



ZOMER IN LENT

WANDELEN IN DE TUIN

EEN OMMETJE MAKEN

EEN MARS LOPEN



AAN LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Janneke Jansen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



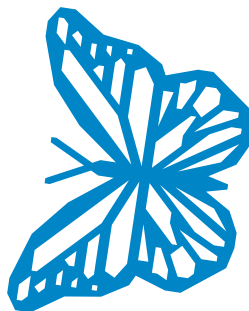
Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

OMMETJE

UIT DE LUCHT

De avond is zwoel, onweer is in de maak. Mijn shirt plakt aan mijn lijf terwijl ik dit typ. Misschien was het niet zo handig om onze werkruimte op zolder te installeren. Maar toch, die zweetdruppels kruipend langs mijn ruggengraat zijn welkom dit keer. Een zwoele avond, na een stralende nazomerweek, is een klein geschenk na deze Hollandse zomer. De vakantie is voorbij, de herfst nadert en het is weer tijd om ons fijn terug te trekken met de nieuwste editie van Lentse Lucht.

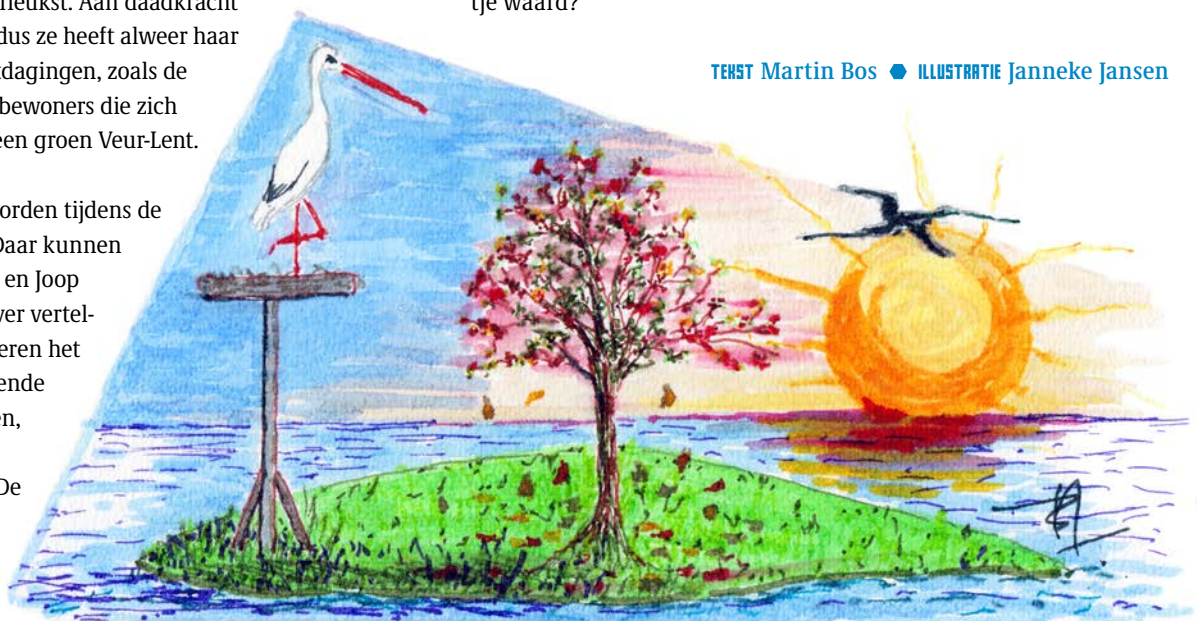
Wat hebben we dit keer te bieden? De sage van de familie Ooievaar, die al jaren neerstrijkt in de tuin van Johannes. Een verhaal waar vreugde en verdriet elkaar raken. Niet alleen jonge ooievaars vliegen uit, ook oudere redactieleden verlaten soms het nest. We nemen afscheid van Léonie Schuijt, die veel heeft gedaan voor ons blad. Ze regelde en schreef, maar het werken met de kinderredactie was voor haar toch wel het allerleukst. Aan daadkracht ontbreekt het Léonie niet, dus ze heeft alweer haar tanden gezet in nieuwe uitdagingen, zoals de klankbordgroep van buurtbewoners die zich onder meer inzetten voor een groen Veur-Lent.

Zou het Eiland betreden worden tijdens de Nacht van de Ommetjes? Daar kunnen Casper West, Cees Verheul en Joop Koopman ons vast meer over vertellen. Deze mannen organiseren het Lentse ommetje langs bekende en minder bekende plekken, dat start vanuit restaurant Stroom onder de noemer 'De verbeelding stroomt'.

Mijn verbeelding stroomt nu naar iets anders. Zal het toekomstige centrum van de Waalsprong een ommetje waard zijn? Wel als u de boodschappentas gevuld wilt hebben. Misschien ook als u interesse hebt in de bijzondere duurzame aspecten van Hof van Holland. Maar architectonisch is het doorbijten. Alle mooie verhalen over de inspiratie die is geput uit San Sebastian en Dubrovnik ten spijt, lijkt het centrale plein toch meer uit een handboek over Lelystad of Zoetermeer te komen. Ik zou snel doorlopen naar Fort Beneden Lent.

In deze editie besteden we geen aandacht aan het nieuwe centrumgebied, maar dat gaat ongetwijfeld nog komen. Net zoals er nog veel op stapel staat de komende jaren dat onze aandacht waard is. De bebouwing op het al genoemde Veur-Lent en op de Warande bijvoorbeeld. Bij al deze ontwikkelingen zou één gedachte centraal moeten staan: is dit in de toekomst een ommetje waard?

TEXST Martin Bos • ILLUSTRATIE Janneke Jansen



COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opgzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.300 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 12
okt. 2021



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/ CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

ESPÉRANCE
ECHO CENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.

Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl

Je hebt al genoeg te doen als je gaat verhuizen. Daarom regelen wij **alles** rondom je hypotheek.

Dit is een van de **Jazekerheden** van De Hypotheker.

Meer informatie op hypotheek.nl/jazekerheden



Jazeker. De Hypotheker.

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent, Edith Piafstraat 110, (024) 645 24 25
Nijmegen St. Canisiusdijk 36A (024) 3605540

*Als aan het eind de oorkondes
uitgereikt werden, dacht ik steeds
weer: dit had ik niet willen missen*

JAN WILLEMSSEN

OPMADEN IN LENT

Je komt ze overal tegen. De één komt zoeken naar bodemschatten. De ander komt optreden met een rarenitenkabinet of laat alleen maar zijn hond uit. Deze keer betrapten we Jan Willemsen (68), wandelend op de Waaldijk.

“Mijn hele leven heb ik aan sport gedaan. Na de basisschool ging ik altijd met de fiets naar school. Als er in de winter ijs lag ging ik schaatsen. In 1972 heb ik me voor de eerste keer ingeschreven voor de Nijmeegse Vierdaagse. Het was erg warm die week, alle dagen kwam de temperatuur boven de 33 graden. Na de eerste dag werd een Deense officier plotseling ziek en overleed kort daarna. Er werden meteen maatregelen genomen. Het parcours werd met 10 km ingekort, men mocht later binnenkomen en militairen mochten zonder bepakking lopen. Desondanks werden later nog twee Zwitserse deelnemers onwel, van wie er één overleed.

Inmiddels heb ik de Vierdaagse 39 keer gelopen. De laatste negen jaar startte ik de Vierdaagse lopend vanuit mijn huis in Bemmelen. Dan loop je 65 kilometer per dag en in totaal 260 kilometer. Op de terugweg naar huis kreeg ik vaak leuke reacties. Een jongen op een bromfiets bijvoorbeeld stopte en vroeg of ik mee wilde rijden. Ook een vrouw, die de auto bij Sprok had staan, bood me een lift aan. Het mooiste was nog dat, toen ik 's morgens op de hoek van de Vossenpelsssestraat en de Laauwikstraat was, een Turkse taxichauffeur stopte en me zonder betalen naar Nijmegen wilde brengen. Hij snapte er niets van, ik wilde gewoon lopen, hoewel het even later hard begon te regenen.”

Nijmegen-Rotterdam

“In 2003 kreeg ik een inschrijfformulier van een buurman voor de Nijmegen-Rotterdam mars. Hij had een jaar eerder deze mars gelopen, maar wilde nooit meer. Ik schreef me toen in en heb vervolgens in twee maanden 945 km getraind. Ik liep regelmatig naar mijn zus in Druten en terug, en een aantal keren 80 km per dag. De Nijmegen-Rotterdam mars is 160 km en je mag er maximaal 29 uur over doen. Je vertrekt op zaterdagochtend om 11:00 uur uit Nijmegen en op zondagmiddag voor 16:00 uur moet je in Rotterdam zijn. Bij de finish was ik niet moe en voelde me euforisch.

Gemiddeld doen er zeventig mensen mee aan de mars, ook uit België, Engeland en Duitsland. De eerste keer liep ik hem alleen. Maar alle andere keren, 17 in totaal inmiddels, met een vaste maat uit Utrecht, die ik tijdens de eerste mars had leren kennen. Soms, als het wat minder ging, vroeg ik me wel af waarom ik dit doe. Als aan het eind de oorkondes uitgereikt werden, dacht ik steeds weer: dit had ik niet willen missen. Iedere dag loop ik een vaste route van 14 kilometer. Ik hoop de Nijmeegse Vierdaagse te blijven lopen, maar Nijmegen-Rotterdam geeft me de grootste kick.”

