

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

JUNI 2015 — JAARGANG 18
NUMMER:

6

Manneneiland

Toneelgroep Spaanse Peper brengt het Manneneiland na 70 jaar weer tot leven. Aan het einde van de oorlog lag Lent maandenlang in de frontlinie. Vrouwen en kinderen werden geëvacueerd, maar de mannen bleven vrijwillig achter om het vee en de planten te verzorgen, vandaar de naam. Van 5 tot en met 21 juni zijn er op Warmoes Historische Tuinderij zes voorstellingen die een inkijkje geven in deze bizarre oorlogssituatie. De mannen die achterbleven, de vrouwen die evacueerden en de hereniging worden in drie bedrijven belicht. Aan de voorstelling is een expositie gekoppeld die de ervaring nog indringender maakt. Lentse Lucht sprak na een repetitie met initiatiefneemster Marianne Hermans, met regisseur Rob Beumer en met acteurs Nicole Timmermans en Roel Elsenaar.

Marianne Hermans: “Jaren geleden hoorde ik voor het eerst de naam Manneneiland vallen. Ik had toen nog geen idee dat het iets met de oorlog te maken had. Later kwam ik daar achter en toen rijpte langzamerhand het idee er iets mee te doen. Ik vind het belangrijk dat je iets weet van de plek waar je met de voeten in de klei staat. Via via kwam ik in contact met Rob Beumer en Erik Karel de Vries. Rob nam vervolgens de regie op zich, terwijl Erik Karel het scenario voor zijn rekening nam. Bij de selectie van de acteurs hebben we niet gekozen voor acteurs die we al langer kennen, maar zijn we in zee gegaan met minder voor de hand liggende acteurs. Wel komen ze allemaal uit de Betuwe. Ik hoop met deze voorstelling iets teweeg te brengen. Het zou fantastisch zijn als mensen na afloop van de voorstelling met elkaar in gesprek gaan. Als dat gebeurt vind ik de voorstelling geslaagd.”

MANNENEILAND (VERVOLG)

Rob Beumer: "Oorspronkelijk werkte ik als professioneel acteur. Toen ik een keer een regisseurschap van een vriendin moest overnemen was ik verkocht. Ik vond regisseren leuker dan acteren, je bent dan zelf de baas. Samen met de scenario-schrijver heb ik het concept van de voorstelling bedacht. We hebben veertien acteurs gezocht en zijn eind maart begonnen met de repetities. We repeteren drie keer in de week, waaronder een hele dag, maar niemand klaagt. Na de bevrijding werd niet gesproken over de oorlog. Je moest door. 'Niet zeuren, je leeft nog' was de slogan. Men wilde niet terug naar die zooi maar vooruit. In de voorstelling komt dit aspect duidelijk naar voren."



Nicole Timmermans: "Toneel heb ik pas op latere leeftijd ontdekt, het is mijn passie geworden. Van het Manneneiland had ik nog nooit gehoord. Met een schok realiseerde ik me dat dit allemaal echt gebeurd is. Het is grandioos dat ik mee mag werken aan dit project, ik voel me als een kind in de snoepwinkel. De medeacteurs zag ik voor het eerst bij de aftrap van het project, eind maart. Het voelde meteen goed. Onlangs sprak ik een goede vriend. Toen ik hem vertelde over het Manneneiland vertelde hij dat een broer van zijn vader in de oorlog in zijn huis doodgeschoten is. Het leeft nog steeds."

Het zou fantastisch zijn als mensen na afloop met elkaar in gesprek gaan

Roel Elsenaar: "Spaanse Peper was voor mij al een bekende naam. Momenteel acteer ik in een toneelstuk van Teejater PAN uit Bemmelen. Marianne kent onze regisseur en zo is mijn naam gevallen. Ik had geen idee waar het Manneneiland over ging, maar ik ben er gewoon naar toe gegaan. Ik speel in de voorstelling een man van in de twintig. De eerste repetitie bestond uit het lezen van het script. De open regiestijl sprak me meteen aan, ook bij PAN wordt zo gewerkt. Ik had meteen een klik met de rol. Het leuke is dat je de medeacteurs gaandeweg steeds beter leert kennen. Wel gaan de mannen wat afstandelijker met elkaar om dan de vrouwen, maar misschien is dat mannen eigen."

Meer weten? Zie: www.manneneiland.nu

● TEKST JK BEELD JN

Pag 1: V.I.n.r. Teun, Tinnie en Nieske, gespeeld door Daryo Verouden, Linda van Deth en Nicole Vos.

Pag 2: V.I.n.r. Gerda en Emma, gespeeld door Hermine Huisman en Lidwin van Grunsven.

Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie

Martin Bos, Marije Brand, Douwe Hoendervanger, Joop Koopman, Marloes Müller, Angela van Remortele, Ben Schilder en Léonie Schuijt-Overgoor

Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger en Rick Reijntjes

Fotoredactie

Ellen Budding en Jeroen Naus

Tekstcorrecties

Marijke Munnichs en Ineke Zaalmink

Illustraties

Yvonne Bussche en Hans Spaans

Opplage 3450 exemplaren

Drukker Drukkerij Van der Weerd

Sluitings-
datum kopij
11 juni
2015

Reacties

Telefoon: 024-3221095

E-mail: redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties

advertentie@lentselucht.nl

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

bezorging@lentselucht.nl / 024-3221076

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.



● ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE

Sander Luijten koninklijk onderscheiden



Minister Hennis Plasschaert speldt Sander Luijten de koninklijke onderscheiding op

Op 24 april kreeg Sander Luijten door minister Hennis Plasschaert de versierselen opgespeld behorende bij de koninklijke onderscheiding Ridder in de Orde van Oranje Nassau met de zwaarden. De onderscheiding is verleend vanwege de veelheid van functies die Sander bekleed heeft binnen de Koninklijke Landmacht. Meerdere keren was Sander betrokken bij missies van de VN en de NAVO, onder andere in Afghanistan. Daarnaast is de onderscheiding verleend vanwege de maatschappelijke betrokkenheid van Sander in Lent. Zo zette hij in de beginjaren van basisschool Het Talent de oudervereniging op touw en organiseerde hij verschillende

Zet een aantal mannen samen op een onbewoond eiland. Wat gebeurt er dan? Deze vraag heeft generaties romanschrijvers geïnspireerd. Daniel Defoe beschrijft de avonturen van Robinson Crusoe en zijn maatje Vrijdag. Deze twee heren gaat het samenwonen aardig af. Er worden fijne hutten gebouwd en kokosnoten genuttigd onder wuivende palmen. De toestand wordt echter minder paradijselijk als de kannibalen verschijnen. In de roman Lord of the Flies schetst William Golding een veel somberder beeld van wat er gebeurt als mensen onverwacht op elkaar zijn aangewezen. In dit geval door de gevolgen van een crash, waarbij de overlevende Engelse schooljongens het samen op een onbewoond eiland moeten zien te rooien. Na een hoopvol begin verdrinken de jongens steeds meer in een draaikolk van bijgeloof, duistere emoties en geweld.

Soms hoeft je niet te reizen om toch te stranden. Dit overkomt de duizende Betuwse mannen die in de gure laatste oorlogswinter achterblijven in het voor de rest geëvacueerde rivierengebied. Lentse Lucht belicht de theatervoorstelling Manneneiland, waar het lot wordt geschetst van de mannelijke achterblijvers en de vrouwelijke vluchtelingen, en ook de soms moeizame hereniging. De thema's van de genoemde romans en de theatervoorstelling blijven helaas actueel. Om dit te zien hoeven we alleen maar naar het Italiaanse rotsklompje Lampedusa te reizen - een Manneneiland vol vluchtelingen, schipperend tussen hoop en wanhoop.

