

LENTSE BOEK

De Lentse wortels van de

FAMILIE HENDRIKS

ANJA EN JAIR

Doen diepgravend onderzoek

SPORTEN OP DE BSD BIJ BAS

FLUITEND IN DE TUIN BIJ ANNEMIE



AAN DE LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Martin Bos



Marije Braakman



Jolanda Brunnekreef



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Mirre Janssen



Marc Jeuken



Rein Koning



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Jeroen Naus



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Léonie
Schuijt-Overgoor



Marieke van Stippent



Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

VULKANISCHE ACTIVITEITEN



UIT DE LUCHT

Als ik naar de samenleving kijk, houd ik af en toe mijn hart vast. Het lijkt soms wel of je over een vulkanische ondergrond loopt. Jarenlang was de vulkaan in rust en vergat je hoe gevaarlijk hij kan worden. Maar de laatste tijd ontstaan er kleine scheurtjes en begin je voorzichtiger te lopen. Nauwlettend kijk je waar je je voeten zult plaatsen. Volg ik mijn eigen koers of die van de menigte? Sommigen onder ons zijn boos en lopen stampend rond, het onheil over zich afroepend, terwijl anderen extra voorzichtigheid prediken. Omdat we niet meer weten hoeveel ellende een spuwende vulkaan kan brengen zijn we nonchalant geworden. Jarenlange rust heeft ons misschien zelfs arrogant gemaakt. 'Het zal ons niet overkomen. Wij hebben alles onder controle en anders fixen we dat wel even.'

Ook in Lent

Ook Lentse Lucht staat dit keer weer vol met activiteiten. Terwijl de natuur tot rust komt en de enige onrust de vallende bladeren en

het wegtrekken van de vogels zijn, is er in ons dorp weer van alles aan de gang. Zo is gemeente Nijmegen actief in het opzetten van een klankbord. Onder de noemer Stads-eiland gaan zij aan de slag met het laatste deel van de Waalsprong. Voor de ontwikkeling van dit gebied wil de gemeente graag overleggen met een afvaardiging van bewoners. Prachtig initiatief, al staat het in schril contrast met de brandbrief die onder meer is ondertekend door onze wijkraad, waarmee zij extra aandacht vragen voor belangrijke thema's in Lent. Wist u trouwens dat Lent vijftig jaar geleden ook vulkanische activiteiten kende? Wel van een totaal andere orde hoor. In Tuindersverhalen leest u hier meer over.

Dolle Duyvels

In het artikel *Nomaden* lezen we hoe twee jonge archeologen in opleiding, Anja en Jair, onderzoek doen op Smitjesland. De gaten die zij graven brengen geen gevaar. Het lava aldaar zit gelukkig op veilige

diepte. Dat het niet overal in Lent veilig is geweest lezen we in de historie van Huize Doornik. Dolle Duyvels renden daar met getrokken zwaarden het huis in om vervolgens, als door een wesp gestoken, weer door de achterdeur te verdwijnen. Gelukkig waren het geen Aziatische hoornaars. Deze wespen van 2.5 centimeter zijn, zo valt te lezen, namelijk geen lieverdjes. Lieverdjes vind je ook niet altijd op een BSO. Daar heeft Lentenaar Bas iets op gevonden; hij weet de kinderen op zijn manier te plezieren. En laat dit nu ook nog eens heel gezond zijn voor lijf en geest! Dat laatste is volgens mij precies wat we vandaag de dag ook in onze samenleving nodig hebben. Laten we onze jeugd gezond houden van lijf en geest. Laten we ondanks deze moeilijke tijden vooral deze generatie een objectief en stabiel beeld blijven bieden. Dan komt die vulkaan gewoon weer tot rust en kunnen we voortbouwen op nieuwe jeugdige activiteiten.

Veel leesplezier!

TEKST Henry Jansen ● ILLUSTRATIE Janneke Jansen

COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen. Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl. Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.200 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl ● webredactie@lentselucht.nl ● wolkjes@lentselucht.nl ● advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 10
nov. 2020

VAN DE KINDERREDACTIE

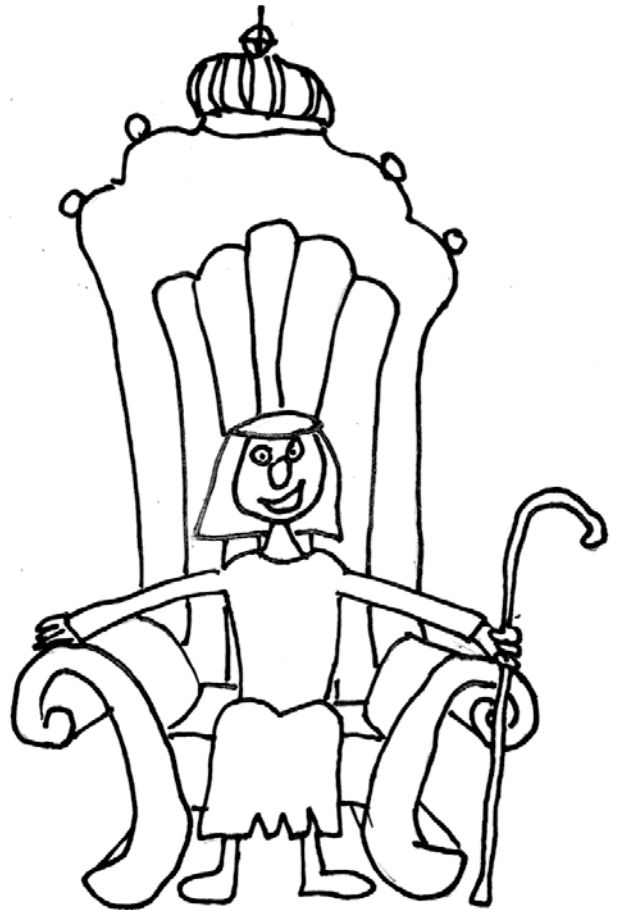


DE STRIJD TEGEN HET PLASTIC Slot

Geesi, de tijger en de cheeta gaan op pad naar Keizer Malik om hem te vragen geen plastic meer in de natuur te gooien. De Ya Barufu-tempel, waar keizer Malik woont, ligt boven in de ijsbergen. Op weg daarheen worden de vrienden al snel ontdekt door de gorillabewakers. De grootste gorilla rent op hun af en geeft de tijger en de cheeta zo'n harde klap dat ze door de lucht vliegen en op de rand van de berg terechtkomen. Geesi, die zich achter een rots heeft verstopt, ziet hoe zijn vrienden in elkaar worden geslagen.

“STOP ONMIDDELLIJK... NU!” roept Geesi met een ijskoude stem. “Wat is dit? Jullie zijn gorilla's, maar jullie werken voor een man die jullie huizen kapot maakt en dan slaan jullie ook nog jullie echte koning in elkaar? Het Dierenrijk staat op het punt door Malik verwoest te worden”, gromt Geesi verder. “Als jullie ons nu helpen, dan halen wij deze tiran van zijn troon af.” De gorilla's kijken elkaar aan en knikken. Geesi heeft gelijk. Dat kan zo niet verder gaan. Ze pakken hun knuppels en stormen via alle deuren en ramen de tempel binnen, met Geesi als hun leider en gevolgd door de vermoeide maar trotse tijger en cheeta.

Keizer Malik kijkt verschrikt op als hij de gorilla's ziet binnenstormen. Hij springt op zijn gouden troon en roept om zijn menselijke wachters, maar die waren al gevlucht toen ze die boze gorilla's zagen. “Geef je over Malik en stap af van die troon”, commandeert de tijger. De keizer negeert de tijger en probeert weg te komen. Maar dan wordt hij gegrepen door de gorilla's die hem voorgoed in de gevangenisput opsluiten. En dan pakken de gorilla's Geesi op en zetten hem op de troon. De cheeta barst in lachen uit: “Ik denk dat ze willen dat je blijft als hun leider. Ik kan wel zeggen dat het een eer is om met jou te werken, keizer Geesi.”



En zo wordt Geesi keizer. Na de ceremonie van de kroning verbant hij alle plastics voorgoed uit zijn keizerrijk en herstelt hij de balans tussen mens en dier. En het bleef zelfs zo goed gaan dat de leeuw besloot terug te komen; niet als koning der dieren maar als Geesies raadgever.

TEKST Sabirin ● ILLUSTRATIE Noa

DE GROTE SCHAT

Slot



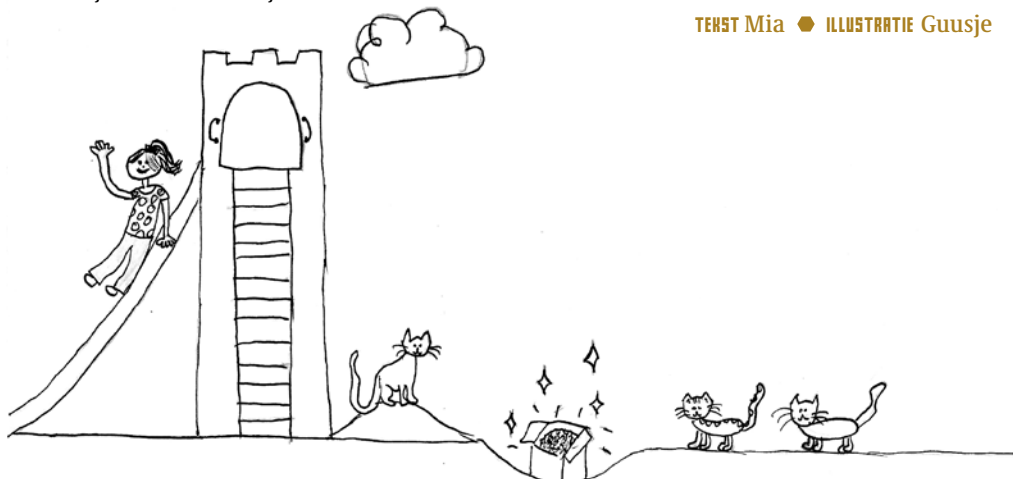
Weten jullie nog wat er de vorige keer gebeurde? Charlie en Robin vluchtten een huis in en ontmoetten een kat, maar of die ook zo aardig is, krijg je nu te horen.

