

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

NOVEMBER 2016
jaargang 19

9

Campanula

een woon-zorgvorm anno nu



Sinds juli 2016 is de beschermde woonvorm Campanula aan de Barbarastraat geopend. De naam is gekozen omdat in Lent veel campanula's gekweekt werden. Het gebouw telt 32 appartementen verdeeld over vier verdiepingen. Roel Bonninkhorst woont er niet zelf maar komt dagelijks op bezoek bij zijn vrouw Rita. Lentse Lucht sprak met hem.

NOMADEN - MAARTEN OOSTENDORP
5

MEERGEGENERATIEWONINGEN - EIKPUNT
14-15

DVOL JUBILEERT
25

Roel (78) en zijn vrouw Rita (81) wonen sinds 11 jaar in Lent, de laatste jaren in de Pink Floydstraat. Ze zijn na de oorlog van Arnhem naar Nijmegen verhuisd en hebben er tot 1978 in de Mr. Hermansstraat het café 'Up Quelle' gerund, naast de P&C in het centrum van Nijmegen. Daarna werkte Roel bij de technische dienst van het CWZ en in de bewaking. Rita vond werk in de catering. Ze hebben een zoon die in Arnhem woont. Rita heeft sinds vijf jaar serieuze gezondheidsproblemen, achteraf gezien natuurlijk al wel langer. Ze heeft dementie en gaat relatief snel achteruit, haar wereld wordt steeds kleiner. Roel heeft haar zo lang als mogelijk thuis proberen te houden, maar heeft de zorg uit handen moeten geven. Hij vindt er geen doekjes om, 'het is zoals het is'. Het bleek voor beiden een goede oplossing. Sinds juli jl. woont Rita in Campanula en gaat Roel meerdere keren per dag vanuit de Pink Floydstraat op bezoek, bijna om de hoek. Rita voelde zich er al snel thuis, mede omdat ook de meeste medebewoners via de Piushove naar Lent zijn gekomen.

Rita's woonlaag bestaat uit 8 appartementen van 45 vierkante meter. Een appartement heeft een woonkamer met keukenblok, slaapkamer en badkamer. Gegeten en gekookt wordt er vooral in de grote keuken die elke afdeling heeft. Het zorgt drie keer per dag voor een groepsmoment, al hoeft niet alles samen te gebeuren; iedereen doet dit naar vermogen en wens. Als bewoners zelf willen koken, krijgen ze geld voor de boodschappen, ze wonen tenslotte 'all in'. Elk appartement heeft een eigen brievenbus. Roel kookt zelf graag, maar koken voor acht bewoners en de verzorgers ziet hij zichzelf niet doen. Het is al een hele kunst om voor iedereen een lekkere maaltijd op tafel te krijgen. "Ik zou veel te veel kruiden gebruiken", zegt hij lachend. Roel is zeer tevreden met de inzet van het personeel, hij heeft respect voor de verzorgenden die elke dag klaar staan en met deskundigheid en tact de bewoners tegemoet treden. Van een afstandje kan hij zien dat dit soms niet echt makkelijk is. Ria Rutten is manager van Campanula en werkzaam voor zzg zorggroep Nijmegen. Ze is trots op Campanula. Het is geen

verpleeghuis meer, maar een woon-zorgvorm 'anno nu' waar bewoners met een complexe zorgvraag terecht kunnen om zoveel mogelijk het eigen leven samen met familie en vrienden voort zetten. De zorg en begeleiding zijn 24 uur per dag aanwezig, maar familie en vrienden zijn ook na de verhuizing onmisbaar, zij maken het verschil. De bewoners hebben een zwaardere zorgindicatie dan bijvoorbeeld in St. Jozef in de Lentse Schoolstraat. Zij komen niet alleen uit Lent, maar als er zich Lentenaren melden, wordt extra moeite gedaan om ze hier een plaats te geven. Het komt de integratie van het verpleeghuis met de omgeving alleen maar ten goede, geeft Ria aan.

• TEKST AB BEELD LR

Campanula voor en door Lent!

Familie en vrijwilligers zijn onmisbaar voor het welzijn van de bewoners, ze zijn onderdeel van het team. Ria geeft aan dat er volop behoefte is aan vrijwilligers. "Samen kijken we op welke tijden ze langs kunnen komen met bijvoorbeeld een muziekinstrument, om voor te lezen of een gezelschapsspel te doen". Dat kan met een groepje bewoners of individueel. De actieradius van de bewoners is klein, een wandeling rond het complex, even naar de Lentse plas of een rondje 'Eiland van Laauwik' is al heel wat voor ze, maar ze kunnen het niet alleen. Een (vrienden)clubje zou een wandelactiviteit of een maandelijks filmavond kunnen organiseren of bijvoorbeeld assisteren bij de beweeggroep. De grootse wens is echter om de tuin verder in te richten. Mensen met inzicht in tuinieren zijn meer dan welkom. Dat moet in dit tuindersdorp toch geen probleem zijn?

Ria Rutten is bereikbaar via: 06 53 74 69 06
r.rutten@zzgzorggroep.nl • ZZGzorggroep.nl



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 10 NOVEMBER 2016

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar.

Opzegtermijn: twee maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties en informatie:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Webredactie: Kim Dings, Rein Koning

Opmaak & vormgeving: Rick Reijntjes

Fotoredactie: Roos d'Hont, Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken

Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmark

Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent

Drukker: Drukkerij Van der Weerd

Oplage: 3.750 exemplaren



Gemeenschap

In deze duistere tijden waarin griezelclowns door vinexwijken sluipen, het Nederlands elftal is afgezakt naar de internationale middenmoot en Donald Trump een gooi doet naar de titel van machtigste man ter wereld, kunnen we ons hart ophalen aan deze warme editie van de Lentse Lucht waarin thema's als gemeenschap, delen, verbinding, familie en hulp rondzingen. Als voormalige puisterige, magere, onhandige puber met jampotglazen sta ik nogal dubbelzinnig tegenover de term gemeenschap. Een groep wordt nou eenmaal vaak gedefinieerd door aan te geven wie er niet bij hoort: de jood met zijn haakneus, de stedeling, de dorpeling, de werkloze, het onzekere meisje, de ouwe lul, de ongelovige hond, de vrome islamiet, de man met witte sokken, de Vitessenaar, of die onhandige puber met jampotglazen: de lijst is onuitputtelijk. Toch is mijn instinctieve angst voor de groep in de loop van de jaren wel wat gesleten. Vrienden om je heen die je helpen in moeilijke tijden is misschien wel de grootste rijkdom die je kunt hebben. Hoewel, misschien is het nog mooier als we mensen helpen die niet dicht bij ons staan: word eens vrijwilliger voor de Campanula als u niemand kent met dementie, kook tijdens de vastentijd voor de Open Hof terwijl u niks met het geloof hebt, of doneer speelgoed aan de speel-o-theek terwijl u kinderloos bent. Ik zeg niet dat ik dat zelf zou aandurven, maar het is wel de weg naar een nog warmer Lent.

• TEKST MBO ILLUSTRATIE MVS



Trump's beste poging tot een warmere wereld.

'Liefde zoekt List' van Toneelgroep Nieuw Leven

Toneelgroep Nieuw Leven Lent bestaat al 65 jaar. Dit najaar biedt de groep een sprankelende voorstelling over liefde en list op 5, 12 en 13 november in 'de Open Hof' Pastoor van Laakstraat 40 in Lent. Reserveren is noodzakelijk. Informatie op www.toneelnieuwlevenlent.nl

NAJAARS UITVOERINGEN



ZATERDAG 5 NOVEMBER
ZATERDAG 12 NOVEMBER
ZONDAG 13 NOVEMBER

Rectificatie Artikel Marcia Kuipers

In het artikel 'In Beeld' van het oktobernummer is een fout gesloten. Het internetadres van het bedrijf van Marcia Kuipers is www.metgoesting.nl

VAN DE WEBREDACTIE

Wanneer je op www.lentselucht.nl een profiel hebt aangemaakt, zijn er talloze mogelijkheden. Je kunt zelf nieuws plaatsen dat door de webredactie op de homepage wordt uitgelicht, je kunt een groep oprichten om bijvoorbeeld met je buurtgenoten te communiceren, je kunt oproepjes plaatsen voor je lokale vereniging en nog veel meer.

Ook ontvang je de BuurtRadar per e-mail. Op dit kaartje zie je wat er in jouw directe omgeving gebeurt. Je ziet wie er uit jouw wijk om hulp vraagt, activiteiten die in jouw wijk plaatsvinden en nieuws uit jouw directe omgeving. Wil je de BuurtRadar niet meer of juist vaker ontvangen? Stel dit dan in via je eigen profiel op www.lentselucht.nl

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl

mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

ZOEVERS

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE

SCHOO N H E I D O P M A A T

BIOPEELING

Een professionele dieptereiniging
van de huid !!

- Reinigend
- Zuiverend
- Huidvernieuwing van binnenuit
- Anti-aging
- Verbetert de huidstructuur

Deze behandeling geeft een heldere, frisse
uitstraling en een zijdezachte huid!

