

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

OKTOBER 2017
jaargang 20

8

OP VEILIGE AFSTAND KIJKT DE
SCHOTSE HOOGLANDER NAAR
DE BRUISENDE OEVERSPLEN
OP VEUR LENT

AJUNA SOERJADI
9

PERSIA ATELIER
19

ZEILREIS LENTS GEZIN
20-21

De Lentse Oeverspelen

Een impressie van binnenuit

Wat was het een geweldige dag tijdens de Oeverspelen! Mooi weer, goede sfeer, blije mensen, en daarbij hebben we ook nog een recordbedrag opgehaald met de loterij. Al om 16.15 uur was de taartenkraam compleet uitverkocht. Er waren weer prachtige taarten gemaakt door jong en oud.

Koen Gelissen was de trotse winnaar van de taartenwedstrijd (zie foto). Hij had een heerlijke chocoladetaart gearganeerd met marsepeinen graafmachines. Ja, Veur Lent zal straks bij de renovatie van de Waalbrug weer menige graafmachine zien.

Veel mensen kwamen kijken naar de fotowedstrijd in het Dorpshuis, waar wel heel mooie foto's hingen. Bart Kouwenberg kreeg de meeste stemmen voor zijn foto van de Spiegelwaal bij de Lentloper, een prachtige sfeerfoto (zie ook Lentse Lucht nr. 5, centerfold).

Ook de workshops zijn goed bezocht. In de tent waren wel tachtig kinderen aan het knutselen, terwijl anderen

smulden van de pannenkoeken van Gert Jan en het Hemels IJs van Helma. De ballonman liep erg goed en op een gegeven moment zaten er zo'n twintig kinderen in de zandberg te spelen. Intussen waren veel ouders met hun kinderen aan het boogschieten. En Bibi en Bobo hadden met hun twee voorstellingen zeker meer dan tweehonderd mensen binnen. We moesten zelfs mensen weigeren.

De kraamhouders die ik heb gesproken waren tevreden, vooral over de sfeer en de bezoekers, en ook de optredens van het Open Podium trokken veel publiek. Bij sommige voorstellingen zaten minder mensen op de stoelen, maar zag ik ze wel genieten van de

optredens vanaf hun picknickkleedje of het veld. Ook de natuurwandelingen trokken veel wandelaars, een leuk nieuw initiatief.

En wij, organisatoren? Volgens mij waren 's avonds de meesten van ons uitgeput, maar heel voldaan. Als ik voor mezelf spreek, ik had geen voeten meer over aan het eind van de dag. Maar ach, dat ben je al snel weer vergeten. Natuurlijk zullen er ook verbeter- en besprekpunten zijn, maar die bewaren we lekker voor de vergadering. Voor nu even de behoefte om van het succes te genieten en iedereen te bedanken. Dat hebben we toch maar mooi weer neergezet met elkaar!

• TEKST PETRA VERSCHOOR BEELD LS; LR; MJ (COVER)



UIT DE LUCHT



"Mensen vragen me wel eens wat ik later wil worden. De vraag betekent eigenlijk dat ik nu nog niets zou zijn en dat het beste nog moet komen." Het jonge filosofische talent Ajuna Soerjadi zet ons aan tot denken in deze nazomerse editie van Lentse Lucht. Ze raakt hier aan een wezenlijk kenmerk van de moderne maatschappij: het streven naar meetbare resultaten. Er is altijd een target, een groeipercentage, bonus of promotie die behaald moet worden. Het leven wordt gerangschikt als een opvolging van examens. Zelfs kleuters worden achter de blokkendoos vandaan gehaald om te worden getoetst. Rusteloos jagen we op resultaat, waarbij vaak de waan van de dag regeert. Het is nooit genoeg. Helaas is geluk niet meetbaar. We zullen dan ook zelden politici, aandeelhouders of grootindustriëlen horen praten over de groei van het Bruto Nationaal Geluk. Ajuna zoekt het vooral in Oosterse filosofieën die stellen dat de weg belangrijker is dan het resultaat. Michel Saras en Marije Bogaard hebben die gedachte letterlijk genomen en zijn samen met hun kinderen op een zeilboot de wereldzeeën gaan bevaren. Lentse Lucht sprak met dit koppel over hun avonturen en de aanpassingsproblemen nu ze weer terug zijn in ons kikkerlandje. Het behalen van het einddoel hadden ze vast nog graag even uitgesteld, maar tijdens het zeilen is de band tussen de gezinsleden wel verdiept. Dat doet reizen met je.

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS

van de Jongerenraad

De zomer van het Jongerenwerk

Afgelopen jaar mochten we bij supermarkt Jan Linders voor ons jongerencentrum allerlei activiteiten organiseren zoals een rommelmarkt, het verkopen van wafels, oliebolletjes enzovoorts. Daarmee hebben we € 1.550,- opgehaald. De jongeren die zich het meeste hebben ingezet, mochten daarna samen besluiten hoe we het geld zouden gebruiken, welke uitstapjes we zouden kunnen organiseren en welke andere activiteiten voor de jongeren leuk zouden zijn. Iedereen kon zijn voorkeur geven. Op deze manier kon ik in de zomervakantie met nog zeven anderen en Wendel (onze jongerenwerker) naar Walibi. En dat was superleuk! Ik ben in alle achtbanen geweest en heb een hele toffe dag

gehad. Een paar oudere jongeren zijn uit eten gegaan en ook gaan karten. En in de herfstvakantie gaat er nog een groepje een mooie stad bezichtigen. Van onze acties bij Jan Linders kun je ook een filmpje op YouTube bekijken. Je moet dan zoeken naar: Meedoen in Noord – Jongerenparticipatie.

De toekomst van de Jongerenraad

Toen we begonnen met de jongerenraad Lent deden er ongeveer twintig jongeren mee. Maar in het begin van dit jaar hadden een hoop jongeren het erg druk met school, sport en andere dingen. Het was daarom heel moeilijk om bijeenkomsten te plannen. Een aantal jongeren heeft toen gezegd dat ze met de jongerenraad wilden stoppen. Een paar jonge jongeren (waar-

onder ik dus) wilden nog wel graag doorgaan. Na de zomer hebben we een nieuwe start gemaakt en daarvoor zoeken we nu ook nieuwe jongeren die mee willen doen. Je kunt je opgeven via aanmeldformulieren die we hebben opgehangen in het jongerencentrum Lent. Iedereen van groep 7 en 8 en klas 1 en 2 van de middelbare school kan meedoen. De huidige jongerenraad gaat deze formulieren bekijken en de nieuwe jongeren uitnodigen voor een gesprek. Met die nieuwe jongeren gaan we dan de nieuwe raad vormen. Het lijkt mij cool als we dan meer activiteiten in het jongerencentrum kunnen gaan organiseren en zo proberen om Lent nog leuker te maken!

Mark Janssen, 12 jaar



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 12 OKTOBER 2017

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor
FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol
WEBREDACTIE: Rein Koning
TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zalmink
ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent
OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes
DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



www.lentselucht.nl | redactie@lentselucht.nl | 024-3221095 | @lentselucht | facebook.com/lentselucht

Dichterbij dan u denkt!

**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- ACUPUNCTUUR
(Klassieke, BBRs, ECIWO en ABDOMINAL)
- SCHOONHEIDSSALON Phyto5
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

KNIP DEZE ADVERTENTIE UIT EN ONTVANG **15%**
KORTING OP UW EERST VOLGENDE BEZOEK.

