

LENTSE

LENTSE GROND

Meer dan 2000 jaar stonden de Lentse tuinders met hun voeten in deze grond en werkten ze hard om te overleven. Weer, wind, overstromingen en oorlogen hebben ze overwonnen.

Wij zijn trots hun kennis en verhalen te mogen delen.

GROND

Dorpshelden uit het verleden Wijkhelden van nu

Aan Lentse Lucht werken mee



Henry Jansen



Janneke Jansen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Wendy Marechal



Marijke Munnichs



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Marieke van Stippent



Meis Thewissen



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Marion Zwart



Martin Bos



Marije Braakman



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

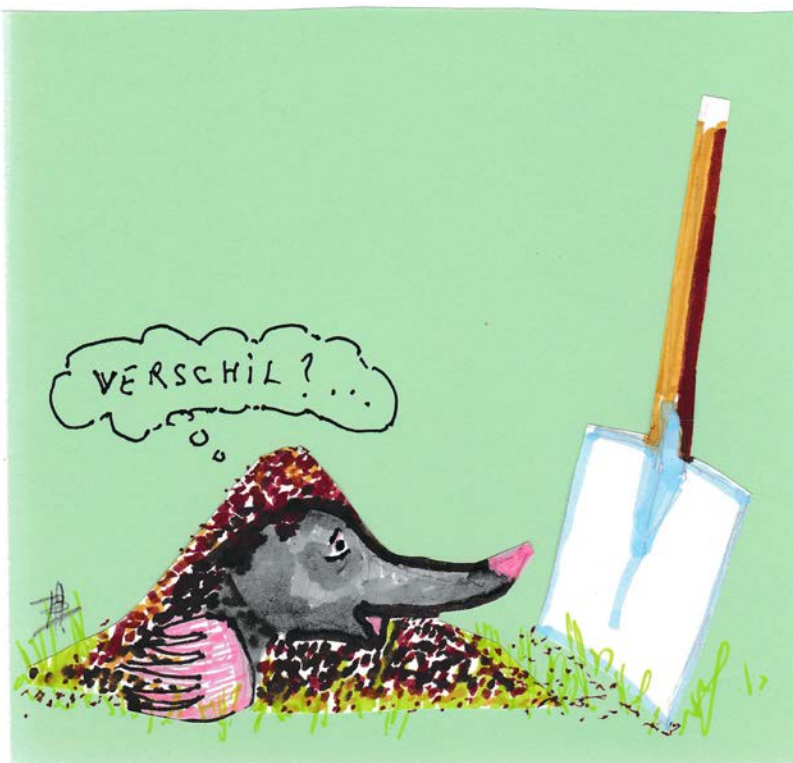
Een verschil maken

Uit de Lucht

“Ik ben zo klein,” zei de mol. “Ja,” zei de jongen, “maar je maakt een groot verschil.”

Met dit citaat uit een kinderboek besloot juf Bep Knipping haar afscheidsspeech, na 43 jaar een verschil te hebben gemaakt voor generaties Lentse kinderen op de Geldershof. Een goede aanleiding voor een interview in een wederom gevarieerde editie van Lentse Lucht.

Zo hebben we een plekje ingeruimd voor de historie van Huize Doornik. Ook duiken we in het tuindersverleden dat veel Lentenaren nog helder voor ogen staat. Dit keer halen we samen met betrokkenen herinneringen op aan de handelskwekerij van Wim de Beijer en Tonnie Rikken. Van tuinder naar tuin is, in ieder geval taalkundig, een kleine stap. Op 11 juni is het weer Nijmeegse Open Tuinen Dag, waar u kunt genieten van zes Lentse groene paradijsjes. Wij spraken Alfred van Mameren, één van de organisatoren. En of ze nou strooiselwormen, bodemwoelers of diepgravers heten, u kunt ze maar beter in de tuin hebben, zo lezen we in de lofzang van Johannes op de onvolprezen worm. Zeer leeswaardig zijn ook de gedachten van onze dierendokter over euthanasie bij dieren en het artikel over Peter Hoogveld, die een tweejarig meisje juist redde van de verdrinkingsdood.



dat hij zich veilig genoeg bij me voelde om zo eerlijk te zijn.” Het boek is een pleidooi voor de dialoog met adoptiekinderen en voor het zich kwetsbaar opstellen van adoptieouders. Als het begin van heling van de open wond, die adoptie toch vaak is voor kinderen. Zodat er plek is voor hun gevoel en zij, net als de mol uit het boek, voelen dat ze er mogen zijn.

Zelf bleven mijn gedachten hangen bij Rob Marreeve en de twee Ethiopische broertjes die hij en zijn vrouw 21 jaar geleden adopteerden. We spraken Rob naar aanleiding van het boek Vaderland dat hij schreef over de adoptie en het samenleven in een ‘nieuw’ gezin. Een samenleven dat heel mooie momenten kent, maar ook ronduit traumatische kanten heeft. Zo gaf zijn oudste zoon op zijn 18e aan dat hij liever niet was geadopteerd. “Natuurlijk deed die opmerking pijn, maar tegelijkertijd was het natuurlijk heel mooi

tekst Martin Bos • illustratie Janneke Jansen

Colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.500 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 14
juni 2022



Lentse held of Lentse engel

Lentse mensen

Het is alweer even geleden, maar Peter Hoogveld en zijn vrouw Marlies mogen alsnog in het zonnetje gezet worden. Op maandag 28 februari jl. redde Peter een tweejarig meisje van de verdrinkingsdood.

Minuten lijken uren

Marlies en Peter liepen op maandagmiddag hun dagelijkse rondje via de fietsbrug naar Nijmegen. Ter hoogte van de sloot achter de Parallelweg zagen ze een meisje op het stenen muurtje langs de sloot zitten. Op zich trok dat al hun aandacht: een klein meisje alleen, in de buurt van water. Plotseling viel ze voorover en kwam ze in de sloot terecht. Zo hard als Peter kon - hij heeft gelukkig een goede conditie - rende hij naar de plek des onheils. Eenmaal ter plekke zag hij het meisje stil in het water liggen. Peter kon haar snel op de kant krijgen en reanimeren. "Ik heb gelukkig BHV, dus geleerd dat je een drenkeling op de buik moet leggen, zodat het water eruit kan lopen en dan pas reanimeren. Het was wel heel spannend, want er was eerst geen hartslag en geen ademhaling." Intussen duurden de minuten voor Marlies, die op de fietsbrug was blijven staan, wel uren. Zij had direct 112 gebeld en kon niets anders doen dan wachten. "Ik zag het meisje steeds verder wegzakken en ik kon niets doen vanaf deze plek."

Peter vertelt verder: "Gelukkig kwamen ademhaling en hartslag spoedig weer op gang. De ambulance was er vrij snel en bracht het meisje naar het ziekenhuis."

*Als de situatie
zich voordoet,
doe ik het zó
weer*

In de tussentijd was haar zwangere moeder, zo bleek later, op zoek naar haar dochtertje. Ze woont aan de Parallelweg en waarschijnlijk is het meisje uit de achtertuin ontsnapt. Zo kreeg het meisje een naam: Ruby, uit een Nigeriaans gezin met twee andere kinderen.

Kritiek

Eenmaal weer thuis staat een uur later de politie met een grote bos bloemen bij Peter en Marlies voor de deur. Van hen horen ze dat het meisje in kritieke toestand is opgenomen in het ziekenhuis. Haar lichaamstemperatuur was gedaald tot 22 graden celsius en ze had vocht achter de longen. Marlies: "Je loopt daarna met je ziel onder je arm, gaat het goed komen? Het is sowieso een heftig iets om mee te maken." Peter: "Voor Marlies was het natuurlijk heel anders dan voor mij. Ik rende zo hard ik kon om daarna te reanimeren, maar Marlies stond alleen maar machteloos te wachten. Het gekke is dat ik de tegenwoordigheid van geest had om mijn portemonnee aan mijn vrouw af te geven, voordat ik ging rennen. Gelukkig is het goed gekomen met Ruby. Ze is goed hersteld."

Maai vervolg

Twee weken later werden ze voor een bedankje uitgenodigd bij burgemeester Hubert Bruls. Zoiets doet hen beiden goed. En ze zijn al vrij snel samen naar Ruby en haar familie gelopen om te vragen hoe het met hen gaat. Ruby vloog direct op Peter af, terwijl ze hem verder niet kende, heel bijzonder. Alsof ze toch iets van de reddende engel heeft meegekregen toen ze in nood was. "We mogen altijd langskomen als we willen, heel fijn," aldus Peter. Ook de diverse burens waren onder de indruk van de heldendaad. Zij trakteerden hen beiden op een etentje bij Zijdewinde.

Peter tot slot: "Ik hoop het nooit meer te hoeven doen, maar als de situatie zich onverhoopt voordoet, doe ik het zó weer."

tekst Anne-Rie Bus • beeld Lenny Rijken



Wereld van Groene Daken: Uw specialist in groene daken van de Betuwe en omstreken.

We streven ernaar de wereld een beetje groener te maken. En wij hopen u ook. Want groene daken dragen bij aan biodiversiteit, energiebesparing, isolatie, duurzaamheid, waterberging en leefbaarheid vooral nu in deze tijden van verstedelijking en klimaatverandering. Voor elke toepassing geschikt* of het nu uw mooie uitbouw, veranda of tuinhuis etc betreft, wij kunnen u voorzien van een prachtig groen dak. Wist u dat een groen dak 1 kg fijnstof/m² bindt? En dat een groen dak ook CO₂ en stikstof filtert uit de lucht? En met een groen dak is uw ruimte 4-7°C koeler in de zomer en 5°C warmer in de winter! Onze producten worden al 25 jaar met ervaring en vakmanschap gekweekt en komen van Nederlandse bodem. Gegarandeerd 90% begroeid aangeleverd.

