

LENTSE



LUCHT



De Lentse zomer in met:
De vierdaagse(feesten)
Suppen op de Lentse plas
Een ijsje bij De 2on

Aan Lentse Lucht werken mee



Martin Bos



Marije Braakman



Marije Brand



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Anouk de Graaf



Mieke Gijzels



Gerco Hiddink



Henry Jansen



Janneke Jansen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Marloes Müller



Marianne van der Pol



Lenny Rijken



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Marion Zwart

omslagbeeld Op dinsdag komen de vierdaagselopers door Lent.
Sommigen hebben extra moves in huis. - Marion Zwart

DISVELD MAKELAARDIJ

WONING KOPEN OF VERKOPEN?

Korte lijnen,
oprechte
aandacht en
eerlijk advies.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor
met jarenlange ervaring in de regionale
woningmarkt.



Bel of mail ons voor een
persoonlijke kennismaking.

024 21 222 79

disveldmakelaardij.nl

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en
funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten,
spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan,
van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een
vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat
de laatste twintig jaar getransformeerd werd van
rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke
entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek
om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Vinger aan de pols houden

Sluitings-
datum kopij
donderdag 5
sept. 2024

Dit de lucht

Wat is interessant? Dat is altijd handig om je af te vragen maar nog meer als je een blad maakt. Als Lentse Lucht willen we graag weten wat er leeft bij de mensen in Lent en wat ze graag zouden willen lezen. Maar hoe hou je de vinger aan de pols op een plek die zo snel groeit?

Dat proberen we op verschillende manieren te achterhalen. Een van die manieren is de rubriek van onze eigen Marije Brand. Zij crosst elke maand door Lent, steeds in een andere buurt en praat daar met mensen die ze daar tegenkomt. Deze maand streek ze neer in de Italië-buurt. Dit is de buurt tegenover de Boog, vlak voor De Oversteek. Het is natuurlijk slechts een klein gedeelte van de Lentse mensen, maar alle beetjes helpen!

Een grote wens van ons is om een redactielid te werven uit het nieuwe gedeelte achter het station. Want uit deze buurten hebben we nog niemand in ons midden. En hoe beter te weten wat er ergens speelt, dan het van een insider te horen?! Dus lijkt het je leuk om ook eens iets te schrijven of te fotograferen voor de Lentse Lucht? Neem dan contact met ons op via redactie@lentselucht.nl



op zoek naar nieuw (ta) Lent

In de column van de wijkraad lees je dat er nog meer nieuwkomers zijn in Lent. De Wijkraad vertelt over de informatiebijeenkomst die in het teken stond van de nieuwe opvanglocatie voor maximaal 400 asielzoekers. Wie zijn de mensen die daar komen wonen? En wat merkt de omgeving ervan dat zij er zijn? Hier zullen we na de zomerstop een artikel aan wijden. Want hoe beter te weten wat er ergens speelt, dan het van een insider te horen?!

Nog een manier om met elkaar te verbinden, is om elkaar te ontmoeten. Ook daar is ruime zomerse aandacht voor in deze editie. Activiteiten in Lent tijdens de Vierdaagse, een ijsje eten bij De Zon, suppen en surfen op de Lentse plas, een kunstroute in september. En niet te vergeten: ontmoet elkaar in de buitenlucht terwijl je foto's maakt voor de Lentse Luchten Wedstrijd!

tekst Marion Zwart

illustratie Janneke Jansen

Colofon

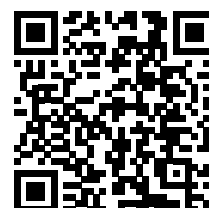
Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Heb je een nee-nee-sticker op je brievenbus, maar wil je wel elke maand genieten van Lentse Lucht? Vraag dan nu de Lentse Lucht Ja sticker aan. Stuur hiervoor een email naar bezorging@lentselucht.nl. De sticker wordt dan zo snel mogelijk bij je bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen. Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl. Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Nezzo. Oplage: 5.200 exemplaren.



Steun jij ook
Lentse Lucht?





Vertrek allround webredactielid Marc Jeuken

Lentse mensen

Als ervaren lid van de webredactie gaat Marc Jeuken binnenkort de Lentse Lucht verlaten. Reden voor een interview. Ik spreek hem thuis in een rustige woonstraat aan de noordkant van Lent. Zijn naderende vertrek geeft hem een dubbel gevoel.

Fotograaf

De Lentse Lucht kent twee redacties: een webredactie, verantwoordelijk voor de website en de nieuwsbrief en de redactie die het wijkblad de Lentse Lucht uitgeeft. Marc reageerde negen jaar geleden op een oproep van de wijkbladredactie: fotograaf gezocht. Precies zijn hobby. Zijn zelfgemaakte foto's werden goedgekeurd en hij kon aan de slag. Dat vond hij wel spannend. Op het moment van de foto moest de camera goed zijn ingesteld. Als Marc een afbeelding voor de voorpagina van de Lentse Lucht ging maken, stond hij helemaal op scherp. Zoals bij zijn foto van de Zaligebrug tussen de Lentse Waaloever en het eiland Veur Lent. Destijds was de omgeving van de brug een stille plek. Marc was daar als enige en het voelde alsof hij de eerste bezoeker was. De foto die hij van de loop van de brug maakte, werd goed ontvangen.

Webredactie

Terwijl Marc druk was met fotograferen deed Rein Koning alleen de webredactie. Na overleg besloot Marc over te stappen naar deze redactie om hem daarin te ondersteunen. Toen Rein na ongeveer een jaar vertrok wegens verhuizing naar Bommel, stond Marc er alleen voor. Na een paar jaar kwamen achtereenvolgens Marianne en Mieke de webredactie versterken. Een hele vooruitgang, vond Marc. Met z'n drieën kun je onderling overleggen en de taken verdelen. De opvolger van Marc heeft zich ook al aangediend in de persoon van Anouk de Graaf in wie hij alle vertrouwen heeft. Zij is daarnaast actief in de redactie van het blad. In Marcs begintijd bij de webredactie ging het er heel anders aan toe dan nu. Zo moest de wekelijkse nieuwsbrief worden getypt. Nu plaats je de berichten vanaf de website rechtstreeks in de nieuwsbrief. De presentatie van de website is verbeterd en de achtergrondkleur blauw zorgt voor verbinding met het blad. Verschijnt er een nieuw nummer van de Lentse Lucht, dan plaatst de webredactie berichten over artikelen die in het nieuwe nummer te vinden zijn.

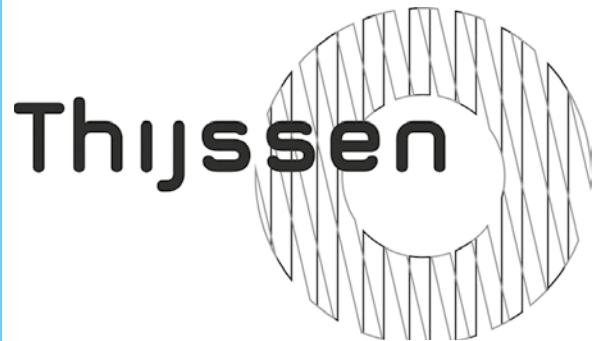
Dubbel gevoel

Het besluit te vertrekken voelt voor Marc dubbel aan. In de webredactie houdt hij steeds de mailbox bij met berichten en vragen van lezers en hij plaatst de berichten tijdig op de website. Een verantwoordelijkheid die in de loop van de jaren een beetje is gaan voelen als werk, terwijl zijn hart bij de fotografie ligt. Die kreeg hem in haar ban tijdens zijn reizen in Finland en vooral in IJsland waar hij de adembenemende natuur fotografeerde. Marc wil meer tijd voor deze passie, bijvoorbeeld door workshops te volgen. Aan de andere kant betekent zijn vertrek afscheid nemen van al die leuke mensen van de webredactie en de redactie van het blad. Serieus als het moet en relaxed als het kan, daar voelt hij zich bij thuis. Marc sluit niet uit dat hij de webredactie en de bladredactie gaat missen. Maar hij mag altijd terugkomen, is hem verzekerd.

tekst Marianne van der Pol
portret Marc Karin Veenendaal
overig beeld Marc Jeuken



**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



"uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



COACHING LENT

als je het anders wil 💪 coachinglent.nl



VANNATURE
fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

werk je
in de zorg
en werk je aan
verandering ...

... of wil je iets veranderen
aan je werk of je leven?