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

**BY
ILSE**
SCHOONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

ZORG EN WELZIJN

Hoe draait **De Spil**? Het voorzieningencentrum in de oude kern van Lent

Eind vorig jaar en begin dit jaar vond er een verbouwing plaats in de Spil aan de Laauwikstraat, omdat de basisscholen behoefte hadden aan meer kleed- en doucheruimtes voor de sportende schooljeugd. Deze verbouwing overdonderde de andere gebruikers van het gebouw. De Spil is al jaren niet alleen een sportcentrum voor de Lentenaren, maar ook een plek waar Lentenaren samenkomen, muziek maken, sjoelen, een kaartje leggen en verjaardagen vieren. Ook Sinterklaas, de Carnavalsvereniging en de Muziekvereniging St. Theresia hebben daar van oudsher hun stek. De verbouwing nam meer tijd in beslag dan gepland, maar is nu klaar. Lentse Lucht is erg benieuwd hoe het er nu voor staat en sprak met meerdere gebruikers, niet alleen over het nu, maar ook over de beginperiode van de Spil, hét voorzieningshart van Lent Zuid.

Van een sportaccommodatie naar een multifunctioneel ontmoetingscentrum

Jan Rikken en Henk van Deelen waren vanaf het begin betrokken en halen oude herinneringen op uit de tijd dat Lent nog onder de gemeente Elst viel en de Spil nog geen spil was. Henk vertelt: "Voor het realiseren van een ontmoetings- en sportcentrum moesten de Lentenaren uithoudingsvermogen hebben. Na vijftien jaar aankloppen bij de gemeente Elst kwam er in 1986 een omslag. Samenwerkende Dorpsbelangen Lent en de Sport- en Welzijnsraad Lent kregen eindelijk een luisterend oor. Er werd toestemming gegeven om aan de toen ongeveer twintig jaar oude sportzaal extra ontmoetingsruimtes toe te voegen voor soosactiviteiten. De sportzaal was toch toe aan een opknappbeurt en de architect en aannemer hebben toen samen met de buurtbewoners vanaf 1991 tot de opening in 1994 een uniek voorzieningshart voor sport en cultuur gerealiseerd. Dat was pas burgerparticipatie want door de samenwerking kwam er, naast de sportaccommodaties, voor jong en oud een kantine beneden en een multifunctionele zaal met een goede akoestiek boven, geschikt voor allerlei dorpsbijeenkomsten, waaronder ook repetities voor de harmonie en dweilorkesten. Er werd een inzamelingsactie gehouden voor de extra's, zoals sjoelbakken, een piano en een biljart, en een afdekvloraar voor de sportzaal. Wat waren we trots!"

Teleurgesteld

Jan vult aan: "Van de Spil maken nog steeds veel oudere Lentenaren gebruik, zoals Sport voor Senioren Lent (SSL), Volleybal 50+, de vereniging 'Wat heet oud' en nog veel meer. Juist deze Lentenaren hebben hard gestreden om dit multifunctionele ontmoetingscentrum voor elkaar te krijgen. De teleurstelling over de huidige gang van zaken is dan ook groot, omdat zonder vooroverleg de verantwoordelijke gemeenteafdeling besloot dat de kantine moest verdwijnen voor extra kleedkamers en douches en dat er slechts een kleine koffieruimte zou overblijven. Volgens ons hebben de gecreëerde ruimtes boven de kleedkamers geen enkele toegevoegde gebruikswaarde. Nu is de Spil opnieuw afgewaardeerd tot gymzalen met als hoofdgebruikers de Geldershof en de Verwondering. De 'dorpshuisvoorziening' voor Lent Zuid is nagenoeg verdwenen. Waar, met anderen, de Sport- en Welzijnsraad zeventien jaar voor heeft geknokt, is door een ambtelijk besluit teniet gedaan. Zo is er weer een voorziening van het oorspronkelijke dorp opgeofferd."

Volgens de gemeente is er voldoende uitwijkmogelijkheid naar de Ster en de Triangel en hadden de scholen een betere sportaccommodatie nodig. De betrokken Lentenaren en de verenigingen die veel gebruik maken van de Spil zijn nog steeds teleurgesteld. Het is hun overkomen; er was geen inspraak.

• TEKST LS BEELD JN







instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

LENTENAREN

Ajuna Soerjadi gooit hoge ogen op de Internationale Filosofie-Olympiade

De Lentse Ajuna Soerjadi (17) deed deze zomer mee aan de Internationale Filosofie-Olympiade in Rotterdam en wist een eervolle vermelding in de wacht te slepen. Lentse Lucht zocht haar op.

Hoe is je interesse in filosofie gewekt?

"In de bovenbouw van de middelbare school kregen we het vak filosofie en meteen wist ik: dit is wat ik wil. Ik vind het leuk om na te denken over dingen die niet meteen voor de hand liggen. Vroeger voerde ik met mijn oom al hele discussies over allerlei maatschappelijke zaken zoals bijvoorbeeld over de toelaatbaarheid van dierproeven. Tijdens de lessen kwam ik er achter dat ik me meer aangetrokken voelde tot de Oosterse filosofie. Vooral het Taoïsme uit China spreekt me aan. Kort gezegd komt het er op neer dat de weg belangrijker is dan het eind-

doel. Mensen vragen me bijvoorbeeld wel eens wat ik later wil worden. De vraag betekent eigenlijk dat ik nu nog niets zou zijn en dat het beste nog moet komen. In mijn beleving is de periode nu op school belangrijk en niet per se het examen."

Hoe kwam je terecht op de Filosofie-Olympiade?

"Op school hebben we een aardige filosofiedocente. Ze stimuleerde ons om mee te doen aan de landelijke Filosofie-Olympiade. Dat was in Leusden. We moesten daar een essay schrijven. Mijn essay ging over de gedachte dat dromen net zo echt zijn als de realiteit. Bij de prijsuitreiking werd begonnen met de nummer 10 en tot mijn verbazing werd mijn naam als laatste genoemd. Gevolg hiervan was dat ik mee mocht doen met de Internationale Olympiade die dit jaar toevallig in Rotterdam werd gehouden. Er deden

vertegenwoordigers mee uit vijftig landen, twee deelnemers per land. Omdat het in Nederland was mochten er tien deelnemers uit Nederland meedoen. Ook hier moesten we een essay schrijven. Op de laatste dag kregen we de uitslag. Er waren drie hoofdprijzen en vijf eervolle vermeldingen te verdelen. Mijn essay kreeg een eervolle vermelding en als herinnering ontving ik een mooie oorkonde."

Doe je ook nog andere dingen?

"Ik doe aan Kung Fu, een Oosterse gevechtssport. Alles moet hierbij in balans zijn. Je moet je sierlijk bewegen met veel kracht, dat maakt je bewegingen sterk. Verder doe ik mee aan storytelling. De leraar Klassieke Talen heeft een groepje geformeerd om verhalen te vertellen over oude Griekse mythen. Daarnaast zit ik bij een debatvereniging, waar we de actualiteit bespreken zoals bijvoorbeeld de dreigende situatie in Noord-Korea en wat er verder gebeurt in de wereld. Ik speel viool en piano, ben zangeres van de big band op school en schrijf zelf muziek. Ondertussen doe ik mee aan een schrijfwedstijd voor de titel 'Jonge Denker des Vaderlands'. In oktober wordt bekend welke twintig schrijvers genomineerd worden. Als je kans ziet om bij de beste zeven te komen mag je je een jaar lang 'Jonge Denker des Vaderlands' noemen. Het lijkt me mooi om zo'n titel te krijgen."

• TEKST JK BEELD JN



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

DE FIETSENDOKTER

Voor al uw reparaties en onderhoud voor uw fiets. Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212

RoostHermesen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl

AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur

Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmél!