● TEKST MBO

activiteiten zoals de jaarlijkse schoolbarbecue en La Rentrée, een welkomstborrel aan het begin van het schooljaar met Franse wijn, kaas en stokbrood. Daarnaast is Sander al jaren betrokken bij de grootste sportvereniging van Lent, DVOL. Als lid van het hoofdbestuur had hij lange tijd de jeugd in zijn portefeuille. Het laatste jaar houdt hij zich vooral bezig met de sociaal-maatschappelijke rol van de club in het dorp. Lentse Lucht wenst Sander van harte geluk met deze prestigieuze koninklijke onderscheiding.

● TEKST JK BEELD MINISTERIE VAN DEFENSIE

BY ILSE

SCHONHEID OP MAAT

**De lente is begonnen en de
zon gaat snel weer schijnen.**

Reden om uw huid extra goed te beschermen
met een SPF om verkleuring/pigmentatie
en veroudering tegen te gaan.

AANBIEDING

50 ml SPF 50 voor uw gezicht

van € 24,95

NU voor € 19,95

Zo bent u verzekerd van een goed beschermende huid!

Bemmelsedijk 2, 6663 KZ Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Dichterbij dan u denkt!


**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl

Chiropraktiepraktijk

 **CHIROPRO**
gezond in beweging met chiropractie

Edith Piafstraat 110c te Lent

De chiropractor is expert op het gebied van
rug-, nek-, hoofdpijn- en hernia klachten.

Wilt u weer pijnvrij bewegen?
Bij Chiropractie bent u in goede handen!

Kijk voor meer informatie op de website of bel.
www.chiropractie.nl
024-737 03 24

**Chiropractie biedt u
als lezer**

**GRATIS
RUG- EN NEK-
ANALYSE**

Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
Contractenrecht
Arbeidsrecht
Huurrecht
Ondernemingsrecht
Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



... kieke goed uut hun duppe

Umda alles zo lekker gruun wurdt en ien bleui steet en de vogels d'r zo vrolijk op los fluite, kriegten jullie deze x un liest mit de nooit en te nimmer te vergète Lentse plante en vogels. Want ut is dich bij huus zo moij; je hoeft ech nie noar ut buuteland ajje hier thuus goed uut je duppe kiekt.

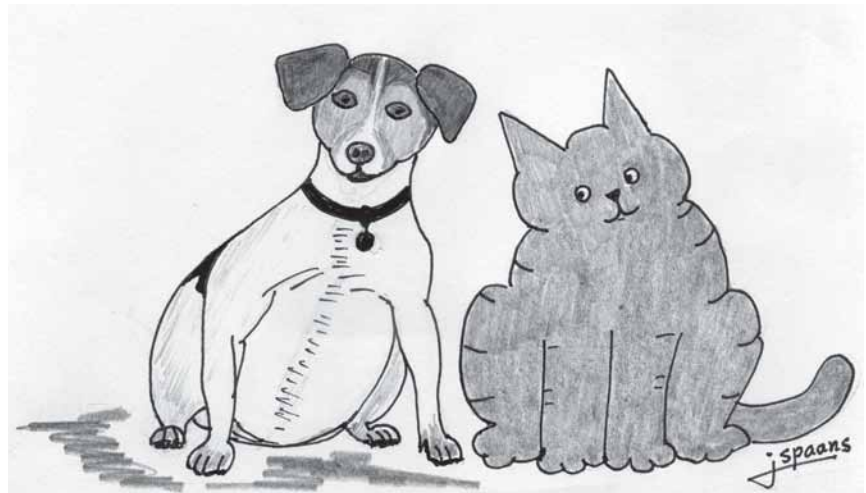
- | | |
|---|--|
| 1. Akkermènneke: kwikstaart | 11. Bijmeeske: koolmees |
| 2. Boch: onkruut (mar veur Anna en Gé besteet d'r gin onkruut umda al wa groeit en bleuit ons altoos wer boeit) | 12. Trekmoai: rups |
| 3. Wisp: wesp | 13. Slinger um de moel: andijvie |
| 4. Endekuuke: jong eendje | 14. Sloat: sla |
| 5. Flette: violieren | 15. Sprauw: spreekw |
| 6. Trosflette: duizendschoon | 16. Pielepoot: ooievaar |
| 7. Kettingpol: paardebloem | 17. Platte peters: tuinbonen |
| 8. Hondsbloem: margriet | 18. Klemmertjes: Oost-Indische kers |
| 9. Gèle gierts: geelgors | 19. Merling: merel |
| 10. Grèsketje: grasmus | 20. Duufke: duif |
| | 21. Hoogbloazer: de toekan op het Van der Valk Hotel |

De Dierendokter (te) laat...

Te laat komen is nooit leuk en een slechte gewoonte. En ook ik heb daar wel eens last van.

Ik lees in de agenda dat er een Jack Russell komt, hij loopt de laatste tijd wat moeilijk. Als de hond binnen komt lopen zie ik al waarom. Er mankeert niets aan zijn pootjes, maar onder zijn buik zit een enorme bult, die groter is dan zijn pootjes lang/kort zijn, en ja, dat loopt lastig. De lieve oude dame heeft een gewel aan haar melkklieren. Een paar jaar geleden heeft een dierenarts er naar gekeken en gezegd dat het goedaardig was. Ten eerste weet je pas of iets goedaardig is na pathologisch onderzoek. Ten tweede kan ook een goedaardige tumor dodelijk zijn als je daar niets aan laat doen. Deze tumor was ondertussen zo groot geworden dat deze niet meer operatief te verwijderen was.

De zomer is het jaargetijde van de vliegenmaden, de maden van die vieze groene (stront)vliegen, u kent ze wel. Als een lief huiskonijn dat lekker buiten woont (hopelijk met een grote ren) plots sloom wordt, is het zaak snel te komen. Konijnen kunnen binnen een dag zo ernstig besmet raken met de vliegenmaden dat ze er aan dood kunnen gaan. De konijnen gaan dood doordat de maden



zich een weg naar binnen vreten en de weefsels onomkeerbaar beschadigen. Ook kunnen de konijnen sterven aan de door de maden geproduceerde gifstoffen. Dus ook hier geldt weer: wacht niet te lang.

Dan die dikke kat die niet wil eten. Katten die ziek zijn, zijn soms misselijk en willen dan niet meer eten. Bij dikke katten zit de stofwisseling wat raar in elkaar. Als een dikke kat niet meer eet gaan de vetvoorraadschuren open en stroomt het vet de bloedbaan in, op weg naar de lever. Op deze manier ontstaat leververvetting. Door deze ver-

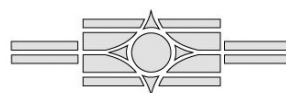
vetting kan de lever haar belangrijkste functie niet meer uitoefenen, namelijk het ontgiften van het bloed. Daar wordt de kat weer misselijk(er) van en zo is de cirkel rond. Kortom, een dikke kat die niet meer eet heeft snel hulp nodig. Ook deze column was te laat ingeleverd, maar heeft het toch nog gered.

Vriendelijke groeten,
Hans Dekker

● TEKST HANS DEKKER, DIERENARTS
ILLUSTRATIE HANS SPAANS

clubkampioen- schappen bij LLTV

Van 11 t/m 21 juni vinden bij LLTV de clubkampioenschappen plaats. In die periode kunt u meedoen als u lid bent of komen kijken als u van tennis houdt. Kijk voor de wedstrijdschema's op de site: lltv.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

S.A.A.M.

Schilderwerken - Goudenregenstraat 5, 6663 EA Lent

Onderhoudsschilder met 20 jaar ervaring in Nijmegen en omstreken. Bel 06-55897292 of stuur een e-mail naar saam.schilderwerken@gmail.com voor een afspraak.

