

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

mei 2016 - Jaargang 19

5

Oorlogs- herinneringen

Op 5 mei vieren we dat het 71 jaar geleden is dat Nederland bevrijd is. Het is belangrijk de herinnering aan deze roerige periode levend te houden. Het gemeentelijk programma 'Verleden Verbeeld' zet zich hiervoor in. Uit dit programma werd de terugplaatsing van twee zogenaamde roadblocks, die gevonden werden tijdens de werkzaamheden rond de Waalbrug, gefinancierd.

In augustus 2013 werden bij de aanleg van de verlengde Waalbrug vijf enorme betonnen blokken ontdekt. Oorspronkelijk waren het drie blokken: twee grote (11.0 x 3.5 x 3.0 meter) en één kleine (5.0 x 3.5 x 3.0 meter). Doordat beide grote blokken doormidden gebroken waren, kwam het gevonden aantal op vijf. Drie van de blokken zijn na de vondst afgevoerd en de overige twee werden tijdelijk opgeslagen bij de rotonde Steltsestraat/Turennesingel. Ze werden door de Duitsers in 1943 aan de Lentse zijde op de oprit naar de Waalbrug geplaatst met als doel het verkeer te reguleren. De Duitsers noemden ze Strassensperren maar in geallieerde verslagen staan ze te boek als roadbarriers of roadblocks. Na de oorlog is geprobeerd de blokken op te blazen en in delen af te voeren, maar dat is niet gelukt. De twee onlangs teruggeplaatste roadblocks zijn helften van de twee grootste blokken. Beide delen waren voorzien van rood-witte markering en houten pijlen om de richting voor het verkeer aan te duiden. Markering en houtresten zijn nog steeds zichtbaar.

DE INSLAGEN VAN KOGELS EN MORTIEREN MAKEN DE HARDE STRIJD ZICHTBAAR EN BELEEFBAAR



Brits luchtafweergeschut aan de Lentse kant van de Waalbrug met op de achtergrond twee roadbarriers, winter 1944-1945

Teruggeplaatst

Op vrijdag 11 maart werden ze teruggeplaatst op de Hoge Kade naast de verlengde Waalbrug. Met de terugplaatsing van de blokken wordt er weer een deel van de geschiedenis uit de Tweede Wereldoorlog zichtbaar gemaakt. De blokken vallen onmiddellijk op, liggend naast de weg en zo dicht bij hun oorspronkelijke standplaats. Wethouder Ben van Hees licht het belang van de terugplaatsing toe: "Het weer zichtbaar maken van de wegversperringen uit de oorlog zorgt er voor dat iedereen zich de gebeurtenissen rondom de Waalbrug tijdens de oorlog beter kan voorstellen. De inslagen van kogels en mortieren maken de harde strijd zichtbaar en beleefbaar." Overigens werden niet alleen roadblocks ingezet om het verkeer te reguleren.

Aspergeversperringen

Tijdens de werkzaamheden in 2013 zijn ook twee zogenaamde aspergeversperringen aangetroffen. Dit zijn stalen palen die vanuit een betonplaat naar voren staken met als doel tanks en andere legervoertuigen tegen te houden. De stalen palen werden niet meer aangetroffen maar nog wel de betonnen bodemplaten. De platen waren te groot om in zijn geheel te bergen. Wel zijn er enkele stalen bevestigingsringen uit het beton bewaard gebleven zodat later gemakkelijk een reconstructie kan worden gemaakt. Vastgesteld kon worden dat één van de versperringen voor de oorlog gemaakt was en de andere na de oorlog tijdens de zogenaamde koude oorlog. De roadblocks en de aspergeversperringen zijn niet de enige objecten die ons aan de oorlog herinneren. Ook de drie betonkazematten, twee bij de Waalbrug en één bij de spoorbrug, zijn bij de reconstructie van het gebied rondom de bruggen bewaard gebleven. Ze werden in 1936 gebouwd als onderdeel van het Maas-IJsselfront met als doel de bruggen te kunnen verdedigen in geval van oorlog. Door deze oorlogsobjecten zichtbaar te maken en te houden wordt de oorlogssituatie, zoals die zich in en om Lent voordeed, levend gehouden voor de generaties na ons.

• TEKST JK BEELD MJ EN GEMEENTEARCHIEF.
MET DANK AAN KATJA ZEE (PROJECTLEIDER 'VERLEDEN VERBEELD')



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 12 MEI 2016

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar.

Opzegtermijn: twee maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties:

advertentie@lentselucht.nl

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Martin Bos, Alphons Backx, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Opmaak & vormgeving: Rick Reijntjes, Michelle Charlier

Fotoredactie: Jeroen Naus, Lenny Rijken, Marc Jeuken, Roos d'Hont

Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

Illustraties: Yvonne Bussche, Hans Spaans

Drukker: Drukkerij Van der Weerd

Oplage: 3.650 exemplaren



UIT DE LUCHT

Blokkade

Hij sprong als achtjarige graag van de duikplank. Gestrekt, een moment gewichtloos in de lucht, tot het water hem met een klap ontving. Hij deed het keer op keer. Tot hij op een moment naar beneden keek, en de angst als een slang uit zijn onderbuik naar boven kroop. Hij droop van de trap af, uitgeoeterd door de zwemleraar. Iets was veranderd, maar wat? Dit jeugdfragment schoot een vriend van mij te binnen toen hij na twee dagen was gestopt met zijn baan als nachtportier. Hij had eerder als nachtportier gewerkt. Dat was soms mooi werk, soms zwaar werk. Maar nu stond het lood in zijn schoenen. Het zweet brak hem uit. De slang roerde zich weer, de uitgang lonkte. Herkent u deze blokkade? Ik deels. Soms duikt hij op als je over iets gaat nadenken wat



je voordien op gevoel deed. Wat kan er allemaal fout gaan? Verlamme gedachten. Soms is het een gebrek aan vertrouwen in jezelf. Hebben degenen die zeiden dat je het niet kon toch gelijk? Soms ook is het een signaal van je onderbewustzijn: stop hiermee, dit is niet jouw bestemming. Voor het



schrijven van dit stukje voelde ik ook een blokkade. Ik wist dat ik iets over de Lentse road blocks wilde schrijven, maar niet wat. Maar misschien is dit stukje over mental blocks ook interessant. Soms moet je gewoon om een blokkade heen laven.

• TEKST MBO ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE

Laten we de **mouwen opstropen!**

Wie is die man in het witte pak? Houdt hij dat pak wel schoon? Wat doen die werkers daar in dat dierenweide tussen mest en getwitter? Ja, u ziet het goed, onze burgervader en zijn discipelen

maken hun handen vuil in ons Dierenpark De Kleine Kern in Oud Lent. Maar ook Lentgenoten kunnen er wat van en houden ons dorp actief en levendig. Nou... levendig? De dorps-

kern verdient wel meer aandacht dan die ene dag in het jaar. Daarom heeft 'Beweegroute Kern met Pit' (Fysiotherapie Thermion, Huize St. Jozef, Opleiding Ergotherapie van de HAN, Wijkraad Lent en de gemeente) het plan om samen met bewoners voor alle omwonenden en bezoekers een levendig geheel te maken van de Kern van Lent. We hebben al veel ideeën, maar horen ook graag van de bewoners uit de Lentse Schoolstraat, het Dorpsplein, de Steltsestraat en Bloemenhof wat zij belangrijk vinden én of zij mee willen en kunnen helpen. We denken aan ontmoeten, rust en recreatie, bewegen en groen en aan toegankelijkheid en veiligheid voor iedereen. Steek je handen uit de mouwen, doe mee en neem contact op met Léonie Schuijt: Telefoon: 024-3562450 Email: dlschuijt@upcmail.nl

• TEKST LSO BEELD LR



Lentse hulp gevraagd en aangeboden!