Boek deze behandeling nu voor € 60,00

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Sommigen doen hier archeologisch onderzoek of zetten een struinroute uit. Anderen schrijven hier een theaterprogramma of rijden rond in een winkelwagen. Deze keer betrapten we Maarten Oostendorp en zijn vrouw Margaret. Ze zijn woonachtig in Los Angeles in Amerika en vierden hier een paar dagen vakantie.



Maarten en Margaret op de Bemmelsedijk

Maarten: “De reden dat we hier verblijven is om mijn ouders te bezoeken, dat doen we één keer per jaar. Ze woonden vanaf 1970 in de Geldershofstraat en sinds kort in de Beatlesstraat. Toen ik acht jaar oud was verhuisden we vanuit Nijmegen naar Lent. Het was in het begin erg wennen. Ik kwam terecht op een oud schooltje met krappe houten bankjes en een strenge hoofdonderwijzer, meneer Kampman. De school stond in het huidige dierenweide. Toen ik in de vierde klas zat verhuisde de school naar het Vincentiusgebouwtje, de latere bibliotheek. Een jaar later verhuisden we naar de Geldershofschool die toen net klaar was. Ik kwam daar in de derde klas bij meneer Kaaik. Al gauw werd ik een echt Lents jongetje want binnen de kortste keren sprak ik goed Lents en ging voetballen bij DVOL. Een geweldige tijd. We trainden twee keer in de week en in het weekend speelden we wedstrijden. In mijn team zaten onder andere Corrie Arends, Richard Houterman, Hans van Ballegooij, Huub Janssen en André Disveld. André was een uitzonderlijk talent, hij is helaas al overleden. De vrijheid die je had in Lent was een verademing in vergelijking met de stad. Graag fietste ik op de dijk, voelde de wind en genoot van de rivier. Voor ons huis lag een weiland met een paard en achter het

huis was een boomgaard met pony's en kippen. De familie Hoefnagels woonde daar. Ik hielp mee met eieren rapen en op zaterdag werden de eieren met een pony en een karretje huis aan huis verkocht. Mijn vriendjes waren Dennis van der Sluis uit het Lentseveld en Eric Lelkens bij ons uit de straat. We kropen onder het prikkeldraad door om heerlijk in de weilanden te struinen. De broers Witjes richtten een rolschaatsclubje op en ik sloot me er graag bij aan. George Witjes zat bij mij in de klas. Op het dorpsplein hielden we heuse wedstrijden waarbij we deden of we Kees Verkerk en Ard Schenk waren. In de zomer zwommen we in de kolk bij het wijnfort. We sprongen van een overhangende knotwilg af en probeerden onder water weer terug te zwemmen. Voor mij was Lent één grote speeltuin. Ik sta er versteld van hoe Lent ten goede veranderd is met zijn vele voorzieningen. Ik heb in veel landen gewoond maar iedere keer zie ik hoe mooi het hier is, bijna paradijselijk. Na een studie bedrijfskunde heb ik in het bedrijfsleven gewerkt op allerlei plekken in de wereld. In Antigua, Guatemala, heb ik mijn vrouw Margaret leren kennen op een cursus Spaans die we allebei volgden. Zij woonde in Los Angeles en na twee jaar ben ik bij haar ingetrokken. Momenteel ben ik financieel directeur van een bedrijf dat bijzondere glasproducten maakt, zoals lenzen voor nachtkijkers. Ieder jaar kijk ik er naar uit om Lent weer even aan te doen.”

VOOR MIJ WAS LENT ÉÉN
GROTE SPEELTUIN

• TEKST JK BEELD JK

Het zal de
komende
herfst weer
STORM lopen
op de banen.



Praatjuf biedt
oplossingen voor
spraak-, taal- en
leesproblemen
voor jong en oud

**AANPAK VAN
COMMUNICATIE
PROBLEMEN**



Logopediepraktijken
in Lent, Huissen,
Bemmel, Angeren
en Didam.

Logopedie voor baby's,
kinderen en senioren.
Aangesloten bij NVLF
en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.



[...]

www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie

Griftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112
Meer informatie op: www.praatjuf.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl



VAN NATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



...geleuve ien: Sint Nicolien

"Gé, wa doeje wer gehoast. Kom ekkes hierenoppes bij mien zitte um lekker te rielekse. En oadum die frisse Lentse novemberlucht diep ien en diep uut.... ien en uut.... ien en uut en sluut ok ekkes je ogen...."

Zucht. "Heerlik Anna, da ha'k nou net nodig."

"Mojje me wel vertelle Gé, woar je zo druk mee bint."

"Nou kiek djèrn. Ik hèn mieneiges aangemeld bij ut andere Sinterkloascomité en ik bin ok oangenome."

"Ut andere Sinterkloascomité Gé? Weurum dan? D'r is toch mar éen Sinterkloas?"

"Da is ut um nou juist. Altoos mar da gejeremier over al dan niet swerte, rooje, gruune, gele of regenboog Pieten. Mar weurum nooit us over un vrouwtjeskloas? Deurum heb ik as veurzitter van ut neijje comité beslote um hier ien Lent dit jaor un referendum over deze kwestie te houwe."

"O ja?"

"Ja, want wij vienden da ut de hogste tied wordt veur un Sint Nicolien. Want aije ut goed bekiekt, worde wij frollie nog steeds gediskrimineerd. En dan hebbe we ut nog nie ins over Donald Trump; mar da doen we wel un andere keer."

"Gé, ik vat um. En ik bin ok helemaal veur. De komende 300 jaor un vrouwtjeskloas. Ik sluut me oan bij jullie klup en bin ok actief as lid want ik wil best wel met die vroagenliet rondgaan. Kom, ik heb er zin an. Mar dan goan we erst nog ekkes noar ut café opte diek um ut een en ander veur te bereiden.... Natuurlik nemen we d'r un lekkere dikkop bij."

Deze x gin verkloarende woordenliet, mar stiekum ut verlanglijstje van Anna. Want Gé is er (per ongeluk) achter gekomme wa zij hebbe wil dit jaor. Da is : un beebie-doll. Ja, u leest het goed: een beebie-doll. Mar jullie moge nie loate merken dajje dit wit. En ze wil graag un knal-rooje. Ssst.

DE HUISARTS

Veelgehoorde vraag in de spreekkamer: 'Moeten we er geen foto van maken?'

Meestal betreft het dan een rug, been, of ander lichaamsdeel waar iets mis mee is. Volstrekt logische vraag natuurlijk. Want met een 'foto' kun je door het lichaam heen kijken en dan zie je meteen wat er scheelt, toch? De werkelijkheid is toch wat complexer. Er zijn om te beginnen heel veel verschillende soorten foto's. De meest bekende is de röntgenfoto. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid röntgenstraling door het lichaam gestuurd en aan de andere kant opgevangen op een fotografische plaat. Zo ontstaat er een foto van het binnenste van het lichaam. Dit is vooral geschikt voor 'harde' lichaamsdelen als botten. Een moeilijkheid is dat je geen diepte kunt zien met deze foto's en dus alle verschillende botjes over elkaar heen ziet. Daarom is de CT-scan uitgevonden. Met dit apparaat worden er van talloze richtingen foto's gemaakt – de patiënt ligt een soort 'ring' – en zo kunnen niet alleen botten maar ook veel organen fraai en in samenhang gezien worden. Het apparaat snijdt als het ware 'plakjes' van het lichaam.

Vergelijkbaar is de mri-scan. Deze machine gebruikt geen röntgenstraling maar is een soort chique magnetron (zonder ontdooifunctie) en kan zo ook heel goed zenuwen en hersenen zien. Tot slot is er nog de echo. Met een

echoapparaat worden geluidsgolven het lichaam ingestuurd die vervolgens terugkaatsen uit het lichaam. Omdat alle inwendige structuren (vet, spieren, organen etc.) op een andere manier geluid weerkaatsen kun je daar een 'plaatje' van maken, net zoals een vleermuis sonar gebruikt om de omgeving te zien. In tegenstelling tot röntgenstralen is geluid niet schadelijk en dus ook zeer geschikt voor zwangere vrouwen en hun ongeboren kind. Er is dus veel mogelijk en toch laten huisartsen niet van elk euvel een foto maken. Hoe komt dat? Een belangrijke reden daarvoor is dat foto's, scans en echo's vooral iets zeggen over de anatomie, of

wel hoe het lichaam gebouwd is. Maar bij de meeste klachten en aandoeningen is niet de anatomie verstoord, maar juist de functie van de organen of weefsels. Hoe iets werkt is nu eenmaal veel lastiger te fotograferen dan hoe iets gevormd is. Verder is een foto vaak ook niet nodig omdat aan de hand van het verhaal van de patiënt en het lichamelijk onderzoek al een diagnose te stellen is.

Een 'klinische blik' samen met gezond verstand en (veel) kennis van ziekte en gezondheid staat dus nog altijd voorop bij de (huis)arts. En als het nodig is dan zijn foto's, scans en echo's een waardevol hulpmiddel.

• TEKST FLORIS VAN DE LAAR ILLUSTRATIE HS





instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)

Uitvaartcentrum Lent



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Een kleine geschiedenis van **Huize Doornik**

Het rampjaar 1672

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 6: Het rampjaar 1672.

