

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

MAART 2017
jaargang 20

3

TRIATLON IN RIVIERPARK

Op zaterdag 17 juni vindt in
Lent een groot sportevenement
plaats. Deelnemers moeten
individueel of in estafettevorm
zwemmen, hardlopen en fietsen
want het gaat om de eerste
Lentse volkstriatlon. Lentse
Lucht sprak met organisator
John Aalbers (52).

LENTSE LIEVERDJES, ALPACA'S
5

CINEMEC
14-15

REISVERSLAG HANS DEKKER
20-21

Vertel eens iets over jezelf.

“Ik ben geboren en getogen in Nijmegen. Vanaf mijn vroegste jeugd heb ik een fascinatie gehad voor sport en bewegen. Daarnaast ben ik graag buiten en kan erg genieten van de natuur. Als ik train doe ik dat dan ook bij voorkeur buiten de stad en heb zo de Ooijpolder en de omgeving van Lent goed leren kennen. Na de Middelbare Detailhandelsschool ben ik fysiotherapie gaan studeren. Nog steeds werk ik twee dagen per week in een fysiotherapiepraktijk. Daarnaast ben ik ook werkzaam als NLP-trainer (neuro linguïstisch programmeren, JK), personal coach van sporters, ondernemer, organisator en running therapeut. Als looptrainer van de Nijmeegse Loopschool geef ik looptrainingen in Lent.”

In welke sporten blonk je uit?

“Aanvankelijk vooral in judo en voetbal. Later stapte ik over op zwemmen, lopen en wielrennen. Van jongs af aan was ik getalenteerd en gedreven. Vooral de combi is belangrijk als je iets wil bereiken. Ik wil graag overal winnen, dat zit nu eenmaal in mijn DNA. Vanaf mijn achttiende ben ik prof geworden en deed mee aan talloze triatlons en diatlons (triatlon zonder zwemmen, JK) in binnen- en buitenland. Als senior heb ik vijf keer een podiumplaats gehaald. Als master (40-plus, JK) won ik één wereldtitel en drie Europese titels.”

**VANAF MIJN VROEGSTE
JEUGD HEB IK EEN
FASCINATIE GEHAD VOOR
SPORT EN BEWEGEN**

Waarom koos je Lent uit als wedstrijdlocatie?

“Gedurende mijn trainingsrondjes door Lent heb ik het gebied steeds beter leren kennen. De laatste tien jaar heb ik Lent van week tot week zien veranderen. Het rivierpark waaronder het Lentereiland is één groot cascogebed geworden dat schreeuwt om een invulling. Geleidelijk aan kreeg ik droombeelden over een fantastische triatlon die hier te organiseren zou zijn. Ik was de afgelopen jaren organisator van de bruggenloop en de night run in Nijmegen maar daar ben ik mee gestopt om me geheel te focussen op de Lentse triatlon.”

Hoe ziet de wedstrijd in Lent er uit?

“Er zijn zeven startseries: voor kinderen, recreanten en sporters pur sang. De kinderen beginnen om 10.00 uur terwijl de grote finale om 18.30 uur van start gaat. We verwachten zo’n 400 tot 600 deelnemers en het dubbele aan toeschouwers. Op zaterdag 3 juni zijn er gratis clinics in Lent. Alle ingeschreven atleten kunnen daar aan meedoen. Ook mensen die zich nog niet hebben ingeschreven zijn van harte welkom.”

Wat zijn je toekomstplannen?

“Mijn ambitie is om er een jaarlijks evenement van te maken. Volgend jaar wil ik hier mogelijk de Nederlandse Kampioenschappen voor studenten of een andere categorie organiseren. Ook wil ik een internationale 1/3 of 1/2 triatlon in Lent organiseren. Voor deelnemers uit Lent is eeuwige roem te behalen want we loven een prijs uit voor de sportiefste Lentenaar.”

• TEKST JK BEELD JN

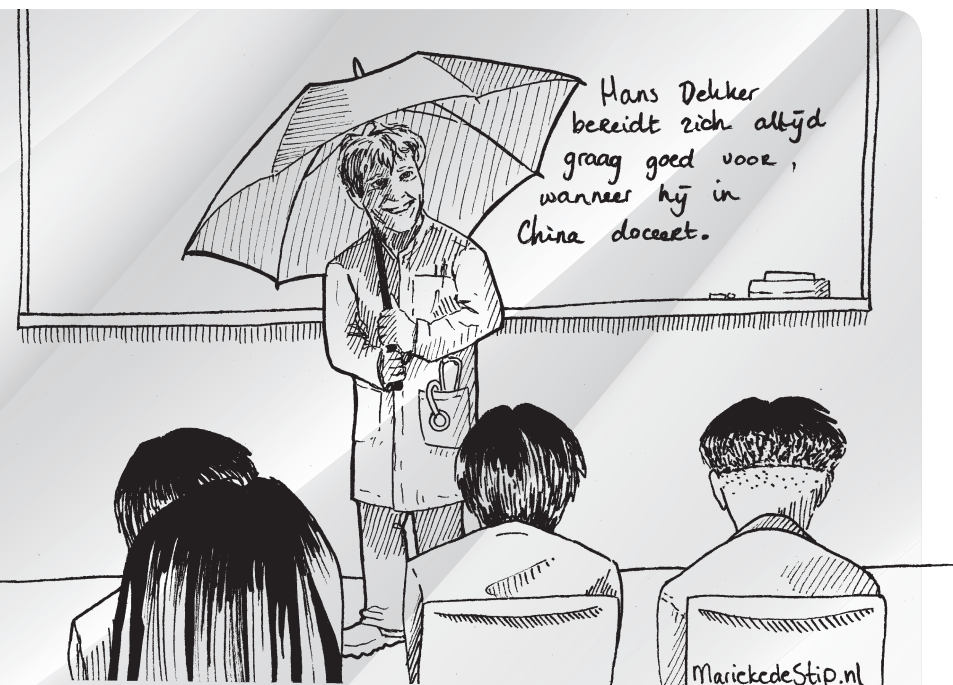
Informatie en inschrijven: www.triatlonnijmegen.nl

UIT DE LUCHT

Spuug

Het is een beestenboel bij Lentse Lucht. Deze editie kunnen we van alles lezen over alpaca's. Zo leren we dat alpaca's wel op lama's lijken, maar niet spugen. Liefhebbers van het betere spuug- en rochelwerk kunnen beter een ticket naar China boeken. Zodra je voet aan de grond hebt gezet vliegen de fluimen je tegemoet. Dit gebeurt het meest op straat, maar ook in de bus kun je mensen door het raam zien spugen. Een bijzondere sensatie zijn de bevroren spetters die de stoepen van sommige steden sieren in de winter.

Chinezen zien dit niet als viespeukerij, maar als medische noodzaak. Het uitstoten van lichamelijke gassen en vloeistoffen is volgens hen essentieel voor een goede gezondheid. Het niet verwijderen van slijm kan leiden tot aandoeningen van de luchtwegen. Daarom moet je niet je hand voor je mond houden tijdens het hoesten en kan het geen kwaad om die volle neus te snuiten als je geen zakdoek bij de hand hebt. Langzamerhand sluipen westerse denkbeelden over 'hoe het heurt' echter ook China binnen. Zo lan-



ceerde de overheid voor de Olympische Spelen van 2008 een (niet erg succesvolle) campagne om het rochelen aan banden te leggen. Toch zie je in de grote steden een afname van het spugen in het openbaar. Misschien duurt het niet lang meer voordat UNESCO de noodzaak ziet om het Chinese spuuggedrag op de lijst van bedreigd werelderfgoed

te zetten. Vinden Chinezen sommige van onze gewoonten afstotend? Zeker. U kunt beter uw besmeurde schoenen buiten laten staan als u een propere Chinese woning betreedt. Wilt u meer weten over cultuurverschillen? Lees dan het interview met dierenarts Hans Dekker die regelmatig in China doceert.

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS

Platform Waalspong is ter ziele

Platform Waalsprong, waarin ondernemers en wijkraden vanaf 2002 de gemeente Nijmegen adviseerden over de planontwikkeling m.b.t. wonen, werken, sociale en verkeerstechnische infrastructuur in Nijmegen Noord, heeft zichzelf opgeheven. De laatste jaren veranderde de positie van het Platform, mede door een terugtrekkende overheid en de nieuwe visie over burgerparticipatie. In 2015 verliet Wijkraad Oosterhout het Platform en vlak daarna Wijkraad Lent. Zowel wijkraden,

ondernemersvereniging en betrokken wethouders zien een belangrijke rol weggelegd voor een overkoepelend overlegorgaan in Nijmegen Noord. Partijen willen hierover nadenken en een vorm vinden met een heldere afbakening van status, onderwerpen, het moment van inspraak en het draagvlak van bevolking en organisaties. Lentse Lucht dankt de oud-leden van Platform Waalsprong voor hun jarenlange grote inzet.

• TEKST LSO

Kermis Lent

Als Lentenaar en groot kermisfan wil ik iedereen om zijn of haar mening vragen. Vinden jullie ook niet dat er 1x per jaar een mooie kermis in Lent moet zijn waar de kinderen zich kunnen vermaken? De plek van de kermis op het dorpsplein is sfeerloos. Als we niets veranderen zal de kermis verdwijnen. En dat terwijl er zoveel ouders met kinderen in Lent wonen. Wat dachten jullie van het plein bij Jan Linders? Laat jullie ideeën weten op de Facebookpagina van Lentse Lucht of benader mij via Facebook dan kan ik dit met de organisatie bespreken. Jullie buurtgenoot, Pascal Wolffensperger

De voorbereidingen van de Lentse Oeverspelen 2017 zijn alweer in volle gang!

Je kan niet vroeg genoeg beginnen om dit leuke evenement voor jong en oud weer aandacht te geven. De organisatie zat in januari dan ook alweer bij elkaar zodat er een mooie editie neergezet wordt op zondag 3 september. Lijkt het jou leuk om dit evenement mee te organiseren? De organisatie zoekt nog iemand die de podiumoptredens regelt. Interesse of vragen hierover? Stuur een mail naar: info@oeverspelen.nl. Je kunt je vanaf nu inschrijven voor een kraam op de kunst- en kreamarkt, zie www.oeverspelen.nl. De leukste dag van het jaar in Lent, doe mee!

Familiegeschiedenis

Vroeger waren in Lent veel kwekers maar ook meer dan 60 winkeliers en kleine ondernemers. Met steun van twee geschiedenisstudenten willen wij nagaan waar die familiebedrijfjes in Lent vandaan kwamen en wat er met hen is gebeurd. Heeft u een familie-stamboom waarin middenstanders voorkomen of kunt u wat vertellen over de winkeliers van die tijd, dan nemen we graag met u contact op. Frans Mikx, Marithaime, sectie Lent. lent800@hotmail.com

**INFORMATIE & COLOFON**

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 16 MAART 2017

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties en informatie:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33
Lentse Lucht niet ontvangen?
024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Webredactie: Kim Dings, Rein Koning

Opmaak & vormgeving: Rick Reijntjes

Fotoredactie: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol
Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmerk

Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent

Drukker: Drukkerij van der Weerd

Oplage: 3.950 exemplaren

www.lentselucht.nl redactie@lentselucht.nl 024-3221095 @lentselucht facebook.com/lentselucht



Dichterbij dan u denkt!

