

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

JUNI 2018
jaargang 21

6

THEATERGROEP 'SPAANSE PEPER'

BRENGT ODE AAN VERZWOLGEN
DORPJE DOORNIK

FAMILIE RIKKEN
14-15

OPEN TUINENDAGEN
19

MEVROUW MAGER
20-21

Lents locatietheater houdt herinnering aan verdronken dorpje Doornik levend

De Lentse Marianne Hermans is de oprichter en inspirator van theatergroep Spaanse Peper. In het kader van het levend houden van het Gelders erfgoed verzorgt de theatergroep in juni een aantal voorstellingen op de plek waar ooit het lieflijke dorpje Doornik lag. Lentse Lucht sprak met haar.

Hoe kwam je ertoe een voorstelling op locatie te houden?

“Enige tijd geleden werd ik benaderd door prof. dr. Dolly Verhoeven, festivaldirecteur Erfgoedfestivals. Zij vroeg me met onze theatergroep aandacht te schenken aan een historische gebeurtenis én om deel te nemen aan het driejaarlijkse Erfgoedfestival Gelderland, waarin een selectie toneel- en theatergezelschappen gezamenlijk invulling geeft aan het thema ‘Over Grenzen van Gelderland’ tussen mei en juli. Ik mag dus een voorstelling organiseren.”

Waarom koos je voor Doornik als locatie?

“Ik wandel veel in dat gebied, er gaat een wonderlijke aantrekkingskracht van uit. De meeste mensen zoeken de rivier op en vinden daar hun vermaak, maar ik voel en beseft op de plaats waar het dorpje ooit lag wat daar vroeger is gebeurd. Op 21 februari 1799 verdween het dorpje, bestaande uit 18 huizen en een kerkje, van de ene dag op de andere door een dijkdoorbraak. De bewoners moesten vluchten en daarna elders weer een bestaan opbouwen. Er ging iets kostbaars verloren, maar er kwam ook iets prachtigs voor terug. De natuur is daar indrukwekkend met hoge bomen en waterpartijen. De grenzen, thema van het festival, zijn daar blijvend verlegd. De grens tussen water en land veranderde. De mensen die konden vluchten moesten hun grenzen verleggen. Tot slot werd de dijk verlegd, zodat in de nieuwe situatie de doorbraakkolk buitendijks kwam te liggen.”



Kun je iets vertellen over de voorstelling?

“We zijn met zes acteurs, dat is het kernteam. Er doen drie muzikanten mee. Verder is er een regisseur (Judith Bruynzeels) en een productie leider (Thijs de Bruijn). Er wordt niet of nauwelijks gesproken. De natuur en het verhaal over Doornik vormen het uitgangspunt. Sinds maart repeteren we iedere vrijdag en vaak in de weekenden op locatie. Thuis kun je van alles bedenken, maar wij stemmen de voorstelling af op de sfeer en de natuur. Zo groeit de voorstelling geleidelijk naar haar definitieve vorm. Iedere keer beseffen we hoe bijzonder die plek is, zo tussen de koeien en de paarden. We hebben oog in oog gestaan met konijntjes, reeën en zelfs met een bever.”

Wanneer vinden de voorstellingen plaats?

“In totaal zijn er tien voorstellingen in de maand juni. De meeste voorstellingen zijn 's avonds, maar er zijn ook twee ochtendvoorstellingen met mogelijkheid voor ontbijt. Voor data en toegangsprijzen: zie spanse-peper.nl”

TEKST: JK; BEELD: MJ; ILLUSTRATIE: MARGA VAN DEN HEUVEL



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 14 JUNI 2018

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



🌐 www.lentselucht.nl ✉ redactie@lentselucht.nl / webredactie@lentselucht.nl ☎ 024-3221095 Volg ons op: [f](https://www.facebook.com/lentselucht) & [t](https://twitter.com/lentselucht)

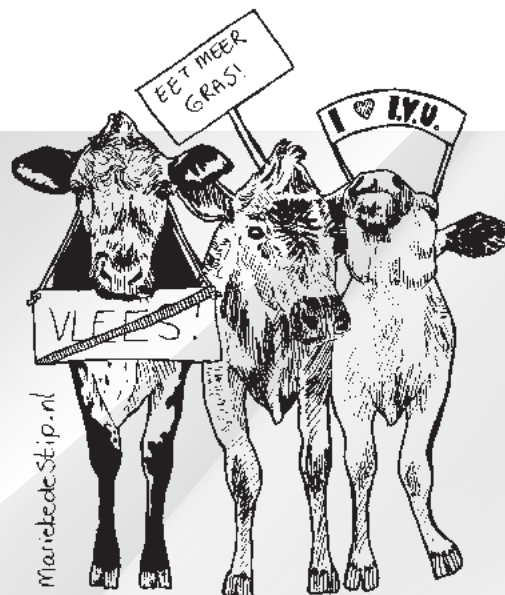
Groene Chinees

In deze editie van Lentse Lucht hebben we veel aandacht voor historie. Zo kunnen we lezen over eeuweling Thea Mager, een historische autorally en het verdrongen dorp Doornik. In het artikel over de vernieuwende Chinese keuken van Lent Plaza is geen aandacht voor geschiedenis. Hier staat de aandacht voor een duurzame omgang met voedsel, bijvoorbeeld door een uitgebreide vegetarische en veganistische kaart, centraal.

Maar uiteraard is ook het vegetarisme niet uit de lucht komen vallen. Waar komt het dan wel vandaan? Uit India. Rond de achtste eeuw voor Christus werd daar vegetarisme gepropageerd door bepaalde stromingen in het boeddhisme en hindoeïsme. Beide groepen kenden het principe van 'ahimsa', wat inhield dat men geen geweld mocht gebruiken tegen dieren. In de oudheid

was het vegetarisme vooral populair onder filosofen. Pythagoras dacht dat de ziel onsterfelijk was en na de dood in een ander lichaam terecht kwam. Dat kon een menselijk lichaam zijn, maar ook dat van een dier. Wie vlees at, liep dus het risico zijn overleden opa, vader of zelfs kind op zijn bord te krijgen. In de middeleeuwen onthield de kloosterorde van de Benedictijnen zich van het eten van vlees, terwijl ook ketterse bewegingen zoals de bogomielen en katharen het speklapje lieten staan.

Pas in 1847 werd in het Engelse stadje Ramsgate het eerste officiële 'Vegetarische Genootschap' opgericht, dat binnen zes jaar uitgroeide tot een gemeenschap van bijna 900 leden. De beweging verspreidde zich al snel door de rest van Noord-Europa en in 1908 werd de 'Internationale Vegetarische Unie' opgericht. Vanaf de jaren '60 groeide het



aantal vegetariërs gestaag, vooral door de groeiende bewustwording van de ethische en milieutechnische problemen die de moderne bio-industrie met zich meebrengt. Langzamerhand is ook het aanbod van vleesvervangers steeds groter en beter geworden. Als vleeseter kan ik de veganistische Babi Pangang ten zeerste aanraden!

TEKST: MB; ILLUSTRATIE: MVS (FOTOGRAFIE: REED KERSEY)

Jongerenwerk Lent

Even voorstellen? Thomas Balvers en Joanna Allen

Na het vertrek van Wendel van Hees zullen Joanna Allen (30 jaar) en Thomas Balvers (28 jaar) samen met Anouck Siegenthaler het jongerenwerk in Nijmegen Noord vorm gaan geven. Daan en Wout, twee jongeren uit Lent, stellen hen aan ons voor.

Thomas, zou je iets over jezelf willen vertellen?

"Ik hou veel van sporten en van muziek en verzamel muziek op vinyl. Daarnaast heb ik een camper en een motor die ik zelf opknep en onderhoud. De afgelopen jaren was ik jongerenwerker in Lindenholt en het leek mij een uitdaging om hier te gaan werken omdat Nijmegen Noord zo volop in ontwikkeling is."

Welk jongerencentrum vind je leuker?

"Dat is een lastige vraag, want ik werk hier pas een week. Het jongerencentrum hier in de Ster is nieuw en heeft een aantrekkelijke uitstraling. Dat is prettig werken. De bezoekers zijn er jonger dan in Lindenholt. In Lindenholt ligt het centrum iets buiten de woonwijk, is wat groter en heeft twee grote sportvelden voor de deur."

En Joanna, waarom ben jij jongerenwerk gaan doen?

"Ik vind het leuk om te zien hoe jongeren zich ontwikkelen en daaraan een steentje bij te dragen. Oosterhout en Lent zijn jonge wijken met mooie en hippe jongerencentra. De graffiti hier op de muur geeft een toffe sfeer. Ik ben nieuwsgierig en hou wel van avontuur en actie. Ook hou ik van gezelligheid, maak graag praatjes en grapjes, maar ik kan ook heel serieus zijn. Ik vind het belangrijk dat jongeren een

eigen plek hebben waar ze zich goed voelen, kunnen chillen en hun verhalen, vragen en ideeën kwijt kunnen. Dit werk geeft me echt een kík!"

Hoe is de taakverdeling?

"Binnen het team hebben we besloten dat Thomas eerst Lent beter leert kennen en Joanna Oosterhout. In de toekomst gaan we elkaar meer afwisselen. Iedere woensdag- en vrijdagmiddag is Thomas trouwens ook al bij de zaalvoetbaltraining van NEC-United in de Klif te vinden."

TEKST & BEELD: DAAN & WOUT (BEIDEN 11 JAAR)

Contact met jongerenwerkers?

Anouck Siegenthaler:

06-23939959 • a.siegenthaler@tandemwelzijn.nl

Joanna Allen:

06-26792932 • j.allen@tandemwelzijn.nl

Thomas Balvers:

06-30192191 • t.balvers@tandemwelzijn.nl



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- ACUPUNCTUUR
(Klassieke, BBRS, ECIWO en Abdominal)
- SCHOONHEIDSSALON Phyto5
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



zoovers
ELEKTRISCHE TWINBIKES

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Griftdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen

www.zoovers.nl

BY ILSE

SCHONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Eten en drinken met een verhaal

Op 18 januari 2017 opende Lent Plaza haar deuren aan Griftdijk Zuid met een keur aan Chinese schotels en vegetarische en veganistische lekkernijen. Aziatisch eten, vaak met een Hollands tintje, hoort al jaren bij de Nederlandse eetcultuur. Maar ook de oosterse keuken gaat met de tijd mee, zeker in Lent. Om verbinding te zoeken met Lentenaren werden vlak na de opening buurtbewoners en Lentse verenigingen uitgenodigd om samen te proeven van het buffet vol verrassingen. Nu, na ruim een jaar, is Lentse Lucht benieuwd hoe het de restauranteigenaren Liyan Ruan en Gea Me en hun twee kinderen bevalt in Lent.

Zijn jullie al gewend in Lent?

