



Lentse Lucht jubileert!

Al 20 jaar houdt de Lentse Lucht de inwoners van Lent maandelijks op de hoogte van het wel en wee in het dorp. We staan stil bij dit heugelijke feit samen met voorzitter Peer Scheepers.

“In de zomer van 2009 werd ik op straat staande gehouden door de toenmalige voorzitter Ton Serrarens. Hij vroeg me rechttoe rechtaan of ik hem op wilde volgen als bestuursvoorzitter. Ik weet nog precies wat ik zei: ‘Hoe kan ik jou nou iets weigeren’. Sinds 1992 woon ik al in Lent en heb de Lentse Lucht vanaf het begin een goed blad gevonden. Het zorgde voor verbinding tussen oud en nieuw Lent. Het bracht lokale nieuwtjes die uniek zijn voor ons dorp. De taak van het bestuur is toe te zien op de kwaliteit en de centjes. Ik herinner me de lastige discussie van een jaar of vier, vijf geleden over de kwaliteit van het blad. We vonden dat het blad voor iedereen interessant moest zijn. Met de formule zoals we die nu hebben zijn we heel erg blij. Een lastig punt vond ik dat ons blad vindbaar en toegankelijk moest worden op internet. Dit heeft me zo’n drie jaar lang hoofdbrekens gekost. Uiteindelijk vonden we de juiste mensen die deze klus voor elkaar kregen. De financiën zijn de laatste jaren goed op orde. Maar met de plotselinge dood van de penningmeester Gerard Borgonjen heeft het een tijdje geduurd voordat we alles weer perfect hadden georganiseerd. Nu gaat het allemaal weer goed. De Lentse Lucht heeft in de loop der jaren meer dan bestaansrecht verworven in Lent. Ik merk dat door allerlei complimentjes van mensen uit mijn omgeving. Ook merk ik dat aan de vrijwillige donaties die we ieder jaar in mei vragen. Hieruit blijkt dat het blad zowel in oud als nieuw Lent gewaardeerd wordt. We staan als blad stevig in de Lentse samenleving. De vormgeving is in de laatste jaren flink aangepakt. Met de ondersteuning van professionele vormgevers is de ontwikkeling in een stroomversnelling gekomen. Ook hierover werden stevige discussies gevoerd maar uiteindelijk ontstond er een brede consensus over hoe het blad er uit moest komen te zien.



Ik heb het altijd fijn gevonden mijn bijdrage aan de Lentse Lucht te leveren samen met de andere bestuursleden en in harmonie te werken aan een kwaliteitskrant. Ik merk dat als de Lentse Lucht op de laatste vrijdag van de maand bij ons op de mat valt, ik het graag en snel lees. Twee keer per jaar organiseren we een informele bijeenkomst met de redactie en andere medewerkers. Het is altijd weer inspirerend om met hen van gedachten te wisselen. Het is een goede traditie die op allerlei manieren zijn vruchten afwerpt.”

TEKST: JK; BEELD: LR



INFORMATIE & COLOFON

🌐 www.lentselucht.nl ✉ redactie@lentselucht.nl / webredactie@lentselucht.nl ☎ 024-3221095 Volg ons op: [f](#) & [t](#)

NOVEMBER 2018, JAARGANG 21, NUMMER 9

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol, Marion Zwart

WEBREDACTIE: Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



Sluitings-
datum kopij
05-11

UIT DE LUCHT

Motjesparadijs

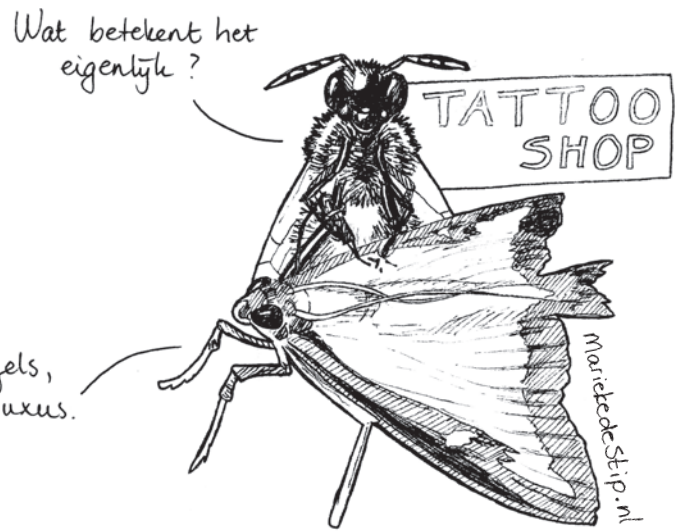
Onze verslaggevers interviewden voor deze editie een bont gezelschap van handhavers, politici en een wielrenner. We hadden zelfs Sinterklaas aan de lijn! Alleen de buxusmotten waren nogal zwijgzaam. Gelukkig hebben we Johannes om hun gedrag te duiden. Ik ben zelf geen fan van strak geknipte buxushaagjes, maar de treurige aanblik van een kaalgevreten buxushaag gun je je ergste tuinierende vijand nog niet. De uit Azië afkomstige buxusmot leeft sinds een jaar of tien in Nederland. De motjes hebben hier geen natuurlijke vijanden, terwijl er wel een rijk gevuld buxusmenu wordt geserveerd. Kortom: het is hier een motjesparadijs. Totdat de buxus op is natuurlijk.

Is er een grotere ergernis voor de tuinier dan de buxusmot? Wat mij betreft wel. De opmars van (bijna) geheel betegelde 'tuinen' lijkt onstuitbaar. We hebben immers een te druk bestaan om ook nog

met de handen in de aarde te wroeten. Gevolg is een uitdijende levenloze tegelwoestijn waar geen plant of dier wat aan heeft, en die de afvoer van water verhindert. Zolang er geen tegelmot arriveert om de tegelwoestijn op te ruimen zijn er andere initiatieven om mensen ervan te overtuigen hun tuinen te vergroenen. Nijmegen neemt bijvoorbeeld deel aan de landelijke actie 'Operatie Steenbreek'. Hierbij worden mensen geholpen om hun tegels in te

ruilen voor groen. Ook worden er tips gegeven, want je hebt genoeg plantjes die ook geschikt zijn voor mensen die geen groene vingers hebben. Mijn persoonlijke tip is de Geranium macrorrhizum, Het enige moeilijke aan deze fijne bodembedekker is de naam. Hij is half wintergroen, hij bloeit prachtig met roze bloemen in april en mei, onderdrukt onkruid en is onderhoudsarm. En als slagroom op de taart: de buxusmot lust hem niet.

TEKST: MB; ILLUSTRATIE: MVS (REFERENTIE: JANNET VAN DE VLIET)



van de Jongerenraad

Wij, Shalonda (12), Rik (11) en Ruben (11), zijn vrijwilligers van het Promotie Team in De Klif. Wij willen graag wat vertellen over het jongerencentrum en wat we daar doen.

Wij zijn alle drie ruim een jaar bij het jongerencentrum betrokken. In het jongerencentrum kun je gamen, poolen, praten over je gevoelens, tafelvoetballen, dj spelen, ping-pongen, darten en lekker chillen op de bank of de computer. Daarnaast spelen we ook buiten met spullen die geleend mogen worden bij het jongerencentrum of we doen flessenvoetbal bij goed weer. Ook is er een bar, hier staat altijd een jongerenvrijwilliger achter die drankjes verkoopt. Wij, als vrijwilligers, vinden het leuk om anderen te helpen en om het jongerencentrum te steunen. Wij vinden het hier chill en willen hier graag werken. Als vaste vrijwilliger mag je mee met het jaarlijkse uitje, zoals karten. Dit vinden wij cool.

Er zijn ook leuke activiteiten te doen, die bedenken wij zelf. Voorbeelden van activiteiten die wij organiseren zijn een karaoke-middag, een fortnite toernooi, voetbaltoernooi en een talentenjacht. Hier is wel een apart team voor die dit bedenkt, genaamd de activiteitenclub. Vanuit het Promotie Team maken wij reclame voor het jongerencentrum maar ook voor de activiteiten. Er komen best veel jongeren naar het jongerencentrum, maar er mogen er altijd meer komen. Het jongerencentrum in De Klif is geopend op dinsdagmiddag van 15.30-17.30 uur en woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur voor groep 7 en 8. In de avond op zowel dinsdag als woensdag is deze open van 19.00-21.00 uur voor de middelbare school.

Op maandag is er van 16.00-17.30 uur de meidenclub. We doen veel verschillende activiteiten zoals slijm maken, bakken, picknicken, spelletjes en de afgelopen keer hebben we ook smoothies gemaakt. De meidenclub is leuk, creatief en je kunt er nieuwe vriendinnen maken. Alle meiden van 9 t/m 14 jaar mogen hier komen.

In Lent is er ook een jongerencentrum en een meidenclub. Daar zal het Promotie Team van Lent de volgende keer wat meer over vertellen. Maar jongeren uit Lent komen ook in De Klif en andersom.

TEKST: SHALONDA, RIK EN RUBEN; BEELD: JOANNA ALLEN



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

ZWANGER+ONGEMAKKEN?
Acupunctuur helpt!

Nu vanaf **€ 49,00** p.b.

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen

www.zoevers.nl

**BY
ILSE**
S C H O O N H E I D O P M A A T

PRAKTIJK VOOR HUIDVERBETERING

BY ILSE kunt u terecht voor een breed scala aan
huidverbeterende behandelingen.

Volg ILSE op



voor het laatste nieuws en blijf up to date!

MERKEN:

KLAPP Cosmetics, Quanis Dermafiller
Beauty Angel Collageen, Marc Inbane

**Microdermabrasie - Mesotherapie -
Radiofrequenttherapie - Ultrasoundtherapie -
Lichttherapie - Fruitzuurpeelingen - Biopeeling**

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

In memoriam **Hanne Hakvoort**

Op 22 september jongstleden is Hanne op 65-jarige leeftijd thuis overleden. Vorig jaar werd bij haar de ziekte ontdekt, waaraan ze nu is overleden. Hanne stond mee aan de wieg van de Lentse Lucht, ze was zelfs de bedenker van de naam 'Lentse Lucht'!

