

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

MEI 2018
jaargang 21

5

MOGEN WE ONS EVEN VOORSTELLEN?

**BIEBROBOTS ROBIN EN BIBI,
OP BEZOEK IN BIBLIOTHEEK
GELDERLAND ZUID**

HET KETELHUIS
5

OORLOGSMONUMENTEN
14-15

TED McKOY
19

Bibliotheek Gelderland Zuid, een en al bedrijvigheid!

Als ik de Mariënborg-bibliotheek binnenloop is er een en al bedrijvigheid, Er zijn zithoeken, mensen drinken een kopje koffie, lezen de krant of zitten achter hun laptop te werken. Er is geroezemoes en levendigheid. En als ik denk dat ik een interview heb met een van de bibliotheekmedewerkers, Annemarie van der Riet, dan heb ik het mis. Robin, een vriendelijke biebrobot met kraallogjes, zit mij aan te kijken en stelt mij de vragen. Het is even wennen. Al gauw geef ik niet de antwoorden die Robin verwacht. Maar ja, ik ben dan ook niet geprogrammeerd (hoop ik).

Gewonnen prijzen

De bibliotheek is hot, ook in De Ster in Lent. Juist door het brede aanbod, dat de afgelopen jaren is uitgebreid met educatieve en innovatieve taken, zoals hulp bij basisvaardigheden op taal- en digitaal gebied. Natuurlijk is er nog een uitgebreide collectie boeken, luisterboeken, cd's en dvd's, maar digitalisering, innovatie en ontmoeting zijn een wezenlijk onderdeel van het beleid geworden.

Met innovatieve educatieprojecten heeft Bibliotheek Gelderland Zuid hoofdprijzen gewonnen. Eén daarvan, de IPON-award, werd ontvangen voor het educatieproject waarbij gebruik wordt gemaakt van Robot-Hackathon. Deze award voor innovatieve ICT-projecten binnen het onderwijs scoorde hoog op gebruiksgemak, toegankelijkheid, originaliteit en prijs. "Met de Robot-Hackathon komen alle elementen van modern MBO-onderwijs samen", oordeelde de jury. Sinds 2017 wordt de Robot-Hackathon ingezet voor ICT-opleidingen, opleidingen voor Verzorgenden, Human Technology en Doktersassistenten. Ook in het voortgezet onderwijs worden deze robots enthousiast ontvangen en niet alleen gebruikt voor leesbevordering. Er is meer. Het project laat leerlingen op zoek gaan naar praktische oplossingen voor maatschappelijke problemen. Er wordt gekeken naar mogelijkheden voor de inzet van robots voor ouderen en mensen met een handicap, voor het begeleiden van kinderen met autisme of tijdens behandelingen van ziektes waar geen andere mensen bij aanwezig kunnen zijn. Zo wordt ervaring opgedaan in het programmeren en leren leerlingen nadenken over voor- en nadelen van de inzet van robots.

Scoor een Boek!

Op 20 februari was in groep 5 en 6 van de Lentse Basisschool De Geldershof de aftrap van scoor een boek. Voor het bevorderen van leesplezier zoekt de bibliotheek uiteenlopende manieren en samenwerkingspartners. Samen met NEC en GGD is in de regio Nijmegen het leesproject 'Scoor een Boek!' voor basisscholen gestart. Vanaf groep 5 en 6 lezen kinderen steeds minder, blijkt uit onderzoek. Om deze trend te doorbreken wordt een idool als voorbeeld ingezet en een spelelement toegevoegd. Tijdens 'Scoor een Boek!' lezen kinderen acht weken lang zoveel mogelijk en scoren daarbij voor elk gelezen boek een 'doelpunt'. Daarbij worden ze gestimuleerd door een video-oproep van Ted van de Pavert van NEC. Ter afsluiting is er een sportieve dag bij het voetbalstadion. Eind april weten we of er veel kilometers leesplezier door de kinderen zijn gemaakt. Meer lezen? Kijk op www.obgz.nl/educatie

• BEELD COVER M. VAN ESBROEK, TEKST & BEELD LSO



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 10 MEI 2018

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



🌐 www.lentselucht.nl ✉ redactie@lentselucht.nl / webredactie@lentselucht.nl ☎ 024-3221095 Volg ons op: [f](https://www.facebook.com/lentselucht) & [i](https://www.instagram.com/lentselucht)

UIT DE LUCHT

Komt dat zien beste lezers! In deze editie tovert Lentse Lucht een heuse goochelaar uit de hoge hoed. We spreken met Ted McKoy die mensen verrast met zijn rariteitenkabinet waarin mentale magie en een opgezette zeemeermin een rol spelen.

In letterlijke zin is een rariteitenkabinet de kast waarin een verzameling bijzondere voorwerpen en kunst wordt tentoongesteld. In de loop van de tijd zijn we echter de verzamelde voorwerpen zelf zo gaan noemen. De oorsprong van het rariteitenkabinet ligt in de tijd van de ontdekkingsreizen. Wij Europeanen ontdekten vanaf de 15e eeuw dat je niet van de wereld af valt als je een eindje gaat varen. Zodoende kwamen we in contact met allerlei, voorheen onbekende volkeren waarmee we handel dreven of die we plunderden. De bijvangst was een heel scala aan attributen die werden verkocht aan rijke Europeanen en wetenschappers. Deze wilden maar al te graag hun bezoekers de ogen uitsteken met exotische rariteiten die werden tentoongesteld in het rariteitenkabinet in de zogenaamde Wonderkamer.

Deze verzamelingen konden werkelijk van alles bevatten, zoals wetenschappelijke instrumenten, opgezette dieren,

gedroogde planten, maskers, penisdoeken, kunstvoorwerpen, misgeboortes en Siamese tweelingen. Ook rariteitenkabinetten waren trendgevoelig. In de zestiende eeuw was je het mannetje als je eenhoornattributen in de kast had staan, terwijl in de twintigste eeuw Afrikaanse 'tribal art' op ieders verlang-

lijstje stond. Weinig verzamelaars zullen echter zo ver zijn gegaan als hertog René van Anjou (1409-1480) die naast een rariteitenkabinet een hele hofhouding van dwergen, reuzen en wonderkinderen hield. Tegenwoordig heeft het rariteitenkabinet danig aan populariteit ingeboet. Maar geeft u dat niet de mogelijkheid om iets echt bijzonders te doen? Smijt die modeltreintjes of porseleincollectie het raam uit en stel eens een eenhoorn of Surinaamse pad tentoon in uw eigen Wonderkamer!

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS



JONGERENWERK LENT

Slijm maken!

Vandaag ging ik voor het eerst naar de meidenclub in Lent. Een vriendin van mij zit al twee jaar bij deze club en zij vroeg mij of ik met haar mee wilde gaan. Het leek mij een leuk idee. Omdat het in de Ster is, kon ik er gemakkelijk naartoe fietsen. Toen ik binnenkwam waren er al heel veel meisjes. Wij moesten heel even wachten in de hal op een kan limonade, maar ik ben toen niet meteen met iedereen gaan praten. Daarna gingen we naar boven. Eenmaal boven aangekomen was ons lokaal eerst nog leeg en begreep ik niet goed wat we zouden gaan doen. Toen werd er van alles op tafel gelegd en wat bleek... we gingen SLIJM MAKEN!!!! Dit is de eerste keer dat ik dat heb gedaan en ik vond het heel erg leuk! Ik heb een groot stuk slijm gemaakt en iedereen kwam zeggen dat het heel goed was gelukt! Omdat we lekker bezig waren, was het heel gezellig. Iedereen zit om een tafel en de andere meisjes betrokken mij er ook bij, zo heb je snel contact!

Zelf vind ik de meidenclub heel erg leuk. Ik vind het fijn dat je gewoon lekker aan het knutselen bent en er is geen

mama die boos wordt als er rotzooi wordt gemaakt! Ik kan gewoon lekker mijn ding doen; iets moois maken. Ik hoorde dat we ook vaak koken en daarna alles met zijn allen lekker opeten! Ik ben er de volgende keer in ieder geval weer bij op 18 april, 2 mei en natuurlijk elke andere even week. Zien wij jou dan ook? Wij verzamelen dan om kwart voor vier in de hal van de Ster. De jongerenleiders van Tandem: Anouck en Frank zijn er dan ook. Dan gaan we samen naar boven om te knutselen en we zijn dan om half zes klaar, tot dan!

Groetjes, Lisa
(11 jaar)



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- ACUPUNCTUUR
(Klassieke, BBRS, ECIWO en Abdominal)
- SCHOONHEIDSSALON Phyto5
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



zoovers
ELEKTRISCHE TWINNIELEN

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Griftdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoovers.nl

BY ILSE

SCHOONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Op stoom komen in **het Ketelhuis**

In het juninummer van 2017 heeft Lentse Lucht al aandacht besteed aan het Ketelhuis tegenover Thermion dat al jaren leegstond en tekenen van verval begon te vertonen. Horecaondernemer Oguz Yakkan vertelde toen enthousiast over zijn plannen. Maar de verbouw vlotte niet altijd naar wens en ook ontstond vertraging toen de oorspronkelijke bouwtekeningen bij de overdracht van gemeente Elst naar Nijmegen verloren raakten. Maar nu na maanden vertraging is Lent een nieuwe horecagelegenheid rijker. Het is een verbindende plek voor de hele buurt geworden, een plek om te relaxen, te werken, te vergaderen, uitgebreid te eten en zelfs een feestje te bouwen.

“Het was een hele klus om dit pand uit 1937 op te knappen en daarbij de historische uitstraling te behouden”, vertelt Nuray Karabacak. Maar het is gelukt. Drie verdiepingen verspringen volgens het splitlevel model en daardoor ontstaat zowel openheid als geborgenheid. Overal zie je historische en industriële elementen. Een timmermanswerkbank dient als mise en place tafel en zelfs de fontein in het toilet is veel meer dan een wastafel. Maar het is nog lang niet klaar. Nog dit voorjaar hopen Oguz en zijn partner Nuray het terras, waar ook kan worden gebarbecued, in te richten. Ook de bovenste verdieping biedt nog een scala aan mogelijkheden voor workshops, proeverijen en besloten feesten. Ideeën genoeg!