**vrienden van
verandering**

www.vriendenvanverandering.nl/coaching

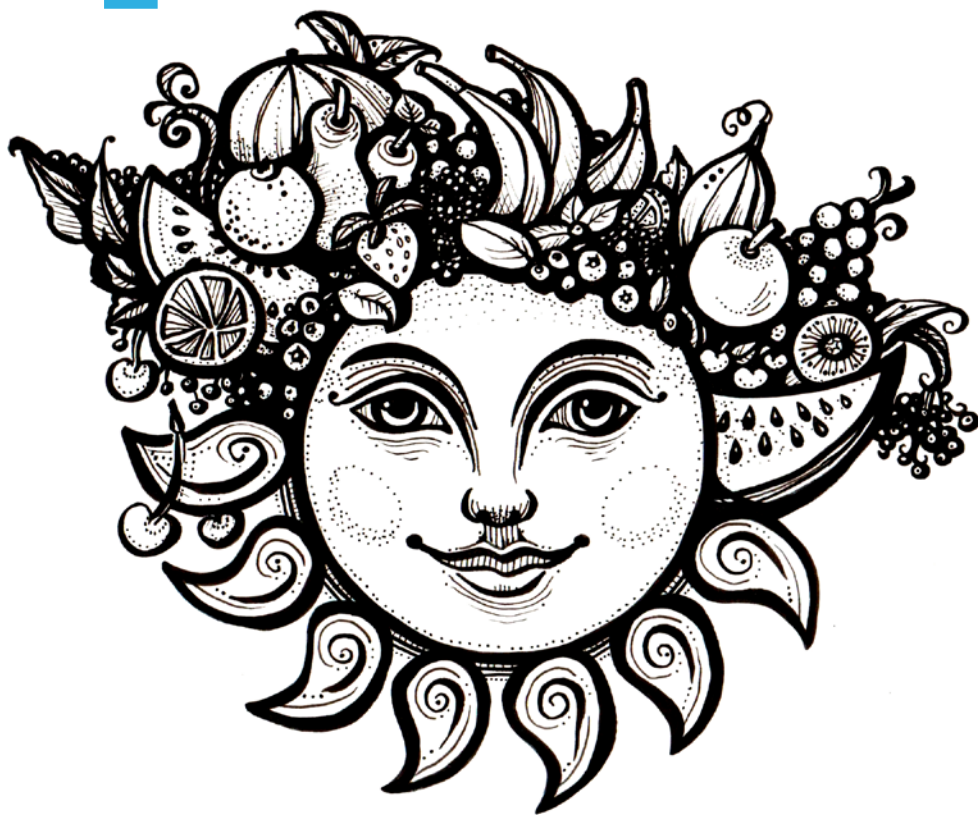
Lekker en gezond!

De huisarts

Het is weer zomer, en wat is er dan fijner dan lekker in de tuin met elkaar te eten en te drinken? Een schaal fruit, een salade, ijsjes, of misschien toch een barbecue. Als huisartsen krijgen we veel vragen over voeding en wat je beter kunt doen of laten. Ik zou de komende vijftientig jaar al mijn columns kunnen vullen met informatie en weetjes over eten. Daarom deze speciale zomercolumn met alles wat u moet weten over eten in zes punten.

Varieer en beperk

Ten eerste: eet gevarieerd. Wat hebben een radijs, een mossel, walnoten en roggebrood met elkaar gemeen? Niets behalve dat ik het lekker vind en ze allemaal in 'de schijf van vijf' staan. Genoeg variatie in eten is belangrijk omdat ons lichaam veel verschillende stoffen nodig heeft: onder andere brandstof (zoals koolhydraten en vetten), bouwstoffen (eiwitten bijvoorbeeld), vloeistoffen (zoals water) en allerlei vitamines en mineralen voor talloze levensprocessen. De 'schijf van vijf' is een hulpmiddel om gezonde keuzes te maken en er zijn oneindig veel gezonde keuzes. Download de gratis app 'KiesIkGezond' of kijk op www.voedingscentrum.nl als u hier meer over wilt leren. Ten tweede: eet niet te veel. Makkelijker gezegd dan gedaan als er een schaal overheerlijke spaghetti bolognese op tafel staat. Toch heeft ons lijf een ingebouwd systeem dat 'verzadiging' heet. Bij voldoende maagvulling wordt de eetlust minder. Koester dit signaal, en leer de kinderen vooral ook om hiernaar te luisteren.



Regelmaat, zintuigen en gezamenlijkheid

Tip drie: eet op vaste tijden. Afwisseling en onvoorspelbaarheid kan het leven smaak geven, maar ons lichaam houdt toch vooral van een vast ritme. De stofwisseling en de werking van de darmen gaan lekker op brandstof op vaste momenten. Kies eettijden die bij u leven passen en houd daaraan vast. Op de vierde plaats: proef en ruik. Eten is veel meer dan iets in je mond stoppen en doorslikken. Als je kauwt komen smaakstoffen in aanraking met de tong en bereiken geuren de neus. Reuk is nauw verbonden aan het deel van de hersenen waar de emoties zetelen. Appeltje-eitje!

En nummer vijf: eet samen. Eten is een sociale activiteit. Samen eten stimuleert een gezonde eetlust en schept banden. Peuters willen niets liever dan samen aan tafel mee te eten met de ouders.

Tot slot: geniet!

Eten en voeding is geen medicijn en ook niet dé weg naar levensgeluk. Maar samen lekker eten met zoveel mogelijk gezonde keuzes draagt zeker bij aan een goede gezondheid en meer vakantie- en levensplezier. Ik wens u een fijne zomer.

tekst Floris van de Laar
illustratie Marije Braakman

Hej Stresskip ;) **STRESS LESS**
cursus

www.zyn-yoga.nl

Wil je minder stress in werk en privé?
Doe mee!

5 zondagen - start in september
bij YogaNoord in Oosterhout
Scan de code voor meer info en aanmelden





FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl - Ressen

Huidzorg
CLINICS



Gratis
Zonschade analyse!
Plan een afspraak



Laauwikstraat 6, Lent - 0736907735

Così
Trattoria & Pizzeria

Thermionpark 30
6663 MM Lent
T 024 2001300

woensdag t/m zondag
17:00 – 22:00

EEN LEVEN LANG
GEZOND BEWEGEN
VOOR IEDEREEN

het Gymlokaal



Wie zijn wij?

Het Gymlokaal Lent is een sport boutique met een nieuwe verfrissende kijk op fitness. Waar Lifestyle Coaches voor jou persoonlijke en hoogwaardige trainingsprogramma's maken. Een sport boutique waarin persoonlijke begeleiding gecombineerd wordt met onder andere de nieuwste trainingstechnieken voor fitness op maat in 30 minuten.

Onze diensten

- Sporten onder begeleiding van geschoolde trainers.
- Groot aanbod aan verschillende groepslessen!
- Om de drie maanden wordt de voortgang opgemeten.

Contact
024 - 204 5002
www.gymlokaal.com
info@gymlokaal.com

GRIFTDIJK NOORD 9B, 6663 AA LENT

ESPÉRANCE
ECHO CENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl

Nieuwe ervaringen op de Lentse Plas

Sport in Lent

Een aantal jaren geleden verschenen er mensen op de Lentse Plas die zich rechtopstaand op een soort surfplank voortbewogen met een peddel. Op het strand was een oude rode brandweerwagen neergestreken van waaruit de benodigde planken en peddels verhuurd werden. Dit toen voor mij onbekende fenomeen, 'suppen' genaamd, deed me in eerste instantie wat besmuikt lachen. Maar inmiddels is suppen een erg populaire bezigheid op de plas, waar ook ik me aan heb gewaagd en die ik verrassend leuk vond. Onlangs zag ik weer iets nieuws: een plank met een lange vin eronder, die lijkt te zweven over het water! Hoog tijd om meer te weten te komen over het watersportbedrijf 'Sup en Surf', dat verantwoordelijk is voor deze nieuwe verschijnselen op de plas.

Een nieuw avontuur

Ik ontmoet eigenaar Jorrit Roth (28), die met veel passie en plezier vertelt over de onderneming die hij zo'n vijf jaar geleden overnam. Toen bestond het bedrijf uit een brandweerwagen, zestien sups en twee windsurfplanken. Jorrit is al van jongs af aan bezig met watersport en kon, bij wijze van spreken, eerder surfen dan lopen. "Ik was al jaren een fanatiek liefhebber van water- en sneeuwsporten en had er mijn werk van gemaakt door instructeur te worden. In de winters gaf ik ski-les op de Oostenrijkse pistes en in de zomers gaf ik les in verschillende watersporten. Van ondernemen wist ik helemaal niets." Toch stortte hij zich vol enthousiasme in dit nieuwe avontuur, want één ding wist hij zeker: "Dit is wat ik echt leuk vind!"