TEXST Jooop Koopman • BEELD Karin Veenendaal

EEN GROENE OASE

Tuinieren leert je vooral los te laten en niet overal de controle over te willen hebben

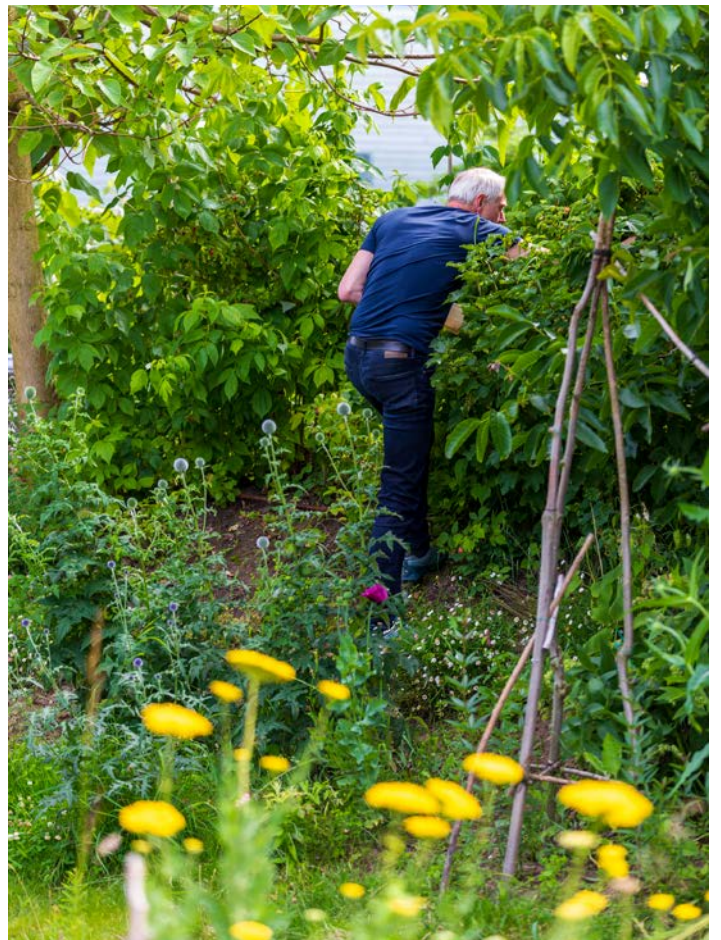
TUINEN IN LENT

Geen tegels, geen verharding, maar een opvallend groene oase midden in Lent waar het voor insecten, vogels en kleine zoogdieren goed toeven is. Het is niet bepaald een tuin waar je geen omkijken naar hebt, maar wel een tuin waaraan je ziet dat er met liefde aan gewerkt wordt. Lentse Lucht liet zich onderdompelen in het groen en sprak met eigenaar Marcel Flendrie (50).

“Bij ons is tuinieren een liefhebberij in ontwikkeling. De tijd die je erin steekt krijg je dubbel en dwars terug in de vorm van veel moois,” zegt Marcel. Aan de keukentafel lijkt het of je in de tuin zit. Dat komt door het vele glas dat in de woning gebruikt is. Zelfs de hoeken zijn van glas, zodat je optimaal kunt genieten van de planten rondom het huis. Marcel: “In 2007 verhuisden we vanuit Nijmegen naar Lent, naar een huis met een kleine tuin. Nadat we in 2016 een huis hadden gebouwd in PlantjeVlag kregen we de smaak van het tuinieren te pakken. Mijn moeder, die tuinarchitecte is, hielp ons met de indeling, de plantenkeuze en met de adressen waar de planten te koop zijn. Ook het televisieprogramma Gardeners’ World op de BBC en het bijbehorende tijdschrift hielpen ons op weg.”

Dynamisch tuinieren

De begroeiing in de tuin lijkt er al jaren te zijn. Toch is de tuin veel jonger dan het lijkt. Marcel: “Ik houd van dynamisch tuinieren. Je probeert wat en als het niet lukt ga je een andere kant op. De eerste twee jaar hebben we vooral bloemenmengsels ingezaaid van één-



en tweejarige bloemen. Langzamerhand zijn we meer vaste planten gaan gebruiken. We werken veel met siergrassen. Ze hebben iets prairie-achtigs en als ze wat hoger zijn wuiven ze prachtig in de wind. Het effect wordt nog versterkt door de reflectie in de grote glazen wanden van het huis. Eenmaal aangeslagen planten worden vermeerderd door splitsen en zaaddozen worden verzameld om ze een jaar later weer uit te zaaien. In plaats van ieder jaar weer nieuwe planten aan te schaffen, laten we de natuur het werk doen.”

Wadi

Een verrijking van de tuin is dat er gebruik gemaakt wordt van hoogteverschillen doordat de wadi bij de tuin is getrokken. Samen met buurman Merijn is er een participatieovereenkomst met de gemeente gesloten waardoor de wadi nu één geheel is met de tuin. Marcel: "De wadi vergroot de biodiversiteit en dat vinden we belangrijk. Aan het begin zat hier bijvoorbeeld geen enkele vogel en dat is nu wel anders, er broeden zelfs tortelduiven in onze tuin." Trots is Marcel op de robuuste haag met inlandse struiken zoals hazelaar, Gelderse roos, gele en witte kornoelje, krentenboompje, meidoorn en hondsroos. De haag vormt een perfecte afscheiding met de naastgelegen parkeerplaats en biedt vogels nestgelegenheid. Tot slot filosofeert Marcel: "We leggen de lat nu wat minder hoog dan in het begin. Tuinieren leert je vooral los te laten en niet overal de controle over te willen hebben."

TEXST Joop Koopman ● BEELD Karin Veenendaal



Praktijk voor psychologie en beweging

Lean In bevindt zich in
Fit Center Feelgood
Stationsstraat 21a
6678AA Oosterhout (GLD)

@praktijkleanin www.praktijkleanin.nl

We geloven in de
gezamenlijke
kracht van beweging
en gespreksvoering

Lean In

Kom vrijblijvend
kennismaken!



Biologische sushi
Japanse lekkernijen

Dinsdag
Donderdag
Vrijdag

Bestel dezelfde dag
voor 14 uur
of bestel van te voren

Gratis bezorgd in Lent

Bestel
hier



www.sushivankai.nl
0623999074
@sushivankai

Nieuw
in Lent!

foto @Videotales_nl

Sushi van Kai



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



PIERRE MUISERS EN WAT HEET OUD



*Ze kunnen er
zó instappen...*

WIE NEEMT HET STOKJE OVER?

VERENIGING IN LENT

Pierre werd geboren in Reuver, Midden-Limburg, maar woont al ruim zestig jaar in Lent. De benen willen niet meer zo, maar de hersens zijn nog prima. In zijn werkende leven was hij administrateur bij diverse bedrijven, maar voor het Lentse verenigingsleven is hij vooral de man die op de centen paste: bij DVOL, bij Wat Heet Oud, bij Harmonie St Theresia, bij Lentse Lucht - Pierre was penningmeester en bij een aantal clubs ook secretaris. Bescheiden,

nooit op de voorgrond – dat wil hij ook nu liever niet – maar je zult als vereniging maar zonder goede penningmeester zitten... Ook maakte Pierre de afgelopen veertig jaar ontelbare foto's en films van activiteiten, plekken en mensen in Lent. Hij is momenteel druk bezig met het inventariseren en voor de toekomst veilig stellen van al dat historisch materiaal. Dat gaat nog wel even duren. Daarnaast speelt hij regelmatig op de dwarsfluit en is hij zeer geïnteresseerd in computertalen ("ik wil dat nog wel uitzoeken, hoe dat werkt"). Maar aanleiding van ons gesprek is, dat hij zich zorgen maakt over een club die hem na aan het hart ligt: de ouderen-soos 'Wat Heet Oud'.

Wat Heet Oud

Al in de jaren zeventig was er een soos in Lent, waar zo'n vijftig ouderen elke week bij elkaar kwamen. Ergens in de jaren tachtig

vroeg men Pierre of hij de financiën wilde doen, en tegen die vraag heeft Pierre nog nooit 'nee' gezegd. Eind jaren tachtig liep het ledental terug, maar rond 1994 kwam er een doorstart in De Spil onder de naam Wat Heet Oud. De soos bloeide weer op. Er werd gekaart, gebiljart, gesjoeld, er was horeca en er waren regelmatig allerlei activiteiten, zoals de Kerstviering en het jaarlijkse uitstapje. Ruim vijf jaar geleden verdween de horeca uit De Spil en moest er een andere locatie worden gezocht, "want zonder horeca was het niet leuk meer". Dat werd de Open Hof. Wat Heet Oud kreeg van de gemeente extra subsidie voor de verhuizing (Pierre: "als het nodig was, kreeg ik wel wat gedaan") en de soos kon weer verder.

Corona

Voorjaar 2020 kwam corona, de grote spelbreker. "Toen konden we niet meer bij elkaar komen natuurlijk." En een ouderen-soos op afstand werkt niet, dus alles lag stil. Momenteel telt Wat Heet Oud nog zo'n man/vrouw of twaalf. Pierre en voorzitter Geert van Hal zouden graag zien dat de soos op een of andere manier wordt voortgezet, maar willen zelf die kar niet meer trekken. Na de zomer wordt er nog een etentje georganiseerd met zijn allen, maar dat is het dan wat hen betreft. Pierre heeft het druk met het inventariseren van zijn film- en fotomateriaal (en zeg nou zelf: het zou toch voor Lent eeuwig zonde zijn als dat niet gebeurt?). Ook beginnen de jaren te tellen.

Wie?

Dus de grote vraag is nu: wie wil Wat Heet Oud voortzetten?? "Er is een stichting, er is geld, ze kunnen er zó instappen," aldus Pierre. "En ik wil iedereen die belangstelling heeft met alle plezier wegwijs maken. Het zou toch ontzettend jammer zijn als Wat Heet Oud na al die jaren zou stoppen?" Waarvan akte.

Belangstelling? Stuur een mailtje naar P.Muisers@kpnmail.nl of bel hem: 024 3236235.