Het volk redeloos, de regering radeeloos en het land reddeloos; zo luidt een gezegde over het jaar 1672, dat in onze vaderlandse geschiedenis ook wel bekend staat als het rampjaar. Het rampjaar zal ook rampspoed brengen naar Lent.

Achtergrond

Vier jaar voor het beruchte rampjaar valt de Franse zonnekoning Lodewijk XIV de Spaanse Nederlanden (het huidige België) binnen. De veldtocht verloopt voorspoedig totdat de Nederlanders een verbond sluiten met Engeland en Zweden, en de Fransen dwingen een groot deel van hun veroveringen weer op te geven. De in zijn trots gekwetste Lodewijk gaat vervolgens aan de slag om die lastige Hollanders eens een toontje lager te laten zingen. Hij koopt de militaire steun van de kerkelijke staatjes Keulen en Münster en krijgt via geheime onderhandelingen de Engelsen zover om hun bondgenoot Nederland te verraden. Op 6 april 1672 verklaart Frankrijk de oorlog aan Nederland, een dag later volgen de Engelsen: het rampjaar is begonnen.

Ondertussen in Lent

Voorafgaand aan de invasie wordt het verwaarloosde Lentse fort Knodsenburg haastig opgelapt. Drieduizend huismannen uit de regio Nijmegen worden opgeroepen om het Nederlandse leger te versterken, waarvan er 330 worden gelegerd in Knodsenburg. Ondertussen rukt het Franse leger snel op. De Nederlanders zijn geen partij voor de 120.000 soldaten tellende Franse overmacht. Op 12 juni steken de invallers bij Lobith de Rijn over, de rivier vormt daarbij geen beletsel. Volgens een getuige stond het water zo laag 'dat een ooievaar met gemak naar de overkant kon lopen'. De Franse bevelhebber Turenne trekt over de

Waaldijk naar Knodsenburg. De bemanning van het fort verdedigt zich heldhaftig, maar de Fransen weten met achterlating van 700 doden de Lentse schans te bedwingen. Vervolgens komt Nijmegen aan de beurt. Ook hier leiden de Fransen aanzienlijke verliezen, naar verluidt 1100 gesneuvelden, maar is de stad gedwongen om op 10 juli de sleutels te overhandigen.

De verwoestingen zijn enorm. Op een Franse stafkaart valt te zien dat na de gevechten langs de Lentse veerdam en de Grijfdijk Zuid geen bebouwing meer te bekennen valt. De paardenmarkt van Elst blijft jarenlang gesloten en de kerk van Lent wordt pas in 1678 weer opgebouwd. Ondertussen passen de Fransen afpersingspraktijken toe. Zo roven ze de kerkklokken die vervolgens moeten worden teruggekocht door de dorpen en steden en laten ze Nijmegen de toentertijd lieve som van 50.000 gulden betalen om gijzelaars te kunnen vrijkopen.

Franse wredeheden verbeeld door Romeyn de Hooghe



Een zompige affaire

De Franse legers hebben door hun voorliefde voor plunderen en afpersen het momentum echter voorbij laten gaan en de Nederlanders tijd gegeven om de Waterlinie in werking te zetten. De Franse zonnekoning houdt het na een paar weken stilzitten voor de zompige Waterlinie voor gezien en vertrekt naar aangename oorden, waarbij hij een aanzienlijk deel van zijn strijdkrachten meeneemt. Ondertussen heeft Willem III, prins van Oranje, gebruik gemaakt van de paniek onder de bevolking om de macht naar zich toe te trekken. Zijn voornaamste tegenstanders, de gebroeders de Witt, worden door een meute gelyncht. De krachtadige leiding van Willem, de successen van de Nederlandse vloot en het ontstaan van een Europese coalitie tegen de Fransen leiden er uiteindelijk toe dat de Nederlandse David de Franse Goliath weet te verjagen. De definitieve vredesovereenkomst wordt in 1678 getekend en staat bekend als de Vrede van Nijmegen.

• TEKST MBO

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

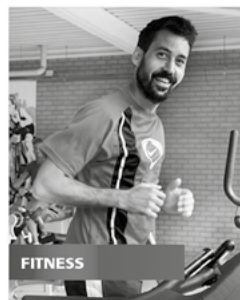
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

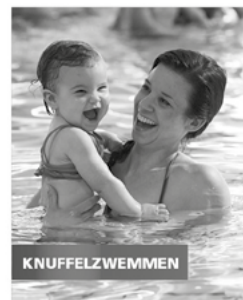
Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bommel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!

50% korting
op intakegesprek!

Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingssupplementen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong Ragnhild van Dijk
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

Sinterklaasintocht

Op 12 november zet Sint met Pieten voet op Lentse bodem, waarna er voor Lentse kinderen een feestelijke bijeenkomst in De Spil is. Het sinterklaascomité organiseert met vrijwilligers dit kinderfeest, maar we hebben nog te weinig mensen die helpen. Wie wil op 12 november de zaal versieren, naar de boot in Nijmegen rijden of toezicht houden bij de intocht? Wil jij ook meewerken aan een feestelijke intocht, bel of mail Ursula van den Tillaart: 06-38301641 / u.vandentillaart@upcmail.nl

Positieve Gezondheid

Onderzoekscentrum Impuls van Radboudumc onderzoekt de maatschappelijke participatie van kwetsbare mensen. Positieve Gezondheid is een van deze onderwerpen. Op een nieuwe manier wordt naar gezondheid gekeken met als doel veerkracht en eigen regie van mensen te versterken. M.b.v. een korte vragenlijst wil Impuls achterhalen wat u van de vragenlijst vindt en of u deze zou gebruiken. Deelnemers krijgen een vergoeding. Bel of mail: Manja van Wezep telefoon: 024-3617871 of manja.vanwezep@radboudumc.nl, Info: www.impuls-onderzoekscentrum.nl/positieve+gezondheid.

Swon zoekt klussende vrijwilligers

De Swon-Klus-Service is een team dat werkt onder leiding van een beroepskracht en dat ouderen en mensen met een beperking helpt met eenvoudig onderhoud en aanpassingen in en om het huis. Werkt u veilig en correct, bent u handig en sociaalvaardig en in het bezit van auto en rijbewijs, dan is dit iets voor u. Swon zorgt voor onkostenvergoeding en verzekeringen (wettelijke aansprakelijkheid en ongevallen). Bel 024-3650190 of mail klusservice@swon.nl

Succesvolle collecteweek voor het Prinses Beatrix Spierfonds

Vrijwilligers in Lent hebben €1.946,86 opgehaald voor het onderzoek naar spierziekten. Dank aan de collectanten! Wilt u alsnog een bijdrage overmaken? Dat kan via giro 969.

Stem op GELDERSE TOP 100 Allertijden

De Lentse singer-songwriter Math Franken Breemen maakt kans op een plek in de Gelderse Top 100 Allertijden. Omroep Gelderland heeft Math geselecteerd om met zijn debuutsingel 'Stan van Rumours in Gold' mee te dingen naar een plek bij de 100 beste Gelderse platen ooit gemaakt! Tot 5 november kun je stemmen.

'Ode aan Lent'

Ode aan Lent wordt een fotoboek, waarin de fotograaf Lent in al zijn verscheidenheid laat zien. Eind november 2017 zal het boek gepresenteerd worden en de foto's zullen onderdeel zijn van verschillende openbare exposities in Lent. Lentenaren die mee willen doen en in hun eigen interieur gefotografeerd willen worden kunnen zich melden bij: Paul Breuker, info@paulbreuker.nl

Kunstprijzen voor Hof van HollandArt

Op 11 oktober werden de tien prijzen van 'Hof van HollandArt' bekend gemaakt. Door het publiek waren 1.830 stemmen uitgebracht op zestien ontwerpen. Het kunstwerk dat het meest bij het publiek in de smaak viel was 'Altijd Lente' van Leonard van Munster (297 stemmen). Hij symboliseert met zijn werk het dubbele gevoel van het menselijk ingrijpen op grote schaal, waarbij een geul om een zandkasteel wordt gebouwd en mensen die moeten verkassen 'voor het nut van iedereen'. In het decembernummer zal Lentse Lucht dieper ingaan op deze unieke kunststroute en de andere winnende kunstwerken.



Ommetje en Anders-Ommetje

Op 1 oktober werd in Lent de Nacht van de Ommetjes gehouden. Heeft u goede ideeën om het Lentse Ommetje te actualiseren, mail dan naar ommetjes@nijmegen.nl. Op 20 november is er een 'anders-ommetje', bedoeld voor mensen die wat slechter ter been zijn. Met de Zonnetrein kunnen bewoners van St. Jozef en andere ouderen meedoen. Bij het organiseren kunnen we nog helpende handen gebruiken. Contact: www.nijmegen.nl/ommetjes.

Mijn Liefste Wens

Onder het motto 'Een gezond kind heeft duizenden wensen, een ziek kind maar één...' wil Stichting MLW samen met behandelteams angst bij zieke kinderen verminderen door hen afleiding en plezier te geven. Al 12,5 jaar ondersteunen de drie Nijmeegse ziekenhuizen projecten voor kinderafdelingen die niet binnen de reguliere financiering passen. In dit jubileumjaar willen we de afdeling Radiologie, de traumakamers, wachtruimte en kinderkamers van het Radboudumc kindvriendelijk maken en een 'beweegtuin' voor het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis inrichten. Daar is geld voor nodig. Lentenaren Stef de Grood en Gerry Evers-Westerlaken zijn bestuurslid van deze stichting en vragen u om deze projecten een warm hart toe te dragen. Kijk op www.mijnliefstewens.nl

**ferno
meijer**
coaching & therapie



Ferno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
ferno@maakpositiefverschil.nl

Gespreksruimte
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wilt zijn*

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

Stipt-Leren

Voor leer- en gedragsondersteuning aan kinderen
in Nijmegen e.o.