FITNESS

KNUFFELZWEMMEN

ZWEM-ABC

RECREATIEF

Laco sportcentrum Bemmél
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmél | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Bibliotheek Lent-De Ster vernieuwd

In Voorzieningshart de Ster, Queenstraat 37b, zit een kleine, goedbezochte bibliotheek die in september een metamorfose heeft ondergaan. Leden kunnen gratis uit de volledige collectie van Bibliotheek Gelderland Zuid niet alleen boeken, maar ook cd's en dvd's reserveren, die in de Lentse dependance af te halen en in te leveren zijn. Opeeningstijden zijn van maandag t/m vrijdag van 7.00-23.00 uur. Alleen op dinsdag en vrijdag van 9.30-12.00 uur is er voor advies personeel aanwezig. Binnenkort start Bibliotheek Lent ook een taalcafé. Meer informatie: www.obgz.nl of T. 327 49 11 en E. lent@obgz.nl

Wijkhelden houden onze buurt schoon!

Zowel kinderen (uit groep 3 t/m 8) als volwassenen leveren binnen het Dazwerfafvalproject 'Wijkhelden' een bijdrage aan een schone buurt. Door mee te helpen worden kinderen zich bewust van de gevolgen van zwerfafval en leren betrokken te zijn bij de samenleving. De Dar zorgt voor materiaal zoals een veiligheidshesje, knijper en speciale zwerfafvalzakken en de kinderen krijgen een bijdrage van de gemeente. Voor meer informatie of aanmelding kunnen bewoners terecht op www.wijk-helden.nl of www.dar.nl. Voor vragen bel of mail T. 0243716000 of E. info@dar.nl

Handbalvereniging Havana zet jeugdhandbal op de kaart in Nijmegen

Na een succesvol eerste jaar start Handbalvereniging Havana het nieuwe competitie seizoen met twee dames-, twee heren- én twee jeugdteams. Beide jeugdteams, een jongens- en meisjes-team, starten in de D-jeugd (11-12 jaar). Op 30 september om 11.00 uur en 11.45 uur zullen de eerste competitiewedstrijden plaatsvinden voor deze D-teams. Vanaf november starten ook trainingen in de Ster voor kinderen van 4-10 jaar. Interesse? Mail naar info@hvhavana.nl of kijk op www.hvhavana.nl

Wij zijn Nijmegen: het Wijkenfestival op 8 oktober

Op zondag 8 oktober van 12.30-16.30 uur vindt in het voormalig Mondial College, Streekweg 21 in Dukenburg het Wijkenfestival plaats, dé kans voor actieve Nijmegenaren om ervaringen te delen, nieuwe contacten te leggen en ideeën op te doen. Nijmegen telt duizenden bewoners die leuke, spannende, sportieve, gezonde en zinvolle activiteiten organiseren. Wilt u niet alleen bezoeker zijn maar ook meedoen, dan nodigen wij u uit om uw activiteiten te presenteren aan de stad. Wil je met jouw initiatief op het wijkenfestival staan? Meld je dan aan via wijkenfestival@nijmegen.nl

Damesgilde Lent: 'Natuurlijk in evenwicht'

Op dinsdag 24 oktober presenteert Bureau Groepsvoorlichting een avond over 'Natuurlijk in evenwicht'. Aanvang 20.00 uur. Accommodatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat 29. Ook nieuwe leden zijn welkom. Zijn er vragen? Mail dan naar E. som00018@kpnmail.nl

Laiend Lent organiseert de 'Nacht van het Ommetje'

Op 7 oktober om 20.00 uur start op initiatief van nachtburgemeester Angela Verkuijlen de 'Nacht van het Ommetje'. Deze wandeling is bedoeld om op een informele manier de buurt en je burenbeter te leren kennen. We starten bij Jan Linders en na een paar culturele, informatieve en culinaire stops eindigen we bij hotel Van der Valk. Iedereen mag gratis meedoen, op voorwaarde dat je een kwartier van tevoren aanwezig bent.

MS Collecteweek zoekt collectanten van 20 t/m 25 november

Het Nationaal MS Fonds strijdt voor een beter leven voor mensen met MS. Het collectegeld wordt besteed aan onderzoek, begeleiding en voorlichting. Welke vrijwilligers, jong en oud, met veel of beperkte tijd willen meehelpen? Informatie: www.mscollecte.nl/collectant

Indigo start in oktober gratis ondersteuningsgroepen

De ondersteuningsgroepen in de regio Nijmegen zijn voor kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblematiek. Omdat het thuis niet altijd even gemakkelijk is én om te voorkomen dat deze kinderen/jongeren zelf problemen ontwikkelen, zijn er ondersteuningsgroepen voor kinderen van 8-12 jaar, jongeren van 13-16 jaar en jongvolwassenen van 17-25 jaar. In de groepen vinden deze kinderen steun, begrip en herkenning. Voor meer informatie en/of aanmelding kun je contact opnemen met Indigo: T. 026-3124483 / E. info@indigogelderland.nl. Of kijk op www.indigo.nl

Stichting Ruilvoet Lent is de beste Oranje-Fondscollectant

Tijdens de Oranje-Fondscollecte van 6 tot 10 juni is in ons landje door 1117 organisaties maar liefst € 647.911,97 opgehaald. Met een opbrengst van € 2444,25 was Stichting Ruilvoet van Woongemeenschap Eikpunt de beste. Een compliment voor deze groep.

Gratis Hoogstam fruitboompjes bij Expeditie Tuinfruit 2017

Expeditie Tuinfruit wordt mede mogelijk gemaakt door het project 'Groen Verbindt' van de gemeente Nijmegen. Om Nijmegen Noord verder te vergroenen geeft Stichting Co-bomen per huishouden één fruitboompje weg. In Expeditie Tuinfruit is er keuze uit zes oude fruitrassen. De online reservering start op 24 september. Het uitreiken van de fruitbomen is op zondag 5 november tijdens het jaarlijks oogstfeest. Teken snel in, want op is op! Geïnteresseerden uit Nijmegen Noord en Lent kunnen reserveren voor een type fruitboom op de site www.cobomen.nl. Voor meer informatie bel Bas Broeder: T. 06-83981429 of kijk op www.cobomen.nl

maak positief verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

Stipt-Leren

www.stipt-leren.nl

Leer- en gedragsbegeleiding

Bijles/ Remedial Teaching
Rekenen, taal,
spelling en begrip lezen

Leren van studievaardigheden
Faalangst Training
Brugklas Training
CITO Training

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- De nieuwste technologieën
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- Tweede praktijk in Beuningen



COME
AND FLY
WITH
US!

*"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets
leukers voorstellen. Daarom maken we werk
van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in
kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."*

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Sociaal wijkteam	088-0011300
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuwend Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300
Bibliotheek	3274911
EHBO	0481-463449
Tandem Regio Noord	3650170

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang

Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
BSO Op Stelten	06-23023857
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3229649
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996
Wat heet oud	3236235
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieu toezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkmanager Ed Van Dael	3299037
Wijkregisseur Carline Westen	06-52751720

MAANDAGENDA

Zondag 1 oktober

Rondleiding Ecologische Woongemeenschap Iewan

Locatie: De Kleine Wiel, Karl Marxstraat
101, Lent. Start: 14.30 uur (open 14.00 uur).

Donderdag 5 oktober

'Zing met ons mee'

Oud Hollandse liedjes met o.a. live
pianomuziek.

Locatie: 'Het Plein' St. Jozef, Lentse
Schoolstraat 29. Aanvang: 19.00 uur.

Zaterdag 7 oktober

'Nacht van het Ommetje'

Culturele wandeling door Lent.