Kijk voor al onze producten en informatie op onze website:
www.wereldvangroenedaken.nl

Burgemeester Chevallierplein 6
6673 BS ANDELST
Tel: 06-10831146

WERELD VAN

GROENE DAKEN



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



**FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS**

dewoerdt.nl - Ressen

Wools Bloemen van Schaijk Advocaten

WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen, problemen, mediation en procedures. Dicht bij Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenissenrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burenrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Oranjesingel 75 te Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl



Praktijk Grondsteen Verlies- en rouwbegeleiding

Praktijk Grondsteen biedt begeleiding aan volwassenen bij verlies van naasten, werk of gezondheid

Paulo Kessler
Baumgartenstraat 31 6663LH Lent
0642859318 | 0243550562
praktijkgrondsteen.nl

**MAG DIT BIJ
GFT?
JA of...**

BLADEREN EN TAKKEN
STRO EN ZAAGSEL
LOSSE THEE EN KOFFIEPUUT
BLOEMEN EN PLANTEN
VLIES- EN VISRESTEN
BRODD, DEEG EN PASTA
GROENTE- EN FRUITRESTEN

KAUWGOM
PEUKEN EN AS
DODE DIEREN
PLASTIC ZAKKEN
NEE
LUIERS EN MAANDVERBAND
GLAS
ONVLOEDIJEGE RESTEN
KATTENGRIT EN VOGELRESTEN
BLIJF PLASTIC VERPAKKINGEN

**Twijfel?
CHECK DE AFVALWEGWIJZER
IN DE DAR APP!**

www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000

[f](#) [ig](#) [t](#) [v](#)

Dar®

Een echt Lents museum



Beleven

Aan de Griftdijk Noord ligt een van mijn favoriete plaatsen in Lent: de Warmoes. Ik kom er al jaren: voor een lekker bakje koffie, verse groenten die je gedeeltelijk zelf mag oogsten of om plantjes te kopen voor de tuin. Het is een heerlijke plek om te ontspannen en te genieten van de planten en dieren om je heen. En nu is al dat heerlijk uitgebreid met een vernieuwd museum!



Je kunt hier horen en zien hoe Lent zich door de eeuwen heen ontwikkelde en hoe de inwoners letterlijk en figuurlijk het hoofd boven water probeerden te houden. En ook hoe datzelfde water zorgde voor de vruchtbare grond waar Lent bekend om is geworden.

Naast de band met de Waal is er ook aandacht voor de band met de stad Nijmegen, voor Lentse families, voor eten in het seizoen & bewaar technieken en natuurlijk voor potplanten.

Buiten, in de boomgaard en bij de kassen en bakken staan QR-codes waarmee je meer te weten kunt komen over wat er groeit en bloeit. De voortuin bij het gastenverblijf is ingericht als inspiratieplek. Het staat er vol met onderhoudsvriendelijke planten waar bijen en vlinders graag op af komen.

Het is de bedoeling om dit alles nog uit te breiden met een workshop-programma. Hier wordt nog hard aan gewerkt. Hou de agenda van de Warmoes dus goed in de gaten. Is je aandacht geweekt, pot je inspiratie dan niet op!



Binnenkort start het zelfpluk- en -oogstseizoen weer. Verse oogst en bloemen kan men zelf plukken. De Warmoes zoekt enthousiaste vrijwilligers die een dagdeel in het weekend bezoekers willen ontvangen en wegwijs maken. Interesse? Stuur een mail naar contact@dewarmoes.nl

tekst en beeld Marion Zwart

het Gymlokaal

HET GYMLOKAAL IN LENT

Vergeet alles wat je weet van een reguliere sportschool.

Het Gymlokaal is een sportboutique met een nieuwe verrissende kijk op fitness. Wij bieden jou het volgende:

- *Persoonlijke* hoogwaardige trainingsprogramma's gemaakt door Lifestyle Coaches.
- Persoonlijke begeleiding gecombineerd met de nieuwste trainingstechnieken voor fitness *op maat* in 30 minuten.
- Zelfs als je denkt dat fitness niets voor jou is, willen wij graag je mening doen veranderen!

Sport nu met korting tot 40% op jouw lidmaatschap via bedrijfsfitness!



www.gymlokaal.com | info@gymlokaal.com |
024-2045002 | Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent



"uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



Euthanasie, went dat ooit?

De Dierendokter

De eerste euthanasie waarbij ik aanwezig was herinner ik me als de dag van gisteren. Ik liep nog coschappen aan de faculteit Diergeneeskunde. Er was een paard met een gebroken been, en helaas betekent dit vaak het einde van het paard. We stonden in een grote *recovery box*, dik in het stro, toen de dierenarts de laatste spuit plaatste en het paard rustig de ogen sloot. Ik weet nog goed dat de eigenares heel erg moest huilen, en ja, toen hield ik het ook niet helemaal droog... Het is ook een indrukwekkend gezicht om zo'n groot dier te zien gaan.

Vaak krijgen we tijdens een euthanasie de opmerking dat het voor ons ook niet makkelijk zal zijn om dieren in te moeten laten slapen. En in zekere zin is dat ook zo, maar aan de andere kant: alles went. Want gaandeweg leer je toch om er anders naar te kijken en er mee om te gaan. Dat moet ook wel, anders hou je het niet vol als dierenarts. Het liefst genezen we alle dieren, maar dat is natuurlijk niet altijd mogelijk. Het laten inslapen van een dier is dan eigenlijk heel mooi. We voorkomen verdere pijn en lijden. Als dierenarts krijg je de kans om de baasjes en het dier hierin goed te begeleiden. Een moeilijke taak, maar vaak een dankbare. Ook omdat je, gelukkig, als dierenarts uiteraard je eigen grenzen

hebt en een euthanasie kunt weigeren als je het er als dierenarts niet mee eens bent en er vanuit je beroepsethiek niet achter kunt staan.

Er zijn eigenaren die zich verontschuldigen omdat ze staan te huilen tijdens de euthanasie. Maar dat is echt niet nodig, wij begrijpen en voelen uw verdriet, en het mag er zijn. Het is ook heel verdrietig om een huisdier te verliezen. Ook als het voor het dier de beste beslissing is, omdat er anders sprake is van uitzichtloos lijden, is het geen makkelijke keuze die u als eigenaar moet

maken. Verontschuldigt u zich niet voor uw tranen als u een dier moet laten inslapen. Denk aan alle mooie momenten die u samen met uw dier heeft meegemaakt. Of het nu een konijn, een kat of een hond is, u heeft van het dier gehouden. En bij 'houden van' hoort ook deze laatste stap. Ik ben dankbaar dat wij als dierenarts dit voor uw dier én voor u kunnen doen, zodat u uw huisdier op een rustige en waardige manier kunt laten gaan.

tekst Hans Dekker

illustratie Marije Braakman



*Het liefst genezen we
alle dieren, maar dat
is natuurlijk niet altijd
mogelijk.*



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



GOEDVRIEND
pensioencoach




Later wil je het toch ook goed hebben?
Ook al is het misschien een ver-van-je-bed show, pensioen is wel heel belangrijk!

Met welke vragen kun je zoal bij mij terecht?

- Hoe spaar ik (extra) voor mijn pensioen?
- Hoe vul ik mijn pensioengat op?
- Wat gebeurt er met mijn pensioen nu ik ga scheiden?
- Ik wil met deeltijdpensioen. Wat is de beste keuze?
- Ik wil mijn pensioen vervroegen/uitstellen? Wat is wijsheid?

Meer weten? Mail, app of bel me gerust voor een gratis intakegesprek bij jou thuis. Meer informatie vind je op goedvriendpensioen.nl of scan de QR-code.

Lent Gennep Nijmegen | jorg@goedvriendpensioen.nl
06 - 29 473 495 www.goedvriendpensioen.nl




Kapper de Krul

Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmell
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmell.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmell T: 0481-451100

Kom werken bij KION!

Wij zoeken nieuwe collega's! Bij onze kinderdagverblijven, de peutergroepen én speciaal bij onze locaties voor buitenschoolse opvang ben je van harte welkom. Er is altijd wel een locatie die bij jou past.

Heb je zin in een nieuwe uitdaging? Mail onze recruiter Lonneke via werken@kion.nl of kijk op onze site www.werkenbijkion.nl.



De Geldershof,
Klimop, De Groene
Wereld, De Verbinding,
De Verwondering,
De Boomgaard,
Goudwinde



Zwerfafval in Lent?

Nou en of!

Buiten Enige tijd geleden ontving Lentse Lucht per mail een hartekreet van Netty Kaandorp: waarom zwerft er toch overal zoveel afval rond?

– ja, óók in Lent. Ze loopt regelmatig een rondje om afval op te ruimen, in de hoop dat het helpt als mensen haar bezig zien, maar een week later heeft ze wéér een zak vol. Nu we allemaal weer lekker naar buiten gaan een gesprek met deze ‘wijkheld’.

