

LENTSE

LUCHT



Wat doet die man daar?

Dijkdoorbraak bij Doornik

Stemmen voor Lent?

Het boek van Bert Baas

Aan Lentse Lucht werken mee



Gerco Hiddink



Henry Jansen



Janneke Jansen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart



Martin Bos



Marije Braakman



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Nachtdieren

Uit de lucht

Kijkt u wel eens Nachtdieren op woensdagavond NPO3? In Nachtdieren neemt Raven van Dorst u mee op nachtelijke ritten door Nederland. In hun Mustang (auto) komt hen op allerlei plekken en stapt uit als hen iemand tegenkomt of belt aan als ergens licht brandt. Op deze manier heeft hen hilarische maar ook ontroerende ontmoetingen.



Ik heb u al eens verteld dat je als columnist van 'Uit de lucht' afhankelijk bent van de artikelen die je op donderdagavond krijgt en die je in 24 uur moeten inspireren om te komen tot een column. Dit keer werd ik geraakt door een aantal verhalen en ik kan u dan ook verklappen dat deze editie weer een pareltje is geworden. In 'In Beeld' schetst Karin een portret van Bert Baas. Bert schreef het boek *De vertwijfelde man - en andere patiënt-verhalen*. Een boek over bijzondere ontmoetingen uit de tijd dat hij als longarts werkte. Verhalen van mensen die een podium verdienen.

Onze huisarts Floris van de Laar kan in de toekomst waarschijnlijk ook een boek schrijven. In zijn column bespreekt hij deze keer een zwaar thema, suïcide. Over mensen, ook in ons dorp, die worstelen met zelfmoordgedachten. Toch is zijn column open, oprecht en zeer informatief. Floris en Bert zijn natuurlijk professionals en weten de juiste vragen te stellen. Daarnaast voelen zij goed aan wanneer zij zelf moeten zwijgen om hun patiënten de ruimte te geven om zich uit te drukken.

Natuurlijk staat er nog veel meer in Lentse Lucht. Zo is het vervolg over Huize Doornik ditmaal echt een aanrader. We

zijn aangekomen in de strenge winter van 1798-1799. De winter waarin een dramatische dijkdoorbraak plaatsvond. Dit terwijl Lentenaren hier honderdvijftig jaar lang voor hadden gewaar-schuwd, maar ze werden stelselmatig genegeerd. Ook deel twee van 'Nachtbrakers' is weer leuk om te lezen. Nee, niet de mensen die Raven tegenkomt. Maar de bosmuis, steenmarter en egel die, als u slaapt, in uw tuin hun nachtelijke ronde maken. Lezen dus!

Kom ik van Nachtbrakers weer terug bij het programma Nachtdieren en Raven van Dorst met hun ontwapenende manier van vragen stellen. Het mooie van het programma vind ik dat hen iedereen neemt zoals ze zijn. Iedereen heeft een mooi verhaal te vertellen volgens Raven. Zonder zichzelf al te serieus te nemen stelt hen goede vragen die altijd raak zijn. Niet suggestief, maar open en met interesse en respect voor de ondervraagde.

Raven is geen longarts, Raven is geen huisarts, Raven is zichzelf en bij hen mag iedereen zijn wie die is. Hun kracht? Hen gaat ervan uit dat hen zelf niets weet maar wil oprecht onderzoeken wat iemand anders beweegt. Zo help je misschien iemand die graag gehoord wil worden. Want iedereen verdient af en toe een podium, toch?

tekst Henry Jansen • illustratie Janneke Jansen

Colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.300 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 8
maart 2022

Ode aan Lent

Kunst in lent

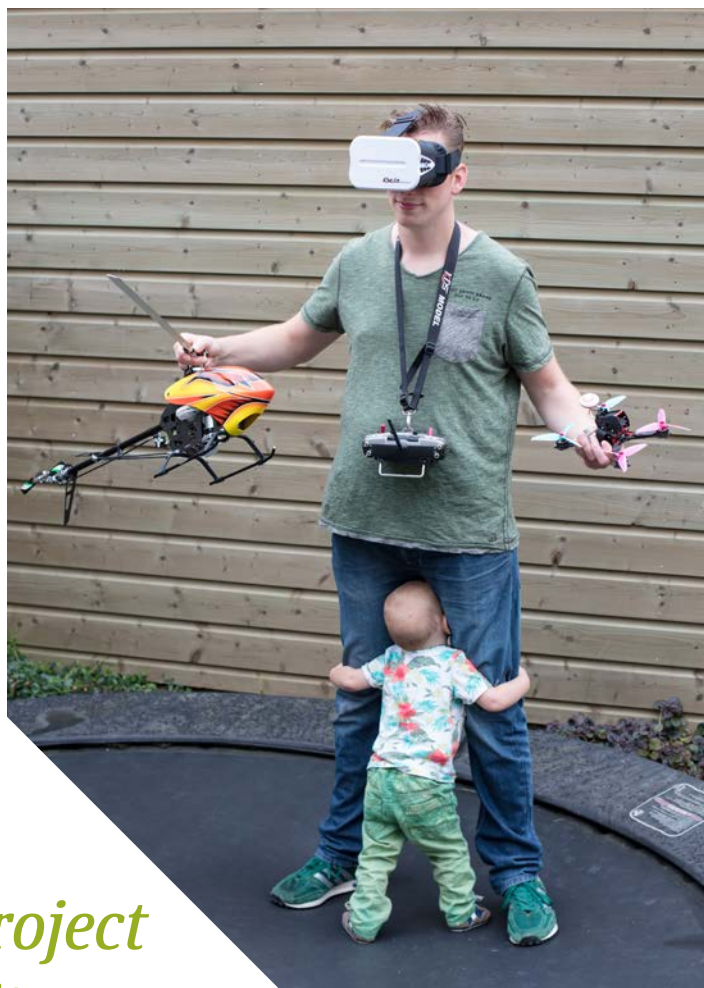
Fotograaf Paul Breuker gaat een foto wandel-/fietsroute samenstellen die deze zomer van start gaat. Hij roept inwoners van Lent op om deel uit te maken van deze bijzondere route door Lent. Heb je een (culturele) passie, een eigen verhaal, een hobby of verzameling? Meld je aan om mee te doen. Je wordt geïnterviewd, geportretteerd of gefilmd. Dit is je kans om je te laten horen of zien aan de andere Lentenaren! Via QR codes gelinkt aan een website zul je te zien en te horen zijn. De QR codes vormen een route door Lent.

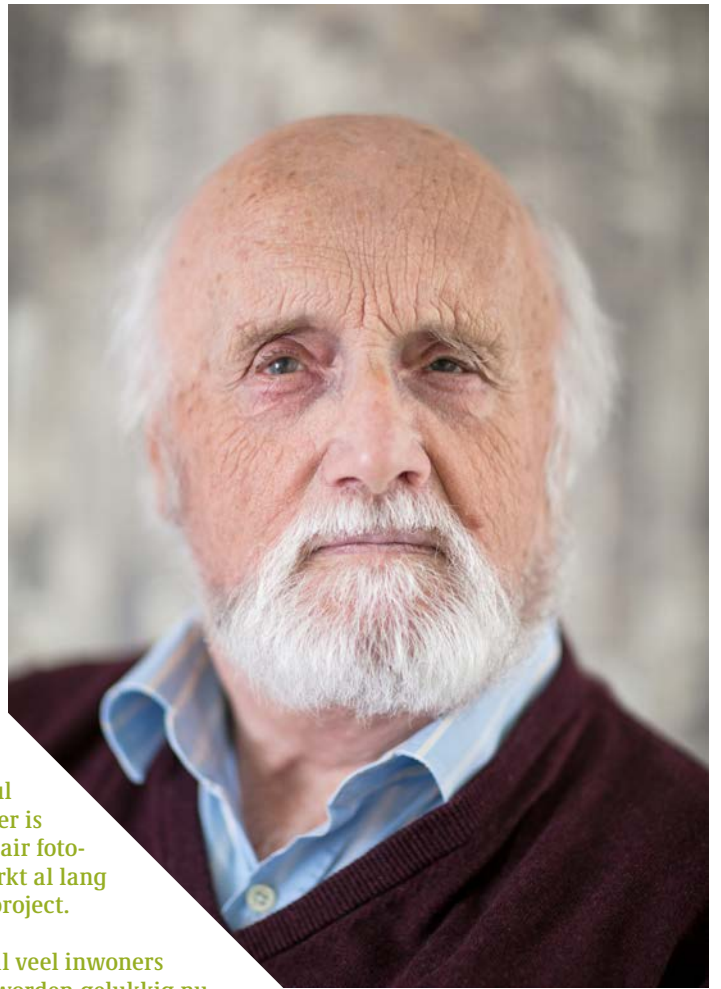
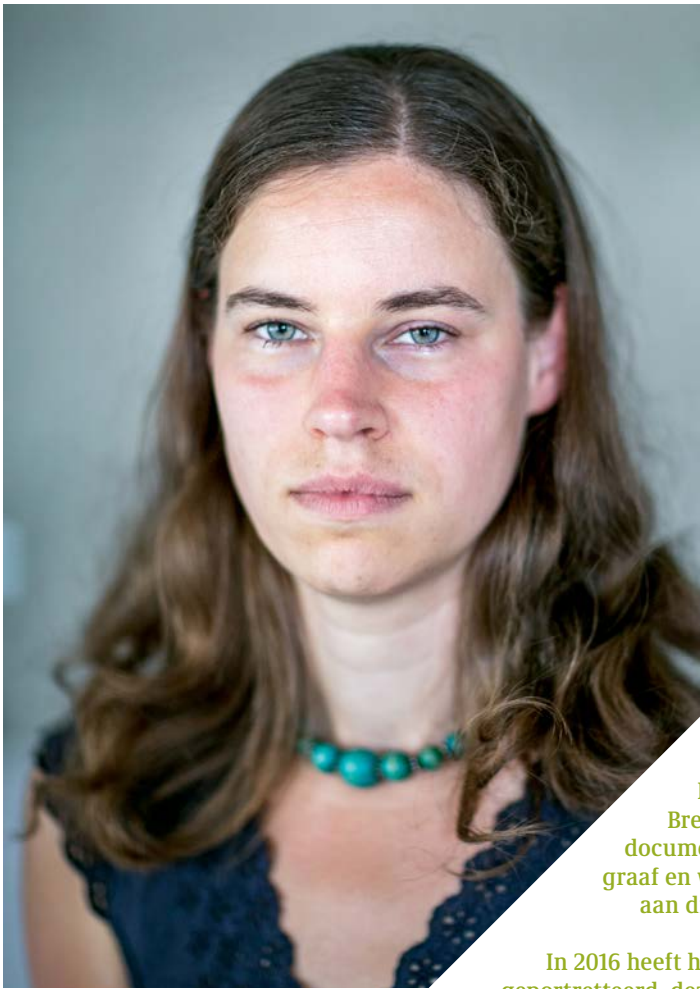
Er valt nog veel meer te vertellen, maar het project draait om verbinding, cohesie, vriendschap en liefde. Vreugde om in Lent te wonen. Het is een project voor en door Lentenaren, dus nogmaals: geef je op! Het ultieme doel is het maken van een boek / magazine waarin Lentenaren centraal staan en waarin bedrijven, horeca en andere geïnteresseerden tegen betaling pagina's kunnen kopen. Sponsoring is uiteraard van harte welkom.