Liyan: “Wijzelf komen oorspronkelijk uit China en hadden ruim tien jaar een restaurant in de buurt van Leeuwarden. Daar zijn de kinderen ook geboren. We kozen voor Lent omdat de kinderen hier meer mogelijkheden hebben en we graag iets anders wilden beginnen met een heel nieuw concept. We hebben het hier erg naar onze zin. Iedereen is vriendelijk en behulpzaam en we hebben een prachtige kans om er een bijzonder restaurant van te maken. We krijgen veel gasten van buiten Lent en zouden wel graag meer Lentenaren, ook van de overkant van de Maurits-singel, willen verwelkomen.”

Het ziet er heel uitnodigend uit met al die bloemen buiten!

“Ja, ik ben gek op bloemen en planten. Dat geeft sfeer. Het is bovendien fijn dat we een ruim eigen parkeerterrein hebben. Het restaurant hebben we van binnen aangepast, zodat het aan de voorkant ook gezellig is en voor de kinderen is een nieuwe speelhoek gemaakt. We hebben nog veel ideeën, maar dat kost tijd. We willen ons in de toekomst bijvoorbeeld ook in de Thaise keuken gaan specialiseren.”

WE HOUDEN REKENING
MET MENSEN MET
VOEDSELALLERGIEËN

Kun je meer over jullie nieuwe kaart vertellen?

“Naast ons Oosters buffet (op zaterdag en zondag en op feestdagen) en de à la carte schotels, rijsttafels en familie-menu's hebben we een uitgebreide veganistische en vegetarische kaart. Ook houden we rekening met mensen met voedselallergieën. Daarbij serveren we wijnen (ook biologische wijnen), elk met een eigen verhaal. Bovendien hebben we een afhaal- en bezorgservice.”

Vegetarisch en veganistisch Aziatisch eten is wel bijzonder!

“Mijn man is een hele goede en creatieve kok, dus het is voor hem een uitdaging om op die groeiende vraag in te spelen. We hebben een veganistische menukaart ontwikkeld met vleesvervangers op basis van soja. We koken altijd met verse groenten zonder kunstmatige smaakversterkers. Iedere eerste en derde vrijdag van de maand serveren we een uitgebreid vegan-buffet. Dat is vrij uniek. Je kunt ook de vegan fondue-grill uitproberen. De hele tafel staat dan vol met verse groenten en vleesvervangers, die je naar eigen keuze zelf kunt bereiden. Vegetarisch eten, waarbij je uit 22 gerechten kunt kiezen, is elke dag mogelijk.”

Dus Chinees eten is weer in?

“Jazeker. Wij vinden het daarbij heel belangrijk om duurzaam met voedsel om te gaan.”

TEKST: LSO; BEELD: LRO





Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: info@lltv.nl

Te koop

**Bemmel
Teselaar 61**



Aan de rand van het gezellige dorp Bemmel ligt deze grote en sfeervolle twee onder een kap woning. Met een ruime woonkamer, boven drie slaapkamers, een mooie diepe tuin, een garage en een hobbyzolder is het een fijn huis.

Bemmel heeft een perfecte ligging tussen de steden Arnhem en Nijmegen en alle gewenste voorzieningen zijn makkelijk bereikbaar.

Buiten makelaars en taxateurs, Edith Piafstraat 110, 6663 MA Lent
I: www.buiten.nu -- E: info@buiten.nu -- T: 024-3888958

Vraagprijs €425.000,-- k.k.

VBO  **MAKELAAR**

Buiten
meer dan makelaars



**Motivation gets you started,
Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
Baby&Fit of Buggy-Bootcamp
Ook voor herstel-massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78




VANNATURE

N I J M E G E N

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

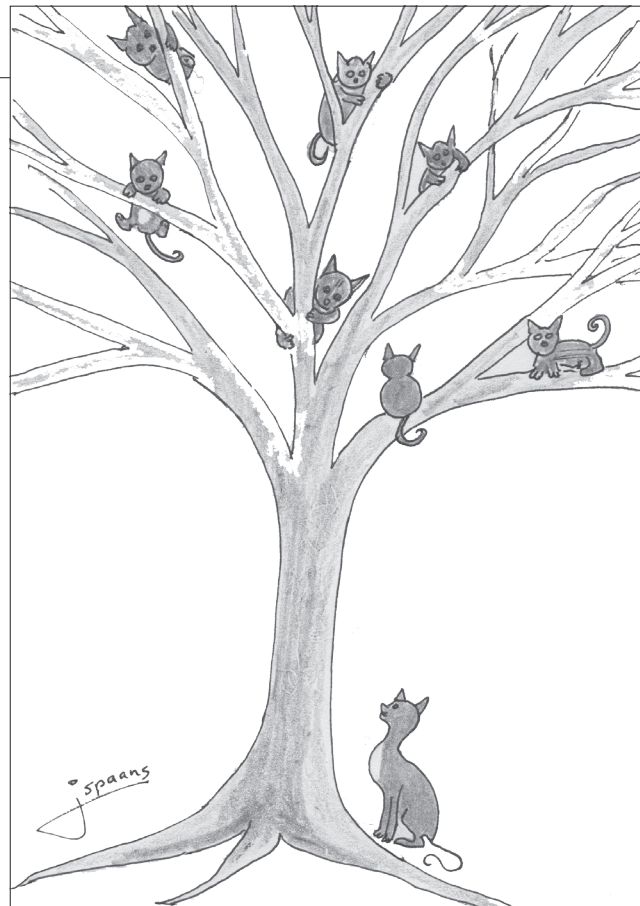
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers mr. S.T.W. Verhaagh mr. D.W. Beemers mr. S. van Oers mr. H.M. Schurink - Smit mr. B. Klomp - de Wijk mr. L.I. Siers	voor: - echtscheiding - alimentatie - arbeidsrecht en uitkeringen - vreemdelingenrecht - strafrecht - jeugdrecht Berg en Dalseweg 15 6521 JB Nijmegen Tel 024 - 323 88 44
--	--

Groeien kittens aan de bomen?

Het is weer tijd voor kittens, ze lijken overal vandaan te komen. Ze worden overal geboren en het geluid van krolse poezen is alom aanwezig. Voor degene die dit zwoele geluid niet kent: wees blij, en voor degene die 's nachts niet in slaap kan vallen doordat krolse poezen elkaar proberen te overtreffen om de belangstelling te wekken van op jacht zijnde katers: sterkte... De eerste vraag moet uiteraard zijn 'willen we een nieuwe kat?' Katten zijn sociale en gezellige dieren en hebben een bewezen positief effect op de gezondheid van mensen. Als het antwoord 'ja' is, dan zijn er meerdere opties. We hebben katten, net als honden, in allerlei soorten en maten. Van onze gewone huis- tuin- en keukenkat, de zogeheten rasloze kat (vaak ten onrechte Europese Korthaar genoemd, terwijl dat nu juist een officieel erkend ras is) tot de exotische Egyptische Mau. Verschillende rassen hebben uiteraard verschillende voor- en nadelen wat betreft gedrag, maar ook risico's op bepaalde erfelijke aandoeningen, zoals Patella luxatie, Polycystic Kidney Disease of Hypertrofische Cardiomyopathie. Een kitten is leuk, maar vraagt veel tijd en aandacht en moet ook worden opgevoed - dat laatste valt niet altijd mee. In Nederland zitten de asiels vol met leuke volwassen dieren. Van deze dieren is vaak al bekend hoe hun karakter is, en of ze bijvoorbeeld gewend zijn aan honden of aan andere katten. Het kan een goede keus zijn.

Katten kunnen een aantal ziekten overdragen op de mens. Bijvoorbeeld kattenkrabziekte en toxoplasmose; de laatste is met name riskant voor zwangere dames. Daarnaast moeten ze uiteraard ingeënt worden tegen kattenziekte en niesziekte en regelmatig worden behandeld tegen wormen en vlooiën. Katten zijn niet geschikt voor veganisten. Katten zijn namelijk carnivoren. Dat wil zeggen dat het van oorsprong echte vleeseters zijn. Een kat heeft dus bepaalde voedingsstoffen nodig die alleen in vlees zitten. Een voorbeeld hiervan



is taurine. Kattenvoer heeft daarom ook altijd voor een gedeelte voedingsstoffen die van vlees afkomstig zijn. Zoekt u een kat, denk dan eerst goed na en kijk goed waar u de kat vandaan haalt. De website om echt alle goede en betrouwbare informatie vandaan te halen is die van het LICG, het Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren. Hier staat alles uitgebreid beschreven, inclusief check-lists met punten waar u op moet letten bij de aanschaf van een kitten of een volwassen dier.

TEKST: HANS DEKKER; ILLUSTRATIE: HS

Historische autorally in Lent



Op zondag 28 april vormde Lent het decor voor een historische autorally met maar liefst 80 automobielen, gebouwd tussen 1899 en 1945. In vier dagen tijd werd de race uit 1898, van Parijs naar Amsterdam, in de vorm van een rally overgedaan. In eerste instantie werd de race gehouden tussen Parijs en Wenen en weer terug. Het is te danken aan de

Nijmeegse ondernemer Michael Aertnijs dat Amsterdam werd gekozen als eindpunt in plaats van Wenen. Aertnijs opende als eerste in Nederland een autohandel en garage in de Hugo de Grootstraat in Nijmegen. Hij deed er alles aan om de auto bij het grote publiek te introduceren en mensen vertrouwd te maken met het nieuwe fenomeen. Zo was Aertnijs tevens initiatiefnemer en oprichter van de Koninklijke Nederlandse Automobielenclub (KNAC), nu 120 jaar geleden. De oorsprong van de automobiliteit in Nederland lag dus in Nijmegen. Omdat Nijmegen hoge ambities heeft op het gebied van duurzaamheid en dit jaar Green Capital is, waren op het terrein van de Vereniging in Nijmegen, waar een lunchstop werd gehouden, ook schone nieuwe auto's te bewonderen waaronder het NUON solarteam met de Nuna zonneauto. In 1898 passeerden de auto's Lent via de schipbrug. Nu ging het allemaal een stuk comfortabeler en rolde de karavaan Lent binnen via de Oversteek op weg naar het eindpunt, kasteel De Haar in Haarzuilens.

TEKST: JK; BEELD: MJ



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

VAN WERKHOVEN *Service*

BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen - (024) 377 42 00

www.bouwmarktvanwerkhoven.nl

www.facebook.com/bouwmarktvanwerkhoven

KASTOPLOSSINGEN, HORREN, VERF EN HOUT EN PLAAT OP MAAT

Wij leveren MAATWERK!



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)

Uitvaartcentrum Lent



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

Lent wordt een **finale verwoesting**

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier de gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 11: "Lent wordt een finale verwoesting."