Elke week een volle vuilniszak

Het woord ‘zwerfafval’ klopt eigenlijk niet. Het suggereert dat afval zomaar rondzwerft, als een natuurverschijnsel. Maar het wordt door *mensen* weggegooid, *mensen* laten het ‘per ongeluk’ vallen of ‘vergeten’ het mee te nemen na een picknick. Netty maakt zich er boos over, maar vooral: ze snapt het niet. “Want wat is er nou eenvoudiger dan je eigen afval meenemen en thuis in de vuilnisbak gooien?” Netty woont aan een doorgaande weg en ziet regelmatig dat automobilisten een raampje opendraaien en hup, iets naar buiten gooien. En dan loopt ze maar weer langs de groenstrook met prikstok en vuilniszak. “Van hier tot aan de hoek, dat is ongeveer vijftig meter, haal ik elke week een volle vuilniszak op. Heel veel blikjes, tot voor kort ook veel mondkapjes, sigarettenpakjes, plastic zakken, lege verpakkingen van de McDonalds...” Langs de schoolroutes is het ook altijd raak. De route van Jan Linders naar de Citadelschool ligt vaak bezaaid met lege chips- en snoepzakken. “Van de jeugd snap ik het nog een beetje, die moeten stoer doen. Maar automobilisten zijn toch minstens achttien?” Andere plekken zijn het pad achter langs de Lentse Plas en de fietsroutes naar de voetbalvelden

Erger geworden

Het ligt niet aan een tekort aan afvalbakken. “Als ik zie hoeveel afvalbakken overal staan... Al zijn sommige bakken niet handig geplaatst. Die bak bij het fietstunneltje aan de Vrouwe Udsingel bijvoorbeeld, daar kun je toch helemaal niet bij als je de tunnel infietst?”

Is de hoeveelheid afval erger geworden de laatste jaren? “Vind ik wel,” zegt Netty. Hoe denkt ze dat dat komt? “Tja, dat weet ik ook niet. Maar het zou kunnen komen doordat Lent anoniemer is geworden, meer zoals in de grote stad.” Zijn er straten of wijken waar meer afval ligt? “Ja, in sommige straten is het wel erger. Is misschien een kwestie van voorlichting. Soms stoppen mensen hun afval in gewone plastic zakken en dan wordt het niet opgehaald. Of het wordt op de verkeerde dag buiten gezet en dan wordt het een zooi. Mensen vinden het misschien ook lastig om voor vuilniszakken te betalen.”

Afval trekt afval aan

Hoe reageren mensen als ze Netty bezig zien met afvalzak en prikstok? “Meestal heel positief, ze steken hun duim op en roepen ‘respect!’ Ik denk dan: nou, wat let je?” Want afval trekt afval aan, dus regelmatig opruimen helpt al. Dat kan individueel, maar ook met een groep, dat is gezelliger. Kinderen vinden dat vaak nog wel leuk ook. De Dar helpt met materiaal en met een bonus voor kinderen in groep 3 t/m 8: elke volle zak levert €2,50 op. Reflecterende hesjes, prikstokken, vuilniszakken (emmers voor kinderen) krijg je ook bij de Dar. Als je ermee stopt komen ze alles netjes weer ophalen. Voor alle informatie: zie <https://www.wijk-helden.nl>.

Als wijkheld worden (nog) een brug te ver is: neem dat stuk plastic dat je ziet liggen even mee, gooi het in een afvalbak en was thuis je handen. En vooral: rotzooi maken is niet stoer, het is veel stoerder om je troep op te ruimen!



Statement-kunstwerk gemaakt van zwerfafval.

tekst Marijke Munnichs
onderste beeld Karin Veenendaal

Voor al uw reparaties en onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

De fietsendokter

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Ma, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Dinsdag en zondag gesloten

Reparatie op afspraak! 06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl

**NU IN ONZE WEBWINKEL
VERKRIJGBAAR!** en in de Nijmeegse
boekhandels en musea
www.studiohartebeest.com



Het boek *Theophanu, prinses uit het Oosten, keizerin van het Westen*. Over een van de belangrijkste vrouwen van de 10e eeuw en haar bijzondere band met Nijmegen. Bekend van de muurschildering aan de Waalkade.

**STUDIO
HARTEBEEST**
GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



boekhandel met uitzicht

DE TOREN VAN BEMMEL

FEEST!
De Toren van Bemmelen viert op 11 juni als coöperatie het eenjarig bestaan met veel activiteiten voor jong en oud.

DISVELD MAKELAARDIJ

WONING VERKOPEN IN LENT?

Dat laat je toch over aan een echte Lentse makelaar.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.

Bel of mail Onno Disveld voor een persoonlijke kennismaking.

06 424 855 58 disveldmakelaardij.nl

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

deel 10

Historie

Huize Doornik was na de verschrikkelijke dijkdoorbraak in 1799 min of meer in verval geraakt. Doordat het huis mogelijk ooit als defensiewerk gebouwd was, had het tot nu toe alle stormen doorstaan. Toch noemde De Ranitz zijn huis een 'ongeluksgoed', ook gezien de gebeurtenissen die zich in het verleden in en om het huis hadden afgespeeld: "Hoe het nog verder met het overblijfsel zal afloopen, zal de tijd leren. Uyt alles schijnt het, dat nog den eenen, nog den anderen bezitter zeegen daarop genoten hebben, tot deze dag toe. Dus men mag het wel met regt een ongeluksgoed noemen. Was het casteel van duysteen gebouwt geweest, denkelijk soude er voor lange al geen bewijs meer van gevonden zijn. Nu kunnen de muuren nog lang staan, dewijl deselve nog redelijk vast zijn, ofschoon van buyten wat vergaan bij gebrek aan het noodige onderhoudt." De

Jonker Jacob Frans

R. UNIV.
BIBLIOTHEEK
LEIDEN

*Het Kasteel Doornik
in over Nieuwe
Wassink
fot.*

De Ranitz noemde zijn huis een 'ongeluksgoed', ook gezien de gebeurtenissen die zich in het verleden in en om het huis hadden afgespeeld

Departementen

13



Anderson Counseling
Miranda Anderson

Counseling
 Sjamanistische healing
 Horoscopen

Rust, ontspanning en inzicht

Rosa Luxemburgstraat 7, Lent
 06-39424863
www.andersoncounseling.nl
 Ruim 25 jaar ervaring



ZZP'ers én particulieren
 kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt
 024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
 en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



8.3 1443 beoordelingen
 ★★★★★☆

Jouw keuken, onze inspiratie!

Jij maakt 'm super

**Rodez beton
 terragrau**

Compleet met:
 Bora inductie-kookplaat,
 Etna Oven, Etna vaatwasser,
 Etna koel-vriescombi,
 Lanesto RVS spoelbak.

compleet
 met apparatuur
€ 6.799,-
 340 x 186 cm



Superkeukens Huissen Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel. (026) 326 99 80 www.superkeukens.nl

*De zesde
dag vlogen
we met ons
vieren naar
Nederland*

Vaderland

een boek over wat adoptie met een gezin kan doen

**Lezen
in Lent**

In een gloednieuw deel van Lent woont Rob Marreevee. In het dagelijks leven geeft hij trainingen in ondernemerschap en leiderschap. Maar dat is niet waarom ik vandaag bij hem aan tafel zit. De aanleiding is het boek dat Rob heeft geschreven.

Een nieuwe plek

Eerst vraag ik hem hoe het bevalt in Lent. De overstap vanaf de andere kant van de brug is nog niet lang geleden. Als ik hem zo hoor, begint hij al aardig in te burgeren. Zo gaat hij bijna elke dag zwemmen in de Spiegelwaal of de Lentse Plas en is hij erg blij met zijn prachtige huis en met het gevoel samen op een nieuwe plek te beginnen. De hele buurt is immers nieuw. Al snel stappen we toch over op het boek. *Vaderland* is de titel. Als hij erover vertelt, zie je hoe het onderwerp van het boek hem raakt. Hij sluit af en toe zijn ogen en vertelt duidelijk vanuit zijn hart.

Daarna ging het snel

“Eenentwintig jaar geleden adopteerden mijn vrouw Irma en ik twee biologische broertjes uit Ethiopië. De jongens waren destijds vier en één jaar. Enkele jaren eerder hadden we een korte cursus gedaan over adoptie en daarna hoorden we jaren niets. Toen ik eens belde in november ging het daarna plotseling snel. Twee maanden later zaten we in Ethiopië. Elke dag werden we vanuit ons hotel een uurtje naar het kindertehuis gebracht om met de jongens te spelen. De vijfde dag trokken we ze de kleren aan die we hadden meegenomen en namen we ze mee naar het hotel; de zesde dag vlogen we met ons vieren naar Nederland.” Ik kijk naar Rob terwijl

hij zijn verhaal vertelt en ik kan me levendig voorstellen hoe overweldigend dit geweest moet zijn voor hem en zijn vrouw en zeker ook voor ‘de jongens’, zoals hij ze steeds liefkozend noemt.



Een open dialoog

In de jaren erna zijn er vele mooie momenten, maar ook momenten waarop duidelijk wordt wat de adoptie met de jongens gedaan heeft, op welke manier het ze heeft beïnvloed, getraumatiseerd zelfs. Hij spreekt met bewondering over zijn oudste zoon, die op zijn achttiende zei dat hij liever niet had gehad dat ze hem hadden geadopteerd. “Natuurlijk deed die opmerking pijn, maar tegelijkertijd was het natuurlijk heel mooi dat hij zich veilig genoeg bij me voelde om zo eerlijk te zijn.” Uit deze gevoelens is ook de boodschap geboren die Rob met zijn boek, met theatervoorstellingen en voorlichting wil uit-

dragen. Hij wil adoptieouders oproepen vooral een open dialoog aan te gaan met hun kinderen. Zich kwetsbaar op te stellen, toe te geven dat het allemaal niet perfect is. Zo kan het helen beginnen. Voor iedereen in het gezin. Een mooie boodschap vind ik dat, die eigenlijk op iedereen van toepassing is.