Het gemak van alles onder één dak



RIVERDALE
INSPIRATION FLOOR



IN.HOUSE

Lifestyle

XOOON
room for living



schüller

auiping

next125
meubelen in betaalbaar design



Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl



Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
www.jansentotaalwonen.nl
f @jtwnen

ma. gesloten - vr. koopavond



Cannondale Contro-E, E-bike van het jaar 2015



Natuurlijk te koop bij zoevers

U leaset al een E-bike
vanaf €1,50 all-in per dag

zoevers
elektrische tweewielers www.zoevers.nl

Grifdijk Zuid 137 024-8200201
6663 BE Lent info@zoevers.nl

Wyandottes, de troetelkippen

Hoe is het om midden in een woonwijk kippen te houden? Lotte Ruijs, Maikel Wijnhoven en hun kinderen Guus (6) en Hugo (5 maanden) doen het. Lentse Lucht ging een kijkje nemen en sprak met Maikel over zijn hobby.

“Eigenlijk zijn we kippen gaan houden als een soort goedmakertje voor wat ik in het dagelijkse leven doe. Ik werk bij een vleesimporteur die zich onder andere bezighoudt met de import van kippenvlees voor de Europese Unie. Op verjaardagen is dit wat lastig uit te leggen en we vonden het gewoon aardig om zelf ook kippen te gaan houden. Het leek ons leuk voor onze kinderen om met dieren op te groeien. Het samen timmeren van een hok en het maken van een kippenweitje was een bijzondere ervaring. Twee jaar geleden zijn we ermee begonnen. Ongeveer een derde deel van onze achtertuin is ingericht als kippenweitje. Het nachthok staat pal tegen ons huis. Via internet vonden we in Herveld onze eerste kippen. We kochten twee hennetjes en een haantje van het ras Cochin. Er was hun geen lang leven beschoren, want een jaar later werden ze door een hond uit de buurt doodgebeten. Hij wist zich door de heg te wringen en kon zo in de kippenren komen. Bij dezelfde pluim-

veehouder kochten we toen weer een trio, nu van het ras Hollandse Blauwe. Eén daarvan ging dood en de open plek is weer aangevuld met twee Wyandotte hennen.“

De eitjes zijn niet groot, **maar wel lekker**

Kuikentje

“Intussen werd er een kuikentje geboren. Toen dat kuikentje groter werd, bleek het een haantje te zijn. Hij werd als concurrent gezien door zijn vader, die hem voortdurend lastig viel. Het was leuk om te zien dat zijn moeder hem steeds verdedigde tegen zijn vader. Op een goed moment kon het kuikentje ontsnappen uit de ren. Hij scharrelde dan rond in de tuin zonder steeds last te hebben van zijn vader. Vanwege ziekte van de vader en moeder van het kuiken hebben we die teruggebracht naar

de fokker. Het kuikentje werd groter en groter en op een goed moment begon hij te kraaien, liefst ‘s ochtends vroeg. Toen er klachten uit de buurt kwamen, hebben we hem weg moeten doen. Nu hebben we dus nog twee Wyandotte hennen over. Ze leggen goed. De eitjes zijn niet groot, maar wel lekker. Ze krijgen legkorrels en graan en af en toe een boterham met pindakaas als Guus die niet opeet. De buurmussen profiteren ook mee. Soms zitten er wel 25 tegelijk mee te smullen van het voer. Als je dan een onverwachte beweging maakt schieten ze met z’n allen tegelijk de heg in. We hebben Guus beloofd dat we er twee nieuwe hennetjes bij nemen als hij later deze maand zonder zwemvest kan zwemmen. We zouden ook graag een weitje hebben met wat dwerggeitjes. Dat zou leuk zijn voor de kinderen uit de buurt. Heel vaak zien we vaders of moeders met kinderen die even naar onze kippen komen gluren.”

● TEKST JK BEELD JN



Guus voor het hok met de Wyandottes



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Zonnige maand actie !!
Kadus Professional Sun
Spark set
shampoo + conditioner
NU € 21,95 i.p.v. € 28,85**

**Kijk ook op onze facebook voor
actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doubleyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag	Gesloten
Dinsdag	08.30 - 21.00 uur
Woensdag	08.30 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 17.30 uur
Vrijdag	08.30 - 17.30 uur
Zaterdag	07.30 - 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



**instituut voor
rationele therapie**

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Tien jaar Uda Exposed, een uniek Lents festival

Zaterdagavond 20 juni van 19.00 tot 22.00 uur en zondag 21 juni van 12.00 tot 17.00 uur zal het weer feest zijn in de woonwerkhoeke van de Vrouwe Udasingel in Lent, want dan zal de tiende editie van Uda Exposed plaatsvinden. Het thema is dit jaar 'reizen' en iedereen is uitgenodigd om op stap te gaan met Expeditie Noord.

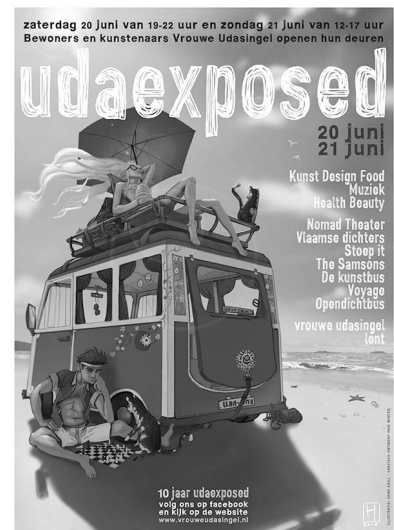
Maaïke van Esch en Mariken de Jongh (medeorganisatoren) vertellen enthousiast over dit unieke openbare evenement, dat door kunstenaars en ondernemers vanuit hun woonworpanden in de Vrouwe Udasingel wordt georganiseerd. "De eerste kunststroute was in 2006, nog voordat in 2007 de Stichting Vrouwe Udasingel werd

Wij trakteren de bezoeker op een doorlopend straatprogramma met theater en livemuziek

opgericht. De formule bleek zo succesvol, dat we dit festival elk jaar zijn gaan organiseren. In het begin kregen we een starterssubsidie, maar dat is nu al jaren niet meer zo." Mariken legt uit dat de stichting twee verschillende activiteiten organiseert, het jaarlijkse 'Uda Exposed' én de tweemaandelijks 'Uda Galerie': "Tijdens het jaarlijkse festival presenteren de kunstenaars en ondernemers uit deze straat zichzelf en hun werk en dat van hun eventuele gasten. Bij de Uda Galerie organiseren deelnemers, op en af, driemaal per jaar tweemaandelijks exposities voor de

ramen, waarbij ook gastexposanten worden uitgenodigd. Het doel van de stichting is om verbinding tussen kunstenaars, ondernemers en buurt te bewerkstelligen en initiatieven voor kunst, cultuur en ondernemerschap te ondersteunen. Daarnaast worden contacten met andere culturele instellingen gelegd, waarbij de Vrouwe Udasingel kan laten zien wat het wonen in woonworpanden in een wijk in opbouw kan betekenen."

"Met de titel 'Expeditie Noord' willen we met de buurt 'op reis' en zo het tienjarig bestaan vieren", vertelt Maaïke. "Bezoekers kunnen het werk en de werkomgeving bekijken van beeldende kunstenaars, vormgevers, muzikanten, fotografen, theatermakers en schrijvers, maar ook van een meubelmaker, een tuinarchitect en een beautysalon. Wij trakteren de bezoeker op een doorlopend straatprogramma met live muziek. Voor kinderen tot 15 jaar is er op zondag om 12.00 uur, als de weergoden tenminste meewerken, de stoepkrijt-wedstijd 'Stoep-it'. De jury zal dan om 13.00 uur de stoepcreaties beoordelen en de prijs uitreiken."



"Maar er is nog veel meer te doen", zegt Mariken. "Op zaterdagavond geeft de band The Samsons van 19.00 tot 20.00 uur met feelgood-muziek meteen een swingende draai aan het feest en een groep Vlaamse dichters van het Vlaams Cultureel Kwartier zal op zondag diverse keren jong en oud vermaken met hun gedichten. Ze zullen geen blad voor de mond nemen, houdt daar rekening mee. En natuurlijk is er tijdens het hele festival wat te smullen in de vorm van vegetarische en biologische hapjes en drankjes in de tent."