**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



zoovers
ELECTRONIC TECHNOLOGY

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoovers.nl

**BY
ILSE**
S C H O O N H E I D O P M A A T

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

LENTSE LIEVERDJES



De kleurige alpaca's

**Voor de rubriek Lentse Lieverdjes spraken we af met
Ben Brouwer om te praten over zijn bijzondere huis-
dieren, de alpaca's.**

Ben: “Begin 2015 kon ik van de GEM een stuk grond kopen, grenzend aan onze tuin. In oktober dat jaar is er gras ingezaaid en vervolgens heb ik samen met mijn broer een replica van een ouderwetse hooimijt gebouwd. Alleen het rieten dak hebben we uitbesteed. De afrastering en de hooimijt hebben een landelijke uitstraling en dat past precies in de overgangszone van omliggend land naar de oude dorpskern. In het begin was nog niet duidelijk welke dieren we zouden nemen. Wel wisten we dat we iets anders wilden dan de gebruikelijke kippetjes en geitjes. Na een zoektocht op het internet kwamen we uit op alpaca's. Het zijn geen lama's zoals veel mensen denken en ze spugen ook niet. Wel zijn ze afkomstig uit dezelfde streek namelijk uit Peru in Zuid Amerika. De eerste alpaca kocht ik in Dodewaard van iemand die er vanaf wilde. Het was een bruin hengstje. Aanvankelijk had hij gezelschap van een vrouwtje waarvan het jong net gespeend was. Alpaca's zijn groepsdieren die wegwijnen als ze geen gezelschap van soortgenoten hebben.

**ALPACA'S ZIJN GROEPSDIENEN
DIE WEGWIJNEN ALS ZE
GEEN GEZELSHAP VAN
SOORTGENOTEN HEBBEN**

De volgende twee hengstjes kochten we in Langenboom van echte liefhebbers. We kregen ze niet zomaar mee en moesten eerst op gesprek komen. De eigenaren wilden zeker weten dat ze goed terecht zouden komen. We werden goedgekeurd en kochten een witte en een fawn-kleurige (abrikoos, JK) zodat we nu drie dieren hebben, elk met een andere kleur. Alle drie zijn het hengstjes van een maand of zes, zeven. Op termijn laten we ze castreren. Misschien gaan we er voor die tijd nog mee fokken, wie weet. Het voordeel van alpaca's is dat ze niet zo zwaar zijn; ze beschadigen de grasmat niet. We proberen ze nu halstermak te maken en als ze dat zijn willen we er mee gaan wandelen of misschien naar shows gaan.

We nemen er geen andere dieren bij om zo rust in de wei te bewaren en de kans op ziektes te verminderen. De alpaca's moeten net als schapen één keer per jaar worden geschoren. Ze eten van het gras of hooi en iedere dag krijgen ze een beetje alpacabrok bijgevoerd. We willen niet dat ze door voorbijgangers gevoerd worden, dat kan leiden tot ziektes. We hebben bordjes opgehangen. Er fietste laatst een klant van ons uit Bommel langs die in Bolivia had gewoond. Ze bood spontaan aan om voor ze te zorgen als wij op vakantie gaan. In het begin wilden de alpaca's niet naar binnen. De oplossing bleek eenvoudig, zo hoorden we van de kenners uit Langenboom. Alpaca's zijn van nature vluchtdieren en houden niet van afgesloten ruimtes. Toen we nog een deur openzetten was het euvel verholpen. Inmiddels voelen ze zich zo thuis dat ze er wel in gaan. Maar als ze slapen doen ze dat het liefst met de pootjes over de drempel.”

• TEKST JK BEELD MJ

**LLTV start het
tenniseizoen met een
open toernooi van 26
maart t/m 2 april voor
30-plussers.
Mis de zinderende
finales niet op 2 april!**



**AANPAK VAN
COMMUNICATIE
PROBLEMEN**

Praatjuf biedt oplossingen voor spraak-, taal- en leesproblemen voor jong en oud

Logopediepraktijken in Lent, Huissen, Bommel, Angeren en Didam.

Logopedie voor baby's, kinderen en senioren. Aangesloten bij NVLF en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.

[...]

www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie
Griftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112
Meer informatie op: www.praatjuf.nl

ANNA EN GÉ

...zweven tussen bill en board

"Gé, kom nou toch us ekkes zitte. Je blief maar zweven boven ons benkske... Doar wor je toch harstikke *muuj van."

"Nou Anna, ik blief nog graag ekkes zweven; nog effetjes nie mit beide benen opte grond. En bovendien hè'k vanuut deze posietsie un bar goeje kiek op de koppen van alle *liesttrekkers die hier sien opgeplekt."

"Dus jij bint 'r nog nie uut? Nou ikke wel; ik bin er allang uut, ik bin un soort van ervaringsdeskundige, want ik kies de hele dag deur:

- Zal ik nou opstaon, of zal ik Theet erst uut bed duwe.
- Zal ik nou noar de mèrt goan, of kieke of Jan L. wer uut de brand is.
- Za'k vandoag *slinger um de moel moake, of mèrrege.

- Za'k linksdraaijende yoghurt neme, of juist die ene die andersum draaijt.
- Za'k mien zondagse mentelpekske oandoen, of mien lekkere, ruume, roze tuinboks.
- Verdulleme... zakt mien neije mollevelse boks nou al af?"

"Zo te heure kan jij ok wel wa hulp gebruuke met kiezen, dus ik kom wer ekkes bij je op ut benkske zitte om je te hellepe mit de juuste keuze te moake."

"Da's fijn djèrn, dan kunne we same nog us goed noar da grote billboard kieke... Ut sien er wel veul hè?"

"Da vien ik nou ok. Mar we kunne toch gewoon un aftelversje doen? Ikke pikke porretje... Of: let wiet woajt is erlik weg... Of lene Miene Mutte... Of gewoon mar wèr un kepoabele vrouw kiezen: Krek wa'k wauw; stem op deze vrouw.

"Hillemoal mee eens, Gé. Mar nou goa'k op huus oan. Theet zou un stamp-potbuffètje kloarmaoke, dus mag ik sommedeen ok wer kiezen. Ajuus."

Deze keer is de verkloarende woordenliet veur alle minsden, die ok nog zwevende sien:

- Muuj: aije da bin kan ut goed sien, dajje toch nog ien de veurjoarsdip zit.
- Slinger um de moel: da hebbe we nou al zo duk uutgelegd. Mar veuruut; hier komt ie nog un x: ut is héél lekker, ut hiet ok wel stimpestamp, mar ut is gewoon andievie. Mmmm.
- Liesttrekker: da is gin liestduwer.



DE HUISARTS

Henkelmann

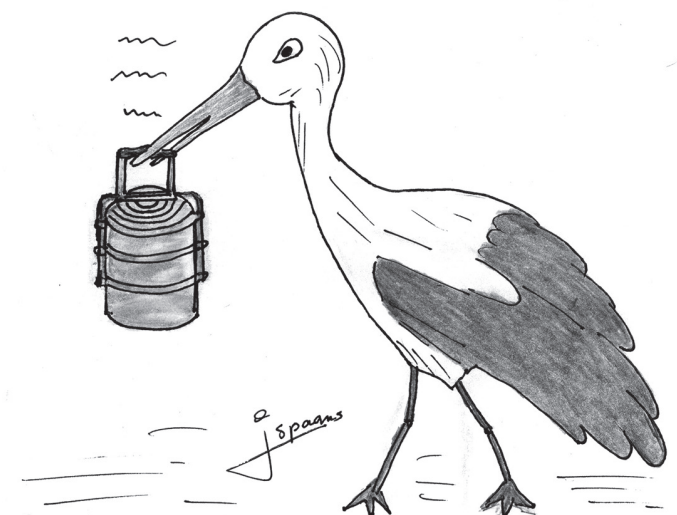
Het was lang geleden en het gebeurde ver weg van Lent. Ik was nog in opleiding en had te maken met een bejaarde dame. Zij was dik in de negentig, kerngezond, maar had toch heel veel gezondheidsklachten. Omdat ik beter wilde snappen waarom ze zo slecht in haar vel zat besloot ik extra de tijd te nemen om haar verhaal te horen. Ze vertelde honderduit over haar geschiedenis. Dat ze pas laat getrouwd was, maar wel met een hele lieve man. Helaas was hij al jaren dood en sindsdien woonde ze alleen. Ondanks dat er genoeg familie en burens waren die regelmatig op de koffie kwamen viel de eenzaamheid haar zwaar. Terugkijkend op haar leven was het grootste gemis dat ze nooit kinderen had gehad. Toen ze dat gezegd had liet ze een diepe stilte vallen. En toen zei ze, 'en dat komt allemaal door de Henkelmann'.

"Pardon, Henkelmann?", mijn verbazing was niet gespeeld. Ze vervolgde haar verhaal door te vertellen dat haar vader een fabrieksarbeider was. Hij maakte lange dagen om zijn grote gezin te onderhouden. Zes dagen per week werkte hij in de fabriek waar zijn vrouw 's middags de 'Henkelmann' bracht. De Henkelmann was een metalen emmertje met dubbele wand waarin zijn maaltijd warm gehouden werd. Keer op keer vulde haar moeder de Henkelmann liefdevol met eten om vaders buik te vullen. Op een dag - ze zal richting de puberteit zijn gegaan - vroeg mijn patiënte aan haar ouders waar de kinderen eigenlijk vandaan komen. Het antwoord dat haar ouders gaven klonk haar toen heel logisch in de oren: uit de Henkelmann. Jaren gingen voorbij en uiteindelijk trouwde ze met de liefde van haar leven. Ze was al in de dertig en de meesten om haar heen hadden al

lang kinderen. Er kwam dus snel een Henkelmann in huis ook al hadden ze die zelf eigenlijk niet nodig. Op dit punt aanbeland durfde ik eigenlijk niet goed door te vragen. Maar feit is dat er geen kinderen kwamen en het vertrouwen in de Henkelmann nog geruime tijd heeft geduurd. Ik stelde me voor dat de wekelijkse blik in de Henkelmann eerst verwachtingsvol was, maar naar gelang steeds wanhopiger werd.

Wat is nu de moraal van dit verhaal? Ook al ben je kerngezond en ga je richting de honderd, ieder huisje heeft zijn kruisje. En licht je kinderen in godsnaam fatsoenlijk voor...

