

LENTEN

LUUC

HOOG WATER BIJ LENT

Toen en nu

JOLANDA BRUNNEKREEF

Strijd tegen onrecht

FAMILIE KUIPERS

Ups en downs
van een handelskwekerij

AQUANILE

Salsa in De Ster

AAN DE LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Alphons Backx



Martin Bos



Jolanda Brunnekeef



Anne-Rie-Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Mirre Janssen



Marc Jeuken



Rein Koning



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Léonie Schuijt-Overgoor



Irene Smolders



Hans Spaans



Marieke van Stippent



Jorg Verweij



Marion Zwart



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Al jaren een begrip in de regio:

Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.

Ode verloskundigen streeft naar een natuurlijke
benadering van zwangerschap, bevalling en
kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd,
laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Hartjessprekkuur
- Nieuwste echo apparatuur
- Avondsprekkuur
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst
- Voorlichtingsavonden op de praktijk



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

BLAUW

UIT DE LUCHT

Het zal u niet zijn ontgaan dat er een cultuuromslag heeft plaatsgevonden bij Lentse Lucht. We gaan voor kleur! Hoe stijlvol zwart-wit ook kan zijn, ons leven speelt zich af in kleur. Vanaf deze editie vangen we deze kleuren in fraaie fotografie en vormgeving.

Wat kunt u verwachten van deze editie?
Onder meer een terugblik op het hoge water van 1995, artikelen over de rijke muzikale carrière van Frans Hondijk en swingende heupen bij dansschool Aguanilé.

Met bijzondere interesse las ik het interview met de Lentse schrijfster Jolanda Brunnekreef over haar boek *De karma revolutie*. Nee, het gaat hier niet om het zoveelste spirituele zelfhulpboek, maar om één van de grootste maatschappelijke misstanden ter wereld: de miserabele positie van de Dalits, ofwel onaanraakbaren, in Zuid-Azië. Alleen al in India leven er circa 170 miljoen Dalits. Zij zijn de verschoptelingen van het rigide kastenstelsel dat al duizenden jaren de sociale verhoudingen in het hindoeïstische India bepaalt. Dit stelsel verdeelt Hindoes in 4 hoofdkasten die elk hun eigen rituelen en leefregels hebben. Deze 4 hoofdkasten zijn weer onderverdeeld in 3.000 aparte kasten, die op hun beurt bestaan uit 25.000 (!)

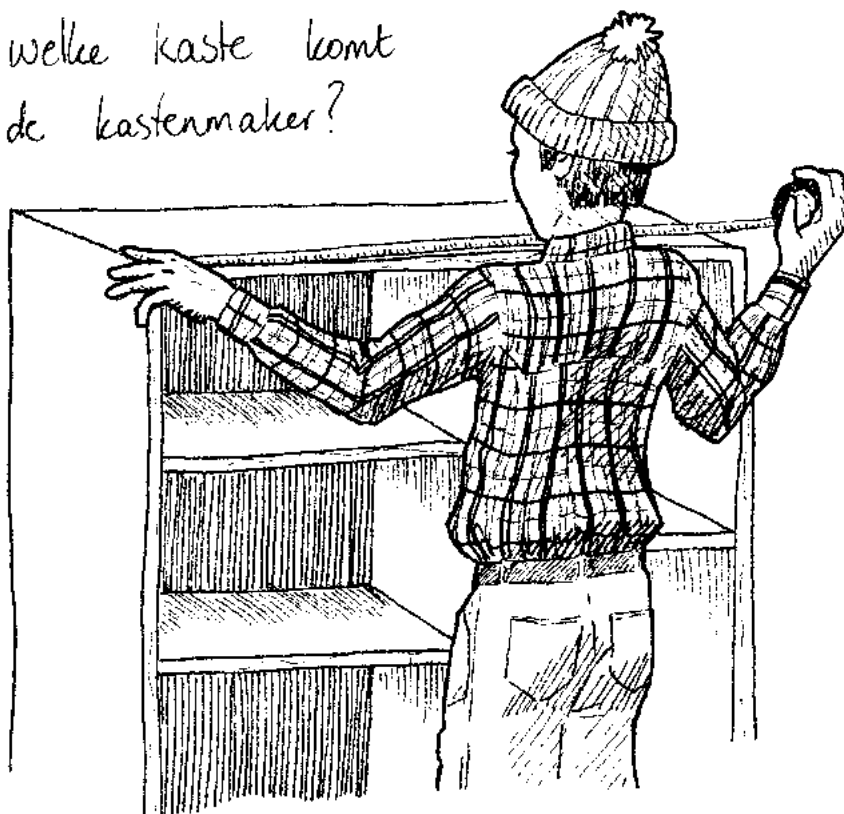
sub-kasten. Elke kaste is gebaseerd op een bepaalde baan of positie in de samenleving. Je hebt bijvoorbeeld de kaste van de boeren of de schoenmakers. De kaste is erfelijk, je wordt geboren en je sterft in de kaste die jouw familie is toebedeeld.

Onderaan de ladder bungelen de kastelozen. Deze Dalits zijn degenen die de smerige baantjes krijgen toegeschoven, zoals het ontstoppen van riolen en toiletten. In dagblad Trouw stond een reportage over de dood van Harikesh Tanwar. Als menselijke poepruimer stond hij regelmatig tot zijn nek in de uitwerpselen, zonder beschermende kleding. Op een dag werden de giftige gassen hem fataal; een lot dat veel van zijn collega's ook heeft

getroffen. De NOS liet Dalit Ankit Kumar aan het woord over zijn schooltijd. Hij vertelt: "Wij, Dalit-kinderen, moesten altijd de schoolbanken schoonmaken en achter in de klas zitten. Ze lieten ons geen water drinken. Als we dat toch deden, sloegen ze ons met stokken." Zomaar twee voorbeelden uit de praktijk van een systeem dat miljoenen mensen uitsluit. Toch is er hoop. Jonge Dalits organiseren zich steeds vaker om te protesteren tegen wantoestanden. In 2015 werd de actiegroep Bhim Army opgericht om te vechten tegen kastendiscriminatie. Via sociale media krijgt deze actiegroep veel Dalits op de been. Omdat het leven zich nou eenmaal in kleur afspeelt, heeft ook dit protest een verzetskleur gekregen: blauw.

TEXST Martin Bos ● ILLUSTRATIE Marieke van Stippent

In welke kaste komt de kastenmaker?



COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.200 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl ● webredactie@lentselucht.nl ● wolkjes@lentselucht.nl ● advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 10
maart 2020

VAN DE KINDERREDACTIE



Hier start de reis

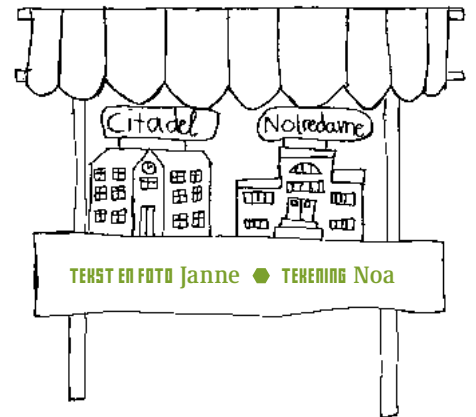
Na wat rondlopen op de markt en wat drinken gingen we eerst naar het Montessori College. Daar vertelden ze ons over het Agora-onderwijs. Het klonk wel interessant, maar zelf vond ik het een beetje onduidelijk. Mijn moeder snapte het gelukkig wel. Bij het Agora-onderwijs maakt iedere leerling vanuit zijn eigen wensen, vragen en interesses een persoonlijke leerroute. De leraren begeleiden je daarbij. Je krijgt geen cijfers.

Daarna gingen we naar het praatje van het Citadel College. Toen we daar waren zei de docent dat we onze telefoon mochten pakken en op een app konden invullen wat we het eerst wilden weten. Ik heb toen gevraagd hoe vaak en wanneer we pauzes hebben op het Citadel College en of je huiswerk krijgt. Ze vertelden daar ook over het onderwijsconcept Lumen. Dat lijkt wel op Agora. Het is ook heel vrij. Het leek me heel leuk.

Na dat praatje gingen we nog langs een paar kraampjes. Ik ben ook naar het kraampje van de Notre Dame geweest. Daar heb ik vragen gesteld aan een aardige mevrouw. Zij vertelde hoe het lesprogramma er op de Notre Dame uit ziet. Die school lijkt een beetje op De Verwondering, maar heeft alleen havo.

Einde en terugblik

Ik vond het erg leuk. De keuze is wel moeilijk, maar daar hoef ik me nu nog geen zorgen over te maken, want ik heb nog een jaar de tijd.



Dan...; stilte. Akelige stilte...

De stilte en het duistere hol voeden nog meer de angst bij de tijger.

"Help mij..."

De stem uit de grot klinkt zwak. Twee donkere ogen kijken de tijger aan. De scherpe kaken glinsteren in de zon. De tijger gluurt vertwijfeld naar het mysterieuze beest en denkt: Ik moet wat doen, ik moet als koning mijn mededieren helpen. En dan stapt hij de grot in en hapt naar adem... Het is...?

Wie schuilt daar in de grot? Ben jij ook zo nieuwsgierig? De volgende keer kom je daar vast wel achter!

TENST Sabirin • TEKENING Noa



Hoi, ik ben Janne en ik ben dinsdag 28 januari met mijn moeder naar de scholenmarkt geweest. Daar ga ik jullie nu over vertellen.

Binnenkomst

Om half 7 kwamen we aan bij het Citadel College en daar stond een lange rij met mensen. Binnen kregen we een plattegrond en werd ons uitgelegd wat je die avond kon doen. Om 7 uur en om 8 uur konden we naar een praatje luisteren van verschillende scholen.

DE STRIJD TEGEN HET PLASTIC deel 1

In het dierenrijk waar de zon fel straalt, loopt een tijger te sjokken op het strand. Hij is moe en heeft het vreselijk heet. De tijger maakt zich zorgen. Hij moet het hele dierenland regeren sinds de leeuw is gevlucht voor de moeder van Geesi*.

De tijger sjokt voort in de hitte en gaat op zoek naar een schaduwrijk plekje. Uiteindelijk vindt hij een grot. Maar wat hoort hij daar? Een klaagzang? Elk stukje haar op zijn lijf gaat van angst recht overeind staan,



alle zintuigen staan op scherp. Alhoewel... het geluid dat hij hoort lijkt eigenlijk veel meer op gekreun.

zie: 'De avonturen van Geesi en de leeuw'.