Waar waren we gebleven? Bij de Franse Revolutie, die uitgroeit tot een Europese oorlog. Jonker Sigismund de Ranitz, heer van Doornik, beschrijft het leed dat de oorlog met zich meebrengt. Eind oktober 1794 hebben de Fransen Nijmegen omsingeld en beginnen de beschietingen. De ommuurde stad puilt uit met duizenden vluchtelingen. Ten noorden van de rivier hebben de geallieerde troepen zich rondom Lent ingegraven in een poging de Fransen tegen te houden. Deze soldaten, vooral afkomstig uit Hannover en Hessen, vormen een ware plaag voor de inwoners van Lent en omgeving.

Roven en stelen

Huis Doornik stroomt vol met gedetacheerde geallieerde militairen. De Ranitz schrijft op 23 oktober: "Den overste, majoor en adjudant logeren bij ons, den aanhang bestaat uit 2 meiden, 3 of 4 knechts en 7 of 8 paarden, daarbij een wagt van 6 of 8 man en nog 2 voerlieden. Wij moeten boter, melk etc. leveren voor geld, maar waar zullen wij weer boter halen als de onze op is?" De situatie verslechtert snel. De Ranitz beschrijft het constante gebulder van de kanonnen en het wangedrag van de militairen. De meeste soldaten moeten buiten slapen en stoken kampvuren met alles wat maar voorhanden is. "De menschen in de buurt worden door de husaren van alle levensvoorraad ontbloot en men ziet de allerbitterste armoede en gebrek tegemoet. Onze voorraad mindert ook sterk en, zoo er geen verandering koomd, dan kunnen wij het ook geen 3 maanden uithouwen (...) O, wat ziet het er te Lent uit. Meest alle boomgaarden zijn omvergekap, sommige agterhuijzen afgebroken en verbrand; overal langs den weg en dijk de boomen afgekap en al wat maar brandbaar was, verbrand (...) Dit doen onze beschermers, daarbij rooven en stelen zij alles weg van het land."

De val van Nijmegen

De oorlog verloopt slecht voor de geallieerden. Op 6 november beginnen de beschietingen op Nijmegen. Als snel brengen de geallieerden zichzelf, tijdens een chaotische terugtocht, via een schipbrug in veiligheid aan de noordkant van de Waal. De Engelsen steken de schipbrug echter in brand voordat de Nederlandse soldaten en hun gevolg van prostituties kunnen oversteken. Deze geven zich op 8 november over aan de Fransen. Gedurende de volgende twee maanden is de Waal de grens tussen de Fransen en de geallieerden.

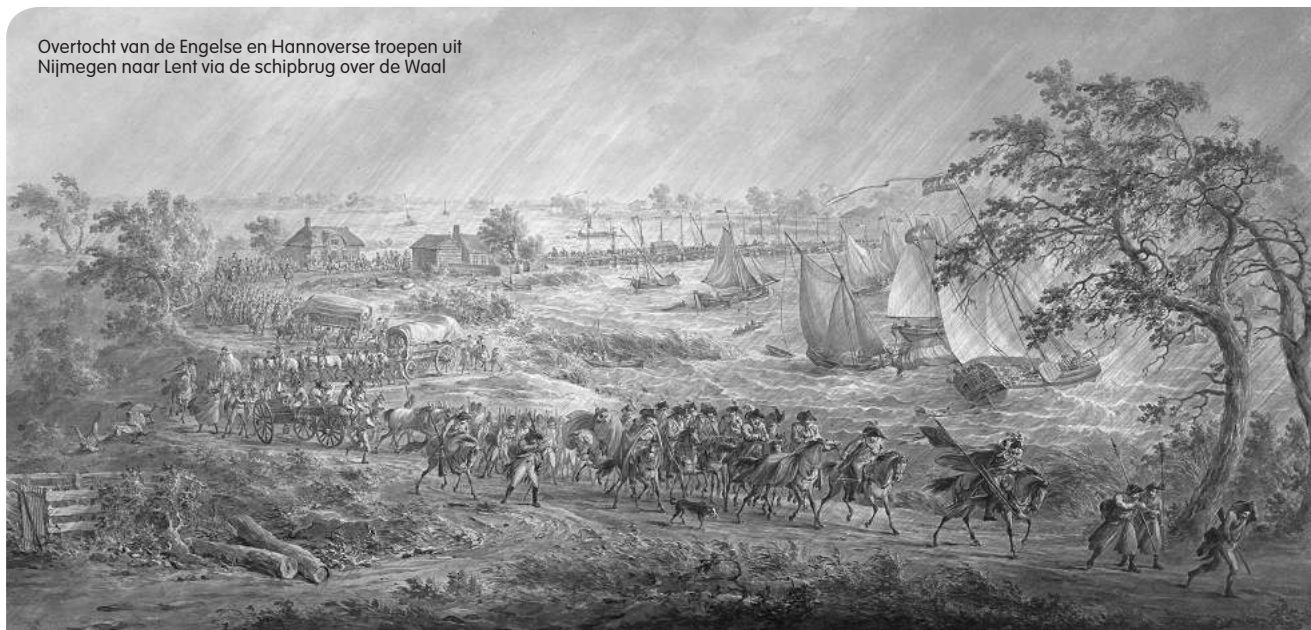
Ravage in Huis Doornik

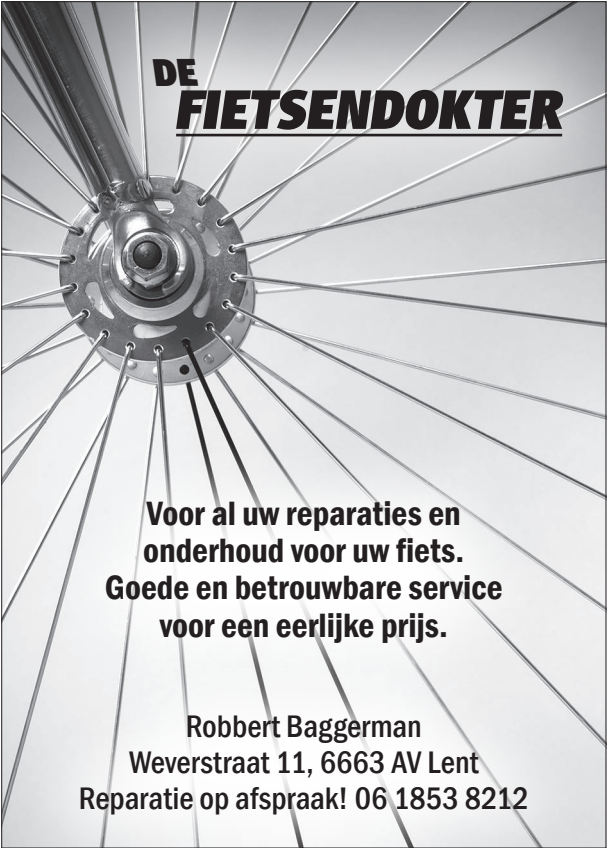
Huis Doornik is ondertussen bezet door een compagnie van het 5e Hannoverse Grenadierregiment. Maar liefst 15 officieren, 17 knechten en 120 soldaten en onderofficieren hebben zich geïnstalleerd. Ze plukken De Ranitz in rap tempo kaal. De voorraden hout, turf en kolen worden geplunderd, varkens, runderen en een kalf geslacht, 17 000 pond hooi in beslag genomen en alles wat brandbaar is wordt verbrand. De Ranitz en zijn dochter worden behandeld als voetveeg: "Den geheelen dag van 's morgens tot 's avonds 11 uur was er een gestadig rumoer; alle oogenblikken (...) moest men klaar staan om hen te bedienen; den ééne moest bier, den anderen jenever hebben, dan booter, brood, zout, oly, azijn, peper, rijst enz. enz." De sfeer is om te snijden: "Onze meyd en kok hebben alsmede rusie met elkander gehad. De meyd wordt hoe langer hoe slechter en speelt de h...(...) onze dienstmaagd heeft soo lang tegen uw moeder gebrutaliseerd dat eyndelijk het geduld een eijnde heeft genomen en de drift de overhand heeft gekregen, zoodat zij met eenige muylpeeren en een schop onder haar agterste de eetzaal is uytgerold."

Op 10 januari steken de Fransen uiteindelijk de Waal over. Zij treffen Lent verlaten en deels verwoest aan. De Ranitz schrijft in zijn laatste dagboek aantekening voor de komst van de Fransen: "God beware alle eerlijke lieden. Lent wordt een finale verwoesting. Het ziet er bedroefd uit."

TEKST: MB

Overtocht van de Engelse en Hannoverse troepen uit Nijmegen naar Lent via de schipbrug over de Waal





**DE
FIETSENDOKTER**

**Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.**

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212



Specialisten in **taal en communicatie!**

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

**Kom sporten bij
Laco sportcentrum Bemmell**



Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

Zonnebloem LENT

Zonnebloem Lent wil haar sponsors bedanken voor hun giften en attenties voor de Loterij. De enthousiaste reacties van de bezoekers doen ons goed. Door uw bijdrage is het mogelijk om samen met onze Zonnebloemgasten op stap te gaan. Op dinsdagmiddag 5 juni organiseren we daarom voor onze gasten een tocht naar het pluimveemuseum in Barneveld.

Rectificatie

In het meinummer (nr. 5) is op pagina 17 bij het artikel 'Vier Generaties' per abuis een verkeerde naam vermeld. Het gaat natuurlijk om de trotse 90-jarige Bep van Ewijk. Excuses voor deze fout. Redactie Lentse Lucht.

Kinderkleding- en speelgoedbeurs Lent

De opbrengst (€ 700,-) van de voorjaarsbeurs hebben we overgemaakt aan Cliniclowns en Stichting Jarige Job. Op zaterdag 22 september wordt van 9.30-12.00 uur in Basisschool De Geldershof, Laauwikstraat 11, de winterkinderkleding- en speelgoedbeurs gehouden. Ook deze opbrengst is bestemd voor het goede doel.

WANDEL DE VIERDAAGSE mee VOOR DE PARKINSON-VERENIGING

Wilt u iets betekenen voor de 50.000 mensen in Nederland die de ziekte van Parkinson hebben? Wandel dan tijdens de Nijmeegse Vierdaagse mee om samen met anderen zoveel mogelijk geld bij elkaar te lopen voor een betere kwaliteit van leven. Informatie: E. jolanda@parkinson-vereniging.nl

Spelender grijs in Plein Lent

Componisten als Frédéric Chopin en Franz Liszt hebben fantastisch piano-muziek gemaakt. En nog steeds wordt er prachtige klassieke muziek geschreven. Voorbeelden van hedendaagse componisten zijn Giovanni Allevi en Ludovico Einaudi. Kom en luister naar betoverende klassieke muziek van vroeger en nu op dinsdag 19 juni van 19.00-20.15 uur, Lentse Schoolstraat 29. Kosten: € 5,00 inclusief koffie /thee.