Heb jij ook wel eens hulp nodig? Of heb je iets over wat je eenvoudig aan buurtgenoten wil aanbieden? Lentse Lucht biedt deze en nog veel meer mogelijkheden op lentselucht.nl. Een online platform voor en door Lentenaren met het laatste nieuws over Lent, een overzicht van al onze buurtgenoten waar je in besloten groepen mee kan communiceren, een handig overzicht van alle Lentse evenementen en een overzicht van aanbod en vragen van Lentenaren. Surf snel naar lentselucht.nl en blijf 24/7 op de hoogte wat Lent jou te bieden heeft.

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

**BY
ILSE**
SCHOONHEID OP MAAT

VOORJAARSAANBIEDING

Indien u nu een voetbehandeling BY ILSE boekt,
kunt u tegen een meerprijs van slechts € 5,00
uw teennagels laten voorzien van shellac!!

Gegarandeerd minimaal 6 weken
lang mooie teennagels!!

Deze aanbieding is geldig tot 1 mei 2016

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl



ZOEVERS
Lease je e-bike!

vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

ANNA EN GÉ



Huus toe lillikerd.....

Gé zingt uut volle borst en Anna luus-tert aandachtig: 'Laat de hele boel maar waaen want in Lent daar kun je baajen.* In plaats dat ik Scheveningen een be-zoek doe, ga ik met m'n meisje s'avonds fijn naar Lent toe. En daarom zeg ik wie gaat er met me mee? We gaan tof naar Lent aan zee.'

'Goh djèrn je bint nog oardig goed bij stem.....Mar nou je 't 'r toch over hè, is da nou 't lied van de feestelijke opening van 't neijje Lentse eiland?'
'Anna da's zo gelege: da lied is al hon-derd joar oud. Mien opa zaliger die zong da altoos als ik bij hum op schoot zat en dan keek ie zo weemoedig veur zich uut. En nou achteraf wit ik dattie oan da

ene leuke meisje dacht mit die piepe-krulle* ien 't vrouwezwembad. En da djèrntje da is loater mien oma geworde.'

'Wa 'n veuruutziende blik hè, da ze toen al wiste da Lent zo'n mondaine* bad-plaats zou worde mit 'n mojje boulevard um te flaniere. Lekker mit je blote bene onder je opwaaiende sommerkleid'.
'Mar um bij 't zellufde sampieter* te blieve; wa bin je moj oangetrokke vandaag. Is 't vandaag al rokjesdag?'
'Ik krieg in ene 'n keigoed idee Gé. We goan 'n oproep doen oan alle Lentse vrouwen: Kom met se allen op moederdag ien je mojste rokje flaniere op de Lentse boulevard. Pumps mag, hoef nie.'

'Da's 'n leuk idee Anna! Mar ik wit ok toevallig dat die Hent van jou ok graag ien 'n rokje lupt mar dan roepe wij mit se beijje: Huus toe lillekerd.'

De verkloarende woordenliet is dit keer veur alle kjèrls die ok wellus un rokje oan wille.

**baajen: da is nie alleen zwemmen mar ok heel goed um je hin kieke noar de mojste zwemboks.*

**piepekrulle: doar mot je de hille nacht op sloape mar ajje wakker wor hejje ze.*

**mondain: nu Lent da is kumt Brigitte Bardot vast 'n keertje kieke*

**sampieter: da's wer 'n ander verhaal*

DE HUISARTS

Gal

Wie boos is spuugt zijn gal, wil het gezegde. Volgens collega Hippocrates (460 v. Chr.) waren gallige (cholerische) mensen ambitieus, eierzuchtig, en dus ook driftig. Anno 2016 geloven we niet meer dat gal, bloed, slijm, of andere lichaamssappen iets zeggen over ons temperament, maar weten we wel dat ze een andere functie hebben. Het lichaamssap gal bestaat dus wel degelijk. Het is een goedje dat door de lever gemaakt wordt om vetten beter op te lossen waardoor het makkelijker verteerd wordt door de darm. Als speciale accessoire heeft de Schepper ○ / natuur ○ (kies uw geloofsitem) een zakje aan de lever gemonteerd dat als reservoir voor de gal dient: de galblaas. Hier verzamelt zich een lading gal die na het eten van een broodje kroket of andere stevig goedje geloosd kan worden in de darm om de boel beter te verteren.

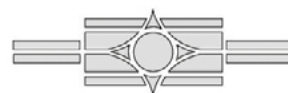
Helaas heeft ook dit voordeel weer een nadeel, want in die galblaas kunnen zich ook makkelijk stenen vormen die, als je pech hebt, klem komen te zitten in het kanaal tussen galblaas en darm. Als dat gebeurt krijgt het slachtoffer een vrij plotse pijn in de rechter bovenbuik, die soms uitstraalt tot aan de schouder, en die gepaard gaat met 'bewegingsdrang'. Bij bewegingsdrang wordt de patiënt vrij onrustig en kan zich geen houding geven door de pijn. Ook is er vaak misselijkheid en moet de patiënt soms braken. Zodra het steentje in de darm geloosd wordt is het leed geleden. Maar heel soms geeft het een acute ontsteking met koorts en ziek zijn en dan is een haastige gang naar de chirurg geboden. Bij mensen die zo nu en dan pijn hebben van galstenen kan op een rustig moment de galblaas verwijderd worden met



een kijkoperatie. Mensen die wel stenen hebben, maar niet de typische bijpassende klachten kunnen beter hun galblaas laten zitten! Mocht u dus een plotse heftige pijn ervaren: vergeet Hippocrates en wordt niet boos of driftig. Overleg wel met uw huisarts. Doe dat met spoed als u ook koortsig of ziek bent, of als de pijn niet spontaan daalt. Neem ook een potje urine mee want nierstenen kunnen vergelijkbare klachten geven.

• TEKST FLORIS VAN DE LAAR, HUISARTS ILLUSTRATIE HANS SPAANS

Zoek je een
uitdaging,
gezelligheid en
beweging? Kom
tennisen!



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



taxidewaalsprong@gmail.com

www.taxidewaalsprong.com

15.000m² woonplezier
onder één dak.

Nieuw!
Trendhopper .com
Huissen

Jansen
totaal wonen



Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
vrijdag koopavond
ELKE DAG GEOPEND

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers,
woontextiel en accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl

Praatjuf biedt
oplossingen voor
spraak-, taal- en
leesproblemen
voor jong en oud

**AANPAK VAN
COMMUNICATIE
PROBLEMEN**



Logopediepraktijken
in Lent, Huissen,
Bemmel, Angeren
en Didam.

