

Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

jaargang 22 • mei 2019

№

5

SUNSET MARCH

48 LICHTEN

49 NAMEN

**DUIZENDEN VOETSTAPPEN
IN VRIJHEID**



DAMESGILDE LENT |
14-15

KASTEEL RESSEN |
20-21

LENTSE PLAS |
25

Op 6 april liep de kinderredactie samen met drie militairen van het Regiment Geneeskundige Troepen van de Koninklijke Landmacht de Sunset March. Daarbij herdachten ze niet alleen de 49 geallieerden van de 82e Luchtlandingsdivisie die op 20 september 1944 omkwamen, maar ook Sergeant Robert Donkers, een militair verpleegkundige, gestorven op 6 april 2007 op 33-jarige leeftijd, en Soldaat Azdin Chadli, een 20-jarige infanterist en lid van het pantserinfanteriebataljon, overleden op 6 april 2009. Beiden zijn omgekomen tijdens missies in Uruzgan.



Vrijheid

Wonderlijke nevel
zegenwolk
jij lost mij op
Hoe hartstochtelijk bemin ik jou
in licht en donker van mijn leven

O donderwolk en bliksemschicht
soms zie ik jou en mij
in dat korte felle licht

Je daagt me uit de vrede
van een ongebonden strijd te tonen
waarmee je diep verzegeld
in mijn handelen kunt wonen
Ik jou met heel mijn wezen
kan vertalen
zoals de ademhaling in en uit
elke cel laat stralen

Zo nodig vecht ik voor je
met mijn woord als degen
niet om te doden
maar om het hoger doel te wegen
Niet om te bezeren
maar om gevangenschap in wat dan ook
steeds af te weren

Mijn lief! Zo wil ik leven
aanwezig in je koninklijke zegen

2019, Maria Ludikhuizen



INFORMATIE & COLOFON

— SLUITINGSDATUM KOPIJ: 9 MEI —

www.lentselucht.nl • redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen. Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33
Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Joop Koopman, Martin Bos, Alphons Backx, Léonie Schuijt-Overgoor **VORMGEVING:** Rick Reijntjes
ILLUSTRATIE: Hans Spaans, Marieke van Stippent
TEKSTCORRECTIE: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmlink
FOTOREDACTIE: Lenny Rijken, Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lieke Roodbol, Marion Zwart **WEBREDACTIE:** Rein Koning
DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.

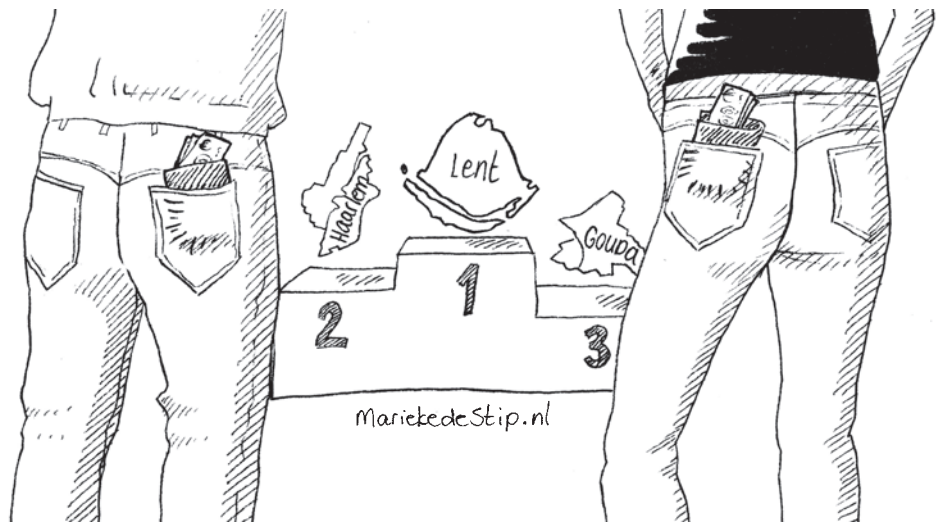


UIT DE LUCHT

Een wijk voor iedereen?

We wonen in de beste woonwijk van Nederland! Althans volgens de data-analisten van het geo-ict-bedrijf Geodan. Lent gooit hoge ogen wat betreft bereikbaarheid, voorzieningenniveau, groen en kwalitatief goede woningen voor een relatief goede prijs.

Het is gemakkelijk om grapjes te maken over het voorzieningenniveau in Lent, maar wat me vooral verbaasde was de zogenaamde betaalbaarheid van Lent. Wij wonen zelf in een sociale huurwoning en zouden graag willen kopen. Onbegonnen werk. Een beetje nieuwbouwproject in Lent biedt vooral woningen van (ver) boven de drie ton aan. Een leuk appartement vlakbij de Waalbrug? Dat kan! Vanaf 380.000 euro. Dan maar uitwijken naar Waaijstein? Daar kost een appartement van 84 vierkante meter 325.000 euro. Een nieuwbouwwoning in project De Laak? Vanaf 438.000 euro. Dan maar een stulpje in De Boomgaard? Vanaf 499.000 euro. Naar de prijzen van de drijvende woningen kunnen we alleen gissen. Kun je dan echt niets krijgen voor een bescheiden budget? Nog niet zo lang geleden stonden in project De Stad-



stuin (prijzen tot 746.500 euro) een handvol woningen van 90 vierkante meter, met een minituintje, te koop voor een kleine 220.000 euro. Krui-mels voor de kleine beurs.

De regerende partijen in Nijmegen rep-pen graag over de inclusieve stad waar voor iedereen plek is. Waar blijven dan in de Waalsprong de koopwoningen en appartementen voor starters, eenver-dieners, eenoudergezinnen, tweever-dieners met een bescheiden inkomen, en voor senioren die hun grote woning

willen inruilen voor een bescheiden patiowoning? En waarom moet je in de sociale huur minimaal tien jaar ingeschreven staan voor een eenge-zinswoning? Het bouwen van huurwo-ningen en betaalbare koopwoningen (tussen 175.000 en 250.000 euro) zou bovenaan de agenda moeten staan van politiek Nijmegen. Het zal ongetwijfeld moeilijk zijn om projectontwikkelaars met eurotekens in de ogen in beweging te krijgen, maar het is noodzakelijk om Lent ook in de toekomst een plek voor iedereen te laten zijn.

TEKST: MB; ILLUSTRATIE: MVS

van de Kinderredactie

24 kleuters van Floor Adams

Dit keer hebben we een recensie geschreven over het animatiefilmpje van Floor Adams '24 kleuters'. Het filmpje vertelt over het vergissingsbombardement op 22 februari 1944 op het centrum van Nijmegen. Bij dat bombardement kwamen veel kinderen om het leven. Het filmpje begint met het beeld van Nijmegen hoe het er nu uitziet. Je ziet mensen rond lopen en dan gaat ineens het luchtalarm af (wat je ook elke eerste dag van de maand hoort). Het beeld schakelt over op tekeningen. Een animatiefilmpje dus. Je ziet het klaslokaal van de kleuters. Daar staan 24 stoeltjes. Het beeld richt zich op de lucht. Daar zie je vliegtuigen met bommen. Je hoort bommen op de achtergrond en ziet vlammen. Ook is er informatie bijgeschreven. Er komt een plattegrondje met de geraakte plekken. En dan valt er een bom op de school. Je ziet een zwart beeld met witte vlammen. Je krijgt het klaslokaal weer te zien. Alle 24 stoeltjes worden rood. Dan komen de 24 overleden kleuters met hun namen erbij in beeld. De plekken op de plattegrond verdwijnen langzaam. Het is even stil en dan zie je Nijmegen nu, daar waar de schommel staat onder een boom die het bombardement heeft overleefd.



Er is ook een monument van deze gebeurtenis. Dat is de schommel die op de plek staat waar de school stond. Het monument is er om alle overleden mensen te herdenken. De schommel schommelt heel stroef. Hiermee wil de kunstenaar laten weten hoe erg het allemaal was. Als je het filmpje zelf wilt zien, kijk dan op www.flooradams.nl/projecten.

TEKST: SOFIE EN NEELE; BEELD: FLOOR ADAMS

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

BY ILSE

SCHOONHEID OP MAAT

PRAKTIJK VOOR
HUIDVERZORGING & HUIDVERBETERING



HEEFT U UW AFSPRAAK AL GEMAAKT?

Ik hoop u snel te mogen
ontvangen in mijn praktijk op
het eiland 'Veur- Lent'

Oudedijk 2 | 6663 KT | Lent
06 - 24 170 150

info@schoonheidopmaat.nl
www.schoonheidopmaat.nl



mansan
natural health & beauty

RUG-NEK-SCHOUDE-PIJN?

Acupunctuur helpt!

Nu vanaf € 49,00 p.b.

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Bemmelse hockeyclub MHCB800

zoekt versterking in de Waalsprong

Eva, Daan & Janne

Ooit was er een initiatief om een hockeyclub op te richten in de Waalsprong, maar de plannen strandden. In Bemmelse bestond al een hockeyclub en twee clubs zo dicht bij elkaar zou te veel van het goede zijn. Omdat veel inwoners van de Waalsprong niet weten wat de Bemmelse hockeyclub te bieden heeft, sprak Lentse Lucht met hockeyfamilie Stoetzer, vader Michiel (51), dochters Janne (13) en Eva (17) en buurtgenoot Daan Vermeulen (12).

In welk elftal spelen jullie?

Eva: "In het MA4-elftal, waar meiden van 16 en 17 jaar in spelen. We spelen in de competitie tegen clubs uit de regio zoals Elst, Wijchen en Nijmegen. Ons elftal speelt in de derde klasse en het gaat ons vooral om het plezier en minder om de prestaties. We trainen twee keer in de week en op zaterdag spelen we een wedstrijd."

Janne: "Ik speel in het MC1-elftal met meiden van 12 tot 14 jaar. We spelen in de subtopcompetitie en dat is het op één na hoogste niveau. Voor de competitie moeten we wel verder weg zoals naar Apeldoorn en Zwolle. Het gaat bij ons vooral om plezier, passie en prestatie, maar plezier is wel het belangrijkste. Helaas staan we na twee wedstrijden onderaan."