Zomercadeautje van de bieb

Met tablet of smartphone kunnen leden én niet-leden van 1 juli tot 31 augustus gebruik maken van de gratis VakantieBieb van Bibliotheek Gelderland Zuid. Met de VakantieBieb-app heeft iedereen de hele zomer toegang tot een leuke selectie Nederlandstalige e-books. De app is een initiatief van de bibliotheek om mensen kennis te laten maken met e-books en kinderen te stimuleren in de vakantie te blijven lezen. Kijk op www.vakantiebieb.nl voor meer informatie.

Deelkring Lent

Met RingRing is geld bij elkaar gefietst voor een naaicursus voor het Vrouwenhuis Nijmegen en een muziekdag voor de Eritrese jongeren. Iedereen die heeft meegedaan danken we voor de bijdrage! Marian van Moerkerk-Gerritzen

Meedoenregeling!

Ben je 18 jaar of ouder, geen student en heb je een laag inkomen? Dan kom je in aanmerking voor maximaal €150 per jaar om iets leuks te doen! Denk daarbij aan een avondje uit in de Stadsschouwburg of in Lux, een cursus volgen of (een deel van) de contributie van je sportclub. Je kunt zelf je sportclub, vereniging of culturele instelling vragen om mee te doen. Ga naar www.nijmegen.nl, zoek op 'meedoen' en dien voor 1 juli je aanvraag in! Kom je er zelf niet uit, ga dan langs bij Stip Noord in Thermion, geopend op maandag van 9.30-12.30 uur en op dinsdag en donderdag van 13.30-16.30 uur.

Damesgilde

Op dinsdag 12 juni gaan we ter afsluiting van het seizoen om 17.00 uur pannenkoeken eten bij Zijdewinde. Het nieuwe programma zal op de derde dinsdag in september weer starten. Annemie Som

Energiefestival Blowlands

Het bruist, het knettert en het knalt op Energiefestival Blowlands. De professoren van Mad Science komen zaterdag 16 juni bij Windpark Nijmegen-Betuwe. Met knettergekke proefjes en experimenten waarvan je haren recht overeind gaan staan leer je meer over duurzame energie. Ook voor volwassenen die meer willen weten over lokale duurzame energie is op vrijdag 15 en zaterdag 16 juni van alles te doen. Kijk voor meer informatie op burgersgevenenergie.nl.

Feestelijke tiende editie van de Avondvierdaagse

Op 5 t/m 8 juni is de 10e editie van de Avondvierdaagse Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout. Om dit wandelfeest mee te vieren zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die kunnen helpen bij rust- en controlepunten, willen assisteren bij de inschrijfmomenten en bij de voorbereiding van dit wandeljubiläum. Omdat we geen concessies willen doen aan veiligheid zoeken we ook dit jaar weer verkeersregelaars. Al is het maar één keer of één avond, help mee om er een echt feest van te maken. Ben je vlogger? Laat dan van één of meerdere wandelavonden zien hoe tof onze avondvierdaagse is. En ben of ken jij een fervente wandelaar die voor de tiende keer meedoet? Neem dan contact met ons op, want we vinden het leuk om je te interviewen voor onze website en Facebook-pagina. En word je tijdens de wandeldagen 10 jaar én loop je ook mee? Dan komen we graag met je in contact. Heb je een vlotte pen en ben je handig met social media en websiteonderhoud? Laat dan van je horen, want we zijn nog steeds op zoek naar een nieuw kernteamlid voor de PR! Vragen? Mail dan naar: avond4daagse.nn@gmail.com

Kernteam Avond4daagse
Nijmegen-Noord, Lent en
Oosterhout



maak
je positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

**Vragen over regels en papieren?
Een goed idee voor de buurt?
Zorg of hulp nodig?
Andere mensen helpen?
Nieuwe mensen ontmoeten?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



Oosters Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent
Telefoon 024-3888645

www.restaurant-lentplaza.nl



*de verfijnde smaak van de Aziatische keuken
uitsluitend verse producten
ook vegetarische en veganistische gerechten*

**JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG**



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Zondag 27 mei

Open huis roeivereniging De Waal

Locatie: Oosterhoutsedijk Lent
v/h dakdekkersbedrijf Wijers
van: 11.00 - 15.00 uur

Dinsdag 5 t/m Vrijdag 8 juni

Avondvierdaagse Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout

avondvierdaagse-nijmegennoord.nl

Zaterdag 9 en Zondag 10 juni

Open Tuindagen

Zie artikel op blz. 19 in dit blad

Dinsdag 12 juni

Damesgilde Lent, pannenkoeken eten

Locatie: Zijdewinde Waaldijk
Aanvang: 17.00 uur

Vrijdag 15 en Zaterdag 16 juni

Energiefestival Blowlands

Locatie: Windpark Nijmegen-Betuwe
Zie ook: burgersgevenenergie.nl

Donderdag 14 juni

Wijraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
aanvang: 20.00 uur

Dinsdag 19 juni

Spelender grijs met klassieke muziek

Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat
29, Lent. Van 19.00-20.15 uur.
Kosten € 5,- inclusief koffie/thee

Zaterdag 23 juni

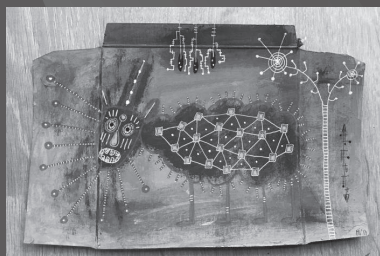
Adriaan Ammerlaan, 'Er tussen in'

Locatie De Klif, Pijlpuntstraat 1
Nijmegen-N. Aanvang 20.30 uur
reserveren vooraf, via
adrianammerlaan@hotmail.nl
Zie artikel achterzijde van dit blad

Zaterdag 23 en Zondag 24 juni

Expositie Emmy van Schalkwijk

ZUCHT MIJ ZACHT omvat o.a. schil-
derijen, tekeningen en klein ruimtelijk
werk. Locatie: Dorpsschuur,
Oosterhoutsedijk



DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING

Het heeft de Koning behaagd!

Burgemeester Bruls reikte op 26 april 2018 ter gelegenheid van Koningsdag aan 21 Nijmegenaren een Koninklijke Onderscheiding uit. Onder hen waren twee Lentenaren: prof. dr. Peer Scheepers, hoogleraar aan de Radboud Universiteit, tevens bestuursvoorzitter van de Lentse Lucht en mevrouw Hetty Steven, secretaris van Toneelvereniging Nieuw Leven en voorzitter van de Protestantse Gemeente Lent.

Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw

Peer Scheepers werd geridderd in de Orde van de Nederlandse Leeuw. Hij is als hoogleraar verbonden aan de Radboud Universiteit en onderzoekt sociaal-wetenschappelijk vraagstukken op het gebied van sociale cohesie, zoals solidariteit met leden van de eigen groep (sociale contacten en onderling hulpbetoon) en vijandigheid tegenover leden van andere groepen (vooroordelen, uitsluiting en discriminatie). Sinds 2014 is hij vicedecaan onderwijs van de Faculteit Sociale Wetenschappen, een functie die hij met veel inzet bekleedt. Daarnaast is hij waarnemend onderwijsdirecteur Maatschappijwetenschappen en lid van diverse universitaire commissies. Het is zijn verdienste dat de opleiding Sociologie van de Radboud Universiteit als topopleiding gewaardeerd wordt. In de periode 2000-2010 behoorde professor Scheepers tot de meest geciteerde wetenschappers wereldwijd op het gebied van de algemene sociale wetenschappen (bron Thomson Reuters). Ook is hij gekozen lid van de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen en van de Academia Europaea.

Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Hetty Stevens-Schuurman is secretaris bij Toneelvereniging Nieuw Leven in Lent. Zij werd lid in de Orde van Oranje-Nassau vanwege haar grote inzet bij Toneelvereniging Nieuw Leven en de Protestantse Gemeente Lent. Zij is betrokken bij diverse creaties van de toneelvereniging, niet alleen als toneelspeler maar ook als grimeur. Bovendien organiseert mevrouw Stevens de jaarlijkse bingo voor donateurs en is zij verantwoordelijk voor de pr-activiteiten. Naast bovengenoemd vrijwilligerswerk voor de toneelvereniging is zij diaken en voorzitter van de Protestantse Gemeente Lent en vertegenwoordigt zij deze kerkelijke gemeente regelmatig in de Streekkerkenraad.

Bronnen: o.a. Gemeente Nijmegen



BEELD: ANNABEL SCHEEPERS & WALTER SIETINGA

VAN DE WEBREDACTIE

Als gevolg van de Europese regelgeving gaat op 25 mei de nieuwe privacywetgeving (AVG) in. Deze zorgt onder andere voor versterking en uitbreiding van privacyrechten van personen en geeft organisaties meer verantwoordelijkheden. Ook de bezoekers en gebruikers van de website www.lentselucht.nl gaan hier iets van merken.

Als u bent ingeschreven op de site of dat wilt doen, zal u worden gevraagd om akkoord te gaan met onze privacyvoorwaarden. Deze kunt u dan natuurlijk bekijken. Het privacystatement vindt u straks onderaan de website. Hier kunt u dan lezen welke persoonsgegevens worden verwerkt en voor welk specifiek doel wij dat doen. Ook gaan we u vragen om uw e-mailadres te bevestigen. Hebt u nog vragen hierover? Neem dan contact met ons op via het mailadres webredactie@lentselucht.nl

Familie Rikken

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is bijna niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Voor deze aflevering spraken we met de broers Sjaak (1945) en Henk (1948) Rikken aan de Vossenpels, waar hun grootvader in 1906 een tuinderij opstartte.

We spreken af in het oudershuis van de familie Rikken aan de Vossenpels 15. In oude notariële stukken wordt het huis 'Hofstede' genoemd. Het huis is gebouwd in 1890 door Matheus Willemsen, metselaar van beroep. De grootouders van Sjaak en Henk kochten het huis in 1905 met de bijbehorende grond, zijnde 6300 m² voor 6.000 gulden. Het was niet een koop zoals we die vandaag de dag kennen, maar een soort van huurkoop. Jaarlijks werd nog pacht betaald voor het complex. Beide grootouders kwamen uit Lent. Opa Jacobus Rikken (1872-1923) en oma Aleida Johanna van Wetten (1875-1945) trouwden in 1906. Ze betrokken de woning terwijl de oorspronkelijke bewoner en bouwer van het huis er ook bleef wonen. Hij was familie van het jonge paar en gunde hun het huis. Uit de oude notariële koopakte blijkt dat ze de verplichting op zich namen Matheus Willemsen, ofwel ome Doris zoals hij in de familie genoemd werd, tot de dood te verzorgen en hem te voorzien van 'kleding, spijs, drank en alle hulp die nodig zou zijn bij ziekte en ouderdom'. Zo gaat de Hofstede met alle lusten, lasten, rechten en verplichtingen over naar de nieuwe eigenaren.