Logopedie voor baby's,
kinderen en senioren.
Aangesloten bij NVLF
en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.



www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie

Griftdijk Zuid 131 c • 6663 BE Lent • (0481) 471 112
Meer informatie op: www.praatjuf.nl



Natuurspeeltuin 'De Vieze Broek'

past nu iedereen

HET LEUKE IS DAT
JE IN HET BOS KUNT
SPELEN EN TOCH
OP SCHOOL BENT

Op 31 maart werd de laatste hand gelegd aan de natuurspeeltuin naast de basisscholen Het Talent en De Windroos. Leerlingen van beide scholen mochten de plantjes, struiken en boompjes onder leiding van landschapsarchitect Saskia Bongers van 'Bongers Landschap' uit Malden en van hovenier Maykel Geerdink van 'De tuinen van Geerdink' uit Neele in de grond zetten. Dit alles onder toezicht van beide schooldirecteuren: Carla van den Bosch (Het Talent) en Sjoerd Postma (De Windroos). Lentse Lucht was er bij.



De klus zit er bijna op

Oorspronkelijk was de grond bedoeld voor woningbouw en in bezit van een projectontwikkelaar. Buurbewoners ontfermden zich jaren geleden over dit braakliggend stukje land en creëerden er een natuurspeeltuin voor kinderen. Je kon er heerlijk ravotten en de kleren mochten vies worden, vandaar de naam: De Vieze Broek. Dit initiatief kreeg dit jaar een vervolg. De speeltuin kon worden aangekocht door de gemeente en Conexus (organisatie waar beide scholen onder vallen, JK).

Meer speeltoestellen

Het is een speeltuin geworden met een eigen karakter. Landschapsarchitect Saskia Bongers licht toe: "Wij hebben voortgeborduurd op het oorspronkelijke idee en dit verder uitgewerkt. Er zijn nu meer speeltoestellen. Onder andere een klautertoestel, een vogelnestschommel, een duikelrek en

een waterpomp. Kinderen vinden het nu eenmaal heerlijk om met zand en water te spelen. De beplanting bestaat uit soorten die hier van nature in de omgeving ook voorkomen. We hebben speciaal gelet op de aantrekkelijkheid voor insecten en vogels. Zo hebben we onder andere vlier, vogelkers, lijsterbes, krentenboompjes en wilgen gebruikt. Het geheel is robuust aangelegd en kan tegen een stootje." Dan is het tijd om te gaan planten. Gewapend met grote spades wordt het plantmateriaal op aanwijzing van Maykel Geerdink in groepjes bij elkaar gezet. Saskia controleert aan de hand van een grote situatietekening of alles goed staat. Na een half uur is de klus geklaard.

Gebruik voor iedereen

Met rode wangen vertelt Romee: "De struikjes en bomen zijn goed voor de dieren, het milieu en de natuur. Ik vond

het heel leuk om er aan mee te werken." Mila zegt: "Het leuke is dat je in het bos kunt spelen en toch op school bent." Floor is benieuwd hoe de tuin zich ontwikkelt: "Ik had nooit gedacht dat het zo mooi zou worden. Ik ben erg benieuwd hoe de tuin er over een paar jaar uit zal zien. Ik zie al een groot bos voor me." De natuurspeeltuin mag ook door kinderen uit de buurt gebruikt worden. Sjoerd Postma: "Het is prettig dat de belangen van de gemeente, de buurt en de scholen samenvielen. Zo hebben we er allemaal plezier van." De natuurspeeltuin kwam tot stand met geld van sponsors, onder andere van de Nederlandse Stichting van het Gehandicapte Kind. Het unieke van deze tuin is dat ook kinderen met een handicap via een verhard pad toegang hebben tot de natuurspeeltuin en de speeltoestellen, ook al zitten ze in een rolstoel.

• TEKST JK BEELD JK



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Bij Shampoo +
Conditioner/Masker
naar keuze
I.P.V € 29,80
NU deze maand samen
voor € 24,50**

**Kijk ook op onze facebook voor
Actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doublenyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag gesloten
Dinsdag 08.30 – 21.00 uur
Woensdag 08.30 – 17.30 uur
Donderdag 08.30 – 17.30 uur
Vrijdag 08.30 – 17.30 uur
Zaterdag 07.30 – 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



**instituut voor
rationele therapie**

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

De Zwarte Dood

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 5: De Zwarte Dood.

November 1347. Een vloot van twaalf handelsschepen afkomstig van de Zwarte Zee vaart de Italiaanse havenstad Messina binnen. De sjouwers op de kade merken iets vreemds op aan de inkomende vloot. Normaal gesproken worden galeien voortgedreven door de spierkracht van de roeiers, maar deze schepen varen enkel op hun driehoekzeilen. Als de sjouwers aan boord gaan slaat een penetrante stank ze tegemoet. Het merendeel van de scheepsbemanningen is al dood of stervende. De opvarenden hebben dikke gezwellen onder hun oksels. Zwart als de nacht. De sjouwers brengen de meest dodelijke ziekte mee aan wal die Europa ooit heeft gekend: de pest. Binnen korte tijd bezwijkt ongeveer een derde van de Europese bevolking. De pest zal in de volgende eeuwen terugkeren. Nooit meer zo verwoestend als in het zwarte jaar 1348, maar erg genoeg voor de gemeenschappen die worden getroffen. Eén van de laatste oprispingen van de Zwarte Dood in Nederland is in het jaar 1635, in Nijmegen.

De zwarte dood in Nijmegen

In 1635 is de Tachtigjarige Oorlog tegen de Spanjaarden nog in volle gang. Tijdens een veldtocht wordt door stadhouder Frederik Hendrik een bende Franse huurlingen in Nijmegen gelegerd. De slecht gevoede soldaten brengen de pest mee. Het stadsbestuur probeert de zieken te isoleren. De huizen van pestlijders moeten herkenbaar zijn aan een bos stro,

opgehangen aan een lus in de voorgevel. Zieken die zich op straat begeven moeten een witte stok dragen. De pest grijpt echter razendsnel om zich heen. De zes chirurgijns van de stad bezwijken al in het begin van de epidemie. Het maskeren met een snavel vol geurige kruiden, dat de dokters moet beschermen tegen besmetting, helpt ze niet. Binnen korte tijd sterft bijna de helft van de 13.000 Nijmegenaren aan de ziekte. Zo overlijden drie leraren en 180 leerlingen van de Latijnse school, en overleven maar acht van de veertig weeskinderen. Veel soldaten sterven gewoon op straat. Een kroniekschrijver verhaalt over de gruwelen:

‘Op het eind van April begon de pest allerhevigst te woeden, en heeft in die ijselijke woede blijven aanhouden tot het einde van October: op 5 april had men twee en zestig lijken op eenen dag begraven, waaronder drie bruidegoms.’