Stuur een mail naar Paul Breuker: info@paulbreuker.nl en er wordt contact met je opgenomen over je deelname.

tekst en beeld Paul Breuker
(www.paulbreuker.nl)

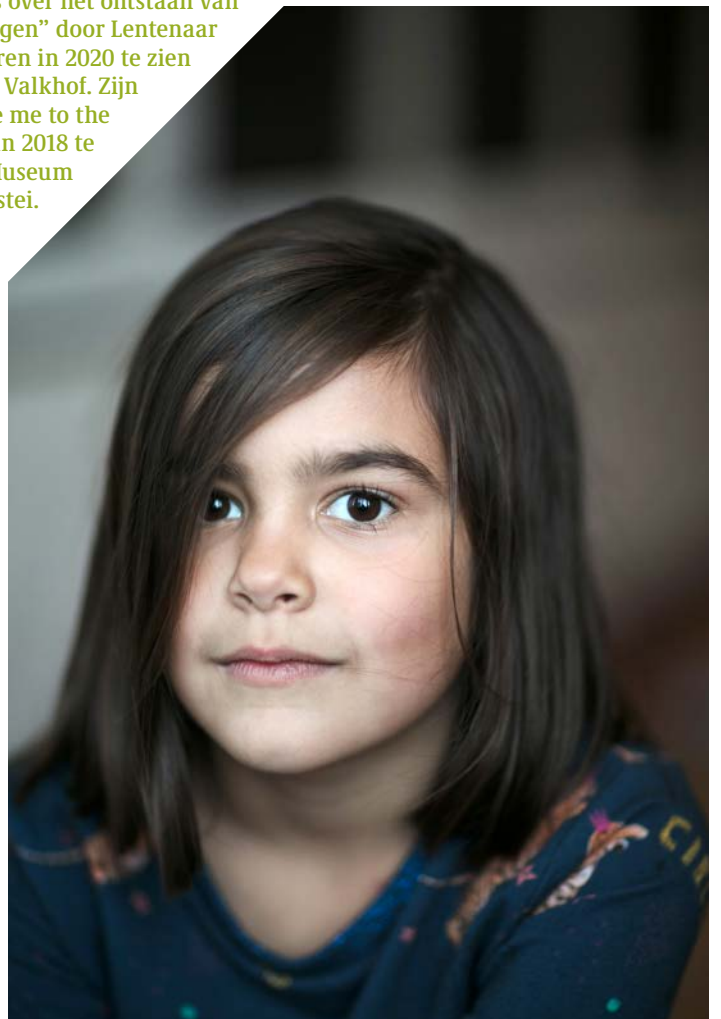
*Het project
draait om
verbinding*





Paul Breuker is documentair fotograaf en werkt al lang aan dit project.

In 2016 heeft hij al veel inwoners geportretteerd, deze worden gelukkig nu eindelijk gebruikt. Foto's over het ontstaan van 'Het gezicht van Nijmegen' door Lentenaar Andreas Hetfeldt waren in 2020 te zien in Museum het Valkhof. Zijn project 'Take me to the river' was in 2018 te zien in Museum de Bastei.



het Gymlokaal

HET GYMLOKAAL IN LENT

Vergeet alles wat je weet van een reguliere sportschool.

Het Gymlokaal is een sport boutique met een nieuwe verfrissende kijk op fitness. Wij bieden jou het volgende:

- *Persoonlijke* hoogwaardige trainingsprogramma's gemaakt door Lifestyle Coaches.
- Persoonlijke begeleiding gecombineerd met de nieuwste trainingstechnieken voor fitness *op maat* in 30 minuten.
- State of the art fitnessapparatuur van EGYM.
- Zelfs als je denkt dat fitness niets voor jou is, willen wij graag je mening doen veranderen!

PLAN NU EEN
PROEFLES

www.gymlokaal.com | info@gymlokaal.com
Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent

024-2045002



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Meijer en ten Hove



uitvaartverzorgers 06 340 450 01
www.uitvaartverzorgernijmegen.nl

Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



Kwaliteitsregister
Uitvaartverzorgers
Ed ten Hove-Meijer
John ten Hove-Meijer



Praat gerust over zelfmoord

De huisarts

Wie kent niet het gevoel dat alles tegen zit en niks lijkt te lukken? Je baalt en hoopt dat de dag zo snel mogelijk voorbij zal gaan. Maar wat als je je de dag erna nog zo voelt? En de dag dáárna? En de week daarna nog steeds?

Dan kan het zomaar gebeuren dat de gedachte om er niet meer te zijn, om dood te zijn, best aantrekkelijk wordt. Zeker als je om wat voor reden dan ook niet goed in je vel steekt, kunnen zelfmoordgedachten zichzelf makkelijk versterken. Door dit proces van piekeren worden gedachten over andere manieren om problemen op te lossen naar de achtergrond verdrongen.

Niet verwonderlijk dus, dat elke dag gemiddeld vijf Nederlanders een eind aan hun leven maken. Het denken over en verlangen naar zelfmoord (ook wel: suïcide) komt nog veel vaker voor. Ook in Lent zijn er veel mensen die worstelen of geworsteld hebben met zelfmoordgedachten. En ik ken nog veel meer Lentenaren die een naaste of geliefde verloren hebben aan zelfmoord of hebben zien kampen met zelfmoordgedachten. De impact hiervan, ook voor naasten, is enorm. Iedereen wil helpen en zorgen dat degene met zelfmoordgedachten zich beter voelt. Maar aan andere oplossingen denken mensen met suïcidale gedachten vaak helemaal niet meer.



Nu zult u misschien denken: die Van de Laar is lekker bezig, om het ook nog eens in Lentse Lucht te zetten. Wie weet brengt hij mensen nog op ideeën! Gelukkig is dat niet waar. Het blijkt dat het herkennen en bespreken van zelfmoordgedachten de eerste stap is naar andere oplossingen. Juist door iemand met wanhoopssignalen te vragen of hij/zij aan zelfmoord denkt en ook dóór te vragen, voelt iemand zich gehoord en minder alleen. Hoe dat moet is niet makkelijk, maar valt wel te leren. '113 Zelfmoordpreventie' (www.113.nl) biedt hulp aan mensen die zelfmoordgedachten hebben, maar ook aan naasten, bijvoorbeeld via de gratis online training suïcidepreventie. Lentenaar Stefan van Col-

lenburg denkt er net zo over. Geïnspireerd door eigen ervaringen fietst hij in juni naar de Dolomieten om geld in te zamelen voor Stichting 113. Ook u kunt hem helpen! Kijk op: <https://bit.ly/3gj3F9V>

Praat dus gerust over zelfmoord. Of het jezelf betreft, of gaat om een naaste. De huisarts is laagdrempelig bereikbaar voor verdere hulp. Aarzel niet om een afspraak te maken als dat nodig is. Het telefoonnummer 0800-0113 (Zelfmoordpreventie) is 24 uur per dag bereikbaar, evenals de huisarts(enpost). En als u zelf geen problemen ervaart maar wel wilt bijdragen aan hulp voor mensen met gedachten aan zelfdoding: steun Stefan!

tekst Floris van de Laar

illustratie Marije Braakman

In de vorige editie hebben wij de column van de dierenarts per abuis toegewezen aan Floris van der Laar.

Deze was natuurlijk geschreven door Hans Dekker

'Nieuwe' Lentenaar (m/v) gezocht voor onze redactie

Van de redactie

Lent groeit en verandert razendsnel. Als je vanaf de stad terug rijdt of fietst over de Oversteek, weet je niet wat je ziet. Is dit Lent nog wel?? Ja, ook dit is Lent. Ook dáár valt elke maand Lentse Lucht in de bus, nog steeds gratis. En ook dáár gebeurt er van alles wat de rest van Lent (oud en niet-meer-zo-nieuw) interesseert. Maar wij, de redactie, wonen allemaal in het oude en niet-meer-

zo-nieuwe Lent. En nu zoeken we iemand die vanuit dat nieuwe Lent onze redactie wil komen versterken. Heb je een vlotte pen, kijk je graag om je heen, vind je het een uitdaging om samen met een leuke groep mensen ervoor te zorgen dat die verschillende delen van Lent toch als één Lent blijven voelen? Neem dan contact met ons op. En vragen staat vrij! redactie@lentselucht.nl



Anderson Counseling

Miranda Anderson

Counseling

Sjamanistische healing

Horoscopen

Rust, ontspanning en inzicht

Rosa Luxemburgstraat 7, Lent

06-39424863

www.andersoncounseling.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



superkeukens

8.3

1443 beoordelingen



Jouw keuken, onze inspiratie!