Start: vanaf Frankrijkstraat bij Supermarkt
Jan Linders. Aanwezig zijn om: 19.45 uur.

Zondag 8 oktober

Wijkenfestival, maak kennis met
bewonersactiviteiten uit verschillende
Nijmeegse wijken

Locatie: vm. Mondial College
Streekweg 21, Dukenburg.

Van 12.30 tot 16.30 uur.

Donderdag 12 oktober

wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b.

Aanvang: 20.00 uur.

Dinsdag 24 oktober

Damesgilde: voorlichtingsavond over
'Natuurlijk in evenwicht'

Locatie: 'Het Plein' St. Jozef, Lentse
Schoolstraat 29. Aanvang: 20.00 uur.

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL



van de Webredactie

In het julinumnummer van Lentse Lucht schreven we al dat we nog iemand zoeken die een klein stukje wil overnemen van de taken die voor de website moeten worden verricht. Dat kan zijn: de mail afhandelen, helpen bij het plaatsen van advertenties, up-to-date houden van het gebruikersbestand, ondersteunen bij het zelf plaatsen van berichten door inwoners van Lent, onderhouden van de Facebookpagina van Lentse Lucht, in de gaten houden van persberichten, enzovoort.

Wat we er niet bij zeiden is, dat dit je natuurlijk in de gelegenheid stelt om voortdurend op de hoogte te blijven van alles wat er in Lent gebeurt. Ook kan het een manier zijn om uit te vinden of werken als webredacteur iets is dat bij je past. Of om te ontdekken dat je een actieve rol zou willen spelen bij het verbinden van initiatieven van inwoners van Lent. Het enige dat we hiervoor vragen is enige affiniteit met internet, het gebruik van sociale media en een gezonde belangstelling voor alles wat er in onze gemeenschap leeft. Als dit je belangstelling heeft gewekt, laat je dat dan even weten? Stuur een kort berichtje naar webredactie@lentselucht.nl en we praten verder.

Z O M E R I M P R E S S I E





Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmelen en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL

LENT GENOTEN

Na de stilte van de zomermaanden komt ons dorp weer helemaal tot leven. De scholen zijn begonnen en de septembermaand met de Triathlon, de kermis, de Oeverspelen en het Festival de Oversteek is weer achter de rug. Ook de Kunst-route Hof van HollandArt is geopend en zal een wandeling vol wonderlijke belevenissen opleveren. Het verkeer is weer op gang gekomen en de veiligheid van onze inwoners en vooral van de kinderen is voor Wijkraad Lent een zeer belangrijk punt. Dit najaar gaan er nog heel wat voertuigen de oude Waalbrug over, maar dat zal niet lang meer duren, want in 2018 krijgt die oude brug een grondige opknappbeurt. Vooral de auto's zullen een andere route moeten kiezen.

In en rondom de Vossenpels gaat er de komende jaren heel veel gebeuren, zoals het verbeteren van de riolering, het verkeersluw maken van de Vossenpelssestraat, de ontwikkeling van Vossenpels Noord en Midden, de besluitvorming over de aanleg van een dorpsingel etcetera. Omdat in nieuwe bestemmingplannen grove kaders worden vastgelegd en bij de werkelijke planontwikkeling pas bekeken wordt wat er in een nog te ontwikkelen gebied mogelijk en niet mogelijk is (organische aanpak), moeten we er alert op zijn dat er voldoende aandacht is en blijft voor de totale infrastructuur, het voorzieningenpakket en de verkeersveiligheid, niet al-

leen voor de aparte buurten, maar voor geheel Lent. In juni werd het al bestaande bestemmingsplan Vossenpels onherroepelijk. Nu worden de nieuwbouwplannen, na raadpleging van betrokkenen, vastgelegd in een ambitiedocument. De gemeente Nijmegen organiseert daarvoor ophaalavonden en informatieavonden om zoveel mogelijk tegemoet te komen aan de belangen en wensen van de Lentse burgers.

Zoals bij alle plannen is het mogelijk dat een door bepaalde groepen of individuen gewenste uitkomst een ander juist schaaft. De gemeente heeft dan de verantwoordelijkheid om via compromissen tot een voor ieder zo acceptabel en leefbaar mogelijk plan te komen. Een behoorlijke uitdaging, waarbij de wijkraad altijd een vinger aan de pols zal houden.

Op internet vindt u meer informatie over het vastgestelde bestemmingsplan Vossenpels Noord-Midden (NL.IMRO.0268.BV22300) en de beheerverordening: https://www2.nijmegen.nl/content/1745959/ontwerpbeheersverordening_nijmegen_vossenpels_midden-noord

Wij houden u op de hoogte!

Ton Pennings (voorzitter Wijkraad Lent)



taxidewaalsprong@gmail.com

www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



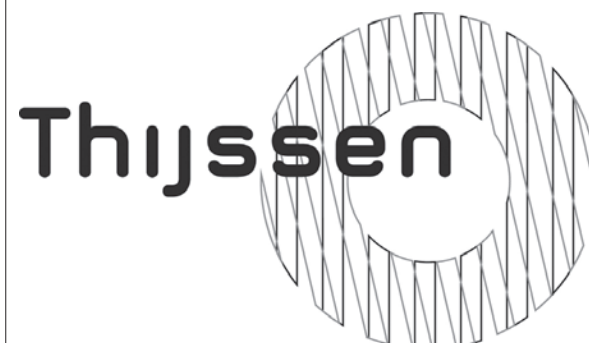
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom... in de Wereld van



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bemmel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

In memoriam Emmy van de Ven

Op woensdag 19 juli 2017 is Emmy van de Ven overleden. Zij is 90 jaar geworden. Voor de oudere Lentenaren stond zij bekend als juffrouw Emmy. Emmy kwam in 1952 in de huisartspraktijk van Frans Huygen in Lent werken als doktersassistente. Frans Huygen wordt beschouwd als een van de belangrijkste vertegenwoordigers van de moderne huisartsgeneeskunde. Hij was een van de oprichters van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en de eerste hoogleraar huisartsgeneeskunde in Nijmegen. Emmy heeft Frans Huygen niet alleen bijgestaan als doktersassistente in de tijd dat huisartsenzorg nog echt 24/7 was, zij stond hem ook terzijde bij zijn universitaire werk en zijn bestuurswerk voor het NHG en vele andere organisaties. In de jaren zeventig assisteerde zij Frans Huygen bij het werk met de tweehonderd Lentse en Oosterhoutse gezinnen waarop het boek Family Medicine is gebaseerd. Een boek dat wereldwijd gezien wordt als een van de vijf belangrijkste boeken op het gebied van de huisartsgeneeskunde. Vooral had zij echter grote betekenis voor het databeheer van de Continue Morbiditeits Registratie (CMR), waar de ge-

vens van alle patiënten en de ziekten die ze doormaakten vele jaren geregistreerd werden. Op deze gegevens is veel van het onderwijs aan medische studenten in Nijmegen gebaseerd, er zijn talloze artikelen gepubliceerd en er zijn op basis van deze registratie meerdere proefschriften en boeken geschreven. Emmy was tot 1989 verantwoordelijk voor de registratie van deze patiëntengegevens in Lent en tot 1980 ook in Oosterhout. Daarna leidde zij de assistentes op in de latere CMR praktijken in Nijmegen en Doesburg. Na de pensionering van Frans in 1982 is zij nog een paar jaar aan de praktijk verbonden geweest voor het beheer van de CMR. Frans Huygen was een bijzondere dokter en Lent was een bijzondere praktijk. De praktijk omvatte ooit meer dan 4000 patiënten. Naast de normale patiëntenzorg was er verloskunde (3000 thuisbevallingen) en waren er consultatiebureaus. 's Morgens was er spreekuur, vervolgens werden visites gereden en daarna vertrok Frans naar de universiteit. De continuïteit op de praktijk werd dan vooral door Emmy gewaarborgd. Voor de mensen in Lent was juffrouw Emmy vaak het eerste aanspreekpunt.