Rob is nog op zoek naar sponsors voor zijn boek en theatervoorstellingen. Kijk op www.boekvaderland.nl om kaartjes voor de voorstellingen te kopen en te zien wat voor andere tegenprestaties Rob aan sponsors kan bieden. De voorstellingen zijn op 19, 20 en 23 juni, dus koop snel je kaartje!

tekst en beeld Marion Zwart



Kei- en keihard werken

Tuindersverhalen

Het is twee uur voor aanvang van de reünie als ik ontvangen wordt door Jan van Haren, John Jansen, Geert Balk en Ellie de Beijer, dochter van. Als ik plaatsneem is het gezelschap al volop in gesprek over wat er die middag te gebeuren staat: het weerzien van vele oud-collega's. Als de opwindende wat is geluwd, stel ik voor om eerst wat historische feiten op te halen. Goed voorbereid begint Ellie haar verhaal. "Mijn vader Wim is geboren in 1932 als zevende kind in een gezin van negen. Zijn vader Albertus (Bart) de Beijer en zijn moeder Aleida Verhoeven hadden een klein gemengd bedrijf met (pluim)vee, groente, fruit en bloemen. In 1957 neemt Wim het bedrijf over en in 1961 trouwt hij met mijn moeder Tonnie Rikken." Wim en Tonnie ontpoppen zich tot hardwerkende en ondernemende mensen met een vooruitziende blik. Tot 1963 werken ze samen hard aan de basis van wat een bloeiend bedrijf zou worden. In dat jaar wordt hun eerste kind Albert geboren. In 1964 en 1965 volgen Ellie en Peter. In 1963 wordt ook een personeelslid aangenomen, Sander Opgenoort, de eerste van velen.

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Niemand kan ontkennen dat handelskwekerij De Beijer enorm belangrijk is geweest voor Lent. Recentelijk kwamen oud-medewerkers bijeen om elkaar nog eens te ontmoeten en oude verhalen op te halen. Voor Lentse Lucht aanleiding om met de organisatoren te gaan praten.

Turf uit Zweden

Geert: "Er was altijd werk. In het begin waren er nog platte bakken, die werden al snel vervangen door kassen. Veel deden we zelf. Wim was een echte handelaar en al heel vroeg haalde hij handel op in Lent en omstreken. Planten werden toen nog vervoerd in houten kistjes. Ieder verloren uurtje werd dus gevuld met het timmeren van de kistjes." Het bedrijf groeide gestaag en in 1970 was het één van de grootste handelskwekerijen van Nederland. Er werd veel zelf gekweekt, maar ook gekocht en doorverkocht. Handel vertrok vanuit Lent richting Denemarken, Zweden, Duitsland, België, Spanje, Frankrijk. Wim stond bekend als een slimme, harde maar eerlijke zakenman. Azalea's uit België opkopen, deze vervolgens in Lent en omgeving in bloei trekken en binnen enkele weken met winst doorverkopen. Planten gingen bijvoorbeeld naar Zweden en op de terugweg namen de vrachtwagens turf uit dat land mee voor de 'Lentse potgrond' om de kosten te dekken. In 1968 werd er een cash & carry-hal gebouwd: een grote hal waar de planten uitgesteld stonden. Grossiers konden hier hun handel inslaan om winkels te bevoorraden. Vele soorten planten, bloeiend en groenblijvend, werden vanuit Lent maar ook van heinde en verre naar de Griftdijk Noord gebracht en daar uitgesteld. Croton, Dipladenia, Abutilon en Hibiscus waren er toen nog niet veel in Nederland, maar in Lent stonden ze bij De Beijer in de kas.

Kei- en keihard werken

Jan: "Ik was zestien toen ik in 1970 bij Wim en Ton ging werken. Je wist: als je bij De Beijer in dienst kwam zou het hard werken worden, daar stond Wim bekend om. Voor mij was het over de sloot springen om naar mijn werk te gaan. Dat vond Wim ook wel handig. Als ergens haast mee was, werd ik opgetrommeld. 'Wat je in de ochtend gedaan hebt, hoef je in de middag niet in te halen,' zei Wim dan."



Wim de Beijer bij de bakkenplek (begin jaren '60).



Van links naar rechts Sander Opgenoord, Willie Roolvink, Henk Doeleman, Jan van Haaren, Henk Litjes, Marie Peters en Ton Rikken bij de Gloxinia's.



Het bedrijf vanaf de jaren '80.



Ellie en Albert de Beijer voor het oude huis aan de Griffdijk Noord.

John vult aan: "Ik begon vijf jaar later en keek uit naar het werken met planten. Daar kwam de eerste twee jaar niets van. Het bedrijf bleef maar groeien en er werden veel nieuwe kassen gebouwd. Die eerste jaren heb ik alleen maar beton gekruid voor de paden en de betonnen kweektafels. In de zomerdag was het overdag veel te warm om te sjouwen met zware betonnen platen, dus begonnen we om drie uur 's nachts - 'geen probleem,' zei Wim dan." Er hebben heel veel mensen bij deze handelskwekerij gewerkt en natuurlijk was er verloop. Wim en Ton waren streng, gedisciplineerd maar rechtvaardig. Zelf werkten zij keihard en dat verwachtten ze ook van hun medewerkers. Ellie: "Wim en Ton hadden veel voor hun personeel over. Zo hielpen ze verschillende medewerkers als zichzelf of familieleden ziek waren. Ze boden hulp bij het kopen van hun eerste huis. Mijn moeder was daarbij de drijvende kracht."

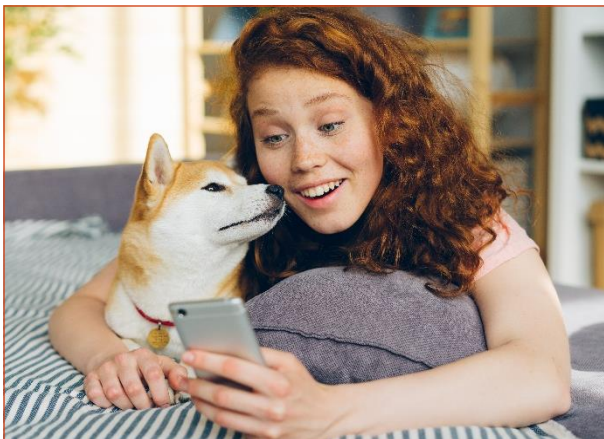
Duizend planten in een uur

Bijna zestig medewerkers kwamen bij Zijdewinde naar de reünie en er werden veel verhalen opgehaald. Daar was het de organisatoren ook vooral om te doen. Jan: "Er zal zeker gesproken worden over 1974, de wereldkampioenschappen voetbal in Duitsland, en dat we met een grote bus naar de wedstrijd Nederland-Brazilië zijn geweest." Geert: "Het harde werken zal het meest besproken worden. Zo zal iedereen nog weten dat je minimaal duizend planten met de hand moest kunnen oppotten. Maar iedereen zal beamen dat ze bij Ton en Wim de mentaliteit hebben geleerd die ze voor de rest van hun leven hebben meegenomen. Naast dat Ton en Wim zich ontfurden over hun personeel als medewerker, zagen zij hen ook als mens en bekommerden ze zich over hun privé. Daar heb ik altijd veel respect voor gehad."



Er ging ook wel eens iets mis.

Lent was in zijn hoogtijdagen toonaangevend voor de tuinbouw in Nederland en belangrijk voor de ontwikkeling van producten en technieken die vandaag de dag nog in die sector worden gebruikt. Bovendien was de tuinbouw van groot belang voor de mensen in Lent zelf en in Nijmegen en omgeving. Mensen hebben hier uit het niets welvaart voor zichzelf en anderen gecreëerd. Met recht dus een dorp met een rijke historie, een dorp om trots op te zijn.



U kunt nu ook

Online een afspraak maken

Maar bellen kan natuurlijk ook
gewoon: 024 360 64 22



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl

**Wil je weten wat jouw kind je wil
vertellen met zijn of haar gedrag?**

Als **Kindertolk** laat ik je zien dat jij de sleutel bent in wat je bij je kind zo lastig vindt. Je kind spiegelt namelijk jouw persoonlijke blinde vlek door je te raken. Ik kan je helpen door deze spiegel van je kind te vertalen, zodat je weet wat er in beweging wil komen.

**Zo kun jij weer de ouder zijn die je wil zijn,
*in contact met je kind!***



Anke Zegers

jezelfgeheelinbeeld.nl

Eerst telefonisch
kennismaken?

06 19 21 43 45



Jezelf
GEHEEL IN BEELD



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

De aalbessen in Alfreds tuin
groeien als kool.

*Er doen dit
jaar ook meer
buurttuinen mee*

Nijmeegse Open Tuinendag

Natuur

Na een onderbreking vanwege covid is er op zaterdag 11 juni weer de Nijmeegse Open Tuinendag. Van de dertig tuinen vind je er zes in Lent. Lentse Lucht bracht een bezoekje aan Alfred van Mameren. Hij en Paul Giesen namen het stokje over van Loes en Martine. Ze hebben het nodige veranderd, waarbij duurzaamheid, moestuinieren en kunst in de tuin meer aandacht krijgen. Daarmee heeft dit jaarlijkse evenement een heel nieuw jasje gekregen.