De kat siste: "Wie is daar? En wat doen jullie in mijn huis?"
Maar toen stopte hij en zei: "O, hé Robin! Hoe gaat het?"
"Nou, het kan beter, Pim", grapte Robin.
"Robin, wat kom je doen?", vroeg Pim.
"We zoeken een schat", zei Charlie. En ze vertelde alles wat er gebeurd was.
"Wow, cool. Ik kan jullie wel helpen. De speeltuin is hier tegenover", zei Pim.
"Echt?", vroeg Charlie.
"Ja, natuurlijk. Kom, we gaan nu."

Even later kwamen ze aan in de speeltuin. "Daar moet hij liggen!" riep Charlie. Ze gingen graven en graven en graven en toen vonden ze de schat. Het was een kartonnen doosje vol kattenbrokjes.

"Lekker!" riep Pim. "Laten we ze opeten bij mij thuis."
En dat deden ze. De brokjes waren heel lekker, ook al waren ze oud.

TEKST Mia • ILLUSTRATIE Guusje

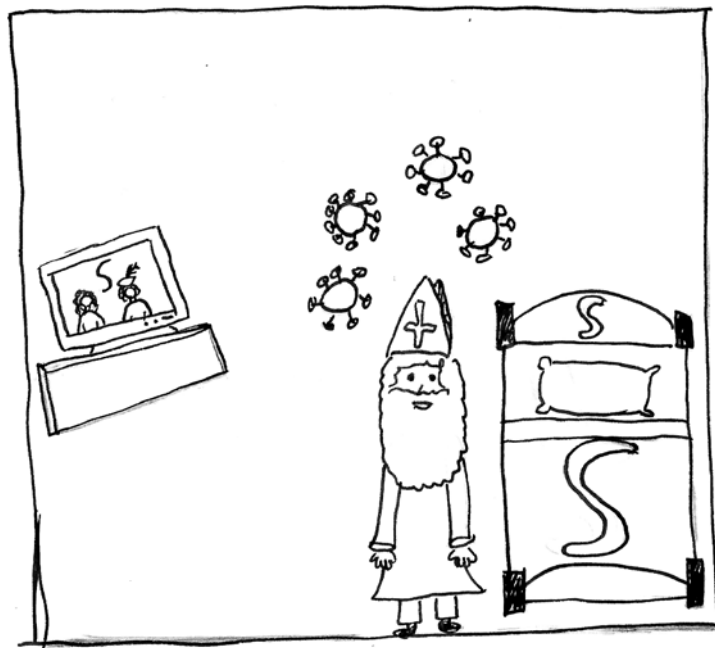


SINTERKLAAS IN QUARANTAINE

Dit jaar gaat alles een beetje anders, dus ik vroeg me af hoe we Sinterklaas gaan vieren. Daarom belde ik met de regelpiet van het sinterklaasfeest.

Regelpiet vertelde mij dat Sinterklaas zeker komt, maar dat hij eerst twee weken in quarantaine moet, omdat hij de pieten en alle kinderen van Nederland niet wil besmetten met het virus. Wel kunnen wij allemaal meekijken op Instagram en Facebook als Sinterklaas in quarantaine zit. Ook kun je nog steeds het sinterklaasboekje halen met alle cadeautjes en een verlanglijstje maken. Maar LET OP! De intocht in Lent gaat niet door. Maar op een geheime dag en een geheime plek gaat er iets gebeuren, wat dat precies is weet ik ook niet, maar het is in ieder geval iets groots en leuks. Ik wil graag Regelpiet bedanken voor het bellen! Zo weten we toch een beetje wat er komt. Wil je meer weten, kijk dan op: <https://nl-nl.facebook.com/SinterklaasLent>. En heb je vragen? Mail dan naar sinterklaasinlent@gmail.com.

En natuurlijk gaat het Sinterklaasjournaal op NPO 3 met Dieuwertje Blok gewoon door; iedere avond van 9 november tot en met 4 december om 18.00 uur. De volgende dag zijn er nog herhalingen dus je hoeft niets te missen. Op de zondagavonden worden de weekoverzichten gepresen-



teerd en op 5 december om 17.00 uur het jaaroverzicht. De uitzendingen zijn ook te zien op de website: Sinterklaasjournaal.nl. (Kinderredactie)

TEKST Janne • ILLUSTRATIE Guusje



ANJA LANGE EN JAIR VAN DIJK

NOMADEN IN LENT

Je komt ze overal tegen. De één komt hier om een boek te schrijven of te gaan vissen. De ander komt alleen maar zijn hond uitlaten of doet mee aan een wielervedstrijd. Deze keer betrapten we Anja Lange (21) en Jair van Dijk (19) bij een archeologische opgraving op Smitjesland. Zij zijn beiden in opleiding als archeoloog en onderzoeken de Lentse bodem op sporen uit het verleden.

Waarom hebben jullie gekozen voor een opleiding archeologie?

Anja: "Van kleins af aan vond ik al het leuk om in de grond te wroeten. Eigenlijk wilde ik dierenarts worden maar schei- en natuurkunde waren te zwaar voor mij. Toen kwam de archeologie bovendrijven. Wij volgen de HBO-opleiding Archeologie aan de hogeschool Saxion in Deventer. We zitten nu in het tweede jaar. Na een voornamelijk theoretisch eerste jaar werken we nu meer in de praktijk. Ik studeer met veel plezier en maak mijn bachelor af. Mijn doel is bij een museum of bij Defensie te gaan werken. Het kan ook zijn dat ik eerst de master-opleiding nog doe. Ik heb nog genoeg tijd om erover na te denken."

Jair: "Ik wilde zo lang als ik me herinner al archeoloog worden. Als ze me als kind vroegen wat ik wilde worden dan was het antwoord altijd: archeoloog. Naast deze studie volg ik ook nog een universitaire opleiding geschiedenis. Later zou ik graag boeken willen schrijven over archeologie. Docent geschiedenis lijkt me ook nog wel wat."



“Van kleins af aan vond ik het leuk om in de grond te wroeten”

Wat gebeurt hier op Smitjesland?

Jair: “Het is de bedoeling dat hier huizen komen. Sinds het verdrag van Malta in 1992 is het verplicht archeologisch onderzoek te doen voordat er gebouwd wordt. De gemeente heeft dit gebied vrijgegeven voor onderzoek. Voorafgaand aan het graafwerk wordt er bureauonderzoek gedaan. Aan de hand van de gevonden sporen wordt bepaald of er gebouwd mag worden.”

Anja: “Dit gebied heeft een lage verwachting. Er zijn drie putten en twee sleuven gegraven. De sleuven dienen om grondpatronen over een grotere afstand te kunnen bestuderen. In de putten wordt het daadwerkelijke onderzoek gedaan. Het geheel is zo’n twee meter diep. Net werd een paardenschedel gevonden.”

Wat is er leuk aan de opleiding?

Jair: “Het leukste van de studie vind ik de hoorcolleges. Je zit dan met je studiegenoten in de collegebanken en je bespreekt alles met elkaar. Helaas mis ik dat de laatste maanden door de coronacrisis. Ik heb zelfs mijn kamer in Deventer opgezegd en woon weer bij mijn ouders in Hoorn en volg daar het virtuele onderwijs.”

Anja: “Alles wat ik leer in de opleiding vind ik leuk. Verrassend vond ik dat bijna iedereen denkt dat mensen uit het mesolithicum en neolithicum primitief waren. Dat is helemaal niet waar. Ze waren net als wij en maakten de mooiste sieraden. Het is zo leuk om deze dingen te leren en zelf mee te maken zoals vandaag.”

TEXST Joop Koopman ● BEELD Jeroen Naus



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



SCHOONHEID OP MAAT

- ACNE
- BINDWEEFSELMASSAGE
- BEAUTY ANGEL COLLAGEEEN
- COAGULEREN
- COUPEROSE
- FRUITZUURBEHANDELING
- MESOTHERAPIE
- MICRODERMABRASIE
- RADIO FREQUENCY THERMA-LIFT



huidcoach
hannah
central

Oudedijk 2 | 6663 KT Lent | 06 24 170 150
info@schoonheidopmaat.nl | schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmell
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmell.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmell T: 0481-451100



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



Aan het begin van dit schooljaar is Bas Disveld een nieuw initiatief gestart in Lent: Sport BSO. Bas is als tuinderszoon en oud-voetballer van D.V.O.L. bij velen in ons dorp bekend. De Lentse Lucht is benieuwd. Reden genoeg om bij hem op bezoek te gaan!

Boogschieten

Sport BSO, de naam zegt het al: buitenschoolse opvang gerelateerd aan sport. Bas: "Bij ons komen heel veel sporten aan bod, je kunt het zo gek niet bedenken of we doen het. Trefbal, boogschieten, hockey, voetbal, turnen, basketbal, skeeleren, handbal, korfbal en nog veel meer. Het plezier staat voorop!" De BSO moet voor de kinderen voelen als vrije tijd. Kinderen in de leeftijd van vijf tot twaalf jaar zijn welkom bij Sport BSO. Bas: "We leren de kinderen van alles op het gebied van spel, beweging, techniek en plezier. Daarnaast hebben de kinderen veel ruimte om te doen wat zij leuk vinden."

Steun van voetbalvereniging en gemeente Nijmegen

Bas heeft CIOS gedaan, een opleiding voor professionals op het gebied van een sportievere, gezondere en socialere samenleving, en is opgeleid tot Sport- & Bewegingscoördinator aan de HAN in Nijmegen. Na twee jaar te hebben gewerkt als pedagogisch medewerker bij De Verwondering van KION nam hij het initiatief om zijn eigen BSO te starten in Bemmelen. Bas: "In het voorjaar van dit jaar kwam het idee om ook in Lent te beginnen. Ik heb toen contact

gezocht met Stef de Groot, de voorzitter van voetbalclub D.V.O.L. Hij vond het een fantastisch idee en heeft me enorm geholpen. Stef is sociaal erg betrokken en ondersteunt vanuit zijn rol als voorzitter graag initiatieven op dit gebied. Ook de gemeente Nijmegen was erg enthousiast, zij hebben het door snel mee te denken mogelijk gemaakt dat ik in augustus al kon beginnen."

