

Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

OKTOBER 2015 — JAARGANG 18
NUMMER:

10

geëmigreerd
naar Spanje
7

geschiedenis
Huize Doornik
9

jongerenvoorziening
De Ster
17



Marije van der Valk heeft de bouw stevig in de hand

Bouw Van der Valk-hotel Nijmegen-Lent vordert gestaag

De bouw van Hotel Nijmegen-Lent is in volle gang. Na alle commotie, procedures en rechtszaken wordt het tijd om eens te kijken naar de positieve kanten van dit hotel. Lentse Lucht sprak met eigenaresse Marije van der Valk (34).

Vertel eens iets over jezelf.

“Ik behoor tot de vierde generatie van de Van der Valk-familie. Ik woon samen met mijn levenspartner Thijs Boomkens (33) en we hebben twee zoontjes: Sem (4) en Joep (1). Ik ben in Utrecht geboren, maar in Arnhem opgegroeid. Ik heb twee zussen en een broer. Behalve mijn broer hebben we allemaal een opleiding in de horeca gedaan en dat geldt ook voor de aanhang. Met meerdere familieleden runnen we Van der Valk-hotel Arnhem. Mijn broer heeft een achtergrond in de makelaardij en is projectmanager van het nieuwe hotel.”

Hoe kwam je in Lent terecht?

“Onze droom, naast ons hotel in Arnhem, is altijd een nieuw te bouwen vestiging geweest. We besloten een locatie te zoeken op maximaal 40 kilometer van Arnhem. We vonden dat er synergie met Arnhem moest zijn. We kennen de regio, we weten wat mensen hier beweegt en we hebben hier onze zakelijke contacten. Tientallen locaties hebben we bezocht, en het was mijn broer die ons attent maakte op deze locatie. Vanaf 2008 hadden we overleg met de gemeente en naarmate het proces vorderde raakten we steeds meer overtuigd van de geschiktheid van deze plek. We kunnen bijna niet wachten om de deuren te openen.”

Hoe heb je de protesten van Lent ervaren?

“Moeilijk vond ik dat de discussies gevoerd werden tussen buurtbewoners en gemeente terwijl wij onderwerp van gesprek waren. Bij vlagen waren die gesprekken best pittig. Altijd was er gelukkig wederzijds respect, zelfs tot en met de procedure bij de Raad van State. Ik moet er aan toevoegen dat we best begrip hadden voor de individuele zorgen uit de buurt. We waren toen niet in de positie om die zorgen weg te nemen. Nadat de juridische procedures achter de rug waren hebben we de omwonenden uitgenodigd voor een informatieve bijeenkomst. Daar voelden we toch ook enige positiviteit. We zien de omwonenden als burens en voor burens moet je goed zijn, tenminste, daar streven we naar.”

Wat is je indruk van Lent?

“Ik heb nu een andere indruk van Lent dan de eerste keer dat ik hier was. In het begin kon ik er nog niet veel gevoel bij krijgen, maar dat had ook te maken met de protesten tegen de bouw. Nu ik hier vaker kom, zie ik enorm veel potentie in Lent. We hebben besloten om hier op niet al te lange termijn ook zelf te gaan wonen. Ik vind de veiligheid en geborgenheid van het dorp gaaf en je hebt hier toch de voordelen van de grote stad vlakbij. Ik vind het prettig mijn kinderen hier op te laten groeien.”

Hoe gaat het met de bouw?

“We streven ernaar het hotel te openen voor de honderdste Vierdaagse. Wat mij betreft gaat dat lukken. Alleen de winter kan nog roet in het eten gooien. Het gebouw wordt gebouwd volgens een duurzaamheidscertificaat, het zogenoemde Breeamcertificaat. Daarmee zijn we het eerste hotel in Nederland dat op deze manier gebouwd wordt. Het gaat om harde richtlijnen voor bouw, comfort, omgeving, omgang met partners en andere belanghebbenden. Veel onderdelen worden

We kunnen bijna niet wachten om de deuren te openen

vooraf gemaakt zodat hier bijvoorbeeld geen beton gestort hoeft te worden. De bakstenen komen overigens uit de Bemmelse Waard. In de parkeergarage grenzend aan het hotel komt een ruime fietsenstalling die door iedereen gratis gebruikt mag worden. Dat maakt dat het stationsplein er een stuk netter uit gaat zien en een bijkomend voordeel is dat het veiliger wordt.”

Enkele feiten over het hotel

52 meter hoog, 14 verdiepingen, 117 kamers, 260 parkeerplaatsen, 11 vergaderzalen, 120 arbeidsplaatsen, hotelbar, restaurant, terras op het zuiden, fitness en wellness.

● TEKST JK BEELD LR

Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie

Martin Bos, Marije Brand, Douwe Hoendervanger, Alphons Backx, Kim Dings, Joop Koopman, Marloes Müller, Angela van Remortele, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger, Rick Reijntjes

Fotoredactie

Jeroen Naus, Lenny Rijken, Kim Govers, Marc Jeuken, Roos d'Hont

Tekstcorrecties

Marijke Munnichs, Ineke Zaalink

Illustraties

Yvonne Bussche, Hans Spaans

Oplage 3.600 exemplaren

Drukker Drukkerij Van der Weerd

Reacties

Telefoon: 024-3221095

E-mail: redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties

advertentie@lentselucht.nl

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

bezorging@lentselucht.nl /

024-3221076. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Sluitings-
datum kopij
8 oktober
2015



Uit de lucht



● ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE

Trigger

De kunstexpositie in de Dorpsschuur gemist? Blijf zelf op de hoogte, maar houd ook andere Lentenaren op de hoogte via de website www.lentselucht.nl. Maak nu jouw profiel aan en deel mee!

Gastvrijheid

De tafel is gedekt - een dampend bord vol spaghetti, overgoten met een rijke saus van gehakt, groenten, parmezaanse kaas, een teentje knoflook én verse basilicum - geurt je tegemoet. Eindelijk kun je die knorrende maag te lijf, en quasi nonchalant vertellen over die blaaskaak van een collega die je op zijn nummer hebt gezet. Dan gaat de bel... Het is buurvrouw Ans, die, als je haar de kans geeft, een half uur (minstens) over haar gezondheidskwaaltjes gaat leuteren: van wintervingers tot fructose-malabsorptie.

Wat doe je?

- A) Je maant je partner tot absolute stilte, en wacht tot Ans huiswaarts gaat.
- B) Je doet de deur open, zegt Ans dat jullie net aan het eten zijn, en ze beter een andere keer terug komt.
- C) Je nodigt Ans uit, zet een bord spaghetti voor haar neus, en ontkurkt een fles wijn.

Gastvrijheid lijkt eenvoudig. Toch zitten er haken en ogen aan. Wat doe je als de gast onverwachts of ongenoodd komt? Ga je in de neger-modus? Zet je je stekels op? In deze editie vinden we meerdere gasten: zoals de nomaden in Lent en Marije van der Valk. Ook plaatsen we een oproep van Mignon Engel voor hulp bij het maken van een Lentse Lonely Planet gids voor Eritrese vluchtelingen. Want soms levert gastvrijheid onverwacht warme ontmoetingen op.

● TEKST MBO

Online handjes gezocht!

Wist je dat Lentse Lucht ook online te vinden is? Op www.lentselucht.nl word je op de hoogte gehouden van het laatste nieuws, kun je het laatste nieuws zelf delen, maar kun je ook vragen stellen en hulp aanbieden of advertenties plaatsen.

