

Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

MAART 2016 - JAARGANG 19

3

Tot hier de rivier!

Levensgevaarlijke draaikolken nabij drempel

Menig voetganger wurmt zich langs de wegversperring om poolshoogte te nemen. Prachtig om alvast langs de waterkant van de Spiegelwaal te lopen. Vanaf tweede paasdag, 28 maart, mogen we legaal wandelen en fietsen van en naar eiland Veur Lent. En is er zelfs een echte housewarming, top! De belangrijkste doelstelling van de hele dijkteruglegging, het garanderen van de (hoog)waterveiligheid, is bereikt. Maar een ieder die de inlaatconstructie over de nevengeul nadert, ziet draaikolken aan de buitenkant van de drempel. Hoe veilig is de waterloop richting de drempel eigenlijk?

TOT HIER DE RIVIER! (VERVOLG)

Al eerder nam Stichting Watersport Nijmegen de proef op de som en gooide een teddybeer in een waterinlaat. De flinke knuffel werd direct naar beneden gezogen en kwam klem te zitten in het rooster voor de inlaat. Bestuurders van de stichting stellen in de Gelderlander dat de draaikolken levensgevaarlijk zijn. Nieuws dat ook Omroep Gelderland en de NOS oppikten. Al in de ontwerpfase waarschuwden de watersporters Rijkswaterstaat voor het gevaar. "Het is gewoon een slecht ontwerp", vindt projectleider Hans Platenburg. De draaikolken worden, als de Waal hoog staat, gevormd aan de buitenzijde van de drempel, daar waar het water binnenkomt. Vanaf de wandelroute die langs de zes inlaten loopt, zijn de kolken zichtbaar. Zeker bij de huidige hoogwaterstand is het water erg wild.

Wandelaars kunnen straks vanaf het Bastion onder de Waalbrug door over een voetpad naar Wijnfort Lent lopen. Halverwege gaan ze dan over de drempel. Deze dam aan de oostzijde van de Spiegelwaal heeft zes openingen (duikers) waardoor de nevengeul altijd gevoed wordt door stromend water uit de Waal. Bij hoogwater zal het water vanuit de Waal over de drempel heen stromen, waardoor de volledige capaciteit van de nevengeul wordt benut. De sterke zuiging in het water richting de duikers is goed zichtbaar. In combinatie met de waterkolken lijkt het bijna onmogelijk om, eenmaal te water, het er levend vanaf te brengen... De gemeente plaatste borden aan weerszijden van de drempel met de tekst: Betreden op eigen risico. Gevaarlijke situaties door stromend water, en: Let op!! Verdrinkingsgevaar. Maar kan dat risico echt overgelaten worden aan de burger? Hoe zit het straks met vrolijke honden die het water in springen? Spelende kinderen op het wandelpad? Vissers en watersporters?



Watersport Nijmegen stuurde de gemeente een brief om de situatie onder de aandacht te brengen. De gemeente stuurde het schrijven door naar Rijkswaterstaat. Dat liet op haar beurt weten dat honden er niet los mogen lopen, zoals ook langs de rest van de Waal geldt. "De sterke stroming is alom tegenwoordig en grote binnenvaartschepen kunnen ook draaikolken veroorzaken. Zo'n nevengeul is aan de Waalzijde gewoon levensgevaarlijk. De gemeente Nijmegen heeft niet voor niets waarschuwingsborden geplaatst. Zwemmen in de rivier kan enkel op de daartoe aangewezen plekken. De woordvoerder van Rijkswaterstaat vervolgt: "Je moet voorkomen dat je in het water valt. Recreanten hebben een eigen verantwoordelijkheid daarin. Net als overal langs de rivieren." "Daar heeft Rijkswaterstaat gelijk in", reageert Platenburg. "De rivier is overal gevaarlijk. Maar het is te makkelijk om het zo af te doen. Het is wel een recreatiegebied. Leer mij Nederlanders en waarschuwingsborden kennen. Dat haalt niets uit."

Reacties op internet liegen er evenmin om. "Is het een idee om naast borden ook een hek, een vangrail en een stoplicht te plaatsen?", en: "Het waarschuwingsbord is er alleen om de gemeente juridisch in te dekken." Aannemer i-Lent, die tijdens de werkzaamheden de slogan 'Bewust veilig' hanteerde, meldt op haar website niets over het gevaar aan de buitenzijde van de inlaatconstructie. Desgevraagd laat de aannemer weten als uitvoerende partij hier niet meer op te kunnen reageren. Omdat het project bijna klaar is, neemt de gemeente de communicatie over. Wordvoerder van de gemeente, Yvette Pas, benadrukt het nogmaals heel duidelijk: "De buitenzijde van de drempel, een waterstaatkundig werk, is onderdeel van de Waal en dus gevaarlijk. De binnenzijde (Spiegelwaalzijde) is minder gevaarlijk, maar: een gewaarschuwd mens telt voor twee. Bij de drempelconstructie moet iedereen netjes op het pad blijven en zeker niet gaan zwemmen. Bij hoogwater zal Rijkswaterstaat, dat vanaf april de beheerder is van het gebied, het pad afsluiten."

● TEKST MM BEELD MJ

Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie

Martin Bos, Alphons Backx, Kim Dings, Joop Koopman, Léonie Schuijt-Overgoor, Ben Schilder

Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger, Rick Reijntjes

Fotoredactie

Jeroen Naus, Lenny Rijken, Marc Jeuken, Roos d'Hont

Tekstcorrecties

Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

Illustraties

Yvonne Bussche, Hans Spaans

Oplage 3.600 exemplaren

Drukker Drukkerij Van der Weerd

Reacties

Telefoon: 024-3221095

E-mail: redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties

advertentie@lentselucht.nl

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

bezorging@lentselucht.nl /

024-3221076. De redactie behoudt

zich het recht voor om kopij niet te

plaatsen of in te korten.

**Sluitings-
datum kopij**
10 maart
2016



Uit de lucht

Blowing Bubbles

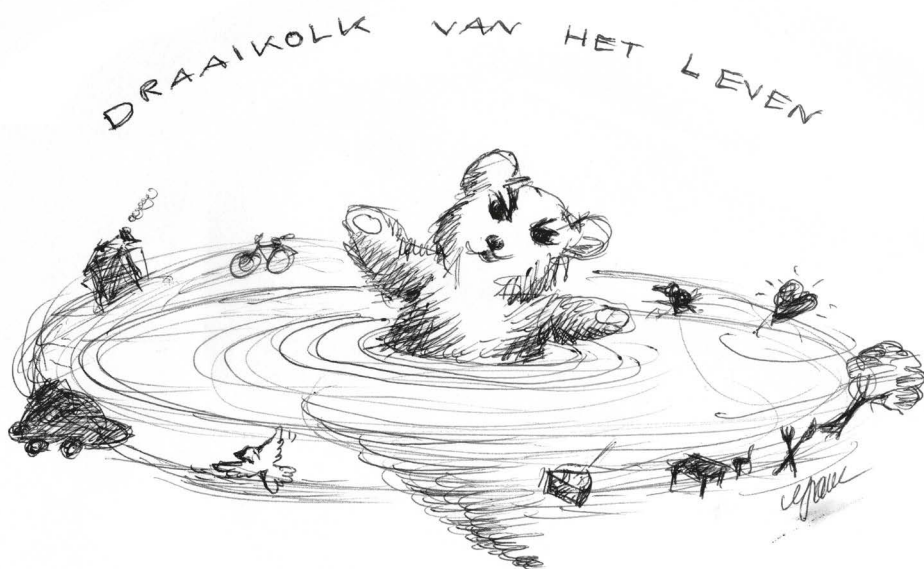
Heeft u een momentje? Mooi. Denk dan even aan Bubbles, die helaas veel te jong uit het leven is gerukt. Op het internet circuleren gruwelijke beelden van Bubbles vechtend tegen de stroming, genadeloos opgeslokt door een draaikolk die hem naar de bodem van de Waal sleurt. Alsof dit nog niet erg genoeg is, belandt ook zijn tweelingbroer in het water. Het broertje komt vast te zitten tegen de stalen roosters bij de inlaat. De details van zijn einde zal ik u besparen. Laten we het erop houden dat het een familiedrama is. Gelukkig zijn Bubbles en broerlief slechts teddyberen, maar hoe gevaarlijk is de inlaat bij de Lentse nevengeul voor mens en dier? Na het lezen van onze coverstory weet u meer.

Zouden de Eritrese vluchtelingen, waarover we deze editie verhalen, weten door welke gevaren ze worden omringd in Lent? Hun vaderland stond de afgelopen halve eeuw in het teken van een dertig jaar durende onafhankelijkheidsstrijd tegen Ethiopië, twee burgeroorlogen,

en een grensoorlog met Ethiopië. De onafhankelijkheid bracht geen vrijheid: duizenden mensen worden gemarteld en de dienstplicht is een vorm van dwangarbeid die vaak vele jaren duurt. Sommige van deze dienstplichtigen deserteren en vluchten, hopen op een beter leven.

Soms is het leven net een draaikolk die je in een maalstroom wegsleurt en, als je geluk hebt, weer uitspuugt aan de boorden van de Waal.

● TEKST MBO ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE



Gezocht: enthousiaste redactieleden

Lentse Lucht is iedere maand weer een belevenis om te maken. Of je nu schrijver bent of vormgever en/of lid bent van onze webredactie. En laten we eerlijk zijn, als lezer wil je eigenlijk ook niet meer zonder...

Daarom zijn wij per direct op zoek naar:

Schrijvers (m/v)

Houd jij het laatste Lentse nieuws in de gaten, vind je het leuk er jouw eigen draai aan te geven én kun jij goed overweg met 'pen en papier'? Dan past de functie schrijver je als gegoten. Naast het schrijven van artikelen heb je medezeggenschap over de inhoud van Lentse Lucht tijdens de tweewekelijkse redactievergaderingen. Je kunt als vaste schrijver fungeren of je schrijft op freelancebasis.

Webredacteur(m/v)

Naast het blad zijn wij volop bezig met de ontwikkeling van de website. We streven ernaar een aanvulling op het blad te maken en kwalitatieve online content neer te zetten. We hopen er samen een actief platform voor en door Lentenaren van te maken en daar hebben we handjes en voetjes bij nodig!

Vormgever(s) (m/v)

Heb je ervaring met Adobe Indesign en vind je het leuk om Lentse Lucht mede vorm te geven? Dan zoeken wij jou! Als vormgever ben je actief betrokken bij de indeling en draag je zorg voor de opmaak van iedere editie.

