

Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

OKTOBER 2018
jaargang 21

8

VOLOP WATERPLEZIER IN LENT

SCHOENMAKERIJ TWEehuysen |
5

MATTHIEU CLEIJNE |
9

WINKELCENTRUM LENT |
20-21

Van tuindersdorp naar recreatiedorp

Lent verandert snel. Nog geen twintig jaar geleden zag je 's avonds de lichten van de kassen, waar nu nieuwbouw staat. Thermion lag er nog eenzaam bij. De Waalbrug en de spoorbrug zijn uitgebreid met fietspaden. De Oversteek is aangelegd en de Lentse Lus heeft plaatsgemaakt voor de Graaf Allardsingel met daarboven een futuristisch station. Via snelfietspaden ben je zo in Arnhem. Maar de grootste verandering bracht de aanleg van de Spiegelwaal, het eiland Veur Lent en de Plassen. Opeens was Lent geen tuindersdorp meer, tot verdriet van Lentenaren die hun oude vertrouwde thuis en dorpskern zagen verdwijnen.

Er is ook veel moois voor in de plaats gekomen. De Spiegelwaal, de dijken, de plassen, Park Lingezen; we hebben daar volop van kunnen genieten tijdens deze hete zomer. De Waal bereikte haar dieptepunt, veel plekken vielen droog, maar het water in de plassen en de Spiegelwaal bleef helder. De horeca bloeide op en je zag Lentenaren voor dag en dauw een sprintje trekken langs de dijken of een duik nemen in het water. Het strand bij LIZ lag vol zonzanbidders. Op de Spiegelwaal werd gezwommen, geroeid en (sport) evenementen vonden hun plek.

Toch verliep niet alles vlekkeloos. Bewoners van Veur Lent en rond de plassen werden geconfronteerd met overlast. Er ontstonden zorgen en irritaties. Op 23 augustus zijn daarom een aantal bewoners, wijkregisseur Rob van de Wetering en de handhavers in De Ster bij elkaar gekomen om klachten te inventariseren en na te denken over oplossingen. Zijn er genoeg afvalbakken en toiletten? Hoe kunnen we er voor zorgen dat honden niet in het water zwemmen of los lopen? Wordt er gehandhaafd als er vrij wordt gekampeerd, laat in de nacht feesten worden georganiseerd of motorbootjes



over de plassen scheren? Hoe regelen we het parkeerbeleid? Recreanten parkeren nu in woonwijken en bermen omdat parkeren bij de Ovatonde geld kost. Sommige recreanten begeven zich zelfs op privéterrein. Zijn paden af te sluiten en alleen toegankelijk te maken voor aanwonenden? Staan de gebod- en verbodsborden wel op strategische plaatsen? Zijn er voldoende aanwijzingen over wat wel en niet mag? Daar is volgens alle aanwezigen nog veel te winnen. Ook de bevoegdheden bij de verschillende handhavingvormen door gemeente, politie en Rijkswaterstaat blijken voor burgers niet altijd even duidelijk. Hoe gaan we daarmee om?

De afgelopen zomer hebben we kunnen ervaren wat goed en niet goed gaat. Daar hebben we van geleerd. De klankbordgroep zal daarom samen met de nieuwe wijkregisseur Jeannette Stevens een schouw langs alle heikele punten in het gebied houden. Daarbij worden foto's genomen, de overlast geïnventariseerd en mogelijke oplossingen aangedragen. Want ons prachtige Lent met plassen, park en Spiegelwaal is nu ook aantrekkelijk voor recreanten. En dat vraagt om spelregels!

TEKST: LSO; BEELD: LR (COVER), MJ

”RECREATIE IN LENT. DAT VRAAGT OM SPELREGELS!



INFORMATIE & COLOFON

🌐 www.lentselucht.nl ✉ redactie@lentselucht.nl / webredactie@lentselucht.nl ☎ 024-3221095 Volg ons op: [f](#) & [t](#)

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol, Marion Zwart **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



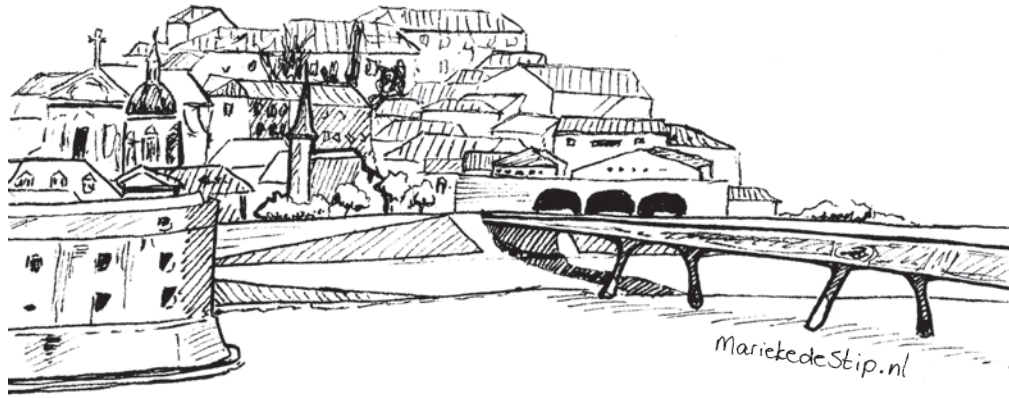
Sluitings-
datum kopij
11-10

UIT DE LUCHT

Dubrovnik aan de Waal

Ik was één van de velen die vol verwachting naar de presentatie van het nieuwe centrumgebied van de Waalsprong waren gegaan. Stedenbouwkundige Jeroen de Willigen sprak daar de ambitie uit om van Hof van Holland het meest bijzondere centrumgebied te maken dat na de oorlog in Nederland is gebouwd.

Interessant was, dat De Willigen het Kroatische Dubrovnik en het Spaanse San Sebastian als inspiratiebron noemde. Over het creëren van verwachtingen gesproken! Deze twee pareltjes van steden zijn voor hem vooral interessant omdat ze binnen enkele jaren (opnieuw) uit de grond moesten worden gestampt. De Spaanse badplaats moest worden heropgebouwd na verwoestingen in de Napoleontische oorlogen. Dubrovnik (voor sommigen beter bekend als King's Landing uit Game of Thrones) werd in 1667 getroffen door een zware aardbeving. De snelle wederopbouw leidde niet tot een Kroatische of Spaanse versie van Zoetermeer of Lelystad, maar tot



Het Lentse Dubrovnik.

steden die jaarlijks drommen toeristen trekken. Jeroen de Willigen noemde, behalve de architectuur, vooral het autovrije karakter van die binnensteden als aspect van hun charme. Ik wil daar nog iets aan toevoegen: hun prachtige ligging aan het water. Denk aan de schelpvormige baai met goudkleurige zandstranden waaraan San Sebastian ligt, en aan de zee die aan drie zijden beukt op de stadsmuren die Dubrovnik omringen.

Ook Lent heeft een bijzondere ligging aan het water. Een fraai centrumgebied is een enorme stap vooruit, maar Lent (en geheel Nijmegen) wordt pas echt uniek als er iets bijzonders met de waterkant wordt gedaan. Er ligt nog een mooie Warande, die momenteel vooral dienst doet als parkeerplek. Is dat de volgende plek waar wij ons als Lentenaren over mogen uitspreken? Ik hoop van wel.

TEKST: MB; ILLUSTRATIE: MVS

van de Jongerenraad

Het Nestfest in de Klif

Op zaterdag 25 augustus was het zover en vond het langverwachte Nestfest plaats. Het Nestfest is een jongerenfeest dat door de jongeren uit Nijmegen Noord en Lent zelf is bedacht, uitgewerkt en uitgevoerd. Het is de tweede keer dat het feest plaatsvindt en het wordt vast een traditie. De naam Nestfest is zelf bedacht. Het jongeren centrum heet Het Nest en een 'Nestfest' bouwen ligt dan voor de hand.

Een paar weken voor het feest kwam een groep jongeren bij elkaar om plannen te maken: levend tafelvoetbal, een photobooth, slijm maken en een goede dj waren toch wel het belangrijkste volgens hen. Het idee was om het Nestfest op het pleintje voor de Klif te houden. Dus vol goede moed zijn we gaan organiseren. Maar een paar dagen voor het Nestfest werd duidelijk dat de regen op de dag zelf met bakken uit de hemel zou vallen. Alle plannen moest worden bijgesteld en zo is het feest last-minute naar binnen verhuisd. Ruim 25 jongeren hebben meegeholpen met voorbereiden, opbouwen en afbreken van het Nestfest.

