

LENTSE

LUCHT



Onderduiken in Lent

Ontmoetingen in de
Lentse Schoolstraat

Onderzoeken in Lent

Aan Lentse Lucht werken mee



Martin Bos



Marije Braakman



Marije Brand



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Anouk de Graaf



Mieke Gijzels



Gerco Hiddink



Henry Jansen



Janneke Jansen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Marloes Müller



Marianne van der Pol



Lenny Rijken



Marieke van Stippent



Meis Thewissen



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Marion Zwart



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Tandplak

Uit de lucht

Opgelucht haalde ik adem toen ik de definitieve uitslag zag van de laatste provinciale verkiezingen. Nee, niet de landelijke uitslag, maar de uitslag binnen onze gemeente Nijmegen. Het was goed om te zien dat mijn medebewoners aan dezelfde dingen waarde hechten als ik doe. Enfin, ik was opgelucht en voelde mij in onze gemeente in goed gezelschap. Ik vermoed dat er onder de Lentse Lucht mensen wonen, die in tegenstelling tot de rest van het land, veel aandacht hebben voor de lokale politiek.

Vlak voor de verkiezingen bevond ik mij ook in goed gezelschap. Middenin de verkiezingshectic, trof ik onze minister voor Klimaat en Energie Rob Jetten.

Beiden wachtend, ieder op onze eigen mondhygiëniste, spraken we over de aanstaande verkiezingen. En over de agrarische sector waar ikzelf mijn hele leven al in werkzaam ben. Ook spraken we over de behandeling die wij moesten ondergaan. We werden het eens dat een behandeling bij de mondhygiëniste de laatste jaren flink was verbeterd. Geen gepulk en getrek meer met enge haken en boortjes. Nee, de techniek met een hoogdrukstraaltje deed sinds kort het werk vlekkeloos en bovenal pijnloos.

Toen we ieder onze eigen deur naar binnengingen, spoot mijn behandelaar mijn tanden eerst in met een goedje dat felblauw kleurt op de plaatsen waar tandplak zit. Ik kan u vertellen dat toen er een spiegeltje werd gedraaid, mijn tanden aardig opfleurd.

Na ongeveer dertig minuten zaten Rob en ik weer gezamenlijk op het bankje in de wachtkamer; allebei een beetje beteuterd.

“Confronterend hè?, vroeg onze minister aan mij.

“Behoorlijk!”, zei ik meteen, wetend waar hij op doelde.

De minister: “Dat er in een half jaartje zoveel aanslag kan ontstaan.”

Ik: “En dat terwijl je denkt dat je goed bezig bent en dat je je gebit netjes hebt bijgehouden.”

De minister beamend: “Precies!”



Als het kabinet niet eerder valt, duurt het nog twee jaar voordat er nieuwe verkiezingen zijn. Laten we ons tot die tijd blijven verdiepen in waar wij als inwoners van de gemeente Nijmegen naar toe willen en hoe we dit in goede staat willen houden. Lentse Lucht probeert aan dit onderhoud al 25 jaar een bescheiden bijdrage te leveren. Dus als er straks een spiegeltje wordt gedraaid, zien wij hopelijk aangenaam verrast een stralend blauwe Lentse lucht.

tekst Henry Jansen

illustratie Janneke Jansen

Colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Heb je een nee-nee-sticker op je brievenbus, maar wil je wel elke maand genieten van Lentse Lucht?

Vraag dan nu de Lentse Lucht Ja sticker aan. Stuur hiervoor een email naar bezorging@lentselucht.nl.

De sticker wordt dan zo snel mogelijk bij je bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: De Groot. Oplage: 4.600 exemplaren.





Een onderduiker in Lent

Historie

Dat er in de Tweede Wereldoorlog duizenden joden in Nederland zijn ondergedoken en daardoor overleefden, is algemeen bekend - al valt hun aantal in het niet bij de ruim honderdduizend die het niet overleefden. Maar wie weet er, dat ook Lent onderduikers herbergde?

Het net sluit zich

Israël Pels (roepnaam Ies) was de jongste van vier broers: Nathan, Andries, Simon en Israël Pels. Hij was elektricien van beroep. De broers woonden evenals hun ouders, Nephtalie Pels en Eva Koperenberg, in Nijmegen. Ook in Nijmegen, net als in de rest van Nederland, sloot na de inval door de Duitsers het net zich rond de joodse inwoners. Ze werden steeds verder geïsoleerd en uit het

sociale leven verdrongen. Joden mochten niet meer in parken, zwembaden, cafés en bioscopen komen, niet meer bij niet-joden op bezoek, en joodse kinderen mochten vanaf de zomer van 1942 niet meer naar dezelfde school als niet-joodse kinderen. Steeds meer joden werden opgepakt en in treinen naar het oosten gevoerd, zonder dat men precies wist wat daar gebeurde - maar dat het niets goeds was, dat wist men wel. Toen de zonen in augustus 1942 een oproep kregen voor het werkkamp, doken ze dan ook onder op verschillende adressen. De ouders dachten nog dat onderduiken voor henzelf niet nodig was, maar dat bleek een vergissing. Twee van de broers waren al getrouwd, één had een baby van negen maanden. Allen, behalve Ies en Andries, werden in het najaar van 1942 opgepakt en via Westerbork doorgestuurd naar Auschwitz, waar de vrouwen en de baby meteen werden vergast.

Het gezin Pels midden jaren twintig
De zonen, van links naar rechts:
Ies, Andries, Simon en Nathan



Middelste rij helemaal rechts Ies Pels, rond 1940



“Je kon niets”

Na een paar andere onderduikadressen in Nijmegen, waar hij niet kon blijven, kwam Ies Pels in juni 1943 terecht bij de familie Meeuwsen in Lent, op Zandsepadaal 35. Hier kon hij gelukkig blijven tot het einde van de oorlog. Hij werkte er met de familie mee in de kwekerij. Dat was prettig, want als jonge vent kon hij niet de hele dag stil zitten. Het onderduiken was hem, zeker op de adressen in Nijmegen waar hij niets kon doen, erg zwaar gevallen. In zijn eigen woorden: “Als ik van tevoren had geweten dat het zo lang zou duren, had ik het niet gedaan, geloof ik. Dat onderduiken was verschrikkelijk. Onzekerheid. Je zat vast op een kamertje, je kon de straat niet op, je kon niets.” Een week na de bevrijding van Nijmegen, in september 1944, verliet hij Lent en stak de Waal over. Maar daar was niemand meer. Zijn broer Andries, behalve hijzelf de enige van de familie die overleefde, zag hij maanden later pas terug

Vader Meeuwsen en een zoon op het trouwfeest van Hetty, 1975



De hooiberg

In Amsterdam zoek ik de dochter van Ies op, Hetty van Emden-Pels. Vertelde haar vader weleens over die oorlogsjaren en over zijn onderduiktijd in Lent? Hetty: “Nee, mijn vader vertelde niet veel, hij praatte bijna nooit over de oorlog, het was een stille man. Eén verhaal over zijn onderduiktijd bij Meeuwsen vertelde hij wel, en het is me bijgebleven. Mijn vader sliep ’s nachts altijd in de hooiberg, dat was het veiligste denk ik, maar één keer sliep hij daar niet. Op die avond zei Meeuwsen tegen mijn vader: ‘Ies, ik wil niet dat je vannacht in de hooiberg gaat slapen!’ Ik weet niet waarom hij dat zei. Misschien was het te koud, hij wilde het in ieder geval niet hebben. En juist in die nacht is er iets – ik weet niet precies wat, een bom of een granaat – in die hooiberg terecht gekomen en die is toen in brand gevlogen.” Hoe had haar vader het verder bij de familie Meeuwsen? “Het was wel fijn dat het een kwekerij was, hij kon overdag in de kassen helpen met de planten. Dat geluk had hij dan wel, hij kon zijn energie op die manier een beetje kwijt.”



Hetty van Emden-Pels,
de dochter van Ies

“Voor ons was het als familie”

Hield Ies na de oorlog contact met de familie Meeuwsen? Hetty: “Jazeker. Ik herinner met het huis van Meeuwsen nog wel, een boerderij met een grote keuken en kassen met azalea's en cyclamen. Mijn broer en ik kwamen daar als kinderen regelmatig op bezoek, voor ons was het als familie.” Wat meespeelde, vertelt ze, was dat er na de oorlog nauwelijks nog eigen familie was. Ze had geen opa's en oma's, en maar één oom (Andries) van vaderskant. Want ook de vrouw van Ies, Hetty's moeder, had geen ouders meer. Hetty vertelt dat veel mensen die waren ondergedoken hun ‘onderduikfamilie’ als familie beschouwden en dat ook na de oorlog bleven doen. Tenminste, als het een goed adres was geweest - en dat was bij Meeuwsen zeker het geval. Hoe goed de relatie nog lange tijd bleef, blijkt wel uit het feit dat vader en moeder Meeuwsen met een zoon in 1975 op Hetty's huwelijksfeest waren (zie foto). Inmiddels is het contact verwaterd, met de kinderen Meeuwsen heeft Hetty geen contact meer. Ies stierf in 2000 op tachtigjarige leeftijd.

tekst Marijke Munnichs • beeld familiealbum Hetty van Emden-Pels

Citaat van Ies uit een interview met Jan Driever, 1985. Zie voor het volledige interview de website www.oorloginnijmegen.nl



zoeverS
RENT- en VERHUURBEDRIJF

Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

**FORTUNA KLINIEK
VOOR TANDHEELKUNDE**

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!
Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180
info@fortunakliniek.nl



Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen
www.fortunakliniek.nl



**Voor het melden
van overlijden (24/7)**
Regio Nijmegen e.o.:
024-220 00 50

limesuitvaartzorg.nl




CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodes dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Kom werken bij KION!

Wij zoeken nieuwe collega's! Bij onze kinderdagverblijven, de peutergroepen én speciaal bij onze locaties voor buitenschoolse opvang ben je van harte welkom. Er is altijd wel een locatie die bij jou past.

Heb je zin in een nieuwe uitdaging? Mail onze recruiter Janou via werken@kion.nl of kijk op onze site www.werkenbijkion.nl.



De Geldershof,
Klimop, De Groene
Wereld, De Verbinding,
De Verwondering,
De Boomgaard,
Goudwinde



*Een wijkblad is
bevorderlijk voor de
gezondheid*

Lentse Lucht onder de loep

Onderzoek in Lent

Vijfentwintig jaar geleden werd Lentse Lucht opgericht om meer verbinding te bewerkstelligen tussen de oude en nieuwe bewoners van het toen al snel groeiende Lent. Aan de vooravond van dit jubileum is de vraag ontstaan of het wijkblad inderdaad voldoet aan de behoeften van de oude én nieuwe inwoners van Lent. Sanne van Dijken, Marcel Lammers en Lara van Mun zijn tweedejaars studenten aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN). Voor het vak Interprofessioneel Leren doen ze onderzoek om in kaart te brengen wat Lentenaren vinden van dit maandblad.

