



LENTSE

LUCHT

**Van boomgaard tot park
Sport & Spel Lent
Oorlogsdagboek van Wim Rikken
Een stevige basis op de Geldershof**

Aan Lentse Lucht werken mee

omslagbeeld *De kersenboomgaard* - Suzanne Botterman Zambon



Martin Bos



Suzanne Botterman Zambon



Marije Braakman



Marije Brand



Anne-Rie Bus



Jochem van Gelder



Anouk de Graaf



Mieke Gijzels



Gerco Hiddink



Henry Jansen



Janneke Jansen



Mirjam Kabki



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Marianne van der Pol



Lenny Rijken



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Marion Zwart

WORK IT MAMA!

VERANTWOORD FIT
NA JE ZWANGERSCHAP

**ZIEN WIJ JOU IN
ONZE MOMMYJIM?**

Scan de QR code
voor meer informatie of
om je aan te melden.

WWW.MOMMYJIM.NL

Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

FORT LENT

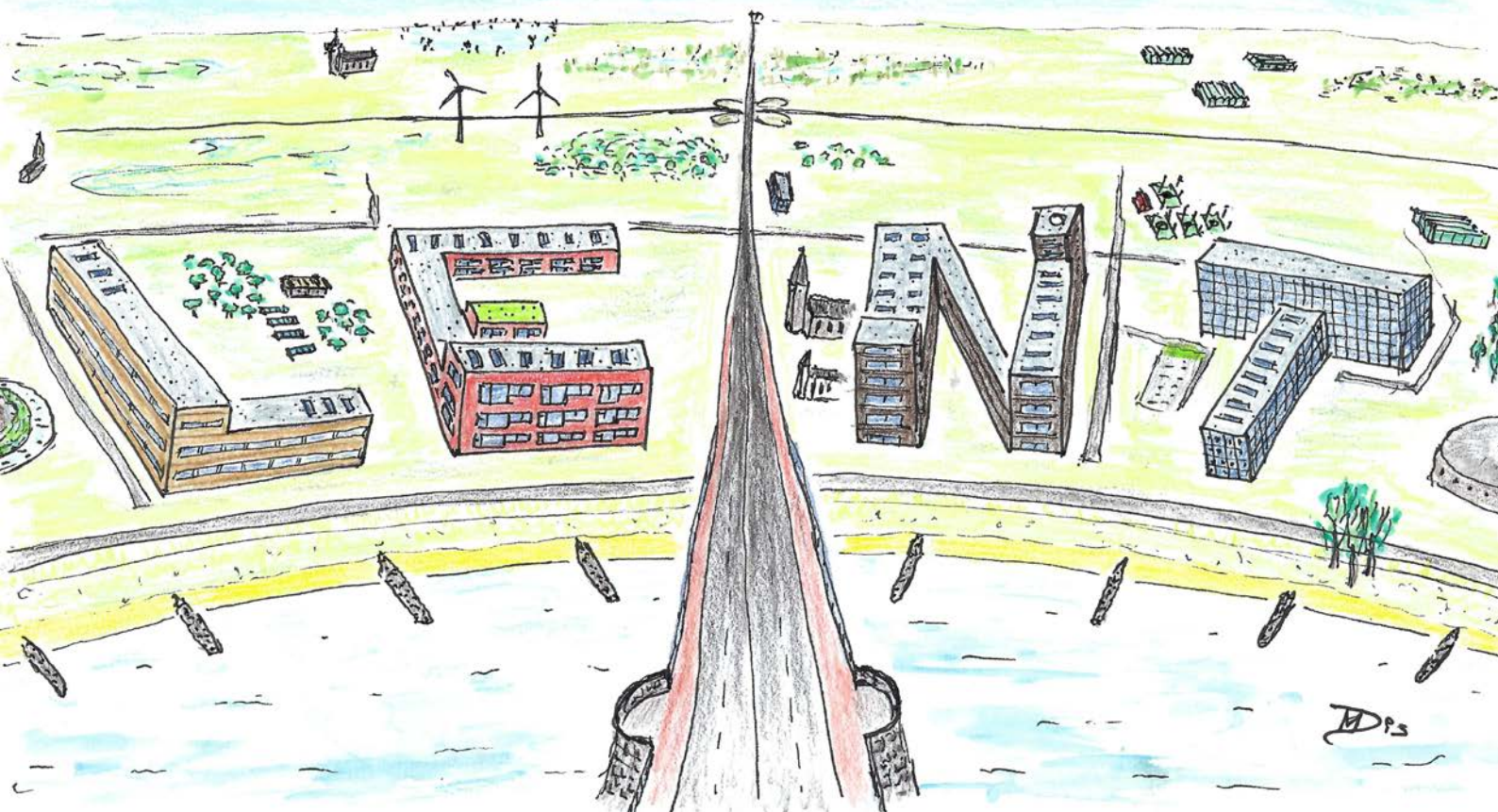
N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Terugblikken en vooruit kijken



Uit de lucht

De zomer is weer voorbij. In dit nummer blikken we nog even terug op Sport en Spel Lent en op de laatste editie van 'Leo's schapenwei'. We kijken zelfs verder terug: naar het laatste jaar van de Tweede Wereldoorlog. Boaz is helemaal 'in het moment' door te kijken naar dingen in het leven om te waarderen. In de redactievergadering hebben we ook al vooruit gekeken naar wat we aan bod willen laten komen in dit *Lentse Lucht*-seizoen.

Een van onze lezers attendeerde ons erop dat Lent in de media steeds over één kam wordt geschoren met Nijmegen-Noord. Nu ligt Lent geografisch wel in het noorden van Nijmegen, maar zijn we inmiddels gewoon onderdeel van het stadsdeel Nijmegen-Noord of zijn we toch ook nog een apart dorp-in-de-stad? Ruim 25 jaar geleden, toen Lent overging van de gemeente Elst naar Nijmegen, hebben Lentenaren nog gestreden voor het behoud van onze

naam. *Lent mot Lent blieve!* was de slogan. Voelen de mensen die in Lent wonen dit nog steeds? Wat maakt Lent? Deze vragen inspireerden ons tot het idee om een special te maken over... (tromgeroffel) LENT! Begin 2026 verschijnt deze special.

We besteden zeker aandacht aan de herkomst van de naam Lent en waar precies de grenzen van Lent liggen. Maar er zijn vast ook zaken die onze lezers zich afvragen. "Hoe zit het eigenlijk met in Lent?" of "Zijn er eigenlijk in Lent?" en "Waarom zijn er eigenlijk geen ... in Lent?" Heb je vragen over Lent of ideeën voor deze special: mail naar redactie@lentselucht.nl en we gaan ermee aan de slag.

Veel leesplezier met dit eerste magazine van het nieuwe seizoen!

tekst Marion Zwart • beeld Martin Disveld

Colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Heb je een nee-nee-sticker op je brievenbus, maar wil je wel elke maand genieten van Lentse Lucht?

Vraag dan nu de Lentse Lucht Ja sticker aan. Stuur hiervoor een email

naar bezorging@lentselucht.nl. De sticker wordt dan zo snel mogelijk bij je bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Nezzo. Oplage: 5.500 exemplaren.



Sluitings-
datum kopij
dinsdag 1
okt 2025



Een groene oase met een rijke historie: het Jozef van Hövellpark in Hof van Holland

Groen

Midden in de jonge, bruisende wijk Hof van Holland ligt een plek die al veel langer meegaat dan de meeste huizen eromheen: de kersenboomgaard die nu Jozef van Hövellpark heet. Deze groene parel is niet alleen een uniek stukje natuur, maar ook een plek met een bijzonder verhaal. Wat ooit begon als een persoonlijke onderneming van een Lentenaar, groeit inmiddels uit tot een wijkpark dat geschiedenis, rust en ontmoeting met elkaar verbindt.

Van boomgaard tot buurtpark

De oorsprong van het park gaat terug naar 1975, toen Ab den Hartog (inmiddels 84) samen met zijn zoon een stuk grond aankocht. In de jaren '90 besloot hij er een kersenboomgaard van te maken. Twintig rijen van acht verschillende soorten kersenbomen, die zorgvuldig werden gekozen zodat er van vroeg tot laat in het seizoen iets te plukken viel. Hoewel de gemeente de grond al kort daarna aankocht, bleef de boomgaard jarenlang ongemoeid.

Rond 2018 veranderde dat. De gebiedsontwikkeling van Hof van Holland, geleid door onder andere Peter Smaal, projectontwikkelaar van de gemeente Nijmegen, bracht nieuwe plannen op tafel. "Oorspronkelijk was het idee om ook dit gebied te bebouwen. Vanwege de hoge bouwdichtheid in de rest van de wijk hebben we hier van bebouwing afgezien en besloten om de boomgaard te behouden als rustpunt, een beslissing die door velen in de buurt met gejuich werd ontvangen", aldus Smaal.

Participatie als uitgangspunt

De totstandkoming van het park is een voorbeeld van geslaagde participatie. Buurtbewoners werden via een uitgebreid traject betrokken bij de plannen. Tijdens bijeenkomsten konden zij wensen, zorgen en ideeën delen. De input was divers: waar sommi-

gen het park vooral groen en stil wilden houden, pleitten anderen juist voor ontmoetingsplekken en speelruimte voor kinderen.

Volgens Hilde Vandekeybus, landschapsarchitect van de gemeente Nijmegen, was dit ook meteen de grote uitdaging: het vinden van de juiste balans. Die lijkt inmiddels gevonden. In het ontwerp is ruimte gemaakt voor meerdere functies: een hoofdpad met zijpaden om te wandelen, plekken om te spelen, een terrein voor kleine evenementen, ligstoelen rondom het al bestaande kunstwerk en een stilteplek. Zo biedt het park iets voor jong en oud, voor rustzoekers én actievelingen.

Spelen, ontmoeten en ontspannen

Op 8 september is de aanleg van het speelterrein begonnen. De houten speeltoestellen zijn ontwikkeld op basis van de suggesties van bewoners. Water, zand, glijbanen en klimtoestellen zullen kinderen van alle leeftijden aantrekken. Ook ouderen zijn in het park niet vergeten: er komt een *jeu de boules*-baan, hoge bankjes om comfortabel te zitten en alles is rolstoeltoegankelijk. Een park voor iedereen dus.

Bovendien is duurzaamheid een belangrijk uitgangspunt geweest. Een ecooloog adviseerde over flora en fauna. In de bomen komen vogelhuisjes, en er is bewust gekozen voor natuurlijke en herbruikbare materialen.

Uniek in de regio

Wat het Jozef van Hövellpark zo bijzonder maakt, is de combinatie van een historische boomgaard met een modern stadspark. Er is geen vergelijkbaar park in de regio dat midden in een woonwijk ligt én de charme van een ouderwetse boomgaard behoudt. De ligging, anderhalve meter lager dan de omliggende wijk, zorgt voor



natuurlijke beschutting en schaduw, terwijl open plekken zonlicht toelaten. Aan drie zijden wordt het park omringd door woningen, en via een nieuwe looproute is het verbonden met het station en de watersingel.

Het park krijgt ook een culturele functie. Een aantal keer per jaar kunnen er kleine evenementen plaatsvinden, zoals buurtbijeenkomsten, het Oversteek Festival of andere activiteiten. Deze worden in samenwerking met de gemeente georganiseerd, waarbij rekening wordt gehouden met geluidsregels en draagvlak in de buurt. Wie iets wil organiseren, kan contact opnemen via evenementenactieteam@nijmegen.nl.

Een eerbetoon aan het verleden

Het park draagt de naam van verzetsstrijder Jozef van Hövell, een bewuste keuze om het historische karakter te onderstrepen. Zijn zus Aimée liet weten bijzonder vereerd te zijn met de vernoeming. Haar wens? Dat het park een plek wordt waar mensen in alle rust naar de vogels kunnen kijken, het liefst vanaf hoge bankjes waar ook ouderen comfortabel kunnen zitten.

Opening in zicht

De verwachting is dat het park eind 2025 voor een groot deel gereed is. Mogelijk volgt een feestelijke opening, voor en door de buurt.

Wethouder Noël Vergunst vat het treffend samen:

“De kersenboomgaard is veel meer dan een groen stukje stad. Het is een fijne plek waar mensen uit de buurt elkaar kunnen ontmoeten, kunnen ontspannen én geïnspireerd worden door culturele activiteiten. Hier kunnen bewoners wandelen, de rust opzoeken, genieten van de natuur, kinderen spelen, en kleine culturele evenementen plaatsvinden, allemaal in een omgeving die de stad menselijk en leefbaar houdt. Het behoud van deze plek laat zien dat Nijmegen groen, historie en cultuur hoog in het vaandel heeft staan.”