In het jongeren centrum konden we tafelvoetballen, op de play-station spelen en poolen. De dj stond in de kuil van de Klif en draaide lekkere beats. In de kuil werden ook de hapjes, slijm en foto's gemaakt. En in de gymzaal vond het levend tafelvoetbal plaats. Er zijn ruim 70 jongeren geweest die het Nestfest hebben bezocht. Kortom, het was een zeer geslaagd en gezellig feestje. Voor herhaling vatbaar!



Tekst geschreven door Dijordy & Johny, samen met Joanna Allen, jongerenwerker Nijmegen Noord.
T: 06-26792932 E: joanna.allen@bindkracht10.nl

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

ZWANGER+ONGEMAKKEN?
Acupunctuur helpt!

Nu vanaf **€ 49,00** p.b.

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



ZOEVERS
ELEKTRISCHE VERVOER

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen

www.zoevers.nl

BY ILSE

SCHONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Liefde voor het vak

Op 1 september 2018 heeft Saskia Cillessen schoenmakerij Tweehuysen in de Betouwstraat overgenomen van haar vader. Ze is daarmee de vierde generatie en de eerste vrouw die de winkel gaat leiden. Ze is ook de eerste die in Lent woont. Met haar partner en Casper en Meike, haar twee kinderen, woont ze in de Castiliëstraat. Dat alles bij elkaar is al een hele prestatie voor iemand van 27 jaar.

Het is een winkel waar je je ogen uitkijkt, tot de nok toe gevuld met dozen, vakjes met materialen en een groot rek waar de gerepareerde schoenen klaar staan om weer opgehaald te worden. Karakteristiek is de verhoging in de winkel, daar bevindt zich de eigenlijke schoenmakerij. Saskia vertelt dat de winkel deels op de oude stadswal staat, vandaar de verhoging. Het was de liefde voor het vak die haar uiteindelijk deed besluiten om de zaak over te nemen, nadat ze zich op twee andere opleidingen niet op haar gemak voelde. Het draait voor haar niet alleen om schoenen. 'Lederwaren' is eigenlijk een betere benaming, laatst heeft ze nog met veel plezier aan een leren zitting van een stoel gewerkt.

De vijfde generatie?

Op het moment dat ik haar spreek is ze net weer begonnen na haar zwangerschapsverlof. Haar zoontje Casper van twee jaar loopt door de winkel onder toezicht oog van oma. Saskia was als kind ook vaak in de winkel. Wie weet wordt op deze manier de basis gelegd voor een vijfde generatie, al is ze daar nog niet mee bezig, zegt ze lachend. De komende jaren wil ze er haar winkel van maken zonder veel aan het karakter te veranderen. De rinkelkassa blijft, maar pinnen kan al jaren. De computer zal zeker een rol gaan spelen,

maar alleen als het ook iets toevoegt aan de kwaliteit van het eindproduct, een goede reparatie.

Ze is lid van het Schoenmakers Gilde. Ze is bevoegd om voor de grote merken reparaties uit te voeren met het oorspronkelijke materiaal, daarvoor krijgt ze ook regelmatig bijscholing. Het werken met leer gaat echt wel met zijn tijd mee. Tegenwoordig zijn de lijmen al niet meer zo chemisch als vroeger, maar lijm op waterbasis is voorlopig nog een stap te ver, dat is nog geen gelijkwaardig alternatief.

Geliefde schoenen

De winkel staat al generaties bekend als de laatste redding voor schoenen. Aan de toonbank hoort ze regelmatig 'mijn moeder heeft me gestuurd'. Saskia noemt het een uitdaging om telkens te kijken wat er nog mogelijk is om de betreffende, vaak geliefde schoenen te herstellen. Het gaat vaak om schoenen waar voor de klant een verhaal aan vast zit, of schoenen die gewoon heerlijk lopen en nog niet weg mogen. Dat is wel iets waar de laatste jaren verandering in is gekomen en wat veel schoenmakers de das om heeft gedaan. Er is een wegwerpcultuur ontstaan waarbij schoenen weggegooid worden als ze niet meer voldoen. Dat betreurt Saskia, zegt ze. Goede schoenen zijn meestal goed te repareren, en zijn ook zeker die moeite waard.

TEKST: AB; BEELD: LR





Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

Een nieuw huis?
De Hypotheker zoekt
de beste deal.



Kijk op hypothekeer.nl/groterwonencheck

 **Jazeker. De Hypotheker.**

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent Edith Piafstraat 110 (024)6452425
Nijmegen Sint Canisiussingel 36a, (024)3605540



**Motivation gets you started,
Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
Baby&Fit of BuggyFit
Ook voor massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78




VANNATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers mr. S.T.W. Verhaagh mr. D.W. Beemers mr. S. van Oers mr. H.M. Schurink - Smit mr. B. Klomp - de Wijk mr. L.I. Siers	voor: - echtscheiding - alimentatie - arbeidsrecht en uitkeringen - vreemdelingenrecht - strafrecht - jeugdrecht Berg en Dalseweg 15 6521 JB Nijmegen Tel 024 - 323 88 44
--	--

DE DIERENDOKTER

Er heerst een nieuwe en gevaarlijke aandoening: 'nonchipfrustratititis'. Een moeilijke naam, maar ik zal hem uitleggen. En gelukkig zijn de vooruitzichten van deze, helaas nog steeds veel voorkomende aandoening, goed. Als we ons met zijn allen inzetten is deze epidemie binnen een jaar of twee ons land uit!

In Nederland moeten volgens de wet alle honden worden gechipt. Dit geldt echter niet voor onze 2,6 miljoen katten. En laten nu net deze miauwende viervoeters met snorharen vaak alleen los buiten rondzwerven, met alle risico's van dien. Ze kunnen ergens van schrikken en dan in blinde paniek wegrennen en verdwalen, of misschien vinden ze het ergens anders leuker dan bij hun huidige huurbaas. Misschien is hun baasje net verhuisd en ontsnappen ze al op de eerste dag naar buiten. De omgeving is dan nieuw en eng, en soms kunnen ze hun nieuwe huis dan niet meer terugvinden. Ook komt het voor dat ze worden aangereden en gewond raken. Katten hebben dan de neiging om ergens diep weg te kruipen en af te wachten. Soms gaat dat goed, soms ook niet.

In Nederland is nog maar een zeer klein deel van al onze katten gechipt. Niet chippen is 'nonchip'. En dit niet gechipt zijn van katten leidt tot frustraties, 'frustratititis' bij meerdere instanties en personen. Als eerste natuurlijk bij de eigenaar van de verdwenen kat, want het is vreselijk als het dier waar je zoveel van houdt weg is, en je niet weet waar hij is, of hij nog wel leeft - kortom een buitengewoon vervelende situatie. Ook de medewerkers van de dierenambulance, die een gevonden of verwonde kat ergens moeten ophalen, frustreert het enorm. Een gechipte kat is zo weer terug bij zijn baasje, maar

de meeste katten zijn niet gechipt en dus is het voor de medewerkers van de dierenambulance erg moeilijk, soms onmogelijk, om de eigenaar te achterhalen. En ten slotte is het ook voor ons dierenartsen vervelend. Als de dierenambulance bij ons in de praktijk komt met een aangereden kat of een oudere verwaarloosde kat, zou het erg fijn zijn om met de eigenaar te kunnen overleggen over wat te doen, of wat niet te doen...

Kortom, help 'nonchipfrustratititis' de wereld uit. Voor een paar tientjes per kat voorkomt u een heleboel ellende!

TEKST: HANS DEKKER; ILLUSTRATIE: HS



OPROEP:

Heeft u tijd en zin om een bijdrage aan Lentse Lucht te leveren? Wij zijn op zoek naar een **redactie-assistent/secretaris**.

Wij zoeken iemand (één of meerdere personen) die:

- vaardig is in werken met Word en Excel
- de verslaglegging van de redactievergaderingen doet en toeziet op de (tijdige) uitvoering van de daar gemaakte afspraken, alsmede het bijhouden van de daarbij behorende overzichten
- columnisten en adverteerders verzoekt om tijdige aanlevering van materiaal
- toeziet op tijdige aanlevering van de artikelen door de schrijvers, het laten corrigeren door de correctoren en eindoverleg voert met de vormgever/opmaker van de Lentse Lucht
- verantwoordelijk is voor het bundelen van de maandelijkse Wolkjes

Heeft u interesse en/of wilt u meer informatie, schrijf dan naar **redactie@lentselucht.nl** of bel met Ben Schilder **06-46189715**.

*Lentse
Lucht*



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Soms is een goede vakman dichterbij dan u denkt!

Bent u op zoek naar een nieuwe vloer, of twijfelt u over kleurgebruik bij uw inrichting? Dan kunnen wij u helpen.