TEXT Marijke Munnichs
BEELD Lenny Rijken



Anderson Counseling

Miranda Anderson

Counseling

Sjamanistische healing

Horoscopen

Rust, ontspanning en inzicht

Rosa Luxemburgstraat 7, Lent

06-39424863

www.andersoncounseling.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen



Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00 ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl

HET BIJZONDERE LEVEN VAN EEN SPOELWORM

DE DIERENDOKTER

Sommige spoelwormen zijn schattig en klein, andere kunnen tot wel 35 cm lang worden. Ze wonen gezellig met z'n allen in de darmen. We zien ze maar zelden naar buiten komen, en we zien ze dus zelden in de ontlasting. Wormen leggen eitjes in de darm van hond of kat en blijven zelf lekker binnen. De eitjes komen met de ontlasting naar buiten. Dit kunnen wel zo'n 200.000 eitjes per worm per dag zijn.

Buiten begint er een larve te groeien in het eitje. Een hond of kat raakt besmet door met honden- of kattenpoep vervuilde grond, bijvoorbeeld in zandbakken, parken, speeltuinen en tuinaarde. Nadat de hond of kat het eitje heeft opgegeten, komt de larve in de darmen van zijn gastheer uit het ei, boort een gaatje in de darmwand en komt zo in de bloedbaan. Wat er vervolgens gebeurt met de larven is afhankelijk van de leeftijd van de gastheer.

In jonge dieren migreren ('reizen') de larven via het bloed naar de longen. Daar wekken ze irritatie op en de jonge dieren gaan hoesten, waardoor de eitjes worden opgehoest. Ze worden weer ingeslikt en komen via de maag weer in de dunne darm. In oudere honden komt het vaker voor dat de larven via het bloed in de organen komen, zichzelf daar inkapselen en in rust gaan. Ze kunnen op verschillende plekken inkapselen, bijvoorbeeld in de spieren, de hersenen en diverse organen. Pas als het dier drachtig is, worden de larven weer actief. Puppy's worden al voor de geboorte besmet in de baarmoeder. Ook vindt er besmetting plaats via de moedermelk. Honden en katten kunnen ook besmet raken door het eten van een besmette tussengastheer, zoals een klein knaagdier. Het regelmatig ontwormen van je huisdieren is dus heel belangrijk!



Wormen bij honden en katten komen veel meer voor dan de meeste mensen denken en kunnen schadelijk zijn voor de gezondheid van je huisdier. Spoelwormen maken een rondreis door het lichaam en kunnen de organen beschadigen en ontstekingen veroorzaken, zowel bij dieren als bij mensen. Bij jonge dieren zien we klachten als sloomheid, braken en diarree en soms ook een doffe vacht en een bolle buik. Bij volwassen dieren zien we zelden symptomen. Maar ook dan moeten we de dieren ontwormen, met name om de besmettingsdruk in de leefomgeving te verminderen zodat kinderen minder besmettingen oplopen. Het is namelijk bekend dat kinderen een hogere kans hebben op het ontwikkelen van astmatische problemen als ze vaker met deze wormen in aanraking zijn geweest. Meer weten? Kijk op www.licg.nl.

Tekst Hans Dekker

Illustratie Marije Braakman



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



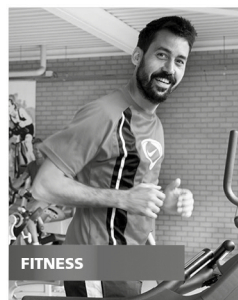
Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bemmelen

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmelen!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmelen
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmelen | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Coming Out Dag

11 oktober is het weer zover: 'Coming Out Dag'. In de week van 11 oktober (week 41) besteden we zoveel mogelijk aandacht aan diversiteit, aan LHBTIQ+ en vooral aan 'mogen zijn wie je bent' en 'houden van wie je wilt', ongeacht de seksuele oriëntatie en/of genderidentiteit. De gemeente, Bindkracht, Sterker, het Sportbedrijf en de GGD vinden het belangrijk om deze boodschap van 'mogen zijn wie je bent' rond Coming Out Dag te promoten.

Help je mee om in oktober in Nijmegen-Noord de boodschap uit te dragen door een regenboogvlag op te hangen? Vorig jaar deden al heel veel mensen, kerken, bedrijven en organisaties mee. Bedrijven, organisaties en particulieren die willen vlaggen: stuur een mailtje equartel@ggd gelderland zuid.nl met je adresgegevens (naam, adres, e-mail, 06), dan ontvang je kosteloos een vlag met daarbij een kaartje met de uitleg van de regenboogkleuren. Laten we Nijmegen-Noord in oktober onderdompelen in regenboogkleuren!!!

Samen Gezond Actief in Lent

Samen Gezond Actief (SGA) is een wijkgericht groepsprogramma voor en door thuiswonende ouderen met het doel om actief aan gezondheid en welbevinden te werken. Het programma is aangepast aan de wensen en behoeften van oudere inwoners van Lent. Kenmerkend is de samenwerking tussen zorgprofessionals, gemeente, sportverenigingen, burgers en studenten van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Invulling van de bijeenkomsten:

Bijeenkomst 1	Kennismaken, levenservaringen en positieve gezondheid
Bijeenkomst 2	Veiligheid in en rondom het huis
Bijeenkomst 3	Lichamelijk fit
Bijeenkomst 4	Zelf- en samen-redzaamheid
Bijeenkomst 5	Sociale relaties en eenzaamheid
Bijeenkomst 6	Evaluatie van de cursus

Het doel van SGA is dat ouderen de mogelijkheden in zichzelf, in hun gedrag en in hun woon- en leefomgeving zien, en deze gebruiken om te kunnen blijven deelnemen aan alledaagse en maatschappelijke activiteiten.

SGA bestaat uit zes bijeenkomsten van 1,5 uur, gegeven door een burger, een student van de HAN en een professional. Ontvangst vindt plaats maandagochtend vanaf 10.30 uur in Thermion Lent, eerste verdieping. Het staat in de planning om bij voldoende deelnemers in het najaar te starten met 6 tot 8 personen. Het starten van deze cursus blijft onder voorbehoud, met het oog op corona. Wij houden ons aan de voorschriften van het RIVM. De volgende data zijn gepland: 18/10, 1/11, 8/11, 22/11, 29/11, 13/12. Heeft u interesse om deel te nemen, dan bent u van harte welkom. U kunt zich aanmelden via het mailadres mechteldschuijt@hotmail.com.

Poppentheatergroep Galacteia treedt op met 'De Kleine Prins'

Ken je het gedroomde jongetje uit het verhaal van Antoine de Saint-Exupéry? Eigenlijk een sprookje speciaal voor onze tijd. Wie zou hem niet willen leren kennen?

*zo vol vertrouwen
zuiver en altijd verwonderd
sterk in zijn eenvoud en onschuld
wetend wat belangrijk is
echt en vriendschappelijk
en daarbij: ernstig en vasthoudend*

*Als een geschenk uit een andere wereld is hij op aarde neergevallen.
Een liefdevol drama ontvouwt zich midden in de woestijn.*



Datum en locatie: zaterdag 16 oktober om 16 uur, Duitslandstraat 4, Lent (Woongemeenschap Eikpunt). Voor vragen kun je mailen naar: Evelien van Aller, evanaller@hetnet.nl. Vergoeding: € 7 per persoon. Geschikt voor alle leeftijden vanaf 4 jaar. Cast: Lennie Ouwers, Ruben de Blois, Leon Claessen, Evelien van Aller. Vormgeving en bewerking tekst: Evelien van Aller

Afscheid Joy Brattinga

De afscheidsreceptie van Joy Brattinga vindt plaats op basisschool de Geldershof op donderdag 30 september a.s. van 15.30-18.00 uur. Belangstellenden, oud-leerlingen en hun ouders, zijn van harte uitgenodigd.

Wijn cursus in Lent

Wat bepaalt de smaak van wijn? Wat gebeurt er in de wijnkelder? Hoe proef ik een wijn? Hoe kies ik wijn bij gerechten? Allemaal vragen die aan bod komen in deze cursus op niveau SDEN-2.



In zes bijeenkomsten proeven we ruim veertig wijnen en de laatste avond combineren we een driegangsmenu met wijnen. Uw docent is Gerard Reijmer, vinoloog van de Wijnacademie en redacteur van tijdschrift Perswijn. Vóór de Kerst bent u een wijnkenner!

Aanvang: maandag 1 november van 19.30 tot 22.00 uur.

Locatie: Stroom, Vossenpelssestraat 16, 6663 KC, Lent.

Kosten: € 285,00.

Info en aanmelden: gerard@foodteam.nl



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



Ilse

SCHOONHEID OP MAAT

Na 8,5 jaar met veel plezier te hebben gewerkt in mijn salon, is het tijd voor een nieuwe fase in mijn leven met nieuwe uitdagingen.

Ik zal dan ook per half oktober 2021 mijn salondeuren sluiten.

Ik wil iedereen bedanken voor het vertrouwen.

Liefs
Ilse

huido coach
hannah
certified

Oudedijk 2 | 6663 KT Lent | 06 24 170 150
info@schoonheidopmaat.nl | schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmelen
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100

**Lent biedt alles...
... en KION heel veel!**

Lent biedt een scala aan woonplezier en KION biedt kinderopvang, meestal onder één dak met de basisschool, dus altijd dichtbij. Kinderdagverblijf De Groene Wereld is met de dieren en de grote tuin écht groen.

De Boomgaard, De Geldershof, De Groene Wereld, De Verbinding, De Verwondering, Goudwinde, Klimop

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl

v.l.n.r. Irene Boon, Verona Kuijpers, Maria Severt, Geert Verdaasdonk




LENTS ALLERLEI

Appels en peren gevraagd

Doneer uw appels voor Lentse cider! Wijngaard en cidermakerij Het Hamerstuk zoekt Lentse appels en peren om cider van te maken. Heeft u appels en peren die u zelf niet gebruikt, dan kunt u contact met ons opnemen via 06-23369542. U krijgt er, afhankelijk van de hoeveelheid fruit, een proeverij van onze ciders voor terug. Wij gebruiken voor onze ciders graag geplukt, rijp, schoon en gaaf fruit.