Alfred: "We willen vooral bezoekers een leuke dag bieden. Wandelen of fietsend door Lent en Nijmegen kun je als het ware een kijkje nemen in de tuin van je buurman. Maar we vinden het ook erg leuk dat mensen in de straat of wijk elkaar ontmoeten. Of dat ze iets kunnen leren van andermans groene vingers. En de creatieve kant is ook erg leuk, in veel tuinen vind je beelden of schilderijen."

Meer dan mooie bloemen en planten kijken

Alfred en Paul besloten uit te gaan van de bestaande aanpak en de bestaande groep deelnemers. Ze wilden wel meer variatie. Elke tuin heeft daarom nu één of meer labels: siertuin, duurzame tuin, eetbare tuin (groente en fruit) en kunsttuin. Bezoekers kunnen zo hun route nog persoonlijker maken. Ook wilden ze meer aandacht geven aan de sociale functie van tuinen in de stad. Alfred: "Er doen dit jaar ook meer buurttuinen mee, wat betekent dat bewoners samen een tuin onderhouden. Dat levert ontzettend veel op." In Alfreds eigen tuin aan de Aragonstraat valt overigens vooral de moestuin op.

Communicatie meer van deze tijd

Het tweetal heeft de communicatie een flinke update gegeven. Van de naam 'Nijmeegse stadstuinen' is afscheid genomen en de tuinen



Lievelingsbloem van Alfred: de Oosterse papaver.

worden nu beschreven op de vernieuwde website. Je kunt straks in elke tuin een QR-code scannen, waarmee je met je mobiel meteen kunt lezen over die tuin. Daardoor werd het programmaboekje overbodig; dat werd vervangen door een dunne flyer. Door meer te werken met sociale media zoals Instagram (@nijmeegseopentuinendag) willen Alfred en Paul ook een bredere groep aanspreken.

Plannen voor de komende jaren

Alfred: "Paul en ik zijn afgelopen najaar gestart. Met vallen en opstaan zijn we nu 'ingewerkt'. We hebben nog veel ideeën geparkeerd, want aan zo'n dag kun je allerlei dingen verbinden. Maar voor dit jaar: eerst maar eens genieten van die dertig tuinen!"

De tuinen zijn zaterdag 11 juni geopend van 10.00u tot 17.00u. Voor meer informatie kun je kijken op www.nijmeegseopentuinendag.nl.

tekst Henry Jansen • beeld Karin Veenendaal

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bommel



Fysiotherapie in Lent!

MMfysio is een brede fysiotherapiepraktijk waarbij de focus ligt op algemene fysiotherapie en sportfysiotherapie. Wij behandelen niet alleen een knie of een rug, maar gaan bij elke patiënt uit van de volledige persoon. We hechten er veel waarde aan een toegankelijke, vriendelijke praktijk te zijn voor iedereen die bij ons binnenkomt.



Sammy Tilburgs



Joris Botman



Kasper Vullings

Onze Specialiteiten

- + Sport fysiotherapie
(o.a. hardlopen, zwem- en balsporten)
- + Handtherapie
- + COPD
- + Covid-19 revalidatie
- + Manuele therapie
- + Schouderklachten
- + Artrose
- + Rugklachten

**MAAK NU EEN
AFSPRAAK**

www.mmfysio.nl | info@mmfysio.nl
Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent

024-3580779

Lents Allerlei

COLLECTEWEK
27 juni t/m 2 juli



WORD COLLECTANT

MS IS ZENUWSLOPEND

Multiple Sclerose

Multiple sclerose (MS) is een progressieve ziekte van het zenuwstelsel en de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen. De oorzaak is nog steeds niet bekend en er is nog geen genezing mogelijk. De droom van het Nationaal MS Fonds is een toekomst zonder MS. Daarom zijn wij op zoek naar collectanten die in de week van 27 juni tot en met 2 juli langs de deuren willen gaan om geld in te zamelen. Met de opbrengst van de collecte maakt het Nationaal MS Fonds onder andere wetenschappelijk onderzoek mogelijk naar de oorzaak van en de oplossing voor MS. Ook zetten we ons in voor het continu verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met MS. Kijk voor meer informatie op onze website: www.nationaalmsfonds.nl.

Door voor ons te collecteren, kunt u hieraan bijdragen. U bepaalt zelf hoe en hoe lang u collecteert. Voor iedereen is er een passende manier van collecteren. Dat kan met een collectebus langs de deuren in uw buurt. Maar ook thuis op de bank met uw mobiele telefoon kunt u via een betaalverzoek geld ophalen bij vrienden en familie. Wilt u zich aanmelden als collectant in de MS Collecteweek of wilt u meer informatie? Kijk dan op www.nationaalmsfonds.nl/collecteren. Nu al in actie komen kan natuurlijk ook. Maak dan een digitale collectebus aan op www.digicollect.nationaalmsfonds.nl. Zo kunt u het hele jaar door collecteren!



Vierde editie 'Swim to fight cancer' in Spiegelwaal

Iedereen kent wel iemand die getroffen is door kanker - met of zonder goede afloop. Zwemmen met als doel dat kanker in de toekomst geen dodelijk ziekte meer hoeft te zijn. Dat staat centraal tijdens de vierde editie van 'Swim to Fight Cancer' in de Spiegelwaal. Op zondag 11 september springen honderden deelnemers in het diepe. Iedereen die ziek is of was, of respect wil betonen aan een geliefde die werd getroffen door kanker, kan meedoen. Een dag met een lach en een traan, voor jong en oud.

Alle deelnemers, individueel of als team, krijgen een eigen actiepagina. Deze pagina kan persoonlijk worden ingericht met een eigen verhaal en donatielink. Hiermee haal je als deelnemer zelf geld op voor onderzoek. Vrijwilliger Astrid van Hest: "Het mooie van de Swim is, dat je geen goede zwemmer hoeft te zijn om mee te doen. Schoolslag én zwemdiploma volstaan al om de 500, 1500 of 3000 meter te trotseren. We helpen de deelnemers natuurlijk ook. We bieden regelmatig gratis openwater-zwemtrainingen aan voor het verbeteren van de techniek."

Aanmelden kan via:
www.swimtofightcancer.nl/nijmegen.



Foto(boek)expositie 'Eindhovenseweg 56'

11 en 12 juni 2022
Dorpsschuur in Lent van 11-17 uur
Adres: Oosterhoutsedijk 29



56



Boekpresentatie / tentoonstelling Dorpsschuur

Ton Grote: "De expositie is op 11 en 12 juni van 11-17 uur in de Dorpsschuur en zal bestaan uit fotowerk uit het boek *Eindhovenseweg 56*. Ik maakte foto's van alle objecten die mijn ouders bezaten en legde zo de sporen van een bestaan vast, van een leven dat zich van de twintigste tot in de eenentwintigste eeuw uitstrekt. Het is uiteindelijk een boek geworden met ruim 2600 foto's. Een compleet leven vastgelegd in foto's van objecten." Zie ook www.dorpsschuurlent.nl en www.tongrote.com.

Pannenkoekenboot

Het nieuwe Nijmegen en Lent aan de Waal zijn vanaf de pannenkoekenboot op een bijzondere wijze te beleven. Midden op de rivier zie je hoe snel de stad langs de Waal is gegroeid. Journalist Rob Jaspers belicht als gids tijdens deze Waaltocht de historie van Nijmegen aan de rivier en de ommekeer die Nijmegen sinds de eeuwwisseling heeft gemaakt. Wie instapt op de pannenkoekenboot steunt met zijn deelname ook een goed doel. Ditmaal voor het fonds Hoop voor Oekraïne. Van het tarief van €14,50 gaat €3 naar dit fonds. Deelname aan de Waaltochten van anderhalf uur met gids Rob Jaspers is mogelijk op zondag 5 juni en donderdag 16 juni. Boeken kan alleen online. Zie hiervoor de site nijmegen.pannenkoekenboot.nl.



mansan
natural health & beauty

- * Long-Covid klachten?
- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

ESPÉRANCE
ECHO CENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.

Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl



Volg ons op Instagram voor tips!

Wij kunnen helpen als je kind:

- Veel kokhalst of verslikt
- Onrustig drinkt uit borst of fles
- (Mogelijk) een kort lipbandje of tongriempje heeft
- Refluxklachten heeft
- Moeite heeft met eten van een lepel of kauwen
- Ondersteuning nodig heeft bij beginnende communicatie

Preverbale logopedie
voor kinderen van 0 tot 2 jaar

Meer weten? Bel: 06-24287695
info@volmondiglogopedie.nl

volmondig
logopedie

Lents Allerlei



Retraitedag

Op 18 juni is er een retraitedag in Ressen met als thema 'een cadeau(tje) voor jezelf'. Meedoen aan een Retraitedag in Ressen is dat natuurlijk al: even niets hoeven, tijd nemen om stil te staan en stil te zijn, mooie ontmoetingen in een prachtige omgeving, een creatieve workshop en een heerlijke lunch. Deze zaterdag worden verschillende zintuigen aangesproken en genieten we in geuren en kleuren van de natuur in en om kerk en kosterij. Tijd: 10.00 tot 15.00 uur (inloop vanaf 9.30 uur). Kosten € 20 incl. koffie/thee en lunch. Plaats: Kerkenhofstraat 3 in Ressen. Aanmelden bij wilma@4-plek.nl.