Daan: "Ik zit in het JD1-elftal samen met jongens van 10 tot 12 jaar en we spelen in de eerste klasse waar we op de tweede plaats staan. Hockey is een hele leuke sport. Eigenlijk ben ik er een beetje mee opgegroeid want mijn beide ouders hockeyen ook."

Hoe ziet een training er uit?

Daan: "Op woensdag trainen we samen met het JD2-elftal en op vrijdag met ons eigen elftal."

Janne: "Elke training begint altijd met een warming up. Daarna oefenen we op balbezit en doen we nog allerlei

oefeningen. Tot slot spelen we een wedstrijdje. Op zaterdag worden de competitiewedstrijden gespeeld. Later wil ik hockeyster worden. Ik heb ook een half jaar meegetraind met de regionale talentenpool van de Hockey Academy bij de Nijmeegse Mixed Hockeyclub."

Jullie zoeken nieuwe leden?

Michiel: "Jazeker. In de Waalsprong zijn in korte tijd heel veel mensen komen wonen. Daar moeten ook mensen bij zijn die ooit gehockeyd hebben. Mogelijk willen ze de draad weer oppakken. Ze kunnen dan terecht bij één van de seniorenteams of het 50+-team, waar ik zelf bij speel. We denken ook aan recreanten. Voor hen zijn er trimteams. Dit zijn gemengde teams die één keer per week trainen en eens per drie weken een wedstrijd spelen tegen een ander trimteam uit de regio. Ook met een beperking kan je prima bij hockey terecht. Hiervoor bestaat een speciale G-hockeygroep met twee teams, en zeer betrokken trainers en coaches. Tenslotte zoeken we natuurlijk jeugdleden en in het bijzonder jongens. Al vanaf 4 jaar kun je meedoen met FunKey-hockey en vanaf 7 jaar ga je dan echt hockeyen in de competitie. Hockey is een intensieve en leuke sport. Het zou gaaf zijn als meer jongens deze mooie sport ontdekken."

Meer weten? Zie: www.mhcbemmel800.nl

TEKST: JK; BEELD: LR



Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennissen, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers mr. S.T.W. Verhaagh mr. D.W. Beemers mr. S. van Oers mr. H.M. Schurink - Smit mr. B. Klomp - de Wijk mr. L.I. Siers	voor: - echtscheiding - alimentatie - arbeidsrecht en uitkeringen - vreemdelingenrecht - strafrecht - jeugdrecht Berg en Dalseweg 15 6521 JB Nijmegen Tel 024 - 323 88 44
--	--

Wheels Tweewielers **AL MEER DAN 30 JAAR VAKMANSCHAP**



- 3 verdiepingen met gebruikte & nieuwe fietsen
- WEBWINKELPRIJZEN
- goedkope fietsreparaties, snelle service
- gediplomeerd, vakkundig & enthousiast

St. Annastraat 42 6524 GE NIJMEGEN www.wheelstweewielers.nl



VANNATURE
NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



Verkocht onder voorbehoud



Verkocht onder voorbehoud

Buiten
meer dan makelaars

Edith Piafstraat 110, 6663 MA Lent
T: 024-3888958
I: info@buiten.nu
W: www.buiten.nu

DE HUISARTS

Werken is gezond!

Ik hoor u denken: er zitten er anders veel overspannen thuis. Klopt. Er zijn genoeg mensen die ziek worden door het werk. Bijvoorbeeld door een te hoge, of juist een te lage werkdruk. Of doordat ze gepest worden of geen mogelijkheid hebben om zich te ontwikkelen en te verbeteren op het werk. Daar staat tegenover dat er ook mensen zijn die zich ziek voelen doordat ze geen bevredigende daginvulling hebben, zoals een baan, opleiding, zorgtaak of bezigheid die waardevol is. Hoe dan ook, naast liefhebben en ontspannen is werk één van de peilers van het menselijk bestaan en om die reden van invloed op onze gezondheid.

‘Werk’ is vaak onderwerp van gesprek in de spreekkamer. Dan gaat het over de vraag of je je ‘ziek moet melden’. Dat is lastig te zeggen want het hangt niet alleen af van de ziekte, maar ook van het werk. Zo is een simpele buikgriep geen probleem als je op een kantoor werkt, maar desastreus als je kok bent of IC-verpleegkundige. Je kunt dan immers anderen besmetten. Een beetje duizeligheid is geen punt voor een supermarktmedewerker, maar mogelijk gevaarlijk voor een glazenwasser. Helemaal lastig is het als er sprake is van dreigende overspannenheid. Want in hoeverre komt dit door zaken die in de persoon zelf zitten of door de inhoud en drukte van het werk? Gelukkig is er voor de meeste mensen met betaald werk (helaas niet voor vrijwilligers en mantelzorgers) een bedrijfsarts beschikbaar via de werkgever. De bedrijfsarts is een dokter die gespecialiseerd is in waarom



mensen ziek worden van werk en hoe werk kan helpen om mensen beter te maken. De positie van de bedrijfsarts wordt nog wel eens spannend gevonden, want enerzijds bewaakt deze het belang van de patiënt, anderzijds moet de bedrijfsarts ook het belang van de werkgever dienen door te zorgen voor een zo laag mogelijk ziekteverzuim. Het is goed te weten dat bedrijfsartsen een beroepsgeheim hebben en alleen informatie aan werkgevers mogen geven die nodig is voor de beroepsuitoefening.

Als huisarts werken we regelmatig samen met bedrijfsartsen. Voor mensen bij wie het niet mogelijk is om een bedrijfsarts in te schakelen, hebben we in Thermion nu een project waarbij we een onafhankelijke bedrijfsarts of arbeidskundige kunnen consulteren. Als huisarts is het inspirerend om van dichtbij kennis te maken met dit specialisme en voor sommige patiënten een uitkomst om toch een advies te krijgen dat op maat is gesneden voor hun werk én gezondheidssituatie.

TEKST: FLORIS VAN DE LAAR; ILLUSTRATIE: HS

Jongerenwerk in Lent

De meidenclub

De meidenclub in Nijmegen Noord is zo gegroeid dat daarom besloten is om vanaf maandag 16 mei de meidenclub op te delen in twee leeftijdsgroepen, een van 8-11 jaar en een van 11-14 jaar. De meidenclub is een middagclub waar allemaal meiden uit de buurt met z'n allen een leuke activiteit doen. We verzamelen of in het handvaardigheidslokaal in De Ster of in het jongerencentrum. De meiden bepalen altijd zelf wat ze de volgende keer willen doen. Zelf vind ik bakken altijd leuk! De activiteiten zijn bijna altijd anders. Zo gaan we de ene keer bakken, de andere keer naar het jongerencentrum en als het lekker weer is buiten spelen. Soms doen we ook iets voor de wijk zoals koekjes bakken voor mensen uit de buurt of naar St. Jozef om iets met de oudere mensen te doen. Het is altijd erg gezellig, dus wil je een keer meedoen, dan ben je van harte welkom!

Tekst: Brigitte

Een nieuwe kinderwerker in Nijmegen Noord

Mijn naam is Iris van Veen en ik ben op de woensdagen en vrijdagen in Lent en Oosterhout werkzaam als de ambulante kinderwerker. Ik ben 23 jaar oud en ben afgestudeerd als SPH-er. Mijn hobby's zijn dansen, muziek luisteren, lezen, films kijken en hardlopen. Sinds een jaar werk ik voor Bindkracht10, eerst op het Activiteitenplein, sinds februari als ambulante kinderwerkster. Op de woensdagen zal ik in de even weken in De Ster en op vrijdagmiddag in De Klif de meidenmiddagen helpen organiseren. Deze middagen zijn voor meiden van 8 tot en met 11 jaar oud. Samen met de kinderen organiseren we allerlei spellen en activiteiten in de wijk. Tot ziens, *Iris van Veen*.

E. iris.vanveen@bindkracht10.nl

PROGRAMMA GIRLS ONLY (zie ook de flyers)

Meidenclubs in De Ster

Op woensdagen in de even weken
8-11 jaar: 15.30-17.00 uur in het
handvaardigheidslokaal.

Kinderwerker: Iris van Veen,
T (06)20335894

11-14 jaar: 16.30-17.30 uur
in het jongerencentrum.

Jongerenwerker: Joanna Allen,
T. (06) 26792932

Meidenclubs in de Klif

Op alle vrijdagen
8-11 jaar: 15.30-17.00 uur
in het jongerencentrum.

Kinderwerker:

Iris van Veen, T (06)20335894

Op alle maandagen
11-14 jaar: 15.30-17.00 uur
in het jongerencentrum.

Jongerenwerker: Joanna Allen,
T. (06) 26792932



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

Het Verhaal van je Leven

In deze training krijg je nieuw zicht op jouw levensverhaal.

Je komt dichterbij jouw kracht en oorspronkelijkheid,
waardoor je nieuwe stappen kunt zetten in jouw werk en leven.

Data 15 en 29 juni 2019 - Info / aanmelding via www.jewerkjeleven.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

De honden Sjakie, Truusje, Sjonnie en Harrie van Judith Bakker

“We hebben nu vier honden maar twee is eigenlijk genoeg. Het is zo gelopen. Nadat we eerst een boxer en een Boston terrier hebben gehad zijn we terecht gekomen bij de Franse bulldog. Toen de boxer dood ging kochten we er eentje. Onmiddellijk vielen we voor dit ras. Ze zijn zo komisch, eigenwijs, grappig en leuk, het is het mooiste ras dat bestaat. Het zijn echt clowntjes. Ze lopen je de hele dag achterna, zelfs als je op de WC zit krabben ze nog aan de deur. Ze zijn heel erg op mensen gericht. Volgens de statistieken zijn het de meest ongezonde honden die je maar kunt bedenken. Ze hebben een korte neus en daardoor veel last van ademhalingsproblemen. Vaak zijn ze te dik maar onze honden zijn juist atletisch gebouwd. Verder kunnen ze last hebben van knieën, heupen en ruggengraat en ook allergieën komen bij dit ras regelmatig voor. Onze honden hebben eigenlijk nooit ergens last van. Soms hebben ze wat problemen met de ogen en oren maar die zijn makkelijk met een zalfje te genezen.