Doelgroep

Sport BSO vindt maandag-, dinsdag- en donderdagmiddagen plaats in zowel Bemmelen als Lent. Een middag duurt van 14.00 tot 18.00 uur

en de groepsgroottes variëren van 10 tot 22 kinderen. Bas: "Ik heb drie vaste, gediplomeerde en vooral enthousiaste medewerkers. Op die manier staan er dus altijd vier professionele begeleiders op het veld, iets

wat ook verplicht is. Daarnaast zijn er ieder jaar ongeveer vier stagiair(e)s aanwezig, omdat ik het belangrijk vind dat de kinderen veel aandacht krijgen. Ik zie de toekomst rooskleurig tegemoet. Ik wil rustig de tijd nemen om te kijken hoe mijn initiatief zich gaat ontwikkelen. Het contact met ouder en kind staat bij mij centraal."

Ten tijde van dit schrijven was er nagenoeg geen plaats meer bij Sport BSO Lent. Mocht u dit initiatief willen blijven volgen dan kunt u kijken op www.sportbsolent.nl of contact opnemen via info@sportbsolent.nl / 06 2142 5075.

TENST Henry Jansen • BEELD Jorg Verweij



Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.

Ode verloskundigen streeft naar een natuurlijke
benadering van zwangerschap, bevalling en
kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd,
laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Hartjessprekkuur
- Nieuwste echo apparatuur
- Avondspreekuur
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst
- Voorlichtingsavonden op de praktijk



www.studiohartebeest.com

**STUDIO
HARTEBEEST**



GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleding, kledingreparatie
of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren
etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via
telefoonnummer 024 8444 112.

Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL

H **INSTALLATIETECHNIEK**
HULLENAAR BALK



CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD

WWW.HULLENAARBALK.NL



GOLF, VLOED OF TSUNAMI?

DE HUISARTS

Ik had me er op verheugd weer eens een gewoon stukje te schrijven. Bijvoorbeeld over zweetvoeten of winterbenen. Helaas gooit tante Corona weer roet in het eten.

Men spreekt namelijk over een 'tweede golf'. Maar of de huidige situatie vergelijkbaar is met maart en april betwijfel ik. We zien de laatste week (ik schrijf dit op 5 oktober) een fors toenemend aantal besmettingen, ook in Lent. Maar het aantal ziekenhuisopnames en zeker de IC-bezetting stijgt nu lang niet zo snel als eerder dit jaar. Dat heeft veel oorzaken. We testen veel meer en veel eerder, dus vind je ook meer. De behandeling van (ernstige) COVID-19 is flink verbeterd en het is niet uit te sluiten dat het virus zich minder fel gedraagt dan voorheen.

De huidige golf is dus meer een speling van het tij, waarbij het water langzaam, maar gestaag, stijgt. Dat klinkt minder gevaarlijk maar schijn bedriegt. Het zou me niet verbazen als verraderlijke vloed (springtij) meer levens eist dan hoge golven - daarbij blijf je wel binnen namelijk.

Het huidige coronavirus is niet zozeer gevaarlijk voor het individu - de meeste mensen komen er relatief goed vanaf. Maar de gestaag versnellende verspreiding zorgt wel voor een massa aan zieken die voor de zorg lastig te behappen zal zijn. En daarmee vormt het dus wel een bedreiging voor de bevolking en de mensen die andere zorg nodig hebben dan coronazorg. Laat de vloedgolf dus geen tsunami worden.

Ik benijd de beleidsmakers niet want ook de keerzijden van alle maatregelen zien we in de praktijk. Studenten die hun laptop met virtueel onderwijs wel achter het behang willen plakken. Thuiswerkers die uit armoede maar koffie drinken met hun sanseveria. En ouderen die de warmte en knuffels van hun (achter)(klein)kinderen ontberen.



Wat te doen? Houd moed! Aan een vaccin wordt gewerkt en in de tussentijd houden we ons maar aan 'de maatregelen', waarbij afstand houden, handen wassen en thuisblijven bij klachten waarschijnlijk de meest effectieve zijn. Als je hulp nodig denkt te hebben, aarzel dan niet en bel of e-mail ons. We zijn als huisartsen net als veel andere zorgverleners in Thermion steeds meer bedreven in het zorg bieden op afstand. De deur blijft wagenwijd openstaan. En niet alleen voor de ventilatie.

TEXST Floris van de Laar ● ILLUSTRATIE Marije Braakman



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503

Natuurlijk
Zero Waste
Diervriendelijk
Lokaal
Biologisch
Fairtrade

Al meer dan 5 jaar zetten wij ons in voor een eerlijke en schone wereld. Dat blijven we doen, maar nu met een nieuwe naam!

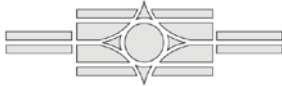
Een nieuw logo, dezelfde idealen.

VANNATURE
Hèt Duurzame Warenhuis



HET DUURZAME WARENHUIS
VAN NATURE

Burchtstraat 126, 6511 RK Nijmegen
Openingstijden: ma-vrij: 10-18 uur, za: 10-17 uur.



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers
mr. S.T.W. Verhaagh
mr. D.W. Beemers
mr. S. van Oers
mr. H.M. Schurink - Smit
mr. B. Klomp - de Wijk
mr. L.I. Siers

voor:
- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

 BEWEGING
 COMPUTER
 CREATIVITEIT
 ONTWIKKELING
 KENNIS, KUNST EN CULTUUR
 TALEN

www.deopstap-nijmegen.nl

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

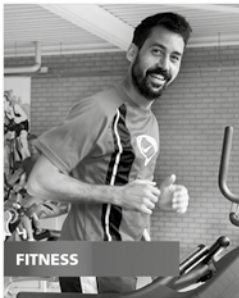
Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout, psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, chronische pijn, Mindfulness, Medical Kinetics, slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in Nijmegen Noord en Bommel

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!

 **FITNESS**
 **KNUFFELZWEMMEN**
 **ZWEM-ABC**
 **RECREATIEF**

 **Laco sportcentrum Bommel**
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel

LENTS ALLERLEI



Jaarlijks op 11 oktober is de internationale Coming-Outdag. Op de dag zelf, maar ook in de week voorafgaand aan deze dag, besteden we in Nijmegen extra aandacht aan het feit dat iedereen zichzelf moet kunnen zijn en zich geaccepteerd en (sociaal) veilig moet kunnen voelen. Dit jaar hingen we voor het eerst de hele week de regenboogvlag uit en wel van maandag 5 tot en met zondag 11 oktober. Ook in Nijmegen Noord hingen overal vlaggen uit, op de foto zomaar een greep uit alle vlaggen. Huisartsenpraktijken, horeca, scholen, zorginstellingen, kerken, de bioscoop, verschillende professionals en instellingen in de wijk: de regenboogvlag is zichtbaar!! Volgend jaar nog meer vlaggen in Noord? Doe mee! Geef je op en vraag een gratis vlag aan bij Elone Quartel, gezondheidsmakelaar Nijmegen Noord: equartel@ggdgelderlandzuid.nl.

Sinterklaas in Lent?!

Ondanks corona wil Sinterklaas heel graag naar Lent komen! Hoe dat dan precies moet, moet je maar heel goed in de gaten houden op Facebook en Instagram: Stichting Sinterklaascomité Lent. De intocht aan de Spiegelwaal en het feest in De Ster gaan niet door, maar Sinterklaas heeft ons laten weten dat hij ons hoe dan ook zal verrassen! Als het enigszins mogelijk is, zal hij zelfs de scholen bezoeken, of dat digitaal via Teams doen. Ditzelfde geldt voor de huisbezoeken. Hoe dan ook gaat er in ieder geval veel gebeuren op Facebook en Instagram. Stuur voor vragen over bezoeken een e-mail aan bezoeken.sinterklaasinlent@gmail.com.

Deel(je)keuken

Op 6 november is het weer Groene Vrijdag, de dag waarop we Nijmegen groener en mooier maken. Deze derde editie is deels online en richt zich vooral op sociale duurzaamheid: we gaan voedsel delen. Het draait dus niet alleen om duurzame, lokale producten, maar ook om lokale organisaties en bedrijven die ze verwerken én delen met speciale doelgroepen. Zo maken we toch een verbinding in een jaar waarin dat zo beperkt kan. Samen aan de slag: deel(je)keuken! Uiteraard coronaproof. Reserveer 6 november in ieder geval alvast in je agenda zodat we er samen voor zorgen dat Nijmegen weer een stukje groener, gezonder, mooier én socialer wordt! Kijk op www.groenevrijdagnijmegen.nl voor het programma. Heb je zelf ideeën voor een activiteit, stuur dan een e-mail naar greenecapital@nijmegen.nl.

Marjolein weet raad

Lezen saai? Dan ben je hét boek dat jou helemaal pakt gewoon nog niet tegengekomen. Jongeren tussen de 15 en 18 jaar kunnen persoonlijke leestips aanvragen bij leesexpert Marjolein Hordijk. Vul een online formulier in waarop je aangeeft wat je hobby's zijn, welke onderwerpen je interessant vindt, of welke films of series je graag kijkt. Marjolein mailt je vervolgens persoonlijk terug met een aantal leestips. En ze vertelt er natuurlijk ook bij waaróm deze boeken zo tof zijn. Je vindt het formulier op www.obgz.nl/leestips/jongeren.

Samen wandelen in Lent

In september is een nieuwe wandelgroep van start gegaan; de Lentlopers. Wil je graag meer bewegen, maar weet je niet hoe je moet beginnen? Wil je graag anderen ontmoeten of de wijk leren kennen? Loop dan een keer mee met de Lentlopers en laat je verrassen door je eigen wijk! We lopen elke maandag drie tot vijf kilometer. We lopen met elkaar virtueel naar Rome. We starten om 10.00 uur vanaf Thermion, Thermionpark 9 in Lent. Na de wandeling drinken we nog wat met elkaar. Meedoen is gratis, je bent van harte welkom! Wil je meer info? Neem contact op met Elone Quartel, GGD Gelderland Zuid: 06 1112 1987.

Ken jij Herenboeren Nijmegen al?