"Het Nomad Theater zal zondagmiddag van 12.30 tot 17.30 uur ieder uur 'Een Reisverhaal' spelen, in de vorm van een prachtig schimmenspel. Dit doen zij vanuit hun theaterwoonwagen, een heel bijzondere belevenis! Voor deze voorstelling moet je wel reserveren", waarschuwt Mariken, "want er is veel animo." Reserveren kan door een sms te sturen naar 06-33005323. En houd de websites www.vrouweudasingel.nl en www.facebook.com/vrouweudasingel in de gaten, voor het laatste nieuws!

● TEKST LSO BEELD AANGELEVERD DOOR
ORGANISATIE UDA EXPOSED



JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NU GEOPEND!

- > Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > De nieuwste technologieën

MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL

De fietsendokter

Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.



Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-18538212



Kapper de Krul

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur

Laaauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



Logopediepraktijk Roost / Hermesen

Bemmel – Lent – Oosterhout – Nijmegen

Gendt – Doornenburg

Thermionpark 17, 6663 MM, Lent

Telefoon 0481-454797 / 06-22946898

www.logopedieroosthermsen.nl

**Gespecialiseerd in het behandelen
van kinderen met dyslexie!**

Logopedie voor alle leeftijden,
zowel individueel als in groepsverband

eet- en drinkproblemen bij (jonge) kinderen (preverbaal logopedie) - spraak-/taalstoornissen - dysfatische ontwikkeling - ouderbegeleiding volgens Hanen - logopedie bij Down Syndroom - stemstoornissen - manuele facilitatie van de Larynx - afasie/dysartrie - slikstoornissen - logopedie bij Parkinson/Parkinsonisme

**Wij geven tevens cursussen voor volwassenen met
moeilijkheden in de communicatie in het dagelijks
leven.**

Logopedie: méér dan spraakles alleen !

				8		1		6
1				6				
	6			3		7		2
	9							
		4	5	9				
2		5			4			7
	2							
7			1			5		
		8	3	7				

1	8	3	6	2	4	9	7	5
4	9	5	1	7	8	6	2	3
2	7	6	5	9	3	8	4	1
7	4	9	8	6	5	3	1	2
6	1	2	3	4	9	5	8	7
3	5	8	2	1	7	4	9	6
9	2	4	7	3	6	1	5	8
5	3	7	9	8	1	2	6	4
8	6	1	4	5	2	7	3	9

Stuur uw oplossing vóór 11 juni 2015 naar de Goudenregenstraat 41, 6663EA Lent. U maakt kans op een cadeaubon van €25,- beschikbaar gesteld door:

Dinercafé Altijd Lente
Lentse Schoolstraat 61 Lent

Winnaar PuzzelLent 158 is
Marcel Colin, Vrouwe Udasingel 252

Oplossing puzzel No. 158

Gefeliciteerd!

28 mei t/m 18 juli

De nieuwe Warmoezenier

Kas Vossenpelsestraat en Thermion

Dinsdag 2 t/m vrijdag 5 juni

Avond4Daagse Nijmegen Noord

Vanaf 17.45 uur

Donderdag 4 juni

Wijkraad Lent

20.00 uur, Dorpsschuur, Lent

Eerste drie weekenden van juni

Project Manneneiland

Vrijdag, zaterdag en zondag 20.15 uur,

zondag ook 15.00 uur

Warmoes Historische Tuinderij, Lent

Vrijdag 5 juni

Officiële opening Speelbos Lent;

Sprokkelbos

14.30-17.00 uur, Vossenpelsestraat 16, Lent

Zaterdag 6 juni

Flessenactie Scouting Lent

Heel Lent

Dinsdag 9 juni

Damesgilde: Fietstocht Betuwe

13.00 uur vanaf het Dorpsplein

17 juni t/m 12 augustus

Graanwandelingen

19.00 uur, Doornik Natuurakkers

Zaterdag 13 en zondag 14 juni

Expositie Jorindha Arts en Ans Willems

12.00 -17.00 uur, Dorpsschuur, Lent

Zaterdag 20 en zondag 21 juni

Tiende editie van Uda Exposed ;

Expeditie Noord

Zaterdag 19.00 - 22.00 uur, zondag 12.00 -

17.00 uur, Vrouwe Udasingel, Lent.



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
*Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens*

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

BEELDIMPRESSIE

Lente!



Verkeersperikelen in Lent

Participerende burgers willen ook op het gebied van infrastructuur en verkeersmobiliteit meedenken over de inrichting van hun buurt, want al lijken verkeersstromen op papier logisch, toch sluiten ze niet altijd aan bij het verkeersgedrag van weggebruikers. Plannen worden dan gewijzigd, maar een ander deel van de wijk kan dan het gevoel krijgen dat het probleem bij hen over de schutting wordt gegooid. Om dit te voorkomen is het belangrijk dat de gemeente tijdig en open informatie verstrekt, een langetermijnvisie heeft, veranderingen met elkaar in verband brengt en overzicht houdt.

In dit artikel gaat Lentse Lucht dieper in op de verkeerssituatie rond de brede school 'De Verwondering' op het Eiland van Laauwik. De medezeggenschapsraad nam samen met de schoolleiding het initiatief om een veiliger schoolomgeving te realiseren, zocht contact met de gemeente en vroeg aandacht voor dit onderwerp via nieuwsbrieven en Lentse Lucht. Samen met bewoners van de Frankrijkstraat werd de wijkraad benaderd, waarna een klankbordgroep is ingesteld. Joos Janssen (medezeggenschapsraad), Hotze Bleeker (wijkraad) en bewoners van de Frankrijkstraat (Tim Nielen en Twan Frijters) vertellen over de gang van zaken en over de resultaten.

Hoe kan het gebeuren dat een schoolomgeving in een nieuw aangelegde wijk als onveilig wordt ervaren? "Er is vermoedelijk onvoldoende rekening gehouden met de onderlinge samenwerking van besluiten op verschillende niveaus," merkt Joos op. "Toen we vorig jaar ons nieuwe schoolgebouw betrokken, hadden we meteen al zorgen over de verkeersveiligheid van deze groeischool met veel jonge kinderen. De stadsbus zou langs de school rijden en een wachthalte krijgen voor de ingang, terwijl de afstand van school naar de straat maar een paar meter is en het straatprofiel zo smal dat auto's de bus niet kunnen passeren. Het speelveld aan de andere kant van de straat zal ook door de school worden gebruikt, waardoor de kinderen vaak moeten oversteken. En ook buiten schooltijd

komt de veiligheid voor kinderen in de knel, omdat vlak naast de bushalte een voetbalveldje is gepland."

Julie hebben toen actie ondernomen, hoe hebben jullie dat aangepakt?

"De klankbordgroep heeft intensief overlegd met de wijkbeheerder, de gemeentelijke afdeling Mobiliteit, VeiligVerkeerNederland en de politiek. Samen hebben we allerlei aspecten onder de loep genomen, waardoor we inzicht kregen in de besluitvormingsprocessen over de geplande en huidige busroute, de keuze voor de 30 km-zone met smalle wegen, de bereikbaarheid van Thermion en het ontbreken van veilige oversteekplaatsen. In een 30 km-zone worden geen bijzondere voorrangssituaties ingericht, maar wordt de snelheid door middel van obstakels beperkt. Dat heeft ook nadelen. De kruising bij kapper Ami bijvoorbeeld is druk en onoverzichtelijk. Auto's moeten op elkaar wachten of achteruitrijden om elkaar te kunnen passeren. En in de Frankrijkstraat ligt asfalt en zijn de drempels laag vanwege de busroute, waardoor er vaak te hard wordt gereden."