Een stukje historie

De geschiedenis van Thermion gaat terug tot 1937. Het bedrijf dat er zich toen vestigde heette ‘Thermion-Radiolampenfabriek N.V.’, een bedrijf dat apparaten, radiobuizen en gloeilampen fabriceerde. De apparaten omvatten naast radio's, radar, straaljager- en auto-onderdelen, ook wasmachines. Later werden er halfgeleiders vervaardigd. In die tijd werkten er zo'n 170 mensen, voornamelijk uit de omgeving van Lent. Ook gaf het innoverende Thermion voor de radioamateur een tijdschrift uit met aantrekkelijke schakelschema's. Vanuit het naastgelegen ketelhuis werd de fabriek

verwarmd en de bijbehorende, naar schatting 18 meter hoge gemetselde schoorsteen voerde de verbrandingsgassen af. Speciaal voor het personeel werd het Station Lent Thermion in juli 1944 geopend. Maar in september van hetzelfde jaar werd dit station verwoest tijdens de gevechten van de geallieerden tegen de Duitsers.

In 1957 verkocht Thermion het fabrieksgebouw aan Philips, dat er zijn materiaalproductieafdeling vestigde en al het personeel overnam. De Philipsvestiging Lent maakte halfgeleiders voor de hoofdindustrie-groep Elcoma, maar in 1984 werd de productie overgeplaatst naar Nijmegen. Vanaf die tijd diende het fabrieksgebouw als bedrijfsverzamel-pand voor diverse bedrijven. In 2005 werd de gemeente Nijmegen eigenaar en werd het gebouw als industrieel erfgoed behouden. Nu dient het als academisch gezondheidscentrum met daarnaast ruimtes voor jeugdtandartsen, STIP, het Sociaal Wijkteam en het Wooninformatiecentrum Waalsprong.

Het Ketelhuis bleef echter nog enige tijd verloren en dichtgetimmerd in de wijk staan en heeft nu eindelijk een nieuwe functie. Een wens van veel omwonenden is in vervulling gegaan.

• TEKST LSO BEELD MJ

BRONNEN: ARCHIEVEN VAN DE WIJKRAAD LENT, THERMIONPARK LENT EN PHILIPS





Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: info@lltv.nl



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal

praatjuf
 praktijk voor logopedie
 oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen
 0316 - 225612

Angeren
 Bemmelen
 Huissen
 Lent
 Didam
 Oosterhout



**Motivation gets you started,
 Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
 Baby&Fit of Buggy-Bootcamp
 Ook voor herstel-massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78




VANNATURE
 NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
 fairtrade winkelen op twee
 locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten
 www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

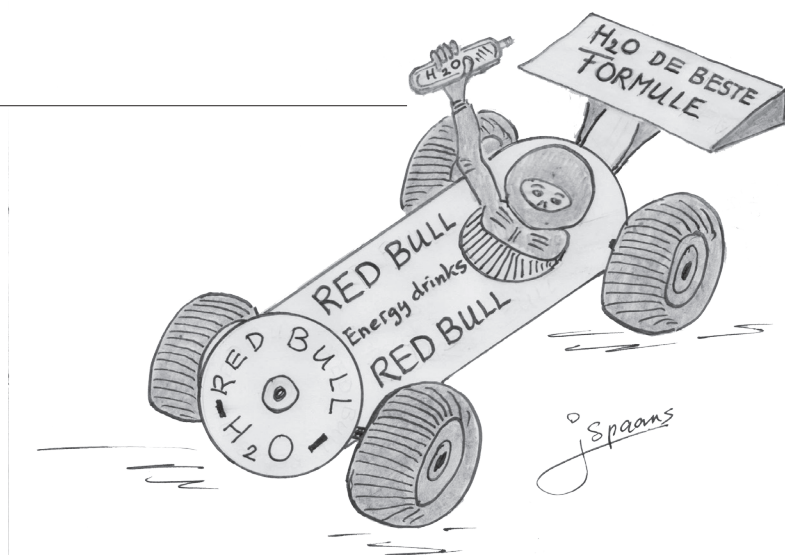
mr. L.I. Siers

voor:
 - echtscheiding
 - alimentatie
 - arbeidsrecht en uitkeringen
 - vreemdelingenrecht
 - strafrecht
 - jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
 6521 JB Nijmegen
 Tel 024 - 323 88 44

De beste energy drink: H₂O

Ooit gehoord van Red Bull, Monster Ultra, of Mountain Dew Citrus Blast? Het zijn geen video games of Netflix series. Het zijn ook geen straatbendes die de wijken en pleinen van Lent onveilig maken. Het zijn zelfs geen karakters in Pokémon of een andere speelgoedsoort. Neen, het zijn allemaal energierankjes die je gewoon bij pompstation, Jan Linders of snackbar kunt kopen. Het idee achter energiedrankjes ('energy drinks') is dat het je een oppepper geeft waardoor je langer kunt werken, studeren, feesten of kruisbessenvlaai bakken – hoewel ik de meeste kruisbessenvlaaibakkers niet direct tot de doelgroep zou rekenen. Ze zijn dan ook vooral populair onder jongeren of volwassenen die graag meer concentratie willen. Het klinkt aan de ene kant onschuldig. Een drankje waar geen alcohol in zit, waardoor je je beter gaat concentreren, en wat gewoon te koop is in de supermarkt. Maar is het ook onschuldig? Dat is maar de vraag. In deze energiedrankjes zitten meestal dezelfde stoffen. Vaak is dat cafeïne. Cafeïne kent u vooral van koffie en cola. Het is een stofje waar je inderdaad (een



beetje) beter lichamelijk van gaat presteren. Ook de alertheid en concentratie worden iets beter. Het effect wisselt echter sterk per individu en als je het dagelijks drinkt dooft het effect uit en moet je er dus steeds meer van gaan nemen. Naast de cafeïne bevatten energiedrankjes nog tal van andere stoffen zoals taurine, kleur- en geurstoffen en vooral heel veel suiker. De positieve effecten van deze drankjes lijken mee te vallen. Je wordt er geen Lionel Messi, Usain Bolt of Max Verstappen van. Wel dik. En verslaafd. Want als je vaak veel cafeïne en suikers drinkt gaat je lichaam vragen om meer en wordt het lastiger om te stoppen. Intus-

sen krijg je de rekening in de vorm van hoofdpijn, concentratieproblemen en de zucht naar nieuwe energiedrank. Begin er dus maar niet aan en beperk je tot de enige échte energie drank: H₂O, ofwel water. Maar ook hier geldt: met beleid. Dus alleen als je dorst hebt, bij het eten en af en toe tussendoor. Een mandarijn, wortel, aardappel en zo nu en dan een visje of wat vlees zorgen voor de nodige bouwstoffen en wat 'pep'. Vergeet het scheutje olijfolie, een nootje en een bakje yoghurt niet, en je hebt een aardig dieet waarop je ook heel lekker gaat en je de gezondheid een dienst bewijst.

• TEKST FLORIS VAN DE LAAR ILLUSTRATIE HS

Rondje Noord 2018

Op zondagmiddag 20 mei 2018 is er een open dag bij een dertiental ondernemers in Nijmegen Noord met een groot groen hart. Rondje Noord is een initiatief van platform 'Geef Noord de Ruimte'. De deelnemers gooien de tuindeuren wagenwijd open om u met allerlei verrassingen te ontvangen. Hieronder een kleine greep uit de Lentse deelnemers.

* Fabricaat (Oosterhoutsedijk 88)

In de voormalige boerderij Hof van Holland geeft stichting Fabricaat vorm aan een duurzame en leefbare omgeving in dit snel veranderende gebied. Bezoekers kunnen bij Art Laboratory kunstwerken, ontwerpen en experimenten beleven.

* Stadsnomaden

De woongroep achter het Citadel-college en kwekerij Disveld wil inspireren tot duurzame initiatieven. Ook wil de woongroep mensen met verschillende achtergronden samenbrengen ter verhoging van de sociale cohesie.

* Villa Sterappel (Baumgartenstraat 43)

Villa Sterappel is een kleine woongroep in PlantjeVlag Noord. Deze zomer opent daar het 'Voorhuis', een buurthuis

waar men elkaar kan ontmoeten, vergaderen of iets kan vieren. Neem alvast een voorproefje en kom snuffelen op de gezellige minimarkt.

* Kasje van Doornik (Vossenpels)

Aan de westkant van Park Lingezen, op de grens met Lent, staat een kleine bloemenkas die alleen per fiets of te voet bereikt kan worden. Het kasje is door Erik Blom getransformeerd tot een heuse theetuin. Om 16.00 uur start een wildplukwandeling onder leiding van Susanne Peters. Na afloop wordt de oogst verwerkt tot superre gerechten.

* Windpark (Griftdijk 244)

Altijd het windpark al eens willen bezoeken? Grijp nu je kans. Je neemt een kijkje in een windmolen en in het bezoekerscentrum zie je hoe dit burgerwindpark tot stand is gekomen. Eindig de rondleiding met een lekkere maiskolf of gepofte biet van de barbecue, of geniet van je zelfgebakken broodje, tijdens een picknick onder de wieden van de molens.

Meer weten over de deelnemers? Zie: www.co-bomen.nl

• TEKST JK



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



EEN NIEUWE KIJK OP HUIZEN

Huis verkopen of kopen in Lent?

Onze makelaar Mandy Boekhorst woont in Lent en vertelt
graag vrijblijvend over onze succesvolle aanpak.

