

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

MAART 2018
jaargang 21

3

HET LENTS
o r k e s t

www.hetlentsorkest.nl

HET LENTS ORKEST EEN NIEUWE NAAM, NIEUWE KANSSEN



HUIZE DOORNIK
9

NIEUWE INITIATIEVEN WARMOES
14-15

ROEIEN OP SPIEGELWAAL
20-21

Het Lents orkest toekomstbestendig

De naam van muziekvereniging St. Theresia werd tijdens het nieuwjaarsconcert omgedoopt tot Het Lents Orkest. Lentse Lucht sprak met twee stuwende krachten binnen het orkest, met voorzitter Wil van den Bosch (68) en dirigent Jeroen Geurts (33).

Hoe lang bestaat de muziekvereniging al?

“St. Theresia is 90 jaar geleden opgericht door de pastoor. Er werd meegelopen in marsen en men had uniformen aan. Het orkest bestond uit een vaste kern van Lentenaren. Zo zaten er bijvoorbeeld zes van de zeven broers Janssen in. Geleidelijk aan zijn de oudere muzikanten overleden of afgehaakt. Toeloopt van nieuwe leden bleef uit. Daarom is in 2017 besloten het imago te veranderen. We wilden niet dat er een oubollige sfeer zou worden opgeroepen en we wilden het geheel in een wat moderner jasje steken.”

Hoe gaan jullie dat aanpakken?

“Aanvankelijk is geprobeerd de terugloop op te vangen met een fusie. Tien jaar geleden zijn we gefuseerd met de muziekvereniging uit Valburg. We streven een harmonieorkest na met hout, koper en slagwerk, met klarinetten in de hoofdrol. We willen ons echter niet meer beperken tot harmoniemuziek alleen. Het orkest is symfonischer geworden en het repertoire is breder georiënteerd. Zo richten we ons tegenwoordig ook op meer swingende stukken en filmmuziek. De gemiddelde leeftijd van het orkest is 48 jaar. We streven repertoire na dat past bij deze leeftijdsgroep. Overigens is het jongste lid 13 jaar en het oudste 86.”

Zoeken jullie nog nieuwe muzikanten?

“Daar zijn we sterk mee bezig. Er is nu geen jeugdorkest maar we willen er graag één oprichten. Mogelijk gaan we daarvoor de Lentse basisscholen benaderen. Ook willen we oud-muzikanten vragen om (weer) bij ons te musiceren. De

Nijmeegse Muzikfederatie, waar 14 orkesten lid van zijn, gaat een rol spelen bij de muzikale educatie van onze jeugd. Dit in samenwerking met de Gelderse en landelijke muzikbond. Verder zijn er plannen om gezamenlijke concerten te organiseren met andere orkesten in de regio.

Waar is nog meer behoefte aan?

“Tegenwoordig zeggen nieuwe leden vaak: we komen hier muziek maken en verder geen gezeur aan mijn hoofd. Maar je moet nu eenmaal veel leden en een bestuur hebben om van alles te regelen. Vroeger hadden we bijvoorbeeld zes of zeven bestuursleden. Nu hebben we een bestuur van slechts drie personen. Daar komt dan alles op neer zoals bijvoorbeeld ook het rondbrengen van brieven voor de donateurs, vervoer van slagwerk naar optredens en het kopen van geschenken voor gastspelers.”

Wat kunnen we verwachten in de toekomst?

“Op zondag 25 februari spelen we in de Vereeniging in Nijmegen in Podium voor de Stad. De toegang is gratis. Op 26 mei is er een groot jubileumconcert in CineMec. We bestaan dan 90 jaar. Mede daarom zijn we nu een filmrepertoire aan het instuderen. Eerst spelen we nog op de dodenherdenking op 4 mei voor de Geldershofschool. We willen graag een groter publiek bereiken. Iedereen die wil kan op de repetities komen luisteren. Als men geen instrument heeft kan dat bij ons geleend worden of we bemiddelen bij de aankoop. We willen graag verder met nieuw elan want er is niets mooier dan samen muziek maken.”

• TEKST JK BEELD MJ

Coverfoto, van linksboven naar rechtsbeneden: Jeroen Geurts, Madelein Taen, Paul Wijnands, Yoram van Oetelaar, Tom Beek, Theo Sr. Janssen, Sabine Scholten, Mira Engel



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 15 MAART 2018

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmark

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

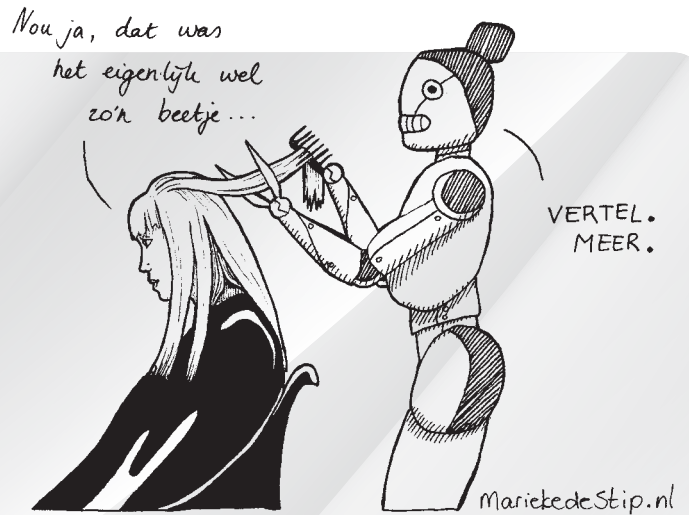
OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



Geen robot kan tegen ons op

"Geen robot kan tegen ons op", zegt kapster Charlotte 'de Krul' Jansen tegen onze verslaggeefster. Laten we het hopen. Minister Asscher verwoordde de voordelen (en daarmee ook de gevaren) van robots als volgt: "Robots werken 24 uur per dag, zijn nooit ziek, vragen niet om loonsverhoging en staken niet." In een open brief aan het kabinet wijst een reeks van experts, zoals hoogleraar arbeidsmarkt Ton Wilthagen en Martijn Wisse, hoogleraar van Robotics Institute TU Delft, op het belang van bewustwording van de gevolgen van robotisering: "Duidelijk is dat ons werk onherkenbaar en definitief zal veranderen. Zo'n 60 procent van alle banen komt mogelijk op takenniveau in aanmerking voor gedeeltelijke robotisering en automatisering (...). Robots kunnen uitstekend uit de weg in overzichtelijke en controleerbare omgevingen, zoals productiebedrijven en distributiecentra. Maar robots doen ook hun entree in de zorg en het onderwijs. Zelfrijdende voertuigen zullen zich invoegen in de logistiek. En softbots - intelligente software - maken nu al veel economisch-administratief werk overbodig in banken, verzekeringsmaatschappijen, administratiekantoren en de belasting. Hoewel ook het werk van hoger opgeleiden in het geding zal komen staat vast dat vooral mensen met een middelbare en lagere opleiding kwetsbaar zijn (...). Robotisering biedt tegelijk ook kansen. We worden productiever waardoor we nieuw werk kunnen creëren of werk kunnen behouden in Nederland dat anders zou verdwij-



nen. Robots kunnen ons verlossen van gevaarlijk en ongezond werk en precisie-operaties mogelijk maken waarvoor een mensenhand ongeschikt is. Er zullen nieuwe beroepen ontstaan, die we nu nog niet kennen."

De treinmachinist, caissière, distributiemedewerker en schoonmaker zullen verdwijnen. Laten we hopen dat het oeroude beroep van kapper nog lang blijft bestaan als een baken van persoonlijk contact in een steeds onpersoonlijker wereld. Misschien wordt het toch eens tijd om die ondoordringbare jungle op mijn hoofd te laten knippen. Door een mens...

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS

van de jongerenraad

De jongerenraad zit vol leven. Iedere maand vertellen leden van de jongerenraad in de Lentse Lucht over hun belevenissen. De ene maand schrijft de meidengroep en de andere maand de jongensgroep. En natuurlijk komt er ooit nog een gemengde groep, want de jeugd in Lent groeit. De column wordt deze maal verzorgd door Jelle van Schaijk. Hij is vrijwilliger bij het Jongerencentrum Lent en stelt zich hier voor.

Jelle

Hallo, ik ben Jelle en ik ben al één jaar vrijwilliger in het jongerencentrum en dat vind ik heel leuk! Ik hoorde van Wendel van Hees (onze jongerenwerker) dat er thema's komen in het jongerencentrum en daar wou ik graag iets over schrijven. Max Boersen gaat de thema's samen met Frank van den Heuvel (stagiair) organiseren en daarom heb ik Max geïnterviewd.

Wat wordt er in het jongerencentrum allemaal georganiseerd?

Max: "We gaan heel veel verschillende thema's behandelen over de natuur,

gezond leven, het omgaan met afval enzovoorts. Daarbij organiseren we allemaal activiteiten die daarmee te maken hebben. Bijvoorbeeld: Lent schoonmaken voor de natuur, op onderzoek gaan in het Goffertpark en nog veel meer. De thema's worden zowel in Lent als in Oosterhout in het jongerencentrum georganiseerd. Een thema kan ongeveer twee maanden duren en het is de bedoeling dat we eind februari starten met het eerste thema. Je kunt op het Instagram/Facebookaccount van de jongerenwerkers kijken voor meer informatie."

Wordt het jongerencentrum steeds verbouwd als er een thema is?

Max: "Nee hoor, we gaan meestal voor de activiteiten op pad, buiten het jongerencentrum, maar wel in de omgeving van Lent."

Wordt er ook voor de thema's speciaal eten en drinken voor de jongeren klaargemaakt?

Max: "Dat zou best wel kunnen, dat hangt van het thema af, maar er komt nog een lijst in het jongerencentrum

te hangen waar je tips kunt invullen. Alle jongeren kunnen daar hun ideeën opschrijven, dan weten we ook wat er leuk gevonden wordt. Ik denk dat het niet alleen leerzaam wordt, maar ook heel erg leuk. Volgens mij gaat het fantastisch worden!"