Jij maakt 'm super

Rodez beton terragrau

Compleet met:
Bora inductie-kookplaat,
Etna Oven, Etna vaatwasser,
Etna koel-vriescombi,
Lanesto RVS spoelbak.

compleet
met apparatuur
€ 6.799,-

340 x 186 cm

Superkeukens Huissen Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel. (026) 326 99 80 www.superkeukens.nl

Huize Doornik

Nauwelijks was deze noodkering bezweken of de dijk loste zich op, een groot gat vormend van 52 roeden lang en een afwisselende diepte van 30 tot 75 voeten



Gravure van de dijkdoorbraak bij Doornik (Gelders Archief)

DOORBRAAK VAN DEN DIJK, BIJ DOORNICK, TUSSCHEN BEMMEL EN LENT, OP DEN 21^{sten} FEB. 1799.

Historie

Dit is deel 17 van de serie over Huize Doornik achter de Waaldijk. Ooit stond hier de gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de geschiedenis van Huize Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek.

In de uitzonderlijk strenge winter van 1798-1799 viel plotseling de dooi in. Dit had tot gevolg dat er geweldige hoeveelheden dooiwater vol ijsschotsen door de Rijn werden aangevoerd. Opnieuw invallende vorst maakte dat de opeengepakte schotsen uitgroeiden tot vervaarlijke ijsbergen. Dit leidde tot grote ijsverstoppingen stroomopwaarts zoals in Wesel in Duitsland. De gevolgen werden plastisch beschreven door P. Kehl in zijn *Historische Schetsen*. Over de situatie in Wesel schrijft hij: "Den 20sten februari dreef het ijs over den dijk in Ruhrort in de richting van Alzem, alles in zijn vaart verwoestend. Geheele rijen boomen werden afgesneden en op kolossale ijsvelden, van tientallen bunders, meegevoerd. De schepen van Hees en Vielhaber waren in een drietal huizen en een pakhuis terechtgekomen." Korte tijd later brak de

ijsverstopping in Wesel, waardoor de opgestuwde watermassa zich met verwoestende kracht richting Doornik bewoog. Daar kwam nog bij dat de ingangen van de oude Rijnmond en het Pannerdens kanaal in Doornenburg verstopt waren geraakt met onwrikbare ijsdammen, zodat nog meer Rijnwater zijn weg richting Waal zocht.

Bulderend kanon

De dijk bij Doornik liep destijds anders dan nu. Vanaf Sprok boog de Waaldijk niet af naar Bemmelen, maar liep rechtdoor parallel aan de Waal. Ter hoogte van het huidige gemaal aan de Defensiedijk boog de dijk pas af richting Bemmelen. Aan de voet van de dijk op die plek lag binnendijs een klein dorpje met dezelfde naam als het kasteel: Doornik. Het bestond uit 18 huizen en een kapelletje. De afstand tot Huize Doornik bedroeg nog geen kilometer.

Terug naar februari 1799. Op 21 februari werd de situatie steeds nijpender. In de *Historische Schetsen* van P. Kehl lezen we: "Het was toen, terwijl de natuur al haar krachten

botvierde, dat op den 21sten februari de noodklokken te Bemmelen, Ressen en Lent zich paarden aan het bulderend kanon, hetwelk de doorbraak te Doornik verkondigde. De doorbraak werd veroorzaakt door den sterken overloop van het opgestopte rivierwater, vermeerderd door het uitstromende water uit de Ooij en de Duffelt. De bekisting welke op den Doorniksen dijk was geplaatst, dreef er af ofwel werd door het aandringende ijs vernield. Nauwelijks was deze noodkering bezweken of de dijk loste zich op, een groot gat vormend van 52 roeden lang en een afwisselende diepte van 30 tot 75 voeten. Landinwaarts ontstond een kolk. Toen het water vrijen doortocht had, werd de Over Betuwe geheel onder water gezet."

Hulpgeschrei

De situatie moet vreselijk zijn geweest. Van het dorpje Doornik bleef weinig meer over en 'Huis Doornik' moet ook behoorlijk beschadigd zijn geraakt. Geredde slachtoffers meldten dat die nacht wel twintig huizen of daken voorbij dreven terwijl "het hulpgeschrei der burens en het geloei van

Lees verder op pagina 10



**FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS**

dewoerdt.nl - Ressen

Wools Bloemen van Schaijk Advocaten

WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen, problemen, mediation en procedures. Dicht bij Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenissenrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burenrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Oranjesingel 75 te Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl



Praktijk Grondsteen Verlies- en rouwbegeleiding

Praktijk Grondsteen biedt begeleiding aan volwassenen bij verlies van naasten, werk of gezondheid

Paulo Kessler
Baumgartenstraat 31 6663LH Lent
0642859318 | 0243550562
praktijkgrondsteen.nl

Lever jouw elektrische apparaten ook apart in!



Elektrische apparaten zijn alle apparaten die stroom of batterijen nodig hebben. Bijvoorbeeld een waterkoker, boormachine, koelkast, mobiel en lamp.



Ingeleverde apparaten worden zoveel mogelijk uit elkaar gehaald. Kunststoffen en metalen worden hergebruikt. Wist je dat van elk klein elektrisch apparaat ongeveer 65% wordt hergebruikt? Zeker de moeite waard dus!



Lever jouw (kleine) elektrische apparaten in bij een inzamelpunt in een winkel of op de milieustraat.



Gooi 't niet bij het restafval. Het verbranden ervan is heel schadelijk voor het milieu. En waardevolle grondstoffen gaan verloren.



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

het vee bijna niet om aan te horen was. Een schol ijs nam te Lent een huisje dat nabij de dijk stond, mede.” Na de ramp werden de restanten van het dorpje Doornik aan hun lot overgelaten want de nieuwe dijk werd ver landinwaarts verlegd. Door deze ingreep kwamen de restanten van het dorpje Doornik buitendijks te liggen en dat zorgde alleen nog maar voor verdere verloederding. ‘Huize Doornik’ kreeg de dijk bijna voor de voordeur, een situatie die tot op de dag van vandaag voortbestaat. Het was de gewoonte bij dijkdoorbraken de dijk niet meer terug te leggen op de oorspronkelijke plaats. De kolken, die bij de dijkdoorbraken ontstonden, waren in de regel zo diep, vaak meer dan 25 meter, dat herstel van de oorspronkelijke dijkloop geen optie meer was. Men stond dan voor de keus om de dijk voor of achter de ontstane kolk terug te leggen. In dit geval is de keus gemaakt de dijk voor de kolk te leggen waardoor de kolk dus buitendijks kwam te liggen. Bij de kolk naast restaurant Zijdewinde, ontstaan bij een dijkdoorbraak in 1551, is een andere keuze gemaakt. In dit geval kwam de kolk binnendijks te liggen.

Oorzaak dijkdoorbraak

Natuurlijk waren het hoge water, de storm en de ijsgang de directe oorzaak van de ramp, maar indirect lag menselijk ingrijpen ten grondslag aan de dijkdoorbraak. Voor 1650 liep de Waal anders dan nu. Komend vanuit het oosten maakte hij ineens een scherpe bocht naar rechts om uit te komen bij het Dijkmagazijn in Bemmelen. Daar boog hij af aan de voet van de dijk om even later, ter hoogte van voormalige boerderij de Arend weer af te buigen naar het zuiden, aldus een lus of meander vormend. De Arend was oorspronkelijk een logement dat in de jaren twintig van de negentiende eeuw op de fundamenteën van het Bemmelse veerhuis gebouwd is. Vanaf hier



Restant van één van de huizen van het dorpje Doornik. Beeld: Joris Habraken

werd op marktdagen een veerdienst naar Nijmegen onderhouden. Bij hoog water sleet de kop van de lus steeds verder uit en verzwakte de dijk ter plaatse waardoor Bemmelen alsmeer meer gevaar liep. Om

Sprok tot aan hectometerpaaltje 121, bestaat uit kaarsrechte stukken. Op satellietopnames, maar ook bij het fietsen en wandelen op de dijk, is dit nog goed waar te nemen. Dijken uit eerdere periodes vertoonden

altijd kronkels. Men week gemakkelijker uit bij in de weg staande objecten zoals grote bomen of huisjes, zodat een bochtige structuur ontstond. De oorzaak is waarschijnlijk dat men geleidelijk aan de beschikking kreeg over betere hulpmiddelen

Van het dorpje Doornik bleef weinig meer over en ‘Huis Doornik’ moet ook behoorlijk beschadigd zijn geraakt

Bemmelen te redden besloten de autoriteiten de Waal in 1650 te doorsnijden waardoor de stroming in de meander tot stilstand kwam. Wel werd de waterdruk op de dijk bij Doornik hierdoor aanzienlijk groter. Protesten tegen de ingreep vanuit Doornik en Lent werden genegeerd. Anderhalve eeuw na de doorsnijding bleken de zorgen dus terecht te zijn geweest.

Gevolgen nog zichtbaar

Tot op de dag van vandaag zijn de gevolgen van de watersnood uit 1799 nog zichtbaar voor wie er oog voor heeft. In de eerste plaats is dat natuurlijk de doorbraakkolk rechts van de Waaldijk, richting Bemmelen ter hoogte van hectometerpaaltje 125. In de tweede plaats is het te zien aan het verloop van de dijk. Het vernieuwde stuk, vanaf

waardoor in de weg staande objecten gemakkelijker konden worden opgeruimd. Tot slot ligt er nog een muurfragment van één van de huisjes in de kolk. Bij laag water is het muurfragment nog steeds zichtbaar. Net als de toenmalige inwoners van Lent moet ook De Ranitz onder het natuurgeweld hebben geleden, hoewel zijn huis de dijkdoorbraak weerstond. Hij vertrouwde in 1802, enkele jaren na de dijkdoorbraak, zijn gedachten over het huis aan het papier toe. Hij vermoedt dat Huize Doornik in het verleden een verdedigingswerk is geweest. Hij leidt dat af uit de zwaarte van de fundamenteën en uit de aanwezige schietgaten, die zowel in de toren als in het huis aanwezig waren.

tekst Martin Bos en Joop Koopman



Al jaren een begrip in de regio:

Lent, Nijmegen Noord, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten, Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk, Heteren en Andelst.