Gemengd bedrijfje

In de beginperiode lag de nadruk op het verbouwen van groenten zoals sla, andijvie en bonen. Ook zacht fruit maakte een belangrijk onderdeel uit van het assortiment. De winter van 1928 was rampzalig voor de tuinders, die toen nog in de volle grond kweekten. Bijna alles bevroor. In het jaar daarop werd plat glas aangelegd voorzien van verwarmingsbuizen zodat bevroering van het plantmateriaal niet meer mogelijk was. Verder werden er kippen, varkens en een paar koetjes gehouden. De koeien werden geweid in de Lotwaard in Lent samen met andere koeien van Lentse inwoners, terwijl ze in de winter op stal stonden. Henk: "De huiskamer waar we nu zitten was de oorspronkelijke stal. Er was een open verbinding naar de andere vertrekken. In de zijmuur waren grote openslaande deuren, die zijn later verdwenen bij de verbouwing van het huis." Opa en oma kregen vijf kinderen: Theo (1906-1958), Mies (1908-1991), Annie (1909-1995), Jan (1912-2001, vader van Henk en Sjaak) en Hendrik (1914-1944). In 1942 gebeurde er iets opmerkelijks. Henk pakt er weer een notariële akte bij: "Mijn



1

Foto 1: Hofstede (± 1950). Links de eerste kas.

Foto 2: Het jonge gezin Rikken voor het huis.

V.l.n.r.: Sjaak, moeder Bets, Wim, Door en vader Jan (± 1950).

Foto 3: Hofstede na de verbouwing in 1955 (± 1960). Links van het huis een primitieve garage voor de auto, gemaakt van rietmatten.

oma, omschreven als mejuffrouw Rikken, kocht de lening af zodat er geen pacht meer betaald hoefde te worden. Zij leende hiervoor 6.000 gulden van jonkheer Rijckevorsel uit Hees. De jonkheer was kunstenaar en zat kennelijk goed in de slappe was. Hij fungeerde in dit geval als bank.”

Tweede generatie

Theo werd timmerman en vestigde zich in Mook. Mies (tante Zus) ging het klooster in en Annie trouwde met de Lentse aannemer Jan Linssen. Jan moest vanwege de vroege dood van zijn vader, hij werd slechts 51, al op elfjarige leeftijd gaan werken om het bedrijfje samen met zijn moeder voort te zetten. Later kregen ze versterking van broer Hendrik. De broers deden er van alles bij om een extra centje te verdienen. Sjaak: “Ze trokken bijvoorbeeld op de fiets naar Tiel om daar kersen te plukken. Ze maakten ongelofelijk lange dagen, je kunt je dat in deze tijd haast niet meer voorstellen.” Ieder van de broers had zo zijn eigen talent. Jan was het liefst bezig in de tuinderij terwijl Hendrik zich meer ontpopte als handelman. Henk over het karakter van zijn vader: “Hij was volkomen ongeschikt om zijn oogst op de markt te verkopen. Hij kon er slecht tegen als vrouwen in het fruit knepen om de kwaliteit te beoordelen. Er ontstonden daardoor butsen waar andere vrouwen dan weer over klaagden. ‘Moi’s kieke, wat een rotzooi’ kreeg Jan dan te horen.” Hendriks leven eindigde abrupt en veel te vroeg in 1944. Hij ging op de bakfiets naar Alkmaar waar hij een partij bloempotten ging halen, die waren daar te koop. In het holst van de nacht kwam hij midden in het centrum in de stadsgracht terecht en verdronk. Spelende kinderen vonden hem daar de volgende dag. Aan het familieleed kwam nog geen einde, want een jaar later, vlak voor het einde van de oorlog, werd oma Aleida Johanna door een dronken Duitse soldaat die wild om zich heen schoot, doodgeschoten in Meerveld. Om het gevaar hier te ontlopen was ze daarheen geëvacueerd. Jan trouwde in 1944 met Bets van de kleine Willem (Janssen) (1910-1987). Iedereen had in die tijd een bijnaam.

De trouwakte wordt uit een robuuste geldkist gevist. Henk: “Aan deze geldkist bewaren we bijzondere herinneringen. Als het vroeger onweerde werd de geldkist op tafel gezet en wij zaten er omheen te bidden.” De kwekerij ging in 1944 officieel over naar Jan. Het koopbedrag bedroeg 15.000 gulden. Economisch ging het niet slecht in die tijd. Mede door de invloed van Hitler bloeide de bloemenhandel met Duitsland op. ‘Mensen hebben bloemen nodig’ was zijn credo. Hele treinladingen Lentse bloemen werden vanaf het spoorstation in Nijmegen naar Duitsland vervoerd. In die tijd stegen de prijzen van potplanten spectaculair van 3 à 4 cent tot 11 à 13 cent per plant.

Competitie

De competitiedrang zat vader Jan in het bloed. Sjaak: “Iedere ochtend moest de koe gemolken worden. Zo kwam hij in de Lotwaard ook andere kwekers tegen die bij het krieken van de dag hun koetjes molken. Toon van Kempen van de cactuskwekerij uit de Visveldsestraat had er ook een koetje lopen. Pa wilde de eerste zijn en als Van Kempen er al was kwam mijn vader de volgende dag tien minuten eerder. Als Van Kempen dan weer de eerste was, baalde hij en kwam de volgende dag nog vroeger. Hetzelfde gebeurde met overbuurman Dries Maassen van de Proeftuin. Als pa vijf uur aan het werk ging en Maassen was al bezig, dan probeerde pa de volgende dag eerder te beginnen om Maassen voor te zijn. Er werd geen woord over gesproken. De competitiedrang was groot in die tijd, het gebeurde overal.” Geleidelijk raakte het telen van groente uit de gratie. Henk: “Pa sprak wel eens over de toekomst met collega-tuinders. Zo ook met collega Ruitenbeek en die was er van overtuigd dat potplanten de toekomst hadden en niet groente en fruit. Mede hierdoor ging pa zich specialiseren in potplanten. Overigens was mijn oma al in de weer met potplanten ‘voor erbij’.” In de volgende aflevering beschrijven we hoe het de familie Rikken verder verging.

TEKST: JK & HENRY JANSEN; BEELD: FAMILIEARCHIEF



2



3



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekkklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL



Strijbosch Thunnissen DYNAMIS Makelaars

www.stmakelaars.nl | T. 024 365 10 10

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



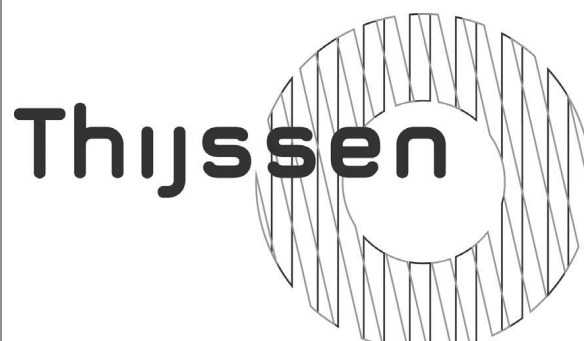
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENT GENOTEN

Lent wordt steeds groener. Niet alleen door de groeispurt in het voorjaar, maar ook door nieuwe aanplant in de jonge wijken. Blijkbaar hebben we graag een groene omgeving, want als ik kijk op de website van www.nijmegen.mijnwijkplan.nl zie ik veel groene initiatieven die zijn aangedragen door bewoners, zoals een 'lintbos' langs de Turennesingel en een aanvraag om een gezamenlijke tuin te maken en te onderhouden. Zo krijgt de natuur weer een plekje in het dorp. Tijdens de wijkraadvergadering in april gaf de gemeente toelichting over het WijkPlan. Dat digitale WijkPlan biedt echt mogelijkheden voor initiatieven van bewoners. Neem een kijkje op deze website; mocht je leuke ideeën hebben, dien ze dan in. Dit hoeft niet per se een groen karakter te hebben, maar kan ook

betrekking hebben op het verbinden van wijken/mensen door speelgelegenheden of ontmoetingsplaatsen te creëren. Een ander zeer groen initiatief is 'De wijk-helden' (www.wijk-helden.nl). Onder begeleiding van volwassenen ruimen kinderen zwerfafval op en zorgen zo voor een groener Lent, in samenwerking met de Dar. Ook volwassenen kunnen zich trouwens opgeven om wijk-held te worden.

Leefbaarheid is een onderwerp dat in de wijkraad nadrukkelijk aan de orde is gekomen. Een aantal bewoners van Lent zijn begonnen met één meetpunt voor luchtkwaliteit in Lent en informeerden daar in april de wijkraad over. Deze groep bewoners heeft plannen om er de komende weken nog drie meetpunten bij

te betrekken. Mede naar aanleiding hiervan is er contact gelegd met een Duitse universiteit om verdere verbetering van de meetapparatuur te bespreken. Het is mogelijk dat de meeste fijnstof van de Waal komt, niet van de Prins Mauritssingel. Dit kan in volgende metingen verder worden onderzocht. De presentatie van deze bewonersgroep zal op de website van de wijkraad worden geplaatst. In de vergadering van 15 mei zal de gemeente Nijmegen de wijkraad informeren over de gemeentelijke fijnstofonderzoeken. Hopelijk komen we samen tot goede, leefbare oplossingen. Bomen kunnen trouwens ook fijnstof uit de lucht filteren. Daarom is het zo belangrijk om zuinig te zijn op ons groen.

Namens Wijkraad Lent, Saskia Mulder

GEMEENTENIEUWS

MijnWijkplan

De gemeente Nijmegen maakt jaarlijks 1 miljoen euro vrij uit het bestaande onderhoudsbudget voor de openbare ruimte van wijken en zal dit besteden aan plannen van wijkbewoners zelf. De gemeente vindt het belangrijk dat inwoners zelf invloed hebben op hun directe omgeving en geeft vanaf 2018 een deel van het budget 'vrij' voor wensen van inwoners. De hoogte van het wijkbudget is te vinden op de website nijmegen.nl/mijnwijkplan.

Op nijmegen.nl/mijnwijkplan kunnen inwoners hun ideeën insturen, de inbreng en ontwikkelingen volgen én meepraten. Wijkbewoners kunnen melden hoe zij hun buurt willen verfraaien of anders zouden willen gebruiken (bijvoorbeeld voor ontmoeting, groen of spelen). De wijkregisseurs openbare ruimte beoordelen of de wensen vanuit het wijkbudget mogelijk zijn. Ideeën die voor eind juni 2018 worden ingediend en positief zijn beoordeeld, zullen ditzelfde jaar nog gerealiseerd worden. Het wijkplan is continu in ontwikkeling. Daarom zal de gemeente u ook in Lentse Lucht en via de Lentse Lucht-website van de voortgang op de hoogte houden.