Het lijkt mij ook super om mee te doen. Ik hoop daarom de jongeren uit Lent allemaal te zien bij de activiteiten. Dus kom!

• TEKST JELLE VAN SCHAIJK BEELD LR



Jelle van Schaijk en Max Boersen

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- ACUPUNCTUUR
(Klassieke, BBRs, ECIWO en Abdominal)
- SCHOONHEIDSSALON Phyto5
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

**WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57**

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE

SCHONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Kapper de Krul

Twaalf en een half jaar in Lent

1 maart wordt een feestelijke dag bij Kapper de Krul. Het is dan 12,5 jaar geleden dat Charlotte Jansen haar kapsalon aan de Laauwikstraat begon. Samen met Anouk Peters, Chantal Jansen, Mascha Postma en Kirby Jansen heeft ze een goedlopende zaak opgezet. En al doet de naam geloven dat je altijd met een bos krullen de kapperszaak verlaat, niets is minder waar. De dames zijn van alle markten thuis. Lentse Lucht neemt een kijkje.

Hoe ben je hier verzeild geraakt?

Charlotte: "Al heel jong wist ik wat ik wilde worden: kapper! Ik ben gespecialiseerd in het herenvak en wilde na mijn opleiding en de nodige ervaring graag een eigen zaak beginnen. Leo Reuser had hier een herensalon en zijn broer een dameskapsalon hiernaast, daar waar nu 'Eten en Drinken' zit. De zaken waren met elkaar verbonden door een deur. Als ik hier langs reed dacht ik steeds: 'Wat is dit een mooi plekje voor een zaak voor mijzelf.' Ik heb de stoute schoenen aangetrokken en ben naar binnen gegaan. De heer Reuser was al op leeftijd. Hij liet zichzelf toen door mij knippen. Het klikte tussen ons en we hielden contact. Hij vond het moeilijk om afscheid te nemen van zijn zaak; op deze plek woonde en werkte hij en had hij aanloop en gezelligheid van klanten. Toen hij een jaar of tachtig was vertelde hij dat hij toch wilde stoppen en het mij gunde om op deze plek mijn eigen zaak te beginnen. Daar ben ik hem eeuwig dankbaar voor. Op 1 september 2005 ben ik aan de slag gegaan, niet alleen als herenkapper, maar ook voor dames en kinderen."



Heb je de naam zelf bedacht?

"Ik wilde de naam specifiek verbinden aan deze plek. De zaak van de heer Reuser heette Kapper de Reuser. Vlakbij was een drankenzaak die De Lentse Lus heette, genoemd naar de krullende verkeerslus over de A325. Kapper de Krul vond ik daarom een mooie verbindende naam."

De kapsalon ziet er ook voor kinderen gezellig uit. Dat was toen ik klein was wel anders.

"We zijn er voor alle soorten en maten mensen. De jongste is drie weken oud, de oudste honderd. Al zijn we allround, toch hebben we ieder een eigen specialiteit. Anouk heeft zich gespecialiseerd in kinderen, Kirby kan prachtige vlecht kapsels maken, Chantal vindt krulhaar een uitdaging en Mascha kan veel moois bereiken met kleurtechnieken. Ook ik ben Color-specialist. Bovendien leid ik leerlingen op die het kappersvak in willen. Dit doe ik in mijn eigen salon én op de kappersschool. Anouk is een oud-leerling van mij."

Merk je dat het rustiger geworden is nu er winkels uit de dorpskern van Lent zijn verdwenen?

"Nee, integendeel. Hier om mij heen is het een en al bedrijvigheid door de school en 'Eten en Drinken', maar in de Lentse Schoolstraat en op het Dorpsplein is het wel stiller geworden nu de markt weg is, Jan Linders naar de Frankrijkstraat is gegaan en het Gezondheidscentrum naar Thermion. Maar Lent groeit en het kappersvak is een creatief-ambachtelijk en persoonlijk beroep dat altijd zal blijven bestaan. Geen robot kan tegen ons op!"

• TEKST LSO BEELD MJ



Chantal Jansen-Hermens, Kirby Jansen, Charlotte Jansen, Anouk Peters-van Moerkerk, Mascha Postma.




Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennissen, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: info@lltv.nl

Praatjuf biedt oplossingen voor spraak-, taal- en leesproblemen voor jong en oud

AANPAK VAN COMMUNICATIE PROBLEMEN




Logopediepraktijken in Lent, Huissen, Bommel, Angeren en Didam.

Logopedie voor baby's, kinderen en senioren. Aangesloten bij NVLF en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.

[...]

www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie
 Griftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112
 Meer informatie op: www.praatjuf.nl



**Motivation gets you started,
Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
Baby&Fit of Buggy-Bootcamp
Ook voor herstel-massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78



VAN NATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

Iatrogene ziekte

Op mijn vorige column over ‘integrale huisartsen’ (LL1, 2018) heb ik blij én boze reacties gehad. Ik noem in die column bepaalde complementaire behandelingen onwerkzaam en op zijn best onschuldig. Een bewoner van Lent verwijt mij dat ik ‘vergeet’ dat gangbare therapieën niet altijd werken en ook niet altijd onschuldig zijn. Ik moet deze bewoner gelijk geven. Niet dat ik dat vergeten zou zijn, maar wel dat geneeskundige behandelingen inderdaad schade kunnen toebrengen. Voor dergelijke schade is zelfs een naam bedacht: iatrogene ziekte.

Het woord iatrogen komt uit het Grieks en betekent iets als ‘veroorzaakt door de arts’. Het fenomeen dat behandeling ook schade kan toebrengen is dus zo oud als de arts en wijsgeer Hippocrates (ca 400 v. Chr.). Hij sprak al onder zijn boom op Kos over ‘Primum non nocere’: dat betekent dat een arts in de eerste plaats moet proberen géén schade toe te brengen.

Maar hoe een arts ook zijn best doet, schade is niet altijd te voorkomen. Af en toe ontstaat schade zelfs doelbewust. Bij een kwaadaardige tumor in een onderbeen is amputatie soms de beste behandeling. De patiënt raakt hierbij gehandicapt, maar blijft wel in leven. De meeste iatrogene ziekten zijn echter onbedoeld. Veel voorkomende iatrogene problemen zijn bijwerkingen van medicijnen. Vaak hinderlijk maar onschuldig, denk aan diarree bij een antibioticumkuur of maagklachten bij een pijnstiller. Levensbedreigende bijwerkingen bestaan helaas ook. Bijvoorbeeld ernstige allergische reacties of nierfalen als reactie op een medicijn. Als de bijwerking ernstiger is wordt het ook wel een ‘complicatie’ genoemd. Complicaties kunnen overigens ook ontstaan na operaties (bijvoorbeeld een bloeding of een wondinfectie), of andere ingrepen (bijvoorbeeld injecties, bestraling, manipulaties, etc).



Het is een misverstand te denken dat bijwerkingen en complicaties medische fouten zijn. Dat zijn ze alleen als de arts vooraf had moeten weten dat de behandeling niet nodig was, of zelf schadelijk kon zijn (zogenaamde contra-indicaties). Ook het ondeskundig uitvoeren van een behandeling kan leiden tot een medische fout.

U mag ervan uit gaan dat uw (huis)arts zijn best doet om schade door behandeling zoveel mogelijk te voorkomen. Dat doet hij of zij door alleen behandelingen te kiezen waarvan zoveel mogelijk onderzocht is dat de baat groter is dan de last. De kans op iatrogene schade van wetenschappelijk aangetoonde therapie mag echter nooit reden zijn om uit te wijken naar onzinnige en onbewezen geneeswijzen. Bij dreigend ‘iatrogeen gevaar’ is niets doen en voorzichtig afwachten dan ook meestal de beste keuze. En dat is precies wat verstandige (huis)artsen dan ook vaak doen.

• TEKST FLORIS VAN DE LAAR ILLUSTRATIE HS

Hoge Bongerd

Spreekt van vroeger
boomgaard
bloesem
bomen
Ik ben daarna gekomen
grijs meisje van takken en jutten
pleintje en straat
ademt nog altijd
van kersen en kassen
naast doorgaande weg
in geheugen gegrift
ons west maakt hen oost

Waar alles en iedereen
achter de dijk woont en
weet dat zij leidt
in kracht en brede stroom
zoals het was en is en later
schitterende levensader
de rivier
ik beleef haar
hier

Maria Ludikhuizen, Hoge Bongerd 4, 6663 AH Lent
18 januari 2018 - Inzending voor de poëtische
plattegrond van de Taalstaat
De Taalstaat is een NPO1 radioprogramma op
zaterdagmorgen, gepresenteerd door Frits Spits





instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

De Franse revolutie treft Doornik

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 10: de Franse revolutie treft Doornik.

Waar waren we gebleven? Bij de veepest die gedurende de achttiende eeuw het leven van boeren in de Betuwe bijzonder zwaar maakt. In 1786 is de laatste grote uitbraak eindelijk afgelopen. Veel rust is de inwoners van Lent en Doornik echter niet gegund. In 1789 vindt de Franse revolutie plaats. De schokgolven die deze gebeurtenis met zich meebrengt zullen ook Lent en Doornik in volle hevigheid treffen. Jonker Johan Sigismund de Ranitz, heer van Doornik, beschrijft in zijn geschriften de oorlog die in 1794 over de Betuwe raast.