Ze woonde aan de Oosterhoutsedijk en keek uit op de (Lentse) lucht, de tuin, de vogels en het water. Ze genoot van de natuur en wist er ook veel van. Hanne was een echte Lentse, die de ontwikkelingen in en rond haar geboortedorp kritisch volgde. Daarom wilde ze ook graag in de redactie aan de Lentse Lucht meewerken om andere Lentenaren deelgenoot te maken van gebeurtenissen die voor Lent van belang waren. Hanne had een actieve rol in de redactie en bracht in de artikelen veel gevoel voor sfeer en taal. Na de eerste tien jaren van de Lentse Lucht stopte ze met het redactiewerk, maar bleef schrijven. Samen met Lucie Gos-selink vormde ze bijna vanaf het begin van de Lentse Lucht het befaamde schrijversduo Anna en Gé. In café De Zon schreven ze hun maandelijks verhalen in het Lentse dialect en hadden daarbij veel schik. Ze hadden het vaak over kjêrl en djêrn, waarbij djêrn vaak de 'boks oan' had.



Anna en Gé hadden ook wat opstandigs in hun stukken, zoals in januari 2015: '...altoos alle neisgierige ramptoeristen, die de weg vroage noar ut neije Eiland of de Gleuf de verkeerde kant uutwieze..'. De Gleuf, die naderhand Spiegel-waal ging heten. Ook goede raad werd gegeven: '...nooit mer smoutebolle gooie noar da ene mins da altoos veurkruupt bij de bakker..' en '...un woaterfietsklup oprichte veur ien de neije Gleuf..'.

Een verklarende woordenlijst ontbrak niet. Wat te denken wat een 'bottelnek' is: 'je dink dat ut allemaol nie goed gaat, en dan is da mistal zo'. Helaas was de ziekte van Hanne ook een 'bottelnek' en wist ze ook dat het 'nie goed gaat'. Hanne was een aanwezige vrouw in al haar bedachtzaamheid, en ze is voor de Lentse Lucht van enorm belang geweest.

We wensen Frans, Toon, Mies & Laurens en kleinzoon Loek sterkte met dit grote verlies.

Ton Serrarens, oud hoofdredacteur Lentse Lucht






Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennissen, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

Te koop

Lent
Het Buske 33




Op een zeer mooie locatie met vrij uitzicht over het water ligt deze ruime twee-onder-een kap woning.
De woning heeft onder meer vier slaapkamers, een dakterras, een tweede badkamer op de bovenste verdieping, een garage en een oprit voor twee auto's.

Buiten makelaars en taxateurs, Edith Piafstraat 110, 6663 MA Lent
I: www.buiten.nu -- E: info@buiten.nu -- T: 024-3888958

Vraagprijs € 399.500,-- k.k.

VBO  **MAKELAAR**

Buiten
meer dan makelaars



**Motivation gets you started,
Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
Baby&Fit of BuggyFit
Ook voor massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78




VANNATURE

NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers mr. S.T.W. Verhaagh mr. D.W. Beemers mr. S. van Oers mr. H.M. Schurink - Smit mr. B. Klomp - de Wijk mr. L.I. Siers	voor: - echtscheiding - alimentatie - arbeidsrecht en uitkeringen - vreemdelingenrecht - strafrecht - jeugdrecht Berg en Dalseweg 15 6521 JB Nijmegen Tel 024 - 323 88 44
--	--

DE HUISARTS

Multi-disciplinaire-zorg

Lastig woord: multidisciplinair. Het betekent zo iets als 'met meerdere beroepsbeoefenaren'. Heb je weer een lastig woord, beroepsbeoefenaren. In Lent (en Oosterhout) proberen we de zorg zoveel mogelijk multidisciplinair te organiseren. Veel mensen kampen immers met lastige problemen waarvoor simpele oplossingen niet bestaan. Dan is het goed als meerdere professionals meekijken die allemaal een stukje van de puzzel leveren. Stel je bent oud en je redt het niet meer tot de Jan Linders. Dan kan het zijn dat je medicijnen nodig hebt voor meer lucht (via huisarts en apotheek). Of misschien moet je geholpen worden om makkelijker te bewegen (fysiotherapeut, oefentherapeut). Of wellichtervaar je de buurt als onveilig en moet de politieagent en het Sociaal Wijkteam meekijken. Problemen - ook medische - hebben zelden één oorzaak. Ook voor jonge mensen gaat die vlieger op. Een kind dat somber is en achter loopt op school is misschien wel depressief (kinderpsycholoog), kan zich niet goed uiten (logopedist), heeft mogelijk leerproblemen (onderwijzer), krijgt steeds ruzie met de ouders (orthopedagoog) of zit in de knoop met het groeiende lijf (kinderoefentherapeut). Zo bekeken is het raar dat we niet voor al onze problemen een rijtje dokters,



therapeuten of agogen aflopen. Maar dat zou dan weer teveel tijd (en geld) kosten. Bovendien, hoe weet je nu bij wie je allemaal terecht moet en kunt? In Thermion proberen we de mensen daarmee te helpen. Allereerst zijn er heel veel verschillende soorten hulpverleners onder één dak. We slapen dan wel niet in hetzelfde bed maar we zorgen ervoor dat we elkaar geregeld tegenkomen. En ook met de Lentse collega's buiten Thermion drinken we geregeld koffie (met een gebakje). Die contacten zijn soms informeel (op de gang, tijdens de jaarlijkse barbecue) maar vaak ook georganiseerd. Zo komen alle professionals die met kinderen werken maandelijks samen in het overleg 'Thermijong'. Mede dankzij

de studenten van de HAN worden er tal van activiteiten georganiseerd op het vlak van (na)scholing of zorgprojecten zoals 'Samen Gezond Actief' waarin met wijkbewoners een leefstijlprogramma werd ontwikkeld. Om al dit moois te stimuleren en te financieren is er zelfs een soort overkoppelende 'praktijk' opgericht: STIELO. Stielo heeft zijn basis in de uitbouw rechts voor Thermion en is de organisatie waarin veel zorgverleners in Lent en Thermion georganiseerd zijn als samenwerkingspartners. Loop er rustig binnen. De Stielomedewerkers schenken graag een kopje koffie in en zullen vertellen dat multidisciplinaire zorg niet alleen een mond vol is, maar vooral een hartenkreet.

TEKST: FLORIS VAN DE LAAR; ILLUSTRATIE: HS

Komt Sint wel naar Lent?

Ook dit jaar wist de Lentse Lucht Sinterklaas weer als een van de eersten te spreken. Dat was ook wel nodig want het gerucht gaat dat Sinterklaas Lent dit jaar links laat liggen. Dat hij dus helemaal niet komt! Nee toch?

Hoe zit dat?

Toen ik dit zelf aan Sinterklaas vroeg, moest hij vet lachen. Het is dus niet waar. Pfft, weg dikke schrik. Hij komt net als andere jaren meteen na de intocht in Zaanstad naar Lent. "Lent overslaan gaat echt niet gebeuren, geen haar op mijn hoofd!" zegt hij nog lichtjes nahikkend. "Ik kom op zaterdag 17 november met mijn beste Pieten naar Lent, geen twijfel mogelijk".

Toch nog een probleem?

Maar weet u wel dat er veel te weinig water staat in de Waal en loopt uw boot niet vast? "Het weer is bij jullie welhaast Spaans geweest dit jaar, maar die regen komt echt nog wel", zegt Sint. "Maar als het echt niet kan, dan bel ik roeivereni-

ging De Waal of ze ons het laatste stukje willen brengen. Dat lijkt me best wel spannend, ik heb nog nooit in zo'n wiebelbootje gezeten".

Kijk dus voor de zekerheid naar het laatste nieuws op de Facebookpagina van Stichting Sinterklaascomité Lent. Daar kun je ook zien waar je vader of moeder kaartjes kunnen kopen voor het huppel-de-puppelste-Sinterklaas-feest-ter-wereld, in De Spil, om half vier.

Sint vertelde verder nog dat hij dit jaar ook weer bij sommige kinderen thuis op bezoek komt. Dat moeten je ouders dan regelen via sinterklaasinlent@gmail.com of door mevrouw Fian Hoogstraten te bellen op 06-11569654. Zij is best close met Sint en krijgt dat wel voor elkaar. Meer tijd had Sint niet voor mij, er was al weer een volgende beller. Maar gelukkig weten we nu zeker dat hij komt!

TEKST: AB



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Schatten
van kinderen

Wil je meer balans brengen in het onderwijs in hoofd, hart en handen?
Ben jij de schoolleider, leerkracht of pedagogisch medewerker die vanuit zijn kern
wil werken en kinderen in hun kracht wil zetten vanuit hun natuurlijke talenten?
Wil jij je verdiepen in de volgende onderwerpen:

🧘 Mindfulness & Kinderyoga ✨ Hooggevoeligheid & Nieuwetijdskinderen
❤ Mindset & Gedachtenkracht

Neem dan voor coaching en workshops contact op met Veronique Bakker
schattenvankinderen.nu / schattenvankinderen@hotmail.com / 06-44989518



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Cryptofilippine Lent

64		2		41	49	4	34		62
	8	45	5	34		56		17	
64		19	40		61	63		16	
27		10	59	3		29		8	
39	42		1		34	46	29	32	
				51	4	28	65	16	58
						64	18		
		60	9	1	35	43	60	29	
		55	32	6	22		35	14	
17		31	26		32	24	44	54	
41	4		20	37		36	39		
						36	38		61
									64
17	56		31	47	26		32	45	22
53	7	33			35	3	57		62
					23		4	12	39
								15	
					63	65		36	49
	15	24	57	33	52	39		11	
13	51		53		5		4		36
	21		62	25	56			64	
	40	2	42					27	
60		17	8		18	30	65	17	59
									48
25		50		2		67	64		66
								40	

- 1 Schenkt Harry Houterman zo zwaar? (10)
- 2 Lekkere dorpsjongen onderweg naar de plas. (8)
- 3 Dorpssleutel brengt je op 't eiland. (9)
- 4 Spiegelwaal voor (naaste) familie. (9)
- 5 Met drie gangen geen donkere woning! (3,5,4)
- 6 Een zaak voor mensen die trappen, suizen en snorren. (7)
- 7 Miss Taylor houdt haar blik op ons dorp gericht. (3)
- 8 Vanuit Bemmelse kant waait een smakelijke bries. (9)
- 9 Voor warme zorg.....(8)
- 10 ...en warm eten bij de burens! (9)
- 11 Volg je hier provinciaals tuinbouwonderwijs? (16)
- 12 Glastuinbouwvorst (11)
- 13 Met maizena op je fiets langs het spoor. (10)
- 14 Koninklijk dorps huis zonder sluitingstijden (4,3)
- 15 Iraanse kleermaker? Pa is er! (6)
- 16 Kille kant van Lent. (10)
- 17 Reinaert (maakt het) bont richting Bommel. (10)
- 18 Belg als gespreksonderwerp in Lentse kliniek (8)
- 19 Op Van der Valk is een dessert mogelijk. (6)
- 20 Lents centrumpje voor dieren (2,6,4)
- 21 Verdedigt drank aan de dijk (7,4)

Vul bovenstaande oplossingen in van de cryptische omschrijvingen 1 t/m 21.