Toen we Sjakie (4) en Truusje (3) kochten wilden we graag één keer een nestje fokken. Nou, dat hebben we geweten. Ruim een jaar geleden kregen we 10 pups die met de keizersnede geboren moesten worden. Dit aantal is hoogst abnormaal want een nestje bij dit ras bestaat doorgaans uit vier of vijf pups. Twee stierven tijdens en kort na de geboorte. We verkochten er zeven en hielden een reutje, Sjonnie. Na zeven weken bracht één van de kopers zijn hondje terug.

Zijn oren gingen niet overeind staan en hij had last van cherry eyes, dat betekent dat de traanklieren iets naar buiten puilen. Inmiddels is dat probleem operatief hersteld. We hebben Harrie, zo heet hij, toen maar zelf gehouden zodat we er nu vier hebben. Twee andere hondjes, Jax en James, hebben een baasje in Lent gevonden.

*ZE ZIJN ZO KOMISCH, EIGENWIJS,
GRAPPIG EN LEUK, HET IS HET
MOOIESTE RAS DAT BESTAAT*

We laten ze vier keer per dag uit. In de ochtend en avond kort en overdag maken we twee lange wandelingen. Ik heb ze altijd aan de lijn. Ze mogen alleen loslopen op het hondenveldje bij DVOL. Ik maak wel altijd de deurtjes dicht zodat er geen andere honden in kunnen. Je weet maar nooit wat ze doen want ze vormen wel een roedel en voelen zich sterk. Als er iemand anders met zijn hond in wil, vertrek ik weer. Iedere hond heeft een eigen karakter. Vader Sjakie is het meest relaxed. Hij laat alles toe. Truusje is heel beschermend ten opzichte van de kleintjes. Harrie is eigenlijk bang maar hij heeft de grootste bek. Als er een keer gevochten wordt is hij altijd het pispaltje. Sjonnie gaat hetzelfde karakter krijgen als zijn vader Sjakie.”

TEKST: JK; BEELD: LR





Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.

Ode verloskundigen streeft naar een natuurlijke
benadering van zwangerschap, bevalling en
kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd,
laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- * 2 teams van 4 verloskundigen
- * Wekelijks avondspreekuur
- * Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- * 2 spreekuurlocaties; Lent en Elst
- * 'Hartjes Spreekuur', 2 keer per week vrij inloop

Ode
verloskundigen

RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

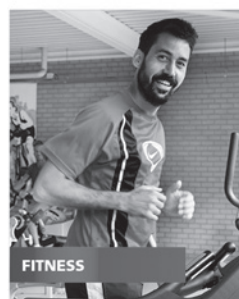
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en
funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten,
spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan,
van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een
vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

**Kom sporten bij
Laco sportcentrum Bemmél!**



Laco sportcentrum Bemmél
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmél | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

Ga slim om met de spits

Het kan extra druk zijn in de spits bij de Waalbrug en De Oversteek want het opknappen van de Waalbrug is begonnen en er is in elke richting slechts één rijstrook beschikbaar. Je kunt sparen voor cadeaus en mooie doelen als je voor ander vervoer kiest of gaat thuiswerken. Kijk op: www.nijmegen.slimspitsen.nl en/of ringring.nu/nijmegen.

Opbrengst voorjaarsbeurs van kinderkleding en speelgoed

De voorjaarsbeurs op 30 maart in basisschool De Geldershof bracht € 760,- op. De Avondvierdaagse Nijmegen-Noord, Carnavalsvereniging 't Durstige Bluumke en Stichting Leergeld Nijmegen hebben ieder € 250,- ontvangen.

Collectanten gezocht voor de Maag-Lever-Darmstichting

Van 6-11 mei wordt de landelijke collecte gehouden voor de MLDS. Ieder jaar is het weer een uitdaging om genoeg collectanten te vinden. Hebt u in die week een avond vrij om in uw eigen buurt één à twee uur te collecteren, meldt u dan! Patricia Raymakers: E.fra.raymakers@planet.nl of T. (024)3231970

Lentse autoliefhebbers opgelet!

Op 10 juni wordt de zevende editie van de Lentse Pinksterrit gereden vanaf 10:00 uur, Oosterhoutsedijk 21. Bent u bezitter van een young- en/of oldtimer (minimaal 25 jaar oud), cabriolet of exoot (ongeacht leeftijd)? Geef u dan op voor dit evenement en mail naar: lentsepinksterrit@gmail.com of bel (024)3603137 (na 18:00 uur).

Brandweerpost Nijmegen Noord zoekt versterking!

Als parttimer/vrijwilliger bij de brandweer maak je deel uit van een gepassioneerd team van hulpverleners dat dag en nacht klaarstaat voor mens en dier. Ben jij sportief, stressbestendig, leergierig, sociaal en kun jij binnen vijf minuten op de kazerne zijn? Meld je dan aan voor de inloopavond op maandag 20 mei van 19:00-21:00 u ur en oefen met ons mee. Mail voor meer informatie naar: rene.kuhnen@vrgz.nl

Zonnebloemmarkt Steltsestraat 18

Zonnebloem Lent organiseert op 11 mei van 10:00-16:00 uur een zonnebloemmarkt met nostalgische koopwaar en bloemen in vele kleuren. In een cafeetje is wat te drinken en zelfgebakken lekkers. En misschien heeft u een winnend lot. De opbrengsten zijn voor de Zonnebloem.

Marjo Scheffer verlaat Stip Nijmegen Noord

Na vier jaar als Stipcoördinator bij Stip Nijmegen Noord te hebben gewerkt gaat Marjo Scheffer binnen Bindkracht10 een stedelijk buurtmaatjesproject opzetten en in Nijmegen Zuid aan de slag met een nieuwe Stip. Door haar inzet staat in Nijmegen-Noord nu een mooie organisatie.

Partnergroep in Nijmegen-Noord

Voor partners van iemand met een psychische aandoening is Partnergroep in Nijmegen-Noord gestart. Als naaste kun je het gevoel hebben dat je er alleen voor staat. Wat we bespreken tijdens de bijeenkomsten (één keer per twee maanden) blijft binnenskamers. Deelname is gratis. Interesse? Neem contact op met Esther Gidding. T. (06)21862099, E. e.w.c.m.gidding@upcmail.nl

Vrijwilligers gevraagd voor de Avondvierdaagse Nijmegen-Noord

Niet alleen zijn er goede verkeersregelaars nodig, maar ook op rustpunten, controlepunten, de inschrijfmomenten en bij de voorbereiding zijn vrijwilligers nodig om de Avondvierdaagse goed te laten verlopen. Daarnaast zijn we op zoek naar vloggers die één of meerdere wandelavonden willen vastleggen. Meehelpen? Mail dan naar: info@avondvierdaagse-nijmegennoord.nl.

Campanula zoekt vrijwilligers

Op Campanula wonen ouderen met een intensieve zorgvraag met allerlei achtergronden. We zoeken allerlei vrijwilligers voor de moestuin, voor het assisteren bij creatieve activiteiten, iemand die Tsjechisch en/of Papiamentto spreekt of iemand die graag schaakt. Meer informatie? Neem dan contact op met Marion Brouwer M.(06)11472150 / E.m.brouwer@zzgzorggroep.nl

De Avondvierdaagse Nijmegen-Noord

Van 4-7 juni lopen we de 11e editie van de avondvierdaagse in Lent en Oosterhout. Het thema van dit jaar is 'Heen en Weer'. Op de laatste wandeldag maken we er een groot feest van. Het is namelijk Gekke Hoedjes Dag. Hele gekke haren mogen natuurlijk ook. Voor de groep met de gekste hoedjes en de individuele wandelaar met het allergekste hoedje hebben we een leuke prijs. Alle informatie over het inschrijven, de routes, afstanden en starttijden vind je op de site www.avondvierdaagse-nijmegen-noord.nl.

4 mei Nationale Dodenherdenking Lent

Tijdens de Dodenherdenking herdenken we Nederlandse oorlogsslachtoffers, zowel burgers als militairen, die zijn omgekomen of vermoord sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog, en daarna in oorlogssituaties en bij vredesoperaties. De herdenking bij de Geldershofschoor aan de Laauwikstraat begint om 19:50 uur en duurt een half uur. Het Lents Orkest verzorgt de muziek. De WI Reinders Stichting maakt deze bijeenkomst mogelijk. Iedereen is van harte uitgenodigd.

Filosofie voor kinderen

Ruud van der Meulen geeft filosofiecurricula voor kinderen bij De Ster. Daarnaast organiseert hij in samenwerking met Summer Camps Holland de Big Questions Camps. Deze kindervakantiecampen zijn een mix van filosofie, kunst, wetenschap & fun. Meer informatie vindt u bij www.summercamps.nl en bij www.defilosofietuin.nl

Warmoes zoekt vrijwilligers

Wie wil ons in het oogstseizoen helpen om verse producten tijdens plukdagen (zaterdag) te verkopen en om ons winkeltje te bestieren (woensdag-zondag). Ook is hulp welkom tijdens de oogstperiode. De hoogstambomen (ruim 60 rassen!) gaan we dan eerst dunnen en een paar weken later plukken. Informatie via contact@dewarmoes.nl

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Gun het jezelf!

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking

T 06 - 336 761 65

fenno@maakpositiefverschil.nl

gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Aan de slag met waar je
steeds opnieuw
tegenaan loopt*

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur

Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur

Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



INTUÏTIEF SCHOOL VOOR
TRAJECT INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

In januari, april en september kun je
bij ons starten met een cursus.

11 lessen met meditatie, mindfulness,
visualisatie, energie- en lichaamswerk.

Meer informatie op www.intuïtieftraject.nl

Al 15 jaar de
school om jezelf
en je intuïtie te
ontwikkelen.

JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Zaterdag 4 mei 2019

Nationale Dodenherdenking in Lent

Aanvang: 19:50 uur. Locatie:
Geldershofschool, Laauwikstraat

Zaterdag 4 en zondag 5 mei

Expositie olieverfschilderijen van **Marianne Stoel**. Openingstijden: 12:00-17:00 uur. Locatie: De Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29, Veur-Lent
Info: E.marianne-stoel@t-online.de
T. (00491)6093338928.