Beste keuze ooit

"In het eerste jaar liep de onderneming nog niet zo goed, maar dat vond ik niet zo

erg omdat ik er ontzettend veel plezier in had. Het gaf me ook de tijd om rustig de kneepjes van het vak te leren." Toen brak de coronatijd aan, die een onverwachte boost aan het bedrijf gaf. Watersporten was een van de weinige activiteiten die mensen nog konden doen, en daardoor kreeg hij het opeens erg druk. "Op dat moment besloten mijn goede vriend Koen Reijers en ik om de onderneming samen te gaan runnen. Natuurlijk vroegen we ons af hoe dit onze vriendschap zou beïnvloeden, maar het bleek de beste keuze ooit te zijn!"

Kennismaken met watersport

"De zestien sups waren al snel niet meer voldoende, dus wilden we uitbreiden met



Jorrit en Koen in de zomervakantie Sup en Surf-kampen. Deze kampen duren drie dagen, van 10 tot 16 uur. Maar dat is niet alles. Ze bieden een breed scala aan mogelijkheden: van het huren van allerlei watersportmaterialen, groeps- en individuele lessen, tot kinderfeestjes en het jaarlijkse Cinema at the Beach.



meer en diverse materialen. Nu zijn we voldoende uitgerust om naast individuele verhuur ook verschillende activiteiten te verzorgen voor grote groepen en evenementen. We willen zoveel mogelijk mensen laten kennismaken met het plezier van watersporten. We zien ook hoe goed het mensen doet om nieuwe ervaringen op te doen."

Om ook kinderen enthousiast te maken voor watersport (en natuurlijk om ze een geweldige tijd te bezorgen), organiseren

E-foilen

Inmiddels heb ik geleerd dat het zweven over het water met een plank 'e-foilen' heet. Het leek me best eng, maar Jorrit heeft me ervan overtuigd dat het heel makkelijk en leuk is. Dus wie weet doe ik binnenkort weer een nieuwe ervaring op en zweef ik deze zomer op zo'n plank over de Lentse Plas!

Wil je meer weten? Bekijk de website voor meer informatie:
www.supensurf-nijmegen.nl

tekst en beeld Anouk de Graaf

Ontmoetingen in... de Italië-buurt

Lenste mensen

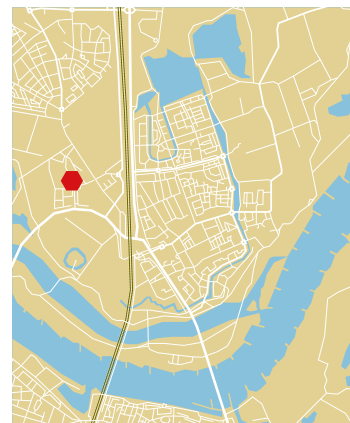
Terwijl de auto's in de Italiëstraat stevig doorrijden, heerst er een paar stappen naar het westen toch een serene sfeer. In de Plautilla Nellistraat steekt een zacht briesje op. Het is nog niet de temperatuur die we zomers in steden als Florence vervloeken, maar heerlijk zacht voorjaarsweer. En of het de naam van de straat is (het beeld van een Italiaanse non die zich ontpopte tot schilderes) of de wilde bloemen die zo mooi bloeien, zonder hard te werken, zonder te spinnen, bloeiend zonder zich ergens zorgen over te maken - de schrijver in mij wordt al helemaal gelukkig. Toch zal dit stuk geen poëtische mijmering worden, want we richten ons weer op de mensen om ons heen, met de vraag die nooit vervelen zal: wie komen we tegen en wat willen ze kwijt?

Over de schutting

Als eersten rennen Tess, Rosa en Floor (5) voorbij, op de voet gevolgd door Geert Roeling (67). Ik spreek ze aan voor een praatje. Ze waren op weg om de bal terug te halen, die ze per ongeluk over de schutting van de achtertuin van opa hadden gegooid. Op de vraag wie wie is en wie waar woont, wijzen ze resoluut naar opa. "Die woont hier en wij wonen daar aan de andere kant," zegt Floor enthousiast. Opa bevestigt het vermoeden dat Tess en Floor een tweeling zijn en legt uit dat 'de andere kant' vlak bij het opvangcentrum is. Wanneer we even kletsen over de opvang, die deze week geopend wordt, vertelt Geert: "Ik was echt verbaasd hoe het opvangcentrum is neergezet, mooi hoe de gemeente net een stapje extra zet om die mensen hier humaan op te vangen." De meisjes vertellen mij dat ze op de Boomgaard zitten en maken zich enkel druk om het feit dat rekenen, taal en stilzitten saai is. Gelukkig zijn juf Els en juf Pauline wel leuk, maar het leukste in Lent? "Bij opa en oma op bezoek!" zegt Tess. En dan is hun grootste zorg weer het terughalen van die bal! Iets dat de mens gerust doet ademen, want een kind dat het geluk heeft om zonder zorgen op te kunnen groeien, hoeft niet verstoord te worden door zorgen van grote mensen over de opvang van vluchtelingen.

Bloemetjes en bijtjes

De volgende ontmoeting straalt ook zorgeloosheid uit. Ik tref Bob Ignacio (30) en Wilke Castelijns (32) ontspannen wandelend aan. Met een glimlach nemen ze de tijd voor een gesprekje. "We wonen nu twee jaar in de Italiëstraat, oh wacht, ja echt precies deze maand twee jaar!" In die twee jaar hebben ze een heuse gewoonte gemaakt van dit rondje door de wijk, langs de moestuin en, zeker in dit seizoen, genietend van de bloemen. Ze vertellen dat ze eerst drie jaar in de buurt van Thermion woonden, waar het vaak een rondje rondom de plas was. "Beide adressen in Lent waren ideaal aan de rand en nu helemaal, zo



Tess, Rosa en Floor en Geert

dicht bij het nieuwe centrum. De Italiëstraat zelf is soms best druk, maar zodra je de hoek om bent, is het genieten van de kneuterigheid.” We kletsen *off the record* nog even verder over de bloemetjes en bijtjes... Ik ontdek dat Wilke als studieadviseur werkt aan de Universiteit Wageningen en daar ziet ze studenten vol zorgen. Zowel sociaal als klimaattechnisch speelt er veel. “Veel studenten hebben grote plannen, ze willen echt iets bijdragen. Dat heeft enerzijds iets moois en is activerend, maar het is ook veel. Ze voelen de urgentie en pijn, de ‘eco-emoties.’” Wilke stimuleert de studenten daarom om goed voor zichzelf te zorgen: “Groot denken en klein doen is belangrijk, denk ik.”

Een raampje in de overkapping

Even verderop aan de wadi in de Leonardo da Vinci-straat staat oma Greet Veulings (63) te schoffelen in de voortuin. Ze reageert meteen enthousiast als ik mijn missie uitleg. “Ik was net nog in de laatste Lentse Lucht aan het lezen!” Wel vult ze bescheiden aan: “Wij komen alleen zelf niet uit Lent, we passen hier alleen maar op en je mag het gerust weggooien als het niet interessant is.” Alsof deze combi van enthousiasme en bescheidenheid nog niet hartverwarmend genoeg is, biedt ze ook nog koffie aan. Binnen treffen we opa Geert (70). We kletsen over de tendens dat er steeds meer grootouders op het schoolplein staan. “We genieten er echt van, maar het is ook heerlijk thuiskomen in een huis zonder speelgoed, daarom passen we bewust hier op en niet bij ons,” vertelt Greet. Intussen is Nikki Ligterink (37) ook aangeschoven voor de koffie. Ze komt hier vaker, omdat ze vriendin is van Gemma, de dochter van Greet, die dus eigenlijk op dit adres woont (volgt u het nog?) en omdat de kinderen samen spelen. Het toeval blijkt dat Nikki een collega was van Greet toen zij nog als verpleegkundige werkte in het CWZ. Dus hier bij oma aan de koffie, in het huis van Gemma, is geen unicum. “Mijn vrije dag valt nu eenmaal niet gelijk met die van Gemma.” Nikki vertelt dat zij zelf nog wel geluk hadden met een plekje bij de opvang, waardoor opa en oma enkel sporadisch komen oppassen. “Dat wordt na de zomer nog wel spannend.” Tijdens ons gesprek staat Nikki soms op om zicht te hebben op de kinderen in de wadi, het blijkt een fijn overzicht op het hofje. “We wonen zelf op de hoek, maar maakten speciaal een raampje in onze overkapping, om ook vanuit daar de kinderen makkelijk in de gaten te kunnen houden.” Op een enkele hardrijder na blijkt het een fijne plek voor kinderen.