• TEKST FLORIS VAN DE LAAR ILLUSTRATIE HS



Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent
- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen



VANNATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiusweg 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Voetbalanz

Nieuw in Lent!

Praktijk voor voetreflextherapie (westers+Chinees)
Antoinette Marks

Ervaar eens diepe ontspanning of verlichting bij bijv.
slaapproblemen, migraine, overgangsklachten,
spierpijn, (o)vermoeidheidsklachten etc. Ook
babyreflexologieworkshop voor ouders en/of opa en
oma! Vergoeding veelal mogelijk via aanvullende
zorgverzekering. Lid beroepsvereniging. Kijk op de
website voor verdere info:

www.voetbalanz.nl

HISTORIE

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

Een bodemloze put

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 8: Een bodemloze put.

Zoals we in de vorige aflevering hebben kunnen lezen veroorzaakt de doorsnijding van de Ooijse Waarden in 1649 een groot probleem voor de eigenaars en pachters van Doornik. De uiterwaarden voor de dijk bij Doornik kalven af. Hierdoor stijgen de onderhoudskosten van de dijk enorm. In de volgende honderd jaar zien we dat verschillende eigenaren worstelen met de financiële lasten. Dit leidt tot een voortdurend juridisch getouwtrek tussen de autoriteiten en de bewoners van Huis Doornik.



Schouwen van de dijk

Het waterschapsbestuur, toentertijd dijkstoel geheten, bepaalt wat voor onderhoud er noodzakelijk is. De dijkgraaf en de heemraden controleren drie keer per jaar of de eerdere aanwijzingen van de dijkstoel zijn opgevolgd en geven dan ook nieuwe opdrachten voor dijkonderhoud. Het onderhoud is een kostbare en arbeidsintensieve taak die door het waterschap is uitbesteed aan de landeigenaren. Om de gevolgen van de doorsnijding van de Ooijse Waarden te verzachten maakt het Waterschap afspraken met de protesterende grondbezitters in Lent en Doornik: *alle schaedens welke door die doorgraving binnen de tijd van vijf jaere soude komen te geschiede, voor rekening van tampt soude weese en door haer vergoet.*

Het duurt niet lang voordat de oprechtheid van het Waterschap kan worden beproefd. In 1658 breekt een ijsmassa door de dijken bij Doornik en Lent waardoor de Betuwe onder water komt te staan. Volgens het waterrecht moet de eigenaar van landgoed Doornik, de familie Van Rhenen, een ringdijk achter de ontstane kolk aanleggen: een kostbare zaak. In 1664 breken de dijken opnieuw door. Tijdens de daaropvolgende droge zomer mislukt de oogst

waardoor er amper inkomsten zijn om het herstel van de dijk te kunnen betalen. Alsof dit nog niet genoeg is marcheert het binnenstormende Franse leger in 1672 over de dijk richting fort Knodsenburg. De tienduizenden stampende soldatenlaarzen en paardenhoeven ruïneren niet alleen de dijk, maar ook het laatste restje vermogen van de familie Van Rhenen. En het Waterschap? Dat draagt welgeteld één keer bij aan het herstel van de dijk, dat is na de watersnoodramp van 1658.

Juridisch getouwtrek

De volstrekt uit de hand gelopen onderhoudskosten van de schaaardijk ruïneren de familie Van Rhenen. Hierdoor is het Waterschap genooddaakt om het onderhoud op zich te nemen. Uiteindelijk is Jan Hackfort bereid de failliete boedel over te nemen. Hij weet hierbij af te dwingen dat hij jaarlijks subsidies van het Waterschap ontvangt voor onderhoudswerkzaamheden. Deze toelage weegt echter niet op tegen de uitgaven die Hackfort moet doen. Vlak voor zijn dood in 1691 geeft Hackfort aan dat het dijklichaam seer afgeloopen en versmalt is en dat hij niet meer in staat is de kosten van de verbreding van de dijk op zich te nemen. De financiële lasten van Door-

nik zijn zodanig dat zijn erfgenaam Alard Hackfort tot Horst alles op alles zet om niet als officiële erfgenaam in de boeken opgenomen te worden. Uiteindelijk wordt in 1695 de boedel verkocht aan een baron met de welluidende naam Bernard Frans van Sevenaer tot Wolferen. Bij de overname wordt er een ingewikkelde juridische constructie toegepast waarbij zowel de baron, als de erfgenamen en de crediteuren van wijlen Jan Hackfort aanspraak kunnen maken op de subsidieregeling van het Waterschap. Dit klinkt ingewikkeld? Dat is het ook. Het leidt in ieder geval tot een oneindige stroom subsidieaanvragen waarover geregeld wordt geprocedeerd. Al met al zijn die echter nooit voldoende om de kosten te dekken. Deze onoverzichtelijke situatie verbetert niet als in 1721 de familie De Ranitz de volgende eigenaar van het 'vervloekte' landgoed wordt. Ook deze familie heeft ongetwijfeld de verwachting dat de landbouwgronden van Doornik voor voldoende inkomsten zullen zorgen zolang er maar goede regelingen met het Waterschap worden getroffen. Deze blijven echter uit. Ondertussen verzwakt de Waal elk jaar weer de kwetsbare schaaardijk bij Doornik. Het is wachten op een ramp.

• TEKST MB

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

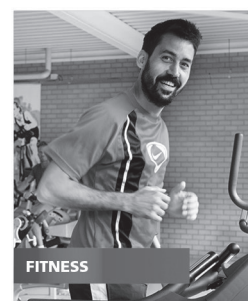
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bommel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel

LENTS ALLERLEI

Nijmeegse Open Tuinendag 2017

Op 10 juni kunt u uw tuin(tje) tijdens de Open Tuinendag laten zien. Ook al heeft u niet alles perfect op orde of slechts een plekje van postzegelformaat, geeft u zich dan toch vóór 1 maart op via website www.nijmeegsestadstuinen.nl of bel (024)3565883.

Vrijwilligers gezocht voor de (Rollator)Wandelgroep

Vorig jaar startte in Lent met succes, een senioren-wandelgroep (met of zonder rollator), die elke woensdagochtend onder begeleiding van vrijwilligers een wandeling maakte met als startpunt St. Jozef. Nu zoeken we mensen die de huidige 'vrijwilligerspool' komen versterken en iemand die de coördinatie van deze wandelgroep op zich wil nemen. Vind je wandelen leuk en heb je affiniteit met deze doelgroep, meld je dan aan via: noord@stipnijmegen.nl

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Op 18 maart is van 9.30 tot 12.00 uur in De Geldershof aan de Laauwikstraat 11 weer een zomerkinderkleding- en speelgoedbeurs. De opbrengst is voor goede doelen. Vorig jaar is € 1.250,- overgemaakt aan Dierenpark De Kleine Kern, Stichting Speelbos, Stichting Vakantiekind, Het Vergeten Kind, Sinterklaasbank en het Sinterklaascomité in Lent. Informatie: kledingbeurslent@hotmail.com.

Scouting organiseert mest-actiedagen

Scouting Paul Kruger organiseert twee mest-actiedagen met 'champost', afkomstig van de champignonenteelt en geschikt voor gazon en border. De opbrengst is voor de scouting. Op 18 en 19 maart bezorgen wij in Lent en Oosterhout de mest bij u thuis. Een thuisbezorgde kruiwagen kost € 5,-. Zelf afhalen op ons depot aan Laauwikstraat 3, kost € 4,-. Elke 6^e kruiwagen is gratis! Bestellen vanaf 28 januari via de website www.mestnijmegen.nl

Stem op Heel Nijmegen Schildert

Tot 13 maart worden de schilderijen van regionale amateurkunstenaars in Holland Casino ten toon gesteld en kan er gestemd worden. Info: www.heelnijmegenschildert.nl

Help... ik zoek een mentor!

Jeroen dacht dat het wel mee zou vallen maar vindt het nu toch moeilijk worden. "Ik weet niet hoe ik het moet aanpakken. Ik vergeet boeken, snap weinig van breuken en extra uitleg durf ik niet te vragen!" Soms kunnen kinderen zich bij de overgang van basisschool naar voortgezet onderwijs verloren voelen en krijgen het in hun eentje niet goed voor elkaar. Wil jij jongeren helpen een sprong vooruit te maken in zelfvertrouwen, motivatie en schoolprestaties? Ben je geduldig, maak je makkelijk contact en lijkt het je leuk om een jongere te begeleiden? Word dan mentor! Informatie: www.schoolscoolnijmegen.nl

De Nijmeegse Afval Challenge

Nijmegen is European Green Capital van 2018. Daarom worden er 'challenges' georganiseerd op twaalf verschillende thema's. In februari 2017 begint het thema Afval dat tot februari 2018 doorgaat. We gaan voor bewustwording en 'gewoon doen' door vanaf 20 februari gedurende 30 dagen ons afval te verminderen. Elke dag krijg je tips via Facebook of e-mail. Kijk op: www.greencapitalchallenges.nl

Theatervoorstelling

'Bibi en Bobo en de magische kist'

Bibi en Bobo vinden een magische kist. Wat zou erin zitten? Samen beleven zij een spannend avontuur. Een voorstelling over vriendschap, oplossingen zoeken en geloven in jezelf voor kinderen van 3-10 jaar. Kom op 26 maart van 13.30-14.00 uur naar deze vrolijke voorstelling in De Kleine Wiel, Karl Marxstraat 101 te Lent. De deuren gaan om 13.15 uur open. Info en tickets: <https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/bibi-en-bobo>

Stem op de Ideeëncompetitie Langs de Waal

Vanaf 20 januari t/m 19 februari kan men stemmen op één van de 43 ideeën die de ideeëncompetitie Langs de Waal opleverde. De ideeën voor tijdelijke initiatieven voor het rivierpark. Ipen uiteen van horeca tot natuurprojecten. U vindt ze allemaal op www.langsdewaalnijmegen.nl

Popkoor 2000 zoekt nieuwe leden
Informatie: www.popkoor2000.nl

Werkplaats voor dans en theater

Talentvolle dans- en theatermakers kunnen zich tot 1 april aanmelden voor Atelier TAW, een gloednieuwe werkplaats voor dans en theater van Festival De Oversteek. Makers worden uitgedaagd om voorstellingen te ontwikkelen op binnen- en buitenlocaties, verspreid aan de Waal in Nijmegen-Noord. Wil je experimenteren met nieuwe vormen van theater en dans en je graag presenteren op een uniek podiumkunstenfestival in Oost-Nederland? Info: www.festivaldeoversteek.nl/atelier-taw

Correctie artikel: Lentse Lucht 'Zo lang mogelijk thuis', nr.2, blz.15

In het artikel wordt een vrijwilliger van Stip genoemd als de tipgever voor de aanvraag van Langdurige Zorg. Dit advies blijkt niet door een medewerker van de Stip gegeven te zijn. Helie en Marino Salvi willen wel benadrukken dat overheidsinformatie over de procedures bij de aanvraag voor Langdurige Zorg niet bij alle betrokkenen voldoende helder is. In het artikel willen zij anderen die in dezelfde situatie komen, daarvoor waarschuwen.