Zaterdag 11 mei

Zonnebloemmarkt, georganiseerd door vrijwilligers van de Zonnebloem
Aanvang: 10:00-16:00 uur
Locatie: Steltsestraat 18, Lent

Zaterdag 11 en zondag 12 mei

Expositie 'VERRBEELDING' Ellen Koelewijn en **Ans Hendriksen** exposeren schilderijen en boetseerwerk. Tijd: 12:00-17:00 uur. Locatie: De Dorpsschuur Oosterhoutsedijk 29, Veur-Lent. Informatie: www.expressionelle.nl en www.ans-hendriksen.nl

Zaterdag 18 mei

TOP Music Fest

Aanvang: 20:30 uur, Entree: € 20,-
Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bemmelen
Optredens in de hele kerk:

De nieuwe Niels Geusebroek

Tijd: 21:00-22:00 uur in de theaterzaal
Eli Goffa met americana, roots & soul geïnspireerde muziek.

Tijd: 21:45-23:15 uur in de foyer

Jan Terlouw Junior & The Nightclub

Een sound van bigbands en subtiele moderne elektronica in de theaterzaal
En... **DJ John** in de foyer.

Tijd: 23:00-00:15 uur



Eli Goffa

Woensdag 22 mei

Zangduo Ton en Sylvia. Aanvang: 19:30 uur. Locatie: Het Plein, St. Jozef, Lentse Schoolstraat. Entree: € 7,50 incl. koffie/thee en een drankje met hapje.

Zaterdag 25 mei

Repaircafé. 14:00-16:30 uur. Locatie: De Ster, Queenstraat 37b1, Lent

Zaterdag 25 mei en zondag 26 mei

Expositie foto's, papierwerk en schilderijen van **Inge Winter**. Openingstijden: 11:00-17:00 uur. Locatie: Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29, Veur-Lent.
Informatie: www.winterworks.nl

Zondag 26 mei

Rondje Nijmegen-Noord en Fête de la Nature van **de Warmoes**. Tijd: 12:00-17:00 uur. Info: www.dewarmoes.nl.

Dinsdag 28 mei

Uitstapje Damesgilde:
'Een vrolijk dagje Andijk'
Vertrek 08:00 uur, Osteria Pomodoro



Rondje Nijmegen-Noord en Fête de la Nature

Op 26 mei valt de open dag van groene initiatieven samen met Fête de la Nature van de Warmoes. We maken er van 12:00-17:00 uur een feestje van! Kom proeven, ruiken, luisteren, voelen, rondsnuffelen en genieten. Er is een brochure met plattegrond zodat je je eigen rondje langs de negen deelnemers kunt uitstippelen. Meer informatie op www.dewarmoes.nl.

Beeld: Maria Ludikhuize

van de Webredactie

Heb je het al gelezen in het aprilnummer van de Lentse Lucht? Dat de website www.lentselucht.nl kort geleden in een geheel nieuw jasje gestoken is? Dat de desktop versie er nu net zo uitziet als de versie op je smartphone? Dat de belangrijkste functies zijn aangepast en nóg eenvoudiger zijn geworden in het gebruik?

Dan heb je vast ook al even gekeken of dit voor jou iets heeft opgeleverd. Dan weet je nu ook dat je de knop voor het plaatsen van een bericht gemakkelijk hebt kunnen vinden.

Dan weet je ook dat je nu eindelijk je eigen fotoverhaal op de site kunt plaatsen. En dat je in de vorm van een blog een verhaal kunt plaatsen over een onderwerp dat je boeit. Maar dan weet je nu ook weer dat het een genoegen is om elke dag te kunnen lezen wat al die andere Lentenaren te vragen en te vertellen hebben op de site. En dan weet je ook weer dat de website www.lentselucht.nl een handige en actuele aanvulling is op het blad de Lentse Lucht.

Damesgilde Lent bestaat 60 jaar!

In 1959 werd het Katholieke Vrouwengilde Lent opgericht, voorloper van het huidige Damesgilde. Lentse Lucht staat stil bij het zestigjarig jubileum en sprak met bestuursleden Annemie Som (71), Marianne Pennings (66), Hannie Joosten (74) en Gerda Rikken (75), en lid José Godinho Nunes (67). Niet aanwezig was bestuurslid Thea Berkien (74).

Op 27 januari 1959 vond de oprichtingsvergadering plaats. Het allereerste bestuur bestond uit de dames Melsen, Penders, Hoefnagels, Martens en Bouwmeister. Van hen is alleen mevrouw Hoefnagels nog in leven. De aanleiding om een Vrouwenbond op te richten was dat vrouwen elkaar wel eens wilden ontmoeten om gezellig bij te praten en ervaringen uit te wisselen. In die tijd waren vrouwen gedoemd thuis te blijven, voor de huishouding te zorgen en als het kon, mee in de kassen te werken. Annemie: “In de zestiger en zeventiger jaren van de vorige eeuw was het de gewoonte dat je stopte met werken als je ging trouwen. Dat was de algemene trend in die tijd. Op de eerste kennismakingsavond in café Het Molentje (nu Chinees restaurant Lent Plaza) kwamen 50 belangstellenden af. De reacties waren onverdeeld gunstig. In het dorp ging echter de roddel dat het vrouwengilde geen lang leven beschoren zou zijn. Zoveel vrouwen bij elkaar, dat kon toch helemaal niet! De dames lieten zich niet kennen en als het moest gingen ze dwars door het lint. Het vrouwengilde was zeker geen breikransje. Er werden activiteiten georganiseerd die bijdroegen aan de ontwikkeling van de dames. Zo werden er in de loop der jaren talloze lezingen en uitstapjes georganiseerd. Met twee bussen vol trokken we er dan op uit.”

Wijkleidsters

Hannie: “Er werd een systeem van wijkleidsters opgezet. Het was de bedoeling om de sociale samenhang nog groter te maken. Iedere wijkleidster had een aantal leden onder haar hoede. Zij bezocht hen regelmatig en bleef zo op de hoogte van het wel en wee van de leden. Bij ziektes werden ze bezocht met een bloemetje. Verder verrichtten deze dames werkzaamheden voor het bestuur, haalden de contributie op en bezorgden uitnodigingen. In de beginjaren gingen een lid van het bestuur en de wijkleidster bij een geboorte op kraamvisite. Ze bezochten de jonge moeder met een babykoffer waarin een aantal producten zaten. Er kon dan iets uitgekozen worden. De leeftijd waarop men in de vroegere jaren lid werd, was aanzienlijk lager dan nu het geval is. We hebben anno 2019 zeven wijkleidsters en ik ben er een van.”

Clubjes

Binnen het vrouwengilde werden clubjes opgericht, zoals de bowlingclub, de teken- en schilderclub en de slankclub. Annemie: “De leden van de slankclub togen maandelijks naar het wijkgebouw om zich te laten wegen. De gegevens werden keurig in een schriftje genoteerd. Men controleerde elkaar. De teken- en schilderclub bestaat nog steeds.” Gerda: “We zijn met z’n vijven. We komen elke week samen. We hebben twee jaar les gehad van de bekende Lentse hobby-schilder Hans van Druten. We kwamen vroeger bij elkaar boven het voormalige Vivo-winkeltje aan de Vossenpels. Eigenaar Houterman had ook een rijsschool en had boven de winkel een theorielokaal waar wij gebruik van mochten maken. Later maakten we gebruik van de Dorpsschuur en

De Spil, maar tegenwoordig is het bij toerbeurt bij ons thuis. Door ziekte en leeftijd zijn we meer een praatgroepje geworden. We tekenen nog wel maar hebben geen les meer.”

Programma

Er is een vast jaarprogramma sinds de start van de vereniging. Annemie: “Op de derde dinsdag in september starten we het verenigingsjaar met een jaarvergadering. In de maanden oktober, januari/februari, maart en april zijn er bijeenkomsten met afwisselende programma’s. Alle programma’s worden in de Lentse Lucht aangekondigd. Verder wordt er in het najaar (november) en het voorjaar (mei) een uitje gepland. Vroeger waren deze uitjes een welkome afwisseling van het dagelijks bestaan. We bezochten bedrijven als Wehkamp, Hema, Unox en de Mona-fabrieken. Vaak kregen we dan een goody bag mee met allerlei producten en dat werd altijd erg gewaardeerd. Samen een dagje uit staat ook nu nog hoog genoteerd, maar meer voor de gezelligheid. Jaarlijks wordt rond de kerst een diner georganiseerd. We nodigen dan vaak een koor uit en iedereen geniet er van. Er is altijd veel belangstelling voor. In dit jubileumjaar is er geen bijzondere feestavond maar bij iedere bijeenkomst wordt aandacht besteed aan het jubileum. Zo besteedden we eerder dit jaar aandacht aan het zestigjarig lidmaatschap van mevrouw Hoefnagels. De avond werd opgevrolijkt door cabaretgroep de Madammekes. Ze zongen de jubilaris toe met een door hun zelf geschreven loflied. Het eerstvolgende dagje uit is een bezoek bij de zus van kunstschilder Marius van Dokkum in Andijk. Zij heeft ons een humorvolle bijeenkomst beloofd over haar broer. Het werk van Marius wordt tentoongesteld in Harderwijk. Alledaagse taferelen worden in beeld gebracht met een flinke vleug humor. Eén van zijn bekendste schilderijen is dat van een ouder echtpaar dat zich inspant om de computer de baas te worden. Op die dag wordt tevens een wervelende hoedenshow verzorgd door de buurvrouw van Marius’ zus.”