*“Met plezier
beter leren voetballen”*



NEC-SPITS OLE ROMENY OVER PUUR VOETBAL

Ole Romeny (19) voetbalt bij NEC en het Nederlands Elftal onder 20 jaar. Hij komt uit Lent, speelde vroeger bij DVOL en is daar nog vaak te vinden. Sinds kort is hij één van de trainers van PUUR Voetbal. Daar train ik (Jesse) zelf ook, dus een mooi moment om hem te interviewen.

Ole, wat is PUUR Voetbal?

“PUUR Voetbal is een techniekschool voor jongens en meisjes. Gedurende 15 bijeenkomsten geven we op een speciale manier voetbaltraining bij DVOL. Verschillende trainers helpen je bij techniekvormen, zoals bewegingen maken, kappen en draaien. Maar het allerbelangrijkste is dat je plezier hebt in het voetballen.”

Waarom wilde je graag trainer worden bij PUUR Voetbal?

“Ik wil kinderen die van voetballen houden graag helpen. Daarom vind ik dit zo’n goed initiatief van de hoofdtrainer van DVOL1, Michael Brussen. Toen ik 9 of 10 jaar was ging ik elke zondag met mijn vader naar Groesbeek voor techniektrainingen. Ik vond dat toen erg leuk en het heeft mij enorm geholpen.”



Jesse in gesprek met
Ole Romeny

Wat leren we bij PUUR Voetbal?

“Van alles: techniek, bewegingen, timing van passeren, passen, binnenkant/buitenkant voet gebruiken. Het zijn extra trainingen die je mee kunt pakken. Van iets vaak doen leer je het beste, maar je moet er wel van kunnen genieten.”

Waar voetbalde jij vroeger vaak?

“Meestal bij DVOL, op pleintjes en op straat. Ik was alleen maar aan het voetballen. Ik was alleen maar aan het voetballen. Ik voetbalde ook bij de kooi, bij de plas. Maar dan moet je wel met een grote groep zijn zodat je partijtjes kan spelen. We hebben heel veel met de vluchtelingen uit Eritrea gevoetbald, die speelden daar ook altijd toen ze nog in Lent woonden.”

Op welke basisschool en middelbare school zat je?

“Ik zat in ‘unit rood’ op Het Talent in Lent. Daarna ben ik naar de SSgN in Nijmegen gegaan. Dat is een Topsport Talentschool, daar helpen ze je heel goed als je door trainingen of wedstrijden lessen mist.”

Ben je ook vrienden met Fenerbahçe-speler Ferdi Kadioglu uit Lent?

“Ja, hij is een hele goede vriend. We hebben bij elkaar in de klas gezeten en samen veel uren bij DVOL doorgebracht. Als hij in Nederland is dan gaan we even chillen. We hebben het vaak over voetbal; hij is goed. We leren ook dingen van elkaar.”

Heb je tips voor kinderen die profvoetballer willen worden?

“Het belangrijkste is dat je in jezelf gelooft. Alleen het idee: ‘ik word profvoetballer’ is niet genoeg, je moet ook echt van het voetbal zelf houden, als er tegenslagen zijn, gewoon lekker doorgaan met voetballen en genieten van het spelletje!”

Meer informatie?

Zie: puurvoetbalacademie.nl



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE
SCHOONHEID OP MAAT
PRAKTIJK VOOR
HUIDVERZORGING & HUIDVERBETERING



**HEEFT U UW
AFSPRAAK AL
GEMAAKT?**

*Ik hoop u snel te mogen
ontvangen in mijn praktijk op
het eiland Veur - Lent!*

Oudeijk 2 | 6663 KT | Lent
06 - 24 110 150
info@schoonheidopmaat.nl
www.schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Lauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmelsedijk
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelsedijk.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelsedijk T: 0481-451100



FORT LENT
N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl



DE GEEST IS UIT DE FLES

Sinds een half jaar schrijft Jolanda Brunnekeef voor de *Lentse Lucht*. Ik sprak haar over het boek *De karma revolutie* dat in 2019 van haar hand verscheen. Geboren in 1968, opgeleid als antropoloog, heeft Jolanda beroepsmatig gewerkt als mensenrechtenadviseur in Zuid-Azië maar ook in conflictgebieden als Congo, Sudan, Irak, Syrië en Kashmir. Tegenwoordig is ze vooral in Lent.

De karma revolutie, dat klinkt spiritueel, is het dat ook?

“In het Westen staan het hindoeïsme en boeddhisme te boek als vreedzame, spirituele religies. Er zit ook een andere kant aan deze religies en maatschappijen. Dit boek gaat over Dalits, een bevolkingsgroep van ruim driehonderd miljoen mensen in Zuid-Azië. Ze vormen de onderste kaste van het systeem dat mensen indeelt in categorieën van meer en minder waarde, gerelateerd aan het begrip reinheid. Dalits zijn integraal onderdeel van het kastenstelsel, ze zijn nodig voor de vieze, onreine werkzaamheden. Alles wat met bloed, uitwerpselen, dood en verderf te maken heeft wordt al eeuwenlang als hun taak gezien. Mijn boek gaat voornamelijk over de strijd die Dalits in India, Nepal en Sri Lanka voeren tegen de discriminatie en mensenrechtenschending op basis van kaste. De ondertitel van het boek is dan ook: ‘In verzet tegen kastendiscriminatie’.”

Je bent opgeleid als antropoloog maar je kiest voor een journalistieke invalshoek, heb je daar een reden voor?

“In het Westen is er weinig bekend over de positie van Dalits. Ik kies voor deze invalshoek om verslag te kunnen doen van mijn

“In India is de koe of zelfs de rat soms heilig, voor Dalits geldt het omgekeerde”

De Karma Revolutie
Jolanda Brunnekeef
uitgeverijvanbrug.nl
ISBN13:978-90-6523-192-5



ervaringen als medewerker van de solidariteitsbeweging. Ik ben als professional diep betrokken geraakt bij deze emancipatiebeweging en wil voor iedereen het onrecht in beeld brengen, net zoals de enorme strijd die Dalits zelf leveren voor een menswaardig bestaan. In India is de koe of zelfs de rat soms heilig, voor Dalits geldt het omgekeerde. Ik ben oprecht verbaasd dat zelfs ik – opgeleid als antropoloog, woonachtig geweest in en getrouwd geweest met een Sri Lankaan – zo weinig wist over deze structurele mensenrechtenschending. Het is een vorm van fascisme, waarvan we hier zeggen: “Dat nooit meer!”

Dalits bepalen ondertussen hun eigen agenda en ondanks dat ze geen homogene beweging vormen, is de geest uit de fles en is er geen weg terug. Er is veel gaande op dit vlak en in mijn boek doe ik daar van binnenuit verslag van: hoe die strijd door allerlei verschillende mensen en organisaties in India, Nepal en Sri Lanka gevoerd wordt. Het gaat overigens ook over de strijd tegen kastendiscriminatie in Engeland, waar veel immigranten uit hun voormalige koloniën wonen.”

Je bent alweer een tijdje terug in Nederland, heb je het nu ook losgelaten?

“Waar nodig blijf ik me inzetten om het voor de Dalits mogelijk te maken zich te emanciperen, maar het moet vooral hun strijd zijn en blijven. Ik word in Nederland regelmatig voor lezingen uitgenodigd. Maar ik schrijf net zo graag over het leven van mensen in mijn eigen omgeving, zoals ik doe in de *Lentse Lucht*. Verder ben ik me op dit moment aan het ontwikkelen tot schrijfcoach, een methode is om aan ‘innerlijk pelgrimeren’ te doen, zonder ervoor op reis te hoeven.”

DE IN EEN NIEUW JASJE

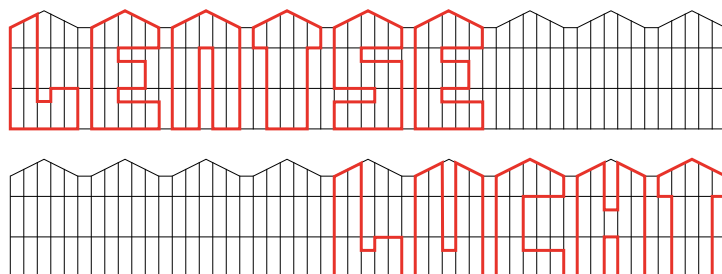


Het is u wellicht opgevallen: de Lentse Lucht heeft een nieuwe vormgeving gekregen. In januari nam ik het stokje over van Rick Reijntjes en kreeg de kans om het blad in een nieuw (kleurig!) jasje te steken. Ik ben Gerco Hiddink, grafisch ontwerper, en samen met mijn partner Maaïke van den Heuvel vorm ik Studio Hartebeest, werkzaam vanuit de Honigfabriek. Graag vertel ik wat meer over het nieuwe ontwerp.

Een blad voor en door Lentenaren

In 2016 maakten wij als gezin de oversteek van Nijmegen naar Lent. Al snel viel de Lentse Lucht op onze deurmat. Zo raakten wij bekend met wat er speelt in het alsmaar uitdijende 'dorp'. Lent ken ik echter al van vroeger. Als tuinderszoon uit de Achterhoek gingen wij geregeld naar de veiling in Bemmelen en aansluitend naar één van de vele kwekerijen in Lent om planten te kopen. De hoeveelheid kassen hier maakten veel indruk. En de potgrond die bij onze kwekerij bezorgd werd was, uiteraard, Lentse potgrond.

Mijn doel was om voor het blad een vormgeving te maken die past bij Lent als jonge wijk van Nijmegen, maar ook recht doet aan Lent als voormalig (tuinders)dorp. Zoals het altijd op de cover staat: een blad voor en door Lentenaren.



De Lentse kasletter

Op zoek naar een logo dat iets van het eigenzinnige karakter van Lent uitstraalt viel mijn oog op de (restanten van) kassen die her en der in Lent te zien zijn, vaak op de grenzen van oudbouw en nieuwbouw. Ik zie ze als treffende symbolen van de Lentse eigenheid. Ook bij sommige nieuwbouwhuizen wordt de kas als inspiratie genomen. En natuurlijk zie je in geen enkel gebouw de Lentse lucht zo duidelijk als door het glazen dak van een kas. De constructie van de kas nam ik als raster waarmee ik lettervormen begon te bouwen. Via een aantal schetsen kwam ik tot het ontwerp van de 'Lentse kasletter' voor het logo. Heel toepasselijk doet de vorm ook denken aan de daken van de nieuwbouw die je overal in Lent ziet.