Interesse in bovenstaande vrijwilligersfuncties? Reageer dan op één van bovenstaande functies door een e-mail te sturen naar redactie@lentselucht.nl. We kijken ernaar uit je mogen te begroeten tijdens onze vergaderingen! Ben je benieuwd wie er nu een bijdrage leveren aan Lentse Lucht? Kijk dan snel op onze website onder het menu 'Het Blad' - 'Redactie.'

BY ILSE

SCHOO N H E I D O P M A A T

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen,
CND shellac en Marc Inbane
Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Dichterbij dan u denkt!


Drukkerij
Van der Weerd

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl


Den Hartog
TUINCREATIES

Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
Contractenrecht
Arbeidsrecht
Huurrecht
Ondernemingsrecht
Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55


mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Anna en Gé

doen zuutjes oan....

"Go Gé mojje da nou toch us zien: ons benkske is zoo krakkemikkig geworde dajje d'r dwars deur hin kan kieke. En a'k hier goa zitte dan wippert die plank doar 'n eind omhoog."

"Nou Anna da's mekkelik zat, dan mojje doar dus niet goan zitte."

"En da hoar van mien wil ok al nie zo zitte zoals ik ut hebbe wil."

"Nou ik vien da je de krul d'r toch oardig ien het djèrn."

"Och Gé ik hep hillemoal gien krulle."

"As ik zeg dajje krulle hep dan is da zo. Mar nou je ut 'r toch over het, hou jij ut nog vol?"

"Ja heur, ik kan al vier minute heel hard, vier minute wa kalmer oan en vier minute lang uut ligge."

"Ach ik wit dajje bar sportief prebiert te worde mar da bedoel ik hillemoal nie. Ik bedoel namelik de goeje veurnemens veur de vastetied* tot de Poas."

"Ooh bedoel je da djèrn. Nou da geet oardig goed. Ik bin al van één dikkop noar drie dikkoppe* per dag gegoan."

"Die Hent van mien die is juist wel goan mindere. Mar ik wit nie oftie ut volhoudt; hij kan mar nie op sien eier komme dit joar."

"Och djèrn da kan ie toch ok bèter oan de Poashoas overloate. Mar ik goa op huus an, kieke of de kiepe al oan de leg sien."

"Doe kalm oan djèrn. Ajuus."

***krakkemikkig**: as benkskes da sien dan goa je d'r mit noar die ene kardulle timmerman uut de Piepeben.

* **vastetied**: da is bar moeilik vol te houwe, mar ajje 'n dag volgehoute het dan krieg je als beloning un lekkere dikkop.

* **dikkop**: die is bar lekker en heel goed veur wientertene.

* **nie goed op sien eier komme**: dan lop je mar te miksemakse.

* **miksemakse**: dan mojje eigenlijk nog un hilleboel doen mar dan doe je da lekker nie.

De verkloarende woordenliet is dit keer veur alle Poashoasen.

De huisarts MijnHuisarts App

Communicatie is alles. Wie deze column regelmatig leest weet dat een groot deel van het werk van de (huis)arts bestaat uit het praten met mensen en het gebruiken van dit contact om problemen op te sporen, te verhelderen, behapbaar te maken en als het even kan, op te lossen.

Wat ik nog niet eerder verteld heb, is dat de huisarts eigenlijk een beetje vals speelt bij dit communiceren. Om het leven wat overzichtelijker en gemakkelijker te maken, houdt de arts namelijk een medisch dossier bij. In dit dossier wordt genoteerd wat, wanneer, met wie en waarover gesproken is. Welke bevindingen en overwegingen er waren en welk advies of therapie gegeven is. Ook de assistente en de praktijkondersteuner maken gebruik van hetzelfde dossier. Bovendien worden alle brieven en verslagen van bijvoorbeeld specialisten of andere hulpverleners in het dossier verzameld, geordend, en bewaard. Het medisch dossier is dus een rijke bron van informatie en eigenlijk is het raar dat alleen de hulpverlener hier gebruik van maakt. Daarom hebben we in Lent samen met een aantal andere praktijken een speciaal hulpmiddel ontwikkeld: de MijnHuisarts App. Met deze App kunt u als patiënt op uw telefoon of tablet direct inzage krijgen in de belangrijkste onderdelen van uw medisch dossier: de gestelde diagnoses, meetwaarden, labuitslagen, medicijnen, brieven van hulpverleners en de notities over het gemaakte beleid. Bovendien is het mogelijk om zelf meetwaarden toe te voegen en om een afspraak met de huisarts te plannen. Best een beetje spannend, omdat het lezen van een medisch dossier niet altijd eenvoudig



is. Bovendien kan het bij de huisarts het gevoel oproepen om 'op de vingers' gekeken te worden. Toch wezen de proeven die we gedaan hebben met de App uit dat gebruikers heel blij zijn met de App en dat patiënten aardig kunnen inschatten welke informatie voor hen bruikbaar is en over welke informatie ze echt in gesprek moeten.

Als u ook geïnteresseerd bent, ouder dan 18 jaar bent en als u bent ingeschreven bij huisartspraktijk Thermion, dan is deze App ook voor u beschikbaar. Kijk op www.huisartsenthermion.nl hoe u kunt starten. Wie weet tot ziens op het internet. Maar voor wie liever analoog blijft: wij blijven u graag ontmoeten thuis of in de spreekkamer.

● TEKST FLORIS VAN DE LAAR, HUISARTS ILLUSTRATIE HANS SPAANS

Zoek je een
uitdaging,
gezelligheid en
beweging? Kom
tennisen!



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

S.A.A.M.

Schilderwerken - Goudenregenstraat 5, 6663 EA Lent

Onderhoudsschilder met 20 jaar ervaring in Nijmegen en omstreken. Bel 06-55897292 of stuur een e-mail naar saam.schilderwerken@gmail.com voor een afspraak.

15.000m² woonplezier
onder één dak.

Nieuw!
Trendhopper  .com
Huissen

Jansen
totaal wonen



Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
vrijdag koopavond
ELKE DAG GEOPEND

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers,
woontextiel en accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  

Praatjuf biedt
oplossingen voor
spraak-, taal- en
leesproblemen
voor jong en oud

**AANPAK VAN
COMMUNICATIE
PROBLEMEN**



Logopediepraktijken
in Lent, Huissen,
Bemmel, Angeren
en Didam.

Logopedie voor baby's,
kinderen en senioren.
Aangesloten bij NVLF
en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.

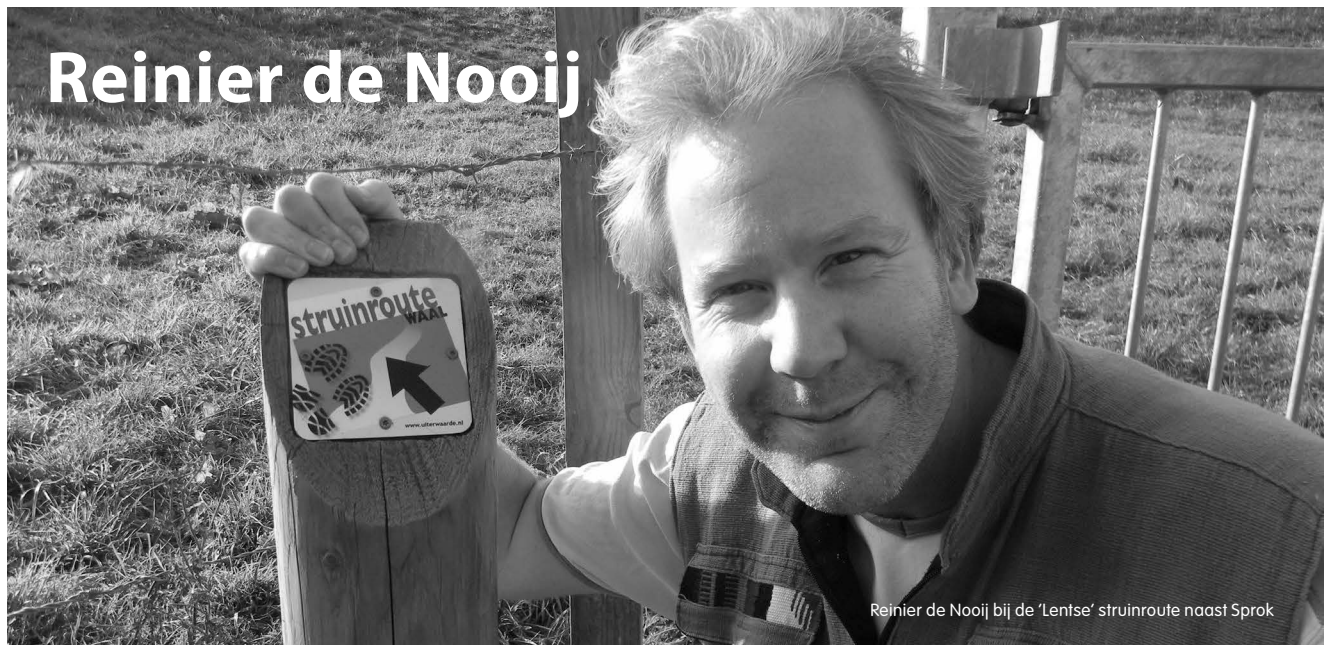


www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie

Griftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112
Meer informatie op: www.praatjuf.nl

NOMADEN IN LENT



Reinier de Nooij bij de 'Lentse' struinroute naast Sprok

Sommigen komen in Lent hun hond uitlaten of om spulletjes vanuit een rijdende winkel te verkopen. Anderen schrijven hier een boek of treden op tijdens een theaterfestival. Deze keer betrapten we Reinier de Nooij uit Bemmelen. Hij is een fervent struiner en het is dan ook geen wonder dat we hem aantreffen aan de oever van de Waal.