Bent u op zoek wees vrijblijvend welkom in onze showroom aan de Ressensestraat 46, in Ressen; ingang naast de bushalte. Email: info@tapijtenzo.nl, tel. 06-46605186, of kijk op onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/tapijtenzo/>.



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg



Matthieu Cleijne

In deze rubriek zetten we Lentse musici in het zonnetje. Deze keer bezochten we Matthieu Cleijne (46), ook nog eens wonend in de Edith Piafstraat. Muzikaler kan het niet.

“Muziek was bij ons thuis vanzelfsprekend. Mijn ouders luisterden vaak naar klassieke muziek, terwijl mijn zus de platen van ABBA draaide. Van jongs af aan heb ik muziek altijd heel intens beleefd. Ik herinner me nog dat ik op de duikplank van het zwembad stond en dat ik het nummer ‘Shout’ hoorde van de band Tears for Fears. Ik bleef staan, was gebiologeerd door de muziek en vergat helemaal te duiken. Pas op mijn 14e ben ik gaan drummen. Ik kreeg van de conciërge van mijn school een paar drumstokken. Ik oefende door op mijn knieën te slaan. Met mijn voet deed ik de bassdrum na, tot ergernis van mijn moeder die dan riep: ‘Hou eens op met dat gestamp!’ Op mijn 17e kocht ik een basgitaar. Vooral ‘slappen’ vond ik mooi. Dat is eigenlijk drummen op een snaarinstrument. Met de basgitaar kon ik dingen die ik op het drumstel niet voor elkaar kreeg. Ik had toen een leraar die voorspelde dat ik later in bandjes zou gaan spelen.”

Dacht je daar zelf ook zo over?

“Dat was nog helemaal niet in me opgekomen, want eigenlijk wilde ik auto-ontwerper worden. Om dat te bereiken ben ik naar de Design Academie in Eindhoven gegaan. Na één jaar ben ik daar gestopt, want ik kwam er achter dat ik me toch meer aangetrokken voelde tot de muziek. Intussen oefende ik hard en ik kon twee jaar later met het voorbereidend jaar van het conservatorium beginnen. Ik studeerde af in 1998 als docerend musicus basgitaar, bijvak zang.”

Hoe verliep je muzikale carrière?

“Goed! Ik speelde met verschillende bands waar ik maar kon, in theaters, kroegen, clubs en op festivals door heel Europa. Daarbij schreef ik mijn eigen muziek, startte een carrière als singer-songwriter en gaf met veel plezier les. In 2010 maakte ik echter een grote zijstap, toen mijn andere passie (auto’s restaureren en ontwerpen) opviel bij mensen in de autodesign-industrie. Ik kreeg een opleiding tot kleimodelleur, werkte aansluitend bij Opel en daarna bij mijn grote idool Ferrari. Een droombaan, maar na zes jaar werd de heimwee naar het muzikantenleven en het gezin te groot. We pakten onze spullen en streken neer in het mooie en nieuwe Lent.”

“VAN JONGS AF AAN HEB IK MUZIEK
ALTIJD HEEL INTENS BELEEFD

Wat zijn je muzikale activiteiten nu?

“Ik speel in twee bands. Met de ‘Living Room Heroes’ heb ik net een tweede CD gemaakt en de derde staat alweer op stapel. Verder speel ik bij ‘The Toasters’, een Amerikaanse band waarin ik basgitaar speel als ze door Europa toeren. Ook geef ik les in drums, (bas)gitaar en zang. Op de tweede verdieping van ons huis heb ik een geluidsdichte studio ingericht, waar ik mijn lessen geef. Er is nog ruimte voor nieuwe leerlingen.”

Meer weten? Zie www.cleijnestudio.com

TEKST: JK; BEELD: LRO



**DE
FIETSENDOKTER**

**Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.**

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212



RoostHermesen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten	
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

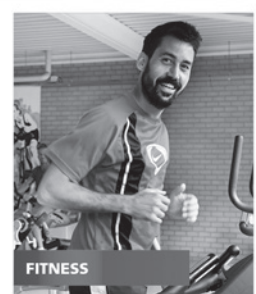
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

**Kom sporten bij
Laco sportcentrum Bemmell!**



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Wie heeft er op de kop van mol gepoept?

Bibliotheek Gelderland Zuid organiseert op 10 oktober van 15.00-15.40u in De Klif tijdens de Kinderboekenweek een hilarische slapstickvoorstelling voor kinderen vanaf 3 jaar. Jeugdtheatercollectief Meneer Monster vertelt over een mol die nieuwsgierig zijn kop boven de grond uitsteekt. Opeens wordt er op zijn kop gepoept! Wie heeft dat gedaan? Entree €4, bibliotheekleden €3. Kijk voor het complete activiteitenoverzicht tijdens de Kinderboekenweek (3-14 oktober) op www.obgz.nl/kinderboekenweek.

Soepie doen? Lezen, spelen en informatie voor ouders en kinderen

In de 'Week van de Opvoeding' (1-7 oktober) wordt er extra aandacht besteed aan de jeugd in Noord. Op woensdag en vrijdag kun je samen met jouw kinderen aanschuiven voor een gratis kop soep, koffie of thee. Er is een ruilkast met kinderboeken en speelgoed aanwezig. Je kunt bovendien kennismaken met voorzieningen in de wijk, zoals de speeltheek, de bibliotheek, Homestart en het jongerenwerk. Ook krijgt je informatie over activiteiten voor de jeugd en specifiek voor ouders. Op 3 oktober van 11.30-14.00u kunt je terecht op Schoolplein de Klif (Pijlpuntstraat 1 Nijmegen-N) en op 5 oktober van 13.30-15.30u op Schoolplein de Ster (zijde John Lennonstraat, Lent). Meer informatie via: Stip Noord noord@stipnijmegen.nl.

Zonnebloem Lent

Donderdag 11 oktober maakt de Zonnebloem een uitstapje naar het museum voor Nostalgie en Techniek in Langenboom. Na dit bezoek met rondleiding eten wij samen een warm hapje in Lent. Dit uitje is mogelijk gemaakt door sponsoren en door uw aankoop van Zonnebloemloten. Dank daarvoor! De Zonnebloemvereniging zet zich in voor mensen die een lichamelijk beperking hebben en daardoor niet zo gemakkelijk alleen op pad kunnen. Wilt u ook thuis bezoek ontvangen, een gezellig gesprek met een vrijwilliger of met de Zonnebloem op stap? Wij komen graag met u kennismaken. Informatie via T(06)15616092.

Lotgenotengroep 'Uit elkaar'

In Thermion draait het Spreekuur 'Uit elkaar' inmiddels al een paar maanden. Tijdens dit spreekuur kunt u iedere dinsdagmiddag van 13.30-14.30u terecht voor informatie en advies rondom het thema 'Uit elkaar gaan'. Een aantal mensen wil een lotgenotengroep rondom dit onderwerp organiseren. Dit initiatief wordt ondersteund door het Sociaal Wijkteam en de Stip. Medio oktober willen we een eerste bijeenkomst organiseren. Bent u geïnteresseerd of wilt u meedenken over het organiseren van een lotgenotengroep, meldt u dan aan bij: paul.reuling@bindkracht10.nl

Archeoloog voor één dag!

Tijdens de Nationale Archeologiedagen organiseert Park Lingezegen op 13 oktober, samen met Rubicon Erfgoed en ADC Archeo-projecten, een publieksopgraving in Park Lingezegen. Dit is een kans om onder begeleiding van ervaren archeologen mee te zoeken naar verborgen historische verhalen en 'Archeoloog voor één dag' te worden. De bodem onder Park Lingezegen is een schatkamer, waar 2000 jaar oude sporen en objecten te vinden zijn vanaf de late IJzertijd tot de vroege Romeinse tijd. De locatie waar de publieksopgraving plaatsvindt is nog niet eerder onderzocht. Er is ook een speciale opgraving voor kinderen, met gegarandeerde schatten! Om ieder de kans te geven mee te doen, werken we met vier groepen van maximaal 20 personen. De groepen starten om 08:30u, 10:30u, 13:00u en 15:00u. Iedereen kan twee uur aan de slag. Kijk voor meer informatie en aanmelden op www.parklingezegen.nl/archeoloog-voor-een-dag.

Lentse Nacht van de Ommetjes

Op 6 oktober is weer de Nacht van de Ommetjes in Nijmegen met wandeltochten vol verrassingen, bijzondere plekjes, kunst, cultuur, hapjes en drankjes. Het Lentse Ommetje heeft dit jaar als thema Energiek Lent. Om 20.00u starten we bij Lentmark Kiosk met koffie, ijs en lekkers. Inloop 19.30u. De route eindigt bij hotel Van der Valk met een drankje ter afsluiting.

