

Lentse Lucht

Maandelijkse krant voor Lent www.lentselucht.nl juli 2014 - nummer 7 - jaargang 17

In dit nummer: Zomeragenda 7, Wat ruist er door het struikgewas 9, Schoolverlaters 12, Koersbal 21

Tot hier de rivier!

Serie over de dijkteruglegging bij Lent (deel 4)



Ze zijn op de helft! Stiekem waren we al aardig gewend geraakt aan de gravers, planners en bouwers van i-lent. Onverstoorbaar woelen ze sinds begin vorig jaar in onze uiterwaarden. De helft van de nevengeul is inmiddels gegraven en aan de oostkant is een nieuwe, groene dijk verzezen. i-Lent bouwt nu aan de harde kade en de drie nieuwe bruggen; de pijlers van de verlengde Waalbrug worden sinds half juni gestort. Ooit zijn de hekken weg en hebben we weer volop toegang tot het gebied. Ooit? Eind 2015 moet al het werk voor de waterveiligheid gereed zijn. Best snel!

■ MM Foto's: EB



Nomaden in Lent

Sommigen richten een controlepost in of bestieren een rijdende winkel. Anderen schrijven een boek in een camper of wroeten in de Lentse grond op zoek naar bodemschatten. Deze keer betrapten we een kanovaarder die het liefst in Lent het ruime sop kiest. Het is Ernst Bulten (50), woonachtig in Dieren.



Ernst Bulten op zijn favoriete vaarplek.

Foto: JK

“Aanvankelijk deed ik aan atletiek, later alleen nog aan hardlopen. Maar ik wilde eigenlijk meer variatie. Vrienden van me namen me een keer mee naar de Ardennen om daar te kanoën en toen was ik verkocht. Het heeft alles: je bent in de natuur en je bent sportief bezig. Nu kano ik het meest op de grote rivieren en op zee. Door tijdgebrek heb ik het wildwaterkanoën moeten laten schieten. Iedere discipline heeft haar charme. Ik ben lid van kanoclub NKS De Batavier in Nijmegen, omdat bij deze club veel aan wildwatervaren wordt gedaan. Ik ben ook bij de Wageningse kanoclub actief, daar heb ik mijn instructeursdiploma gehaald en ik ben nu zelf instructeur. Die opleiding was niet mogelijk in Nijmegen. De Waal is mijn favoriete vaarwater. De dynamiek is altijd anders, er is nogal wat stroming en er is veel scheepvaart. Het is een aantrekkelijke mix. Je hebt veel techniek nodig. Het water is altijd sterker, maar jij moet slimmer zijn.

Op deze plek kano ik al weer zo'n zes jaar. De Nijmeegse kanoclub heeft ongeveer honderd leden en is momenteel bezig een clubgebouw te realiseren in Lent, naast de nevengeul. De Waal is geen rivier voor beginners. Een binnenvaartschip is

je vrij gemakkelijk stroomopwaarts varen. De kano die ik nu bij me heb is een zeekano. Hij is 505 centimeter lang en weegt 15 kilo en is gemaakt van polyester. Thuis heb ik er nog zo één. Verder heb ik nog een wildwaterkano van 'tupperwareplastic' en

“Een binnenvaartschip is net een trein, je komt er maar één keer onder”

net een trein, je komt er maar één keer onder. Ze maken geen golven waar ik bang voor ben. Ze zijn eigenlijk heel voorspelbaar: ze kunnen niet remmen en niet uitwijken. Je hebt voor de kano geen vaarbewijs nodig. Meestal vaar ik met vrienden. Soms ga ik alleen, maar dan vaar ik een stuk laffer. We varen altijd in de kribvakken. Daar komt niemand anders. Bovendien nemen we de binnenbochten. Daar is het ondieper en de stroming is daar minder. Zo kun

een 'zondagse kano'. Daar kan ik mijn kampeerspulletjes in meenemen. Ik streef ernaar iedere twee weken een keer te varen. Zelf heb ik vaardigheids cursussen gevolgd bij de kanobond, onderdeel van de watersportbond. Het is een prachtige sport, maar varen op de Waal heeft een hoog 'don't try this at home'-gehalte.”

■ JK

Vitens boom



LL Uit de lucht

De Lentse lente is uitbundig: overal groeit en bloeit het groen. Het valt me op dat veel bomen in de nieuwbouw er al weer iets volwassener uitzien. En al mijmerend langs de lijn bij DVOL zie ik richting het Spiegelbos een ware groene oase van bomen en struiken. Wat een rijkdom dat we zoveel natuur om ons heen hebben. Ondertussen wordt diezelfde natuur ook gewoon keihard in cultuur gebracht, bij de dijkteruglegging. Langzaam maar zeker tekenen de contouren van een nieuw landschap zich af. En krijgen we een beeld van waar straks de Waal zal stromen en wij in de nevengeul plonsen of op de kade flaneren. Binnen anderhalf jaar is dit realiteit. Na de zomer vertelt de nieuw verantwoordelijke wethouder, Bert Velthuis, ons meer over dit megaproject.

Natuur in cultuur brengen is en blijft een heikel punt. Ook bij het 'Vitensbosje' zien we dit. Voor de omwonenden gelden andere belangen dan voor de initiatiefnemers van Stichting Speelbos Lent. Zij zijn constructief met elkaar in gesprek over de meest wenselijke oplossing. En: maak kennis met de nieuwe wijkbeheerder, Carline Westen. Ook bij haar gaat het over beheer, onderhoud en verbetering van onze woonomgeving. Handig om haar te kennen! Zolang we maar met elkaar in gesprek blijven.. Hopelijk brengt dat ons én het groen het beste resultaat.

■ MM

Zilveren Waalbrugspeld voor 'Mijnheer'

De Zilveren Waalbrugspeld werd aanvankelijk als relatiegeschenk uitgereikt, maar tegenwoordig is het kleinood steeds vaker een blijk van gemeentelijke waardering voor mensen die zich inzetten voor (een deel van) de Nijmeegse gemeenschap. Op 13 juni viel de eer te beurt aan Lentenaar Henk Teunissen, die zich vanaf 1979 actief inzet als beheerder van dierenpark De Kleine Kern.

De 'Mijnheer' van het dierenparkje. Zo wordt Henk Teunissen in de voordrachtbrief aan de gemeente genoemd. En terecht, want Teunissen is belangrijk voor het parkje midden in Lent, dat toch een zekere spil vormt in het oude dorp. Vele moeders met kinderen komen er om met hun kroost de dieren te voeren en onderling gezellig bij te kletsen. Teunissen vervult sinds 1979 actief de rol van beheerder en is tegenwoordig (met iets minder uren) nog altijd als vrijwilliger actief. In het verleden besteedde Teunissen bij het parkje twee tot drie uren per dag aan het voeren van de dieren, het opruimen van rommel in en rond het park. Tegenwoordig werkt hij er nog een aantal dagen in de week en onderwijst hij jongeren in het omgaan met dieren. Ook begeleidt hij pupillen van Werkenrode en brengt hij brood en hooi naar het parkje. De Zilveren Waalbrugspeld is dus zeker verdiend!

■ JvL Foto: Riet Jansen





"Mooie onopvallende zonnepanelen"
 "Perfekte uitleg en service"
 "Eindelijk een oplossing bij schaduw"

reacties van 100% tevreden klanten

Zonnepanelen die bij uw dak passen

- volledig zwart
- dakintegratie mogelijk
- maatwerk
- BTW terug én subsidie
- showroom in Wijchen

Installatie door elektro- en dak-specialisten:

PROGOMM
Bouwbedrijf, installaties & onderhoud

WESBO
elektro Wijchen bv
elektrotechnisch bureau

KLUSSENBEORUF
TOONEN - RIKKEN

100% ZONNIG info@zonnig.nl
 www.zonnig.nl



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd

Drukkerij Van der Weerd
 Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
 t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
 www.drukkerijvanderweerd.nl

BeterBio.nl

Al je biologische boodschappen
gratis thuisbezorgd!