Op vakantie naar...

Niet alleen voor kinderen is deze buurt een fijne plek. Intussen huppelt er weer een speelse kat voorbij en zo is heel Lent eigenlijk. Door Lent wandelen met oog voor de bloemen en een open hart voor de mensen, dat maakt je toch bewust van het onbezorgde voorrecht waarin we leven. Zeker wanneer het contrast zichtbaarder wordt. Dan gaan we die spontane ontmoeting en dat dorps kopje koffie bij de buurvrouw (of oppasoma) nog meer waarderen, toch!? Daarom een tip voor de lezer die de vakantie nog niet vastgelegd heeft. Hier in Lent konden we al de ene dag naar Engeland, de volgende naar Frankrijk, dan weer naar Spanje, Duitsland en sinds een tijdje dus ook naar Italië... zonder een ecologische voetafdruk achter te laten! En dan hebben we nog maar een deel van Lent gezien. Vol verwondering ontdekken we elke keer meer van ons mooie dorp en zijn bewoners. Ik kijk alweer uit naar de volgende ontmoeting... Met jou?



Wilke en Bob



Greet, Geert, Nikki en de kinderen

De Wijnspecialist in Nijmegen Noord

*Soms word je geraakt door een wijn
en wil je dat iedereen erdoor betoverd wordt.*



www.redtemplewine.nl

Ter introductie nu 10% korting

met kortingscode Welkomnoord10

*Op vrijdag besteld, voor het weekend in huis!
Laat je verleiden, meevoeren en geniet van
heerlijke wijnen tijdens de Feestdagen.*

Wil je thuis lekker kokkerellen, bel me gerust
voor een wijn-spijs advies.
Ik verzorg ook Kerstpakketten en
belevingsproefavonden voor
particulieren en bedrijven.

Salute!
René Thijssen Register Vinoloog

Volg ons op Red Temple Wine | www.redtemplewine.nl | René Thijssen | Tel. nr +31652983824

PMU NIJMEGEN

PERMANENTE MAKE UP

*DÉ PRAKTIJK VOOR
PERMANENTE MAKE UP
WAAR MAATWERK EN PERSOONLIJKE
AANDACHT VOOROP STAAT!*

POWDERBROWS

OMBREBROWS

COMBIBROWS

HAIRSTROKES

EYELINER



OUDEDIJK 2 6663 KT LENT (NIJMEGEN NOORD)
(GRATIS PARKEREN VOOR DE DEUR)
WHATSAPP 06 24 170 150
INFO@PMUNIJMEGEN.NL

WWW.PMUNIJMEGEN.NL



eco-architecten.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

**Wools
Bloemen
van Schaijk
Advocaten**

WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor
in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen,
problemen, mediation en procedures. Dicht bij
Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenissenrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burendrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Berg en Dalseweg 122 Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl

Kunstroute Lent krijgt steeds meer vorm

Kunst

In het weekend van 21 en 22 september vindt voor de eerste keer een kunstroute door Lent plaats. Meer dan dertig lokale kunstenaars tonen dan op verschillende plekken hun werk. Dat biedt niet alleen veel inspiratie maar ook een mooie gelegenheid om andere Lentenaren te ontmoeten. En dat past precies in het straatje van Lentse Lucht: onderlinge verbinding door ontmoetingen.

Voor het naadje van de kous, spraken we met initiatiefneemster en organisator Marion Zwart. Hoe ontstond het idee voor de route? “Nog steeds kijk ik met veel plezier terug op Kunst in de Kerk dat vorig jaar mei plaatsvond in het witte kerkje. Het enthousiasme onder de bezoekers, maar ook onder de deelnemende kunstenaars was groot. Dat zette mij aan het denken: kunnen we voor 2024 niet een stap verder gaan en een heuse kunstroute door Lent organiseren?!”

Marion gooide een balletje op bij een aantal kunstenaars en er verschenen oproepen in de Lentse Lucht. “Er was meteen veel animo en dat gaf mij vertrouwen om aan de slag te gaan. Ik heb al op heel wat deuren geklopt en het is hartverwarmend hoeveel mensen en bedrijven een steentje willen bijdragen. Dat geeft veel energie! Het Hamerstuk, waar ze de lekkerste cider maken, heeft bijvoorbeeld al belangeloos hun prachtige nieuwe ruimte als expositieruimte ter beschikking gesteld. Ook bij Waalzicht en het nieuwe winkelcentrum zijn we welkom.”

Wat is het doel van de Kunstroute? Marion vervolgt zichtbaar trots: “Met de kunstroute willen we mensen in Lent aan elkaar verbinden. Bezoekers onderling, bezoekers en kunstenaars samen, maar ook de verbinding tussen kunstenaars aanjagen. Want wie weet wat voor mooie projecten er nog kunnen ontstaan als we elkaar beter

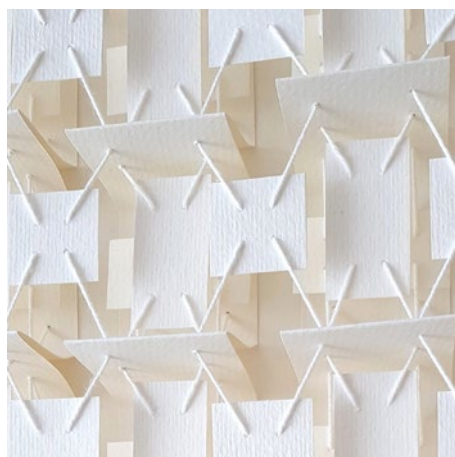
Andro de Jong



Suzan Doornbos



Karen Brouwer



KUNST ROUTE LENT

kennen en vinden. En er zijn ook heel veel nieuwe Lentenaren die Lent nog niet goed kennen. Door de route te volgen ontdekken ze niet alleen kunst, maar waarschijnlijk ook veel leuke locaties in Lent.”

Gevraagd naar zo'n leuke locatie, noemt Marion De Dorpsschuur. “Dit historische gebouwtje op Veur Lent is redelijk uniek. Niet zo zeer het gebouw zelf – er zijn wel meer voormalige dijkmagazijnen te vinden – maar vanwege de functie. Hier kun je voor een prikkie exposeren en/of cursussen geven. De Dorpsschuur wordt onze startlocatie: van alle deelnemende kunstenaars is hier een werk te zien. Aan de hand van het routekaartje ga je vervolgens op pad.”

Hoe de route gaat lopen, is nu nog onbekend. Marion legt uit: “We zitten midden in de voorbereidingen. Een aantal kunstenaars heeft al aangegeven thuis of in eigen atelier te willen exposeren. Anderen willen graag gebruikmaken van de gezamenlijke locaties. Zodra we van iedereen alle gegevens en wensen binnen hebben, kunnen we de route definitief maken. Waarschijnlijk is de route het makkelijkste te volgen op de fiets, maar er zijn ook zeker stukken die heel goed te voet te doen zijn. Dat routekaartje maken is ook nog een leuke uitdaging, maar dat gaat vast goed komen!”

Kunstroute Lent in het kort:

- zaterdag 21 en zondag 22 september
- van 11.00 tot 17.00 uur
- overall gratis entree
- houd www.kunstroutelent.nl in de gaten voor laatste nieuws en informatie over de kunstenaars

tekst Karin Veenendaal
beeld diverse kunstenaars



INHOUSE



auping



ROT
PUNKT
KÜCHEN
Centre of life

OPENINGSTIJDEN:

Ma 13:00 - 17:30 uur

Di - Za 10:00 - 17:30 uur

Zo 12:00 - 17:30 uur

Jansen
totaal wonen

EST. 1966

15.000 m²
woonplezier
onder
één dak!

ELKE
DAG
OPEN!

Karstraat 95 Huissen | Elke dag open! | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl



School voor
intuïtieve
ontwikkeling

JE INTUÏTIE VERTELT JE ALLES WAT JE MOET WETEN

Al 20 jaar de plek om je intuïtie en jezelf te ontwikkelen
workshops - cursussen - opleidingen - readings

Train je intuïtieve vaardigheden en creëer helderheid in je leven. In **januari, april** en **september** kun je bij ons starten met een basiscursus. www.intuïtieftraject.nl

”
Zo fijn om uit mijn
ratio-hoofd naar
mijn gevoel en
weten te komen



Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

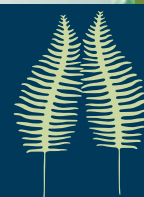
Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Samen **jezelf** leren kennen

“Het was eerst een
noodzaak.
Nu voelt het als een
cadeau aan onszelf.”