“Struinen zit me als het ware in het bloed. Ik werk veel met mijn hoofd en door te struinen maak ik mijn hoofd leeg en kom ik meer in mijn lichaam. Je hebt nu eenmaal tegenwicht nodig om gezond te blijven. Van huis uit ben ik milieukundige. Ik heb een proefschrift geschreven over bescherming van natuur in riviersystemen. Nu werk ik als zelfstandig professional en wordt ingehuurd door universiteiten en ziekenhuizen om mee te helpen met het verduurzamen van deze organisaties. Met de bijbehorende uiterwaarden zijn de rivieren het meest ongeorganiseerde deel van Nederland. Onderzoek laat zien dat mensen zo’n landschap nodig hebben om mentaal gezond te blijven. In opdracht van het Institute for Science, Innovation and Society (ISIS) van de Radboud Universiteit heb ik een route ontwikkeld. De route is overigens bedacht door Wouter de Groot, emeri-

tus hoogleraar Sociaal-wetenschappelijke Milieukunde, en nu onderzoeker bij ISIS. De route, die hij de naam ‘Het Pad’ heeft gegeven, loopt ten zuiden van de Waal vanaf de Duitse grens naar de kust. Het Pad is 240 km lang en niet gemarkeerd. Je hoeft alleen de rivier maar in de gaten te houden. Het idee is dat van het struinen een therapeutische werking uitgaat. In samenwerking met Anne Speckens, hoogleraar psychiatrie

eigen houtje te lopen zonder je aan te melden bij de stichting. We hebben als stichting van de meeste grondeigenaren langs de rivier toestemming om over hun land te lopen. Mensen die via de stichting lopen, kunnen daarvan profiteren. Daarnaast heeft Recreatieschap Uiterwaarde aan beide zijden van de Waal struinroutes ingericht. Aan de Lentse kant van de Waal kan dus op dezelfde manier gestruind worden.

Met de bijbehorende uiterwaarden zijn de rivieren het meest ongeorganiseerde deel van Nederland

met als specialisatie mindfulness, van het Radboudumc, heb ik een groep van 33 mensen met klachten van depressie aard of klachten ten gevolge van werkstress gevolgd tijdens meerdaagse tochten. Deze pilotstudie liet duidelijk een heilzaam effect zien. Het meeste profijt van het wandelen heb je als je het meerdere dagen achter elkaar doet. We hebben een stichting opgericht (Het Pad.nu) en bieden de wandeling aan belangstellenden aan. Het is mogelijk in groepen of alleen te lopen. Groepen lopen onder begeleiding. De solo-struiners krijgen informatie mee over obstakels en overnachtingsmogelijkheden onderweg, en begeleiding via de telefoon. Hier zijn kosten aan verbonden. Maar het is natuurlijk ook mogelijk op

Deze struinroute is nu klaar vanaf de Duitse grens tot aan Slot Loevestein. Deze routes zijn wel met paaltjes gemarkeerd, zoals bijvoorbeeld net achter Sprok. De route aan de Lentse kant is meer gericht op toerisme en recreatie terwijl ‘Het Pad’ natuur en gezondheid probeert te verbinden. Alle routes zijn laagdrempelig en voor elke wandelaar geschikt. We hebben een onderzoekssubsidie aangevraagd om meer onderzoek te doen. En wie weet vormt het struinen op termijn een goed alternatief voor de pillen die in de psychiatrie regelmatig worden gebruikt.”
Meer weten? Zie: depaden.nl of uiterwaarde.nl

● TEKST EN BEELD JK

ONTWIKKELING HOF VAN HOLLAND

Haute cuisine of smakeloos prakje?

Lent en Oosterhout groeien de komende tien jaar naar elkaar toe. In het gebied tussen de twee kernen verrijkt de wijk Hof van Holland. Hier komt ook het winkelcentrum van de Waalsprong. Maar wat voor woningen en voorzieningen worden er gebouwd? En wat gebeurt er met de boomgaarden, de Historische Tuin, en het Fort? Tijdens de derde bewonersbijeenkomst lichtte de gemeente een tipje van de sluier op.

“We zitten middenin een proces. Dit proces begint als een soort rook waarbij langzamerhand vage beelden naar voren komen. Door er met elkaar over te praten krijgen deze vage beelden een vastere omlijning, en worden uiteindelijk de ingrediënten die de smaak van het gerecht gaan bepalen.” Spreekt hier een rookmagiër of een topkok? Nee, het is wethouder Bert Velthuis tijdens zijn aftrap van de bewonersavond over de ontwikkeling van Hof van Holland op 21 januari jongstleden. Wat zijn nu de ingrediënten die deze nieuwe wijk smaak moeten geven?

De essentiekaart

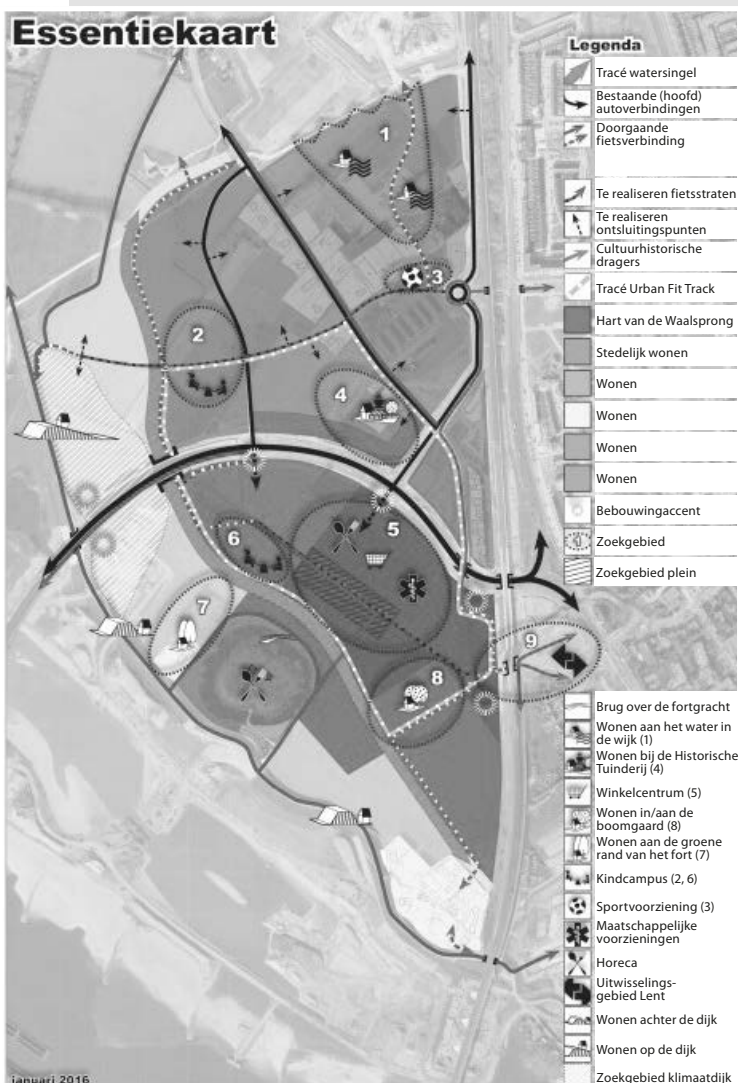
Op basis van twee bewonersavonden en gesprekken met ondernemers en marktpartijen heeft de gemeente een essentiekaart van Hof van Holland uitgewerkt. Projectleider Matthijs Lenis presenteert de ingrediënten van de essentiekaart aan het publiek. Dit is geen gedetailleerd bestemmingsplan, maar een raamwerk waarin wordt aangegeven waar verschillende woonvormen, voorzieningen, groen, infrastructuur en de watersingel een plekje krijgen.

Woonmilieus

In Hof van Holland worden 2000 eengezinswoningen en 750 appartementen gebouwd. De wijk moet voor iedereen aantrekkelijk worden: ouderen, starters en gezinnen. Hiervoor worden verschillende woonmilieus ontwikkeld. Tussen de Graaf Allard Singel, Fort Beneden Lent en station Lent ontstaat het meest stedelijke stukje Waalsprong. Hier komen stadswoningen van vier bouwlagen, appartementen, en kun je wonen boven winkels. Ook zijn er aan de Graaf Allard Singel plekken gereserveerd voor (middel)hoge bouw. Achter de Oosterhoutse dijk komt een bijzonder woonmilieu, waar je achter, en mogelijk ook op, een klimaatdijk kunt gaan wonen. Er wordt een kwelscherm aangelegd zodat de bewoners droge voeten houden. In de wijk Woenderskamp wordt een gezinsbuurt gerealiseerd rondom de aan te leggen watersingel, terwijl er in een strook rondom de Griftdijk ruimte is voor allerlei woonvormen: van traditionele gezinswoningen tot experimentele projecten. Tot slot komt er aan de nog uit te graven Oosterhoutse plas een buurt waar het wonen aan het water centraal staat. In 2017 of 2018 gaat de bouwwoede van start met de bouw van het winkelgebied waar veel Waalsprongers zo naar smachten.

Voorzieningen

In het stedelijke gebied tussen de Graaf Allard Singel en het Fort wordt een winkelgebied gecreëerd rondom een plein en mogelijk een winkelstraat. De winkelvoorzieningen worden gekoppeld aan maatschappelijke en culturele voorzieningen zoals een gezondheidscentrum, fitness en mogelijk een bibliotheek, muziekpodium, filmzaal of een klein cultureel centrum. De ambities voor het winkelaanbod zijn bescheiden. Je moet denken aan twee supermarkten, een Blokker, Etos, bakker, een horecagelegenheid en een handvol andere





De boomgaard van de Historische Tuin moet wijken voor woningbouw

winkels. Wel wordt de mogelijkheid opengelaten om het winkelgebied in de nabije toekomst uit te breiden. Voor 'shop till you drop' moet je echter ook in de toekomst niet in de Waalsprong wezen.

Infrastructuur

Voor de hoofdverbindingen in de wijk wordt vooral gebruik gemaakt van de bestaande infrastructuur. Hierbij wordt de busbaan van de Italiëstraat omgevormd tot een verkeersweg. De Oosterhoutsedijk blijft verkeersluw, en is vooral bestemd voor wandelaars en fietsers. Er is sowieso veel aandacht voor het langzame verkeer. Er komt een fietstunnel onder de Graaf Allardsingel en snelfietsroutes richting Oosterhout en de Grote Boel. Sportievelingen kunnen hun hart ophalen bij het Groene Lint. Dit is een fittrack: een langzame verkeersroute gericht op sport, spel en ontspanning. Via het Groene Lint worden verschillende belangrijke plekken in Hof van Holland - zoals het Fort, het winkelhart, de scholen en de Historische Tuin - met elkaar verbonden.