Vragenlijst gemeente over behoefte aan activiteiten

De gemeente wil graag meer weten over de behoefte bij inwoners aan activiteiten in de wijken. Daarom heeft de gemeente een vragenlijst opgesteld. Deze kunt u op uw PC, laptop of tablet invullen door in de adresbalk van de internetbrowser nijmegen.nl/ontmoeting in te tikken. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten. De vragen gaan over de volgende zaken:

- Hoe belangrijk is uw wijk voor uw contacten met andere mensen?
- Hoe vaak neemt u deel aan activiteiten in uw wijk?
- Op welke plekken in uw wijk vinden die activiteiten plaats?
- Mist u bepaalde activiteiten in uw wijk?
- Mist u bepaalde plekken in uw buurt, waar u andere bewoners kunt ontmoeten en aan activiteiten mee kunt doen?
- Gaat u wel eens naar een wijkcentrum in (de buurt van) uw wijk?
- Neemt u deel aan activiteiten met andere bewoners in wijken die verder van uw huis liggen?

De uitkomsten van dit onderzoek wil de gemeente gebruiken bij het stimuleren van activiteiten en ontmoeting in de wijken. We hopen van harte dat u aan dit onderzoek wilt meedoen!

AGENDA

THEATERKERK

Markt 5, 6681 AE Bommel
Tel. 0481-769036

Michael Prins (TLC session)

Vrijdag 1 oktober | 21.00 u.
In de foyer van de TheaterKerk
Kaarten à € 17,50 online verkrijgbaar.

Dominic Seldis en James Pearson met 'Stand Up Bass'

Zondag 3 oktober | 14.00 u.
Kaarten à € 25,- (incl. consumptie) online verkrijgbaar.

Film: Blinded by the light

Donderdag 7 oktober | 20.00 u.
Prachtige en ontroerende muziekfilm.
Kaarten à € 7,50 online verkrijgbaar.

Hans Dulfer met 'Dulfer hits'

Zaterdag 9 oktober | 21.00 u.
De bekendste saxofonist van Nederland.
Kaarten à 19,50 online verkrijgbaar.

Film: La Vérité

Donderdag 14 oktober | 20.00 u.
Japans / Frans drama.
Kaarten à € 7,50 verkrijgbaar.

Voor meer informatie: www.theaterkerk.nl.

Kaarten online verkrijgbaar en, indien niet uitverkocht, vóór de voorstelling aan de kassa.

Anne Neuteboom met 'Effe niet met je mening'

Zaterdag 16 oktober | 20.30 uur
Cabaretvoorstelling.
Kaarten à 18,50 (incl. consumptie) online verkrijgbaar.

Film: Hope Gap

Donderdag 21 oktober | 20.00 u.
Brits romantisch drama.
Kaarten à € 7,50 alleen verkrijgbaar. online?

Rosa da Silva met 'Daar moet je heen'

Zaterdag 23 oktober | 20.30 uur
Kleinkunst.
Kaarten à € 17,50 (incl. consumptie) online verkrijgbaar.

Film: 1917

Donderdag 28 oktober | 20.00 u.
Een van de beste films over WO I.
Kaarten à € 7,50 online verkrijgbaar.

Jochem Nooyen met 'De breinjongleur'

Zondag 31 oktober | 14.00 u.
Illusie/familievoorstelling.
Kaarten à € 22,50 (incl. consumptie) online verkrijgbaar.





T O P

Pieter Derks
Uit het niets

programma 2021 -2022
TheaterKerk.nl

Rosa da Silva
Daar moet je heen

**Dominic Seldis and
James Pearson**
Stand Up Bass

theater cabaret muziek film

TheaterKerk Bemmell
Markt 5
6681 AE Bemmell

TheaterKerk BEMMEL

Zwanger en opzoek naar verloskundige zorg waarbij:



jouw wensen serieus worden genomen;
er tijd voor jullie is;
je de verloskundigen goed leert kennen;
er flexibele spreekuren zijn
en
je elke controle een pretecho krijgt?
Neem dan contact met ons op!



erloskundigenpraktijk Partus

Carbatinastraat 3 | 6515 GM Nijmegen
06-40181644 | info@verloskundigenpraktijkpartus.nl

Weten wanneer wij jouw afval ophalen?

Check de afvalkalender in onze app!

-  Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.
-  Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.
-  Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

LENTGENOTEN



Wijkraad Lent
samen in beweging

Evenemententerrein Lentse Plas

Ondanks het feit dat afgelopen jaar, door de corona-pandemie, veel festiviteiten geen doorgang konden vinden, heeft het college van B&W op 6 juli 2021 het locatiegebonden evenementenbeleid (LEB) voor de Lentse Plas vastgesteld. Op 30 maart en 22 juni 2021 heeft Wijkraad Lent, samen met omwonenden, deelgenomen aan webinars. Wij hebben ervoor gepleit dat de gemeente meer rekening houdt met de omgeving. Er komen nu bijvoorbeeld géén dance-events, het bezoekersaantal is teruggebracht van 12.000 naar 8.000 en het aantal evenementen is verminderd.

Evenementenkalender

Voor aanvang van een kalenderjaar worden de evenementen ondergebracht in een evenementenkalender op de website van de gemeente Nijmegen. De kalender dient als plannings-, coördinatie- en afstemmings-instrument. Het wil niet zeggen dat de evenementen op deze kalender ook daadwerkelijk worden vergund, want daarvoor moet eerst het reguliere vergunningentraject worden gevolgd.

Locatieprofiel

De evenementen worden geclassificeerd naar risico voor de openbare orde, de openbare veiligheid, de volksgezondheid, het milieu, de verkeersveiligheid en het woon- en leefklimaat. Ze worden onderverdeeld in een vergunningsvrij, een regulier (categorie A), een aandachts- (categorie B) en een risico-evenement (categorie C).

De evenementenlocatie Lentse Plas bestaat uit drie terreinen. Het grootste terrein is gelegen ten noorden van Pathé, heeft een capaciteit van maximaal 8000 bezoekers en

wordt door de gemeente geschikt geacht voor allerlei (middelgrote) typen A-B-C evenementen (buitenbioscoop, buurtfeest, rommelmarkt, muziekfestival, concert, etc.). Het tweede en derde terrein (beide gelegen aan de Lentse Plas) zijn iets kleiner. Deze locaties worden geschikt geacht voor kleinschalige (sport)evenementen, die met name gericht zijn op vrijetijdsbesteding of die in het verlengde passen van de functie van de horecavoorziening. Op beide locaties nabij het strand en de horecavoorziening (Moeke) kunnen maximaal 1500 bezoekers terecht.

Woon- en leefklimaat

Om de kwaliteit van het woon- en leefklimaat in het gebied voor omwonenden en andere belanghebbenden te blijven waarborgen, worden er door de gemeente nog andere maatregelen getroffen:

- Aanvragen voor besloten feesten kunnen geweigerd worden.
- Aanvragen voor dance-gerelateerde evenementen (repeterende bastonen) worden geweigerd in het belang van de bescherming van het milieu en vanwege de impact op de directe leef- en woonomgeving.
- Ontheffing verbod geluidhinder: maximaal 612 geluidspunten per kalenderjaar voor alle drie de terreinen in hun totaliteit. (In 2022 en 2023 tot evaluatie zijn er 432 punten beschikbaar).
- Een maximum van tien evenementen die gebruik maken van een ontheffing verbod geluidhinder; vijf evenementen vóór de Vierdaagseweek en vijf na de Vierdaagseweek die gebruik maken van versterkt geluid. Dit geldt voor de drie terreinen en alle evenementen waarvoor een vergunning moet worden aangevraagd.

- Evenementen mogen maximaal drie aaneengesloten dagen duren, dit is exclusief op- en afbouw.
- In een periode van vier weken dient ten minste een week 'evenement-vrij' te zijn.
- Ook zijn er regels opgesteld in het locatieprofiel met betrekking tot de bescherming van groen, water, flora- en fauna, veiligheid, bereikbaarheid, reiniging en herstel van schade.

Bewonersbelangen, overige belanghebbenden en informatieverspreiding

Los van het respecteren van de voorgescreven regels dient rekening gehouden te worden met de belangen van bewoners en bedrijven in de directe omgeving. Goede en tijdige communicatie draagt bij aan het versterken van draagvlak bij bewoners en ondernemers in de naaste omgeving. Het is de verantwoordelijkheid van de organisator om daarvoor zorg te dragen. Volgens de gemeente zal de wijkraad in ieder geval worden geïnformeerd. Alle informatie over het evenementenbeleid vindt u op de website van de gemeente: <https://www.nijmegen.nl/diensten/evenementen/>. Ook zal de gemeente hier binnenkort het volledige locatieprofiel publiceren.

Uiteraard zullen wij zeer kritisch kijken naar de omstandigheden van de evenementen en zullen wij, indien nodig, met de gemeente contact opnemen. Wij rekenen daarbij ook op de hulp van de inwoners van Lent. U kunt ons mailen met vragen of opmerkingen hierover: info@wrlent.nl

Brigitte Rutten VOORZITTER WIJKRAAD LENT

Voor al uw reparaties en onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

De fietsendokter

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Ma, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Dinsdag en zondag gesloten

Reparatie op afspraak! 06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl

**NU IN ONZE WEBWINKEL
VERKRIJGBAAR!** en in de Nijmeegse
boekhandels en musea
www.studiohartebeest.com



Het boek *Theophanu, prinses uit het Oosten, keizerin van het Westen*. Over een van de belangrijkste vrouwen van de 10e eeuw en haar bijzondere band met Nijmegen. Bekend van de muurschildering aan de Waalkade.

**STUDIO
HARTEBEEST**
GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



PERSIA ATELIER
Coupeuse nodig voor maatkleiding, kledingreparatie of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via telefoonnummer 024 8444 112.
Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



DISVELD MAKELAARDIJ

WONING VERKOPEN IN LENT?

Dat laat je toch over aan een echte Lentse makelaar.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.