Dé lekkerste

Kies voor het gemak en de kwaliteit van onze webwinkel en laat de lekkerste biologische boodschappen gratis bij je thuisbezorgen.
 Profiteer nu van de kennismakingskorting!



Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
 Contractenrecht
 Arbeidsrecht
 Huurrecht
 Ondernemingsrecht
 Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55



mansan
 natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl

Anna en Gé

Nee, ja, ho us ekkes.

“Goh Gé, kom us ekkes gauw noast mien zitten, want we motte ut subiet hebbe over de 4Daagse-route.”

“Hoezo da nou wèr? Die route is toch iensgeliek as veurig joar en toch ok al bijna 80 joar zo?”

“Nou Gé, da gleuf jij. Mar ik hè ut eiges geheurd van de neijje *marsmennusjur, da bij ons opte Lentsediek levensbedreigende situaties kunne ontstoan.”

“Hoezo dan Anna. Al die minse sjokke toch gewoon hun neus en leuke, jonge soldoate achternoa?”

“Da is nou net ut gevaarlike Gé. Want dit joar is de diek ech un *bottelnek, umda deur al da gegraaf de diek en de oprit noar de Woalbrug un stuk smaller sien geworde. En nou het die neijje

marmennusjur mien gevraagd, of da jij en ikke same d'r us ekkes noar kunnen kieke en misschien met un oplossing kunne komme. Want die kjèrl ziet ut zwaor ien.”

“Anna, mar al die lopers kunne op die gevaarlik smalle stukke toch gewoon achtermekoar goan lope ien de zogehiete ‘Ganzepas’.

“Gé, jij bint subliem. Wa un keigoed idee. En hillemoal nie zo iengewikkeld; gewoon achtermekoar. Da kunne die wandelaars wel. Mar, hoe kriege we da hele peleton zover, da ze ut ok doen?”

“Nou Anna. Da is nie zo iengewikkeld.

We motte ut alleen wel op un heel didaktiese manier overbrengre. En we motte hun aller oandacht sien te vangen. Mar da luk jou wel, aije ekkes noar de kapper goat en un neijjerwetse bril opzet. En we motte dan tegelijk roepe: “Nee, ja ho us ekkes en nou ien de ganzepas” en da dan meteen herhoale: “Nee, ja ho us ekkes en nou ien de ganzepas”.. En alle Lentse kiekers motte da ok ienstudiere en roepe. Want da luk allinig mar, as

iedereen goed meeroept. Mar nou goa ik op huus oan; kan ik lekker achter Theet sien boks oanlope, want doar houdt ie nie zo van. Ajuus.

En dan is deze x de verkloarende woordenliet veur die ene kadulle vent uut de PC Dorpsstraat helemoal ien Osterhout. Want die kjèrl dinkt dattie goed plat kan proate, en da kan die ok.

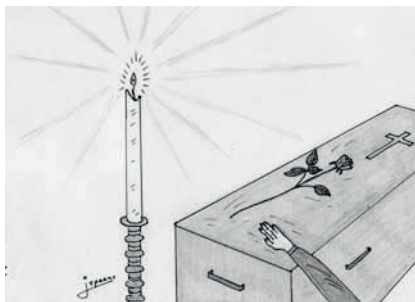
***marsmennusjur: da is iemand die het deurgeleerd en zich gespecialiseerd het ien het goed deurlope van wandelaars, allemoal de goeie richting uut**

***bottelnek: je dink dat ut allemoal nie goed geet, en dan is da mistal zo**
***ganzepas: aije geluk hè, dan lop je de hele 4Daagse lekker tussen 2 hupse Schotse kjèrls ien en dan lop je um zomar en heel gemakkelik uut**



LL Medische rubriek De Dood

De dood is een democratisch instituut. We ondergaan het allemaal en ook op het wanneer en het hoe hebben we maar beperkte invloed. Misschien klinkt het voor sommigen onder u fatalistisch in de oren, maar dát we doodgaan vind ik ergens wel een troostrijke gedachte. Eeuwig leven lijkt me vreselijk. Wel deel ik de zorg met velen dat de timing slecht zal zijn (lees: te vroeg doodgaan). Een andere angst die leeft bij veel mensen is dat de manier van doodgaan pijnlijk, beangstigend, of op een andere manier erg onaangenaam zal zijn. Dit is een begrijpelijke zorg. Doodgaan ziet er in het echt meestal niet zo fraai uit als in de film waar de laatste adem vaak krachtig wordt uitgeblazen na het declameren van een laatste statement (tegenwoordig: tweet). In de gewone wereld gaat dat toch vaak anders. Bij iemand met een ongeneeslijke en dodelijke ziekte is het meestal helemaal niet goed te voorspellen hoe en hoe snel de ziekte zal verlopen. Deze laatste fase van een ziekte wordt ook wel de ‘termi-



nale’ fase genoemd en dat betekent niet dat een dokter niks kan doen. Integendeel, met ‘palliatieve zorg’ proberen gespecialiseerde verpleegkundigen en (huis)artsen deze fase zo comfortabel mogelijk te maken. Met adviezen, hulpmiddelen en medicatie kunnen veel symptomen dragelijker gemaakt worden. Het is de kunst om steeds zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen en de geest van de patiënt. Ook hoe de allerlaatste fase van het stervensproces zal verlopen is nauwelijks te voorspellen. Soms gaat het snel of wordt iemand simpelweg niet meer wakker. Maar geregeld gaat

deze fase gepaard met reutelen, stokkende ademhaling, en een wisselend of verminderd bewustzijn. Dit kan er voor de naasten vervelend uitzien maar hoeft niet te betekenen dat iemand onaanvaardbaar lijdt. Pijn, gevoel van kortademigheid en angst kan meestal efficiënt bestreden worden. Daarbij is de natuur vaak mild in die zin dat afnemende lichaamsfuncties (verstoorde gaswisseling, stapeling van afvalstoffen) er vaak voor zorgen dat de patiënt langzaam wegglijdt uit het leven.

Tot slot zijn sommige mensen angstig over wat er zich ná de dood afspeelt. Daar is vanuit medisch perspectief helemaal niets zinnigs over te zeggen. Persoonlijk zou ik het wel aardig vinden om na mijn overlijden weer eens bij te praten met andere (dierbare) overledenen, maar ik reken nergens op. Dan kan het alleen maar meevallen. Maar tot die tijd: leef goed en pluk de dag!

■ Floris van de Laar, huisarts

BY ILSE

SCHOO N H E I D O P M A A T

NIEUW !!!!

SKIN RENEWAL TREATMENT (60 min.)

Natuurlijk 'peelen' zonder schilferen
en geschikt voor ieder huidtype.

Uw huid wordt verlost van de dode huidcellen en
gestimuleerd om te vernieuwen.

RESULTAAT

- Een heldere, frisse uitstraling;
- Een verfijnde huidstructuur;
- Een fluweelzachte huid;
- Houdt de huid jong en strak;
- Een vitale en gezonde huid.

NU TER KENNISMAKING VOOR € 47,50
(normale prijs € 57,50)

Bemmelsedijk 2, 6663 KZ Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

www.taartenvanhijs.nl



www.taartenvanhijs.nl



Volg ons op Twitter @marsepeinfigure

Wij bezorgen taarten gratis in Lent.

- * marsepein figuren
- * bruidstaarten
- * kindertaarten
- * cupcakes



www.marsepeinfiguren.nl

www.marsepeinfiguren.nl

Het gemak van alles onder één dak



RIVERDALE
INSPIRATION FLOOR



Lifestyle



schüller

next125



IN.HOUSE

XOON

TEMPUR

auping



Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers,
woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl

Jansen



TOTAAL WONEN

Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
www.jansentotaalwonen.nl
f @jtwonen

ma. gesloten - vr. koopavond



toptennis bij LLTV

Van zaterdag 5 t/m zondag 13 juli wordt
het **Tennissupplies LOT-toernooi**
gespeeld. Kom kijken naar (top)tennis-
wedstrijden onder het genot van een
drankje en een hapje.