Watersingel en groenvoorzieningen

Het Groene Lint loopt deels langs een nieuw te graven watersingel. Deze watersingel is onderdeel van het afwateringssysteem en loopt dwars door Hof van Holland. De singel is ongeveer twintig meter breed, heeft groene oevers en wordt een fijne plek om langs te wandelen, te spelen en te mijmeren. Wat gebeurt er met het bestaande groen? Het perenlaantje bij landgoed Oosterhout blijft onaangetast. Fort Beneden Lent wordt in overleg met Staatsbosbeheer omgevormd tot een openbaar toegankelijke groene oase, met mogelijk horeca. De kersenboomgaard bij het station en de boomgaard van boerderij Hof van Holland, gelegen naast Fort Beneden Lent, blijven behouden, maar wel in afgeslankte vorm. Een deel van de boomgaarden wordt opgeofferd aan woningbouw. Of de wilde bloemenwei van Hof van Holland mag blijven bloeien is nog onduidelijk. Hetzelfde verhaal gaat op voor de Historische Tuin. De Tuin mag blijven bestaan, maar verandert van karakter. Een deel van de grond, waaronder de boomgaard en de dierenwei, moet worden afgestaan aan woningcomplexen die de tuin gaan omringen. Het is de bedoeling dat de boomgaard naar een andere locatie wordt verplaatst.

Haute cuisine of smakeloos prakje?

Beoordeelt het publiek de opgediende plannen als haute cuisine of als een smakeloos prakje? In het algemeen wordt er positief op het menu gereageerd. Het wonen op de dijk en de brede watersingel worden met enthousiasme ontvangen. Ook het plan voor een stedelijk hart kan de goedkeuring wegdragen. Naar aanleiding van de nogal uiteenlopende referentiebeelden wordt er wel op aangedrongen om voor een duidelijke bouwstijl te kiezen. Daarnaast wordt de zorg geuit of het aanbod van winkels en horeca niet te schraal wordt. Tot slot zijn er gemengde gevoelens over de boomgaarden en de Historische Tuin. Men is blij dat deze deels blijven behouden, maar is tegelijk bang dat het gebied te veel versteent en dat de bebouwing te dicht op de Historische Tuin komt te staan.

Open eindjes

In de geest van Bert Velthuis zou je kunnen zeggen dat het menu van Hof van Holland halverwege is. Enkele schotels zijn al opgediend, maar het hoofdgerecht moet nog volgen. Op dit moment is veel duidelijk, maar zijn er nog genoeg open eindjes. Is een afgeslankte Historische Tuin levensvatbaar? Komt er een bibliotheek en een cultureel centrum? Wat voor architectuur krijgt het gebied? Hoe hoog worden de woontorens? Wordt het centrum autoluw? Is er eigenlijk wel ruimte voor horeca ingeruimd in het centrum? Bij Bert Velthuis en zijn mannen rust de schone taak om nog meer smakelijke gerechten op te dienen, zodat we na het toetje met een bevredigd gemoed kunnen zeggen: blij dat we voor Hof van Holland hebben gekozen!

● TEKST MBO BEELD LR



Het nieuwe winkelcentrum van Groesbeek wordt genoemd als voorbeeld voor Hof van Holland



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

Alleen op de Woensdag kleuren:

Uitgroeï € 32,50 i.p.v. € 38,50

Highlights kort haar

€22,50 i.p.v. € 27,50

Highlights lang haar

€ 30,- i.p.v. € 39,50

**Kijk ook op onze facebook voor
Actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doublayout.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag gesloten
Dinsdag 08.30 – 21.00 uur
Woensdag 08.30 – 17.30 uur
Donderdag 08.30 – 17.30 uur
Vrijdag 08.30 – 17.30 uur
Zaterdag 07.30 – 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Een chille plek waar meer zal gebeuren dan alleen chillen!



Op 22 februari 2016 is het druk bij de ingang van het nieuwe jongerencentrum bij De Ster. Kinderen van alle leeftijden, maar ook jong volwassenen, kijken geduldig toe hoe wethouder Renske Helmer de vragen van één van de actief betrokken jongere beantwoordt. Demba: "Waarom is het zo belangrijk dat er een jongerencentrum is in Lent?" Wethouder Helmer: "Het is belangrijk dat er een plek in Lent is waar jongeren zich thuis voelen, zonder dat ouders zich hier direct mee bemoeien." Demba: "Hoe belangrijk vindt u dat jongeren betrokken worden bij het opzetten van het jongerencentrum? De wethouder antwoordt: "Het feit dat jullie meedenken laat zien dat jullie een visie hebben en dat jullie zelf kunnen nadenken waar jullie behoefte aan hebben."

Natuurlijk zijn we erg benieuwd hoe de jongeren zelf het initiatief van een nieuw jongerencentrum beleven. Wij spreken Darnell Martinus, de rapper van de

avond Stephan Janssen (ook wel bekend als Young Felly) en Naomi Janssen van 16. Jongeren opgegroeid in Nijmegen en Lent. Ze vertellen: "We kennen elkaar van hier uit de buurt, we wonen om de hoek. We ontmoetten elkaar eerst wel eens bij De Ster in de gymzaal, maar daar was niet veel aan. Je had alleen wat toestellen en je kon er playstation spelen. Nu met het nieuwe jongerencentrum denken we dat we wel vaker komen, zeker omdat het nu erg koud is."

Lent krijgt steeds meer inwoners en daarmee groeit ook het aantal jongeren. De jongeren die we spreken zien dat ook: "Lent breidt steeds meer uit. Als je kijkt naar zes jaar geleden was Lent nog niet zo groot", zegt Naomi. De jongeren missen voornamelijk (kleding)winkels. Darnell geeft aan: "Het is meer een wijk geworden en dan denk je toch aan meer voorzieningen." Stephan vult aan: "Het is leuk om in Lent te wonen, het is een creatieve wijk en in ontwikkeling. Er loopt hier van alles rond: alle soorten mensen en culturen. Er gebeurt van alles. Soms is het wel saai, als het regent bijvoorbeeld. Je moet het dan leuk maken voor jezelf."

De jongeren kwamen tot nu toe vaak samen bij de JOP (jongeren ontmoetings-

tingsplek) bij het voetbalveldje. Met het jongerencentrum is er een nieuwe ontmoetingsplek voor leeftijdsgenoten. Darnell: "We kunnen er chillen, huiswerk en muziek maken in de studio. Ook is er een bar in de maak en de draaitafel moet nog opgezet worden." Er kunnen ook feestjes worden gehouden, maar dat initiatief ligt bij de jongeren zelf. Darnell: "Als je een idee hebt, ga je naar de jongerenwerkers en kijk je of het mogelijk is. Daarna moet je zelf zorgen dat het geregeld wordt." Dit onderstreept de gedachte van de oprichting van het jongerencentrum: jongeren moeten leren zelf initiatief te nemen om dingen voor elkaar te krijgen.

Laatste tip van de jongeren: "Iedereen moet het gewoon een keer proberen en langskomen. Zoveel mensen hebben een oordeel, maar als je het niet hebt uitgeprobeerd dan weet je ook niet wat het is. Kom gewoon een keer langs, kijk of het je bevalt en zo ja, kom dan zo vaak mogelijk!"

Lees meer over de openingstijden en de nieuwe naam voor het jongerencentrum op www.lentselucht.nl

● TEKST KD BEELD MJ



JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NÚ GEOPEND!

- Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- De nieuwste technologieën

MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in **taal en communicatie!**

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



My-LifeSlim

Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!

50% korting op intakegesprek!

Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"

Ragnhild van Dijk

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

FotoLent maart

Maandagenda

Raad bij iedere foto de plaats in Lent waar de fotograaf het kiekje heeft geschoten.
Mail uw oplossing vóór de sluitingsdatum (zie colofon pagina 2) onder vermelding van fotonummer en plaats waar de foto volgens u is gemaakt naar: redactie@lentselucht.nl
U maakt kans op een cadeaubon van € 25,- beschikbaar gesteld door:

Dinercafé Altijd Lente, Lentse Schoolstraat 61 Lent.



Oplossing Fotolent februari 2016

Er zijn geen oplossingen ingezonden.
Het ging om de volgende adressen:
Bekkersland 10
Doornik 7
Pastoor van Laakstraat 12
Vossenpelssestraat 5

Donderdag 3 maart
Wijkraadvergadering
De Ster, 20.00 uur

Vrijdag 4 maart
De Zonnebloem, 'dag van de Lentekriebels'
Het plein in Huize St. Jozef, 14.30 uur

Zondag 6 maart
IVN Vroege Vogels
Vertrek per fiets 08.30 uur,
partycentrum Sprok

zaterdag 12 maart
Kinderkleding- Speelgoedbeurs
Bso De Geldershof, 9.30-12.00 uur

Zaterdag 19 maart
Open dag wooncentrum St. Jozef
13.00-16.00 uur

Van 21 t/m 26 maart
Jaarlijkse collecteweek Reumafonds
Heel Lent

Dinsdag 22 maart
Damesgilde, lezing P. Schipper over 'de hippe jaren zestig'
Het Witte Huis, 20.00 uur

Voor de actuele agenda per maand
Kijk op www.lentselucht.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Ontspan, herstel & geniet

Soepele spieren, rust in je hoofd, los komen van stress, beter gaan slapen; en zo zijn er veel meer voordelen van een ontspanningsmassage. En ook bevordert het herstel na het sporten!
Extra relaxed is een massage bij je thuis. Vragen of reserveren? Aarzel niet en neem contact op.

Praktijk aan huis: Goethestraat 33 te Lent / 06 45 45 81 78 / www.dotheextramile.com



Familie Den Hartog

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Er is bijna niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Voor deze aflevering spraken we met Aart en Carla den Hartog die aan de Steltsestraat een tuindersbedrijf hadden.