Wij willen jullie als aanstaande ouders, op een persoonlijke manier begeleiden met zorg op maat. Met ons hele team zetten we ons in om van jullie zwangerschap en bevalling een veilige en bijzondere ervaring te maken, waarbij wij openstaan voor jullie eigen inbreng.

- Persoonlijk, laagdrempelig, betrokken
- 2x per week hartjessprekuren (Lent & Elst)
- 2x per week avondsprekuren (Lent & Elst)
- Pretecho's – waaronder geslachtsbepaling
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuren in Lent en Elst



**NU IN ONZE WEBWINKEL
VERKRIJGBAAR!**

en in de Nijmeegse
boekhandels en musea

www.studiohartebeest.com



Het boek *Theophanu, prinses uit het Oosten, keizerin van het Westen*. Over een van de belangrijkste vrouwen van de 10e eeuw en haar bijzondere band met Nijmegen. Bekend van de muurschildering aan de Waalkade.

**STUDIO
HARTEBEEST**

GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleding, kledingreparatie of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via
telefoonnummer 024 8444 112.

Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



DISVELD MAKELAARDIJ

WONING VERKOPEN IN LENT?

Dat laat
je toch
over aan
een echte
Lentse
makelaar.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.

Bel of mail Onno Disveld voor een persoonlijke kennismaking.

06 424 855 58

disveldmakelaardij.nl

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

Wat doet die man daar?

Op een mistige morgen....



... loopt er een man met een ladder richting de Waal.



Wat gaat hij daar doen?



Is het een theaterstuk? Een *stairway to heaven*? Of....?



“Nee,” vertelt Robert-Jan ten Tije, “ik rijd langs de rivier om de scheepslampen te controleren en te repareren.”



Weer een
mysterie
opgelost!

tekst en beeld Marion Zwart



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen EST. 1966
totaal wonen

**ELKE
DAG
OPEN!**

Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00 ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl

Zwanger en opzoek naar verloskundige zorg waarbij:



jouw wensen serieus worden genomen;
er tijd voor jullie is;
je de verloskundigen goed leert kennen;
er flexibele spreekuren zijn
en
je elke controle een pretecho krijgt?
Neem dan contact met ons op!



erloskundigenpraktijk **Partus**

Carbatinastraat 3 | 6515 GM Nijmegen
06-40181644 | info@verloskundigenpraktijkpartus.nl

Vrijwilliger theatertechniek, iets voor jou?

Als vrijwilliger theatertechniek werk je in een team aan de opbouw van decor, licht en geluid.

Ervaring is niet nodig; je wordt hierin intern opgeleid!

Enthousiasme voor theater en enig technisch inzicht zijn wél belangrijk.



We kunnen je hulp goed gebruiken!

Neem contact op met Pim de Leede

0644996921

TheaterKerk BEMMEL

Lentgenoten



Groene Hart Lent

Begin vorig jaar zijn wij samen met een aantal enthousiaste wijkbewoners gestart met het project 'Groene Hart Lent'. Wij willen het Dorpsplein en het Speelweijtje (bij het Primulapad) een groenere uitstraling geven en voorzien van meer planten, bloemen en bomen, natuurlijke speelplekken, en ruimte om te bewegen en elkaar te ontmoeten. De huidige werkgroep bestaat uit Andrea, Anke, Iwan, Wouter, Judith, Bas, Saartje, Brigitte en ons erelid: mevrouw Tineke Bus-Eisma.

Ontwikkelingen tot nu toe

Afgelopen jaar liep, net als iedereen, ook het 'Groene Hart Lent' tegen de beperkingen van het coronavirus aan. Het was lastig om met de werkgroep bijeen te komen om plannen uit te werken. Onze werkplek was een picknicktafel in de open lucht! Toch hebben wij geprobeerd de groene ideeën vanuit de wijk te bundelen en een mooi plan te maken. Wij zijn gestart met de vergroening van het Speelweijtje, omdat hier al een basis aanwezig is en wij daar makkelijker op kunnen aanhaken. Een van de ideeën was om hier een aantal hoogstamfruitbomen te plaatsen, maar daarbij stuitten wij op bezwaar van omwonenden, vanwege mogelijke overlast door afgevallen fruit. Besloten is om géén fruitbomen te planten, maar op zoek te gaan naar andere vormen van groen.

Het begin is er!

In het voorjaar zullen er aan de kant van de Begoniastraat een aantal bomen worden geplant. Die bomen zullen in de toekomst zorgen voor meer schaduw op de speelweide, zodat het daar aangenamer wordt in de zomer. Vanwege de ligging geven deze nieuwe bomen géén hinder voor de omgeving. Meer groen draagt bij aan meer biodiversiteit, betere luchtkwaliteit, betere afwatering, minder hitte en voor veel mensen een beter humeur. Een groene leefomgeving is essentieel! Het begin is er! Rond 1 maart 2022 wordt een projectleider aangesteld en kan het plan voor het Speelweijtje in overleg met de gemeente verder worden ingevuld. De rest van de beplanting wordt dan najaar 2022 aangelegd. De gemeente gaat ook de staat van de speeltoestellen controleren, maar dit valt onder een ander budget en andere verantwoordelijkheid.

Dorpsplein

In samenhang met het project bij het Speelweijtje komt er dit jaar ook een projectleider met wie wij plannen gaan maken voor het Dorpsplein. Hier is meer onderzoek nodig naar bodemgesteldheid, leidingen etcetera. Ook willen wij samen met omwonenden kijken naar mogelijkheden om van dit plein een mooi parkje te

maken: stenen eruit en groen erin! Voor vragen, ideeën en ondersteuning kunt u ons mailen: groenehartlent@gmail.com

Vrijwilligers gevraagd voor bestuur en werkgroepen!!

Momenteel bestaat het dagelijkse bestuur van de wijkraad uit twee personen: een penningmeester en een secretaris/voorzitter. Daarnaast hebben wij een vaste notulist en een aantal personen die deel uitmaken van werkgroepen, zoals Verkeer, Luchtkwaliteit, Geluid en Groene Hart Lent. Ook zijn wij verbonden met klankbordgroepen, zoals Stadseiland Veur Lent / Hoge Bongerd. Al deze mensen zijn vrijwilliger en zeer betrokken! Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste wijkgenoten die ons bestuur willen komen versterken. Het liefst zouden wij een bestuur zien van vijf leden, met ook een vertegenwoordiging vanuit de nieuwe buurten en de jongere generaties. Ook zoeken wij vrijwilligers die een deelproject op zich willen nemen, zoals de verzorging van welkomststasjes voor nieuwe inwoners van Lent. Alle hulp is zéér welkom! Heeft u interesse? Mail ons a.u.b.: info@wrlent.nl.

tekst Brigitte Rutten, Voorzitter Wijkraad Lent • **beeld** Lenny Rijken

Gemeenteraadsverkiezingen:

Politiek

Op 16 maart zullen er gemeenteraadsverkiezingen worden gehouden in de gemeente Nijmegen. Een aantal stembureaus zijn ook op 14 en 15 maart al open. Inmiddels vliegen de verkiezingsleuzen ons om de oren en ziet u misschien door de bomen het bos niet meer. Lentse Lucht vroeg een aantal Lentenaren of ze willen vertellen wat ze belangrijk vinden voor Lent in de komende jaren.

Ilse van Reen, 39 jaar, vrijwilligster



Ga je stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen in maart?

Jazeker, ik ga altijd stemmen.

Spelen de plannen voor Lent een rol bij je keuze voor een bepaalde partij?

Ja, absoluut. Ik vind de ontwikkelingen rond het Eiland belangrijk en ook alle plannen rondom de recreatie-plas houden me al langere tijd bezig.

Waarom zou naar jouw mening de gemeente meer aandacht moeten besteden in de komende vier jaar, als het om Lent gaat?

Het zou fijn zijn als ze een vooruitziende blik laten zien voor alle kinderen in Lent die binnen een paar jaar gaan puberen. Zijn er genoeg activiteiten voor hen? En genoeg plekken om naartoe te gaan? De talloze speeltuintjes in Lent zijn gericht op de kleinere kinderen, maar het aantal pubers zal binnen enkele jaren enorm zijn.

Tom, 30 jaar, horeca-ondernemer



Ga jij stemmen bij de gemeenteraadsverkiezingen?

"Ik ga stemmen ja, dat vind ik belangrijk."

Spelen de plannen voor Lent een rol bij je keuze voor een bepaalde partij?

"Jazeker."

Waarom zou de gemeente de komende jaren vooral aandacht moeten besteden, als het om Lent gaat?

"Dan denk ik in de eerste plaats aan betaalbare woningen, vooral voor jonge mensen. Want die gaan nu weg of moeten bij hun ouders blijven wonen. Dan krijg je vergrijzing of er komen vooral mensen uit de Randstad hierheen. Er moet voor mensen uit de eigen regio, en vooral voor jongeren, voldoende en betaalbaar worden gebouwd."

Ben je niet bang dat dat ten koste gaat van het groen?

"Ik denk dat dat niet zo'n vaart loopt. Als je kijkt hoeveel groen er nog is in de regio, met de uiterwaarden en de Ooypolder, valt dat vast wel mee."

Heb je ook nog ideeën over het Eiland, nu daar zoveel over te doen is?

"Ja, nu komt er een stadspeiling, maar die wordt straks behandeld door de nieuwe gemeenteraad, dus hoe groot is de kans dat die peiling wordt meegenomen bij de beslissing? En voor de rest: er zal gebouwd moeten worden op het Eiland, maar ik hoop dat ze rekening houden met de omgeving. Dat het helemaal groen blijft, dat gaat niet gebeuren, maar ze moeten het zeker niet volbouwen. Er moet wel evenwicht zijn."

het belang van



Hans Jansen, 57 jaar, test engineer



Ga je stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen in maart?

“Jazeker, want ik vind het belangrijk om als burger gebruik te maken van mijn stemrecht. De Kieswijzer ga ik nog raadplegen om erachter te komen welke standpunten de partijen innemen. Achteraf wil ik niet hoeven zeggen ‘had ik maar gestemd’ als de uitslag mij niet aanstaat.”