“Ik heb zoveel over
mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel
eerder gedaan!”

We werken met bewezen
methodieken, zoals ACT
en Verbindende Commu-
nicatie.



Meijer & de Wit
Therapie en coaching



Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele en relatietherapie

Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met
aanvullende verzekering

Noodopvang op de Koudenhoek in Nijmegen Noord



Lentgenoten

De gemeente Nijmegen helpt het rijk en het COA door te voldoen aan de spreidingswet (die nog van kracht is) door tijdelijke opvangplekken (TGO) voor 400 asielzoekers te bieden in Nijmegen Noord. Zo zijn er, naast het AZC in Oost, al op diverse locaties tijdelijke opvangplekken geweest, denk daarbij aan Heumensoord, Brakkenstein, de Winkelsteeg en nu ook op de Koudenhoek in Lent.

Ontlasting Ter Apel

Op 16 mei was er een bijeenkomst in het Citadel College om direct omwonenden te informeren en gelegenheid te bieden om vragen, opmerkingen en zorgen te uiten. Bestuursleden van Wijkraad Lent waren ook samen met Wijkraad Oosterhout aanwezig. Burgermeester Bruls vertelde hoe en waarom er voor deze locatie is gekozen. Dat deze beslissing snel genomen moest worden, werd voor ons allen duidelijk, namelijk ter ontlasting van Ter Apel. De situatie daar is mensonterend en omdat Nijmegen een gastvrije stad is, heeft de gemeente ervoor gekozen om weer een groep op te vangen. Vanaf 7 juni is de opvanglocatie Koudenhoek geopend voor de duur van een jaar. Twee maanden voor het aflopen van het einde van het contract start de COA met het verhuizen van de bewoners van de opvanglocatie.

Begrijpelijke zorgen

Tijdens de bijeenkomst werd uitgelegd dat de gemeente de dagelijkse leiding over de opvanglocatie heeft en de zorg voor de 24-uurs toezicht en beveiliging. Door Bindkracht10 en de gemeente worden activiteiten aangeboden en de kinderen worden over

diverse scholen in Nijmegen verdeeld. Zorgen van omwonenden over veiligheid en overlast zijn begrijpelijk, ook omdat ons beeld vaak gevormd wordt door wat we in de media lezen, horen en zien. In de Winkelsteeg waren er nauwelijks vormen van onveiligheid en overlast, omdat de organisatie goed is geregeld. En wat ook meespeelt is dat er geen zogenaamde veiligelanders in de Koudenhoek komen. Al is dit begrip relatief, want bij sommige culturen is jouw thuisland ook niet veilig omdat je bijvoorbeeld geen hetero bent.

Succesverhalen

Zoals ik ook al op de bijeenkomst zei en hier wil herhalen, is dat er ook zeker succesverhalen zijn en dat wij, als inwoners van Nijmegen Noord, onderdeel uitmaken van het succes. Asielzoekers zijn geen misdadigers, maar veelal gevlucht voor oorlogsmisdaden en onderdrukking. Laten we dat goed beseffen. Dat er veel ontevredenheid heerst naar aanleiding van onder andere de krapte op de woningmarkt, is begrijpelijk. Met de nieuwe wetgeving zal daar hopelijk verandering in komen. Heb je vragen? Je kunt ons altijd mailen.

Wil jij je steentje bijdragen als vrijwilliger? Dat kan natuurlijk, neem dan contact op met Paul Reuling van Bindkracht 10: paul.reuling@bindkracht10.nl

tekst en beeld Christa van Suijen-Verzijl



Jenna Ekkelboom-van Deur



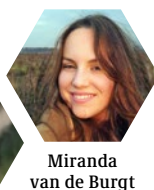
Léonie Schuijt-Overgoor



Raymond Smeets



Christa Verzijl



Miranda van de Burgt

E-mail info@wrlent.nl • Website www.wijkraadlent.nl
FB www.facebook.com/wijkraadlent
nextdoor.nl/pages/stichting-wijkraad-lent-lent-nl-ge/

Platformvergadering

De eerstvolgende platformbijeenkomsten zijn na de zomervakantie op 20 september en 22 november van 20.00 tot uiterlijk 22.00 uur. Inloop vanaf 19.45 uur. Plaats: Voorzieningshart De Ster, Queenstraat 37b in lokaal 1.15. Agenda en notulen vindt u op de website van de Lentse Lucht en op sociale media.



*Als Lentenaar
hoef je niet
de brug over*

Ongekend. die Vierdaagse(feesten) in Lent!

Feest in Lent

Nog even en dan staan Nijmegen en omstreken weer totaal op hun kop. Voordat de wandelaars op dinsdag 16 juli aan hun vierdaagse 'tocht der gladiolen' beginnen, barsten op zaterdag 13 juli de feesten al los. En als Lentenaar hoef je niet per se de brug over. Ook hier valt van alles te beleven.

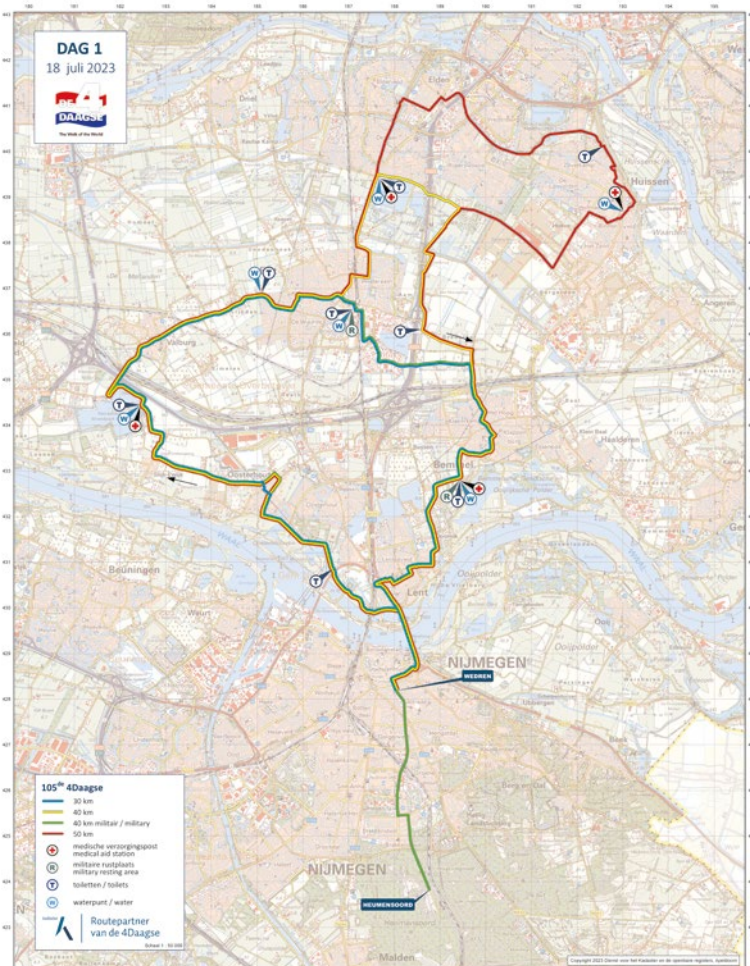
Voor veel Lentenaren zijn de Nijmeegse Vierdaagsefeesten en de internationale wandeltocht, die ook door Lent trekt, een jaarlijks hoogtepunt. Maar waarschijnlijk kennen niet alle nieuwe inwoners van het snelgroeende Nijmegen Noord dit unieke evenement. Daarom lichten we hier graag de activiteiten uit die in Lent plaatsvinden. En dat zijn er heel wat!

De 'Walk of the World' door Lent

Om te beginnen de Vierdaagse zelf. Ooit ruim honderd jaar geleden begonnen als militaire wandelmars, nu het grootste wandelevenement van de wereld. Meer dan 45.000 deelnemers en ruim 70 nationaliteiten lopen zich vier dagen de blaren op de voeten, om op vrijdag hun beloning op te halen: het felbegeerde kruisje.

En op de eerste dag – dinsdag 16 juli – kan iedereen hier in Lent al meegenieten. De lopers komen vanuit Bemmelen via de Vossenspelssse- en Laauwikstraat Lent binnen. En lopen vervolgens door de Petunia- en Begoniastraat richting Griffdijk Zuid. Hierna steken ze de Waalbrug weer over naar de Wedren, waar ze die ochtend in alle vroegte vertrokken.