024-8457440 | www.inbeeldmakelaardij.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)

Uitvaartcentrum Lent



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Aanschuiven in Lent

In Lent zijn er de afgelopen periode nieuwe horecagelegenheden bij gekomen. Er is echter ook nog een ander aanbod waar op 'huiskamerniveau' voor een kleine prijs gegeten kan worden. Lentse Lucht ging op bezoek bij de Open Hof en bij Eikpunt. Twee totaal verschillende initiatieven maar met meer overeenkomsten dan je zou verwachten. Om te beginnen; beide contactpersonen heten Anneke.

Open Hof

In de Open Hof kun je van maandag tot en met vrijdag tussen de middag aanschuiven voor een complete maaltijd. Iedereen is welkom, van jong tot oud, én er is nog voldoende plaats. Omdat de maaltijd tussen de middag is, ligt het voor de hand dat vooral ouderen gebruik maken van dit aanbod, toch wordt benadrukt dat iedereen welkom is. Anneke Patty organiseert samen met haar man Daan sinds jaar en dag deze maaltijden. De mogelijkheid bestaat zelfs om de maaltijd thuis te laten brengen, of jezelf met de vrijwilligerstaxi te laten halen en brengen. Er wordt rekening gehouden met mensen met een kleine beurs. Het aanbod is divers, per dag kan gekozen worden uit verschillende menu's of combinaties daaruit. Je hoeft niet alle dagen te komen, de vrijdag is de drukste dag van de week. 'Het sociale aspect is belangrijk', geeft Anneke aan. Als iemand onaangekondigd afwezig is, wordt toch even gebeld of geïnformeerd of alles nog goed gaat. In de Open Hof vinden tal van activiteiten plaats en kan de ruimte gehuurd worden voor bijvoorbeeld een feest. Bij eten in de Open Hof denkt men snel aan de Indische Buffetten van Daan, maar hij kookt gezond, veelzijdig en beslist gevarieerd.

Eikpunt: lovinglywholesome.nl

Open Hof: deopenhof-lent.nl of 024-3235421

Eikpunt

Eens per twee weken kun je op donderdag aanschuiven aan de lange tafel in de gemeenschappelijke keuken van Woon-gemeenschap Eikpunt in de Duitslandstraat en wordt er een duurzame maaltijd geserveerd. Het eten is volledig plantaardig en zo biologisch mogelijk. Er is een gang om 17.30 uur en een om 19.00 uur. Je eet samen met bewoners van de woongemeenschap en andere gasten. Je moet je vooraf aanmelden voor deze maaltijd, kijk hiervoor op de website. Ook hier wordt rekening gehouden met mensen met een kleine beurs. Anneke Comello is met haar cateringbedrijf de drijvende kracht achter dit initiatief. Omdat Eikpunt een meergeneratieproject is waar duurzaamheid centraal staat, zie je hier ook jonge mensen en gezinnen met hun kinderen aan tafel verschijnen. 'Dat is ook wat we graag zien', geeft Anneke aan. Wij zijn nieuwsgierig naar andere bewoners uit Lent of Nijmegen en willen graag ideeën en ervaringen uitwisselen met anderen die bewust hun keuzes maken in het leven. De maaltijd is daar een uitermate geschikt moment voor. En benadrukt ze, vegetarisch en veganistisch is gewoon heel lekker eten. Op dat gebied heeft Anneke een missie en nodigt ze iedereen uit voor een lekkere, duurzame, verantwoorde maaltijd in een gezellige omgeving. Ook afhalen behoort tot de mogelijkheden, de eerstvolgende huiskamermaaltijd is op donderdag 3 mei aanstaande.

• TEKST AB BEELD LR

DE MOGELIJKHEID BESTAAT ZELFS OM JE
MAALTIJD **THUIS TE LATEN BRENGEN**

VEGETARISCH EN VEGANISTISCH
ETEN IS **GEWOON HEEL LEKKER**



My-LifeSlim **Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!** **50% korting op intakegesprek!**



Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedings-supplementen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

RoostHermsen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

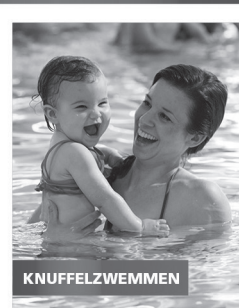
Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

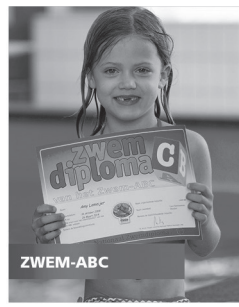
Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF

LACO
sportief genieten

Laco sportcentrum Bommel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel

Rectificatie artikel 'Kou'

De referent bij de illustratie van Marieke van Stippent op bladzijde 27 van het vorige nummer is Adrienne Kaak.

Gevraagd collectanten voor Collecte Maag-Lever-Darmstichting

Van 18-23 juni wordt de landelijke collecte gehouden voor de MLDS. Omdat Lent snel uitbreidt, is het ieder jaar een uitdaging om genoeg collectanten te vinden. Hebt u in die week ruimte om in uw eigen buurt één à twee uur te collecteren, meldt u dan bij Patricia Raymakers-Poelhekke, E: fra.raymakers@planet.nl of T: 024-3231970

Zonnebloemmarkt Lent

Neem op 6 mei tussen 10.00-16.00 uur een kijkje bij de curiosa, boeken, het speelgoed en doe mee met de loterij of koop iets bij onze bloemenstand. In het Zonnebloemcafé, Steltsestraat 18, staat er tegen betaling heerlijke koffie met gebak uit eigen keuken voor u klaar. En vanaf half april tot september 2018 worden er Zonnebloemloten huis aan huis verkocht. Laat vrijwilligers van de Zonnebloem niet in de kou staan!

Damesgilde Lent

Op dinsdag 15 mei 8.30 uur vertrekken we naar Raamsdonk en bezoeken daar het Rijtuigmuseum. Daarna lunchen we in Oosterhout en bezichtigen tot 17.00 uur het Museum Oud Oosterhout. In het plaatsje Zeeland dineren we. Introducees en overige belangstellende dames zijn welkom. Kosten € 60,00 (exclusief lunch). Aanmelden tot 4 mei via E: som00018@kpnmail.nl

Kweekpotjes of kratjes gevraagd

Het Huis van Compassie (www.huisvan-compassienijmegen.nl) heeft een moestuin waar groenten voor Voedselbanken van Nijmegen verbouwd worden. Om kosten te dekken worden er ook kruidenplantjes gekweekt en verkocht. Daarvoor zijn potjes nodig. Heeft u potjes en/of kratjes die we kunnen ophalen? Ook donaties zijn welkom. Informatie bij C. Schoenmakers: E: ccjm.schoenmakers@hetnet.nl, T: 024-3600329

Het Disveld Toernooi

Op 16 juni om 14.00 uur start voor de 36e keer op de sportvelden van VV DVOL, Jo Eversstraat 2, het Disveld Toernooi. Voor het eerst is het 7 tegen 7, zodat meer dorpsgenoten kunnen meedoen. Vanaf 16.00 uur is er een barbecue met een DJ. Aanmelden via E: disveldtoernooi@outlook.com. Leeftijd 16+.

Inlooppreekuur voor senioren op 8 mei van 11.00-12.30 uur

Maandelijks is er in de Bibliotheek De Mariënborg een inlooppreekuur voor senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer. U krijgt advies op maat over de aanvraag van de OV-chipkaart, de 40% samen-reiskorting, het abonnement dat bij u past en hoe u uw reis digitaal kunt plannen.

Collecte Oranje Fonds voor en door Woongemeenschap Eikpunt

Eikpunt is een open woongemeenschap van volwassenen en kinderen, verdeeld over 49 woningen. De uitgangspunten zijn ecologie & duurzaamheid, gemeenschapsvorming, meer-generatie en stilte & bezinning. Aan activiteiten zoals lezingen, cursussen, muziek, dans en sport mag iedereen meedoen. Er zijn twee activiteitenruimtes en een keuken, die tegen vergoeding beschikbaar zijn voor de hele wijk. Van 22-26 mei is er een Oranje-Fondscollecte, waarmee o.a. Gelderse sociaal-maatschappelijke projecten worden ondersteund. De helft van de eigen collecte-opbrengst is voor het Eikpunt, dat verder wil werken aan de inrichting van de activiteitenruimtes, een eetbare tuin, ruimte voor bezinning en mogelijk een film en/of boek over het project. Informatie: www.woongemeenschap-eikpunt.nl

Open Huis RV De Waal

Op zondag 27 mei houdt Roeivereniging de Waal van 11.00-15.00 uur open huis aan Oosterhoutsedijk 48. De vereniging beschikt over circa 50 boten, een fitnessruimte en een kantine. De rondleiding wordt afgesloten met roeien op de Spiegelwaal. Informatie: www.rvdewaal.nl

Exposities in de Dorpsschuur

Op 12 en 13 mei exposeert Marian van der Meer-van Mastrigt keramische abstracte beelden in de Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29. Ook Thea ten Westenend toont dan haar acryl-schilderijen.

Waterfietsen op de Spiegelwaal

De Spiegelwaal is 12 mei het decor voor het GreenCapital NK-Waterfietsen. Op de Lentse Warande kunt u het waterfietsen gadeslaan of zelf een (gratis) rondje waterfietsen. Vanaf 12.00 uur is er een Duurzaamheidsmarkt. Er is een DJ, er zijn biologische foodtrucks en je kunt je eigen smoothie bij elkaar fietsen op de blenderbike. Een Green Battery zorgt ervoor dat het evenement van groene stroom wordt voorzien. De jeugdwedstrijd start om 14.00 uur en de senioren beginnen om 16.00 uur. Aanmelden via www.nkwaterfietsen.nl

Zesde editie Lentse Pinksterit

Geef je op voor de dagvullende Lentse Pinksterit op 21 mei als je de trotse bezitter bent van een young- en/of oldtimer (>25 jaar), cabriolet of exoot (ongeacht leeftijd). Na aanmelding via T: 024-3603137 (na 18.00 uur) of E: lentsepinksterit@gmail.com krijg je het dagprogramma. Wil je de stoet zien? Dan kan vanaf 10.00 uur aan Oosterhoutsedijk 21.