In Thermion, op de tweede verdieping, helemaal aan de noordkant van het gebouw, bevindt zich een door ramen omgeven, grote lichte werkruimte, die is toegewezen aan de HAN. Hier werken studenten onder begeleiding van een wijkdocent van de HAN aan opdrachten die zoveel mogelijk aansluiten bij hun toekomstige werkveld. De docent staat in contact met professionals van allerlei Lentse organisaties (zoals Thermion, de Stip en St. Jozef) om samen met hen tot opdrachten te komen die aansluiten bij de praktijk.

Ton Serrarens, als oprichter van Lentse Lucht, vroeg de HAN een wensen- en behoeftenonderzoek te doen. De keuze



van Lara, Sanne en Marcel om deze vraag op te pakken lijkt gezien hun opleidingen (Verpleegkunde en Social Work) niet zo voor de hand te liggen. De onderzoeksvraag wekte juist hun interesse omdat ze hierdoor vanuit een andere invalshoek naar welzijn en gezondheid kunnen kijken. Sanne zegt hierover: "Een wijkblad bevordert verbinding met de leefomgeving en die verbinding is bevorderlijk voor de gezondheid en het welzijn van mensen." Dus zo bezien sluit dit onderzoek juist erg goed aan bij hun studies.

De studenten willen met behulp van een enquête onderzoeken wat er goed is aan het blad en wat beter zou kunnen. Om praktische redenen en vanwege de beperkte tijd wordt deze enquête alleen digitaal verspreid. Ze hebben een QR-code gekoppeld aan een link en zo is de enquête makkelijk te openen met een smartphone. Hopelijk kunnen mensen die dit niet makkelijk vinden, even iemand aan de mouw trekken om hen hierbij te helpen.

Om ook mensen te bereiken die Lentse Lucht niet lezen, hangen ze posters met de QR-code op centrale plekken in Lent, zoals de huisartsenpraktijk en supermarkt Jan Linders. De lezers van Lentse Lucht kunnen de enquête invullen met behulp van de QR-code op deze pagina. Met je camera of scanner-app kom je eenvoudig bij de vragen, die in enkele minuten te beantwoorden zijn. Daarnaast willen ze de lezers oproepen om een foto van de QR-code te maken en deze te versturen in whatsapp buurtgroepen, zodat zoveel mogelijk mensen bereikt kunnen worden.

Met het invullen en verder verspreiden van deze enquête help je niet alleen deze studenten met hun onderzoek. Je levert ook een bijdrage aan je eigen gezondheid en die van je mede-Lentenaren! Goede redenen dus om de QR-code meteen even te scannen!

tekst en beeld Anouk de Graaf





Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Nijmegen Noord, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk, Heteren en Andelst.

Wij willen jullie als aanstaande ouders, op een persoonlijke manier begeleiden met zorg op maat. Met ons hele team zetten we ons in om van jullie zwangerschap en bevalling een veilige en bijzondere ervaring te maken, waarbij wij openstaan voor jullie eigen inbreng.

- Persoonlijk, laagdrempelig, betrokken
- 2x per week hartjessprekuren (Lent & Elst)
- 2x per week avondsprekuren (Lent & Elst)
- Pretecho's – waaronder geslachtsbepaling
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst



Wools Bloemen van Schaijk Advocaten

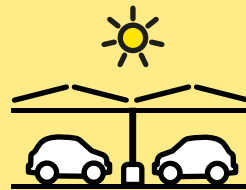
WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen, problemen, mediation en procedures. Dicht bij Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenisrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burenrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Oranjesingel 75 te Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl

Op Parkeerhuis Blik in het Hart van de Waalsprong liggen zonnepanelen waarvan we de stroom samen gebruiken. Goed spul uit onze buurt.



Meedoen? Kijk op
burenvانبlik.nl

DISVELD MAKELAARDIJ

WONING KOPEN OF VERKOPEN?

Korte lijnen,
oprechte
aandacht en
eerlijk advies.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.



Bel of mail ons voor een persoonlijke kennismaking.

024 21 222 79

disveldmakelaardij.nl

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD

WWW.HULLENAARBALK.NL

Erfelijke kanker

De huisarts

Op het moment dat deze *Lentse Lucht* in de bus valt, wandelt Lentse Elvira Nijkamp onder de Italiaanse zon langs Florence en Assisi naar Rome. Dat doet zij niet alleen om bij te komen van een intensief jaar van behandelingen voor borstkanker, maar ook om aandacht en geld te vragen voor (onderzoek naar) erfelijke kanker.



Als iemand kanker krijgt dan komt dat meestal door een combinatie van een zekere aanleg, omgevingsfactoren zoals zonlicht, voeding of roken, en botte pech. Soms echter is een specifieke afwijking in ons erfelijke materiaal, het DNA, de hoofdschuldige. DNA zit in praktisch elke lichaamscel en het is het 'kookboek' van alles wat er gebeurt in het lichaam. Uw wimper, uw oogkleur, het blozen als u verliefd bent en de werking van uw nieren: het staat allemaal geschreven in het DNA. Het DNA is daarmee de taal van het kookboek. De recepten en kookinstructies zijn beschreven in zogenaamde genen. Een gen is een stukje DNA dat een bepaalde kenmerk of functie van het lichaam beschrijft. Bij erfelijke kanker is er sprake van een 'fout' gen. Dit gen zorgt ervoor dat op enig moment cellen zonder controle gaan delen en groeien: dan is er sprake van kanker. Als je zo'n fout gen hebt is de kans dat je kanker krijgt dan ook heel groot. Voor sommige erfelijke kankers kan dat risico oplopen tot tegen de 80%. Mensen van wie we weten dat ze drager zijn van zo'n gen worden dan ook intensief gevolgd, en soms zelfs preventief behandeld. Bijvoorbeeld door bij erfelijke borstkanker uit voorzorg de borsten te amputeren. Ook worden als dat nodig is familieleden (kinderen, broers, zussen, ouders) getest en behandeld.

Bij Elvira was er weliswaar sprake van borstkanker, maar haar vader overleed al jong aan een maagtumor. Dat was de reden voor de artsen om haar DNA te onderzoeken en zo werd ontdekt dat ze drager was van het zeldzame CDH1 gen. Dat is een gen wat niet alleen zorgt voor een verhoogde kans op borst- maar ook op maagkanker. Dat betekent dat ook de maag streng gecontroleerd moet worden en er vaak gekozen wordt voor een preventieve verwijdering van de maag.

Alle reden dus om onderzoek te doen naar deze vormen van kanker. En dus ook alle reden om Elvira te steunen in haar actie. U leest alles over haar verhaal, haar actie, én het verloop van haar reis op: <https://radboudoncologiefonds.voorradboudfonds.nl/fundraisers/elvira-nijkamp>.

tekst Floris van de Laar
illustratie Marije Braakman



Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

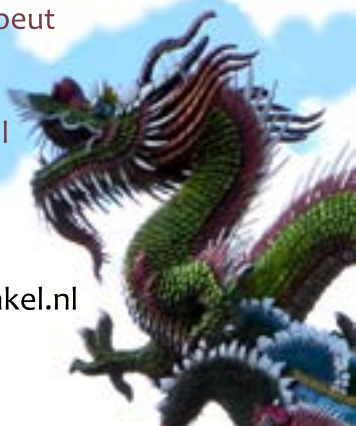
Ontspanning & Heling

Maarten van Bakel
Gediplomeerd
massagetherapeut

- shiatsu
- cranio-sacraal
- intuïtief

maartenvanbakel.nl

KVK-nr 88118010



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

dh. mr. F.G.W.M. Huijbers

dh. mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink – Smit

mw. mr. L.I. Siers

mw. mr. L.E. Vries

mw. mr. S.J. Mol

Voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- gezag en omgang
- jeugdrecht
- vreemdelingenrecht
- asielrecht
- strafrecht
- slachtofferrecht
- psychiatrisch
patiëntenrecht

Berg en Dalseweg 15 | 6521 JB Nijmegen
024- 3238844 | info@vanschieadvocaten.nl



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK
Oefentherapie Cesar De Lint

In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM – Lent

024-3483329

info@cesartherapedelint.nl

www.cesartherapedelint.nl

Wij zijn naast reguliere Oefentherapie
Cesar gespecialiseerd in
(Kinder)Psychosomatische Oefentherapie
(Kinder)Slaapoefentherapie
Bekken(bodem)oefentherapie
Chronische Pijn
Mindfulness
Leefstijloefentherapie
Groepslessen

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en vanaf zomer 2022 in
De Boog

mmfysio

Fysiotherapie in Lent!

MMfysio is een brede fysiotherapiepraktijk waarbij de focus ligt op algemene fysiotherapie en sportfysiotherapie. Wij behandelen niet alleen een knie of een rug, maar gaan bij elke patiënt uit van de volledige persoon. We hechten er veel waarde aan een toegankelijke, vriendelijke praktijk te zijn voor iedereen die bij ons binnenkomt.



Sammy Tilburgs



Joris Botman



Kasper Vullings

Onze
Specialiteiten

- + Sport fysiotherapie
(o.a hardlopen, zwem- en balsporten)
- + Handtherapie
- + COPD
- + Covid-19 revalidatie
- + Manuele therapie
- + Schouderklachten
- + Artrose
- + Rugklachten

MAAK NU EEN
AFSPRAAK

www.mmfysio.nl | info@mmfysio.nl
Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent

024-3580779

Lents Allerlei



Fijne woonplek voor jongere met zorgvraag

In het Hart van de Waalsprong (Nijmegen-Noord) staat een bijzonder gebouw: Aaron. Hier wonen (vitale) ouderen én jongeren met een zorgvraag samen. De jongeren hebben een eigen kamer en er is een gezamenlijke woonkamer met keuken en tuin. Stichting ZorgWiel neemt de zorg en begeleiding voor haar rekening. Er wonen nu negen jongeren en er is nog plek voor één laatste bewoner. Ken jij een geschikte kandidaat? Meld je dan aan! Meer informatie: <https://stichtingmajstro.nl>.



Verzameling oude houten kassa's

Door beperkingen in mijn gezondheid wil ik afscheid nemen van mijn verzameling oude houten kassa's. Ik zoek iemand die mij kan helpen (wil meedelen) bij het opknappen van een aantal exemplaren. Met name de houten kasten - mahonie en eiken - tonen sporen van jarenlang gebruik in winkels en cafés. Dit is geen commercieel project, maar misschien iets voor een handig iemand met nog wat vrije tijd en geïnteresseerd in dit soort oude dingen.