Herenboeren Nijmegen is een coöperatie waarbij 200 huishoudens zich kunnen aansluiten. Met elkaar starten we een gemengd boerenbedrijf. De leden hebben gezamenlijk een boer(in) in dienst. Meewerken mag, maar hoeft niet. We produceren groenten, aardappelen, fruit, eieren en (voor wie wil) vlees. Herenboeren Nijmegen staat voor samen duurzaam voedsel produceren, een gezonde bodem (de basis) en het versterken van de biodiversiteit en het landschap. Biologisch is de ondergrens en we omarmen sociale initiatieven op de boerderij. Doe je mee? Kijk voor meer info op nijmegen.herenboeren.nl of stuur ons een e-mail via nijmegen@herenboeren.nl.



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Mensen
helpen?



Zorg of hulp
nodig?



Mensen
ontmoeten?



Een idee voor
de buurt?



Vragen
over regels en
papieren?

STIP NOORD
Thermion Lent

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD

@StipNijmegenNoord

INTUÏTIEF TRAJECT SCHOOL VOOR INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

In januari, april en september kun je
bij ons starten met een cursus.
11 lessen met meditatie, mindfulness,
visualisatie, energie- en lichaamswerk.
Meer informatie op www.intuitiesftraject.nl

Al 15 jaar de
school om jezelf
en je intuïtie te
ontwikkelen.

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

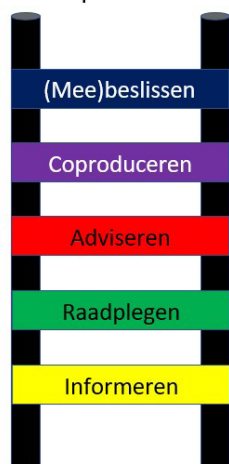
"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

Burgerparticipatie

Het afgelopen jaar klopte Wijkraad Lent veelvuldig bij de gemeente aan. Dit om aandacht te vragen voor belangrijke thema's in Lent en om tijdig mee te kunnen denken en invloed te hebben op het besluitvormingsproces bij nieuw te ontwikkelen beleid. Het gaat om thema's als veiligheid, leefbaarheid en groen. Helaas blijkt dat de burgerparticipatie zeer beperkt wordt benut en bepaalt de gemeente wat goed is voor haar burgers. Ook in andere Nijmeegse wijken voelen inwoners zich onvoldoende gehoord.

Participatie Ladder



hierover met burgemeester Bruls en wethouder Vergunst en een bewonersafvaardiging uit 10 wijken dat op 27 oktober gepland stond, zal door Covid19 uitgesteld worden of in een andere vorm plaatsvinden. Samen willen wij een vuist maken, want zoals de gemeente nu omgaat met de inspraak en deelname van burgers is in strijd met haar Coalitieakkoord 2018-2022. Onder punt 5, Moderne overheid, staat: "Het gesprek met inwoners, bedrijven en instellingen is leidend. We willen een overheid zijn die inwoners en organisaties de ruimte biedt de eigen leefomgeving vorm te geven. We blijven investeren in participatie en actief burgerschap."

De coalitiepartijen geven zelf al de juiste koers aan. GroenLinks zegt vertrouwen in burgers te hebben: "We vinden het van groot belang dat Nijmegenaren - in een zo

vroeg mogelijk stadium - betrokken worden bij grote en kleine(re) veranderingen in hun woonomgeving. We pleiten voor 'beginspraak' waarbij burgers en maatschappelijke organisaties in een zo vroeg mogelijk stadium worden betrokken bij plannen. Dit zorgt voor betere, gedragen plannen en voorkomt weerstand achteraf."

D66 stelt dat een sterk bestuur beslissingen neemt "in het belang van haar inwoners": "Dat kan alleen als een brede groep bewoners actief betrokken wordt bij besluitvorming. Besluiten worden nu te vaak buiten het zicht en de invloedssfeer van de meeste mensen genomen." De partij wil "dat buurtbewoners en verenigingen worden uitgedaagd om mee te denken over de uitvoering van taken die de gemeente vroeger dicht bij zichzelf hield. Inwoners weten zelf het beste waar behoefte aan is en zo kunnen we tot beter passende oplossingen komen." De SP stelt op haar website: "Als een meerderheid van een buurt betaald parkeren wil, dan komt het er en anders niet. Bewoners zijn nu baas in eigen buurt en niet de wethouder. Dat moeten we vooral zo houden."

Wij houden u op de hoogte!

Brigitte Rutten **VOORZITTER WIJKRAAD LENT**

VAN DE WEBREDACTIE

Er zijn bijzondere tijden aangebroken. Voor sommigen onder ons zijn die tijden even wat minder leuk. Het kan zomaar zijn dat je dan op zoek bent naar een manier om daar een wending aan te geven. Niet ingrijpend, niet groots en meeslepend, maar gewoon een tikkeltje anders dan 'normaal'. In ieder geval anders dan geleefd te worden door de coronawaan van de dag. Om zomaar even wat afleiding te hebben en je op een leuke manier toch een beetje een sociaal dier te voelen.

De webredactie van Lentse Lucht zou jouw hulp dan goed kunnen gebruiken! Wat we op dit moment zoal doen, is:

- Bijhouden welke berichten er zoal op de website geplaatst worden, zo nodig hulp bieden daarbij;
- Uitlichten van de nieuwsberichten naar de voorpagina van de site en desgewenst doorlinken naar onze Facebookpagina;
- Advies geven over het inrichten van een groeps- of bedrijfspagina;

- Onderhouden en actualiseren van de informatieve pagina's op de site en de voorlichtingsrubrieken voor nieuwe bewoners;
- Dagelijks volgen van de sociale media en opsporen van berichten die voor de inwoners van Lent interessant zouden kunnen zijn;
- Samenwerken en afstemming zoeken met de redacteurs van het blad Lentse Lucht.

Misschien vind je het leuk om alleen te helpen bij het vormgeven van de pagina van de Kinderredactie op de site. Of heb je sluimerende ambities in de richting van een journalistieke loopbaan en is dit hét platform om voorzichtig eens een online balletje op te gooien over een bepaald onderwerp. Misschien ook zou je iets heel anders willen doen om te helpen de site aantrekkelijk te maken voor alle inwoners van Lent.

In ieder geval is het altijd mogelijk om hierover eens vrijblijvend met ons van gedachten te wisselen! Stuur een kattebelletje naar webredactie@lentselucht.nl en wij nemen per ommegaande contact met je op.

TEKST Rein Koning

FAMILIE HENDRIKS

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Dit keer ben ik op bezoek bij de familie Hendriks, om precies te zijn bij Geert-Jan en Bianca Hendriks. Zij wonen in de Bergstraat. Aangeschoven is de vader van Geert-Jan, Cor Hendriks, tevens vader van Patrick. Patrick, die helaas niet aanwezig kan zijn, leidt samen met zijn broer Geert-Jan de huidige kwekerij, gevestigd aan de Zandsestraat 11 in Bemmelen. De broers zijn de vierde generatie tuinders van de familie Hendriks. Welke ontwikkelingen deze tuindersfamilie allemaal heeft meegemaakt leest u in dit artikel en in deel twee, dat volgt.



Boerderij aan de Bergstraat 12, afgebroken in 1962

TUINDERSVERHALEN (AFLEVERING 18)

Bergstraat was Vossenpels

Cor: "Mijn opa, Johannes Theodorus Hendriks, is geboren in 1860 in het nu nog laatste huis links aan de Bergstraat. De Bergstraat heette toen nog Vossenpelssestraat. Mijn opa had er een gemengd bedrijfje. Groenten, fruit, een varken en een koe, veel was voor eigen consumptie maar alles wat overbleef werd op de markt in Nijmegen verkocht."

Johannes was getrouwd met Bardina Maria van Thiel, geboren in 1869 in Beuningen. Zij kregen acht kinderen: Cornelis, Theodorus, Gerardus, Maria, Johannes, Johanna,

Grada en Wilhelmina. Allen geboren tussen 1900 en 1914.

Gerardus, ook wel Geert genaamd, was de derde zoon en begon in 1934 een kwekerij in de Vossenpelssestraat op nummer 35, later Bergstraat 12. Dit huis stond tegenover zijn ouderlijk huis. Cor:

In Lent werd enorm veel kennis en ervaring doorontwikkeld

Lent is toonaangevend geweest voor de agrarische sector in Nederland. Lent was in zijn hoogtijdagen belangrijk voor de ontwikkeling van producten en technieken zoals deze vandaag de dag nog in de sector worden gebruikt. Bovendien is het belangrijk geweest voor de mensen uit Lent zelf, Nijmegen en omgeving. Mensen hebben hier uit het niets welvaart voor zichzelf en anderen gecreëerd. Met recht dus een dorp met een rijke historie om trots op te zijn!

"Er stond hier vroeger een oude boerderij (zie foto) die waarschijnlijk van de familie Berkien is geweest. Achter de boerderij stonden een kasje en wat platte bakken. Je kon dus spreken van een kleine kwekerij voor groente en bloemen." Geert Hendriks is geboren in 1904 en trouwde in 1935 met Hendrika Gerarda Huisman (1908) uit Ooij. Zij kregen zes kinderen: Jan, Geert, Bernard, Henk, Cor en Ria.

In 1958 bouwden Gerardus en Hendrika een grote kas. In de kas en de platte bakken werden traditionele Lentse producten geteeld, als cycloam en geranium. Ook zonen Geert en Cor kregen interesse in de kwekerij en hielpen van jongs af aan ijverig mee.

Van modderpaadje naar goed bereikbaar

Zoals geldt voor vele generaties in Lent, was die van de broers Geert en Cor een generatie van hard werken, geld verdienen en direct investeren. In Lent was een enorme groei te zien van mensen die brood zagen in de tuinbouw en dus investeerden in platte bakken en kassen. Met het telen van potplanten die veelal verhandeld werden via de bloemenveiling in Nijmegen verdiende men een goede boterham. Hierdoor transformeerde Lent ook als dorp. Je moet je voorstellen dat je voor 1950 tussen de boomgaarden, weilanden en grote bomen aan de Laauwikstraat door, uiteindelijk bij een paar huizen aan de Vossenpelssestraat aankwam. De doorgaande weg naar Bemmelen was slecht beklankerd en mensen fietsten via paadjes of liepen via klompenpaden richting dorp. Op zondagochtend kwam men na een half uur al fietsend of lopend over modderwegen tussen al dit groen bij de kerk voor een dienst. Na de dienst was het terug richting Vossenpelssestraat, waar men



Cor geeft cyclamen water (1965)



Vader Geert en Cor maken potgrond (1965)

terecht kon bij een aantal cafés voor een zondagse versnapering. Klinkt romantisch, nietwaar? Maar je moet je realiseren dat er doordeeweeks keihard gewerkt werd. Vaak zwaar lichamelijk werk, onder moeilijke omstandigheden.