Door planaanpassingen in een ander wijkgedeelte zijn hier verkeers-onveilige situaties ontstaan. Ik kan me voorstellen dat ook binnen de klankbordgroep de meningen verschillen. Stonden alle neuzen dezelfde kant op?

"Ja, we gingen allemaal voor het leefklimaat en de veiligheid van de kinderen. Je moet een probleem niet blijven verschuiven, maar structureel oplos-

sen. Bovendien is het belangrijk dat alle weggebruikers er rekening mee houden dat het hier een 30 km-zone is en dat hier veel kinderen wonen."

Hoe verliep de samenwerking met de gemeente en met VeiligVerkeerNederland?

"We hebben gekeken naar de gemaakte keuzes tussen verkeersoverlast en verkeers(on)veiligheid. Daarna hebben we de knelpunten geïnventariseerd. Het resultaat is dat er een diverse wijzigingen door de gemeente zijn voorgesteld en al worden aangebracht, zoals een extra trottoir, een markering schoolzone, een busdrempel voor de school, eenrichtingsverkeer op de Georges Brassensstraat, een aanpassing van de kruising bij Ami, het aangeven van de '30 km-zone' op de weg, het vervangen van een deel van het fietspad door klinkers en een extra uitrit op het parkeerterrein bij Jan Linders. De busroute is nog een knelpunt. VeiligVerkeerNederland heeft de route onderzocht en geconcludeerd dat de geplande busroute langs de school onveilig is. Daarover wordt in juni gesproken met de verantwoordelijke wethouder. We hopen dat er nu naar alternatieven wordt gezocht."

Lentse Lucht is zeer benieuwd.

● TEKST LSO

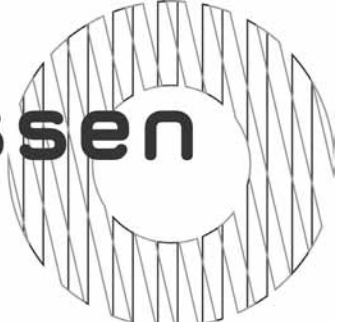


**LUNCH
BORREL
DINER**

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent

www.dinercafealtijdlente.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Thijssen

Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



Taiji Wuxigong met spontane heling kracht
o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

**OPSLAG GELDERLAND
SELF STORAGE**



OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL

PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

Een vergeten doorsnijding

De vormgeving van de Geul is met haar gave bruggen en ruime voet- en fietspaden in één woord overweldigend. De imposante kade kan straks de zwaarste klimaatgolven weerstaan. De gevaarlijke fietstrap bij het spoorviaduct wordt eindelijk verwijderd. Het landhoofd van de spoorbrug is in 2006 gerestaureerd, maar werd sociaal onveilig verklaard en afgesloten met een lelijke stalen deur. Onder de brug is nu een smal gangetje tussen de kade en de muur van het landhoofd. Maar wie durft daar straks nog langs in het donker? Het wordt tijd dat de wethouder van cultuur, openbare ruimte en mobiliteit of de burgemeester zelf eens komt kijken en met Prorail gaat praten om die lelijke vlek aan de hoge kade op te ruimen en de doorsnijding van het landhoofd te heropenen. Nu de Geul negen maanden eerder klaar is dan gepland, moet dit vuiltje toch binnen de begroting op te lossen zijn?



● TEKST EN BEELD FRANS MIKKX

Lentgenoten,

Het is mei. We hebben de eerste zonnige dagen er alweer op zitten. De natuurlijke wekkers (merels en lijsters) doen 's morgens hun best om op de meest plezierige wijze duidelijk te maken dat de dag begint. De maanden waarin we grotendeels buiten verblijven komen eraan. De kinderen spelen op straat. Het wordt een stuk levendiger in de buurt. De barbecue wordt aangestoken en we nodigen familie en kennissen uit om mee te genieten van het buitenzijn. Het eerste drankje in de zon. Alsof er een engeltje over je tong piest. Het blijft langer licht, met alle voordelen van dien. Als je 's avonds terugkomt van je werk, kun je van de langere dag

genieten. Mei, ook de maand waarin we meer feestdagen hebben en vaak vrij zijn. Hemelvaart, Tweede Pinksterdag, het kan niet op. De vrijheid en de daarbij behorende vreugde proef je, voel je, adem je en beleef je. Vooral op Bevrijdingsdag, wanneer de nationale driekleur vrolijk wappert in de wind. Na deze euforie heb ik toch ook nog een welbedoelde goede raad voor u.

We krijgen in Lent een prachtige recreatieplas, waar we in de toekomst kunnen zwemmen. Ik benadruk 'in de toekomst'. Op dit moment is het, net als andere bouwplaatsen, nog letterlijk een bouwput. Een bouwput die, hoewel

goed afgezet en met cameratoezicht, levensgevaarlijk is. Drijfzand en plotseling zeer steil aflopende oevers zijn veraderlijk. Dus ik doe een beroep op alle ouders: zie erop toe dat uw van nature avontuurlijke kinderen binnen de wijk blijven en gebruikmaken van de vele klimtoestellen, trapveldjes, kabelbaan, etcetera.

Ik hoop dat onze wijkgenoten deze zomer volop zullen genieten en dat we in de herfst kunnen terugkijken op een lange Lentse zomer zonder ongelukken. Ik wens u een heel zonnige zomer!

● TEKST TON PENNING, VOORZITTER WIJKRAAD LENT

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom
is gratis!




**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu



**DIERENKLINIEK
LENT**

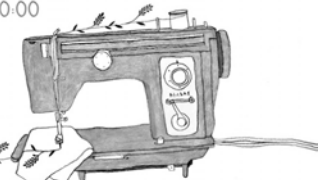
Nieuw: BRAVECTO
één super smakelijke tablet
beschermst uw hond
wel 12 weken lang
tegen teken en vlooiën

verkrijgbaar bij Dierenkliniek Lent
Laauwikstraat 20, T 024 360 64 22

www.dierenklinieklent.nl

Persia atelier maandag t/m vrijdag 14.00 - 20.00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding



WH
Het Witte Huis

Pastoor van Laakstraat 54
6663 CB Lent (Nijmegen)
Tel: 024 - 322 45 06
www.wittehuislent.nl

Het nieuwe team van Restaurant Het Witte Huis
nodigt u uit voor:

3 gangen keuzemenu
€ 25,95

7 dagen per week geopend

Lunch - Diner - Vergaderingen - Feesten & Partijen

**stichting
SOOS**
bsi

- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen

**Op
Stelten**

Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857



Piet en Truus aan het werk in hun achtertuin

Een kleurige oase aan de rand van Oud Lent. Zo zou je de tuin van Piet en Truus Elbers aan de Steltsestraat 26 kunnen omschrijven. Beiden hebben ze groene vingers en besteden ze al hun vrije tijd aan de tuin. Dit jaar doen ze voor het eerst mee aan de Open Tuinen Dag op zaterdag 13 juni. Reden genoeg voor Lentse Lucht om op bezoek te gaan.

Uw verslaggever wordt hartelijk ontvangen met een kopje koffie op het terras achter het huis. Er is nog net plaats voor een ronde terrastafel met wat stoelen. Verder wordt het terras in beslag genomen door twee blauwgeverfde bankjes, een plantenrek en een barbecue. Op de bankjes kun je niet zitten en op de barbecue kun je geen vlees bakken, want alle ruimtes zijn ingenomen door tientallen potjes en potten met planten. Ook bevindt zich hier de ziekenboeg of het plantensanatorium, zoals Truus het noemt.