LENTEMARKT zaterdag 5 mei van 10.30-16.00 uur

Tijdens de Lentemarkt, Griftdijk Noord 11, is er een groot aanbod van bijzondere sier-, groenten- en fruitplanten, zaden etc. Warmoes-Historische Tuinderij Lent organiseert i.s.m. Groei & Bloei Overbetuwe-Rijk van Nijmegen deze markt. Er zijn kinderactiviteiten en op ons terras kunt u genieten van een hapje en drankje. Parkeerruimte voor auto's is beperkt! Volwassenen € 2,-, kinderen gratis. Kijk op www.warmoes-lent.nl

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

**VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

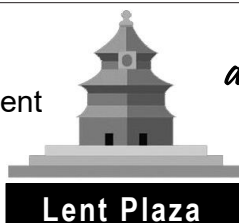
Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



Oosters Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent
Telefoon 024-3888645

www.restaurant-lentplaza.nl



*de verfijnde smaak van de Aziatische keuken
uitsluitend verse producten
ook vegetarische en veganistische gerechten*

**JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG**



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Vrijdag 4 mei

Nationale dodenherdenking

Locatie: monument Laauwikstraat 11
aanvang: 19.50 uur

Zaterdag 5 mei

Lentemarkt, zaden, planten, streekproducten en kinderactiviteiten

Locatie: Warmoes, Griftdijk Noord 11
Van: 10.30 – 16.00 uur

Zondag 6 mei

Lentse Zonnebloemmarkt

Locatie: Steltsestraat 18, Lent
Van: 10.00 – 16.00 uur

Zaterdag 12 mei

Green Capital NK waterfietsen en duurzaamheidsmarkt

Locatie: Lentse Warande
Aanvang markt 12.00 uur
Aanvang waterfietsen 14.00 uur

Zaterdag 12 en zondag 13 mei

Keramiekexpositie Marian v.d. Meer
Acryl-schilderijen Thea ten Weste-
nend. Locatie: Dorpsschuur, Ooster-
houtsedijk

Dinsdag 15 mei

Wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
aanvang: 20.00 uur

zondag 20 mei

Rondje Noord 2018

Locatie: verschillende initiatieven
Van: 13.00 – 17.00 uur

Week van 22 t/m 26 mei

collecte Oranje Fonds in Lent

Zondag 27 mei

Open huis roeivereniging De Waal

Locatie: Oosterhoutsedijk Lent
v/h dakdekkersbedrijf Wijers
van: 11.00 – 15.00



DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

In het gebied van toekomstig Hof van Holland, tussen de Snelbinder en de Oosterhoutsedijk, ligt sinds mei 2017 in het kader van Tijdelijk Anders Gebruik, een Kunstroute met werken die iets te maken hebben met het verleden of de toekomst van Lent. Maria Ludikhuizen zal in de komende nummers ons laten ruiken, proeven en kijken naar de kunstwerken die zij in Lent tegenkomt.

Parfumatatorium

Als je bij de Zaligestraat de Oosterhoutsedijk opgaat, daar waar aan je rechterhand Fort Beneden Lent ligt, dan zie je onderaan de dijk, in het gras, een kunstwerk van Theodora Kotsi-Felici: PARFUMATORIUM, een ode aan de vrijwel verdwenen glastuinbouw in Lent. In 16 flessen bevindt zich het parfumwater van bloemen uit allerlei tuinen in Lent, een herinnering aan de geur die vroeger in het dorp zou hebben gehangen in de tijd dat er nog veel bloemenkassen waren. Naast het kunstwerk staat een kaart waarop je kunt zien waar de bloemen geplukt zijn.

Het woord 'Parfumatatorium' is in mooie grote letters in een driedelig metalen frame geplaatst. In het vierde deel hangen 16 doorzichtige parfumflessen in rijen van vier. Door deze eenvoudige en open constructie wordt de omgeving als het ware in het kunstwerk opgenomen. De vier metalen delen verspringen steeds iets, waardoor er diepte ingebracht is. Samen vormen de delen een soort huizenrij. Bescheidenheid kenmerkt het kunstwerk. Vanaf de Zaligestraat én vanaf de dijk valt het niet op, maar loop je de dijk af en kom je dichterbij... dan zie je meer details. Loop je er omheen dan is het effect steeds anders wanneer je naar het dorp of naar de dijk kijkt. Bij elke weersgesteldheid lichten de flessen anders op. Iedere keer als ik er naartoe loop, zie ik iets nieuws... Hoedje af voor de prachtige eenvoud waar een grote rijkdom in verborgen zit. Meer informatie, ook over de andere kunstwerken: www.langsdewaalnijmegen.nl



• TEKST & BEELD MARIA LUDIKHUIZE

van de webredactie

In Lindenholt is de opbouwwerker op zoek naar actieve en betrokken bewoners om samen iets voor de wijk te doen. Gedacht wordt aan het welkom heten van nieuwe bewoners, moestuintjes aanpakken of om een koffiemoment voor burens te organiseren. In Brakkenstein worden enthousiaste overblijfskrachten gezocht voor de tussenschoolse opvang om ervoor te zorgen dat de lunch op een rustige en prettige manier verloopt. In Nijmegen-Oost is men naarstig op zoek naar flyeraars, ehbo-ers, gastvrouwen/heren, een penningmeester, een fondsenwerver, klussers en vrijwilligers om samen met buurtbewoners en ondernemers een tijdelijke camping te organiseren. Rondom de dorpen Leuth, Zyfflich en omgeving is op 13 april in de Thornsche Molen in Persingen een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor alle burgers die de grenscontacten tussen Nederlanders en Duitsers willen aanhalen en verstevigen. Op de website maasburen.nl kunnen alle inwoners van Mook, Molenhoek en Middelaar Plasmolen elkaar en alle activiteiten tegenwoordig moeiteloos vinden op een spiksplinternieuw digitaal dorpsplein. Evenzo biedt de website van de Lentse Lucht de inwoners van Lent al ruim vijf jaar de mogelijkheid om dergelijke berichten kosteloos en onder eigen regie onder de aandacht te brengen van de (maandelijkse) ruim 1400 bezoekers van de website. Heeft u nog geen account en wilt u dit ook eens uitproberen? Ga dan naar www.lentselucht.nl, schrijf u in, maak een profiel aan en plaats uw bericht!

Oorlogsmonumenten in Lent

In Lent kom je op meerdere plekken monumenten tegen die ons herinneren aan de Tweede Wereldoorlog en vooral aan de periode september 1944 tot mei 1945. Een periode waarin Lent onder vuur kwam te liggen, er om bruggen werd gevochten en vrouwen en kinderen werden geëvacueerd. Een periode van 'Een brug te ver' en het 'Manneneiland', waar de mannen huis, haard en vee bewaakten en geallieerden hun leven gaven voor onze vrijheid. Ook Lentse Lucht wil deze herinneringen levend houden door drie gedenktekens te beschrijven.

'Uit de verwoeste stam groeide een nieuwe boom'

Op 20 september 1969 werd het monument bij basisschool De Geldershof onthuld ter herdenking aan 1944. Dit kunstwerk, door Lentenaar Jan Schoenmakers ontworpen, symboliseert niet alleen het mislukken van Operatie Market Garden in september 1944, maar ook de strijd en ontberingen én wederopbouw in Lent. Het is gemaakt van ijzer en bestaat uit een zwarte, afgestorven tak en een blanke, jonge boom. De afgestorven tak staat voor de donkere oorlogsjaren. De brugvorm van de tak geeft de situatie weer van het 'Manneneiland'. De jonge boom is een symbool voor het herrijzen van Lent na 1945. Jaarlijks worden op 4 mei bij het monument niet alleen de gebeurtenissen uit de Tweede Wereldoorlog herdacht maar ook alle burgers en militairen die zijn omgekomen tijdens oorlogssituaties en vredesmissies. Het Lentse 'Comité 4 en 5 mei', bestaande uit Eef Knipping, Wilma Buurman, Cecile van Houdt en Toos van Haaren, organiseert deze bijeenkomst waar veel belangstelling voor is. Van de Stichting Wouter Isaac Reinders ontvangt het comité een financiële bijdrage. Stichting Wijkraad Lent ondersteunt deze herdenking formeel en basisschool De Geldershof heeft het monument geadopteerd. Lentse basisschoolkinderen lezen gedichten voor en Het Lents Orkest speelt sfeervolle muziek.

Op vrijdag 4 mei zal Mara van Someren (groep 8) het gedicht 'Stilte' van Amber Bontekoe voordragen.