Kijk voor meer informatie op lltv.nl

Ook voor **tennislessen** na de vakantie.

LLTV

www.lltv.nl info@lltv.nl



Sprok Beach voor iedereen

Sinds mei is Sprok Beach aan de Waaldijk geopend. Yoga, lekker luieren op een strandbed, genieten van de heerlijke plek aan de rivier met je voetjes in het zand. Of lekker spelen met de kinderen in (of met?) datzelfde zand. En dat allemaal met een schitterend uitzicht over de kabbelende Waal, passerende schepen en aan de overkant de schoonheid van het wandelgebied in de omgeving van de Ooijpolder. Het strand biedt voor iedereen wat wils, en dient bovendien als feestlocatie voor het feest BeachLent dat in augustus gehouden wordt. Nu nog duimen draaien voor mooi weer....

■ JvL Foto: EB

Zomeragenda

Juni/Juli

Van 14 juni tot en met 27 september
Elke zaterdag plukdag in Warmoes – historische tuinderij. Op de laatste zaterdag van de maand tevens boerenmarkt met streekproducten.
www.warmoes-lent.nl

Donderdag 3 juli Film Military taptoe Edinburgh van 19.00-21.00 uur op 'Plein Lent' in St. Jozef

Donderdag 3 juli Bijeenkomst Wijkraad Lent om 20.00 uur in de Dorpsschuur.

Vrijdag 4 juli Sax-Event Lent, saxofoonstudio van Gerwil, Steltsestraat 8 te Lent vanaf 20.00 uur.

Woensdag 9 juli Schlagermusik, Sauerkraut en Bratwurst van 14.15 tot 15.45 uur 'Plein Lent' in St. Jozef.

Dinsdag 15 juli tot en met vrijdag 18 juli Nijmeegse Vierdaagse.

Elke woensdagavond in juli en augustus Graanwandelingen onder leiding van Louis Dolmans, boer en Ineke Berenschot, bakker/schrijver. Start gebouw Doornik Natuurakkers, van 19.00 tot 20.15 uur.
www.wiebaktmee.nl

Augustus

Zaterdag 16 augustus Dancefeest BeachLent, SprokBeach, Waaldijk 9 Lent/Bemmel van 14.00 tot 0.30 uur.
www.beachlent.nl

Zaterdag 16 en zondag 17 augustus Expositie Gerrit Woelders, in de Dorpsschuur van 11.00 tot 17.00 uur.

Donderdag 21 en vrijdag 22 augustus Sport en Spel Lent, sportcomplex Vossenpels.

Donderdag 21 tot en met zondag 24 augustus en van donderdag 28 tot en met zondag 31 augustus Theatervoorstelling Nachtevening gespeeld door Spaanse Peper.
www.spaanse-peper.nl

Zaterdag 30 augustus Zomerfair landwinkel de Woerd.
www.dewoerdt.nl

Zaterdag in september Appelplukdagen bij landwinkel de Woerd.

Donderdag 4 september Bijeenkomst Wijkraad Lent om 20.00 uur in de Dorpsschuur.

Zondag 6 tot en met dinsdag 9 september Lentse kermis Dorpsplein te Lent.

September

Zaterdag 13 en zondag 14 september Expositie met de publieksuitslag van de fotowedstrijd Water en Lent (Oeverspelen) van 11.00 tot 17.00 uur.

Zondag 14 september Open monumentendag, oa de Dorpsschuur, Warmoes – historische tuinderij.

Zondag 14 september Wandeling met indrukwekkende verhalen uit WOII. Start om 14.00 uur, vertrekpunt fietstrap van Snelbinder Oosterhoutsedijk Lent.

Zondag 14 september Oude Ambachtenmarkt in Warmoes – historische tuinderij Lent.

Zaterdag 20 september Winterkinderkleding- en speelgoedbeurs Open Hof te Lent van 10.00 tot 11.30 uur.

Zaterdag 27 september Gezondheidsmarkt in Huize St. Jozef van 11.00 tot 16.00 uur.

Zaterdag 4 en zondag 5 oktober Kunstenfestival 'Festival de Oversteek', diverse locaties Waaldijk.
www.deoversteek.nl



Wienen
accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**S.B.P. de Grood
&
L.W.J. Pennings**

**Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Bij aankoop van een
Kadus Professional
Sun Spark Conditioner,
GRATIS
SUN SPARK SHAMPOO!**

**Kijk ook op onze facebook voor
actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doubleyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag	Gesloten
Dinsdag	08.30 - 21.00 uur
Woensdag	08.30 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 17.30 uur
Vrijdag	08.30 - 17.30 uur
Zaterdag	07.30 - 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



**instituut voor
rationele therapie**

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
en Rationele Therapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Wat ruist er door het struiiiiiikgewas....?

Een speelbos voor kinderen klinkt natuurlijk leuk, zeker als je kind bent of er één hebt. Het bosje achter het voormalige Vitens pompstation staat als plek gepland voor een nieuw speelbos. Toch is niet iedereen er even blij mee; er ruist iets door het struikgewas. Aan een oplossing wordt echter gesleuteld.

Vooraf omwonenden laten kritische geluiden horen; ze vrezen voor een einde aan de rust voor mens en dier. Hoe moet dat met de flora en fauna die het bosje bevolken? Er zit een vos met jongen, er broeden verschillende vogels, 's avonds zijn die allemaal te horen als je buiten zit, zo laten de bewoners weten tijdens een recente informatieavond. Bovendien vrezen zij dat het speelbos een mogelijke hangplek voor de jeugd wordt. Laat het bosje zoals het is, zo is de gedachte.

Opzet

Katja Wijers van Stichting Speelbos Lent legt de filosofie achter het te realiseren bos uit. "Het speelbos wordt een kleinschalige plek waar kinderen kunnen spelen, de natuur kunnen beleven en kunnen ontdekken. Er zullen geen speeltoestellen zoals een glijbaan en een schommel komen maar alles zal natuurlijk en met respect voor de natuur worden 'aangelegd'." Waarom dan toch op deze locatie, en niet bijvoorbeeld het Spiegelbos dat iets verderop ligt? "Deze plek heeft in combinatie met het water van de kolk de belevingswaarde van een 'echt' bos. Het is een vrij kleinschalig, divers gebied met uitwaaimogelijkheden naar het Spiegelbos, het strand en Park Lingezegen. Ook de horecabestemming van het oude pompstation is zeker een factor die meespeelt." Over die kolk is een omwonende duidelijk: "Levensgevaarlijk. Hij is erg diep, ik weet niet of ouders wel weten waar ze hun kind naartoe sturen."

Onveilig

Wat betreft de locatie wil Wijers nog kwijt dat het huidige bos zwaar verwaarloosd is en onveilig. Als het zo blijft zal het in zijn geheel gekapt worden. Dat beaamt ook Tanja Martens, senior adviseur openbare ruimte van de gemeente Nijmegen. "De gemeente



heeft de conditie van de huidige populieren in het Vitensbos onderzocht. De populieren hebben een leeftijd van circa 70 jaar en bij vrijwel alle populieren zijn zware takken en kroondelen uitgebroken en is dood hout in de boomkroon aanwezig. Wanneer niet wordt ingegrepen zullen de bomen de

"Laat het bosje zoals het nu is"

komende jaren verder aftakelen en zullen er meer (zware) takken uitbreken. Ingrijpen is nodig vanwege veiligheid en omdat we het populierenbos willen omvormen naar een duurzaam bos met een gevarieerde begroeiing."

Overlast

Een belangrijk argument van de omwonenden tegen het speelbos is de angst voor hangejeugd, overlast en afval. "Wij zijn ons er zeker van bewust dat de sociale veiligheid een belangrijk punt is", zegt Wijers. "Om dit te waarborgen zullen wij regelmatig en eventueel op verzoek controles uitvoeren om overlast te voorkomen. Ook de aanwezigheid van een horecavoorziening zal hieraan bijdragen."