Bij een nieuwe uitstraling hoort natuurlijk ook een nieuwe typografie. De kopteksten zijn gezet in een geometrisch lettertype dat past bij het nieuwe logo. Voor de lopende tekst koos ik een letter die vooral goed leesbaar is en efficiënt in ruimtegebruik. Zo ontstaat er veel plek voor foto's en is er genoeg 'lucht' in de opmaak door het gebruik van wit. Het lettertype (Demos) is ontworpen door een van Nederlands bekendste letterontwerpers Gerard Unger, geboren in Arnhem. Weliswaar n t geen Lent, maar het komt wel dichtbij...

De Lentse Luchten

De naam van het blad vond ik altijd goed gekozen: de lucht is in Lent nadrukkelijk aanwezig. Dit kwam altijd terug in de blauwe

kleur op het omslag. Maar met het blad in kleur springt dit blauw er veel minder uit. Daarom heb ik gezocht naar een andere manier om het idee van lucht te verbeelden. Onze Lentse luchten zijn natuurlijk niet alleen (en altijd) blauw, er vliegt en zweeft ook van alles doorheen: ganzen, bloesem, luchtballonnen, (historische) vliegtuigen, wolken, bladeren, sneeuwvlokken... Ik heb hier een illustratielij n voor gemaakt die aansluit bij de hoekigheid van de typografie, zodat het geheel   n stijl ademt. Per nummer maak ik een toepasselijke illustratie, in een kleur die aansluit bij de coverfoto. Zo is ieder omslag steeds weer anders, maar toch herkenbaar.

Ik hoop dat u net zoveel plezier heeft bij het lezen van de nieuwe Lentse Lucht als ik had bij het vormgeven ervan!

TEXST EN BEELD Gerco Hiddink

Zoekt u een dierenarts ?



- Professioneel en up to date
- Met aandacht voor mens en dier
- Eerlijk en informatief

U bent bij ons van harte welkom !

Laaauwikstraat 20 Lent

T. 024 – 3606422

www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 – 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



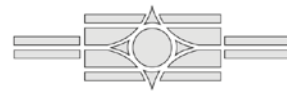
VAN NATURE NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

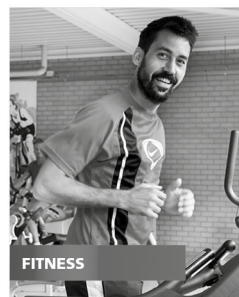
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF

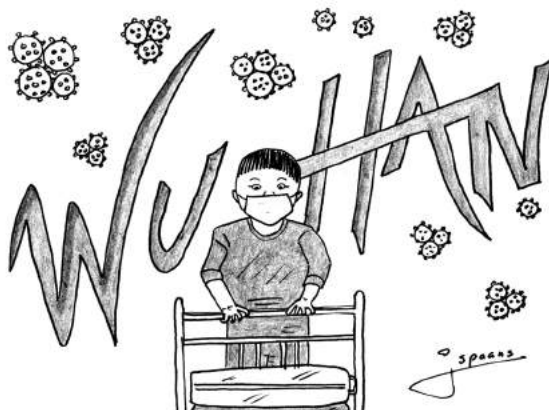


Laco sportcentrum Bommel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel

CORONA- EN ANDERE VIRUSSEN

DE HUISARTS

Op moment van schrijven zijn er (vooral) in China tienduizenden mensen met het coronavirus besmet en zijn hier meer dan duizend mensen aan overleden. Dat is natuurlijk een ernstige zaak maar minder uitzonderlijk dan u zou denken. Weinigen realiseren zich dat iets ordinairs als 'de griep' gemiddeld per jaar in Nederland al tweeduizend slachtoffers eist.



nog geen ziekteverschijnselen heeft. Mocht je corona oplopen dan ben je niet ten dode opgeschreven. Veel mensen krijgen namelijk geen of weinig klachten of een mild ziektebeeld wat te beschrijven is als een uitgebreide verkoudheid, koorts en/of spierpijn. Bij sommige mensen breidt het virus zich uit tot een longontsteking en omdat deze door een virus en niet door bacteriën wordt veroorzaakt helpen antibiotica helaas niet. Vooral voor mensen met een zwakke gezondheid, ouderen of zeer jonge kinderen kan dit dodelijk zijn.

Zowel corona als griep (influenza) zijn virussen. Virussen zijn minuscule kleine ziekteverwekkers: voor het oog onzichtbare kleine pakketjes door eiwit verpakt erfelijk materiaal. Als zo'n pakketje één van onze miljarden lichaamscellen binnendringt dan maakt het de cel ziek en misbruikt deze om zichzelf verder te verspreiden en anderen te besmetten. Hoe je een virus oploopt verschilt nogal. Soms moet je er nogal wat voor doen, bijvoorbeeld onbeschermd seks hebben, of in aanraking komen met poep of bloed. Maar vaak is het zo simpel als de verkeerde

deurklink aanraken of naast een besmet persoon zitten in de bus. Aan virussen ontkom je dus niet en er is niemand in Lent die nooit een virusinfectie heeft gehad. De meeste infecties gaan gelukkig vanzelf over. Denk aan het verkoudheidsvirus, voetwrat (HPV), waterpokvirus (varicella) of buikgriep. Coronavirus en het griepvirus zijn helaas minder onschuldig. Beide virussen combineren een paar vervelende eigenschappen. Ze zijn tamelijk makkelijk overdraagbaar door eenvoudig lichamelijk contact of door hoesen. En ze zijn al besmettelijk als de patiënt

Een werkzaam medicijn voor mensen die ziek worden van virussen is er niet. Het enige effectieve medicijn is vaccinatie wat voorkomt dat je ziek wordt van een virus. Juist omdat er voor corona nog geen vaccinatie is wordt dit virus gevreesd. Als het zich verspreidt kunnen we onze kwetsbare mensen alleen beschermen door maatregelen te nemen om besmetting te voorkomen. Mocht het virus Lent naderen en u denkt besmet te zijn, blijf dan thuis en bel ons! Wij kijken dan samen met de GGD hoe u en uw omgeving veilig geholpen kunnen worden.

TEXST Floris van de Laar • ILLUSTRATIE Hans Spaans

ONDERTUSSEN... IN DE VISVELDSESTRAAT



BEELD Wikipedia



BEELD Lenny Rijken



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromialgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

FIETSENWINKEL - FIETSENMAKER **VAKMANSCHAP** **SINDS 1985**



ST. ANNA STRAAT 42 NIJMEGEN WWW.WHEELSTWEEWIELERS.NL

450 m2 nieuwe & gebruikte fietsen: SENSa, BSP, TARGET, WELLINGTON



RijnWaal
THUISZORG

WIL JIJ OOK EEN BAAN
met veel vrijheid, zelfstandigheid en eigen regie? **Kom dan werken bij** het RijnWaal Thuiszorg team!

Wij bieden jou: een warm welkom, fijne collega's en mogelijkheden om je te ontwikkelen.

96% van onze cliënten raadt ons aan!

Solliciteer nu op www.rijnwaal.nl



Buiten
meer dan makelaars

Het makelaarskantoor bij u in de buurt!

Verkoop uw woning via Buiten makelaars met full service of met ons makelaars-basis verkooppakket.

Loop eens bij ons binnen of bel/mail ons voor een afspraak, wij komen graag bij u langs.

Buiten Makelaars & Taxateurs
Edith Piafstraat 110 te Lent
024-3888958, www.buiten.nu

LENTS ALLERLEI

Hoe SLIM spits jij vandaag?

Deel jouw SLIMspits-moment en **maak kans op een fantastische luchtballonvaart** of één van de andere **mooie prijzen!**

Stipbikes
Cadeaubon t.w.v. €100,- voor een fietsreparatie
4X

10X
2 tickets voor het Nationaal Fietsmuseum

1X
Een fantastische luchtballonvaart voor 2 personen

3X
Een half jaar GRATIS Urbee e-bike abonnement

5X
fonQ
Cadeaubon t.w.v. €25,-

#slimspitsen

Deel uw actie nog tot 31 maart 2020 om te winnen!



Let the sunshine in!

Lekker (non-stop) dansen op oude en nieuwe hits met een hoog 'o ja'-gehalte? Kom naar hét wijkfeest voor Nijmegen Noord! Zaterdag 18 april 2020, van 20.00 tot 01.00 uur @theaterzaaldekklif, met dj's Miriam & Eefke. Tickets verkrijgbaar vanaf 10 februari via de website: www.wijkfeestnijmegennoord.nl. Are you ready for some early summer vibes?!

Nldoet

Het Oranje Fonds organiseert samen met duizenden organisaties weer Nldoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Nldoet nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken. Nldoet activiteiten in Lent Vrijdag 13 maart:

- Puinruimen in de kas, Dijkstraat, 09.00 tot 14.00 uur
 - Knutselactiviteit met eierdozen en knopen, Barbarastraat, 14.00 tot 16.00 uur
- Zaterdag 14 maart
- Opruimdag, Dijkstraat, 10.00 - 15.00 uur
 - Vogelhuisjes maken, Barbarastraat, 14.00 tot 16.00 uur
 - Violtjes poten, Barbarastraat, 14.00 tot 16.00 uur
 - Help scouting Lent met hun vossenjacht, Parallelweg, 10.00 tot 12.00 uur
- Meld je aan op Nldoet.nl!



Kletskopnieuws

Een paar maanden geleden startte de actie Kletskop. In de café's Stroom en Eten & Drinken in Lent en in eetcafé Bloem in Bommel kun je nu wel heel gemakkelijk nieuwe mensen leren kennen, bij een heerlijke kop koffie, thee, cappuccino of latte. Doe mee en kies ook voor een Kletskop! Daarmee laat je zien dat je open staat voor een praatje, een gebruikelijke activiteit in een café. Op de eerste woensdag van de maand is er 'Kletskop-plus' met bijvoorbeeld spelletjes of Loesje-posters schrijven. Op 4 maart gaan we 'filosoferen met kinderen' in café Stroom. Meer info op www.kletskop.nl.