Stilte

Zeg niets
Doe niets
Ervaar en luister

De stilte, zo vol van geluid
Het geluid van jezelf
Het geluid waarvan je niet weet dat het bestaat
Omdat je het nog nooit hebt gehoord
De stilte kijkt je recht in de ogen
Loop niet weg, blijf staan
Het geeft niet als het je raakt
Er is stilte omdat jij geen geluid maakt
De stilte slaat een arm om je heen
Neem de tijd om stil te staan bij dit moment
Verleden
Herinneren
Herdenken
Stilte



De Oversteek

Lent kent nog een ander belangrijk herdenkingsmonument: De Oversteek. Op 20 september 1944 staken Amerikanen en één Nederlander met kleine bootjes de Waal over. Het doel was om Nederland te bevrijden door de bruggen over de Waal, Rijn en IJssel te heroveren. De Duitsers boden heftig weerstand en 48 Amerikanen overleefden de oversteek niet. De Nederlander, Ben Bouman, heeft geluk en heeft zijn bizarre belevenissen wel na kunnen vertellen:

"Op 20 september stapte ik 's morgensvroeg op mijn fiets. Op de Rijksweg zag ik Amerikanen en ik vroeg of ik kon helpen. Tegen inlevering van mijn fiets ontving ik een geweer, munitie, een Amerikaans jack en een helm. Met de Amerikanen begonnen we de oversteek. Ik stapte in een piepklein bootje. Maar bij Fort Beneden Lent namen de Duitsers die achter de dijk lagen, ons onder vuur. Ook vanaf de spoorbrug werden we beschoten. Met de kolf van mijn geweer heb ik uit alle macht geroeid, je had geen tijd voor angst, en zo kwamen we ongeschonden aan de overkant. De mannen van mijn bootje hadden opdracht de lange stormloop naar de uiterwaardendijk uit te voeren om daar de Duitsers te verjagen. Om zoveel mogelijk dekking te hebben lag ik met mijn voeten in het water van de Waal. Steeds als ik me oprichtte, vlogen de kogels om mijn oren. Ik volgde dan ook de mannen van mijn bootje niet, maar bleef liggen tot ik veilig overeind kon komen. Toen ben ik naar de spoorbrug gelopen. Tot schieten ben ik niet gekomen. Wel was het me duidelijk dat velen de noordelijke oever niet hadden bereikt. Om een uur of acht 's avonds waren de bruggen in geallieerde handen. Helaas werd toen het offensief tijdelijk gestaakt en pas de volgende middag hervat richting Arnhem. Dat was te laat, want in de voorafgaande nacht hadden de Duitsers zware tanks en infanterie over de Rijn weten te zetten en bij Elst een krachtig bolwerk opgericht."

Om de dappere oversteek van de Amerikanen te herdenken namen Lentenaren Herman Jansen en huisarts dr. Huygen het initiatief om het gedenkteken 'De Oversteek' op te richten. Dit monument kreeg een prachtige plek aan de Oosterhoutsedijk bij 'Hof van Holland'. Twee zuilen van natuursteen en een liggende steen waar de namen van de gesneuvelden in gekerfd zijn symboliseren de oversteek. De tekst op de rechter zuil luidt: 'Hier vond plaats op 20-9-1944 de heldhaftige oversteek van de Waal.' Op 18 september 1984 is het gedenkteken onthuld in aanwezigheid van generaal James M. Gavin die de operatie rond de oversteek had geleid. Omdat dit monument is geadopteerd door basisschool De Oversteek organiseert de school ieder jaar op 20 september een herdenking samen met de kinderen uit groep 7. 's Morgens is er een programma op school waar de kinderen en de veteranen elkaar ontmoeten en 's middags is er een officieel programma op de dijk.

Stadsbrug De Oversteek

Op stadsbrug De Oversteek wordt er dagelijks tegen zonsondergang een eerbetoon gehouden aan de omgekomen geallieerden tijdens de Waalcrossing. Er zijn 48 paren lichtmasten geplaatst en in de schemering vindt elke dag de Sunset March plaats waarbij de lichtmasten, paar voor paar, na elkaar worden ontstoken in het tempo van een trage mars, van zuid naar noord, van Nijmegen naar Lent, net voordat de straatverlichting aangaat. Als het eerste paar lichtmasten wordt ontstoken, loopt een veteraan mee in het tempo waarin de lichten aangaan. Deze lichtjes, bedacht door Atelier Veldwerk, symboliseren de barre tocht van de geallieerden in 1944 en maken van de brug een waar monument.

Bronnen: Het Comité 4 en 5 mei Lent, Archief Wijkraad Lent en het boek Oorlogs- en Bevrijdingsmonumenten in de OverBetuwe, dr. Jan Brouwer.

• TEKST LSO BEELD LSO, LRO

Leden van de Dutch Veterans Bikes Association ontsteken de lichten





Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL



Strijbosch Thunnissen DYNAMIS Makelaars

www.stmakelaars.nl | T. 024 365 10 10

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



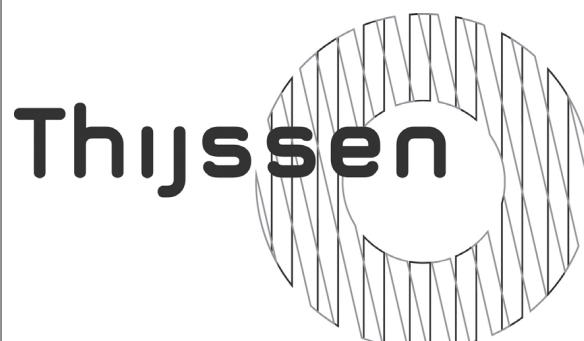
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSBRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENT GENOTEN

De nieuwe wijkraad is volop bezig zijn nieuwe vorm te vinden en op 12 april vond de eerste vergadering plaats, waarin de volgende punten aan de orde zijn gekomen.

1. Ontmoeting tussen jong en oud en nieuw.
2. Verkeer(veiligheid) en gedrag.
3. Gezondheid en leefomgeving.

De wijkraad wil voortdurend contact met bewoners en organisaties in Lent onderhouden. Allerlei initiatieven worden ondersteund en er is regelmatig overleg met de bewoners, gemeente, universiteiten, hoge school, bedrijven en belangenorganisaties en -groepen. Meld ons gerust uw initiatief of idee!

De werkgroep Vossenspels Midden Noord, een groep bewoners die verspreid rondom dit gebied woont, is al heel actief en heeft knelpunten met betrekking tot de totale verkeersveiligheid van Lent in relatie tot de nieuwbouw Vossenspels Midden-Noord in kaart gebracht. Het is een groeidocument. Er is daarover goed overleg met de gemeente. Een aantal leden van de werkgroep heeft samen met gebiedsontwikkelaars van gemeente Nijmegen de knelpunten met de fiets bekeken. Op maandag 10 april was er bovendien een inloopavond n.a.v. het ambitiedocument. Deze werd druk bezocht. De input zal worden getoetst op haalbaarheid en worden verwerkt in het ambitiedocument dat zeer waarschijnlijk in juni gereed is. U hoort hier meer over.

Een punt dat de wijkraad ook aan wil pakken is het fijnstof vooral langs de Mauritssingel. Daarom zal de heer Henk Nijhuis van het Bureau Leefomgevingskwaliteit van de gemeente Nijmegen ons tijdens de eerstkomende vergadering informeren. U bent van harte welkom.

I.v.m. Hemelvaart zal de komende wijkraadvergadering niet op donderdag 10 mei, maar op dinsdag 15 mei zijn om 20.00 uur in de Ster.

Namens Wijkraad Lent
Laurens Vreugdenhil

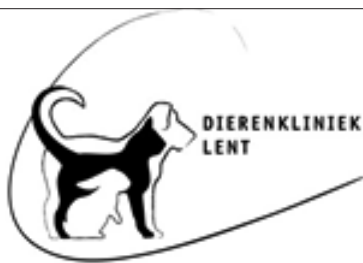
Vier Generaties...

Op deze prachtige foto zien we de trotse 90-jarige Bep Eikhout, haar dochter en oma Maria, haar dochter en moeder Henrieke. De allerkleinste is Suus, geboren op 3 februari 2018. Bep komt uit Ooij maar woont sinds jaar en dag in Lent. Op dit moment is ze heel tevreden met haar apparte-

ment in St. Jozef met een mooi uitzicht op het dierenparkje de Kleine Kern. Ze heeft lang in de Laauwikstraat op nummer 53 gewoond. Suus woont met haar moeder in Amsterdam, oma Maria in Nieuwegein maar ze komen nog graag op de koffie in Lent.

• TEKST AB BEELD THEO-JAN VAN EWIJK





- Het teken seizoen is weer aangebroken
- Kom gerust bij ons binnen voor de juiste informatie over teken-preventie voor uw dier.

Tegen inlevering van deze bon
deze maand (mei 2018) 10% korting
op alle teken middelen

www.dierenkliniek.nl



Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom
is gratis!



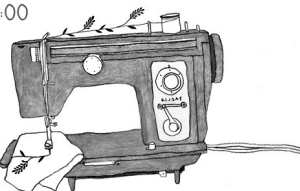
**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



René Derkse
SLAGER TRAITEUR

Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Een begrip voor kwaliteit!

Het aspergeseizoen is begonnen!!

Daarbij hoort natuurlijk een ambachtelijk bereide **achterham**, of
onze **aspergeham**, met groene asperges.

Behalve deze achterham maken wij ook een heerlijke,
ovengegaarde **speenham**, bijzonder zacht en heerlijk
van smaak.

Wat dacht u van onze **rozemarijnham**, bereid met verse
rozemarijn, of de **truffelham**, uiteraard met verse zomertruffel!

Voor alle barbecue's, o.a. de Big Green Egg, Black Basterd,
Kamado, Rookoven, of de Weber hebben wij weer volop:
**Picaña, Côte de Boeuf, Black Angus Steak, Tomahawk, Saté,
Scampi's, Hamburger, Merguez, Salcicia**
en nog veeeeeeel meer!