"Fauna verdwijnt"

Een ander argument is het verdwijnen van fauna uit het Vitensbos. Tanja



Martens geeft aan dat er onlangs een quickscan Flora & Fauna is uitgevoerd, waarvan nu de conceptversie klaar is. "Volgens het voorlopige resultaat worden voornamelijk effecten verwacht op vleermuizen en vogels. Door voorgeschreven maatregelen zoals het sparen van bomen met vogelnesten, worden negatieve effecten zoveel mogelijk voorkomen. Daarnaast geldt voor andere, lichter beschermde soorten dat altijd zorgvuldig gehandeld moet worden. Zoals door rekening te houden met het broedseizoen, potentiële schuilplaatsen van kleine zoogdieren en amfibieën zoals hout, stenen en plastic te verwijderen voordat er grotere ingrepen plaatsvinden en aanwezige dieren onder de schuilplaatsen te verplaatsten naar een locatie buiten het bereik van de werkzaamheden."

Hoe nu verder?

Om iedereen tegemoet te komen kijkt de stichting Speelbos naar alternatieven. Verder heeft de gemeente met een aantal omwonenden specifiek overleg. Na de zomer komt er een informatieavond voor een breder publiek.

■ JvL Foto: JN



JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE
LOCATIE NÚ
GEOPEND!

- Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- De nieuwste technologieën



MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL

PAULCHARDON

Praktijk voor coaching en gestalttherapie

Door stil te staan...

kom je verder...

Wanneer je je steeds moe voelt, snel geïrriteerd bent of niet lekker in je vel zit... of het gaat niet goed op je werk of in je relatie... Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

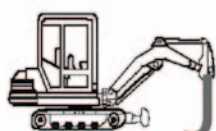
Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl



Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 17.30 uur
Woensdag 8.30 t/m 17.30 uur
Donderdag 8.30 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 17.30 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



John Scholten

Minigraver Het Zand

Zandsepad 13
6663 KA Lent
Tel. 024 - 323 42 15
Mobiel 06 - 14 78 69 75

Minigraver "HET ZAND" voor al uw graafwerkzaamheden, bv

- : ingraven trampolines
- : uitgraven vijvers
- : sleuven graven voor elektriciteitskabels of (water)leidingen
- : afgraven tuinen
- : egaliseren van grond
- : uitgraven t.b.v. bestratingwerkzaamheden

Ook voor spitten en frezen van uw tuin of land kunt u hier prima terecht. Vraag gerust geheel vrijblijvend een prijsopgave.

Minigraafmachine voor kleine doorgangen
75 cm breed

info@minigraverhetzand.nl
www.minigraverhetzand.nl



Logopediepraktijk Roost / Hermesen

Bemmel - Lent - Oosterhout - Nijmegen
Gendt - Doornenburg
Thermionpark 17, 6663 MM, Lent
Telefoon 0481-454797 / 06-22946898
www.logopedieroosthermsen.nl

**Gespecialiseerd in het behandelen
van kinderen met dyslexie!**

Logopedie voor alle leeftijden,
zowel individueel als in groepsverband

eet- en drinkproblemen bij (jonge) kinderen (preverbaal logopedie) - spraak-/taalstoornissen - dysfasische ontwikkeling - ouderbegeleiding volgens Hanen - logopedie bij Down Syndroom - stemstoornissen - manuele facilitatie van de Larynx - afasie/dysartrie - slikstoornissen - logopedie bij Parkinson/Parkinsonisme

**Wij geven tevens cursussen voor volwassenen met
moeilijkheden in de communicatie in het dagelijks
leven.**

Logopedie: méér dan spraakles alleen !

Puzzelent no. 150

3	8						6	
	9				6		2	
				5		4	1	
5			1	4				
				9	5			7
		7	8					
	3							
4						6		2
8		6					5	

5	3	9	2	6	4	1	8	7
7	4	8	9	1	3	6	5	2
6	1	2	7	5	8	3	9	4
8	2	4	3	9	7	5	1	6
1	5	3	4	8	6	7	2	9
9	6	7	1	2	5	4	3	8
3	7	1	8	4	9	2	6	5
2	8	5	6	7	1	9	4	3
4	9	6	5	3	2	8	7	1

Oplossing
puzzel No. 149

Stuur uw oplossing vóór
11 september 2014 naar de Goudenregen-
straat 41, 6663EA Lent. U maakt kans
op een cadeaubon van €25,- beschikbaar
gesteld door:

Het Witte Huis Pastoor van Laakstraat 54

De cadeaubon is gewonnen door:
Maria Nooyens,
Hortensiastraat 12
Gefeliciteerd!

Vrijwilligerswerk in 't groen

Brem is een sociale onderne-
ming waar groente gekweekt
wordt. Dit doen wij in onze kas
in Lent. Voor het kweken van
deze groenten en het onder-
houden van het groen zijn we
op zoek naar vrijwilligers die
lang zonder werk zitten en
graag (weer) willen werken.

Vrijwilliger zijn bij Brem bete-
kent niet alleen dat je bij ons
werkt maar ook dat je mee-
praat als volwaardig medewer-
ker en persoonlijk wordt bege-
leid. Nieuwsgierig geworden?
Wij vertellen je graag meer
over werken bij Brem!

Heb je een bijstandsuitkering,
mag en kun je vrijwilligerswerk
doen en kun je zelfstandig
naar Lent komen, neem dan
contact met ons op. Mar-
sha Buuron 06-13414598 of
Brem@capsella.nl. Of volg
Brem op facebook: facebook.
com/kijkmeemetbrem

ADVERTENTIES

Te Koop

Veerdam 11 Lent. Aan de Waal gelegen royaal appartement met een
uniek uitzicht over de Waal en "de skyline" van Nijmegen. Gelegen in een
kleinschalig appartementencomplex met een groot balkon op het zuiden,
een dubbele garage en parkeerplaats. Vraagprijs € 498.000,- k.k.
Download de brochure www.vanlunenadvies.nl, tel 0485-573439.



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
*Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens*

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Schoolverlaters!

HET
TALENT
UNITS GEEL
GROEN
BLAUW



DE
GELDERSHOF



**HET
TALENT
UNITS
ROOD
WIT**



**DE
WINDROOS**

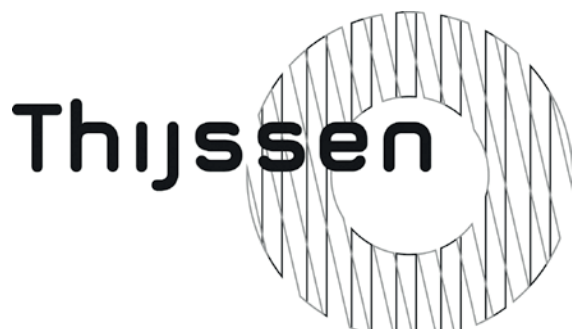


**DE
VERWON-
DERING**



Foto's: EB

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode Markt 53/55

Contactlenzen Bemmeler

Optometrie 0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

BRASSERIE
LENTE

LEKKER, PUUR EN
BETAALBAAR

www.brasserie-lente.nl
024 - 3811 501



Taiji Wuxigong met spontane heling kracht

o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND
SELF STORAGE



OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent

024-3094504/3483329

info@cesartherapiedelint.nl

www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt

Lentgenoten,

Wijkraad Lent zoekt nieuwe bestuursleden

“De wijkraad vervult een essentiële en onmisbare rol in de samenwerking met de gemeente”. Dat zeiden mede-Lentgenoten in de wijkraadbijeenkomst van juni j.l. Wijkraad Lent krijgt informatie over ontwikkelingen in de wijk en kan invloed uitoefenen omdat ze een serieuze gesprekspartner van de gemeente is. Op allerlei gebied laten we via de wijkraad de stem van Lent horen: jeugd (JOP's, jeugdvoorziening), verkeer (van drempels tot knooppunten), voorzieningen (zodat Lent geen slaapwijk wordt), busroutes (voorzieningen moeten voor iedereen bereikbaar zijn), bestemmingsplannen (aandacht voor groen en middenstand). En als in concrete situaties de samenwerking tussen gemeente en Lentgenoten niet

goed loopt, helpen we het gesprek op gang te brengen. Vanaf 2015 gaat de gemeente zorgtaken in de wijk uitvoeren. En juist dan komt het aan op het goede gesprek met de gemeente om ervoor te zorgen dat de organisatie van die zorgtaken ook echt past bij de wensen en behoeften van Lentenaren.