Gevolgen voor de Betuwe

Het is onwaarschijnlijk dat de pest is gestopt voor de poorten van de Waalstad. Als overslagplek van goederen die naar Nijmegen werden vervoerd moet ook Lent zijn getroffen door de epidemie. We weten echter niets over de aantallen slachtoffers in de Betuwe. Wel is duidelijk dat de boeren in Lent, Bemmelen, Doornik en omstreken een aanzienlijk deel van hun afzetmarkt verloren. De Zwarte Dood dompelde ook de Betuwe in rouw.

• TEKST MB

Pas in 1894 is de oorzaak van de pest ontdekt. De ziekte wordt verspreid door een bacil, de *Yersinia pestis*, die zich ophoudt in de bloedbaan. De bacil verspreidt zich via vlooiën die zich aan het bloed van knaagdieren laven. De *Yersinia pestis* blokkeert de slokdarm van de vlo waardoor deze een enorme bloeddorst krijgt. Als de knaagdieren sterven moet de vlo uitkijken naar andere gastheren, zoals de mens, en kan zodoende de ziekte overbrengen. De bekendste vorm van pest is de builenpest waarbij de ziekte zich verspreidt via de lymfeklieren, waarbij buitengewoon pijnlijke builen ontstaan onder de oksels, nek en liezen. Andere symptomen zijn hoge koorts, braken, ondragelijke hoofdpijn, duizeligheid, apathie en diarree.



Gravure van een pestepidemie in Leiden



JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NU GEOPEND!

- > Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > De nieuwste technologieën

MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL



RoostHermesen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl

AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



My-LifeSlim

Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!

50% korting
op intakegesprek!

Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingssupplementen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong Ragnhild van Dijk
Oktaviestraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

FOTOLENT

Mei

Mail de oplossing vóór de sluitingsdatum (zie colofon) onder vermelding van de fotonummers en de plaats waar volgens u de foto is gemaakt naar: redactie@lentselucht.nl

Onder de goede inzendingen wordt een dinerbon van €25,- verloot, beschikbaar gesteld door **Dinercafé Altijd Lente**, Lentse Schoolstraat 61 te Lent.



1



2



3



4

• BEELD AB

De oplossing FotoLent april 2016

- 1: De broedende zwaan aan de Turennesingel
- 2: Bij speeltuin de 'Vieze Broek' bij het Talent.
- 3: Genomen vanaf de Turennesingel richting de George Hegelstraat
- 4: Genomen vanaf de Turennesingel richting Smidjesland

Dit keer was het wat magertjes, drie inzendingen en alle drie goed. 33,3% kans om de hoofdprijs te winnen! Is het nou te moeilijk of té makkelijk? De winnaar merkte op dat de fotograaf deze keer niet heel ver heeft hoeven lopen. Dat is gehoord! Maar dan geen gemopper als je dit keer dwars door Lent moet om de locaties te kunnen vinden. Weet wel dat sinds 2e Paasdag Lent een stuk groter is geworden.

De winnaar van april 2016 is: Ellen van Wolferen, Akkerwinde 13

MAANDAGENDA

Dinsdag 26 april

Koningsnachtfeest
DVOL-evenementenveld, 20.00 uur

Woensdag 27 april

Koningsdag-evenementen
Zie www.oranjelent.nl

Zaterdag 30 april

LENTeMARKT
Warmoes, 10.30-16.00 uur

Zaterdag 4 mei

Nationale dodenherdenking
Monument Laauwikstraat, 19.50 uur

Donderdag 12 mei

Wijkraadvergadering
De Ster, 20.00 uur

Pinksterweekend 14, 15 en 16 mei

Expositie Andro de Jong
De Dorpsschuur, 12.00-17.00 uur

Zondagmiddag 15 mei

Open huis op locaties organisaties
'Geef Noord de Ruimte'

Dinsdag 17 mei

Zomertocht Damesgilde
Uitstapje Oirschot en Valkenswaard

Voor de actuele agenda per maand,
kijk op www.lentselucht.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl



Opening **Spiegelwaal**





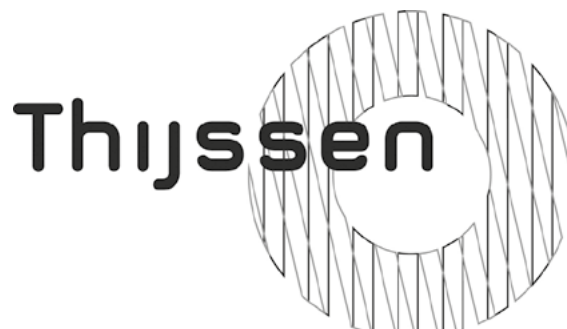


**LUNCH
BORREL
DINER**

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent

www.dinercafealtijdlente.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



Taijī Wuxigong met spontane heling kracht
o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

**OPSLAG GELDERLAND
SELF STORAGE**



OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

LENTGENOTEN

LENTE in LENT

Ons dorp maakt zich op voor de lente. Hopelijk wordt deze zoals een lente behoort te zijn. Zonnig en met veel nieuw leven. In de tuinen veel krokussen, een maand mei waarin je heerlijk buiten kunt zitten en genieten van de heerlijke voorjaarszon. Kijken naar de vogeltjes die in de bebouwde kom steeds brutaler worden, om hun nest te kunnen bouwen, of druk zijn met hun eeuwige zoektocht naar eten, ook voor hun jongen. Na een winter, die meer op een verlenging van de herfst leek, zijn we hieraan toe. Deze lente is heel bijzonder voor mij. Persoonlijk heb ik het gevoel dat ik een compleet seizoen heb overgeslagen. Soms gebeuren er in iemands leven dingen, die je niet begrijpt, die je niet terecht vindt, of die je niet wilt accepteren, omdat ze niet in je keurig geplande leven passen. Dan

word je emotioneel. Je verliest de controle over dingen waarvan je dacht dat ze heel gewoon waren. Kortom, je raakt de normale weg kwijt. Wat is dan een normale weg? Een rechte weg die een horizon heeft en ons leidt naar een bekend doel? Niet een weg die eindigt in mist, die ons naar het ongewisse voert, die je bang maakt en onzeker. Dat overkwam me de afgelopen herfst. Op zo'n moment heb je wegwijzers en lichten nodig om je doel te bereiken. Bakens die noodzakelijk zijn om de draad van je leven weer op te pakken. Die bakens waren voor mij de mensen om me heen waarvan je het heel normaal vindt dat ze iedere dag weer bij je zijn. Maar ook vreemde mensen die hun hand naar je uitsteken en je gaan helpen. Iemand die er opeens voor je is, en die je daarna nooit meer vergeet. Deze lente heb ik een heldere horizon. Ik ga deze

lente goed nadenken bij de momenten waarop ik andere mensen tegenkom. Een overweging voor mezelf: geef ik een compliment in plaats van een sneer, een hug in plaats van een kille hand. Een welgemeende klapzoen in plaats van een luchtkus.

Ik sta regelmatig even stil bij de gedachte, is dit normaal? Geniet van het leven. Vooral in een seizoen waarin je heel veel nieuw leven ziet. Voor mij, maar ook voor mijn geliefden krijgt het aloude gezegde: Carpe Diem meer diepte en betekenis.

De lente komt, ik voel hem en begrijp nu des te beter hoe het is om te mogen en kunnen leven.