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Ted McKoy

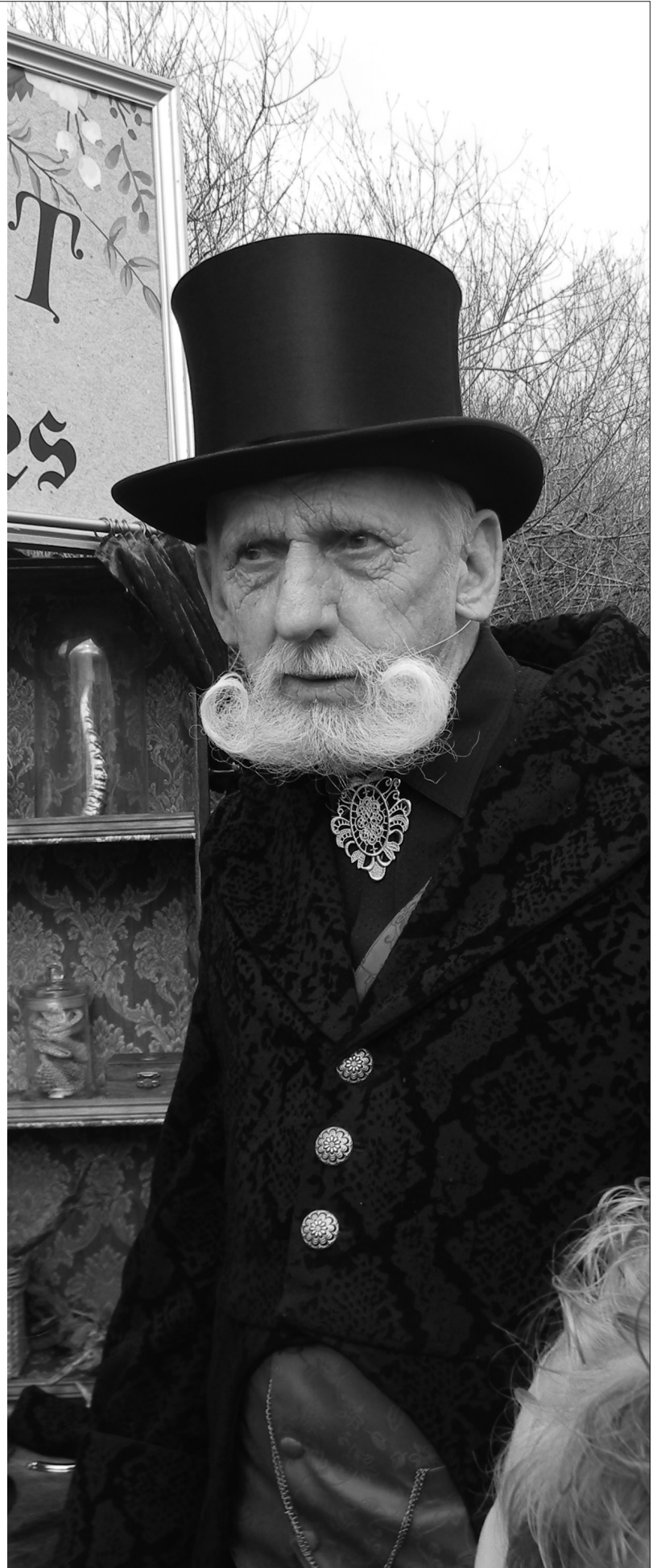
Je komt ze overal tegen. De één laat hier zijn hond uit of doet onderzoek naar de ideale compost. De ander schrijft hier een boek of is simpelweg op doorreis. Deze keer betrapten we Ted McKoy (72) die in Lent optrad met zijn rareitenkabinet tijdens het Tiszo Lente in Lent festival op 31 maart.

“Als kind van drie jaar ben ik vanuit Schotland verhuisd naar Nijmegen. Daar ben ik opgegroeid en woon er nog steeds. Mijn moeder was Schots en mijn vader Nederlands. Al heel vroeg was ik geïnteresseerd in goochelen en was in mijn kindertijd druk in de weer met mijn goocheldoos. Toen ik groter werd goochelde ik achter de meisjes aan. Later trouwde ik en kreeg kinderen. In die periode vond ik het leuk om voor mijn eigen kinderen te goochelen. Ik was beroepsmilitair maar in 1974 verliet ik het leger om van het goochelen mijn beroep te maken. Het is het mooiste wat je maar kunt doen. Het is ook een gezellig beroep, je bent altijd onder de mensen. Ik ben met mijn act de hele wereld over gereisd, noem me een land waar ik niet geweest ben. Vooral in de maanden mei tot en met september ben ik actief. Dan moet ik bijvoorbeeld naar Italië voor een optreden van drie dagen en vervolgens zit ik weer in Engeland voor een optreden van een uur. Ik treed op voor kinderen en volwassenen. Bij optredens voor volwassenen vertel ik verhalen waarbij ik ineens een compleet andere zijstap maak. Ze verwachten het helemaal niet, scuriële magie noem ik dat. Daar houd ik van. Ook maak ik gebruik van mentale magie. Je probeert dan zaken te voorspellen en te zien. Mensen vinden het verbluffend dat ze iets bedenken dat ik al weet.

HET IS OOK EEN GEZELLIG BEROEP, JE BENT ALTIJD ONDER DE MENSEN

Ik doe het met een lach. Verder breng ik mensen onder een soort van pseudohypnose. Je kunt het vergelijken met een placebo: het werkt maar je weet niet precies waarom. Dat proces gebruik ik dan in voorstellingen. Vanmiddag ben ik hier met mijn rareitenkabinet op het eerste Tiszo Lente in Lent festival, bedacht en georganiseerd door Pretkok Leo uit Lent. Vier jaar geleden heb ik deze act bedacht. Ik laat de mensen allerlei dingen zien met een verhaal zoals een opgezette zeemeermin, de originele erwt waar de prinses op sliep en de éénhoorn. Overal hoort een verhaal bij en daar vertel ik dan over. Ieder land heeft zo zijn eigen voorkeuren. In Duitsland bijvoorbeeld houden ze meer van middel-eeuwse magie terwijl Engeland meer gecharmeerd is van storytelling. Sommige vijftigers die met vervroegd pensioen gaan zitten maar te zitten. Ik denk dan: ga wat doen, het maakt helemaal niet uit wat je doet! Ik heb zoveel ideeën in mijn hoofd die ik allemaal nog wil uitvoeren. Mijn vrouw zegt wel eens dat ik minimaal 110 moet worden om alles nog te realiseren.”

• TEKST & BEELD JK



Een kasteel in je achtertuin? deel 2

In de vorige editie van de Lentse Lucht is deel één verschenen van de zoektocht naar kasteel De Stelt. Een kasteel dat zich zo ongeveer in onze achtertuin (Steltsestraat 111) zou moeten bevinden.

De oudste kaart waar het kasteel onmiskenbaar op staat afgebeeld, vond ik via de digitale collectie van het Gelders Archief.¹ Deze kaart uit 1649 is gemaakt door Nicolaes van Geelkercken, een gerespecteerd Gelders landmeter en cartograaf. De kaart is gemaakt in verband met plannen tot doorsnijding van de Ooyen Uiterwaard om de Bemmelse schaadijk te ontlasten, en Nicolaes had "tot dien eynde dese krabbelings gemaect". Op deze "krabbeling" is echter goed te zien dat het kasteel net binnendijks lag en omgeven was door water. Een waterburcht dus!

Op een 17e-eeuwse gravure is in de linkerbenedenhoek een groot huis in een kolk te zien op de plaats waar "De Stelt" zou moeten hebben gelegen.² Het huis was aan één kant toegankelijk via een dijk. De burcht op de kaart van Van Geelkercken lijkt echter te zijn vervangen door een landhuis. Op jongere kaarten is het kasteel of landhuis niet meer duidelijk zichtbaar.

In 1723 heeft Jacobus Stellingwerf (tekenaar van landschappen en historische objecten) nog een tekening gemaakt van huis De Stelt zoals dat er in 1669 uit moet hebben gezien. Zijn opdrachtgevers waren over het algemeen de oudheidkundigen Matheus Brouërius van Nidek en Andries Schoemaker. Stellingwerff kreeg aangeleverde schetsen en maakte daar zijn tekeningen naar. De kritiek op Stellingwerff is dat zijn tekeningen niet altijd juist zijn. Dat komt doordat de aangeleverde schetsen die hij gebruikte voor zijn tekeningen, niet altijd betrouwbaar bleken te zijn. En Stellingwerf kwam zelden op locatie om de bouwwerken zelf te bekijken.

Op de tekening van Stellingwerf zien we een groot, massief en statig 16e-17e eeuws landhuis met minstens drie haardplaatsen, met op de achtergrond een lager aangebouwd bijgebouw. Aan de voorkant van het huis is een waterplas gelegen omringd door geboomte zoals wilgen.

Het onderschrift van de tekening is wat verwarrend. Van huis De Stelt kan immers moeilijk gezegd worden dat het nabij fort Knodsenburg was gelegen. Dichter bij het fort was bovendien het middeleeuwse kasteel Lent gelegen.³ Uit archeologisch onderzoek naar kasteel Lent is gebleken dat dit kasteel eind 17e eeuw moet zijn afgebroken.⁴ Waarschijnlijk rond dezelfde tijd als kasteel of huis De Stelt. De door Stellingwerf aangegeven waterplas is echter tijdens het archeologisch onderzoek naar kasteel Lent niet gevonden. Het lijkt er dus sterk op dat Stellingwerf wel degelijk huis De Stelt voor ogen had.

Zoals gezegd, is op jongere kaarten De Stelt niet meer zichtbaar. De kolk of waterplas blijft echter wel zichtbaar en op de kaart van 1832 is goed te zien dat midden in de kolk een "eilandje" aanwezig is. Het "eilandje" betreft volgens de bijbehorende beschrijving een tuin. Het is verleidelijk om op het "eilandje" in de kolk een kasteel te projecteren. Het "eilandje" heeft sowieso een verdachte vorm en grootte, precies groot genoeg voor een kasteel of groot landhuis. Bovendien is het "eilandje" alleen te bereiken via een smal en kort pad. Mogelijk is De Stelt dan al lang afgebroken en vormen het "eiland" en het pad restanten van de situatie zoals afgebeeld op de 17e-eeuwse kaarten.

Pas na de Tweede Wereldoorlog is de kolk van lieverlee volgestort met allerlei afval en uiteindelijk in de jaren zestig van de 20e eeuw volledig verdwenen. Daarmee is in feite ook de laatste zichtbare herinnering aan De Stelt aan het oog onttrokken. Alleen op een gedetailleerde hoogtekaart is op de locatie van De Stelt nog een lichte verhoging zichtbaar.