Binnenkort leggen Hans Kropman, Frank Jansen en ik onze bestuursfunctie neer. Niet van harte, maar omdat wij keuzes moeten maken in ons leven. Voor mij geldt dat ik na ruim vijf jaar wijkraad en met nu een nieuwe baan graag het stokje wil overdragen. Niet ‘mijn’ stokje, want de invulling van bestuurslidmaatschap kan op allerlei manieren. Wijkraad Lent heeft mij veel gebracht: het gevoel in het hier en nu iets te betekenen voor Lent, kennis van mijn eigen wijk, prachtige ontmoetingen en fijne contacten. De samenwerking met de gemeente vanuit inwonersper-

spectief is nog altijd een bron van inspiratie in mijn eigen werk. Misschien wil jij iets betekenen voor Lent en de Lentgenoten die de wijkraad een warm hart toedragen. Misschien twijfel je of het bestuurslidmaatschap iets voor je is, of je wel tijd hebt, en heb je allerlei vragen. Op donderdag 3 juli staat de koffie weer klaar om 20 uur in de Dorpsschuur. We roepen iedereen op om mee te denken over de toekomst van wijkraad Lent!

■ Esther Jansen van Doorn,
Voorzitter Wijkraad Lent

ADVERTENTIE

Start kinderopvang 'De Verwondering'

KION start per 25 augustus a.s. met kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang De Verwondering in Lent. Samen met basisschool De Verwondering betrekken ze de nieuwbouw aan de Georges Brassensstraat 61 in Lent.

Interesse? Kijk op **www.kion.nl** voor informatie en aanmelding of bel met afdeling Klantrelaties op (024) 362 26 55.



Altijd opvang. Altijd in de buurt.

*'Verwondering
is het begin
van wijsheid'
– Socrates –*



Exposities in de Dorpsschuur

Op zaterdag 16 en zondag 17 augustus is er een expositie van Gerrit Woelders. Gerrit tekent in eigen atelier cartoons en strips en werkt in opdracht. Zijn laatste ontdekking is werken op aluminiumfolie, op paneel met olieverf, jachtlak en soms zelfs oploskoffie, hetgeen zeer verrassende resultaten geeft.

Op de Open Monumentendagen, op zaterdag 13 en zondag 14 september, vindt een foto-expositie plaats met de publieksuitslag van de fotowedstrijd 'Water en Lent' (Oeverspelen).

Openingstijden exposities:
11.00 tot 17.00 uur

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom is gratis!




**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu



DIERENKLINIEK
LENT

bezoek onze online
winkel:
www.dierenklinieklent.vetpets-shop.eu

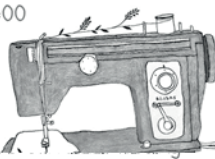
Nieuw:
Een smakelijke tablet die uw hond
12 weken beschermt tegen vlooiën
en teken beten

 www.dierenklinieklent.nl

Lauwikstraat 20, 6663 CK lent, T:024-3606422

Persia atelier maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding



ook reparatie motorkleding

WH
Het Witte Huis

Pastoor van Laakstraat 54
6663 CB Lent (Nijmegen)
Tel: 024 - 322 45 06
www.wittehuislent.nl

Het nieuwe team van Restaurant Het Witte Huis
nodigt u uit voor:

3 gangen keuzemenu
€ 25,95

7 dagen per week geopend

Lunch - Diner - Vergaderingen - Feesten & Partijen

stichting SOOS


- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen

Op Stelten

Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857



Foto EB



Foto EB

Lent in het groen

Nijmegen timmert flink aan de weg qua duurzaamheid. Ook in Lent zijn er vele groene initiatieven. Neem de groeiende schare daken met zonnepanelen zoals bijvoorbeeld in de Spanjestraat, een elektrische auto die bij een bouwer te huur is en de strohuizen in de Laauwikstraat, die gestaag vorderen.



Foto EB



Foto JN

Huiskameratelier Das Kabinett

Het voormalige pompstation aan de Vossenpelssestraat is door Boy Timmermans en Maartje van Broekhuizen omgetoverd tot huiskameratelier Das Kabinett. Boy vertelt wat er zoal gebeurt in dit 'rariteitenkabinet'.

Wie de afgelopen jaren wel eens heeft gedwaald door de dichtgetimmerde krochten van het pompstation, herkent het niet meer terug. Het industriële interieur biedt nu plaats aan een fascinerend allegaartje van sixties design, heiligenbeelden, schilderkunst, foto's, zelfgemaakte tassen, knuffels en hebbedingetjes. Terwijl ik plaats neem in een vintage cocktailstoel-

tje, legt Boy uit hoe het idee voor Das Kabinett is ontstaan: "Ik ben helemaal weg van jaren 60 meubels en mijn huis pulde inmiddels uit. Maartje is een vriendin van mij en zocht nieuwe atelierruimte. We dachten: laten we dat combineren en samen zoeken. Via atelierbeheerder Stichting Slak konden we in dit pand terecht."

Laagdrempelig

Wie bij Das Kabinett denkt aan de burelen van het Binnenhof heeft het mis. "Het is een laagdrempelige plek waar iedereen terecht kan. Je kunt hier langskomen om te snuffelen en te kopen, maar ook om een krantje te lezen. Daarnaast willen we ruimte bieden aan ex-

posities, workshops, filmavonden, kleinschalige concerten en theatervoorstellingen."

Openingstijden

Wie niet voor een dichte deur wil komen te staan, kan het beste langskomen op zaterdag tussen 12.00 en 17.00 uur, en op zondag tussen 12.00 en 15.00 uur. Das Kabinett is een tijdelijke invulling van het pompstation. U kunt in ieder geval nog tot medio september genieten van het huiskamergevoel in een industriële setting.

Meer weten? Zie: www.facebook.com/daskabinett.nl

■ MBo

Lentse Wolkjes

Ammerlaan Praktijk voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Verg. via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement cursus 'Gewoon eten dieet', kennis-makingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@ammerlaanpraktijk.nl

Zoekt u een gastouder? Ik heb weer plek vrij. Flexibele en vaste dagen opvang mogelijk. Ik ben een geregistreerde gastouder waardoor vraagouders in aanmerking komen voor kinderopvangtoeslag. Bel of mail voor info en kennismaking: 06-14105452, kinderopvanglent@hotmail.com. Audrey Boerboom.

Yoga 55+ (voorheen SWON) in Lent. Voorzieningenhart de Ster op maandagmiddag van 13.45 tot 14.45 uur en 14.55 tot 15.55 uur. Start: 1 september 2014. Info: Stella Schenke, tel. 024-3661766 of mail naar stellaschenke@dds.nl | www.stellaschenke.nl

Een goed begin van het nieuwe schooljaar? Start met de ondersteuning van **Studiebegeleiding+**. Individuele bijles of huiswerkbegeleiding afgestemd op de **hulpvraag van de leerling**. Joyce Deckers tel: 024-8484198 / 06-20604655 Informatie: www.studiebegeleidingplus.nl

Verswagen Peeters & Zn. is iedere woensdag en zaterdag in Lent. Van 10.00 tot 10.30 uur bij St. Jozef, daarna in de Bloemenbuurt en in de Bongerd. Info: telefoon 06-13208703 of mail naar npeeters18@hotmail.com

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in de Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Intuïtief Traject. Cursus-, en Opleidingscentrum in Intuïtieve Ontwikkeling in Arnhem en Nijmegen. Nijmegen: Open Dag zondag 29 juni en ook zaterdag 30 augustus vanaf 12.00 uur. Arnhem: Open dag zaterdag 6 september vanaf 13.00 uur. Info: www.intuïtieftraject.nl of 06-16051782.