Met het Jozef van Hövellpark krijgt Hof van Holland niet alleen een bijzonder buurtpark, maar ook een levendige herinnering aan het verleden, met ruimte voor de toekomst. Heb je ideeën of wil je zelf iets organiseren in het park? Neem contact op met evenementenactieteam@nijmegen.nl. Samen maken we van het Jozef van Hövellpark een plek waar iedereen zich thuis voelt!

tekst en beeld Suzanne Botterman Zambon

Voor al uw reparaties en onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

De fietsendokter

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Di, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 13.00 tot 17.00
18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Zondag en maandag gesloten

Reparatie op afspraak! 06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl - Ressen



Wijkkliniek CWZ Waalsprong

Spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek. Makkelijk en vertrouwd.



EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN

het gymlokaal



Wie zijn wij?

Het Gymlokaal Lent is een sport boutique met een nieuwe verfrissende kijk op fitness. Waar Lifestyle Coaches voor jou persoonlijke en hoogwaardige trainingsprogramma's maken. Een sport boutique waarin persoonlijke begeleiding gecombineerd wordt met onder andere de nieuwste trainingstechnieken voor fitness op maat in 30 minuten.

Onze diensten

- Sporten onder begeleiding van geschoolde trainers.
- Groot aanbod aan verschillende groepslessen!
- Om de drie maanden wordt de voortgang opgemeten.

Contact

Contact
024 - 204 5002
www.gymlokaal.com
info@gymlokaal.com

GRIFTDIJK NOORD 9B, 6663 AA LENT

ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl



Catie Joosten

Nomaden in Lant

Je komt ze overal tegen. De één komt bomen snoeien of zoekt in de bodem naar explosieven. De ander treedt op met een rariteitenkabinet of komt hier wandelen. Deze keer betrapten we Catie Joosten (23) uit Nijmegen, die ons voorzag van een lekker kopje koffie op het terras van Baiana.

Hoe kom je hier terecht?

“Ik ben in Nijmegen geboren en woon er nog steeds. Ik studeer rechten en heb nu 53 van de 60 studiepunten die nodig zijn voor de *master*. Regelmatig fietste ik op weg naar mijn sporttraining in Bemmelen langs Baiana en dronk er af en toe een kop koffie. Ik vroeg me af of ik hier zou kunnen werken en informeerde ernaar aan de bar. Toevallig trof ik Loes, de eigenaresse. Hoewel ik geen horecaervaring had mocht ik toch een dag op proef komen. Ik werd aangenomen en werk hier alweer vijf maanden. Het team vind ik gezellig en ik heb het erg naar mijn zin.”

Welke sport beoefen je?

“Omdat ik nogal lang ben (1.86 meter) vroeg een oom van een vriendin op haar verjaardag destijds aan mij of ik in Bemmelen wilde komen basketballen. Sinds mijn vijftiende speel ik nu basketbal. Ik ben begonnen bij de Bemmelse club Batouwe Basketball en speel nu bij United Basketball. Dat is een aparte vereniging met nauwe contacten met Batouwe Basketball. We trainen ook in dezelfde sporthal. Toen ik mocht meedoen met een proeftraining ging er een wereld voor me open. Ik had al aan tennis en atletiek gedaan, maar ik vond een teamsport veel leuker. Je wint samen of verliest samen. De snelheid en de beweeg-

lijkheid van basketbal spraken me aan en de trainingen zijn voor mij ook geen straf. Vooral het team-aspect ligt me heel goed. Ik heb inmiddels in verschillende jeugdteams gespeeld en sinds het seizoen 2024-2025 ben ik een vaste waarde in het eerste team. We spelen in de hoogste competitie van Nederland, de eredivisie. Er spelen negen teams in, onder andere uit Haarlem, Landsmeer, Den Helder, Tubbergen, Zwolle en Katwijk. Afgelopen seizoen eindigden we in de middenmoot.”

Wat zijn je toekomstplannen?

“Ik maak eerst mijn studie af. De rest van de studiepunten ga ik het komend jaar halen in Canada, in London in de provincie Ontario.

De Radboud Universiteit heeft een samenwerkingsverband met de universiteit daar. Ik heb meteen contact gezocht met het College-basketbalteam. Het komend jaar mag ik daar spelen naast mijn studie. De competitie speelt zich af in de provincie Ontario. Mochten we die competitie winnen, dan gaan we meedoen aan de nationale Canadese kampioenschappen. Ik weet zeker dat ik veel ga basketballen komend jaar. Ik wil extra gaan

oefenen op het maken van driepunters. Die krijg je als je van buiten de driepuntlijn scoort. Tot nu toe was mijn positie vaak onder de basket en als je dan scoort krijg je twee punten. Als ik terugkom uit Canada wil ik misschien wel ergens anders in het buitenland gaan basketballen. Het kan ook zomaar zijn dat ik volgend jaar weer op dit terras te vinden ben, alles ligt open.”

tekst en beeld Joop Koopman



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan **45 jaar** een **begrip** in Nijmegen Oost



- ✓ Implantaten
- ✓ Mondhygiënist
- ✓ Kindertandarts
- ✓ Reguliere tandheelkunde
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Bleken
- ✓ Airmile, de onzichtbare beugel

☎ L. Pennings en A. de Grood
+31 24 323 33 66

🏠 Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen

www.tandartsnijmegenoost.nl



Waalsprong

Gratis 1,5 uur parkeren
op parkeerdek P1

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 22:00 uur
Elke zondag
12:00 tot 22:00 uur



HART VAN DE
WAALSPRONG

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

Plantverkoop

Wij hebben 1000m2 aan buitenplanten.
Bent u op zoek naar bomen, struiken, grassen, planten of bodembedekkers? Bij ons kunt u terecht! Is de plant toevallig niet aanwezig dan kunnen wij die voor u bestellen.

Waarvoor kunt u bij ons terecht:

- 📄 Professioneel advies
- 📄 Advies in onderhoud
- 📄 Levering van planten
- 📄 Inplanten

Maandag en dinsdag op afspraak.
Woensdag t/m zaterdag geopend.
Kijk op onze website voor de openingstijden.
www.geknijptvooruw tuin.nl
Laauwikstraat 3a 6663 CD Lent

Kom gerust bij ons kijken!




Wools
Bloemen
van Schaijk
Advocaten

WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen, problemen, mediation en procedures. Dicht bij Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenissenrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burenrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Berg en Dalseweg 122 Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl

De laatste koolraap

Lentse Bespiegelingen

Lent heeft nog/weer een bakker, maar de slager en groenteboer zijn verdwenen. Dus doe ik regelmatig boodschappen op de woensdagmarkt aan de Frankrijkstraat. Niet dat de kaas, het brood of de groente veel goedkoper zijn dan in de aanpalende Jumbo, maar het is gezelliger. De bediening is hartelijker en de klanten vriendelijker, zodat de aangeschafte spijzen beter lijken te smaken. Suggestie of toch niet?

Toen ik bij de koolraap zichtbaar aarzelde, merkte de fruitvrouw op dat dit de laatste exemplaren van dit seizoen waren. Dat was precies de prikkel die ik nodig had om deze ouderwetse groente aan te schaffen. Met de knol in mijn tas bedacht ik hoeveel de standaard warme maaltijd van vandaag verschilt van de tijd waarin reizen naar het buitenland nog bijzonder waren. Verschijnen er gekookte aardappelen op tafel, vraagt de jeugd van vandaag wat dat nu weer zijn. Alleen als frieten en chips handhaven ze zich tussen de rijst, couscous en pasta.

Ineens hoor ik drs. P. zachtjes zingen:
*Rampen bedreigen het menselijk leven
Knolraap en lof, schorseneren en prei
Waar zijn geloof, hoop en liefde gebleven?
Knolraap en lof, schorseneren en prei*

Alles verandert, zoals het altijd heeft gedaan en meestal wordt het beter. Al komt het mij voor dat we daarbij meer stukjes medemenselijkheid inleveren dan nodig is. Ik denk met plezier terug aan 'koiboitje spelen', maar het klapperpistool is ingeleverd tegen een pretpookje of toetsenbord en het paard voor een 'fetbeik'. De populaire *Arendsoog* en *Witte Veder* boeken zijn verhuisd naar antiquariaten en kringloop. Hetzelfde lot zouden ook de *Sjors* en *Sjimmie* boeken hebben ondergaan, maar daar is helemaal geen markt meer voor.

Dat er toch dorpse trekjes terug te vinden zijn, hangt vermoedelijk samen met de opsplitsing door spoor- en autowegen in wijken met



verschillende karakters. Daarbij zijn figuren als Sabina, de vrijwillig burgemeesteres van Veur-Lent, onmisbaar. Zodra het weer dat toelaat, gaat de voordeur van haar oude tramhuisje open. Zij bemoeit zich op een prettige manier met alles wat reilt en zeilt, en het is grotendeels aan haar te danken dat de inwoners van dit 'eiland' geen vreemden voor elkaar blijven.

tekst Ben de Pauw • illustratie Marije Braakman

 EEFJE'S atelier		LENTSE SCHOOLSTRAAT 20 Op zoek naar een creatieve plek voor naailessen, workshops of een naaimachine cursus? Onder professionele begeleiding ga je met gelijkgestemden aan de slag met jouw eigen project. Verschillende groepen voor volwassenen, tieners en kids 8+. Loop gezellig binnen of mail naar: INFO@EEFJESATELIER.NL	
---	---	--	---



Sport en Spel. Welk kind kent het niet?

Sport

Sport en Spel is een evenement voor de kinderen van Lent. Het bestaat al ongeveer 35 jaar en heeft zich in de loop van de jaren steeds vernieuwd en uitgebreid. Reden voor een gesprek met een van de vrijwilligers, Sjoerd Disveld (41). Geboren en getogen in Lent en later voor de liefde naar Limburg verhuisd. Maar bij Sport en Spel is hij paraat, al 27 jaar.

Jaarlijks, aan het eind van de zomervakantie, is het weer tijd voor Sport en Spel. Bedoeld voor kinderen van 6 tot 13 jaar, de leeftijd waarop ze doorgaans naar de middelbare school gaan. Van woensdagochtend tot en met vrijdagavond duurt het bruisende kinderavontuur. Sport en Spel kwam zo'n 35 jaar geleden voort uit een buurtvereniging, waarna DVOL het overnam. Het programma bestond onder meer uit voetbal, korfbal en basketbal. Nu kent het evenement meer variatie. Drie dagen vol (water)spelletjes, sporten, workshops, springkussens en spellen in de natuur, zoals in het Spiegelbos. Maar liefst zo'n 330 kinderen doen jaarlijks mee.

Dansje

Bijzonder is de afsluitende feestavond op vrijdag. Geïnspireerd door TikTok kiezen groepen van 16 kinderen een liedje en maken er met elkaar hun eigen dansje bij.



Zonder vrijwilligers geen Sport en Spel

Na flink oefenen doen zij hun dansje op de feestavond voor een publiek van ouders en vrijwilligers. Opvallend is dat het vooral de meisjes zijn die dansen. Jongens, zeker als ze wat jonger zijn, houden het graag bij toekijken. Dat verandert als ze in groep 6, 7 of 8 zitten en een breakdance ten beste geven.

Financiën

Zo'n uitgebreid evenement kost natuurlijk geld. Deels komt dat uit het inschrijfgeld (€35 per kind) en voor het grootste deel van ondernemers in Lent. Zij sponsoren Sport en Spel en krijgen in ruil daarvoor een grotere bekendheid. De sponsorbijdragen bestaan deels uit geld en deels uit natura, zoals broodjes, ijsjes en drinken voor de kinderen, en een barbecue voor de vrijwilligers.

Vrijwilligers

Zonder vrijwilligers geen Sport en Spel. Acht van deze engelen organiseren het evenement en zorgen ervoor dat alle benodigdheden aanwezig zijn. Jaarlijks nemen zij daarvoor een week vakantie op. Daarnaast zijn er vrijwilligers die tijdens de Sport en Spel-dagen de groepen kinderen begeleiden. Dat zijn ouders en tieners van ca 14 tot 17 jaar, waaronder de twee kinderen van Sjoerd. Lang geleden deed hij zelf mee als kind. Daarna begeleidde hij groepen en dit jaar deed hij voor het eerst mee met de organisatie. Hoewel onbetaald, is dit werk lonend voor Sjoerd en de andere vrijwilligers. De organiserende groep is hecht met elkaar en de vrijwilligers zien de kinderen tijdens de activiteiten plezier hebben met hun vriendjes. Complimenten van de ouders zijn er ook. En wat zo leuk is: in het volgende jaar kennen de kinderen Sjoerd nog en zeggen hem vrolijk gedag als ze hem zien.