Een online platform voor en door Lentenaren. Dat is wat we willen bereiken met de website van Lentse Lucht. Echter, er moet nog een flinke slag gemaakt worden. Daarom zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die actief willen meeden-

ken over het creëren van een groter online-bereik. Zowel via de website als via Social Media. Naast het meedenken zul je onder andere zelf stukjes schrijven en plaatsen op de website, anderen stimuleren om nieuws te plaatsen en de website onderhouden. Ben jij of ken jij iemand die ons online-team wil versterken? Mail dan nu naar redactie@lentselucht.nl. Ook zoeken we nog mensen die ons willen ondersteunen in het realiseren van dit mooie blad.

BY ILSE

SCHOO N H E I D O P M A A T

VOETENVOORDEEL

Voetbehandeling 'Basis' t.w.v. € 27,50
nu met **gratis afsluitend nagels lakken.**

Voetbehandeling 'de Luxe' t.w.v. € 37,50
nu met **gratis shellac i.p.v. gewone lak.**

Bemmelsedijk 2, 6663 KZ Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
Contractenrecht
Arbeidsrecht
Huurrecht
Ondernemingsrecht
Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55



- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



.... sien er knap vroeg bij

"Goh Gé, hejje de *knapzak al goed gevuld? Want ajje oan die ene kant van ut woater wont en je wil noar de andere kant, mojje da heus elleke dag doen."

"Anna, wa mot ik nou mit un knapzak? Ik bin Swiebertje nie, die ouwe, gekke landloper."

"Nee, en Bromsnor bin je ok nie, die ouwe gekke *pliesieagent. Mar ajje nou noar *Veur-Lent wil, mojje wel un knapzak mee neme, anders mag je die neijje brug nie over."

"Goh, wa un gedoe allemoal; a'k de Oversteek over wil, mo'k de ondersteek mitneme, a'k de Snelbiender over wil, mo'k snelbienders umdoen. En nou ok nog un knapzak mitneme? Weur is da nou wer veur nodig?"

"Nou Gé, da za'k jou us ekkes uut de knup

doen. Ien december kumt onze sportieve, koninklike Alex, ien hogst eige persoanlikheid, de allernejste Lentse brug opene. En da mot un bar feestelike heppening worde, he'k geheurd ien de fietsewinkel. En ajje un knapzak umhè, mag je doar bij oanwezig sien."

"Ik he doar nou nog niks over geheurd. En het die brug dan al un naam dan? Ik bin nie neisgierig, mar ik wil wel graag alles wete."

"Nou zeg djern, wit je da dan nog nie? Je mot wel un bietje bij de les blieve heur. Ut het ok allang ien de krant gestoan, dus je had ut kunnen wete. Of je had wa voaker naor de timmerwinkel of de fietsemoaker motte goan. Mar ik zal ut je verklappe: die neijste brug hiet: De Lentloper."

"O, Anna, da verkloart un boel. Mar dan goa'k nou wel fluks op huus oan um te kiekje of ik nog wa goeie lepkes he ligge. Want dan goa'k un knapzak make. En as die gelukt is, dan mak ik er nog een. Un oranje. Veur Willem. Da vient ie vast leuk. Ajuus."

Deze keer is de verkloarende woordenliet veur de Koning. Kan ie thuus alvas wa dialektiese woorden oefenen. Da's hendig veur sien Lentse ienburgering.

*knapzak: da is un zak die kan knappen, ajje d'r teveul iendoet

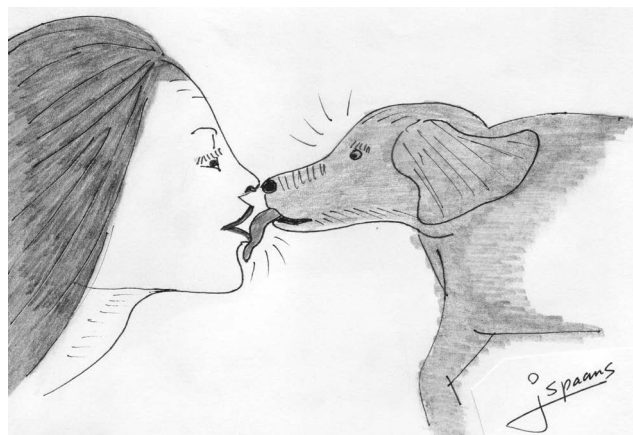
*pliesieagent: die kent alle mins en de buurt

*Veur-Lent: de plees to bie tegeswoordigs

De dierendokter Tongzoen

Wij zijn dol op onze dieren en dat zullen ze weten ook. Het liefst vertroetelen we ze de hele dag en geven we ze de lekkerste hapjes en knuffelen ze helemaal plat. Gelukkig houden onze dieren vaak ook van ons en 'knuffelen' ons net zo hard terug. Soms ontaardt dat in het volledig aflebben van het gezicht tot op de mond aan toe. Maar... hoe hygiënisch is dat 'liklapje' eigenlijk?

Als een hond zijn baasje likt is dat een teken van onderdanigheid, of hij wil eten. In de natuur verteert de moederhond het eten voor en de puppies likken dan om de bek van de moeder om aan te geven dat ze honger hebben. Vervolgens 'braakt' de teef het weer uit en dat eten de jonkies dan vervolgens op. Overigens: dit deden mensenmoeders ook in de tijd voor de Olvarit-potjes en de staafmixers; het tongzoenen komt hier vandaan, evolutionair gezien. De moeder braakte het eten weer omhoog, en de baby likte dat uit haar mond. (Niet te lang bij stilstaan want dan vergaat de romantiek van het zoenen...) Het speeksel in de bek van de hond heeft een aantal functies en goede eigenschappen. Het maakt het voedsel glad, zodat ze het makkelijker door kunnen slikken. Er zitten veel afweerstoffen en enzymen in, die bacteriën en ander klein gespuis aanpakken en ontstekingen en wondjes in de bek snel doen herstellen. Maar verder zitten er in die bek ook wel degelijk ziekmakende bacteriën en ander gespuis. En ja, die worden tijdens het likken en aflebben vrolijk met u gedeeld. En we we-



ten allemaal waar de hond aan snuffelt, ruikt en likt en wat de hond allemaal lekker vindt. Dat de hond daar goed tegen kan is duidelijk, maar wij? Niet echt smakelijk en ook niet gezond. Dieren worden steeds meer beschouwd als lid van het gezin. Maar we moeten oppassen dat we in onze hunkering naar contact met onze dierbaren de hygiëne niet uit het oog verliezen. Zeker niet als het kleine kinderen of mensen met verminderde weerstand betreft. (De helft van alle honden slaapt al regelmatig bij de baas in bed...) Je mag dan nog zo gek zijn met je huisdier, laat het tongzoenen maar liever aan je 'humane' geliefde over.

● TEKST HANS DEKKER, DIERENARTS

ILLUSTRATIE HANS SPAANS

LLTV bestaat 40 jaar

En dat gaan we vieren!

Leden van de vereniging hebben een uitnodiging ontvangen om mee te doen aan de diverse feestelijke activiteiten zoals een Ludiek Lustrum toernooi, een tennisclinic, een jeugdtoernooi en een feestavond.

Voor meer informatie: zie de website.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

S.A.A.M.

Schilderwerken - Goudenregenstraat 5, 6663 EA Lent

Onderhoudsschilder met 20 jaar ervaring in Nijmegen en omstreken. Bel 06-55897292 of stuur een e-mail naar saam.schilderwerken@gmail.com voor een afspraak.