Breng gelijkgenummerde letters over naar de lege vakken hieronder die ingevuld een Lentse slogan vormen.

Deze slagzin kunt u **uiterlijk 8 november** als oplossing insturen naar redactie@lentselucht.nl

Onder de goede inzenders wordt een dinerbon van een Lents restaurant verloot.

Redactieleden en hun huisgenoten zijn uitgesloten van deelname.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59		
60	61	62	63	64	65	66	67	!				



Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.

Ode verloskundigen streeft naar een natuurlijke
benadering van zwangerschap, bevalling en
kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd,
laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- * 2 teams van 4 verloskundigen
- * Wekelijks avondspreekuur
- * Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- * 2 spreekuurlocaties; Lent en Elst
- * 'Hartjes Spreekuur', 2 keer per week vrij inloop

Ode
verloskundigen



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

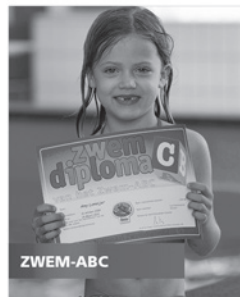
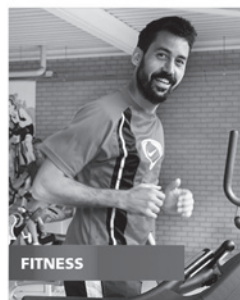
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en
funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten,
spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan,
van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een
vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

**Kom sporten bij
Laco sportcentrum Bemmell**



Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Studiebegeleiding

Studiebegeleiding Nijmegen bestaat 25 jaar en heeft ook een afdeling in Lent (Griftdijk Zuid 133). Voor leerlingen die deze begeleiding nauwelijks kunnen bekostigen is een aparte regeling. In dit jubileumjaar krijgen alle nieuwe leerlingen in november de mogelijkheid om een week kosteloos begeleid te worden. Aanmelden via studiebegeleidingnijmegen.nl/25jaar.

Vernieuwde Oeverspelen in 2019?

Afgelopen september vonden er geen Oeverspelen plaats, door een tekort aan organiserende vrijwilligers. Na de flyeractie en krantenartikelen hebben zich gelukkig vijf nieuwe vrijwilligers gemeld. Het doel is om niet-commerciële, kleinschalige en vooral verbindende en gezellige spelen voor alle inwoners van Lent te organiseren, waarbij workshops en kinderactiviteiten een belangrijke rol blijven vervullen. Als de gemeente de plannen voor de Oeverspelen voldoende (ook financieel) wil ondersteunen dan hebben we in september 2019 weer groots feest op Veur Lent. Volg de ontwikkelingen op www.oeverspelen.nl.

Plannen Kinderraad voor stadsverkeer in 2030

Tijdens de Mobility Week presenteerde de Kinderraad, bestaande uit zo'n 160 kinderen uit groep 7 van vier Nijmeegse basisscholen (waaronder Het Talent), hun verkeersplannen aan de Nijmeegse gemeenteraad met groene en veilige oplossingen voor files, uitlaatgassen, ongelukken en ruimtegebrek. Een jury beoordeelde de twaalf plannen. De gemeente neemt de beste ideeën mee in de nieuwe Nijmeegse mobiliteitsvisie.

Opbrengst kinderkleding- en speelgoedbeurs

Het was druk op de Winterbeurs in Basisschool De Geldershof. Kleding en speelgoed uit Lent e.o. werd ingebracht en verkocht. De opbrengst van deze beurs was € 800,- en is gegaan naar dierenpark De Kleine Kern (€ 250,-), Oranjecomité Lent (€ 250,-) en het Ronald McDonalds Huis Nijmegen (€ 300,-). Op 30 maart 2019 zal de volgende Zomerkinderkleding- en speelgoedbeurs plaatsvinden.

Opbrengst collecte Nierstichting

Van 16-22 september hebben ruim 20 collectanten enthousiast gecollecteerd voor de Nierstichting. Het resultaat mag er zijn: € 1.950,-. Bedankt gulle gevers en collectanten! Leo van de Munkhof, collectecoördinator Nierstichting Lent.

Zonnebloem Lent

Op 21 november is er een Jubileumconcert van de Zonnebloem in De Vereniging met Willeke Alberti. Na het concert is er een drankje met wat lekkers én een samenzijn met Willeke Alberti.

Opbrengst Collecte Prinses Beatrix Spierfonds.

De collecte van het Prinses Beatrix Spierfonds (9 -15 september) heeft in Lent het prachtige bedrag van € 2.261,32 opgebracht! Hartelijk dank voor uw gift en heel veel dank voor de inzet van de collectanten.

Waaghalslessen in Lent!

Sinds kort geeft Circus Waaghals circuslessen in De Kleine Wiel. Je leert daar van alles, zoals jongleren, koorddans, ballen, hangen aan de trapeze of jezelf presenteren in een echte voorstelling. Wil je dit uitproberen? Kom dan op maandagmiddag tussen 16.00-17.00 uur in De Kleine Wiel, Karl Marxstraat 101. Meer informatie: www.circuswaaghals.nl.

Dweilband Excel-Lent zoekt talent

Speel jij trombone, saxofoon, trompet of bekkens of zou je dat willen leren? Sluit je dan aan bij onze dweilband. Iedere woensdag repeteren wij van 19.00 tot 20.30 uur in De Spil. Optreden doen we bijvoorbeeld tijdens de Carnaval en de Vierdaagsefeesten. Meer weten? Mail naar: dweilbandexcellent2018@gmail.com.

Van Maurits tot Turenne

Het wel en wee van het oudste kerkje in Lent op de slagvelden van Maurits tot Turenne (1557-1795) is een hoofdstuk in het jaarboek van de Betuwse historische verenigingen. Op 15 november om 20.00 uur bespreken auteur Dick Kruijt en de Lentse leden van Marithaime in de Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29, hun bijdrage aan dit jaarboek, dat daar ook te koop is. Toegang gratis.

Geen najaarsuitvoeringen

Toneelvereniging 'Nieuw Leven' Lent

Het bestuur van Toneelvereniging 'Nieuw Leven' laat weten dat door omstandigheden hun najaarsuitvoeringen niet kunnen doorgaan. Wij vragen hiervoor begrip en houden u op de hoogte.

Repaircafé in De Ster

Op zaterdag 24 november is er van 14.00 tot 16.30 uur in De Ster weer Repaircafé. Daar kun je terecht voor kleine reparaties aan elektrische apparaten, computers, tuingereedschap, meubeltjes, speelgoed en fietsen. Voor naaiwerkzaamheden kun je onder deskundige begeleiding verstelwerkzaamheden doen. Meer informatie? Mail naar repaircafeNmNoord@gmail.com.

Jaarlijks Oogstfeest in Warmoes

Op vergeten plekken in Nijmegen Noord lagen prachtige boomgaarden te verpieteren. Sinds 2014 onderhouden leden van Stichting Co-bomen deze gaarden. Na de oogst wordt ieder jaar weer een feest georganiseerd in de Historische Tuinderij Warmoes, Griftdijk Noord 11 in Lent. Op zondag 4 november om 14.00 uur zal voor de vijfde keer het oogstfeest losbarsten. De toegang is gratis en vanaf 10.00 uur is Warmoes al geopend. Wil je wildplukken voor de Lentse Hutsepot? Meld je dan al om 11.00 uur bij Sebas, want met vergeten groentes wordt de Lentse Hutsepot bereid. Er zal livemuziek zijn en bij het tuinhuis en café kun je eten, drinken en genieten. Noten kunnen worden gekraakt, kastanjes gepoft en kinderen kunnen eco-fröbelen samen met Michiel en zijn Knutselkar.

Expeditie Tuinfruit 2018 in de Warmoes

Voor de derde keer is Het Oogstfeest in de Warmoes ook het decor van de uitgifte van 350 fruitboompjes aan bewoners van de Waalsprong. De interesse om het eigen erf te beplanten met een fruitboom en daarmee bij te dragen aan de vergroening van Nijmegen Noord, was weer groot, in no time waren de 350 boompjes gereserveerd. Daarom geeft Museumtuin 't Olde Ras tijdens het Oogstfeest instructie voor groot onderhoud aan fruitboom. Meer informatie vindt u op www.cobomen.nl of mail naar info@cobomen.nl.

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Gun het jezelf!