Volgend jaar meedoen als vrijwilliger? Stuur een mail naar lentsesportenspel@gmail.nl

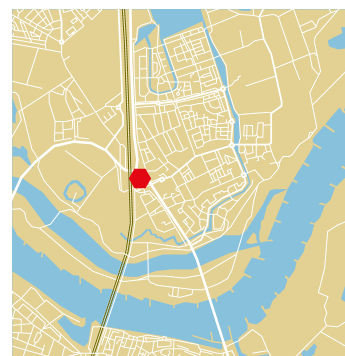


Vrijwilligers van de organisatie en hun partners. Derde van links Sjoerd Disveld



tekst Marianne van der Pol
beeld Lenny Rijken en archief Sport en Spel

Ontmoetingen in de lobby



Lenste mensen

Als we terugkomen van vakantie zijn we als het goed is opgeladen voor het volgende deel van het jaar. Om weer lekker aan het werk te gaan of met gezonde tegenzin in actie te komen, voor iets nieuws, voor datgene waarover je op het strand lag te mijmeren. Misschien wilde je gewoon dat vakantiegevoel iets langer vasthouden... maar wanneer dan ineens het weer omslaat is dat gevoel snel ver weg. Waar in Lent kunnen we dan het nuttige met het aangename combineren? We gaan voor het hotel dat van Lent een stadse metropool dreigde te maken. We nestelen ons in de bar naast de lobby; waar het warm is, waar de zonnebloemen à la de Franse velden op tafel staan en de licht jazzy muziek het afmaakt... waar we zowaar weer dat vakantiegevoel te pakken hebben. Lees mee met de oude vertrouwde vraag: wie komen we tegen en wat willen ze kwijt?

De eerste keer, nog een keer en nog een keer...

De eerste die ik aanspreek is een oude bekende die, begrijpelijk vanwege zijn functie, bezwaar heeft om met naam en foto in een publicatie te verschijnen. De volgende twee dames blijken net te moeten vertrekken omdat de vakantie voor hen toch echt voorbij is, dus er is een lekkere kop koffie nodig om weer moed te verzamelen en een nieuw gesprek aan te knopen. Wanneer ik overweeg om de barman aan te spreken, hoor ik hem met een collega praten over meerdere ziekmeldingen. Dat was het... weg vakantiegevoel en hallo drempel om het gesprek aan te gaan. Voor wie dus dacht 'waarom lukt het mij niet om spontaan dat gesprek aan te gaan voor een ontmoeting?': het gaat niet vanzelf, dat maakt je mens, net als deze reporter.



Opstarten als reporter

Wanneer je alleen maar aan het zwemmen bent om het vol te houden, kun je beter kiezen voor iets dat beter bij je past

Vakantie of sabbatical...

Ontmoetingen gaan toch makkelijker wanneer je voelt een gelijke tegenover je te hebben. Dat was te merken toen ik Michelle van Heerenbeek (42) aansprak terwijl ze net haar bestelling afrekende. Ze komt uit Huissen, maar zit wel vaker even in de hotellobby tussen afspraken door. Michelle vertelt dat ze werkt in de sales, maar eigenlijk heeft ze net besloten om haar werk te heroverwegen. Een spannende tijd dus. Ze vertelt heel open hoe ze hier terecht kwam. Van een carrière-switch als docent en recruiter via een sabbatical toch

vooral snel weer aan het solliciteren. Deze baan was een veilige keuze, omdat sales is wat ze al jaren succesvol deed. Maar ze is niet vergeten hoe ze ooit geraakt werd door deze zin uit een podcast: 'De tijd krijg je nooit meer terug.' "Veel mensen blijven ergens in hangen, of dat nu werk of een relatie is. Wanneer je alleen maar aan het zwemmen bent om het vol te houden, kun je beter kiezen voor iets dat beter bij je past. Ik wil in ieder geval niet blijven kabbelen, dat is zonde van mijn tijd." Op mijn vraag of het niet ook een modern probleem is dat alles altijd maar leuk moet zijn, reageert



Michelle heroverweegt

ze bevestigend. “Er is natuurlijk overal wel iets dat niet leuk is, maar je weet op een gegeven moment wel wanneer je iets al veel te lang probeert en in een cirkeltje blijft lopen.” Michelle besluit niet te willen blijven hangen, maar te willen ontdekken waar zij energie of zingeving uit haalt.

Mini-samenleving

Ik blijf wel nog even hangen. Het blijkt nog steeds druk als ik bij mijn tweede kop koffie vraag of iemand van het personeel zin heeft in een gesprekje. Maar ze schuiven enthousiast Marije van der Valk naar voren, zodat de rest met het werk voor de gasten verder kan gaan. Marije was eigenlijk druk met administratie, maar dankzij een ziekmelding wordt Marije gewoon even van haar werk weggeplukt om bij te springen. Ze vertelt enthousiast over het leven in Lent, waar ze nu negen jaar, sinds de start van het hotel, woont. Ze benoemt meteen dat het nog zo heerlijk dorps voelt. “Zeker met dingen zoals Sport en Spel, iets dat echt heel professioneel wordt neergezet, maar toch volledig op vrijwilligers draait.” Het is het kneuterige dat niet mag verdwijnen, al

geniet Marije ook van de stad en hoe die twee samenkomen. Marije vertelt dat zij heus wel heeft gemerkt dat mensen niet blij waren met de komst van zo’n groot hotel. Zo heeft ze met haar man in de bouwfase eens op het dorpsplein gestaan met een oliebollenkraam, om kennis te maken. “De oliebollen werden gratis uitgedeeld en toch waren er mensen die pertinent die oliebol niet van ons wilden aannemen.” Wanneer ik doorvraag, vertelt Marije dat ze niet beter weet, dat de familienaam al haar hele leven lang meningen aantrekt, zowel positief als negatief. Ze gelooft dat het minder om haar en het hotel *an sich* ging en meer om de vele veranderingen die wellicht als een bedreiging voelen voor Lent. Marije vergelijkt de organisatie van het hotel met een mini-samenleving waarin mensen met elkaar in gesprek blijven en daarin mag je het gerust oneens zijn. “We moeten het toch samen doen, hier intern en als dorp. Iedereen is evenveel waard, wat je opleiding of functie ook is, we hebben elkaar nodig om samen te groeien.” Het motto van Marije is ‘Wie goed doet, goed ontmoet’. “Je kunt even makkelijk iets positiefs zeggen als iets negatiefs. Ik leer onze medewerkers



Personeel werkt enthousiast door.jpeg

daarom altijd ‘zeg iets positiefs of zeg even niets.’” Je kunt de wereld niet veranderen, maar je kunt wel iets meegeven dat een rimpel-effect kan hebben...

Goed genoeg is goed genoeg

En dat herinnert mij aan de motivatie van deze rubriek, een rimpel-effect van mooie ontmoetingen. Het liefst had ik voldaan aan mijn eigen ongeschreven regel om weer vier portretjes te maken met hele diverse ontmoetingen, maar wie zegt dat twee mooie ontmoetingen niet precies genoeg zijn? En misschien moest jij dit net even horen, het is vaak halverwege al goed genoeg. Houd liever dat vakantiegevoel nog even vast in plaats van doorhollen tot je weer smachtend uitkijkt naar een volgende vakantie. Intussen ben ik benieuwd of jullie weer smachtend uitkijken naar een nieuwe reeks ontmoetingen? Of heb je een suggestie, een plaats om elkaar te ontmoeten? Mail dan naar lentselucht@marijebloei.nl

tekst en beeld Marije Brand

Alles voor een fijn thuis...



Jansen EST. 1966
totaal wonen

Karstraat 95 Huissen
Elke dag open!
15.000 m² wooninspiratie
jansentotaalwonen.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

GEEF JE INTUÏTIE DE RUIMTE

HET JUISTE MOMENT IS NU

cursussen & opleidingen

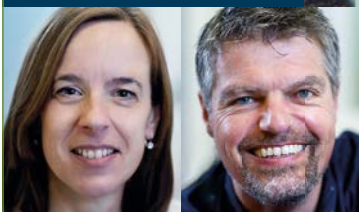
**INTUÏTIEF
TRAJECT**

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

WWW.INTUITIEFTRAJECT.NL



Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie



Meijer & de Wit

Therapie en coaching

Samen **jezelf** leren kennen

*"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"*

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Lentgenoten

We gaan er weer tegenaan

Vlak voor de zomervakantie en in september is er veel gebeurd. Voor buitenstaanders leek het of de tijd even stil stond, maar het groeiproces in en aan de randen van Lent ging door en zal veel invloed hebben op het leefklimaat. In de Stelt langs de Waal, in Hof van Holland, in Zuiderveld Oost, Vossenpels Noord, Hoge Bongerd, langs de Lentse Plas, in de Oosterhoutse Plas en in Koudenhoek zullen nieuwe buurten verschijnen. Tijdens inloopavonden werden bouwprojecten gepresenteerd. De opkomst was hoog, maar veel Lentenaren bleven toch met vragen zitten:

- Hoe werkt de burgerparticipatie, doet de gemeente echt wel wat met de input?
- Waar blijft de Dorpensingel?
- Waarom heeft de Prins Mauritsingel nog steeds geen 50 km uitstraling?
- Waarom moeten de hoofdwegen van het dichtstbevolkte stadsdeel van Nijmegen dé doorstroomroute bieden voor verkeer van en naar Arnhem, Duitsland en het industrieterrein?

Burgerparticipatie

Het is positief dat Noord de ruimte heeft om bij te dragen aan de vermindering van het huizentekort. Maar hoe loopt dat proces? Hoe wordt de burgerparticipatie geïntegreerd in de besluitvorming? Bestaat het alleen voor de vorm of is het ook inhoudelijk? Voor bewoners blijkt vooral de inhoud wezenlijk. Hun doel is een leefbare en gezonde omgeving met bereikbare voorzieningen die de sociale cohesie bevorderen. Dat vraagt van alle partijen om een samenwerkingshouding gericht op het algemeen belang. De portemonnee, politieke partijbelangen of het eigen belang van bewoners mogen niet regeren. Woonwijken bouwen vraagt een zuivere afweging; voor bewoners, voor plaatselijke ondernemers en voor de keuze van passende voorzieningen. En de eindverantwoordelijkheid ligt in onze democratie bij gemeenteraad en B&W.

Infrastructuur

Wij, Wijkraad Lent en Werkgroep Verkeer Lent zijn teleurgesteld over het participatieproces en de weging van belangen bij de infrastructuur in Noord. Wij hadden een besluitvorming verwacht gericht op samenhang, een leefbaar woonklimaat en een herkenning van de inbreng van alle betrokken partijen. Een weginrichting bepaalt immers niet alleen de routekeuze, maar ook de verkeerssnelheid. Daarnaast heeft elke verkeers- of parkeermaat-



regel in de ene straat invloed op buurtstraten, waardoor belangen van bewoners soms tegenover elkaar kunnen komen te staan.

Een goede infrastructuur vraagt van bestuurders en ontwikkelaars een doordacht beleid en dat kan alleen samen met bewoners/gebruikers worden opgesteld. Die vormen immers het verkeersgedrag? Hierbij doelen we op de inrichting van de Prins Mauritsingel en de Graaf Alardsingel; de wijze waarop sommige fietsstraten vorm hebben gekregen en hoe de gemeente nieuwe woonprojecten wil ontsluiten. Dat zijn in onze ogen geen plannen geworden waar geluisterd is naar de ervaringen en inzichten van de burgerparticipanten binnen het proces.

tekst Wijkraad Lent en Werkgroep Verkeer Lent

Welkom bij de platformbijeenkomsten van Wijkraad Lent

Dit laatste seizoen zijn er op 30 oktober en 18 december platformbijeenkomsten van de wijkraad. Onderwerpen zullen o.a. zijn: Verkeer en infrastructuur, Participatie en Sociale cohesie, samenwerking met derden zoals de gemeente, Wijkraad Oosterhout, het Wijkteam en Bindkracht 10.

Agenda's en notulen vindt u op de website van de Lentse Lucht.

Platformbijeenkomst op 30 oktober

Plaats De Ster, Queenstraat 37b. zaal 1.43

Tijd 20.00 uur tot maximaal 22.00 uur. Inloop 19.45 uur.

E-mail info@wrlent.nl

Website www.wijkraadlent.nl

F8 facebook.com/wijkraadlent

nextdoor.nl/pages/stichting-wijkraad-lent-lent-nl-ge/



Christa van Suilen-Verzijl
voorzitter, aandachtsgebied:
gezond in noord



Matthijs Kortekaas
penningmeester, aandachtsgebied:
stedelijke ontwikkeling



Michel Willemsen
aandachtsgebieden: mobiliteit
en stedelijke ontwikkeling



Jenna Ekelboom-van Deur
secretaris, aandachtsgebied:
jeugd en jongeren



Miranda van de Burgt
aandachtsgebieden:
sociale cohesie en back up
stedelijke ontwikkeling



Léonie Schuijt-Overgoor
aandachtsgebieden: mobiliteit,
adviesgroep Veur Lent-Hoge
Bongerd en netwerkcontacten

OUTDOOR KRACHTTRAINING



**MEE DOEN?
SCAN DE CODE**

DOE MEE MET EEN GRATIS
PROEFLES. MELD JE AAN!