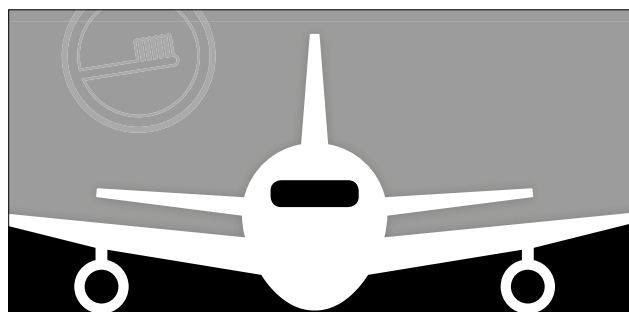
www.stipt-leren.nl - 06-53296537 - info@stipt-leren.nl

Ook met PGB
mogelijk!

Bij Stipt-Leren kun je terecht voor:

Byles
Remedial Teaching
Huiswerkbegeleiding
CITO-Training
Weerbaarheid- en taaltraining

Neem vrijblijvend contact met mij op!
We kijken dan samen wat de hulpvraag is
en ik voor jullie kan betekenen.



JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

Wij staan 5 dagen
per week voor u klaar!

maandag t/m donderdag:
08.00 - 17.00 uur

vrijdag:
08.00 - 15.00 uur

**COME
AND FLY
WITH
US!**



MAANDAGENDA

Zondag 30 oktober

Dag van de Stilte, start: 10.00 uur in De Kleine Wiel (Strowijk Iewan). Iedereen is deze ochtend welkom om meditatie in stilte af te wisselen met bewegen. Wil je ook de stilte horen? Mail dan naar info@brendalelie.nl
Meer info: www.brendalelie.nl

Donderdag 3 november

20.00 uur, De Ster discussieavond over de waterkwaliteit in de Waaijerse Plassen

5, 12 en 13 november

Toneelvereniging Nieuw Leven
Najaarsuitvoering 'Liefde zoekt List' in De Open Hof

Zondag 6 november

Van 15.00-21.00 uur, Co-Bomen oogst-feest. Boomgaard Oosterhoutsedijk 88

55-jarig jubileumweekend van C.V. 't Durstige Bluumke. Aanmelden via e-mail: monique@durstigebloomke.nl

Vrijdag 4 november

Vanaf 19.00 uur:
• Jeugdcarnaval 't Knupke
• Aftreden Prins Thijs d'n Eigewiese & pages
• Bekendmaking nieuwe jeugdprins & pages

Vanaf 20.00 uur

• Bekendmaking Boerenbrullufpoar
• Bekendmaking Prins en pages van 't Kikkerkat.

Aansluitend feestavond met o.a. DJ Richy en diverse muzikale gasten.
Sluiting: 1.00 uur

Zaterdag 5 november

Vanaf 19.00 uur, Receptie C.V. 't Durstige Bluumke Aansluitend DJ Bouncy en diverse muzikale gasten. Sluiting 1.30 uur

Scouting St Bernardus houdt een open dag van 13 tot 16 uur. Het gebouw is aan de Parallelweg in Lent.

Zaterdag 12 november

Intocht Sinterklaas

Dinsdag 22 november

Najaarsuitstapje Damesgilde met bezoek aan het theepotten-museum in Weert en het EDAH-museum in Helmond.
Vertrek 8.45 uur bij Het Witte Huis

Vrijdag 25 november

20.30 uur in De Klif
Cabaretier Marlon Kicken



Voor de actuele agenda per maand, kijk op www.lentselucht.nl

FotoLent oktober was voorlopig de laatste Puzzelent. De oplossing FotoLent oktober 2016:

- 1: speeltuin aan de Aragónstraat
- 2: speeltuin aan de Pavialaan
- 3: speeltuin dokter Huijgenhof
- 4: speeltuin achter de Begoniastraat

Elmar Weber is de prijswinnaar. Gefeliciteerd!

Populaire Social berichten:

- Gezocht: huiskamers en muzikanten
- Brandweerkazerne Nijmegen Noord zoekt vrijwilligers
- Geef je op voor een boom!
- Nacht van de Ommetjes...

Volg ons op [facebook.com/lentselucht](https://www.facebook.com/lentselucht)
of Twitter: [@lentselucht](https://twitter.com/lentselucht)

Bootcamp: heerlijk sporten in de buitenlucht! Verbetering van conditie en kracht, Afwisselende lessen in Lent, Oosterhout & Bemmelen, Het hele jaar door, (dus ook als het regent!). Trainen in een groep, maar wel op je eigen niveau. Lessen in de avond en onder schooltijd. Laat het woord bootcamp je dus niet afschrikken, maar geef je op voor een gratis proefles!

Info: www.dotheextramile.com / Contact: petra@dotheextramile.com / 06 45 45 81 78



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Verbinding staat bij ons voorop

Plannen voor een stiltecentrum op het platteland gingen aan het initiatief vooraf. Maar nu staat er aan de rand van Lent, rondom een eik, een heuse woongemeenschap met negenenveertig wooneenheden waarin 94 bewoners: Eikpunt. Een gemengde populatie met een gemeenschappelijke keuken en woonkamer, een eigen werkplaats, recreatieve ruimte en uiteraard: de stilteruimte. In buurproject IEWAN is een winkeltje voor ekovoeding.

Initiatiefnemers Leon Claessen en Christine Braun waren voorafgaand aan dit woonproject bij een plan voor een stiltecentrum in de natuur betrokken, zegt Claessen als hij terugkijkt op het ontstaan van het idee voor de woongemeenschap. "Een stiltecentrum waar mensen naar toe konden komen voor langere of kortere periodes van stilte", legt hij uit. "Er ontstond al snel een ander idee, voor een woongemeenschap die een eigen stiltecentrum ging bouwen op basis van vier pijlers: gemeenschapsvorming, stilte en bezinning, ecologie en duurzaamheid en meergeneratiewonen. In al die pijlers zit het aspect verbinding. Dat vinden we essentieel voor het slagen van het project." Dit project startte in 2009 als woonvereniging.

Meergeneratiewonen

Claessen hanteert een andere definitie van meergeneratiewonen dan de Nederlandse bouwsector. "Wij bedoelen ermee dat meerdere generaties naast elkaar wonen en met elkaar in contact worden gebracht door sociale activiteiten. Een gemengde populatie dus, gebaseerd op de Duitse invulling van Meergeneratiehuis. We hebben behoorlijk wat ouderen die het leuk vinden om contact te leggen met de wat jongere generatie. Dat is dus anders dan meergeneratiewonen in de betekenis van huizen die geschikt zijn om je hele leven lang in te wonen, hoewel een deel van onze woningen ook daartoe geschikt is. Onze definitie is meer sociaal van aard. Ouderen vinden het contact met jongeren leuk en deinzen niet terug voor dit soort sociale experimenten die ze vaak zelf al hebben meegemaakt. Jongeren gaan het juist aan vanwege dat nieuwe avontuur, de uitdaging van deze nieuwe woonvorm."

Steun

De gemeente was meteen enthousiast over het concept. "Veel projecten gingen in de crisistijd niet door. Ons project, met de mix van burgerparticipatie, duurzaam en sociaal wonen, zo met de mogelijkheden voor subsidie, had wel een goede slagingskans. Ook woningcorporatie Standvast en later woningcorporatie Talis zagen dit project als een uitdagende mogelijkheid om succesvol een nieuwe manier van bouwen en samenwonen neer te zetten. Binnen Plant Je Vlag, toen nog maar een klein project, fungeerden we als pioniersproject. We vormden al jaren voorafgaand aan het bouwen een gemeenschap als woonvereniging met onder andere een scala aan werkgroepen."