Uw voorzitter Dorps-.... oh sorry Wijk-raad Lent

LENTeMARKT bij Warmoes, de Historische Tuinderij in Lent

De LENTeMARKT wordt dit jaar op 30 april georganiseerd door Warmoes en de Groei & Bloei-afdelingen van Overbetuwe/Lingewaard, het Rijk van Nijmegen en het Land van Maas en Waal.

De markt is van 10.30-16.00 uur en de entree bedraagt € 2,-. Adres: Warmoes, Griftdijk Noord 11 in Lent. Informatie: www.warmoes-lent.nl

Elk jaar biedt de markt in de boomgaard een gezellige bedrijvigheid waar zowel beroepskwekers als hobbyisten naast elkaar hun waren aanbieden. Het aanbod bestaat uit vaste en eenjarige planten, perkplanten, kruiden, zaden, groenteplantjes, (fruit)bomen, -struiken en streekproducten zoals kaas, confituren, honing en verse asperges. Daarnaast zullen er stands zijn met voorlichting over onder andere snoeien en bemesten.

Niet alleen de markt, maar ook de rest van de tuin is open voor een bezoekje. Er is een gezellig terras met muziek waar bezoekers kunnen genieten van een hapje en drankje. Ook worden er leuke activiteiten georganiseerd. Kinderen

kunnen zelf broodjes bakken, een springtouw maken of geschminkt worden. En natuurlijk kunt u informatie krijgen over het behoud van deze mooie historische plek, waar vrijwilligers vol vuur alles doen om de Warmoes in zijn geheel te behouden.

• TEKST LSO BEELD LR

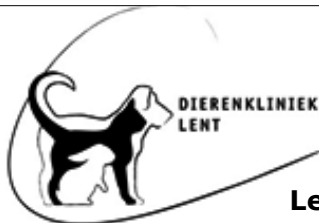


Ben, Renée en Riet

Openingstijden Stip Noord
 Maandag 9.30 – 12.30 uur
 Dinsdag 13.30 – 16.30 uur
 Donderdag 13.30 – 16.30 uur
noord@stipnijmegen.nl
www.stipnijmegen.nl/noord

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

stip



Lente kriebels ???

AKTIES voor de maand Mei

- Ontwormen van de kat met een pipet of tablet: 3 + 1 gratis 
- Geen vlooienplaag in huis deze zomer met een injectie program voor de kat. (6 maanden werkzaam) 
- Voor hond en kat de protectionbox tegen vlooien en teken met **gratis** ontworming.

www.dierenklinieklent.nl

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22



h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom
is gratis!

**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bemmels \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu



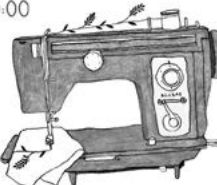
Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00

adres: bloemenhof 8, lent

tel: 024 - 8444112



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

Opening Stip

Met een knip van wethouder Frings is Stip Noord in Thermion op 6 april een feit geworden. Samen met Marjo Scheffer opende hij symbolisch de gastvrije lichte ruimtes met een schaar. Niet door een technische knip te zetten, zoals op de Griftdijk misschien zal gebeuren om een doorgang te belemmeren, maar een openingsknip om alle mensen in Nijmegen Noord te verbinden, te ontmoeten en elkaar te helpen.

Marjo Scheffer is de kwartiermaker van Stip Noord. Zij vertelt dat ze voorlopig voor Noord blijft werken. "Ik ben trots op deze Stip, we zijn goed gestart, mensen komen spontaan binnen met hun vragen en we hebben al elf vrijwilligers. Ook de contacten met de sociale wijkteams lopen gesmeerd. Een dependance voor de wijk Oosterhout moet nu ook nog onze aandacht krijgen, want de afstand van Thermion tot Oosterhout is te groot."

Ook wethouder Frings is blij met de ontwikkelingen. "Stip Noord is de negende Stip van de gemeente Nijmegen. Zeventien zorg- en dienstverlenende organisaties werken nu samen. Er is één loket voor alle hulpvragen, waardoor bijna niemand meer verdwaalt in het doolhof van zorgaanbieders. Ongeveer 160 vrijwilligers zetten zich in om Nijmegenaren te informeren, te verwijzen of te helpen. Daar mag je als gemeente heel trots op zijn."

In de wandelgangen kom ik Paul Reuling van Tandem tegen, de wijkmanager, de wijkagent, leden van de Wijkraad Lent, Hulpdienst Nijmegen en veel vrijwilligers. De Stip zal zeker levendigheid aan Thermion geven. In de hal vallen de twee ruime kamers op, waar mensen worden ontvangen



Marjo Scheffer en Bert Frings openen Stip Noord

en gesprekken kunnen voeren, en daarachter is een zee van ruimte om te vergaderen en trainingen te geven. Ook zijn er ruime werkplekken en gespreksruimtes voor het sociaal wijkteam.

Maar wat kan de Stip voor u, inwoner van Lent, betekenen? Bij een Stip kunt u allerlei vragen stellen, over wonen, inkomen, schuldsanering, zorg en opvoeding. Het is de bedoeling dat de drempel heel laag ligt en iedereen gemakkelijk binnenwandelt. Mensen kunnen geholpen worden met het invullen van formulieren, juridische vragen stellen en hulp krijgen bij het organiseren van de mantelzorg. U kunt informatie krijgen over activitei-

ten en cursussen in de wijk, maar ook zelf met ideeën komen en vrijwilliger worden. Professionals en bewoners werken nauw samen, waardoor de Stip een verbindende schakel in de wijk wordt.

Neem zelf een kijkje bij Stip Noord, Thermionpark 16 in Lent, u kunt terecht op maandagmorgen, dinsdag- en donderdagmiddag, bel 088-0011300 of mail naar noord@stipnijmegen.nl. En wilt u liever geen persoonlijk contact dan kunt u op de website www.stipnijmegen.nl informatie vinden en advies vragen.

• TEKST EN BEELD LSO

DE STIP ZAL ZEKER
LEVENDIGHEID AAN
THERMION GEVEN

LENTS ALLERLEI

Resultaten van bewonersinitiatieven, Wijkraad Lent en Gemeente Nijmegen

Wijkmanagement, wijkbeheer, Wijkraad en Tandem, dank voor jullie inzet en samenwerking.

Een skatebaan bij DVOL en een crossbaan bij het Notenlaantje

De bouw van de skatebaan bij DVOL is in volle gang. Het zand wordt direct naar het eilandje gebracht om te gebruiken voor de crossbaan bij het Notenlaantje. Jongerenwerk maakt samen met ouders en jongeren een ontwerp. Ouders en jongeren gaan zich inzetten voor het toekomstig onderhoud.

Zwemmen in de Lentse Plas

Vanaf 2018 mogen we zwemmen in de Lentse Plas, er zal geen slib worden gestort en de provincie zal het zwemwater controleren. Let op: een duikje nemen is nu nog erg gevaarlijk.

Busroute door de Frankrijkstraat

Dat door goed overleg oplossingen gevonden worden, bewijst dit resultaat wel. Bewoners, De Verwondering, Gemeente, Wijkraad en anderen hebben zich ingezet om tot een, voor allen, aanvaardbaar compromis te komen. Chapeau!