Bel of mail Onno Disveld voor een persoonlijke kennismaking.

06 424 855 58 disveldmakelaardij.nl

H **INSTALLATIETECHNIEK
HULLENAAR BALK**



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

LAAT JE VERBEELDING STROMEN

OMMETJE LENT

Zet drie ondernemende, creatieve mannen bij elkaar en voor je het weet staat er een dijk van een programma. Een programma dat draait om verbinding en gedeelde liefde voor kunst & cultuur. Een programma waarbij benenwagens essentieel zijn en waar een meereizende muziekwagen zorgt voor extra gezelligheid. Waar dit over gaat? Over Ommetje Lent natuurlijk.

Mooie en ludieke mix

Wij hadden al veel zin in Ommetje Lent op zaterdag 2 oktober, maar na het gesprek met twee van de drie organisatoren helemaal! Een Ommetje organiseren lijkt nogal tijdrovend... "Nee hoor. Het was eigenlijk zo gepiept," trapt Casper West af. "We hadden de route vrij snel duidelijk. Die hebben we zelfs al proef gelopen. Het gaat straks langs allerlei leuke en herkenbare punten." Medeorganisator Cees Verheul vult aan: "Ook de artiesten hadden we snel rond. We zijn alledrie aanpakkers (Joop Koopman is nummer 3 - red.) en kennen veel mensen, dus dat ging lekker vlot. Alle artiesten zijn trouwens lokaal; dat vonden we een

vereiste. Het is een mooie en ludieke mix geworden van allerlei kunstvormen."

Laagdrempelig

Voor mensen die niet bekend zijn met de opzet van de jaarlijkse Ommetjes: het is – letterlijk – een doorlopend programma. Start om 20.00 uur en finish zijn bij Stroom, al wandelend leg je ongeveer 3,5 kilometer af. Casper: "Met de optredens erbij ben je zo'n kleine twee uur onder de pannen. En ja, ook mindervaliden kunnen prima mee op dit culturele avontuur." Voor Cees is dit de eerste keer dat hij meewerkt aan een Ommetje. Casper was in het verleden al twee keer eerder betrokken bij dit initiatief dat Doro Krol tien jaar geleden startte. Insteek toen was: laagdrempelig kennis maken met buurtgenoten en nieuwe dingen ontdekken. En dat is eigenlijk nog steeds zo.

Stromende verbeelding

Dit jaar is het thema: 'De verbeelding stroomt'. Cees: "Wij hebben daar een heel passend programma bij gemaakt volgens mij. En als manager bij Stroom vind ik het leuk om ons restaurant ook op een andere

Wil je mee op avontuur door Lent?

Meld je dan aan via

<https://denachtvandeommetjes.nl>

Datum: zaterdag 2 oktober

Aanvang: 20.00 uur, einde: ca. 22.00 uur

manier op de kaart te zetten. Ik houd ervan als er veel verschillende dingen gebeuren. Er moet wel wat reuring zijn." Casper vult aan: "We laten ook ruimte voor eigen verbeelding hoor. Ieder moet zijn eigen verhaal kunnen maken." Het grootste werk is dus gedaan. En nu? Casper: "De fijnafstemming moet nog. Maar dat is vooral leuk en zeker geen werk. Ik heb bijvoorbeeld nog alle tijd om te bedenken welke versie van het nummer Moon River ik ga draaien met mijn mobiele dj-kar. Daar zijn ruim vijftig covers van. Het is mijn kick om de perfecte uitvoering voor die avond te vinden!" Ook bij het bedenken van een passend beeld bij dit artikel blijkt dat de heren snel kunnen schakelen. De verbeelding gaat gelijk stromen. Na een korte brainstorm tovert Casper kapotte spiegels tevoorschijn – "overgebleven van een project van mijn dochter". Even poseren en ook weer klaar!

NOORD AAN HET WOORD: EENZAAMHEID ONDER OUDEREN

ZORG EN WELZIJN

Je verwacht het misschien niet in het 'jonge' Nijmegen-Noord, maar ze zijn er wel: eenzame ouderen. Professionals werken daarom op verschillende manieren samen om via ontmoeting het onderlinge contact tussen mensen te bevorderen. Hoe? Sterker-ouderenadviseur Nicole Cobussen en Gabi Verzuu, welzijnscoach bij Stip Noord, vertellen erover.

"Ik weet het nog goed", aldus Nicole. "Jaren geleden werd bij het 'verdelen' van ouderenadviseurs over de verschillende wijken gezegd: 'In Nijmegen-Noord wonen zo weinig ouderen dat een fulltime ouderenadviseur niet nodig is.' Totdat een collega, die soms bij sprong in Lent en Oosterhout, aangaf dat gerichte inzet op ouderen en ouderenthema's, zoals eenzaamheid en ontmoeting, een goed plan zou zijn. Er woonden niet alleen maar gezinnen met kleine kinderen. Het paste in mijn uren en ik zag het als een superleuke uitdaging om juist in een jong stadsdeel als ouderenadviseur aan de slag te gaan."

Verhuiswens

Nicole werkt nu zo'n twaalf uur per week in Noord. "Ik bezoek vooral 65-plussers met ouderdoms-gerelateerde vragen en problemen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Ik kijk met mensen mee, overleg met andere professionals, leg zelf lijntjes als het kan. Zo was ik pas nog bij een mevrouw die graag kleiner wil gaan wonen. Een appartement boven Jan Linders leek haar

wel wat, maar ze wist niet hoe of waar te beginnen. Ook omdat ze alleen is. Toevallig ken ik een mevrouw die er woont: of we



een keer mochten langskomen? Dat vond ze prima. We waren nog niet binnen, of de dames kletsten alsof ze elkaar al jaren kenden. Echt leuk, dat spontane contact. En eigenlijk veel belangrijker dan de verhuiswens van mevrouw. Ze was me heel dankbaar."

Welzijn op Recept

Ook Gabi, coördinator bij Stip Noord en welzijnscoach, is betrokken bij activiteiten voor (eenzame) ouderen. 'Een tijdje terug heeft Bindkracht10 in Noord 'Welzijn op Recept' geïntroduceerd. Hierbij worden mensen met psychosociale klachten via hun huisarts, praktijkondersteuner of het sociaal

wijkteam naar mij doorgestuurd. Door met ze te praten, bijvoorbeeld over waar ze goed in zijn of blij van worden, probeer ik te achterhalen wat mensen kunnen of willen en daarin een match te vinden. Voor de een is dat een hobby of vrijwilligerswerk, voor de ander een maatje met wie ze kunnen kletsen of samen kunnen eten. Laatst sprak ik afzonderlijk twee oudere mensen met een duidelijke behoefte aan sociaal contact. Toen ik hoorde dat ze allebei uit Rotterdam kwamen, was het lijntje snel gelegd. 'Welzijn op Recept' is een kortdurende interventie, een paar gesprekken zijn vaak voldoende. Blijkt de match niet te kloppen? Dan mogen mensen altijd opnieuw contact met me opnemen. De deur staat altijd open."

Corona-effect

Dat ook corona effect heeft (gehad) op het 'eenzaamheidsprobleem' kan Gabi alleen maar beamen. "Elone Quartel, gezondheidsmakelaar bij GGD Gelderland-Zuid, heeft vorig jaar een enquête gehouden over positieve gezondheid. Daaruit bleek dat veel mensen in Nijmegen-Noord sociale eenzaamheid ervaren, zeker ook alleenstaande ouders. Samen met opbouwwerker Paul Reuling van Bindkracht10 ben ik de wijk ingegaan, waar tijdens korte voordeurgesprekjes veel mensen aangaven dat de rek eruit was en dat ze het contact met anderen misten." Nicole: "Bij de eerste lockdown verwachtten we dat vooral ouderen last zouden krijgen van sociale isolatie, zeker als ze door lichamelijke klachten of hun beperkte mobiliteit al weinig anderen zagen. Maar ik hoorde ook andere geluiden.

Eenzaamheid is niet iets om je voor te schamen

Zo vertelde een cliënt me dat ze juist méér aanspraak had dan anders. Kinderen en kleinkinderen deden vaker boodschappen, stonden bijna dagelijks onder het balkon, maakten sneller een praatje bij de voordeur. Ook belden er meer mensen dan normaal.”

Soepie Doen?

Nu de corona-rookwolken optrekken, ziet Gabi weer mogelijkheden om ‘live’ ontmoetingsactiviteiten te organiseren. “Mensen zijn straks weer welkom op ons tweewekelijkse Stip-spreekuur, maar we willen bijvoorbeeld ook starten met het Soepie Doen-project. Samen koken en eten werkt verbindend en vergemakkelijkt het leggen van contacten. In april hebben we op de markt bij Jan Linders een proefrondje gedraaid, bij wijze van opwarmertje. Daar werd best enthousiast op gereageerd. Verder hoop ik op een bredere, meer collectieve inzet van ‘Welzijn op Recept’. Het kan echt een antwoord zijn op veel vragen. Wel blijft het een uitdaging om die mensen te bereiken die het écht nodig hebben. Anders dan in andere Nijmeegse stadsdelen heeft Noord geen organische, centrale ontmoetingsplek waar de hele dag mensen zijn en elkaar automatisch ontmoeten.”

Maatjesproject

Ook Nicole blijft zich met hart en ziel inzetten voor ‘haar’ ouderen, voor wie ook de huisartspraktijken steeds meer belangstelling tonen. “Ik ben wat dat betreft wel benieuwd naar het maatjesproject dat huisarts Franca Ruikes en de Hogeschool Arnhem Nijmegen vanuit Thermion hebben opgezet. Wat ik begrijp is, dat ze ouderen met jongeren willen koppelen om eenzaamheid tegen te gaan en sociale problemen al bij voorbaat aan te pakken. Hierdoor worden andere zorgverleners minder belast.”