Bel of mail me gerust!. Bart Baas:
0651597913 of abaas@xs4all.nl

Open kerkendag Overbetuwe en Lingewaard

Altijd al nieuwsgierig geweest hoe die kerk waar je regelmatig langsrijdt er van binnen uitziet? Op zaterdag 13 mei zetten de kerken en kapellen van de Overbetuwe en Lingewaard hun deuren van 10.00 tot 16.00 uur open (tenzij anders vermeld op de website). Veel locaties bieden meer dan alleen een kijkje: een rondleiding, een expositie, een concert, een goe-de-doelenmarkt, koffie en thee. Maar ook gelegenheid tot het aansteken van een kaarsje en even stil zijn. U bent van harte welkom in de kapellen en kerken van Angeren, Bemmeler, Driel, Elst, Gendt, Haalderen, Hemmen, Herveld, Heteren, Homoet, Huissen, Indoornik, Lent, Oosterhout, Randwijk, Ressen, Valburg en Zetten. Zie ook pagina 15. Meer informatie is te vinden op www.wegenmetzegen.nl/openkerkendag.



Scouting zoekt vrijwilliger

Vind jij het leuk om buiten bezig te zijn, met kinderen te werken en in een gezellig team te zitten? Dan is dit iets voor jou! We zoeken mensen die ongeveer twee uur in de week willen helpen met het begeleiden van de groepen. Als begeleiding krijg je trainingen waar je zelf ook wat aan hebt, zoals EHBO, speluitleg, omgaan met moeilijke kinderen en nog veel meer. Naast de spoorbrug staat onze blokhut. Van buiten ziet hij er misschien niet zo aantrekkelijk uit, maar binnen is het heel gezellig dus kom eens een keertje binnen kijken. Elke zaterdag komt onze scoutinggroep in de ochtend en in de middag bij elkaar om toffe activiteiten te doen. De ene keer met kinderen tussen de 7 en 10 jaar, de andere keer met kinderen tussen de 10 en 15 jaar. Vaak zijn we ook buiten: een beetje regen vinden we niet erg! Lijkt het je wat om eens te komen kennismaken? Neem dan contact met ons op via info@scoutinglents.nl, of bel Erik: 06-34528418



Wandel Woensdag

Kom jij ook gezellig mee wandelen?

Vrijwilligers gezocht

Elke woensdagochtend

Inflooptijd: 10.30, in de zaal van St Jozef Lent
Start wandeling: 11.00

Lange wandeling: 25-30 minuten
Korte wandeling: 10-15 minuten

Heeft u interesse?
stuur ons een mail via: stjosefwandelgroep@gmail.com



Frans van der Logt



Expositie dorpsschuur

3 en 4 juni
van 11:00 tot 17:00
Stadseiland
Lent - Nijmegen



DIERENKLINIEK LENT

**Bescherm uw hond en kat tegen
teken en vlooien**

**Loop even bij ons
binnen voor de goede
produkten en het
juiste advies.**



Dierenkliniek Lent
Laauwikstraat 20
www.dierenklinieklent.nl
024 3606422

**Schoenmakerij
Tweehuysen**



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02
✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl

**Wil je weten wat jouw kind je wil
vertellen met zijn of haar gedrag?**

Als **Kindertolk** laat ik je zien dat jij de sleutel bent in wat je bij je kind zo lastig vindt. Je kind spiegelt namelijk jouw persoonlijke blinde vlek door je te raken. Ik kan je helpen door deze spiegel van je kind te vertalen, zodat je weet wat er in beweging wil komen.

**Zo kun jij weer de ouder zijn die je wil zijn,
*in contact met je kind!***



Anke Zegers
jezelfgeheelinbeeld.nl

Eerst telefonisch kennismaken?
06 19 21 43 45



Jezelf
GEHEEL IN BEELD



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Lents Allerlei



Kappuh met die regenpijp!

Steeds meer mensen laten hun regenpijp afkoppelen van het riool. Het voorkomt wateroverlast tijdens hoosbuien en zo houden we het grondwater beter op peil. Met de actie Pijpenkappuh kun je op vrijdag 26 mei en vrijdag 3 november je regenpijp gratis laten afkoppelen van het riool. De mensen van Lentekracht, samenwerkingspartner van Operatie Steenbreek, voeren de klus uit. Doe je ook mee! Info en aanmelden: www.pijpenkappuh.nl

Hey, loop jij ook weer mee?

Van 6 tot en met 9 juni organiseren wij voor de 15e keer de avondvierdaagse Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout. Het is een speciaal jaar met als thema sportief. Dit jaar kan je weer kiezen tussen de 5, 7,5 of 10 kilometer. Houd onze Facebook- en Instagrampagina in de gaten voor meer informatie. Online inschrijven is vanaf 1 mei mogelijk! Let op! Je startkaart moet je voorafgaand aan de avondvierdaagse ophalen. Op www.avondvierdaagsenijmegennoord.com vind je waar en wanneer je jouw startkaart kan ophalen. Heb je tussen 6 en 9 juni een avondje vrij? Wij kunnen zeker nog vrijwillige hulp gebruiken. Als je interesse hebt, mail dan naar info@avondvierdaagsenijmegennoord.com

Kunst in de kerk

Op zaterdag 13 mei tonen niet minder dan 22 Lentse kunstenaars en creatieve makers hun werk in het witte kerkje aan Pastoor van Laakstraat 30. De expositie maakt deel uit van de open kerkendag Overbetuwe en Lingenwaard en is gratis vanaf 10 uur te bezoeken.

Op hopelijk een zonnige zaterdag zetten de kerken en kapellen van Overbetuwe en Lingenwaard op 13 mei hun deuren vanaf 10.00 wagenwijd open. Zo ook de markante Sint Maartenskerk in Lent, zoals het witte kerkje officieel heet. In dit oudste gebouw van Lent – dat stamt uit de 13e eeuw – tonen Lentse kunstenaars en creatieve makers een kleine selectie van hun werk.

*Lent kent
ongekend
veel
kunstzinnig
talent*

Initiatiefnemer Marion Zwart: “Lent kent ongekend veel kunstzinnig talent. We zijn dan ook heel blij dat zoveel kunstenaars en makers hun medewerking hebben toegezegd. Maar liefst 22 mensen doen mee aan deze groepstentoonstelling. Het wordt een interessante mix van allerlei disciplines. Denk aan fotografie, keramiek, sculpturen, tekeningen en autonome kunst. Veel makers zijn die dag ook (deels) aanwezig, dus spreek ze vooral aan als je vragen hebt.” De tentoonstelling is gratis toegankelijk, vervolgt Marion. “En het is sowieso een leuke aanleiding om het mooi gerenoveerde kerkje eens van binnen te bekijken. Iedereen is vanaf 10 uur welkom en om 17 uur sluiten we de kerkdeuren weer. Tot de 13de!”

Groepsexpositie in het witte kerkje van Lent



kunst in kerk
za 13 mei 2023
11.00-17.00 uur

Anja Huinink | Inge Winter | Els Crum
Karen Saaman | Sara Donkers | Carien Koldewij
Paul Breuker | Marty Wijffelaars | Gerco Hiddink
Marieke van Stippent | Marije Braakman
Karin Veenendaal | Hanneke Lackamp
Janneke Jansen | Marjoke van de Plassche
Josephine Breuker | Maayke Kleinbussink
Marion Zwart | Max Breuker | Karin Buchholtz
Elvira Duives | Simon Duijs

**Lentse kunstenaars
tonen hun werk
in de kerk**

Pastoor van Laakstraat 30 | 6663 CA | Lent



het Gymlokaal

HET GYMLOKAAL IN LENT

Vergeet alles wat je weet van een reguliere sportschool. Het Gymlokaal is een sportboutique met een nieuwe verrissende kijk op fitness. Wij bieden jou het volgende:

- *Persoonlijke* hoogwaardige trainingsprogramma's gemaakt door Lifestyle Coaches.
- Persoonlijke begeleiding gecombineerd met de nieuwste trainingstechnieken voor fitness *op maat* in 30 minuten.
- Zelfs als je denkt dat fitness niets voor jou is, willen wij graag je mening doen veranderen!

Sport nu met korting tot 40% op jouw lidmaatschap via bedrijfsfitness!



www.gymlokaal.com | info@gymlokaal.com | 024-2045002 | Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent

ESPÉRANCE
ECHO CENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance. Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-espérance.nl

De Lentse connectie van Wim de Bie

Het Simplisme signaleert en beschrijft zoveel mogelijk lulkoek



Zie de website van Lentse Lucht voor het filmpje

Nomaden in Lent

Op maandag 27 maart overleed Wim de Bie op 83-jarige leeftijd. In de afgelopen weken is hij uitgebreid geëerd op radio en tv. Samen met Kees van Kooten vormde hij meer dan drie decennia een legendarisch duo. Wie weet nog, dat het duo op een mistige oktoberdag in 1975 een dag in Lent doorbracht om een scène van meer dan 15 minuten op te nemen? Een jaar eerder hadden ze het Simplisties Verbond opgericht met als credo: 'Het Simplisme signaleert en beschrijft zoveel mogelijk lulkoek.' Binnen de top was onenigheid ontstaan. Dat was de reden dat in het Nationale Hoofdkwartier van het Verbond, waarvoor het Wijnfort gebruikt werd, een vergadering belegd werd om de problemen te lijf te gaan. Lentse Lucht bestond nog niet, maar was er wel bij. Redacteur Joop Koopman was een jaar eerder vlak bij het fort komen wonen, fietste er die dag langs en zag dat er iets bijzonders gaande was.

De essentie van het conflict werd door de heren als volgt samengevat: "In de laatste jaren is de samenleving in versneld tempo veranderd. Die veranderingen hebben ook het Simplisties Ver-

bond, dat immers midden in de samenleving staat, niet onberoerd gelaten. De beginselverklaring bleek in nauwelijks één jaar tijd sterk verouderde trekken en te weinig maatschappelijke relevantie te vertonen." Daar moest dus over vergaderd worden en wel in het hoofdkwartier in Lent. In de beginscène zien we Koot vanuit Nijmegen in een rood besteleendje aan komen rijden over de Bemmeldijk. Ineens springt Bie vlak bij het fort vanuit de berm voor de auto en vraagt of hij mee mag rijden. Koot en Bie zijn in het zwart gekleed, dragen een coltrui en hebben een alpinopetje op. Het logo van het Simplisties Verbond, een mattenklopper, dragen ze op de rechtermouw. Ze rijden de parkeerplaats van het fort op en verdwijnen onder vrolijke marsmuziek via de op dat moment nog niet overkapte binnenplaats door verschillende ingangen in het fort.