Opbrengsten Goede Doelen

De kinderkleding- en speelgoedbeurs in Basisschool De Geldershof is zo goed bezocht dat de opbrengst al gedoneerd is aan drie goede doelen. Stichting Speelbos Lent, Stichting Dierenpark De Kleine Kern in Lent en Stichting Vakantiekind hebben ieder € 250,- ontvangen! De winterbeurs staat gepland op 17 september a.s. Tijdens de collecteweek van het Reumafonds is in Lent totaal € 1.801,- opgehaald. Lent levert hiermee een belangrijke bijdrage aan de reumabestrijding in Nederland. Allen dank hiervoor.

Zomerdagtocht Damesgilde

Dinsdag 17 mei brengen we een bezoek aan de watermolen in Oirschot en het Valkerij- en Sigarenmuseum in Valkenswaard. Introducees zijn welkom!

Collecte Maag Lever Darmstichting

In de week van 13-18 juni wordt de landelijke collecte gehouden voor de MLDS. Omdat Lent zo snel uitbreidt is het ieder jaar weer een uitdaging om genoeg collectanten te vinden. Hebt u in die week een avond vrij om in uw eigen buurt een à twee uur te collecteren, meldt u dan! Wij zoeken vooral vrijwilligers in de nieuwste straten. Patricia Raymakers-Poelhekke, coördinator Collecte Lent MLDS, Geldershofstraat 24. E. fra.raymakers@planet.nl of T. 024 323 19 70.

Theatergroep 'Voyage' speelt 'Walvismuziek'

Op 4 en 11 juni van 20.00 tot 21.00 uur neemt de hoofdrolspeelster u mee op een wilde tocht door haar leven. Kosten € 10,-. Voor bewoners van lewan, Eikpunt en Equivalent is er op 21 mei een gratis voorstelling. Locatie: lewan, Karl Marxstraat 101. Reserveren en informatie bij Ditte. blitz@online.nl of via www.facebook.com/theatergroepvoyage.

Reanimatietraining

Op 18 en 25 mei van tot 19.30 tot 21.30 uur organiseert Zonnebloem weer een reanimatietraining van twee avonden voor vrijwilligers in De Ster. Ook buitenstaanders kunnen deelnemen. Bijdrage voor niet-Zonnebloemvrijwilligers is € 25,-.

Flessenactie van Scouting Lent Sint Bernardus

Op zaterdag 14 mei komen welpen en scouts bij u langs voor de 'lege-flessenactie' in de Lentse wijken rondom Jan Linders en vragen of u lege flessen wilt doneren, die vervolgens bij de supermarkt(en) worden ingeleverd. De inkomsten gebruiken wij voor de bekostiging van allerlei scoutingactiviteiten. Doneert u mee?

Andro de Jong exposeert in de Dorpsschuur

Tijdens het Pinksterweekend van 14, 15 en 16 mei exposeert Andro de Jong van 12.00 tot 17.00 uur schilderijen en objecten in de Dorpsschuur Lent. Meer informatie op www.androdejong.nl.

Geef Noord De Ruimte organiseert 'Rondje Noord'

'Geef Noord De Ruimte' houdt op zondagmiddag 15 mei open huis. Samen laten we zien dat Nijmegen Noord veel te bieden heeft. Pak de fiets of doe stevige stappers aan en maak een tocht langs Imkerij Bloem, Historische Tuinderij De Warmoes, De Lentse Aarde, Fort Beneden Lent, de boomgaarden van Co-bomen en kookstudio Koken aan de Waal. Iedere locatie presenteert een passend programma dat u kunt vinden op www.co-bomen.nl.

Nationale Dodenherdenking in Lent

Op 4 mei herdenken we van 19.50 tot 20.30 uur alle burgers en militairen die sinds de Tweede Wereldoorlog in oorlogssituaties en bij vredesmissies zijn omgekomen. Wijkraad Lent organiseert de door de 'WI Reinders Stichting' gefinancierde bijeenkomst bij het monument aan de Laauwikstraat (Geldershofschool) met muziek van 'St. Theresia Lent'. Iedereen is welkom.

Een Blauwe Plons: 400 meter zwemmen voor autisme

In het kader van Wereld Autisme-dag organiseert Aqua Novio op 5 juni om 11.30 uur in de Spiegelwaal een zwemwedstrijd. Iedereen ouder dan 10 jaar kan meedoen. Er is gekozen voor 5 juni, omdat het water tijdens de autismeweek (2 t/m 9 april) nog te koud is en de Special Olympisch dit jaar in juni in Nijmegen plaatsvinden. Inschrijven kan vanaf 2 april via www.inschrijven.nl Informatie: www.facebook.nl/blauwe-plons of www.wijzijnnijmegen.nl/blauwe-plonsnijmegen.

Ophalen van foto's van de fotowedstrijden van de Oeverspelen

De deelnemers aan de fotowedstrijden van de Oeverspelen in 2013, 2014 en 2015 kunnen de vergrotingen van hun foto's, die in De Dorpsschuur tentoongesteld werden, tot 1 juli ophalen op Bloemenhof 2, 6663 BL Lent. T. 024-3600329.

LENTSE WOLKJES

Oppas gezocht. We zoeken een fijne oppas voor onze (nu nog twee, maar straks drie) dochters op de dinsdag en woensdag overdag. Enthousiaste reacties zijn meer dan welkom! Mariëtte Dorenbos, 06-26768686.

Schoenmakerij Tweehuysen: al meer dan 80 jaar het adres voor reparatie van schoenen en andere lederwaren. Deskundig advies. Ruim assortiment aan onderhoudsproducten. In de Betouwstraat 42, Nijmegen. www.schoenmakerijtweehuysen.com

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Praktijk Voetbalanz Antoinette Marks in Lent: Westerse voetreflextherapie gecombineerd met Chinese acupunctuurpunten en meridianen voor een weldadige ontspanning of verlichting van chronische klachten. Kom het eens ervaren! Ook babyreflex-massage voor ouders en grootouders. Meer info: www.voetbalanz.nl

Gewoon Leven Nu voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

Nieuw in Lent **iBlossom** aan het Buske 9 te Lent opent haar deuren. **Praktijk voor massagetherapie** en stoelmassage bij bedrijven. Kijk voor meer informatie op www.i-blossom.nl of bel Anouk, 06-28782419.

Outdoor Fitness / Bootcamp nu op maandagavond in Lent. Samen buiten sporten is motiverend en leuk! Fitter worden door oefeningen met eigen lichaamsgewicht, parkbankjes, trappen en materialen zoals kettlebells, elastieken, touwen. Gratis proefles! Info: petra@dotheextramile.com / 06-45458178 / www.dotheextramile.com

Marikenloop? Geef jouw vriendin, moeder, zus of jezelf eens een origineel cadeau! **Sportmassage**, goed voor de spieren, door gediplomeerd masseuse (NGS). Cadeaubon half uur € 15,-. Ook voor intuïtieve- en ontspanningsmassage. John Lennonstraat 51. Liefst per mail: massagepraktijkpantarhei@kpnmail.nl, 06-37471979.