Koffie voor de voedselbank

Lions Nijmegen Brabantsepoort gaat weer DE-waardepunten inzamelen voor de voedselbank. Iedere 500 punten betekent een pak koffie. Bovendien maak je kans op een Daniel Wellington horloge! Douwe Egberts heeft toegezegd alle donaties met 15% te verhogen. Meer informatie is te vinden op www.lionsnijmegenbrabantsepoort.nl

Restafvalzakken voor Lent tijdelijk verkrijgbaar op andere locaties

Omdat de noodsupermarkt Jan Linders nog niet klaar is, zijn restafvalzakken ook tijdelijk te koop bij Geknipt voor uw Tuin in Lent en supermarkten Jumbo en Albert Heijn in Bommel. Kijk voor meer informatie op www.dar.nl/Nijmegen



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

	Maandag gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!

50% korting op intakegesprek!

Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedings-supplementen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening
Huisartsenpraktijk 3094500
Avond/nacht en weekend 0900-8880
Tandarts 3230030
Jeugd tandarts Waalsprong 3246324
Apotheek de Waal 3094502
Huize St. Jozef 3813600
NIM Maatschappelijk Werk 3232751
ZZG zorggroep 3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout 06-13003082
Swon het seniorennetwerk 3650190
Sociaal wijkteam 088-0011300
Verloskundige praktijk Ode 085-4897680
Betuweland Thuiszorg 0481-470660
STIP Nijmegen Noord 088-0011300

Levensbeschouwing
Pastorie R.K. Kerk 3220360
Caritas 3220438
Pastorie N.H. Kerk 0481-481457
Diaconie 3234345

Scholen en Kinderopvang
Basisschool De Geldershof 3233510
BSO De Geldershof 3233633
KDV De Geldershof 3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof 3233633
Stichting Liz 06-39865179
KDV De Groene Wereld 3225725
Basisschool Het Talent 3604332
BSO Goudwinde 3489984
BSO Op Stelten 06-23023857
KDV Goudwinde 3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde 3489980
Basisschool De Verwondering 06-57599674
BSO De Verwondering 06-51729321
KDV De Verwondering 06-83242407
Het Citadel College 3297740

Cultuur, recreatie en sport
De Ster 3578712
De Open Hof 3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven 3234345
Scouting 3239684
Harmonie St. Theresia 3229560
Koor Young at Heart 3225399
C.V. 't Durstige Bluumke 0481-453335
Historische Tuinderij 3232418
De Dorpschuur 3244531
Spaarkas Lent 3223115
Sportzaal de Spil 06-54700536
DVOL Voetbal 0481-462338
Tennisclub LLTV 3578092
Tennisvereniging Lentseveld 06-55193760
Damclub DC Lent 3600137
Sportclub DVOL 3240930
Judo DVOL 3235367
Badmintonver. 't Pluumke 3239684
Volleybalver. DVOL 06-42083393
Comby 55+ 3232196
Bridge Club Lent 3229649
Bridgeclub Waalsprong 3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules 06-12700996

Diversen
Dierenkliniek Lent 3606422
Dierenambulance 3550222
Informatiecentrum Open Huis 3292408
Bel & Herstelling 14024
Milieutoezicht 3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging 3716000
Dienst Sociale Zaken 3299222
Tandem Regio Noord 3650170
Wat heet oud 3236235
EHBO 0481-463449
Zonnebloem 3606455
Damesgilde 3227981
Wijkraad Lent 06-14833078
Wijkagent 0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen 06-52751720
Wijkmgr. Inge van den Hoogen 06-15903975

MAANDAGENDA

Zondag 5 maart

10.30-16-30 uur, Aanleg tuin 'eetbaar
groen'. Bij Iewan en Eikpunt
Duitslandstraat 4, Lent
Zie: www.reclaimtheseeds.nl

Donderdag 9 maart

20.00 - 22.00 uur Wijkraad
De Ster, Queenstraat 37b, Lent

Zaterdag 11 maart

20.30 uur, entree € 5,-
Sprok, Waaldijk 9 Bemmell/Lent



**VINTAGE
dance**
Vinyl Party

Zaterdag 18 maart

9.30-12.00 uur
Kinderkleding- en speelgoedbeurs
De Geldershof, Laauwikstraat 11

Zondag 19 maart

13.30 uur, entree € 2,50
Dansmiddag i.s.m. Duo Rentree
De Open Hof,
Pastoor van Laakstraat 40, Lent



Dinsdag 21 maart

19.30 uur **Damesgilde Lent:**
Mw. Timmer geeft een lezing over ver-
lovings- en huwelijks tradities. Neem uw
trouwfoto mee. Locatie het Plein St. Jozef,
Lentse Schoolstraat 29

Vrijdag 24 maart

14.30-16.45 uur **Zonnebloem Lent**
'Lentekriebels' een middag vol verrassin-
gen in de vorm van muziek, loterij en een
hapje en drankje St. Jozef,
Lentse Schoolstraat 29

Zaterdag 25 maart

20.30 uur, entree € 6,-
Live band THUNK on stage
Sprok, Waaldijk 9 Bemmell/Lent



Vrijdag 24 maart

20.30 uur in De Klif
Cabaret met Elke Verveijzer met haar
programma 'Zonder Genade'
Pijlpuntstraat 1, Nijmegen-Noord

Zondag 26 maart

13.30-14.00 uur, Theatervoorstelling (3-10
jarigen), Bibi en Bobo en de magische kist
De Kleine Wiel, Karl Marxstraat 101, Lent

Zondag 26 maart

Gerwil Kuster en René v.d. Burgh met hun
audiovisuele tentoonstelling genaamd
'Van Nature de Lentse Waard' CineMec bij
Ovatonde



DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- De nieuwste technologieën
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets
leukers voorstellen. Daarom maken we werk
van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in
kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

COME
AND FLY
WITH
US!



VAN DE WEBREDACTIE

Hulp gevraagd!

Zoals jullie wellicht weten is lentselucht.nl een platform opgericht
voor en door Lentenaren. Met zo'n 1500 gebruikers per maand is
het een van de belangrijkste communicatiekanalen van Lent. Onze
leden van de webredactie zijn iedere maand bezig om mails te be-
antwoorden, social media kanalen te onderhouden en Lentenaren
te helpen om hun bericht kenbaar te maken binnen de community.
Omdat het platform snel groeit hebben we hulp nodig van nieuwe
webredactie leden. Wil jij de Lentse community ook een handje
helpen? Meld je dan nu aan via webredactie@lentselucht.nl

*Lentse
Lucht*

CineMec, meer dan een bioscoop

Het is al weer ruim een jaar geleden dat CineMec Nijmegen zijn deuren opende. Naast Ede en Utrecht is de Nijmeegse vestiging de jongste loot aan het bioscoopbedrijf. Lentse Lucht ging er op bezoek om over het afgelopen jaar en over de toekomst te praten.

Het gesprek vindt plaats in de ruime sfeervolle hal onder het genot van een kop koffie. Mijn gesprekpartners zijn Jan van den Brink, manager publieksevenementen, en Peter Muselaers, operationeel manager. Jan werkt sinds 2014 bij CineMec en opereert vanuit de vestiging in Ede. Hij is aan de Hogeschool voor de Kunsten in Utrecht opgeleid tot docent Tekenen & Kunstgeschiedenis. Peter studeerde algemene cultuurwetenschap in Nijmegen en was voorheen producent en programmeur van culturele evenementen, onder meer voor de Radboud Universiteit en De Lindenberg. Daarnaast was hij als zelfstandige betrokken bij de organisatie van grote evenementen en festivals. Hij werkt sinds de opening in de Nijmeegse vestiging van CineMec als operationeel manager.

Publieksevenementen

Nadat Jan een aantal jaren als freelance programmeur van special events voor CineMec werkte, is hij sinds de zomer van 2014 als Manager Publieksevenementen aan CineMec verbonden met als taak publieksevenementen op te zetten. Jan: “Dat betekent dat ik alles wat niet onder films valt organiseer. Zo kunnen we bijvoorbeeld via een satelliet hier op het dak voorstellingen op het gebied van opera of ballet uit andere landen laten zien. Bezoekers kunnen dan genieten van beelden van culturele evenementen die op hetzelfde moment elders plaatsvinden. Sinds een jaar of drie, vier is er een nieuw fenomeen ontstaan, namelijk de tentoonstellingsfilm (Exhibition on Screen). In coproductie met een museum en enkele andere bioscopen wordt een film over een kunstexpositie gemaakt. Zo konden mensen onlangs de Rembrandttentoonstelling, die in het Rijksmuseum in Amsterdam werd gehouden, hier op het witte doek zien. Het ging om exclusief voor de bioscoop gemaakte HD-beelden waarbij interne en externe deskundigen de kunstwerken toelichtten.”

Nieuw concept

De functie van Peter speelt zich voor een deel af op kantoor. Peter: “Daar ben ik bezig met het ontwikkelen van nieuwe plannen en het voorbereiden van evenementen. Als er films gedraaid worden en als er evenementen worden georganiseerd kun je me op de werkvloer vinden. Daar stuur ik het personeel aan.” Het nieuwe concept om meer dan een bioscoop te zijn, slaat aan. Peter: “Onze inspanningen zijn er op gericht om een zo groot mogelijk marktaandeel te krijgen. Het eerste jaar hadden we 250.000 bezoekers. Voor dit jaar mikken we op 320.000 bezoekers. Steeds meer mensen weten de weg naar CineMec te vinden. Iedere maandag en dinsdag organiseren we bijzondere dingen. Het gaat dan bijvoorbeeld om specials, dus niet de mainstreamfilms. In de prijs is een drankje na afloop inbegrepen. We proberen dan in contact te komen met de bezoekers omdat we geïnteresseerd zijn in hun ervaringen. We stellen persoonlijk contact op prijs. Zo heten we voor iedere film de bezoekers welkom en vertellen ze in vier à vijf minuten iets over de inhoud.”

Buitenbioscoop

Rondom CineMec is een ruim park aangelegd. De hoofdstructuur is al goed te zien aan de wandelpaden en de ingeplante jonge bomen. Aan de zuidzijde van het gebouw wordt pal aan het water een horecapaviljoen gebouwd dat deze zomer klaar moet zijn. Bezoekers kunnen daar terecht voor een kopje koffie of een lunch. Ook zijn er vergevoerde plannen om in de zomer meer buitenfilms te vertonen. Jan: “Ons voornemen is om de gehele zomer openluchtfilms te vertonen. Afgelopen jaar hebben we als pilot vijf

buitenfilms vertoond. We merkten dat deze vorm van films kijken bij het publiek in de smaak viel. Dit jaar gaan we dat veel vaker doen, van begin juli tot eind september. In de vestiging Utrecht hebben we al ruime ervaring opgedaan met buitenfilms. Afgelopen jaar hadden we 80 voorstellingen gepland, waarbij er maar vier niet doorgingen vanwege slecht weer. We willen ook breder uitpakken met bijzondere films. Daar is behoefte aan, hebben we gemerkt.”