Vanaf 10 uur zitten de meest fanatieke fans al langs de weg om de eerste snelle wandelaars aan te moedigen. Rond het middaguur wordt het alsmear drukker en stijgt de gezelligheid met het uur. Muziek op iedere hoek van de straat, overal wapperende vlaggen, kinderen die high fives en iets lekkers uitdelen. Applaudiserende toeschouwers moedigen de opgeluchte wandelaars aan, want de eerste dag zit er bijna op. De sfeer is altijd top, dus mis dit feestje niet.



Kamperen bij de Warmoes

Vermoeide wandelaars kun je ook in de buurt van de Warmoes spotten. Hier is een kleine tijdelijke camping ingericht. Dat moet een genot zijn: na al die kilometers bijkomen in een idyllische boomgaard vol hoogstamappels, -peren en -pruimen. Je zou er bijna zelf de Vierdaagse voor gaan lopen.



Stadseiland Stek: de chillplek vol muziek, theater en cultuur

Over feestjes gesproken: wat je zeker ook niet missen wilt, is Stadseiland Stek op Veur Lent. Voor de tweede keer organiseert Strandbar Stek ter hoogte van de spoor/fietsbrug een prachtig evenement. Elke dag heeft een andere culturele kleur, die in de avond doorloopt in een muzikaal programma.

En dit jaar hebben ze niet de eerste de beste weten te strikken: van Wies tot Kraak & Smaak en van TikTok fenomeen Jack Shore tot hiphopduo Black Wave. En 'ons eigen' Café Waalzicht verzorgt het Caribische festivaldeel van Stadseiland Stek. Haal al buiten dansend je hart op aan salsa, bachata, merengue en kizomba. Verbinding door tropische gezelligheid, gecombineerd met caribbeaan streetfood, muziek, dans en workshops. Wat wil je nog meer? Misschien toch even naar de overkant? Neem dan vooral het pontje, dat dit jaar gelukkig weer op en neer gaat tussen de Kaaij en het stadseiland.



We stelden Paul Dirks, organisator en eigenaar van Strandbar Stek, een aantal vragen.

Wat maakt Stadseiland Stek zo bijzonder?

"Hier kun je de drukte ontvluchten, echte festivalsfeer proeven en genieten van een veelzijdig en divers programma: live muziek, theater, (latin) dance en lekker eten in het restaurant."

Wat is jullie geheimtip?

"Kom vooral vroeg en geniet van het vakantiegevoel. Neem je tijd en ervaar Stadseiland Stek."

Hoe kwam de samenwerking met Poppodium Doornroosje tot stand?

"Ik heb zeven jaar bij Doornroosje gewerkt, dus de lijntjes waren al kort. Wij wilden graag een live programma van formaat, en welke partij kan dit nou beter dan Doornroosje? Dus die keuze was snel gemaakt. Gelukkig voor ons was Doornroosje ook enthousiast."

Is er ook iets te doen voor ouders met jonge kinderen?

"Wij hebben dit jaar een uitgebreid kinderprogramma. Kinderen kunnen bijvoorbeeld hun eigen amulet maken, knutselen of zich laten schminken. Maar er zijn ook kinder(circus)voorstellingen, djembé workshops, en je kunt zelfs leren drummen in de drumcaravan."

Wanneer is jullie festival geslaagd?

"Als onze bezoekers blij naar huis gaan en wij iets bijzonders hebben toegevoegd aan de geweldige Vierdaagsefeesten."

Wij zijn er klaar voor! Jullie ook?

tekst Karin Veenendaal

beeld Marion Zwart, CreativitiJn,

Karin Veenendaal, Leonie Schuijt-Overgoor

<https://www.4daagse.nl>

<https://www.vierdaagsefeesten.nl/programma/locaties/stadseiland-stek>

<http://www.stadseilandstek.nl>



Vanaf **5 december** hebben wij een ruilkast voor denkspelletjes voor honden. Kom langs of kijk voor de spelregels op www.dierenklinieklent.nl



Dierenkliniek Lent
Laauwikstraat 20
024 3606422

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com



De Zon
OP 'T EILAND

Een uniek stukje Nijmegen...

Welkom voor koffie, lunch, borrel,
diner en ijs!

www.cafedezonlent.nl

IJSSALON

op 't eiland
elke dag vanaf 12u



Wil je weten wat je kind je wil vertellen met zijn of haar probleem?

Jouw kind kan je iets spiegelen van jezelf door je te raken. Als **Kindertolk** vertaal ik dat wat je zo bezig houdt bij je kind. Ik haal liefdevol en nauwkeurig een innerlijk deel van jezelf naar boven waar je weer contact mee mag maken. Zo kan je kind de spiegel loslaten.

**En kun jij weer de ouder zijn die je wilt zijn,
in contact met jezelf én je kind!**



Anke Zegers

jezelfgeheelinbeeld.nl

Eerst telefonisch
kennismaken?
06 19 21 43 45



Jezelf
GEHEEL IN BEELD



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Fotowedstrijd 25 jaar Lentse Lucht



Wie maakt de mooiste foto van onze Lentse Lucht?!

Al 25 jaar verschijnt zo'n tien keer per jaar het wijkmagazine Lentse Lucht. Dit jaar besteden we op allerlei manieren aandacht aan dit bijzondere jubileum. Van een leuke expositie en een gezellig feest tot verschillende terugblikken in het blad zelf. Om het feestgevoel nog wat te verhogen, dagen we jullie uit om mee te doen met onze speciale jubileum-fotowedstrijd.

We zijn heel benieuwd naar jullie mooiste foto's van (hoe kan het ook anders)... LENTSE LUCHTEN! De mooiste, meest aansprekende, grappigste en meest verrassende luchtfoto's publiceren we in nummer 8, dat eind september verschijnt. Dan onthullen we ook de winnaar en de prijs. Dus vanaf nu de blik omhoog, lucht in de gaten houden en klikken maar!

Spelregels

Maakt niet uit hoe je de foto(s) hebt gemaakt (camera of mobiel), als het maar geen 'postzegeltje' is. Lever daarom je foto aan in een zo groot mogelijk bestandsformaat met maximale resolutie. Gebruik eventueel WeTransfer (gratis) als het bestand groter is dan 5MB. Foto's van te lage kwaliteit (postzegelformaat) kunnen we helaas niet plaatsen. De jpeg-bestanden mail je naar: redactie@lentselucht.nl.

Wil je iets over je beeld(en) vertellen? Dat vinden we heel leuk, dus houd je niet in. **Deadline: 31 augustus aanstaande.**

tekst en beeld Karin Veenendaal

Wijkkliniek CWZ Waalsprong

- > **Makkelijk:** spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek.
- > **Vertrouwd:** steeds dezelfde dokters en dokters-assistenten.
- > **Handig:** na het consult meteen medicijnen mee van de CWZ-apotheek.
- > **Snel:** röntgenfoto en MRI zo ingepland.
- > **Fijn:** koffie of thee én gratis parkeren.

Carbatinastraat 3
6515 GM Nijmegen
024 365 70 80



CWZ een santeon ziekenhuis

Retraite & vakantie in 1!

Puglia Retraite

7-12 oktober 2024
Puglia, Italië

Kom mee op een volledig verzorgde reis met alles om je lichaam, hart & brein te verwennen:

- mindfulness
- schrijfpoddrachten
- ontspanning
- heerlijk Italiaans eten
- ontspanningsmassage
- en nog veel meer...!

www.mindfulkompas.com





mansan
natural health & beauty

Rug - Nek - Schouder -
Knie - Elleboog - Hoofd -
Spier - Gewricht - **PIJN?**

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl

**NU VERKRIJGBAAR
IN ONZE WEBSHOP**

www.studiohartebeest.com



Het oudste verhaal ter wereld in muziek en beeld

**STUDIO
HARTEBEEST**

IDENTITEIT, INTERIEUR EN BEELDVERHAAL



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl

WIJNCURSUS



Wijncursus van 5 avonden op niveau SDEN2 of 8 avonden voor niveau SDEN3. Uw docent is Gerard Reijmer, vinoloog, wijndocent en redacteur bij het wijntijdschrift Perswijn.

De volgende cursussen starten eind september 2024.
Voor meer informatie bel of mail:
gerard@foodteam.nl of 06 55 15 75 75.

**H INSTALLATIETECHNIEK
HULLENAAR BALK**



**CENTRALE VERWARMING
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

Ingezonden brief

Vreemdeling

Aan de boorden van de Oosterhoutse Plas rijzen de witte paviljoens boven de omheining uit. Binnen korte tijd is er een stad binnen de stad uit de grond gestampt, die het komende jaar plaats biedt aan maximaal 400 asielzoekers. Inmiddels zijn de bewoners van de tijdelijke opvang gearriveerd. In wat voor land en stad zijn deze mensen terechtgekomen?