Damesgilde Lent

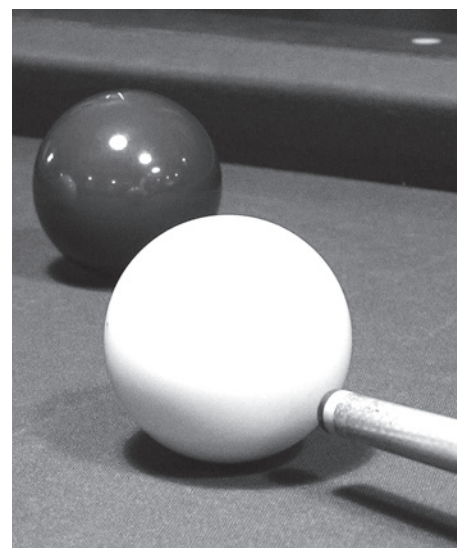
Dinsdag 16 oktober geeft de heer J. Nelisen uit Boxmeer een lezing over 'Lent en de grote rivieren'. Kom luisteren en kijken naar deze presentatie. Locatie Het Plein, aanvang 20.00 uur. Introducties: €5,- entree, inclusief 2 consumpties.

Niet zelf koken, of samen eten?

Ken je iemand die vaak alleen eet en/of niet graag kookt, maar het leuk vindt om lekker (samen) te eten? Of houd je juist van koken? Stip Noord en Thuisafgehaald.nl willen komend najaar mensen gaan koppelen aan buurtgenoten om eten en ontmoeting meer onder de aandacht te brengen. Als iemand aangemeld wordt, gaan we op zoek naar een 'kok' uit de wijk en wordt er minimaal een keer eten thuisbezorgd of samen gegeten bij jou thuis of op locatie. De kosten zijn minimaal (kostprijs). Vragen? Loop eens binnen op maandagochtend, dinsdag- of donderdagmiddag bij Stip Noord, Thermionpark of mail naar noord@stipnijmegen.nl.

Biljartclub in De Ster gestart

Na een oproep in Lentse Lucht, waarin biljarters werden gezocht voor een nieuw op te richten biljartclub, hebben zich verschillende mensen aangemeld met als resultaat dat de Biljartclub officieel op 30 augustus is gestart. Iedere woensdag- en donderdagmiddag wordt er van 13.00-18.00u gebiljart. Meedoen? U bent van harte welkom. Meer weten? Neem contact op met Paul Reuling, opbouwwerker Nijmegen Noord. T. (06)53329025 / E. paul.reuling@bindkracht10.nl of Nol Meeuwse T. (024)3236094.



maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Gun het jezelf!

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Aan de slag met waar je
steeds opnieuw
tegenaan loopt*

**VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



Oosters Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663 BD Lent
Telefoon 024-3888645

www.restaurant-lentplaza.nl



Lent Plaza

**Wij bereiden
al onze gerechten
zonder ve-tsin (smaakversterker)**

**JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG**



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Vrijdag 5 oktober

Soepie doen?

Lezen, spelen en informatie voor ouders en kinderen

Locatie: Schoolplein De Ster, John Lennonstraat, Lent.

Van: 13.30 tot 15.30 uur

Vrijdag 5 oktober

Mirjam vd Bos - vleugelconcert

Locatie: De Klif, Pijlpuntstraat 1

Aanvang: 20.00 uur

Zaterdag 6 oktober

Lentse Nacht van de Ommetjes

Start: 20.00 uur

vanaf: Lentmark Kiosk

eindpunt: hotel Van der Valk

Woensdag 10 oktober

Jeugdtheatercollectief

Meneer Monster met 'Wie heeft er op de kop van mol gepoept?'

Locatie: De Klif, Pijlpuntstraat 1

Van: 15.00 tot 15.45 uur

Kinderen vanaf 3 jr. (€ 3,- / € 4,-)

Donderdag 11 oktober

Uitstapje Zonnebloem

Naar Museum voor Nostalgie en

Techniek in Langenboom en afsluitend 'warme hap' in Lent

Dinsdag 16 oktober

Damesgilde, lezing dhr. J. Nelissen

'Lent en de grote rivieren'

Locatie: Het Plein. Aanvang: 20.00 uur

Donderdag 18 september

Wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b

Aanvang: 20.00 uur

Zaterdag 27 en zondag 28 oktober

Expositie Christine de Wjse

Locatie: Dorpsschuur, Oosterhoutse-dijk Lent. Van: 11.00 tot 17.00 uur



DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

LENTSE WOLKJES

Zaterdag 6 oktober Indisch

Buffet in De Open Hof, rijsttafel met authentiek Indische gerechten. Zaal open 18.00 uur, buffet om 18.30 uur. Kosten € 19,95 p.p. excl. drankjes. **Graag reserveren** via tel. 024-3235421 of 06-23716161 of mail: info@deopenhof-lent.nl | www.deopenhof-lent.nl. Pastoor van Laakstraat 40, Lent

Bridgen op dinsdagavond van

19.30-23.00 uur in De Open Hof. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/ **Bridgeles?** Bel Pi  rre Coehorst 024-3232829.

Expositie Fotoclub Novio Lumina.

Vanwege het 10-jarig bestaan exposeren de leden van Fotoclub Novio Lumina hun werk. Dit is te zien zaterdag 27 en zondag 28 oktober vanaf 12 uur in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis, Mari  nburgkapel. Gratis entree. www.novio-lumina.nl

Meezingavond door Smartlap-penkoor Lingewaard in woonzorgcentrum St. Jozef.

Het repertoire bestaat uit zowel klassieke als moderne meezingers. Wanneer: **donderdag 11 oktober om 19.30 uur**. Waar: Lentse Schoolstraat 29, Lent. Kosten: € 7,50 inclusief koffie/thee en een drankje. Ook buurtbewoners zijn welkom.

14 oktober optreden Dick van Altena in De Open Hof.

Dick zingt Country, Betuwse en Nederlandstalige muziek. Kaarten € 10,- in voorverkoop en € 12,- aan de kassa. Zaal open 13.30 uur, aanvang 14.30 uur. Info/reserveren: patty731@planet.nl of tel. 024-3235421 / 06-23716161. De Open Hof, Pastoor van Laakstraat 40, 6663CA Lent.

Wil je graag op **pianos**: ik heb nog een paar plaatsen vrij in Lent, maar ook in Oosterhout/Nijmegen Noord. Kijk voor meer info op www.beadejong.nl of stuur een mailtje naar info@beadejong.nl

van de Webredactie

Een kunsthedelaar geeft binnenkort een lezing over 'de kunst van het kijken'; het dierenparkje in Lent gaat voortaan elke 3e woensdagmiddag van de maand open voor het publiek; stichting De Opstap verzorgt in voorzieningshart De Ster tegenwoordig ook cursussen die gericht zijn op het halen van het inburgeringsexamen; de onlangs opgerichte biljartgroep Stereffect zoekt nog steeds een aantal enthousiaste biljarters die de groep wil komen versterken; het SWT Noord is een korte cursus gestart voor single ouders om samen veel voorkomende thema's rond jonge kinderen te bespreken; op 19 september was er voor meisjes en jongens van 6 t/m 10 jaar bij Technisch Creatief Centrum Nijmegen een 'techniek-inloop' om kennis te maken met allerlei spannende technieken met echt gereedschap; op 14 september kwam Matroesjka naar Nijmegen Noord. Daar wilde je bij zijn! Dus kwam je op die vrijdagavond naar theater De Klif voor de eerste voorstelling van dit seizoen.

Al deze berichten werden door Lentenaren aangekondigd in de nieuwsrubriek van de site www.lentselucht.nl. Zou je graag als eerste op de hoogte willen zijn van dergelijke nieuwsberichten? En wil je de initiatiefnemers ondersteunen door deze berichten uit te lichten naar de homepage van de website? En desgewenst ook door een linkje te leggen naar de Facebookpagina van Lentse Lucht? Laat dan even van je horen via webredactie@lentselucht.nl en we praten verder!



BEELD: LR, LRO, MJ, MZ, RR, MARIA LUDIKHUIZE



ZOMERIMPRESSIE







Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN
WWW.BAKKERAREND.NL
024-3220652
**Ambachtelijk Biologisch
Brood en Gebak**



**Tegen inlevering van deze
originele bon ontvangt u
één mueslibol
naar keuze.
Deze actie is geldig tot en met
eind 2018.**



De gemiddelde woning in
Lent is met **9,8%*** in waarde
gestegen!