Cultuur

Op dinsdag 21 maart vindt in CineMec een symposium plaats waarbij de kracht van de cultuur in Gelderland centraal staat. In tegenstelling tot de randstad krijgt cultuur hier niet de aandacht die het verdient. Jan: “De vraag is of we het beste dat kunst en cultuur in Gelderland te bieden heeft, beter voor het voetlicht kunnen krijgen. We zoeken daarnaast naar kunstvormen op het snijvlak van film en beeldende kunst zoals bijvoorbeeld fotografie. Op zondag 26 maart nemen Lentenaren Gerwil Kuster (rietblazer) en René van der Burgh (fotograaf) het publiek mee in een audiovisuele tentoonstelling genaamd ‘Van Nature de Lentse Waard’”. Er zit nog meer in het vat op dit gebied. Jan: “We zijn ook bezig de 30 genomineerde foto's voor de Frans Lanting Award hier te exposeren. Frans Lanting is de meest bekende natuurfotograaf van Nederland. Tot slot proberen we ook een expositie van de foto's van Frans Lanting zelf hier naar toe te halen. CineMec is meer dan een bioscoop.”

Congressen

Naast alle culturele activiteiten is CineMec ook ingericht om grote congressen te organiseren. Er zijn zeven zalen met in totaal 1800 zitplaatsen en in de hal is voldoende ruimte om standjes te plaatsen. In maart 2016 organiseerde Health Valley er een congres met 3000 deelnemers. Ook in 2017 keert de organisatie weer terug naar CineMec Nijmegen. In 2018 vindt een groot internationaal congres plaats in CineMec naar aanleiding van de verkiezing van Nijmegen als Green Capital. De corebusiness blijft echter films vertonen. De bezoeker wordt wel erg verwend. Naast gigantische beeldschermen zorgt de laser 3D techniek voor een ultieme filmbeleving. Tel daar nog het Dolby Atmosgeluidssysteem bij op en je hebt helemaal het gevoel dat je in de werkelijkheid zit in plaats van in een bioscoopzaal. Niet voor niets is de slogan van de bioscoop: Beleef het Groots.

• TEKST JK BEELD LRO



Peter Muselaers

Jan van den Brink



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent
www.dinercafealtijdlente.nl

LENTGENOTEN

'Ieder nadeel heb zijn voordeel'

U allen kent wellicht de uitspraak: 'ieder nadeel heb zijn voordeel'. Daar wil ik graag dieper op ingaan. Jaren geleden gingen Lentenaren de barricaden op om de verlegging van de Waal tegen te houden en wisten toen nog niet wat we nu weten. Tuurlijk maakt het ons gebied veiliger. Het waterbergend vermogen van de rivier werd groter en daarmee werd het voor Lent en de achterliggende polders veiliger én mooier. We kregen een Spiegelwaal, een prachtig eiland (Veur Lent) en een paar bruggen erbij, die zelfs internationaal een trekpleister zijn geworden. Nu is dit Rivierpark zelfs bekroond met de prestigieuze Nationale Bouwprijs. Dit is een prachtig voorbeeld van hoe een nadeel toch een voordeel kan worden. En zeer recent is er nog een voordeel behaald. De verondiepingenplannen gaan niet door. We krijgen drie prachtige schone recreatieplassen, ook al is er nu een financieel begrotingsgat ontstaan. Hulde aan allen die zich ingezet hebben om het verondiepen met verontreinigd slib tegen te houden!

'Ieder voordeel het ok z'n nadeel'

Toch wil ik u op z'n plat Lents ook de omgekeerde stelling voorhouden: 'ieder voordeel het ok z'n nadeel'. Ik noem u er twee:

- Er kwam een prachtige bioscoop (Cinemec), waarbij de gemeente Nijmegen de directie indertijd beloofde om een goede ontsluiting van het achterliggende bedieningsgebied te realiseren en dat deze bioscoop, annex conferentiefaciliteit in een prachtig zwemrecreatiegebied zou komen te liggen.
- Jaren geleden werd om het dorp verkeerstechnisch te ontlasten door de raad afgedwongen dat Lent in 2017 een dorpsingel zou krijgen. Dit werd met een raadsbesluit bekrachtigd.

Deze twee voordelen kunnen nadelen worden. We hebben een prachtige bioscoop, maar Nijmegen wil ondanks andere beloften toch uitbreiden met nog een grote bioscoop. We krijgen in 2017 geen dorpsingel maar diverse tonnenkostende onderzoeken, die moeten rechtvaardigen dat een eerder genomen democratisch besluit wordt genegeerd. Weet de politiek niet meer dat beloften schuld maken?

Ik feliciteer onze wethouders met de gewonnen prijs voor het Rivierpark, maar wil ze wel graag wijzen op de verborgen gebreken die soms achter al deze pr en glamour schuilgaan.

Ton Pennings (voorzitter Wijkraad Lent)



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

Avond4daagse Nijmegen-Noord

In Nijmegen-Noord wordt van 13 tot en met 16 juni opnieuw een avondvierdaagse georganiseerd. Zo'n 1450 deelnemers lopen routes van vijf, zeveneneenhalf of tien kilometer.

De Avond4daagse Nijmegen-Noord is negen jaar geleden begonnen om deelnemers kennis te laten maken met elkaar, elkaars woonomgeving, de natuur en om verbondenheid te creëren onder bewoners van de relatief jonge wijken in dit stadsdeel. Dit jaar is gekozen voor het thema 'Vreemde Vogels'. Marsleider Bart van Dijk zegt daarover: "Een heerlijk breed thema waar wij onze communicatie aan kunnen ophangen en waar deelnemers die van verkleden houden, ook feestelijk gebruik van kunnen maken."

Vrijwilligers

Wilt u dat dit wandelevenement mogelijk is en blijft, geef u dan op als vrijwilliger. We hebben ook dit jaar vóór én tijdens de wandeltochten veel hulp nodig! Daarbij denken we aan (groot)ouders, burens en andere betrokkenen die niet meewandelen. Wie wil meehelpen bij de inschrijving, het uitdelen van startkaarten, de verkeersbegeleiding en het geven van versnaperingen onderweg? Ook de vrijwilliger die 'slechts' één avond of middag of tijdens schooltijd beschikbaar is, is welkom én hard nodig. Aanmelden via info@avondvierdaagse-nijmegennoord.nl

Basisschool Samsam in Lent
31 mei van 12.00 tot 13.00 uur

De Klif in Nijmegen-Noord:
1 juni van 18.30 tot 20.00 uur
6 juni van 14.45 tot 16.15 uur
12 juni van 18.00 tot 19.30 uur
13 juni van 17.30 tot 18.00 uur
14 juni van 17.30 tot 18.00 uur

De Ster in Lent:
7 juni van 18.30 tot 20.00 uur
12 juni van 18.00 tot 19.30 uur

Meer informatie vindt u op
www.avondvierdaagse-nijmegennoord.nl
Facebook en Twitter (@A4DNN). Daar vindt u ook aanvullende nieuwtjes en relevante informatie per wandeldag.



WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



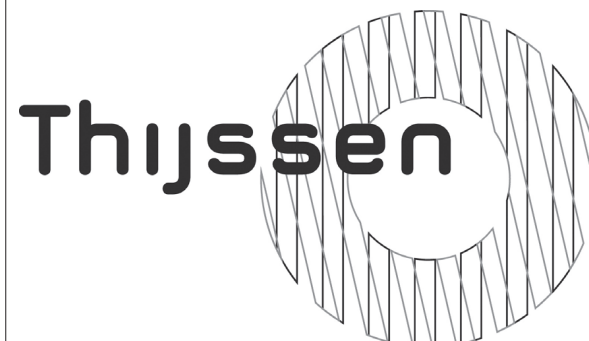
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode Markt 53/55
Contactlenzen Bommel
Optometrie 0481-470490

www.oogzorginbommel.nl



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

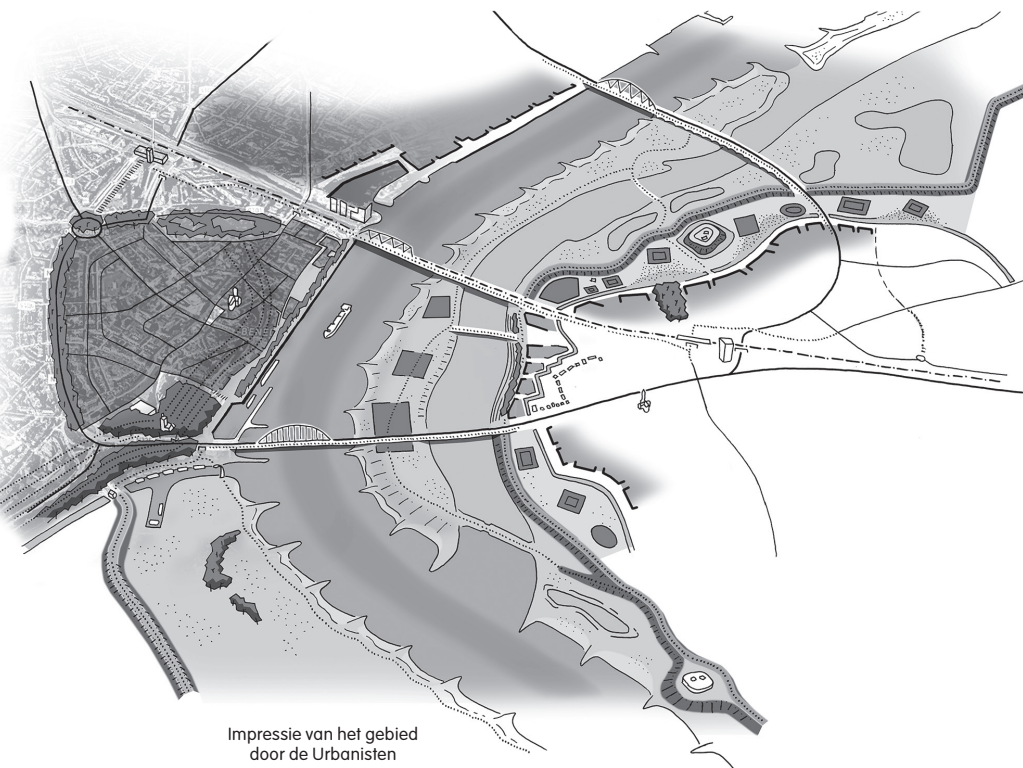
BOUWEN AAN LENT

Een frisse blik

Op 26 januari 2017 hield het Architectuur Centrum Nijmegen de aftrap voor een aantal bijeenkomsten met als thema 'Woonlandschap, Identiteit als succesfactor'. De eerste avond stond geheel in het teken van de toekomstige inrichting van de strook tussen de Waal en het dorp Lent, grofweg het gebied tussen Fort Lent en de Oversteek. Paul Goedknegt, stedenbouwkundige gemeente Nijmegen, Marc Nolden, landschapsarchitect, en Florian Boer, stedenbouwkundige van De Urbanisten, spraken over de uitdagingen en kansen voor deze aankomende stedelijke zone.