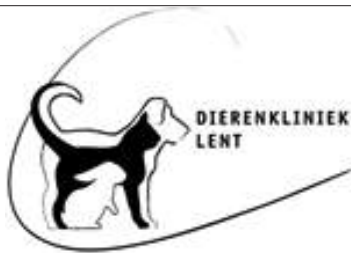
Op nijmegen.nl/mijnwijkplan staat ook informatie over de plannen en uitvoeringswerkzaamheden in de openbare ruimte. Verzoeken voor gewoon onderhoud, zoals het repareren van een kapotte lantaarnpaal of het recht leggen van stoeptegels, kunnen rechtstreeks worden gemeld via de Meld & Herstel app. Inwoners die minder goed met de computer overweg kunnen, kunnen terecht bij de Stip (Thermion) of hun wijkregisseur openbare ruimte. Vanaf 1 juni hebben we weer een eigen wijkregisseur voor Nijmegen Noord: Jeannette Stevens. Hebt u vragen over het 'groen en grijs' in onze openbare ruimte? Jeanette is te bereiken op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tot 15.30 uur. E.j.stevens@nijmegen.nl / T. (024)3293327

Verkeerswerkgroep Vossenpels Noord

Samen met vier ambtenaren van de gemeente Nijmegen, waaronder onze nieuwe wijkregisseur, is er op 24 april een uitgebreide dubbelschouw in Lent gehouden, waarbij tijdens de ochtendspits de knelpunten langs Het Buske, Vossenpelssestraat, Vrouwe Udasingel, Turennesingel, Laauwikstraat, Visveldsestraat en rondom alle scholen zijn bekeken. De werkgroep heeft veel punten in kaart gebracht en hoopt dat er bij nieuwe gebiedsplannen, zoals de bouw van Vossenpels Noord, De Stelt Zuid en nieuwe scholen, rekening wordt gehouden met de tips voor een integrale verkeersveiligheid in Lent. Het ambitiedocument Vossenpels Noord zal een dezer dagen klaar zijn. Ook zal in juni de provincie besluiten of zij aan de Dorpensingel wil bijdragen. Wij hopen dat we op deze wijze samen tot een goede infrastructuur komen met verkeersluwe woonkernen. Maar dat vraagt wel van ons als bewoners dat we ons aan verkeersregels houden, al hebben we haast, ook in de ochtendspits.

TEKST & BEELD: LSO





Gezond op vakantie, gezond weer thuis

Hondsdolheid, niesziekte, bordetella, chip, paspoort, teken, zandvliegjes, vossenlintworm, hartworm, kennelhoest, vlooien, Leishmania, reisziekte....???

Maak een afspraak voor een gratis vakantiecheck, zodat u precies weet wat u moet doen als u met uw hond op vakantie gaat, of als uw hond of kat uit logeren gaat tijdens uw vakantie.

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Een begrip voor kwaliteit!

Het aspergeseizoen is begonnen!!

Daarbij hoort natuurlijk een ambachtelijk bereide **achterham**, of onze **aspergeham**, met groene asperges.

Behalve deze achterham maken wij ook een heerlijke, ovengegaarde **speenham**, bijzonder zacht en heerlijk van smaak.

Wat dacht u van onze **rozemarijnham**, bereid met verse rozemarijn, of de **truffelham**, uiteraard met verse zomertruffel!

Voor alle barbecue's, o.a. de Big Green Egg, Black Basterd, Kamado, Rookoven, of de Weber hebben wij weer volop: **Picaña, Côte de Boeuf, Black Angus Steak, Tomahawk, Saté, Scampi's, Hamburger, Merguez, Salcicia** en nog veeeeeeel meer!

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Groen paradijsje

aan de rand van Lent

Op zaterdag 9 en zondag 10 juni zijn de Nijmeegse Open Tuindagen. In Lent zijn zes tuinen te bezichtigen. Lentse lucht bezocht de tuin van Frieda van Dreven en Rikus van Ramshorst aan Bekkersland 12. Bekkersland is een onooglijk straatje met slechts enkele huizen tussen PlantjeVlag en de voetbalvelden van DVOL.

In 2011 werd het huis met 2400 m² grond gekocht van de gezusters Knipping. Het echtpaar viel vooral voor de grote tuin. Het begrip tuin was eigenlijk niet van toepassing. Het was meer een stoppelig grasland dat één keer per jaar door een tractor met een maaibalk gemaaid werd. De werkverdeling is klassiek: Rikus doet het grove werk zoals snoeien en zagen, terwijl Frieda het tuinplan bedenkt en de planten aankoopt. Frieda had altijd al iets met planten. Haar vader had een volkstuin en zij ging vaak mee. Ze volgde een opleiding als botanisch analist en werkte als zodanig een tijd aan de Wageningen Universiteit en Researchcentrum. Ook werkte Frieda 14 jaar als freelance journalist en schreef ze onder andere tuinrapportages voor het tijdschrift Groei & Bloei. Rikus was ook al vroeg vertrouwd met een groene omgeving, want hij werd geboren op een boerderij in Drenthe. Momenteel heeft Frieda een dagopvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar aan huis: “Ik doe dat drie dagen per week. Voor de kinderen is een deel van de tuin ingericht met schommels, een trampoline en een mini-huisje. Ook heb ik pas maïs, tomaten en bonen met ze gezaaid. Na een uur groeven ze de zaadjes alweer op om te kijken of er al worteltjes aan zaten.”

” HET IS EIGENLIJK VAN ALLES WAT



Van alles wat

Op de vraag of er een tuinplan aan de tuin ten grondslag ligt antwoordt Frieda: “Het is eigenlijk van alles wat.” Rechts van het tuinhuis met veranda ligt een ruime moestuin met een kasje. Er worden onder andere radijsjes, kapucijners, aardbeien, snijbiet, aardappelen en verschillende soorten bessen geteeld. Links van het tuinhuis loopt een berceau of loofboog naar achteren. Frieda: “Hier groeien klimrozen en andere klimmers, zoals Akebia, trompetbloem, hop en Toscaanse Jasmijn.” Naast de berceau liggen tussen jonge fruitboompjes drie borders met alle een eigen kleur. De eerste is rood/paars met Penstemon, Sanguisorba en valerian. In de blauwe border overheersen Campanula en Salvia, terwijl zonneroosje (Oenothera), Phlox en Hemerocallis de gele border kleur geven.

Zentuin

Iets meer naar achteren ligt een zentuin. Frieda: “Hier kom je helemaal tot rust. Het is heerlijk om aan het einde van de dag even rustig tot bezinning te komen bij het prieeltje aan de rand van de vijver, luisterend naar het concert van de kikkers.”

Op de Open Tuindagen exposeert de Lentse beeldhouwster Henny Verhelst haar beelden in de tuin. Een brochure met de adressen van de opengestelde tuinen is te verkrijgen bij ‘Geknipt voor uw Tuin’, Lentse Schoolstraat 20. Zie ook: nijmeegsestadstuinen.nl

TEKST: JK; BEELD: LR



Het leven als **grabbelton**

Op 28 april 1918 werd Thea Ruyter geboren in Surabaya, Indonesië. Ze kan het zelf vertellen, want inmiddels is ze honderd jaar. Thea woont in St. Jozef te Lent. Wij spreken met haar en haar dochter Myra. We kijken naar de foto's in een met zorg samengesteld boek over haar leven en krijgen een inkijkje in een mooi en rijk bestaan; zo wil iedereen wel honderd worden.



zelfportret voor de spiegel, ca 1932-1933



Thea als baby, Surabaya najaar 1918



het gezin Mager, Hilversum 1954



het fotoboek roept veel herinneringen op

Een jeugd op Java

Het scheelde niet veel of het was allemaal anders gelopen. Haar ouders ontmoeten elkaar in 1914 in Nederland, terwijl haar vader al een ticket voor Indonesië op zak had en op het punt stond in te schepen. Maar het was liefde op het eerste gezicht. Haar moeder trouwde daarom hier in Nederland 'met de handschoen'. Ongetrouwd mocht ze namelijk de boot niet op en zo kon ze alsnog volgen. Haar vader wilde op avontuur, een term die Thea zelf ook niet schuwt. Vader gaf les in bouwkunde op een Technische School in Surabaya, maar werkte ook als architect op Java. Thea heeft tot haar 16e in Indonesië gewoond. Ze is in die tijd twee keer samen met haar ouders een half jaar op verlof geweest in Nederland. In Nederland ging ze gewoon naar school. Ze heeft vooral herinneringen aan haar korte verblijf op de Haagse Montessorischool. Het was er zo anders dan ze gewend was en ze werd ook gelijk door klasgenootjes in de groep opgenomen. In Indië waren de tochten in de bergen hoogtepunten. Ze vertelt over een beklimming te paard van de Welirang, een berg op Java, samen met haar ouders en een overnachting in een berghut. "We hoorden de wilde beesten grommen in de struiken." Omdat tropenjaren dubbel tellen was het avontuur in Indonesië voor haar vader na twintig jaar voorbij. Vader, moeder en Thea kwamen in 1934 terug naar Nederland en betrokken in Den Haag een woning aan de Papaverhof.

Zichtbaar talent

Thea heeft haar hele leven getekend. In het boek waar we doorheen bladeren komen steeds tekeningen en schilderijen van haar hand voorbij, in allerlei stijlen. Het hier afgebeelde zelfportret is uit 1932 of 1933, ze was toen ongeveer 14 jaar. Het talent is overduidelijk. Ze heeft het altijd als hobby gezien en is het tot een paar jaar geleden blijven doen. Ze zou het graag weer willen oppakken, maar de ogen willen niet goed meer. Ze tekent graag met een snelle pen, vooral kinderen weet ze trefzeker neer te zetten. "Vroeger was geen kind veilig voor me, ik wilde ze het liefst vastleggen in hun spel." Een tekening van een kinderhoofdje van haar hand is gebruikt voor een Zwitsal-reclame, ze won er een tekenwedstrijd mee. Ook haar latere man Rolf was creatief. Hij was grafisch vormgever en heeft onder andere voor Ahrend gewerkt.

De oorlog in Nederland

De wijk waar ze woonden in Den Haag, gelijk achter de duinen, werd na het uitbreken van de oorlog een militaire zone. Het gezin Ruyter moest dus weg uit hun huis. Via via kwamen ze in Soesterberg in een vakantiepark terecht. Het gezin heeft gelukkig niet ernstig geleden in de oorlog. Wel ervoer ze de gevolgen. De opleiding tot voedingsdeskundige die ze volgde kon ze niet afmaken omdat de school vanwege gebrek aan voedsel gesloten werd. Ze is meerdere keren op de fiets naar Friesland geweest om eten te verzamelen. Haar ouders hadden er geen bezwaar tegen dat ze samen met een vriendin deze tochten ondernam. Ze werd daar vrij in gelaten, er werden haar nooit beperkingen opgelegd. Zelf vond ze het ook heel gewoon om dit te doen. Ze komt uit een modern en vrijgevochten nest. Zelf is ze ook altijd aan de moderne kant van het leven gebleven.