**Benieuwd wat uw woning nu
waard is?** Maak een afspraak
voor een vrijblijvende
waardebepaling.

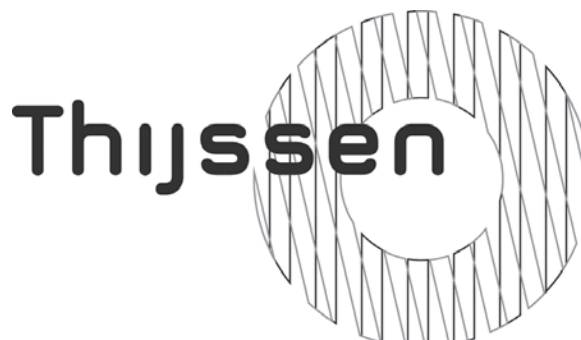
*Gebaseerd op waardes uit 2017 ten
opzichte van 2015



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENTGENOTEN

Wat een zinderende hitte was dat deze zomer. Als ik dit schrijf, stroomt er weer genoeg water door de Waal en kunnen we nagenieten van de zomerse activiteiten bij de Spiegelwaal en de Lentse Plas. Onze bomen hebben het gelukkig overleefd en het gras is nu weer groen. Als wijkraad vragen we ons af hoe wij het groen in ons dorp kunnen behouden, diverser maken en ruimte geven op een manier die duurzamer en mooier is en blijft voor iedereen. Het maaien van de bermen is soms voor de verkeersveiligheid nodig om overzicht te houden, maar dat hoeft niet overal. Bij het maaien wordt benzine gebruikt, lawaai gemaakt. Het kost geld. En de diversiteit van het groen komt er op deze manier niet: klapprozen verdwijnen, kamille wordt afval. Dat kan anders.



Bij 'Plantje Vlag' kun je al zulke initiatieven met verschillende kruiden en kleuren bewonderen. Ben je ook voor een mooiere, kleurrijke berm, waar onze kinderen nog de bijen en vlinders aan het werk kunnen zien? Zo ja, maak dan een plan voor jouw buurt of straat kenbaar via www.nijmegen.mijnwijkplan.nl. Er is bijvoorbeeld een aantal bewoners bezig met het plaatsen van volwassen bomen met behulp van subsidie via mijnwijkplan.

Groen zorgt ook voor luchtreiniging. Momenteel zijn Lentenaren bezig met het meten van de luchtkwaliteit; ze plaatsten vijf luchtmeters op verschillende plekken in Lent (lufdaten.info). Op bepaalde dagen werden hoge uitstootwaarden van fijnstof gemeten. Luchtkwaliteit effectief verbeteren is dan ook een van de drie speerpunten van de wijkraad, naast mensen verbinden en (verkeers)veiligheid. Voor dat laatste is een verkeerswerkgroep heel actief, die met de gemeente overlegt over inrichting en knelpunten van het verkeer. Daarvoor willen we graag samenwerken met Wijkraad Oosterhout en met de wijkregisseur en wijkmanager tijdens de vergadering van de wijkraad onze ideeën bespreken. Zo maken wij onze leefomgeving groener, schoner en veiliger.

Doe je mee? Iedere Lentenaar is van harte welkom op de wijkraadvergaderingen op elke derde donderdag van de maand. Informatie kun je vinden op: www.wrlent.nl

Namens de wijkraad: 'een platform voor allen!'
Laurens Vreugdenhil

BEELD: LR

GEMEENTENIEUWS

Met de komst van Stips en Sociaal Wijkteams wordt zorg en welzijnswerk niet langer centraal, maar in de wijken georganiseerd. In elke wijk zijn mensen op hun eigen manier bezig om informatie te bundelen. Vanaf nu is deze informatie met behulp van Wegwijzer024 gemakkelijk te vinden en te delen met wijk- en stadsgenoten.

Wegwijzer024.nl in een nieuw jasje

De nieuwe Wegwijzer024, een website voor alle bewoners van Nijmegen, is maandag 20 augustus 'live' gegaan. Op deze website staat het aanbod in Nijmegen op het gebied van welzijn, wonen en zorg overzichtelijk bij elkaar. Wegwijzer024 groeit hard en bevat al meer dan dertienhonderd activiteiten, organisaties en diensten, onderverdeeld naar de onderwerpen: sport en bewegen, activiteiten, wonen, armoede en schuld, opgroeien en opvoeden, gezondheid en zorg, praktische hulp thuis, werk en inkomen en 'een steuntje in de rug'.

Gebruiksvriendelijk

Wegwijzer024 is gebruiksvriendelijker geworden omdat de filteropties zijn verbeterd en uitgebreid en je nu sneller de juiste ondersteuning, praktische

hulp thuis, een buurtrestaurant, activiteit of sportgroep kunt vinden. Alle resultaten zijn ook op de kaart te zien.

Doet u mee?

Om Wegwijzer024 zo volledig en juist mogelijk te houden, roepen de makers van de site de hulp in van alle Nijmegenaren. Via een button op de website kun je een nieuwe activiteit of wijziging eenvoudig doorgeven. Staat jouw activiteit al in Wegwijzer? Dan kun je vanaf nu in één oogopslag zien aan welke filters de activiteit is gelinkt. Zo wordt controleren een stuk eenvoudiger.

Stip Nijmegen Noord

Vind je op wegwijzer024.nl toch niet wat je zoekt, dan kun je met je vraag binnenlopen bij de Stip in Thermion. Openingstijden: maandag van 9.30 tot

12.30 uur, dinsdag en donderdag van 13.30 tot 16.30 uur. Je kunt de Stips ook bellen: maandag tot en met vrijdag van 09.30 tot 12.30 uur via tel. 024-3502000.

Samenwerking

Wegwijzer024.nl is een initiatief van Sterker Sociaal Werk en is tot stand gekomen in samenwerking met Stips, Sociaal Wijkteams, opbouwwerkers en wijkvrijwilligers. Wegwijzer024 voorziet in de vaak gehoorde behoefte aan wijkgerichte en themagerichte informatie bij bewoners, professionals en vrijwilligers.

wegwijzer024
welzijn, wonen en zorg in Nijmegen



chip je dier

Oktober Actie:

**Chippen voor € 25,-
incl. registratie**

**ook handig voor het
kattenluikje**

Dierenkliniek Lent

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

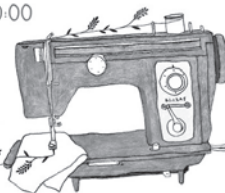
Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00

adres: bloemenhof 8, lent

tel: 024 - 8444112



René Derkse
SLAGER TRAITEUR

Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Een begrip voor kwaliteit!

**Helaas, de mooie zomer is voorbij,
de herfst komt er aan!**

Om het wat draaglijker te maken krijgt u

de tweede rookworst

voor de halve prijs!

**Uiteraard maken we deze rookworst zelf
volgens aloud recept.**

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...