'Met andere ogen'

Foto's en schilderijen van Ank van Rens in de Dorpsschuur in Veur Lent op 18 en 19 juni. "Fotograferen is voor mij 'oogsten'. Schilderen is een zoektocht naar wat me bezielt. Ik experimenteer daarbij soms graag met verschillende ondergronden en materialen. Zo heb ik schelpjes opgeraapt bij de zee en samen met zeezand, gesso, blauwe inkt en gele oker is een zeeschildering ontstaan op het doek. Wat ik gezien en beleefd heb, wordt tot een eigen beeld. Van harte welkom!" Oosterhoutse Dijk 29 Lent. Beide dagen tussen 11.00 en 17.00 uur. Zaterdag om 14.00 uur is er een feestelijk intermezzo.

Doe mee met de musical 'Spector'

De protestantse 4-plek en de Stadskerk Nijmegen organiseren een leuke musical voor en door kinderen en jongeren van 7 tot 17 jaar. Spector speelt zich af in een circus. Ontdek jouw eigen talent en doe mee! De repetities zijn op 8, 15 en 22 juni van 16 uur tot 19.30 uur in de Open Hof in Lent, Pastoor van Laakstraat 40. Op zaterdag 25 juni is er een uitgebreide generale repetitie in de Stevenskerk. Daar wordt om 16 uur de musical ook opgevoerd. Aanmelden vóór 3 juni bij wilma@4-plek.nl. Zie ook www.4-plek.nl.

Fietstocht langs kastelen

Zin in een mooie fietstocht langs allerlei kastelen? Tweede Pinksterdag, maandag 6 juni, geef ik een rondleiding vanaf Nijmegen-Lent naar Doornenburg. We fietsen over de dijk langs de Waal en bezoeken bestaande kastelen en kastelen die alleen archeologisch traceerbaar zijn. We komen op plaatsen die normaal ontoegankelijk zijn (Poelwijk, Doornik) en ik zal de nieuwste ontdekkingen laten zien. Je kunt je inschrijven via: Archeotrail Gelderland 2022 - Dag van het Kasteel. Hier is ook meer informatie te vinden. Wees welkom! Joris Habraken.

Van de Webredactie

Toen ik mijn gedachten liet gaan over de inhoud van deze column voor juni, bedacht ik hoe anders wij de laatste tijd contact met elkaar hebben. Als je een vraag hebt of iets wilt afspreken met een vriend of vriendin stuur je nu al snel een Appje. Zo hoef je diegene die je wilt bereiken niet te storen of word je niet geconfronteerd met vragen waar je op dat moment niet zoveel trek in hebt. Lijkt veel sneller allemaal. Toch?

Ook in de werkomgeving zie je dat een ontmoeting of vergadering, zonder dat er echt over nagedacht wordt, online wordt

Blijf elkaar ook écht zien

afgesproken. Waar we vroeger als collega's elkaar direct een vraag stelden, doen we dat nu via Teams. En zoals de naam al aangeeft mag de hele groep nu meelezen en reageren. Veel sneller toch? Onze nieuwe digitale wereld heeft zeker zijn voordelen. Dat heeft de coronaperiode, met haar beperkingen, wel laten zien.

Nu we helemaal zijn gewend aan deze nieuwe digitale wereld, moeten we weer leren elkaar ook in het echt te blijven zien. Vaak is rechtstreeks contact veel prettiger en ontstaat er meer begrip voor elkaar. Een paar

dagen geleden zat ik samen met een aantal beheerders van andere buurtwebsites. Een van de aanwezigen zei heel blij te zijn elkaar nu eens in het echt te spreken. Best gek om dat te horen van iemand die juist gewend zou moeten zijn aan digitaal contact.

Gelukkig zien we op www.lentselucht.nl tal van initiatieven en evenementen die mensen met elkaar verbinden. Ontvang jij al de wekelijkse digitale nieuwsbrief? Maak je eigen account aan en ontdek de mogelijkheden die onze website biedt.

tekst Marc Jeuken





15.000 m²
woonplezier
onder
één dak

OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen EST. 1966
totaal wonen

**ELKE
DAG
OPEN!**

Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00  9.1/10 klantwaardering jansentotaalwonen.nl

Zwanger en opzoek naar verloskundige zorg waarbij:

- jouw wensen serieus worden genomen;
- er tijd voor jullie is;
- je de verloskundigen goed leert kennen;
- er flexibele spreekuren zijn en
- je elke controle een pretecho krijgt?

Neem dan contact met ons op!



erloskundigenpraktijk Partus

Carbatinastraat 3 | 6515 GM Nijmegen
06-40181644 | info@verloskundigenpraktijkpartus.nl



Biologische sushi
Japanse lekkernijen

Dinsdag, donderdag en vrijdag

Bestel dezelfde dag voor
14 uur of bestel van te voren

Gratis bezorgd in Lent

Workshop, masterclass
of privé diner?
Vraag naar de mogelijkheden!

Bestel
hier



www.sushivankai.nl
0623999074
@ sushivankai

Nieuw
in Lent!

foto @Videotales_nl

Sushi van Kai

**Met een beetje hulp
langer thuis**



Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen

**Langer
Thuis
NIJMEGEN**

Langer Thuis is er voor ouderen in Nijmegen
die zelfstandig wonen en dat zo lang mogelijk
op hun eigen manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121
Onderdeel van Sterker sociaal werk



Erespeld voor altijd actieve Charles Meijers

Op 5 april ontving Lentgenoot Charles Meijers (66) de Zilveren Waalbrugspeld uit handen van burgemeester Bruls. Charles laat al jarenlang als vrijwilliger zijn gezicht zien in heel Nijmegen Noord, zowel op wijkraadvergaderingen als bij gemeentelijke inspraakavonden en overleggen. Van de ontwikkelingen in het Waalspronggebied is hij goed op de hoogte en hij is een stabiele informatiebron voor Stichting Wijkraad Lent en de verkeerswerkgroep. Tevens is hij bestuurslid van de ondernemersverenigingen Waalsprong en ECN (Economisch Collectief Nijmegen). Charles is een ware belangenbehartiger van bewoners én ondernemers. Zijn rustige inbreng, zonder eigenbelang, zorgt voor een fijne samenwerking en daar past de Waalbrugspeld helemaal bij. Wijkraadbestuurslid Léonie Schuijt, die samen met Charles in de Verkeerswerkgroep zit, blikt met hem terug op deze bijzondere gebeurtenis.

Kon je omgeving de huldiging geheimhouden?

“Ik was compleet verrast toen burgemeester Bruls tijdens de jaarvergadering van de ondernemersvereniging opeens met mijn familie de vergaderzaal bij Zijdewinde binnenstapte. Sylvia, mijn echtgenote, heeft het sinds augustus stil moeten houden. Pas in de laatste week heeft ze het de kinderen verteld.”

Wanneer begon jouw betrokkenheid bij de Waalsprong?

“Vanaf het begin. In 1994 richtten actieve ondernemers de Stichting Dorpsraad Lent (de voorloper van de wijkraad) op, vanwege de gemeentelijke herindeling. Lentenaren stonden schouder aan schouder om mee te denken over deze herindeling en de dijkverlegging. De verschillende ondernemersverenigingen van Lent en Oosterhout zijn later samengegaan in Ondernemersvereniging Waalsprong. In 2002 werd het Platform Waalsprong opgericht, een overlegorgaan met de gemeente Nijmegen en de GEM (het ontwikkelingsbedrijf voor de Waalsprong). Hierin participeerden ook wijkraden en ondernemersverenigingen van Lent, Oosterhout en Ressen, de Kamer van Koophandel en de Rabobank. Door

dit platform hadden we in een vroeg stadium inbreng. In 2017 is het platform opgeheven. Momenteel kun je pas in een later planstadium nog maar kleine wijzigingen aanbrengen. Hopelijk zal de komende omgevingswet de burgerparticipatie weer meer ruimte bieden.”

Je bent binnen Draagvlak Lent en de verkeerswerkgroep actief bij de ontwikkelingen rond de Dorpensingel, de Vossenpels, de bouwverkeersroutes, de Mauritssingel en het Stadseiland. Luistert de gemeente voldoende naar haar burgers?

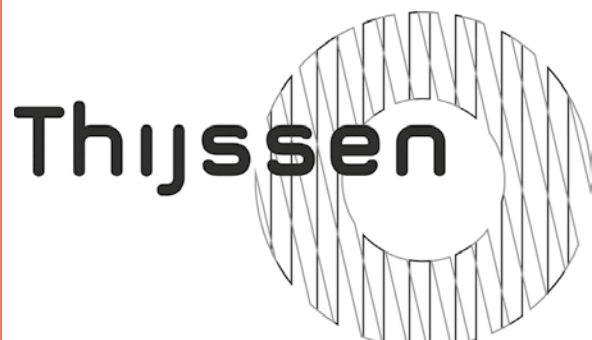
“Plannen wijzigen nogal eens: na verkiezingen, door politieke belangen, economische crisis of de Milieu Effect Rapportage. De plannen voor hotel Van der Valk kwamen pas tijdens de crisis in beeld. Ons bedrijfspand aan de Griftdijk Noord en het kantoor aan de Pastoor van Laakstraat moesten verdwijnen, evenals het viaduct bij station Lent, om ruimte te maken voor een gelijkvloerse kruising en fietstunnel bij de Laauwikstraat en een toeristische bushalte. Oorspronkelijk zou de fietstunnel onder de Graaf Allardsingel komen en de fietsbrug Het Groentje bij het stationsplein.”

Ga je door na je pensioen?