Wil je je vitaler en energiekeker voelen? Last van spier- en gewrichtsklachten, vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom in Lent**. www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Tuinontwerp: moeite met het lezen en dus vertrouwen van een tuintekening? Wandel via een 3D filmpje digitaal mee in uw nieuwe **3D tuinontwerp!** U ziet in één oogopslag hoe uw tuin er uit komt te zien: geen twijfels meer. www.hetbuitenland.nl Lent 06-23677572.

Het **dierenparkje, De Kleine Kern** in Lent zit dringend verlegen om vrijwilligers die ons team komen versterken. Omdat wij willen dat het voortbestaan van het parkje nu en in de toekomst blijft gewaarborgd zoeken we enthousiaste mensen. Info en aanmelden: Riet Jansen 024-3220408 of Henk van Koolwijk 024-3229649.

Aziatisch Restaurant Lent Plaza gaat 29 april open. Op onze menukaart staan buffet, grill, tapas, sushi, teppan yaki, ijs en onbeperkt eten. **Openingsactie** in de maand mei: € 15,90 p.p. Chinees afhalen kan ook. Openingstijden: dinsdag t/m zondag tot 22.00 uur. Griftdijk Zuid 125, Lent. Telefoon: 024-3888645.

Lieve dorpsgenoten. Graag willen wij jullie uitnodigen voor de **Open Dag** van Aziatisch restaurant Lent Plaza op **9 mei**, vanaf 16.00 uur. Jullie worden dan ontvangen met een hapje en drankje door de fam. Chen en fam. Yeh. Aziatisch Restaurant Lent Plaza, Griftdijk Zuid 125, Lent. Telefoon: 024-3888645.

landwinkel®

de Woerdt
Ressen



GAVOORPUUR!

Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Leef je talent,
leef wie je bent

Mooi
talent

**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.

Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)

www.mooitalent.nl

Monuta



De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice
(Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

**Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk**

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl

tel: **06-44784316**

adres: **Pavialaan 37
6663EC lent**

CAPOEIRA

een levensdans van Dudu Gomes

Iedere maandagavond wordt in De Ster een ritmische vechtsport beoefend. In opperste concentratie ontstaan met vloeiende bewegingen acrobatische kunststukjes. Gedreven geeft Dudu Gomes les. Als Lentse Lucht hem interviewt, vertelt hij met Braziliaans temperament over zijn 'capoeira', zijn jeugd in Fortaleza en zijn werk als leraar.

Waar komt het woord Capoeira vandaan?

"KAAPU ERA is een inheems Indiaans woord. Het betekent onkruid hakken op het veld. Tijdens de kolonisatie van Brazilië is deze levensdans op de suikerrietvelden ontstaan. De Afrikaanse slaven leefden in onmenselijke omstandigheden en werden mentaal en fysiek gebroken om als slaafse 'werkpaarden' gebruikt te kunnen worden. Om te overleven bedachten de 'negros' voor ontspanning en ter verdediging ritmische gevechtsbewegingen. Naast gereedschappen zoals hamer, bijl en stok waren ook aanvals- en verdedigingsbewegingen van dieren inspiratiebronnen. Denk aan de stoot van een stier, de trap van een paard en de steek van een rog. Als de baas een slaaf miste, dan werd gezegd dat hij naar KAAPU ERA was. Zo ontstond het woord Capoeira, dat niet alleen als verdedigings- en aanvalsspel werd gebruikt, maar ook bij ontsnappingspogingen."

Als ik jullie zo zie, dan valt me bij deze sport de enorme soepelheid en beheersing op.

"Dat klopt. Bij capoeira werken lichaam en geest optimaal samen. Groepsbesef, discipline, flexibiliteit en respect zijn de belangrijkste ingrediënten. Braziliaanse tradities en rituelen vormen een harmonieuze combinatie met muziek, dans, sport en spel, aanval en verdediging."

Hoe ben je met Capoeira in aanraking gekomen?

"Omdat ik geen studiebol was, maar wel lenig, ben ik op aanraden van mijn oudste broer met capoeira begonnen. Op mijn tiende mocht ik al meedoen met demonstraties in binnen- en buitenland. Sindsdien ben ik me blijven ontwikkelen en mag vanaf 1996 les geven."

Hoe kwam je in Nederland?

"Tijdens een workshop ontmoette ik mijn eerste Nederlandse liefde, kwam daardoor in Utrecht terecht en ben Nederlander geworden. Die liefde ging voorbij, maar Nederland bleef mijn thuis. Sinds 2012 wonen mijn huidige vriendin en ik in Lent. We hebben twee kinderen, een zoontje van vier en een dochtertje van een jaar."

Bij capoeira hoort muziek, bespeel jijzelf ook instrumenten?

"Ik vind het leuk om zelf muziek te produceren. Het capoeira-raspel volgt het ritme van de muziek en daarbij worden naast zang de berimbau, agogô, pandeiro, atabaque en reco-reco gebruikt. Zelf speel ik percussie."

Hoe zien jouw lessen en workshops er uit?

"We beginnen met een warming-up, gevolgd door verschillende speltechnieken en -stijlen, conditie- en krachttrainingen en muziek- of zanginstructies. We sluiten af met een roda (kring). Dan oefent iedereen zelf. Ik geef les op alle niveaus en aan alle leeftijden, ook aan mensen met beperkingen."

De workshops staan in het teken van sportiviteit en gezelligheid en zijn geschikt voor sportlessen op scholen én uitjes. We treden op in het hele land. Soms werk ik alleen, soms in een groep."

• TEKST LSO BEELD MJ



Dudu aan het werk

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...



- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl



Musicalles voor iedereen Gratis proefles

**TELEKIDS:
musicalschool**

Woensdag 1 juni

Mini's (4 - 6 jaar) 14.45 - 15.45 uur
Kidsclub (7 - 9 jaar) 15.45 - 17.15 uur
De Ster, Queenstraat 37B, Lent

Geef je op via: 06-231 086 36
telekidsmusicalschooll.nl

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang

Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

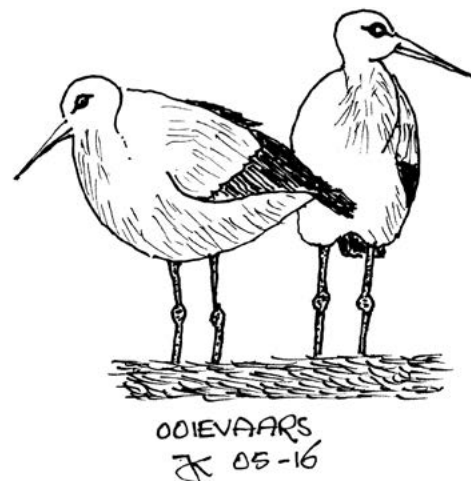
De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Plumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstelijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen	06-52751720
Wijkmgr. Inge van den Hoogen	06-15903975

Ooievaars (2)