Geldig van 2 t/m 13 oktober



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn

Hoofdpijn

Hernia / ischias

Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

Dion Jansen

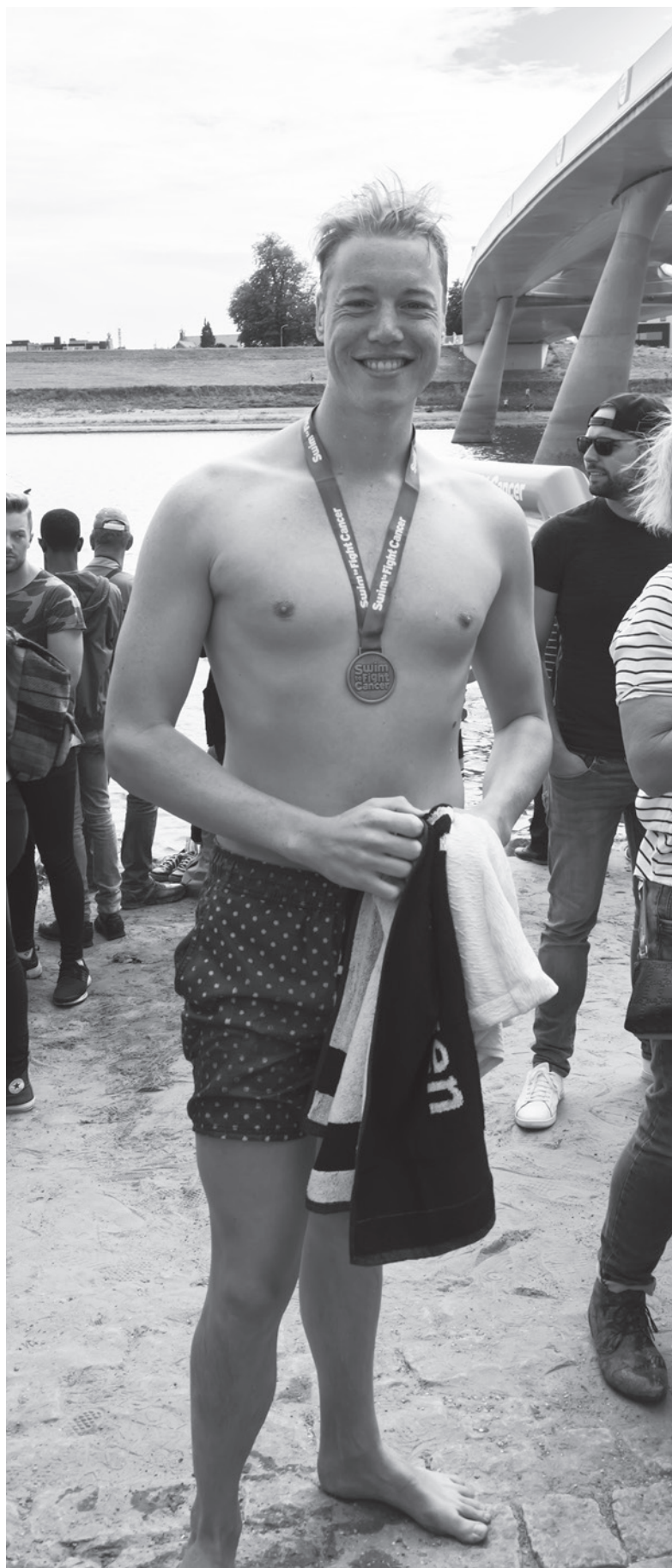
Je komt ze overal tegen. De één luistert een festival op of doet onderzoek naar de ideale compost. De ander is op doorreis of laat simpelweg zijn hond uit. Deze keer betrapten we Dion Jansen uit Bemmelen, die zondag 9 september op een bijzondere manier meedeed aan een sponsorzwemtocht tegen kanker op de Spiegelwaal.

“De gesponsorde zwemtochten zijn een landelijk initiatief dat in 2014 in Den Bosch is begonnen. In Lent deden 258 mensen mee. Sommigen droegen de tocht op aan een dierbaar familielid, gestorven aan kanker. In mijn familie heb ik ook met kanker te maken gehad. Mijn beide opa's, een oom en een nichtje hadden de ziekte. Natuurlijk zwem je met hen in je achterhoofd, maar bij mij lag de focus meer op het feit dat ik een fit lijf heb en het fijn vind iets voor anderen te doen. Ik vond het een gaaf evenement. Er was zoveel emotie en zoveel verbinding. Mensen die elkaar helemaal niet kenden steunden elkaar. Ik hou van een frisse duik en ben koud water gewend. Omdat ik veel geld wilde binnenhalen bedacht ik dat het meer op zou opleveren als ik iets gekks zou doen. Ik kwam op het idee mijn handen op de rug te binden en zo de tocht van 1500 meter te zwemmen. Inspiratie voor dit idee deed ik op in het zwembad. Het was er meestal zo druk dat ik niet erg vooruit kwam. Maar ik ben nu eenmaal iemand die zich moe wil maken. Toen ben ik gaan experimenteren met mijn armen of benen uit te schakelen. Dan ga je langzamer en heb je minder botsingen. Ik vond die manier van zwemmen een mooie metafoor voor het gevoel dat mensen met kanker hebben: machteloos en aan handen en voeten gebonden.

” HET ZOU NATUURLIJK GEEN PORUM ZIJN ALS IK TIJDENS DE TOCHT ZOU VERDRINKEN

Een half jaar geleden ben ik begonnen met trainen. Een week voor de zwemtocht moest ik voor de organisatie een zwemtest doen om te laten zien dat ik het kon. Het zou natuurlijk geen porum zijn als ik tijdens de tocht zou verdrinken. Maar ik slaagde voor de test. Het was een groot evenement, met de hele dag optredens van artiesten. Jochem van Gelder en Wilco van Schaijk (voorzitter van NEC, JK) praatten de boel aan elkaar. Ik was de enige met gebonden handen en kreeg veel aandacht. Als je zo zwemt moet de kracht uit je benen komen. Het is belangrijk dat je goed ademt. Bij iedere slag ga je kopje onder, maar als je net tevoren een flinke teug adem neemt kom je vanzelf weer boven. Een kind kan de was doen. Toen ik startte werd er door iedereen geklapt, net als bij de laatste 100 meter. Ik voelde me bijna een held. Mijn zwemtocht leverde € 1525 op. Het totaalbedrag was €130.862,50. Ik hoop dat het geld goed besteed wordt.”

TEKST: JK; BEELD: MJ



Krijgt Lent het **meest bijzondere winkelcentrum** van Nederland?



Op dinsdag 11 september werden in de bomvolle aula van het Citadel College de plannen gepresenteerd voor het winkelcentrum waar de Waalsprong al jaren naar smacht. Wat is de stand van zaken? Lentse Lucht zet het voor u op een rijtje.

Het winkelcentrum opent in 2021

Eerst maar het slechte nieuws: het duurt nog even voordat je je boodschappenkarretje kunt volladen in het nieuwe winkelcentrum. De opening van het eerste gedeelte van het winkelcentrum is gepland voor het derde kwartaal van 2021. De tweede fase wordt afgerond in 2024. Maar als we de berichten mogen geloven, staat er dan ook wel iets bijzonders!

Waar ligt het centrumgebied?

Tussen de Graaf Allard Singel en Fort Beneden Lent. De entree van het gebied is aan de Graaf Allard Singel. Iets verderop kun je de auto parkeren en doorlopen naar de winkelstraat. Via de winkelstraat kom je uit op een centraal plein dat is omgeven door winkels en horeca. Als je het plein oversteeft, kom je via een straatje terecht bij de kade aan de nog te graven watersingel. Iets verderop ligt Fort Beneden Lent.

Wat komt er eigenlijk?

Er worden in totaal ongeveer 30 winkels, 450 woningen en verschillende maatschappelijke voorzieningen gerealiseerd. Ook is er ruimte voor horeca. Ongeveer 80 procent van de winkels zal in 2021 de deuren opengooien. Welke winkels er zich gaan vestigen is nog niet bekend. Het is in ieder geval zeker dat er twee supermarkten komen. Als jij je eigen ijswinkel, mode-imperium, hondentrimmerij of andere zaak wilt starten kun je je nog aanmelden bij: www.hartvande-waalsprong.nl

Moet je een gevulde portemonnee hebben om er te wonen?

Dat valt mee. Er wordt voor verschillende doelgroepen gebouwd. Er worden 100 sociale huurwoningen, 110 vrije sector huurwoningen en 230 koopwoningen opgeleverd. Hieronder vallen ongeveer 25 zorgwoningen.



blz 20:
plattegrond
centrumgebied

blz 21:
stadsplein;
winkelstraat;
kade aan de
watersingel

Duurzaam ...

Is een woord waar je tegenwoordig niet omheen kunt. Maar hoe duurzaam wordt het nieuwe winkelcentrum? Heel duurzaam. Volgens de ontwikkelaars krijgen we het eerste energieneutrale winkelcentrum van Nederland! Er wordt gebruik gemaakt van zonnepanelen voor winkels en woningen, er worden slimme vormen van waterberging toegepast en bewoners kunnen gebruik maken van elektrische deelauto's.

Waar parkeer je de auto?

In een parkeergebouw aan de rand van het winkelcentrum of op het dak van de supermarkt. Zo wordt het autoverkeer grotendeels uit het zicht gehouden, maar hoeft je toch nooit ver te lopen. Zoals stedenbouwkundige Jeroen de Willigen zegt: "Je wilt als architect niet dat mensen je vervloeken omdat ze een heel eind met hun kratje bier moeten sjouwen."

Een huiskamer voor de Waalsprong

Zo noemen de ontwikkelaars het nieuwe winkelgebied. Het moet een centrum worden waar je ook naar toe wilt als je

genoeg brood in de vriezer hebt liggen. Een plek waar je, als je de kinderen naar school hebt gebracht, met een vriendin kunt afspreken of waar je 's avonds met je vrienden een biertje kunt drinken.

Hoe gaat het eruit zien?

Alleen de grote lijnen zijn al bekend. De precieze plannen worden de komende anderhalf jaar nog uitgewerkt. De menselijke maat staat volgens de architect voorop. Er is ruim baan voor fietsers en voetgangers. Het centrale plein wordt ingericht met bomen en een waterpartij, en er is ruimte voor terrassen en evenementen. Voor het ontwerp van de gebouwen worden volgens de ontwikkelaars de beste 'baksteen-architecten' ter wereld ingezet. Bijzondere detailleringen en gemetselde balkons moeten de architectuur een heel eigen gezicht geven. Bewoners krijgen vanuit het nieuwe stadje zicht op de rivier en het historische centrum van Nijmegen. Stedenbouwkundige Jeroen de Willigen legt de lat zeer hoog: "De ambitie is het meest bijzondere winkelcentrum te maken dat er na de oorlog in Nederland is gebouwd." Of dat ook wordt waargemaakt? Oordeel zelf in 2021!