De generatie waar Geert en Cor onder vielen heeft voor een omwenteling in de tuinbouw gezorgd en daarmee voorspoed voor het dorp Lent. Het was een periode waarin enorm veel kennis en ervaring werd doorontwikkeld. Doorontwikkeling betekent vaak ook dat investeringen snel verouderen. Zo was het ook in Lent. Er werd geïnvesteerd, geld verdiend, afgebroken en weer opnieuw geïnvesteerd. Lent veranderde mee. Het aantal boomgaarden en weilanden werd minder. Er kwamen goede, verharde wegen. Huizen en bedrijven werden steeds beter bereikbaar. Bedrijven groeiden, handelaren uit heel Nederland kwamen naar Lent. De Lentse kwekers richtten een coöperatie op. De Lentse Potgrond werd beroemd in Nederland en er is nog steeds potgrond onder dit merk te verkrijgen. Lent werd toonaangevend in Nederland en zelfs in West-Europa.

Vulkaan

In 1962 werd bij de familie Hendriks de oude boerderij afgebroken en kwam er een nieuw huis voor in de plaats. In datzelfde jaar werd er een nieuwe kas gebouwd en daarmee kwam de weg vrij voor Geert en Cor om definitief in het bedrijf van vader te worden opgenomen. Bedrijf G. J. Hendriks en Zonen werd opgericht. Met de bouw van de nieuwe kas werd het mogelijk om te starten met een nieuw gewas, kalanchoë vulkaan. De familie Hendriks was de eerste in Lent die kalanchoë ging kweken, iets wat ze tot 2019 hebben gedaan. Cor: "De kalanchoë vulkaan werd via zaad vermeerderd. Later kwamen er steeds meer en betere varianten die via stek werden vermeerderd. Deze waren beter en uniformer van



Luchtfoto bedrijf Geert en Cor aan de Bergstraat (1975)

kwaliteit. Samen met proefstation Aalsmeer wisten wij dit unieke product voor Lent op de markt te brengen."

In 1965 werd er grond naast de kwekerij gekocht, van de familie Van Kempen. De kwekerij werd uitgebreid met een grote kas en de platte bakken verdwenen. Naast de kalanchoë werd er ook saintpaulia (Kaaps viooltje) gekweekt. Cor: "Alles werd direct aan de handel verkocht, er ging niets naar de veiling. Wim Kuipers was een grote afnemer, maar ook andere handelaren binnen en buiten Lent wisten ons te vinden."

Cor en Corrie

Na zes jaren van hard werken, kassen afbreken en opbouwen vond Cor het tijd om ook voor zichzelf iets te gaan bouwen. Hij had al een tijdje een oogje op Corrie Maaswinkel. Haar vader had een handel in bloemen. Corrie woonde verderop aan de Vossenpelsstraat en in 1968 trouwden zij. Ze kochten een stuk grond naast de kwekerij en bouwden er hun huis. Hoe het verder ging met Cor en Corrie en met hun kinderen leest u in een volgende Lentse Lucht.



Word de mooiste
versie van jezelf

Coaching voor *Mooi talent*
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

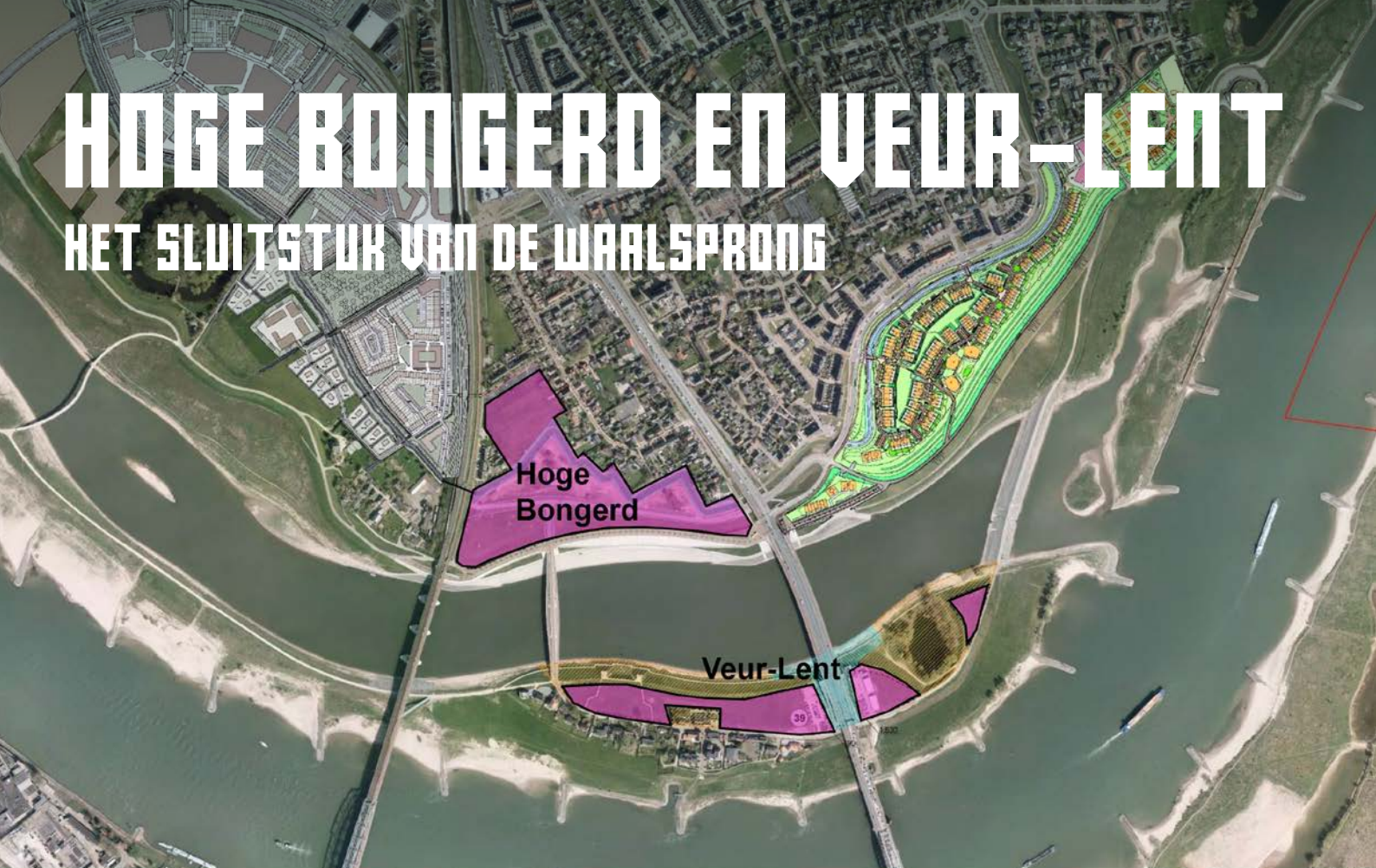
024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



HOGE BONGERD EN VEUR-LENT

HET SLUITSTUK VAN DE WAALSPRONG



Onder de noemer Stadseiland gaat de gemeente Nijmegen aan de slag met het laatste deel van de Waalsprong: de Hoge Bongerd en Veur-Lent (het deel dat vlakbij de Waalbrug en de bestaande bebouwing ligt). Het idee is dat daar in totaal zo'n 350 woningen en andere functies worden gerealiseerd. Eind dit jaar gaat de gemeente op zoek naar een marktpartij, die samen met gemeente en bewoners een plan voor dit gebied uitwerkt. De eisen en wensen die de ontwikkelaars meekrijgen worden nu opgesteld.

Enquête

De toekomstige ontwikkelaars moeten voldoen aan allerlei beleidseisen, bijvoorbeeld op het gebied van mobiliteit en duurzaamheid, maar ook moeten zij de input van bewoners integreren in hun plannen. Het gebied langs de Spiegelwaal wordt veel gebruikt om te wandelen, te sporten en te recreëren. Daarom is in september een enquête gehouden. Iedere bewoner van de gemeente Nijmegen kon zijn/haar mening

geven over de belangrijkste kwaliteiten van het gebied, de inpassing van de toekomstige bebouwing en welke functies men er graag zou zien. Ruim 2.000 mensen vulden de enquête in. De uitkomsten zijn binnenkort bekend en worden eind dit jaar samen

met de gemeentelijke eisen meegegeven aan de marktpartij.

Partnersselectie

De gemeente zal mogelijke ontwikkelaars bij de selectie nog niet vragen om een concreet plan waarin woningen en wegen al helemaal zijn uitgetekend. Wel wordt van de ontwikkelaars, op basis van de gemeentelijke eisen en de ideeën van inwoners, een visie gevraagd over het gebied en de wijze van samenwerking met gemeente, bewoners en andere belanghebbenden. De partij met het beste voorstel mag zijn gebiedsvisie uitwerken in een concreet plan, in over-

leg met de gemeente en de verschillende belanghebbenden. Naar verwachting is er halverwege volgend jaar een ontwikkelaar geselecteerd.

Meedenken?