Ondanks alle positieve ontwikkelingen en resultaten, blijft eenzaamheid voor veel ouderen echt wel een ‘ding’, zo weet Nicole. “Toen ik net in het vak zat en hoorde dat

iemand eenzaam was, sprong ik meteen in de bres om van alles te regelen. Maar daarmee los je het probleem vaak maar deels op. Mensen zijn soms een hele dag onder de mensen, bijvoorbeeld op hun dagbestedingsplek, maar zitten vervolgens 's avonds alleen op de bank. En daar is niet altijd iets aan te doen. Eenzaamheid mag er simpelweg ook zijn. Praat erover. Het is niet iets om je voor te schamen.”

TEKST Ed van Dael

ILLUSTRATIE Marije Braakman

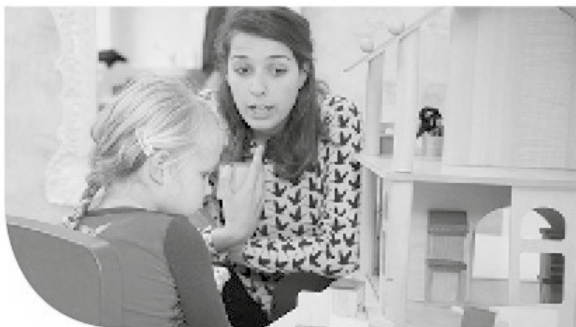
BEELD Marion Zwart

Als bewoner meedenken over dit thema?

Neem dan contact op met Stip Noord. Wij zijn op werkdagen tijdens kantooruren telefonisch (024-3502000) of per mail (vraag@stipnijmegen.nl) bereikbaar. Je kunt (in coronatijd) ook een appje sturen of WhatsApp videobellen via 06-1343 3934.

Praten met de ouderenadviseur?

Bel dan met Nicole Cobussen.
Ze is bereikbaar op: 06-226 573 57.



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Mensen
helpen?



Zorg of hulp
nodig?



Mensen
ontmoeten?



Een idee voor
de buurt?



Vragen
over regels en
papieren?

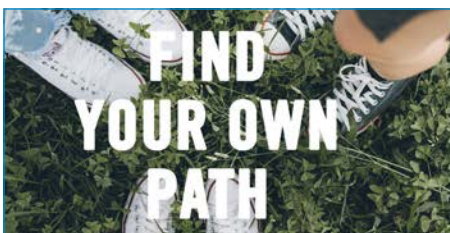
STIP NOORD
Thermion Lent

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD

@StipNijmegenNoord



Ben je (hoog)gevoelig, zit je veel in je hoofd, heb je last van stress, spanningen? Wil je nu eens echt voor jezelf gaan en meer luisteren naar je gevoel en eigen weten.

De lessen en praktische tools van intuïtieve ontwikkeling helpen je om dagelijks voluit jouw leven te leven.

Interesse? Meld je aan voor een gratis proefles.

www.intuitiesftraject.nl

**INTUÏTIEF
TRAJECT**

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis

LENTSE WOLKJES

Nieuwsgierig naar **pottenbakken**? Volg cursus bij C's keramiek. In 4 lessen doorlopen we de basis van het draaien en weet je of het bij je past. Max. 2 leerlingen tegelijk, dus intensief les. € 200,- per cursus incl. klei, stook. Tel: 06 - 5345 1231.

Voor meer harmonie in huis: bel **Jos Rensen**, **06 2383 7559**, de goed gestemde pianostemmer. Vrouwe Udasingel 251, www.rensenpianoservice.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Werkplekken te huur in C's keramiek werkatelier. Kleinschalig atelier in Lent met handvorm en draaiplekken waar je zelfstandig kunt werken. €100/maand voor 1 dagdeel in de week. Op maandag en donderdag, ochtend, middag of avond. Zin in? Bel Carien: 06 - 5345 1231.

QIGONG. Maandag 10.15-11.30 uur; **woensdag** 9.00-10.15 uur in De Kleine Wiel in Lent. De lessen zijn geschikt voor iedereen die op zoek is naar **meer in contact komen met het lichaam, rust en balans**. Joyce Deckers, 06 - 2060 4655.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nl

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.



Praktijk Grondsteen Verlies- en rouwbegeleiding

Praktijk Grondsteen biedt begeleiding aan volwassenen bij verlies van naasten, werk of gezondheid

Paulo Kessler
Baumgartenstraat 31 6663 LH Lent
0642859318 | 0243550562
praktijkgrondsteen.nl



de **Rank**

Kennis maken?

Open Huis

"Geloof in jou!"

Op EBS De Rank geloven we in kinderen. Op deze school krijgen kinderen de kans om op hun eigen manier te ontdekken en te leren, met een grote passie voor Jezus. Jezus staat op De Rank centraal. We trekken graag samen met christelijke ouders op om kinderen te vormen. Maar ook kinderen zonder christelijke achtergrond zijn welkom.

– 'Wat wij waardevol vinden aan kwalitatief onderwijs willen we met iedereen delen.'



www.ebs-derank.nl waardevol - leren - verbonden



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

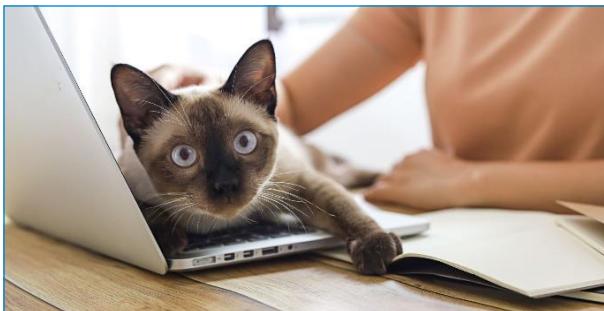
Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



In oktober besteden we extra aandacht aan de gezondheid van oudere katten.

Maak een afspraak voor een check-up en bloeddrukmeting. Tel 024 3606422

Voor alle katten van 10 jaar en ouder !



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl



Jezelf geheel in beeld

Anke Zegers
Kindertolk en Coach

*Wil je weten wat jouw kind je
wil vertellen met zijn gedrag of
lichamelijke klacht?*

*Als **Kindertolk®** begeleid ik
ouders die worstelen met de
spiegel van hun kind.*

- Jij bent de ouder die:*
- ♥ merkt dat het gedrag of de lichamelijke klacht van je kind je raakt.
 - ♥ merkt dat je daardoor niet reageert zoals je zou willen.
 - ♥ open staat om naar je eigen verhaal te kijken.

*Je kind wordt geholpen doordat ik
jou als ouder help.*

Nieuwsgierig?
0619214345
anke.zegers@gmail.com
www.jezelfgeheelinbeeld.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

BIJ STIP NOORD STAAT DE DEUR WEER OPEN VOOR AL JE VRAGEN!

ZORG EN WELZIJN

De vakantie is voorbij. Het dagelijks leven is voor veel mensen weer begonnen. Zo ook voor Stip Noord. We zijn weer open voor al je vragen.

In het dagelijks leven kun je te maken krijgen met allerlei vragen waar je niet direct een antwoord op hebt, of je weet niet waar je dat antwoord kunt vinden. De Stip kan je hierbij helpen. Stip Noord is er voor informatie en advies: bijvoorbeeld als je vragen hebt over een brief, vrijwilligerswerk, financiën en regelingen of hulp nodig hebt bij het invullen van formulieren etcetera. Naast het geven van advies en informatie is de Stip is er ook voor ontmoeting en verbinding in de wijk: bijvoorbeeld als je nieuw bent in de wijk en in contact wilt komen met andere mensen. Daarnaast zijn we soms te vinden in de wijk met een activiteit, bijvoorbeeld tijdens de Week tegen de Eenzaamheid in september. Ook als je vragen hebt over zorg voor jezelf, een familielid of buur, kun je terecht bij de Stip. We kunnen je verder helpen, bijvoorbeeld door je in contact te brengen met het Sociaal Wijkteam of een andere gespecialiseerde organisatie.

- Stip Noord is te vinden in Thermion in Lent (Thermionpark 16).
- Stip Noord is geopend op dinsdagmiddag van 13.00-17.00 uur en donderdagochtend van 9.00-13.00 uur.
- Wil je langskomen bij de Stip? Maak een afspraak via de Stiplijn: dagelijks bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur op telefoonnummer: 024-3502000. Of gewoon bij Stip Noord in het Thermiongebouw. Zo weet je zeker dat we tijd hebben om je te helpen.
- Ook voor alle financiële vragen kun je weer bij Stip Noord terecht. Om de week, op donderdagochtend, is onze financieel expert aanwezig om al je vragen op het gebied van financiën te beantwoorden.

Geen vraag is vreemd, dus schroom niet om jouw vraag te stellen! We hopen je te ontmoeten bij Stip Noord of in de buurt. Houdt onze Facebook-site in de gaten als je op de hoogte wilt blijven.