OUTDOORJIM
2018

OUTDOORJIM.NL



**TANDARTS
LENT**

Wij nemen nieuwe patiënten aan!

Schrijf je in via www.tandartslent.nl
of
Bel voor een afspraak met 024-3230030




Info@tandartslent.nl | Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent



Den Hartog
TUINCREATIES

**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



SK superkeukens

compleet
met apparatuur
€ 7.490
348 cm

Luanda zand

- ✓ In eigentijdse zandkleur
- ✓ Compleet met alle apparatuur
- ✓ 5 jaar apparatuurgarantie
- ✓ In elke opstelling leverbaar

Superkeukens Huissen
Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel (026) 326 99 80 verkoop@superkeukens-huissen.nl ELKE ZONDAG OPEN

Lentse Wolkjes

Zen-meditatie bij Parkinson.

Je krijgt Parkinson en dan? Miranda Anderson is ervaringsdeskundige, zen-leraar en coach. Op haar website: www.zen4parkinson.nl vind je diverse artikelen en de op maat gemaakte cursus: 'Zenvol omgaan met Parkinson'.

Miranda geeft les in Lent en online.

Bridgeclub Waalsprong zoekt nieuwe leden! Speel je Bridge of wil je het leren? We spelen om de week op donderdagavond in Lent, Jo Eversstraat 3 (gebouw van de Damclub). Kom vrijblijvend langs om de sfeer te proeven! bcwaalsprong@gmail.com of 06-40061447.

Begin je dag vol levensvreugde in onze nieuwe biodanzagroep op de donderdagochtend in Lent. **Biodanza** is voor iedereen die wil bewegen, ontspannen en volop leven. Lees meer op www.loveinmotion.nl/dans of bel, app of mail met Julia 06-25007217, info@loveinmotion.nl

Chineng Qigong lessen bij woongemeenschap Eikpunt. 22 oktober voor kinderen met een volwassene samen. 5 oktober helende cirkel voor iedereen. Vanaf 6 november beginnerscursus op donderdagavonden. Ervaar zelf wat deze eeuwenoude bewegingsvorm voor jou kan betekenen. Info: www.ilse-inbalans.nl

Te koop aangeboden: ruime hoeveelheid LEGO, technisch LEGO, modellen, trein en toebehoren. Instructiefolders. Jaren '70. Totaal of in delen. Prijs n.o.t.k. Tel. 06-39696686.

De Grote Vraag - Praktijk voor existentiële counseling en coaching. Voor wie zoekt, vastzit of worstelt met het leven. Niet voor wie beter wil leren plannen. Gesprekken die raken, ruimte geven en verdiepen: grotevraag.nl

Te huur Spreekkamer in Nijmegen Oost. Unieke locatie met wachtkamer, veel daglicht, airco, pantry, toilet. Goed onderhouden, gemeubileerd, begane grond. Nijmegen-Oost, ca. 2km van centrum en uitvalswegen. OV op loopafstand. Info 0629044309

Kom de kracht van familieopstellingen ervaren. Heb je last van terugkerende patronen? Waar je ook tegenaan loopt, de oorsprong ligt vaak in je familiesysteem. Een familieopstelling kan beweging brengen. Zie: www.deinnerlijkeweg.nl voor familieopstellingen in groep en 1-op-1 in Lent.

Zoek jij een goede masseur/sporttherapeut in Lent? Voor **sportmassage en sporttherapie** kun je bij mij terecht op locatie St. Jozef, Lentse Schoolstraat 25 te Lent. Meer info op www.sportmassage-sporttherapie-bas.nl. Of bel met BAS 06-22208237
Graag tot binnenkort!

Koop lokaal bij coöperatieve boekhandel De Toren van Bemmelen.

Divers en interessant aanbod boeken (literair, thrillers, non-fictie, kinderen, jongeren, regionaal). Op voorraad of te bestellen. Ook tweedehands: boeken, muziek, films. Dorpsstraat 42, Bemmelen. Vier kilometer van Lent. Geen parkeerkosten. www.torenvanbemmelen.nl

Bij **Praktijk Grondsteen** ben je welkom met jouw verhaal, jouw levensvragen rondom verlies van naasten, gezondheid, verlies van werk of na scheiding. **Speciale uitnodiging aan mannen die op verhaal willen komen.** Paulo Kessler, Praktijk Grondsteen, www.praktijkgrondsteen.nl, tel. 0642859318.

Fysio, Fit & Zen bij Ush: Integral Pelvic Therapy, fysio- en massageconsulten voor vrouwen (en partners). Individuele Zwangerschaps- & Mama Herstel Trajecten. Vergoeding mogelijk. Neem contact op via: www.gewoonbijush.nl of **06-53723616**.

Maak eens kennis met opstellingenwerk in de Lentse Dorpsschuur. Met maandelijks een (familie)opstellingenmiddag en workshop 'stap in je **Human Design**'. Ook voor **individuele opstellingen** of een individuele opvoedopstelling (bij gezins- en opvoedvraagstukken). Zie: praktijkvoorsystemischwerk.nl/agenda

Vakkundig **Pianostemmen en Reparatie**. Ook voor een goede gebruikte piano of advies. **Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer**, www.rensenpianoservice.nl. Vrouwe Udasingel 251, **06-23837559**. Tarief € 90,- incl. btw.

*Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 6,00 en een zakelijke € 15,00.
Vóór sluitingsdatum 7 oktober 2025 (novemберnummer-9) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl*



Het oorlogsdagboek van Wim Rikken deel 1

Historie

Lentenaar Wilger Rikken benaderde ons met de vraag of we belangstelling hadden voor het oorlogsdagboek van zijn opa, Wim Rikken. Dat hadden we zeker. Het dagboek loopt van juni tot begin december 1944. In deze Lentse Lucht lezen we mee van juni tot in oktober, in het nummer hierna komt het vervolg van oktober en het begin van december aan bod. Verder zijn er geen aantekeningen gevonden. Ondanks die leemte is het toch de moeite waard om te lezen hoe dat heftige najaar van 1944 beleefd werd, toen Lent in de vuurlinie tussen Duitsers en geallieerden lag.

Wie was Wim Rikken en hoe kwam de familie aan het dagboek? Ik vraag het kleinzoon Wilger. Opa Rikken (1913-2000) was boer. De boerderij, een gemengd bedrijf, lag op Griftdijk Zuid 75. Een deel van het land lag buitendijks, in de uiterwaarden van de Oosterhoutsedijk. Wim was een rustige man, maar je moest niet aan zijn principes komen. Dan kon hij fel zijn, vertelt Wilger. Wim was begin 1944 getrouwd met Marietje Lieskamp en ze kregen tien kinderen, zeven jongens en drie meisjes. Een van de jongens zou de vader van Wilger worden.

In 2015 moest de boerderij worden gesloopt voor de aanleg van de nevengeul. Bij het opruimen en leeghalen van de boerderij vond de familie dit dagboek. Niemand wist dat Wim in de oorlog een dagboek had bijgehouden, hij sprak er nooit over. Het is ook niet bekend of er nog meer aantekeningen waren. Het deel dat ik

mocht inzien is het enige dat werd gevonden. De citaten hieronder zijn een selectie.

Druk aan het werk, de oorlog op afstand

De eerste notitie is van 22 juni 1944. Tot september zijn er nauwelijks tekenen dat het oorlog is. Wim is druk bezig op de boerderij; de oorlog volgt hij op afstand. Af en toe gebeurt er iets in Nijmegen, in Lent lijkt het rustig. Wim en Marietje zijn nog niet lang getrouwd en Wim geniet erg van de zondagen thuis met zijn tweeën.

22-6: Roode koe van de polder gehaald, mooi weer. 24-6: Goed weer, tegen de middag opklaring. 27-6: Nat weer, bloemkool gepoot. 29-6: Mooi weer, andijvie gezaaid. 30-6: De hele dag nat weer, de zolder opgeruimd. (...) 5-7: Mooi weer, distels gemaaid op Bato, nog veel vliegtuigen overgekomen. 7-7: Goed weer, vannacht nog luchtalarm in Nijmegen geweest. 8-7: Droog weer, geen zon, in Nijmegen twee lui doodgeschoten, daarom moeten ze om 8 uur binnen zijn. 1-7: Nat weer, regen, in Nijmegen moeten ze alle fietsen inleveren. 16-7: Zondag, mooi weer, gezellige dag gehad met ons beidjes, de fijnste dag van de week. 25-7: Mooi weer, de rode bessen eraf gekregen, vannacht weer veel vliegtuigen overgekomen. 29-7: Mooi warm weer, bloemkool en savoiën gepoot, de Russen zijn Warschau aan het beschieten. 4-8: Geweldig warm weer, distels gemaaid op Bato, het gaat geweldig met de oorlog, wanneer zal die afgelopen zijn? 31-8: De Tommies zijn de Belgische grens over.

September: ineens midden in de oorlog

2-9: De moffen bij Rie (zus van Wim-MM) zijn druk aan het pakken.

4-9: Oproep luchtbescherming, de toestand wordt ernstig. 5-9: De eerste violen gepoot, de moffen trekken met geweld terug, om 8 uur binnen. 6-9: Vannacht onrustig geslapen, zwaar bombarderen in de buurt, het huis stond te schudden, wij met het bed naar onder, een schuilkelder gemaakt (...) 7-9: De melk gaat al niet meer naar Nijmegen, de rotmoffen trekken al de koeien leeg. 8-9: Droog weer, het wordt hier in Lent een groote rommel, het wemelt van de moffen, al de fietsen nemen ze in beslag, lopende gaan melken. 9-9: Nat weer, geweldig druk met groenten halen, de mensen willen nog van alles in huis halen (...) 11-9: Mooi weer, aardappels gerooid, 's middags in de schans tussen de struiken gelegen, omdat de moffen huis aan huis het mansvolk oppikten. 12-9: Mooi weer, de moffen zijn voor de kazerne de bommen aan het omhakken. 15-9: Mooi weer, vannacht in Lent alle jongens van 18 tot 40 jaar opgeroepen om te werken voor de Wehrmacht, nog net ernaast gegrepen, een ellendige dag gehad, omdat wij dachten vannacht aan de beurt te zijn, ze moesten om 6 uur al aan het station zijn om naar Zevenaar te worden gebracht. 16-9: Goed weer, vannacht nog geboft, geen oproep gehad.

In de ochtend van 17 september breekt de oorlog in volle hevigheid los in Lent. Dat is ook aan het dagboek te zien. Geen losse aantekeningen meer, het dagboek is nu blad na blad koortsachtig volgeschreven, van uur tot uur brengt Wim verslag uit. Hij is lid van de 'blokploeg': ze moeten wacht houden en niet ontplofte bommen opruimen. Gevaarlijk werk.

17-9: Zondag, mooi weer, om half tien naar de kerk (...) Toen de kerk uit was bommenwerpers boven Lent, de Termion zwaar gebombardeerd en de Nijma in Nijmegen, na het bombarderen onmiddellijk in dienst van de luchtbescherming, om twaalf uur uitgerukt met onze blokploeg, bij de Termion een burger maar verschillende moffen dood, de kouden hoek heeft er ook van langs gehad, (...) bij Theunissen langs het spoor het hele huis in gruis, wij daar met de blokploeg alles afgezocht naar blindgangers, niets loos, toen naar Knipping, op de Keimate lagen vier koeien dood, (...) bij v. Haaren de hele boel kapot (...) het huis van Knipping en Jansen heeft ook veel geleden, wij naar J. de Hartog, die had het ook zwaar te verduren gehad, het huis in scherven, achter in de boomgaard verschillende bomtrechters, al zijn koeien dood, het varken

met 9 jongen, een paar kippen en ganzen, onderhand dat wij daar de boel afzochten kwamen de vliegtuigen weer terug, ontzettend mitrailleurvuur, wij tussen de kogels door op zoek naar een schuilkelder.