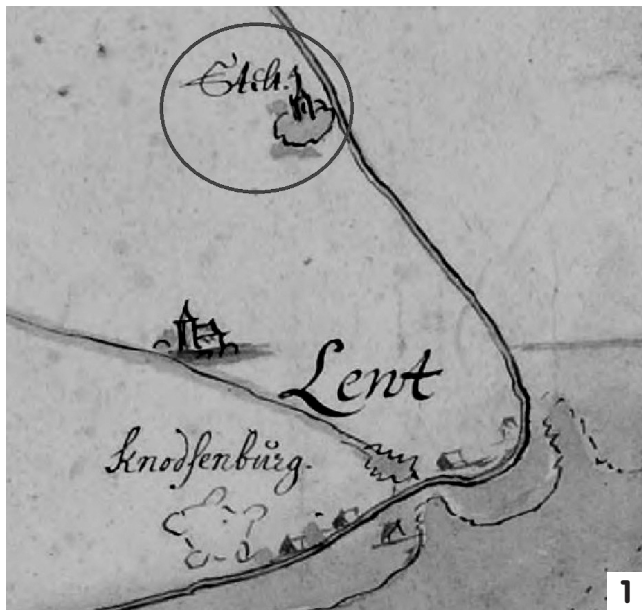
• TEKST JORIS HABRAKEN, ARCHEOLOG / HISTORICUS

¹ Archiefstuk 5434-1661-56-0003

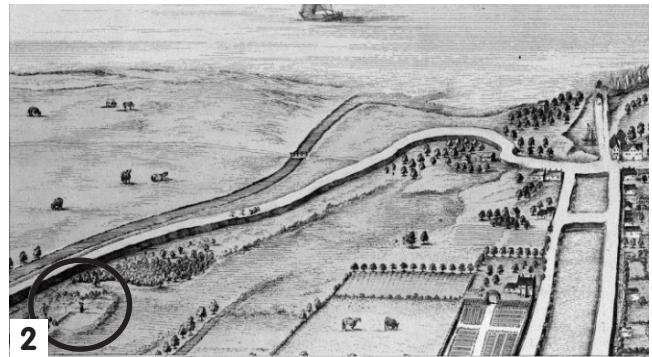
² Het Regionaal Archief Nijmegen verwijst hier naar Gelre's Bijdragen en mededelingen, deel XXI, p. 102a

³ En wel net ten westen van de Griftdijk-Zuid, ter hoogte van de op- en afritten van de Waalbrug

⁴ Koot, C. en E.N.A. Heirbaut, 2016: Kasteel Lent en de middeleeuwse bewoningsgeschiedenis. Deel 1, Archeologische Berichten Nijmegen - Rapport 62



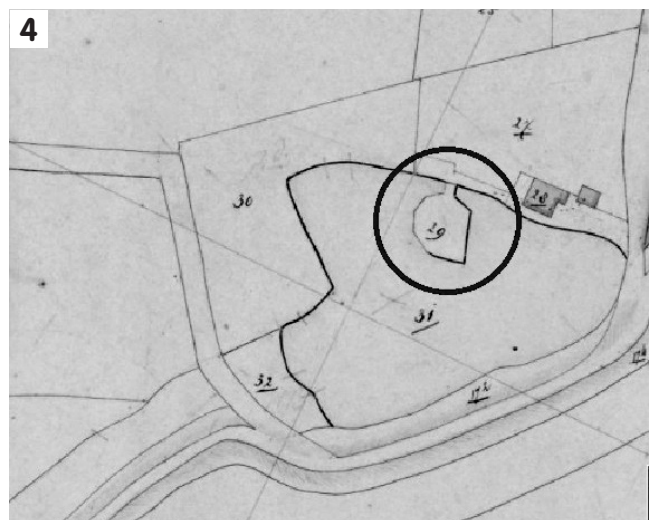
1



2



3



4



5

Afbeelding 1
Kaart Nicolaes van Geelkercken.
Kasteel De Stelt is omcirkeld.

Afbeelding 2
Gravure 17e eeuw. Huis De Stelt is omcirkeld. De kaart is gericht op het zuiden, richting Nijmegen

Afbeelding 3
Tekening van Jacobus Stellingwerf. Huis De Stelt in 1669.

Afbeelding 4
Kaart uit 1832, omcirkeld het "eiland".

Afbeelding 5
Uitsnede uit het Actueel Hoogtebestand Nederland 2.



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellastraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompepad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl **www.dewoerd.nl**



Monuta 

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

29

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Druk? Lekker en verantwoord (vegan) eten? Elke 14 dagen op donderavond staat de grote huiskamertafel van Woongemeenschap Eikpunt (Duitslandstraat 4b) klaar. Afhalen is ook mogelijk! **Alleen? Schuif gezellig aan!** Kosten € 7,- / 9,-, kind 50% korting. **Anneke kookt!** Info: www.lovinglywholesome.nl/huiskamermaaltijden

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Schatten van kinderen start vrijdag 18 mei met een nieuwe reeks van 5 lessen **Sensi-kinderyoga**. Dit is een combinatie van yoga, mindfulness en oefeningen voor (hoog) gevoeligheid en sociaal emotionele ontwikkeling. Locatie De Ster: vrijdag 15.00-16.00 uur voor 4-6 jr. en 16.00-17.00 uur voor 7-12 jr. Inschrijven: schattenvankinderen@hotmail.com of www.schattenvankinderen.nl

Workshop Compassie & Mindfulness in Lent op zaterdag 12 mei en 16 juni van 10.00-13.30 uur. En misschien voor jou... **een mindfulness cursus/vakantie in Portugal**, de Algarve van 25 september t/m 1 oktober? Voor meer info of vragen: <http://www.mediterenisteleren.nl> ine.albers@gmail.com of 06-19781414.

Handwerkcafé in De Ster. Elke 1e woensdag van de maand tussen 20.00-22.00 uur. Het doel is om samen bezig te zijn met handwerken en ook om ideeën uit te wisselen en/of elkaar tips te geven. We komen bij elkaar aan de grote tafel in de hal. Contact: arjavdkooij@planet.nl

Geef het feest van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129.

Wil je **actief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Het koor 'Van alles Wat' in woonzorgcentrum St. Jozef zingt voornamelijk het Nederlandse lied. Wanneer: **woensdag 16 mei om 19.00 uur.** Waar: Lentse Schoolstraat 29, Lent. Kosten: € 7,50 inclusief koffie/thee en een drankje. Ook buurtbewoners zijn welkom.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30-23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/ **Bridge les?** Bel Pierre Coehorst 024-3232829.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Drive to Life Coaching traint in **Geweldloze Communicatie**. Ben je ouder, kind, tiener, onderwijzer, hulpverlener, ondernemer, advocaat, ambtenaar of kunstenaar? Wil je leren hoe je een conflict oplost of juist voorkomt? Zoek je meer flow, plezier en betekenis in leven en werk? Kijk op www.drivetolife.nl of bel: 06-43033221.

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage**. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afspraak: 06-4338221, hellavandank@outlook.com

De werkgroep **Integratieve Huisarts Nijmegen-Noord** heeft al bijna 400 inschrijvingen ontvangen van geïnteresseerden en is volop in beweging. We zijn in gesprek met de gemeente en onderzoeken de mogelijkheden van nieuwbouwplannen en initiatieven in Nijmegen-Noord. Info & inschrijven: integratiefnijmegennoord@gmail.com

Moederdag? Geef eens een heerlijke massage cadeau. **Marikenloop?** Een sportmassage zorgt voor soepele spieren en nieuwe energie. www.massagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. Info liefst per mail: mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



• 12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Green Capital 2018

Nijmegen is in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de eigen wijk. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee? In de maand mei staat het thema 'Duurzame Evenementen' centraal.



En, ga jij weleens naar een leuk festival in Nijmegen? Vast wel!

Kun je feestvieren en tegelijk duurzaam zijn? Natuurlijk wel. Je kent het wel. Je wilt je kleedje ergens op de grond installeren. Lekker samen met je vrienden in de zon genieten van de muziek. Hoe fijn is het dan om gewoon waar je wilt neer te ploffen? Dan is het prettig als de grond niet bezaaid is met peuken of plastic bekertjes. In het kader van de Green Capital Challenges hebben 30 evenementen een convenant ondertekend om hun festival te verduurzamen en om in 2018 daar ook zichtbaar invulling aan te geven. Zo zal vanaf dit jaar meer aandacht worden geschonken aan afvalscheiding en recycling, zal er kritisch worden gekeken naar het energieverbruik en aan het gebruik van zo schoon mogelijke energiebronnen. Ook zullen bezoekers nog meer dan voorheen gestimuleerd worden om per fiets of openbaar vervoer naar een evenement te komen. Ook voedsel krijgt aandacht. Wist je dat het eten van vlees meer CO₂-uitstoot veroorzaakt dan alle auto's en vrachtwagens in de wereld samen? Een groter aanbod van vegetarisch, biologisch en regionaal voedsel is een grote stap voorwaarts in duurzaamheid. Eet je mee? Zo zorgen we er met zijn allen voor dat een evenement nog leuker wordt en we nog lang van festivals kunnen blijven genieten.