Spelen de plannen voor Lent een rol bij je keuze voor een bepaalde partij?

“Dat vind ik lastig om zo te zeggen, want er is in mijn ogen geen partij die de Lentse belangen specifiek benoemt. Ook dat wil ik nog gaan onderzoeken en dan hoop ik dat ik het bij het verkeerde eind heb. Als dat inderdaad het geval is, dan is dat een aangename verrassing!”

Waarom zou naar jouw mening de gemeente meer aandacht moeten besteden in de komende vier jaar, als het om Lent gaat?

“De leefbaarheid in de meest brede zin, zoals daar zijn: de infrastructuur, winkels, scholen, groenvoorziening en (speel)ruimte voor kinderen en oudere jeugd. Corona heeft laten zien hoe belangrijk het is dat jongeren contact met elkaar kunnen maken. Maar het is ook belangrijk dat in de plannen meegenomen wordt dat genoemde voorzieningen geen overlast geven. En verder is de toekomstige inrichting van het eiland een belangrijk item. Er wordt maar al te vaak alleen of te veel naar het financiële plaatje gekeken. Mijn insteek: zet de wensen van de huidige bewoners nu eens voorop. Uiteraard ervan uitgaande dat het wel redelijke en haalbare wensen zijn.”

Jacqueline, 65 jaar, zelfstandig pedicure



Ga jij stemmen bij de gemeenteraadsverkiezingen?

“Ik ga stemmen, maar wacht nog tot de partijprogramma's in de bus vallen. Dan kijk ik wat de plannen zijn.”

Spelen de plannen voor Lent dus een rol bij je keus voor een partij?

“Jazeker. Ik weet wel zo'n beetje wat ik wil en de partij die daar het dichtst bij zit, daar stem ik op.”

Waar zou de gemeente vooral aandacht aan moeten besteden de komende vier jaar, als het om Lent gaat?

“Ik vind het belangrijk dat er niet bezuinigd wordt op dagbesteding en huishoudelijke hulp voor ouderen, dat de voorzieningen voor ouderen op peil blijven.

Ik maak me ook zorgen over parkeeroverlast in de toekomst. Aan de westkant van de spoorlijn wordt er gigantisch veel gebouwd en ze willen daar overal betaald parkeren maken. Er zijn daar geen parkeergarages gepland. Dan komt de parkeeroverlast allemaal naar Lent-Oost. Daar hebben ze geen rekening mee gehouden met de plannen.

Ik vind ook dat het Lenter Eiland zo groen mogelijk moet blijven, dat er niet te veel wordt bijgebouwd.

Je moet vanuit Lent naar de skyline van Nijmegen kunnen blijven kijken, dus over het eiland heen. Waarom bouwen ze niet bij de Ovatonde? Daar komt nu een heel grote Hornbach, daar hadden ze prima huizen kunnen bouwen. Ik vind die drijvende woningen bij de Lentse Plas ook een ramp! Die recreatieplas hebben we hard nodig. Als je nagaat dat er binnen acht jaar een vijfde van alle Nijmegenaren in Lent zal wonen!! Die mensen hebben allemaal natuur en ruimte voor recreatie nodig. Ga eerst eens in Nijmegen al die lege plekken volbouwen waar industrie is geweest, oude bedrijventerreinen bijvoorbeeld. En blijf van het groen in Lent af!”

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bommel



Fysiotherapie in Lent!

MMfysio is een brede fysiotherapiepraktijk waarbij de focus ligt op algemene fysiotherapie en sportfysiotherapie. Wij behandelen niet alleen een knie of een rug, maar gaan bij elke patiënt uit van de volledige persoon. We hechten er veel waarde aan een toegankelijke, vriendelijke praktijk te zijn voor iedereen die bij ons binnenkomt.



Sammy Tilburgs



Joris Botman



Kasper Vullings

Onze Specialiteiten

- + Sport fysiotherapie
(o.a. hardlopen, zwem- en balsporten)
- + Handtherapie
- + COPD
- + Covid-19 revalidatie
- + Manuele therapie
- + Schouderklachten
- + Artrose
- + Rugklachten

**MAAK NU EEN
AFSPRAAK**

www.mmfysio.nl | info@mmfysio.nl
Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent

024-3580779

Lents Allerlei



Wederopbouw in de Betuwe

De Sectie Lent van de Historische Vereniging Marithaime spant zich ieder jaar in om een bijdrage te leveren aan het Jaarboek van de Stichting Tabula Batavorum. Dit jaar is het thema 'Wederopbouw in de Betuwe'. Wij zijn op zoek naar (oud-) inwoners van Lent, van wie in de Tweede Wereldoorlog een woning of bedrijf door oorlogshandelingen werd vernield of beschadigd. Mogelijk zijn er nog mensen in het bezit van briefwisselingen, rekeningen, namen van aannemers of zelfs foto's. Ook verhalen van mensen zouden we graag willen vastleggen. Tijdens de Waaloversteek van de geallieerden in 1944 is er onder meer aan de Oosterhoutse-, de Bemmelse en de Griftdijk hevig gevochten. Maar ook op andere plaatsen in en om Lent werden woningen en gebouwen vernield. Wij zoeken natuurlijk in archieven, maar bijdragen en aanvullingen van bewoners zouden de Betuwse kersen op de taart zijn. Contact opnemen kan met Frans Lefering, tel 024-3230347, mail f.lefering@chello.nl of Geertjan Reuser, tel 06-23103108, mail geertjanreuser@gmail.com

75+ Vrijwilligers

Ouderen in Nijmegen die blij worden van hulp geven kunnen vanaf deze maand speciaal terecht bij het project '75+ Vrijwilligerscentrale'. In samenwerking met de Vrijwilligerscentrale Nijmegen ondersteunt een vrijwilliger ouderen bij het vinden van passend vrijwilligerswerk. Dit kan een eenmalige activiteit zijn bij een leuk evenement, of een paar keer kennismaken bij de plaatselijke moestuin. Houdt iemand van voorlezen, dan wordt gekeken naar mogelijkheden bij kinderopvang of bibliotheken. Voor hulp bij het maken van een buurtmaaltijd of aansluiten bij een van de wijkactiviteiten wordt men in contact gebracht met de opbouwwerkers of met welzijnscoaches van Bindkracht10 in de wijk. Samen gaan ze op zoek naar datgene wat zorgt voor plezier. De drempel om deel te nemen wordt daarmee hopelijk weggehaald. Bent of kent u iemand die hier misschien interesse in heeft? Ga naar www.clubgoud.com/75 voor meer informatie of stuur een email naar neeltje@clubgoud.com. Ook kunt u Neeltje Rijpkema en Kim van de Waeter van de 75+ Vrijwilligerscentrale bellen op tel 024-7810011.

Agenda Theaterkerk.

Markt 5, 6681 AE Bommel. Tel. 0481-769036

Voor meer informatie: www.theaterkerk.nl. Kaarten bij boekhandel 'de Toren van Bommel' en online verkrijgbaar en, indien niet uitverkocht, vóór de voorstelling aan de kassa. TLC (Top Live Café) sessions zijn kleinschalige, akoestische concerten in de foyer van de Theaterkerk.

Let op: ivm coronamaatregelen kunnen de aanvangstijden van onze voorstellingen afwijken, controleer altijd eerst onze website!

Fahim (Film). Waargebeurd verhaal over een uit Bangladesh gevlucht schaaktalent

Donderdag 3 maart | 20.00 u. | Entree € 7,50

Robin Borneman (TLC)

Vrijdag 4 maart | 21.00 u. | Entree € 17,50

Loes Luca met 'Uit het hoofd'. Kleinkunst. Dit is een try-out.

Zondag 6 maart | 14.00 u. | Entree € 20,00

Quo Vadis, Aida (Film). Bosnisch drama, bekroond met Gouden Beer en Oscar

Donderdag 10 maart | 20.00 u. | Entree € 7,50

'Let's make comedy'. Kwart finale van het Gelders comedyfestival voor nieuw talent.

Zaterdag 12 maart | 20.30 u. | Entree € 15,00 (incl. consumptie)

Guido Weijers 'Masterclass Geluk'. Deze voorstelling is uitverkocht.
Dinsdag 15 maart | 20.30 u.

Out Stealing Horses (Film). Noors drama.

Donderdag 17 maart | 20.00 u. | Entree € 7,50

Zeroes Music Quiz. Popquiz voor teams van maximaal 6 personen in de leeftijd van 18 tot 35 jaar.

Zaterdag 19 maart | 20.30 u. | Entree € 5,-

Love Sarah (Film). Feelgood comedy / romantisch Brits drama.

Donderdag 24 maart | 20.00 u. | Entree € 7,50

Jeroens Clan met 'Tere zieltjes'. Cabaret.

Zaterdag 26 maart | 20.30 u. | Entree € 18,50

The Mauritanian (Film). Waargebeurd Amerikaans filmdrama

Donderdag 31 maart | 20.00 u. | Entree € 7,50



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



GOEDVRIEND
pensioencoach




Later wil je het toch ook goed hebben?
Ook al is het misschien een ver-van-je-bed show, pensioen is wel heel belangrijk!

Met welke vragen kun je zoal bij mij terecht?

- Hoe spaar ik (extra) voor mijn pensioen?
- Hoe vul ik mijn pensioengat op?
- Wat gebeurt er met mijn pensioen nu ik ga scheiden?
- Ik wil met deeltijdpensioen. Wat is de beste keuze?
- Ik wil mijn pensioen vervroegen/uitstellen? Wat is wijsheid?

Meer weten? Mail, app of bel me gerust voor een gratis intakegesprek bij jou thuis. Meer informatie vind je op goedvriendpensioen.nl of scan de QR-code.

Lent Gennep Nijmegen | jorg@goedvriendpensioen.nl
06 - 29 473 495
www.goedvriendpensioen.nl




Kapper de Krul

Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmell
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmell.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmell T: 0481-451100

**Lent biedt alles...
... en KION heel veel!**

Lent biedt een scala aan woonplezier en KION biedt kinderopvang, meestal onder één dak met de basisschool, dus altijd dichtbij. Kinderdagverblijf De Groene Wereld is met de dieren en de grote tuin écht groen.