TEKST: MB



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellastraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl www.dewoerdt.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

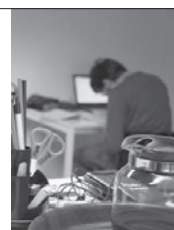
www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

29

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer, is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Babyyoga/babypret: Plezier voor 2! Leuke combi-lessen van yoga, babygym, liedjes en spelletjes. Inclusief muziek voor thuis. **5 lessen € 60,-** vanaf 3 maanden tot je baby kruipt. Opgeven: info@dekinderzaak.nl of 06-24644223. Lessen op vrijdag 10.45 tot 11.30 uur aula De Ster, Lent.

Hardlopen voor elk niveau. Wil je hardlopen en tevens werken aan je houding, techniek en kracht? Kom dan bij Loopgroep Lent Nijmegen. Dinsdagavond 19.45 uur / woensdagavond 19.30 uur (**gratis proefles**) www.loopgroeplentnijmegen.nl

Dreumes- en Peuterdans in De Ster op woensdag- en vrijdagmorgen. Korte dansjes waarbij fantasie, grove en fijne motoriek gestimuleerd worden. Meer info vindt u op de site: www.dekinderzaak.nl. Mail: info@dekinderzaak.nl of telefoon: 06-24644223.

Wilt u **begeleiding** voor uw zoon of dochter bij het **leren** of op **sociaal-emotioneel gebied**? Praktijk Jong Geleerd in Lent helpt kinderen en jongeren verder in hun ontwikkeling. Meer weten? www.praktijkjonggeleerd.nl

Een ruimte in huis waar je niks kan vinden, die vol staat of die je gewoon helemaal vermijdt? **Ik geef je tips & tricks** en help je om van deze ruimte weer een plek te maken waar jij met plezier binnenloopt. leonieschuur@organisatiewonder.nl (professional organizer) of www.organisatiewonder.nl

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage**. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afpraak: 06-4338221, hellavandonk@outlook.com

Compassiemeditatie in de wijk: Meld je aan als jij wilt deelnemen aan een **wekelijks** compassiemeditatie-uurtje op **maandag van 20.00-21.00 uur** in Woongemeenschap Eikpunt, Duitslandstraat 4A, Lent. Begeleiding: Ine Albers, info: www.mediterenisteleren.nl

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn, of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Stuurkracht Succesvol Scheiden. Twijfel jij of je wilt scheiden of is het besluit al genomen? Ervaar jij stress in de omgang met je (ex)partner en wil je het graag anders, maar weet je niet hoe? Gun jezelf een gratis gesprek met een scheidingscoach. Ik help jou graag op weg. Wencke Slütter 06-15228832 of wencke@stuurkracht.nl

Altijd druk? **Voorkom overspannenheid.** Twist d.m.v. **wandelcoaching** terug naar jezelf & in balans. Jij wordt weer de gelukkige regisseur van jouw leven: **Ontspannen, bewust, energiek en genietend :)** Bel/mail voor een gratis en vrijblijvende kennismaking! www.twistcoaching.nl, twistcoaching@gmail.com, tel. 06-44102134.

Schatten van kinderen start 24 oktober met Happy-kidz yoga! Combinatie van yoga & mindfulness! Tools voor vol hoofd en gevoeligheid! Kleine groepen, dus meld uw kind snel aan! 7-12 jr. van 14.45-15.45 uur en van 16.00-17.00 uur. **Inschrijven en info:** schattenvankinderen@hotmail.com / www.schattenvankinderen.nl

Beter omgaan met stress of tegenslagen? Op 22 oktober start een mindfulnessstraining in De Kleine Wiel, Karl Marxstraat, Lent. Meer info en aanmelden: Mindfulness Centrum Nijmegen, www.mcniijmegen.nl

Geef het feest van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muzikquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

15.000 m² woonplezier onder één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Zondag 12.00 - 17.00 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen

Voor sfeervolle meubels, keukens,
slaapkamers, woontextiel en
accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  

✓ Karstraat 95 Huissen

✓ 7 dagen per week open!

✓ 026-326 99 00

★★★★★ 9.1/10 klantwaardering



OSTEOPATHIE

LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raymakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Albert Heijn Bemmels
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
10:00 tot 19:00

Kijk ook eens op www.ahbemmels.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmels T: 0481-451100

” ONS HUIS BLEEK ZO
LEK ALS EEN MANDJE



Nijmegen, Groene Hoofdstad van Europa!

De maand september stond in het teken van energieneutraal wonen. In dit verband zochten we Marcel Joosten en Marjolein Delsing op. Zij deden er alles aan om hun bestaande woning toekomstbestendig te maken.

Aan de rand van Lent, dicht bij de Lentse plas, ligt het woonhuis van Marcel en Marjolein. Ze kochten het huis, gebouwd in 1962, in 2005 en renoveerden de benedenverdieping in fasen. In de loop der tijd werd er veel nagedacht over alternatieve vormen van energie. Een niet al te groot beslag op het milieu en een behaaglijk binnenklimaat waren de drijfveren. Marcel: “We begonnen met het kiezen van technieken, zoals het plaatsen van zonnepanelen en een warmtepomp. Achteraf gezien helemaal fout. Met de kennis van nu zouden we het anders aangepakt hebben. Je moet beginnen met de situatie in kaart te brengen en jezelf als eerste de vraag te stellen waar je kunt besparen (isoleren). Nadat je de nodige maatregelen hebt getroffen bereken je de resterende energiebehoefte. Tot slot beslis je pas welke techniek je eraan hangt en bepaal je de juiste capaciteit van de gebruikte techniek. Alles moet kloppen. Achteraf bleek dat het warmteverlies in één van de ruimtes te laag ingeschat was. Noodgedwongen hebben we een tweede warmtepomp moeten installeren om het ook in winterse omstandigheden comfortabel te hebben. Als je aan zo’n project begint is het noodzakelijk een goed team om je heen te hebben: een aannemer, een architect, een installateur en een energieadviseur die samen tot een integraal ontwerp komen. Allen moeten duurzaam bouwen als core business hebben, anders mislukt het project. Het bleek dat we nog steeds warmte verloren door allerlei kieren, ook in de nieuwbouw. Met een zogeheten ‘Blowerdoor’-test kwamen we daar achter. Het huis wordt hierbij onder druk gezet en overal waar kieren zitten hoor je de lucht weg sissen. Ons huis bleek zo lek als een mandje. Binnenkort hopen we de lekken te dichten.”

Drie niveaus

Je kunt streven naar drie niveaus. Een energieneutrale woning levert op jaarbasis net zoveel energie op als er gebruikt wordt voor de verwarming. Een NOM-woning (nul op de meter, JK), is een huis dat net zoveel energie oplevert als nodig is voor de verwarming en het eigen gebruik samen. Tot slot heb je nog de energieplus-woning, die per saldo energie oplevert. Marcel: “Ons huis zit nu tussen het eerste en tweede niveau in. Door de inmiddels toegepaste spouwmuurisolatie hopen we in de buurt te komen van een NOM-woning.” Het is niet uitgesloten dat Marcel en Marjolein in de toekomst een nieuw huis bouwen. Marcel: “Dat moet dan een passief huis worden. Dat is een huis dat nauwelijks nog energie nodig heeft vanwege de architectuur en de gekozen bouwmaterialen. Een paar zonnepanelen en een kleine warmtepomp volstaan dan.”

Tips

Voor mensen die meer informatie willen over woningverduurzaming wordt in november een duurzame huizenroute georganiseerd. Iedereen kan dan komen kijken bij mensen die het nodige op dit gebied gedaan hebben. Ook is het in Lent mogelijk om samen met enkele buurtbewoners een energiecoach uit te nodigen. Hij komt vrijblijvend bij u langs en neemt een appeltaart mee. Waar de Green Capital al niet goed voor is...