Gedicht

De leden van het Damesgilde vinden het lange bestaan van de vereniging getuigen van vriendschap en verbondenheid. Iemand uit eigen kring heeft ooit deze gevoelens in een passend gedicht verwoord. Aan het eind van het interview leest Annemie dit gedicht voor. Als metafoer wordt de draad gebruikt waar alle vrouwen en in het bijzonder de vrouwen van het Damesgilde door de tijd heen mee verbonden zijn. Het Damesgilde bestaat momenteel uit 70 leden. Nieuwe leden, vanaf 50 jaar, zijn van harte welkom. Het 60 jarig Damesgilde Lent is altijd zelfvoorzienend geweest. Nu voor het eerst doet het Damesgilde mee met de Clubkas campagne. Het Damesgilde zou het zeer op prijs stellen als u uw stem op hen zou willen uitbrengen. De contributie bedraagt 35 euro per jaar. *Meer weten? T: 024 3225406.*

TEKST: JK; BEELD: ARCHIEF DAMESGILDE, MZ



Het huidige bestuur
en de oprichtster:
V.l.n.r.: Annemie Som,
Jo Hoefnagels,
Hanny Joosten,
Marianne Pennings,
Gerda Rikken en
Thea Berken.



Bezoek van het Damesgilde aan De Gruyter fabrieken in Den Bosch in de jaren zestig

Silhouet: 1 Gastvrouw De Gruyter, 2 Mw. Elbers, 3 Mw. Arnts, 4 Mw. Ibes, 5 Mw. Evers, 6, 7 ?, 8 Mw. Jansen, 9 ?, 10 Mw. Evers, 11 Mw. Bouwman, 12 Mw. R. Reuser, 13 ?, 14 ?, 15 Mw. Toonen, 16 Mw. Witjes, 17 Mw. Jansen, 18 Mw. Hoefnagels, 19. Mw. van de Bosch, 20 Mw. Campman, 21 Mw. Cooligem, 22 ?, 23 Gastvrouw De Gruyter, 24 Mw. Evers, 25 Mw. Scholten, 26 Mw. Maassen, 27 Mw. Van de Logt, 28 Mw. Barends, 29 Mw. Hakvoort, 30 ?, 31 Mw. Van der Heide, 32 Mw. Kampschoer, 33 Mw. Wanefie, 34 Mw. Moorman, 35 Mw. Beeker, 36 Mw. Reuser, 37 Mw. Witjes, 38 Mw. Van Hal, 39 Mw. Meeuwissen, 40 Mw. Jansen, 41 Mw. Bouwmeister, 42 Mw. Melchers, 43 ?, 44 Mw. Rensen, 45 Mw. Wolters, 46 Mw. Hakvoort, 47 Mw. A. Disveld, 48 Mw. M. Disveld, 49 Mw. Eikhout.





Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en neklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL

BAKKER AREND

LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN



024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK



WAARDEBON VOOR EEN

GRATIS MUESLIBOL!

De gemiddelde woning in
Lent is met **9,8%*** in waarde
gestegen!

**Benieuwd wat uw woning nu
waard is?** Maak een afspraak
voor een vrijblijvende
waardebepaling.

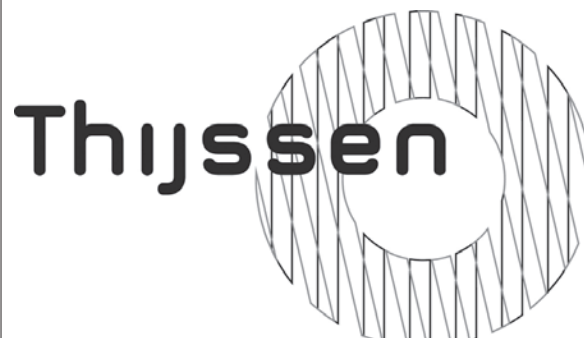
*Gebaseerd op waardes uit 2017 ten
opzichte van 2015



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

Welkom... in de Wereld van



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENT GENOTEN

Een nieuw bestuurslid

Sinds kort maak ik deel uit van het bestuur van de wijkraad en daarom wil ik mij graag aan u voorstellen. Mijn naam is Brigitte Rutten, ik ben 59 jaar. Samen met mijn partner Charles en onze zoon Ferry ben ik in 2015 in Lent komen wonen. Wij wonen in appartementencomplex 'De Groene Oever' aan de Lentse Plas. Wij hadden altijd al de wens om aan het water te wonen en wij genieten dagelijks van het prachtige, weidse uitzicht. Ik ben jarenlang werkzaam geweest als administratrice.

Momenteel werk ik in verband met gezondheidsklachten niet meer bui-

tenshuis, maar zorg ik voor ons huishouden. Ik heb een brede interesse in natuur, cultuur, kunst, politiek, film en muziek. Mijn hobby's zijn schilderen, creatief bezig zijn, bloemschikken, wandelen, fietsen en lekker koken. Maar ik ben ook zeer geïnteresseerd in mensen en voel mij zeer betrokken bij alles wat hier in Lent speelt. Ik wil niet alleen maar vanaf de zijkant toekijken maar ik wil ook helpen. Er is veel te doen in Lent op het gebied van leefbaarheid, veiligheid, jeugd- en ouderenzorg, milieu, groen en recreatie. Ik wil daar graag een steentje aan bijdragen!



NOMADEN IN LENT

Jeroen Geurts

Je komt ze overal tegen. De één komt hier grondwateronderzoek doen of speurt naar archeologische vondsten. De ander treedt op met een rariteitenkabinet of komt meedoen aan een wielervedstrijd. Deze keer betrapten we Jeroen Geurts (36) uit Winssen die samen met vijf collega's vier paddenpoelen realiseert in het Spiegelbos.

"Regelmatig werk ik als ZZP'er bij Willems uit Winssen. Dit bedrijf was van oorsprong een agrarisch loonbedrijf maar heeft zich ontwikkeld tot een professionele partner bij cultuurtechnische werken en landschapsinrichtingsprojecten. Ik heb een MBO-opleiding in Den Bosch gedaan op het gebied van grond-, weg- en waterbouw. Willems maakt momenteel in opdracht van de gemeente Nijmegen vier paddenpoelen in het Spiegelbos. De poelen zijn nodig omdat het leefgebied van padden elders in Lent verloren dreigt te gaan door woningbouw. De padden worden daar weggevangen en hier weer uitgezet. Het is dus compensatie voor het verloren gegane leefgebied van de padden. We werken met zes man een week lang aan dit project. Ons materieel bestaat uit een rupskraan en een trekker met een grondkar. De vier poelen hebben een inhoud van 10, 15 (twee keer) en 20 kubieke meter. Ze zijn ovaal of rond van vorm. We beginnen eerst met het uitgraven van de poelen. De vrijgekomen grond wordt voor een deel verdeeld over het omliggende terrein. Vervolgens wordt een laag van 15 centimeter gebroken puin aangebracht die flink wordt aangestampd. Dan worden er stalen betonmatten ingelegd en het geheel wordt afgemaakt met een vijftien centimeter dikke laag stampbeton. Tevoren zetten we de vorm af



met houten piketpaaltjes. Dat doen we met behulp van de kraan. Die heeft twee zender-ontvangers waarmee via de satelliet de hoogte, diepte en richting van de paaltjes bepaald kunnen worden zodat ze exact waterpas komen te staan. De chauffeur ziet op zijn scherm in de cabine precies hoe hij de paaltjes in de juiste positie moet brengen. Tegen de binnenkant van de paaltjes worden stukken buigtriplex geschroefd. Als laatste wordt er beton gestort. Vervolgens vullen we de randen weer aan met grond. Tevens worden er in de randen oude boomstronken verwerkt. Dit is om het klimaat voor padden te optimaliseren, ze kunnen zich hierin verschuilen. De poelen zullen zich vanzelf vullen met regenwater. Eens in de drie jaar moeten ze worden leeggehaald en schoongemaakt. De ervaring leert dat er in de loop der tijd vissen in komen. Die worden meegebracht aan de poten van reigers en eenden die de poelen ongetwijfeld weten te vinden. De vissen zijn in dit soort poelen ongewenst omdat ze de larfjes van de padden op eten. Door het natte weer van de laatste tijd heeft ons materieel diepe sporen achtergelaten op de paden in het Spiegelbos. Als we met de poelen klaar zijn gaan we dit herstellen door de een deel van de vrijgekomen grond over de paden te verspreiden en weer in te zaaien met gras."

TEKST & BEELD: JK



Een begrip voor kwaliteit!

Het aspergeseizoen is begonnen!!

Daarbij hoort natuurlijk een ambachtelijk bereide **achterham**, of onze **aspergeham**, met groene asperges.

Behalve deze achterham maken wij ook een heerlijke, ovengegaarde **speenham**, bijzonder zacht en heerlijk van smaak.

Wat dacht u van onze **rozemarijnham**, bereid met verse rozemarijn, of de **truffelham**, uiteraard met verse zomertruffel!

Voor alle barbecue's, o.a. de Big Green Egg, Black Basterd, Kamado, Rookoven of de Weber hebben wij weer volop:
Picaña, Côte de Boeuf, Black Angus Steak, Tomahawk, Saté, Scampi's, Hamburger, Merguez, Salcicia en nog veeeeeeeel meer!

H Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom
is gratis!

**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

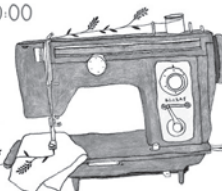
Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00

adres: bloemenhof 8, lent

tel: 024 - 8444112



kom op het

konijnen vaccinatie

inloop spreekuur

woensdag 9 mei van 14.00-16.00

Meer info: www.dierenklinieklent.nl

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

van de **Kinderredactie**

Boekbespreking

door Mia

Oorlogsdieren van Bibi Dumon Tak

Er wordt veel gepraat over mensen in de oorlog, maar natuurlijk waren er ook dieren in de oorlog.

Ik ga jullie vertellen over een dappere oorlogshond: Khan. Khan hoorde bij het Engelse gezin Railton. Zoontje Barrie was zijn baasje. Toen gevraagd werd of Khan bij het Britse leger kon komen ging de familie akkoord. Khan werd meteen goedgekeurd. De familie had geen idee dat Khan meeding op geheime missies zoals Operation Mallard (wilde eend). (In 1944 startte met de Britse luchtlandingsoperatie Operation Mallard de bevrijding van Nederland via de Zeeuwse eilanden.)