Briefjes

Ze communiceren met elkaar door middel van briefjes, waarbij ook een fles melk een rol speelt. De briefjes zijn aanvankelijk handgeschreven maar al gauw stappen de heren over op moderne communicatieapparatuur, zijnde typmachines. Als de heren er uit zijn, leest Bie een verklaring voor terwijl Koot in de weer is met een krakkemikkig campingtafeltje. Dan moet de achterban nog geïntformeerd worden en dat doen ze door gebruik te maken van een handmatig bediende stencilmachine waarbij de hele binnenplaats bedekt raakt met A4-tjes. In de laatste scène zijn Koot en Bie in de weer om de nieuwe beginselverklaring te verspreiden in een grote stad. Dat doen ze terwijl we naar de volgende voice-over luisteren: "Samen op weg naar een zuiver simplisme. Aan de jonge energieke staf de taak haar hechte samenwerkingsstructuur buiten de eigen engheid te vertalen naar het platform dat Nederland heet."

We verliezen in multitalent Wim de Bie iemand die ons samen met Kees van Kooten een spiegel voorhield. Met weemoed denken we aan hem terug.

tekst Joop Koopman

Met dank aan Martijn Bakker en Mark Koopman

Ontmoetingen in...



Lentse mensen

De lente hangt in de Lentse Lucht, dat zien we al steeds meer aan de planten en dieren, maar ook aan de mensen op straat. Overal in Lent zien we weer mensen samen een praatje maken, speeltuinen zijn voller, bankjes worden weer gevuld. Het haasten door de kou lijkt langzaam plaats te maken voor rustig fietsend de zonnestralen opvangen. Zo ook in de Lentse Schoolstraat. Wandelend door de straat kwamen we weer een paar buurtgenoten tegen. Wie zijn ze en wat willen ze kwijt? Maak kennis met de mensen in de Lentse Schoolstraat.

Door de Lentse Schoolstraat is iedereen vast wel eens gekomen, te voet, op de fiets, of eventueel te gast per auto. Deze straat is namelijk al jaren 'fietsstraat' als onderdeel van het snelfietspad tussen Nijmegen en Arnhem. Laten we eerlijk zijn: jullie reporter ging ditmaal niet echt voor de hele straat. De focus lag, zoals duidelijk zal worden, stiekem een beetje specifiek: bij het dierenparkje, waar we op kraamvisite gingen...

Luisteren naar de vogels

De eerste mensen treffen we heel relaxed op een bankje: Annika Müller (36) met Lasse (9 maanden). Annika komt oorspronkelijk uit Duitsland, maar ging bij haar vriend in Nijmegen wonen. Niet lang geleden trokken ze naar Lent, zoals velen voor de ruimte. "Behalve gebrek aan ruimte was het in het westen, waar we woonden, ook erg



Annika Müller met Lasse

anoniem. Hier is veel meer contact en we hebben regelmatig een borrel met burens." Ze gaan regelmatig even hierheen, want Lasse geniet erg van de vogels. "Hij reageert heel enthousiast op die geluiden en bewegingen. Ook van de vogels in de tuin, maar hier is het natuurlijk net even anders en een leuke afwisseling." Na even doorvragen over hoe regelmatig, blijkt dat het toch ook met het zonnetje te maken heeft - dat zal menige buurtgenoot herkennen, nietwaar? Waar ze in Lent nog meer van genieten? Van wat eten of drinken bij Stroom. Heerlijk de kinderen samen laten spelen en zelf kun je daar ook lekker zitten. "Mijn vriend zegt soms dat we wel erg vaak gaan, maar ik zou zeggen: dat kan gewoon niet vaak genoeg."



Marco Winkel

Wat stopt de postbode zelf in de brievenbus?

We lopen toch even door de straat en daar treffen we postbode Marco Winkel (65). Hij trekt de aandacht omdat hij zelf met een stapeltje brieven naar de brievenbus loopt... Hij moet er om lachen. "Dit is de zogenoemde foute post, verkeerd terechtgekomen bij het sorteren, een huis nog in aanbouw enzovoort, en zo komt het sneller op de juiste plek. Vooral met slecht weer denken veel mensen vast dat ik me er makkelijk af wil maken, haha!" Marco vertelt hoe hij al vijftien jaar geniet van het bezorgen van onze post. Inmiddels zijn er wel acht bezorgers in Lent actief. Marco noemt het buiten werken als grootste pluspunt. "Als je meer buiten bent, voel je de kou niet zo. En regen valt zelden de hele dag."

Tussen neus en lippen door vertelt Marco dat hij het meest geniet van het bezorgen in oud Lent. "Het is persoonlijk, maar er zijn meer mensen thuis en dat is ook fijn wanneer een pakketje eens niet in de brievenbus past. Dat gebeurt vaker dan mensen denken." Het valt hem op dat er veel meer tweeverdieners in nieuw Lent wonen. Volgens hem is er daardoor veel vaker niemand thuis. Heeft hij nog een tip? Jazeker: "Plak die enveloppen dicht! Het komt nog zo vaak voor dat een kaartje er in de sorteermachine uit gespuugd wordt, dat is echt zonde." En zet altijd je afzender erop, gewoon postcode en huisnummer, dan kan de ontvanger in ieder geval nog bedanken voor je envelop. En als er niet bezorgd kan worden, kan Marco de post tenminste retour sturen.



Stefan Roovers en Fay

Van Amsterdam naar Nijmegen

We lopen weer richting het dierenparkje en daar trekt een klein meisje met een mooie zonnebril de aandacht. Ze was spontaan naar de geitjes gaan kijken op de weg terug van de bakker. Met deze kleine Fay (2) was makkelijk een gesprekje aan te knopen, ze glunderde op de vraag of ze het leuk zou vinden om in de krant te komen en haar vader Stefan Roovers (33) wilde ook wel meewerken. “Jij hebt ook een mooie jurk aan, ik ook.” Zo begint ze eigenlijk zelf het interview, maar haar aandacht dwaalt alweer af, dus kletsen we verder met Stefan. “Eigenlijk fietsen we hier vaker längs, op weg naar de opvang, naar de bakker enzovoort. We gaan vaker naar de kinderboerderij in de Goffert, omdat je dan toch dichterbij de dieren kunt komen, de opzet is iets uitnodigender. Maar wel weer heel leuk dat we nu die kleine geitjes treffen.” Op de vraag welke dieren Fay het leukste vindt, klinkt het duidelijk: “de babygeitjes!”.

Al snel gaat het gesprek over de plekken die ze vaker samen bezoeken, lekker brood halen bij Pain de Souterrain en dan koffie bij First Things First. Het Nijmegen-georiënteerde blijkt niet voort te komen uit roots aan de andere kant van de Waal, maar gewoon uit de lol van het ontdekken van de leukste plekjes. Iets dat ze in hun vorige woonplaats Amsterdam ook veel deden. Dat maakt een mens nieuwsgierig: wat heeft hen in Lent doen belanden? “Deels spelen de huizenprijzen mee, maar ook schoonfamilie hier in de regio. Een fietstocht door Berg en Dal trok me over de streep. En na een paar huizen in de stad trok de Boom-

gaard ons, waar we nu met heel veel plezier wonen.” Je kunt als lezer vast al bedenken wat daar zo fijn is: uitkijken op dijk en boomgaard, de rust, de reuring makkelijk op te zoeken, maar ook de burens. Stefan zou het haast een *community* noemen. “We gaan regelmatig samen borrelen, na het eten voetballen, paaseieren zoeken en met mooi weer barbecuen.”

Werken met dieren geeft voldoening

Tot slot komen we op de plek waarvoor we juist nu de Lentse Schoolstraat gekozen hadden. De tamtam kwam begin april langzaam op gang: vier jonge geitjes in het dierenparkje!!! Als ik aan Nelle Brus (65) vraag om een gesprekje voor Lentse Lucht, hoor ik dat we eigenlijk Riet moeten hebben, want zij is hét gezicht van het parkje, waar ze heel veel voor doet. Na uitleg dat we in deze rubriek juist iedere ‘toevallige’ passant graag ontmoeten, is Nelle er wel voor in. “Ik ben er eens per week, sinds november. Na in mijn werkende leven vooral met mijn hoofd te hebben gewerkt, geeft dit zoveel voldoening!” Nelle vertelt over haar werk als senior HR-adviseur en over het contrast met wat ze hier doet: “Het is eigenlijk best saai, een beetje vegen en stront ruimen, je voert ze en vult de waterbakken met vers water...” Op dat moment klimmen de vier geitjes allemaal op haar schoot, alsof ze hun lievelingstante is. Het is meteen duidelijk waarom dit zoveel voldoening geeft. “De herten zijn van nature heel schuw, maar nu ik een paar maanden wekelijks kom, eten ze zelfs uit mijn hand,” vertelt Nelle glunderend.

Een zo natuurlijk mogelijke manier van leven voor de herten is ook de belangrijkste reden dat het dierenparkje niet toegankelijker wordt dan het nu is. Het draait hier wel echt om de dieren en daar mogen mensen op gepaste afstand van genieten. Wanneer men zomaar het terrein op zou mogen of er alleen al een paadje tussendoor zou lopen, zouden de herten te weinig ruimte hebben om weg te rennen. Terloops wordt er ook nog gesproken over de wolf, die onlangs door de Lentse Schoolstraat liep. De vrijwilligers hebben de schrik er goed in gehad (“het was de hele dag

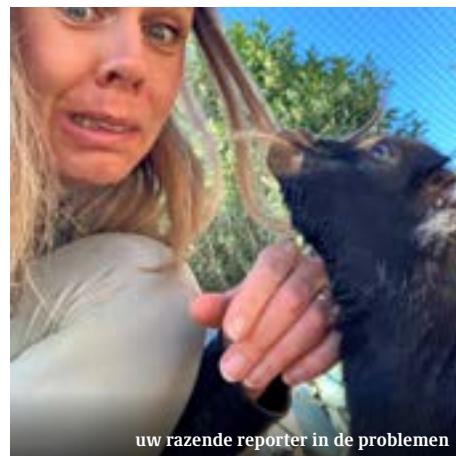


Nelle Brus



nog aan de dieren te merken”), maar gelukkig is de wolf niet over het hek gesprongen. Iets dat misschien wel had gekund, maar waarschijnlijk was het dier vooral op zoek naar zijn eigen vrije ruimte.