De Franse revolutie

De Franse revolutie is zo'n gebeurtenis waarvan we met recht kunnen zeggen dat deze de loop van de geschiedenis heeft veranderd. De opstand van de burgerij tegen de almacht van kerk en adel, het uitroepen van de republiek en het democratische ideaal van 'vrijheid, gelijkheid en broederschap' hebben miljoenen mensen geïnspireerd. De Franse revolutie brengt echter ook terreur, chaos en bloedvergieten met zich mee. De buurlanden van Frankrijk zoals Pruisen, Nederland, Oostenrijk, Engeland en een flink aantal Duitse staatjes, zijn geschokt door de gebeurtenissen en vrezen dat de revolutie ook naar hun land zal overslaan. Zij willen de kakelverse Franse republiek de kop indrukken en de oude vertrouwde verhoudingen herstellen. Zeker nadat de Franse koning Lodewijk XVI en zijn vrouw Marie Antoinette een kopje kleiner zijn gemaakt door de revolutionairen. Dit leidt tot een reeks van oorlogen. De Fransen troepen gaan in de tegenaanval en dringen uiteindelijk in 1794 Nederland binnen.

Een man op leeftijd

De in 1731 geboren jonkheer De Ranitz is ten tijde van de Franse revolutie al een man op leeftijd. Na te hebben gediend in het Nederlandse leger is hij landheer van Doornik geworden.

Uit zijn geschriften blijkt dat het onderhoud van 'Huis Doornik' en de verplichtingen voor het onderhoud van de dijk hem veel financiële problemen bezorgen: 'Uyt alles schijnt het, dat nog eenen nog den anderen bezitter zeegen daarop genoten hebben, tot dese dage toe. Dus men het met regt een ongeluks-goed mag noemen.' De komende oorlog zal De Ranitz voor nieuwe problemen stellen. Als de Fransen in aantocht zijn stuurt hij zijn dochter Amalia Candace naar haar nicht in Gouda. Zelf blijft hij achter op het landgoed.

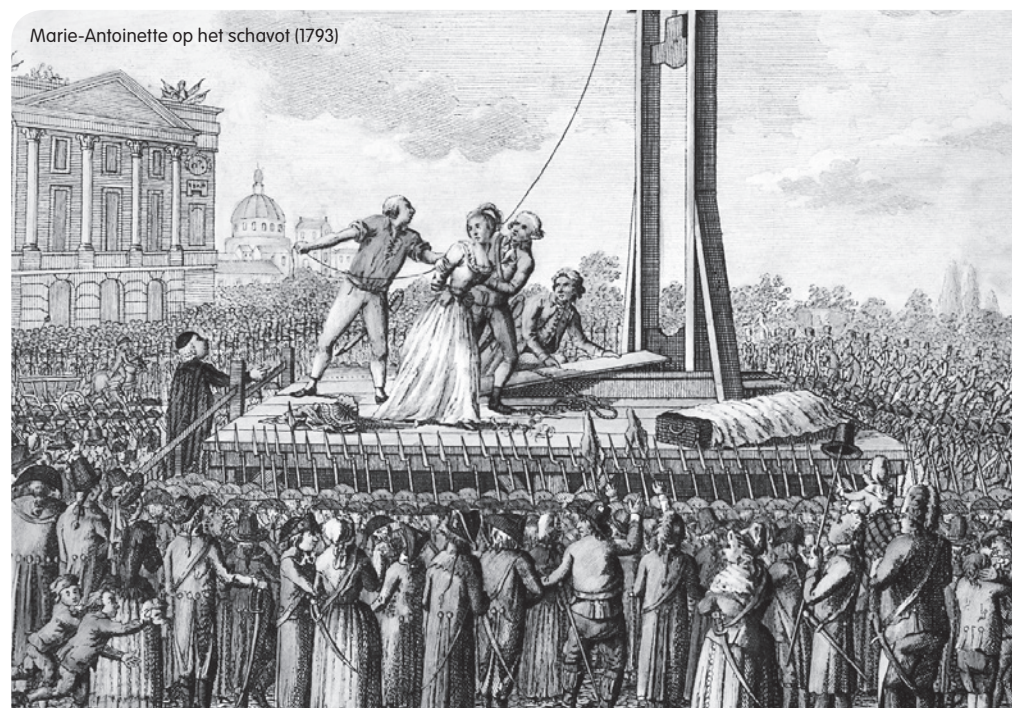
Een Engelse commisiar met zijn wijf

Na een aantal nederlagen in het huidige België (de toenmalige Oostenrijkse Nederlanden) besluiten de geallieerde legers, die onder meer uit Engelsen en troepen uit het staatje Hannover bestaan, zich terug te trekken achter de Nederlandse rivieren om daar de opmars van de Fransen te stuiten. Lent en Doornik komen daarmee precies in de vuurlinie te liggen. Langzamerhand

stroomt het gebied vol met geallieerde militairen die door tijdgenoten worden beschreven als 'plichtvergeten, tuchteloze bendes'. Op 1 oktober 1794 schrijft De Ranitz: 'Sedert 14 dagen is een continueel heen en weer trekken van troupes en bagage, wagens en oorlogstuig, zoodat Lent altoos opgepropt is met volk.' Ook De Ranitz moet militairen huisvesten. De ene officier bevalt hem beter dan de ander. 'De eene partij komt en de andere vertrekt (...) Wij hebben een nacht een Engelsche commisiar met zijn wijf of hoer bij ons gehad.'

De Ranitz beschrijft hoe Lent in staat van paraatheid wordt gebracht. 'Huijzen buitendijks moeten afgebrooken worden. Men is reeds bezig binnendijks batterijen op te werpen. Wij hooren dagelijks cannonneeren.' De oorlog komt er nu echt aan. Maar daarover meer in de volgende aflevering van 'Een kleine geschiedenis van Huize Doornik.'

• TEKST MB



Marie-Antoinette op het schavot (1793)

My-LifeSlim  **Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!** **50% korting** op intakegesprek!



Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk



Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingssupplementen.
Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

RoostHermesen
Logopediepraktijk 

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul
Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

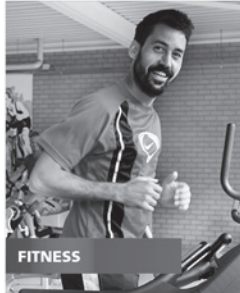
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmell!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF

LACO sportief genieten

Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmell

Fototentoonstelling in De Bastei is wel te bezichtigen

Vanwege een vertraging in de oplevering van het pand is De Bastei nog niet volledig toegankelijk. Wel geldt er een speciale toegangsregeling voor de expositie 'Take me to the river' van de Lentse fotograaf Paul Breuker. De expositie is dagelijks tot zeker 11 maart te bekijken van 10.00 tot 17.00 uur. De Bastei is te bereiken via de tijdelijke ingang aan Lange Baan 11.

Tiende editie Avond4daagse Nijmegen-Noord

Van 5 t/m 8 juni wordt de 10e editie van de Avondvierdaagse Nijmegen-Noord georganiseerd. We willen dit groots vieren. Bijzondere aandacht krijgen lopers die dit jaar hun 10e avondvierdaagse lopen. Als je zo'n fervente wandelaar bent of kent, neem dan contact met ons op. En word je tijdens de wandeldagen 10 jaar én loop je mee, meldt dat, want dan is het dubbel feest. Wil je ons helpen het wandelfeest te organiseren of een of meerdere avonden mooie vloggers maken? Geef dat dan door aan de organisatie. Ook zoeken we vrijwilligers voor het regelen van het verkeer, voor de rustpunten, controlepunten, voor de inschrijfmomenten en bij de voorbereidingen. Ook met één keertje of één avondje zijn we al blij! En ten slotte hopen we een kernteamlid te vinden voor de communicatie rondom de avondvierdaagse. Heb je een vlotte pen en ben je handig met social media en websiteonderhoud? Als je wilt kun je bij deze editie al instromen en meekijken voordat je het stokje overneemt. Wil je ons helpen of heb je vragen? Mail dan naar avond4daagse.nn@gmail.com Kernteam Avond4daagse Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout

Theatraal AM Waal (TAW)

Atelier TAW daagt dans en theatermakers uit om een nieuwe voorstelling te maken op avontuurlijke binnen- en buitenlocaties aan de Waal in Nijmegen-Noord voor de tiende editie van Festival De Oversteek op zondagmiddag 2 en 9 september. Aanmelden tot 1 april via www.festivaldeoversteek.nl

Wildeplantencursus in de Dorpsschuur

IVN RijnWaal organiseert een beginnerscursus over wilde planten op 21 maart, 18 april en 23 mei van 19.30-21.00 uur in de Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29. Je maakt kennis met de familienamen van veldbloemen op dijken en landgoederen en met de natuurontwikkeling van het eiland Veer Lent. Tijdens de cursus wordt gewerkt met vers plantenmateriaal, een syllabus en internet. Ook zijn er excursies op 24 maart, 28 april en 26 mei van 10.00 tot 12.00 uur. De kosten zijn € 40,- en voor IVN- RijnWaal-leden € 20,-. Aanmelden bij fransmikkx@hotmail.com of bel 024-3244531. Zie ook www.ivnrijnwaal.nl

Creatief fotograferen met je mobiel (10-13 jaar)

Op 9 maart van 15.30-17.30 uur wordt bovengenoemde workshop georganiseerd in de bibliotheek in De Ster. Met je telefoon of tablet heb je altijd een camera bij de hand. Een tik op de knop en klaar! Maar wil je van je foto's iets bijzonders maken dan heb je wat extra trucjes nodig. Met tips, instellingen en apps maak je de mooiste plaatjes voor Snapchat of Instagram. Oefen samen met fotograaf Nienke Wiering op je eigen telefoon of tablet. Aanmelden via www.obgz.nl/agenda-lent. Neem voor meer informatie contact op met bibliotheekmedewerker Sanne van den Heuvel: svdheuvel@obgz.nl, telefoonnummer 024-3274916.