Het gemak van alles onder één dak



RIVERDALE
INSPIRATION FLOOR



Lifestyle



schüller

next125



IN.HOUSE

XOON

TEMPUR

auaping



Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl



Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
www.jansentotaalwonen.nl
@jtwwonen

ma. gesloten - vr. koopavond



Cannondale Contro-E, E-bike van het jaar 2015



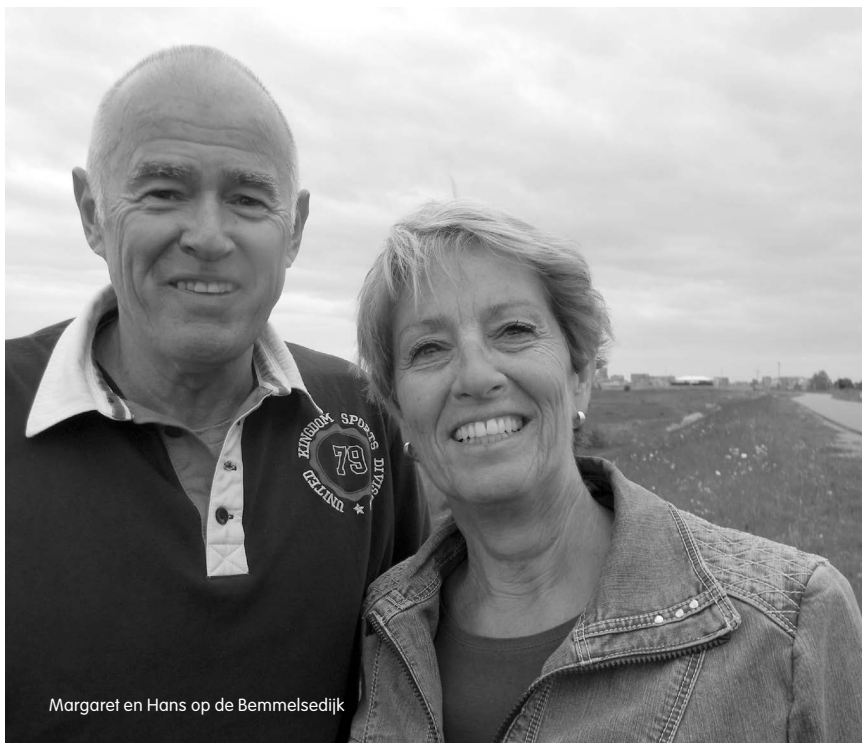
Natuurlijk te koop bij zoevers

U leaset al een E-bike
vanaf €1,50 all-in per dag

zoevers
elektrische tweewielers www.zoevers.nl

Griofdijk Zuid 137 024-8200201
6663 BE Lent info@zoevers.nl

Margaret en Hans de Vree



Margaret en Hans op de Bemmelsedijk

Als bij mij
de voordeur
open kan, ben
ik helemaal
gelukkig

Sommigen schrijven hier een boek of laten hun hond uit. Anderen ruimen afval op of rijden rond met een winkelwagen. Deze keer betrapten we Margaret en Hans de Vree. Zij kozen Lent uit als vakantiebestemming nadat ze jaren geleden geëmigreerd waren naar Spanje.

Hans: "Twee keer per jaar komen we op vakantie naar Nederland. Dat we hier in Lent zitten is niet toevallig. Onze dochter Iris woont in Nijmegen en mijn zus Gerda woont hier in de Steltsestraat. Samen met haar man Jan Rikken hadden ze een potplantenkwekerij, vooral cyclamen. Wij hebben altijd in Nijmegen gewoond en regelmatig heb ik op de kwekerij geholpen als het druk was. Lent is niet meer als vroeger, er wonen veel jonge gezinnen in de Waalsprong. We zagen wel vijf ooievaars in de voortuinen toen we er rondfietsten. Het dorp is een mengelmoesje van huizen. Af en toe zie je nog een oud boerderijtje met allerlei nieuwbouw er omheen."

Margaret: "Wat opvalt is dat er veel ruimte is voor groen. Het is hier goed recreëren, vooral richting Bommel vind ik het prachtig. Als de nevengeul klaar is wordt het vast heel mooi met het Lentereiland. In 2007 zijn we vertrokken uit Nederland. We wonen in El Abir, niet ver van Alicante. Onze zoon woonde daar al. Wat de doorslag gaf was, dat ik nogal wat moeite had met de winters hier. Als bij mij de buitendeur open kan, ben ik helemaal gelukkig."

Hans: "We wonen in een bungalow in een rijtje van vijf geschakelde bungalows. De andere huizen zijn eigendom van Spanjaarden, maar door de economische crisis werken en wonen die in het buitenland. De bungalows verhuren ze zolang aan Russen, Hongaren en Nederlanders. Verder zitten er in de buurt veel Zweden, Noren, Fransen en Nederlanders. Nogal wat mensen overwinteren in onze streek. De Scandinaviërs overheersen, ze komen vooral op het licht af."

Margaret: "We zijn op Spaanse les gegaan, maar spreken de taal niet vloeiend. We kunnen ons wel goed redden.

We zijn lid van de Nederlandse club. Er worden veel activiteiten georganiseerd zoals bridge, schilderen en omgaan met de iPad."

Ze hadden er een
mooi park van
moeten maken
met veel groen,
een bowlingbaan
en terrassen.

Hans: "We hebben in deze vakantie vooral familie, vrienden en kennissen opgezocht. Ook hebben we gewinkeld in Nijmegen. Ik vind dat Plein 44 volledig verpest is. Ze hadden er een mooi park van moeten maken met veel groen, een bowlingbaan en terrassen. Iedere stad heeft in het centrum wel zo'n plek. Ik vind het een gemiste kans, maar het geld zal wel een rol gespeeld hebben."

● TEKST EN BEELD JK



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



CARELINE
schoonheidsspecialist & medisch pedicure

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Kadus velvet
organ oil**

NU € 14,95

i.p.v. € 19,95

**Kijk ook op onze facebook voor
actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doubleyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag	Gesloten
Dinsdag	08.30 - 21.00 uur
Woensdag	08.30 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 17.30 uur
Vrijdag	08.30 - 17.30 uur
Zaterdag	07.30 - 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

Doornik en de Broedertwist

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 1: Doornik en de broedertwist.

De naam Doornik valt voor het eerst te lezen in een lijst van bezittingen van de abdij van Atrecht in de elfde eeuw. Deze abdij bezit aanzienlijke landerijen in de Betuwe die worden verpacht aan boeren. Eén van deze hoeven heet Doornik. In 1167 verkoopt de abdij de meeste Betuwse landerijen, waaronder Doornik, aan de graaf van Kleef, die op zijn beurt deze bezittingen weer beleent aan praemonstratenser monniken. De monniken dragen het vruchtgebruik van de hoeven in erfpacht over aan plaatselijke grootgrondbezitters. Dit markeert de overgang van de macht van de kloosters naar wereldlijke machthebbers.

Voortaan maken machtige families zoals de Hackforts, de Van Lents, en de Van Dornics de dienst uit in de Betuwe.

Van Dornic

Tot 1326 blijven de bronnen stil over Doornik. In dat jaar duikt de naam weer op in een document waarin wordt vermeld dat Jan van Dornic door graaf Reinald I van Gelre wordt beleend met het landgoed Doornik. De familie Van Dornic speelt een vooraanstaande rol in het graafschap (later hertogdom) Gelre. Het middeleeuwse politieke spel draait om verstandshuwelijken, het uitbreiden van grondbezit en de jacht op lucratieve baantjes. Het is een spel dat met het mes op de keel wordt gespeeld, en makkelijk kan ontaarden. Vooral als er een rijke erfenis op het spel staat.