Mindset Wonen

In de nieuwe wijk Woenderkamp zal Mindset Wonen gebouwd worden, een woonproject dóór en vóór mensen met een lichamelijke beperking. De essentie van Mindset Wonen is eigen regie over eigen leven, ook voor mensen met een lichamelijke beperking. Mindset Wonen realiseert in samenwerking met woningcorporatie Talis de appartementen in de Woenderkamp. Deze wijk is gelegen tussen de Waalbrug en de Oversteek, vlakbij NS-station Lent en andere stadsvoorzieningen. De bouw start in 2020 en er zijn nog enkele appartementen vrij voor mensen die mee willen doen. Heb je vragen of wil je meer weten? Barbara-Anne Maiburg: 06 1506 4273 / mindsetwonen@gmail.com / www.mindsetwonen.nl

Loop de Nijmeegse Vierdaagse voor de Parkinson Vereniging

Wilt u iets betekenen voor de 52.000 mensen in Nederland die de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme hebben? En samen met anderen proberen om zoveel mogelijk geld bij elkaar te lopen voor een betere kwaliteit van leven voor deze mensen en hun naasten? Kortom: loopt u zelf de Vierdaagse en wilt u daarmee de Parkinson Vereniging steunen? Neem dan contact met ons op per mail: jolanda@parkinson-vereniging.nl, of telefonisch op nummer 030 656 1369. Wilt u de sponsorlopers steunen? Dat kan via www.devierdaagsesponsorloop.nl/goed-doel/parkinson-vereniging.

Historische Kring Marithaime, afdeling Lent

Het thema voor het jaarboek Terugblik in 2020 van Tabula Batavorum is WOII verhalen van burgers (dus niet van militaire operaties). Wij zijn op zoek naar Lentenaren die bij de verovering van de Waalbrug, de spoorbrug, bij de oversteek en de verovering van Lent of daarna, gewond zijn geraakt, schade hebben opgelopen of dingen hebben meegemaakt of gehoord. Zijn er in de familie nog briefjes, rekeningen, dagboekjes of foto's uit die tijd? Hoe heeft men in Lent de oorlog doorstaan en de bevrijding ervaren? Laat het ons weten! Frans Mikx: 024 324 4531 / fransmikx@hotmail.com of Frans Lefering: 024 323 0347 / f.lefering@chello.nl.

Collecteweek ReumaNederland van start

Van 16 tot en met 21 maart is de jaarlijkse collecteweek van ReumaNederland. Ondanks de onzichtbaarheid van de ziekte, kampen meer dan 2 miljoen Nederlanders met de grote impact die reuma heeft op hun dagelijks leven. Met meer geld kan ReumaNederland onderzoek naar betere behandelingen financieren en ervoor zorgen dat mensen met reuma mee kunnen doen in de maatschappij. Alle collectanten hebben een QR-code op hun legitimatiebewijs. Hiermee kunt u eenvoudig met uw smartphone een donatie doen. Natuurlijk kunt u ook contant geld in de collectebus doneren. Kijk op www.reumanederland.nl/collecte voor zes filmpjes die u meenemen in het leven met reuma.



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout

**VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



stip

INTUÏTIEF TRAJECT SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

In januari, april en september kun je
bij ons starten met een cursus.
11 lessen met meditatie, mindfulness,
visualisatie, energie- en lichaamswerk.
Meer informatie op www.intuitiesftraject.nl

Al 15 jaar de
school om jezelf
en je intuïtie te
ontwikkelen.

**JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG**



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

“Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen.”

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

LENTGENOTEN



Hoe veilig is fietsen in Lent?

De laatste tijd horen wij veel klachten over de (snel)fietspaden en fietsstraten in Lent. Wij krijgen meldingen van ongelukken en valincidenten op de fietsstraten Laauwikstraat en Griftdijk-Zuid en op de fietspaden bij de Vrouwe Udsingel. De wijkraad brengt deze klachten onder de aandacht van de gemeente en zoekt naar oplossingen. Er is sprake van achterstallig onderhoud, veel defecte straatverlichting en verkeerde aanleg van de infrastructuur. Ook de Fietsersbond vindt dat gemeenten meer aandacht en geld aan het onderhoud van fietspaden moeten besteden. Het aantal ongevallen als gevolg van achterstallig onderhoud stijgt de laatste jaren.

Wat is een fietsstraat?

In Nederland heeft de fietsstraat juridisch gezien geen enkele status. Het verkeersbord



'Fietsstraat - Auto te gast' staat niet in het Reglement verkeersregels en verkeerstekens. Zodoende is de fietsstraat feitelijk een fietspad, waarop ook gemotoriseerd (auto)verkeer is toegestaan. Kern van het principe van de fietsstraat is dat de auto er te gast is.

CROW-Fietsberaad

Het CROW-Fietsberaad is hét kenniscentrum voor fietsbeleid van de Nederlandse overheden. Ook de gemeente Nijmegen maakt gebruik van hun expertise. In het CROW-rapport van 2019 staat dat zij de toepassing van bolgestrate middenstroken (zoals ook in Lent is toegepast bij de fietsstraten) afraden. Deze zijn niet alleen gevaarlijk bij inhalen, bij de Laauwikstraat moeten de fietsers over de (bolgestrate) middenberm om linksaf te kunnen bij Lentseveld en de Pelargoniumstraat. De middenberm hier bestaat uit klinkers die

veelvuldig scheefliggen en er zijn richels ontstaan in het rode asfalt door het bus-/vrachtverkeer. In de wet is geregeld dat gemeenten en andere wegbeheerders een grote verantwoordelijkheid dragen voor de staat van hun wegen en fietspaden. De wegbeheerder is aansprakelijk voor de schade van weggebruikers die is ontstaan als gevolg van een gebrekkige toestand van de weg.

Hoe nu verder?

Tot nu toe heeft de gemeente alleen toegezegd reparaties uit te voeren. Maar Wijkraad Lent pleit voor het verwijderen van de verhoogde middenberm op korte termijn en niet pas wanneer het asfalt vervangen moet worden. Wij hebben berichten in de media geplaatst en er is aandacht voor gevraagd bij de gemeenteraad. Ook willen wij dat de defecte straatverlichting in heel Lent zo snel mogelijk wordt hersteld. Wij houden u op de hoogte!

Brigitte Rutten **VOORZITTER WIJKRAAD LENT**

NIJMEGEN-NOORD 2028



BINDKRACHT 10

ZORG EN WELZIJN
Het is voorjaar 2028, ik loop naar buiten om een frisse neus te halen, het voorjaarszonnetje tegemoet. Ik steek de straat schuin over en sta op het nieuwe plein welke het hart van de Waalsprong is geworden, met daar omheen winkeltjes, twee supermarkten en de watersingel. Nergens in Noord zijn nog bouwkranen of bouwvakkers te zien, simpelweg omdat alle beschikbare vierkante meters volgebouwd zijn.

Naast de ongeveer 5.000 woningen zijn er 3 basisscholen, een topsporthal, medisch cluster, winkels, verzorgingstehuis, beweegroute en middelbare school bijgekomen. Het aantal inwoners is van 20.000 opgelopen tot ongeveer 28.000 en het einde is nog steeds

niet in zicht. In 2020 stond ik hier midden in het weiland, kon je vanaf hier het Waalfront zien aan de andere kant van de Waal en kende ik iedereen die in dit gebied woonde.

Langzamerhand weten de mensen hun weg te vinden in Noord, in ieder geval naar de winkels. De eerste sportclub heeft helaas al haar deuren moeten sluiten. Het aantal leden was ongekend, maar er was niemand die de training wilde verzorgen, wegens tijdgebrek. De handwerkclub heeft het zoeken naar een geschikte locatie ook opgegeven. De Klif en De Ster zitten al bommetje vol en de huurprijs voor een zaaltje in Fort Beneden Lent is niet op te brengen voor dit laagdrempelige initiatief. De oppaspubers in Noord maken overuren, niet alleen door het hoge geboortecijfer, maar ook omdat er

nergens een plek voor de jongeren is waar ze kunnen hangen, en wie wil er bij de eigen ouders voor de deur staan?

Alle gekheid op een stokje, maar leefbaarheid in een straat of wijk ontstaat niet vanzelf. Daar is tijd, energie en ruimte voor nodig, mensen die zich belangeloos willen inzetten, ideeën die niet alleen maar op financiële winst gebaseerd zijn. Zeg eens gedag tegen je nieuwe buurman, of steek een handje uit bij de sportclub. Stel je garage beschikbaar zodat de hobbyclub een plek heeft om samen te komen of help je oude buurvrouw met het buitenzetten van het vuilnis. De explosieve groei van Noord vraagt iets van de bewoners, als opvoeder, goede buur of als vrijwilliger, zodat Nijmegen-Noord in 2028 bruist, gezellig en leefbaar is.

Paul Reuling **OPBOUWWERKER NIJMEGEN-NOORD, BINDKRACHT10**

Vele vrachtwagens met zand
spoeden zich via het laantje Doornik
naar de dijk (januari 1995)

HOOG WATER

HAT
T
U
R

Het is alweer 25 jaar geleden dat het rivierengebied ontsnapte aan een watersnoodramp. Lent ontkwam toen maar net aan een algehele evacuatie van de bewoners. Lentse Lucht kijkt terug op die spannende periode.

Op het moment dat ik dit schrijf staat het water hoog en is de Lage-dijk geheel ondergelopen. Lentenaren zijn van oudsher gewend aan het hoge water. Als het hoge water langer aanhield kwam er kwelwater onder de dijk door. Daardoor liep bijna iedere winter het toenmalige Spiegel (nu Spiegelbos) onder. De winters waren toen strenger in vergelijking met nu zodat de plas al snel veranderde in een spiegelgladde ijsbaan. Vandaar de naam het Spiegel, een naam die in de middeleeuwen al bestond. Menig Lentenaar heeft daar het schaatsen geleerd. Als gevolg van hoog water braken de dijken in vroegere jaren regelmatig door. De kolken rondom Lent zijn daar nog de stille getuigen van. Eén van de meest ingrijpende doorbraken was in de buurt van Huize Doornik. In de buurt van de Defensiedijk ter hoogte van het gemaaltje lag het plaatsje Doornik, bestaande uit 18 huizen en een kerkje. Op 21 februari 1795 werd het dorpje in zijn geheel weggevaagd. De dijk liep destijds vanaf Sprokkelenburg om het dorpje heen maar is na de doorbraak landinwaarts verlegd zodat de toen ontstane doorbraakkolk buitendijks kwam te liggen.