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Aan de slag met waar je
steeds opnieuw
tegenaan loopt*

**VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



Oosters Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663 BD Lent
Telefoon 024-3888645

www.restaurant-lentplaza.nl



Lent Plaza

**Wij bereiden
al onze gerechten
zonder ve-tsin (smaakversterker)**

**JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG**



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Vrijdag 2 november

Kirsten van Teijn - Nobel (Try-out)

Locatie: De Klif, Pijlpuntstraat 1
Aanvang: 20.00 uur

Zondag 4 november

Jaarlijks Oogstfeest Co-bomen

Locatie: Warmoes, Grifdijk Nrd 11
Warmoes open vanaf 10.00 uur
Wildplukken om 11.00 uur
Oogstfeest vanaf 14.00 uur

Donderdag 15 november

Marithaime, bespreking hoofdstuk
jaarboek over wel en wee oudste
Lentse kerkje. Locatie: Dorpsschuur,
Oosterhoutsedijk Lent
Aanvang: 20.00 uur toegang gratis

Donderdag 22 november

Wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Aanvang: 20.00 uur

Zaterdag 24 november

Repaircafé

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Van: 14.00-16.30 uur

Zondag 25 november

Afrikaans zingen & dansen

Locatie: Woongemeenschap Eikpunt,
Duitslandstraat, Lent
Van: 14.00-15.30 uur zingen
Van: 16.00-17.30 uur dansen
Info: eelkevincentie@hotmail.com

Vrijdag 30 november

Dubbelscabaret met Lonneke Dort en

Maarten van de Berg
Locatie: De Klif, Pijlpuntstraat 1
Aanvang: 20.00 uur



DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

Winterconcert in Maria Geboorte Kerk te Lent

Onder het motto 'Muzikaal Samen' vindt op zondag 16 december het jaarlijkse Winterconcert plaats in de sfeervolle Maria Geboorte Kerk. Aanvang 16.00 uur. De plaatselijke koren en muziekverenigingen zullen hun jaarlijkse concert geven, dat dit jaar breder en gevarieerder van opzet is dan voorgaande jaren. Naast kerstmuziek zullen ook ander sfeervolle optredens ten gehore worden gebracht. Het koor 'Young at Heart' o.l.v. Reinoud van der Haar, muziekvereniging 'Het Lents Orkest', de 'Canisius Concert Band' o.l.v. Leo van Santvoort en 'Het Non Kozakken Koor' uit Lent o.l.v. Peter Rohde zullen 'Muzikaal Samen' tot uiting brengen in samenspel en samenzang. Het St. Leonarduskoor uit Oosterhout wordt afgewisseld met muziek van het ensemble Al Segno o.l.v. Luca Consoli. De presentatie van het Winterconcert wordt verzorgd door Margot Ribberink. Het concert is gratis toegankelijk. Wel zal een vrijwillige bijdrage na afloop zeer op prijs worden gesteld.

OPROEP:

Heeft u tijd en zin om een bijdrage aan Lentse Lucht te leveren?
Wij zijn op zoek naar een **redactie-assistent/secretaris**.

Wij zoeken iemand (één of meerdere personen) die:

- vaardig is in werken met Word en Excel
- de verslaglegging van de redactievergaderingen doet en toeziet op de (tijdige) uitvoering van de daar gemaakte afspraken, alsmede het bijhouden van de daarbij behorende overzichten
- columnisten en adverteerders verzoekt om tijdige aanlevering van materiaal
- toeziet op tijdige aanlevering van de artikelen door de schrijvers, het laten corrigeren door de correctoren en eindoverleg voert met de vormgever/opmaker van de Lentse Lucht
- verantwoordelijk is voor het bundelen van de maandelijkse Wolkjes

Heeft u interesse en/of wilt u meer informatie, schrijf dan naar
redactie@lentselucht.nl of bel met Ben Schilder **06-46189715**.

van de Webredactie

Vele malen eerder schreven we al, dat het voor nieuwe gebruikers tegenwoordig heel gemakkelijk is om zich in te schrijven op de digitale variant van de Lentse Lucht. De regionale dagbladen voeden ons met berichten als: 'Miljoenen uit Den Haag voor aardgasvrij Dukenburg! Concertgebouw De Vereeniging krijgt een nieuwe achterkant! Opstandige Nijmegenaren zijn van alle tijden! Techniek is populair in Nijmegen! De komende maanden komen er in heel Nijmegen nieuwe duurzame bushokjes! Beleef in oktober de geschiedenis van de oudste stad van Nederland! Regenbooggebak op Coming Out Dag! Voor Waalfront en Waalsprong is warmtepomp duurzamer! Waar kunnen vaders in de stad luiers verschoenen? Groetplicht voor studenten vestigt de aandacht op eenzaamheid!'

Op www.lentselucht.nl vind je de dagelijkse aanvullingen hierop met een geheel eigen (Lentse!) insteek. Inwoners van Lent plaatsen op deze website berichten als: 'Welke personen zouden met mij willen bridgen? Oppas gezocht voor onze twee kinderen aan huis. Publieksopgraving in Park Lingezege. Intiem podium voor zowel traditionele als moderne folk- en wereldmuziek. Rots- en watertraining voor kinderen 7-12 jaar. Regenjas gevonden op perron Nijmegen-Lent. Nacht van de Ommetjes begint bij kiosk LentMark met koffie, ijs en lekkers.' Aankondigingen van evenementen, nieuwe initiatieven, voorlichting van de gemeente, prikboardadvertenties, maar ook gewoon de mooiste foto's van Lentenaren zijn dus altijd te vinden op deze buurtsite! Wilt u altijd tijdig over zulke gebeurtenissen worden geïnformeerd? Volg de actualiteit dan op de website www.lentselucht.nl en de bijbehorende Facebook pagina!

De pioniers van weleer

Op 29 april 1998 vond de oprichtingsvergadering van de Lentse Lucht plaats. Aanwezig waren Anne-Rie Bus, Hanne Hakvoort, Hans Janssen, Dorien Rikken, Ton Serrarens en Hans Spaans. Eind oktober 1998 viel het eerste exemplaar van de Lentse Lucht bij de Lentse inwoners op de deurmat. Inmiddels zijn we 200 nummers en 20 jaar verder. Nog steeds floreert het blad dankzij enthousiaste lezers, trouwe adverteerders en een handvol vrijwilligers. Lentse Lucht sprak met de oprichters. Eén van hen, Hanne Hakvoort, is helaas onlangs overleden.

Ton Serrarens

(68, 32 jaar woonachtig in Lent)

“Toen er geruchten op gang kwamen dat Elst Lent zou afstoten en over zou dragen aan Nijmegen heb ik bedacht dat een dorpskrant een belangrijke rol zou kunnen spelen bij het verbinden van de oude Lentenaren en de nieuwelingen. Ik heb toen een clubje bij elkaar geroepen en uitgelegd wat ik wilde. De naam werd bedacht door Hanne Hakvoort. Associaties die we er bij hadden waren: luchtig, bespiegelend, vooruit kijken en de lucht boven Lent. Het was allemaal nog onduidelijk wat ons boven het hoofd hing. De eerste zeven jaren hadden we een redactie en een bestuur. In het bestuur zaten Pierre Muijsers (penningmeester), Giovanna van IJendoorn (secretaris) en ik was voorzitter. Giovanna en ik zaten zowel in de redactie als in het bestuur. Na zeven jaar vond ik dat we een professionaliseringsslag moesten maken en het bestuur los moesten maken van de redactie. Mijn gedachte was dat het bestuur geen invloed zou moeten hebben op de redactie. Tot 2009 heb ik het voorzitterschap vervuld en daarna overgedragen aan Peer Scheepers. Nog steeds is de Lentse Lucht een blad waar ik graag in blader. Soms vind ik het iets te lief. Het mag best wat kritischer. Misschien moeten er eens wat activistischer mensen benaderd worden voor een artikel. In het begin deden we dat ook. Dat riep dan wel weerstand op maar verlevendigde de discussies.”

Dorien Rikken

(72, 50 jaar woonachtig in Lent)

“In 1998 begon de Waalsprong op gang te komen. We vonden dat we de nieuwe bewoners op de hoogte moesten brengen over wat er zoal te doen was in Lent. We besteedden aandacht aan clubs en verenigingen. We wilden de nieuwe bewoners graag betrekken bij het dorpsgevoel dat hier heerste. In het begin kregen Lentenaren die naar

elders verhuisd waren het blad gratis toegestuurd. Toen de subsidies minder werden ging dat niet meer. Mijn inbreng destijds, naast het schrijven van artikelen, was het opnemen van een lijst met belangrijke telefoonnummers. Ik heb maar enkele jaren in de redactie gezeten. Vanwege privéomstandigheden besloot ik te stoppen. In de Lentse Lucht van nu staan veel artikelen waar ik niks aan heb. Eerlijk gezegd vind ik het blad ook te glossy. Wel vind ik de serie over Huize Doornik en de tuindersverhalen erg mooi om te lezen.”

Hans Spaans

(64, 30 jaar woonachtig in Lent)

“Lent was indertijd een kleine gemeenschap. Iedereen kende elkaar en men groette elkaar nog. We wilden met de Lentse Lucht zoveel mogelijk

de nieuwe ontwikkelingen rond de Waalsprong en de dijkverlegging volgen. Via het blad wilden we de inwoners op de hoogte brengen wat er precies gebeurde. De eerste Lentse Lucht bestond uit 12 pagina's en werd bij 1350 huishoudens bezorgd. Het is frappant hoeveel elementen van die eerste Lentse Lucht nog steeds terug te vinden zijn in het blad. Jarenlang deed ik met Anne-Rie Bus de eindredactie. Anne-Rie maakte het format voor de drukker, waarna een drukproef werd gemaakt. Hiermee fietsten we iedere maand samen naar Graficolor in Nijmegen om met een drukkerijmedewerker het blad verder in elkaar te zetten. We kregen in het begin goede adviezen van journalist Marcel Henst. En jaarlijks hadden we met de redactie een bijeenkomst, waarbij we een

De oprichters v.l.n.r.: Anne-Rie Bus, Hans Jansen, Ton Serrarens, Hans Spaans, Dorien Rikken en in de lijst: Hanne Hakvoort



professional uitnodigden, om wat te leren en handige tips te horen. Naast Marcel Henst onder andere tekstschrijver Beppie van der Heijden. We wilden een breed blad met ook aandacht voor kinderen en senioren. De Lentse Lucht oogt nu modern. Het is een nieuwe tijd met nieuwe ontwikkelingen. Ik kijk met veel liefde terug op de begintijd. We hadden een vertrouwd clubje en deden alles zelf. Het liefst werkte ik op de achtergrond. Ik was niet zo goed in interviews. Na 10 jaar ben ik uit de redactie gestapt maar ben wel actief gebleven bij de Lentse Lucht. Ik illustreer de columns van huisarts en dierenarts nog. Ik hoop het nog lang te blijven doen.”