Duurzaamheidscafé Evenementen

Tijdens het duurzaamheidscafé, op 15 mei vanaf 20:00 uur, willen we je meenemen in wat je als bezoeker kunt doen om de festivals in Nijmegen leuker en duurzamer te maken. Een drietal evenementenorganisaties pitchten dan hun manier van duurzaam organiseren. Op welke manier dragen zij bij aan verduurzaming en op welke manier stimuleren zij hun bezoekers tot duurzaam gedrag? Jij mag beslissen wie wint! Vervolgens verplaatsen we ons voor het debat over dit thema naar de studentenkerk. Hier waan je je in een heerlijke festivalsfeer met aanbod voor iedereen: kunst, debat, theater, korte film, gedicht. Kom je ook? We sluiten de avond af met een optreden van een studentenband en, hoe kan het ook anders, een borrel. Dus: wees erbij, dit wil je niet missen! Je kunt je aanmelden voor dit festival via www.duurzaamheidscafenijmegen.nl.

Speel mee voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee. Ga voor meer informatie naar de website van de Challenges: www.greencapitalchallenges.nl

• TEKST ELMA VRIEZEKOLK EN BERT LAGERWEIJ
BEELD MARTEN DE PAEPE ILLUSTRATIE LOKO CARTOONS

EVENEMENTEN STIMULEREN BEZOEKERS TOT DUURZAAM GEDRAG...



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

MASSAGE PRAKTIJK LENT

Vossenpelssestraat 13B

10% korting
op een massage naar keuze
1 t/m 31 mei 2018
op vermelding van Lentse Lucht



trigger point
massage



ontspannings-
massage



sportmassage

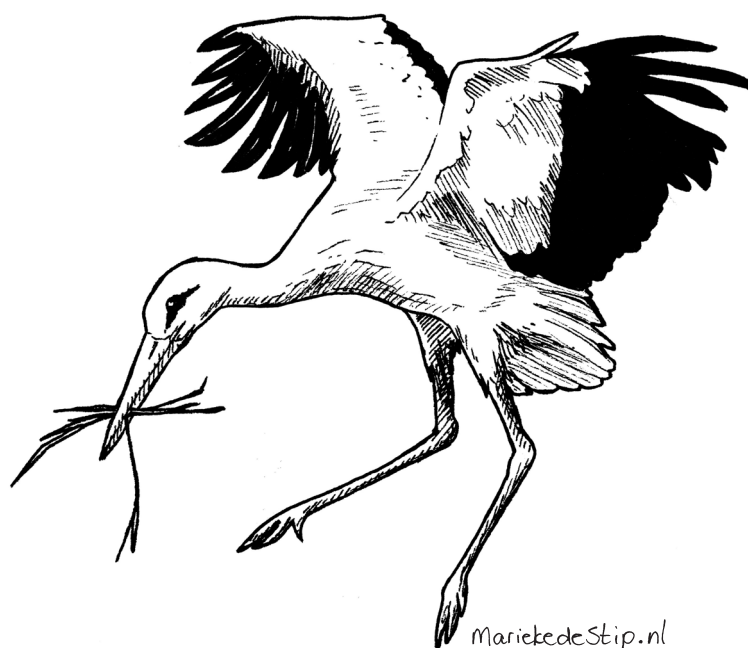
Meer informatie of een afspraak maken? Bezoek

WWW.MASSAGEPRAKTIJKLENT.NL

Ooievaars

De ooievaars zijn al weer een tijdje terug en zijn inmiddels bezig eieren uit te broeden. In de tweede week van mei verwachten we de jongen. De eerste twee ooievaars verschenen op 13 februari en waren geringd met ringnummers M 6197 en 4049. Het waren twee ooievaars die er voor gekozen hadden niet naar het zuiden te trekken. Ieder jaar overwinteren hier enkele honderden ooievaars. Ze gokken dan op een zachte winter zodat ze hun kostje op kunnen scharrelen gedurende de winterperiode. Bij griel.nl kun je de historie van de vogels opvragen. De M 6197 bleek op 4 juni 2010 in Knokke-Heist in België als nestjong geringd te zijn op 184 kilometer afstand van hier. De 4049 was op 18 juni 1999 als nestjong geringd in Zaltbommel op 52 kilometer afstand. Deze ooievaar was dus ruim 18,5 jaar oud! Vijf dagen later verschenen 'onze' ooievaars op het nest. De eerstelingen lieten zich zonder protest verdrijven. Wel bleven ze nog een dag toekijken vanaf het dak van Sprok hopen op het vertrek van de twee, maar dat gebeurde niet.

Dat het de ooievaars van de afgelopen twee jaar waren wist ik, omdat ze zich van mij niets aantrokken. Er zijn twee weken nodig voordat ooievaars zich definitief vestigen. In deze periode moet je uit de buurt van de nestpaal blijven en geen oogcontact maken in verband met verstoring. Op het nest bij het Dijkmagazijn in Bemmeler streek half maart ook een ooievaar neer maar die werd verstoord door wandelaars onder het nest. Begin april troffen onze ooievaars voorbereidingen voor het leggen van het eerste ei. Eén van de ooievaars zat veelvuldig op het nest en schikte het nestmateriaal zorgvuldig om zich heen, zodat er een nestkom ontstond die goed aansloot op de lichaamsvorm van de ooievaar. Dit voorkomt energieverlies gedurende het broedproces. In de tweede week van april werden de eieren gelegd. Op de website van Omroep Gelderland was het leggen van het eerste ei van een ooievaar in Wamel via een webcam live te volgen (zie www.buitengewoonomroepgelderland.nl). Nadat het eerste ei gelegd is, wordt het nest niet meer alleen gelaten en één van de ooievaars blijft continu op het nest zitten.



Er worden drie tot vijf eieren gelegd, iedere dag één. Dat betekent dat de jongen na elkaar geboren worden. Als de eieren eenmaal gelegd zijn broeden het mannetje en het vrouwtje de eieren om beurten uit. Iedere broedbeurt duurt ongeveer drie uur. Na ruim 30 dagen worden de jonge ooievaartjes geboren. Ze hebben een zwarte snavel en bruinachtig gekleurde pootjes en zijn bedekt met een laagje grijsachtig dons. Het voedsel bestaat de eerste drie weken uit regenwormen. De ouders braken ze uit op het nest, waarna de jonge ooievaartjes de wormen zelf opschrokken. Na drie weken worden grotere prooien zoals muizen en mollen binnengebracht. Vanaf week drie verschijnen de eerste veren en vanaf week vijf is het verenpak voltooid. Na acht weken gaan de jongen op dieet, ze zijn dan te zwaar om te vliegen. In week negen of tien verlaten de jongen het nest om begin augustus naar het zuiden te vliegen. De ouders volgen half september.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



DE OPSTAP



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



**INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING**



**KENNIS &
CULTUUR**



TALEN



**MEER
CURSUSSEN**

www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
*Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens*

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Cilia Daemen

Bij de gemeenteraadsverkiezingen op 21 maart werd GroenLinks met 11 zetels de grootste partij in Nijmegen. Cilia Daemen (33) stond nummer drie op de kieslijst en is daardoor opnieuw voor 4 jaar gemeenteraadslid. Ze is het enige gemeenteraadslid woonachtig in Lent. Lentse Lucht sprak met haar.

Wat is je achtergrond?

"Ik ben geboren in Hoenderloo en ben op mijn 18e in Nijmegen komen wonen om Algemene Cultuurwetenschappen te studeren aan de Radboud Universiteit. Als kind was ik al actief om de wereld een beetje beter te maken. Zo werd ik WNF-ranger, ging langs de deuren om geld in te zamelen om de zeeschildpadden te beschermen en had mijn eigen milieclubje dat zich inzette om zwerfafval uit de natuur te verwijderen."

Hoe kwam je in aanraking met de politiek?

"Als je me op mijn 18e gevraagd had of ik de politiek in zou willen, dan was het antwoord 'nee' geweest. Ik had altijd al wel belangstelling voor GroenLinks, vooral Femke Halsema inspireerde me. Na mijn afstuderen werd ik pas actief bij de partij en nog wat later werd ik lid. Als student hield ik me niet alleen met studeren bezig. Ik richtte bijvoorbeeld de alternatieve studentenvereniging Karpe Noktem op en hield me een jaar lang full time bezig met Cultuur op de Campus."

Zit je full time in de politiek?

"Mijn eerste echte baan was bij het Nijmeegs muziekfestival 'Music Meeting'. Daarna ben ik gaan werken bij de Nationale Jeugdraad in Utrecht. Hier probeert men jongeren te interesseren voor politiek bijvoorbeeld door het organiseren van het Nationaal Jeugddebat. Sinds 1 december jl. ben ik directeur van de Stichting Plattelandsjongeren Services in Utrecht. Daar werk ik drie tot vier dagen per week. De overige tijd zet ik me in voor de gemeenteraad, veelal ook 's avonds en in de weekends."

Hoe bevalt het om in Lent te wonen?

"Sinds 2,5 jaar woon ik samen met mijn vriend in een oud huis in de Steltsestraat vlakbij het dierenweijsje. Er zit een mooie tuin bij waar ik graag in werk. In Lent ervaar ik het dorpse buitengevoel terwijl we toch dicht bij de stad wonen. We hebben een leuk contact met de burens, heel anders dan in de stad."

Waar werk je zoal aan?

"De afgelopen jaren bemoeide ik me met zorg, welzijn, cultuur en onderwijs. Ik heb me ingezet voor de vergroening van schoolpleinen. Het plein bij basisschool 'De Verwondering' heeft me geïnspireerd als een mooi voorbeeld daarvan. Mijn persoonlijke ambitie is de historie van Lent als tuindersdorp zichtbaar te houden. De Warmoes en stichting Co-Bomen zijn onze steun waard. Ook vind ik dat mensen die zorg behoeven, die in Lent moeten kunnen vinden. Landelijk heb ik geen ambities. De energie gaat daar vooral zitten in het bespelen van de media. Ik praat liever met lokale mensen en organisaties om hier zaken voor elkaar te krijgen."

• TEKST JK BEELD MJ

ALS JE ME OP MIJN
18E GEVRAAGD HAD
OF IK DE POLITIEK IN
ZOU WILLEN, DAN
WAS HET ANTWOORD
'NEE' GEWEEST