Een Japanse filmploeg maakt opnamen bij Sprok (januari 1995)



*“Zo kon het gebeuren
dat in die dagen 250.000
mensen hun woongebied
moesten verlaten”*

1995 Lentenaren die langer dan 25 jaar in Lent wonen herinneren zich nog goed het extreem hoge water van 1995. Door smeltwater en regen in het stroomgebied van de Rijn werd de situatie hier penibel. Bij Lobith werd een waterstand gemeten van 16,63 meter boven NAP, ruim boven het record van 1993. Bij Ochten ontstond een scheur in de dijk en bij Huize Doornik kwam water onder de dijk door. Omdat er ook zand meegevoerd werd leidde dat tot verzwakking van het dijklichaam. In Ochten werd het leger ingeschakeld om de scheur te dichten en in Doornik werd de hele nacht doorgewerkt om het lek te stoppen. Vrachtwagens met zand reden af en aan. Op maandag 30 januari 1995 kondigde de toenmalige commissaris van de koningin in Gelderland, Jan Terlouw, op de televisie aan dat de bewoners van Druten en West Maas en Waal de volgende dag moesten evacueren. Even later volgde een soortgelijk verzoek aan de bewoners van de Bommelerwaard en de Ooijpolder. Zo kon het gebeuren dat in die dagen 250.000 mensen hun woongebied moesten verlaten. De burgemeesters van Arnhem en Nijmegen voerden spoedoverleg om te bekijken of ook de bewoners van Lent en Bemmelerweg zouden moeten. Op het nippertje werd hiervan afgezien. De tijd haalde de noodzaak om nog meer lastige beslissingen te nemen in want op woensdag 1 februari begon het water te zakken, waarna de geëvacueerde bewoners de volgende dag al weer terug konden.



Wildwaterkanoën op de nevengeul

2020

Nog tijdens de hoogwaterperiode van 1995 verscheen premier Kok op de televisie met het plan de dijken te verzwaren en nevengeulen te graven. Aldus geschiedde. Zo moesten in Lent 50 huizen wijken voor deze maatregelen. Dat veroorzaakte veel pijn bij de bewoners. Wat ervoor terug kwam was het rivierpark, door de gemeente Nijmegen het grootste klimaatadaptatiepark van Europa genoemd. Navrant is dat sinds 1995 het water niet meer echt hoog geweest is. Er verschijnen zelfs steeds meer berichten in de pers dat we ons geld beter kunnen besteden aan maatregelen om verdroging van de Waal te voorkomen in plaats van er dijken mee te versterken.

Hoe dan ook, de milde hoogwaterstand van dit jaar leverde weer mooie plaatjes op. Onze fotografen snaptten een vijftiental Schotse Hooglanders die door het water teruggedrongen werden op de heuvel rond het Wijnfort. Ook leverden de wildwaterkanoërs bij de net overstroomde Lagedijk mooie plaatjes op. Bij het zien van de machtige hoeveelheid water bekreep me het gevoel dat we als mens nietig zijn en slechts ten dele in staat zijn de natuur onze wil op te leggen. Dat vergeten we wel eens.

TEXST Joop Koopman

BEELD Joop Koopman, Lenny Rijken en Marion Zwart



De weg richting de kazemat is ondergelopen



Schotse Hooglander
bij het Wijnfort

Relatietherapie in Nijmegen

Relatietherapie en individuele therapie
met o.a. ACT en mindfulness

Bel, app of mail voor een afspraak

www.maakpositiefverschil.nl

fenno@maakpositiefverschil.nl

06 - 336 761 65

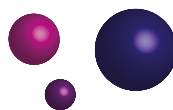


Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miekestapelkamp.nl



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl



“Ook hoop ik nog heel lang mooie muziek te mogen maken”

FRANS HONDIJK

MUZIEK IN LENT

Lent is rijk aan muzikale talenten. Frans Hondijk (72) is één van hen. Eind vorig jaar was hij enkele malen op TV te zien in The Voice Senior. Hij wist door te dringen tot de laatste acht. Lentse Lucht zocht hem op.

Hoe begon je muzikale carrière?

“Ik groeide op in de Wolfskuil in Nijmegen. Twee van mijn vriendjes waren de broertjes Van Halen. Begin jaren zestig emigreerden ze naar Amerika en werden wereldberoemd met de band Van Haelen. Ze hadden een hit met het liedje Just a Gigolo. Ik vond het zo’n mooi liedje dat ik het ook ben gaan zingen. Tot op de dag van vandaag zit het in mijn repertoire. Mijn broer speelde destijds in een bandje. Ze repeteerden in het Oude Weeshuis in de Hezelstraat. Toen ik een keer ging luisteren merkte ik dat er op de onderverdieping ook een bandje repeteerde. Ik mocht een nummertje meezingen en dat beviel zo goed dat ze me vroegen of ik zin had om mee te doen. Dat wilde ik graag en we traden onder andere op in uitgaansgelegenheden in Nijmegen als Huize Distel aan de Daalseweg en Unitas in de Gerard Noodtstraat. Zo is het allemaal begonnen.”

Hoe ging het verder?

“Toen ik 18 jaar werd moest ik in militaire dienst. Met een dienstmaat zong ik wel eens liedjes van de Everly Brothers, zoals Bye Bye Love. Nadat ik uit dienst kwam heb ik in allerlei bandjes gezongen waaronder Colour Reflection uit Lent met onder andere Henny van Doorn

en Hans Evers. Daarna kwam ik in de feestband December terecht. Tussen 1990 en 1995 zong ik fulltime bij deze band. Inmiddels zing ik al weer 19 jaar bij Summerland, een Top 40-orkest met meer dan 100 optredens per jaar in het hele land. Tien à elf keer per jaar spelen we op Megapiratenfestivals. We hebben allerlei artiesten begeleid zoals bijvoorbeeld George Baker, Jacques Herb en Koos Albers.”

Nu ben je een nationale bekendheid?

“Nou, dat begon al in 1992. Toen deed ik als zanger mee aan de soundmixshow van Henny Huisman. Ik kwam in één week twee keer op TV: één keer in het voorprogramma en één keer in de liveshow. Ik kwam in de finale en belandde op een gedeelde vierde plaats. Marco Borsato won dat jaar. In 2018 had ik vier nummers voor The Voice Senior ingestuurd. Na acht maanden ging de telefoon en werd ik uitgenodigd om mee te doen. In augustus vorig jaar kwam ik op TV in de voorrondes met het liedje Just a Gigolo. Het was wel spannend. Angela Groothuizen draaide haar stoel het eerst. Toen Frans Bauer en uiteindelijk ook Ilse de Lange en Marco Borsato. Ik eindigde bij de laatste acht.”

Wat zijn je toekomstplannen?

“Mijn grootste wens is gezond te blijven. Dat geldt ook voor mijn vrouw, mijn zoons en mijn kleinkinderen. Ik hoop dat ik nog heel lang van ze kan blijven genieten. Ook hoop ik natuurlijk nog heel lang mooie muziek te mogen maken.”



Word de mooiste versie van jezelf

Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:

Mooi talent

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8 | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WWW.YOGAVARUNA.NL

YOGA VARUNA

LENT; laauwikstraat 11
NIJMEGEN; Schependomlaan 17e
en Driehuizerweg 331

PILATES stabiliteitsoefeningen voor romp, bekken en schouders	YIN YOGA Flexibiliteit door ontspanning	VINYASA YOGA Stretchen, ademhaling, balans, core stability en focus	RESTORATIVE YOGA NIDRA Ontspannend en stressverlagend
---	--	---	--



Meijer en ten Hove
uitvaartverzorgers 06 340 450 01
www.uitvaartverzorgernijmegen.nl

Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



Kwaliteitsregister
Uitvaartverzorgers
Ed ten Hove-Meijer
John ten Hove-Meijer



KEURMERK
PERSOONLIJKE UITVAART



EEN KLEINE GESCHIEDENIS VAN HUIZE DOORNIK

HISTORIE

Dit is deel 12 van de serie over Huize Doornik achter de Waaldijk. Ooit stond hier de gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van Huize Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek.

Huize Doornik had het zwaar te verduren toen geallieerde soldaten daar eind 1794 ingekwartierd waren in de strijd tegen de Fransen, die Nijmegen inmiddels veroverd hadden. De winter was streng, het vroom dat het kraakte en de Waal vroom dicht. Het was voor de Franse troepen dan ook een koud kunstje de Waal over te steken. Dat gebeurde op 10 januari 1796, net boven het dorpje Gendt.

Marodegasten

Het waren niet allemaal lieverdjes, die Franse soldaten. Zo kreeg de familie De Ranitz, de bewoners van Huize Doornik, een 'troupe marodegasten' in huis. Dit waren soldaten die zich meer op plunderen dan op vechten hadden toegelegd. De Ranitz schreef aan zijn dochter Candace, die op dat moment in Gouda logeerde, dat hij de marodegasten met alle mogelijke vriendelijkheid ontving. "Eten en drinken werd hun gegeven, maar dat was niet genoeg. Kisten en kasten moesten opengemaakt worden en dat niet gauw open was, werd met geweld opengebroken, alles door elkaar gesmeten." Geld, goud en zilver moest afgegeven worden. Ook alle provisie werd ingepikt, dit ter waarde van 150 gulden. De marodegasten trokken na enkele dagen verder maar meteen werd er een bataljon Franse soldaten

ingekwartierd. Dit waren vriendelijke lieden waar de familie geen last van had. Toen zij vertrokken kwam er een ander bataljon dat op geen enkele wijze rekening hield met het gastgezin. Zij gebruikten de eetzaal terwijl de familie De Ranitz zich in het bitter koude achterkamertje moest terugtrekken.

Huize Doornik ontsnapt aan een ramp

In de avond werd de kachel aangestoken. Dat werd zo ruw en grof gedaan dat Huize Doornik bijna ten onder ging aan de vlammen.

De Ranitz schrijft: "s Avonds werd de schoorsteen op de geele kamer in brand gestookt, hetwelk een gebulder maakte alsof er een groote donder uitbrak. De vlam sloeg wel 10 à 12 voet hoog boven uit en geheele brokken met brandend roet sloeg over de plaats op de kruitwagens, op en in de schuur en de kamer lag vol met

strooy. Alles liep naar buyten en er was een schrikkelijke consternatie. Echter werd de zaak gered zonder onheil." Dit was nog niet alles want toen iedereen aan de dis zat slopen enkele soldaten naar boven en stalen alles wat hun aanstond: "Het groote ronde koffer van U moeder, alle kleeven, linnen enz. (...), ook een kistje met oud porcelijn van U moeder en het goed van de meid en de knecht." Bij de commandant werd aangifte gedaan maar de vogels waren al gevlogen. De familie bleef achter, 'van kleeven en linnen ontbloot'. De Ranitz vat de ellende aan het eind van de brief samen: "Enfin, het is voor zeer vele menschen een zeer ongelukkige winter."