En, lieve buurtgenoot, wil jij je eigen vrije ruimte opzoeken in Lent, kom ook (weer) eens naar de Schoolstraat en plof neer op een van de bankjes. Even staren naar het eenvoudige leven van de dieren, luisteren naar de vogels... Dat doet de mens goed.



uw razende reporter in de problemen

tekst en beeld Marije van de Brand



**FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS**

dewoerdt.nl - Ressen

**NU IN ONZE WEBWINKEL
VERKRIJGBAAR!** en in de Nijmeegse
boekhandels en musea
www.studiohartebeest.com



Het boek *Theophanu, prinses uit het Oosten, keizerin van het Westen*.
Over een van de belangrijkste vrouwen van de 10e eeuw en haar bijzondere
band met Nijmegen. Bekend van de muurschildering aan de Waalkade.

**STUDIO
HARTEBEEST** 
GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



**OSTEOPATHIE
LENT**

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl

**Gratis luiers en
incontinentiemateriaal
scheiden in de gemeente!**

**Scheid jij al gratis luiers en/of
incontinentiemateriaal?**

Hoe beter jij jouw afval scheidt, hoe minder
restafval je overhoudt. Van vieze luiers en
incontinentiemateriaal maken we nieuwe producten.
Bijvoorbeeld autobumpers en plastic straatmeubels.
Ook winnen we energie.
Zo worden vieze luiers, frisse winst!

Meer weten? www.dar.nl/luiers



www.dar.nl    

Dar.

Lentgenoten

Het Romeinse masker verbindt

Genietend van de Lent(se) zon werd er op paaszondag getoast op het feit dat het Romeinse Masker bij de Spiegelwaal mag blijven. Het masker, ontworpen door Lentenaar Andreas Hetfeld, biedt een unieke doorkijk op het rivierengebied rond Nijmegen. Dit symbool van het Romeinse Rijk staat op een plek waar vaak belangen botsten en waar oorlogen werden uitgevochten. Door de ogen van het masker verrijst Nijmegen aan de Waal, en aan de Lentse kant achter de Spiegelwaal proeven we de uitstraling van het vroegere tuindersdorp. Twee kerken staan gebroederlijk naast elkaar alsof er nooit een geloofsstrijd met Beeldenstorm is geweest. Aan de voet van het masker ligt Fort Knodsenburg, een vesting van Prins Maurits. Wat een plek, wat een historische verbindingen! We zijn zo blij dat het masker zich hier mag wortelen en dat Veur Lent zijn vele dimensies - een mengeling van wonen, recreatie, sport, cultuur en historie - mag behouden. Het eiland zorgt voor sociale cohesie tussen jong en oud, wandelaars en sporters, nieuwe bewoners en oud-Lentenaren.

Sociale cohesie, wie doet mee?

De sociale cohesie hangt sterk af van vrijwilligersactiviteiten én van de infrastructuur, zowel in oude als nieuwe buurten. In het aprilnummer van LL benadrukte de Werkgroep Verkeer het belang van leefbaarheid en bereikbaarheid en op 16 mei overlegt de werkgroep met wethouder Daemen (Welzijn en Mobiliteit) over de Lentse infrastructuur. Maar ook andere groepen zijn actief, zoals buurtverenigingen, sportgroepen, groene projecten en projecten voor jeugd, jongeren, ouderen, cultuur etcetera. De werkgroep Welkomststasjes zal deze zomer nieuwe Lentenaren verwelkomen. Het weer opstarten van de welkomststasjes heeft veel voorbereidingstijd gekost. Dank aan Krijn van der Velden en Mieke Gijzels, die zich hiervoor hebben ingezet.

Bestuur Wijkraad Lent

We vinden het heel jammer, maar Dorien Heebink heeft besloten uit het wijkraadbestuur te stappen vanwege andere werkzaamheden. Ze blijft wel actief voor de wijkraad als creatief vormgever en daar zijn we erg blij mee. Dorien, dank voor je inzet. We zullen jou en je collegialiteit erg missen. Door het vertrek van Dorien is er een vacature voor het onderwerp 'Jeugd en Jongeren'.

E-mail info@wrlent.nl • Website www.wijkraadlent.nl



Het contact van werkgroepen met de wijkraad is nodig, wil de wijkraad voor heel Lent een goede belangenbehartiger kunnen zijn. De wijkraad roept daarom Lentenaren op om mee te doen. Alle hulp is welkom, of u nu bestuurslid wilt zijn of wijkraadvolger namens een of meerdere werkgroepen. We willen de verschillende taken evenwichtig verdelen en zorgen dat er duidelijke lijnen lopen van werkgroepen naar het wijkraadbestuur. Dat kan pas als ook u regelmatig naar openbare vergaderingen komt, als belangstellende, als vertegenwoordiger van een werkgroep of door lid te worden van het bestuur.

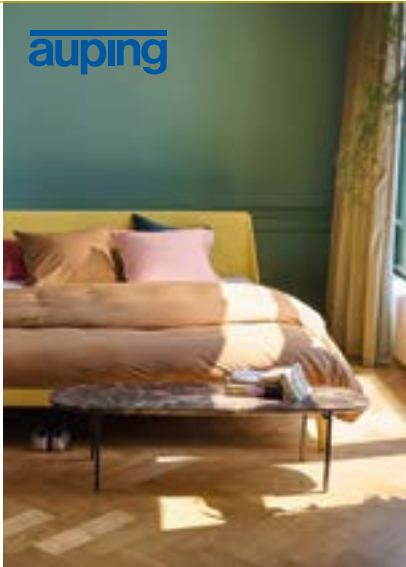
Wie mee wil doen is van harte welkom en kan zich aanmelden bij info@wrlent.nl.

De volgende **Platformbijeenkomst** is op 25 mei om 20.00 uur in De Ster (Queenstraat), zaal 1.15. De wijkagent en de gebiedsmanager zullen dan over hun werkinhoud vertellen. Het wijkraadoverleg met werkgroepen is op donderdagavond 22 juni. Meer informatie vindt u op www.lentselucht.nl

tekst Léonie Schuijt-Overgoor • beeld Dorien Heebink








OPENINGSTIJDEN:

Ma 13:00 - 17:30 uur

Di - Za 10:00 - 17:30 uur

Zo 12:00 - 17:30 uur



EST. 1966

15.000 m² woonplezier onder één dak!

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen | Elke dag open! | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering | jansentotaalwonen.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?
 BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT
www.wheelstweewielers.nl



Albert Heijn Bemmelen

Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
 08:00 tot 21:00
Elke zondag
 08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
 Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100



Volg ons op Instagram voor tips!

Maakke - volmondiglogopedie

Wij kunnen helpen als je kind:

- Veel kokhalst of verslikt
- Onrustig drinkt uit borst of fles
- (Mogelijk) een kort lipbandje of tongriempje heeft
- Refluxklachten heeft
- Moeite heeft met eten van een lepel of kauwen
- Ondersteuning nodig heeft bij beginnende communicatie

Preverbale logopedie
 voor kinderen van 0 tot 2 jaar

Meer weten? Bel: 06-24287695
 @ info@volmondiglogopedie.nl



Dijkversterking Lent Oost

Werken in Lent

Dijken houden het water tegen zodat mensen er veilig achter kunnen wonen, werken en recreëren. Daarom moeten ze sterk zijn; nu en straks. Momenteel wordt het dijkvak Wolferen-Sprok, een traject van 12,5 kilometer, onder handen genomen. Het traject is verdeeld in zeven clusters, waarvan de clusters B en C het afgelopen jaar zijn afgerond. Clusters D tot en met G worden dit jaar voltooid. De dijkversterking in cluster A, het meest oostelijke stukje dijk bij Lent, gaat eind 2023 van start. Begin dit jaar zijn hier de voorbereidende werkzaamheden begonnen. Lentse Lucht sprak met Paul Rooswinkel (60) en René Remmink (52) van Combinatie de Betuwse Waard.

Wat is Combinatie de Betuwse Waard?

“De Betuwse Waard is de uitvoerder van het project ofwel de opdrachtnemer, terwijl Waterschap Rivierenland de opdrachtgever is. De Betuwse Waard is een combinatie van drie samenwerkende aannemers: GMB, Ploegam en Dura Vermeer. De organisatie heeft tijdelijk onderdak gevonden in Oosterhout op Dorpsstraat 2a, naast Park Tergouw. Er is voor gekozen alle betrokken partijen op één plaats te huisvesten zodat optimaal samengewerkt kan worden. Ook andere betrokken disciplines, zoals ecologen en archeologen, houden hier kantoor.”

Wanneer starten de werkzaamheden in cluster A?

“Cluster A in Lent is het kleinste, maar niet het makkelijkste cluster. Het ligt tussen het landbouwhék op de Waaldijk, dat het gemotoriseerde verkeer blokkeert, en het Wijnfort aan de Bemmelsedijk. Begin januari zijn er blauw geverfde piketpaaltjes aangebracht rond de dijk. Ze geven de werkgrenzen aan waarbinnen de dijkwerkzaamheden worden uitgevoerd. Onderdeel van deze werkzaamheden is onder andere de verlegging van kabels en leidingen. Bestaande kabels en leidingen worden gebundeld en op één locatie door de dijk gelegd naar onder andere Baiana (voorheen Sprok). Begin februari is allerlei struikgewas dat in de weg stond verwijderd, zoals de haagbeukheg op het terrein van restaurant Zijdewinde. Vanaf week zeven is een begin gemaakt met de zogenoemde NG-detectie. Dat betekent dat naar niet-gesprongen explosieven wordt gezocht door een gespecialiseerd bedrijf, de Explosive Clearance Group.”



René Remmink en Paul Rooswinkel

Hoe wordt de dijk in cluster A versterkt?

“Er is voor gekozen om hier de taluds (schuine zijden van de dijk) zo te laten als ze zijn. Er wordt versterkt met damwanden die in de berm tussen de weg en het talud in de bodem getrild worden. De woningen ernaast worden tijdens het werk gemonitord om trillingen binnen de perken te houden en zo het risico van scheuren te beperken. Momenteel vinden er al nulmetingen plaats. De versterking met damwanden is een manier van dijkversterking waarbij het omliggende landschap minimaal aangetast wordt. Zo kan de meer dan een eeuw oude boomgaard van Doornikshof tegenover Baiana gespaard blijven. Als we het talud hadden moeten verzwaren, zouden veel bomen en bebouwing in de knel gekomen zijn. De damwandplaten worden ondergronds gefixeerd met ankers.”