Khans nieuwe baasje, Jimmy Muldoon, en een paar andere soldaten gingen met de boot over de Sloe (een rivier in Zeeland). Daar lagen mijnen (een soort bommen) in het water, maar het lukte Jimmy en zijn maten toch om een veilige route uit te zetten. Toen de Duitsers de boot zagen, begonnen ze te schieten. De boot zonk en iedereen lag in het water. Wie niet gewond was probeerde weg te zwemmen, maar kwam vast te zitten in de modder. Khan, die geen geweer droog hoefde te houden, zwom naar zijn baasje Jimmy, pakte hem bij zijn kleren en zwom snel naar de veilige kant. Daar begon Jimmy hoestend en proestend weer adem te halen. Hoe het verder ging? Dat lees je in Oorlogsdieren.



Bezoek aan het tv-programma

'Betreden op eigen risico'

Ik zal me even voorstellen. Ik ben Jesse en zit ook bij de kinderredactie. Dit is mijn eerste bijdrage. Samen met twee vrienden ben ik donderdag 21 maart naar de tv-studio's geweest in Hilversum, omdat ik me had aangemeld voor het populaire tv-programma 'Betreden op eigen risico'. Het programma draait om een bucketlist-wens die je moet raden aan de hand van een paar hints. Als je het denkt te weten, dan ren je snel naar de knop en als je het fout hebt dan moet je naar de container (een container met allemaal stomme dingen).

Geesi en de Leeuw

door Sabirin

Geesi moet van zijn moeder de schapen hoeden. In het bos loopt een leeuw die veel van schapenboutjes houdt. Wat nu?

"Het spijt me dat ik jouw schapen heb opgepeuzeld", zegt de leeuw. "Ik zorg dat jij toch met tien schapen naar huis kunt." "Maar waar haal je die dan vandaan?", vraagt Geesi. "Bij de boer", zegt de leeuw en vertrekt. Na vijf minuten is hij terug met tien wollige schapen. "Hier, breng deze maar naar je moeder."

"Waar was je toch?" vraagt moeder als Geesi thuiskomt. "Oh, ik was verdwaald, maar de schapen hebben al wel gedronken", antwoordt hij. "Bleh, bleh, wij zijn niet van jullie, maar van de boer", blaten de schapen. "Is dat waar?" vraagt moeder. Geesi kijkt schuldig. "Sorry mama, maar de leeuw heeft onze schapen opgegeten en toen ik zei dat het de mijne waren, heeft hij me deze gegeven." "Nou, dat is wat moois", zegt moeder. "Kom, we gaan die leeuw een lesje leren, we gaan hem doden!"

Als Geesi dat hoort rent hij het bos in om zijn nieuwe vriend te waarschuwen. "Leeuw, ze willen jou doden!" Dan komt de vos aanlopen. "Hallo leeuw, lang niet gezien. Ik hoorde van de vogels dat mensen je willen doden. Ga met mij mee en vermom je als een oud vrouwtje, dan herkennen ze je niet." "Goed idee, maar me verkleeden? Dat doe ik niet", zegt de leeuw. "Dan verlies ik mijn leeuwentrots." "Maar je komt toch wel terug?" vraagt Geesi met een bibberstem. "Misschien", antwoordt de leeuw en geeft Geesi een knuffel. Daarna verdwijnt hij samen met de vos naar een plek hier ver, ver vandaan, Geesi alleen achterlatend.

Op dat moment zijn alle dieren diep in het bos druk aan het vergaderen. De leeuw neemt het woord: "Geesi is een vriend van de leeuw, dus van ons allemaal, en daarom zullen we hem en zijn schapen nooit, maar dan ook nooit meer iets aandoen." Iedereen stemt in. En zo wordt Geesi, beschermd door alle dieren, de beste schapenhoeder van de wereld.

Het was erg leuk, want we zagen ook allemaal radiozenders waar programma's werden opgenomen. Het is toch anders als je het op tv ziet dan dat je er echt bij bent. Op tv lijkt het mooier, vind ik. Als je erbij bent zie je bijvoorbeeld foutjes die je normaal niet ziet. Aan het einde van de opnames kreeg ik zelfs nog een high five van Tim, een van de presentatoren. Het programma dat op zaterdag 30 maart werd uitgezonden kun je terugkijken op de site betredenopeigenrisico.nl

Tekst: Jesse

Het kasteel Ressen (deel 2)

In het eerste deel is de locatie van het kasteel aan de hand van oud kaartmateriaal beschreven. Het lag ooit in de zuidelijke oksel van de A325 en de A15. Het oude kasteelterrein wordt op 25 mei geopend zodat het publiek kennis kan nemen van deze historische plaats. In deze aflevering onderzoeken we of er op de locatie nog fundamenten liggen die ooit het trotse kasteel hebben gedragen.

Als we aannemen dat de afmetingen kloppen, dan hebben we te maken met een kasteel dat qua grondoppervlak vergeleken mag worden met circa elf Lentse nieuwbouwhuizen aan elkaar geplakt. De kastelen van Loevestein en zelfs het middeleeuwse kasteel Doorwerth hebben ongeveer dezelfde omvang (foto 1). In een dergelijk geval mag worden aangenomen dat er in historische bronnen melding wordt gemaakt van een kasteel te Ressen. Toch zijn ook over het kasteel Lent (in 2012 ten westen van de Waalbrug opgegraven en iets kleiner dan kasteel Ressen) slechts sporadisch bronnen aanwezig. De verklaring die wordt gegeven is dat kasteel Lent waarschijnlijk een allodiaal goed of zelfstandige onderneming was. Het kasteel komt daardoor niet in de leenactenboeken van Gelre en andere leenheren voor.¹ Iets dergelijks is ook voor kasteel Ressen, en overigens ook voor kasteel De Stelt in Lent, goed voorstelbaar. Maar een gedegen archiefonderzoek zou best nog eens wat kunnen opleveren.

Indien er inderdaad een dergelijk groot kasteel in Ressen heeft gestaan, is het opmerkelijk dat wordt beweerd dat de fundamenten hiervan zouden zijn verwijderd. Fundamenten van 1,40 meter breed haal je niet zomaar weg, en al helemaal niet in 1890. Bovendien mag toch worden uitgegaan van een funderingsdiepte van circa 3 meter of zelfs meer.

Fundamenten van het kasteel zouden dus best nog aanwezig kunnen zijn. Maar ongelukkigerwijs heeft de kasteellocatie in de loop der jaren heel wat te verduren gehad. Zo werd het gebied in de jaren 60 van de vorige eeuw als opslagplaats van wegverhardings- en bouwmaterialen gebruikt. Tevens heeft er een asfaltmenginstallatie gestaan ten behoeve van de aanleg van knooppunt Ressen. Omstreeks 1965 zou ten oosten van deze installatie ontgroning/ontzanding hebben plaatsgevonden. De daardoor ontstane waterpartij zou circa een hectare groot zijn geweest en tegen de 10 meter diep. In de plas werd zelfs gevestigd! In de jaren 70 of 80 zou de put vervolgens volgestort zijn met bouw- en sloofafval, wegverhardingsmateriaal en andersoortig afval. Om het nog erger te maken is in 1994 een sanering uitgevoerd, ter plaatse van enkele 'spots' die vervuild waren met onder andere minerale olie. Daarbij werd een vervuild oppervlak van circa 750 vierkante meter ontgraven tot een diepte van 1,80 meter.²

Al die graafwerkzaamheden in de 20e eeuw geven de burger geen goede moed als je de restanten van een middeleeuws kasteel wil vinden. Toch was nog niet alles verloren. De organisatie van Park Lingezegen wilde de vuilstortplaats namelijk transformeren tot een mooi en toegankelijk stukje park. En hiervoor waren opnieuw bodemingrepen nodig waardoor de gemeente een archeologisch onderzoek kon eisen. Te beginnen met een booronderzoek om te bepalen of er een kans aanwezig is dat er archeologische resten in de bodem aanwezig zijn.

Uit dit archeologisch booronderzoek komt verrassend genoeg naar voren dat de vermoede locatie van het kasteel slechts tot gemiddeld 75 centimeter onder maaiveld is verstoord.³ Onder deze verstoring is bovendien een 50 centimeter dikke laag aanwezig met daarin aardewerk uit de middeleeuwen en de 17e-18e eeuw. Materiaal dat in verband kan worden gebracht met het middeleeuwse kasteel en het 17e-eeuwse Huis Ressen. Solide muurwerk is niet aangetroffen, maar aangezien de boringen een tussenafstand van 25 meter hebben, kan dit gemakkelijk gemist zijn.⁴ Bovendien zijn in enkele boringen wel fragmenten baksteen aangetroffen die gedateerd konden worden tussen de 14e tot en met de 17e eeuw.

AL MET AL MAG GECONCLUDEERD
WORDEN DAT IN RESSEN IN DE
MIDDELEEUEWEN EEN MONUMENTAAL
KASTEEL MOET HEBBEN GESTAAN

Al met al mag geconcludeerd worden dat in Ressen in de middeleeuwen een monumentaal kasteel moet hebben gestaan. Ook ten oosten van het kasteel waren grote gebouwen aanwezig die mogelijk wijzen op een voorburcht. Het kasteel was in ieder geval in de 17e eeuw reeds verdwenen, want toen stond Huis Ressen op deze plek. De typische inrichting van het landschap met de brede sloten rondom het terrein van Huis Ressen (foto 4) en het trapeziumvormig stuk land ten zuiden hiervan, doen vermoeden dat dit in zijn geheel onderdeel heeft uitgemaakt van het kasteelterrein.

De funderingen van het kasteel zijn zeer waarschijnlijk in de ondergrond bewaard gebleven. Om deze resten goed in kaart te brengen zouden er proefsleuven gegraven moeten worden. De inrichting van het park gaat echter niet gepaard met diepe bodemingrepen waardoor nader archeologisch onderzoek niet noodzakelijk bleek. Wellicht kan bijvoorbeeld grondradaronderzoek nog uitkomst bieden. Het onderzoek vormde uiteindelijk wel de aanleiding om in het park de omtrek van het kasteel zichtbaar te maken, zodat we er vanaf nu aan herinnerd worden dat in Ressen een kasteel heeft gestaan. Op 25 mei wordt dit parkdeel officieel geopend. In de middag, vanaf 13:00 uur, vinden er onder meer rondleidingen plaats over het terrein en door Ressen zelf.