Een foto uit ± 1900 van de boerderij aan de Laauwikstraat 1, waar grootvader Gerhard ooit zijn boerenbedrijf begon. De boerderij is in 1946 afgebroken

Deze keer gaat het niet over een familie van potplantenkwekers maar over een familie die fruit kweekte en daarnaast ook nog kippen en koeien had als inkomstenbron. We spreken af in de statige woonboerderij Reijershof aan de Steltsestraat 18, van Aart (1945) en zijn vrouw Carla (1949). Al gauw komen de oude foto's op tafel. De plaats waar het bedrijf gestart is stond pal naast de A325 iets ten westen van de nieuwe rotonde, precies tegenover Het Witte Huis. Het adres was Laauwikstraat 1. We zien op een foto uit het begin van de vorige eeuw een traditioneel boerenhuis met grote ramen en luiken en een rieten kap (foto 1). Haaks op het woonhuis stond een forse, eveneens rietgedekte schuur met grote deeldeuren. Daarnaast stond nog zo'n schuur. Beide daken met vorstpannen zijn nog net zichtbaar in de linker en rechter bovenhoek van de foto. Elektra werd met bovengrondse leidingen aangevoerd. De weg voor het huis is de Laauwikstraat. Rechtsonder zien we nog net een glimp van de tramrails van het trammetje dat van Lent naar Huissen liep. Het bedrijf werd opgericht door grootvader Gerhard den Hartog (1863-1942). Op een foto uit 1908 poseert hij met zijn vrouw Riek van Ommeren (1865-1923) en hun kinderen voor beide schuren (foto 2). De ouders van Aart, Niek den Hartog (1901-1973) en Riek Smids (1908-1996), namen de boerderij over en kregen zeven kinderen: Jannie (1936), Diet (1938), Gerhard (1939), Albert (1941) Tineke (1943), Aart (1945)



Het gezin van grootouders Gerhard den Hartog en Jannie van Ommeren in 1908, poserend voor beide schuren achter het woonhuis. V.l.n.r. Albert, Jop, Aart, grootvader Gerhard, Niek (vader van Aart junior, mijn gesprekspartner), grootmoeder Jannie van Ommeren, Jo en Grada



Het nog niet voltooide gezin van de ouders van Aart in 1942. V.l.n.r. vader Niek, knecht Bernard van Dulk, Jannie, Diet, Gerhard en moeder Riek Smids met Albert op de arm

en Willie (1947). Op een foto uit 1942 staat het nog niet voltooide gezin op ongeveer dezelfde plaats (foto 3). Ook zien we een originele Lentse wagen. De kar was uitgerust met een deugdelijke vering zodat producten als fruit, tomaten en sla niet al te gekneusd op de plaats van bestemming aankwamen. De kar is beladen met cyclamen en staat op het punt te vertrekken naar de Nijmeegse veiling. Er is maar één zo'n kar bewaard gebleven in Nederland en die staat in het openluchtmuseum in Arnhem. De Historische Tuin in Lent bezit overigens nog een replica van een Lentse wagen. Met spijt in het hart vertelt Aart: "De kar op de foto is in elkaar geslagen door mijn broers en buiten verbrand, hij werd niet meer gebruikt en nam te veel ruimte in. Eeuwig zonde!"

Noodgedwongen verhuizing

Door oorlogshandelingen is de boerderij in 1944 afgebrand. Dat betekende dat de familie tijdelijk introk bij de familie Van Haren aan Lentseveld 16. Moeder Riek was op dat moment zwanger van Aart en hij is dan ook geboren op dat adres. Later werd broer Willie nog geboren, maar dat gebeurde alweer aan de Laauwikstraat, waar inmiddels een noodwoning gebouwd was. Deze woning stond niet op de oorspronkelijke plaats maar links van De Spil.

Bij de boerderij die eigenlijk midden in het centrum van Lent lag hoorde 1 hectare land. Bovendien had de familie Den Hartog nog 2 hectare aan de Zaligestraat in bezit. De risico's waren gespreid, van specialisatie was nog geen sprake. Aart: "Mijn vader begon met

Mijn vader begon met twee koeien en van lieverlee kwam er één bij

twee koeien en van lieverlee kwam er één bij. Op het hoogtepunt hadden we 18 melkkoeien en 7 kalveren. In de zomer werden ze geweid in de Lotwaard samen met de koeien van andere veehouders uit Lent." In de beginperiode werd vooral tabak geteeld, maar al snel werd overgeschakeld op potplanten. Daarnaast werden komkommers, aardbeien, bessen en frambozen gekweekt en ook een boomgaard ontbrak niet. Verder waren er kippen, een paar varkens voor de slacht en een paard voor het vervoer. In de jaren vijftig werd een begin gemaakt met het aanpakken van onveilige verkeerssituaties. Zo werd besloten de gevaarlijke gelijkvloerse kruising bij Het Witte Huis met de nu

geheten A325 te sluiten en te vervangen door een viaduct. Het viaduct kreeg de naam 'Lentse Lus' en werd in 1954 gerealiseerd.

Onteigend

Deze ingreep had grote gevolgen voor de familie Den Hartog, want de oorspronkelijke boerderij stond in de weg en moest worden afgebroken. De familie verhuisde in 1950 vanuit de noodwoning naar een boerderij aan de Steltsestraat 18. Ze kochten het pand van de familie Lamers, die vervolgens nog een flink aantal jaren in de noodwoning van de familie Den Hartog gewoond heeft. Toen het gezin Lamers in 1970 vertrok naar een bejaardenwoning is de noodwoning afgebroken. Een gevelsteen in het huis aan de Steltsestraat laat zien dat een zekere Nicolaas Reijers het huis in 1914 gebouwd heeft. Zijn naam leeft nog voort in de naam van de boerderij, De Reijershof, en in de Reijershofstraat die straks achter het huis in de nieuwe wijk 'De Stelt' komt te liggen. Vader Den Hartog stopte in 1967 met het bedrijf en het werd overgenomen door Aart en zijn broer Albert. Hoe het de beide broers vervolgens verging wordt uit de doeken gedaan in de volgende Lentse Lucht.

● TEKST JK BEELD FAMILIEARCHIEF

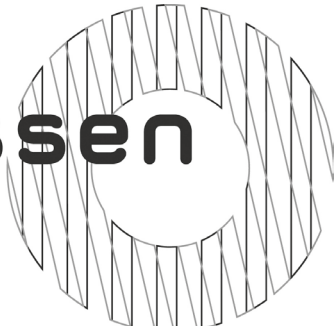


LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent

www.dinercafealtijdlente.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Thijssen

Brilmode Markt 53/55
Contactlenzen Bommel
Optometrie 0481-470490

www.oogzorginbommel.nl



Taiji Wuxigong met spontane heling kracht
o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE




OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL

PAUL BREMER,
BEWONER WAALSBRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt

Lentgenoten

Hoezo inspraak? Of burgerparticipatie?

Zoals jullie weten treed ik vaak op als vertegenwoordiger van groepen Lentenaren, die een meningsverschil hebben met de gemeente. Veelal los je dat dan samen op. Om problemen te voorkomen, organiseren we dan samen met de gemeente zgn. Infoavonden.

Laatst organiseerde de gemeente zelf een avond over verkeersknelpunten, waarbij 'de Knip' op de Griftdijk als deelprobleem zou worden toegelicht. Wat bleek. Er werd door een zeer professionele externe inleider een kort verhaal verteld, waarna de burgers helaas niet zelf hun eigen vragen mochten stellen, maar antwoorden konden geven op voorgerekte vragen. Niet de burgers hadden dus vragen, maar de gemeente. Om nu de verwarring nog groter te maken werd het publiek opgesplitst in meerdere tafels, die onder leiding van een door de gemeente geleverde tafel-oudste (zonder gemeentemuts), separaat van de anderen hun antwoorden gingen geven. Eigenlijk dus ca. 20 verjaardagspartijtjes, die los van elkaar en niet gezamenlijk discussie gingen voeren. Alleen de borrel en de bitterballen ontbraken.

Dit is een verregaande vorm van: GESTUURDE INSPRAAK, ergo volksverlakkerij. Ik heb hier een weg van A naar B, waar moet de knip komen? Deze vorm van inspraak is zinloos wanneer we de echte problematiek willen oplossen. Dan moet je volgens mij de deelproblemen op verkeersgebied in samenhang zien en integraal benaderen. Dat was ook het raadsbesluit van 2011, dat lang na het raadsbesluit over de KNIP Griftdijk (2003) werd genomen. Deze benadering stelden we als Wijkraad ook voor.

Ik ben er bang voor dat we nu niet de hand aan de KNIP houden maar bezig zijn om het gereserveerde geld voor de Dorpensingel te gebruiken voor deelproblemen. Moeten we als Lentenaren nu niet echt zelf actie ondernemen en vragen om uitvoering van een raadsbesluit zoals het bedoeld is? Tijdelijke maatregelen kunnen ook bijdragen aan een uiteindelijk optimaal resultaat. Het zou ronduit onfatsoenlijk zijn dat deze raad eerdere raadsbesluiten negeert. Laten we hopen dat onze raad, in mei dit jaar, zich niet in de luren laat leggen door een ambtelijke dwaling.

Ton Pennings, voorzitter Wijkraad Lent

● TEKST AB BEELD JOHN DREUNING

Gevraagd enthousiaste bestuursleden om mee te doen en te -denken in de Wijkraad

Lent groeit snel tot een grote wijk waar veel vernieuwende ontwikkelingen plaatsvinden. Daarom is juist nu een actieve wijkraad nodig. Wie wil meedoen, een luisterend oor wil zijn voor alle Lentenaren en ook taken binnen de werkgroepen en het bestuur op zich wil nemen, kan voor informatie en aanmelding terecht bij Wijkraad Lent. *E-mail: info@wrlent.nl*



Winter

John Dreuning uit Lent stuurde deze foto uit 2010 in voor een regionale fotowedstrijd over rivierlandschappen rondom de Waal of Rijn. Op 14 december 2015 ontving hij in Kleve, uit handen van burgemeester Bruls, de derde prijs. 2010, dan zijn we ondertussen toch wel weer aan de beurt voor zo'n winter?

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.410,-**

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

DUURZAAM

**DIERENKLINIEK
LENT**

BESCHERM UW KONIJN

Vaccinatie tegen de nieuwe vorm van konijnenziekte RHD2 is nu mogelijk.

-meer info over deze ziekte: kijk op onze facebook pagina of website.

FEBRUARI MAAND VAN HET GEBIT

zorg voor een gezond en fris gebit van uw huisdier

- gratis gebitscontrole
- korting op gebitsbehandeling
-

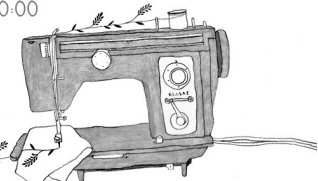
WWW.DIERENKLINIEKLENT.NL

T. 024 3606422, Laauwikstraat 20, Lent

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

**stichting
SOOS**
bsi

- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen

**Op
Stelten**

Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

Nieuwe burenen:

een sociaal experiment in Lent

Op zoek naar nieuwe Lentenaren komen we terecht bij een tiental studenten en honderd Eritrese jongens die samen tegenover de Historische Tuin in Lent hun intrek hebben genomen. Een sociaal experiment waar eerst wat twijfels bij waren. Zouden beide groepen wel echt willen en kunnen integreren? De Lentse Lucht sprak met nieuwe en oude burenen tijdens een gezamenlijke maaltijd in het Citadelcollege.