"Ik dacht: daar kom ik nooit meer door"

(Vervolg 17-9) Gelukkig had ik een schuilkelder gezien bij J de Hartog, wij er in, net op tijd, want daar kregen wij de eerste vuurdoop, nou, het was om gek te worden, ik dacht: daar kom ik nooit meer door en dan te weten pas 6 maanden getrouwd, maar afijn, het werd iets rustiger (...) maar we waren nog niet op straat of weer hetzelfde liedje, toen bij Opgenoort in de kelder, een uur verder werd het weer rustig, weer nieuwe vliegtuigen boven ons, toen bij Toon Natrop in de schuilkelder maar er gebeurde niets, eerst daar gauw koffie gedronken, toen weer verder, in de Zaligestraat waren ook veel bommen gevallen, alles weer afgezocht, vonden daar een blinde bom, toen met zijn allen even uitgekiend over het wachtkloppen, want in de koudenhoek moest een wacht geplaatst worden, ik moest om vier uur aflossen, dus had net even tijd om naar huis te gaan (...), Herman Telkamp afgelost, nou, ik was blij dat hij een beetje bleef, want ik vond het daar lang niet pluis, geen burger te zien, alsmaar moffentroepen die op Arnhem aan trokken. (...) ben ik even af gaan melden en naar huis, gauw gaan melken, met vader, ik was blij dat we van daar terug kwamen, we zijn daar bij Rie verder gebleven, we zaten daar 15 man bij mekaar, wij en de familie Evers, om twaalf uur naar bed, geslapen tot half 5.

Toen begon een hels kabaal, de moffen en de Tommies begonnen met artillerie op elkaar te schieten, die granaten gierden steeds over ons heen, om 8 uur gaan melken maar daar kwam niet veel van want we waren op de wei of dat gieren begon weer (...) we liepen zo hard als we konden naar huis. Nou, de moffen hadden daar vannacht vies huis gehouden, de halve linnenkast van Marietje was weggehaald, het hele huis had vol gezeten met moffen, we hebben toen een koe van de wei gehaald, dan hadden wij toch melk thuis, als er eens iets gebeurde.

In het volgende nummer lezen we hoe het Wim verder verging midden in het oorlogsgeweld.

Tekst en selectie fragmenten Marijke Munnichs
Beeld familie Rikken



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

Locatie de Boog

Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3031144



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopauze+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Nieuw bij ons in de winkel
LOVELI PRODUCTEN

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57a | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl

DE BRANDENDE STAD

De strijd om Nijmegen en de Waalbruggen tijdens Operatie Market Garden, 17-20 september 1944



144 pagina's, full color
meer dan 75 historische foto's
en 50 dagboekfragmenten

Verkrijgbaar in o.a. de Nijmeegse boekhandels en onze webshop

STUDIO HARTEBEEST



WWW.STUDIOHARTEBEEST.COM



OSTEOPATHIE

LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



In september en oktober te koop:



Barbarastraat 48



Akkerwinde 31



Groot-Brittanniëstraat 42



Salamancastraat 10



Ávilastraat 76



Ferdinand Biesselshof 8

Jouw woning verkopen?
Bel of mail ons gerust voor een vrijblijvende waardebeoordeling!

Wij kennen alle in & outs van Lent. Onze makelaar Mandy woont hier al sinds 2006!



Mandy heeft al meer dan 140 woningen succesvol verkocht in Lent!

Volgens Google de beste makelaar van Nijmegen en Lent!

★★★★★ 4,9

024 - 845 7440

www.inbeeldmakelaardij.nl

[@inbeeldmakelaardij](https://www.instagram.com/inbeeldmakelaardij)

[InBeeld Makelaardij](https://www.facebook.com/InBeeldMakelaardij)

Lents Allerlei

Twee requiems in één concert door Kamerkoor Sequentus



Twee van de mooiste en meest geliefde requiems – die van Fauré en Duruflé – klinken op zaterdag 26 oktober om 15.00 uur in de Antonius van Paduakerk in Nijmegen. Het Lents Kamerkoor Sequentus voert deze iconische werken uit begeleid door organist Jo Louppen met solisten Margarita Celmina (sopraan) en Nathan Tax (bariton) onder leiding van dirigent Peter-Paul van Beekum. Zaterdag 26 oktober 2025 | 15.00 uur | Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96, Nijmegen | kaarten via kamerkoorsequentus.nl: vvk 17,50 (aan de deur 20,-)

Concertprogramma de Kleine Wiel

- Zo 12 okt: JAMMM!. *Van zwierige tango tot golvende dans, van up-tempo klezmer tot romantische filmmuziek.* 14.30-16.30 uur, entree op donatiebasis
- Zo 26 okt: Ova Quintet. *Sfeervolle folk-muziek. Met invloeden uit jazz, klassieke muziek en wereldmuziek.* 14.00-17.00 uur, entree op donatiebasis.
- Zo 2 nov: I Vicini. *Elaine Delsing en Tim Geeraedts delen een liefde voor het chanson en het kleinkunstlied uit diverse Europese taalgebieden.* 14.00-17.00 uur, entree 12,50.

Locatie: Kleine Wiel (centrum voor ontmoeting bij woongemeenschap Iewan), Karl Marxstraat 101 Lent

dekleinewiel.nl/agenda

Ondernemer en financiële uitdagingen?

Het Ondernemerspunt Geldzorgen (OPG) van de gemeente Nijmegen helpt ondernemers met financiële uitdagingen. Gratis en vrijblijvend. Onze consultants denken met u mee over uw financiële situatie en geven advies. Ook is er gratis coaching en begeleiding mogelijk. We helpen u graag een stap vooruit. Kijk op nijmegen.nl/geldzorgenondernemers voor meer informatie.

Stap over op een elektrische brom- of snorfiets en ontvang 1.000 euro

Er is een nieuwe subsidie voor het slopen en vervangen van brom- en snorfietsen. De vergoeding is alleen voor de combinatie van sloop en vervanging en bedraagt maximaal 1.000 euro. Het is niet mogelijk om voor elektrische fietsen subsidie te ontvangen. De subsidie is alleen voor inwoners met een lager inkomen en staat open tot 2027 of tot de pot op is. Zie voor alle voorwaarden: nijmegen.nl/subsidiebroppers.

Grip op geld met een budgettraining

Meer willen sparen? Trapt u ook vaak in die financiële verleidingen? De training 'Weet wat je besteedt' van de gemeente Nijmegen biedt hulp! In vijf bijeenkomsten krijgt u weer grip op uw geld. Data: 3, 10, 24, 31 okt & 7 nov. Locatie: wijkcentrum de Heseweide (Daniëlsplein 3). Aanmelden kan via preventiegeldzorgen@nijmegen.nl. De trainers nemen dan contact op. nijmegen.nl/budgettraining

Caritas-werkgroep Lent zoekt versterking!

Wil jij bijdragen aan meer medemenselijkheid in Lent? We staan klaar voor mensen die steun kunnen gebruiken – praktisch of gewoon met een beetje aandacht. We doen dat bijvoorbeeld door er te zijn voor ouderen en zieken, samen met de parochie. Er is plek voor een algemeen bestuurslid met speciale aandacht voor onze vrijwilligers. Neem contact op via caritaslent@gmail.com of 06 231 031 08.

Blätterfest

FESTIVAL VOOR AKOESTISCHE MUZIEK

31 OKT - 1 + 2 NOV 2025

ST. MAARTENSKERK LENT

Arta Magum
(Grie. Tr. NL)

Yabani

REEDS+

Ensemble Izbavi

BarBarBarisaxkwintet

Quinclaritet

Compositieproject voor jongeren tot 18 jaar



INFO EN TICKETS:
WWW.BLATTERFEST.NL

VSbfonds.
iedereen doet mee

Nieuwe serie christelijke meditatieavonden

Pleisterplaats Ressen presenteert ook dit jaar weer een serie Christelijke meditatie-avonden. Hierbij richten we ons op het verdiepen van onze relatie met God, waarbij we de Bijbel als bron gebruiken. De serie bestaat uit twee blokken van elk vier donderdag-avonden. Ook zonder meditatie-ervaring ben je welkom. Inschrijven kan alleen per compleet blok. Meer informatie via Nenny Kegels: nenny@pleisterplaatsressen.nl Protestantse kerk Ressen, Kerkenhofstraat 3, 6684 DJ Ressen

blok 1: 30 okt, 13 en 27 nov en 11 dec 2025.

blok 2: 5 en 19 feb en 5 en 26 mrt 2026

tijd: 20.00 – 21.30 uur | 40,- per blok

Workshopreeks KlimaatGesprekken

Ben je bezorgd over klimaatverandering en wil je graag een bijdrage leveren aan de oplossing? Doe dan mee aan de nieuwe workshopreeks KlimaatGesprekken in Oosterhout (start 28 oktober). In een kleine groep van acht deelnemers ontdek je samen op welke manieren jij je leven klimaatvriendelijker kunt inrichten en je omgeving kunt inspireren. Welke stappen je neemt en hoe ver je daarin gaat, bepaal je zelf. De avonden worden ontspannen begeleid door twee coaches, Sanneke Bolhuis en Lia Fluit. Data: 28 okt, 11 en 25 nov, 9 dec, 6 en 20 januari. Locatie nog niet bekend. Kosten: € 60 Inschrijven: www.klimaatgesprekken.nl/workshopreeks-volgen. Meer info via: klimaatgesprekken.nl, vsmbolhuis@gmail.com of cfluit@gmail.com

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



CENTRALE VERWARMING
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD

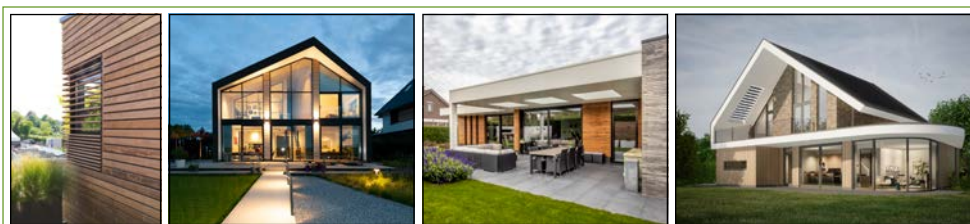
WWW.HULLENAARBALK.NL

Kennismaken met HOCKEY?

Kom PROEFTRAINEN bij MHCB800,
de GEZELLIGSTE club in de buurt.
Scan de QR-CODE, meld je aan
en train 4x GRATIS mee!



www.mhcb800.nl/kennismaken



eco-architecten.nl



Wienen

accountants en adviseurs

Ondernemers én
particulieren kunnen
op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

sneller
zwemmen
.nl

borstcrawl cursussen
privélessen · video-analyses
groepstrainingen

www.snellerzwemmen.nl info@snellerzwemmen.nl
f i y snellerzwemmen

Agenda Theaterkerk Oktober 2025

- Do 2 okt | 20.00 uur - Film: La Venue de l'Avenir
- Vr 3 okt | 20.30 uur - Muziek: Bertus Borgers. *Borgers speelt een aantal nieuwe songs en vertelt hij tussendoor de leukste anekdotes uit zijn rijke muzikale leven.*
- Za 4 okt | 20.30 uur Muziek: New Sensation. *Met nummers van o.a. U2, Pink Floyd, David Bowie en Tina Turner.*
- Zo 5 okt | 11.00 uur - Muziek: Koffieconcert. *Klassiek, pianiste Eke Simons - Obsession*
- Zo 5 okt | 14.30 uur - Kindertheater: Harro van Lien - Koning Willem wil'm. *Heerlijke voorstelling over hebbigheid en heldenmoed.*
- Do 9 okt | 20.00 uur - Film: Zwei zu eins
- Vr 10 en Za 11 okt | 20.30 uur - Theater: Patrick Laureij - Kintsugi (try-out)
- Do 16 okt | 20.00 uur - Film: L'Attachment
- Za 18 okt | 20.00 uur - Dance Party: Single meet Single. *Het gezelligste singlesfeest van Bommel/Nijmegen en omstreken.*
- Do 23 okt | 20.00 uur - Film: Bob Trevino likes it
- Vr 24 okt | 20.30 uur - Muziek: Still Traveling Wilburys - Handle With Care. *Ervaar opnieuw de magie van de legendarische supergroep.*
- Za 25 okt | 20.30 uur - Muziektheater: Lonneke van Leth Dans & Albert Hoex en Lamin Kuyateh. *In deze dubbelvoorstelling worden oude volksverhalen tot leven gebracht in humoristisch muziektheater.*
- Do 30 okt | 20.00 uur - Film: The Penguin Lessons
- Vr 31 okt | 20.30 uur - PubQuiz Theatercafé. *Meld je team snel aan, want de vorige keer waren we helemaal volgeboekt!*

www.theaterkerk.nl

Pelgrimswandeling Ressen

Op zaterdag 11 oktober organiseert Pleisterplaats Ressen weer een pelgrims-wandeling vanuit de kerk van Ressen, Kerkenhofstraat 3. Koffie en thee om 9.30 uur, start wandeling om 10.00 uur. Stilte wordt afgewisseld met het uitwisselen van gedachten. Einde rond 13.00 uur bij de kerk. Afsluiting: een gezamenlijke lunch met zelf meegebrachte lunchpakketjes. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Zorg voor goede schoenen, want de weg is niet overal verhard.