Kinderkleding- en speelgoedbeurs Lent

Op 17 maart is van 9.30-12.00 uur in Basisschool De Geldershof, Laauwikstraat 11 een zomerkinderkleding- en speelgoedbeurs. De opbrengst is bestemd voor goede doelen. In 2017 waren dat 'Stichting Dierenpark De Kleine Kern', 'Jongerencentrum Lent', 'Speeltheek Wonderlent', 'Stichting Tikkie jij bent hem!' uit Oosterhout en 'Stichting Mijn Liefste Wens' uit Nijmegen. Meer informatie? Mail naar: kledingbeurslent@hotmail.com

Nieuwe wijkregisseur

Carline Westen krijgt een leidinggevende functie bij Bureau Wijkservice en zal daarom tijdelijk vervangen worden door Rob van de Wetering.

Gemeentelijke website voor wijken

Er is een toegankelijke website geopend voor wijken waar u informatie, ideeën en opmerkingen over onze wijk kunt vinden en plaatsen: <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/lent/>

Champost-mestactie van Scouting Paul Kruger

Voorjaar, dé tijd om aan de slag te gaan in de tuin. En wat is er nu beter voor een voedzame bodem dan champost, een mengsel van stro, paardenmest, kippenmest, kalk en veen, afkomstig uit de champignonteelt en zeer geschikt voor gazon en border. Op 17 en 18 maart bezorgen de scouts van scouting Paul Kruger kruiwagens champost in Lent aan huis. Kosten 5 euro per kruiwagen. Elke 6e kruiwagen is gratis. De opbrengst gaat naar de scouting. Bestel tijdig via www.mestnijmegen.nl want de voorraad is beperkt. Enkele dagen voor de levering krijgt u informatie over het tijdstip van levering. Haalt u de mest liever zelf op dan is de prijs 4 euro per kruiwagen. Dat kan tijdens de mestactiedagen van 9.00-18.00 uur op het uitgiftepunt aan de Bosweg (kruising Kwakkenbergweg). Wilt u meer weten over de actie, neem dan contact op met Erik Mes: 024-3453653 / 06-34528418 of mail naar e.mes@scoutingpaulkruger.nl



maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

**VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09.30 – 12.30 uur
Dinsdag: 13.30 – 16.30 uur
Donderdag: 13.30 – 16.30 uur
Woensdag: 09.30 – 11.30 uur (in de Klif, Oosterhout)



Chinees-Aziatisch Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent

Telefoon 024-3888645

www.chinees-lentplaza.nl

elke zaterdag en zondag
lopend buffet € 19,80 all-inclusive



Lent Plaza

4 gangen keuzemenu

Van € 21,95

Voor € 17,95

Tegen inlevering van deze advertentie

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

“Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen.”

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

Donderdag 8 maart
Wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Aanvang: 20.00 uur

Vrijdag 16 maart
Zonnebloem lentekriebelmiddag met gezellige muzikale invulling

Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat 29, Lent. Van: 14.30 – 17.00 uur

Zaterdag 17 maart
Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Locatie: Basisschool De Geldershof Laauwikstraat 11, Lent.
Van 9.30-12.00 uur

Dinsdag 20 maart
Damesgilde, Anneke Vahl met 'De juwelen van oranje'

Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat 29, Lent. Aanvang: 20.00 uur
Kosten: Introduces € 8,-

Dinsdag 27 maart
Duurzaamheidscafé

Locatie: Lux, Mariënborg 38-39, Nijmegen. Aanvang: 20.00 uur

Zaterdag 31 maart
Traianus regatta

Locatie: Spiegelwaal. Vanaf: 10.00 uur



DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

De Waalbrug

Tinten grijs

Nu de voorbereidingen voor de renovatie van de tachtig jaar oude Waalbrug zijn begonnen wil Rijkswaterstaat u daarover graag informeren. Aannemerscombinatie Team Waalbrug gaat onder andere het betonnen rijdek vervangen, de busbaan ombouwen tot een fietspad in twee richtingen en de staalconstructie schilderen. Voordat de hele brug geschilderd kan worden moet allereerst drie ton aan verflagen worden verwij-

derd. Daarbij worden delen van de brug in verschillende fases ingepakt zodat het grit veilig kan worden opgevangen en de wind geen vat heeft op de bouwsteigers. Om de kleureffecten op verschillende momenten van de dag en bij verschillende weersomstandigheden te kunnen beoordelen zijn vier proefvlakken in meerdere tinten grijs op de brug geschilderd. Waarom tinten lichtgrijs? Een lichte kleur zorgt ervoor dat het staal minder uitzet bij warm weer, minder vaak hoeft te worden geschilderd, beter zichtbaar is en daarmee verkeersveiliger. Een lichte kleur versterkt bovendien het industriële karakter en is beter aan te lichten. De boog en het staal onder de aanbruggen zullen dezelfde kleur grijs krijgen waardoor de brug weer één geheel wordt en de bijzondere constructie met bogen beter tot uitdrukking komt. De nieuwe leuningen en lichtmasten krijgen de donkergrijze kleur terug en de vormgeving van de brug wordt zoveel mogelijk teruggebracht in de oorspronkelijke staat met de kenmerkende oude balkons.

Vier rijstroken

Rijkswaterstaat is eigenaar en verantwoordelijk voor de onderhoudswerkzaamheden en de gemeente Nijmegen is wegbeheerder. Samen met de aannemerscombinatie werken ze gedurende de renovatie, die tot eind 2019 zal duren, aan een goede bereikbaarheid van Nijmegen en Lent. Op een paar weekenden en nachten na zullen vier rijbanen open zijn voor auto's, openbaar vervoer, fietsers, voetgangers en hulpdiensten. Alleen vrachtverkeer, landbouwvoertuigen en touringcars worden gedurende de hele periode naar de Oversteek geleid. De rijstroken op de Waalbrug zullen wel een aantal keren van baan wisselen. Dat vraagt alertheid van de gebruikers. De slimme stoplichten op en voor de brug zullen steeds aangepast worden aan die wisselende rijstroken. Wilt u meer informatie?

Kijk op www.rijkswaterstaat.nl/renovatiewaalbrug of bel 0800-8002.

Vragen over de bereikbaarheid? Kijk dan op www.nijmegengoedopweg.nl of bel 14024. Bron en Beeld: Rijkswaterstaat-Oost Nederland



van de webredactie

Had u dat bericht op tijd gelezen? Dat in het kader van Nijmegen Green Capital in het weekend van 19 tot 21 januari in het Valkhof een Wonderlijk festival zou plaatsvinden waar voor iedereen wat te doen zou zijn? Dat op 6 februari door de Gemeente Nijmegen herstelwerkzaamheden zouden worden uitgevoerd aan het asfalt van de Waalbrug? Dat de brug daarom 's nachts van dinsdag 6 tot en met vrijdag 9 februari tussen 21.00 en 06.00 uur afgesloten zou zijn voor gemotoriseerd verkeer? Dat daags tevoren bekend werd dat dit op 6 februari toch nog niet het geval zou zijn? Dat er

dit jaar geen 'boerenbrullofspaer' was, maar dat er op 12 februari toch een oergezellige middag met veel muziek was in café De Zon in Lent? Dat u nu alvast de champost voor uw tuin kunt reserveren bij de scouts van scouting Paul Kruger? Dat deze mest op 17 en 18 maart dan ook bij u thuis in Lent kan worden bezorgd?

Wilt u altijd tijdig over zulke gebeurtenissen worden geïnformeerd? Volg de actualiteit dan op onze website www.lentselucht.nl en de bijbehorende Facebook pagina!

Warmoes

Historische Tuinderij Lent nieuw leven ingeblazen

Met de komst van Barbara Hine (45) en Marlies van Loon (41) gaat er een andere wind waaien binnen Warmoes. Veel Lentenaren zijn niet of slecht op de hoogte van de mogelijkheden en de activiteiten op Warmoes maar dat gaat veranderen als het aan Barbara en Marlies ligt. Lentse Lucht sprak met hen.

Barbara studeerde psychologie in Nijmegen, maar liet zich omscholen tot milieukundige en vanaf 2004 werkte ze als projectleider bij Stichting Landschapsbeheer Gelderland. Zij stond onder andere aan de basis van de realisatie van een nieuw wandelconcept in het landelijk gebied, de Klompenpaden. Marlies studeerde eveneens Milieukunde, net als Barbara, in Deventer. Ze werkte drie jaar als assistent-bedrijfsleider bij LUX en ging toen bij Stichting Landschapsbeheer Gelderland werken als coördinator communicatie. Hier leerde ze Barbara kennen. Beiden zijn sinds 1 januari van dit jaar aangesteld bij Warmoes, een ANBI stichting die zich sinds 1987 als doel heeft gesteld het traditionele werken en kweken van de oude warmoezeniersbedrijven in Lent in ere te houden. Voordien was Marlies al 8 jaar actief in de tuin. Marlies: "Omdat ik vanwege mijn werk bijna de hele dag achter mijn computer zat, zocht ik naar buitenwerk waar ik iets zou kunnen doen als vrijwilliger. Ik kwam uit bij de Historische Tuin in Lent. Ik kon meteen aan de slag als vrijwilliger en wieden daar de bakken, bedekte de bloemkolen met blad en plukte fruit. Ik deed dat iedere vrijdag. Ik weet nog dat ik het opmerkelijk vond dat zo'n mooie groene plek zo dicht bij de stad lag. Bijna niemand wist van het bestaan van deze plek af terwijl de potentie zo groot was. Vooral de oude hoogstamboomgaard maakte indruk op mij. Er stonden zoveel fruitrassen, weinig mensen hadden door hoe uniek dit was." Marlies werkte aanvankelijk met een vriendin in de tuin maar zij stopte na een tijdje. Op haar werk kon Marlies zo smakelijk over haar vrijwilligerswerk in Lent vertellen dat collega Barbara ook wel eens wilde zien wat Marlies in haar vrije tijd deed. Enthousiast geworden na dat bezoek trad ook Barbara toe tot de groep vrijwilligers.