Thermionpark 16 6663 MM Lent | E-mail: noord@stipnijmegen.nl
<https://www.Facebook.com/StipNijmegenNoord>

Gabi Verzuu COÖRDINATOR STIP NIJMEGEN-NOORD



CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171



landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies

Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl www.dewoerd.nl

VAN DE KINDERREDACTIE



Janne



Puck



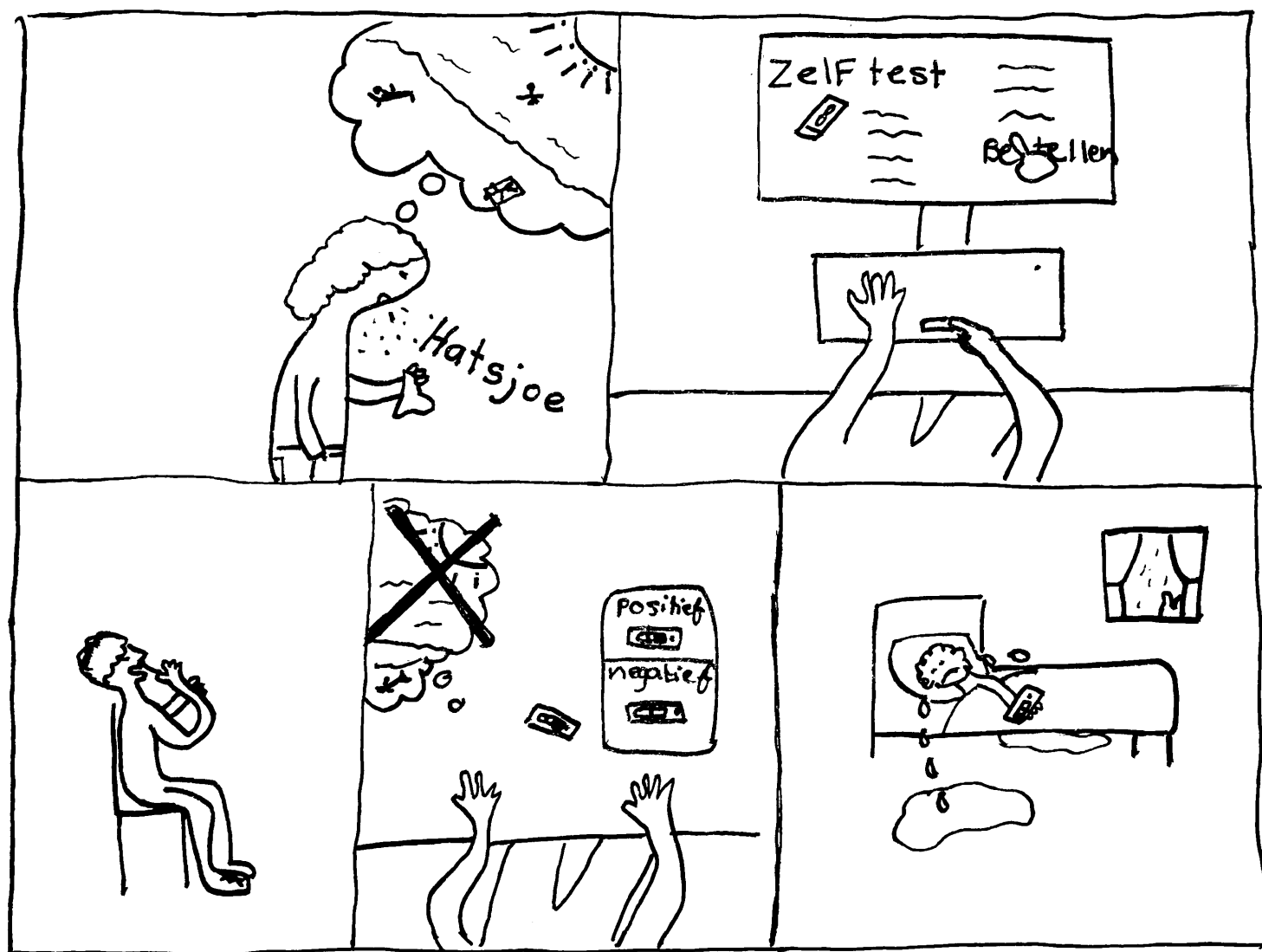
Guusje



Noa

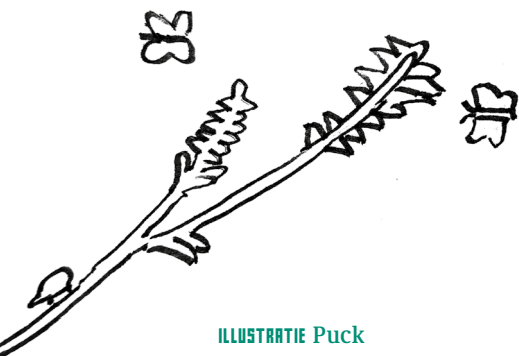
Na de zomervakantie is de kinderredactie weer hard aan de slag gegaan. Nieuw bij de redactie is Puck Reukers. Welkom, Puck! Daarnaast zijn er natuurlijk de vertrouwde gezichten van Janne, Noa en Guusje. Janne heeft een interview gedaan met twee heel creatieve Lentse tieners die aan een mooi televisieprogramma hebben meegedaan. Noa laat zien hoe het is als je superleuke vakantieplannen hebt .. en opeens corona blijkt te hebben. Guusje toont trots haar nieuwe middelbare school en Puck is een echte natuurliefhebber. Een mooi begin na die lange zomer!

VAKANTIE EN DAN ... CORONA



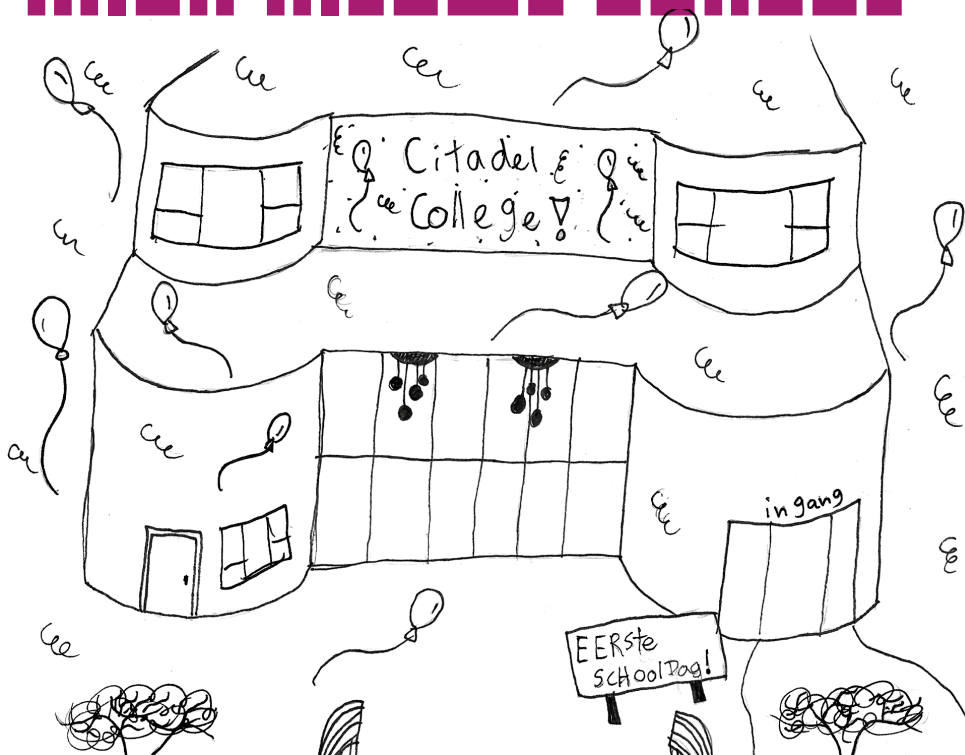


ZOMER IN LENT



ILLUSTRATIE Puck

MIJN NIEUWE SCHOOL



ILLUSTRATIE Guusje



In dit stukje schrijf ik over Simon (13) en Tom (12). Ze wonen in Lent en zijn allebei dol op lego. Ze besteden veel tijd aan het bouwen van coole dingen. Ze willen er later (als het kan) hun werk van maken, maar eerst hebben ze meegedaan aan Lego Masters.

Even een kleine uitleg. Lego Masters is een televisieprogramma. Er zijn twee versies, één voor de grote mensen en één voor kinderen tussen de acht en de twaalf jaar. De kandidaten moeten allemaal bouwwerken maken met lego, aan de hand van een opdracht. Het programma was voor de zomervakantie op televisie.

ECHT LENTSE MASTERS

Hoe ging de aanmelding?

Tom: Er was een vragenlijst die moest je invullen en je moest een filmpje opnemen. Een maand daarna hoorde je of je door was.

Wat voor ervaring was Lego Masters?

Simon: Een leuke en bijzondere ervaring. Het was tof om te zien hoe zo'n programma nou in elkaar zat.

Wilden jullie vroeger al meedoen aan Lego Masters?

Simon: Nou, Lego Masters bestaat nog niet zo lang, maar vanaf de eerste aflevering leek het ons al wel leuk.

Kregen jullie hulp bij het maken van je bouwwerk?

Simon: De *Brickmaster* kwam wel eens langs om tips te geven.

Hoe ging de samenwerking?

Tom: Wel oké, maar we waren het niet altijd eens.

Hoe reageerde je omgeving (familie, vrienden, burens enzo)?

Tom: We kregen allemaal appjes van mensen.

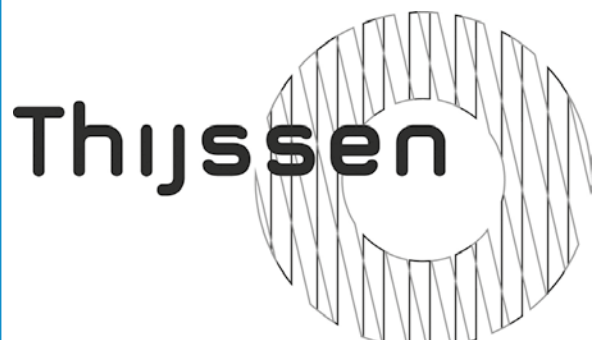
Hebben jullie nog een prijs gekregen?

Tom: Ja, nadat de winnaar bekend was gemaakt en de camera al uitstond. Toen ging een grijze deur open en daar stonden allemaal dozen met lego erin. Iedereen kreeg een doos.

Tot slot laat Simon zijn kamer nog even zien. Die staat vol met lego! Het interview was leuk en ook bijzonder om af te nemen.

TEKST Janne • BEELD Jorg Verweij

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

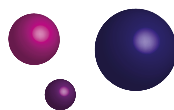
www.oogzorginbemmel.nl

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

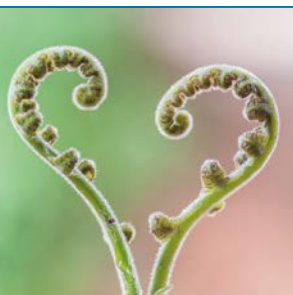
Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miestapelkamp.nl



We werken met bewezen
methodieken, zoals ACT
en Verbindende Commu-
nicatie.