WE HEBBEN
BEHOORLIJK WAT
OUDEREN DIE
HET LEUK VINDEN
OM CONTACT TE
LEGGEN MET DE
WAT JONGERE
GENERATIE

Minder duurzaam dan gewild

Claessen en zijn metgezellen ondervonden geen problemen vanuit de gemeente bij het bouwen voor hun woongemeenschap. "Als stichting hebben we meer dan dertig werkgroepen, waaronder een werkgroep Bouw. Zo is in nauw overleg met stedenbouwkundig en bouwkundig architect, gemeente, wooncorporatie Talis, de aannemer en bewoners de bouwwijze uitgedacht en gerealiseerd. Zo ook de beheerstructuur met Woningbouwvereniging Gelderland. De wooncorporatie en ook de gemeente hebben zich altijd constructief opgesteld." Bij de bouwfase was het oorspronkelijke idee om zo duurzaam mogelijk te bouwen. Maar er was te weinig budget

voor alle wensen. "We hebben voor de huurwoningen dus wat duurzame wensen moeten laten vallen", zegt Claessen. "De koopwoningen en het stiltegebouw zijn gebouwd met houtskeletbouw, maar onze huurwoningen zijn eigenlijk vrij traditioneel gefabriceerd met kalkzandsteen muren en gipsbeton. In plaats daarvan hadden we liever gebouwd met hennepbeton, maar dat was te duur. Wel hebben we veel houtwerk in de gebouwen van accoyahout kunnen maken. Dat hoeft niet geschilderd te worden en heeft meteen een mooie uitstraling. Verder hebben we wel een aantal milieuvriendelijke aspecten zoals warmteterugwinningssystemen. En uiteraard hebben we flink wat zonnepanelen op het dak. Ook het stucwerk is ecologisch. We hebben dat uit kostenoverwegingen zelf aangebracht. Een helse klus maar het is erg mooi geworden. Het leem en de leemmortel die we ervoor gebruikt hebben, hebben een positieve invloed op het klimaat in huis. Bovendien is het 'cradle to cradle' omdat je het bij wijze van spreken uit de tuin haalt, op de muur smeert en later weer in de tuin kunt gebruiken. Andere mensen dichten leem bepaalde eigenschappen toe omdat er silicium in zit in plaats van het traditionele kalk. Momenteel werken we zelf nog aan de stroleemwanden van het stiltegebouw."

Groen budget

Het hele terrein van Eikpunt moet nog opgeleverd worden door de gemeente. "Bij ons is het onderscheid tussen openbaar en privé groen vervallen. We hebben een partij gevonden die een soort eetbaar landschap kan realiseren op basis van permacultuur, dat is het ontwerpen van de menselijke leefomgeving op een manier die ecologisch en duurzaam is en welke wij zelf gaan beheren. Denk aan noten, appels, druiven, bessen, kiwi's, etcetera. Helaas is er vanuit de gemeente minder geld voor beschikbaar dan waar we vanuit waren gegaan. Het is dus nog even afwachten hoe de inrichting van het groen uiteindelijk zal worden."

Match

In februari 2017 betrekken de laatste bewoners van de deels nog in aanbouw zijnde koopwoningen hun nieuwe huis. "Als vereniging hebben wij de zeggenschap wie er in onze gemeenschap komen wonen. Voor geïnteresseerden organiseren we introductiedagen. Als ze hier graag willen wonen komt er een gesprek met onze instroomcommissie. Dan wordt besproken of ze passen binnen de gemeenschap. Ook kan men lid van de woonvereniging worden en meedoen met de activiteiten zoals binnen de werkgroepen en algemene bijeenkomsten. Zo raakt men bekend met het concept en de andere bewoners. Vervolgens kan men aspirant-bewoner worden. Komt er een woning vrij en sta jij bovenaan de wachtlijst, kun je daadwerkelijk bewoner worden." Momenteel is de animo zelfs zo groot dat er mensen zijn die weten dat ze geen kans hebben op een woning of liever op hun eigen plek blijven wonen, maar toch mee willen draaien in de woonvereniging en de werkgroepen omdat ze de gedachte van het project zo sympathiek vinden. "Die groep is zo groot dat er een nieuw wooninitiatief uit kan ontstaan."

• TEKST JOHAN VAN LEIPSIG BEELD MJ



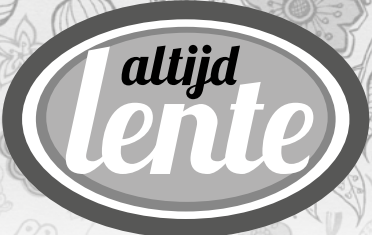


Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent
www.dinercafealtijdlente.nl



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



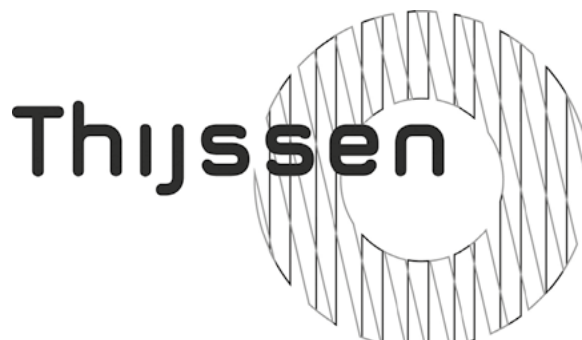
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bommel
0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENTGENOTEN

Wijkraad Lent heeft in samenwerking met actiegroep een 'Schone Waaijer' bewerkstelligd dat de groots aangekondigde recreatie- en zwemplas bij de Groene Oevers wordt gerealiseerd. In 2018 kunnen we een eerste duik nemen. Voortvarend als de gemeente Nijmegen is, probeert ze ook een aantal bouw kavels van 1000 m² aan de plas voor de hoofdprijs te verkopen. Een prachtige locatie met zwemwater en uitzicht over de plassen. Dat een hoge prijs wordt gevraagd klinkt logisch, als we het zien als een compensatie van gederfde inkomsten voor het niet doorgaan van het in de plas storten van vervuilde grond.

Maar mij bekruipt een angstig gevoel als ik in de vergunning-aanvraag voor verondieping waarneem dat de oorspronkelijke hoeveelheid vervuilde grond niet over drie plassen maar over de twee andere plassen zal worden verdeeld. Is het echt noodzakelijk om te verondiepen met vervuilde specie? Moet alles dan dubbel geld opleveren? Goed, foutjes worden door mensen gemaakt. Rekenfoutjes kosten veel centjes. Maar dubbel gewin uit een mooi recreatiegebied halen, gaat mij toch te ver. Al op de lagere school leerden wij over de wet van de communicerende vaten. De drie plassen die samen de Lentse Waaijer vormen, staan in open verbinding met elkaar. Het is geen hogere wijskunde om te concluderen dat vervuilde grond storten in de ene plas consequenties heeft voor de andere. Gaan kopers van de kavels grond verwerven aan een GIFPLAS? Gelukkig hebben

we in de wijk een inwoner die deze zorg met ons deelt. Hij zet als ecooloog grote vraagtekens bij het plan. Hij wees ons op een artikel in de Volkskrant waarin professor Roelofs zich kritisch uitlaat over verondieping met vervuilde grond en het gevaar van blauwalgontwikkeling. Daarom houden we op 3 november om 20.00 uur een informatieavond, waarin professor Roelofs en andere deskundigen en betrokkenen hun visies geven op deze plannen. U bent van harte welkom. Nadere berichtgeving volgt op www.wijkraadlent.nl

*Ton Pennings,
voorzitter Wijkraad Lent*

Lent is meer dan je denkt

Stichting Wijkraad Lent wil een forum zijn voor alle Lentgenoten. Tijdens overleggen met gemeente en bij het ondersteunen van burgerinitiatieven willen we draagvlak voelen. Daarom vragen we dringend om versterking van man-/vrouwkrachten binnen het bestuur. Dat kan op veel manieren: in werkgroepen en bij bestuurstaken. We zoeken met name mensen van 16 tot 50 jaar. Op www.wijkraadlent.nl zie je waar we allemaal mee bezig zijn, want Lent is meer dan je denkt. Wil je Lent vertegenwoordigen? Mail dan naar info@wijkraadlent.nl

Stichting Co-Bomen viert het Oogstfeest

Op vergeten plekken in de Waalsprong liggen oude boomgaarden. Stichting Co-bomen plukt daar de vruchten van en dan volgt het grote Oogstfeest op zondag 6 november in de boomgaard van Hof van Holland, Oosterhoutsedijk 88, tussen 15.00 en 21.00 uur. Komt u ook?

Rond het kampvuur kunt u genieten van muziek van Sweetvalley en The Paradigms. Er zijn fruitsappen in sap-taps en met een lokaal lam aan het spit, pompoensoep uit de gaarden en crêpes met fruitjams wordt het smullen. Op de minimarkt staan ambachtelijke bedrijfjes van Geef-Noord-de-Ruimte in samenwerking met Actie Steenbreek met hun producten. Bezoekers kunnen meedoen met 'de Oogstloop' of een wandeling maken naar Fort-Beneden-Lent. Met de Oogstloop ren je 3 kilometer over dijken en langs gaarden van Nijmegen Noord. Ren je mee op deze zondagmiddag om 16.00 uur? Meld je dan aan bij www.inschrijven.nl (zoekterm 'oogstloop').

Het Oogstfeest is dit jaar voor het eerst ook decor voor de uitgifte van 200 fruitboompjes aan Waalsprongbewoners. De aanmeldactie was een groot succes. De fruitboompjes zijn van oude rassen, typerend voor de Betuwe. Wet-houder Tiemens zal het 200e boompje uitreiken en fotograaf Paul Breuker maakt om 16.00 uur een groepsfoto

van de fruitboompjes en hun nieuwe eigenaren voor het fotoboek 'Ode Aan Lent'.

Wil je ook lid worden? Kijk dan op www.cobomen.nl. Meer informatie: Martine van Harten, telefoon: 06-18538534 of info@cobomen.nl

• TEKST LSO BEELD CO-BOMEN





- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

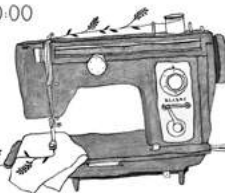
**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Voorkom een vlooienplaag in het najaar !