Meer weten? Zie: duurzamehuizenroute.nl en samenenergiebesparennijmegen.nl

TEKST: JK; BEELD: MZ

Acta

advocaten en mediators

Dé advocaat in uw buurt voor:

Familiezaken
Uitkeringen
Scheidingen
Ontslag
Ambtenarenzaken
Juridische hulp aan slachtoffers
Strafzaken
Mediation

Elke donderdag gratis inloopsprekkuur
tussen 14.00 en 15.00 uur

Graafseweg 51
024-3239016
info@acta-advocaten.nl
www.acta-advocaten.nl



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

*Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken*

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmeldijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 – 2018

85 jaar

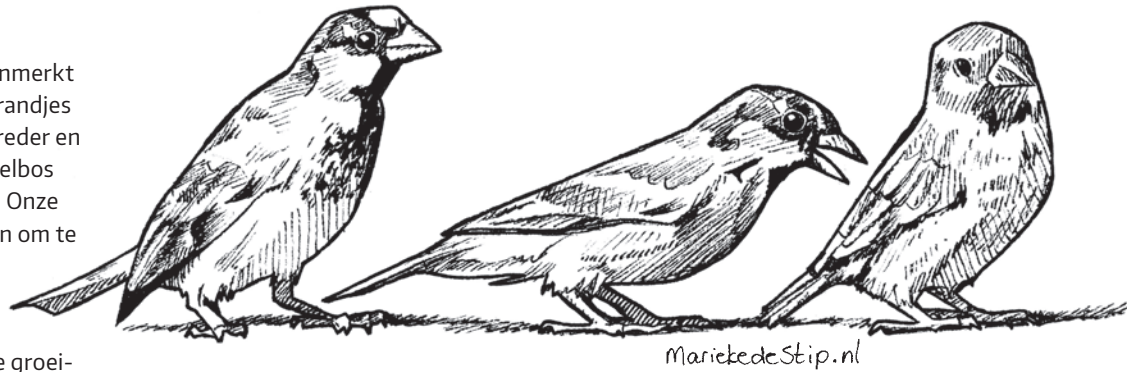
In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

OPEN LUCHT

Grillige natuur

De afgelopen zomer werd gekenmerkt door warmte en droogte. De strandjes langs de Waal werden steeds breder en de salamanderkolk in het Spiegelbos kwam helemaal droog te staan. Onze erfdieren moesten ook sappelen om te overleven en dat lukte maar gedeeltelijk. Allereerst de ooievaars. Begin mei werden er drie ooievaartjes geboren. Ze groeiden voorspoedig op en op 11 juni werden ze voor het eerst alleen gelaten. In de eerste weken foerageren beide ouders om beurten. Ze blijven ongeveer twee uur weg en wisselen elkaar dan af. In die eerste periode brengen ze voornamelijk regenwormen naar het nest. Vanaf half juni hebben de jongen inmiddels zoveel voedsel nodig dat beide ouders op pad moeten om de groei erin te houden. Vanaf 22 juni zag ik dat er iets aan de hand was. De jongen verloren hun activiteit. Ze zaten al mooi in de veren en deden de eerste vlieg oefeningen door met hun vleugels te klapperen. In de dagen erna zag ik er sporadisch nog twee en op 26 juni zag ik het laatste ooievaartje zijn kopje nog even boven het nest uitsteken. Pas toen drong het tot me door dat ik al een tijdje één ouderooievaar miste. Hij moet in die periode verongelukt zijn op één van zijn voedselzoektochten. De droge periode was al begonnen. Op de Veluwe stierven als gevolg daarvan een aantal jonge



ooievaars. Regenwormen trokken zich terug in de bodem en waren nog maar moeilijk te vinden. In onze regio vielen de gevolgen mee. Mede door het vele water konden de ooievaars nog steeds aan voedsel komen. Ik zag ze regelmatig foerageren op de oevers van de kolken hier in de buurt. Bovendien werd net in die tijd overgestapt op grotere prooien zoals veldmuizen en mollen.

Verder was het kommer en kwel met de grote bonte spechten. Er was een mooie nestholte uitgehakt in een oude goudrenet. Een paar weken later hoorde ik het zachte gepiep van bedelende jongen. Toen ik het geluid aan één van onze gasten wilde laten horen bleef het stil in het nest. Binnen een paar uur waren ze gestorven. Zouden de steenuilen, die inmiddels jongen hadden in een nestkast op slechts 10 meter afstand van het spechtennest, ze gepakt hebben? We zullen het nooit weten.

Toch is het onze steenuilen ook niet voor de wind gegaan. Er waren twee jongen. Af en toe woog ik ze en zag ik dat ze in gewicht achterbleven. Ik kocht bij een dierenwinkel diepvriesmuizen en voerde ze bij. Toch stierven ze beide. De doodsoorzaak was ondergewicht in combinatie met gaapwormen in de luchtwegen, aldus het sectierapport.

Was er dan niets positiefs te melden vanaf ons erf? Zeker wel. Na een afwezigheid van 25 jaar zijn er weer mussen verschenen. Toen ik ze voor het eerst hoorde tsjilpen was ik verheugd. Ze zorgen voor leven in de brouwerij en horen er echt bij. Omdat de tafelkleden met broodkruimels niet meer uitgeklopt worden voer ik ze bij met graan. In de winter zal ik een paar nestkasten voor ze ophangen. Uit al deze verhalen blijkt maar weer eens dat de natuur grillig is. We hebben er maar weinig invloed op.

TEKST: JOHANNES; ILLUSTRATIE: MVS

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Jeannette Stevens

Nijmegen Noord heeft sinds juni weer een vaste wijkregisseur openbare ruimte (OR). In het voorjaar heeft Carline Westen, na vier jaar het beheer van ons groen en grijs te hebben gestroomlijnd, afscheid genomen. Net zoals in 2014 nam Rob van de Wetering tot 1 juni de wijkregisseurstaken op zich tot Jeannette het stokje over kon nemen. Lentse Lucht wil Jeannette graag aan u voorstellen.

Zou je iets over jezelf willen vertellen?

“Voordat ik in 2008 als wijkregisseur openbare ruimte in de stadsdelen Nijmegen Oost/Centrum en Lindenholt/Dukenburg ben gaan werken, heb ik zes jaar als wijkbeheerder in Zevenaar gewerkt. Daarvoor was ik politieagent. En nu is er een nieuwe uitdaging in Nijmegen Noord, een groeigebied waar hele nieuwe zaken aan de orde komen.”

Waarom trekt jou een baan als wijkregisseur OR?

“Je bent samen met bewoners de ogen en oren van de gemeente en werkt aan een prettige buurt. Je probeert mee te denken om de wijk zo leefbaar mogelijk te maken, stimuleert mensen om zelf de regie te nemen en om ideeën op het gebied van groen en grijs te realiseren. Het is een samenspel tussen bewoners, wijkmanagement, opbouwwerk, handhavers, wijkagenten en gemeentelijke afdelingen op het gebied van verkeersveiligheid, infrastructuur en openbare ruimte.”

Kun je voorbeelden noemen?

“Winkelcentrum Leuvenbroek in Lindenholt is bijvoorbeeld één van de projecten waar ik mij de afgelopen jaren voor ingezet heb. Het is nog lang niet klaar. Ik voel het als een taak de bewoners te blijven enthousiasmeren en hen het vertrouwen te geven dat het er uiteindelijk komt. Een ander voorbeeld is een moestuinproject bij het Kanaal: een klein project maar met veel positieve sociale effecten.”

Hoe starten zulke initiatieven?

“Bewoners moeten zelf met ideeën komen en deze vormgeven. De wijkregisseur OR ondersteunt, helpt voorwaarden te scheppen, verwijst of legt contacten met andere gemeentelijke afdelingen. Plannen moeten haalbaar zijn ook op de lange termijn. Nijmegen Noord is volop in ontwikkeling. Het Ontwikkelingsbedrijf (een gemeentelijke afdeling die zich bezig houdt met stedelijke ontwikkeling) doet dit samen met ontwikkelaars en corporaties, waarbij ook bewoners inbreng krijgen. Bovendien wordt zorg gedragen voor de aanleg van infrastructuur, groen en voorzieningen. Als projecten klaar zijn en voor regulier onderhoud overgedragen worden aan de afdeling Stadsbeheer dan pas zijn wij in beeld en het aanspreekpunt voor de bewoners.

Wat heb je geleerd van jouw ervaringen?

“Heldere communicatie is wezenlijk. Contacten moeten op een natuurlijke manier ontstaan, want het forceren van processen en het laten ontstaan van valse verwachtingen brengen veel onrust. Plannen moeten duidelijk zijn: is een idee haalbaar, met wie en op welke termijn? Wie wil de kartrekker zijn? Dat blijkt nog best lastig om dat goed te doen!”

TEKST: LSO; BEELD: RON DISVELD



Meld- en Herstellijn: telefoon (024)3292329 of app (te downloaden via Apple Store of Google Play) of via de website: www.nijmegen.nl.
Wijkbeheer is te bereiken via het speciale telefoonnummer 14024.