In ieder geval een land waar asielzoekers door de meerderheid van de bevolking worden gezien als onwelkome gasten op het eigen overvloedige feestje. Uit een recent onderzoek van Ipsos I&O blijkt dat nog maar 39 procent van de Nederlanders het een morele plicht vindt om vluchtelingen op te vangen.

Angst voor de vreemdeling is zo oud als de mensheid zelf. Dat is niet onbegrijpelijk. Mensen zoeken graag gelijkgezinden op, maar daarvoor is het wel nodig om anderen buiten te sluiten. Zo begrenst je de identiteit van de eigen groep. Vreemdelingen kwamen vroeger niet alleen om te handelen, maar ook om te roven. Dat weten wij met onze geroemde VOC-mentaliteit maar al te goed. En de vreemdeling die zich voorgoed vestigt brengt een andere taal, gewoontes, religie, normen en waarden met zich mee. Normen en waarden die geregeld botsen met die van de eigen cultuur. Ook komen vluchtelingen uiteindelijk vaak terecht in de meest kwetsbare wijken van steden. Wijken waar al problemen zijn met huisvesting, criminaliteit, zwakke scholen enzovoorts. Dat is een recept voor onvrede.

Maar toch, is niet het voornaamste probleem dat we niet met een open blik naar de vreemdeling kunnen kijken? Tijdens de immigratiegolven van de vorige eeuw rustte er in het publieke debat een taboe op het spreken over de spanningen die immigratie teweegbracht. Elk bezwaar werd weggeveegd met een verwijzing naar de Tweede Wereldoorlog. Die schroom is helemaal weg. De vreemdeling als zondebok is terug van weggeweest en politici buitelen over elkaar heen om die oerangst electoraal uit te buiten. Feiten moeten daarbij de beeldvorming niet in de weg staan. Een regering laten vallen over een gesuggereerde tsunami van nareizigers, die een druppelend stroompje van enkele tientallen mensen blijkt te zijn. Of de overlast van veiligelanders dusdanig uitvergroten dat geen mens meer doorheeft dat het over vier procent van het totaal aantal asielzoekers gaat. Vooral beweren dat Nederland veel meer asielzoekers opvangt dan andere landen, terwijl de cijfers uitwijzen dat Nederland een matige middenmoter is. Wijzen op het beslag dat statushouders op sociale huurwoningen leggen (6 procent van de vrijgekomen woningen volgens het CBS) als handige schaamlap om het eigen kolossale overheidsfalen op alle onderdelen van de woningmarkt te verdoezelen. Naar beneden trapt het toch het lekkerst. Over de 900.000 arbeidsmigranten wordt dan weer gezwegen. De pijp moet roken in de slachterijen en kassen.

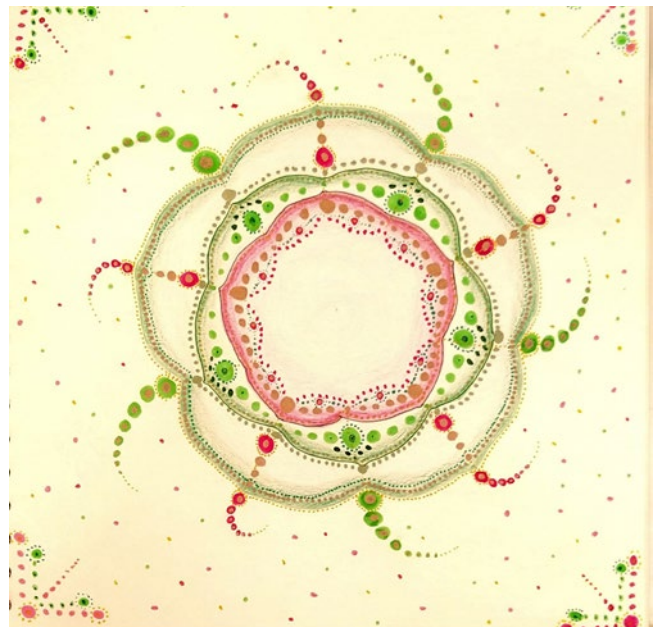
Kunnen wij het beter in ons voormalige kassendorp? Niemand hoeft het te ontkennen als er problemen zijn, maar de ander eerst maar eens als mens zien is een mooi begin.

Martin Bos

Kunst in kas

Trees Muijlaert

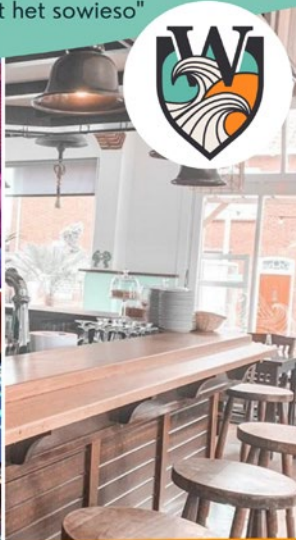
Trees gebruikt bij het maken van haar Mandala's potloden, kleurpotloden, fijnschrijvers, glitterpennen en stiften. Ze vindt het zelf vaak verrassend wat er ontstaat.



Kunst in Kas is een rubriek waarin Lentse kunst in het zonnetje wordt gezet. Wil je graag je schilderij/tekening/beeld/andere kunstuiting laten zien, stuur dan een mailtje met een afbeelding naar redactie@lentselucht.nl en wie weet is je werk de volgende keer hier te zien.

FEESTJE VIEREN?

DAAR IS WAALZICHT GOED IN! Jouw gelegenheid + onze locatie = Een geslaagd feestje. Neem vrijblijvend contact op en we gaan samen op zoek naar de mogelijkheden. "Mooi wordt het sowieso"



**CAFE / ZAAL /
TERRAS / LOUNGE**

Mail: info@cafewaalzicht.nl
Website: cafewaalzicht.nl
Facebook: @waalzicht
Instagram: @cafe_waalzicht



Wij nemen nieuwe patiënten aan!

Schrijf je in via www.tandartsdent.nl

of

Bel voor een afspraak met 024-3230030



Info@tandartsdent.nl

[Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent](#)



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

SK superkeukens

8.3 1443 beoordelingen
★★★★★

Jouw keuken, onze inspiratie!

Jij maakt 'm super

**Rodez beton
terragrau**

Compleet met:
Bora inductie-kookplaat,
Etna Oven, Etna vaatwasser,
Etna koel-vriescombi,
Lanesto RVS speelbak.

compleet
met apparatuur
€ 7.600,-

340 x 186 cm



Superkeukens Huissen Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel. (026) 326 99 80 www.superkeukens.nl



Plaspauze

Het orkest is een informele groep waarvan de leden contact met elkaar houden via een app. Elf jaar geleden is de groep opgericht en de leden waren destijds allen actief in Bigband Wijchen. Later kwamen er dames bij vanuit showorkest Rivierenland uit Druten. Alle leden hebben een muzikale achtergrond en spelen in meerdere orkesten. Jeanne: “We noemden onze groep De Kleine Blaas. Het refereert aan de blaasinstrumenten die we bespelen, maar ook aan het feit dat vrouwen nu eenmaal vaker moeten plassen dan mannen. In de pauzes hangen we een dweil op, we zijn tenslotte een dweilorkest, met daarop de tekst ‘Plaspauze’. Zelf ben ik van jongs af aan met muziek bezig. Ik begon met pianoles en ben daarmee rond mijn twaalfde jaar gestopt. Toen ik 23 was, trok ik met mijn toenmalige vriend door Europa en traden we overal op straat op. Ik had mezelf accordeon leren spelen en we zongen er Hollandse volksliedjes bij. We

vertrokken met 300 gulden en kwamen thuis met 600 gulden. Ik speel ook nog in de Bigband Wijchen op saxofoon. Ook dat instrument heb ik zelf leren bespelen.”

In de pauzes hangen we een dweil op, we zijn tenslotte een dweilorkest, met daarop de tekst ‘Plaspauze’

Hoogseizoen

Het hoogseizoen van De Kleine Blaas ligt in het voorjaar en de voorzomer. Jeanne: “Dan hebben we de meeste optredens. We speelden bijvoorbeeld bij de triatlon in Wijchen, op de Hernense stratenmarkt, bij de Stevensloop en bij de Vierdaagse. Ook gaan we ieder jaar op carnavalsdinsdag naar Den Bosch en geven daar spontane optredens. Jaarlijks hebben we ongeveer tien optredens. We repeteren één keer in de twee maanden

in de yogastudio van Petra. Vlak voor een optreden repeteren we soms een keer extra. De arrangementen kopen of krijgen we. Soms moeten er wat zaken aangepast worden. Dat doen Mieke en ik meestal. Karen is contactpersoon en beheert de financiën, anderen dragen hun eigen steentje bij, van koekjes bij de koffie tot schorten uit Zuid-Amerika. Eén keer per jaar gaan we gezellig uit eten van de opbrengst die we overhouden. Ook wordt met het verdiende geld nieuwe muziek aangeschaft.”