De Boomgaard, De Geldershof, De Groene Wereld, De Verbinding, De Verwondering, Goudwinde, Klimop

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Irene Boon, Marion Rossen, Verona Kuijpers, Maria Severt, Geert Verdaasdonk



Nachtbrakers in Lent

Natuur

We weten wel zo'n beetje welke dieren er overdag rondstruinen in onze tuinen. Welke soorten er 's nachts onze tuinen bezoeken is vooralsnog een raadsel. Wij plaatsten een aantal nachten een cameraval in onze tuin en waren verrast door de vele bezoekers. Dit is deel twee van de serie Nachtbrakers in Lent.

Egel

De egel in onze tuin was de aanleiding tot deze serie. Een jaar geleden zag de tijdelijke bewoonster van ons gastenverblijf op haar terras, grenzend aan het bos, een moeder-egel met vier jongen. Iedere avond lokte ze de egels op haar terras met kattenbrokjes. Nieuwsgierig geworden naar wat er nog meer leefde in onze tuin schafte ze een cameraval aan. Half augustus zag ik de eerste egel van het jaar op ons gazon rondscharrelen. Even later verscheen er een tweede egel die recht op de andere egel af liep. Zonder veel omhaal kwam het tot een paring. Het gebeurde heel voorzichtig en duurde verrassend lang. Ik stond erbij en keek ernaar.



Steenmarter

Net als de bosmuis is de steenmarter een echt nachtdier. Verrast was ik, dat we de steenmarter hebben kunnen vastleggen op ons bospad dat uitkomt in het Spiegelbos. Qua vorm heeft de steenmarter veel weg van de bunzing. De bunzing heeft een donker masker in een overigens witte kop. Bij de steenmarter valt de witte bief op, terwijl de kop met uitzondering van de kin bruin is. Sinds kort weet ik dat de steenmarter onze schuur uitgekozen heeft als dagverblijf. Een oud groentekistje gebruikt hij als latrine. Ik zag aan de drollen dat zijn dieet vooral bestaat uit vruchten, gezien de vele kersenpitjes. Het is voor ons extra oppassen geblazen, want de marter slaapt op het zoldertje boven het kippenhok.

De paring van de egels gebeurde heel voorzichtig en duurde verrassend lang

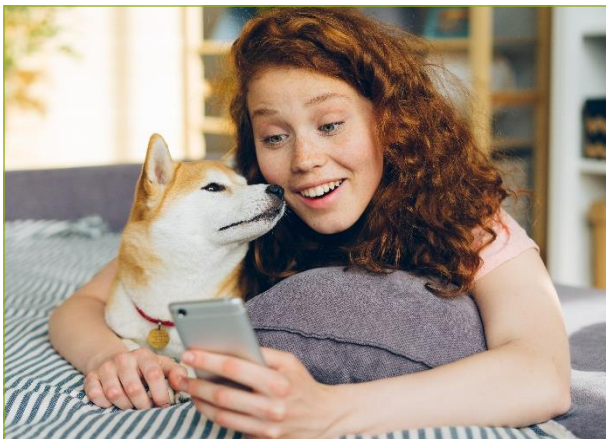


Bosmuis

Het meest voorkomende zoogdier op ons erf is met afstand de bosmuis. Ik weet nog goed dat ik er voor het eerst eentje zag. Ik zal een jaar of twaalf zijn geweest toen ik tijdens de lunchpauze van school een jong muisje in het gras zag lopen. Meteen zag ik dat het geen huismuis was. De ogen en oren waren sprekender en de staart was korter. De buik was een stuk lichter van kleur dan de rest van de pels. Na wat neuzen in mijn dierenencyclopedie kwam ik er achter dat het een jong bosmuisje moest zijn. Ik schat dat er op ons erf tientallen leven, afgemeten aan de enorme hoeveelheid doppen van walnoten die we ieder jaar onder het haardhout vinden.



tekst Joop Koopman • beeld Linda Louwisen



U kunt nu ook

Online een afspraak maken

Maar bellen kan natuurlijk ook
gewoon: 024 360 64 22



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl



Jezelf geheel in beeld

Anke Zegers
Kindertolk en Coach

*Wil je weten wat jouw kind je
wil vertellen met zijn gedrag of
lichamelijke klacht?*

*Als **Kindertolk®** begeleid ik
ouders die worstelen met de
spiegel van hun kind.*

- Jij bent de ouder die:*
- ♥ merkt dat het gedrag of de lichamelijke klacht van je kind je raakt.
 - ♥ merkt dat je daardoor niet reageert zoals je zou willen.
 - ♥ open staat om naar je eigen verhaal te kijken.

*Je kind wordt geholpen doordat ik
jou als ouder help.*

Nieuwsgierig?
0619214345
anke.zegers@gmail.com
www.jezelfgeheelinbeeld.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Leon Pennings
Annemieke de Grood

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Een nieuwe fase

Zorg en welzijn

Na twee jaar corona merk ik dat in Noord een aantal initiatieven op hun gat liggen, omdat er geen deelnemers of vrijwilligers meer zijn die een cruciale rol willen spelen in die initiatieven. Zo zijn we nu in Noord op zoek naar vrijwilligers die willen helpen bij dierenpark 'De Kleine Kern', naar een penningmeester voor de Zonnebloem Lent, naar nieuwe bestuursleden voor de wijkraden, begeleiders voor de scouting, maatjes, een web-redacteur enzovoort. Zomaar een greep uit een aantal signalen die de laatste weken voorbij kwamen. Het blijkt steeds moeilijker om betrokken mensen te vinden.

Om een goed beeld te krijgen van initiatieven of organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers en/of deelnemers, heeft het opbouwwerk samen met De Stip een matching lijst gemaakt. Initiatieven of organisaties kunnen bij de opbouwwerker aangeven waar ze naar op zoek zijn, zodat we een match kunnen maken met mensen die zich ergens voor in willen zetten of willen deelnemen aan activiteiten. Deze lijst ligt bij de Stip Noord en is door iedereen in te zien. Mogelijk zit er iets bij dat aansluit bij jouw wensen of mogelijkheden. Als opbouwwerker werk je dagelijks aan een leefbare wijk. De uitgangspunten voor het openhouden van de samenleving: 'maatschappelijke en economische continuïteit en

vitaliteit' en 'toegankelijkheid van de zorg voor iedereen', komen grotendeels overeen met de kenmerken van een leefbare wijk. Alleen is die leefbare wijk nu vrijwel tot stilstand gekomen door eerdere maatregelen, maar ook door sociaal-maatschappelijke factoren. Wil je ons laten weten wat jouw club of initiatief nodig heeft? Neem dan contact op met Paul Reuling paul.reuling@bindkracht10.nl, zodat jouw vraag ook op de matching lijst van Noord komt te staan.

De samenleving kan weer open en hopelijk geeft dit een positieve impuls, ook op de langere termijn, aan de leefbaarheid van de wijk. Daar is een mooie rol weggelegd voor de burger samen met de opbouwwerker. Op naar een nieuwe fase!

Paul Reuling
opbouwwerker Nijmegen-Noord, Bindkracht10

Let op: fietsendiefstal!

Openbare orde

De afgelopen tijd ziet de politie een toename van het aantal fietsdiefstallen rondom de Lentse Plas. Vooral elektrische fietsen worden vaak gestolen. Daarom neemt de politie je graag mee in een aantal tips van de Fietsersbond. Mocht je fiets toch gestolen zijn: doe dan altijd aangifte! De politie zal er altijd alles aan doen de eigenaar te achterhalen als een gestolen fiets wordt aangetroffen.

Wat kun jij doen om fietsdiefstal te voorkomen?

Zorg dat je fiets goed vaststaat met meerdere sloten en herkenbaar is, zodat de politie hem terug kan vinden.

Gebruik verschillende sloten: ringslot en kettingslot

Veel dieven zijn gespecialiseerd in één soort slot. Gebruik daarom twee of drie verschillende sloten, bijvoorbeeld een ringslot, een beugelslot en een kettingslot. Dit werkt bovendien vertragend.

Zet je fiets met een slot aan een paal of brug vast

Zet je fiets vast aan de zogenoemde 'vaste wereld' (brug of fietsenrek), zodat de fiets niet meegenomen kan worden.

Slot door frame en voorwiel

Maak je fiets met frame én voorwiel aan de 'vaste wereld' vast. Als dieven dan met het slot gaan draaien, molesteren ze het wiel waardoor de fiets minder goed te verkopen is. Nog een voorwiel-tip: Zet je fiets nooit alleen aan het voorwiel vast. In het hele land vind je stevig vastgelegde voorwielen waarvan de frames zijn meegenomen.



Maak je slot hoog en flexibel vast

Als het slot niet op de grond hangt, kan er minder makkelijk met stenen op geslagen worden.

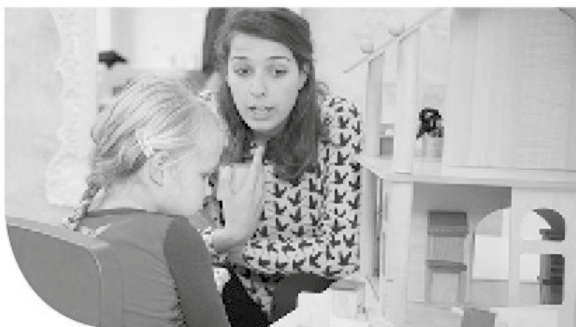
Laat het kettingslot niet bungelen

Bij een kettingslot is het beter om de ketting een paar keer om paal en fiets te wikkelen dan hem los te laten bungelen.

Elektrische fiets?

Heb jij een elektrische (bak)fiets? Haal dan altijd de accu van je fiets na gebruik. Dan verklein je de kans op fietsdiefstal.

Lees meer tips op www.stopfietsdiefstal.nu



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Mensen
helpen?



Zorg of hulp
nodig?



Mensen
ontmoeten?



Een idee voor
de buurt?