Anne-Rie Bus

(57, 26 jaar woonachtig in Lent)

“De oprichtingsvergadering was op 29 april 1998, hier bij ons thuis. Het was een dag voor Koninginnedag en ik had oranjesoetsjes in huis gehaald. Ik kreeg de eindredactie en heb dat 10 jaar gedaan. Professioneel journalist Marcel Henst adviseerde ons in de begintijd. Hij leerde ons een A-verticaal zo te vouwen dat er 16 kleine bladzijden ontstonden. Hij noemde dat een dummy en op deze manier konden we een duidelijk overzicht maken van de inhoud. Hans Spaans en ik deden de platte opmaak en de correcties. Maandlijks gingen we samen naar de drukker. Dat was in de beginjaren Tandem,

een Nijmeegse welzijnsorganisatie die huisde op de Canisiussingel. Ik heb het altijd met liefde en plezier gedaan. Het was mijn lust en mijn leven. Soms was ik er in de week voor de druk wel 20 uur mee bezig. Het was heel leerzaam om te doen. Ik ben bijvoorbeeld veel handiger met de computer geworden. Lang schreef ik de redactionele column ‘Uit de Lucht’. Ik wilde dat het een leesbaar en toegankelijk stukje was voor iedereen. In de beginperiode moesten we er voor waken niet al te negatief over de Nijmeegse plannen te schrijven. Dat negatieve sentiment heerste toen in Lent. Vlak voor de druk zat ik regelmatig in de stress en zat ik er soms tot 01.00 uur aan te werken. We deden het niet voor niets want we kregen altijd wel waardering van de lezers. Ook wonnen we twee prijzen: in 2000 de Wijkprijs van De Gelderlander en we werden in 2002 tweede in een landelijke competitie van buurt-, wijk-, en dorpskranten. Het blad is nu veel professioneler, zelfs een beetje glossy. Het was destijds een kneuterig dorpsblaadje. Nog steeds ben ik verbonden met de Lentse Lucht: af en toe schrijf ik nog artikelen en ik coördineer de verspreiding.”

Hans Jansen

(54, 26 jaar woonachtig in Lent)

“Wat me bijgebleven is van de eerste vergadering is dat er veel enthousiasme was, de energie spatte er van

af. Er waren veel ideeën hoe het blad ingevuld moest worden. Er werden ook allerlei Lentenaren genoemd die een rol zouden kunnen spelen. Eén van hen was Herman Janssen. Hij had veel kennis over de geschiedenis van Lent en kreeg een rubriek over de achtergronden van Lentse straatnamen. Er was meteen het gevoel van: dit gaat lukken. We waren zo overmoedig dat we dachten al voor de vakantie te kunnen starten. Maar er moest veel geregeld worden zoals het vinden van een drukker en iemand die het blad zou kunnen opmaken. Er werd gesproken over een zogenaamd nul-nummer maar dat is er nooit van gekomen. Het eerste jaar notuleerde ik de vergaderingen, later deden we dat bij toerbeurt. De notulen brachten we per fiets rond, niet iedereen had nog e-mail. Na 10 jaar vonden we dat het stokje wel eens doorgegeven kon worden en dat lukte. Nog steeds ben ik verbonden aan de Lentse Lucht. Ik regel de bezorging van de Lentse Lucht aan mensen en instellingen buiten Lent met een abonnement. Het gaat om zo’n 50 adressen. De Lentse Lucht is nog steeds informatief en op Lent georiënteerd. Het hart zit op de goede plek. De vormgeving is bijzonder geslaagd. Ik ben blij dat de redactie zo vitaal is. Je moet het met mensen doen die hart hebben voor de Lentse zaak”.

TEKST: JK; BEELD: GABRIËL ROODBOL, LR



De eerste redactie V.I.n.r.:
Dorien Rikken, Hans Spaans,
Anne-Rie Bus, Hans Jansen,
Giovanna van IJzendoorn.

de oefentherapeut

CESAR - MENSENDIECK



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent

024-3094504/3483329

info@cesartherapiedelint.nl

www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89

WWW.ESENSA.NL

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN
WWW.BAKKERAREND.NL
024-3220652
**Ambachtelijk Biologisch
Brood en Gebak**



**Tegen inlevering van deze
originele bon ontvangt u
één mueslibol
naar keuze.
Deze actie is geldig tot en met
eind 2018.**



De gemiddelde woning in
Lent is met **9,8%*** in waarde
gestegen!

**Benieuwd wat uw woning nu
waard is?** Maak een afspraak
voor een vrijblijvende
waardebepaling.

*Gebaseerd op waardes uit 2017 ten
opzichte van 2015

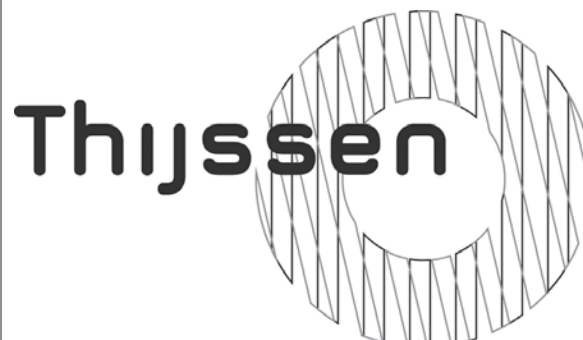


DYNAMIS

Strijbosch Thunnissen
Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENT GENOTEN

Enige tijd geleden is Wijkraad Lent met een nieuwe opzet gestart: **de wijkraad als platform**. Daarbij ondersteunt de wijkraad initiatieven die raakvlak hebben met:

1. Verbinding tussen Lentenaren
2. Verkeersveiligheid (zoals Verkeersgroep Vossenpels)
3. Leefomgeving (www.cleanairliveablelent.wordpress.com)

Leefomgeving gaat over de 'wijkgrenzen' heen. Wij willen daarom in de toekomst graag samenwerken met Wijkraad Oosterhout en hebben op donderdag 1 november een ontmoeting om raakvlakken op te zoeken. En die zijn er! We hebben allebei te maken met een snelle groei en een grote hoeveelheid (water)verkeer. Daarnaast is 2018 het jaar van European Green Capital, wat mogelijkheden biedt om samen te werken in verschillende projecten op het gebied van milieu en duurzaamheid.

Wil jij meedenken, een project opzetten of met een lopend project een zaal gebruiken met thee en koffie, benader ons dan via www.wrlent.nl. Saskia Mulder en ik weten niet alles,

maar denken graag mee. Eén keer per maand is er een platformontmoeting (voorheen wijkraadvergadering) met bovengenoemde drie speerpunten. We beginnen dan met het onderwerp 'Verbinding voor Lentenaren' van 20.00-20.20 uur. Dan is er 20 minuten ruimte voor 'Verkeer(sveiligheid)' en we eindigen met 20 minuten voor 'De Leefomgeving'. Onderwerpen worden voor een langere periode gevolgd tot ze zijn afgerond. Door themagericht te werken kan iedereen snel instappen en de materie eigen maken. Dat is effectiever. Wees welkom, neem je project mee of vraag ons om praktische handvaten. Een voorbeeld is een project waarbij vijf straten hebben meegewerkt aan mijnwijkplan.nl. Wij kunnen informatie geven hoe ze dat hebben gedaan. Welke van de drie speerpunten vind je interessant? Misschien heb je wel tips voor ons! Wij helpen iedereen graag de straat, buurt of heel Lent fijner te maken.

Mail naar: info@wrlent.nl, kijk op www.wrlent.nl of kom tijdens de komende vergaderingen op 22 november om 20.00 uur in zaal 1.46 in de Ster.

Laurens Vreugdenhil, namens de wijkraad

NIEUWS UIT LENT

Verkeerswerkgroep Vossenpels Midden-Noord (VMN)

Werkgroep VMN wordt gevormd door bezorgde bewoners uit verschillende straten en buurten van Lent en is één van de werkgroepen die valt onder Wijkraad Lent. Aanleiding voor de oprichting van de werkgroep was het plan 'Vossenpels Midden-Noord', dat eind 2017 aan aanwonenden werd gepresenteerd. Ook leden van 'Lent Verkeersluw' en het 'Lents Draagvlak' sloten zich bij de werkgroep aan. Zij hadden zich voorheen ingezet voor de Dorpensingel en het verkeersluw maken van de Vossenpelssestraat, Laauwikstraat, Vrouwe Udasingel en de Turennesingel. Samen pleiten zij nu voor een integrale visie voor heel Lent, omdat door de huidige organische aanpak er slechts pleisters op knelpunten worden geplakt. Knelpunten, die bij een totaalvisie niet waren ontstaan.

Een manifest

Bewoners constateren dat in de ontwikkelingsplannen voor Lent wel bebouwing en inrichting aan de orde komen, maar dat aanvullende maatregelen om de verkeersstroom het hoofd te kunnen bieden onvoldoende zijn. Woonbuurten horen verkeersluw te zijn en kinderen moeten veilig naar school kunnen. De werkgroep VMN

heeft daarom de knelpunten in Lent op een rij gezet en besproken met de gemeentelijke projectontwikkelaars en de wijkregisseur. In een manifest zijn 22 knelpunten opgenomen en wordt extra aandacht gevraagd voor verkeersmaatregelen, de fijnstofproblematiek, goede buurtontsluitingen, sluiproutebelemmeringen en overlast door bouwverkeer. Dit manifest zal naar de gemeenteraad worden gezonden op het moment dat het Ambitiedocument Vossenpels Noord zal worden behandeld met het dringende verzoek om er te zijn voor de burgers en voor leefbaarheid en veiligheid in de wijken. De werkgroep houdt de vinger aan de pols!

Green Capital-Lent:

Sociale cohesie en duurzaamheid

In Lent is een enthousiaste Green Capital-groep actief, waarbij ook de wijkmanager en het opbouwwerk zijn betrokken. Een belangrijk doel is om na het Green Capital-jaar de verworvenheden vast te houden en uit te breiden. Voor Lent zijn sociale cohesie en duurzaamheid belangrijke uitgangspunten. Een aparte werkgroep richt zich op het verbinden van generaties, het samen eten en het tegengaan van voedselverspilling. Op het Citadel College onderzoekt de werkgroep o.l.v.

Werner Rutjes of samenwerking mogelijk is en zo ja, hoe we de leerlingen kunnen inzetten voor de projecten die we in gedachten hebben. Het motto is: klein beginnen en aansluiten op activiteiten die al gebeuren en deze op een natuurlijke manier laten groeien. U wordt op de hoogte gehouden.