Lees verder op pagina 23



mansan
natural health & beauty

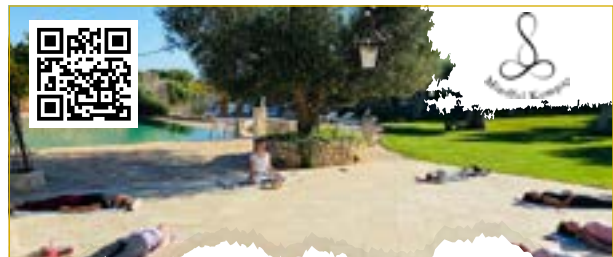
- * Long-Covid klachten?
- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Geef je zelfvertrouwen een 'boost'

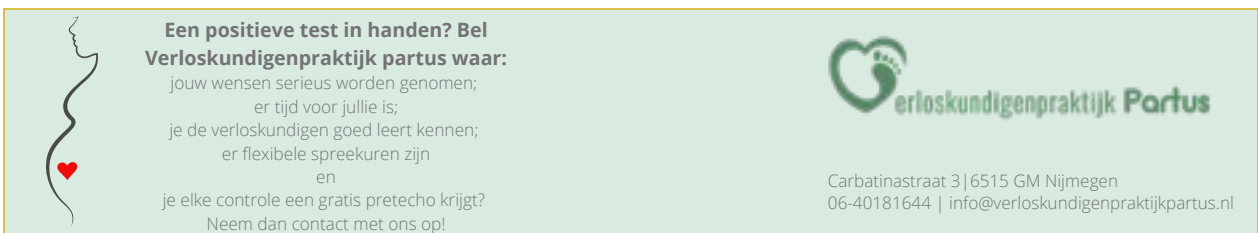
Mindfulkompas is dé praktijk voor zelfontwikkeling. Kies je voor een volledig verzorgde 5-daagse retraite in Zuid-Italië, kennismaken met Mindfulness of een persoonlijke ontwikkelingstraject? Het kan allemaal.

Mindfulness
Doe mee met Mindfulness clinics om laagdrempelig kennis te maken met Mindfulness. Of misschien ga jij liever voor een 8-weekse Mindfulness training, in een groep of individueel. Krijg grip op je gepeker en als kado meer genietmomenten!

Mindful Suppen
Tijdens het supseizoen kom je heerlijk tot rust op de Lentse Plas met Mindful Sup. Ervaar het plezier van het suppen i.c.m. de ontspanning door de Mindfulness, terwijl je geniet van de prachtige zonopkomst.

Individuele trajecten
Angsten, trauma, slaapproblemen, somber of burn-out klachten? Bij Mindfulkompas wordt een op maat behandeling geboden door een ervaren, ruimdenkende GZ-psycholoog. Geen verwijzing nodig. Vergoeding via aanvullende verzekering mogelijk.

06-52403383 | info@mindfulkompas.com | De Houtakker 51, Bemmelen



Een positieve test in handen? Bel Verloskundigenpraktijk partus waar:

- jouw wensen serieus worden genomen;
- er tijd voor jullie is;
- je de verloskundigen goed leert kennen;
- er flexibele spreekuren zijn
- en
- je elke controle een gratis pretecho krijgt?

Neem dan contact met ons op!

Carbatinastraat 3 | 6515 GM Nijmegen
06-40181644 | info@verloskundigenpraktijkpartus.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl




De versterking met damwanden is een manier van dijkversterking waarbij het omliggende landschap slechts minimaal aangetast wordt



atellietfoto van een deel van het dijkverzwakingsgebied in cluster A.

Rode lijn: verankerd binnendijs kunststof damwandscherm;

groene lijn: kort damwandscherm om graafschade

door toedoen van bijvoorbeeld de bever te voorkomen;

paarse lijn: einde cluster A

Vervolg van pagina 21

Hoe worden materialen aan- en afgevoerd ?

“Het is de bedoeling dat de aanvoer van grond via steenfabriek Wienenberger in Haalderen plaatsvindt. Via de Defensiedijk kunnen de vrachtwagens op deze manier cluster A makkelijk bereiken zonder veel overlast voor woonomgevingen. Materialen die afgevoerd moeten worden, zoals het oude asphalt van het wegdek en puin, zullen gewoon via de dijk getransporteerd worden.”

Hoe zit het met de bereikbaarheid tijdens het werk?

“Voor dit cluster is dat lastig. De oplossingen zijn nog niet helemaal uitgekristalliseerd. De bereikbaarheid van het Wijnfort is nog het minst moeilijk. Via de Vossenpelssestraat zal het fort gedurende het grootste deel van de werkzaamheden bereikbaar blijven. Voor Zijde-winde, Baiana en Doornikshof ligt het moeilijker. In dat gebied hebben de locaties geen achteruitgang. Momenteel wordt er met de gemeenten Nijmegen en Lingewaard gesproken over alternatieven, zodat bewoners, leveranciers en bezoekers de locaties kunnen blijven bereiken. Mocht dit voor Baiana te moeilijk zijn, dan kunnen we altijd nog proberen het restaurant via Bemmelen open te houden. Overleg met de eigenaren en de Betuwse Waard moet dan tot een oplossing leiden.”

Wanneer begint het grote werk?

“Het is de bedoeling dat de versterkingsmaatregelen eind 2023 van start gaan. De insteek is om in het voorjaar van 2024 tot een afronding van de werkzaamheden te komen, maar dat is nog afhankelijk van een aantal ecologische voorwaarden waarmee rekening dient te worden gehouden. Er is juist voor die periode gekozen omdat de klandizie voor de horecagelegenheden dan minder is in vergelijking met de zomer. Ook speelt mee, dat er vanuit ecologie een voorkeur is voor deze periode omdat de ooievaars en steenuilen die in het gebied broeden dan de minste last hebben. Er zullen grote en hoge machines gebruikt worden om de damwanden de grond in te trillen. Het kan zijn dat de bewoners van de aanliggende woningen dan uit voorzorg even tijdelijk naar elders moeten. We nemen geen enkel risico met de hoge machines.”

Meer informatie: <http://www.dijkversterkingwolferensprok.nl>

Voor vragen/informatie: bel de Omgevingstelefoon 06 5146 9206

tekst Joop Koopman

beeld Combinatie de Betuwse Waard, Mark en Joop Koopman

CAFÉ - LOUNGE - TERRAS
ZAAL(HUUR) - BORREL(S)
HAPJES - GEZELLIGHEID



**COME FOR THE VIEW
STAY FOR THE VIBE**

WAALZICHT

OOSTERHOUTSEDIJK 21 | VEUR LENT | 06 57 34 55 80
WWW.CAFEWAALZICHT.NL



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

SK superkeukens

8.3

1443 beoordelingen



Jouw keuken, onze inspiratie!

Jij maakt 'm super

**Rodez beton
terragrau**

Compleet met:
Bora inductie-kookplaat
Etna Oven, Etna vaatwasser
Etna koel-vriescombi
Lanesto RVS spoelbak

compleet
met apparatuur
€ 7.600,-
340 x 186 cm



Superkeukens Huizen Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel. (026) 326 99 80 www.superkeukens.nl

Noord in de ~~rode~~ / groene cijfers

Zorg en welzijn

Hoe gaat het in Nijmegen Noord op sociaal vlak? Dat is een vraag waar ik mij als wijkregisseur Sociaal van de gemeente Nijmegen dagelijks mee bezig houd. Er wonen inmiddels ongeveer 21.000 mensen in Noord. De verwachting is dat er in 2035 minimaal 35.000 mensen wonen! Het gemiddelde inkomen is € 40.000,00 per jaar. Toch blijkt dat we in Noord ook nog wat te doen hebben. De volgende zaken vallen op:

Fysieke gezondheid

Er zijn (te) veel volwassenen die hun fysieke gezondheid zelf als slecht beoordelen. 15% van de inwoners in Noord tussen de 18 en 65 jaar geeft aan dat zij hun fysieke gezondheid slecht of zeer slecht vinden. Bij de 65-plussers is dat 32%. Wat daarbij opvalt is dat 44% van de inwoners tussen de 18 en 65 jaar aangeeft te weinig te bewegen. Voor 65-plussers is dit 56%.

Mentale gezondheid

Hoopgevend is dat 94% van de inwoners voldoende zelfregie ervaart. Maar er is ook te veel eenzaamheid en stress. Elk mens dat zich eenzaam voelt, is er eentje te veel. Daarom gaan we op zoek naar de achtergronden. Wat is bijvoorbeeld de invloed van Covid? Neemt eenzaamheid toe of was het er altijd al? En hoe kan het dat mensen met een hoog inkomen, die veel zelfregie ervaren, toch ook de nodige stress ervaren?

Financiën

Wat ook opvalt is dat 11,5% van de inwoners problematische schulden heeft. Welke inwoners zijn dit? Hoe kunnen wij hen bereiken? Hoe ontstaan deze problemen? We willen graag zo vroeg mogelijk ondersteuning bieden, om te voorkomen dat financiële problemen uit de hand lopen.

De Veelhoek is een overleg van wijkprofessionals die zich bezig houden met wat er voor volwassenen nodig is aan welzijnsaanbod en -activiteiten.



Juliëtte Driessen



Nicole Cobussen



Ellen Hasselbach



Paul Reuling



Elone Quartel



Wendy Marechal

Voorzieningen

Noord groeit nog steeds en dus moeten er voldoende, maar vooral de juiste voorzieningen zijn en komen. Aan welke voorzieningen is er behoefte? Maar ook: kent iedereen wel de bestaande voorzieningen voldoende? Want als niemand de voorzieningen kent, dan zijn ook de beste voorzieningen niet helpend.

Aan de slag!

Kortom, wij gaan met deze thema's verder aan de slag om van Noord voor iedereen een (nog) fijnere plek te maken. Heeft u naar aanleiding van deze column vragen of suggesties of mocht u heel andere bevin- dingen hebben over hoe het er in Nijmegen Noord voor staat, laat het me weten via wijkregisseurnoord@nijmegen.nl.

tekst Juliëtte Driessen

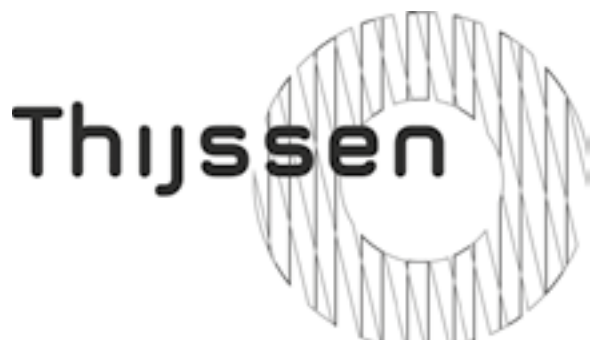


Oproep open podium

Dit jaar bestaat Lentse Lucht 25 jaar. Een van de manieren waarop we dit samen met Lent willen vieren, is een feest op zondagmiddag 5 november in de Warmoes. Lentse Lucht staat voor verbinding en het laten zien van Lent. Daar horen wat ons betreft dan ook optredens bij voor en door Lentenaren. We organiseren een open podium tijdens het feest. Kun jij iets op een podium? Zingen? Dansen? Goochelen? Comedy? Alleen of in een groep(je)?