Vergoeding mogelijk met
aanvullende verzekering.

Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

*"Het was eerst een
noodzaak.
Nu voelt het als een
cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over
mijzelf geleerd.
Had ik dit maar veel
eerder gedaan!"*

Nieuwsgierig?

Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer
informatie

Fenno Meijer en Mieke de Wit

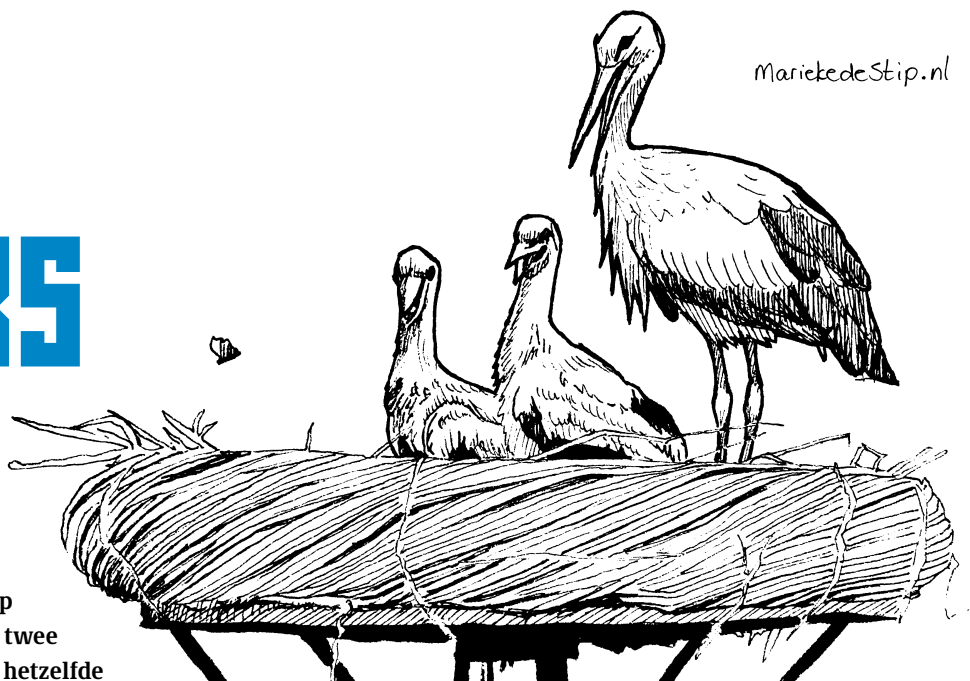
Voor individuele, gezins-, of relatietherapie
Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.



OIEVAARS

OPEN
LUCHT

Het zesde seizoen van ons ooievaarsnest zit er op. We deelden weer vijf maanden lang lief en leed met onze ooievaars. Op een of andere manier krijg je toch een band met de vogels. Dit jaar verscheen de eerste ooievaar op 9 maart, terwijl een dag later nummer twee aankwam. Onmiddellijk was duidelijk dat dit hetzelfde paar was als voorgaande jaren, ze voelden zich meteen op hun gemak. Voordat ze kwamen werd het nest drie keer bezocht door andere ooievaars. Die waren hier voor het eerst, zo bleek uit hun schichtige gedrag. Nadat onze ooievaars ruim een maand gebroed hadden, zagen we op 7 mei voor de eerste keer een wankelend nekje uitsteken boven de nestrand. Naar schatting was dat diertje toen een week oud.



Vijf jongen

Een week later liet fotografe Gerti ons een opname van ons nest zien met vijf jongen er in. Vijf is een groot aantal om op te voeren. Meestal zijn er een of twee achterblijvers, die óf opgegeten worden óf uit het nest gekieperd. Opeten is de beste optie, omdat in dat geval alle voedingsstoffen van het jonge ooievaartje weer aan de ouders ten goede komen. Mijn vrouw zag toevallig op 17 mei dat een ouder een jong ooievaartje probeerde op te eten. Het lukte niet, waarna het jong uit het nest gegooid werd. Het bleek dat hij al een paar dagen dood was. Waarschijnlijk was de oorzaak onderkoeling door de regenbuien in de voorafgaande periode. Op 29 mei vonden we een tweede dood ooievaarsjong aan de voet van het nest. Op dat moment waren er dus nog drie jongen over. Op foto's zagen ze er blakend van gezondheid uit.

Noodlot

Op 26 juni sloeg het noodlot opnieuw toe. We werden er door wandelaars op attent gemaakt dat er opnieuw een ooievaar uit het nest gevallen was. Hij leefde nog wel, maar moest worden

geëuthanaseerd vanwege een gecompliceerde pootbreuk. Het jonge ooievaartje moet door een stom ongeluk zijn evenwicht verloren hebben en gevallen zijn. De jongen deden op dat moment de eerste vlieg oefeningen en een tik van een oefenende nestgenoot is hem waarschijnlijk fataal geworden. Dat was nog niet alles, want op 1 juli kregen we een melding van twee Lentse wandelaars die een dag eerder onder

aan de dijk, niet zo ver van ons huis, een dode bebloede ooievaar hadden gezien. Het meest waarschijnlijk is dat hij aangereden is door een auto. Ooievaars kunnen soms verrassend laag over de dijk scheren.

Ooievaars kunnen soms verrassend laag over de dijk scheren

Opluchting

Vanaf dat moment verscheen er nog maar één ouder op ons nest, dus we vreesden het ergste. Op 12 juli vloog de grootste van de twee jongen voor het eerst vanuit zijn nest naar het dak van Sprok en weer terug. Twee dagen later volgde de andere. Op 25 juli zijn ze met een grote groep naar het zuiden vertrokken. De jongen waren nog niet weg of beide ouders verschenen weer samen op het nest. De verongelukte ooievaar was dus niet van ons. Achteraf hoorden we dat het gebruikelijk is dat rond de uitvliegperiode zich nog maar één ouder-ooievaar laat zien. Een hele opluchting!

TEXST Johannes

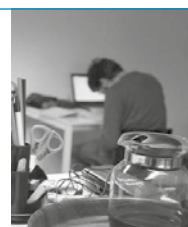
ILLUSTRATIE Marieke van Stippent
(referentie: Koos Dansen)

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059





LÉONIE SCHUIJT-OVERGOOR

IN BEELD

In haar mooie tuin spreek ik Léonie over heden en verleden, het verschil tussen dorp en stad, het nest waarin ze is opgegroeid en haar inzet voor een zo groen mogelijk Stadseiland. En natuurlijk over haar onschatbare bijdrage aan vele Lentse Luchten. Want voor wie het nog niet weet: Léonie verlaat onze redactie.

Als je het zelf meemaakt, schrijf of teken je echt anders



De bakens verzetten

“Afscheid nemen kostte toch wel enige moeite. Vooral het werken met en voor kinderen was geweldig om te doen. Maar het is ook goed de bakens te verzetten.” Een ander zou het op 73-jarige leeftijd misschien welletjes vinden. Léonie niet. Daarvoor zijn er nog teveel zaken die haar aan het hart gaan. “Ik kan nu meer tijd besteden aan ons pleidooi voor een leefbare woonomgeving. We hopen als klankbordgroep, bestaande uit 22 buurtbewoners, de gemeente op andere gedachten te brengen: leefbaarheid boven dollars.” Léonie betoogt dat het stadseiland Veur Lent én Hoge Bongerd voor alle Nijmegenaren een belangrijke recreatieve plek is. Ga je dit volbouwen dan verliest het zijn groene en open karakter. “Daarbij is de aanwezige infrastructuur totaal ontoereikend. Er is bijvoorbeeld maar één brug naar het eiland en één doorstroomweg, de Parmasingel...” Verder zet Léonie via de Gezamenlijke Werkgroep Burgerparticipatie Nijmegen haar tanden in de nieuwe omgevingswet. “Het is een kaderwet, waarbij de gemeenten zelf tot democratische spelregels moeten komen.”

Jongeren met problemen

Praten met Léonie betekent reizen door de tijd. De wereld is sinds haar jeugd op allerlei vlakken veranderd. “Mensen hebben vaak geen idee hoe het er in de jaren vijftig en zestig aan toe ging.” Ze groeide op in een creatief gezin met maatschappelijk betrokken ouders. Al heel vroeg wist ze dat ze wilde werken met jongeren met problemen. Een lange en boeiende carrière als speltherapeut en later als beroepskeuzeadviseur was het gevolg van die overtuiging. “Er zijn nu veel meer protocollen en er is minder maatwerk, dat vind ik echt een verlies. Aan de andere kant zijn pedagogische lijfstraffen gelukkig verdwenen.” Opgegroeid in een dorp. Studeren in Nijmegen. Het leven in Amsterdam was indertijd een grote omschakeling. “Het waren roerige tijden. Enorme woningnood, heftige krakersrellen, opengebroken straten. In 1979 keerden we terug naar Nijmegen en sinds 2007 wonen we in Lent, wat ik heel aangenaam vind. Dicht bij de stad en toch het knusse van een dorp.”

Zelf ervaren

Vanaf haar pensioen in 2014 versterkte Léonie de redactie van Lentse Lucht. Naast artikelen voor In Beeld – waar Léonie nu zelf in figureert – schreef ze ook over Lents nieuws en deed ze veel bureautaken. Maar haar ogen gaan echt stralen als ze het over de kinderredactie heeft. “Het is belangrijk dat kinderen ervaren waar ze over schrijven. Je kunt wel van alles van internet plukken, maar als je het zelf meemaakt, schrijf of teken je echt anders. Daarom liepen we mee met de Sunset March, interviewden de kinderen kinderboekenschrijvers, de vormgever van Lentse Lucht en een animatiefilmmaker. Ook aten we bij de Italiaan. Dat leverde prachtige stukken op.”