Ondanks dat de gemeente in grote lijnen de plannen klaar heeft voor de inrichting van Stelt Zuid en Hof van Holland, rees ook de twijfel of dit wel de juiste plannen zijn voor dit bijzondere gebied. Daarom is aan beide bureaus gevraagd om te kijken naar het grotere geheel. De vragen die zij zich stelden waren onder andere: Is dit gebied alleen maar stadsuitbreiding van Nijmegen, is het de zuidflank van park Lingezegen of is het onderdeel van het gebied tussen de twee stuwwallen, de Gelderse corridor, waar voorheen de natuur architect was?

Marc Nolden en Florian Boer benadrukten dat met de Spiegelwaal een hoge standaard is neergezet die verplicht tot hoogwaardige stedenbouw. Een aspect waar Nijmegen altijd veel oog voor heeft gehad, getuige de wijken Dukenburg, het Goffertpark en de Kwakkenberg. Zo komt de huidige situatie in Lent echter niet op hen over. Het is geen stad, geen dorp, er is veel ruimte voor verkeer, 'standalone' bebouwing, fly-overs, bouwvallen en lasnaden, echter weinig stedenbouw of visie daarop. Een hint dus om de omgeving niet in te richten als 'slechts' een uitbreiding van Nijmegen en door te gaan op de huidige weg met losse plannen voor elke wijk, maar te kiezen voor het grotere geheel waarbij gebouwd wordt vanuit een heldere visie en identiteit.



DE ONTWIKKELING VAN VEUR-LENT KAN GERUST NOG VIJF JAAR WACHTEN

Op de afbeelding geven de Urbanisten, ontwerpbureau van Florian Boer, een impressie met mogelijkheden voor het gebied. Voor de rand van de Waalsprong is een groene zone aangebracht waarbij een open landschap afgewisseld wordt met andere dan tot nu toe gebruikte woningbouw in de Waalsprong. In de huidige plannen is nog sprake van een kwel scherm dicht bij de Waal. Deze dure oplossing lijkt destijds vooral bedacht te zijn om zoveel mogelijk grond te kunnen exploiteren. Door nu een zone te creëren waarbij (de geest van) het landschap intact blijft en het kwelwater anders gereguleerd wordt, ontstaan mogelijkheden om clusters van bebouwing aan te brengen. Denk aan appartementen, of anderszins gegroepeerde woonvormen met een hogere dichtheid, als eilanden

in het landschap. Het mag er best drassig zijn. Opvallend is de suggestie van Florian Boer om Veur-Lent voorlopig met rust te laten, "dat kan gerust nog vijf jaar wachten".

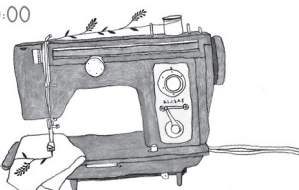
Deze adviezen zijn enthousiast ontvangen door Paul Goedknegt. Hij geeft aan dat hij ze inmiddels heeft verwerkt in een gewijzigd voorstel waarover de gemeenteraad zich dit voorjaar uitsprekt. Wat er precies uitkomt, is dus nog even afwachten. De eerder genoemde twijfel bewijst wel dat de gemeente zich bewust is van de plicht om dit gebied in te richten vanuit een zich onderscheidende visie op moderne stedenbouw. Dat maakt nieuwsgierig.

• TEKST AB BEELD DE URBANISTEN

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Zoekt u een dierenarts ?



- Wij geven om uw huisdier en in overleg met u, zorgen we voor de vriendelijkste en meest optimale behandeling.

U en uw huisdier zijn bij ons van harte welkom !

Laauwikstraat 20 Lent

T. 024 – 3606422

www.dierenklinieklent.nl



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

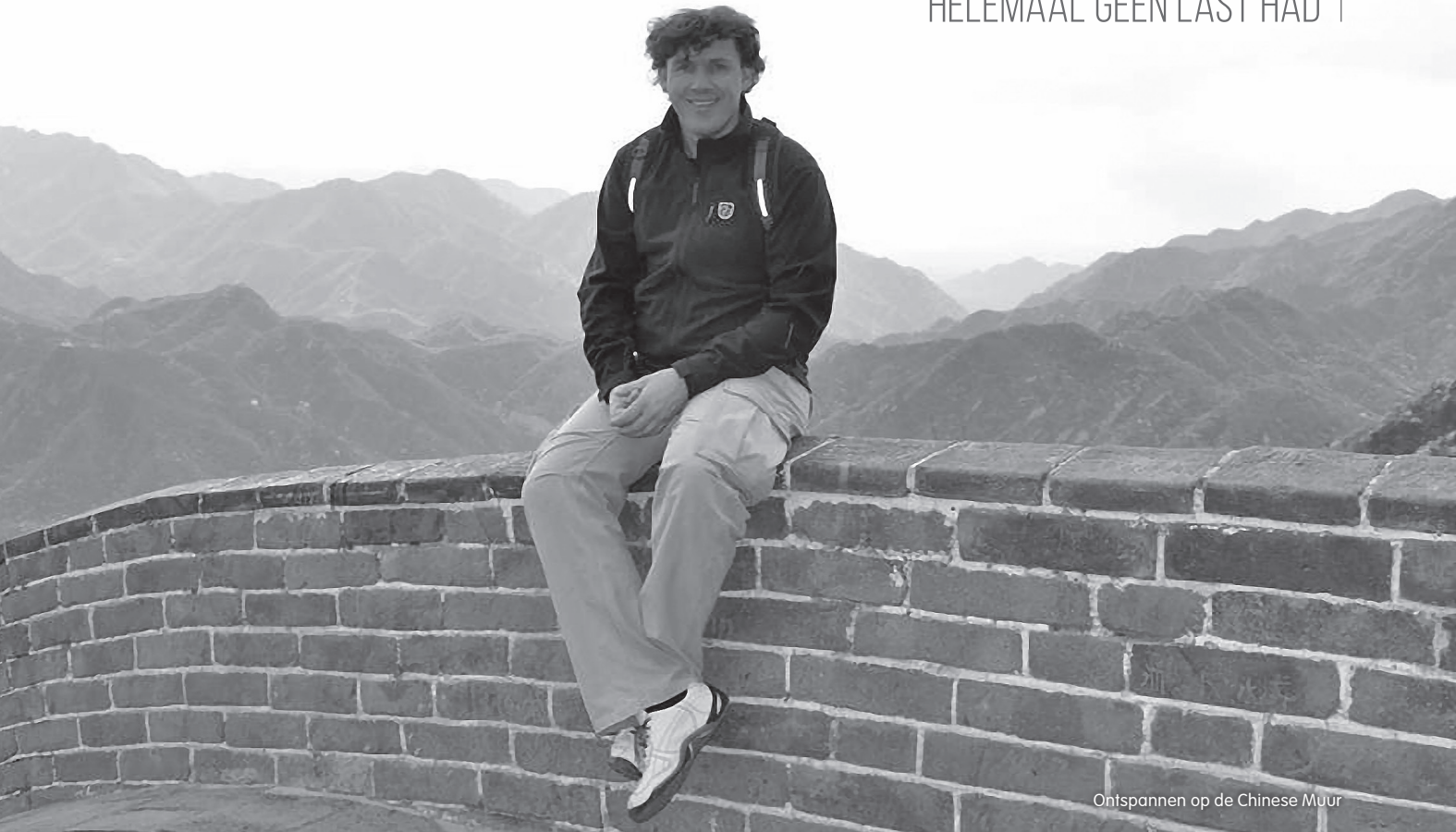
Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Pfafstraat 110c te Lent

DE MENSEN ZIJN ER AARDIG EN
HET ETEN IS ER LEKKER ZODAT
IK VAN EEN CULTUURSHOCK
HELEMAAL GEEN LAST HAD



Ontspannen op de Chinese Muur

Hoe het **Hans Dekker** in China verging

Onze plaatsgenoot Hans Dekker is dierenarts en docent aan het Groenhorstcollege in Barneveld. In het kader van een uitwisselingsprogramma met China bezocht hij het land in 2010 voor de eerste keer, vervolgens is hij er in totaal acht keer geweest. Lentse Lucht zocht hem op om over zijn onderwijservaringen en reisindrukken te praten.

Wat was het doel van je reizen naar China?

“Het doel was om in China twee weken les te gaan geven. Via het Bureau Buitenland van de groep scholen waar het Groenhorstcollege bij hoort was dat geregeld. De eerste keer dat we naar China gingen was in 2010. We gingen met drie docenten en drie leerlingen naar een agrarische school in Beijing. Dat bezoek was puur oriënterend. Voordat je met Chinezen iets kunt ondernemen moet je eerst vriendjes worden met ze. Dat betekent dat je ze goed moet leren kennen. Je moet samen met ze gaan eten en samen dronken worden. Naar aanleiding van dat eerste bezoek konden we aan de slag op twee agrarische scholen in het noordoosten van China in Tieling en in Yingkou. Het hoofd van de school in Tieling was mevrouw Wang. Ze had meer van de wereld gezien en onder andere in de V.S. gestudeerd. Ze wilde zich met haar school graag onderscheiden en deed dat door buitenlandse docenten, zoals ik, in te huren.”

Hoe werkt het onderwijssysteem in China?

“De vakken die ik daar gaf waren anatomie en fysiologie van het rund. We werkten met het zogenaamde BTEC-onderwijssysteem. Dat is een internationaal aanvaard onderwijssysteem dat punten oplevert en waarmee je ook onderwijs kunt volgen in andere landen. Als je in China bijvoorbeeld 60 punten haalt kun je eventueel naar Australië via hetzelfde onderwijssysteem je kennis uitbreiden. Mevrouw Wang zorgde op deze manier voor een vluchtroute voor leerlingen die zich willen onderscheiden. We werkten met groepen van 60 leerlingen, 30 uit Tieling en 30 uit Yingkou. Beide scholen verschilden nogal van elkaar. De school uit Yingkou was vooruitstrevend en behoorde tot de top 100 in China. In Tieling werd op een top-down manier lesgegeven op een nogal conservatieve manier.”

Hoe pakte je het onderwijs aan?