Broedertwist

In 1343 overlijdt hertog Reinoud II van Gelre. Hij laat twee kinderen na: de elfjarige Reinoud en de achtjarige Eduard.

Reinoud is de wettige erfgenaam, maar Eleonora, de hertogin-moeder, die volgens een bron van het hof verstoten was vanwege vermeende melaatsheid, schuift Eduard naar voren. Twee vooraanstaande adellijke families, de Heeckerens en de Bronckhorsten, zien hun kans schoon om een strijd om de macht uit te vechten. Reinoud verwerft de steun van de Heeckerens, terwijl de Bronckhorsten de rechten van zijn jongere broer verdedigen. Steden en edelen kiezen partij om hun belangen te verdedigen. Het recept voor een onoverzichtelijke burgeroorlog is geboren. In de oorlog worden over en weer gruweldaden gepleegd. Zo verbrandt Reinoud 145 Tielse vluchtelingen levend in de Sint-Walburgiskerk. Ook Eduard laat zich niet onbetuigd. Tijdens een strafexpeditie in 1355 vernietigt hij kastelen van aanhangers van zijn oudere broer. Hiertoe behoort ook kasteel Doornik.

Kasteelheer Barthold van Doornik wordt vermoedelijk gevangen genomen. Dit is het begin van de teloorgang van het geslacht Van Doornic.

Tonnetje rond

En hoe vergaat het de twee vechtende broers? Reinoud wordt in 1361 verslagen en opgesloten in kasteel Rosendaal. Eduard sterft in 1371 op het slagveld in een oorlog tegen Brabant, naar verluidt door een pijl van één van zijn eigen ridders wiens vrouw hij had onteerd. Reinoud wordt vervolgens uit zijn cel bevrijd. Volgens de legende heeft hij zich gedurende zijn tienjarige gevangenschap echter zo rond gegeten, dat een deel van de muur moet worden uitgehakt om de man door te kunnen laten. Hij overleeft zijn broer slechts drie maanden.

● TEKST MBO





JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NU GEOPEND!

- ▶ Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- ▶ Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- ▶ Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- ▶ Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- ▶ De nieuwste technologieën



MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in **taal en communicatie!**

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauswikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

	Maandag gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

De fietsendokter

Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.



**Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.**

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-18538212

	5			1		3		7
				9			6	8
4	2					5		
9					5		4	3
			9	6				
2			3	7				9
							8	
8		7				9		
				5	7			

Stuur uw oplossing vóór 8 oktober 2015 naar de Goudenregenstraat 41, 6663EA Lent. U maakt kans op een cadeaubon van €25,- beschikbaar gesteld door:

Dinercafé Altijd Lente
Lentse Schoolstraat 61
Lent

Winnaar Puzzelent 160 is Cock van Groesen, Petuniastraat 47.

Gefeliciteerd!

Oplossing Puzzelent 160:

Doordat er een cijfer weggevallen is, heeft deze puzzel geen unieke oplossing. De winnaar heeft maar liefst 28 verschillende oplossingen weten te vinden. Maar ook dat zijn ze nog niet allemaal. Met een 4 in het vakje rechts naast het middelste vakje, heeft Puzzelent 160 wel een unieke oplossing.

Uitslag loterij Lentse Oeverspelen

Van de volgende lotnummers zijn de prijzen nog niet opgehaald:

32	203	407	609	725	808	906
45	256	421	654	743	817	907
50	263	439	671	744	827	912
72	306	519	672	749	836	915
122	320	527	676	778	857	920
140	330	549	697	786	861	942
150	343	555		790	871	945
156	359	578				959
161		579 hoofdprijs				962
167						993

Met dank aan de vele ondernemers die de Oeverspelen hebben gesteund met de door hen beschikbaar gestelde prijzen.

De prijzen zijn op te halen na overlegging van de loten bij:
Geertrui de Vries, Oosterhoutsedijk 15, 6663 KS Lent, tel 024 3234555.
geertruilent@versatel.nl

Zaterdag 26 september
Plukdag Warmoes Historische Tuinderij
11.00-16.00 uur

Zaterdag 26 september
Repair Café
De Ster, 14.00 - 17.00 uur

25 tot en met 27 september
Veertigjarig bestaan tennisvereniging LLTV
Jo Eversstraat 1

Dinsdag 6 oktober
De Stip bewonersavond
Voorzieningshart De Ster, 19.30 uur

Donderdag 8 oktober
Wijkraad Lent
20.00 uur, Dorpsschuur, Lent

Zaterdag 10 en zondag 11 oktober
Expositie Ank van Rens
Dorpsschuur, 11.00-17.00 uur

Dinsdag 20 oktober
Wereldwinkel Damesgilde Lent
Het Witte Huis, 20.00 uur

Zaterdag 24 oktober
Gelderse Museumdag
Museum Warmoes, 11.00-16.00 uur

Zaterdag 24 oktober
Repair Café
De Klif, 14.00-17.00 uur



zwangerschapsportretten
kinderportretten
dierenportretten
bedrijfsportretten
www.maaikEVanesch.nl
06 504 23 632 Lent

Terugblik op de zomer



● WINNENDE FOTO VAN DE FOTOWEDSTRIJD OEVERSPLEN: **RENE VAN DER BURGH**



● LENTSE OEVERSPLEN: **LR**



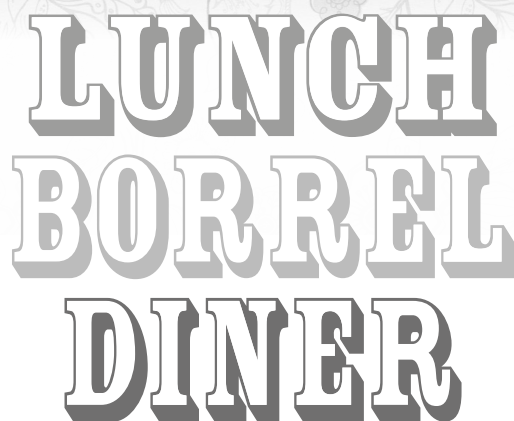
● LENTSE OEVERSPLEN: **LR**



● ZOMER: LR



● ZOMER: LR



www.dinercafealtijdnlente.nl

The logo for Thijssen, featuring the name "Thijssen" in a bold, black, sans-serif font. To the right of the text is a circular emblem filled with a dense, black, diagonal hatching pattern.

www.oogzorginbemmel.nl



o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



Ook vestigingen in
Niimegen/Oosterhout, Bemmcl en Gendt

Lentgenoten,

De dagen worden korter. De tuinen hebben niet langer een palet aan mooie kleurige zomerbloemen.