Twee maanden geleden werd in onze boomgaard een ooievaarsnest geplaatst en ik hoopte natuurlijk dat het snel bezet zou worden. Statistisch gezien was het nog maar de vraag of er dit jaar überhaupt ooievaars zouden verschijnen. Bioloog en columnist Gerrit Jansen moest 17 jaar wachten voordat de eerste ooievaars zijn nest ontdekten. Op dinsdag 22 maart kwam ik terugfietsen van de tandarts toen ik in de uiterwaarden tegenover Huize Doornik enkele reeën zag grazen. Mijn dag kon al niet meer stuk. Even later kreeg ik ons nest in het vizier en zag uit de verte meteen dat er ooievaars op zaten. Toen maakte mijn hart helemaal een sprongetje. Later hoorden we van wandelaars, die net op het moment dat de ooievaars ons nest ontdekten langskwamen, dat er aanvankelijk drie ooievaars waren. Na enkele korte schermselingen ruimde er één het veld. We hebben al 13 soorten broedvogels in de tuin maar de ooievaar is toch andere koek. Geen dag is sindsdien meer hetzelfde. Als we opstaan is het eerste wat we doen even kijken of ze er nog zijn. En als ze lang wegblijven maken we ons ongerust. Na de overwintering komen ooievaars in het algemeen terug op het oude nest. Het is aannemelijk dat het in ons geval gaat om jonge exemplaren. Vermoedelijk zijn ze niet zo ver hiervandaan geboren. Ringonderzoek wijst uit dat de jongen vaak weer neerstrijken in hun geboorteg omgeving. De vrouwtjesooievaar die al voor het vijfde jaar in Angeren broedt is bijvoorbeeld geboren op het nest bij het pontveer Bronkhorst-Brummen. In hun geboortjaar vertrekken ze naar het zuiden en keren pas weer terug als ze geslachtsrijp zijn. Dit kan twee tot vier jaar duren. Onze ooievaars zijn ongeringd dus het is niet meer te achterhalen waar ze geboren zijn. Al snel na aankomst gingen de ooievaars aan het werk om het nest uit te bouwen. Dat nest was al helemaal voorgeprepareerd. De rand is gevlochten van wilgentenen terwijl het midden



opgevuld is met hooi. Uit de omringende weilanden worden takken gezocht en vervolgens gerangschikt naar eigen smaak. In de loop der jaren kan zo'n nest wel een meter hoog worden. Het is nog helemaal niet zeker dat er dit jaar jongen grootgebracht worden. De ervaring leert dat dit bij jonge ooievaars nog wel eens misgaat. Ze moeten nog erg veel leren en daar hoort het uitbroeden van eieren en het opvoeden van jongen ook bij. In het voorjaar en de zomer zijn de ooievaars monogaam. Als de jongen opgevoed zijn en als het tijd is voor de trek scheiden de wegen van pa en ma zich. Na een half jaar keren ze weer terug. Bij Gerrit Jansen in Angeren kwam het vrouwtje de laatste jaren steeds het eerst terug, zo zag hij aan het ringnummer. Vorig jaar kreeg ze kort na aankomst verkering met een vreemde man. Toen na twee weken de rechthebbende man verscheen waren de rapen gaar. Na bloedige gevechten werd de vreemde man uiteindelijk verjaagd. Dit jaar gebeurde het weer maar liet de vreemde man zich zonder slag of stoot verjagen. Kennelijk hechten ooievaars zich meer aan de nestplaats dan aan hun partner.

• TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Ronald Gorsselink

Dochter Shira tipte de redactie dat aan de kop van de Visveldsestraat iets bijzonders gebeurt. Er worden 8 vrijstaande huizen gebouwd, maar de bouwactiviteiten op perceel 2H zien er echt anders uit dan dat we gewend zijn op de Vinex-locaties. Ronald Gorsselink, 68 jaar, bouwt hier in zijn 'eentje' een droomhuis voor zichzelf en zijn vrouw Hetty.

Het bouwen van een huis is hem niet vreemd, zijn huis in Boekel heeft hij ook grotendeels zelf gebouwd. Het is een hobby en na zijn pensionering een zinvolle tijdsbesteding geworden. In het verleden heeft hij werktuigbouwkunde gestudeerd, daarna in de techniek gewerkt, onder andere bij Fokker. Bij de CHV was hij verantwoordelijk voor het wagenpark. Uiteindelijk richtte hij een eigen garagebedrijf voor grote vrachtwagens op. Dit bedrijf heeft hij een aantal jaren geleden verkocht. Met al deze ervaring lukt het hem prima om zijn eigen huis te bouwen. Hij doet echter niet alles zelf. Zo heeft hij het dak moeten uitbesteden, niet omdat hij dit niet kan maar hij mag het dak niet op van zijn vrouw.

"IK MOET WAT OM HANDEN HEBBEN"

Omdat hij dicht bij zijn kinderen wil wonen, is de keus uiteindelijk op Lent gevallen. Hij omschrijft Lent als een prettige plaats, de stad dichtbij, met vooral nog de voordelen van het dorp. Hij geniet erg van de praatjes die hij bij het hek maakt met voorbijgangers. Het is een bewuste keus geweest om hier, dicht aan de rand van het oude dorp, te gaan bouwen en niet op een perceel van Plantje Vlag.

Bij het ontwerpen van het huis heeft hij rekening moeten houden met een aantal voorschriften van de gemeente. Het viel hem op dat hier het zelf-bouwen niet zo gebruikelijk is. Het grootste verschil met Boekel betreft echter de kleigrond. De eerste periode was hij vooral bezig met de fundering, er moest zelfs geheid worden. Met enige trots vertelt Ronald dat onder de vloer in de woonkamer de namen van hem en zijn vrouw in het beton zijn aangebracht. Over 500 jaar kunnen ze dit huis dus nog steeds tot hen beiden terug herleiden.



Om er zo lang mogelijk te kunnen blijven wonen komt er centraal in het huis een lift. Hij zou het zo weer doen, een huis bouwen. Hij heeft geen deadlines, werkt gemiddeld een uur of 5-6 per dag. De keus om al wel in Lent te gaan wonen, maar niet op de bouwplaats zelf, is een goede geweest. Na gedane arbeid gaat hij gewoon naar huis. Kort voor de winter zijn er een paar dagen geweest waarbij hij te veel tegelijk wilde en moest hij even pas op de plaats maken. Daarom is het huis pas sinds kort helemaal dicht. In de winter heeft de regen voor wat vertraging gezorgd en is het glas later geplaatst. "Ach", zo geeft hij aan, "daardoor heeft het huis afgelopen winter nog flink kunnen doorwaaien en drogen." Daarmee is nu ook wel het grote werk gedaan en begint binnen het leggen van alle leidingen en worden de muren klaargemaakt voor de stukadoor.

Wat hem desgevraagd tegenvalt zijn de vele opruimwerkzaamheden die nodig zijn om de bouw overzichtelijk te houden. Ondanks dat het onmiskenbaar een bouwplaats is, ziet het er netjes uit. "Nee, die leiding lekt niet", verontschuldigt hij zich, "er is een potje met soldeervloeistof omgevalen". Omdat hij niet met deadlines werkt, weet hij ook niet wanneer het nu precies klaar is. Zijn vrouw, die ook al het nodige heeft gedaan, zal hem verder helpen bij het uitzoeken van kleuren, materialen, vormgeving en de inrichting. "Dat laatste is iets waar ik me minder mee bezig houd".