“Het eerste dat ik de leerlingen leerde was zelfstandig en kritisch nadenken. Gangbaar is daar dat de docent vertelt en de leerlingen alles kritiekloos opnemen en geen vragen stellen. Dat zou een belediging zijn voor de docent. De toetsen zijn makkelijk waardoor iedereen slaagt en de docent een goede beoordeling krijgt. Zo houdt het systeem zichzelf in stand, maar de kwaliteit is om te huilen. Bij mijn onderwijs hanteer ik drie regels, zowel in Nederland als in China: het moet gezellig zijn, je moet als docent jezelf zijn en je moet actief meedoen. Ik geef interactief les en stel vragen. Als iemand iets niet weet laat ik de antwoorden opzoeken. Valt iemand tijdens de les in slaap dan giet ik een flesje water leeg in zijn nek. Buiten de lesuren ging ik met de studenten skeeleren, basketballen of stoeien, dat waren ze niet gewend. Het draagt wel bij aan een goed contact met ze. Wetenschappelijk is bewezen dat een goed contact van doorslaggevende betekenis is voor de prestaties. Andere factoren hebben een marginale invloed hierop. De Chinese methode van lesgeven is niet optimaal. Er wordt les gegeven met een ‘cold face’ gericht op orde en gezag. Ik deed het met een ‘warm face’, draaide muziek tijdens de lessen en maakte grappen. Ik heb altijd lol bij het lesgeven en maak het gezellig. Steeds waren er zes docenten aanwezig die mijn aanpak dus niet gewend waren maar hopelijk staken ze er wat van op. De laatste dag sloot ik af met een PowerPoint presentatie. Mijn boodschap was: geloof niet alles wat je hoort, denk zelf na en wees jezelf. Ik zag het schoolbestuur en de docenten angstig kijken. Er viel een stilte maar een oudere docent stond op en zei: ‘Zo moeten wij het eigenlijk ook doen’, waarop de rest van het corps opgelucht ademhaalde.”

Zijn er grote verschillen met de aanpak hier?

“Omdat China zo groot is zitten alle studenten intern. Op een campus wonen wel 8000 studenten. Voordat ze met de studie beginnen krijgen ze een militaire training van twee weken. Ze leren marcheren, Tai-Chi, doen oefeningen en moeten hardlopen. Iedereen moet verplicht om 06.00 uur zijn bed uit. Eerst wordt er gymnastiek gedaan, dan wordt er gegeten en daarna beginnen de lessen.”

Wat was je mooiste ervaring?

“Een vrouwelijke dierenarts vertelde me dat door mijn manier van met mensen omgaan haar leven veranderd was. Ze ging daardoor anders met haar man en kind om. Een andere docent vertelde me dat hij veel zelfverzekerder was geworden. Met de studenten ging ik regelmatig uit eten en bouwde zo een vertrouwensband op. Ze vertrouwden me regelmatig privéproblemen toe. Ik was verder geen bedreiging voor ze want ik ging toch weer weg. Sommige leerlingen waren zo gegroeid dat ze eigen bedrijfjes begonnen zoals een bakkerij, een Engelse school en een voorlichtingsbureau voor hondenvaccinaties.”

Verschildt de Chinese cultuur veel van de onze?

“Ik herinner me nog de allereerste keer dat ik in China uit het vliegtuig stapte. Ik voelde me meteen helemaal thuis en op mijn gemak. Ik wist al een beetje wat ik kon verwachten door vooraf veel boeken over China te lezen. De mensen zijn er aardig en het eten is er lekker zodat ik van een cultuurschok helemaal geen last had. Ik kon overal wandelen of fietsen en genoot er van. Het eten gaat daar wel anders in vergelijking met ons. Er wordt gerookt aan tafel, er wordt geslurpt en geboerd en er worden dingen op de grond gegooit. Dat zit allemaal ingebakken in de Chinese cultuur hoewel de middenklasse wel van deze gewoontes af wil, merkte ik. China blijf ik wel een raar land vinden. Politiek klopt het natuurlijk van geen meter. Niemand wilde er over praten, men is er te huiverig voor.”

Wat zijn je toekomstplannen?

“In april ga ik er weer heen. Er is dan een congres waar gesproken wordt over allerlei opleidingen. Het belangrijkste van mijn missie vond ik niet zozeer het bijbrengen van kennis maar meer dat ik mensen ten goede heb kunnen beïnvloeden. Met een aantal oud-leerlingen heb ik nog steeds contact en ik zie dat het goed met ze gaat.”

• TEKST JK BEELD HANS DEKKER

Praktijkles



Theorieles





Leef je talent,
leef wie je bent

Mooi
talent

**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
de Woerd
Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerd.nl

Monuta



De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Een oudere oppas gezocht 40-70 jaar. Voor 3 jongens 11, 8 en 6 jaar. Kinderen naar school brengen of van school halen. Wisselende dagen i.v.m. met flexwerk. Soms ook avonden. Ervaring is een must. 06-28783299.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649.

Uit de natuur voor de mens. Ontspannings-, bindweefsel-, of penseelgezichtsmassage. Dr. Hauschka, Dr. Grandel, Weleda duo- of triogezichts-behandeling. Gezellig met een vriendin, of moeder met dochters of man met vrouw workshop make-up Dr. Hauschka mineralen cosmetica. Info: www.renatedisveld.nl

Mindfulness training in Lent In mei start weer een mindfulness groepstraining bij Saskia van Leendert in Lent. Deze stressreductie training bestaat uit acht bijeenkomsten op dinsdagavond. Individuele training of tweetallen (partner, of vriend, vriendin) is ook mogelijk. Info bel: 024-3888802 of kijk op: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

Zaterdag 11 maart. Het leukste dansfeest van de Waalsprong: de **Vintage Vinyl Dance Party**. Dansbare muziek uit de jaren 60 tot 90. Dans het voorjaar tegemoet op lekkere oude soul, funk en pop muziek. Met medewerking van DJ's van De Platenbus. Aanvang 20.30, entree € 5,-. Sprok, Waaldijk 9 Bemmelen/Lent

KinderKunst Lent op de **maandagmiddag**, voor kinderen 6 tot 12 jaar! **Start: 13 maart**, 15.30 - 17.00 uur. 10 lessen voor € 75,- (incl. alle materialen). We gaan tekenen / schilderen / plakken / knippen / kleien / papier-maché. Met 8-10 kinderen is de cursus vol! Aanmelden / info? karin.buchholtz@online.nl / www.karinbuchholtz.nl

Zaterdag 4 maart **Indisch Buffet in De Open Hof** met authentiek Indische gerechten. Zaal open om 18.00 uur, buffet om 18.30 uur. Kosten € 19,50 p.p. Graag reserveren via telefoonnummer 024-3235421 of 06-23716161 of e-mail: info@deopenhof-lent.nl / www.deopenhof-lent.nl
Pastoor van Laakstraat 40, 6663 CA Lent.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Ayurvedische massage in Lent. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontspannend, ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Duur van de massage: ongeveer 5 kwartier. Er worden traditionele ayurvedische oliën gebruikt. Meer info en afspraak: bel 06-44338221 of mail naar hellavandonk@outlook.com

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Te jong? Te oud? Natuurlijk niet! **Piano (leren) spelen** is leuk op alle leeftijden, vanaf groep 3 tot 70-plussers! Er is nog plaats in Lent en Oosterhout. Voor info: www.beadejong.nl of mail naar info@beadejong.nl

Bijles en huiswerkbegeleiding. Ik begeleid uw zoon of dochter graag inhoudelijk naar het eindexamen of naar een mooi overgangsrapport. Hiernaast verzorg ik studiebegeleiding+, faalangstreductietraining en examenvereenstraining. Persoonlijke aandacht is voor mij erg belangrijk. Joyce Deckers, Studiebegeleiding+, www.studiebegeleidingplus.nl of 06-20604655.

Cursus gebruik van kruiden en wilde planten voor het bevorderen van onze lichamelijke en geestelijke gezondheid. Start eind maart, één keer per maand, vier bijeenkomsten. Locatie: woongemeenschap Eikpunt, Duitslandstraat 4, Lent. info: robblindhout@hotmail.com

Stevensloop? Met een **sportmassage** worden de straten van jou! €15,- per half uur.
www.massagepraktijkpantarhei.nl
ook voor intuïtieve- en ontspanningsmassage.
mieke@massagepraktijkpantarhei.nl (liefst per mail) of 06-37471979.

Voor een goed gestemde **pianostemmer**, bel **Jos Rensen**: 06-23837559. Ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's en reparaties. Uw goede stemming is een piano waard! www.rensenpianoservice.nl

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
ELKE ZONDAG OPEN!

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



Airport service en bij lange ritten tot 50% korting

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Saamhorigheid

veertien bewoners uit huis na brand bij Jan Linders

Er waren eerder die avond al vuurwerkknallen te horen geweest. Oudjaar is nou eenmaal een feestavond met lawaai. Maar bij die laatste knal dacht Niels, bewoner van één van de vier hoekappartementen boven supermarkt Jan Linders: "Moet dat nou?" In hun ruit van de woonkamer reflecteerde een rood-oranje gloed en toen hij en zijn vriendin Sam vanaf het balkon keken, hoorden ze geroep. "Eruit, eruit!" Het stel had meteen door dat het menens was. Er was brand ontstaan in de galerij onder de woningen. Buren waarschuwden elkaar; deurbellen rinkelden overal in het complex. Wegwezen!

Politie en brandweer waren snel ter plekke en alle bewoners van de 76 appartementen werden geëvacueerd naar wijkcentrum De Ster, waar ze samen oudjaar hebben afgeteld. Ook bewoners John en Ditte Houkes herinneren zich de gebeurtenissen maar al te goed. "De kerstballen trilden in de boom, zo hard ging het. Het leek wel een bom." Ook zij zagen vanaf het balkon dat het mis was en vluchtten met hun bezoek naar buiten. Rolstoelgebruikers werden van de trap geholpen door buren, omdat de liften het niet meer deden. Iedereen hielp elkaar. Er was grote saamhorigheid."

In De Ster waren politie, Portaal en burgemeester Bruls aanwezig. "Prettig dat ze kwamen" aldus John. "Het is voor hen tenslotte ook oud & nieuw." Bewoners van acht appartementen kregen die nacht te horen dat hun huis onbewoonbaar was verklaard. "Je verwacht een doemscenario", vertelt Niels, "de schade viel in wezen nog mee. Wel waren de ruiten gesneuveld en zagen we roetvlekken en scheuren in de muren. Het stonk verschrikkelijk. Maar: het was niet zwart." Die nacht mocht Niels zijn laptop en nog wat andere spulletjes pakken.