Bescherm u kat met 1 pipet 3 maanden tegen vlooien en teken.

Bescherm uw hond met 1 tablet 3 maanden tegen vlooien en teken. Voorkom.

Gratis vlooienkam bij aankoop van een anti-vlooien/teken middel

Loop gerust bij ons binnen voor de juiste adviezen

Dierenkliniek Lent

024 360 64 22

Laaauwikstraat 20
6663 CK Lent

www.dierenklinieklent.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Speel-o-theek WonderLent

Openingstijden: vrijdags van 15.00 uur tot 16.00 uur in De Ster
Informatie: [www.facebook.com / speelotheekwonderlent.nl](http://www.facebook.com/speelotheekwonderlent.nl)

Op 23 september is het eindelijk zover. Rivka Benattar staat trots bij haar Speel-o-theek kast in De Ster. Een prachtig burgerinitiatief, waar Lentse Lucht graag over wil schrijven.

Rivka, wat is precies een speel-o-theek?

"Je kunt een speel-o-theek vergelijken met een bibliotheek. In een speel-o-theek kunnen ouders en kinderen speelgoed lenen en uitproberen. Soms denk je als ouder dat iets leuk is, maar dan vindt het kind er niets aan of is er niet aan toe. Dan komt dat speelgoed op zolder te liggen, wordt weggegeven of gaat naar de rommelmarkt. Speelgoed kan ook rage- of seizoengevoelig zijn. Door het lidmaatschap van een speel-o-theek kan van alles uitgeprobeerd worden en kunnen ouders, maar ook grootouders, aansluiten op de speelinteresses van hun (klein)kinderen. En als er niet genoeg geld is om goed speelgoed te kopen, dan is het fijn om voor een laag bedrag (€12 per jaar) toch plezier te hebben."

Hoe kwam je op het idee om een speelotheek te beginnen?

"Van oorsprong ben ik pedagogisch medewerker. Ik heb tien jaar gewerkt bij kinderdagverblijven, maar door de crisis en bezuinigingen verloor ik mijn baan. Toen kwam ik op het idee om een speel-o-theek in Lent op te richten. Ook al werkte ik weer parttime, het idee van een speel-o-theek bleef trekken. Ik ben speelgoed gaan verzamelen en na gaan denken over de uitvoering en dit is het resultaat."

Je bent pedagogisch geschoold, blijft het bij jou alleen bij uitlenen en uitproberen?

"Ik wil graag een gastvrije speel-o-theek zijn en meer bieden dan alleen maar speelgoed uitlenen. Met mijn achtergrond kan ik ook speeladviezen geven en activiteiten aanbieden. Kinderen mogen hier spelen en ter plekke speelgoed uitproberen. En vergeet niet, door speelgoed te lenen, zijn ouders en kinderen zich meer bewust van hun keuze. Ze kunnen beter de leeftijdsfa-

sen van hun kind volgen en kinderen krijgen meer respect voor de spullen. Geleend speelgoed probeer je immers schoon, heel en compleet terug te brengen? Als er iets kapot gaat, dan vragen wij om het eerst zelf op te lossen. Gaat dat niet dan vragen wij een kleine vergoeding."

Denk je dat je hier in de toekomst van zou kunnen leven?

"Nee, ik heb geen commercieel doel, we zijn ook nog maar een uur per week open. Ik zal blij zijn als ik de kosten eruit haal. Maar het is wel leuk om te doen en ik hoop dat er zoveel animo is, dat we een eigen ruimte met grotere

opbergmogelijkheden krijgen. Om kosten te compenseren gaan we subsidie aanvragen, dan kunnen we van het contributiegeld nieuw speelgoed aanschaffen."

Sta je er alleen voor of heb je hulp?

"Momenteel helpt Marieke Konings mij. Maar alle hulp is welkom! Ook worden we ondersteund door Tandem. Van De Ster huur ik de speelgoedkasten, zodat ik alles kan opbergen en hier kan laten staan. Ik wil ook graag verkleedkisten maken, zodat die ook voor feestjes kunnen worden geleend. We hebben nog zoveel ideeën."

• TEKST LSO BEELD MJ



De Stip

De Stips zijn er voor informatie en advies in de wijk. In de Stip Noord kunt u allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En u kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. Het is een plek voor ontmoeting en verbinding. U kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Stip Noord is gevestigd in het Thermion, Thermionpark 16, Lent. De openingstijden zijn: maandag van 9.30 tot 12.30 uur, dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur en donderdag van 13.30 tot 16.30 uur.

Vanaf woensdag 3 november 2016 is de Stip iedere woensdag ook aanwezig in voorzieningshart De Klif, geopend tussen 9.30 en 11.30 uur. Telefonisch en digitaal kunt u terecht bij de Info- en Advieslijn Stip – Sociaal Wijkteam: info@stipnijmegen.nl of bel 088-0011300. Via de Info- en Advieslijn Stip – Sociaal Wijkteam kunt u ook een aanvraag doen voor een gesprek met het Sociaal Wijkteam.

Het Sociaal Wijkteam (SWT)

Het Sociaal Wijkteam is een team van mensen van verschillende zorg- en welzijnsorganisaties. Samen met bewoners zoeken zij naar oplossingen voor vragen rondom ziekte, beperking, wonen en voorzieningen. Ook werkt het Sociaal Wijkteam samen met andere organisaties aan het verbeteren van de leefbaarheid in de wijk. In het team werken de volgende professionals: maatschappelijk werkers, wijkverpleegkundigen, opbouwwerkers, Wmo-consulenten en ouderenadviseurs.

Als u vragen heeft of hulp kunt gebruiken, overleg dan eerst met de vertrouwde gezichten in de buurt, bijvoorbeeld de Stip, uw huisarts, jongerenwerker, leerkracht, medewerker van het kinderdagverblijf, consultatiebureau-verpleegkundige of opbouwwerker. Mocht het nodig zijn, dan kunnen zij u helpen bij de doorverwijzing naar het Sociaal Wijkteam. Een medewerker van dit team maakt vervolgens met u een afspraak voor een keukentafelgesprek om uw vraag duidelijk te krijgen. Samen wordt er gekeken wat u zelf kunt doen om uw problemen aan te pakken of hoe u uw doelen kunt bereiken. Hierbij wordt ook gekeken wat mensen uit uw omgeving hierin kunnen betekenen.

Jongerenwerk Tandem

Jongeren in de leeftijd van 10 tot 23 jaar zijn volop bezig om de wereld te ontdekken. Dat gaat soms met vallen en opstaan. Soms kunnen jongeren daarbij een steuntje in de rug gebruiken of zoeken ze een luisterend oor. Dan kan je aankloppen bij het jongerenwerk.

Het jongerenwerk van Tandem ondersteunt jongeren bij het organiseren van activiteiten in de wijk of dat nu recreatief, preventief of informatief is. De jongeren krijgen daarbij de ruimte om zelf initiatieven te nemen en de activiteiten uit te voeren. Het jongerenwerk vindt u ook in de wijk, zo gaan ze ambulant door de wijk om jongeren op te zoeken op plaatsen waar ze samen komen, zoals trapveldjes en de Jongeren Ontmoetings Plaatsen.

Wijkmanagement en wijkbeheer van de gemeente Nijmegen

De afdelingen Wijkbeheer en Wijkmanagement werken samen aan de openbare ruimte, leefbaarheid en veiligheid in de wijken. De afdeling Wijkbeheer organiseert op verzoek de jaarlijkse wijksschouw en stemt met bewoners af over o.a. speeltuintjes en het groen in de buurt. Leefbaarheid en veiligheid in de wijk zijn de speerpunten van Wijkmanagement. Zo kunt u bij hen terecht voor advies of subsidies voor bewonersinitiatieven, voor (jongeren) overlast, etc.