"Hier gibt's weiter keine!"

Direct na de oorlog deed Thea een periode in Engelse dienst 'de censuur' (vertaalwerk) in onder andere Düsseldorf en Hamburg. Daar leerde ze haar latere man Rolf Mager kennen. Hun kennis van de moderne talen kwam bij het controleren van de post in het naoorlogse Duitsland goed van pas. Haar latere echtgenoot Rolf zag er in de oorlogsjaren voor zijn leeftijd nog erg jong uit en was zwervend door Nederland de oorlog doorgekomen. Aan het eind is hij zelfs op goed geluk gewoon weer teruggegaan naar Amsterdam. Thea vertelt over een razzia, waarbij Rolf alsnog werd aangetroffen in de huiskamer, maar met rust gelaten werd. "Hier gibt's weiter keine!" werd er geroepen, terwijl de Duitse soldaat Rolf recht in de ogen keek. Na de terugkeer uit Duitsland zijn Thea en Rolf in 1946 in Amsterdam getrouwd. Ze trokken vanwege de woningnood in Den Haag in bij Thea's grootouders. In 1951 werd daar zoon Sven geboren en in 1953 volgde dochter Myra. Uiteindelijk zijn ze in 1954 verhuisd naar Hilversum, dichterbij het werk van haar man én eindelijk een eigen huis.

Hilversum

In Hilversum woonden Thea en Rolf 62 jaar lang in de Jan Steenlaan; in deze lommerrijke buurt zijn de kinderen groot geworden. Sven vertrok naar Frankrijk en is daar getrouwd, Myra kwam in Nijmegen terecht. Thea heeft een kleinzoon, een kleindochter en een achterkleinzoon van vijf. Ze ziet deze echter niet vaak, want ze wonen in Frankrijk. Voor Thea veranderde alles in 2016, toen Rolf een beroerte kreeg en zelfstandig wonen niet meer mogelijk was. Ze vonden een veilige plek in St. Jozef, in de buurt van dochter Myra. Nog anderhalf jaar hebben ze samen genoten van hun ruime, zonnige appartement met fraai uitzicht op het dierenparkje 'de Kleine Kern'. Helaas overleed Rolf eind december 2017. Ze zijn bijna 72 jaar gelukkig getrouwd geweest.

Honderd jaar

En nu is ze honderd. Het feest was zoals dat bij een honderdjarige past. Er waren bloemen namens koning Willem Alexander en koningin Maxima, van de Commissaris van de Koning in Gelderland, van de burgemeester en van vele anderen. Een fles champagne werd ontkurkt, er was een prachtaart en er waren lekkere hapjes. Thea heeft er intens van genoten. Het fotoboek dat dochter Myra heeft samengesteld roept veel herinneringen op. Ze kijkt terug op een creatief, rijk en avontuurlijk leven. Ze is gezond en voelt zich nog steeds betrokken bij mooie dingen. De grabbelton van het leven is voor haar nog lang niet leeg. Een modern leven, altijd mee met het nieuwe, het avontuurlijke, daar heeft ze zich door laten leiden. Haar hele leven lang heeft ze gezorgd dat er lekker en gezond eten op tafel kwam. Beide kinderen hebben die liefde voor het koken geërfd. Myra vertelt dat ze haar vriendinnetjes uit moest leggen wat een paprika was, bij haar thuis was dat echter al heel gewoon. Misschien is dat wel het recept om honderd te worden. Zorgen dat je nieuwsgierig blijft én gezond eet.

TEKST: AB; BEELD: LR, FAMILIE MAGER



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellastraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompepad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl **www.dewoerd.nl**



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Druk? Lekker en verantwoord (vegan) eten? Elke 14 dagen op donderdagavond staat de grote huiskamertafel van Woongemeenschap Eikpunt (Duitslandstraat 4b) klaar. Afhalen ook mogelijk! **Alleen? Schuif gezellig aan!** Kosten € 7,- / 9,-. Kind 50% korting. **Anneke kookt!** Info: www.lovinglywholesome.nl/huiskamermaaltijden

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Ik maak droog-komische **vlogs over hoe leuk, goedkoop en gezond duurzamer kiezen kan zijn.** Ik neem veel vlogs op in Lent en Nijmegen! Ik zoek enthousiastelingen die me willen volgen en helpen met 'liken' en 'delen'. **Petra Willems the green vlogger** is mijn Facebookpagina.

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage.** Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afspraak: 06-4338221, hellavandonk@outlook.com

Tekst laten corrigeren? Je scriptie of verslag is af maar je spelling en/of taalgebruik is voor verbetering vatbaar? **Een foutloze tekst staat stukken beter!** Ik kijk de tekst grondig en snel na. Neem vrijblijvend contact op met Inge: ingevandenakker1970@gmail.com of bel: 06-54353557.

Geef het feest van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/
Bridge les? Bel Piérre Coehorst 024-3232829.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Een kinderfeestje, burendag, bedrijfsfeest, festival, you name it... **Het is pas feest als de schminkmevrouw is geweest!** Wil jij gegarandeerd meer kleur, meer lol, meer beleving? Kijk op www.deschminkmevrouw.com of bel voor meer info: 06-48617753.

Workshop Mindfulness & Compassie in Kasje van Doornik, Lent op za. 12 mei en 16 juni van 10.00-13.30 uur. En iets voor jou... een compassievolle **mindfulness cursus/vakantie in Portugal**, de Algarve met het thema 'Je hart als leidraad' van 25 sept. t/m 1 okt.! Info: www.mediterenisteleren.nl; ine.albers@gmail.com of 06-19781414.

Nijmeegse Vierdaagse? Een **sportmassage** maakt stijve spieren weer los. Zo loop je soepel de Vierdaagse. Nog slechts enkele plaatsen vrij. Reserveer snel. Of gun jezelf in de zomermaanden een ontspannende massage. www.messagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. Info liefst per mail: mieke@messagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Vindt u de Lentse Lucht mooi en zoekt u een ontwerper, dtp'er of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



• 12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Albert Heijn Bemmelen
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
10:00 tot 19:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100

Nijmegen, Dé Groene Hoofdstad van Europa!

Nijmegen is in 2018 Dé Groene Hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee?

In de maand juni is het thema: opwekking van energie.

Nu het gasgebruik in Nederland afgebouwd wordt, zullen we moeten nadenken over andere bronnen van energie. Eén van de mogelijkheden is gebruik te maken van aardwarmte. Aardwarmte is warmte uit dieper in de aarde gelegen warmereservoirs. Ook kan warmte door een warmtepomp of zonneboiler opgewekt worden of kan restwarmte (warmte uit bijvoorbeeld de afvalcentrale) gebruikt worden om huizen te verwarmen. Helemaal nieuw is deze vorm van energievoorziening niet, want de Romeinen gingen ons al voor. Zij gebruikten al aardwarmte om hun badhuizen mee te verwarmen.

Wind

Je ziet steeds meer windmolens op het land, maar ook op zee worden grote windparken aangelegd. Om een windpark te bouwen zijn forse investeringen nodig. Naast grote banken zie je dat steeds meer particulieren, georganiseerd in energiecoöperaties, hierin investeren. Dit is ook gebeurd bij de windmolens in Oosterhout naast de A15.

Zon

Tot slot is de zon een goede bron voor energieopwekking. Er zijn verschillende mogelijkheden om thuis zonlicht en zonwarmte om te zetten in duurzame energie. Dit kan door zonnecollectoren, maar ook door bijvoorbeeld (combi) boilers. Omdat het vaak om grote investeringen gaat bij al deze alternatieve vormen van opwekking van energie, heerst er bij veel mensen twijfel over het rendement van deze investeringen. Veel gestelde vragen zijn: leveren mijn zonnepanelen wel voldoende op, in hoeveel jaar verdien ik mijn investering terug, en wat als ik nu niet zoveel spaargeld heb?

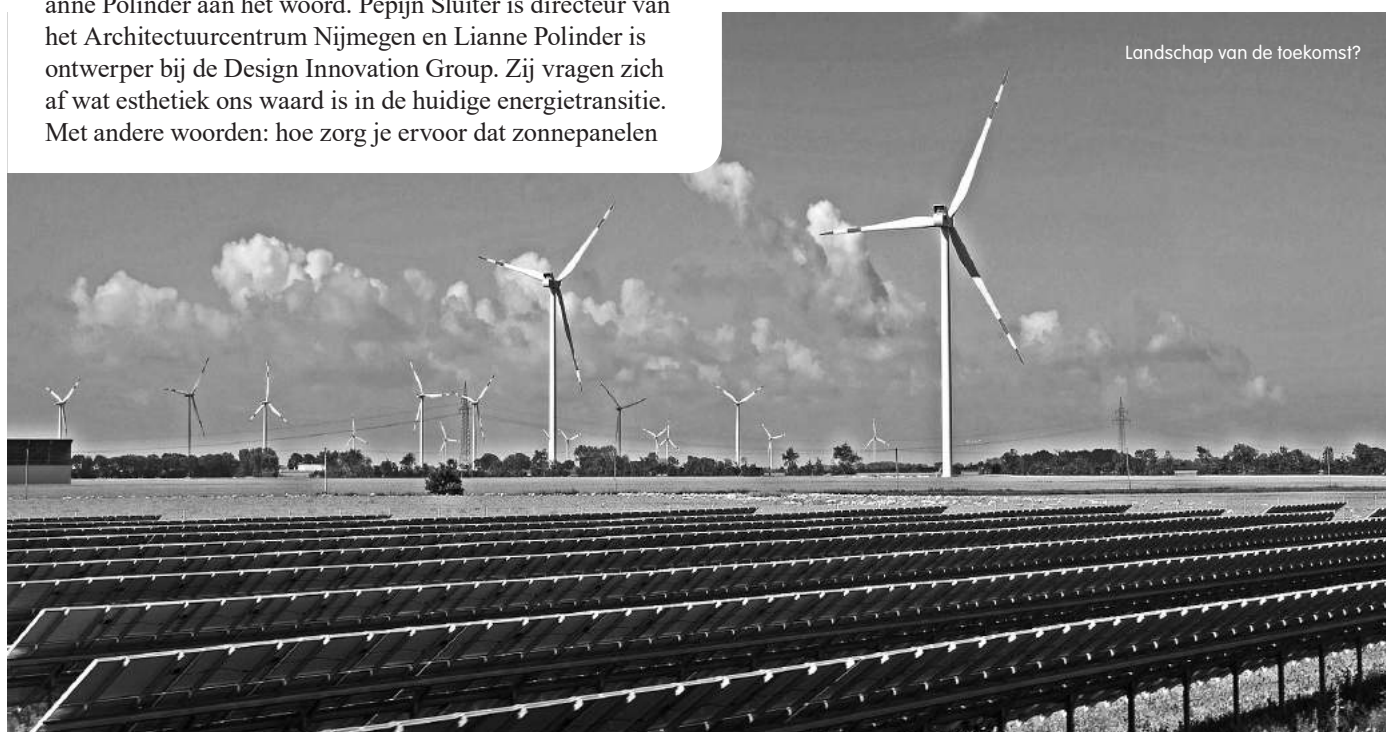
Duurzaamheidscafé op 26 juni in LUX

Als eersten komen op deze bijeenkomst Pepijn Sluiter en Lianne Polinder aan het woord. Pepijn Sluiter is directeur van het Architectuurcentrum Nijmegen en Lianne Polinder is ontwerper bij de Design Innovation Group. Zij vragen zich af wat esthetiek ons waard is in de huidige energietransitie. Met andere woorden: hoe zorg je ervoor dat zonnepanelen