Vanwege haar betekenis voor Lent kreeg zij in 1984 een Koninklijke onderscheiding. Emmy was consciëntieus, betrouwbaar en dienstbaar. Zij had een onvoorwaardelijke toewijding aan de praktijk en de patiënten. Zij kende de meeste patiënten bij naam en kende hun achtergrond. Toch was bescheidenheid haar belangrijkste eigenschap. Het laatste jaar woonde zij in verzorgingshuis St. Jozef. Wij herdenken haar met respect.

*Wil v.d. Bosch,
huisarts in Lent van 1982-2012
Ton Serrarens,
huisarts in Lent van 1986-2012*





Voorkom een vlooiënplaag in het najaar !

Loop gerust bij ons binnen voor de juiste adviezen en middelen die echt werken.

Dierenkliniek Lent
024 360 64 22

Laauwikstraat 20

6663 CK Lent

www.dierenklinieklent.nl



h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

CV ketels al vanaf € 1.445,-

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

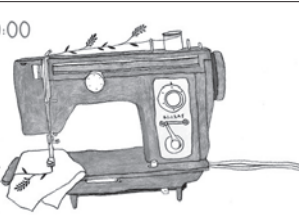
Koop of huur nu een nieuwe CV ketel!

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



10% korting

UTASTE
— WINE —

Open vrijdag en zaterdag
van 11.00 - 18.00

Bommelsedijk 4 - Lent - T: 024 360 89 26

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Pfafstraat 110c te Lent

Mevrouw Azar Shegeft van het Persia Atelier

Bij de trouwe lezers van de Lentse Lucht is de naam van het Persia Atelier in de Bloemenhof al langere tijd bekend vanwege de maandelijkse advertenties. Lentse Lucht nam een kijkje achter de schermen.

Wat is uw achtergrond?

“Ik ben opgegroeid in Iran, het vroegere Perzië. Van mijn zevende tot mijn achttiende heb ik daar op school gezeten. Daarna heb ik nog bijna twee jaar op een privéschool naai- en onderwijs gevolgd. Ik leerde kleding maken zoals jurken, broeken, vesten, mantels, eigenlijk alles. Het ging hierbij uitsluitend om dameskleding. Met mijn man en dochter ben ik 24 jaar geleden uit Iran vertrokken en heb aanvankelijk een half jaar in India gewoond. Daarna werd ik naar Nederland gestuurd, anderen hebben dat beslist. Ik kwam toen terecht in Zwolle waar ik twaalf jaar heb gewoond; daar is ook mijn zoon geboren. Daarna heb ik nog een jaar in Hengelo (Gelderland) gewoond en in 2006 kwam ik in Lent terecht. Nederland vond ik een heel rustig en gedisciplineerd land. Het heeft best wel een tijd geduurd voor ik daaraan

gewend was. In het begin vond ik het heel moeilijk om contact te maken met mensen, maar na een taalcursus van drie keer zes maanden ging dat beter.”

Bent u hier uw naaiatelier gestart?

“Nee, daar was ik in Zwolle al mee begonnen. Daar heb ik mijn eigen bedrijf, een naai-atelier, opgestart. Het heette Pars Design. Ik werkte daar zelfstandig, maar ook voor een boetiek. Mijn hart ligt bij het ontwerpen en maken van dameskleding.”

Liep het meteen goed?

“Het begin in Lent was moeizaam. Ik heb in die tijd veel overleg gehad met iemand van de sociale dienst van de gemeente Nijmegen, helaas ben ik zijn naam vergeten. Hij heeft me erg geholpen. Hij verwees me naar een adviseur die me hielp met het opstellen van advertenties. Ik adverteer al heel lang

**NIEUWE KLEDING
MAKEN VIND IK
HET ALLERLEUKST,
DAAR KAN IK MIJN
CREATIVITEIT IN KWIJT**

in Lentse Lucht en in Dorpsgeluiden (Nieuws- en Mededelingenblad voor Oosterhout, JK). Ik heb ook folders laten maken die ik rondgebracht heb in Lent, Bommel, Oosterhout en Elst. Allengs kreeg ik steeds meer klanten. Via mond-tot-mondreclame van tevreden klanten hier in de regio heb ik nu klanten door heel Nederland, bijvoorbeeld uit Utrecht tot zelfs uit Amsterdam.”

Wat doet u allemaal?

“Nieuwe kleding maken vind ik het allerleukst, daar kan ik mijn creativiteit in kwijt. Ik maak alleen kleding voor vrouwen, maar geen bruidskleding. Het grootste deel van mijn werk bestaat uit herstellen van kleding en ritssluitingen. Ik kan ook kleding vermaken. Voor leren kleding en motorkleding kunnen mensen ook bij mij terecht. Verder maak ik gordijnen en overtrekken voor kussens, autostoelen, caravanzittingen, en zelfs tenten repareren doe ik regelmatig. Mijn klanten komen vooral uit oud-Lent. Helaas zijn de laatste tijd enkele klanten overleden. Met de nieuwe inwoners van Lent heb ik wat minder contact. Ik ben tevreden zoals het nu loopt en wil dit werk graag blijven doen zolang het kan.”

• TEKST JK BEELD MJ



Spectaculaire zeilreis van Lents gezin

Michel Saras (41) en Marije Boogaard (37) droomden ervan om met een zeilboot de wereldzeeën te bevaren samen met hun kinderen Jasper (7) en Julian (5). Ze hebben hun droom inmiddels waargemaakt en zijn weer terug in Lent. Lentse Lucht sprak met hen.



grote foto: Er werd veel gezwommen en gesnorkeld, in de Tobago Cays zwommen we met schildpadden en enorme roggen.
pag. 20 v.l.n.r.: Tsuru voor anker bij de Pitons in St. Lucia. Het gezin in Angra do Heroismo op Terceira in de Azoren. Op Horta (Azoren) maakt iedere zeilboot die de oceaan is overgestoken traditiegetrouw een schildering op de kademuur.
pag. 21: De gevaren route.



Het begon allemaal op een zeilvakantie in 2008 in Griekenland. Onafhankelijk van elkaar hadden beiden een zeilvakantie geboekt in de Griekse wateren. Op de boot kwamen ze elkaar tegen. Twee weken na thuiskomst was Michel jarig en hij nodigde Marije uit op zijn verjaardag. Daarna werd nog een keer afgesproken en sindsdien waren Michel en Marije onafscheidelijk. In 2009 gingen ze samen op zeilvakantie in Italië. Beiden waren relatieve leken op zeilgebied. Michel had in vakanties wel eens rondgelopen in haventjes en Marije ging met haar ouders regelmatig in Friesland op vakantie, waar dan een zeilbootje gehuurd werd.

Droom

In 2009, toen bleek dat zeilen toch wel heel erg leuk was, werden plannen gesmeed om een lange zeilreis te maken. De directe aanleiding was een boek van Olav Cox getiteld 'Ritme van de oceaan'. Michel: "Olav Cox beschreef hierin een zeiltocht over de wereldzeeën, die hij samen met zijn vrouw en kind van vijf maanden maakte. Ik werd zo enthousiast dat ik tegen Marije zei: 'dit moet je lezen'. Toen dachten we allebei: 'dit zouden wij ook wel kunnen'." Dat was in 2011. Marije: "In het begin was het nog vooral een droom, we hadden beiden helemaal nog niet zoveel gezeild. In 2012 besloten we dat, als we dit wilden, we eerst veel ervaring moesten opdoen. We huurden een zeilboot van 10 meter en zeilden een weekend op het IJsselmeer. We stelden onszelf de vraag: 'willen we het nog steeds?' en het antwoord was ja."