TEKST: LSO; BEELD: LR





DIERENKLINIEK
LENT

Buiten kouder,

Binnen vlooiën.

**Juist in het najaar zien we veel
huidklachten als gevolg van
vlooiën,**

**Kom gerust langs voor goede
preventie middelen tegen
vlooiën**

Dierenkliniek Lent

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22

6 Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

**Hans van 't Hullenaar bv - Bommel
DUURZAAM**

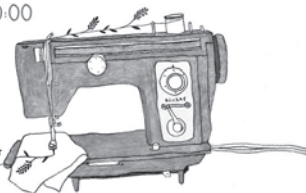
Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00

adres: bloemenhof 8, lent

tel: 024 - 8444112



René Derkse
SLAGER TRAITEUR

Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Een begrip voor kwaliteit!

Het wildseizoen weer begonnen!

Wildragout, hazenpeper en hertenstoof uit
eigen keukens, boordevol vlees en heerlijk
gekruid, alleen even opwarmen.

Hertenbiefstuk en hertenfilet, wildzwijnhaas,
hazebout en hazenrugfilet,
gevulde parelhoen, konijnenbouten,
vers of gebraden, geconfijte eendenbout
en hoenderfilet, Reebok-, haas- en
wildzwijnpaté, gebraden gehakt van
wildzwijn en hert.

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

Bert Bakker

Je komt ze overal tegen in Lent. De één doet mee aan een bizarre zwemtocht of schrijft hier een boek. De ander onderzoekt compost of laat simpelweg zijn hond uit. Deze keer betrapten we Bert Bakker (63) uit Zaandam, die in Lent logeerde om mee te doen aan het Nederlands kampioenschap tijdrijden voor wielrenners dat op zondag 16 september op de Bemmelse dijken gehouden werd.

“In 1980 ben ik met wielrennen begonnen. Het kwam door mijn broer Kees die actief was als toerrenner. Met hem reed ik toentertijd een gentlemenrace in Zaandam. Dat is een tijdrit waarbij een ervaren renner (Kees) en een minder ervaren renner (ik) aan elkaar gekoppeld werden. We waren allebei lid van DTS (Door Trainen Sterk, JK) in Zaandam en geleidelijk aan kreeg ik de smaak te pakken. Je had in die tijd drie categorieën: profs, amateurs en liefhebbers. Ik sloot me aan bij de liefhebbers en daar ben ik altijd bij gebleven. Na mijn vijftigste was ik actief bij de 50-plussers en sinds drie jaar bij de 60-plussers. Vandaag heb ik meegedaan aan het Nederlands kampioenschap tijdrijden en daar werd ik eerste. Het was voor de vierde keer dat ik deze titel won: twee keer bij de 50-plussers en nu voor de tweede keer bij de 60-plussers. Internationaal heb ik ook aan de weg getimmerd. In 2009 deed ik voor het eerst mee aan de wereldkampioenschappen op de weg. Dat was in Sankt Johann in Oostenrijk. Niemand kende me daar en vanuit het niets werd ik wereldkampioen. Tevens werd ik daar ook nog vijfde op de tijdrit.

” NIEMAND KENDE ME DAAR EN
VANUIT HET NIETS WERD IK
WERELDKAMPIOEN

Het jaar daarop waren de wereldkampioenschappen opnieuw in Oostenrijk maar door het slechte weer kon ik toen geen goede uitslag rijden. In 2011 werden de wereldkampioenschappen in België gehouden en voor mij was dat een debacle. Mijn fiets werd afgekeurd door de organisatie. De wereldkampioenschappen werden in 2012 in Zuid Afrika verreden maar dat vond ik te ver en heb ze aan mij voorbij laten gaan. Een jaar later werd ik tweede in de tijdrit in Italië. In 2014 werd ik wereldkampioen tijdrijden in Slovenië. In 2015 was ik geblesseerd en in 2016 waren de kampioenschappen in Australië, die liet ik ook aan me voorbijgaan. In 2017 werd ik weer wereldkampioen tijdrijden in Frankrijk in de categorie 60-plus. In totaal ben ik dus drie keer wereldkampioen en daarnaast nog zeven keer Nederlands kampioen geweest: vier keer met de tijdrit en drie keer op de weg. Ik rijd op een professionele tijdritfiets: S-Works, type SHIV. De complete fiets kost meer dan 10.000 euro. Volgend jaar ga ik een stap terug doen. Tot nu toe trainde ik zeven dagen per week. Eerder dit jaar ben ik met pensioen gegaan. Ik werkte als onderhoudsmonteur bij het Hoogheemraadschap in Amsterdam. Ik ben trots op mijn vandaag gewonnen medaille en mijn rood-wit-blauwe trui. Ik mag er een jaar in rijden.

TEKST & BEELD: JK



Lentse Gemeenteraadsleden

Drie van de 39 Nijmeegse gemeenteraadsleden zijn woonachtig in Lent. In het meinummer van de Lentse Lucht brachten we Cilia Daemen in beeld. In dit artikel komen de andere twee aan bod, te weten Marijke Synhaeve (28) van D66 en Marij Feddema (59) van de SP.

Wat is jullie achtergrond?

Marijke: “Ik ben geboren in België en kwam 10 jaar geleden naar Nijmegen vanwege de liefde en om Antropologie te studeren. Nadat ik in allerlei Nijmeegse wijken gewoond heb ben ik naar Lent verhuisd. Wij kunnen ons geen betere woonplek wensen. Vooral vonden we het belangrijk voor ons zoontje (2) dat hij veilig buiten kon spelen. Ik werk bij Bureau Berenschot met als aandachtspunten Zorg en Welzijn en Bewonersparticipatie. Vanuit die achtergrond heb ik het verkiezingsprogramma van D66 meegeschreven. Het raadslidchap bevalt heel goed. Ik dacht al dat ik het leuk zou vinden maar in werkelijkheid is het nog veel leuker. De sfeer is uitstekend: hard op de inhoud en zacht op de relaties.”

Marij: “Oorspronkelijk kom ik uit Apeldoorn. Ik heb beeldende vorming aan de TeHaTex (latere HAN, JK) in Nijmegen gestudeerd en ben daarna het onderwijs ingegaan. Later ben ik de PABO in Zwolle in deeltijd gaan doen en vervolgens in het basisonderwijs beland. Ik geef drie dagen per week les in Zwolle en doe dat nog steeds met veel plezier. Regelmatig liep ik tegen muren aan waar het de lokale politiek betrof. Ik besloot toen niet mopperend thuis te blijven zitten maar de politiek in te gaan. Ik wilde daadwerkelijk iets van betekenis doen en ben lid geworden van de SP. Al vrij snel werd ik gevraagd voor de gemeenteraad in Zwolle, waar ik toen woonde. De liefde bracht me na een echtscheiding in Lent. Ik woon er nu drie jaar en ben meteen weer politiek actief geworden met als resultaat dat ik inmiddels in de Nijmeegse gemeenteraad zit. Ik houd me vooral bezig met stedelijke ontwikkeling en cultuur. Als natuurliefhebber vind ik het hier prachtig. De Waal is schitterend en ik ben regelmatig te vinden in de Bemmelse polder om bevers en ijsvogels te spotten. Ook bezoek ik graag de Ooijpolder, de Gelderse Poort en de bossen in Beek-Ubbergen.”

Zien jullie als raadslid kans het verschil te maken?

Marijke: “Ik denk zeker verschil te kunnen maken. Zorg en welzijn moeten we goed regelen. Er is nog een wereld te winnen voor allerlei doelgroepen. Ik vind bijvoorbeeld dat je kinderen in de jeugdzorg die vaak van instituut naar instituut gaan niet op hun 18e ineens kunt loslaten, zoals nu gebeurt. Ze hebben langer begeleiding nodig. We moeten als gemeenteraad veel beter worden in het naar buiten gaan. We staan veel te ver van de inwoners af. De rol van inwoners moet groter worden. Er is zoveel kennis en energie in de samenleving aanwezig. Die moeten we leren benutten.”

Marij: “Eerlijk zijn is belangrijk. Het eerlijke verhaal is het enige dat werkt. Het is belangrijk om goed te luisteren en goede keuzes te maken. Ik wil 's avonds oprecht in de spiegel kunnen kijken en beseffen dat ik de goede keuzes heb gemaakt. Ik wil niet alleen op het pluche zitten, maar komen met oplossingen die in de wijk zelf te vinden zijn. Het gaat er niet om of je wint of verliest maar om de goede oplossingen voor elkaar te krijgen.”

HET GAAT ER NIET OM OF JE WINT
OF VERLIEST MAAR OM DE **GOEDE**
OPLOSSINGEN VOOR ELKAAR TE
KRIJGEN

MARIJ FEDDEMA



Contactgegevens Marij:
marijentom@gmail.com of 06 28040575

Hoe kijken jullie als raadslid en inwoner naar Lent?

Marijke: “Lent is de laatste 10 à 15 jaar snel gegroeid. De voorzieningen zijn onvoldoende meegegroeid. Denk daarbij aan basisscholen, sporthal, bibliotheek, hondenpoepveldjes en groenvoorzieningen. De grote uitdaging is het aantal voorzieningen in Lent weer in balans te brengen met het stijgend aantal woningen. De wijkraad in Lent heb ik wel eens bezocht maar het lijkt me leuk om dit in de toekomst vaker te gaan doen. Ik heb wel steeds meer de neiging om, voordat er discussies in de raad gehouden worden, eerst zelf ter plekke te gaan kijken. Zo zijn we bijvoorbeeld het gesprek aangegaan met de bewoners van de Lentse plas om hun mening te horen over de te bouwen drijvende woningen, sprak ik de jongerenwerkers in Lent en Oosterhout over de problemen waar onze jongeren tegenaan lopen en hebben

MIJN GROOTSTE DRIJFVEER
IS DE WERELD EEN BEETJE
MOOIER TE MAKEN DAN
ZE NU IS

MARIJKE SYNHA EVE



Contactgegevens Marijke:
m.synhaeve@D66.nijmegen.nl of 06 57319780

we naar aanleiding van gesprekken met inwoners gezorgd voor betere verlichting bij station Lent. In gesprek gaan met bewoners zouden we vaker moeten doen, waarbij we ook digitale kanalen meer benutten. Ik ben geen lid van een Lentse vereniging maar ik kan me goed voorstellen dat ik in de toekomst lid word van een Lentse sportvereniging. Met mijn gezin ga ik regelmatig naar allerlei bijeenkomsten in het dorp. Wat betreft de vergroening van Lent ligt er, mede dankzij D66, een veel groener plan voor Hof van Holland dan het oorspronkelijke plan, zorgen we dat de Zandse plas ook echt een natuurplas blijft en kijken we naar aanleiding van ideeën van inwoners op mijnwijkplan.nl of we kunnen zorgen voor zogenaamde ‘Tiny forests’ in Lent.”