de aanblik van stad, dorp en landschap verfraaien? Verder komt Tweede Kamerlid Rob Jetten aan het woord. Hij is expert op het gebied van lokale energieopwekking. Hij zal onder andere ingaan op de zogenoemde salderingsregeling, de terugbetalingsregeling bij te veel opgewekte energie. Tijdens het tweede deel van de avond kunnen vragen gesteld worden en wordt ingegaan op de vraag wat je zelf kunt doen. De avond is bedoeld voor mensen mét of zonder een geschikt dak, voor mensen die willen investeren in duurzaam opwekken van energie en voor huurders. Voor al deze groepen biedt deze avond een rijkdom aan informatie en inspiratie. Andere geïnteresseerden zijn uiteraard ook welkom! Gratis kaarten zijn te verkrijgen via de site van LUX. Voor informatie over het debat en café van 26 juni: www.duurzaamheidscafenijmegen.nl Om mee te spelen met De Groene Prijsvraag: www.degroeneprijsvraag.nl

TEKST: ELMA VRIEZEKOLK, MARCO WOLKENFELT; BEELD: GREEN CAPITAL; ILLUSTRATIE: LOCO CARTOONS





BOTTENDAAL
uw podotherapeut in de regio

**Voet-, knie-,
heup en/of
rugklachten?**

Maak een afspraak bij podotherapie
Bottendaal, locatie Thermion.

☎ (024) 324 19 80 🌐 www.bottendaal.com



CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp ● ● ●

Fysiotherapie De combinatie van Oost en West
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

**Schoenmakerij
Tweehuysen**



1933 – 2018

85 jaar

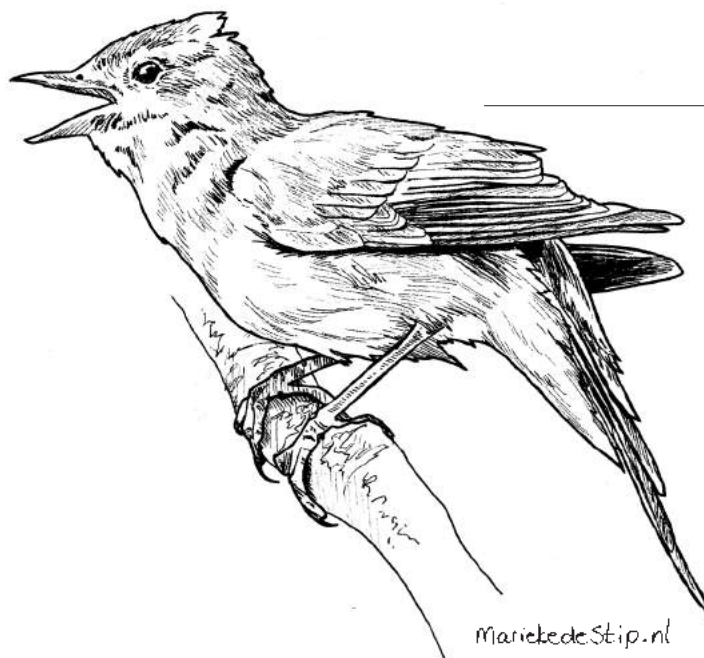
In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Spiegelbos

De nieuwe Lentenaren zullen zich afvragen waar de naam Spiegelbos vandaan komt. Het is een naam die al honderden jaren in gebruik is voor een weilandencomplex van 7 hectare. Het Spiegelbos ligt tussen de Vossenpels en de Waaldijk en vormt het zuidelijkste puntje van Park Lingezegen. In vroegere jaren stonden de weilanden bij hoog water vaak blank en veranderde de vorst de plas in een spiegelgladde ijsvloer, vandaar de naam. Menige Lentenaar van boven de vijftig heeft hier het schaatsen geleerd. Na 1996 zijn deze weilanden omgevormd tot natuurgebied. Er werden honderden boompjes en struikjes geplant. Lentenaar wijlen Jo Tielens adviseerde bij de plantkeuze. Hij had een groot hart voor vlinders en bijen. Hij zorgde er voor dat er veel drachtplanten zoals wilg, zoete kers, sleedoorn en lindebomen werden gebruikt. Hij koos de rassen zo uit, dat er gedurende een langere periode nectar en stuifmeel te halen viel. Ook werden veel essen ingeplant, inmiddels uitgroeid tot robuuste bomen van een meter of acht. Door een fatale schimmelziekte sneuvelt er af en toe één. Op de kale plekken ontstaan kansen voor nieuwe planten zoals vlier, kornoelje, eik en hazelnoot. De laatste twee zijn nakomelingen van zaden die de gaaïen als wintervoorraad verstopt hebben in het bos en vervolgens vergeten zijn. De graslanden in het Spiegelbos zijn nu op hun mooist vanwege de weldadige groei van het fluitenkruid. De bloemen van deze plant lijken als een tere deken van kant boven het veld te hangen. Kleine insecten zoals bokjes doen zich tegoed aan het stuifmeel.

Dit jaar worden de wandelpaden regelmatig gemaaid, waardoor het plezierig wandelen is in het bos. Misschien komt u de buizerd wel tegen die in een van de hoge bomen zijn nest heeft. Onlangs vloog hij nog door onze tuin met een bruine rat in zijn klauwen. Hij werd onmiddellijk weggejaagd door het echtpaar zwarte kraai dat in een van onze populieren zijn nest heeft. Zwarte kraai en buizerd verdragen elkaar slecht, want ze houden beide van hetzelfde type territorium.



De eerder genoemde Jo Tielens had zijn groententuin afgezet met palen en draden waarlangs bramen groeiden. Het idee sprak me aan en ik kreeg destijds een aantal stekjes van hem om hetzelfde te doen. Ze zijn er nog steeds, maar zijn ook ontsnapt naar het Spiegelbos. Zo zijn er op een aantal plekken bosjes ontstaan bestaande uit brandnetels, wilde rozen, sleedoorn en bramen. En juist dit ontoegankelijke struweel is nu het biotoop dat een vogel als de nachtegaal nodig heeft. Zijn zang is van de buitencategorie. Er is niets mooier dan wakker te worden met de prachtige gevarieerde klanken. Andere jaren moesten we de brug over om in de Ooijpolder nachtegalen te beluisteren, maar nu zit er één in onze eigen achtertuin. Waarschijnlijk wil het mannetje de aandacht trekken van een vrouwtje om zo samen te gaan broeden. Het kan ook zijn dat er al een vrouwtje op eieren zit. Hoe dan ook, het Spiegelbos wordt steeds aantrekkelijker voor dieren. Het is een kwestie van tijd of we kunnen reeën, zwarte spechten en boomkruipers verwachten. Mits het bos door mag groeien van de overheid en de honden aan de lijn worden gehouden!

TEKST: JOHANNES; ILLUSTRATIE: MVS (REFERENTIE: HANS VAN DER DOES)

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



DE OPSTAP



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



**INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING**



**KENNIS &
CULTUUR**



TALEN



**MEER
CURSUSSEN**

www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent
Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
*Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens*

Fysiotherapie Thermion
Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Adrian Ammerlaan

Toen we hoorden van een jonge cabaretier uit Lent die op 23 juni debuteert in theater De Klif in Oosterhout werden we nieuwsgierig. Lentse Lucht sprak met **Adrian Ammerlaan (17)** over zijn voorstelling, ambities en carrière.

Waar komt je liefde voor kleinkunst vandaan?

"Als kind al hield ik erg van Nederlandse liedjes. Vooral gevoelige muziek, bijvoorbeeld van Marco Borsato en Anthonie Kamerling, raakte me. Verder ben ik fan van Pieter Derks en Harry Jekkers. Mijn moeder had CD's van Harry Jekkers die ik afspeelde op mijn wekkerradio. Ik heb de Havo gedaan en heb nu een tussenjaar. Met een vriend had ik afgesproken een theatervoorstelling te maken, maar hij haakte af. Nu doe ik het in mijn eentje."

Hoe ziet de voorstelling er uit?

"Ik ben begonnen met het schrijven van losse sketches en liedjes. Die smeed ik nu aaneen tot een samenhangend geheel. Ik begeleid mezelf met keyboard en gitaar. Gitaar spelen heb ik geleerd van het internet. Pas heb ik in Nijmegen nog tien gitaarlessen genomen om te kijken of mijn techniek wel goed was. Mijn speelgoedaap, die ik mijn hele leven al heb, speelt ook een rol in de voorstelling. Verder laat ik zien hoe een 17-jarige jongen tegen de wereld aankijkt. Op de verschillende onderwerpen probeer ik kritiek te leveren. Het moet vooral een leuke entertainende voorstelling worden. Kaartjes zijn vooraf te bestellen bij mij via adrianammerlaan@hotmail.nl"

Ben je nerveus voor de voorstelling?

"Op de audities was ik nooit echt zenuwachtig. Ze waren niet allemaal even goed, maar ik stond nooit voor schut. Als ik weet wat ik moet doen gaat het goed, maar als ik moet improviseren word ik nerveus. Ik hoop dat er veel mensen komen en dat ik de kosten eruit krijg. De voorstelling is ook bedoeld als een soort try out waarbij ik van mijn vrienden en familie opbouwende kritiek hoop te krijgen."

Wat ga je na dit tussenjaar doen?

"Afgelopen jaar heb ik audities gedaan bij verschillende muziek- en theateropleidingen in Nederland. Ik ben aangenomen bij het conservatorium in Rotterdam. In het tweede jaar moet ik kiezen tussen muziektheater of musicaltheater. Ik denk dat ik dan kies voor muziektheater, want met die opleiding kun je cabaretier worden en dat wil ik graag."

TEKST: JK; BEELD: LRO



” HET MOET VOORAL EEN
LEUKE ENTERTAINENDE
VOORSTELLING WORDEN