Tsuru

Toen de zeilvakantie op het IJsselmeer erop zat, werd op de terugweg Almere aangedaan; daar had Michel een geschikte boot te koop gezien. Michel: "De boot heette Tsuru, wat in het Japans kraanvogel betekent. Het was een Frans productieboot van 11 meter lang en 3,77 meter breed. We kochten de boot en zijn meteen gaan oefenen op het IJsselmeer." In 2014 werden de Wadden aangedaan met uitstapjes naar de Noordzee. In de zomer van 2015 werd de generale repetitie gehouden. Michel: "We voeren naar Zuid-Engeland en besloten daar de knoop door te hakken. Het werd 'ja'." Vervolgens brak er een drukke tijd aan. Er moest veel kennis vergaard worden over bijvoorbeeld routes, apparatuur en EHBO."

Columbus

Uiteindelijk werd de reis die Columbus ooit maakte als leidraad genomen. Er zou naar de overkant van de oceaan gevaren worden en weer terug. Op 10 juli 2016 startte de zeilreis. Na Spanje, Portugal en Marokko werden in oktober de Canarische eilanden aangedaan. Michel: "Er staan dan passaatwinden die je zo naar het Caraïbisch gebied blazen. In november kwamen we aan in Kaapverdië en begin december waren we in Suriname. Hier vierden we kerst. In januari kwamen we aan in Tobago. Van hieruit voeren we via een hele serie Caribische eilanden uiteindelijk naar de Britse Maagdeneilanden. In mei begonnen we de terugreis. Regel is dat je daar vóór juni weg moet zijn vanwege de wervelstormen. Op de Azoren hebben we nog drie weken doorgebracht en vandaar gingen we naar de Scilly Isles ten



zuiden van Engeland. Van hieruit voeren we via Ierland en Schotland weer terug naar Nederland, waar we op 13 augustus aankwamen. We waren dertien maanden onderweg geweest."

Spannend

Tijdens de reis waren er drie spannende momenten, gelukkig zonder grote gevolgen. Het eerste incident deed zich voor nadat de reis nog maar net begonnen was. Michel: "De eerste dag zeilden we naar de haven van Breskens in Zeeuws-Vlaanderen. Het aanmeren doen we altijd met behulp van de motor, maar helaas deed hij het niet. Voor we het in de gaten hadden dreven we tegen een strekdam aan. Hier had onze reis kunnen eindigen, maar gelukkig was de schade miniem. De oorzaak bleek een losgeraakte startkabel, we konden het euvel gemakkelijk herstellen. Het tweede spannende moment was in Tobago. We wilden ankeren in een baai, maar de boot reageerde ineens niet meer. We wisten direct dat het mis was en ons vermoeden was bevestigd toen we onder de boot gingen kijken: de schroef was verdwenen. Gelukkig vonden we in de baai een Noor met een duikset. De schroef en bijbehorende onderdelen lagen op de bodem en konden gelukkig opgedoken worden. Onze Noor heeft alles vervolgens weer in orde gemaakt. Het derde spannende moment was tussen Sint Maarten en de Azoren. Ineens hoorden we een harde knal. Ik rende naar buiten en hoorde nog een knal terwijl het roer helemaal trilde. Het bleek dat we op een walvis gevaren waren. Ook hier was de schade miniem en konden we doorvaren, maar geschrokken waren we wel."

Weer thuis

Bij thuiskomst is het erg wennen. Marije: "Als we gaan fietsen kom je om de tien meter wel iemand tegen. Dit soort drukte waren we helemaal ontwend. Bij de supermarkt kun je wel twintig soorten yoghurt kopen, terwijl het op onze reis soms lastig was om yoghurt te vinden. De kinderen vonden het fijn om hier hun vriendjes weer te zien. We hebben onderweg met enige regelmaat kinderen ontmoet, maar die hadden meestal niet de juiste leeftijd. Als gezin zijn we hechter geworden. Hoe vaak maak je nou mee dat je allemaal samen bent? De jongens vonden het grappig dat overal op de wereld dingen anders zijn maar ook weer hetzelfde, zoals auto's en winkels. Varen is een mooie mix van relaxen, een mooi klimaat en je bent lekker buiten. Alles gaat beheerst en rustig. De haventjes zijn vaak de mooiste plekjes van de eilanden. En wat is er nou mooier dan een paar dolfijnen die een eindje met je op zwemmen en hun grappige capriolen maken? We hebben zo'n schouwspel onderweg wel tachtig keer meegemaakt."

• TEKST JK BEELD FAMILIEARCHIEF



Leef je talent,
leef wie je bent

Mooi talent

Coach voor persoonlijke ontwikkeling voor jongeren en volwassenen

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze, opvoeding, burn-out, partner communicatie en talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl www.dewoerd.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059



www.studiekunst.nl



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.

 Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Verloren op 31 juli in Lent tussen Frankrijkstraat van Jan Linders langs het water van de Groot Britanniëstraat **gouden ketting met 2 hangertjes** o.a. wit en geel goud staafjes en gouden weegschaal. Eerlijke vinder neem a.u.b. contact op, telefoon 024-3785907.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 -23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! **www.rensenpianoservice.nl**

Maandagmorgenmeditatie met Krijn van 08.30-09.30 uur. Kinderen in de klas? Start de week goed met **Wuximeditatie** in De Ster in Lent. Meer informatie: www.devlastuin.nl of 06-58857274.

"Zing met ons mee", Oud Hollandse liedjes met live pianomuziek, handinstrumenten en zang. Wanneer: **donderdag 5 oktober** om 19.00 uur. Waar: Lentse Schoolstraat 29, Lent. Kosten € 7,50 inclusief koffie/thee en een drankje. Ook buurtbewoners zijn welkom.

Vegetarische Kooklessen vanaf oktober in Woongemeenschap Eikpunt Lent. Voor inspiratie en meer kennis van vegetarische voeding. Samen koken en eten. Per keer in te schrijven. Thema's als Pompoen, Turks, Stampot, Kolen etc. Meer info: <http://www.kokenmetdominique.nl> of mail dcompanjen@yahoo.com of bel 06-13079008.

Weer volop aan het werk? Houd het goede vakantiegevoel vast! Een **massage** brengt rust en ontspanning. **www.massagepraktijkpantarhei.nl**, voor sport-, intuïtieve- en ontspanningsmassage. Info, liefst per mail, mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Donderdag 2 november 2017 start een **beginnerscursus digitale fotografie**. Om de 14 dagen komen we op donderdagavond bijeen. Fotografie op locatie en nabewerking van de foto's komen in deze fotocursus aan de orde. Aanmelden bij: Ton Dolphijn, tel. 06-38755234 of email: info@stijnline.nl

Ontspanning en balans met **Healing Tao**: chi kungs (zachte bewegingsoefeningen), lichaamshoudingen en meditaties gebaseerd op oude taoïstische levenskunst en gezondheid-leer. Lessen oktober-december op woensdagochtend en -avond in Lent. **Open les:** 4 oktober 10.00-11.30 en 19.30-21.00 uur. Info en opgave: taomoves@mailworks.org

Geef **het feest van je leven!** Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129.