Lampenpoetsersstruik

In een pot staat een bijzonder struikje met tere harige witte bloemetjes, lijkend op pleeborsteltjes. Piet: "Het is de *Fothergilla major*, ook wel lampen-

poetsersstruik genoemd. Eerst stond hij in de voortuin, maar daar deed hij het niet goed. Hier krijgt hij alle liefde en zorg en als hij weer opgeknapt is gaat hij de tuin weer in." Tegen de muur van het huis staat een blauwe regen in volle bloei. De bloemen verspreiden een niet te missen bedwelmende zoete geur. De tuin oogt romantisch en speels, rechte lijnen zijn niet te vinden. Piet over het

Het mooiste van de tuin is dat je **iedere week iets anders ziet**

ontwerp: "Van tevoren hebben we geen strak ontwerp gemaakt. We werken zoveel mogelijk met eigen planten. We houden niet zo van doorgekweekte planten waar na twee jaar al niets meer van over is." Alle hoeken van de tuin zijn te bereiken via kronkelpaadjes. In de achtertuin trekt een grote vijver met vissen de aandacht. Even verderop is een rustpunt aangelegd, een niet al te groot gazon met een schommelbank. Op zomeravonden kun je hier genieten van het uitzicht op de stuwwal. Hoge bomen, struiken, vaste planten en bodembedekkers wisselen elkaar af. Her en der zijn blijvend groene planten

als gesnoeide buxus en coniferen te vinden. In de voortuin staat zelfs een heuse slangenden. Piet legt uit dat deze planten vooral tot hun recht komen in de winter, de tuin oogt dan niet zo kaal.

Twee tuinen

Truus en Piet hebben de taken verdeeld. De voortuin wordt verzorgd door Piet, terwijl Truus de grotere achtertuin voor haar rekening neemt. Truus: "Ik ben strakker in het onderhoud. Piet laat meer groeien dan ik." Trots laat Piet zijn voortuin zien: "Je ziet hier vooral geraniums, daar hebben we vijftien verschillende soorten van. Op de Open Tuinen Dag is het één grote bloemenmassa, prachtig om te zien. Het mooiste van de tuin is dat je elke week iets anders ziet." Intussen plukt Truus een kleine zaailing uit de grond die meteen in een potje wordt gezet. Piet en Truus verheugen zich op 13 juni. Piet: "Er komen dan vooral kenners en we zijn benieuwd hoe die tegen onze tuin aankijken. We beleven heel veel plezier aan onze tuin en dat vinden we het belangrijkste."

Meer weten?

Zie: www.nijmeegsestadstuinen.nl

● TEKST JK BEELD JN

Lents Allerlei

Lopen voor Gambia

Voor het eerst loopt Sabrina Cuijten-Egberts dit jaar de Nijmeegse Vierdaagse mee. Hiermee hoopt ze de stichting Rescue Baby Gambia en de zwangere vrouwen en baby's in Gambia onder de aandacht te brengen. Voor deze wandeltocht probeert ze zoveel mogelijk sponsors te vinden, zodat het kraamziekenhuis in Essau ondersteund kan worden. Met de opbrengst kunnen de benodigde bevallingsmaterialen gekocht worden en kan zo aan meer vrouwen een veilige bevalling worden geboden, waardoor moeder en kind een betere start maken. Tijdens de Vierdaagse doet Sabrina via www.facebook.com/rescuebabygambia dagelijks verslag. U kunt doneren door op de site www.vierdaagsesponsorloop.nl Sabrina's naam of die van de stichting in te vullen.

Aanmelden Open Podium Lentse Oeverspelen

Dit jaar zijn de Lentse Oeverspelen op zondag 6 september als vanouds aan de Oosterhoutsedijk. Naast de kunst- en hobbymarkt, de workshops, de theatervoorstellingen en de heerlijke taarten, staat ook dit jaar het Open Podium klaar aan de oever van de Waal. Het Open Podium is bedoeld voor lokale muzikanten, zangers, acteurs, dansers en andere entertainers. Wil jij ook gebruikmaken van het Open Podium tijdens de Lentse Oeverspelen om je talenten en/of je kunnen te laten zien aan familie, vrienden en een relaxed publiek, meld je dan nu aan. Op onze website www.oeverspelen.nl is meer informatie te vinden over de Lentse Oeverspelen 2015. Aanmelden voor het Open Podium bij Ineke via dit emailadres: info@oeverspelen.nl

Flessenactie Scouting Lent

Door omstandigheden is de flessenactie op zaterdag 2 mei j.l. niet doorgegaan en verplaatst naar zaterdag 6 juni a.s. Op die dag komt de Stichting Scouting Lent Sint Bernardus bij u langs voor hun jaarlijkse flessenactie. Zij zullen u vragen of u een of meerdere (lege) flessen wilt doneren voor hun clubkas. De welpen, scouts en leiding van de stichting willen u alvast hartelijk danken voor uw bijdrage.

Graanwandelingen op Doornik Natuurakkers

Iedere woensdagavond van 17 juni tot en met 12 augustus vinden op Doornik Natuurakkers graanwandelingen plaats. Daarbij wordt uitleg gegeven over de verschillende graanrassen die daar verbouwd worden. Het gaat onder andere om Sint-Jansrogge, Spelt, Limburgse Risweit en Rode Emmer. De start van de rondleidingen is in het Openluchtlokaal nabij de akkers. Het lokaal is te bereiken via het Laantje Doornik. Aan het eind van het laantje linksaf. Bij de eerste gelegenheid rechtsaf en u komt uit bij het Openluchtlokaal. De kosten zijn € 2,50 p.p. Opgeven is niet nodig. Aanvang: 19.00 uur. Inlichtingen: Ineke Berentschot, 024-3237907.

In het weekend van 13 en 14 juni is er in de Dorpsschuur in Lent een expositie van schilderijen van Jorindha Arts en Ans Willems. Begonnen in Creatief Centrum Nijmegen-Zuid in het Tolhuis, kregen ze de smaak van het schilderen te pakken. Zij tonen hun portretten, figuren en (fantasie)landschappen in acryl. Beiden vonden hun inspiratie in foto's, werk van andere kunstenaars en eigen fantasie. Ook is er keramiek te zien van Ank van Rens. De Dorpsschuur vindt u aan de Oosterhoutsedijk 29 in Lent en de expositie is open van 12.00 tot 17.00 uur.

Zonnebloem Lent

De verkoop van Zonnebloemloten is in volle gang. In de loop van de maand juni organiseert Zonnebloem Lent voor haar gasten de gezelligste tuinmiddag van Lent. Met een hapje en een drankje wordt het aangenaam verpozen. Hopelijk zijn de weergoden ons goed gezind. Ook wordt het een smulfeest met een eigen pannenkoekenbakkerij. Uitnodigingen volgen.

De Nieuwe Warmoezenier

Kunstenares Theodora Kotsi-Felici heeft samen met leerlingen van Citadel College en Geldershof en met bewoners van Lent het terrein van de Oude Genistahof beplant met 'Genista'-bloemen, die daar door de toenmalige kwekerij werden gekweekt. Dit onderdeel van het project kreeg de naam De Nieuwe Warmoezenier. Het ouderwetse 'warmoezenier' betekent 'kweker', een directe verwijzing naar het Lents verleden. De vorm van de bloemensculptuur verwijst naar de architectuur van de kassen, wat ook vanuit de lucht kan worden waargenomen. Daarnaast ontwikkelde de kunstenaar een parfum van de bloemen die in het veld geplant zijn. Het parfum is bedoeld als een ode aan Oud Lent en krijgt de naam 'Prima Hora'. Deze naam verwijst naar het verwante burgerinitiatief Prima Hora.

Van 28 mei t/m 18 juli, het Land Art project, locatie Oude Genistahof, Vossenspelssestraat & Laauwikstraat te Lent.

Presentatie parfum, locatie: Thermion
Di t/m do: 13.00-17.00 uur
Vrijdag: 10.00-17.00 uur
Zaterdag: 10.00-13.00 uur

Damesgilde Lent

Op dinsdag 9 juni maakt het Damesgilde een fietstocht door de Betuwe. Wij vertrekken vanaf het Dorpsplein om 13 uur.