De gemeente heeft afgelopen maanden overleg gehad met de al bestaande klankbordgroep Rivierpark. Deze groep (bewoners en

ambtenaren) komt twee keer per jaar bij elkaar om te praten over het beheer van het gebied en de leefbaarheid. Voor de ontwikkeling van het Stadseiland zou de gemeente ook graag overleggen met een aparte klankbordgroep die bestaat uit een afvaardiging van bewoners. Deze klankbordgroep wordt geïnformeerd over de voortgang en de leden kunnen gevraagd en ongevraagd advies geven. Wie belangstelling heeft om mee te doen aan de klankbordgroep Stadseiland kan zich melden bij Léonie Schuijt-Overgoor. Je kunt haar bereiken via Wijkraad Lent. E-mail: info@wrlent.nl

350 extra woningen in de Hoge Bongerd en Veur-Lent



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

FIETSENWINKEL - FIETSENMAKER VAKMANSCHAP SINDS 1985



WHEELS

ST. ANNA STRAAT 42 NIJMEGEN WWW.WHEELSTWEEWIELERS.NL

450 m2 nieuwe & gebruikte fietsen: SENSa, BSP, TARGET, WELLINGTON



Espérance
Verloskundig Centrum Arnhem



- Ruim 12,5 jaar specialist in **medische echo's** tijdens de zwangerschap, waaronder de 20 weken echo
- Persoonlijke benadering in een prettige sfeer
- Ruim de tijd om alles goed uit te leggen
- Vergoed door alle zorgverzekeraars

Locatie **Lent**: Thermionpark 11, 1e verdieping, route 5
Verwijsformulier via verloskundige of gynaecoloog

www.esperance-arnhem.nl



Buiten
meer dan makelaars

Het makelaarskantoor bij u in de buurt!

Verkoop uw woning via Buiten makelaars met full service of met ons makelaars-basis verkooppakket.

Bel of mail eens voor een afspraak, wij komen graag bij u langs.

Buiten Makelaars & Taxateurs
Edith Piafstraat 110 te Lent
024-3888958, www.buiten.nu



ZINGENDE KANARIES



LENTSE LIEVERDES

In de serie over Lentse huisdieren spraken we deze keer met Annemie Som (73). Achter haar huis houdt ze in een grote volière kanaries en een parkiet.

Heb je al lang kanaries?

“Ze zijn van mijn overleden man Toon geweest. Hij is in dit huis geboren en hield als kind al vogels in een volière die hij zelf in elkaar geknutseld had. Toon heeft mij veel geleerd over de vogels en de andere dieren die we hadden, zoals een pony, schapen, kippen en een hond. We hadden vroeger een potplantenkwekerij en kweekten zomergoed, geraniums en petunia's voor het voorjaar en cyclamen voor de kerst. Zelf ben ik geboren in Haps. Ik heb acht jaar voor de kinderbescherming in Nijmegen gewerkt en toen ik Toon leerde kennen ben ik niet veel later bij hem ingetrokken. In die tijd was het nog de gewoonte je baan op te geven als je ging trouwen. Ik heb wel altijd met veel plezier meegewerkt in het bedrijf. Toen ik hier kwam wonen had Toon al kanaries. Op een goed moment werden de kassen uitgebreid en verdween de volière. Maar na zijn pensioen pakte hij de draad weer op.”

Had je als kind ook al huisdieren?

“Ik kom uit een groot gezin. Mijn ouders kwamen beiden van de boerderij, maar toch hadden wij thuis geen dieren. Mijn vader had veel op met dieren, hij was commissionair in roodbont vee. Dat betekende



“Zorg voor mens en dier zit in me vastgeroest”

dat hij deze koeien als tussenpersoon verkocht voor de export. Toen ik op mijn achttiende het huis uit ging was er ineens een hond voor mijn jongste zusje. Hoewel ik dus niet opgegroeid ben met dieren heb ik hier toch een band mee. Zorg voor mens en dier zit in me vastgeroest. Nu zitten er in de volière negen kanaries en één parkiet. Kanaries zijn heel vrolijke en aardige beestjes. Ze fluiten mooi en hebben een vriendelijk karakter. Als ik de hoek om kom en ze hebben honger dan hangen ze al tegen het gaas. Ze kennen en vertrouwen me. Als ze gevoerd worden door een ander hebben ze dat meteen in de gaten en blijven ze op afstand.”

Heb je nog meer dieren?

“Toen de kassen verkocht werden hebben we twee vijvers laten aanleggen. In de grote vijver zaten goudwindes maar die zijn gedecimeerd door de reiger. Er zit er nog maar één in. Als ik ze voerde kwamen ze half boven water, zo gretig waren ze. Het leek wel op het dolfinarium. In beide vijvers zitten groene kikkers die bij zonnig weer altijd op dezelfde steen zitten, een leuk gezicht. In de zomer hoor je ze regelmatig kwaken. Ik beleef heel veel plezier aan alle dieren en de tuin. Niets is me te veel. Het liefst ben ik buiten om de tuin te doen en ondertussen geniet ik van de kikkers, de vissen en de kanaries.”

TERST Joop Koopman • BEELD Marion Zwart

Zoekt u een dierenarts ?



- Professioneel en up to date
- Met aandacht voor mens en dier
- Eerlijk en informatief

U bent bij ons van harte welkom !

Laauwikstraat 20 Lent

T. 024 – 3606422

www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

*Recept gekregen van de dokter?
Neem de medicijnen direct mee naar huis!*

www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Leon Pennings
Annemieke de Grood
Stef de Grood**

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

LENTSE WOLKJES

Mama in jouw Kracht. Kom lekker sporten als de kids naar school zijn, op bed liggen of neem ze mee in de buggy/draagzak! ZwangerFit / MamaFit / VrouwFit / Ouder-Kind Fit & Yoga. App of bel: Ushi: 06 53723616 www.mamainjouwkracht.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06 2383 7559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06 4885 6967, www.zachtekracht.nu

Ik haal gratis al uw **oud ijzer** op (GEEN koelkasten, vriezers). Bel Eric: 06 3485 6416 of 024 360 2798.

Druk en toch lekker, gezond en verantwoord eten? **Anneke kookt!** Elke week kun je op woongemeenschap Eikpunt een vegan & bio maaltijd afhalen. Porties vanaf € 7,50. Kind 50%. Voor actuele data: www.lovinglywholesome.nl/afhaalmaaltijden of meld je aan voor de nieuwsbrief.

Aanvullend pensioensparen? Pensioengat dichten? Scheiden en pensioen; **wat nu?** Al die keuzes bij pensioendatum? Zoek je een antwoord op deze vraag/vragen? Mail of bel me gerust! Voor meer info: www.goedvriendpensioen.nl.

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon), betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.

Geldzorgen?

Gemeente Nijmegen heeft 8 vergoedingen waar jij mogelijk gebruik van kunt maken.



Leerlingenvervoer

Heb je een kind dat door ziekte of een handicap niet alleen naar school kan gaan? Dan heb je als ouder mogelijk recht op een vergoeding voor reiskosten of aangepast vervoer.

Extra tip:

Voor de kosten van onderwijs, sport en hobby's van je kind heb je mogelijk recht op vergoedingen van Stichting Leergeld.



Kinderopvangregeling

Deze vergoeding kun je aanvragen als je niet kunt werken door sociale of medische redenen, of als je een re-integratietraject of inburgeringscursus volgt.



Individuele inkomstentoeslag

Deze toeslag is maximaal € 515 per jaar en geldt als je al drie jaar weinig inkomsten hebt en weinig kans op verbetering.



Individuele studietoeslag

Studeer je en kun je door ziekte of een handicap je studie niet combineren met een bijbaan? Dan kun je bij ons terecht voor een studietoeslag.



Bijzondere bijstand

Je kunt onverwacht te maken krijgen met hoge kosten. Bijvoorbeeld door vervanging van je koelkast, ziekte of rechtsbijstand. Als je deze niet kunt betalen, heb je misschien recht op bijzondere bijstand.



Busvoordeelabonnement

Jij betaalt € 15 per jaar, wij de rest. Met je abonnement reis je gratis met de bus binnen de gemeente Nijmegen en naar omliggende dorpen.



Meedoenregeling

Dit is een tegoed van € 150 per jaar voor dagjes uit, cursussen en activiteiten.



Collectieve aanvullende ziektekostenverzekering

Met een laag inkomen kun je hier recht op hebben. Wij betalen dan mee aan je verzekering.

Bel 024-3298001 voor persoonlijk advies of ga naar nijmegen.nl/geldzorgen voor meer informatie.

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding kijken wij naar je inkomen. Bij sommige vergoedingen ook naar je vermogen.

OPLICHTING DOOR PERBANKMEDEWERKERS

BERICHT VAN DE WIJKAGENTEN

Bankhelpdeskfraude is een vorm van oplichting die de afgelopen maanden al veel slachtoffers heeft gemaakt. Alleen al afgelopen jaar is er voor meer dan 9 miljoen euro buitgemaakt. De slachtoffers zijn veelal mensen van boven de 50 jaar, die vaak grote sommen geld kwijt zijn. Bij de politie zijn al meer dan 800 slachtoffers bekend. In sommige gevallen zijn slachtoffers na een telefoontje heel hun pensioen kwijt, of raken in de schulden. De emotionele schade bij deze vorm van oplichting is dan ook groot.

Methodes

Als wijkagenten van Nijmegen zien ook wij een stijging van het aantal aangiftes van bankhelpdeskfraude. Bij deze vorm van oplichting belt een crimineel en doet zich voor als bankmedewerker. De oplichter heeft een truc waardoor in het scherm van de telefoon ook daadwerkelijk het nummer van de bank verschijnt. Vervolgens vertelt de oplichter dat de bankrekening van het slachtoffer is gehackt, bijvoorbeeld omdat er verdachte transacties te zien zijn op de rekening. Dit is niet waar, maar zo probeert de oplichter het slachtoffer ervan te overtuigen om snel maatregelen te nemen. De oplichter zal er op aandringen om het geld over te maken op een zogenoemde 'kluisrekening' of 'veilige rekening'. Zulke rekeningen



bestaan niet, want in werkelijkheid is het een rekening van de oplichter zelf.

Oplichters passen hun methodes ook steeds aan. Een andere methode is dat de oplichters telefonisch aangeven dat een medewerker van de bank uw bankpas op komt halen. Men vraagt dan zelfs de bankpas kapot te

knippen en geven daar ook bij aan hoe u dat 'veilig' doet. Hierbij zorgen ze dat de chip in de bankpas heel blijft. Vervolgens

staat er een handlanger van de oplichter, zogenaamd bankmedewerker, bij u aan de deur om de bankpas 'veilig' mee te nemen. Met de chip uit uw pas kunnen de oplichters vervolgens uw rekening plunderen.