Zwaar weer

Als snel bleek dat donkere wolken de groene idylle dreigden te verstoren. Een faillissement lag op de loer. Tot overmaat van ramp verdwenen vanwege bezuinigingen ook nog eens de mensen met Melkertbanen uit de tuin. Het toenmalige bestuur zocht hulp en wendde zich tot de gemeente. Er werd een extern adviseur aangetrokken die de mogelijkheden om te overleven onderzocht. Nadat het financiële gat was gedicht en er een nieuw bestuur was aangetreden ontstonden er nieuwbouwplannen voor het perceel van Warmoes. Onder andere door inzet van Marc van Nijnatten (PvdA) en andere betrokken raadsleden kon Warmoes behouden blijven en werd een start gemaakt met een meerjarenplan. Met dit meerjarenplan onder de arm gingen Barbara en Marlies Lent rond, om draagvlak voor de ideeën te krijgen. De conclusie was eenduidig: de tuin moest worden behouden en voortgezet.

Plukdagen

Naast het masterplan bedachten Barbara en Marlies samen met andere enthousiaste vrijwilligers allerlei activiteiten die ook nog eens geld konden opbrengen. De jaarlijkse plukdagen zijn daar een voorbeeld van. Marlies over de begintijd: "Het toenmalige bestuur namen we mee op excursie naar een pluktuin. Dat was in het dorpje De Glind onder de rook van Barneveld. Très Jolie heet de tuin. Het bestuur was niet direct razend enthousiast. Het commentaar van de bestuursleden was dat de tuin 'er slordig bij lag'. Lentse kwekers waren van huis uit erg netjes en in hun ogen was het daar een rommeltje. Maar toen het net aangetreden bestuurslid Theo Teunissen daarna nog een pluktuin in Terschelling bezocht



Barbara Hine en Marlies van Loon



WE WILLEN VOOR SCHOOLKINDEREN, GEZINNEN EN OUDEREN DE HISTORIE VAN LENT LEVEND HOUDEN

was het roer om en kon worden gestart met de plukdagen. Vanaf het eerste moment liep dat goed. De mensen waren verbaasd dat zo iets als Warmoes in Lent bestond. Bezoekers van het eerste uur komen nog steeds, het plukvirus raak je nooit meer kwijt. Daarna is gestart met een bloemenpluktuin die vanaf het begin meteen succesvol was.”

Lentemarkt

Jaarlijks wordt samen met Groei en Bloei de lentemarkt georganiseerd en inmiddels is de markt flink opgeschaald. Vorig jaar stonden er 40 kramen en waren er 2.000 bezoekers. De lentemarkt is uitgegroeid tot een ontmoetingsplaats voor echte plantenliefhebbers met een landelijke bekendheid. Al bijna 10 jaar vormt de tuin het decor van muziek- en theaterfestival De Oversteek. De tuin was vaak open tijdens de nationale open tuindagen en in het kader van evenementen in Park Lingezegen werden smaakdagen georganiseerd met een picknick in de boomgaard. Daarnaast participeert de tuin in Rondje Noord waarbij duurzame bedrijfjes met streekproducten bezocht kunnen worden. Verder worden er onder andere nog boerenmarkten, wildpluklunches en demonstraties van oude ambachten georganiseerd. Kortom, het bruist van de activiteiten. Onlangs is door de gemeente besloten de gebouwen over te dragen aan de stichting. De grond wordt gehuurd van de gemeente. Er zijn inmiddels ambitieuze verbouwingsplannen. Het vroegere woonhuis wordt omgebouwd tot B&B met mogelijk drie units. In de voormalige koestal komt een vergaderruimte en een kantine, elk met een eigen keukenblok. Vijf dagen in de week vindt hier dagopvang plaats van licht dementerenden. De oude museumschuur wordt omgetoverd tot tuincafé,



expositieruimte en verhuurbare vergaderzaal die deels ook om niet ter beschikking wordt gesteld voor de Lentse gemeenschap. Veel schoolklassen komen bij Warmoes een les volgen en basisschool Het Talent heeft een eigen akker met schooltuintjes.

Verhaal

Het belangrijkste is dat het verhaal van de vroegere Lentenaren, die bijna allemaal een kleine warmoezerij (gemengd bedrijfje, JK) hadden, bewaard wordt.

Marlies: “Het is belangrijk dat de oude Lentse verhalen niet verloren gaan. Wie kent nog de Lentsche rode (appel) of het Lentse witje (pruim). Als stichting willen we voor schoolkinderen, gezinnen en ouderen de historie van Lent levend houden. Voor iedere doelgroep willen we activiteiten organiseren. In deze tijd van globalisering en monoculturen is Warmoes een verademing. De mensen die hier vroeger werkten bedreven stadslandbouw. Met de bekende Lentse wagens, getrokken door een hit, werden de producten naar Arnhem of Nijmegen vervoerd om ze daar op markten of veilingen te verkopen. Samen met alle vrijwilligers zetten we ons in om de tuin te behouden en onze bezoekers een unieke ervaring te bieden.”

Lijkt het je leuk om je een dagdeel per week in te zetten voor deze mooie plek. Neem dan contact op via info@warmoes-lent.nl. Meer weten? Zie de facebookpagina <https://www.facebook.com/warmoes.historischetuinderij/>

• TEKST JK BEELD MARLIES VAN LOON, LR





Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en neklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL



taxidewaalsprong@gmail.com

www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



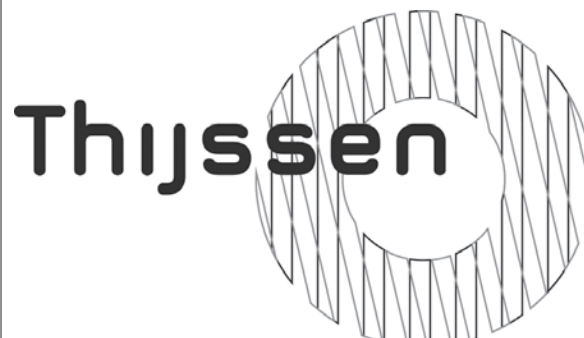
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

Ontwikkelingen evenementenbeleid **Rivierpark**

Het Rivierpark in Nijmegen-Noord is een uniek waterrijk gebied en heeft naast waterbeheer, wonen en recreëren op en rondom het water ook aantrekkingskracht op organisatoren van evenementen. Daarom stelt Gemeente Nijmegen hiervoor locatiegebonden evenementenbeleid op waar alle partijen en vooral bewoners zich in kunnen vinden. Bij deze voorbereidende fase is ook klankbordgroep Bewoners- en gebruikersgroep Rivierpark betrokken.

Er zijn meerdere omgevingsfactoren die een positieve invloed hebben op evenementen. Het water en de paden lenen zich bij uitstek voor sportevenementen in combinatie met het watersportcentrum Bastion. Ook de kade op de Lentse Warande biedt veel mogelijkheden. Het 'groene' karakter van de Ossenwaard is een unique selling point evenals de Lentse Uiterwaarden. Om de vraag naar evenementen te reguleren zijn in het evenementenbeleid Rivierpark vier locaties benoemd, waarbij de functies van het gebied kunnen worden versterkt. In deze locatieprofielen, die door het College van B&W van Nijmegen nog moeten worden vastgesteld, staan de specifieke beschrijvingen per locatie met de randvoorwaarden voor het organiseren van evenementen. De locaties zijn: de Ossenwaard, de Lentse Uiterwaarden, de Lentse Warande en Bastion.

Het Rivierpark bezit veel factoren die bijdragen aan de kwaliteit van evenementen, maar er zijn ook belangrijke aandachtspunten en beperkingen:

Waterbeheer en belasting van bruggen en paden

Hoogwater en stroomsnelheid hebben directe gevolgen voor evenementen op en om het water. Ook de belasting van de paden, de Zalige Brug en de Snelbinder is een belangrijk punt van aandacht.

Groene omgeving

Het samenspel tussen groen en evenementen zorgt voor unieke mogelijkheden én beperkingen. Bij het houden van evenementen moet rekening worden gehouden met natuurwetgeving, provinciaal natuurbeleid Gelders natuurnetwerk, vegetatie-ontwikkeling en aanwezige natuurwaarden. De zorgplicht houdt in dat handelingen die nadelige gevolgen voor flora en fauna kunnen veroorzaken, achterwege gela-

ten moeten worden. Voorschriften voor de bescherming van groen en natuurwaarden staan in de algemene voorwaarden van de evenementenvergunning. Deze algemene voorwaarden kunnen vooraf opgevraagd worden bij apvbw@nijmegen.nl. Daarnaast zal afstemming gezocht moeten worden met Stichting Taurus met betrekking tot de grazers ten tijde van het evenement.

Bastion

Het watersportcentrum Bastion, de Spiegelwaal en de paden voor fietsers en hardlopers bieden veel mogelijkheden voor sportevenementen. Het eiland Veur-Lent en Hoge Bongerd zijn echter toekomstige ontwikkellocaties voor woningbouw. Dit heeft directe gevolgen voor de locatie Bastion en indirecte gevolgen voor de mogelijkheden van evenementen op alle locaties in verband met bouwwerkzaamheden.

Bereikbaarheid

Voor bewoners mag de bereikbaarheid niet in het gedrang komen. Met het openbaar vervoer zijn de locaties goed te bereiken, bovendien zijn er ook mogelijkheden voor verkeerscirculatie. De organisator dient in overleg met de gemeente beperkte locaties voor fietsenstalling en parkeervoorzieningen in te richten. Daarnaast biedt de evenementenvergunning de mogelijkheid om aanvullende eisen te stellen.

Voorzieningen voor evenementen

Er zijn, met uitzondering van het toekomstige watersportcentrum Bastion, geen sanitaire voorzieningen aanwezig op de locaties. De water-, stroom- en ICT-voorzieningen om duurzame en professionele evenementen te organiseren zullen in de komende jaren worden ontwikkeld.