Geef je dan op via redactie@lentselucht.nl en we gaan er samen met jullie een geweldig feest van maken! (Met al het aanwezige talent zullen we waarschijnlijk een selectie moeten maken.)

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
De Boog
Boerrigterplein 2
ma 13.30-16.30 uur
di 13.30-16.30 uur
do 9.30-12.30 uur

stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord

School voor
intuïtieve
ontwikkeling

Al 20 jaar de plek om je intuïtie en jezelf te ontwikkelen
workshops - cursussen - opleidingen - readings

Train je intuïtieve vaardigheden en creëer helderheid in je leven. In **januari, april en september** kun je bij ons starten met een basiscursus. www.intuitiesftraject.nl

” Zo fijn om uit mijn ratio-hoofd naar mijn gevoel en weten te komen

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

werk je
in de zorg
en werk je aan
verandering ...

... of wil je iets veranderen
aan je werk of je leven?

vrienden van
verandering

www.vriendenvanverandering.nl/coaching

Lentse Wolkjes

Een (familie)opstelling brengt rust en vrijheid in jezelf.

Het verduidelijkt, op een diepere laag. Dat horen we regelmatig terug van deelnemers. Ervaar het zelf eens tijdens onze **opstellingenmiddagen in de Dorpsschuur**. Maandelijks, elke 3e woensdag, welkom vanaf 13u. Info/aanmelden: www.praktijkvoorsystemischwerk.nl

Tuinvrouw en tuinmannen wieden, snoeien, leggen bestrating, bouwen schuttingen en nog veel meer om uw tuin weer mooi te maken. Kijk op onze website: <https://tcweernaarbuiten.nl> of bel: 024-7519228 voor meer informatie.

Nijmeegse Vierdaagse? Een **sportmassage** maakt stijve spieren weer los. Zo loop je soepel de Vierdaagse [www.massagpraktijkpantarhei](http://www.massagpraktijkpantarhei.nl). Reserveer nu een plek, per mail: [mieke@massagpraktijkpantarhei](mailto:mieke@massagpraktijkpantarhei.nl) of 06 37471979.

Vakkundig **Pianostemmen en Reparatie**. Ook voor een goede gebruikte piano of advies. **Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer**, www.rensenpianoservice.nl, Vrouwe Udasingel 251, 06 23837559. Tarief € 90,- incl. btw.

Verdronken Land, een expositie van Andro de Jong, kunstenaar uit Lent. 13/14, 20/21 en 27,28,29 mei a.s. te zien in het Kunsthuis van Kunstkring Wijchen, naast kasteel Wijchen. Oud en spannend nieuw werk. Welkom! www.kunstkringwijchen.nl www.androdejong.nl

Wil je actief zwanger zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Een Lentse Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 5,00 en een zakelijke € 14,00. Voor sluitingsdatum kopij (**dinsdag 9 mei 2023**) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.

Een ontspanningsmassage met warme olie is zowel heerlijk genieten als gezond voor lijf en geest. Gun jezelf of een ander deze ervaring. Zie voor meer info www.ontspannenbijmomo.nl of bel/app naar 06-10502358. Ook met de Meedoenregeling mogelijk. Van harte welkom!

Welkom prachtige vrouw, met alles wat er in je leeft. Liefdevolle aandachtige aanraking is als voeding voor je lichaam en geest, hart en ziel. Ik help je om de taal van je lichaam weer te verstaan. Sijtje Princen www.zachtekracht.nu 06 48856967.

Bij **Praktijk Grondsteen** ben je welkom met jouw verhaal, jouw levensvragen rondom verlies van naasten, gezondheid, verlies van werk of na scheiding. **Speciale uitnodiging aan mannen die op verhaal willen komen**. Paulo Kessler, Praktijk Grondsteen, www.praktijkgrondsteen.nl, tel. 06 42859318.

Eenzaam in de Wolkjes. Ik leef samen met mijn eenzame ik. Die ik het liefst omarm en nooit bestrijd. Heb jij óók ervaringskennis die je zou willen delen? Leerling en deskundige? Interesse: René: 06 51770918 / van.nieuwkuijk.tot.ooit@gmail.com

Keramiek workshops! Handen in de klei. Moment voor jezelf. Rust en ontspanning. Maak je unieke creatie. 21 mei & 3 juni, van 10.30-13.30u bij de Warmoes. **Keramiek Atelier Els**, wees welkom voor familiedag, gezellig met vrienden, **kinderfeestjes!** www.keramiekatelierels.nl 06 81132959.

Op de Begijnenstraat 34, schuin tegenover 't Weeshuis vindt u **Basta**, de mooiste non-profit kringloopwinkel in het centrum van Nijmegen. We zijn donderdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag open van 14.00-17.00 uur. Info: www.bastanijmegen.nl. Spulletjes over? Bel voor een afhaalafpraak 024-3241618!

Dauwtrappen! Wil je Hemelvaartsdag (18 mei) fris beginnen? Voor dag en dauw kun je meedoen met een yin yogales en ontbijt van 7 tot 9 uur op Begoniastraat 2 in Lent. Kosten: € 15. Opgeven: brigitte.weijs@live.nl (max 5 pers.).

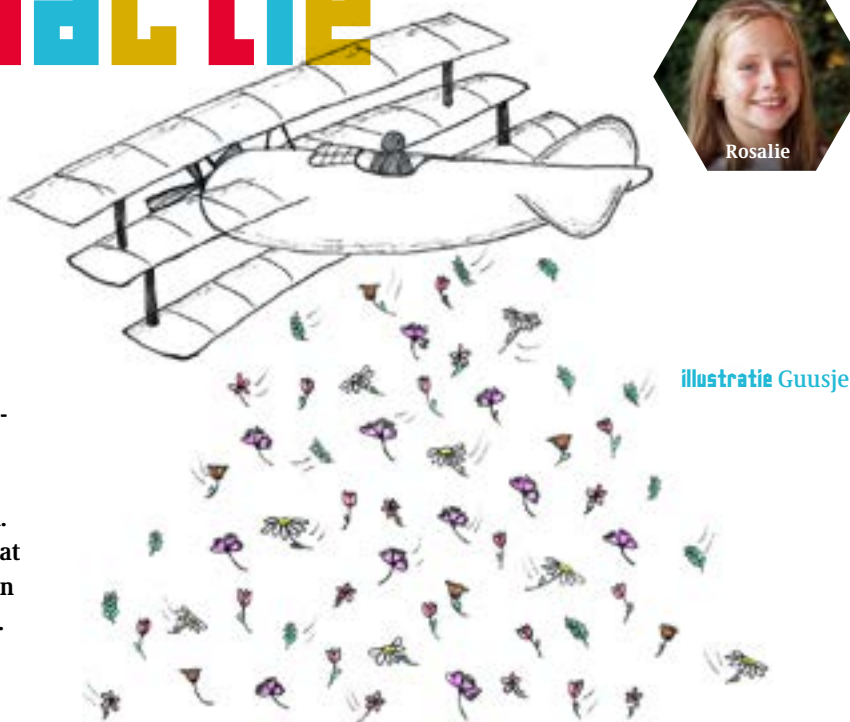
Van de Jeugdredactie



Oorlog en vrede

*Als de oorlog komt
En als ik dan moet schuilen
Mag ik dan bij jou?*

Het begin van een heel bekend liedje, zo raak geschreven door Claudia de Breij. Want dat is het precies: je moet ergens kunnen schuilen waar het veilig is. Zoals de kinderen uit Oekraïne die Lynn mocht interviewen. Een oorlog is bijna onvoorstelbaar en doet veel pijn. Dat vertelden ze, in het Nederlands. Heel dappere kinderen die veerkrachtig, strijdbaar en leergierig zijn. Petje af.



Kinderen uit Oekraïne op de basisschool in Lent



Op 5 mei vieren we dat de Tweede Wereldoorlog is afgelopen, maar op dit moment is er ook een oorlog bezig. Name-lijk in Oekraïne, die oorlog is al een jaar bezig en de mensen in Oekraïne vluchten het land uit, waaronder ook kinderen. In Nederland vangen we ze onder andere op, maar die kinderen moeten ook de

Nederlandse taal leren. Op Basisschool de Boomgaard in Lent geven ze Nederlandse les aan de Oekraïense kinderen.

Ik sprak met 4 kinderen van 11/12 jaar. Ze heten Anna, André, Hlib en Lisa en ze wonen hier nu ongeveer 8 maanden tot een jaar en woonden daarvoor in Oekraïne. Drie

kinderen wonen op de woonboot die aan de Waalkade ligt en één woont in een opvang-centrum. Ik vroeg ze wat ze van Nederland vonden en in het bijzonder van Lent: ze zeiden dat ze de Nederlandse mensen heel aardig vinden en dat ze het fijn vinden op school. Ze leren Nederlands lezen, schrijven, praten en werken dagelijks aan hun woordenschat. Dat leren ze aan de hand van een programma op hun laptop. Een mug (com-puteranimatie) zorgt dat ze gemakkelijk leren, maar ze doen dat programma zo vaak dat ze de mug nu soms wel willen slaan. Hoe fijn ze het ook vinden in Nederland, ze mogen niet voor altijd blijven. De regering heeft gezegd dat ze mogen blijven tot een jaar nadat de oorlog is afgelopen. Drie kin-deren vinden dat moeilijk en willen liever blijven. Eén wil wel terug naar Oekraïne.

Ik vond het heel bijzonder dat ik ze mocht interviewen en wil de kinderen graag bedanken voor het interview!!

De Tweede Wereldoorlog in Lent

Hoi daar ben ik weer eens, met deze keer een 2de Wereldoorlog (WO 2) stukje. Ik ben Boaz en ik ben hier met mijn vriend Noa (ZONDER een H) en hij gaat ons iets vertellen over de WO 2 in Lent.

Hoi ik ben Noa een vriend van Boaz en zoals hij al zei ga ik jullie iets vertellen over de Tweede Wereldoorlog. Dus nu naar de vragen toe!

Boaz: Hoe begon de WO 2 in Lent?

Noa: Nou ja dat is eigenlijk best een moeilijke vraag want het begon niet in Lent...maar ik weet wel wat het eerste stuk van de oorlog in Lent is.

Boaz: Wat dan?

Noa: Nou dat is simpel toen de Nederlanders hoorden van oorlog schrokken ze. Hun eerste reactie was dat ze bunkers gingen maken en het allerbelangrijkste is dat ze de net nieuw gebouwde brug (de Waalbrug) gingen opblazen. Toen de oorlog begon, bouwden de Duitsers de brug gewoon ff opnieuw!

Boaz: Wat gebeurde er daarna?