TEKST: JORIS HABRAKEN; BEELD: FOTO 1 GOOGLE EARTH, FOTO 2, 3 & 4 JORIS HABRAKEN

Foto 1: De locatie van het kasteel ter plaatse van de toenmalige stortplaats, ingesloten door de Ressensestraat, Hoeksehofstraat en Het Laantje, 2017.
Foto 2: Kasteel Doorwerth, qua omvang te vergelijken met kasteel Ressen, 2019.
Foto 3: De verbeelding van het kasteel in het park, 2019.
Foto 4: De brede sloten in Ressen, 2019.

¹ Koot, C.W. en E.N.A.Heirbaut (red.), 2016: *Archeologische monumentenzorg in het plangebied van de dijkeruglegging bij Lent 5 Kasteel Lent en de middeleeuwse Bewoningsgeschiedenis, Archeologische Berichten Nijmegen – Rapport 62, p 24*

² Pape, H.G., 2017: *Bureauonderzoek archeologie Hoeksehofstraat 2 (ong.), Ressen (gemeente Lingewaard), Rubicon Erfgoed Rapport 022*

³ Paul, H.M. & E.M. ten Broeke, 2017: *Rapportage archeologisch verkennend booronderzoek Hoeksehofstraat (ong.) te Ressen, Rapport Econsultancy 4919.001*

⁴ Overigens zijn in januari 2019 tijdens het graven van saneringsputten ter plaatse van kasteel De Stelt in Lent (hoek Bemmelsedijk, Steltsestraat en Vossenpelsestraat) op drie meter diepte funderingen aangetroffen!



1



2



3



4



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl www.dewoerdt.nl



Monuta 

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Gezelschap gezocht voor actieve, dementerende dame.

Mijn moeder (85) woont sinds jan. in 'Campanula', Lent. Behalve mij ontmoet ze weinig mensen voor kopje koffie, praatje of spelletje. Wilt u haar (liefst) wekelijks bezoeken, dan hoor ik dat graag: 030-2724985, buining@kpnmail.nl. Namens mijn moeder hartelijk dank! Beatrijs

Druk en tóch lekker, gezond en verantwoord eten? Om de twee weken op dinsdagavond is er weer huiskamer-restaurant op woongemeenschap Eikpunt. Schuif gezellig aan (**ook alleen**) of neem je portie(s) mee! Kosten € 7,-/9,50. Kind 50%. di 30 april/14 mei/28 mei www.lovinglywholesome.nl/huiskamerrestaurant

Psst: Lovingly Wholesome (van 't huiskamerrestaurant) doet ook **catering!** Iets voor jou? Unieke, verfijnde en verrassende hapjes, taarten, lunches en diners. Zakelijk én particulier. Met verantwoorde ingrediënten en altijd zo dat ook minder avontuurlijke eters genieten. Vragen? Proeven? anneke@lovinglywholesome.nl of 06-38062009.

Expositie olieverfschilderijen die ik in opdracht en vrijheid heb geschilderd. **Zaterdag 4 en zondag 5 mei** van 12.00 tot 17.00 uur te zien in **De Dorpsschuur**, Oosterhoutsedijk 29 te Lent. Mijn emailadres is: marianne-stoel@t-online.de. Telefoonnummer: 004916093338928.

Twee optredens in mei in woonzorgcentrum St. Jozef, Lentse Schoolstraat 29. **8 mei om 15.00 uur** duo met Schotse en Ierse Folkmuziek; **22 mei om 19.30 uur** Zang-duo 'Ton en Sylvia'. Per optreden €7,50 incl. koffie/thee en drankje. **Iedereen is welkom.**

Zoek je meer helderheid, verbinding en gemak? En inspiratie voor je werk, gezin of bedrijf? Op 3 september start een nieuwe 8-weekse training **Geweldloze Communicatie** in Nijmegen-Lent. Effectief, doeltreffend en ontwapenend. Aanmelden kan tot 1 augustus www.drivetolife.nl of vragen@drivetolife.nl

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Meer ontspanning en balans in je leven? 13 mei 2019 start er weer een **Mindfulness training** in De Kleine Wiel in Lent. Kleine groep van max. acht deelnemers. Acht bijeenkomsten op maandagavond, één oefendag op zondag 16 juni. Kosten € 375,- Info/aanmelden: Sandra Brinkman 0612589298, mcnijmegen@outlook.com, www.mcnijmegen.nl

Het Verhaal van je Leven, juni 2019. In deze training krijg je **nieuw zicht op jouw levensverhaal**, waardoor je dichter bij jouw kracht komt en nieuwe stappen kunt zetten in werk en leven. Info/aanmelding www.jewerkjeleven.nl, 06-84581629, jewerkjeleven@xs4all.nl (Inge de Jong, praktijk sinds 2004).

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Hemels (h)eerlijk ijs is weer geopend! Een super start gehad. In mei zijn wij zeven dagen open van 14.00 tot 20.00 uur. Juni/juli/aug van 14.00 tot 21.00 uur. Tot snel! Vriendelijke groet Helma en Marieke van Hemels.

Marikenloop? Moederdag? Geef (jezelf) eens een heerlijke **massage** cadeau. www.massagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Zoek je nog een leuke sport bij een gezellige vereniging? **Kom dan badmintonnen bij BV 't Pluumke-Lent.** Zowel voor jeugd- als seniorenleden hebben we nog plaats op dinsdagavond. Voor seniorenleden ook op woensdagavond. Meer info www.pluumke-lent.nl of 06-19794814.

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

15.000 m² woonplezier onder één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen

Voor sfeervolle meubels, keukens,
slaapkamers, woontextiel en
accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  

✓ Karstraat 95 Huissen

✓ 7 dagen per week open!

✓ 026-326 99 00

★★★★★ 9.1/10 klantwaardering



OSTEOPATHIE

L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Albert Heijn Bemmelland
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelland.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelland T: 0481-451100

De Lentse Plas

een prachtig recreatiegebied



Eren & Arshija, twee Lentse jongeren van het Jongerencentrum, hebben een artikel ingezonden over de Lentse Plas en hoe zij genieten van dit prachtig stuk aangelegde natuur. Het is voorjaar en de zomer nadert. Ze laten ons met hun verhaal meegenieten van de Lentse Plas, waar het heerlijk vertoeven is, waar je met warm weer een duik kunt nemen en op het strand kunt sporten en chillen.

Hotspot Lentse Plas

Heel Lent kent onderhand de Lentse Plas wel met het strandje. Het ligt dichtbij de bioscoop van Pathé en er is ook een Grand Café bijgekomen. Dat café heet 'Liz'. Bij de Spiegelwaal is het ook druk, maar toen er vorig jaar een soort gif werd gevonden, gingen ineens superveel mensen naar de Lentse Plas, waardoor het de nieuwe hotspot is geworden, waar ook mensen uit andere wijken en dorpen op afkomen. Het water is schoon en diep, goed voor de DIEHARD-zwimmers. Je kunt er zelfs windzeilen, waterfietsen en kitesurfen. Bij kraampjes kun je ijsjes, drinken, chips en snoep kopen. Het was er in de zomer van 2018 bomvol. Wij zijn met een vriendengroepje binnen 30 minuten over de Lentse Plas heen en weer gezwommen. Dat was superleuk en spannend, want een paar van ons groepje kreeg kramp in de tenen en we schoten in de lach en hingen op elkaar, terwijl het daar echt diep was. Daarom zeggen we ook tegen kinderen niet te ver te gaan. Zelfs met zwemdiploma moet je oppassen dat je niet verdrinkt. Draag dus altijd zwembandjes. In 2018 was de Lentse Plas een succes en wij hopen dit jaar ook, want dan maken wij er weer een supergezellige zomer van!

TEKST: EREN & ARSHIJA



Ontwikkelingen in en rond de Lentse Plas

Zoals u hiernaast kunt lezen, geniet iedereen, jong en oud, van de Lentse Plas. Mensen, vogels, vissen, planten, de hele natuur is zich er gaan settelen. Daar moeten we zorgvuldig mee omspringen. Wij kunnen als recreanten en aanwonenden ons steentje bijdragen door op een goede manier met de plassen om te gaan, de eigen troep op te ruimen, honden aan de lijn te houden en 's avonds en 's nachts aanwonenden en dieren hun rust te gunnen. Maar toch... Een groot aantal Lentenaren maakt zich zorgen. Zorgen over het beheer en behoud van dit mooie gebied en zorgen over de gemeentelijke plannen over de drijvende woningen. Wat gebeurt er met de recreatieplassen als een zijde geheel in beslag wordt genomen door deze woningen? Valt dit te rijmen met de recreatie- en landschapsfunctie en het waterbeheer? De aanwonenden zijn er niet gerust op. Op een bewonerspetitie staan ruim 2.100 handtekeningen tegen het plan van de 27 drijvende woningen. Een duidelijk signaal! Daarnaast zijn er bezwaarschriften ingediend en lopen er procedures bij de Raad van State. Verstoren deze plannen niet het leefgenot van aanwonenden en de zich juist settelende planten en dieren? Wordt de functie van snelfietspad van het RijnWaalpad niet al te gemakkelijk doorbroken door het autoverkeer van eigenaren en bezoekers van de drijvende woningen? Zijn de drijvende woningen wel bestand tegen wisselende waterpeilen in de Lentse Plas? En hoe wordt het water beheerd onder de drijvende kavels? Voldoen deze woningen wel aan de behoefte aan betaalbare woningen voor starters, lage inkomens en middeninkomens? Er zijn heel veel vragen over het hoe en waarom. Lentse Lucht volgt het op de voet.