Lentse Wolkjes

Tuinplannen maken voor uw nieuwe tuin of een opknapt van uw huidige tuin. Wij laten graag onze creatieve gedachten gaan over iedere buitenruimte. Wij verzorgen de totaalbegeleiding van uw tuin. Ontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud. Info: www.denhartogtuinen.nl of 06-25084769.

Nieuw in Lent (Pink Floydstraat):
professionele nagelstyliste met zes jaar ervaring!
Nieuwe set 'gel' €35. Opvullen €25. Shellac €20. Alle kleuren en Nail Art zijn inbegrepen. Pinnen is niet mogelijk. Zie ook foto's op Facebook: Viktoria Erhart. Bel voor een afspraak 06-45646886.

65+ en wil je wel een balletje opslaan? Op de donderdagavonden **volleyen** wij van 19.00 - 20.30 uur in gemengde teams. Ben je boven de 65, kom dan eens kijken in De Spil en doe mee!

Oproep aan alle ondernemers van Lent. Op 18 september 2015 om 16.00 uur vindt het eerste ondernemerscafé Lent plaats in De Ster. Netwerken onder het genot van een drankje. Geïnteresseerd? Bekijk facebook.com/ondernemerscafeLent alvast voor meer informatie.

Schoenmakerij Tweehuysen: al meer dan 80 jaar het adres voor reparatie van schoenen en andere lederwaren. Deskundig advies. Ruim assortiment aan onderhoudsproducten. In de Betouwstraat 42, Nijmegen. www.schoenmakerijtweehuysen.com

5 Animals, Dans en Chi Kung, elke zaterdag van 11.00-13.00 uur heerlijk swingen in De Ster. **Heartfulness meditatie**, van Mindfulness naar Heart-fulness (innerlijke glimlach, helende klanken en hemelse kringloop) elke vrijdag van 9.00-10.00 uur, Strowijk Lent. Info: Jacqueline 06-42040347 of info@vertrekpunt.nu

Geef het **FEEST** van je leven! Muziquest organiseert voor jouw feest een persoonlijke muzikale quiz met jou als special quest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129.

Wil je **aktief zwanger zijn**? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl
Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Ammerlaan Praktijk voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@ammerlaanpraktijk.nl

MRT-Nijmegen biedt kinderen van 5 tot 13 jaar spelenderwijs motorische ondersteuning aan op individueel, groeps-, school- en/of sportniveau. Vraag op www.mrt-nijmegen.nl een gratis zelftest op maat aan. Voor meer informatie of een kennismaking: Mitch Prijs 06-13899178 of info@mrt-nijmegen.nl

Praktijk voor Energetische geneeswijze. Heb je blokkades, weggestopte emoties, voel je je vermoeid, of heb je last van stress? Neem dan contact met mij op: patricia.laluna@hotmail.com

Koor Young at Heart is op zoek naar een **drummer**. Het koor repeteert op woensdagavond van 20.00-21.45 uur. Informatie bij bestuur: 024-3225399 of 024-3223524. Zangers, zangeressen en beoefenaars van andere instrumenten zijn ook altijd welkom. We zijn op weg naar ons 50-jarig koorjubileum in 2016!

Bij bezoek aan onze **Open Dag** op zaterdag 13 juni **15% korting** op Tuinontwerp, Workshop ontwerp uw eigen tuin en Schetsadvies aan huis. Van 10-17 uur geopend. Vrouwe Udasingel 220 Lent. www.hetbuitenland.nl of 06-23677572.

Een Lents Wolkje plaatsen?

Een Lents Wolkje plaatsen? Een particuliere mededeling of oproep kost € 3,- en een zakelijke mededeling € 10,-.
Graag voor sluitingsdatum in een envelop met het geld afgeven op de John Lennonstraat 37 (niet per post). Sluitingsdatum voor het aprilnummer is donderdag 11 juni 2015. **Max. 6 regels, ongeveer 40 woorden.**

landwinkel® de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?

*Mooi
talent*

Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl

Huiswerk – en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



E-BIKE CENTER LENT



- * Tweewieler specialist
- * Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- * Reparatie binnen 1 dag gereed
- * Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- * Onderdelen / accessoires / regenkleding
- * Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

www.benbrouwerlent.nl,
Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent
E-mail: brouwertweewielers@online.nl, Tel. 024-3243988

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

'Je ziet en doet dingen samen...'

Water is al eeuwenlang een dominante factor in de vorming van ons Nederlands landschap en zeker in de Waalsprong hebben we soms met onstuimig water te maken. Nieuwe Lentenaren vestigen zich hier op het droge en planten hun vlag in de kleigrond. En al snel leren we elkaar kennen, jong en oud.

Susanne Agterbosch is zo'n nieuwe bewoonster van Plant-je-Vlag. Met haar gezin bivakkeert ze in een knusse caravan+ bij haar huis. Ze zit vol energie, want naast haar baan bij Landschapsbeheer, haar gezin en het bouwen aan haar huis, stond ze vierde op de kieslijst van 'Water Natuurlijk' voor de Waterschapverkiezingen. Bij de plannen om de Lentse Plas te verondiepen, toonde ze haar betrokkenheid, overlegde met de wijkraad en was actief bij het organiseren van de informatiebijeenkomst op 9 maart in de Open Hof.

Hoe staat het met jouw nieuwe huis, kom je daar wel aan toe?

"Het is pittig en er is veel regelwerk, maar het geeft energie, want je doet veel samen en krijgt nieuwe ideeën. We besteden alleen ingewikkelde zaken uit. Ongeveer 50% doen we zelf, waarbij we geholpen worden door vrienden en kennissen. Van buiten lijkt het huis wel af, maar binnen moet nog veel gebeuren."



Susanne Agterbosch

Werken jullie ook samen met andere Plant-je-Vlag bewoners?

"Ja, dat samen opbouwen van zo'n wijkje geeft een band. We hebben een app-groep, geven elkaar tips en zijn allemaal gericht op duurzaamheid. We zijn een buurtvereniging aan het oprichten en bekijken nu hoe we het openbare groen kunnen inrichten. Daar hebben we een budget voor, maar soms weten we als bewoners niet goed waar we aan toe zijn en wie verantwoordelijk is voor het openbare gedeelte, de GEM of de gemeente."

Weet je al iets meer over de verondieping van de Lentse Plas?

"Met de gemeente is nu afgespro-

ken dat het water eerst moet worden geanalyseerd, of het geschikt is voor zwemwater en wat de invloed is van de twee bestaande overstorten op het oppervlaktewater. Ik verwacht over een paar maanden de uitslag van dit onafhankelijk onderzoek. Als de Lentse Plas een recreatiefunctie krijgt, mag er niet zomaar vervuild slib gestort worden en zal het Waterschap daarvoor geen ontheffing verlenen. Ik blijf vanuit 'Water Natuurlijk' de vinger aan de pols houden. Maar op dit moment is de gemeente Nijmegen weer aan zet, dus we wachten voorlopig af."

● TEKST LSO BEELD EB

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

Open Dag
13 sept. 2015
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...

- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten

- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

**bowen techniek
acupunctuur
oedeemtherapie
fysiotherapie**

De combinatie tussen Oost en West

het buske 79 lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

NIEUW IN THERMION

Stienstra

huid- en oedeemtherapie



Voor uw huidtherapeutische behandelingen kunt u nu ook in Lent terecht. De huidtherapeut is een paramedicus in de eerstelijnszorg waar uw huid in goede handen is.

Elke woensdagmiddag ben ik aanwezig voor het uitvoeren van diverse behandelingen zoals acnetherapie, litteken-therapie, ontharen en oedeemtherapie.

Bent u benieuwd wat huidtherapie voor u kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact op.

Elke behandeling is maatwerk op hoog niveau!