Healthydogsfood. Onze hondenvoeding is van hoge kwaliteit, geheel natuurlijk en geschikt voor pups, jonge, volwassen, drachtige en zogende honden. Wij verkopen compleet diepgevroren vers vlees (kvv) en koud geperste brokken. Bezorgen in Lent gratis. Info: www.healthydogsfood.123website.nl | 06-46133226.

In de zomervakantie is er 'Meditatie aan de Waal'. Van 10 t/m 16 augustus is er 'Mindfulness in de Auvergne'. Vanaf september staan nieuwe **Mind-fulness/ Meditatie** cursussen en workshops ingepland. Info: www.mediterenisteleren.webklik.nl; of ine.albers@gmail.com; 024-3221101.

Elke maandag t/m vrijdag kunt U om 12.30 uur een **warmer maaltijd** gebruiken in De Open Hof. U betaalt afhankelijk van uw inkomen een kleine bijdrage. Bent u niet in staat om zelfstandig te komen, dan is het mogelijk om gehaald en thuis te worden gebracht. Voor info het SWON: tel. 024-3650190.

Een Lents Wolkje plaatsen? Een particuliere mededeling of oproep kost € 3,- en een zakelijke mededeling € 10,-. Graag voor sluitingsdatum in een envelop met het geld afgeven op de John Lennonstraat 37 (niet per post). Sluitingsdatum voor het oktobernummer is donderdag 11 september 2014. Max. 6 regels, ongeveer 40 woorden.

Lents Allerlei

Sax-Event Lent

Ter ere van het feit dat Adolphe Sax 200 jaar geleden werd geboren organiseert Gerwil Kusters een avond vol saxofoongeluid. Alle Lentse saxofonisten zijn welkom om te luisteren, een drankje te doen of zelf te spelen. De avond begint met een saxofoon solo-optreden, saxofoon in een triobezetting, een ensemble. En er is

een Open Podium. We sluiten af met een saxofoon-jam waar iedereen aan mee kan doen, dus neem je sax wel mee!! Entree en deelname is gratis. Aanmelden graag van tevoren op info@gerwil.nl Het hele gebeuren vindt plaats in de saxofoonstudio van Gerwil, Steltsestraat 8 te Lent op 4 juli vanaf 20.00 uur.

Verhalen uit WOII

Op zondag 14 september wordt er een wandeling georganiseerd met indrukwekkende verhalen uit WOII die plaats hebben gevonden tijdens de operatie Market Garden op de locaties vanaf de spoorbrug tot de Veerдам in Lent. Start om 14.00 uur, vertrekpunt fietstrap van Snelbinder, Oosterhoutsedijk Lent.

Collecte MLDS

De collecte voor de Maag Lever Darm Stichting (19-25 mei) heeft het bedrag van € 1.757, 03 opgebracht, mede door de inzet van veel collectanten. Namens Patricia Raymakers-Poelhekke, coördinator collecte MLDS te Lent, hartelijk dank voor uw vrijgevigheid waardoor meer onderzoek naar darmkanker gerealiseerd kan worden.

Reis door Europa

St. Jozef organiseert een virtuele reis door Europa. Op donderdag 3 juli van 19.00-21.00 uur wordt de film 'Military taptoe Edinburgh' vertoond, entree € 7,50. Op woensdag 9 juli van 14.15-15.45 uur is er Schlagermusik, Sauerkraut en Bratwurst, entree € 6,00. Alle activiteiten vinden plaats op 'Plein Lent' in St. Jozef. Voor meer informatie of voor het kopen van toegangsbewijzen kunt u terecht bij de receptie van St. Jozef, maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur, tel. 024-3813600.

Rondleiding dijkverlegging

Elke laatste zaterdag van de maand vindt er een gratis rondleiding plaats in het kader van 'Ruimte voor de Waal' over de aanleg van de nevengeul en alle werkzaamheden die daarbij horen. In het bouwinformatiecentrum krijgt u eerst een korte

uitleg over het project 'Ruimte voor de Waal'. Daarna wandelt u onder begeleiding door het gebied en krijgt u onderweg een goed beeld van het werk. Het programma van ongeveer twee uur start om 10.00 uur aan Griftdijk Zuid 1 (hoek Oosterhoutsedijk, vlakbij onderdoorgang Waalbrug). Wilt u zeker zijn van een plek, reserveer dan vooraf via: nijmegenomarmtdewaal@nijmegen.nl.

Zomeractiviteiten in Historische Tuin

Van 14 juni tot en met 27 september kan er in de Historische Tuin, Griftdijk Noord 11, iedere zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur zelf geplukt worden van het kleinfruit, het hoogstamfruit (kersen, appels, pruimen en peren) en de plukvelden met bloemen. Daarnaast wordt er zelfgebakken taart en koffie en thee geserveerd in de boomgaard. Op de laatste zaterdag van de zomermaanden, 28 juni, 26 juli, 30 augustus en 27 september, worden de plukdagen uitgebreid met een kleine boerenmarkt met streekproducten.

Op zondag 14 september organiseert de Historische Tuin de Oude Ambachtenmarkt. Dit jaar voor de vierde keer. De sfeer van de tuin leent zich goed voor demonstraties van oude ambachten als spinnen, netten

knopen, klossen, manden vlechten, zeisen, etc. Bezoekers kunnen rondkijken, kinderen kunnen zelf een mattenklopper vlechten en natuurlijk is er aanbod van groente en fruit. De Oude Ambachtenmarkt is van 11.00 tot 16.00 uur en valt samen met de Open Monumentendagen. Meer info: www.warmoes-lent.nl.

31ste Laauwiktoernooi

Zaterdag 31 mei 2014 vond het 31ste Laauwiktoernooi plaats. Een toernooi voor jeugdige judoka's georganiseerd door Judo-vereniging D.V.O.- Lent in de Spil. De opkomst was overweldigend: meer dan 430 judoka's namen deel aan het toernooi! Judoka's kwamen uit het hele land. Er waren onder meer Judoka's uit Walcheren, Zoetermeer, Den Haag en Soest. Daarnaast was het opvallend dat er veel deelname was van oudere en kwalitatief goede Judoka's. Voor de vereniging was het leuk om te zien dat veel van de eigen Lentse Judoka's, tijdens deze warme dag, in actie kwamen. De vereniging kan terugkijken op een erg geslaagd toernooi.

Gezondheidsmarkt voor senioren uit Lent

Speciaal voor de senioren uit Lent wordt 27 september van 11:00 tot 16:00 uur in Huize St. Jozef een gezondheidsmarkt gehouden. Deze markt wordt georganiseerd door onder andere Fysiotherapie Lent, Senioren Sportclub Lent, Huize St. Jozef en Sportservice Nijmegen. De deelnemende organisaties presenteren zich tijdens de markt. Er wordt informatie gegeven over gezondheid en leefstijl. Huisarts H. Schers geeft een lezing en u kunt aan verschillende (beweeg)activiteiten deelnemen. Deze dag staat in het teken van elkaar ontmoeten. Kom naar deze gezellige en interessante dag. De entree is gratis.