Noa: Toen de oorlog begon gingen de Duitsers als de bliksem Nederland binnen. Ze hadden geen tijd te verliezen! Ze gingen Nijmegen-Lent binnenvallen net nadat de brug was opgeblazen door de Nederlanders en zoals ik al zei bouwden ze die gewoon weer op en toen konden ze vechten.

Boaz: Wat deden de Duitsers nadat ze Lent waren binnengevallen?

Noa: Ehhmm, ze hadden 1 simpele techniek, dat was "aardig doen" in het begin dan, want daarna begonnen de ware fascistische ideeën over anti-joodse plannen al te komen, maar dat duurde nog zeker 1 jaar voordat ze naar concentratiekampen werden gestuurd.

Boaz: Hoe eindigde de WO 2 voor Lent?

Noa: Dat komt door het plan: Operation Market Garden, wat een plan was van de geallieerden om vanaf het zuiden van Nederland naar Arnhem te gaan. Helaas is deze operatie mislukt maar de uitkomst is dan toch de bevrijding van Zuid-Nederland en Nijmegen-Lent.

Tip van Noa

Boaz: Nou Noa, dit is alweer het einde, heb je nog iets te zeggen?

Noa: Jazeker Boaz, dit is voor alle history lovers die dit aan het lezen zijn.

Boaz: Nou?

Noa: Iedereen die in het gebied Nijmegen-Lent woont kan wel naar de Waal toch?

Als je naar de Waal gaat dan kan je spullen vinden uit de WO 2. Ik zelf heb daar een stuk Duits gasmasker gevonden. Wil jij dat ook? Ga dan naar de Waal!

Boaz: Oke dat was het dan!

Boaz en Noa tegelijkertijd: Doe! Dag!



Noa



Een stuk van een gasmasker bij De Waal gevonden



Een oorlogskrant Nijmegen 17 oktober 1944

tekst en beeld Boaz

De bevrijdingstaart

Heb jij ook zin om deze taart te bakken dan heb je volgende nodig

Botercreme:

- 45 gram bloem
- 240 ml melk
- 200 gram ongezouten roomboter
- 1 tl vanille extract

Voor de bodem die je in drie lagen bakt (23 cm):

- 250 gram ongezouten roomboter
- 250 gram fijne kristalsuiker
- 5 eieren
- Sap van 1 citroen
- 250 gram zelfrijzend bakmeel
- Snuf zout
- Rasp van 2 citroenen
- 200 gram blauwe bessen



Voor de botercreme ga je naar www.laurasbakery.nl/basisreceptvanillebotercreme. Voor de bodem hebben we op de site van www.laurasbakery.nl gekeken bij het recept van de Blueberry-lemon babyshower taart. Wij hebben geen lemon curd gebruikt en geen jam. Voor de kleuren rood en blauw hebben we kleurstof gebruikt.



Eet smakelijk
Lise, Rosalie en Puck



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp 

Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miestapelkamp.nl



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

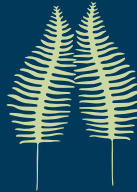
Samen jezelf leren kennen

Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

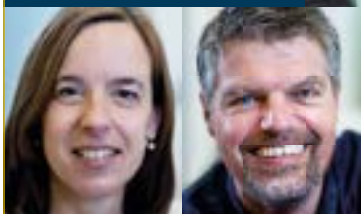
*"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"*

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Meijer & de Wit
Therapie en coaching



Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via **info@meijerendewit.nl**,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Serendipiteit

Open
lucht

Toen ik nog wetenschappelijk werk deed, leerde ik het begrip 'serendipiteit' kennen. Serendipiteit is een gelukkig toeval, een aangename verrassing, het vinden van iets bruikbaars waar je niet speciaal naar op zoek bent. Je bent wel naar iets op zoek, maar opeens ontdek je als bijvangst iets anders dat vervolgens al je verwachtingen overtreft.

Enkele voorbeelden die we allemaal kennen zijn het theezakje en het post-it-geeltje. Groothandelaar Thomas Sullivan uit New York vond in 1904 de tinnen blikken voor het vervoer van thee te duur en ging zakjes van zijde gebruiken. In plaats van de thee er uit te halen, gooiden sommige klanten de zakjes in het water om er thee van te trekken. Het zakje werd doorontwikkeld en in 1929 kreeg de Duitser Adolf Rambold er een patent op. Ook het post-it-geeltje werd bij toeval in 1970 door een chemicus ontdekt. Hij was in een onderzoekslaboratorium op zoek naar een sterke lijm. Het onderzoek naar de lijm mislukte, maar hij ontdekte wel een zwakke variant die mogelijkheden bood om papier tijdelijk aan elkaar te plakken. Ziedaar de geboorte van het post-it-geeltje. In de medische wereld zijn de uitvindingen van penicilline en röntgenstraling ook voorbeelden van serendipiteit.

Waarom ik dit schrijf? Dat heeft alles te maken met een eigen toevallige uitvinding. In onze groentetuin hebben we een aantal hoofdpaden. In het voorjaar, als de bedden ingezaaid en beplant worden, gebruik ik afgeschreven planken als zijpaadjes om overal goed bij te kunnen. Het voordeel is dat je de aarde niet vaster aantrapt dan nodig. Toen ik een keer een plank wilde verleggen, verraste het me hoeveel kleine diertjes de plank gebruikten om onder te schuilen. Ik trof pissebedden, duizend- en miljoenpoten en verschillende soorten loopkevers aan. Regelmatig verkozen mieren de plank om er een nest onder te maken. Onder een plank die per ongeluk een winter was blijven liggen, zag ik zelfs een kleine watersalamander en een kamsalamander gebroederlijk naast elkaar liggen. Zij hadden de plank als winterverblijf gebruikt.

Toen ik een keer een plank wilde verleggen, verraste het me hoeveel kleine diertjes de plank gebruikten om te schuilen



Wil je weten hoe de illustratie door Marieke is gemaakt? Scan dan deze qr-code



Behalve bovengenoemde dieren vond ik ook regelmatig slakken onder de planken. Toen ik in het voorjaar in de koude bak slapplantjes pootte, was de volgende dag één plantje volledig verdwenen. In een slakkenmaag. Om moedeloos van te worden. Geïnspireerd door het succes met de grote planken, gebruikte ik een paar

kleine plankjes die ik tussen de slapplantjes legde. De volgende dag al had ik de boosdoener te pakken: een grote gele naaktslak. Met deze uiterst toevallig gevonden en milieuvriendelijke methode ving ik in het hoogseizoen soms meer dan 70 slakken per dag! En dat alleen nog maar in de groentetuin. Veel mensen doden gevangen slakken of brengen ze ergens anders naar toe. Ik voerde ze aan de kippen die er letterlijk om vochten. Voor ik de plankenmethode ontdekte, ging ik tegen bedtijd de groentetuin in met een zaklamp om slakken te zoeken. De resultaten waren matig, want een aantal slakken had een ander slaap- en waakritme dan ik, waardoor ik ze miste. Datzelfde gold voor allerlei aanbevolen methoden zoals bier, koperdraad of slakkengif. Een octrooiaanvraag is onderweg.

tekst Johannes • illustratie Marieke van Stippent



Fiona Calot

In beeld

Deze keer spreken we af met de Lentse Fiona Calot (53). Precies op de dag van het interview verscheen haar eerste gedichtenbundel IK BEGIN.DOC. Het is de weerslag van een leven dat niet altijd op rolletjes liep.

Woon je al lang in Lent?

"We wonen hier nu zes jaar. Eerst woonden we in Ewijk, maar ik voelde me daar op de een of andere manier opgesloten. We wilden graag naar Nijmegen verhuizen, maar zijn in Lent terechtgekomen. We wonen aan de Vrouwe Udasingel, die druk en levendig is. Het voelt als wonen in de stad. We zitten

op enkele minuten fietsafstand van het centrum van Nijmegen en je bent ook zo in de vrije natuur. Wat mij betreft is dit het mooiste plekje van Nederland."

Hoe zag je leven er uit tot nu toe?

"Ik ben geboren in Zutphen en na de middelbare school verhuisde ik naar Nijmegen om daar de lerarenopleiding te volgen. In mijn tweede jaar kreeg ik verkering met een fout vriendje. Hij was heroïnejunk en ik ging er in mee. Alles wat ik bezat verkocht ik om zijn verslaving te betalen. Door huurschulden werden we uit huizen gezet en raakten alles kwijt. Toen besepte

Om het leven vol te houden, schreef ik veel

ik ineens dat we dakloos waren. Van ons laatste geld kochten we een tentje en liften we naar Nancy in Frankrijk, met als doel daar af te kicken. Het leek te lukken, maar toen we terugkwamen in Maastricht ging het meteen weer mis. Twee jaar lang zwierven we door Nederland. Ik woog nog maar 36 kilo en kon bijna niet meer op mijn benen staan. We zaten in een huis in de Arnhemse wijk Klarendal toen mijn vriendje ineens niet meer kwam opdagen. Op dat moment belde ik mijn moeder, die me meteen kwam ophalen. Inmiddels was ik 23 en drie jaar verslaafd geweest. Het afkicken lukte en ik heb de lerarenopleiding weer opgepakt. Op die opleiding leerde ik mijn huidige man kennen. Nu wonen we alweer sinds zes jaar in Lent. Inmiddels ben ik 25 jaar docent Duits aan de vmbo-t opleiding in Geldermalsen."

Hoe is het schrijven begonnen?

"Vanaf mijn veertiende schreef ik dagboeken en gedichten. Achteraf gezien was ik in die periode depressief, maar dat bleef onopgemerkt. Om het leven vol te houden, schreef ik veel. Mét de huisuitzettingen gingen alle gedichten, verhalen en foto's verloren. Toen we rond 1999 een computer kregen, ben ik weer gaan schrijven. De oude gedichten die ik nog uit mijn hoofd kende legde ik vast in een document dat IK BEGIN.DOC heette. Het werd de titel van mijn gedichtenbundel. Ik bleef doorschrijven en stuurde de gedichten en verhalen naar een uitgever, zonder al te veel verwachtingen. Ik was enorm geëmotioneerd toen ik hoorde dat de bundel uitgegeven zou worden, en vandaag is het zover. Mijn grootste droom als kind was schrijver worden. Ik was altijd in de bibliotheek te vinden en las ieder weekend twee boeken. Graag zou ik nog eens een roman schrijven. In mijn hoofd ben ik er al mee bezig. Ik weet al dat de hoofdpersoon Tosca heet, dat vind ik gewoon mooie naam."

De gedichtenbundel van Fiona is te bestellen via boekwinkels, bol.com of boekscout.nl.

tekst Joop Koopman • beeld Marion Zwart