INFORMATIEKAART NIJMEGEN-NOORD

OKTOBER 2016

Organisatie	Afdeling	Wife	Telefoon	Mailadres	Website / Facebook
Gemeente Nijmegen	Wijkmanagement	Inge van den Hoogen	024-3299037 of 06-15903975	i.van.den.hoogen@nijmegen.nl	https://www.facebook.com/pages/Nijmegen-Noord
	Wijkbeheer	Carline Westen	024-3299336 of 06-52751720	c.westen@nijmegen.nl	
	Bel en herstelling		14-024		
	Milieutoezicht		024-3299511		http://www2.nijmegen.nl/wonen/Wijken/nijmegen-noord
	Vzh de Ster	Queenstraat 37b Lent	024-3578712	dester@nijmegen.nl	www2.nijmegen.nl/wonen/Wijken/nijmegen-noord
	Vzh de Klif	Pijlpuntstraat 1 Oosterhout	024-3482829	dekklif@nijmegen.nl	www2.nijmegen.nl/wonen/Wijken/nijmegen-noord
Politie	Noodgevallen		112		www.politie.nl
	Wijkagent Lent	Pim Lammerinks	0900-8844	pim.lammerinks@politie.nl	
	Wijkagent Oosterhout	Babette Smit	0900-8844	babette.smit@politie.nl	
Stip Noord	Stip Noord	Thermionpark 16 Lent		noord@stipnijmegen.nl	http://www.stipnijmegen.nl/noord
	Coördinator Stip	Marjo Scheffer		noord@stipnijmegen.nl	https://www.facebook.com/StipNijmegenNoord
	Info- en Advieslijn Stip – Sociaal Wijkteam		088-0011300	info@stipnijmegen.nl	www.stipnijmegen.nl
Sociaal Wijkteam Noord	SWT-Noord	Thermionpark 10 Lent		noord@sociaal-wijkteam.nl	http://www.stipnijmegen.nl/sociale-wijkteams
	Aanmelden bij SWT		088-0011300		http://www.stipnijmegen.nl/contact
	Teamleider	Paul Rikken		noord@sociaal-wijkteam.nl	
	Opbouwwerk	Paul Reuling	06-53329025	paul.reuling@sociaal-wijkteam.nl	http://www.facebook.com/PaulReulingSWT
Welzijn	Opbouwwerker	Lisanne van Kuppevelt	06-24176558	l.van.kuppevelt@tandemwelzijn.nl	
	Jongerenwerker	Wendel van Hees	06-19136298	w.van.hees@tandemwelzijn.nl	http://www.facebook.com/wendeljongerenwerker
	Jongerenwerker	Anouck Siegenthaler	06-23993959	a.siegenthaler@tandemwelzijn.nl	https://www.facebook.com/anouck.siegenthaler.9
	Swon (receptie)		024-3650190	info@swon.nl	www.facebook.com/Swonhetsteniernetwerk
Wijkraden	Lent			info@wrlent.nl	https://www.wrlent.nl
	Oosterhout			mail@wjkraad-oosterhout.nl	http://www.wjkraad-oosterhout.nl
Wijkwebsites / Wijkkrant	Lentse Lucht			redactie@lentselucht.nl	www.lentselucht.nl
	Ben er weer			communicatie@wjkraad-oosterhout.nl	www.benerweer.nl
DAR			024-3716000		www.dar.nl
Informatie over bijvoorbeeld wijkgerichte, sportieve, culturele, informele of ontmoetingsactiviteiten kunt u ook vinden op:					www.wegwijzer024.nl



Leef je talent,
leef wie je bent

*Mooi
talent*
**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
**de Woerdt
Ressen**



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Monuta

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Je vitaler en energiever voelē? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Gewoon Leven Nu voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

Bootcamp & Bootcamp Boxing in Lent, Oosterhout en Bemmē! Aan je kracht en conditie werken? Heerlijk buiten sporten, afwisselende lessen, motiverend en gezellig! Lessen in de avond & onder schooltijd. Voor alle niveaus. Gratis proefles. Info: 06-45458178 / petra@dotheextramile.com / www.dotheextramile.com

Wil je **aktief zwanger zijn**? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Nieuw: **KinderKunst Lent** op de **woensdagmiddag**, voor kinderen 6 tot 12 jaar! Start: 2 november, 15.00- 16.30 uur. 8 lessen voor € 55,- (incl. alle materialen). We gaan tekenen / schilderen / plakken / knippen / kleien / papier-machē. Met 8-10 kinderen is de cursus vol! Aanmelden / info? karin.buchholtz@online.nl

Bridgecursus voor beginners! 1x per week 2 uur les van een ervaren docent. Locatie nader af te spreken. Kosten € 80,- p.p. incl. les- en speel materiaal, koffie/thee. Contact: Thea Evers, thea.evers@hetnet.nl of 024-3223422.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in de Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649.

Geef **het feest van je leven**! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129.

Op 6 november is **Dick van Altena** weer in De Open Hof. Dick zingt Nederlands en Betuwse liedjes. Zaal open om 13.30 uur. Aanvang 14.30 uur. Reserveren, mail naar: patty731@planet.nl of bij De Open Hof. Kaartjes in de voorverkoop € 8,- en aan de zaal € 9,-

7-Heuvelenloop? Met een **sportmassage** bedwing je soepel de heuvels. € 15,- per half uur. **Massagepraktijk Panta Rhei**. Ook voor intuïtieve- en ontspannings-massage. www.massagepraktijkpantarhei.nl / 06-37471979 / mieke@massagepraktijkpantarhei.nl

C.V. 't Durstige Bluumke zoekt enthousiaste (jeugd) leden. Zit carnaval vieren je in het bloed en heb je zin om lid te worden van de vereniging? dan zijn wij op zoek naar jou! Aanmelden kan o.a. als: jeugdraadslid, dansgarde, steken(raads)lid, Boerenbrulufcomité of ondersteunend lid. Aanmelden via: Monique@durstigebloomke.nl

Zoek je nog een leuke **sport** bij een gezellige vereniging, kom dan badmintonnen bij **Badminton-vereniging 't Pluumke Lent**. Voor beginners en gevorderden. Elke dinsdagavond in sportzaal De Spil. Jeugd van 18.30-20.00 uur en senioren van 20.00-22.30 uur. Info: 06-19794814 of www.pluumke-lent.nl

Ayurvedische massage in Lent. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontspannend, ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Duur van de massage ongeveer 5 kwartier. Er worden traditionele ayurvedische oliē gebruikt. Meer info of afspraak: 06-44338221 of hellavandonk@outlook.com

Ben je (net) zwanger, voor het eerst zwanger of heb je op de een of andere manier iets met zwangerschap van doen? Kijk dan eens op **www.zwanger024.nl** de website met informatie over zwanger zijn in en rond Nijmegen

Kun je als (kleine) zelfstandige wel wat hulp gebruiken met je e-mail, post, administratie of agenda? Overweeg dan eens deze professionele assistent in te huren: **www.MNQpeters.nl**
Haal meer uit je bedrijf door taken uit te besteden.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



**Airport service en bij lange
ritten tot 50% korting**

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice
(Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma:
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

DVOL 85 jaar jong

Op 28 oktober bestaat voetbalclub DVOL precies 85 jaar. Lentse Lucht ging op bezoek bij de grootste vereniging van Lent en sprak met voorzitter Stan Aldenhoven en met vrijwilliger Eef Knipping.

Op een gewone doordeweekse avond gonst het van activiteiten in het clubgebouw. Op de velden wordt volop getraind en in de kantine zijn wat tafels bezet met groepjes jongeren maar ook met oudgedienden, allen actief als vrijwilliger. Eef Knipping loopt al een kleine 40 jaar mee met de club zonder dat hij actief is geweest als voetballer. Eef: "Via een oom van mij, die in het bestuur zat, ben ik bij DVOL terecht gekomen. Ik kon niet voetballen maar vond het wel leuk om iets voor de club te doen. Een van mijn taken was spelers via kaartjes op de hoogte te stellen of en waar ze moesten spelen. Ook hing er een glazen vitrine aan ons huis met daarin wekelijks de samenstelling van de elftallen en de speeltijden. Het was in die tijd heel gewoon om op de fiets te stappen om te gaan kijken of en hoe laat je moest voetballen."

Grote eenvoud

De omstandigheden waren in de jaren vijftig van grote eenvoud. Aan het Visveld stond een houten barak met twee kleedkamers, een scheidsrechterkamer en een toilet. Buiten stond een pomp om je te wassen. In die tijd waren er 225 leden, er waren acht seniorenteams en van damesvoetbal was nog helemaal geen sprake. Dat is nu wel even anders. De club floreert als nooit tevoren met ruim 800 leden. Er zijn zeven seniorenherenteams, één seniorenvrouwenteam en 34 jeugdteams. Voorzitter Stan Aldenhoven benadrukt dat het saamhorigheidsgevoel van groot belang is. Stan: "DVOL

moet een club blijven met een hart. Onderschat niet hoe belangrijk DVOL voor Lent is geweest en nog is. In de loop der tijd zijn er allerlei andere activiteiten en verenigingen uit DVOL voortgekomen, zoals de volleybalclub, carnavalsvereniging Het Durstige Bluumke en de judoclub. We zijn een open club en willen graag met de tijd meegaan. Zo is er veel aandacht voor de ontwikkeling van de jeugd, krijgt meisjesvoetbal prominent aandacht en worden er activiteiten georganiseerd om oud en nieuw te verbinden."

Hoger niveau

Er is veel geïnvesteerd om DVOL naar een hoger niveau te tillen. Stan: "Als je bij de club komt leer je voetballen op je eigen niveau. We hebben veel gemotiveerde trainers, een goede opleiding en zetten actief in op positief coachen. Inmiddels betalen de inspanningen zich uit en zie je de jeugd zich steeds verder ontwikkelen. Uiteindelijk zal dat resulteren in het verleggen van je eigen grenzen en nog meer plezier op het veld. En hopelijk in de nabije toekomst duurzame promotie van ons eerste elftal."

Wall of History

Als je nu het clubgebouw binnenkomt dan is eigenlijk niet duidelijk dat het om een voetbalvereniging gaat, het zou net zo goed het clubhuis van een tennisclub kunnen zijn. Stan: "Dat gaan we veranderen. Tijdens de jubileumfestiviteiten wordt er een Wall of History onthuld, met foto's uit de rijke clubgeschiedenis. De rode draad binnen de club is dat we moderne ontwikkelingen graag met oude tradities willen vervlechten. Onze slogan is dan ook: 'Vizier op de toekomst met respect voor het verleden.'"