De politie werkt samen met onder andere banken en de telecomsector om deze vormen van oplichting aan te pakken. Op politie.nl/bankhelpdeskfraude vindt u meer informatie.

Hang op en bel zelf uw bank

Waar kunt u op letten?

- Uw bank vraagt nooit om uw pincode of inloggegevens.
- Uw bank zal u nooit vragen uw geld over te maken naar een andere rekening of naar een 'kluisrekening' of een 'veilige rekening'. Zulke rekeningen bestaan niet.
- Uw bank zal u nooit onder druk zetten zo snel mogelijk te handelen. Een bank heeft namelijk zelf de mogelijkheid om een rekening te blokkeren als dat nodig is.
- Komt een leidinggevende aan de lijn? Let op, dat is ook een oplichter die in het complot zit.
- Wordt u gebeld door uw bank? Vraag om de volledige naam van de persoon en op welke afdeling hij/zij werkt. Hang vervolgens op, bel zelf uw bank en vraag naar de persoon die u zojuist belde.
- Krijgt u een sms-bericht met een link om uw DigiD te wijzigen? Klik hier niet op! Noteer de naam en het nummer van de afzender. Maak eventueel een foto van het bericht en verwijder het bericht onmiddellijk.

Uw woning verkopen?

Kies voor zekerheid en expertise van
Strijbosch Thunnissen Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

Al ruim 85 jaar uw specialist op het gebied van

- ✓ Verkoop
- ✓ Aankoop
- ✓ Taxaties
- ✓ Hypotheken
- ✓ Verzekeringen



 **Strijbosch Thunnissen**
Makelaars



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

Den Hartog
TUINCREATIES



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



15.000 m²
woonplezier
onder
één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen EST. 1966
totaal wonen

Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00  9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl





EEN KLEINE GESCHIEDENIS VAN HUIZE DOORNIK

HISTORIE

Dit is deel 14 van de serie over Huize Doornik, achter de Waaldijk. Ooit stond hier de gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de geschiedenis van Huize Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek.

De bewoners van Huize Doornik, de familie De Ranitz, kregen in de winter van 1795 een sauvegarde toegewezen van het militair gezag, met als doel de familie te beschermen tegen plunders van het Franse leger. Deze beschermers voerde zijn taak goed uit want gedurende de twee maanden van zijn verblijf bleef Huize Doornik gevrijwaard van overlast. Hij had zijn hielen nog niet gelicht of het gedonder begon weer.

Een oude Geldersman laat zich niet met drijven weggagen

Duivel

In een brief aan zijn dochter schrijft De Ranitz hierover: "De sauvegarde was nog maar enkele dagen weg of den D(uyvel) zond weder een partij afgezanten om ons te plagen. Dag aan dag kwamen zij om te visiteren, of wij ook vouragie, taback, pijpen, jenever hadden." De Ranitz was inmiddels op leeftijd maar voor de duivel nog niet bang. Hij schrijft: "Een oude Geldersman van 64 jaar laat zich niet met drijven weggagen." Toch moet De Ranitz angst gevoeld hebben. Stel je voor dat je met een paar goede vrienden bij de open haard zit en gezellig over koetjes en kalfjes zit te praten. Ineens is er geschreeuw en kabaal en voordat je beseft wat er aan

de hand is, staat er een groep onbehouden soldaten in de kamer. Dit is precies wat De Ranitz en zijn vrienden overkwam. In de brief lezen we: "Zeven chasseurs kwamen als dolle duyvels in huis stuyven met een groot geschreeuw van alon, bougre, coquin etcetera, de bière pour les chasseurs. Ik seyde hun dat ik geen bier meer had maar zij wilden absoluut de kelder zien en daar protesteerde ik tegen. Men begon geweld te gebruiken, plukte mij links en rechts, stieten mij op de borst en sloegen mij de hoed van het hoofd en de pruyk op één oor. Twee of drie trokken hun sabels uyt maar wierden door anderen tegengehouden."

Etensklok

De oudste zus van De Ranitz bracht redding door de etensklok te luiden. Als door een wesp gestoken verdwenen de indringers. Ze waren bang dat de paysans op het geluid af zouden komen. Twee van de indringers kwamen de volgende dag terug samen met 20 à 25 anderen. De Ranitz sprak met ze door een luikje in de voordeur en hield de deur wijselijk op slot. De bezoekers stelden hem gerust waarop De Ranitz de deur open deed. Meteen hield één van hen een vuist voor zijn neus en "vraagde waarom ik hem gisteren geen bier had willen geven. Ik antwoorde dat ik het niet had." De Ranitz kon niet voorkomen dat ze het huis binnendrongen en nog een restje drabbig bier vonden. "Zij slopen het huys uyt en gingen heenen." De Ranitz eindigt met de veelzeggende zin: "De heeren jaegers hebben overal den beest gespeeld."

Wij zijn op zoek naar
Nieuwe collega's!

maandag
dinsdag
donderdag

Op onze
bso's

Op onze bso locaties in Lent en Oosterhout zijn wij op zoek naar nieuwe collega's!

- Veel kunst- cultuur- en sportopleidingen kwalificeren voor werk op de bso -)
- En... werken bij KION is ook prima te combineren met zzp-schap!

Wat is er nu leuker dan vanuit jouw eigen expertise aan de slag te gaan op onze bso's?! 's Middags en in vakanties, samen met kinderen vanaf 4 t/m 12 jaar. Mail onze recruiters Fabienne en Lonneke op werken@kion.nl of kijk op onze site www.kion.nl/vacatures.



Altijd opvang. Altijd in de buurt.

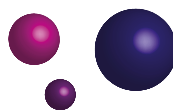
kion.nl

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miekestapelkamp.nl



Relatiewerk

"Hadden we dit maar véél eerder gedaan!"
"Hoe je een relatie 'doet', dat leer je hier."

Een half jaar werken
aan je relatie

10 dagen - 10 stellen -
5 weekenden

Op een mooie locatie
bij Nijmegen.
Start begin januari 2021.

Meer informatie

www.maakpositiefverschil.nl/relatiewerk

Schrijf je nu in!

fенno@maakpositiefverschil.nl

Geef SAMEN een boost aan je relatie,
vóórdat het scheef gaat.
Haal het beste in jezelf en elkaar naar boven.

Relatietherapie direct
nodig? Maak dan NU
een afspraak!

Mail of bel

fенno@maakpositiefverschil.nl of
06 - 336 761 65

Vroegboekkorting
halfjaartraject

10% tot 15 december 2020
Gebruik code LL1020

Fенno Meijer en Mieke de Wit
geven samen relatietherapie.
Prettige gesprekslocatie in Oud-Lent.



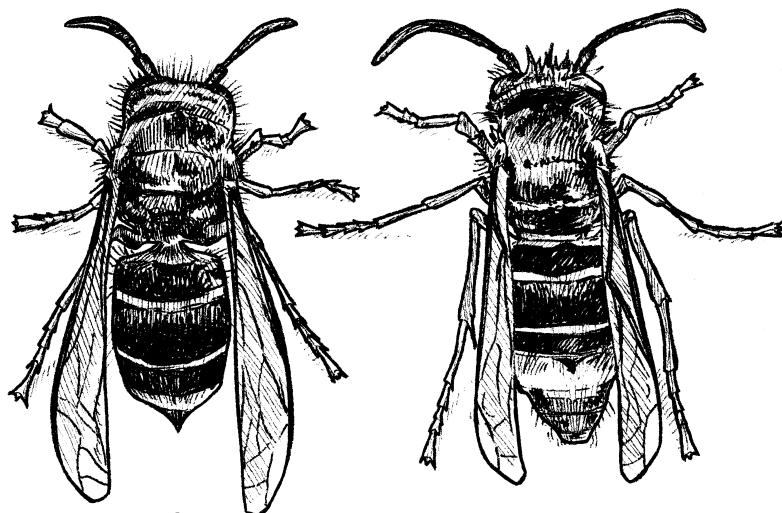
AZIATISCHE HOORNAARS

OPEN LUCHT

Onlangs viel me in de krant een klein berichtje met de volgende titel op: *Nest Aziatische hoornaars gevonden*. De naam was nog fout geschreven ook, want het moest zijn 'Aziatische hoornaars', met twee o's dus. Het nest was aangetroffen in Veenendaal. Met behulp van een drone met een warmtecamera vonden medewerkers van EIS (kenniscentrum voor insecten en andere ongewervelden) het nest hoog in een boom. Tja, als een bericht over een insectennestje zo belangrijk gevonden wordt dat het op pagina twee van de Gelderlander wordt geplaatst, dan moet er wel wat aan de hand zijn. Een paar weken eerder stond er ook al een paginagroot artikel over de Aziatische Hoornaar in de wetenschapbijlage van NRC. Theo Zeegers, projectleider bij EIS, speurde na een tip de tuinen af in Oirskerk, bij Sittard. Hij zag ze wel maar ze zochten alleen maar verkoeling aan de rand van vijvers. Wat hij graag had willen zien was dat ze prooi vingen. Als je dat ziet is het zaak de richting waarheen ze met de prooi vliegen te onthouden. Als je dan een tweede hoornaar met een prooi weg ziet vliegen ga je op zoek naar de kruising tussen beide vliegrichtingen. Op dat punt bevindt zich dan het nest.

In Nederland zijn nog zo weinig Aziatische hoornaars dat ze op de huid gezeten worden in de hoop ze tegen te kunnen houden. Ik weet niet of dit een haalbare kaart is. In België is men al gestopt met de bestrijding, er komen daar eenvoudigweg al te veel van deze hoornaars voor. De reden voor de fanatieke bestrijding is dat ze graag honingbijen lusten. Ze hangen stil in de lucht voor een bijenkast en met een snelle actie worden de bijen gepakt. Ze doen dat zo elegant als een ballerina. Hierin verschillen ze van Europese hoornaars, die zich bovenop een prooi storten waarna er een soort worsteling ontstaat. Door hun grotere gewicht winnen ze vaak. Er zijn nog meer verschillen. De Europese hoornaar kan 4 centimeter groot worden, terwijl de Aziatische hoornaar blijft steken op 2.5 centimeter. Steken van hoornaars komen niet vaak voor. Ze blijven uit de buurt van mensen omdat er alleen insectenvlees op het menu staat. Het gif van de hoornaars heeft overigens dezelfde samenstelling als van een gewone wesp, zodat ze ondanks hun vervaarlijke uiterlijk niet echt gevaarlijk zijn.