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Beleggingscoach Van Sas (www.beleggingscoachvansas.nl) neemt u mee in de wereld van beleggen. **Ontwikkel uw beleggingsvaardigheden** en neem verantwoord de regie in uw beleggingsbeslissingen. Nieuwsgierig? Bel Peter van Sas, 06-57343023 of mail info@beleggingscoachvansas.nl

Dreumes- en Peuterdans in De Ster op woensdag- en vrijdagmorgen. Korte dansjes waarbij fantasie, grove en fijne motoriek gestimuleerd worden. Meer info vindt u op de site: www.dekinderzaak.com mail: info@dekinderzaak.com of tel: 06-24644223.

Zaterdag 7 oktober **Indisch Buffet in De Open Hof** rijsttafel met authentiek Indische gerechten. Zaal open 18.00 uur, buffet om 18.30 uur. Kosten € 19,50 p.p. **Graag reserveren** via telefoonnummer 024-3235421 of 06-23716161 of mail: info@deopenhof-lent.nl / www.deopenhof-lent.nl Pastoor van Laakstraat 40, 6663 CA Lent.

Stuurkracht Succesvol Scheiden jouw scheidingscoach voor een stressvrije en respectvolle omgang met je ex-partner. Worstel jij met negatieve emoties en ga je het liefst je ex-partner uit de weg? Wil je grip op je scheiding maar weet je niet hoe? Bel of mail mij voor een gratis verkenning. Wencke Slütter 06-15228832 / wencke@stuurkracht.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



**Airport service en bij lange
ritten tot 50% korting**

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Ma: gesloten
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

ZORG EN WELZIJN

Stip Nijmegen Noord

Hoe werkt het nu?

Anderhalf jaar geleden startte Stip Nijmegen-Noord in Thermion en daarom is het tijd voor een informatieve update. Dit negende informatie- en adviespunt in Nijmegen heeft onder meer tot doel burgers en instanties in de wijk te verbinden. De coördinator van Stip, Marjo Scheffer, en een vrijwilliger van het eerste uur, Tom Neervens, vertellen vol enthousiasme over de ontwikkelingen.

Hoe heeft Stip Nijmegen-Noord zich ontwikkeld?

Marjo: "We konden bij de start gebruik maken van de ervaringen van eerder opgerichte Stips, waardoor we weinig last hadden van kinderziektes. Nu hebben we een hecht team van zes vrijwilligers en de locatie hier in Thermion is heel prettig. Sinds de opening, april vorig jaar, weten bewoners ons steeds beter te vinden en omdat we merken dat het drukker wordt, willen we graag nog meer vrijwilligers aantrekken."

Zijn jullie 's avonds ook open?

"Vooralsnog is dat niet mogelijk vanwege extra te nemen veiligheidsmaatregelen. We zijn nu overdag vier dagdelen per week open, drie dagdelen in Lent en één in Oosterhout. Daarnaast zijn we zowel digitaal als via onze info- en advieslijn te bereiken."

Is er wel eens gedacht over een inloopcafé in de hal voor alle bezoekers van Thermion?

Marjo: "Daar is wel over gedacht, want we willen zo laagdrempelig mogelijk zijn, maar ook die ruimte moet gehuurd worden en dat loopt nogal in de papieren. Maar men weet ons al goed te vinden."

Hoe werken de vrijwilligers?

Tom: "Als we open zijn, zijn er altijd twee vrijwilligers en een professional aanwezig. De gesprekken worden door de vrijwilligers gedaan, die te rade kunnen gaan bij onze werkbegeleider of bij de publieksvoorlichter van de gemeente Nijmegen. Zij heeft veel ken-



v.l.n.r.: Gerrie, Paul, Marjo, Aukje, Tom, Naïma, Farida

nis over financiële regelingen zoals de bijzondere bijstand. Zo nodig verwijzen wij door naar sociaal raadslieden, het sociaal wijkteam, Interlokaal of andere partijen. Na ieder spreekuur wordt samen bekeken hoe de vragen zijn behandeld en wordt onze manier van werken onder de loep genomen. Privacygevoelige gegevens van bewoners worden nooit genoteerd."

Krijgen de vrijwilligers speciale trainingen?

Tom: "Voor starters is een training basisvaardigheden mogelijk, maar je kunt je ook inschrijven voor specifieke onderwerpen. Ik was voor mijn pensioen al hulpverlener, dus voor mij is die behoefte anders dan voor mensen die voor het eerst dit vrijwilligerswerk doen."

Met welke instanties werken jullie samen?

Marjo: "Naast de samenwerking met het Sociaal Wijkteam, de opbouwwerker en de publieksvoorlichter hebben we veel contact met de wijkmanager, de Vrijwilligerscentrale, Vluchtelingenwerk, zorginstellingen en ook andere partijen. Wij informeren, geven advies, verwijzen, bemiddelen en kunnen bewoners de weg wijzen. Als dat nodig is ondersteunen we bij het opzetten van bewonersinitiatieven."

Waar kijk je met een goed gevoel op terug?

"We waren nauw betrokken bij de doorstart van de rollatorwandelinggroep en hebben meegedacht bij 'Lent Loopt' (een wandeling van bewoners van Campanula en St. Jozef naar de Ster). Verder ben ik er trots op dat er vanuit Noord veel aanmeldingen bij de Stip zijn binnengekomen voor het buurtmaatjesproject, waarin vrijwilligers nieuwkomers ondersteunen met de taal en het vergroten van hun netwerk. Ook hebben we met partners alle activiteiten (dus niet alleen sport) voor verschillende doelgroepen van Nijmegen Noord in kaart gebracht. Deze zijn te vinden op www.wegwijzer024.nl. Ontmoeten staat bij ons hoog op de lijst en daar gaan we de komende tijd enthousiast mee verder."

• TEKST LSO BEELD LR

Openingstijden Stip Noord

Thermion: maandag 9.30-12.30 uur,
dinsdag en donderdag 13.30-16.30 uur
De Klif: woensdag 9.30-11.30 uur

Info/advieslijn: 088-0011300, elke
werkdag bereikbaar van 9.00 tot
12.30 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.
Email: info@stipnijmegen.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

OPEN LUCHT

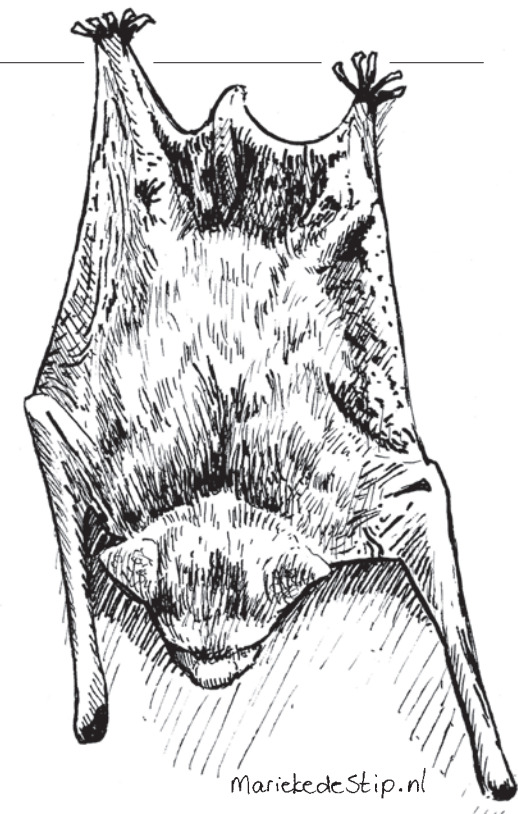
Vleermuizen

Op de langste dag van dit jaar kreeg ik een telefoontje van een verontruste inwoner van Lent. Ze woonde in de Salviastraat en had last van vleermuizen. Er zat er zelfs één binnen. Ik sprong meteen op de fiets, gewapend met een paar handschoenen. De gevel van het huis was betimmerd en hier achter bevonden zich vele tientallen vleermuizen. In de schemering kwamen ze massaal naar buiten om voedsel te zoeken. Het was de tweede keer dat er één naar binnen gevlogen was. De vraag was hoe om te gaan met zo'n kolonie vleermuizen bij je huis. Gelukkig kon ik de bewoners geruststellen. Hoewel vleermuizen een slecht imago hebben, doen ze geen vlieg kwaad en maken ze alleen maar gebruik van huizen om daar te overdagen, want het zijn nachtdieren. Dat van die vlieg klopt natuurlijk niet, want het zijn insecteneters.