Bibliotheek Lent: half uur eerder bemand



Vanaf maandag 6 oktober is er op ma, wo en vr van 8.30 tot 11.30 uur een bibliotheekmedewerker aanwezig in onze bibliotheek. Ouders die hun kinderen om 8.30 uur naar school brengen, kunnen nu direct even langs de bieb. Je kan hier ook gereserveerde boeken uit de hele collectie van de Bibliotheek Gelderland Zuid ophalen en weer terugbrengen. Zie www.obgz.nl/agenda voor het programma van de Bibliotheek Gelderland Zuid.

Socratische Dialoog in de Dorpschuur Lent

Een socratische dialoog is een gezamenlijk, onderzoekend gesprek waarin we ons verdiepen in een fundamentele vraag uit het leven. Het gaat niet om debat of discussie, maar om vertragen, oordeelloos luisteren, doorvragen en samen denken. Meld je aan via socratischdialoog.nijmegen@gmail.com (max 8 deelnemers, geen ervaring vereist). Deelname: 10,- te betalen bij binnenkomst Wo 5 nov, inloop 13.00 uur, start 13.30 uur (einde 17.00 uur). Dorpschuur Lent, Oosterhoutsedijk 29.

Gemengd huiskamerkoor zoekt 2 bassen & 1 tenor

Elke woensdagavond zingen we in Heilig Landstichting spirituele/religieuze liederen van over de hele wereld. We zingen vaak ingetogen, soms uitbundig, meestal vierstemmig. Ellen Deimann, onze bevoegde dirigente, begeleidt ons op gitaar of piano, maar we zingen ook a capella. We hopen op twee nieuwe bassen en een tenor. Enige kennis van het muziekschrift is handig. Nieuwsgierig? Bel Ellen: 06 453 115 79

Natuurmuseum Het Dijkmagazijn Bommel



In het natuurmuseum aan de Waaldijk 2 in Bommel kun je van alles zien en beleven. Kinderen mogen de opgezette dieren aaien. In kijkkasten ontdek je hoe mooi insecten zijn. Geopend op zondag (alle maanden behalve januari) tussen 13.00 en 16.00 uur (van april t/m augustus ook op zaterdag). Zie: lingewaardnatuurlijk.nl

Oproep: 'modellen' gezocht



Voor het magazine Groeten uit Lent deel 2 ben ik nog steeds op zoek naar bewoners uit Lent die ik mag portretteren. Ik zoek vooral wandelclubjes, moeder en baby's, bewoners met bijzondere interieurs, hobby's en verzamelingen. En natuurlijk nog steeds hond en baasje. Graag een mail naar info@lachendwater.nl en ik neem contact met u op. Groet, Paul Breuker.

Ontspanning & Heling

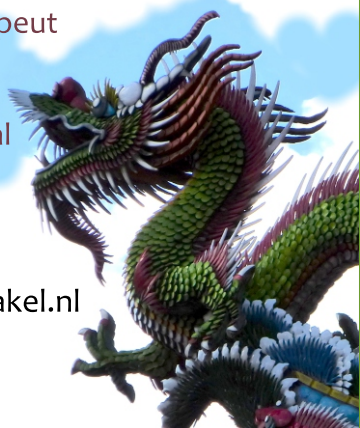
Maarten van Bakel

Gediplomeerd
massagetherapeut

- shiatsu
- cranio-sacraal
- intuïtief
- klankschalen

maartenvanbakel.nl

KVK-nr 88118010



Wij kunnen helpen als je kind:

- Veel kokhalst of verslikt
- Onrustig drinkt uit borst of fles
- (Mogelijk) een kort lipbandje of tongriempje heeft
- Refluxklachten heeft
- Moeite heeft met eten van een lepel of kauwen
- Ondersteuning nodig heeft bij beginnende communicatie

Preverbale logopedie
voor kinderen van 0 tot 2 jaar

Meer weten? Bel: 06-24287695
info@volmondiglogopedie.nl



LennyMarijnen

coaching & counseling

Coaching & Counseling Bemmelen

06-44601776

www.lennymarijnen.nl

**Wilt u langer thuis
blijven wonen?**

De beweegpraktijk helpt u met uw
mobiliteit, evenwicht, staan en lopen.



De Beweegpraktijk



De Boog, Lent
Noord (Oosterhout), Nijmegen
Oud West, Nijmegen
Thermion, Lent

Scan QR-code
voor contact!



**Fysiotherapie
in Lent**

EEN LEVEN LANG
EGEZOND BEWEGEN
VOOR IEDEREEN

mmfysio

Wie zijn wij?

MMfysio is een brede fysiotherapiepraktijk met de focus op algemene fysiotherapie en sportfysiotherapie. Wij behandelen niet alleen een knie of een rug, maar gaan bij elke patiënt uit van de volledige persoon. We hechten er veel waarde aan een toegankelijke, vriendelijke praktijk te zijn voor iedereen die bij ons binnenkomt.



Sammy Tilburgs Joris Botman



Loes Bons Kasper Vullings



Nick Bender

**Onze
specialiteiten**

- Sport fysiotherapie
- (o.a. hardlopen, zwem- en balsporten)
- Handtherapie
- COPD
- Manuele therapie
- Schouderklachten
- Artrose
- Rugklachten
- Leefstijl

**Maak een
afspraak**

024-3580779
www.mmfysio.nl |
info@mmfysio.nl

GRIFTDIJK NOORD 9B, 6663 AA LENT

GroenLinks en PvdA komen naar Lent



Op zaterdag 4 oktober komen GroenLinks en PvdA naar Lent. We gaan langs de deuren én zien je graag bij het wijkgesprek in Stroom. Welke toekomst zie jij voor je? Waar moet de politiek zich volgens jou vooral mee bezighouden? En het wijkgesprek gaat zeker ook over Lent. Over bijvoorbeeld verkeersveiligheid, betaalbaar wonen, groen of steun aan vrijwilligers. Iedereen is welkom! We zien je graag op 4 oktober vanaf 13.00 uur in Stroom!

Steun jij ook Lentse Lucht?

Geniet jij ook elke maand weer van dit mooie blad? Het wordt met veel passie gemaakt door een groep vrijwilligers.



Wil je ons voortbestaan ondersteunen, aarzel dan niet en doneer via deze QR code of met het iban nummer:
NL 69 RABO 0127 9961 33
Elk bedrag is welkom!

MusiKado viert 10-jarig jubileum



Op zondag 26 oktober geeft MusiKado uit Lent twee feestelijke jubileumconcerten in Theater De KiK in Elst. Al 10 jaar delen amateurzangers en -muzikanten van de stichting MusiKado muziekcadeautjes uit. Dit varieert van een intiem huiskamerconcertje op bestelling tot bijvoorbeeld concerten in verpleeghuizen voor vrijwilligers en/of mantelzorgers. Laat je de 26ste tijdens dit jubileumconcert meevoeren op een muzikale reis vol intieme ballads, kleinkunst- en aanstekelijk pop-repertoire! www.musikado.nl
Aanvang 14.30 en 19.00 uur. Kaarten à 15 euro inclusief drankje verkrijgbaar via www.theaterdekik.nl. (Dorpsstraat 39 Elst).

Expositie Dorpsschuur Lent

Op 8 en 9 november wordt er een driedubbele expositie gehouden in de Dorpsschuur in Lent. De exposanten zijn: Betty Slippens, Joop Jansen en Beppy Jansen-Lusing. Betty maakt met veel plezier tassen. Joop maakt al 20 jaar abstracte schilderijen uitgevoerd in olieverf. Beppy maakt vanaf 2019 glaskunst, met name glasfusion ook wel gesmoltenglas- of smeltendglastechniek genoemd.
Za 8 en 9 nov 2025, 12.00 tot 17.00 uur, vrij entree. Dorpsschuur Lent, Oosterhoutsedijk 29

Get Together voor jonge mantelzorgers



Voor jonge mantelzorgers van 18 t/m 30 jaar die wonen, werken of studeren in de gemeente Nijmegen, organiseert Mantelzorg Nijmegen een creatieve en ontspannen middag: keramiek schilderen bij KALA. De Get Together is op zondag 19 oktober: 15.00 tot 17.00 uur | KALA, Bloemerstraat 95 Nijmegen. Aanmelden tot 10 oktober: info@sterker.nl, 088 – 0011333. Meer info via: www.mantelzorgnijmegen.nl.

Een frisse start na de zomervakantie en op zoek naar vrijwilligerswerk?

De Stip Noord heeft een overzicht van meer dan 20 initiatieven uit dit stadsdeel die op zoek zijn naar vrijwilligers. Het overzicht is ook te vinden op: www.bindkracht10.nl/locatie/noord en



Misschien zit er iets interessants tussen voor jou!



Is jouw organisatie of initiatief uit Nijmegen-Noord ook op zoek naar vrijwilligers en wil je ook een oproep doen?

Scan dan deze QR-code en vul het formulier in. Jouw oproep wordt dan opgenomen in het overzicht.



Meer informatie via:
Paul Reuling,
paul.reuling@bindkracht10.nl

GEZELLIG MET DICK!

EEN WARME MIDDAG MUZIEK IN DE DORPSSCHUUR

WOENSDAG 8 OKTOBER

Dick van Altena

komt naar Lent!

Hij brengt een intiem, akoestisch repertoire met Betuwse en Engelstalige countryliedjes.

 Dorpsschuur Lent (tegenover café De Zon)



🕒 14.00 – 15.30 uur

€ €10,- p.p. (incl. 1 consumptie)

Een artiest van dit kaliber in onze eigen Dorpsschuur – dat wil je niet missen!

Graag reserveren via Lent800@hotmail.com. Kaartjes aan de deur zijn beperkt beschikbaar!

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



COACHING LENT

als je het anders wil 💪 coachinglent.nl



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

werk je
in de zorg
en werk je aan
verandering ...

... of wil je iets veranderen
aan je werk of je leven?

**vrienden van
verandering**

www.vriendenvanverandering.nl/coaching

Wat te Waarderen???



Boaz doet
Betweterig

Je hebt het waarschijnlijk wel ergens gehoord.

“Oh, waardeer de kleinere dingetjes in het leven!”

“Oh, wees niet zo verdrietig, er zijn zoveel kleine dingetjes in het leven om te waarderen!”

“Oh, doe niet zo sto...”

Je snapt het punt.

Je hoort af en toe mensen zeggen om dus de kleine dingetjes in het leven te waarderen.

Maar ik, de nerd (en/of, mogelijk toepasselijker, betweter) in mij, vraagt zich dan af:

“Welke van die dingen moet ik dan waarderen?”

Dus ik ga dat bespreken!

Dit hier zijn de beste van de kleinere dingen om te waarderen, en omdat ik het per se een Lent-erig thema moet geven van een specifiek iemand (ik kijk naar jou, mama, al betekent dat niet dat ik je stom vind ;D), geef ik ook voorbeelden naar hoe of waar je dat kan doen.

Dus laten we beginnen!

1. De community

(telt misschien niet als heel klein, maar het is goed genoeg)

Waarschijnlijk heb jij, zoals veel anderen, een specifieke interesse. Ook ik. Ik ben van de videogames, waarvan sommige games ook hun eigen communities hebben, en ik ben ook van het tekenen, waar je ook hetzelfde over zou kunnen zeggen.

Maar hoe vaak laat jij jouw interesses zien aan anderen?

Als jouw antwoord “niet zo vaak”, “nooit” of wat anders in die richting is, dan is het tijd om dat te veranderen.

Zoek een schrijf- of tekenclub in de buurt als je die interesse hebt. Er zijn waarschijnlijk genoeg mensen in jouw buurt die van gamen houden.

Er is van alles, meditatie, role-playing, cos-playing, voetbal, turnen, basketballen, andere sport, koken, ik denk dat als je een beetje zoekt dat je alles wel kan vinden.

Een goed voorbeeld in Lent hiervan is de Ster. Ik ben er niet vaak, maar de keren dat ik er wel ben geweest had ik door dat dit een plek is voor zowat iedereen.

Doe wat research, ik denk dat je in no time een groep met jouw gedeelde interesse hebt gevonden.

2. Herfst-van-alles-en-nog-watjes

Dit is een stuk kleiner dan de vorige.

...Maar het is nog steeds goed om te waarderen!

Met Herfst-van-alles-en-nog-watjes bedoel ik dan dingen zoals stamperen in de modder, op van die crunchy blaadjes stappen (dat klinkt en voelt zo goed, ik weet niet waarom) en in de herfstregen lopen (het voelt ineens veel fijner om in te lopen als het herfst is, geloof me).