“Ik blijf me inzetten voor een goede infrastructuur en verkeersafwikkeling in de Waalsprong. Je ziet veel files in Noord ontstaan: op de Griftdijk vanaf Houterman tot aan de A15, bij de Ovatonde, op de hele Mauritssingel en de splitsingspunten. Positief is, dat meer Waalsprongbewoners met de e-bike / fiets gaan dan destijds werd verwacht. Maar het is zorgelijk dat de sportvoorzieningen in Lent, zoals LLTV en DVOL, nú al tegen hun capaciteitsgrenzen aanlopen, terwijl ook nieuwe bewoners graag in Lent willen sporten. Daarom een oproep aan de gemeenteraad om nú in de Waalsprong ruim plaats te maken voor nieuwe sporten en extra sportvelden.”

tekst Wijkraad Lent
beeld familiearchief van Charles Meijers en Marc Jeuken

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
Thermion Lent

Di 13.30-16.30 uur
Do 9.30-12.30 uur

 stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD

 @StipNijmegenNoord



**FIND
YOUR OWN
PATH**

Ben je (hoog)gevoelig, zit je veel in je hoofd, heb je last van stress, spanningen? Wil je nu eens echt voor jezelf gaan en meer luisteren naar je gevoel en eigen weten. De lessen en praktische tools van intuïtieve ontwikkeling helpen je om dagelijks voluit jouw leven te leven. Interesse? Meld je aan voor een gratis proefles.

www.intuitiesftraject.nl

**INTUÏTIEF
TRAJECT**

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

**Apotheek
in polikliniek
CWZ Waalsprong**

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis

Lentse Wolkjes

Nijmeegse Vierdaagse? Een sportmassage maakt stijve spieren weer los. Zo loop je soepel de Vierdaagse! Nog slechts enkele plaatsen vrij. www.massagepraktijkpantarhei.nl. Reserveer per mail: mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Geef jezelf of een ander een heerlijke ontspannende **massage** cadeau! Ook mogelijk met de Meedoenregeling. Zie voor meer info www.ontspannenbijmomo.nl of bel 06-10502358. Voel je welkom, Monique.

Ontspannen buiten sporten! Tijdens een wandeling door de natuur doen we oefeningen voor kracht, balans en lenigheid. Je maakt de les zo intensief als je zelf wilt. Gezelligheid en plezier staan voorop. Nu ook in Lent! Gratis proefles! Slowsportsnijmegen.nl.

Houd je van bridgen? Dan ben je welkom bij onze gezellige club 'De Lentse Troef'. We zijn er voor redelijke beginners tot meer gevorderden. Op dinsdagavonden spelen we in het damclubhuis, Jo Eversstraat 3. Interesse? Neem contact op met Marjo, 06-33802367.

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.

LNN, de hardloopervereniging van Nijmegen-Noord, **zoekt een extra trainer**. Ben jij een enthousiaste, gediplomeerd hardloopertrainer die onze leden gevarieerde en uitdagende trainingen kan aanbieden? Dan komen we graag in contact met jou! Mailadres bestuur LNN: info@loopverenigingnijmegennoord.nl.

Voor die **kansrijke start**, die jou en jouw kindje krachtiger met elkaar verbindt. Om vanuit een veilige basis te kunnen starten. Elkaar te begrijpen en samen te groeien en te bloeien. Jolein de Man, **1000dagen Coach®** www.joleincoacht.nl 0651269058.

Vakkundig **Pianostemmen en Reparatie**. Ook voor een goede gebruikte piano of advies. **Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer**, www.rensenpianoservice.nl Vrouwe Udasingel 251, 06 23837559. Tarief € 85,- incl.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Welkom prachtige vrouw, met alles wat er in je leeft. Liefdevolle aandachtige aanraking is als voeding voor je lichaam en geest, hart en ziel. Ik help je om de taal van je lichaam weer te verstaan. Sijtje Princen www.zachtekracht.nu 06 48856967.

Wat doet de Stip?



Zorg en welzijn

Mijn dochter van tien vertelt aan haar vriendinnen dat ik, als coördinator Stip van Nijmegen Noord, overall nieuwe speeltuinen ga bouwen. Helaas voor haar ben ik niet zo handig en lopen wij, medewerkers van de Stip, niet met een schop door de wijk. Maar met ideeën voor de wijk kun je wel bij de Stip terecht! Wij kunnen je in contact brengen met mensen die erover gaan. De Stip is een plek waar iedereen terecht kan voor informatie en advies.

Bijvoorbeeld met vragen over een brief van de gemeente, over financiën of als je vrijwilligerswerk wilt doen. De Stip kan helpen bij het aanvragen van regelingen en bij het invullen

van formulieren. Ook als je vragen hebt over wonen, zorg en opvoeding of andere onderwerpen. Met vragen voor jezelf, een familielid of buur kun je bij ons terecht. We kunnen je verder helpen, bijvoorbeeld door je in contact te brengen met het Buurtteam of een andere gespecialiseerde organisatie.

Er werkt ook een financieel expert. Wanneer je zorgen of vragen hebt over je financiën, kun je binnen lopen om een afspraak te maken, maar je kunt ook bellen met de Stip-lijn (024-3502000). Je weet dan zeker dat er tijd voor je is.

De Stip is er ook voor **ontmoeting en verbinding**. We kunnen je helpen in contact te komen met andere mensen. Om aan te

sluiten bij sport-, fiets- of wandelgroepen en als je wilt weten wat er te doen is in de wijk. Je vindt de Stip nog een paar maanden in Thermion (Thermionpark 16 in Lent), maar na de zomer (verwachting is begin september) verhuizen we naar onze nieuwe locatie in Sporthal en Gezondheidsplein de Boog (Dick Boerrigterplein 2, Lent). Hierover later meer!

We zijn geopend op dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur en op donderdag van 9.30 tot 12.30 uur. Je kunt ook bellen met de Stip-lijn: 024-3502000. De lijn is van maandag tot en met vrijdag van 9u tot 17u bereikbaar voor het beantwoorden van vragen. www.stipnijmegen.nl

Wendy Marechal
coördinator stip Nijmegen-Noord

Van de Jeugdredactie



Janne



Puck



Guusje



Noa

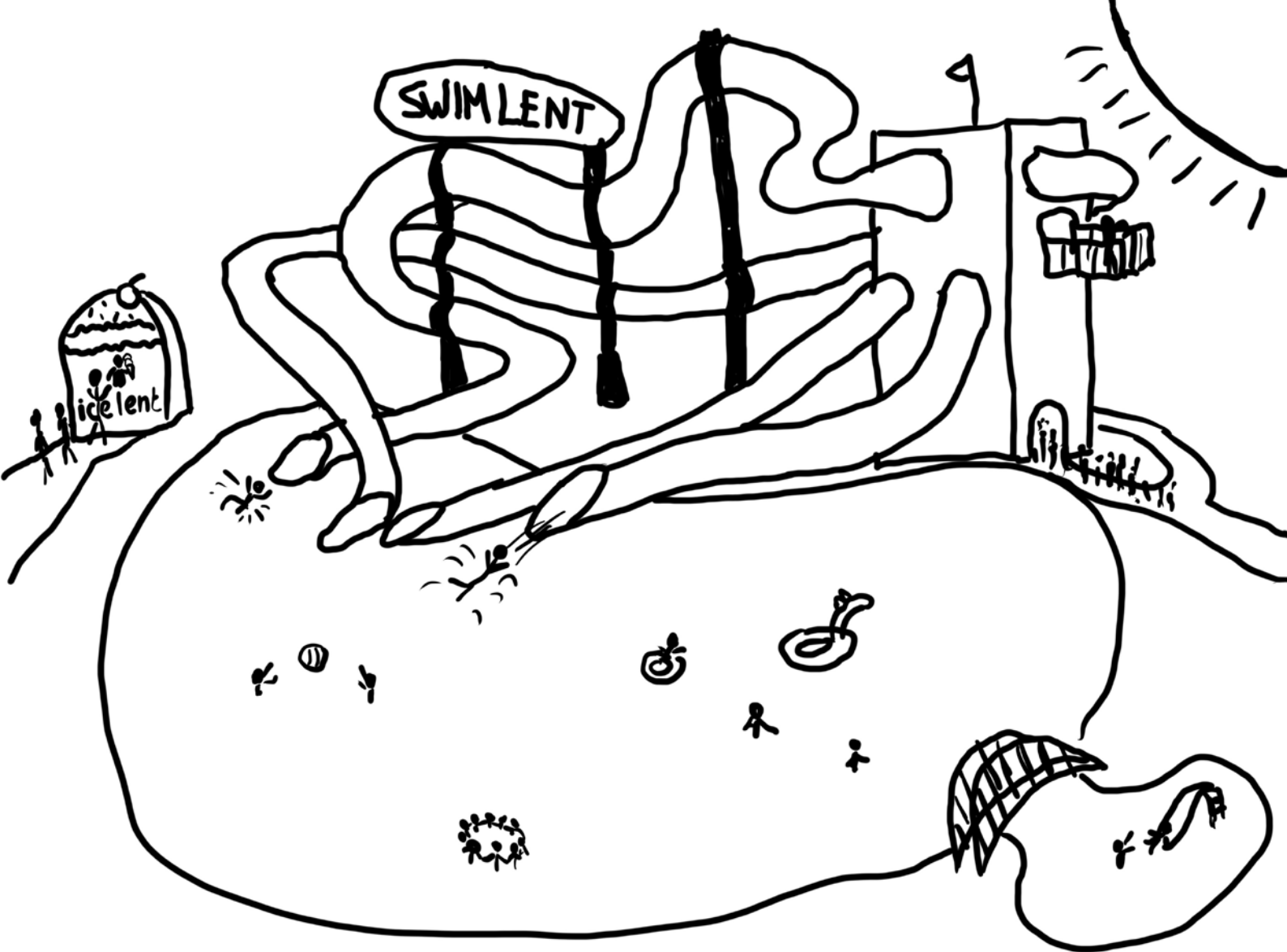
Er worden de laatste tijd veel dingen gedaan aan Lent. Nieuwe huizen, nieuwe scholen, allemaal plannen van de gemeente ... maar wat zijn jouw plannen voor Lent? Wat zou jij als kind of jongere graag in Lent willen of hoe zou Lent er volgens jou uit moeten zien? Wat is jouw droom voor Lent?