Vragen
over regels en
papieren?

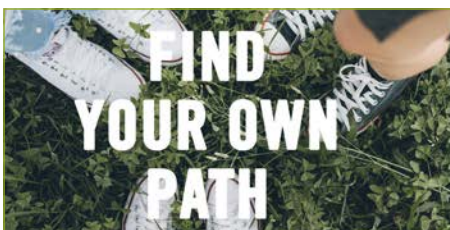
STIP NOORD
Thermion Lent

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD

@StipNijmegenNoord



Ben je (hoog)gevoelig, zit je veel in je hoofd, heb je last van stress, spanningen? Wil je nu eens echt voor jezelf gaan en meer luisteren naar je gevoel en eigen weten.

De lessen en praktische tools van intuïtieve ontwikkeling helpen je om dagelijks voluit jouw leven te leven.

Interesse? Meld je aan voor een gratis proefles.

www.intuitiesftraject.nl

**INTUÏTIEF
TRAJECT**

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis

Lentse Wolkjes

Vakkundig **Pianostemmen en Reparatie**. Ook voor een goede gebruikte piano of advies. **Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer**, www.rensenpianoservice.nl Vrouwe Udasingel 251, 06 23837559. Tarief € 85,- incl.

Wekelijkse **qigonglessen** in De Kleine Wiel op maandag- en woensdagochtend. Kleine oefeningen met groots resultaat, zoals beter lichaamsbewustzijn, betere houding en het ervaren van kracht, rust en balans. Informatie of aanmelden voor een proefles: Joyce Deckers 06-20604655.

In het kader van Internationale Vrouwendag-thema 'Solidariteit M/V' organiseer ik zondag 6 maart van 10-12 uur de **workshop 'Verbinding'** in De Kleine Wiel met o.a. meditatie en qigong-oefeningen. Toegankelijk voor iedereen. Info of aanmelden: Joyce Deckers 06-20604655.

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.

RijnWaal Zorggroep zoekt leden voor de cliëntenraad van St. Jozef Lent. Het is belangrijk dat u zich wilt inzetten voor de belangen van de bewoners en affiniteit heeft met ouderen. Voor meer informatie neem contact op via: lcrlent@rijnwaal.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Welkom prachtige vrouw, met alles wat er in je leeft. Liefdevolle aandachtige aanraking is als voeding voor je lichaam en geest, hart en ziel. Ik help je om de taal van je lichaam weer te verstaan. Sijtje Princen www.zachtekracht.nu 06 48856967.

Heb je **huidhonger** en/of wil je heerlijk ontspannen tijdens een massage? Of misschien wil je iemand een massage cadeau geven. Kijk dan eens op www.ontspannenbijmomo.nl of bel 06-10502358. Tot 1 april ontvang je 20% korting.



Biologische sushi
Japanse lekkernijen

Dinsdag
Donderdag
Vrijdag

Bestel dezelfde dag
voor 14 uur
of bestel van te voren

Gratis bezorgd in Lent

Bestel hier 

www.sushivankai.nl
0623999074
Instagram [sushivankai](https://www.instagram.com/sushivankai)

Nieuw in Lent!

foto @Videotales_nl

Sushi van Kai



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



mansan
natural health & beauty

- * Long-Covid klachten?
- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

ESPÉRANCE
ECHO CENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.

Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl

Je hebt al genoeg te doen als je gaat verhuizen. Daarom regelen wij **alles** rondom je hypotheek.

Dit is een van de **Jazekerheden** van De Hypotheker.

Meer informatie op hypotheek.nl/jazekerheden



Jazeker. De Hypotheker.

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent, Edith Piafstraat 110, (024) 645 24 25
Nijmegen St. Canisiussingel 36A (024) 3605540

Patrick Jalhay

Nomaden in Lent

Je komt ze overal tegen. De één komt hier ooievaars fotograferen. De ander komt wandelen of optreden met een rariteitenkabinet. Deze keer betrapten we Patrick Jalhay (56) uit Valkenburg. Hij verzamelt objecten die te maken hebben met de in 1976 - deels in Lent - opgenomen film *A Bridge Too Far* en bezoekt graag de filmlocaties.

“Vandaag ben ik op bezoek in de boomgaard tegenover Sprok waar de oversteek met bootjes, met Robert Redford in de hoofdrol, is gefilmd. In het dagelijks leven ben ik ambtenaar bij de gemeente Maastricht. Ik ben een groot film liefhebber en in het bijzonder houd ik van de film *A Bridge Too Far*. Deze film brengt de actie Market Garden in beeld, die zich in september 1944 hier in de regio afspeelde. De actie mislukte, waardoor de bevrijding van Zuid-Nederland nog acht maanden op zich liet wachten. Zo’n zeven jaar geleden kon ik een helm op de kop tikken die bij de filmopnamen gebruikt was. Sinds die tijd verzamel ik alles wat met die film te maken heeft. Inmiddels staat één kamer in ons huis helemaal vol met attributen. Nog steeds ben ik op zoek naar spullen, foto’s en herinneringen van mensen die met de film te maken hebben. Zo ben ik in het bezit van een peddel die een mevrouw, afkomstig hier uit Lent, wilde afstaan. De peddel werd gebruikt om in canvas bootjes de Waal over te steken.”

Script

“Mijn mooiste stuk is het script dat door acteur Sean Connery gebruikt is in de film. Door de acteur zijn in het script verbeteringen aangebracht die later in de film gebruikt zijn. Hij zat destijds in het Rijnhotel in Arnhem en had bij zijn vertrek het script in de prullenbak van zijn hotelkamer achtergelaten. Een kamermeisje nam het mee naar huis en van haar heb ik het vele tientallen jaren later kunnen kopen. Een ander pronkstuk in mijn verzameling is een in de film gebruikt origineel clapperboard, waarmee bij filmopnamen ieder shot met een schaarbeweging aangekondigd wordt.”

Zolders

“Er moeten op vele zolders, ook in Lent, nog spullen liggen die met de film te maken hebben. Laatst is bij een huisopruiming op een zolder een hoeveelheid materiaal over de film gevonden. SBS6 heeft het nog gefilmd en uitgezonden. Alles is toen geschonken aan een museum. Eigenlijk is dat zonde, want doorgaans worden alle stukken opgeborgen in de archieven en zijn vervolgens voor niemand meer toegankelijk. Alles wat ik heb staat op Facebook en iedereen kan er kennis van nemen. Daar wordt flink gebruik van gemaakt, want ik krijg regelmatig reacties. Ze komen niet alleen uit Nederland, maar ook uit het buitenland zoals Mexico, de Verenigde Staten en Australië. Graag wil ik aan de oudere Lentse inwoners

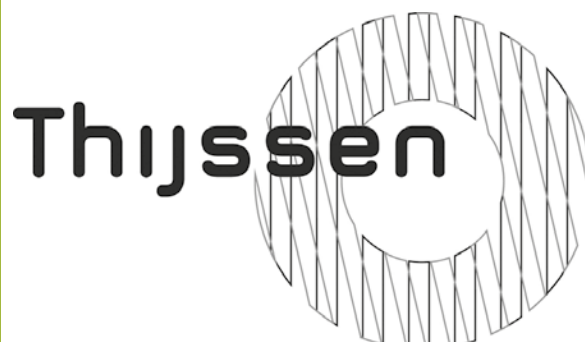
Een verzameling is nooit compleet, je blijft zoeken



vragen of ze nog spullen hebben die met de film te maken hebben. Als men ze wil afstaan neem ik ze graag over. Een verzameling is nooit compleet, je blijft zoeken.”

tekst Joop Koopman • beeld Tiny Jalhay

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bemmel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

Van de Jeugdredactie



Coronahonden in Lent?



Samen met een vriendin ben ik op zoek gegaan naar honden die er tijdens Coronatijd zijn gekomen. We hebben het aan een paar hondenbezitters gevraagd bij het hondenuitlaatveldje en aan een aantal mensen in mijn straat. We begonnen met deze eerste vraag: Heb je een hondje gekocht in de Coronaperiode?

De eerste aan wie we het vroegen was aan Hanny uit de straat. Zij wilde al heel lang een hond. Vroeger had ze ook een hond en ze vond het wel een beetje stil. Zij zat er al lang over na te denken en Corona heeft meegewerkt om de beslissing te nemen voor opnieuw een hond. Alle andere mensen aan wie we het hebben gevraagd hadden óf de hond al langer óf ze hadden de hond niet gekocht vanwege Corona.

Hanny is in ieder geval heel blij met haar hondje Boris, het is heel gezellig en hij is knuffelig. Haar hondje komt uit Italië en kon heel goed truffels zoeken. Onze conclusie is dat er niet heel veel Coronahonden in Lent zijn maar vast wel meer dan alleen Boris.

tekst Puck • beeld Noa



De mislukte winter

Ik hoopte heel erg op een witte kerst. Sneeuwengelen maken, sneeuwballengevecht houden, lekker door de sneeuw wandelen. Dit is voor mij echt een wonderbaarlijk gevoel. Maar in Nederland ging het toch iets anders, want wat ik zag was vooral veel regen en wind.

De regen

Regen, dat woord is heel bekend in Nederland. Regen vind ik op zich niet vreselijk maar ik erger me wel aan regen als ik fiets. Ik zal een paar punten noemen. Ja, ja, regen is nat (ik weet niet of jullie dat al wisten). Ik moet ongeveer 20 minuten fietsen en als het dan een beetje regent dan kom je op school aan alsof je hebt gezwommen.

De wind

Wind, dit is zo irritant en het komt de laatste tijd wel vaak voor. Je kan eigenlijk wel zeggen dat het een winderige winter is. Natuurlijk niet dat het heel erg stinkt, maar gewoon heel veel wind. Met

fietsen is wind super irritant. Je komt nauwelijks vooruit. Het voelt ook nog eens na vijf minuten fietsen al alsof je de Tour de France hebt gefietst.