Dat er af en toe één naar binnen vliegt moet je op de koop toe nemen. In de woonkamer zat boven op de gordijnrails een ienig mienig vleermuisje. Het was pas een paar weken oud en waarschijnlijk bij één van de eerste vluchten uit onervarenheid naar binnen gevlogen. Voorzichtig peuterde ik hem los en toen de bewoners naar het ontwapenende snoetje keken waren ze helemaal om. We zagen een prachtig fijngesneden hondenkopje met opstaande oortjes en pientere oogjes die nieuwsgierig de

wereld in keken. Wie is daar nou niet gevoelig voor? Het vleermuisje behoorde tot het geslacht *Pipistrellus* ofwel dwergvleermuizen en draagt de wel-luidende Latijnse naam *Pipistrellus pipistrellus*. De dwergvleermuis is de meest voorkomende vleermuis in Nederland en staat ook wel bekend als de barbecuevleermuis. Op mooie zomeravonden, als half Nederland aan de barbecue zit, komen ze in de schemer tevoorschijn. De vlucht is trekkerig. Ze jagen op kleine motten en gaasvliegen. We zien ze boven weilanden en water jagen. Verder bewegen ze zich langs bosranden en heggen. Ze doen ook graag onze tuinen aan, mits daar wat te halen valt.

De paartijd is in de vroege herfst, nu ongeveer dus, terwijl de bevruchting ergens in april plaatsvindt. In de tussenliggende maanden wordt het sperma in de baarmoeder bewaard. De draagtijd varieert van 44 tot 80 dagen en is afhankelijk van het voedselaanbod. Is er te weinig voer, dan wordt de draagtijd verlengd. De kolonie in de Salviastraat is een zogenoemde kraamkolonie. De zwangere vrouwtjes verzamelen zich daar en binnen een korte periode worden alle jongen geboren. Meestal is er één jong per vrouwtje, maar tweelingen komen ook regelmatig voor. Ze wegen bij de geboorte maar één gram. Na drie tot vijf dagen gaan de oogjes open en na drie weken vliegen de jongen al uit.



Ze zogen dan nog wel bij de moeder. Pas na zes weken beginnen ze met foerageren. We kunnen de vleermuizen helpen door de tuin in te richten met planten die insecten aantrekken. Beperken van de tuinverlichting maakt de kans op vleermuizen groter. Een langwerpige vijver draagt ook bij aan een gunstig klimaat voor vleermuizen. Er zijn speciale nestkasten voor vleermuizen in de handel die we in de tuin kunnen hangen. Echt nodig is het niet, want in de Lentse Bloemenbuurt zijn genoeg plekjes te vinden in de naoorlogse huizen.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS (REFERENTIE: CINDY KUIPHUIS)

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09.30 - 12.30 uur
Dinsdag: 13.30 - 16.30 uur
Donderdag: 13.30 - 16.30 uur
Woensdag: 09.30 - 11.30 uur (in de Klif, Oosterhout)



hart & kracht

psychodynamische therapie - coaching

Nicole Grebenjak-Michiels
psychodynamisch therapeut & coach

“Leven naar wat
jouw hart je vertelt.”

Praktijk Hart & Kracht
www.hartenkracht.nu | 06 15865311



Fysiotherapie Lent
Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion
Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 - 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Rebekka de Wit

Het is alweer even geleden dat de musical 'Controlroom' draaide, waarin Rebekka de Wit (25) een rol toebedeeld kreeg. Een half jaar later blijkt ze nog even terug, maar ze kijkt ook enthousiast vooruit.

Hoe is het begonnen?

"In Nijmegen heb ik de vierjarige opleiding aan de Willem Nijholt Academie gedaan, gevestigd in de Lindenberg. Via mijn studentenvereniging 'de Navigators' ken ik de zoon van degene die het initiatief tot de musical nam en een groot deel van de muziek componeerde. Hij vertelde mij over de musical en dacht dat het wel iets voor mij was. Ik raakte enthousiast en meldde me aan voor auditie. De keuze viel op mij! Het repeteren voor de musical startte uiteindelijk na mijn opleiding, zodat ik me er volledig op kon toeleggen."

IK HEB ZES JAAR LANG BIJ EEN
HOSPITA IN LENT GEWOOND, BIJ WIE
IK HET **ERG NAAR MIJN ZIN HAD**



Het is een rockmusical?

"Ja. 'Controlroom', zoals de musical heet, is een christelijke rockmusical. Ik ben zelf baptist en goed thuis in de Bijbel. De musical gaat over het verhaal van David en Saul, maar dan vertaald naar deze tijd. Ook de media en Syrië komen aan de orde. In de musical hebben de Bijbelse figuren een andere naam gekregen. Ik speel de vriendin (Kelly) van David, die in de musical Joost heet. Het draait uiteindelijk allemaal om macht en inkeer. Het is voor zes spelers geschreven en de muziekbond bestaat eveneens uit zes mensen, die een interactieve rol in het geheel hebben."

Hoe was de uitvoering?

"In februari van dit jaar hebben we twee avonden, vrijdag en zaterdag, opgetreden in de Schalm in Veldhoven. Dat was een logische locatie, aangezien de repetities aldoor in Eindhoven waren. Het is een groot succes geweest en erg tof om te doen!"

En daarna?

"Inmiddels werk ik voor Van Hoorne Entertainment. Een bedrijf dat entertainment voor kinderen verzorgt en gevestigd is in Molenaarsgraaf, onder de rook van Sliedrecht. Misschien kent de lezer het RTL-Telekidsfamiliefeest, een product van Van Hoorne. Zelf word ik gevraagd voor korte of eenmalige activiteiten, zoals een kindershow bij de Julianatoren en op Duinrell. Het is erg afwisselend en veelzijdig om te doen. Alle drie de facetten van de musical komen aan bod: dans, zang en spel. Mijn sterke kant is dans. Om mij hierin nog meer te bekwalen, heb ik vier avonden in de week les bij Flex Dansstudio en Pas de Char. Zowel klassiek, spitze, modern als jazz komen aan de orde. Daarnaast ben ik nog op zoek naar een geschikte vorm om zangles in te nemen."

Je woont niet meer in Lent?

"Ik heb zes jaar lang bij een hospita in Lent gewoond, bij wie ik het erg naar mijn zin had. Helaas kon ik daar niet blijven; ik heb sinds augustus een kamer in Nijmegen. Wat voor Lentenaren misschien wel aardig is om te weten: vorig jaar heb ik in Amstelveen als Zwarte Piet gespeeld voor 'Pret op recept'. Door al die projecten doe ik steeds meer ervaring op en krijg ik meer naamsbekendheid."

Ik raad u aan de naam Rebekka de Wit te onthouden...

• TEKST ANNE-RIE BUS BEELD MJ