Youssef en vier andere Eritrese jongens kijken een beetje verlegen naar de ruim 40 bezoekers in het Citadelcollege. Ze ontvangen een flink applaus want ze hebben samen met studenten en docente Karin Swinkels van het Citadelcollege een traditionele Eritrese maaltijd bereid. Het ziet er heerlijk uit, gemarineerde rode kip in een pittige chilisaus, dikke pan-nenkoeken met gaatjes erin en witte rijst.

Als ik vraag wie er het beste Nederlands spreekt, word ik naar Youssef doorverwezen. Hij vertelt me dat hij een groepsapp deelt met Maud, Louisa en Lila, drie studentes die creatieve therapie studeren aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. "Dat is erg leuk. We eten weleens samen", zegt hij. Ook vertelt hij dat hij al een baantje gevonden heeft als schoonmaker.

Maud, Louisa en Lila sprak ik al eerder. "De jongens zijn heel netjes en beleefd tegen ons. We willen graag iets voor ze doen." De studentes Creatieve Therapie zitten vol plannen. "We zijn bezig met een bibliotheek met eenvoudige leesboekjes. Verder hebben we kleding ingezameld en zijn we van plan om samen een moestuin aan te leggen", aldus Louisa. "Ik ben het gewend om dit soort dingen te organiseren, omdat ik al een opleiding Sociaal Cultureel Werk gedaan heb. Ik loop nu stage bij Elan Art waar ik ook activiteiten organiseer. Een paar jongens hebben een Krar gebouwd, dat is een traditioneel Eritrees instrument. Wellicht kunnen we dan samen met mensen uit Heumensoord muziek gaan maken."



Een tiental Eritrese hardlopers schuiven aan. Sami ken ik al van een eerdere ontmoeting in De Ster waar oude en nieuwe burenen samen aten. Hij is met tien andere jongens en trainer Jeroen wezen hardlopen en heeft trek. Binnen no-time heeft hij zijn bord opgescheept en kneedt behendig zijn rijst. Hij begroet me door de buitenkant van zijn hand tegen de buitenkant van mijn hand te duwen. Om me heen doen andere jongens het ook. Ik ben verbaasd. Het blijkt de Eritrese manier van begroeten te zijn als je handen vies zijn. Sami lacht. Trainer Jeroen uit Oosterhout komt ook naast me zitten. "Hardlopen helpt bij de traumaverwerking en het is goed voor ze, zowel fysiek als mentaal", vertelt hij. Tijdens de trainingen hoort hij over de vluchtverhalen van de jongens. "Sommigen zijn gemarteld of afgeperst. Je ziet iemand met een flinke snee in zijn hals, een andere jongen heeft kogelgaten in zijn been. Wij beseffen niet half hoe deze jongens hebben moeten afzien. Het zou mooi zijn als ze dat talent kunnen gebruiken om hier te overleven."

Alle hulp is nog steeds welkom. Wilt u ook uw bijdrage leveren aan deze groep mensen? Mail naar griftdijknoord14@gmail.com of bel 06 41530369.



Lents Allerlei

NL-Doet-dagen op vrijdag 11 en zaterdag 12 maart

Gemeente Nijmegen stelt het pand Griftdijk Noord 14 als ontmoetingsplek voor buurtbewoners ter beschikking. Op de NL-Doet-dagen kunnen handige klussers aan de slag om schuur en tuin op te knappen, er te schilderen en te timmeren. Interesse? E griftdijknoord14@gmail.com, T 06-41530369. Het Dierenpark 'De Kleine Kern', Schoolstraat 12, is toe aan een opknapbeurt en het Speelbos Lent, Vossenspelssestraat 16, moet voorjaarsklaar gemaakt worden. Die werkzaamheden zijn alleen op 12 maart. Voor NL-Doet kun je je aanmelden via <http://www.nl doet.nl>

Open Dag St. Jozef 19 maart van 13.00 uur - 16.00 uur

Wooncentrum St. Jozef, Lentse Schoolstraat 29, zet in de Week van Zorg en Welzijn haar deuren open. Er zijn rondleidingen en informatie-stands over woonvormen, zorg en dagbesteding en het werken in de zorg, ook als vrijwilliger. Er is een Rad van Fortuin en kraampjes met mooie spullen. Wilt u meer informatie, bel 3813600.

Collecteweek Reumafonds van 21 t/m 26 maart

Reuma is een ingrijpende aandoening en kan iedereen overkomen. Het Reumafonds geeft voorlichting, ondersteunt patiëntenactiviteiten en komt op voor de belangen van deze mensen. Onderzoek naar oorzaak en behandeling van reuma is kostbaar, daarom is uw bijdrage nodig. Bankrekeningnummer Reumafonds Amsterdam: NL86RABO0123040000, website: www.reumafonds.nl

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

In Basisschool De Geldershof, Laauwikstraat 11, wordt op 12 maart van 9.30-12.00 uur een zomerkinderkleding- en speelgoedbeurs gehouden voor een goed doel. De opbrengst van 2015 is overgemaakt aan Stichting Kinderdroomwens, Ronald McDonald-huis Nijmegen en Stichting Opkikker. Mail voor informatie naar kledingbeurslent@hotmail.com

Voorstelling 'Van Nature--de Lentse Waard'

Zondag 28 februari zijn er drie voorstellingen 'Van Nature 2015--de Lentse Waard' in het atelier van Gerwil Kusters, Steltsestraat 8. Aanvangstijden: 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur. Afgelopen jaar lieten Gerwil Kusters en René van der Burgh zich elke eerste dag van de maand om 12.00 uur vijf minuten lang inspireren. De veranderingen zijn in muzikale improvisaties en beelden gevangen. Iedereen kan dit bijzondere project aan de voet van de Lentse Waard zelf ervaren. Reserveren is noodzakelijk. Volwassenen € 5,00, kinderen gratis. Mail info@gerwil.nl

Gemeentelijke subsidies voor wijkactiviteiten en/of een Piazza organiseren tijdens de Giro d'Italia

Voor wijkactiviteiten en straatspeeldagen is geld gereserveerd. Informatie hierover staat op de gemeentelijke website (zoekterm 'straatspeeldag' of 'subsidie wijkactiviteiten'). Organisatoren van wijk- of straatactiviteiten met vragen kunnen ook rechtstreeks mailen naar Debby Melssen, d1.melssen@nijmegen.nl. Provincie Gelderland wil het mogelijk maken om in de start- en doorkomstgemeenten van de Giro d'Italia tussen 1 april en 8 mei Italiaanse straat- of buurtfeesten te organiseren. Download het aanmeldformulier op <http://www.gelderland.nl/4/Sport-subsidie.html>

Zonnebloem heeft Lentekriebels

De Zonnebloem viert op vrijdagmiddag 4 maart 'De dag van de Lentekriebels' met een bingo en bijpassende muziek en hapjes. Locatie Het Plein in Huize St. Jozef. Aanvang 14.30 uur.

Stip Nijmegen Noord start

Binnenkort kunt u als bewoner met alle vragen terecht bij De Stip in het Thermion. De openingstijden worden 's maandags van 9.30 tot 12.30 uur, dinsdags en donderdags van 13.30 tot 16.30 uur. Begin april is de formele opening, maar u bent vanaf 1 maart al van harte welkom. marjoscheffer@stipnijmegen.nl

Wel of niet een Kermis in Lent

Wijkraad Lent, Gemeente Nijmegen en kermisexploitanten zoeken naar een plek voor de Lentse najaarskermis. Het Dorpsplein trekt te weinig bezoekers. Hebt u ideeën en denkt u dat die plek ook voor omwonenden aanvaardbaar is, wilt u dan contact opnemen met Wijkraad Lent: info@wrlent.nl of de heer Leo Weterings, gemeente Nijmegen. T 329390 of E l.weterings@nijmegen.nl

Toneelvereniging 'Nieuw Leven' zoekt donateurs

De voorjaarsuitvoering op 16, 23 en 24 april belooft een komische happening te worden. We zoeken nog donateurs. Voor € 3,50 per jaar kunt u twee gratis uitvoeringen bezoeken. Aanmelding via www.toneelnieuwlevenlent.nl, info@toneelnieuwleven.nl of bel 3234345 (Hetty Stevens).

Damesgilde: "De Hippe Jaren Zestig"

Op 22 maart geeft de heer P. Schipper in het Witte Huis een lezing over de Hippe Jaren Zestig. De hippies, de protest-songs, de landing van de mens op de maan, de oorlog in Vietnam. Genoeg gesprekstof! Introducees zijn welkom. Entree € 4,00, aanvang 20.00 uur.

Werkgroep Crossbaan in Lent start

Voor de Crossbaanwerkgroep hebben zich vijf Lentenaren gemeld; het denken over plek en plan kan in overleg met gemeente, wijkraad en Tandem starten. Toch hebben we behoefte aan meer ouders en tieners die willen helpen om van de crossbaan een blijvend succes te maken. Wil je helpen? Neem dan contact op met Paul Reuling, T 06 53329025, E p.reuling@tandemwelzijn.nl

Vroege vogels bij Sprok, zondag 6 maart

Ben Brouwer (IVN RijnWaal-vogelaar) gaat met telelens en kijker op zoek naar de eerste zomergasten in de Bemmelerwaard. De maandelijkse vogeltochten zijn steeds verrassend. Meedoen? Deelname is gratis. Kom per fiets om 8.30 uur bij Partycentrum Sprok, Waaldijk 9, Bommel.

Nijmegen-Noord

Voortgang wijkbeheerplannen 2015 | 2016

Oosterhout Ressen | Lent Ressen



► Beste bewoner van Nijmegen-Noord

Met gepaste trots bied ik u de voortgangsbrief over het wijkbeheerplan 2015/2016 aan. Ik ben vooral trots op u, de bewoners van onze mooie stad. Velen van u hebben, soms letterlijk, een steentje bijgedragen aan de verbetering van de openbare ruimte. Wegen, woonstraten en groenstroken zijn opgeknapt, mede door uw betrokkenheid en kennis van uw buurt. Een groot aantal van uw initiatieven en wensen zijn inmiddels gerealiseerd of staan gepland. Veel bewoners namen deel aan wijkscouwen of dachten mee met de wijkbeheerder tijdens inloopavonden. Op het kaartje kunt u zien wat we in 2015 onder andere samen hebben bereikt in uw wijk.

Vanzelfsprekend gaan wij in 2016 verder op de ingeslagen weg. Een van onze speerpunten voor 2016 is de verbetering van de toegankelijkheid van looproutes in uw wijk. Uw wensen en ideeën proberen wij een plaatsje te geven in onze uitvoeringsplannen. Wij ondersteunen u graag als u zelf, of samen met medebewoners, iets wilt doen om uw buurt te verbeteren.