Aziatische hoornaars bouwen hun nest hoog in de kronen van bomen. De nesten zijn van de grond moeilijk te ontdekken, daarom worden drones ingezet bij de bestrijding. Vooral in de vroege ochtenduren zijn de hoornaars goed waar te nemen met een



Werkster

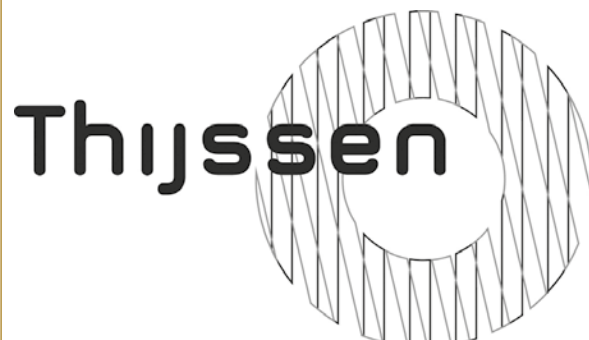
Dar

warmtegevoelige camera, omdat de insecten dat het meest actief zijn. In het voorjaar zijn de nesten nog klein, vergelijkbaar met een vogelnestje. In het najaar hebben ze het formaat van een flinke skippybal. De Europese hoornaar past van oudsher naadloos in ons ecosysteem. Ze doen zich te goed aan insecten, voor honingbijen hebben ze weinig belangstelling. Sinds enkele jaren is de Europese hoornaar een vertrouwde verschijning in onze tuin. Vanaf eind september vliegen ze rondjes om onze dan bloeiende klimopboom waar het gonst van de insecten, voornamelijk zweefvliegen. Het is dan tafeltje dekje voor deze reuzenwespen.

TEXST Johannes

ILLUSTRATIE Marieke van Stippent (referentie: Melissa Verhaeghe)

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bemmel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

YVO MULDER
SLAGER
TRUETERIK

WILDSEIZOEN

SPECIAAL HERFSTASSORTIMENT

HUISGEMAAKT

HAZENPEPER
WILDRAGOUT
KONIJNBOUT
MET WILDSAUS

PARELHOEN & FAZANT

KONIJN & HAAS

WILDZWIJN HAAS

HERT
VERS VAN DE VELuwe
DIEFSTUK / FILET

EEN STUKJE WILD ALS CADEAU?
EVEN GEEN INSPIRATIE VOOR EEN LEUK CADEAU?
GEEF DAN EEN CADEAUBON VAN ONZE SLAGERIJ
U BEPAALT ZELF WAAR DEZE VOOR IS OF
U Kiest EEN VAST BEDRAG.

KLIK OP ONZE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE

YVOMULDER.NL

YVO MULDER
SLAGER
TRUETERIK



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN

024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK

WAARDEBON VOOR EEN GRATIS MUESLIBOL!



id by aimee.

- ontwerp
- kleuradvies
- lichtplan
- meubelplan
- styling
- maatwerk

interieuradvies op maat

Neem vrijblijvend contact op
info@idbyaimee.com 06 - 42 30 13 16
www.idbyaimee.com

landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies

Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl www.dewoerd.nl



ZIE JIJ DE EENZAAMHEID?



BINDKRACHT 10

ZORG EN WELZIJN

Eind september werd duidelijk dat COVID19 bezig was aan een serieuze tweede golf. Maatregelen kwamen om de explosieve groei een halt toe te roepen. De ironie van het samenvallen van de aanvullende maatregelen met de *Week tegen de Eenzaamheid* ontging mij niet. Sterker nog, ook ik moest tien dagen thuis in quarantaine. Gelukkig was ik zelf niet besmet en was de techniek op mijn hand om met familie, collega's en vrienden in contact te blijven. Toen ik weer naar buiten mocht besepte ik dat ik zelden zo lang binnen had gezeten en geen mensen spontaan was tegengekomen maar alleen door het raam voorbij zag trekken.

Zo moet iemand zich dus ongeveer voelen die eenzaam is, dacht ik. Alleen gaat het dan niet om tien dagen - voor mij te overzien. Het gaat dan om een langere periode, waarin je stelselmatig alleen bent. Niemand die tegen je praat en vraagt hoe het met je gaat. Geen smartphone waarmee je kunt video-bellen en waarbij je angst voelt om dat ingewikkelde ding te gebruiken.

De *Week tegen de Eenzaamheid* is allang voorbij. Het is herfst en de gordijnen gaan vroeger dicht. Stel dat ergens in uw straat de gordijnen al dagen dicht blijven, durft u dan aan te bellen met de vraag: "Hoe gaat het met u?" of "Kan ik nog boodschappen voor u halen?". Of; "Heeft u zin om een klein stukje te gaan wandelen naar de dijk?"

Wil je anderen ontmoeten, maar weet je niet waar en hoe? Kom dan eens langs bij Stip Noord, daar kijken ze graag met u mee wat de mogelijkheden zijn en laten ze u graag zien wat er in Noord zoal te doen is. Stip Noord is te vinden in Thermen. Kijk ook eens op www.stipnijmegen.nl.

Paul Reuling OPBOUWWERKER NIJMEGEN-NOORD, BINDKRACHT10

LENTS ALLERLEI



Ben jij een Sprokkelbos Avonturier?

De Sprokkelbos Avonturiers gaan ook deze herfst op pad bij en rondom het Sprokkelbos in Lent (achter restaurant Stroom). We gaan elke 2 weken met een groep jonge of oudere kinderen op avontuur in de natuur. Elk avontuur heeft een thema en kinderen mogen ontdekken, vrij spelen en de natuur met ons beleven.

Data en thema's, zaterdagen van 10.00 tot 12.00 uur:

- 31 oktober: *Weerwolven van Wakkerdam aan de Waal* (8 tot 12 jaar)
- 14 november: *Natuurmandala maken* (4 tot 7 jaar).
- 28 november: *Magie van bomen en dieren* (8 tot 12 jaar).
- 12 december: *De winterafsluiting; kampvuurtje met warme appels en samen met ouders hutten bouwen* (alle leeftijden).

Aanmelden kan per keer via info@beleef-de-natuur.nl, de kosten zijn naar draagkracht: € 7,50 bij een laag inkomen, € 10,00 bij een midden inkomen en € 12,50 bij een hoog inkomen. Vragen? Mail ons gerust, niks is gek. En... we organiseren ook maatwerkactiviteiten!

Prinses Beatrix Spierfonds

Dit jaar was het samen zoeken naar een veilige manier om toch te kunnen collecteren voor het Prinses Beatrix Spierfonds. Gelukkig hebben we dit met veel collectanten in Lent gevonden, waardoor we samen € 2.203,49 hebben opgehaald. Iedereen ontzettend bedankt hiervoor!

JAN VINCK, BOEKVERKOPER

IN BEELD

Jan Vinck, nét Lentenaar-af, nam in 2017 de boekhandel in het hart van Bemmelen over en gaf de winkel een nieuwe naam: De Toren van Bemmelen. Ik spreek hem in zijn winkel: een gezellige pijpenla vol boeken, met een paar gemakkelijke stoelen en een ruime leeshoek voor kinderen. Het assortiment is breed: behalve literatuur en kinderboeken verkoopt Jan reisgidsen, kookboeken, plaatselijke geschiedenis, psychologie, noem maar op. Een uitnodigende plek voor boekenliefhebbers. Maar het is kantje boord voor de winkel...

Wat was je belangrijkste motief om een boekwinkel te beginnen? Was dat een oude droom?

“Nee, het was vooral een samenloop van omstandigheden. Ik zat op een moment in mijn leven dat ik een nieuw pad moest inslaan en toen kwam dit voorbij. Ik had wel eerder een aantal jaren in een boekhandel gewerkt, maar een eigen boekhandel, dat was nooit in me opgekomen. En ik kreeg de gelegenheid om het eerst een tijdje te proberen, dat maakte het al wat gemakkelijker om de stap te zetten.”

Je bent er dus min of meer in gerold?

“Ja, eigenlijk wel. Maar ik houd ook gewoon veel van boeken natuurlijk.”

Wat voor boeken verkoop je het meest?

“Het meest verkoop ik literatuur en kinderboeken. Maar ook geschiedenis, kookboeken, van alles wat.”

Wat lees je zelf het liefst?

“Ik lees het liefst literatuur, vooral Engelstalig. Op het moment lees ik het laatste boek van Stephen King. Die las ik vroeger veel en heb ik herontdekt, erg spannend. Een auteur die ik ook bijzonder vind is Emily St John Mandel. Zij schreef een boek over een pandemie, een beetje zoals corona maar nog veel erger, vooral over hoe mensen op zo'n situatie reageren. Heel toepasselijk in deze tijd, de spijker op zijn kop.”



Nu we het daar toch over hebben: wat voor effect heeft de coronacrisis op je boekwinkel?

“De eerste periode van half maart tot diep in mei was er een flinke dip, daarna werd de omzet weer redelijk normaal. In het begin moest ik ook nogal wat capriolen uithalen om open te blijven: looproutes, mensen mochten niets zomaar aanraken. Een klein groepje klanten bleef ons trouw en ging zelfs meer kopen. En er kwamen wat nieuwe klanten, mensen die weken lang thuis zaten en gingen lezen. Maar over het geheel was het een moeilijke tijd. En het is nog niet voorbij natuurlijk. Normaal maak je een groot deel van je omzet in het najaar en dat zie ik dit jaar niet gebeuren...”

Welke scenario's zie je voor de nabije toekomst?

“Op zich loopt de winkel wel, maar puur zakelijk is dit niet vol te houden. Als hobby is het leuk, maar het moet ook een inkomen opleveren en daarvoor is de omzet nu te laag. Tja, wat zijn de mogelijkheden? De winkel drijft nu praktisch alleen op mij. Er moeten in ieder geval mensen bij zodat je het samen doet, of het wordt een soort van coöperatie. En anders is het einde verhaal, dan is er hier over een paar maanden geen boekhandel meer. Dat zou heel jammer zijn.”