De Jeugdredactie is heel benieuwd! Maak een "DroomLent". En maak het zo gek als je maar wilt! Je kan je inzending digitaal opsturen naar redactie@lentselucht.nl en wie weet wordt jouw tekening, foto, stukje of gedicht gepubliceerd in de volgende editie. Inspiratie vind je al bij de tekeningen van Guusje en Noa. Of bij Puck, die ontdekte al een natuurlijke droomplek van de meerkoet!

tekst Janne



illustratie Guusje



illustratie Noa



Ik en een vriendin hebben dit nest gezien bij de Lentse plas. We wisten meteen dat het van een meerkoet was, want er zwommen meerkoetjes naast. De meerkoet legt meestal 5 tot 10 eieren en het duurt 21 tot 25 dagen om ze uit te broeden. Het nest wordt meestal van riet en wortels gemaakt. In de stad zag ik een keer een nest gemaakt van afval.

tekst en beeld Puck



CLUBSPORT.NL



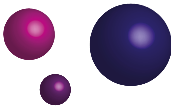
DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miestapelkamp.nl



Meijer & de Wit

Therapie en coaching

Samen **jezelf** leren kennen

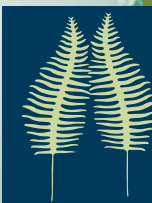
"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.



Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie



Meijer & de Wit
Therapie en coaching




Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Wormen

Open lucht

Op 9 en 10 april kon iedereen meedoen aan de nationale wormentelling. Het was een initiatief van de jonge bioloog Jeroen Onrust, werkzaam aan de Rijksuniversiteit Groningen. Wormen zijn belangrijk voor de bodemstructuur. Ze graven gangen in de bodem waardoor het regen-

water snel weg kan zakken.

Dankzij de wormen ontstaat er in de bodem een sponswerking waardoor regenwater langer opgeslagen wordt en dat is weer gunstig voor de plantengroei. Naast het verbeteren van de bodemstructuur hebben wormen ook nog de eigenschap dat ze de samenstelling van de bodem kunnen verbeteren. Ook dat is gunstig voor het plantenleven. Er worden drie groepen wormen onderscheiden: de strooiselwormen, de bodemwoelers en de diepgravers of pendelaars.

De meest bekende worm is de strooiselworm. Ze zijn rood of oranje gestreept van kleur en enkele centimeters lang. Ze zijn te vinden onder bloempotten, tegels of hout dat in de tuin rondslingert. Het is ook de worm die ons helpt bij het composteren van tuin- en keukenafval. In een composthoop komen ze massaal voor en in de zomer kunnen ze in enkele weken het afval afbreken tot mooie compost. Ze komen dus in de bovenste laag van de bodem voor en breken tal van organische stoffen af. De afvalstoffen verrijken de bodem of de composthoop. Trekken ze zich terug uit de composthoop, dan is dat het teken dat de compost gereed is voor gebruik. Deze wormen worden ook wel compostwormen of mestpieren genoemd.

De bodemwoelers leven niet, zoals de strooiselwormen, aan de oppervlakte maar in de bovenste dertig centimeter van de bodem. Qua lengte zitten ze tussen de strooiselwormen en de diepgravers in. Ze worden ongeveer zes centimeter lang. Het belangrijkste kenmerk is dat ze bleek zijn. Bodemwoelers graven horizontale gangen, waardoor de bodem poreuzer en luchtiger wordt.

De diepgravers leven, zoals de naam al aangeeft, dieper in de bodem. In goed gedraineerde grond komen ze tot twee meter diep voor. De diepgravers maken verticale gangen en

Bodemwoelers graven horizontale gangen, waardoor de bodem poreuzer en luchtiger wordt

komen in de nacht naar boven en trekken hun voedsel, meestal rottende bladeren, de bodem in. De uitwerpselen worden bovengronds geproduceerd. Ze bestaan uit kleine hoopjes en geven een goede indicatie over de aantallen diepgravers in de bodem. Als er voor deze groep wormen veel te eten is, kan er wel vijfhonderd kilogram aan wormen op één hectare voorkomen. Diepgravers kunnen twintig centimeter lang worden en worden ook wel dauwwormen genoemd. De naam danken ze aan het feit dat ze 's nachts bij vochtig weer naar boven komen om voedsel te zoeken.

Sportvissers vingen deze wormen vroeger om er paling mee te vangen. De wormen werden in de lengte aan een nylon draad geregen. Daar werd een kluwen van gemaakt waarmee werd gevist. De paling probeert de worm te pakken en blijft met zijn tandjes hangen aan de draad. Het is dan de kunst om de paling snel naar boven te halen, in ieder geval voordat hij zich weer los wurmt. De meeste vissers gebruiken de mestpieren als aas aan een haakje. Dat vist wat eenvoudiger.

Het is onbekend welke wormen waar voorkomen in Nederland. Daar moet de wormentelling dus verandering in brengen.

Marieke de Stip.nl

tekst Johannes
illustratie Marieke van Stippent



*Ik heb
nog zoveel
plannen!*

Juf Bep Knipping

In beeld

Ze begon als invalster op de Geldershof en stopt er 43 jaar later, kort voor haar pensioen. Op het bankje voor hun huis vertelt Bep Knipping (65) over haar schooltijd als juf.

Hoe kwam je terecht op de Geldershof ?

"Peter Rohde, toenmalig directeur, vroeg mij in 1978 of ik een dag kon invallen; ik had net mijn opleiding afgerond. Dat heb ik gedaan, het was maar een korte periode. Na nog wat invalwerk werd ik aangenomen in Huissen en heb daar tot 1989 voor de klas gestaan. Toen onze oudste zoon startte op de Geldershof vroeg Peter mij weer om in te vallen. Al snel werd ik van inval-juf groepsleerkracht. Ik heb voornamelijk in de middenbouw lesgegeven, vaak aan een combinatiegroep. In 2008 werd mij gevraagd om naar groep 1/2 te gaan. Niet kleutergroep-opgeleid vond ik dat een spannende stap. Het was enorm wennen in de 'Boerderijgroep', later 'Mollengang'. Eenmaal gegrepen door de chemie in de groep - die bij kleuters heel bijzonder is - ben ik zó blij dat ik nog vele jaren de jongste kinderen van de basisschool heb mogen begeleiden. Daarnaast heb ik me gespecialiseerd in het hoogbegaafde kind. Als voorzitter van de werkgroep 'Leerlab Onderbouw' verzorgde ik voor deze kinderen de lessen."

Ineens dacht je: ik ga stoppen?

"Klinkt misschien raar, maar eigenlijk is het wel zo gegaan. In 2012 en 2017 heb ik een paar maanden een sabbatical genomen en die rust beviel me goed. Beide keren ben ik met evenveel enthousiasme weer doorgegaan. Rond kerst 2020 dacht ik: het is mooi geweest, kerst volgend jaar ga ik stoppen. Enige reden: de tijd die rest wordt korter en ik heb nog zoveel plannen! Ik vind



Lieve juf Bep
Geniet van uw pensioen!
Kleuters van de Mollengang 2021/2022

het heerlijk om met Theo, mijn man, te fietsen, te wandelen, schapen te houden en te reizen. We hebben vier kinderen en ook kleinkinderen. Er is altijd wat te doen. Dus kerst 2021, vanwege corona ging de school een week eerder dicht, heb ik de deur van het klaslokaal definitief achter me dichtgetrokken. Een bijzonder moment om te stoppen, maar zo fijn om me 's morgens, als het donker was, nog even in bed te kunnen omdraaien met het voorjaar in zicht. Spijt heb ik er niet van gehad; je moet op het hoogtepunt stoppen."

Heb je ondanks corona nog een afscheid gehad?

"Pétranne en Anello, twee collega's, hebben buiten op het schoolplein een receptie/tuinfeest, georganiseerd voor mijn leerlingen en hun ouders. Er was van alles te doen en ouders hadden voor een heerlijk buffet gezorgd. Daarna kwamen teamleden met andere lekkernijen afscheid nemen. Al die recepten zijn gebundeld tot een kookmap, waar ik heel blij mee ben. Er was een gezellig samenzijn met oud-leerlingen van mijn allereerste kleuterklas (nu pubers van 16 of 17 jaar), bestuur, ouderraad, enkele vrienden en ons gezin. Ik heb een korte speech gehouden die eindigde met: 'Ik ben zo klein,' zei de mol. 'Ja,' zei de jongen, 'maar je maakt een groot verschil', uit het boek *De jongen, de mol, de vos en het paard* van Charlie Mackery. Ik hoop dat mij dát gelukt is: het verschil te maken!"