TEKST & BEELD: LSO, GEMEENTE NIJMEGEN

Wenst u ook een huisarts die...



naast de reguliere geneeskunde openstaat voor:

- aanvullende/complementaire geneeswijzen
- voeding en leefstijl
- het voorkómen van ziekte
- een natuurlijke manier om uw gezondheid te bevorderen
- een kijk op de mens als geheel (integratief),

meldt u zich dan -geheel vrijblijvend- aan bij de WIHANN:

Werkgroep Integratieve Huisarts
Nijmegen-Noord

E: integratiefnijmegennoord@gmail.com

f Integratieve Huisarts Nijmegen Noord

Hoe meer belangstellenden zich aanmelden,
hoe groter de kans dat deze wens gerealiseerd wordt.



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie

Oedeemtherapie

Bowen

Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 – 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

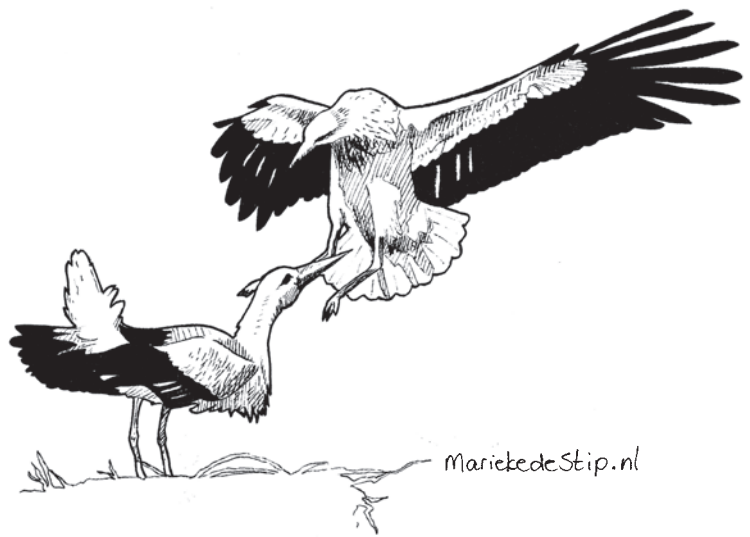
www.schoenmakerijtweehuysen.com

OPEN LUCHT

Ooievaars

Dankzij een gigantische reddingsoperatie is de ooievaar weer helemaal terug. In de jaren zestig waren er nog nauwelijks ooievaars in Nederland, slechts 20 stuks. De oorzaak van de drastische teruggang van de ooievaars was de intensivering van de landbouw en hiermee samenhangend een gul gebruik van gif. Onkruid en ongedierte werden bestreden waardoor er te weinig voedsel voor de ooievaars overbleef om hun jongen groot te brengen. In 1969 werd een doortimmerd herintroductieprogramma opgezet. In het Zuid-Hollandse Groot-Ammers werd ooievaarsdorp Het Liesvelt opgezet samen met twaalf buitenstations, verspreid over het hele land. In Het Liesvelt werden ooievaars in gevangenschap gefokt en verzorgd en van daaruit uitgezet naar de andere buitenstations. In het begin werden ze daar nog verzorgd en gevoerd maar die hulp is langzaam afgebouwd. Zo leerden ze op eigen benen te staan. Vanaf 1995 is er veel aandacht besteed aan de verbetering van de leefgebieden van de ooievaars. Deze maatregelen waren uiterst succesvol want de populatie groeide steeds meer. Eind 2004 werd het fokprogramma beëindigd. Een aantal buitenstations sloot de deuren want hun missie was volbracht.

De ooievaar is van huis uit een trekvogel maar een groeiend aantal vogels overwintert in Nederland. De overwinteraars waren aanvankelijk voornamelijk de oudere vogels, afkomstig uit de buitenstations, die gewend waren bijgevoerd te worden. Ze hadden geluk want de winters werden milder en er was altijd wel voedsel te vinden. In een strenge winter met veel en langdurige sneeuwval zou de hele winterpopulatie in één klap uitgestorven zijn, maar dat gebeurde dus niet. Merkwaardig is dat de jonge ooievaars die werden geboren in de buitenstations wel op trek gingen naar Afrika terwijl ze dat nooit van hun ouders hadden geleerd. Kennelijk is deze neiging diep in hun genen geworteld. Afgelopen winter



verbleven er ongeveer 550 ooievaars in Nederland blijkens een nationale wintertelling. Twee ervan werden door mij gespot in een weiland langs de A27 in Vianen.

Momenteel verblijven er zo'n 2000 ooievaars in Nederland waarvan twee in Lent op het nest in onze boomgaard. Vorig jaar verongelukte één van onze ooievaars en het was maar de vraag of er wel een ooievaar terug zou komen op ons nest. De verongelukte ooievaar is nooit teruggevonden maar de doodsoorzaak zou wel eens verstikking kunnen zijn geweest vanwege het eten van een te grote prooi. De jongen verhongerden en de weduwnaar bleef treurend achter. We denken dat de overgebleven ooievaar inderdaad een mannetje was. Mannetjes komen in de regel in het voorjaar wat later terug dan de vrouwtjes. Op zondag 17 maart verscheen hij weer op ons nest en dat is tamelijk laat. In 2016 kwam de eerste ooievaar 24 februari en in 2017 op 6 maart. Vorig jaar arriveerden ze tegelijk op 22 maart. Hoe dan ook, we moesten nog maar afwachten of er dit jaar een tweede ooievaar zou opduiken. Maar op woensdag 20 maart, op de dag dat Nederland stemde, was het zover om 16.08 uur. Onze man had in de polder een vrouwtje opgeduikeld en vanaf het begin maakten ze een verliefde indruk. Nu maar hopen op een happy end!

TEKST: JOHANNES; ILLUSTRATIE: MVS (REFERENTIE: GEA KREEFT)

**DE OPSTAP**

**BEWEGING**

**COMPUTER**

**CREATIVITEIT**

**INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING**

**KENNIS &
CULTUUR**

**TALEN**

**MEER
CURSUSSEN**

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

www.deopstap-nijmegen.nl



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024 - 309 45 03

De wijkagenten in de Waalsprong

Nog niet zo lang geleden had Nijmegen Noord maar één wijkagent. Nu bestaat het wijkteam uit drie personen: Pim Lammerinks, al acht jaar het aanspreekpunt in Lent samen met Babette Smit, en Marlies Roozendaal die sinds maart de taak van Babette in Oosterhout en Ressen heeft overgenomen. Tijd voor een hernieuwde kennismaking.

Team Nijmegen Noord bestrijkt een groter gebied dan Stadsdeel Nijmegen Noord. Klopt dat?

Pim: “Wettelijk wordt één wijkagent per 5000 inwoners toegewezen. Team Nijmegen Noord bestaat uit 13 wijkagenten en is in twee clusters verdeeld. De Waalsprong vormt samen met Nijmegen Oost één cluster. Het andere cluster betreft de wijken Waterkwartier, de Biezen, de benedenstad, het stadscentrum en de horeca. Daarnaast zijn er drie expert-wijkagenten in dienst, die ingezet worden voor wijkoverstijgende problemen. Afgelopen jaren hadden we ook een specifieke taak vanwege de Eritreeërs aan Griftdijk Noord. Al is ons eerste aandachtsgebied Lent, Oosterhout en Ressen, toch zijn we breed inzetbaar en ondersteunen elkaar bij calamiteiten.”

Ik las over digitale wijkagenten. Welke functie hebben zij binnen de organisatie?

Marlies: “De digitale wereld ontwikkelt zich snel en daarin willen wij participeren. Bij de politie Nijmegen zijn William Nijland en Sander Hoed aangesteld als digitaal wijkagent. Zij ondersteunen ons om beter gebruik te kunnen maken van de digitale wereld, denk daarbij aan communicatie, maatschappelijke onrust en opsporing in de wijk. We zitten nu ook op Facebook en Instagram. Netwerken is immers net werken!”

Met wie werken jullie nog meer samen?

Pim: “We zijn er voor iedereen, daarom willen we laagdrempelig zijn. Met alle zorg- en welzijnsinstellingen onderhouden we contacten en op scholen geven we voorlichting. Met Bureau Handhaving en Toezicht van de gemeente werken we nauw samen. Belangrijk is dat we scherp blijven en leren van onze fouten. Soms is het systeem te log. Een rustige manier van uitleggen doet wonderen en daarmee kun je de bureaucratische molen voorkomen. Jongeren die de fout in gaan kun je beter op hun gedrag aanspreken, daar leren ze van en dat vraagt maatwerk. Om ernstige problemen tussen bureaus voor te zijn, kan bijvoorbeeld buurtbemiddeling worden ingeschakeld. Het doel van die organisatie is om begrip voor elkaar op te brengen en bureaus met elkaar te verbinden voordat het mis gaat en wij moeten worden ingeschakeld.”

Welke veranderingen heb je afgelopen jaren gesignaleerd?

Pim: “Nijmegen Noord wordt het grootste stadsdeel met veel jeugd. De leefruimte is anders geworden en de sociale controle is verminderd. Dat is wennen en dat kan botsen. Het vraagt van ons, wijkagenten, begrip en tact. Ook nemen evenementen en het toerisme toe door de aanzuigende werking van de Spiegelwaal en plassen. Dat kan extra geluids- en verkeersdruk geven maar biedt ook veel mooie momenten.”

Wat maakt jullie werk zo mooi?

Babette: “Het is belangrijk dat je de vrijheid binnen de gewone kaders creatief weet te bespelen, zonder partijen te bevoorjorden of te benadelen. Welke protocollen volg je en op welk moment? Ik heb een leuk voorbeeld: Iemand had de Vierdaagse uitgelopen en een enorme bos gladiolen gekregen die bij de hotelreceptie klaarstond. Een andere hotelgast pakte het boeket en reed ermee weg. De receptioniste was zo alert om het kenteken te noteren. Wij werden erbij gehaald. De receptioniste kwam op het idee om de eigenaar van het busje een factuur te sturen van de bos bloemen. Die heeft hij alsnog betaald. En de gedupeerde Vierdaagse-loper? Die heeft het bedrag gedoneerd aan een goed doel. Zo kun je zaken ook oplossen!”

TEKST: LSO; BEELD: MJ



Pim Lammerinks, Marlies Roozendaal Lamers en Babette Smit

Facebook: wijkagenten waalsprong

Instagram: wijkagent-waalsprong-nijmegen

Telefoon: 0900-8844 / spoed 112