Voor meer informatie zie: www.Nijmegen.nl/sportenbewegenplus

Spaanse Peper op het Waalstrand

Een Waalstrand met bomen vlak bij de Sprok is het decor van theatervoorstelling Nachtevening, gespeeld door Theatergroep Spaanse Peper. De nachtevening vindt twee keer per jaar plaats, het is het ogenblik waarop de dag precies even lang is als de nacht. Dit is het moment waarop Jason en Medea samenkomen. De tragedie is gebeurd maar zij zijn er nog. Als er ergens vergeving mogelijk is dan is dit hier op deze bijzondere plek aan het Waalstrand. Maar bestaat er een

vergeven dat geen verraad is aan het geheugen? De voorstellingen vinden plaats van 21 tot en met 24 augustus en van 28 augustus tot en met 31 augustus. Voor de liefhebber van het ochtendgloren begint de voorstelling van 31 augustus bij zonsopkomst en is ontbijt inbegrepen. Verzamelen vanaf een half uur voor aanvang bij de Sprok, Waaldijk 9. Reserveren via info@spaanse-peper.nl. Informatie over kaartverkoop en aanvangstijden is te vinden op www.spaanse-peper.nl.

landwinkel® de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?



Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl

Chiropraktiepraktijk



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Edith Piafstraat 110c te Lent

nek- en rugpijn, schouderklachten, sportblessures

Wilt u wel, maar uw lijf niet?
Chiroprpro brengt u weer in beweging!

Kijk voor meer informatie op de website of bel.
www.chiopro.nl
024-737 03 24

Chiroprpro biedt u
als lezer

**GRATIS
RUG- EN NEK-
ANALYSE**

E-BIKE CENTER LENT



- * Tweewieler specialist
- * Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- * Reparatie binnen 1 dag gereed
- * Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- * Onderdelen / accessoires / regenkleding
- * Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

www.benbrouwerlent.nl,
Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent
E-mail: brouwertweewielers@online.nl, Tel. 024-3243988

Peter Raymakers Loodgieter en installatiebedrijf

**Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk**

e-mail: p.raymakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37
6663EC lent**

SPORT^LENT: koersbal

Buiten onder de grote eik, geflankeerd door twee monumentale kerken, voel je al dat het gewijde grond is. Hier in de Open Hof wordt elke donderdag van 14.00-16.00 uur koersbal gespeeld. In zeven jaar tijd is de club zonder leden maar met alleen deelnemers onder de bezielende leiding van Daan Patty (de Benjamin) een vertrouwde sport geworden bij 60 plussers van Lent. Zo oud als de spelers van de bowlsporten veelal zijn, zo jong is de sport in Nederland. In 1992 is de NIOBB (Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond) opgericht. Koersbal behoort met bijvoorbeeld jeu de boules (Frankrijk) en bocce (Italië) tot de bowlsfamilie. Ook de van de Olympische Winterspelen bekende wintervariant burling behoort hier toe. De club is geen lid van een officiële bond, er wordt wel volgens de officiële koersbalregels gespeeld.

Het materiaal en de regels

Captain Daan rolt elke donderdag een groene vilten mat van 8x2 meter uit, deelt de teams (tweetallen) in en houdt de punten bij. De mat is in vakken verdeeld. Twee paren spelen met vier koersballen tegen elkaar. De ballen lijken op Edammer kaasjes, zijn van massief kunststof en gemerkt met cirkels. Een klein wit doelballetje (52,4 mm) wordt als but op de mat over de middenlijn gerold. De bedoeling is nu dat de koersballen zo dicht mogelijk bij het doelballetje komen. Alle ballen moeten gerold worden en het afspeelvak raken. Doordat het zwaartepunt van de ballen naast het midden ligt maken de ballen altijd een kromme koers als op de juiste manier wordt gegooid. Je rolt hem uit de koers om hem in de goede koers te krijgen. Hoor ik daar Johan Cruyff oren?

Senioren sport?

Twee spelers van het eerste uur, Miep van Laan-Heuvelmans (eminence grise) en Bert Lintsen (jonge zeventigplusser), geven uitleg. “Het lijkt simpel”, zegt Bert, “maar koersbal is een dynamische sport die zeer geconcentreerd moet worden gespeeld. De psyche en het humeur spelen een belangrijke rol. Alle toeschouwers zijn bij ons deelnemers. Het gaat om meer dan koersballen alleen. Wel typisch een sport voor senioren. Al was het alleen al vanwege het tijdstip op donderdagmiddag. De sport kent twee hoofdelementen: sociaal en bewegen. Wat dat laatste betreft; je moet bukken, rekken en strekken om te gooien. Op die manier blijf je in conditie. De fysiotherapeut en huisarts zouden koersbal als hét medicijn tegen stramme spieren en thuiszitten moeten voorschrijven.” “Het fijne ervan is ook dat je het hele jaar kunt spelen”, aldus Miep. “De baan moet spic

& span zijn en 200% waterpas. Omdat het een indoor, weersonafhankelijke sport is speel ik het jaar rond. Alleen tijdens de vierdaagse week liggen we stil. Het is gezellig en je beweegt. Wie wil dat nou niet? Zeker als de captain ook nog voor een natje en een droogje zorgt! We kunnen nog wel ‘verjonging’ gebruiken. Belangstellenden zijn altijd welkom.”

Op 27 september aanstaande wordt in en om Huize St. Jozef een gezondheidsmarkt georganiseerd, met ook informatie over Koersbal. Kun je niet wachten? Ga dan eens kijken op donderdagmiddag tussen 14.00-16.00 uur in de Open Hof, Pastoor van Laakstraat 40, naast de (katholieke) kerk. Je mag dan altijd een worp wagen. Immers de ballen moeten rollen.

■ Nico Bouwman Foto: EB



“Koersbal is een dynamische sport die zeer geconcentreerd moet worden gespeeld.”

Leenders Stoffels Makelaardij

*"het persoonlijk en betrokken
makelaarskantoor"*

- ☐ AANKOOP
- ☐ VERKOOP
- ☐ TAXATIES



VOOR NADERE INFORMATIE:

LEENDERS & STOFFELS MAKELAARDIJ
Rondweg 1A
6515 AS NIJMEGEN
TEL. 024-3608543
www.leendersstoffels.nl
info@leendersstoffels.nl



Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

Mieke Stapelkamp

*bowen techniek
acupunctuur
oedeemtherapie
fysiotherapie*

De combinatie tussen Oost en West

het buske 79 lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...



- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice

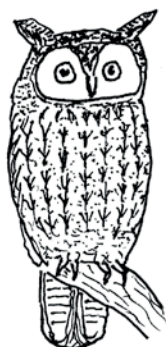


Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

LL Open lucht Uilen

De allereerste column die ik voor de Lentse Lucht schreef ging over steenuilen. Ik had toen net een nestkast opgehangen in de boomgaard en de volgende dag zat er al een uiltje in. Sindsdien zijn ze nooit meer weggegaan en maken ze onverbrekkelijk deel uit van onze woonomgeving. Voor ons zijn ze inmiddels heel gewoon maar voor onze gasten, die logeren in ons gastenverblijf, is het andere koek. Iedere keer raken ze in vervoering als ze een glimp opvangen van de steenuiltjes. Steenuilen stellen hoge eisen aan hun leefomgeving. Een mevrouw uit de Laauwikstraat vroeg eens of ze ook steenuilen kon krijgen door een geschikte kast op te hangen. Op deze vraag moest ik ontken-nend antwoorden want steenuilen hebben een slordig agrarisch moza-ieklandschap nodig met een grote biodiversiteit. Een onderdeel daarvan is een boomgaardje met kort gemaaid of kaalgevreten liefst bemest grasland. Ook moeten er uitkijk-posten zijn van waaruit ze kunnen jagen. Op vele van onze weidepalen is de karakteristieke uilenpoep te zien. Hoe slordiger het landschap hoe beter. Ver-vallen schuurtjes, houtstapels, tak-kenrillen en heggen zijn noodzakelij-ke elementen. Omdat we steeds netter worden dreigen deze landschapjes te verdwijnen. Ook wij hebben vijf jaar geleden een vervallen schuurtje vervangen door een nieuw gastenver-blijf. Wel hebben we vier nestkasten opgehangen om ze in ieder geval een geschikte broedplaats te bieden. Verder hebben we de oude boom-gaard intact gelaten. Om ons perceel hebben we veel inlandse struiken en bomen aangeplant. Van het snoeihout hebben we takkenrillen en houtmijten gemaakt. Dit zijn weer uitstekende broedplaatsen voor muizen. Ik zorg voor een goede muizenstand door er af en toe een handje kippenvoer in te gooien. De bomen en struiken die ik hier veertig jaar geleden plantte