"De familie bleef achter: 'van kleeven en linnen ontbloot'"

Uw woning **verkopen?**

Kies voor zekerheid en expertise van
Strijbosch Thunnissen makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

Al ruim 85 jaar uw specialist op het gebied van

- Verkoop
- Aankoop
- Taxaties
- Hypotheken
- Verzekeringen



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



KEMPO is een Chinese vechtkunst die herkenbaar is door de korte, snelle bewegingen die gericht zijn op het uitschakelen van de tegenstander. KEMPO kent zowel aanvallende als verdedigende technieken en is voor iedereen trainbaar: van beginnend tot gevorderd en van jong tot oud. Kom kijken of doe een gratis proefles mee.

www.BANTENG.nl

E: info@banteng.nl

T: 06 - 13 54 67 55

NIEUW: KEMPO in LENT 'De STER' (Queensstraat)
Dinsdag 18.30u – 19.30u

Ma.	18.30u – 19.30u De Doorkijk	Druen
Di.	18.30u – 19.30u De STER	Lent NIEUW
Wo.	18.00u – 19.00u De Tinnegietter	Beuningen
Do.	18.15u – 19.15u De Rosmolen	Ben-Leeuwen



15.000 m²
woonplezier
onder
één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen EST. 1966
totaal wonen



Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00 ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl

LENTSE WOLKJES

LET OP: de tarieven voor een Wolkje zijn vanaf plaatsing in het maartnummer verhoogd (zie onderaan deze pagina)

Op 8 maart, Internationale Vrouwendag, geef ik een **Rots en Water vrouwentraining**. Thema: 'Voel je vrij om jezelf te zijn'. Fysiek lichte oefeningen gericht op sterk staan, grenzen aangeven en jezelf laten zien, afgewisseld met ontspanning en meditatie. Info/aanmelden: Joyce Deckers, 06 2060 4655, info@droomkindercoaching.nl

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06 2383 7559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Indisch buffet op 14-03-2020. Graag reserveren op www.deopenhof-lent.nl of via patty731@planet.nl. De kosten van het buffet zijn € 20,50 p.p.. De zaal gaat om 18.00 uur open, het buffet start om 18.30 uur.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij Hilde van Koolwijk, 024 322 9649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Kempo nu ook in Lent op dinsdagavond van 18.30 - 19.30 uur in De Ster. Deze Chinese vechtkunst is voor iedereen trainbaar. Kemposchool 'Banteng' bestaat 35 jaar en traint ook in Beuningen, Druten en Beneden-Leeuwen. Kom kijken of volg een gratis proefles. Meer info: www.banteng.nl

Druk en tóch lekker, gezond en verantwoord eten? Om de twee weken op dinsdagavond is er huiskamerrestaurant bij woongemeenschap Eikpunt. Schuif gezellig aan of neem je portie(s) mee! Kosten € 7,00 / 9,50. Kind 50%. Di 10/24 maart, www.lovinglywholesome.nl/huiskamerrestaurant

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Zoek jij nog een **oppas**? Ik ben Floor, bijna 15 jaar en ik heb twee jaar oppaservaring met kinderen van 0 tot 11 jaar. Misschien kan ik bij jullie oppassen? Stuur gerust een berichtje of bel naar 06 2948 8816.

Bent u dol op uw tuin maar heeft u weinig tijd deze te onderhouden? **Den Hartog Tuincreaties** kijkt samen met u naar een passend tuinabonnement dat aansluit bij uw wensen. Kijkt u ook eens op: www.denhartogtuinen.nl of bel 06 2508 4769.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06 4885 6967, www.zachtekracht.nu

Trail mee met **Loopgroep Lent Nijmegen!** Perfecte voorbereiding voor de Marikentrail 2020. Voorwaarde: minimaal 5 km kunnen hardlopen. Info/aanmelden: www.loopgroeplentnijmegen.nl

Stevensloop? Met een **sportmassage** loop je soepel van start tot finish. Maak een afspraak om blessures te voorkomen en spierpijn te verlichten. www.massagepraktijkpantarhei.nl, voor sport-, intuïtieve- en ontspanningsmassage. Info, liefst per mail: mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06 3747 1979

Zoekt u een uniek, muzikaal personeelsuitje voor uw medewerkers? **Muziquest** heeft veel ervaring met teams uit o.a. de zorg, universiteit en bedrijfsleven. Kijk op www.muziquest.nl

Er worden **vrijwilligers** gezocht voor het **schoonmaken van de R.K. kerk** van de Maria Magdalenaparochie in Lent. Vele handen maken licht werk! Meld u aan via secretariaatlent@rkparochiemariamagdalen.nl of bel op vrijdagochtend naar 024 322 0360.

FAMILIE KUIPERS

Willem Kuipers tussen de tropische planten (1995)

TUINDERSVERHALEN (AFLEVERING 11)

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is bijna niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Voordat de Waalsprong echt zijn intrede deed, kende ons dorp nog vele ondernemingen in de tuinbouw. Natuurlijk veel tuinders maar daarnaast ook veel andere gerelateerde bedrijven. Dit keer ben ik op bezoek gegaan bij Willem en Gemma Kuipers. Zij runden jarenlang met een groot aantal medewerkers een groothandel in potplanten aan de Griftdijk Noord, daar waar nu hotel Van Der Valk is gesitueerd.

Altijd vooruit kijken

Ik bezoek Willem en Gemma in hun prachtige huis aan de Weverstraat 19 in Lent. Willem is geboren in 1951 in Stad-Delden, in Twente. Gemma is geboren in 1953 in Lent en is een echte zogeheten Lentse tuindersdochter, van Geert en Tiny Ibes. Gemma: "Mijn vader was tuinder aan de Oosterhoutsedijk 20. Mijn ouders hadden nog drie meisjes en een zoon, Wiljan. Wiljan heeft ook een kwekerij gehad, deze heette De Eeuwige Lente. Ik heb altijd thuis meegewerkt en later samen met Willem onze zaak opgebouwd." Willem en Gemma hebben twee kinderen, Marcia (1974) en Kevin (1975). Willem zijn vader kwam van een boerderij en handelde al op jonge leeftijd in poot aardappelen en plantgoed. Na het huwelijk van Willems ouders begonnen ze een bloemenwinkel in Delden en die moest natuurlijk bevoorrad worden. Vader kocht voor de winkel veel handel in Lent en aan de



Scania vrachtwagen, planten werden op planken geladen (1970)

Nijmeegse veiling. De zaak groeide gestaag en via 2 bloemenwinkels in Hengelo werd er in 1960 een kwekerij in Goor gebouwd en groeide het bedrijf uit tot een kwekerij, winkel en exportafdeling. Willem: "Op de kwekerij, later geleid door mijn oudere broer John, werden Gloxinia's, Anthuriums en Dieffenbachia gekweekt. Mijn moeder runde de winkel en mijn vader de exporthandel. Het bedrijf telde eind jaren zestig al twintig mensen personeel. Mijn vader had een grote vrachtwagen met van die rolluiken aan de zijkant. In de zomer diende de vrachtwagen twee weken als camper waarmee we met het gezin in Duitsland op vakantie gingen. Want ondanks dat er lang en hard gewerkt werd in die tijd, gingen we toch ieder jaar op vakantie." Willem kwam op jonge leeftijd richting Lent. Hij woonde in Nijmegen op kamers waar hij op achttienjarige leeftijd de middelbare tuinbouwschool afrondde.



Luchtfoto Kuipers tussen spoorlijn en viaduct De Lūs. Heden locatie van der Valk (1986)

Lent is toonaangevend geweest voor de agrarische sector in Nederland. Lent was in zijn hoogtijdagen belangrijk voor de ontwikkeling van producten en technieken zoals deze vandaag de dag nog in de sector worden gebruikt. Bovendien is het belangrijk geweest voor de mensen uit Lent zelf, Nijmegen en omgeving. Mensen hebben hier uit het niets welvaart voor zichzelf en anderen gecreëerd. Met recht dus een dorp met een rijke historie om trots op te zijn.

Bomen tot in de hemel

Willem ging in 1969 weer bij zijn ouders wonen, in Lent. Zijn vader had aan de Griftdijk Noord een oude kwekerij van Egbert van de Vossen gekocht. Wonen deden ze die winter in het kleine schuurtje bij hun huidige woning aan de Weverstraat, dat toen nog van de familie Van Schaijk was. De oude kwekerij aan de Griftdijk werd afgebroken en er werd een gloednieuw 3.500 m² tellende kassencomplex gebouwd met een, voor die tijd, enorme bedrijfs-hal. Willem: “Iedereen in Lent verklaarde ons voor gek. Niemand in Lent had zo’n grote hal. De hal kende over de hele lengte een inpaktafel waar ook geen enkele tuinder het nut van in zag. Wij hadden deze inpaktafel nodig om onze bestellingen klaar te maken. Veel van wat wij inkochten kwam uit België en Denemarken maar natuurlijk ook van de kwekers uit Lent. We probeerden

zoveel mogelijk toegevoegde waarde aan onze handel te creëren en daarvoor hadden we die grote corridor met tafel nodig. In die tijd leerde ik ook Gemma kennen op een carnavalsfeestje in Lent. Ze stond achter de bar van De Open Hof en in 1973 zijn we getrouwd. Achteraf bleek dat ik mijn allereerste plantjes (euonymus) bij haar vader had gekocht.” Het bedrijf aan de Griftdijk groeide en groeide en werd een belangrijke afnemer voor menig Lentse tuinder. In 1974 stapte vader op 55-jarige leeftijd uit het bedrijf. Willem: “Wij wilden alle vrachtwagens van een laadklep voorzien zodat we met karren konden laden in plaats van de planten op schappen te plaatsen. Dat zag mijn vader niet zitten.” Eind jaren ’70 kende het bedrijf vestigingen in België, een verkoopkantoor in Odense (Denemarken) en een verkooporganisatie in Zwitserland. In Italië had men een samenwerkingsverband met een commissionair in Rimini. Duitsland werd vanuit Lent geleid. Willem: “In die jaren hadden we 80 mensen in dienst en de bomen groeiden tot in de hemel.”