Asters en chrysanten bepalen de kleuren van het kerkhof. Je ruikt dat de herfst bezit gaat nemen van de natuur. Dat gaat mooie plaatjes opleveren. De bladeren worden betoverd en krijgen de mooiste kleuren. Zo geven ze de gazons, tuinen en bossages een extra dimensie. Vaak mijmer ik weg in gedachten naar mijn jeugd. Als ik in september samen met mijn broers naar school liep, raapten we de beukenootjes voor Villa Kriekenbeek. Op het Kerkplein stond een grote kastanje die ons de ingrediënten leverde voor onze eerste pijp. De Tuinstraat, achter het muurtje bij de Pieperben, was rijk aan stekbessen, waar we van smulden. De perenboom bij Koek Maassen had de lekkerste peren. Maar ook, het werd kouder. De houtkachel ging weer aan in de keuken. Want in de huiskamer werd alleen op zondag gestookt. De tweede week van school stond altijd in het licht van de Lentse

Kermis. Toch is voor mij persoonlijk de herfst niet het favoriete seizoen. Het ging gepaard met grote veranderingen. Een andere schoolklas, een nieuw lesrooster, nieuwe meester of docent. De grote verandering waar Lent nu mee te maken heeft, moet, dat kan niet anders, ook dit soort melodramatische gevoelens oproepen bij veel oude Lentenaren. Veranderingen die zeker in het begin ook problemen zullen opleveren. Een van die veranderingen is het zoeken naar een nieuwe locatie voor de Lentse Kermis. De gemeente heeft ons als Wijkraad om advies gevraagd. Mijn vraag daarom aan jullie is: willen we in het nieuwe Lent in september een Kermis? Zo ja, wat is dan de beste plaats. Bijvoorbeeld het stuk overgebleven weiland bij de nieuwe Veerstoep, de parkeerplaats Jan Linders, of ergens midden in een Wijk. We zijn benieuwd naar jullie advies.

Ik hoop op veel reacties. Stuur ons een mailtje: info@wrlent.nl

● TEKST TON PENNING, VOORZITTER WIJKRAAD LENT

Heerlijke wedstrijd! De winnende taarten



De allermooiste taart
Mechteld, Bas en Koen Gelissen



Taart Aanmoedigingsprijs
Daan, Cato en Puck Reukers



Taart Smaakprijs
Vera Smeeman



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

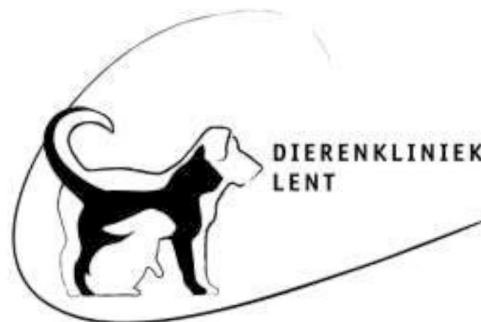
**CV ketels
al vanaf
€ 1415,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bemmelen \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

**hullenaar bv - Bemmelen
DUURZAAM**



**DIERENKLINIEK
LENT**

Nieuw: BRAVECTO

één super smakelijke tablet

bescherm uw hond

wel 12 weken lang

tegen teken en vlooien

**verkrijgbaar bij Dierenkliniek Lent
Laauwikstraat 20, T 024 360 64 22**

www.dierenklinieklent.nl

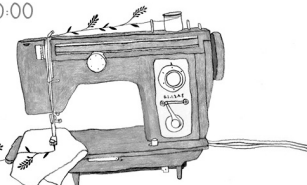
Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00

adres: bloemenhof 8, lent

tel: 024 - 8444112



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn

Hoofdpijn

Hernia / ischias

Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plofstraat 110c te Lent



- ✓ **Kleinschalige opvang**
- ✓ **Vaste en flexibele opvangtijden**
- ✓ **Ervaren pedagogisch medewerkers**
- ✓ **Uitdagende en gezellige omgeving**
- ✓ **Opvang voor studie- en vakantiedagen**



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

Een multifunctioneel jongerencentrum

Het inwoneraantal van Nijmegen Noord groeit en daarmee neemt ook het aantal jongeren toe. Hierdoor is er nog meer behoefte ontstaan aan een plek waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten kunnen ondernemen.

De Nijmeegse gemeenteraad heeft 400.000 euro beschikbaar gesteld om in Oosterhout en Lent twee jongerencentra te realiseren. In samenspraak met jongeren uit de hiervoor opgerichte klankbordgroep wordt er in Lent een multifunctioneel jongerencentrum gebouwd en ingericht. Maar wat is een multifunctioneel jongerencentrum precies en wat betekent zo'n centrum voor jongeren en andere bewoners? Lentse Lucht sprak met Paul Reuling, senior jongerenwerker bij Tandem Welzijnsorganisatie en opbouwmedewerker bij het Sociaal Wijkteam, en met Inge van den Hoogen, projectleider Wijkmanagement van de gemeente Nijmegen.

Reuling: "We leven in een participatiemaatschappij waarin jongeren zelf moeten leren om dingen voor elkaar te krijgen; wij moeten hen hierbij helpen hun talenten te ontwikkelen. Door een permanente ontmoetingsplek weten we waar we de jongeren kunnen vinden en kunnen wij met hen contact houden."

Op dit moment is er een tijdelijke ontmoetingsplek voor jongeren in De Ster. "Er komen nu zo'n 10 à 20 jongeren op af, maar naar verwachting wordt dat straks meer als ze echt een permanente eigen plek hebben", zegt Reuling. "Jongeren kunnen elkaar daar ontmoeten en samen dingen doen als biljarten of gamen, maar ook activiteiten ondernemen die zij zelf moeten regelen, zoals karten. Op deze manier leren ze ook met geld omgaan, want er wordt maar een deel betaald met activiteitengeld van Tandem."



De huidige ontmoetingsplek voor jongeren is een sportzaal in De Ster

Na een enquête in Lent kwam De Ster als meest geschikte locatie uit de bus om het jongerencentrum te realiseren. Van den Hoogen: "Het is opvallend dat jongeren voor De Ster hebben gekozen. Geen eigen afgelegen locatie zoals volwassenen dachten, maar een centrale locatie in het voorzieningshart." Naast de keuze voor de locatie geeft de gemeente jongeren ook de vrije hand bij de inrichting van de ruimte. "Het is mooi om te zien hoe reëel de voorstellen van de jongeren zijn. De voorstellen die binnen het budget passen gaan we ook daadwerkelijk realiseren." Reuling vult aan: "Denk aan een barretje, de aankleding van een loungehoek en verlichting om bijvoorbeeld een keer een disco-avond te kunnen houden. Om inspiratie op te doen hebben wij een kijkje genomen bij andere jongerencentra in het Willems- en Waterkwartier in Nijmegen."

Inmiddels is de bouw van het jongerencentrum gestart. Naar verwachting kan het centrum begin 2016 in gebruik worden genomen. Er staat een feestelijke opening op de planning die de jongeren zullen invullen; ook wethouder Bert Frings zal hierbij aanwezig zijn. Primair is de nieuwe locatie een ontmoetingsplek voor jongeren, maar de ruimte is multifunctioneel, waardoor er ook andere bijeenkomsten plaats kunnen vinden. Er is nog geen naam voor het nieuwe jongerencentrum. Heb jij een idee? Laat het ons weten via redactie@lentselucht.nl

● TEKST KD BEELD MJ

Lents Allerlei

Oudercafé Lent

Zit je als ouder soms ook met vragen over onderwerpen als voeding, huilen, (ver)wennen, slapen, spel, aandacht of drift? Ontmoet andere ouders in het Oudercafé: iedere eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur in Voorzieningshart De Ster (cafégedeelte), Queenstraat 37. Het thema in oktober is 'bewegen', waarbij een kinderfysiotherapeut informatie zal geven en meedenkt. Kom gerust samen met je kind(eren)! Voor vragen: oudercafelent@gmail.com

Hondsgewijs

De tijd rond oud en nieuw is voor veel honden een lastige periode. Bereid je nu alvast voor op de komende jaarwisseling met de lezing Vuurwerk op 13 oktober. Deze lezing is voor mensen met angstige honden, maar ook voor eigenaren van jonge onbevange honden. Locatie: Dorpsschuur Lent. Meer info op www.hondsgewijs.nl

De Stip komt er aan!