Marij: “Nu ik in de raad zit loop ik heel anders door Lent. Ik kijk nu veel bewuster naar allerlei situaties. Toen de nieuwe Jan Linders bijvoorbeeld opende waren er nog geen fietsenrekken. Een man in een rolstoel vroeg me hem te helpen. Overal stonden fietsen waardoor het voor rolstoelers ondoenlijk was om bij de ingang te komen. Ik heb toen de verantwoordelijke wethouder gebeld en binnen twee dagen was het geregeld. Ik ben me door mijn werk veel bewuster geworden van mijn leefomgeving. Ik hoop dat er meer ondernemers opstaan om van Lent iets moois te maken. Er moet weer wat te doen zijn. Het moet geen slaapstad worden. De bouw van de drijvende woningen trok de laatste tijd veel aandacht. De plannen dateren van 2009. Ik vind dat ze er moeten komen. Mocht de bouw niet doorgaan dan ontstaat er een gat in de begroting. Wel vind ik dat de veiligheid voorop moet staan. Mijn man gaat regelmatig naar de wijkraad zodat ik op de hoogte ben van wat er speelt. Het staat op mijn lijstje om de wijkraad zelf ook te bezoeken. Het contact met bewoners vind ik belangrijk. Als ik winkel maak ik, sinds ik raadslid ben, sneller een praatje. Ook bezoek ik regelmatig de Lentse leden van de SP en via hen blijf ik ook op de hoogte van wat er speelt in Lent. Ik ben nog geen lid van Lentse verenigingen omdat ik nog niet zo lang in Lent woon. Als ik weer tijd heb om lid te worden van een vereniging dan zou dat goed IVN-RijnWaal kunnen zijn. Bij mij staat het verbinden van mensen hoog in het vaandel. Als er bijvoorbeeld verkeersproblemen zijn praten we met betrokkenen en kunnen we het samen ‘politiek’ maken zodat er wat gebeurt.”

Wat is jullie grootste ambitie?

Marijke: “Ik streef geen grote doelen na. Ik heb altijd alleen dingen gedaan die goed voelden en dat maakt me bijzonder gelukkig. Mijn grootste drijfveer is de wereld een beetje mooier te maken dan ze nu is. Als ik het gevoel heb dat ik dat niet meer kan houdt het op.”

Marij: “Ik heb al een heel leven achter me en Ik maak me zorgen over de toekomst. Wat ik hoop is dat mensen beter gaan nadenken over een betere wereld. Als ik daar een heel klein beetje aan kan bijdragen zal ik dat zeker doen. Ik doe het voor de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen.”

TEKST: JK; BEELD: LRO



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel[®]
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**



Monuta 

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Bridgen met oudere dame in Campanula. Welke drie personen zouden met mij willen bridgen, bij voorkeur één keer per 1-2 weken? Ik heb vroeger veel gespeeld, maar heb nu 24uurs zorg nodig.

Zou graag weer recreatief willen bridgen.

Cathrien, via bernard.fikkers@radboudumc.nl (zoon).

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! **www.rensenpianoservice.nl**

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Bridge les? Bel Pierre Coehorst 024-3232829.

Gezocht trainer in Lent voor 1 of 2 avonden per week (2 tot 4 uur). Ben jij energiek en actief en toe aan een sportieve uitdaging? Wil je vrouwen inspireren het beste uit zichzelf naar boven te halen door het geven van energieke workouts? Voor informatie ga naar: www.mominbalance.com/nederland/nl/jobs/trainers_2/

Studiebegeleiding Nijmegen bestaat 25 jaar! November-aanbod aan alle leerlingen die ons nog niet kennen: **één week kosteloze begeleiding op onze locatie Lent.** Overhoren, plannen en analyse studievaardigheden in een **gratis adviserend rapport.** Aanmelden via: www.studiebegeleidingnijmegen.nl/25jaar

Praktijk voor Homeopathie en Kindertherapie, Sandra Siersema. Bij hyperactiviteit, concentratiestoornissen, angsten, slaapproblemen, verwerking scheiding/trauma, driftbuien. Speltherapie en homeopathische ondersteuning bij lichamelijke klachten. Ondersteuning aan ouders. **Vanaf 1 nov. in De Ster.** www.homeopathie-kindertherapie.nl

Proefles Intuïtieve ontwikkeling. Op de school voor intuïtie is er **zondag 25 november** een gratis proefles van 13.30-15.30 uur. Ook worden er door studenten op deze middag readingen gegeven. Locatie Planetenstraat 30 in Nijmegen. Aanmelden via info@intuitiesftraject.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Stuurkracht Succesvol Scheiden. Twijfel jij of je wilt scheiden of is het besluit al genomen? Ervaar jij stress in de omgang met je (ex)partner en wil je het graag anders maar weet je niet hoe? Gun jezelf een gratis gesprek met een scheidingscoach. Ik help jou graag op weg. Wencke Slütter 06-15228832 of wencke@stuurkracht.nl

Altijd druk? **Voorkom overspannenheid.** Twist d.m.v. **wandelcoaching** terug naar jezelf & in balans. Jij wordt weer de gelukkige regisseur van jouw leven: **Ontspannen, bewust, energiek en genietend!** Bel/mail voor een gratis en vrijblijvende kennismaking! www.twistcoaching.nl, twistcoaching@gmail.com, 06-44102134.

7-Heuvelenloop? Ga je voor een snelle tijd of loop je voor de fun? Met een **sportmassage** ben je 'Ready to Run'! **www.massagepraktijkpantarhei.nl** voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. Info liefst per mail: mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Ga je scheiden en wil je het beste voor je kind(-eren)? Als **kindbehartiger** ben ik er voor **kinderen in scheidingssituaties** en voer met hen (en hun ouders) gesprekken vanuit de rechten van het kind. Zo telt hun stem mee in beslissingen die genomen moeten worden. Meer info op: www.dekrijtkring.nl of info@dekrijtkring.nl of 06-57321932.

DROOM kindercoaching Individuele coaching, Rots en Watertraining, training 'Omgaan met faalangst' of 'Rust in je hoofd'. Voor een overzicht van de trainingen www.droomkindercoaching.nl Kennismakingsgesprek gratis en vrijblijvend. Joyce Deckers, contact: info@droomkindercoaching.nl of 06-20604655.

15.000 m² woonplezier onder één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Zondag 12.00 - 17.00 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen

Voor sfeervolle meubels, keukens,
slaapkamers, woontextiel en
accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  

✓ Karstraat 95 Huissen

✓ 7 dagen per week open!

✓ 026-326 99 00

★★★★★ 9.1/10 klantwaardering



OSTEOPATHIE

L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raymakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Albert Heijn Bemmelland

Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
10:00 tot 19:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelland.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelland T: 0481-451100

Waterwoningen op De Waaijer

Op 25 september heeft het college van B&W de bestemmingsplannen vrijgegeven voor maximaal 61 drijvende woningen in de Lentse en Oosterhoutse plassen. Via een wijzigingsbevoegdheid worden in 'Landschapszone-7' maximaal 25 drijvende woningen aan de ZW-oever van de Lentse Plas gerealiseerd. In bestemmingsplan 'Landschapszone-8' zijn in de Oosterhoutse Plas maximaal 30 en op de Lentse Plas nog zes extra woningen gepland. Op 8 oktober zijn de omwonenden op een druk bezochte avond in het Citadel College geïnformeerd. Wethouder Noël Vergunst meent dat deze plannen de omgevingskwaliteit ten goede zullen komen. Ook denkt hij dat er voldoende ruimte beschikbaar blijft voor recreatie.

Historie

Het oorspronkelijke bestemmingsplan Landschapszone is in 2010 vastgesteld waarbij op beide plassen samen maximaal 90 waterwoningen waren getekend. In 2010 was het al twijfelachtig of de plannen wel gerealiseerd zouden kunnen worden en is een clause aangenomen waarbij het college van B&W een wijzigingsbevoegdheid kreeg.

Door de crisis kwamen plannen op losse schroeven te staan door geldgebrek, een andere bouwvisie, een veranderend politiek draagvlak en door de inbreng van omwonenden. De Citadel werd Hof van Holland, Grote Boel en Plantje Vlag werden organisch gebouwd en de Lentse Plas werd een druk bezochte recreatieplas met zwemwaterkwaliteit.

Nieuwe ideeën

Het plan Landschapszone met de 90 waterwoningen langs lange steigers bleek niet realistisch door de situering, de aantallen en de diepte van de plassen. Daarom werden op 8 oktober de aangepaste én nieuwe bestemmingsplannen gepresenteerd waarin luxe, goed geïsoleerde drijvende woningen in groepjes aan meerpalen langs de oevers liggen. De ontsluiting van de woningen in de Lentse Plas loopt in dit plan vanuit de Edith Piafstraat en het RijnWaalpad. Het bestaande fietspaddeel wordt voor bestemmingsverkeer omgevormd naar een fietsstraat met trottoir, waarbij de auto

te gast is. Langs deze fietsstraat komen lussen die dienen als voorplein met voorrij-, laad- en losvoorzieningen. Bij de Oosterhoutse plas loopt de ontsluiting via de Margaretha van Mechelenweg.