hebben inmiddels een respectabele hoogte bereikt en dat trekt ook weer nieuwe soorten aan. Zo ontdekten we in het vroege voorjaar een ransuil in één van de oudste eiken waarvan de stam dicht begroeid is met klimop. Op een goed moment hoorden we een voor ons onbekend geluid. Om de paar seconden klonk er een lang-gerekt krassend geluidje dat ik een steenuil nog nooit had horen maken. Via internet kwam ik er achter dat dat geluid van een ransuil moest zijn. Kort daarna zag ik er één vliegen boven ons gazon. Hij vloog met over-dreven grote vleugelslagen terwijl hij met zijn vleugels klapperde. Dit vertoon is onderdeel van het baltsgedrag. Ik wist toen al bijna zeker dat ze hier zouden gaan broeden. Ze hadden een nest van de zwarte kraai ingepikt die hier vorig jaar zijn jongen grootbracht. Hoewel de steenuil en de ransuil hun nest vlak bij elkaar hebben, zitten ze elkaar niet in de weg. De steenuil heeft een klein territorium en eet vooral klein grut zoals meikevers, langpoot-muggen en wormen, maar ook wel muizen en grotere vogels zoals jonge kauwen en merels. Vorig jaar waren alle merels hier opgepeuzeld zodat we voor het eerst sinds jaren weer bessen, aardbeien en kersen konden oogsten. De ransuil eet vooral veldmuizen en zangvogels zoals vink en mus. De uilen zijn goed uit elkaar te houden. De steenuil meet 23 centimeter terwijl de ransuil gemid-deld 37 centimeter lang is. Het kopje van de steenuil is bolrond, terwijl de ransuil twee grappige 'oortjes' heeft. Dit zijn slechts verenpluimpjes, zijn gehooropeningen zitten opzij van z'n kop. De avonden zijn sinds de uilen jongen hebben niet meer zoals ze wa-ren. Steeds horen we het gekras van de jonge steenuilen en het klagelijk gepiep van de ransuilen. Toch klinkt het mij als muziek in de oren.

■ Johannes

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660

Religie

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481- 481457
Diaconie	3225568

Scholen

Peuterspeelzaal Goudwinde	3489980
Peutergroep De Geldershof	3233633
KDV en BSO Goudwinde	3489999
KDV De Groene Wereld	3225725
KDV De Geldershof	3296361
BSO De Geldershof	3233638
Basisschool De Geldershof	3233510
Basisschool Het Talent	3604332
Basisschool De Verwondering	06-57599674

Cultuur en recreatie

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115

Sport(accomodaties)

Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Gymclub DVOL	3774198
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluimke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Maatschappelijk leven

Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloom	3220516
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	6221934

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Politie, bureau Lent	0900-8844
Wijkbeheerder	3293087
Tandem Regio Noord	3650170

LL In Beeld... wijkbeheerder Carline Westen

Bij de afdeling Stadsbeheer werken vijf wijkbeheerders die verantwoordelijk zijn voor de openbare ruimte van een stadsdeel en tevens als intermediair fungeren tussen bewoners en gemeente. Na het afscheid van Hans Bongers heeft Nijmegen Noord een beroep kunnen doen op interim-beheerder Rob van de Wetering, en nu zien we Carline Westen in de wijk rondstruinen. Lentse Lucht maakt kennis met haar.

Wat doen wijkbeheerders voor de wijken?

“Wij zorgen samen met bewoners, ondernemers en woningcorporaties voor het beheer, onderhoud en verbetering van de openbare ruimte. Als bewoners ideeën hebben om hun woonomgeving op te fleuren, zoals speeltuintjes of groenprojecten opzetten, dan denken wij graag mee en bekijken wij hoe wij kunnen ondersteunen of faciliteren. Ideeën bespreken wij met de afdeling Kwaliteitsbeheer of met de opzichters van Grijs (wegen, fiets- en wandelpaden) en Groen (bomen, wadi's, bermen en plantsoenen). Andere afdelingen van de gemeente zoals Wijkmanagement en Bureau Toezicht kunnen wij ook inschakelen. Vragen met betrekking tot verkeer bespreken we met de afdeling Mobiliteit en als dat nodig is soms ook met de politie. Voor kleine dingen, zoals een kapotte lantaarnpaal of een losliggende stoep-tegel, kunnen bewoners rechtstreeks met de Bel&Herstellijn contact opnemen (telefoon: 14024) of een melding doen via de Bel&Herstel-app.”



Werken de wijkbeheerder en de wijkmanager nauw samen?

“Ja, Eric van Ewijk en ik hebben regelmatig overleg en weten elkaar tussendoor goed te vinden. Onze taken zijn heel verschillend. Ik ben vooral bezig met de openbare ruimte, terwijl hij zich met de sociaal-maatschappelijke zaken in de woon- en leefomgeving bezighoudt. Daarbij is het activeren van de samenwerking van de verschillende partijen in de wijk van groot belang. De wijkmanager zorgt ervoor dat de signalen uit de wijk op de juiste plek terechtkomen. Voorbeelden zijn voorzieningen voor kinderen, jongeren en ouderen en de aanpak van overlast.”

Wat wordt bij deze samenwerking van de burger verwacht?

“Bewoners en ondernemers kunnen vragen over de openbare ruimte aan ons stellen en met nieuwe plannen komen. Wij onderzoeken de mogelijkheden, ondersteunen en faciliteren; van de bewoners wordt een actieve inzet verwacht.”

Wat trekt jou in deze baan?

“Het contact met de wijkbewoners vind ik de leukste kant van het werk. Ik wil zichtbaar zijn, verbinding maken en laagdrempelig zijn. Op dit moment ben ik bezig me in te werken. Ik wil zoveel mogelijk van Nijmegen Noord

weten. Daar gebeurt veel. Omdat ik in Nijmegen geboren ben en gestudeerd heb, ken ik de stad goed. We wonen nu vlak over de grens in Duitsland. Toch blijven we Nijmegenaren.”

Wat deed je hiervoor?

“Voorheen werkte ik bij het Ingenieursbureau van de Gemeente Nijmegen en daarvoor in de bouw. Het is wonderlijk hoe dingen lopen. Binnen de vrije ruimte van mijn studie Arabische Talen en Culturen heb ik begin jaren negentig voor ‘Beleid en Bestuur’ gekozen. Je kiest als student een studie in Arabische talen en je krijgt werk in de beheerskant van de openbare ruimte.”

*Carline Westen is te bereiken bij Afdeling Stadsbeheer, Korte Nieuwstraat 6, 6511 PP Nijmegen
T 024 - 329 93 36 / M 06 - 52 75 17 20
/ E c.westen@nijmegen.nl.*

■ LSO

Colofon:

Lentse Lucht wordt maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie:

Martin Bos, Marije Brand, Tessy Geurink, Douwe Hoendervanger, Joop Koopman, Johan van Leipsig, Marloes Müller, Angela van Remortele, Ben Schilder en Léonie Schuijt-Overgoor

Drukker: Drukkerij Van der Weerd

Tekstcorrecties:

Marijke Munnichs en Ineke Zaalmink

Fotoredactie:

Ellen Budding en Jeroen Naus

Illustraties:

*Yvonne Bussche, www.yvonnebussche.nl
Hans Spaans*

Reacties:

*024-3221095 /
redactie@lentselucht.nl*

Oplage: 3300 exemplaren

Donaties en advertenties:

*advertentie@lentselucht.nl
banknr: NL69 RABO 0127 9961 33*

Lentse Lucht niet ontvangen?

*bezorging@lentselucht.nl /
024-3221076*

Sluitingsdatum kopij: 11 september 2014

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.