Ook in 2016 gaan wij weer samen met u aan de slag om de openbare ruimte verder te verbeteren. Zodat u zich nog meer thuis voelt in uw wijk!

Hartelijke groet,
Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte



Als wijkbeheerder van Nijmegen Noord ben ik uw aanspreekpunt als het gaat om de openbare ruimte. Het is belangrijk dat de openbare ruimte schoon, heel, veilig en voor iedereen goed toegankelijk is en dat we daar samen voor zorgen. Graag wil ik u als bewoner, ondernemer of instantie betrekken bij de aanpak en verbetering van uw leefomgeving. U weet tenslotte als geen ander wat er in uw leefomgeving speelt. Ik nodig u daarom dan ook van harte uit om mee te doen, mee te denken en bewonersinitiatieven aan te dragen. Goede plannen ondersteunen we graag!

In deze brief kunt u lezen wat we het afgelopen jaar in uw wijk samen hebben gerealiseerd en wat we het komende jaar van plan zijn.

Hartelijk dank voor uw betrokkenheid en ik hoop dat u ook dit jaar weer aandacht en inzet heeft voor uw wijk.



Hartelijke groet,
Carline Westen
Wijkbeheerder Nijmegen-Noord

Contact

Kleine gebreken, zoals een losliggende stoeptegels en kapotte straatverlichting, of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via het **Digitaal Loket** op de **website** of via **tel. 14 024**. Heeft u andere opmerkingen of vragen mail ze dan naar wijkbeheer@nijmegen.nl of bel **(024) 329 33 48**

GEMEENTE



Nijmegen



Lent Ressen

Samenvatting Wijkbeheerplan 2016-2019

Stadsdeel Nijmegen-Noord



Dit gaan we o.a. doen in 2016:

- 1 Oversteekjes Vrouwe Udasingel verbeteren.
 - 2 Meer 'verticaal groen' (haagjes, struiken, bomen) aanplanten in heel Lent. In samenwerking met bewoners geschikte locaties zoeken.
 - 3 Verzakkingen en wortelopdruk in de Wouter Reijndersstraat verhelpen en stoep opnieuw bestraten.
 - 4 Vervangen van riolering in Geldershofstraat en Weverstraat.
 - 5 Asfalt in het Lentseveld opbreken en vervangen door klinkers.
 - 6 Aanpak van bebording, aanleg ontbrekende stukken voetpad, markering en invalidenopritjes van drie rotondes Turennesingel.
 - 7 Wortelopdruk in de Azaleastraat verwijderen en stoep opnieuw bestraten.
 - 8 Waar nodig het fietspad Vossenpelssestraat aan beide zijden herstellen.
 - 9 Griftdijk Zuid inrichten als fietsstraat.
- Bewonersinitiatieven in de openbare ruimte ondersteunen.

Wijkschouw

Wij nodigen u dit jaar uit voor de wijkschouw via uw wijkblad of met een huis-aan-huisbrief. En u vindt de informatie te zijner tijd in weekblad De Brug en op www.nijmegen.nl/wijken.

Samenvatting Wijkplan Lent Ressen

Openbare ruimte

Bewoners hebben vooral behoefte aan meer (verticaal) groen. Met name de nieuwe wijken worden als erg stenig ervaren. De uitstraling van Lent moet worden verbeterd. De komende jaren is er o.a. aandacht voor onkruidbestrijding, zwerfafval en het verbeteren van de toegankelijkheid.

Voorzieningen en activiteiten jongeren

De komende 10 jaar verdubbelt het aantal jongeren in de wijk. De behoefte aan (sport)voorzieningen en activiteiten groeit navolgend mee. Jongeren worden actief betrokken bij de ontwikkelingen.

Voorzieningen

Bewoners zijn niet ontevreden met de huidige voorzieningen, maar zien graag meer voorzieningen die gevestigd zijn in een

'dorpshart'. Daarnaast willen zij graag een plek voor jong en oud om te ontspannen en elkaar te ontmoeten.

Participatie en ontmoeten

De gemeente biedt een basisniveau aan onderhoud en geeft bewoners en ondernemers de ruimte om iets extra's in de openbare ruimte te realiseren. Bewoners willen graag participeren maar weten eigenlijk niet goed hoe dat aan te pakken. Zij hebben behoefte aan een concreet plan, duidelijke kaders en een heldere taakverdeling. De gemeente start ter illustratie een demo-participatieproject.

Verkeer en parkeren

Bewoners maken zich zorgen over de verkeersveiligheid voor met name fietsers in de wijk. Aandacht voor betere verkeersdoorstroming en veranderende verkeerssituaties is nodig. Sommige delen van de wijk ervaren een hoge parkeerdruk (Visveld en Hoge Bongerd).

Lentse Wolkjes

Nieuw in Lent! komt u tijd tekort om uw strijkgoed weg te werken? **Strijkservice Lent** kan u hierbij helpen. Info: www.strijkservice-lent.nl / info@strijkservice-lent.nl 06-30709277.

Pianolessen voor volwassenen. Alle niveaus. Info W. Hertog, 024-3787143.

Het **dierenparkje, De Kleine Kern** in Lent zit dringend verlegen om vrijwilligers die ons team komen versterken. Omdat wij willen dat het voortbestaan van het parkje nu en in de toekomst blijft gewaarborgd zoeken we enthousiaste mensen. Info en aanmelden: Riet Jansen 024-3220408 of Henk van Koolwijk 024-3229649.

Telekids Musicalschool! Iedere woensdagmiddag in De Ster van 14.45 uur tot 15.45 uur voor 4 t/m 6 jaar. Zang, dans en spel, alles komt aan bod. Word jij de nieuwe musicalster uit Lent? Meld je aan voor een proefles op: www.telekidsmusicalschool.nl of kijk naar informatie over de andere leeftijdsgroepen.

Gitaarles in Lent. Altijd al gitaarles willen hebben? Wil je stoere riffs en mooie akkoorden kunnen spelen? Grijp nu je kans! De professionele gitarist Maurice Rugebregt start met gitaarlessen vanaf 29 februari 2016. Voor beginners en gevorderden, voor jong en oud. Info: www.mauricerugebregt.com / 06-44136127.

Tuinontwerp: moeite met het lezen en dus vertrouwen van een tuintekening? Wandel via een 3D filmpje digitaal mee in uw nieuwe **3D tuinontwerp!** U ziet in één oogopslag hoe uw tuin er uit komt te zien: geen twijfels meer. www.hetbuitenland.nl Lent 06-23677572.

Volleyballen woensdagavond van 21.00 tot 22.00 uur. Zin om mee te doen? Wij zijn een recreantengroep en kunnen nog wat sportieve volleyballers gebruiken. De leeftijd is vanaf 35 jaar en gemengd. Kom gerust kijken of doe een avondje mee. Zomers spelen we buiten af en toe beach-volleybal. Info: wilma@josbuurman.nl

Layba Diawara verzorgt op 20 maart van 11.00-21.30 uur op de Munnikhof in Gendt samen met Heiko Dijker en Sandhya Sanjana een concert en workshops met **muziek uit India en Afrika**. Meer info: www.munnikhof.nl. Muziek kunt u ook horen op <https://cordamusic.wordpress.com>

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Nieuw in Lent: iBlossom aan het Buske 9 te Lent opent haar deuren. **Praktijk voor massagetherapie** (diverse diensten) en stoelmassage bij bedrijven. Kijk voor meer informatie op www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Wil je een **onvergetelijk feest** geven waarbij alle gasten zich vermaken en jijzelf ook in het zonnetje staat? Kijk op www.muzyquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129.

Wil je je vitaler en energieke voelen? Last van spier- en gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom in Lent**. www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Gewoon Leven Nu voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

Stichting Hulpdienst zoekt vrijwilligers in **Lent**. Heeft u een paar uurtjes in de week tijd om met een oudere een wandeling te maken, te helpen met boodschappen of samen een uitstapje te maken, neemt u dan vrijblijvend contact op met Stichting Hulpdienst, 024-3228280. Meer info: www.hulpdienstnijmegen.nl

Elkaar weer bereiken. Praten jullie samen maar bereik je elkaar niet? Wil je samen beter leren communiceren? Ben je bereid naar je eigen aandeel te kijken? Ik kan jullie helpen elkaar weer te bereiken met respect voor jezelf en elkaar. Meer info: L. Le Loux, 024-3888911 of lousleloux@hotmail.com

Mindfulness training in Lent 10 mei start weer een nieuwe mindfulness training bij Saskia van Leendert. Gedurende 8 dinsdagavonden vindt deze stressreductietraining plaats. Individuele training of tweetallen (vriend, vriendin) is ook mogelijk. Info: 024-3888802 of kijk op: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

landwinkel®

de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?

*Mooi
talent*

Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl

Monuta



De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice
(Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 20.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent



Rob van Benthem en Inge Huigen

Studie- en huiswerkbegeleiding in Lent

Na een aantal jaren in de Dorpschuur aan de Waal te hebben gebivakkeerd, is 'Studiekunst', een huiswerkbegeleidingsplek voor leerlingen uit het voortgezet onderwijs, nu aan Griftdijk Zuid gevestigd. Kinderen worden pubers en huiswerk maken is meestal niet hun grootste liefhebberij. Daarom neemt Lentse Lucht een kijkje achter de schermen van Studiekunst. We worden ontvangen door Rob van Benthem en Inge Huigen, die samen met nog twee medewerkers huiswerk- en studiebegeleiding in Lent aanbieden.

Hoe komen jullie aan de naam Studiekunst? Huiswerk maken lijkt zo wel heel aantrekkelijk.

Inge lacht. "Van oorsprong ben ik docent tekenen en handvaardigheid en sinds die studie schilder ik portretten. Als je de vaardigheid om te studeren koppelt aan het kunstschilderen dan kom je tot Studiekunst."

Studiekunst is licht en gezellig ingericht. Aan de muren hangen trekkende portretten. Er zijn weinig prikkels, toch is het er huiselijk. Er zijn twee studie-

ruimtes, gescheiden door een kitchenette. Als de leerlingen binnenkomen, krijgen ze drinken en gaan meteen aan de slag.

Hoe begeleiden jullie de leerlingen?

Inge: "Het is hier kleinschalig. Er komen ongeveer 14 leerlingen per dag en daarbij vinden we persoonlijk contact en individuele begeleiding erg belangrijk. Het doel is om leerlingen sterker te maken in zelfstandigheid, zelfwerkzaamheid en zelfvertrouwen. Niet iedereen heeft deze vaardigheden en dan is ondersteuning nodig op het gebied van zelfvertrouwen en motivatie."