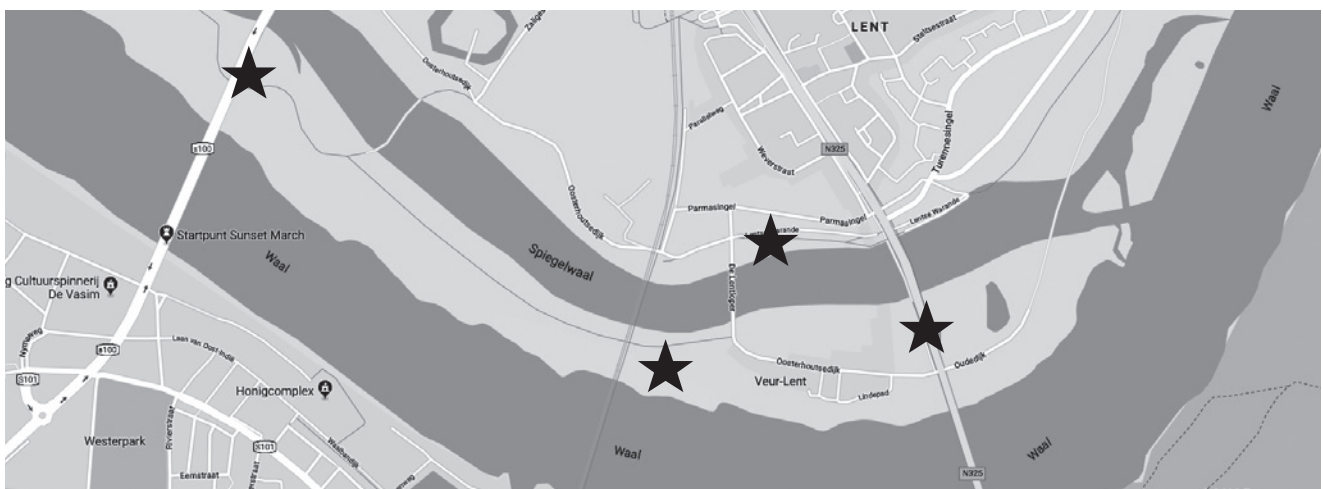
Vierdaagse

Tijdens de vierdaagse zullen er, vergelijkbaar met de vastgestelde locaties in de binnenstad, aparte regels worden opgesteld.

Evenementenkalender

De gemeente Nijmegen heeft een voorlopige evenementenkalender opgesteld voor 2018. Dit overzicht is op de website van de Lentse Lucht te bekijken.

• TEKST **LSO** BRON **GEMEENTE NIJMEGEN**





**DIERENKLINIEK
LENT**

Openingstijden

ma, di, wo, vrij : 09.00 uur tot 18.00 uur
donderdag : 09.00 uur tot 19.00 uur
Behandeling van uw dier op afspraak

www.dierenklinieklent.nl

ZORG EN AANDACHT VOOR U EN UW HUIDSIER

Laauwikstraat 20, Lent, Tel: 024 360 64 22

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

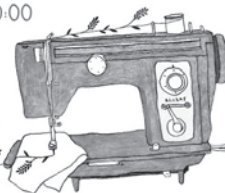
De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

**Hans van 't Hullenaar bv - Bommel
DUURZAAM**

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



10% korting

UTASTE

— WINE —

Open vrijdag en zaterdag
van 11.00 - 18.00

Bemmelsedijk 4 - Lent - T: 024 360 89 26



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

Chris Pelzer

Je komt ze overal tegen. De één verkoopt pizza's of bereidt een theatertour voor. De ander graaft in de bodem op zoek naar oudheden of is op doorreis. Deze keer betrapten we Chris Pelzer (28) uit Eys in Limburg. Hij onderzocht de compost in de tuin van columnist Johannes.

Chris: "De reden dat ik hier ben is dat ik compost wil onderzoeken van iemand die al tientallen jaren zelf compost maakt. Compost ontstaat uit organisch afval dat wordt omgezet door allerlei bodemorganismen zoals wormen, protozoën, bacteriën en schimmels. Mijn interesse in microben werd gewekt tijdens mijn studie biologie in Nijmegen. Met name de interactie tussen microben en planten fascineerde me. Tijdens mijn studie deed ik als stagiair onderzoek naar maritieme micro-organismen in het Max Planck Instituut in Bremen. Door ongewenste verrijking van de zee met organische stoffen, afkomstig uit de landbouw, komt er een eutrofiëringsproces op gang. Door groei van bacteriën met een hoge zuurstofbehoefte ontstaat er plaatselijk een ernstig zuurstofgebrek, resulterend in de zogenaamde dead zones. Het onderzoek waar ik aan meedeelde zocht naar bacteriën die dit proces konden beïnvloeden. Momenteel ben ik vooral geïnteresseerd in bodemorganismen die voor het composteren zorgen. De reden is dat ik sinds een jaar werk in de wijngaard van mijn vader. Hij heeft hem in 1999 opgestart. Net als ik heeft hij iets met planten. Hij verbouwde jaren groenten maar zocht naar een gewas dat een hogere opbrengst gaf. Het doel was om met relatief weinig grond toch een grotere oogst te krijgen. Hij kwam toen uit bij de druif. Hij zocht naar een manier om de planten sterker te maken zodat ze beter bestand zouden zijn tegen ziekten en plagen.

Op basis van onderzoek elders gebruiken we een spray van compostextract die we met een zogenaamde venturi-spuit op de druivenstruiken blazen. Het is een vorm van verneveling waarbij de compostnevel met een snelheid van 200 kilometer per uur de spuit verlaat. De spray is niet alleen heilzaam voor het wortelgestel maar ook voor het blad. Vaak hebben de druivenplanten last van een onbalans qua nutriënten en met deze methode herstellen wij dat. De kwaliteit van de compost bewaken we door microscopisch onderzoek. We zoeken met name naar de goede schimmels. Je herkent ze doordat ze septa (tussenschotjes, JK) in hun draden hebben. Bovendien kleuren ze bruin, rood of blauw. We streven naar trophobie, dat wil zeggen dat we de druivenstruiken zo gezond mogelijk proberen te maken door ze uitkiend voedsel aan te bieden. Onze wijn wordt in Duitsland gebotteld en vervolgens vindt een tweede vergisting op de fles plaats. Het eindproduct is een biologische mousserende wijn die uniek is in Nederland. Per jaar produceren we zo'n 5000 flessen die ongeveer 60 euro per stuk kosten. De wijn heet Eyra en onze wijngaard 'Domein Aldenborgh'. Sommeliers zijn grote fan van onze wijn. Dat onze wijn door het koninklijk huis gedronken wordt zegt ook wel wat."

• TEKST & BEELD JK



SOMMELIERS ZIJN
GROTE FAN VAN
ONZE WIJN



De eerste Traianus Regatta

Lentse lucht sprak met Sophie Tooten van Roeivereniging Phocas over de allereerste Traianus Regatta die op Paaszaterdag op de Spiegelwaal zal plaatsvinden. Ze doet zelf niet mee omdat ze haar handen vol heeft aan de organisatie van deze officiële eerste versie. In de Lentse Lucht heeft u kunnen lezen dat er in het najaar van 2017 al een editie is geweest, maar die telt niet mee in de annalen, het was immers een try-out. De Romeinse replica is er niet bij dit keer, dat was een lokkertje om de try-out ook voor niet-roeiërs aantrekkelijk te maken. “Vanaf nu gaat het om de sport”, zo geeft Sophie aan.

Het is niet zo dat Phocas voor het eerst een wedstrijd organiseert. De laatste jaren was dat vanwege de drukte op het Maas-Waalkanaal niet meer mogelijk in Nijmegen en week men daarom uit naar de wateren van collega-roeiverenigingen. Dit jaar kan Phocas eindelijk de jaarlijkse clubwedstrijd weer zelf organiseren, een traditie die elke vereniging kent. Op zaterdag 31 maart 2018 komen de verenigingen uit het hele land naar de Spiegelwaal om zich te meten. Argo uit Wageningen, Thêta uit Eindhoven, Saurus uit Maastricht, noem ze maar op. Ze zullen allemaal naar Lent komen met hun eigen boten. “Ik kan nu nog niet zeggen hoeveel boten het zullen zijn, maar het zijn er veel”, aldus Sophie. Ze verwacht rond de 1000 deelnemers. En die moeten met hun boten allemaal de Spiegelwaal op, maar ook weer af.

Het programma

Gedurende de dag zullen twee afstanden afgelegd worden. Aan de races doen alleen de ‘dubbeltwee’s’ en ‘vieren’ mee.

Alle ploegen roeien eerst een tijdtrace van 2 kilometer langs Veur Lent en finishen onder de verlengde Waalbrug. Later op de dag roeien de ploegen een afstand van 500 meter, waarbij in tegenstelling tot de 2 kilometer niet het duurvermogen maar juist het piekvermogen van de roeiers getest zal worden. Om de spanning te vergroten worden er telkens twee boten naast elkaar doorgestart. Als experiment vindt rond 12.00 uur de 1000 meter rit plaats, een categorie die men hier in Lent toe wil voegen als wedstrijdonderdeel, dit jaar dus eerst op proef. Het is een soort tijdrit: elk team roeit zijn eigen rit, dus na elkaar, met -alleen bij deze wedstrijd- halverwege een draai. Dat vraagt de nodige stuurmanskunst van het hele team, voegt daarmee ook een ander wedstrijd-element toe en is juist voor de toeschouwers een spektakel om naar te kijken. Op de wal staan de kamprechters om te beoordelen of alles volgens de regels plaatsvindt. Zo niet, dan zal er een tijds straf opgelegd worden.

De try-out van vorig jaar viel een beetje in het water, of nog beter, de wind ging ermee vandoor. Wie erbij was weet vast nog wel dat het koud was, heel koud. Toch is Sophie tevreden over deze dag: “Het is een goede les geweest, veel wat we nog niet voorzien hadden, bijvoorbeeld de lange wachttijden voor de roeiers, hopen we dit jaar te voorkomen.”