De zon

Ja die is er ook wel. We zien hem niet vaak maar toch laat hij toch iets van zich zien. Als hij schijnt is niet gelijk 30 graden maar het is beter dan mijn vorige twee kopjes. Maar als de zon dan schijnt weet ik echt niet wat ik aan moet trekken. Het is fris, dus een trui, maar de zon schijnt, dus een vest. Het is gewoon allemaal heel verwarrend.

Ik sluit nog even af met wat positieve dingen. Er was wel één hele mooie dag op het einde van 2021. En dan heb ik het over oudjaarsdag. 15 graden maar liefst. Een record! Het fijnst aan kou vind ik dat je warme dingen gaat eten/drinken. Chocomelk is heerlijk in de winter!

tekst Janne • beeld Guusje



CLUBSPORT.NL

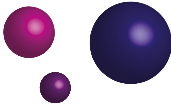


DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp 

Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miestapelkamp.nl



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Samen jezelf leren kennen

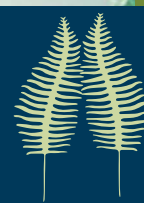
"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.



Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie



Meijer & de Wit
Therapie en coaching




Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via **info@meijerendewit.nl**,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

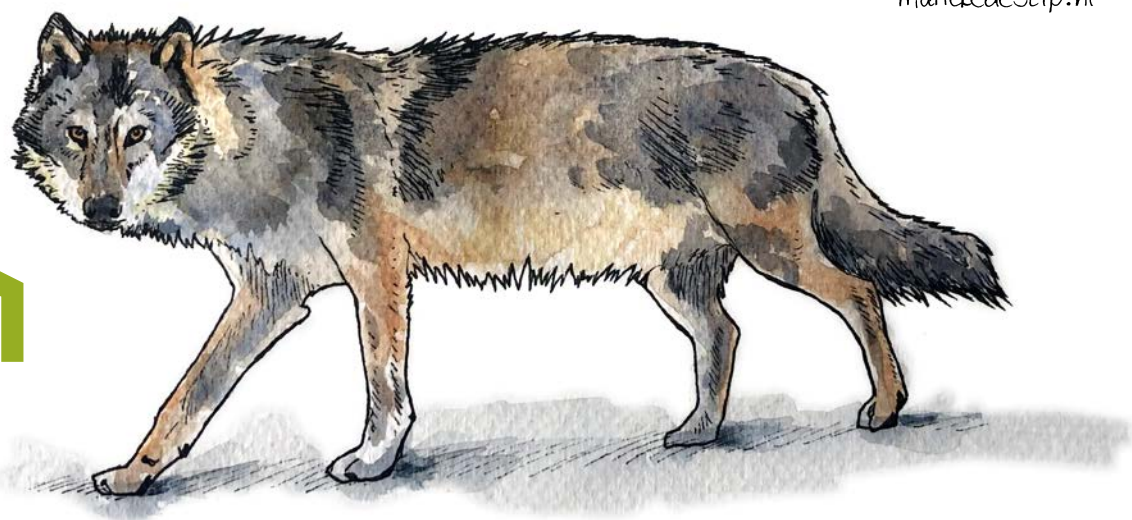
Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Wolven

Open lucht

Na een afwezigheid van honderdvijftig jaar zijn de wolven terug in Nederland. De afgelopen weken stonden er regelmatig verhalen van voor- en tegenstanders in de dagbladen. Beide partijen gebruikten argumenten waarop wel wat viel af te dingen. De voorstanders zijn doorgaans stedelingen die vinden dat de natuur in Nederland wel wat spannender mag. Tenslotte leven hier genoeg prooidieren die anders door jagers in toom moeten worden gehouden. Wat hogere afrasteringen en schrikdraadjes zouden de schade aan landbouwhuisdieren moeten beperken. Tegenstanders, meestal bewoners van het buitengebied, beweren dat Nederland te klein is voor wolven. Zij zijn het die de meeste last van de wolven hebben. Jaarlijks worden enkele honderden schapen door wolven gepakt. Het is niet voor niets dat de wolven hier honderdvijftig jaar geleden uitgeroeid werden.

Naast het negatieve imago van schapenkiller moet gezegd worden dat de wolf ook een belangrijke functie heeft in het ecosysteem. Een praktijkvoorbeeld maakt dat duidelijk. In Yellowstone Park in Amerika verdween de laatste wolf in 1929 als gevolg van bejaging door de mens. Het gevolg daarvan was, dat de herten in het park geen natuurlijke vijand meer hadden en zich ongebreideld konden vermenigvuldigen. Grote delen van het park werden vervolgens kaal gevreten, waarbij vooral de rivieroeveren het moesten ontgelden. Niet alleen het sappige gras maar ook de jonge boomscheuten verdwenen in de hertenmagen. Zo verloor het gebied zijn aantrekkelijkheid voor allerlei diersoorten, waaronder vogels en bevers. Doordat de plantengroei op de oevers bijna geheel verdween, kon de aarde gemakkelijk wegspoelen bij hoge waterstanden. Zodoende kregen de rivieren de kans om te meanderen in het omliggende landschap.



De hamvraag is wat we belangrijker vinden: de schade die wolven aanrichten aan onze veestapel of de positieve bijdrage van de dieren aan de biodiversiteit?

Deze treurige toestand duurde tot 1995. In dat jaar werden wolven, die in Canada waren gevangen, uitgezet met als doel het ecologisch evenwicht te herstellen. De wolven vonden een gedekte tafel en al snel werd de hertenpopulatie tot normale proporties teruggebracht. Al binnen een paar jaar groeiden de

oevers weer dicht met snelgroeiende pionierbomen zoals populier en wilg. Dit had tot gevolg dat de bevers weer terugkeerden, want zowel de populier als de wilg staan op hun menu. Ze eten de schors en bouwen er dammen van. Door de dammen ging het water langzamer stromen en er ontstonden allerlei poelen waardoor de soorten-

rijkdom sterk toenam. Er was weer voldoende voedsel voor vogels waardoor ze weer terugkeerden. De wolf had dus kans gezien het verstoorde evenwicht te herstellen.

Terug naar de wolven in Nederland. De hamvraag is wat we belangrijker vinden: de schade die wolven aanrichten aan onze veestapel of de positieve bijdrage van de dieren aan de biodiversiteit? Als natuurliefhebber én schapenhouder zou ik het niet weten. Wel weet ik dat de veelgebruikte term 'probleemwolf' onjuist is. Een wolf die een schaap pakt zorgt weliswaar voor een problematische situatie, maar vertoont natuurlijk gedrag. Feit is dat de wolven weer rondlopen in ons land en dat ze bij wet beschermd zijn. Voor ons zit er weinig anders op dan er maar aan te wennen, of je nu voor of tegen de wolf bent.

tekst Johannes • illustratie Marieke van Stippent



Ik had geen idee, ik was nog zo onervaren

Bert Baas

In beeld

Op een dinsdagmiddag fiets ik naar het karakteristieke huis van Bert Baas aan de Pastoor van Laakstraat. Reden van mijn bezoek: de publicatie van zijn boek *De vertwijfelde man - en andere patiëntverhalen*. Een boek over bijzondere ontmoetingen uit de tijd dat Bert nog als longarts werkte. Verhalen die hem niet loslieten. Verhalen van mensen die een podium verdienen.

Bij het opendoen van de deur zie ik allesbehalve een vertwijfelde man. Al snel wordt duidelijk dat het boek niet over Bert Baas zelf gaat, maar dat het de titel is van een van de patiëntverhalen. Bert zou zichzelf op dit moment eerder omschrijven als een verlegen man. Het is nogal wat om zo te koop te lopen met je boek... Maar ja, je schrijft het niet voor de papierversnipperaar, dus een beetje promotie hoort erbij.

In de etalage

“Het geeft een wat dubbel gevoel om mezelf zo in de etalage te zetten,” trapt Bert af. “De bundel bevat persoonlijke verhalen van patiënten die mij om de een

of andere reden zijn bijgebleven. Maar wat ik schrijf zegt ook veel over mij.” Schrijven doet Bert al langer: “Verhaaltjes over toevallige ontmoetingen of over mijn familiegeschiedenis die zich in Nederlands-Indië afspeelde. Die zijn *for my eyes only*. Maar taal heeft me altijd gefascineerd. Met woorden kun je beelden maken of een gevoel uitdrukken.” Een boek uitgeven was nieuw voor Bert. “Boeiend om mee te maken. Van te voren had ik niet kunnen bedenken dat het er zo verzorgd uit zou zien: een frisgroene linnen kaft en binnenin fraaie illustraties gemaakt door een oud-patiënte. Met haar heb ik altijd contact gehouden.” Of het boek aanslaat, is nog niet bekend. Het verscheen eind vorig jaar. “Nog midden in de lockdown... Het ligt nu overal in de boekhandels en is ook online te bestellen. Het moet denk ik allemaal nog komen. Net als het voorjaar,” grapt Bert.

Onervaren

Zijn meest dierbare verhaal aanwijzen, blijkt lastig. “*De verzetsheld* raakte me omdat deze patiënt heel erg op mijn vader leek. Maar ik denk ook aan kerstavond 1979.

Aan het militaire ziekenhuis waar ik mijn militaire dienstplicht vervulde. Die avond overleed een jonge man. Ik zie me nog lopen naast zijn vrouw en kindjes. Door die eindeloos lange en stille gang. ‘Mag ik nu huilen of een arm om haar heen slaan?’ Ik had geen idee, ik was nog zo onervaren.”

Geheimen

Om de privacy van de patiënten te bewaken - en soms ook om de familie te beschermen - zijn af en toe de namen of zelfs het geslacht aangepast. “*Oscar* bijvoorbeeld gaat over een man die niet kon sterven. Zo wanhopig was hij. Later bleek dat hij vreselijk worstelde met zijn homoseksuele gevoelens. Een geheim dat niemand kende. Of de vrouw in *Baboeska*. Ze liep helemaal van Rusland naar hier. Onderweg werd ze meerdere malen verkracht. Ik was de enige aan wie ze dat vertelde, vlak voor ze overleed.”

Met een hoofd vol verhalen en wijsheden fiets ik weer naar huis. Het was een mooie ontmoeting.

tekst Karin Veenendaal
beeld William Hoogteyling