Zowel John en Ditte als Niels en Sam hadden aanvankelijk geen prettig gevoel bij de communicatie met Portaal. Er was onduidelijkheid over wat er nu precies allemaal moest gebeuren. "We kregen maar nauwelijks iets te horen. Vraagtekens zijn vervelend; het is beter iets horen dan helemaal niets." Nadat Portaal eind januari een informatieavond had georganiseerd, is het contact gelukkig sterk verbeterd. "Nu krijgt Portaal een pluim" zegt Niels. In de brief die de woningbouwvereniging na die avond heeft gestuurd staat, dat er een stutplan is uitgevoerd en er tal van onderzoeken en werkzaamheden zijn verricht. Voor het vervolgtraject is Portaal 'afhankelijk van gezamenlijke besluitvorming, gemeentelijke vergunningen, goedkeuring van de verzekeringsmaatschappij en levertijden van bouwmaterialen', zo valt te lezen. De start van herstelwerkzaamheden laat daardoor nog even op zich wachten.

"Zekerheid zou heel fijn zijn" zegt Niels. Hij en Sam, net als de andere twaalf gedupeerde bewoners, wonen nu tijdelijk ergens anders. "Het is goed om nu even rust te hebben. Mensen zijn hier, op vakantiepark de Groene Heuvels, heel aardig. Zodra het kan, willen we echter graag terug naar ons appartement. Het contact met alle buren is alleen nog maar verbeterd. Via sms en mail volgen we elkaar en één keer per week halen we de post op en babbelen we even bij."

John en Ditte hebben de schrik te pakken. "Laatst hoorden we hier vlakbij een brandweerauto, dan voel je meteen weer die angst." Niels beleefde de eerste maand als in een roes, maar merkt nu ook aan zichzelf dat de brand impact heeft gehad. "Als ik een fikkie ruik staan m'n haren al recht overeind. "Laatst sprak ik de buurvrouw, die in tranen was. 'Voor jullie is het pas erg', zei ze, 'jullie moesten je huis uit.' Maar het is geen wedstrijd. Iedereen heeft die stress gevoeld. Wij dromen van brand en zij van een instortend gebouw. Net zo erg."

• TEKST MARLOES MÜLLER BEELD LR



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

CLUBSPORT.NL

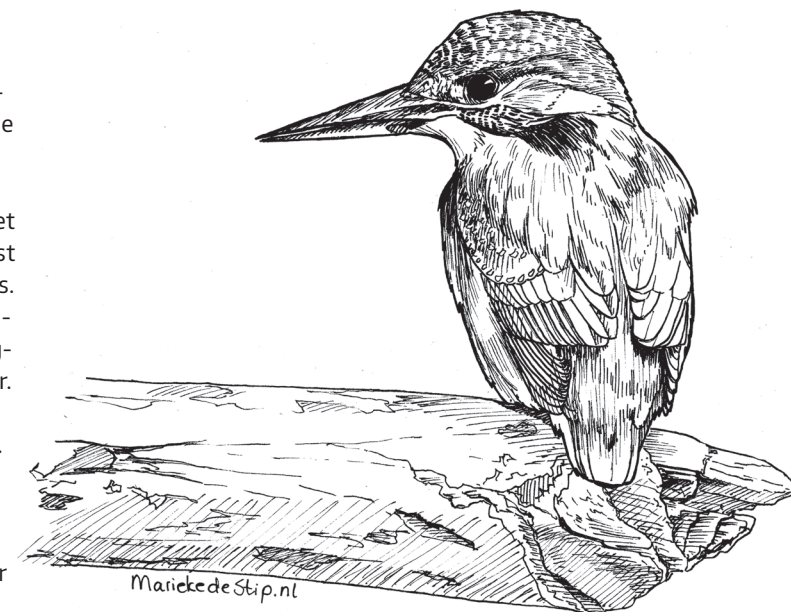
DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

OPEN LUCHT

IJsvogels

Welke vogel hoort niet in het volgende rijtje thuis: de slangenarend, de distelvink, de kiekendief of de ijsvogel? Drie van de vier soorten zijn genoemd naar het voedsel dat ze het liefst eten: slangen, distelzaadjes en kuikens van weidevogels. De ijsvogel valt dus buiten het rijtje. Omdat de naamgeving in het grijze verleden plaatsvond weten we niet precies waarom juist deze naam aan één van onze mooiste broedvogels gegeven is. Het meest waarschijnlijk is dat de naamgevers de vogel regelmatig aantreffen in de buurt van ijs. Vogelnamen die iets zeggen over de vindplaats komen overigens ook regelmatig voor. Denk maar aan heggenmus, oeverloper, watersnip en tuinfluiter. De ijsvogels leiden normaliter een verborgen bestaan. Ze eten visjes en zijn dus afhankelijk van open water. Als het een tijdje matig vriest zijn er altijd nog wel ergens wakken te vinden in het ijs. De ijsvogels uit de verre omtrek hebben dat gauw in de gaten en komen met z'n allen naar het open water toe om de dagelijkse maaltijd te scoren. Mede omdat er in de winter ook nog eens geen blad aan de bomen zit kunnen ze juist dan goed worden waargenomen. Mocht de winter superstreng zijn en de wakken ook dichtvriezen dan zijn ze ten dode opgeschreven en sterven massaal. De ijsvogels gokken op zachte winters want ze trekken niet weg. In het verleden is regelmatig grote sterfte opgetreden maar ze kunnen zich in zachte winters daarna weer goed herstellen.

In de afgelopen weken kreeg ik twee meldingen van ijsvogels in Lent: één werd gezien bij de kolk bij Zijdewinde en de andere nabij een wak in het water naast de Turennesingel toen die een paar weken terug bijna helemaal dichtgevroren was. Ijsvogels zijn zo mooi dat ze rechtstreeks uit de tropen lijken te komen. De rug is blauw met in het midden een lichte fluorescerende streep. De borst is oranje terwijl de pootjes felrood zijn. De ijsvogel wordt niet voor niets wel eens de vliegende edelsteen genoemd. Als ze vliegen doen ze dat in een rechte lijn met snorrende vleugels en bij voorkeur vlak boven het wateroppervlak. Ze kunnen wel 50 kilometer per uur halen.



Ijsvogels hebben hier altijd in de buurt gezeten. Meestal broedt er wel een paartje in het wilgenbos achter de strang bij Bommel. Ze hebben een steile wand nodig om het nest in te maken. Ze hakken het nest zelf uit met hun relatief forse snavel. Jarenlang broedde een paartje in de wortelkluit van een grote omgevallen wilg aldaar. Verder hebben de ijsvogels langzaam stromend water nodig zoals een beek of kleine rivier om vis te vangen. Een derde eis is dat ze op een overhangende tak moeten kunnen zitten zodat ze hun prooi goed kunnen waarnemen. Rond deze tijd vindt de paarvorming plaats nadat ze een groot deel van het jaar solitair geleefd hebben. Het mannetje probeert een vrouwtje te versieren met een flinke vis want dat maakt indruk. Nadat het visje gedood is wordt het aan het vrouwtje aangeboden. Als het vrouwtje het visje accepteert betekent dat in mensentaal: 'Ja, ik wil'. Het vrouwtje heeft zich hiermee verzekerd van goede zorg, een heel broedseizoen lang.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS (REFERENTIE: WIM DERKSEN)

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

Verbinden vervullen verrassen verwennen

WIJNFORT
evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

W

WIJNFORT Bommelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt
024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

Aziatisch Restaurant



Lent Plaza

Telefoon 024 3888645

nieuwe eigenaar - nieuwe eigenaar

met de verfijnde smaak van de Aziatische keuken

Nu ook Chinese lunch van 12.00 tot 14.00 uur

www.restaurant-lentplaza.nl | Griftdijk Zuid 125



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 - 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Inge van den Hoogen

Per 1 maart neemt Inge van den Hoogen afscheid als waarnemend wijkmanager en projectleider voor Nijmegen-Noord. Een mooi moment om met haar terug en vooruit te kijken.

Wat houdt jouw functie in?

"In 2013 ben ik als projectleider aangesteld voor het stadsdeel Nijmegen-Noord, waaronder Lent dus hoort. Daarnaast was ik het afgelopen jaar ook waarnemend-wijkmanager. Ik ben onder andere verantwoordelijk voor de sociale cohesie in de wijk (jongeren, leefbaarheid, veiligheid, overlast). De wijkbeheerder, Carline Westen, is dat voor de Openbare Ruimte (Grijs en Groen)."

Wat is voor jou belangrijk?

"Allereerst ben ik de ogen en oren van de wijk. De signalen die ik oppik, neem ik mee naar de gemeente. Er is de afgelopen jaren natuurlijk heel veel gebouwd in Lent en het Rivierenpark heeft een enorme verandering teweeggebracht. Ik ga eigenlijk altijd op de fiets naar Lent en dan groei je mee met die veranderingen. Ik maak die ontwikkeling als het ware van dichtbij mee en kan mij daarom beter in de burger verplaatsen. Dat is belangrijk want die grote verandering leeft bij veel Lentenaren. Ik neem de signalen die ik van bewoners hierover hoor mee terug naar het stadhuis."

Wat heb je betekend voor de Lentenaar?

"Het fijne aan Lent is dat de bewoners zelf met heel veel ideeën en initiatieven komen. Daardoor is het draagvlak groot om iets met elkaar tot stand te brengen. Vaak hoeft ik alleen maar wat advies te geven of contacten met collega's te leggen. In samenwerking met jongeren en ouders is de Jongerenontmoetingsplek (JOP) verzet. Deze is op een gegeven moment verplaatst van de Visveldsestraat naar LentMark (toren achter Woon-zorgcomplex Campanula, ARB). Verder is de hondenuitlaatplaats Fikkie bij de Broodkorf gerealiseerd. Ook heb ik mij beziggehouden met het tijdelijk anders gebruiken van nu nog vrije bestemmingen, zoals de Deelkring, het Sprokkelbos, Lentmark en de biologische moestuin."

Wat vind je prettig aan Lent?

"Zoals ik al zei, zijn de bewoners erg betrokken bij hun woon-leefgebied: dat is prettiger samenwerken. Ik kom zelf uit een dorp, dus dat dorpse karakter spreekt mij wel aan. Ik heb mede daardoor misschien wel veel contacten met de bewoners gekregen."

Heb je een rol gespeeld in de afhandeling van de 'Jan-Lindersbrand'?

"Jazeker! Ik zorg ervoor dat de directbetrokkenen en de voorzitter van de Wijkraad op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen. Er komt binnenkort een tijdelijke voorziening ter hoogte van 'De Verwondering', die een oppervlakte van 1800 m2 gaat beslaan."



Is er al een opvolger en wat ga jijzelf vanaf 1 maart doen?

"Op dit moment is nog niet duidelijk wie mijn opvolger zal zijn. Zelf word ik wijkbeheerder van de stadsdelen Midden en Zuid."

Nijmegen-Noord en in ieder geval Lent zullen in Inge een enthousiast iemand gaan missen! Lentse Lucht wenst haar succes met haar nieuwe functie.

• TEKST ANNE-RIE BUS BEELD GEMEENTE NIJMEGEN