De toekomst

Wordt Lent een broedplaats voor roeitalent? Sophie hoopt het, maar dat vraagt tijd. Het Bastion, waar een aantal watersportverenigingen onderdak zal gaan vinden, is ook voor dit jaar nog niet in zicht. Dat is voor deze wedstrijd ook een extra hindernis, omdat er niets ter plaatse is. Voor Sophie als organisator is dat een uitdaging, maar voor Phocas vooral een extra kostenpost. Er moet stroom geregeld worden, tenten op de Warande, toiletten, kleedruimtes, ect. Sophie hoopt dat over niet al te lange tijd de Spiegelwaal op de kaart staat als watersportcentrum en dat dan deze faciliteiten geregeld zijn. Gelukkig geeft Rijkswaterstaat wel een vergunning af voor het evenement. Ze kent niet het voornemen om de Drakenbootrace hier jaarlijks plaats te laten vinden, maar juicht dat alleen maar toe.

Hoe ziet Phocas het Bastion voor zich? Wat kunnen de bewoners van Lent daarvan verwachten? Sophie geeft aan dat ze daar nog niet zo'n idee van heeft. Er zullen verschillende watersportverenigingen onderdak vinden. Echter, een roeivereniging onderscheidt zich wezenlijk van een zeil- of surf-vereniging. In hoeverre er logistieke samenwerking mogelijk is moet nog blijken. Iedere vereniging zal zijn eigen agenda en activiteiten hebben die op elkaar afgestemd zullen moeten worden, maar veel meer dan dat verwacht

Sophie in het begin nog niet. Mogelijk dat er een gezamenlijke ruimte komt waar ook mensen van buiten een drankje kunnen nuttigen, maar niet eerder dan dat er een horecavergunning is afgegeven voor deze locatie. Ze zien zichzelf niet als concurrent voor de horeca op Veur-Lent, “dat is ook niet ons streven”, geeft Sophie aan. Ze hoopt volgend jaar een bestuursjaar in te kunnen lassen en haar studie geneeskunde een jaar te onderbreken. Mogelijk komt het Bastion dan, als voorzitter van Phocas, alsnog op haar pad, maar niet binnen de context van deze Regatta.

Doe mee

De inschrijving voor de race zal een aantal dagen voor de wedstrijd sluiten. Normaal doen alleen de bij de Nederlandse Roeibond ingeschreven verenigingen mee aangezien de wedstrijd meetelt in het landelijke klassement. Als zich toch een lokaal team wil inschrijven zal bekeken worden hoe dat ingepast kan worden, meedoen is in dat geval puur recreatief. De dag wordt afgesloten met een groot studentenfeest in wat nu nog het thuis is van de vereniging aan de Schaik van Mathonsingel. Dat zal tot de kleine uurtjes doorgaan, hoewel Sophie als organisator vast weer ergens moet zijn de volgende ochtend vroeg. Ze heeft er zin in en wil vooral alle inwoners van Lent uitnodigen om te komen kijken naar het spektakel op Paaszaterdag. “Zeg nou zelf, 1000 roeiers hebben jullie in Lent nog niet bij elkaar gezien!” Daar heeft ze helemaal gelijk in.

De schrijver dezes maakt van de gelegenheid gebruik om te wijzen op de deelname van de Lentse roeiers van RV de Waal, ze zijn te herkennen aan het rood-zwarte tenue.

• TEKST AB BEELD PHOCAS



Sophie Tooten, organisator van de Traianus Regatta.



Leef je talent,
leef wie je bent

**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

*Mooi
talent*

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**



Monuta 

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/ **Bridge les?** Bel Pi  re Coehorst 024-3232829.

Stuurkracht Succesvol Scheiden jouw scheidingscoach voor een stressvrije en respectvolle omgang met je ex-partner. Worstel jij met negatieve emoties en ga je het liefst je ex-partner uit de weg? Wil je grip op je scheiding maar weet je niet hoe? Bel of mail mij voor een gratis verkenning. Wencke Sl  tter 06-15228832 / wencke@stuurkracht.nl

Stevensloop? Met een **sportmassage** is geen brug te ver! www.massagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. Info, liefst per mail, mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Stress in opvoeding en gezin? Volg de training **Ouders en Balans** om meer bij jezelf te komen en vandaaruit je kind beter aan te voelen. Vier bijeenkomsten en gratis proefles. Start op woensdagochtend 11 april en op 30 mei. Meer info: www.oudersenbalans.nl

Vakkundig pianostemmen en kleine reparaties. Bel voor informatie of afspraak: Vera Heitmeijer, telefoon 024-3234835.

Druk? Lekker en verantwoord (vegan) eten? Elke 14 dagen op donderavond staat de grote huiskamer-tafel van Woongemeenschap Eikpunt (Duitslandstraat 4b) klaar. Afhalen ook mogelijk! **Alleen? Schuif gezellig aan!** Kosten    7,- / 9,-, kind 50% korting. Anneke van 'Lovingly Wholesome - Anneke kookt'. www.lovinglywholesome.nl/huiskamermaaltijden

Zaterdag 3 maart **Indisch Buffet in De Open Hof** rijsttafel met authentiek Indische gerechten. Zaal open 18.00 uur, buffet om 18.30 uur. Kosten    19,95 p.p. excl. drankjes **Graag reserveren** via telefoonnummer 024-3235421 of 06-23716161. Mail: info@deopenhof-lent.nl www.deopenhof-lent.nl Pastoor van Laakstraat 40, Lent.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Je vitaler en energiever voel je? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Kindermusical. Op 24 maart organiseert De Vierplek samen met theatergroep De Vliegende Speeldoos een musicaldag voor kinderen van 4-12 jaar in het Citadel College. In één dag wordt het verhaal over de dappere koningin Esther ingestudeerd en aan het eind van de dag opgevoerd. Aanmelden: wilma@4-plek.nl - info: www.4-plek.nl

Woonruimte gezocht, huur. Voor een Canadese collega van Artsen zonder Grenzen zoek ik woonruimte in Lent e.o. per maart 2018. Uit de aard van haar werk zal ze langere periodes in het buitenland zijn. Voor tussenliggende periodes zoekt zij een pied    terre in Nederland. Prijs rond de    600,-. Reacties graag naar dezaakdeblonde@live.nl

De katholieke bond voor ouderen (KBO) Nijmegen zoekt leden en vrijwilligers om ook in Nijmegen Noord zich te kunnen inzetten voor de belangen van senioren. Info, zie www.kbo-nijmegen.nl - aanmelden bij het secretariaat op dinsdag en donderdag tussen 16.00-18.00 uur op 024-3774685, Jo Dekkers.

Eet jij haastig en teveel? Heb je snoepbuien? Bij de workshop leer je aandachtig eten, zodat jij baas wordt over je eetgedrag en echt kan genieten. Creatief, speels, persoonlijk en veilig. 2 april van 17.45-21.00 uur in Lent. Kosten    37,- inclusief maaltijd en drankjes. Info en aanmelden via www.karlijnjacobs.nl/mindfuleten.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Badminton bij BV 't Pluimke? Elke dinsdag- en woensdag- en vrijdagavond in sporthal De Spil Lent. info: www.pluimke-lent.nl of 06-19794814.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond



Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Bij ons kunt u terecht voor het originele France Limousin rundvlees en het Porc du Grain varkensvlees uit de Limoges, Black Angus rundvlees uit Amerika, vers Hollands lams- en kalfsvlees, scharrelkip Poulet d'Yvonne en volop wild, zoals hertenbiefstuk en hertenfilet, wildzwijnhaas, hazenbout en hazenrugfilet, gevulde parelhoen, konijnenbouten, vers of gebraden, gekonfijte eendenbout en hoenderfilet, wildragout, hazenpeper en hertenstoof uit eigen keuken, boordevol vlees en heerlijk gekruid.

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raymakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 20.00 uur
Do: 08.00 tot 18.00 uur
Vr: 08.00 tot 16.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Green Capital 2018

Nijmegen is in 2018 dé Groene Hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de binnenstad, maar ook in onze eigen wijk. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee? In de maand maart staat het thema 'Biodiversiteit' centraal.

De bloemetjes en de bijtjes

De gemeente zet groot in op vergroening en ondersteunt ook de inwoners daarbij. We kunnen niet meer heen om klimaatverandering. We weten onderhand dat het gebruik van landbouwgif, kunstmest en ontbossing een groot verlies van de biodiversiteit veroorzaakt. Terwijl de diversiteit aan planten, bomen, dieren en ecosystemen juist de basis vormt van het leven. Wat kun je zelf bijdragen aan een ecologisch rijke en gezonde stad? Nijmegen pakt bijvoorbeeld groots uit op de Nationale Boomfeestdag op 14 maart. Er worden maar liefst 5000 tegels gelicht bij 32 basisscholen om daar bomen en struiken te planten. Vanuit de Green Capital Challenges zijn verschillende initiatieven ontstaan om de biodiversiteit in de stad te vergroten: er komen enkele tientallen grote insectenhôtels in Nijmegen te staan bij bedrijven en organisaties. In Lent waren er al eerder projecten op het gebied van de vergroting van de biodiversiteit. Zo werden al mooie insectenhôtels gebouwd bij restaurant Zijdewinde en bij basisschool Het Talent. Het grootste biodiversiteitsproject is te vinden op Doornik Natuurakkers net ten oosten van Lent. Hier zijn 40 hectare saaië weilanden en maisvelden in enkele jaren omgevormd tot één groot natuurgebied. Het laat zien dat landbouw en natuur op een harmonische manier samen kunnen gaan. Het aantal broedvogelsoorten is hier van 4 naar 59 soorten gegroeid. Ook is er aandacht voor een stadsvogel als de gierzwaluw.

In samenspraak met bewoners worden extra nestkasten geplaatst. Via de Green Challenges wordt er ook gewerkt aan bewustwording en bestrijding van de invasieve exoten. Dit zijn planten en organismen die van nature niet in Nederland voorkomen en schade toebrengen aan inheemse soorten.