• TEKST JK BEELD JN

Actieve vrijwilligers. Vlnr: Mart Teunissen, Wim Peters, Mathieu Toonen, Timo Toonen, Ton Rikken, Johan van den Berg, Theo Evers, Stan Aldenhoven (voorzitter) en Eef Knipping



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

*Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken*

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl



IK VOEL ME NIET HAPPY

IK GA VERHUZEN

IK GA NAAR EEN ANDERE SCHOOL

IK DROOM ZOVEEL

IK BEN BANG

WAAROM WORD IK GEPEST?

IK PEST ANDEREN, MAAR WIL DAT NIET

HOE MAAK IK VRIENDEN?

HOE GA IK OM MET RUZIE?

IK BEN ONZEKER

ER ZIT ZOVEEL IN MIJN HOOFD

NIEMAND LUISTERT NAAR MIJ

MIJN OUDERS ZIJN GESCHIEDEN

IK WORD ZO VAAK ROOS



www.krachtkindercoaching.nl
Luisteren, vertrouwen en bouwen...

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugdstandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Sociaal wijkteam	088-0011300
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang

Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen	06-52751720
Wijkmgr. Inge van den Hoogen	06-15903975

Zieke merels

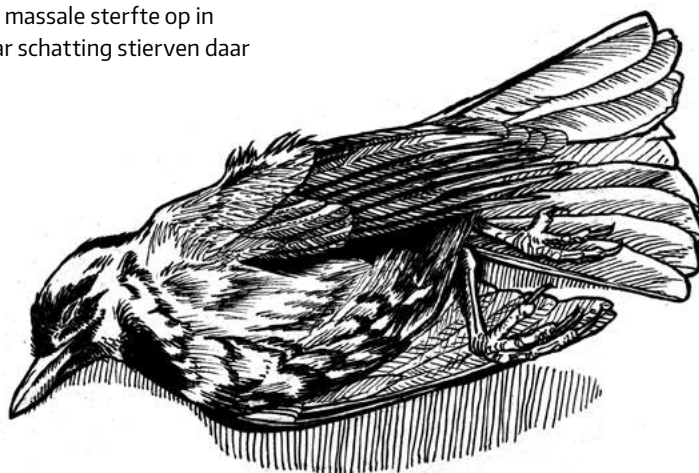
Enkele weken geleden zat bij ons in de wei een zieke merel. Eén van onze schapen stond hem nieuwsgierig te besnuffelen terwijl hij rustig bleef zitten. Een dag later zag ik dat hij in de voedselketen verdwenen was. Een kring van veertjes was wat er restte. Waarschijnlijk was hij ten prooi gevallen aan een uil of een roofvogel. Een paar dagen later zag ik weer een zieke merel, nu op ons terras. Het dier was niet schuw, z'n vleugels hingen wat af en de kopveertjes zaten door de war. Ook van deze merel vond ik de volgende dag de resten. Hij was eveneens ten prooi gevallen aan een roofdier. Weer een paar dagen later zag ik een derde zieke merel in onze groentetuin. Ik kon hem zomaar tot op korte afstand naderen voordat hij uiteindelijk stuntelig wegvloog. Ook deze merel is waarschijnlijk gestorven maar ik heb de resten niet terug kunnen vinden. Ik kreeg sterk het vermoeden dat we hier met een besmettelijke ziekte te maken hadden. Onlangs werd dit vermoeden bevestigd doordat in het nieuws kwam dat het usoto-virus de boosdoener was.

De naam van het virus is afgeleid van een rivier in Swaziland in Afrika. In dat werelddeel is het virus inheems en is waarschijnlijk ooit in Europa terechtgekomen door besmette trekvogels of besmette muggen. Muggen zijn, net als bij malaria, de overbrengers van de ziekte door van besmette vogels naar onbesmette vogels te vliegen om daar bloed te zuigen. Het virus is overigens al een jaar of 15 in Europa aanwezig. Voor het eerst werd het in 2001 gezien in Oostenrijk. Het virus zou ieder jaar ongeveer 30 kilometer opschuiven. In 2012 trad er massale sterfte op in Duitsland. Naar schatting stierven daar

zo'n 300.000 merels, een derde van de totale populatie. Hele parken en tuinen raakten in korte tijd alle merels kwijt. Sinds enige tijd waart het virus ook rond in Nordrhein-Westfalen, de Duitse deelstaat die aan Nederland grenst. Het zou zomaar kunnen dat het virus dit jaar de grens is overgestoken. Hiervoor pleit dat de meldingen van zieke merels vooral uit Gelderland, Brabant en Limburg komen. De ziekte beperkt zich niet helemaal tot merels. In Nederland zijn ook enkele laplanduilen, die in gevangenschap werden gehouden, gestorven aan het virus. Ook mussen en zwartkoppen zouden vatbaar zijn. De dieren die de infectie overleven hebben van nature een zekere immuniteit. Ervaringen elders laten zien dat de populatie na een infectiegolf na enkele jaren weer op peil is. Mensen hebben weinig te vrezen. Het virus is de afgelopen jaren slechts enkele keren in Europa aangetoond bij patiënten. Het betrof vooral ouderen en zieken met een verzwakt immuunsysteem.

Mocht u een verse dode merel vinden dan kan die aangemeld worden bij het Dutch Wildlife Health Centre. Hij wordt dan gratis opgehaald en onderzocht. De dode merel kan in een plastic zakje in de koelkast worden bewaard. Is de vogel al langer dood dan volstaat een melding bij Sovon Vogelonderzoek. Inmiddels zijn er al enkele honderden meldingen binnen. Laten we hopen dat de ziekte snel overwaait zodat we het volgend jaar weer kunnen genieten van de melodieuze voorjaarszang.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS



Magda van Druten

Onlangs kreeg onze plaatsgenoot Magda van Druten de Zilveren Waalbrugspeld uitgereikt door burgemeester Bruls uit Nijmegen vanwege grote verdiensten voor de Lentse gemeenschap. Lentse Lucht sprak met haar.

Vertel eens iets over jezelf

"Ik ben in 1940 in Goirle geboren en in 1946 in Lent komen wonen in de Geldershofstraat 12. In het huis zat een bad en er was boven zelfs een WC, het toppunt van luxe vond ik dat. Ik heb de MULO in Nijmegen gedaan en daarna de opleiding tot kleuterleidster in Arnhem. Alles deed ik op de fiets. Na banen in Andijk en Staphorst en nadat ik getrouwd was zijn we in 1973 hier in de Weverstraat beland. Het leuke is dat ik vanuit de kamer uitkijk op mijn vroegere lagere school."

Waarom heb je de Zilveren Waalbrugspeld gekregen?

"Dat is een lang verhaal. Het begon er mee dat we vanuit de protestantse kerk in Lent 'Tafeltje Dekje' gingen opzetten. De nonnetjes in klooster St. Josef kookten de maaltijden. Mijn eerste klanten waren de heer Baggerman uit de Spoorstraat, Lena van den Berg wonende aan de Griftdijk en mevrouw Sniijders uit de Azaleastraat. De stapelbare ongeïsoleerde pannetjes werden met de fiets rondgebracht. We kwamen er achter dat de katholieke kerk iets soortgelijks deed in Lent. Pastoor De Froe heeft er toen voor gezorgd dat beide clubs gingen samenwerken. Theo Groenen deed de organisatie terwijl Jo Hoefnagels en ik de maaltijden rondbrachten. Allemaal hadden we extra taken: Theo Groenen beheerde het geld, Jo Hoefnagels plande de vergaderingen en ik wierf de vrijwilligers."

Bestond het vrijwilligerswerk alleen uit het rondbrengen van maaltijden?

"Nee, want op een goed moment werd vanuit de huisartsenpraktijk de suggestie gedaan dat het beter zou zijn als alleenstaanden gezamenlijk de maaltijd zouden gebruiken. De Open Hof werd toen gekozen als locatie om de maaltijden te gebruiken. Er moesten nieuwe vrijwilligers geworven worden om mensen te halen en te brengen. Mijn taak is om de problemen van klanten en vrijwilligers op te lossen en eventuele veranderingen door te voeren."

Doe je nog andere dingen?

"In de vastentijd organiseren we drie vesperdiensten met een maaltijd. Deelnemers moeten daarvoor betalen en de opbrengst gaat naar een goed doel. De goede doelen zoeken we zelf uit en we verwachten dan ook een tegenprestatie. Toen we de voedselbank uit Nijmegen uitkozen als doel vroegen we ds. Paul Oosterhof van de voedselbank om een verhaal te komen vertellen tijdens de maaltijden. Er is toen 1500 euro binnengehaald en dat bedrag was het begin voor de aanschaf van een koelwagen."

Dat je het speldje kreeg is dik verdiend, lijkt me

"Nou, ik heb het speldje wel gekregen maar andere mensen hebben net zo veel gedaan. Bijzonder is dat in mijn vrijwilligerswerk maaltijden altijd een rol speelden. Bij de uitreiking tipte de burgemeester dat ook nog aan. Hij zei: 'U hebt wat met maaltijden, maar u bent niet zo dik als ik.'"

• TEKST JK BEELD RDH

BIJZONDER IS DAT IN MIJN
VRIJWILLIGERSWERK
MAALTIJDEN ALTIJD EEN
ROL SPEELDEN