Petitie met 2125 handtekeningen

Bewoners uit Nijmegen Noord menen onvoldoende en niet tijdig over bovengenoemde plannen te zijn voorgelicht. Op de maquette bij Thermion was, toen zij hun woning kochten, geen drijvende woning te bekennen en het toen geldende bestemmingsplan bood ook weinig informatie. Acht bewoners hebben daarom tijdens de politieke avond van 10 oktober hun zorgen verwoord en een petitie met 2125 handtekeningen aan wethouder Vergunst aangeboden. Zij vragen zich af waar de balans is en of een prestige-project voor 61 rijken de recreatie van meer dan 30.000 bewoners zo mag beïnvloeden. De woningen ontnemen recreanten het gebruik van een deel van de oever en de huidige oeverbewo-

ners een vrij uitzicht. Bovendien gaat er veel groen verloren aan parkeerplaatsen en draailussen. Ook zijn er zorgen over de ontsluiting en de verkeersveiligheid op de Edith Piafstraat en het RijnWaalpad.

Planning

Betrokkenen kunnen tot 14 november met zienswijzen op de vier plannen reageren. Het beeldkwaliteitsplan, de wijzigingsplannen Landschapszone 7 én 8 en de ontwerpbesluiten hogere waarden Geluidshinder Landschapszone 7-8 zijn vanaf 4 oktober 2018 in te zien via www.ruimtelijkeplannen.nl, in het Wooninformatiecentrum Thermion en in de Stadswinkel Mariënborg. Na vaststelling van de plannen kan in 2019 met de verkoop van woningen in de Lentse Plas worden begonnen. De Oosterhoutse Plas volgt later. Binnen zes weken na vaststelling door de gemeenteraad is ook een beroepsprocedure bij de Raad van State mogelijk.

TEKST: LSO; BEELD: MJ





BOTTENDAAL

uw podotherapeut in de regio

**Voet-, knie-,
heup en/of
rugklachten?**

Maak een afspraak bij podotherapie
Bottendaal, locatie Thermion.

☎ (024) 324 19 80 🌐 www.bottendaal.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

**Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken**

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

**Schoenmakerij
Tweehuysen**



1933 – 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

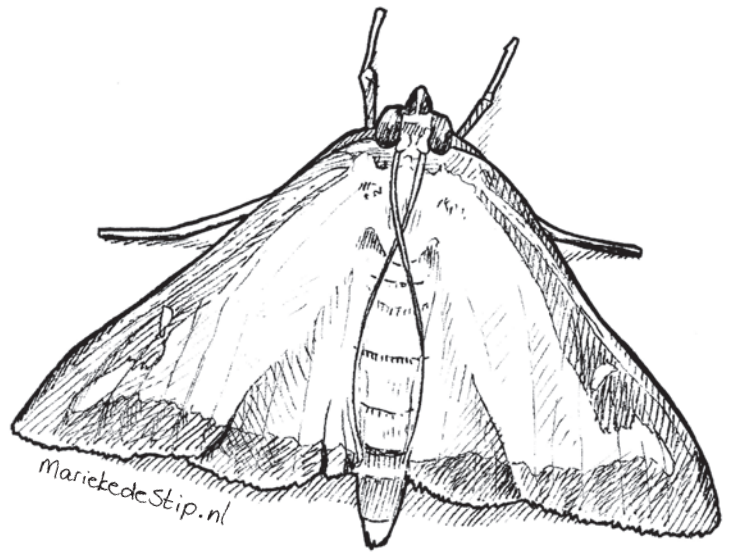
www.schoenmakerijtweehuysen.com

OPEN LUCHT

Buxusmot

De buxusmot heeft Lent bereikt en dat zullen we weten ook. Toen ik deze week een rondje door Lent fietste zag ik op drie adressen eigenaren in de weer hun opgevreten struikjes buxus te rooien. Overal was het kommer en kwel maar op enkele plaatsen oogden de struikjes nog frissgroen. Dat waren precies de plaatsen waar oud-potplantenkwekers woonden. De buxusmotten hadden niet toevallig die struikjes overgeslagen maar waren de gifspuit tegengekomen. Tja, we kunnen wel denken dat alles maakbaar en beheersbaar is maar de natuur leert ons toch anders. Ook deze struikjes zullen niet ontkomen aan de vraatzucht van de rupsen. Je kunt natuurlijk niet blijven spuiten. Ecologisch gezien hebben we te maken met een raar verhaal. In de natuur is het eigenlijk nooit zo dat parasieten hun gastheer volledig uitroeien. Zou dat wel het geval zijn dan blijven er voor de parasieten ook weinig levenskansen over en hebben zij zichzelf te pakken. In de natuur wordt altijd naar evenwichten gestreefd. Een optimale situatie is dat alle levensvormen naast elkaar floreren en in vele gevallen elkaar opeten. Dat is vervelend voor de opgegeten individuen maar niet voor de soort. Zo zit de natuur nu eenmaal in elkaar. Hoe meer nakomelingen een soort voortbrengt hoe meer fungeert de soort als prooidier. Denk aan de invasie van kleine padjes dit voorjaar in Lent. Van al deze padjes blijven er na één seizoen slechts enkele over. De rest verongelukt of wordt gewoon opgegeten.

De buxusmot komt oorspronkelijk uit Azië (Japan, Zuid-Korea, China). Vermoedelijk is de mot in 2005 Europa binnengekomen met een importzending van buxus uit Azië. In 2007 werd hij voor het eerst in Nederland gezien. De eerste jaren was hij vooral te vinden in het westelijk rivierengebied maar inmiddels heeft half Nederland last van de mot. Hier zijn (nog) geen natuurlijke vijanden aanwezig zoals bijvoorbeeld sluipwespen. Wel hebben op sommige plaatsen de kauwen en mezen de rupsjes ontdekt en eten er al flink van. Dit zet echter nog on-



voldoende zoden aan de dijk en dat is de reden dat de buxusmot bezig is aan een uitzonderlijke zegetocht door Nederland.

De buxusmot is te herkennen aan de witte vleugels terwijl de vleugelranden zwart zijn. De rupsen zijn groen met dikke zwarte en dunne witte strepen. Ook hebben ze zwarte stippen met een wit randje op hun lichaam. De bestrijding is problematisch. Allerlei instanties zoals de Vlinderstichting benadrukken de zinloosheid van het gebruik van gif. Gif doodt vogels die de bespoten rupsen opeten. Er bestaat geen specifiek middel, waardoor niet allen de buxusmot, maar ook allerlei nuttige insecten, zoals bijen en lieveheersbeestjes, onbedoeld gedood worden. Je kunt de rupsen met de hand vangen en aan de kippen opvoeren. Ook kun je een feromonenval gebruiken. De praktijk wijst uit dat deze methoden nauwelijks effect hebben. De beste oplossing voor het probleem is, in plaats van buxus, andere planten te gebruiken. Liguster of hulst zijn goede alternatieven. Liguster levert mooie bloemen. Ze stinken weliswaar naar kattenpis maar de insecten halen er nectar uit. Hulst levert mooie rode bessen waar de merels gek op zijn. En met de kerst kunnen we er ons huis mee versieren, als we de merels tenminste voor zijn.

TEKST: JOHANNES; ILLUSTRATIE: MVS (REFERENTIE: KARIN THUISGEHAAKT)

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Patrick Janssen & Angela van Veen

Patrick Janssen en Angela van Veen zijn de nieuwe handhavers van de gemeente Nijmegen in Noord én Oost. Zij werken onder andere samen met wijkbewoners, politie, DAR, opbouwwerk en buurtbemiddeling aan een schone, veilige en toegankelijke wijk. Hoe ze dat doen, vertellen ze in het onderstaande interview.

Wat zijn de taken van handhavers?

Patrick: “De nadruk van ons werk ligt op de leefbaarheid in de openbare ruimte. We willen graag zichtbaar zijn, zijn veel op straat en werken nauw samen met de wijkregisseur. We zijn geen bonnenschrijvers. Een bon is het uiterste middel, geen doel. Angela en ik hebben wel verschillende taakaccenten in de wijk. Angela richt zich vooral op de openbare ruimte en ik op de veiligheid. Bewoners, ondernemers en bezoekers kunnen vragen aan ons stellen en onze hulp invoeren. Ook spreken we mensen en bedrijven erop aan als zij overlast veroorzaken of zich niet aan de wet houden. Bij criminele activiteiten zoals drugsoverlast, treedt de politie op.”

Hoe weten de burgers wie zij moeten inschakelen: de handhavers of de politie?

Patrick: “Handhavers zijn buitengewoon opsporingsambtenaren en grijpen in bij kleine vergrijpen. Als iemand na een verzoek of boete zijn gedrag niet verandert, dan kunnen wij hem/haar aanhouden. Wij onderzoeken bijvoorbeeld ook afvaldumpingen, geluidsoverlast of hondenoverlast. Tegen obstakels die de openbare ruimte minder toegankelijk maken treden wij op, zoals bij foutparkeerders. Handhaving houdt ook in dat we optreden bij evenementen en recreatieoverlast

zoals bij de Lentse Plas en de Spiegelwaal. We hopen dat het volgend jaar voor bezoekers duidelijker zal zijn wat wel of niet is toegestaan, want het feest moet niet alleen leuk zijn voor de bezoekers, maar ook voor de omwonenden.”

Angela: “We werken ook samen met woningcorporaties en zorgpartijen om problemen in wijken op langere termijn op te lossen. Is er een melding over een ernstig verwaarloosd huis of tuin dan kunnen wij ervoor zorgen dat er zo nodig samenwerking met de hulpverlening wordt gestart. Wij luisteren, kijken, signaleren en geven tips om zaken op te lossen. Wij komen zelf niet achter de voordeur, dat is het terrein van politie en andere hulpverleners.”

Hoe kan de burger jullie bereiken?

Patrick: “Spreek ons gerust aan op straat. Wij werken meestal tussen 7.00 en 23.00 uur. Ook zijn we via de app te bereiken. Alle meldingen via de Bel- en Herstellijnen worden geregistreerd en afhankelijk van de urgentie wel of niet meteen behandeld. Van belang is dat men voldoende informatie geeft zodat de melding duidelijk overkomt, anders is het moeilijk om er adequaat op te reageren en krijgt men een te algemeen berichtje terug. Als de boodschap dringend is dan is het beter om 14024 bellen.”

TEKST: LSO; BEELD: LR



EEN BON IS HET UITERSTE
MIDDEL, GEEN DOEL