Rob vult aan: "Wij verzorgen geen bijles maar studie- en huiswerkbegeleiding. De leerlingen werken zelfstandig in een rustige en gestructureerde omgeving, waarbij ze professionele hulp krijgen. Daarom staat naast het opzetten van een goede planning en organisatie, het aanbieden van verschillende leerstrategieën centraal. We hebben jarenlang als docent ervaring en zijn ons ervan bewust dat het maken van huiswerk veel vaardigheden vraagt."

Inge: "Als het nodig is, werken we samen met Groei, een praktijk voor orthopedagogische begeleiding in De Ster. Deze orthopedagoge stelt handelingsplannen op en kan ons extra handvatten aanreiken. Het is en blijft immers maatwerk."

Kinderen worden pubers en huiswerk maken is meestal niet hun grootste liefhebberij

Is er verschil in studiebegeleiding en huiswerkbegeleiding?

Rob: "Dat kun je wel zeggen. Bij studiebegeleiding bieden we naast hulp met plannen en organiseren ook verschillende leerstrategieën. Hierbij kun je denken aan mindmappen, strategieën om woordjes te leren, samenvatten, verbeelden, highlighten enzovoorts. Er is daarbij ook aandacht voor motivatie en inhoudelijke vakondersteuning. De huiswerkbegeleiding is vooral bedoeld voor leerlingen die moeite hebben met het plannen en organiseren van hun huiswerk. Deze leerlingen zijn gebaat bij overzicht. Wij controleren en overhoren het leer- en maakwerk. Na de structureren van het huiswerk krijgen ze tijd om het werk af te maken."

Werken jullie per leerling met vaste tijden?

Inge: "Voor de studiebegeleiding geldt dat de begeleiding niet gebonden is aan een bepaalde tijd. Leerlingen kunnen dus de hele middag voor de afgesproken uren komen. Daarnaast mogen ze voorafgaand of tijdens de proefwerkweken twee keer vaker komen dan regulier. Ouders worden via de mail op de hoogte gehouden over de stand van zaken en elke vier weken wordt beslist of de leerling doorgaat met de begeleiding."

Studiekunst lijkt in een groeiende behoefte te voorzien en een mooie aanvulling te zijn op de, nog beperkte, voorzieningen voor de Lentse jeugd.

● TEKST LSO BEELD MJ

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...



- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

fenno
meijer

coaching & therapie



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl

Gespreksruimte
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wilt zijn*

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugdstandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuwend Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang

Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

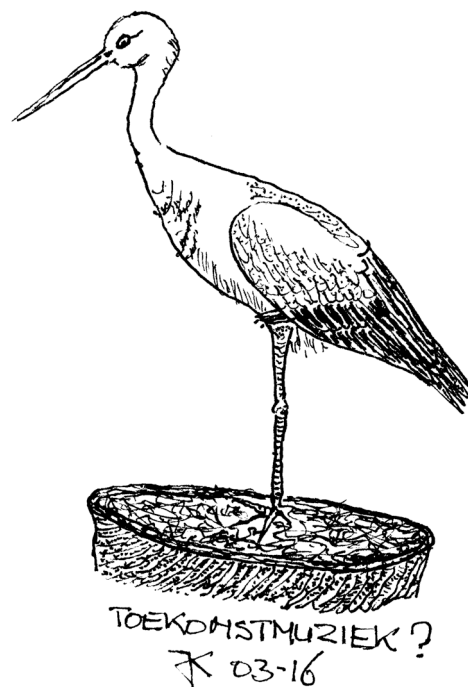
Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Wijkbeheerder	06-52751720
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnestroom	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen	06-52751720

Ooievaars

Mijn allereerste column voor de Lentse Lucht ging over steenuilen. Ik wist dat ze bij ons rondhingen want 's nachts hoorde ik het karakteristieke gemiauw van de uiltjes. Vanwege dat geluid worden ze in sommige streken ook wel katuil genoemd. In die tijd kon ik een nestkast voor steenuilen op de kop tikken en plaatste hem in een appelboom niet ver van ons huis. Toen we de volgende dag uit het slaapkamerraam keken zagen we dat hij al bewoond was. Dat was 17 jaar geleden. Al die jaren hadden we steenuilen met ieder jaar een broedsel. Helaas zien we de uiltjes de laatste weken niet meer. Ik heb een bang vermoeden dat ze verdwenen zijn in de voedselketen. De vermoedelijke dader was vorig jaar al eens op ons terrein om een kip te scoren. Ik schreef er over in de laatste Lentse Lucht van 2015. Het gaat dus om de havik.

Afgelopen zomer had een haviksechtpaar een nest op Doorniknatuurakkers. Oorspronkelijk was de havik, net als de merel, een bosbewoner maar de laatste tijd ontwikkelt hij zich steeds meer als een cultuurvolger. Ze passen zich aan de menselijke omgeving aan en zijn steeds meer te vinden in kleine bosjes in agrarisch en zelfs stedelijk gebied. Dat is slecht nieuws voor de vogelsoorten die traditioneel die gebieden bewonen. Zwakke vliegers zoals eksters, steenuilen, fazanten en kippen kunnen gemakkelijk worden verschalkt door een havik. Als deze trend doorzet ziet het er somber uit voor de steenuilen uit de buurt. Tja, en dan ga je op zoek naar een nieuwe ervogel. We kwamen uit bij de ooievaar, net als de steenuil ook een cultuurvolger. Door ongebreidelde gebruik van pesticiden, ruilverkaveling en bejaging langs de trekroutes waren er in 1968 nog maar 18 broedparen over in Nederland. Vermindering van het gebruik van landbouwgif en herstel van de leefomgeving heeft er toe geleid dat er momenteel weer meer dan 800 paren ooievaars broeden in Nederland. Dit is vergelijkbaar met de situatie van voor de oorlog.



Afgelopen periode zijn er in de regio twee ooievaarsnesten geplaatst die onmiddellijk werden bewoond. Eén staat er in het voedselbos van Wouter van Eck in Groesbeek en één naast huiskamercafé Oortjeshekken, hemelsbreed niet ver van Lent verwijderd. Het laatste nest is geplaatst op een afgezaagde boomtop en vanuit het café goed te observeren. Ook in de Groenlanden, Kekerdom en in het Duitse Zyfflich zijn bewoonde ooievaarsnesten te vinden. Net als bij ons hebben deze plaatsen een ruim achterland waar ooievaars gemakkelijk hun kostje bij elkaar kunnen scharrelen. Niet iedereen zal blij zijn met de ooievaars want ze lusten naast muizen, mollen en kikkers ook jonge weidevogels zoals grutto, tureluur en Kieviet.

Toch speelt niet de ooievaar maar de mens de grootste rol in dit verband. Er wordt te vaak gemaaid waardoor de kleine weidevogels zich onvoldoende kunnen verstoppen en vervolgens een gemakkelijke prooi worden voor predatoren zoals de ooievaar. Er is inmiddels een robuust nest geplaatst in onze boomgaard aan de rand van Lent. Wat zou het mooi zijn als u dit voorjaar al kunt genieten van het vrolijke geklepper van de ooievaars vanaf het terras van Sprok. Wie weet!

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Leo Diks: een stoofpot vol plezier

Lentenaar Leo Dirks is 'pretkok' van beroep. Koken alleen is niet voldoende voor hem. Het liefst zet hij de boel op stelten. Hij heeft de nodige kokspapieren, maar hij is ook een entertainer. Hij mixt en garneert eten het liefst met verschillende vormen van vermaak en stelt zo een kruidig pretmenu samen dat op je tong smelt.

Hoe kwam je erbij om zo verschillende beroepen te mengen?

"Na mijn koksopleiding werkte ik in meerdere onderdelen van de horeca en tijdens de HBO-opleiding 'Voeding en Management' in Nijmegen leerde ik de horeca ook als bron van vermaak zien. Ik begon tijdens de stages met optredens op braderieën, beurzen, bedrijfsfeesten en koopzondagen. Daarnaast deed ik werkervaring op bij entertainers met optredens in binnen- en buitenland voor straattheaterfestivals, bedrijfsfeesten en bij de Efteling. Op deze manier kon ik mijn studiebeurs mooi aanvullen. Door deze ervaringen en een opgebouwd netwerk van collega-artiesten durfde ik op 1 april 2000 mijn eigen bedrijf 'Pret op Recept' op te richten."

Het lijkt me nogal onregelmatig werk. Je hebt een gezin, kun je dat goed combineren?

"Mijn partner heeft een vaste baan. Ik werk meestal in de weekenden. Door de week kan ik voor de kinderen zorgen en bereid dan de activiteiten voor. Onze kinderen vinden het ook leuk. Het doel van Pret op Recept is om mensen te laten genieten. De recepten zijn doorgaans gebaseerd op kookworkshops, straattheater en/of circusactiviteiten. Vaak werk ik samen met andere entertainers, koks, muzikanten en circusartiesten en dan verzorgen we een uiteenlopend palet van amusement. We verzinnen steeds nieuwe creaties. In 2000 begon ik met de Hoge Heren, Beroepen op Stelten en Half broer & Anderhalf broer. Elk jaar volgden er weer nieuwe acts zoals Drie Maten in drie Maten met hun grijpgrage handjes, Boom van een Vent en z'n takkenwif, Maxima en Maxipa met het volgende Koninklijke Hoogtepunt, de Bloem en de Bij op Springstelten, Minikok, Kauwgomballenkok en afgelopen jaar de Jonge Honden met hun Baasje. Mijn nieuwste act heet Green Chef met Ranjabar. Voor de giro in Apeldoorn ben ik gevraagd om met de duo-act 'Sweet Chefs' op te treden. Naast straattheater verzorg ik ook een Kinderkookcircuit en Ludieke Catering op maat. Dit werk is heel leuk en geeft mij een kick."

Ik zie dat je meerdere acts op stelten hebt.

Dat past wel bij Lent.

"Ha, ha, ja ik pas wel bij de Stelt en de Spiegelwaal, dan houd ik droge voeten. Ik hoop dat ik bij de komende Vierdaagse een speciale rol kan krijgen. Bijvoorbeeld 100 steltenlopers in de optocht. Zou dat niet fantastisch zijn?"
Lentse Lucht is zeer benieuwd.

Het recept voor pret!

- 250 gram voorbereiding
- 400 gram originaliteit
- 3 pond samenwerking
- 750 gram kwaliteit
- 2 opscheplepels humor



Leo zet de boel op stelten