Voor de vakantie heeft u kunnen lezen over de komst van de Stip in Nijmegen-Noord. Dit najaar staat het verder inrichten en het zoeken naar vrijwilligers op de planning. Wilt u meer weten over de Stip of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger? Kom naar de bewonersavond in de Ster op dinsdag 6 oktober. Om 19.30 uur start het programma; inloop vanaf 19.15 uur. Voor vragen kunt u mailen naar: noord@stipnijmegen.nl

Gemengd volley voor 60+ op donderdagavonden

Op donderdagavonden is iedereen welkom voor een spelletje volley en om aan te sluiten bij de gemengde volleygroep vanaf 19.00 uur in De Spil. Mail voor meer informatie naar Lent800@hotmail.com.

Matinee-concert MusiKado

Zondagmiddag 8 november geeft Muziekcollectief MusiKado een matinee-concert in het Witte Huis in Lent, aanvang 14.30 uur. Met een gevarieerd repertoire van klassiek tot pop, jazz en wereldmuziek. Kijk op www.musikado.nl of de Facebookpagina. Kaarten à 8 euro inclusief consumptie zijn te bestellen via info@musikado.nl. Of bel vanaf 1 oktober Dianne Huberts, tel. 06-18837347.

Schaken voor de jeugd

UVS Nijmegen is begonnen met het organiseren van schaken voor jeugd op dinsdagavond in het gebouw van de Lentse Damclub aan de Jo Eversstraat 3. Meld uw kind nu aan via uvsjeugd@gmail.com of kijk op www.uvsnijmegen.nl.

Wereldwinkel Damesgilde Lent

Doel van de opening van de eerste Wereldwinkel in 1969 was het stimuleren van de verkoop van producten uit de Derde Wereld. De Wereldwinkel Elst nodigt u uit om over de in- en verkoopfilosofie te praten. Ook kunt u beelden bekijken die gemaakt zijn door een vrijwilliger en kunt u in de pauze inkopen doen en/of middels een vrije gift een steentje bijdragen aan dit goede doel. Dinsdag 20 oktober, Witte Huis Lent, 20.00 uur. Entree €4,00 p.p.

Huisvesting statushouders aan Griftdijk Noord Lent

Op 15 september zal het College van B&W de huisvesting van 100 jonge mannen uit Eritrea en Syrië bespreken. De huisvesting van deze mannen is onderdeel van een breder vluchtelingenbeleid van de gemeente Nijmegen. In het volgende nummer zal daarom uitgebreid aandacht worden besteed aan dit nieuwe beleid en de ontwikkelingen. Houd tevens de website in de gaten voor meer informatie.

Een Kern met Pit op het Dorpsplein

Meerdere bewoners vinden het jammer dat voorzieningen en winkels in de kern van Dorp Lent zijn verdwenen. Om deze dorpskern nieuw leven in te blazen is de wens een duurzaam en gezellig plein op te zetten, waar de buurt, de bejaarden van St. Jozef, maar ook andere Lentenaren het prettig vinden om elkaar te ontmoeten. Daarom zoeken we Lentenaren die de kar willen trekken en vrijwilligers die willen helpen het plan van de Wijkraad uit te voeren en te onderhouden. Ook zijn we nog op zoek naar sponsors. Interesse? Kijk op de website van de Wijkraad of geef je direct op: info@wrlent.nl.

Meld een held

Op vrijdag 20 november onderscheidt burgemeester Bruls kinderen die iets bijzonders hebben gedaan met een Kinderlintje tijdens een feestelijke bijeenkomst. U kunt kinderen uit Lent van 4-12 jaar hiervoor nomineren via www.nijmegen.nl/kinderlintjes. Wie weet kiest de jury, onder deskundige leiding van Jochem van Gelder, haar of hem uit als held van Nijmegen (strikte geheimhouding alstublieft!).

Foto's en schilderijen van Ank van Rens in Dorpsschuur

Op 10 en 11 oktober van 11.00 tot 17.00 uur, met op zaterdag een intermezzo van gedichten en muziek, is de expositie van Ank van Rens te zien in de Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29. Foto's met mooie details van de natuur en abstracte schilderijen waar ze spelend met materialen en technieken een eigen verhaal vertelt over wat ze heeft gezien. (www.ankvanrens.nl)

'Welcome to the neighbourhood'

Binnenkort krijgt Lent nieuwe inwoners. In de studentenhuisvesting aan de Griftdijk Noord zullen 100 jonge mannen tussen 18 en 23 jaar uit Eritrea komen wonen. Voor deze bewoners wordt een 'Welcome to the neighbourhood' reisgids gemaakt met een overzicht van alle activiteiten waar zij zich bij aan kunnen sluiten. Ken jij een activiteit die zeker in de gids moet, wil je ook iets doen en heb je iets te bieden, of wil je meeschrijven aan de gids? Mail dan naar mignon.engel@inter.nl.net

Biljartcompetitie

De biljartcompetitie gaat weer van start en er zijn nieuwe ontwikkelingen bij café Waalzicht in Lent. Sinds enkele weken zijn er naast de 3 kleine biljarts ook 2 grote wedstrijdtafels geplaatst, waardoor er nu ook een Topteam- en een Driebanden-Grootteam in Lent kan spelen.

Bingo-avond

Voor de leden en donateurs van toneelvereniging Nieuw Leven wordt op 3 oktober een bingoavond georganiseerd. Plaats: Open Hof, Pastoor van Laakstraat 40, aanvang 20.00 uur.

Lentse Wolkjes

Op 30 juli ben ik 's morgens mijn **gouden armband verloren** op het fietspad tussen de Pink Floydstraat en De Ster. Heeft iemand hem misschien gevonden? Graag bellen naar Dikkie van Druiten 024-3232563.

Tuinplannen maken voor uw nieuwe tuin of een opknopbeurt van uw huidige tuin. Wij laten graag onze creatieve gedachten gaan over iedere buitenruimte. Wij verzorgen de totaalbegeleiding van uw tuin. Ontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud. Info: www.denhartogtuinen.nl of 06-25084769.

Ammerlaan Praktijk voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@ammerlaanpraktijk.nl

Yoga 55+ (voorheen SWON) in Lent. Voorzieningenhart de Ster op maandagmiddag van 13.45 tot 14.45 uur en 14.55 tot 15.55 uur. Start: 31 augustus 2015, er zijn nog enkele plaatsen vrij. Info: Stella Schenke tel. 024-3661766 of mail naar stellaschenke@dds.nl | www.stellaschenke.nl

ReumaUitgedaagd! Zelfmanagementtraining voor mensen met reuma. De regie houden over je eigen leven staat centraal. De cursusleiders zijn speciaal opgeleid en hebben zelf ook reuma. Cursusleiding Ida Spaan en Evelien van Zeeland. Op 2, 16 en 23 oktober 2015 van 10.00-16.00 uur in Thermion. Info: www.reuma-uitgedaagd.nl; tel 020-5896464.