En ik wil GEEN “Oh, ik ben te oud om dat soort dingen te doen!” horen, want dat is bulls&%@. Je bent nooit te oud om iets te doen, DOE HET GEWOON!



3. Jouw huis + jouw favoriete plek in jouw huis

Mensen met huizen (waaronder ik) waarderen niet genoeg hoe fijn het is dat we überhaupt een huis hebben. Verwarmingen, bedden, ovens, tafel, meubels, alles in jouw huis kan iemand anders juist NIET hebben.

Misschien heb je wel een favoriet plekje in jouw huis waar andere mensen niet eens van kunnen dromen. Mijn favoriete plekje is bijvoorbeeld mijn kamer, met mijn bed, een zitzak om in te lezen, een bureau met computer, et cetera. Anderen hebben dat niet. Voor sommige mensen is het al een luxe om een dak boven hun hoofd te hebben, laat staan dingen als een bed of een oven.

Waardeer het feit dat jij een plek hebt om je in terug te trekken als nodig. Waardeer dat wat voor jou gewoon een oven is, voor iemand anders iets is dat lijkt alsof ze het nooit zullen bereiken.

Waardeer. Het. Nu.

...En dan is het weer tijd voor nog een generiek “einde-van-het-stukje”! Hopelijk vonden jullie het even leuk om dit te lezen als ik het vond om het te schrijven.

En, nog een laatste ding:

Ik vind het stom dat mensen zeggen dat je alleen de kleine dingetjes moet waarderen, of alleen de grote dingetjes. Doe gewoon allebei!!!

Oké, dit is het einde.

Doei!

tekst en beeld Boaz



Leo's Schapenwei

Straattheater in een verborgen paradijs

Cultuur

Tussen de kassen en woonhuizen van Lent ligt een verborgen stukje paradijselijk groen: de Schapenwei. Al acht keer wist straatartiest Leo Dirks (50) dit ogenschijnlijk vergeten hoekje om te toveren tot een klein, knus festival: *Leo's Schapenwei*. Een evenement waar muziek, theater, ontmoeting en verwondering samenkomen.

Een festival uit bramen en buurtliefde geboren

Het begon allemaal in coronatijd. Leo, al 25 jaar bevlogen straatartiest, zat thuis. Geen optredens, geen applaus. Wat hij wél had, waren twee schapen en een verlangen om iets te betekenen voor zijn omgeving. Tijdens een wandeling ontdekte hij een overwoekerd stuk grond en wist meteen: dit kan een plek van samenkomen worden.

Hij sloot een deal met de eigenaar: de schapen mochten er grazen, en als tegenprestatie ruimde Leo, met hulp van buurtbewoners en thermoskannen thee, de metershoge bramenstruiken op. De sfeer die daar ontstond was zo bijzonder dat Leo al snel dacht: *"Hier moet een festival komen."*

De geest achter de wei

Leo Dirks is een man van ideeën. Hij praat snel, denkt snel, en werkt hard. Met tomeloze energie organiseert hij evenementen die je niet zomaar vergeet. Wat hem drijft? Verbinding, verwondering en vooral: kinderen en volwassenen laten ervaren hoe rijk cultuur kan zijn. Zijn eigen liefde voor straattheater ontstond toen hij als kind een voorstelling van Jozef van den Berg zag. "Als kinderen er niet mee in aanraking komen," zegt hij, "weten ze ook niet dat het bestaat."

Wat de toekomst brengt?

De locatie aan de Schapenwei zal binnenkort mogelijk verdwijnen door nieuwbouw. Maar of dit écht het einde is van Leo's festival? Dat



lijkt onwaarschijnlijk. Leo is niet iemand die stil zit. Hij droomt al van een volgende editie, wellicht op een nieuwe plek. Wat hij daarvoor nodig heeft? Een beetje hulp, wat donaties en vooral: mensen die houden van verwondering en magie op bijzondere plekken.

Hou de socials in de gaten. Want als Leo iets bedenkt, wordt het gegarandeerd een 'weet je nog...'-moment.

Stichting Tiszo doet deze maand mee met de raboclubsupport. Je kunt je stem uitbrengen op Tiszo, die het Schapenweitje mogelijk maakt: <https://www.stichtingtiszo.nl>



Trouwe bezoeker van het festival Mirjam Kabki geeft een warme terugblik op de afgelopen editie van Leo's Schapenwei (29 juni 2025):

"In het verborgen paradijsje tussen de woonhuizen en kassen organiseert Leo al jaren zijn kneuterige festival 't Schapenweitje'. Toen ik er de eerste keer kwam, werd ik gegrepen door de gemoedelijke sfeer, de gezellige mensen, de positieve energie, de geweldige optredens en door Leo zelf! Als een onvermoeibare gastheer begroet hij iedereen persoonlijk en zorgt van begin tot einde dat iedereen het naar de zin heeft. Zelfs als het weer een jaar niet meewerkt, weet hij een zonnige sfeer te creëren. Ik wilde sindsdien geen jaar meer overslaan!"

Omdat Leo zijn schapen al een tijd geleden weg heeft moeten doen, was het gras dit jaar extra hoog. Bezoekers baanden zich een weg door de wuivende halmen naar het ijskraampje, de sfeervolle bar, de hotdogtent waar ook veggie hotdogs waren (uitgebaat door Leo's zoon, blijkbaar ook een geboren ondernemer), de barbier die je op de motor knipt, de hangmatten, de speelhoek voor kinderen en niet te vergeten de witte caravan met de verrassende voorstelling 'Artigianato' van theatergroep Ineigen-nat. En overal stonden kruiwagens waar groot en klein mee speelden.

Al bij binnenkomst werden mijn lachspieren geactiveerd door de 'beveiligingsbeambten' (Tjeerd en Tjerk Vermeulen) die de bezoekers op komische wijze checkten op afwijkingen. Er was poppenspel van Steven Luca en heerlijke muziek van onder andere Misprint en de Kitchen Floor Boys. Omhoogkijkend zag ik luchtacrobatiek (van het duo Sillas). Elk jaar opnieuw zijn er verrassende gasten met prachtige verhalen of spannende voorstellingen.

Leo onderhandelt met zijn artiesten en betaalt niet "de hoofdprijs", zoals hij het zelf zegt, om het op die manier gratis toegankelijk te houden voor iedereen. Hij hoopt voldoende donaties te ontvangen om dit ook de komende jaren nog te kunnen organiseren, al zal het dan misschien op een andere locatie zijn, vanwege de bouwplannen op het Schapenweitje..."



**VIEZE
LUIERS
FRISSE
WINST**

Gemakkelijk & gratis

Luiers gescheiden in de luiерcontainer!

Gebruik jouw afvalpas.
Vraag wel eerst
digitaal toegang op
www.dar.nl/luiers

**25
JAAR**
Dar.

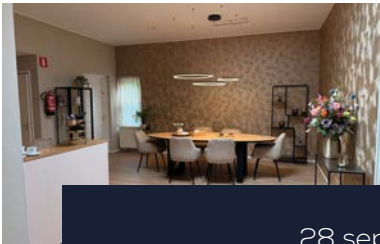
www.dar.nl/luiers    

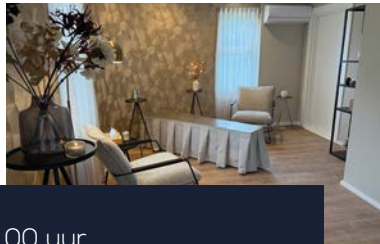
 **erloskundigenpraktijk Partus**

**Tweede locatie per mei geopend in
Lent Living-Inn**
Truus Gelsingstraat 213
6663 RE Lent

L: Carbatinastraat 3 6515 GM Nijmegen • T: 06 40 18 16 44 • E: info@verloskundigenpraktijkpartus.nl • W: verloskundigenpraktijkpartus.nl

 **Aster**
UITVAARTZORG





28 september en 5 oktober | 14.00 – 17.00 uur

Open Middag

Aster Uitvaartcentrum Nijmegen (Lent)

Aster Uitvaartzorg heeft het uitvaartcentrum van Meijer en Ten Hove Uitvaartverzorgers overgenomen. Graag nodigen we u uit om het hernieuwde uitvaartcentrum te komen bekijken: een huiselijke en sfeervolle locatie waar op geheel eigen wijze afscheid kan worden genomen. Op zondagen 28 september en 5 oktober zetten we onze deuren open tussen 14.00 en 17.00 uur. De koffie en thee staan voor u klaar. Komt u even een kijkje nemen?

Met warme groet,
Team Aster Uitvaartzorg

Aster Uitvaartcentrum Nijmegen Steltsestraat 1, 6663 BM Lent | 024 - 750 84 65 | www.aster-uitvaartzorg.nl



Vrijwilliger bij Fibon: werken met je hart

John Peters (links) en Gerard Leonards (rechts)

Vrijwilliger in Lent

Deze keer zoekt Lentse Lucht twee vrijwilligers van Fibon op: John Peters (77) en Gerard Leonards (79). Fibon, een stichting opgericht in 1989, verzorgt het financiële beheer van ouderen (50-plus) die dat zelf niet meer kunnen. We spreken elkaar bij Gerard thuis aan de rand van Lent met uitzicht op de Waal en de stad. Daar woont hij nu anderhalf jaar. John en Gerard zijn beiden helemaal in hun element als vrijwilliger bij Fibon. Met zijn financiële achtergrond kon Gerard in 2008 meteen beginnen als begeleider van cliënten. John startte daarmee in 2011 na een tip van zijn zoon.

Klik met de cliënt

De werkwijze bij Fibon is als volgt. Nadat een cliënt is aangemeld, komt er een intake-gesprek. Gaat dit goed, dan zorgt John als voorzitter (sinds 2014) voor een passende begeleider. Hij weet dat cliënten graag een wat ouder iemand hebben die hen begrijpt. En dat de begeleider geen bekende mag zijn van de cliënt. Is er een match gemaakt, dan zorgt de begeleider voor een overzicht van de inkomsten en uitgaven van de cliënt. Deze machtigt de begeleider om

een beheerrekening te openen waarvan de vaste lasten worden betaald. De cliënt houdt de zeggenschap over een rekening voor het huishoudgeld. Elke maand komt de begeleider langs om te zien of alles goed gaat. Ontbreekt er een toeslag waarop de cliënt recht heeft zoals de zorgtoeslag, dan vraagt de begeleider die aan.

Vrijwilligers bij Fibon verbinden zich voor drie jaar aan hun cliënt. Daarna zou deze weer in staat moeten zijn zelfstandig de financiën en administratie te regelen. Maar er zijn cliënten voor wie dat niet geldt. Zo trof John bij zijn maandelijks bezoek een van zijn cliënten huilend aan. Wat bleek? De termijn van drie jaar zat erop en zij kon John nog niet missen. Daar doet hij niet moeilijk over. Er zijn cliënten die hij al tien jaar heeft.

Toewijding

Begeleider zijn komt met een zekere dosis toewijding. Je kunt elke dag van de week door je cliënt gebeld worden. En je doet al gauw iets extra's. Een cliënt van John droomde ervan te worden begraven op een natuurbegraafplaats. Maar dat kon ze echt niet betalen. John spaarde voor haar het geld dat overbleef op de beheerrekening. Toen

het benodigde bedrag (€ 6000) was bereikt, ging hij samen met haar naar een natuurbegraafplaats, waar zij een plekje uitzocht.

Hoewel de begeleiders van Fibon niet worden betaald, hebben zij wel het gevoel beloond te worden voor hun inzet. Gerard hierover: "Dan ontvang ik een stapel enveloppen die de cliënt niet open durft te maken. Hetzelfde geldt voor de deur. Je weet maar nooit of daar een deurwaarder achter staat." Als Gerard de financiën geordend heeft, hoeft hij alleen maar naar het gezicht van de cliënt te kijken om te weten waar hij het voor doet. John: "Je doet dit werk met je hart, opdat het leven van een cliënt leefbaar wordt. Dat geeft veel voldoening."

Nieuwe cliënten zijn van harte welkom bij Fibon. Meer weten? Mail de secretaris van Fibon: secretaris@fibon.nl. Natuurlijk zijn voor al die cliënten ook meer begeleiders nodig. Belangstelling? Kijk op www.fibon.nl of mail naar secretaris@fibon.nl.

Wil jij ook als vrijwilliger in de Lentse Lucht? Mail de redactie: redactie@lentselucht.nl

tekst Marianne van der Pol
beeld Lenny Rijken

DISVELD MAKELAARDIJ

WONING KOPEN OF VERKOPEN?

Korte lijnen,
oprechte
aandacht en
eerlijk advies.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.