Groene verrassing en kaarten Freek Vonk

Tijdens het Duurzaamheidscafé van 27 maart vertellen de aanjagers nog veel meer over het nut van een groene stad, hoe jij je bijdrage hieraan kunt leveren en waarom de bloemen, bijen, vlinders, en vogels zo belangrijk zijn. Iedereen krijgt na afloop een groene verrassing mee naar huis en bovendien verloten we twee kaarten voor het optreden van Nederlands bekendste bioloog Freek Vonk op 3 juni in de Schouwburg. Gratis tickets zijn te reserveren via de site van LUX.

Speel mee voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een fraaie afvalscheidingsbak en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee. De tweede ronde start op 1 maart. Meer weten? Zie: www.greencapitalchallenges.nl

• TEKST ELMA VRIEZKOLK, JK BEELD JN ILLUSTRATIE LOKO CARTOONS



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

*Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken*

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl



Huis verkopen of kopen in Lent?

Mandy Boekhorst (makelaar)
woont in Lent en vertelt je graag vrijblijvend
over onze succesvolle aanpak.



EEN NIEUWE KIJK OP HUIZEN

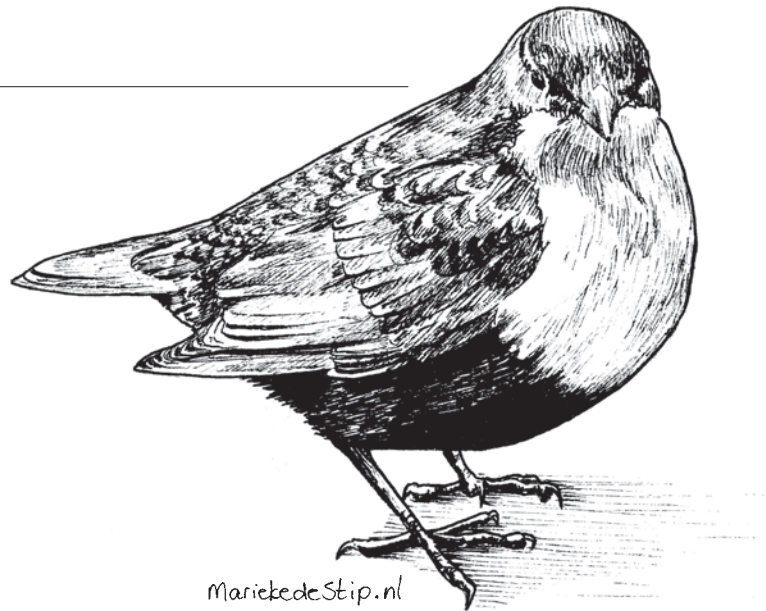
024-8457440 | www.inbeeldmakelaardij.nl



De zwartbuikwaterspreeuw

Op de eerste dag van februari gingen we vroeg op pad om de première van de natuurfilm 'Wild' in bioscoop LUX in Nijmegen te zien. Lopend langs de Waal en over de spoorbrug genoten we van het hoge water. Na een heerlijk kopje koffie bij De Blonde Pater zaten we rond het middaguur in de bioscoop met vijf anderen. De film was indrukwekkend met edelhart, wild zwijn en vos in de hoofdrol. Prachtige bijrollen waren weggelegd voor de ijsvogel, raaf en vliegend hert. Na afloop liepen we door het Hunnerpark naar de Waalbrug en vervolgens naar het Hollands-Duitsch gemaal aan het begin van de Ooijpolder. Eerder die week las ik in de Gelderlander dat daar een waterspreeuw huisde. Nog nooit in mijn leven zag ik een waterspreeuw, het zou de tweede première worden die dag. We hadden hem snel in de gaten. Schuin onder het bruggetje zat hij op een grote steen die hij als uitkijkpost gebruikte. Vandaar af dook hij regelmatig in het water om even later met zijn buit weer naar boven te komen en zijn vaste plaats weer in te nemen. Hij aast op kleine ongewervelde waterbeestjes zoals vlokreeftjes. Het zijn kleine diertjes die wel iets weg hebben van pissebedden. De waterspreeuw moet flink dooreten om aan zijn dagelijks behoefte te voldoen en is dan ook steeds bezig met de jacht. Het valt op dat hij net zo makkelijk zwemt als vliegt. Een unieke combinatie, zeker voor een zangvogel, want daar behoort hij toe. Om de kreeftjes te pakken te krijgen duikt hij onder en loopt vervolgens over de bodem om tussen de stenen te zoeken. De waterspreeuw broedt hier niet maar moet worden gezien als een dwaalgast. Op dit moment zijn er volgens waarneming.nl drie in Nederland: één op Texel, één in de Amsterdamse Waterleidingduinen en één hier in Nijmegen.

De Nijmeegse waterspreeuw is op dezelfde plek al een aantal weken actief. Dus de kans is groot dat hij er nog steeds zit als u dit leest. Hij is gemakkelijk te herkennen want de hagelwitte borst is niet te missen. Qua vorm lijkt hij nog het meest op een merel. Maar hij is iets kleiner, ongeveer zo groot als onze



inlandse spreeuw. In Europa komen twee ondersoorten voor. Op de Britse eilanden komt een ondersoort voor met een lichtgekleurde buik, tegen het rode aan. De Noord-Europese ondersoort is behalve de witte keel en borst een stuk donkerder van kleur. Vandaar de naam zwartbuikwaterspreeuw. Talloze fotografen hebben de waterspreeuw inmiddels gefotografeerd en gefilmd. In de Gelderlander stonden vijf prachtige foto's van Pauline van Marle, een bekende natuurfotograaf uit Nijmegen.

Al kijkend naar de waterspreeuw diende zich nog een derde première aan. Ineens hoorden we de zang van de grote lijster, en wel de eerste keer dit jaar. Het is de grootste van onze lijsters en hij komt ook niet zo heel veel voor. Hij houdt van hoge bomen in bos en park en laat in het vroege voorjaar zijn welluidende zang horen. Wat mij betreft is het één van de meest in het oor springende voorjaarsbieden. Nagenietend van drie prachtige ervaringen liepen we via de Waalbrug Lent weer binnen.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS

Zoek je meer flow tussen jou en je kind, partner of collega? Geweldloze Communicatie transformeert

8-weekse basistraining GC | Startdata: dinsdag 20 maart, 22 mei, 4 sept, 30 okt 2018

Engelse training op donderdagen

www.drivetolife.nl

schrijf je snel in! Max. 10 deelnemers per training | Locatie: Lent



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Thierry Guérin

De blauwe foodtruck Citroën HY is een bekende verschijning op hippe festivals door heel Nederland.

Vanuit de omgebouwde camper worden de heerlijkste crêpes en lollywafels verkocht. De auto, de gerechten en de kok zijn 100 procent Frans. Lentse Lucht sprak met eigenaar Thierry Guérin (52).

Hoe ben je in Lent verzeild geraakt?

"De liefde bracht me naar Lent. Ik ben opgeleid als kok en werkte in een bar in Contis-Plage in Frankrijk. In de zomer van 1997 leerde ik mijn vrouw Hanneke kennen. Zij was daar op vakantie en ik werd verliefd op haar. Zij studeerde kunstgeschiedenis aan de Radboud Universiteit. Later dat jaar ben ik naar Nederland gekomen en ben nooit meer weggegaan. Ik vond werk bij een computerbedrijf in Wijchen. Na 10 jaar werd het bedrijf verplaatst naar Zwitserland en vervolgens heb ik nog vier jaar voor DHL gewerkt. In beide banen onderhield ik het contact met de Franse klanten. Daarna heb ik nog voor een Amerikaans bedrijf, Smiths Medical, gewerkt maar daar ben ik in 2015 mee gestopt. De Amerikaanse sfeer waarbij alles om geld draaide beviel me niet."

Hoe kwam je op het idee om met een foodtruck te beginnen?

"Eigenlijk had ik het idee al jaren in mijn hoofd. Toen ik gestopt ben met werken heb ik mijn droom waargemaakt. In het najaar van 2015 kocht ik de truck die toen nog camper was. In de winter heb ik hem omgebouwd tot foodtruck. Op een vrijdag in maart was hij af en op de zondag daarop stond ik op de alternatieve maandelijkse markt in Park Sonsbeek in Arnhem. We hadden helemaal niet kunnen oefenen. Het was spannend en leuk. Er stonden steeds lange rijen mensen te wachten. Dat kwam ook omdat ik toen nog niet zo snel was."

Wat verkoop je zoal?

"Het belangrijkste zijn de crêpes. Ze zijn veel dunner dan pannenkoeken, het beslag is anders. Er zit minder vet in en er worden meer eieren gebruikt. De crêpes zijn gemaakt volgens een Frans recept uit Normandië, waar mijn ouders en grootouders vandaan komen. We verkopen daarnaast lollywafels en in de winter chocomel. Eerst verkochten we ook koffie maar daar zijn we mee gestopt."

Waar kunnen we je foodtruck vinden?

"Van maart tot december staan we op allerlei festivals. Tijdens de vierdaagse staan we op De Kaaij, onder de Waalbrug. Verder stonden we afgelopen herfst onder andere op het Glowfestival in Eindhoven, festival Trek op Kelfkensbos, op de Kadedagen in Doesburg en in attractiepark Toverland in Sevenum. We hebben ook crêpes gebakken voor de crew van het televisieprogramma Utopia. Heel leuk zijn de buurtfeesten en verjaardagsfeesten waar we op uitnodiging komen. In de wintermaanden wordt er onderhoud gepleegd aan de bus en leggen we de contacten met de festivals die het komend jaar weer plaatsvinden. Over een paar weken begint het nieuwe seizoen al weer."

Zie ook: www.crepesnomades.nl

• TEKST JK BEELD ARCHIEF THIERRY GUÉRIN