29 september start een **beginnerstraining zen-meditatie**. In acht dinsdagavonden leert u de basishouding en technieken van het soto-zen boeddhisme. Aanmelden: info@zencentrum.nl. Elke woensdagavond is er vanaf 20.00 uur vrije inloop meditatie. Enige ervaring met zen-meditatie is gewenst. www.zencentrum.nl

Mindfulness training in Lent. Op 3 november start weer een nieuwe mindfulness training bij Saskia van Leendert. Gedurende 8 dinsdagavonden vindt deze stressreductietraining plaats. Individuele training of tweetallen (vriend, vriendin) ook mogelijk. Voor info bel 024-3888802 of kijk op www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Heeft iemand mijn iPod rond half augustus **gevonden** in of rondom de speeltuin aan de Pink Floydstraat? Ik mis hem en wil hem graag terug. Tijn (9 jaar). Bel me dan op 024-3244565 en je maakt me dolblij!

Zwangerschapsbegeleiding in groepsverband en individueel. Voor de bevalling en oefeningen na de bevalling. Aandacht voor houding, bevalling, ontspanning en bekkenklachten door Oefentherapeut Cesar op dinsdagavond in Thermion. Info: www.cesartherapiedelint.nl; 024-3094504 of info@cesartherapiedelint.nl

Woensdag 30 september van 19.30-20.30 uur is het weer zover. Er start een **nieuw dansseizoen** @ De Ster. Kom naar onze proefles en maak kennis met **Caribische ritmes** als de merengue, montuno, bachata en de populaire SALSA. Voor meer info: mail naar lentesalsa@gmail.com t.a.v. Juan en Danielle. Tot woensdag!!

Een mooie **ecologische ruimte huren** voor je workshop, cursus of vergadering? Zin in een concert of cursus? **Even pauzeren** tijdens een zondagse wandeling op de dijk? Kijk op www.dekleinewiel.nl voor mogelijkheden en activiteiten. Karl Marxstraat 101, 6663CM Lent.

Peuter- en kleuterdans in De Ster op woensdag en vrijdag in de aula. Dansen in een fantasieverhaal. Korte dansjes waarbij fantasie, grove en fijne motoriek gestimuleerd worden. Meer info vindt u op de site: www.dekinderzaak.com of mail: info@dekinderzaak.com of bel 0624644223.

Indisch buffet in De Open Hof op zaterdag 24 oktober 2015. Zaal open om 18:00 uur. De rijsttafel bestaat uit authentieke Indische gerechten. Prijs € 18,50 per persoon. Reserveren via tel. 024-3235421 of 06-23716161. Pastoor van Laakstraat 40, 6663 CA Lent. Facebook De Open Hof Lent.

Een Lents Wolkje plaatsen?

Een particuliere mededeling of oproep kost € 3,- en een zakelijke mededeling € 10,-. **Graag voor sluitingsdatum in een envelop met het geld** afgeven op de John Lennonstraat 37 (niet per post). Sluitingsdatum voor het volgende nummer, zie colofon. **Max. 6 regels, ongeveer 40 woorden.**

landwinkel®

de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?

*Mooi
talent*

Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

www.studiekunst.nl

06 1205 7059



E-BIKE CENTER LENT



- * Tweewieler specialist
- * Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- * Reparatie binnen 1 dag gereed
- * Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- * Onderdelen / accessoires / regenkleding
- * Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

www.benbrouwerlent.nl,
Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent
E-mail: brouwertweewielers@online.nl, Tel. 024-3243988

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

Margot Ribberink

Al 25 jaar stoeiend met het weer



Klimaatverandering raakt ons allemaal, maar niet iedereen op gelijke wijze

Van alle Lentenaren is Margot Ribberink wel de meest bekende. Zij is niet alleen actief als weervrouw, maar ook een betrokken deelnemer van Windpark Nijmegen-Betuwe en draagt haar steentje bij aan burgerlijke acties rond de klimaatconferentie die in het najaar in Parijs zal plaatsvinden. Lentse Lucht gaat bij haar op bezoek.

Wat woon je hier mooi, zo met het uitzicht op de Oversteek!

“Ja, we hebben het hier enorm naar de zin. Na de verplaatsing van de boerderij was er nog heel veel te doen en we zijn nog lang niet klaar, maar we hebben er geen moment spijt van gehad dat we dit plekje hebben gekozen. De verplaatsing van het huis was wel een spannende onderneming.”

Je hebt biologie gestudeerd. Hoe ben je ‘weervrouw’ geworden?

“Ik noem mezelf wetenschapsjournalist, geen weervrouw. In de jaren tachtig kwam ik als pas afgestudeerde bioloog niet gemakkelijk aan een baan. Mijn afstudeerrichting was plantenecologie

en ik was betrokken bij een onderzoek naar de aanpassing van planten bij overstromingen. De invloed van de klimaatveranderingen op de natuur was toen al zichtbaar. Na mijn studie begon ik met baantjes als natuur-reisleidster en toen zag ik een advertentie van Meteo Consult in Wageningen. Ik heb de stoute schoenen aangetrokken, gesolliciteerd en tot mijn verbazing werd ik aangenomen. Bij de Landbouwniversiteit Wageningen ben ik bijgeschoold op het gebied van meteorologie. Bij Meteo Consult werk ik nu 25 jaar. Naast het presenteren van weerberichten bij omroepen ben ik ook gastspreker en dagvoorzitter.”

Je bent ook betrokken bij Windpark Nijmegen-Betuwe. Ben jij voorstander van windenergie?

“Ik ben deelnemer en vind dat we alles moeten aangrijpen om schone energie te gebruiken. Burgerinitiatieven moeten kansen krijgen, want kleinschalige initiatieven kunnen snel gerealiseerd worden.”

Kleinschalige projecten zijn toch maar druppels op een gloeiende plaat?

“Dat klopt, maar de tijd dringt en ieder-

een moet zich bewust zijn van de klimaatveranderingen. Begin december zal in Parijs de 21e Internationale Klimaatconferentie plaatsvinden. Hierbij komen alle partijen die onderdeel uitmaken van het UNFCC klimaatverdrag van de VN bijeen. Tot nu toe heeft de politiek het probleem voor zich uit geschoven en zijn er op de klimaatconferenties, die al vanaf 1992 worden gehouden, onvoldoende besluiten genomen. Het Kyoto Protocol loopt af in 2020. We moeten druk uitoefenen op de wereldleiders om bindende afspraken te maken. Daarom organiseren burgers over de hele wereld klimaatdemonstraties met concerten, sport, discussies etcetera. Op 29 november vindt in Amsterdam een Klimaatparade plaats. Iedereen kan meedoen en een paradeblok adopteren.”

Is Nijmegen ook van de partij?

Ja, Nijmegenaren organiseren mede de Tour de Climat naar Parijs. Er wordt zo duurzaam mogelijk per bus of per fiets gereisd. Meer informatie kun je vinden op www.Tourdeclimat.nl.

● TEKST LSO BEELD RDH

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...

- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

**bowen techniek
acupunctuur
oedeemtherapie
fysiotherapie**

De combinatie tussen Oost en West

het buske 79 lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VANNATURE
NIJMEGEN

hét duurzame warenhuis

Het grootste assortiment biologische en fairtrade kleding van heel Nederland. Kleding van katoen, hennep, bamboe, wol en zijde.

en verder o.a. duurzame kantoorartikelen, keukenbenodigdheden, energiezuinige verlichting, cosmetica en piano's en vleugels

Burchtstraat 126 (bij Kelfkensbos)
Nijmegen 024 6756035
www.VanNature-Nijmegen.nl

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugdstandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen

Peutergroep Goudwinde	3489980
Kdv Goudwinde	3489999
Bso Goudwinde	3489984
Kdv De Groene Wereld	3225725
Peutergroep De Geldershof	3233633
Kdv De Geldershof	3296360
Bso De Geldershof	3233633
De Geldershof	3233510
Kdv De Verwondering	06-83242407
Bso De Verwondering	06-51729321
De Verwondering	06-57599674
Het Talent	3604332
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Spoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Politie, bureau Lent	0900-8844
Wijkbeheerder	06-52751720
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
De wijkmanager Eric van Ewijk	06-52751720

Boombewoners

In het kader van een cursus insectenkunde was ik onlangs met een aantal cursisten en een docent op Doornik Natuurridders bij de openluchtklas. Oorspronkelijk stond op die plaats een vervallen boerderijtje. Alleen een klein muurtje herinnert nog aan de oude situatie. Vlakbij het muurtje staat een oude zomereik, de meest voorkomende eik in Nederland. Een ezelsbruggetje om de eik te onderscheiden van de wintereik, is dat het blad geen steeltje heeft: zomereik, zonder steel, twee keer z. De wintereik heeft wel een duidelijke bladsteel. In de cursus werd ons duidelijk gemaakt dat een boom een enorm ecosysteem is waar talloze kleine organismen in huizen.

DOORNICADE
JK 10-15

Je hebt niet veel nodig om een idee te krijgen wat er zoal leeft in een boom. Een laken en een klein potje om de diertjes te bestuderen zijn voldoende. Het laken werd onder een overhangende tak gelegd waar vervolgens stevig aan geschud werd. Een regen van kleine diertjes viel uit de boom. We zogen er een aantal op met een speciaal vangpotje met twee slangetjes er aan. Allerlei kleine spinnetjes zagen we. Ze zijn gemakkelijk te herkennen omdat ze acht poten hebben in tegenstelling tot de insecten, die hebben zes poten. Spinnen kunnen gigantische afstanden overbruggen met behulp van spinrag. Ze verplaatsen zich met thermiek op kilometers hoogte. In sommige perioden van het jaar kan het spinnen regenen. We zagen oorwormen, iedereen kent ze. Wat minder bekend is dat ze moederzorg vertonen. Nadat de eitjes uitgekomen zijn wordt het mannetje het nest uitgejaagd en worden de jongen verzorgd en gevoed door het vrouwtje. Ook wordt het nest verdedigd tegen indringers. Dit gedrag is uniek in de insectenwereld. Als de oorwormen uit het ei komen lijken ze al op de ouders. Na vier of vijf vervellingen nemen ze de volwassen vorm aan.

Opvallend waren de lieveheersbeestjes die uit de boom tuimelden. Verschillende exemplaren met prachtige kleuren vielen op het laken. De meeste soorten behoorden tot de veelkleurige Aziatische lieveheersbeestjes. Ze zijn te herkennen aan de M-vormige tekening op het halsschild en het vaak wat gedeukte rugschild. Pas sinds een jaar of twintig

komen ze hier voor. Ze zijn ingevoerd om op een natuurlijke wijze bladluizen in gewassen te bestrijden. Nu vormen ze zelfs een bedreiging voor onze inlandse lieveheersbeestjes. Er viel ook een sabelsprinkhaan uit de boom. Het insect valt nogal op door de mooie groene kleur en door de extreem lange voelsprieten. Er komen in Nederland zestien soorten sabelsprinkhanen voor, maar vermoedelijk hadden we te maken met de struiksprinkhaan. De eitjes worden afgezet in de bodem of boomschors en komen na één of twee jaar uit. Daarna doorlopen de dieren nog vijf tot negen larvenstadia, waarna ze in de tweede helft van de zomer volwassen worden.

Het meest verrassende diertje dat op het laken terecht kwam was een cicade. Met behulp van een insectengids konden we hem determineren als de doornicade. Hoewel ik toch al vele jaren meeloop in de natuur had ik hem nog nooit gezien. Het diertje maakt een koddige indruk vanwege twee uitstekende doornachtige punten op het halsschild. Hierdoor vallen ze minder op in het struweel. De doornicade leeft van plantensappen die met een zuigsnuit worden opgezogen. Ze kunnen geluid maken, maar dat valt in het niet vergeleken met het geluid van de Zuid-Europese cicaden. Mocht u binnenkort een keer de natuur ingaan, neem dan eens een laken mee en laat u verrassen door de veelheid van diertjes die u uit een overhangende tak schudt.

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Annique Holleman, chiropractor

Ze is precies een week de trotse moeder van Jack, maar tevens dit jaar door Jong MKB Nijmegen-Arnhem verkozen tot beste Jong MKB'er van deze regio. Deze onderscheiding krijgt Annique voor haar zelf opgezette chiropractiepraktijk Chiropro in Lent. Nu is ze met zwangerschapsverlof en maakt tussen twee borstvoedingen in tijd voor een interview.

Hoe jong is je praktijk?

"Het idee van een eigen praktijk is er eigenlijk altijd geweest en kreeg na het afronden van mijn studie steeds meer vorm. Ik werkte acht jaar met veel plezier bij Chiropractie Wijchen-Druten, maar wat is er mooier dan voor jezelf beginnen? Sinds 2014 is mijn praktijk 'Chiropro' in Lent een feit."

Wat was de drive om voor jezelf te beginnen?

"Ik wilde het helemaal op mijn eigen manier doen. Mijn eigen sfeer creëren, mijn eigen planning maken en, heel belangrijk: zorg bieden zoals ik dat wil.

Daarbij is alle tijd die ik aan Chiropro besteed voor mezelf, het maakt dan niet uit of ik 60 of 80 uur in de week werk."

En je bent meteen uitgeroepen tot Jong MKB'er van 2015!

"Ja, dat is wel een hele mooie pluim op mijn hoed. Er waren met mij nog twee andere genomineerden (een bierbrouwer en een interieurontwerper) dus het was erg spannend. Tijdens de verkiezingsdag heb ik een presentatie gehouden en volgens één van de juryleden was mijn businessplan erg sterk."

Kun je kort uitleggen wat een chiropractor doet?

"Een chiropractor benadert het lichaam vanuit het bewegingsstelsel, bestaande uit spieren, gewrichten en zenuwen. Een behandeling bestaat bij Chiropro uit het corrigeren (het 'manipuleren') van het bewegingsstelsel, het letten op houding en het doen van oefeningen. Mijn vak wordt nog wel eens verward met dat van een manueel therapeut of osteopaat. Als specialisatie heb ik pediatrie, het behandelen van kinderen, maar ook van zwangere vrouwen. Nu kan ik mooi mijn eigen ervaring meenemen."



Hoe loopt je praktijk inmiddels?

"Drie maanden geleden heb ik een chiropractor aangenomen, want er melden zich steeds meer nieuwe patiënten. Tevens heb ik twee parttime secretaresses aangenomen. Tot die tijd waren mijn man en mijn moeder mijn steun en toeverlaat. Gedurende mijn zwangerschapsverlof valt er nog een chiropractor in, waardoor er nu dus twee collega's in de praktijk werken. Door de gunstige ligging heb ik veel contact met andere disciplines, waaronder de kinderfysio, maar ook met het kinderdagverblijf. We verwijzen naar elkaar door als dat nodig is. Het gaat er uiteindelijk om dat de patiënt baat heeft bij de behandeling. Mijn motto is dan ook: 'professionele en persoonlijke zorg verlenen zoals ikzelf behandeld zou willen worden.'"

Voor info: www.chiropro.nl



● TEKST ANNE-RIE BUS BEELD EB