Faillissement

In 1982 volgde het ene noodlot het ander op. Het waren de cisis-jaren in de agrarische sector. Er was bij Kuipers flink geïnvesteerd in allerlei nieuwe technieken en materialen maar men kreeg ook te maken met ziekten in de teelten van yucca’s en dieffenbachia. Afnemers moesten worden vergoed voor geleden schade. Naast dit alles ging er ook een grote afnemer failliet en werden er rekeningen niet betaald. Kuipers B.V. ging failliet. Willem: “Alle hardwerkende tuinders uit Lent hebben hun centen gehad. We

[lees verder op pagina 27...](#)

Basisscholen Bemmelen Open dagen



Daltonbasisschool De Borgwal
www.borgwal.nl
Open dag 14 maart 9:30-12:30 uur

IKC De Regenboog
www.regenboog-bemmel.nl
Open dag 14 maart 9:30-12:30 uur

Jenaplan IKC Donatushof
www.donatushof.nl
Open dag 21 maart 9:30-12:30 uur

IKC Pius X
www.piusx-bemmel.nl
Open dag 21 maart 9:30-12:30 uur

Komen bovengenoemde data niet uit?
U kunt altijd contact met ons opnemen voor een rondleiding!

Stichting Voorschools en Primair Onderwijs
DE LINGE
20 jaar



H INSTALLATIETECHNIEK **HULLENAAR BALK**



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleding, kledingreparatie
of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren
etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via
telefoonnummer 024 8444 112.

Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE
STUDIO HARTEBEEST

www.studiohartebeest.com



... vervolg van pagina 25

hebben veel vertrouwen van hen gekregen. Sommige grote exportklanten hebben ons zelfs voorgefinancierd. Wij zijn velen daarvoor dankbaar.” In afgeslankte vorm, samen met broer Gerhard, werd de handel voortgezet. In 1984 werd zelfs alweer de kwekerij van Wim Derksen aan de Weverstraat gekocht. Gemma was daar veel actief, samen met Wim (in Lent ook bekend als Bikkel) en Nico Jansen kweekten ze er ranonkels, primula obconica en veel perkgoed. Ook de export bleef bestaan en samen met vijftien hardwerkende medewerkers kwam er weer gezonde groei.

Onzekerheid

Willem: “In 1990 stond er weer een gezond bedrijf toen ik werd gebeld door mijn personeel. Ik was op dat moment in Zwitserland en men had een dringende vraag: of de zaak was verkocht? Ik wist van niets. Het waren de eerste perikelen van de Waalsprong en onze plek aan de spoorlijn moest station worden.” Menig Lentse tuinder heeft zoals bij de familie Kuipers jarenlang in dezelfde onzekerheid geleefd, iets wat menig gezinsleven behoorlijk heeft beïnvloed. Toch moesten de zaken gewoon doorgaan. In 1993 vertrekt broer Gerhard en komt dochter Marcia in de zaak. In 1995 wordt besloten te stoppen met de Cash & Carry afdeling en op 1 januari 2000 wordt de exportafdeling verkocht aan het bedrijf van Henk Buurman. Willem: “Gemma en ik waren allebei nog vrij jong, ik ben bedrijfsgerichte opleidingen gaan geven en heb me later verder bekwaamd als examiner. Ook samen met broer Herman en Marco ben ik nog



Gemma en Willem in hun achtertuin (2020)

steeds partner in een uitzendonderneming voor technisch personeel in Goor. We zijn nog steeds erg ondernemend en reizen er ieder jaar een paar keer met onze camper op uit.” Gemma: “Volgend jaar gaan we richting Marokko. We wonen hier prachtig aan de Weverstraat. We hebben een prachtige grote tuin op het zuiden en we hopen nog lang te mogen genieten van onze (klein)kinderen.”

TEXST Henry Jansen ● BEELD Familielearchief Kuipers, Lenny Rijken

VAN DE WEBREDACTIE

Met rode oortjes geniet je op dit moment natuurlijk volop van de geheel vernieuwde vormgeving van dit blad. Mooie kleuren, een plezierig lettertype, een overzichtelijke pagina-indeling, een uitnodigende foto-opmaak: bijna teveel om op te noemen. Het is natuurlijk wel even wennen allemaal en voor de lezers van het blad kunnen zulke ingrijpende veranderingen niet al te vaak worden doorgevoerd.

Geheel anders ligt dat voor de website www.lentselucht.nl. Vaak zonder dat de gebruiker het merkt worden hier regelmatig kleine en soms ook grotere veranderingen in doorgevoerd, die stuk voor stuk resulteren in een handiger en plezieriger gebruik van de website.

Zo zijn er na de laatste release voor paginabeheerders van een groeps-, bedrijfs- of organisatieaccount ook weer enkele mogelijkheden bijgekomen.

Je wist misschien al dat je een bericht van je pagina op lentselucht.nl met één druk op de knop ook kunt delen op je Facebook of Instagram pagina. Het delen van die eigen pagina vindt nu echter ook plaats met gebruikmaking van je eigen logo! In het beheer van je eigen pagina is nu ook een

extra knop toegevoegd om na het aanbrengen van wijzigingen meteen even de pagina te kunnen bekijken.

En als beheerder van een pagina kun je nu ook elke pagina van het menu gemakkelijk wijzigen zonder daarvoor naar paginabeheer te hoeven gaan. Daarnaast kan de paginabeheerder nu door het aanzetten van de assistentiefunctie gemakkelijk vragen om individuele ondersteuning door de beheerder van het platform.

Waarschijnlijk is het echter niet eenvoudig om met behulp van deze geschreven tekst de genoemde verbeteringen op hun waarde te kunnen beoordelen. Gewoon even uitproberen dus op je desktop, laptop of smartphone is dan toch het gemakkelijkst!

TEXST Rein Koning



Nieuw, maar toch ook niet!!

Wij gaan gewoon door, maar onder een andere naam.

In de toonbank van Slager Traiteur Yvo Mulder is de liefde voor het vak te zien en te proeven.
Kom kijken, proeven en overtuig uzelf!

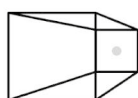
Slager Traiteur Yvo Mulder, niet zó maar een slager...
Fagelstraat 2 – Nijmegen – 024-3225553

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN

024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK

**WAARDEBON
VOOR EEN
GRATIS
MUESLIBOL!**



**id by
aimee**

interieuradvies op maat

- ontwerp
- kleuradvies
- lichtplan
- meubelplan
- styling
- maatwerk

Neem vrijblijvend contact op

info@idbyaimee.com 06 - 42 30 13 16

www.idbyaimee.com

landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027

E: info@dewoerd.nl www.dewoerd.nl



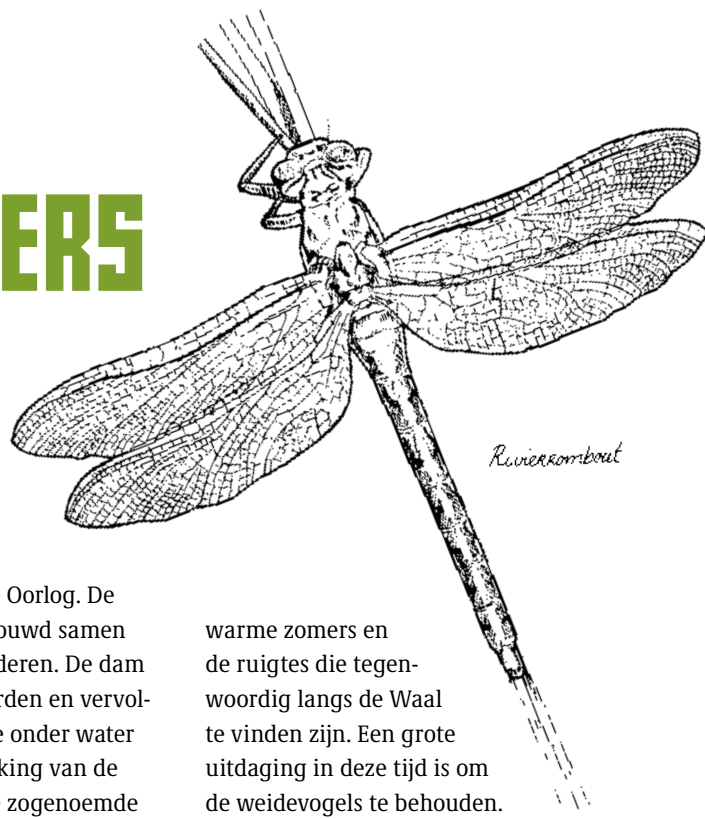
DE BEMMELSE POLDERS

OPEN LUCHT

Vanuit Lent zijn de Bemmelse polders gemakkelijk te bereiken. Vanuit het Spiegelbos of via het laantje Doornik is het een kwestie van de dijk oversteken en u bent er. Er is de laatste maanden heel wat gebeurd in dit gebied en er is steeds meer te beleven voor de wandelaar en fietser. Door de zandwinning zijn nieuwe plassen ontstaan zodat de polders steeds gevarieerder en aantrekkelijker worden voor mens en dier. Aan de noordzijde van de plassen is nieuw bos ingeplant maar bevervraat en droogte hebben vooral de wilgen parten gespeeld. Ze zullen in het voorjaar wel weer uitlopen. Voor de wandelaar is een verrassend struinpad aangelegd dat begint bij het gemaaltje aan de Defensiedijk. In het eerste stuk bevinden zich aan beide kanten beverburchten. De oversteekpaden zijn duidelijk te zien op het pad. Halverwege Bemmelse staat sinds 16 november een nieuwe uitkijktoren. Dit is een zogenaamde Mauritsstoren, die refereert aan de tachtigjarige oorlog. Prins Maurits van Nassau liet toen langs de grote rivieren wachtposten bouwen om de rivieren te bewaken. De toren is een kopie van een originele Mauritsstoren en kan beklommen worden. Van hieruit kunnen de watervogels op de plassen bestudeerd worden.

Mocht u de Defensiedijk verder vervolgen dan komt u langs een zandwinningsinstallatie. Ook hier zijn sinds kort historische elementen zichtbaar. Deze voeren terug naar de Koude Oorlog. De Defensiedijk werd toen gebouwd samen met een afsluitdam in Haalderen. De dam kon in de Waal gevaren worden en vervolgens zou het land tot Zwolle onder water komen te staan ter afschrikking van de Russen. Onderdeel van deze zogenaamde IJssellinie waren ook drie ingegraven Sherman tanks, om het de Russen nog moeilijker te maken. De tanks zijn sinds kort weer zichtbaar gemaakt en op een informatiepaneel zijn de details te lezen.