Thermion
Tel: 024 - 344 81 07

info@patriciastienstra.nl
www.patriciastienstra.nl

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuwendland Thuiszorg	0481-470660

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen

Peutergroep Goudwinde	3489980
Kdv Goudwinde	3489999
Bso Goudwinde	3489984
Kdv De Groene Wereld	3225725
Peutergroep De Geldershof	3233633
Kdv De Geldershof	3296360
Bso De Geldershof	3233633
De Geldershof	3233510
Kdv De Verwondering	06-83242407
Bso De Verwondering	06-51729321
De Verwondering	06-57599674
Het Talent	3604332
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Politie, bureau Lent	0900-8844
Wijkbeheerder	06-52751720
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnewaarm	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
De wijkmanager Eric van Ewijk	06-52751720

Bijen

Het is momenteel hoogseizoen voor de bijen. Ze moeten harder werken dan ooit om de wintervoorraad honing binnen te krijgen. Alle omstandigheden zitten mee wanneer ik dit schrijf: het is warm, vochtig en windstil. Voor planten zijn dit optimale condities om nectar te produceren. Bijen en planten zijn van elkaar afhankelijk, ze kunnen niet zonder elkaar. Veel planten moeten het van bestuiving door insecten hebben voor hun vruchtvorming. Denk aan appels, peren, pruimen, kersen, aardbeien, courgettes enzovoort.

Tijdens de evolutie is de afhankelijkheid tussen planten en insecten steeds verder verfijnd. Zo wordt er door bijen niet zomaar lukraak gevlogen op bloemen. In een bijenvolk zijn steeds speurbijen actief, die op zoek gaan naar de lekkerste hapjes. Ontdekt zo'n bij een voedselbron, dan vliegt hij terug naar zijn volk en weet daar precies duidelijk te maken waar de bron zich bevindt. Ze doen dat door middel van de zogeheten dans. Deze dans is ontdekt door de Oostenrijker Karl von Frisch, die daarvoor in 1973 de Nobelprijs ontving. De speurbij danst op de raat in de vorm van een acht. Hij kwispelt daarbij met zijn achterlichaam. Met deze dans maakt hij twee dingen duidelijk: de as van de acht geeft de richting aan, terwijl de frequentie van het kwispelend achterlijf de afstand aangeeft. De haalbijen verstaan deze taal en gaan op de nectarbron af. Voor een optimale verspreiding van het stuifmeel is het nodig dat bijen steeds op dezelfde soort bloemen vliegen, en dat doen ze dan ook. In imkersjargon heet dat 'bloemvast'. Momenteel bloeien in onze boomgaard bijvoorbeeld tegelijkertijd de appels en de paardenbloemen. Bijen die op de appelbloesem vliegen, bezoeken steeds de appels en niet de paardenbloemen. Dat geldt ook voor de bijen die nectar puren uit de paardenbloemen.

Binnenkort beleven de honingbijenvolken hun jaarlijks hoogtepunt. De volken zijn dan zo groot geworden dat ze gaan splitsen. Dat wil zeggen dat de koningin het volk verlaat met medeneming van de helft van het volk. Deze spectaculaire gebeurtenis wordt 'zwermen' genoemd; het is de manier waarop bijen zich vermeerderen. Het kan zo maar zijn dat u begin juni een bijenzwerm in de tuin heeft hangen aan een struik. Bijen zien



dat als een soort noodplaats. Het geeft het volk de kans een geschikte definitieve plek te zoeken. De speurbijen hebben de taak een definitieve behuizing te zoeken. Hebben ze overeenstemming, dan vertrekt het volk. Ze gaan dan naar een holle boom, spouwmuur, schoorsteen of lege bijenkast en vestigen zich daar definitief. Het vreemde is dat hun geheugen bij het zwermen volledig gewist wordt. Ze weten hun oude kast niet meer te vinden en zijn volledig geherprogrammeerd op hun nieuwe behuizing. In principe kunnen bijen zonder hulp van de mens niet al te strenge winters overleven.

Imkers proberen zwermen zoveel mogelijk te voorkomen of ze zelf te vangen. Mocht u er onverhoopt één tegenkomen, dan kunt u twee dingen doen. Als u de zwerm kwijt wilt, belt u de redactie van Lentse Lucht en wordt hij door mij opgehaald. U kunt natuurlijk ook zelf aan de slag gaan als imker. Het is een ongeschreven wet dat degene die een zwerm vindt hem ook mag houden. Ook dan is een telefoontje naar de redactie voldoende om u op weg te helpen. U kunt dan een beginnerscursus volgen in de buurt en er moet een standplaats gezocht worden voor de bijen. En de kers op de taart is natuurlijk de oogst van uw eigen honing.

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Lidia Brun

Ze kwam min of meer per toeval op 24-jarige leeftijd in het toerisme terecht. Nu, vijftig jaar later, geeft en coördineert Lidia Brun nog steeds stadswandelingen in en rondom Nijmegen voor een rederij. Enthousiast vertelt ze over haar werk van toen en nu.

Hoe bent u met dit werk begonnen?

“Nadat in Nijmegen de stadsmuren waren afgebroken en nieuwe boulevards aangelegd, kwamen Italiaanse vakmensen naar Nederland om de granito en marmeren vloeren in de prachtige villa's te leggen. Eén van die vakmensen was mijn vader. Na de Mulo ben ik als leerling-edelsmid begonnen. Geïnspireerd door mijn Italiaanse bloed ging ik op 22-jarige leeftijd naar Milaan om daar het vak in de praktijk te brengen bij een goudsmid. In zes maanden tijd had ik het Italiaans onder de knie. Wel was het een eenzaam bestaan; na twee jaar hield ik het voor gezien en kon ik een seizoenbaantje als hostess bemachtigen, niet ver van mijn Italiaanse familie. Ik werkte op een bungalowpark onder de condities van ‘bed, bad en brood’, zoals we dat tegenwoordig noemen. Door hard werken heb ik mij allerlei zaken eigen gemaakt.”

U heeft de halve wereld afgereisd?

“Ja, daar komt het wel op neer en ik heb het ‘reisvak’ in al zijn facetten leren kennen. Als hostess, op vakantieparken, tijdens jeugd-, rond-, kunst- en operareizen. Maar ook wintersport en riviercruises behoorden tot mijn pakket. Ik was gestationeerd in onder andere Thailand, Macedonië, Tunesië, Italië, Spanje en Zwitserland, waarvan 25 winters in Crans Montana. Hierdoor heb ik naast mijn werk ook leren skiën.”



Lidia als reisleidster 25 jaar geleden tijdens een busreis door Thailand *

Is het toerisme in de loop der tijd veranderd?

“Zonder meer. Het toerisme heeft een enorme evolutie doorgemaakt. Waren in mijn begintijd voornamelijk Italiaanse en Spaanse stranden in trek, later ging men meer op excursie. Tegenwoordig gaat men goed voorbereid op vakantie, mede door de opkomst van internet. De mensen zijn veeleisender geworden, willen meer luxe en meer ondernemen dan voorheen. Ook voor mij is er veel veranderd: eerst bracht ik nachtenlang door in universiteitsbibliotheken om mij in te lezen over een land, maar nu is Wikipedia altijd en overal beschikbaar. Het is wel de kunst om de gast een stapje voor te blijven. Dat maakt dit vak zo boeiend. Er

is voor mij maar één negatieve kant aan dit alles, het feit dat ik altijd heimwee naar huis heb...”

Heeft u nog tips voor Lent?

“Als ik bezoek van buitenaf krijg, gaan we altijd naar de kunstwoningen in de Rolling Stonesstraat. Maar ook de kersverse strowoningen zijn de moeite waard om een kijkje te nemen. Qua historie zijn het Manneneiland, de Historische Tuin en het Fort Beneden Lent een aanrader. Je kunt al deze aspecten mooi opnemen in een ‘dorpswandeling’. En laten we vooral de diverse locaties waar opgravingen uit de Romeinse tijd zijn gedaan niet vergeten. Lent heeft de toerist absoluut iets te bieden.”

● TEKST ANNE-RIE BUS BEELD AANGELEVERD DOOR LIDIA