Bel of mail ons voor een persoonlijke kennismaking.

024 21 222 79

disveldmakelaardij.nl

**HET ZANDE
HOOGLAND**

**WONEN IN DE NIJMEEGSE
WILDERNIS MET PANORAMISCH
UITZICHT OVER DE ZANDE PLAS**

Royale villa's met woonopp. van circa 158 - 255 m²

Meer weten? Kom zaterdag 4 oktober 2025 naar het WoonEvent, van 11:00 tot 15:00 uur, in het LIV Woonbelevingscentrum in Nijmegen.

[WWW.HETZANDESHOOGLAND.NL](https://www.hetzandsehoogland.nl)

De Zon
OP 'T EILAND

Een uniek stukje Nijmegen...

Welkom voor koffie, lunch, borrel en ijs! Ook voor koffie to go tijdens je wandeling.

kom van wo t/m zo
ook lekker bij ons
dineren!

www.cafedezonlent.nl

Ik kijk met een compleet andere insteek naar het probleem van je kind.

"Het komt recht je hart binnen want het gaat over jou!"

Als **Kindertolk** vertaal ik dat wat je zo bezig houdt bij je kind. Ik haal liefdevol en nauwkeurig boven water wat je kind je over jezelf wilt laten zien.

Zo kan je kind de spiegel loslaten en kun jij weer de ouder zijn die je wilt zijn, *in contact met jezelf én je kind!*

Anke Zegers

jezelfgeheelinbeeld.nl

Eerst telefonisch kennismaken?

06 19 21 43 45

Jezelf
GEHEEL IN BEELD

Niet lekker in je vel?

Praktijk Mindfulkompas in Bommel biedt op maat begeleiding vanuit een fijne mix tussen nuchterheid en spiritualiteit.

Ervaren GZ-psycholoog en mindfulness trainer Gitta helpt jou om stappen te zetten naar een gelukkiger en gezonder leven.

Door een combinatie van mindfulness, inzichtgevende gesprekken en praktische oefeningen krijg je meer grip op stress, angsten en negatieve gedachten.

Plan nu je gratis kennismakingsgesprek (zonder verwijzing of wachttijd)

Vergoeding is mogelijk via aanvullende verzekering.

www.mindfulkompas.com

Samen stappen zetten met e-hulp van Buurtteams Volwassenen!



De Veelhoek is een overleg van wijkprofessionals die zich bezig houden met wat er voor volwassenen nodig is aan welzijnsaanbod en -activiteiten.

In de groeiende wijk Nijmegen Noord is het heel fijn wonen en leven. Maar soms loopt het leven even niet zoals verwacht en kom je problemen tegen. Zoals eenzaamheid door het missen van sociale contacten, moeilijk rond kunnen komen of je huishouden niet goed op orde krijgen. Ook het gebrek aan dagstructuur door het ontbreken van een daginvulling zoals (vrijwilligers)werk of studie kan problemen geven. Wij kunnen je hierin bijstaan en verder helpen. Na een kennismakingsgesprek ga je samen met je buurtteammedewerker aan de slag met een praktisch plan om aan jouw doelen te werken. Samen met jou zetten we stappen om je leven weer op de rit te krijgen.

Drempelreuzes? E-hulp biedt een oplossing

Maar misschien is de drempel om contact met ons te zoeken wel te hoog. Je vindt het spannend om 1 op 1 het gesprek aan te gaan of je hebt te weinig tijd. Wil je graag op jouw moment en jouw vertrouwde locatie ondersteund worden? Dan is e-hulp misschien wel iets voor jou! E-hulp is een nieuwe vorm van ondersteuning, hiermee helpen we jou 100% online.

Hoe werkt e-hulp?

Door middel van persoonlijke beeldbelgesprekken en aanvullende online zelfhulpprogramma's word jij volledig online ondersteund bij jouw hulpvragen. En het mooie is: je kan er direct mee aan de slag, zelf bepalen waar en wanneer je dit doet en een buurtteammedewerker kiezen die jou hierbij ondersteunt. Klinkt dit interessant? Dan is e-hulp wellicht iets voor jou!

Voor wie is e-hulp?

E-hulp is er voor iedere volwassen inwoner van Nijmegen tussen de 18 en 65 jaar die geen kinderen (onder de 18) meer thuis heeft. Belangrijk om te weten is dat wij geen behandelaars (psychologen/psychiaters) in dienst hebben. Je wordt begeleid door een buurtteammedewerker en je behoudt zelf de regie tijdens het hele traject.

Direct een afspraak maken?

Scan de QR-code en doe de check of ga naar www.buurtteamsvolwassenen.nl/digitale-ondersteuning

tekst Michelle Janssen


DIERENKLINIEK LENT

Hé puppie, zien we je snel ?



Dierenkliniek Lent
Laauwikstraat 20
www.dierenklinieklent.nl
024 3606422


Mireille van Kempen
MOMENTS TO REMEMBER

**HEB JE OOI
STILGESTAAN BIJ JE
LAATSTE WENSEN?**



Er zijn momenten die je nooit vergeet....

Je eigen uitvaart die helemaal bij jou past, daar zet ik mij met hart en ziel voor in. En daar kunnen we, als je wilt, nu al samen over praten.

Je mag mij altijd bellen, ik help je met alle liefde.

www.mireillevankempen.com |
info@mireillevankempen.com | 0481-464727



ZOEVERS

**DE NR.1
E-BIKE STORE
VAN NIJMEGEN**

GRIFTDIJK ZUID 137
WWW.ZOEVERS.NL

1

FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!
Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180

info@fortunakliniek.nl



Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen
www.fortunakliniek.nl



OEFEN KRACHT BALANS MILDHEID

2 weken introductie: 25 euro

Gerard Noodtstraat 40 | 06-25234724 | www.almahotyoga.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
De Boog
Dick Boerrigterplein 2
ma en di 13.30-16.00
do 9.30-12.00

 stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord



*Een paartje
ganzen is elkaar
levenslang trouw*

Grauwe ganzen

MariekedeStip.nl

Open lucht

De grauwe gans is de meest voorkomende ganzensoort in Nederland. Dat was in mijn jeugd wel anders, ze waren zelfs zeldzaam. Als we in de herfst ganzen hoorden gakken in de lucht, renden we naar buiten om naar de machtige V-vormige formaties te kijken. Een beetje vergelijkbaar met de overtrekkende kraanvogels van nu. Door menselijk ingrijpen nam de populatie grauwe ganzen enorm toe. Dat kwam doordat de landbouwmethoden steeds efficiënter werden. Grazige kruidenrijke weiden verdwenen om plaats te maken voor weilanden met monoculturen van eiwitrijke grassoorten zoals Engels raaigras. Door cynici worden deze weilanden niet geheel ten onrechte weleens met 'grasfalt' aangeduid. Door eiwitrijk gras in te zaaien ging de melkproductie van de koeien met sprongen omhoog en ook de ganzen profiteerden hiervan. In 2022 werd er voor 44 miljard euro schade aan landbouwgewassen uitgekeerd. Van dit bedrag kwam 23 miljard euro op het conto van de grauwe ganzen. Ze waren de koeien voor geweest en millimeterden honderden weilanden en lieten ook nog eens veel poep achter. De ganzen groeiden harder, bouwden een betere conditie op en kregen meer jongen.

Decennia geleden zag landbouwgrond er in Nederland heel anders uit dan nu. De weilanden werden minder zwaar bemest, tussen het gras groeiden volop kruiden en er was veel meer biodiversiteit. Dit vertaalde zich in relatief kleine aantallen grauwe ganzen die in de winter ook nog eens wegtrokken naar het zuiden. Door de Millingerwaard terug te geven aan de natuur ontstond hier een landschap dat

sterk doet denken aan de situatie van weleer. Er ontwikkelde zich een bloemrijke vegetatie met grassoorten zonder de hoge eiwitgehalten. Prompt reageerden de broedende grauwe ganzen hierop door daar nog maar de helft van hun jongen groot te brengen.

Een van de eerste wetenschappers die het gedrag van ganzen onderzocht was de Oostenrijker Konrad Lorenz (1903 - 1989). Hij ontdekte dat ganzen een enorm goed geheugen hebben. Zo wendde hij ganzen aan gekleurde voerbakjes. Toen hij de volgorde veranderde wisten de ganzen hun eigen bakjes meteen weer te vinden. Ook met een net gevangen ganzen lieten zich, zelfs een jaar later, niet meer vangen. De Nederlander Berend Voslamber trad in de voetsporen van Lorenz en publiceerde na 40 jaar onderzoek een boek over grauwe ganzen. Hij kende zijn ganzen persoonlijk aan hun karakter, roep en uiterlijk. Een paartje grauwe ganzen is elkaar levenslang trouw. Als er één wegvalt is de ander een tijd lang in diepe rouw. In Lent zijn op dit moment drie grauwe ganzen in het water naast de Vrouwe Udasingel te bewonderen. Aan deze ganzen is ook te zien hoe slim ze zijn. Als ze niet zwemmen of gras eten, zitten ze vaak op het asfalt uit te rusten. Ze doen dat vooral als het asfalt door de zon opgewarmd is. Ze weten dat ze niets te duchten hebben van passerende fietsers, die fietsen er braaf omheen. Een gevolg is wel dat er veel poep achterblijft op het fietspad, maar dat nemen we maar op de koop toe.

tekst Johannes

illustratie Marieke van Stippent (referentie: Piet van Stippent)



'Samen zijn we De Geldershof'

In beeld

De Geldershof aan de Laauwikstraat is voor veel Lente-naren een bekende basisschool. Menige ouder zat hier vroeger zelf bij een meester of juf in de klas. De Geldershof is een traditionele school, zoals dat heet. En sinds half februari dit jaar geeft Jessica Roelofse (37) als directeur-bestuurder leiding aan deze van oorsprong katholieke basisschool. We gingen langs voor een kennismaking.

Was je actief op zoek naar een nieuwe baan?

"Niet echt. Deze vacature kwam toevallig voorbij en sprak me meteen aan. Ik werkte hiervoor als meerscholendirecteur in het midden van het land. Vooral het dorpse karakter en het formaat van de school - we hebben hier zo'n 425 kinderen - was voor mij reden om te solliciteren. En Lent is een stuk dichterbij huis, dat hielp ook. Het was een prettige, zorgvuldige procedure en er was wederzijds al vrij snel een klik."

Waar merk je dat dorpse karakter aan?

"De meeste kinderen komen hier uit de buurt. Alhoewel ze ons vanuit Noord ook steeds beter weten te vinden. Onze ouderbetrokkenheid is hoog. Ouders helpen eigenlijk als vanzelf mee bij allerlei activiteiten. Er is veel onderlinge verbinding. Meer dan ik gewend ben van andere scholen."

Wat houdt een traditionele school eigenlijk in?

"Op De Geldershof kennen wij het zogeheten leerstofjaarklas-sement. Je zit dus in een vaste klas met een vaste meester of juf en je gaat met alle kinderen uit je klas 'over' naar de volgende groep. We merken dat deze opzet met een vertrouwd gezicht en

een vast lokaal de kinderen veel brengt. We organiseren regelmatig informatiebijeenkomsten voor nieuwe ouders. Kom gerust langs als je vragen hebt of nieuwsgierig bent!"

Welke punten vinden jullie het belangrijkste?

"We zetten vooral in op een stevige basis, zodat ieder kind klaar is voor de volgende stap. Daarom besteden we veel tijd en aandacht aan rekenen, taal, spelling en lezen. Ook sociaal-emotionele ontwikkeling is een belangrijk aandachtspunt. Daarin nemen we ook persoonlijke ontwikkeling mee. Verder vinden we het belangrijk dat de kinderen hier een fijne tijd hebben. Spelen en samen vieren horen daar zeker bij. Het onderwijsaanbod is goed doorleefd, maar we stemmen het wel continu af op onze kinderen. Je moet ook kunnen inspelen op nieuwe maatschappelijke ontwikkelingen of aangepaste wet- en regelgeving."

Wie stuur je allemaal aan?

"We hebben een heel fijn en stabiel team van 45 collega's in alle leeftijden. Sommigen werken hier al meer dan 25 jaar, anderen komen net van de Pabo. Zo behoud je een mooie mix van ervaring en nieuwe kennis. Daar ben ik trots op. Als directeur-bestuurder draag je naast de zorg voor de dagelijkse gang van zaken ook bij aan een prettige werkplek voor medewerkers en zet je de koers voor meerdere jaren uit. Tegelijk werk je samen met allerlei partijen, zoals de gemeente, andere scholen en stichtingen. Je moet het echt samen doen. Samen zijn we De Geldershof."

Voor informatie en contact: www.degeldershof.nl

tekst en beeld Karin Veenendaal