Euwenlang heeft de mens het landschap veranderd. De Bemmelse Waard is daar een schoolvoorbeeld van. Met iedere verandering verandert de natuur mee en dat hoeft niet altijd negatief te zijn. Wie eind juni langs de ruigtes bij de Waal struint kan er bijvoorbeeld rivierrombouten tegenkomen. Deze libel was meer dan een eeuw uitgestorven door vervuiling maar keerde dankzij schoner Waalwater terug. Een tweede voorbeeld is de boomkrekkel die sinds kort vanuit het Rijndal opgerukt is naar onze streken. Ze profiteren van de



warme zomers en de ruigtes die tegenwoordig langs de Waal te vinden zijn. Een grote uitdaging in deze tijd is om de weidevogels te behouden. Er wordt bij het beheer van de polder niet alleen gekeken naar economisch gewin maar ook naar het naar de zin maken van de weidevogels. Zo is er in 2019 een 'plasdraspomp' in gebruik genomen om het land nat te houden, daar houden weidevogels van. Verder wordt er geboerd zonder chemicaliën, kunstmest of drijfmest. Dit resulteerde samen met een uitgekiend mozaïekbeheer in 2019 in 21 broedgevallen van de Kievit.

Geleidelijk aan zijn de Bemmelse polders erg de moeite waard om ze lopend of fietsend te verkennen. Struinend langs de Waal of om de plassen of fietsend over de Defensiedijk kunt u de natuur in optimale vorm ervaren terwijl de geschiedenis bijna tastbaar is.

TEXST Johannes • ILLUSTRATIE Marieke van Stippent (Referentie: Michel Kapoen)



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en neklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL



OSTEOPATHIE

LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



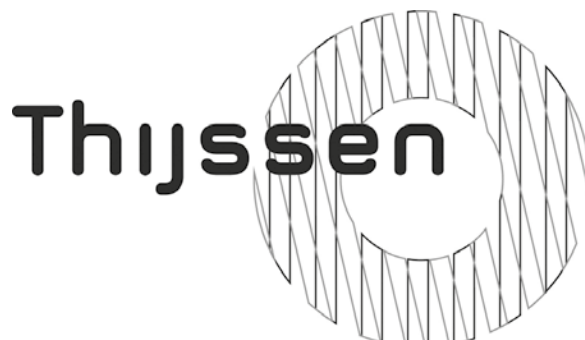
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Welkom... in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bommel
0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

MAANDAGENDA

DONDERDAG 5 MAART

Fisherman's friends

Een hartverwarmende, humoristische film gebaseerd op het waargebeurde verhaal van een groep vissers uit Cornwall die met zijn zeemansliederen onverwacht de hitlijsten van Engeland bestormt. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 20.00 uur. Entree: € 7.

VRIJDAG 6 MAART

Geminga

Een dance-popformatie. Gitarist JP Pino en vocaliste Claudia Cathérine delen hun grote liefde voor de romantische jazz en blues, liedjes uit de jaren '20 tot '50. Daarnaast zijn ze fan van de dansmuziek uit de jaren '70 en '80. Maar ook de zwaarmoedige triphop en dansmuziek uit de 90-er jaren en daarna komen terug in hun muziek. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 21.00 uur. Entree: € 10.

DONDERDAG 12 MAART

Portrait de la jeune fille en feu

Een tijdloos en romantisch verhaal over verlangen en een onmogelijke liefde die zich afspeelt in de 18e eeuw. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 20.00 uur. Entree: € 7.

ZATERDAG 14 MAART

Het opvoedcircus

Met humor en zelfspot banen de filosofen Stine Jensen en Frank Meester zich in deze wervelende theatershow een weg door het opvoeddoelhof. Zij nemen oude en nieuwe denkers mee, van Rousseau en Kant tot De Beauvoir. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 20.30 uur. Entree: € 18,50.

ZONDAG 15 MAART

Dans je eigen ritme

In deze voorstelling wordt gedanst door leerlingen van PUUR! en professionele dansers. Iedere danser heeft op zijn of haar niveau en met het eigen danstalent een aandeel in de voorstelling. Aansluitend zal er een g-disco zijn in de foyer, waar iedereen heerlijk kan swingen op de mooiste muziek. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 7,50.

DONDERDAG 19 MAART

Once upon a time in Hollywood

Golden Globe Award voor beste film! Quentin Tarantino's Once upon a time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 20.00 uur. Entree: € 7.

ZATERDAG 21 MAART

Max Havelaar

Ter ere van de tweehonderdste verjaardag van Multatuli in 2020 voeren studenten van de Nederlandse Musical Academie een musical op over zijn bekendste werk: Max Havelaar. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 20.30 uur. Entree: € 15.

ZONDAG 22 MAART

Foetsie 3+

'Foetsie' is een muzikale en zintuiglijke zoektocht naar de lente. We luisteren naar geluiden en liedjes en de kinderen worden daar waar kan geprikkeld om mee te doen. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 11.00 uur. Entree: € 7,50.

ZONDAG 22 MAART

Expositie Inge Winter, fotografie en mixed media

Inge Winter is kunstenaar/ontwerper. Ze woont en werkt in Lent en haalt haar inspiratie uit haar directe omgeving. Het liefst wandelt en struint ze door de uiterwaarden en door Park Lingezegen. Haar werk gaat over de kracht, maar ook de kwetsbaarheid en vergankelijkheid van de natuur. Locatie: Kerkje van Persingen, Perseningsestraat 7 in Persingen. Tijdstip: 11.00 - 17.00 uur.

DONDERDAG 26 MAART

Blinded by the light

Een prachtige en ontroerende muziekfilm gebaseerd op de muziek van Bruce Springsteen. De film vertelt het verhaal van Javed, een Britse tiener van Pakistaanse komaf, die opgroeit in het Engelse stadje Luton, in 1987. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 20.00 uur. Entree: € 7.

VRIJDAG 27 MAART

Vintage vinyl met de dj's van de platenbus

Locatie: Brebl, Honig-terrein. Aanvang: 20.30 uur. Entree: gratis.

ZATERDAG 28 MAART

Julian Sas en band

In april 2019 verscheen het tiende studioalbum van de Nederlandse Blues-Rocker Julian Sas: Stand Your Ground. Dit seizoen toeren Sas en zijn band met dit album langs theaters en concertzalen in binnen- en buitenland. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 21.00 uur. Entree: € 15,50.

ZATERDAG 28 MAART

Repaircafe Lent

Locatie: De Ster, Queenstraat 37B in Lent. Tijdstip: 14.00 - 16.30 uur.

ZONDAG 29 MAART

2e Lingewaard Concert

Lingewaard concert is een initiatief van de Big Band Bommel om samen met andere muziekgezelschappen en koren uit Lingewaard hun muzikale klanken te laten horen. Tijdens de 2e editie van het Lingewaard concert kunt u luisteren naar 4 gezelschappen: Big Band Bommel, Koor Feelin' Good uit Huissen, het Betuws Orkest voor Senioren en Accordeongroep Betuwe Oost. Locatie: Theaterkerk, Markt 5 in Bommel. Aanvang: 13.30 uur. Entree: € 10.

SALSADANSSCHOOL AGUANILÉ

IN BEELD

Als ik op een woensdagavond De Ster binnenwand, hoef ik alleen maar op het geluid van de swingende salsamuziek af te gaan. Zo'n elf dansparen, van jong tot oud, heupwiegen in de aula op de muziek en de aanwezigingen van docent Juan Salas Sotero.

Wat is salsa?

"Het is niet alleen het dansen op Latijns-Amerikaanse muziek. De gezelligheid, de sfeer zijn net zo belangrijk. Sinds mijn negentiende woon ik in Nederland en deed ik eerst iets heel anders, maar het salsagevoel van Curaçao kon ik niet loslaten. De dansschool Ammané in Nijmegen is van mijn tante geweest en daar heb ik tot na mijn HBO-opleiding lesgegeven. In 2014 ben ik voor mijzelf begonnen. Ik word heel blij van muziek, dans en uiteraard de gezelligheid."

Hoe ziet een cursus eruit?

"Een seizoen duurt twaalf lessen. In de kennismakingscursus leer je de beginselen van de vier stijlen: salsa, merengue, bachata en montuno. Globaal ziet een les er zo uit: je krijgt instructie van ons, die je ter plekke oefent. Wij als begeleiders dansen om de beurt met de cursisten, zodat we tips kunnen geven. We zijn per cursus met twee à drie begeleiders aanwezig."

Terwijl ik vanaf de kant toekijk, is het moeilijk stil te blijven zitten bij deze swingende muziek. Over het algemeen komen er veel stellen, maar solo ben je ook welkom: er is altijd wel iemand om mee te dansen. Zoals bij andere dansen is er ook bij de salsa een leider en een volger. Meestal is de leider de man, maar dat is geen must.

Er zijn ook vrouwen of mannen die samen een danspaar vormen. "Het grappige is dat de vrouwen over het algemeen de initiatiefnemers zijn om een cursus te volgen", aldus Juan.

"Maar de mannen zijn veelal degenen die door willen." Er wordt zowel op hakken gedanst als op sportschoenen, dus vraag ik wat het meest geschikte schoeisel is. "Als je begint, raad ik altijd aan om op platte schoenen te dansen: het contact met de vloer is belangrijk. Naarmate je meer ervaring hebt, kun je dan een schoen met hak gaan dragen."

Hoeveel groepen zijn er?

"Aguanilé is van een relatief bescheiden groepje in De Ster, naar een inmiddels dertien groepen tellende dansschool uitgegroeid. Negen in Lent, drie in Oosterhout en sinds kort is er ook een groep in Bemmelen. Buiten de reguliere lessen om zijn er ook doelspecifieke groepen als choreo, comeback en bachata-lessen."

Is iets nog niet aan bod gekomen?

- "Naast cursussen zijn we ook beschikbaar voor workshops en privélessen;
- Vanaf 3 maart start een nieuw concept; Tropikids. Hierbij gaan we de kleintjes onder ons in beweging brengen, terwijl ze kennis leren maken met Caribische ritmes;
- Daarnaast willen we op maatschappelijk niveau meer participeren in Lent, door bijvoorbeeld op locatie workshops te geven of de handen uit de mouwen te steken voor een goed doel;
- Tot slot: ieder jaar organiseren we de zaterdag voor kerst een 'Red Carpet Night' in Sprok. Dan ligt letterlijk de rode loper uit voor alle cursisten. De choreogroep geeft dan een show, er is een liveband en een dj, er zijn bubbels: het is het feest van de verbinding."
- Info: www.aguanile.nl of info@aguanile.nl