Repertoire

Naast de gebruikelijke dweilorkestmuziek wordt ook uitgeweken naar meer jazzy, funky en swingend repertoire. Het liefst speelt De Kleine Blaas op kleine feestjes. Jeanne: “Mensen die geen al te groot feest willen geven, maar hun (huiselijke) feestje wel willen oppimpen, kunnen goed bij ons terecht. We zijn behalve met onze blaasinstrumenten uitgerust met afwasborstels, schorten, theedoeken en dweilen. Wie ons wil beluisteren kan ons waarschijnlijk zien op het Lents Ommetje Noord, dat op 5 oktober wordt gehouden. Als wensen hebben we nog dat we een nieuwe oefenruimte zoeken en we zijn ook op zoek naar trompettisten. Het moeten wel vrouwen zijn. Mannen kunnen bij Big Band Wijchen terecht.”

Meer weten? Zie: www.dekleineblaas.nl

tekst Joop Koopman • beeld Marion Zwart

**DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...**
(VERPAKKINGEN)



**...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!**

Maak het jezelf makkelijk!

- Is het een verpakking?
- Is het leeg?
- Komt het uit de keuken of badkamer?

Antwoord op alle drie de vragen ja?
Dan mag het bij plastic+.

www.dar.nl/plastic



Dar®
...en 't is weer fris!



erloskundigenpraktijk **Partus**

Tweede locatie per mei geopend in
Lent Living-Inn

Truus Gelsingstraat 213
6663 RE Lent

L: Carbatinastraat 3 6515 GM Nijmegen • T: 06 40 18 16 44 • E: info@verloskundigenpraktijkpartus.nl • W: verloskundigenpraktijkpartus.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove
Uitvaartverzorgers

Meijer en ten Hove Uitvaartzorg

Steltsestraat 1, Lent

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



Lentse Wolkjes

Bril verloren in de omgeving van Jumbo! Lichtblauw montuur.
Gevonden? Graag bellen naar 06-3066 8655.

Zangles en/of stemexpressie vanuit verbondenheid met je lijf. Naast zang- en ademtechniek aandacht voor ontspanning, durf en vrijheid in stemgebruik. Ook voor beginners, post-covid-patiënten, of via meedoenregeling. Proefles? Welkom in Dorpsschuur Veur-Lent. Anne-Marie ter Beke, 06-23136576
www.zangschoolzingjezelf.nl

Mindfulnessstraining (MBSR). Malende gedachten? Piekeren? Gejaagd gevoel? Wil je: anders omgaan met stress, bewuste keuzes maken, meer rust, genieten, energie, helderheid en focus, lichter leven? Dan is de 8-weekse Mindfulnessstraining iets voor jou! Start 25 september 19.00 uur. Info: www.mindfulness-lent.nl
Mieke 0637471979 mieke@mindfulness-lent.nl

Leren mediteren? Kijk eens bij Zen.nl/Nijmegen voor een beproefde, praktische methode. Er zijn diverse cursussen en proeflessen.

Stichting Wijkraad Lent zoekt versterking. Ben jij begaan met alles wat er in onze wijk gebeurt? Wil je graag je steentje bijdragen? Dan zoeken we jou! Stuur dan een mail met je motivatie naar info@wrlent.nl t.a.v Christa van Suilen-Verzijl.

Altijd al eigenaar van een boekwinkel of boekverkoper willen zijn? Wij zoeken coöperatieleden of vrijwilligers. Coöperatieve boekhandel De Toren van Bommel, Dorpsstraat 42 Bommel, 0481-453145, www.torenvanbommel.nl. Voor een interessant en divers aanbod: nieuw en tweedehands. Vier kilometer van Lent. Koop lokaal.

Je bent weer welkom in de Vertelkring! Iedere 2e woensdag van de maand van 10.00 uur tot 10.45 uur, in het Sprokkelbos. Dit jaar op: 10-7, 14-8, 11-9, 9-10, 13-11, 11-12. Je eigen lievelingsboekje meenemen mag ook. We zien je graag!

Bij Praktijk Grondsteen ben je welkom met jouw verhaal, jouw levensvragen rondom verlies van naasten, gezondheid, verlies van werk of na scheiding. Speciale uitnodiging aan mannen die op verhaal willen komen. Paulo Kessler, Praktijk Grondsteen, www.praktijkgrondsteen.nl, tel.0642859318.

Maak eens kennis met opstellingenwerk in de Lentse Dorpsschuur. Elke 3e woensdag vd maand een (familie)opstellingenmiddag en diverse workshops. Ook welkom voor individuele sessies, voor opvoedopstellingen (bij gezinsvraagstukken) en human design opstellingen. Zie: praktijkvoorsystemischwerk.nl/agenda

Vakkundig Pianostemmen en Reparatie. Ook voor een goede gebruikte piano of advies. Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer, www.rensenpianoservice.nl
Vrouwe Udasingel 251, 06 23837559. Tarief € 90,- incl. btw.

Wil je meer plezier, energie en vertrouwen in je leven? Het leven leven is kiezen voor jezelf op alle niveaus. Vanuit liefdevolle betrokkenheid, oordeelloosheid en scherpzinnigheid begeleid ik jou. Neem vrijblijvend contact met mij op:
www.minkedenhollander.nl of bel 06-12085150.

Fysio, Fit & Zen bij Ush en Arent. Massage, fysio-, manuele-, bekken therapie & trainingen voor vrouwen & partners. ZwangerFit, VrouwFit & Zen, Mama Herstel en Goddess Yogalessen. Met je baby of kindje? Neem contact met op via:
www.gewoonbijush.nl of 0653723616.

Zoek jij een goede masseur/sporttherapeut in Lent? Voor sportmassage en sporttherapie kun je bij mij terecht op locatie St. Jozef, Lentse Schoolstraat 25 te Lent. Meer info op www.sportmassage-sporttherapie-bas.nl.
Of bel met BAS 06-22208237. Graag tot binnenkort!

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 6,00 en een zakelijke € 15,00. Vóór sluitingsdatum 10 september 2024. Betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

Locatie de Boog

Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



Frans Bomers

Frans Bomers krijgt de koninklijke onderscheiding opgespeld door Nelly Kalfs, burgemeester van Lingewaard

Terugblik

In deze Terugblik gaan we terug naar het jaar 2014. In het septembernummer van Lentse Lucht kreeg pastoor Frans Bomers aandacht in de rubriek 'In Beeld'. Hij werd geïnterviewd vanwege zijn vijftigjarig priesterschap. Inmiddels zijn we tien jaar verder. We zijn nieuwsgierig hoe het nu met hem gaat.

Toen pastoor Bomers (86) in 1995 naar Lent kwam, had hij al een hele pastorale carrière achter de rug. Na zijn wijding was hij gaan werken in Taiwan. Daarna werkte hij nog in Heerlen, Eefde en Schalkhaar voordat hij op 57-jarige leeftijd naar Lent vertrok. Frans: "Het was mijn eigen besluit om naar Lent te verkassen. Hoewel ik het in Schalkhaar heel erg naar mijn zin had, vond ik toch dat ik na tien jaar ergens anders moest gaan werken. Dat is goed voor de parochie en ook voor jezelf. Ik werd pastoor van twee parochies, die van Oosterhout / Slijk Ewijk en die van Lent. Het was wel wennen in Lent. In Schalkhaar waren er meer vrijwilligers actief en er gingen meer mensen naar de kerk."

Ontslag

In 2008 vroeg Frans ontslag aan bij bisschop Simonis. Hij was inmiddels zeventig jaar en wilde niet meer de eindverantwoordelijkheid van een pastoor dragen. Frans: "Simonis wilde me niet graag ontslaan, omdat hij mij nog veel te vitaal en midden in het leven vond staan. Ik moest hem beloven dat ik als emeritus-priester actief zou blijven in de Over Betuwe. Dat heb ik vervolgens tot op de dag van vandaag gedaan. Als priesterassistent deed ik nog vele missen, dopen, huwelijken en uitvaarten." Op de vraag hoe de kerk heden ten dage functioneert, antwoordt Frans: "Het lijkt wel een slijtageslag die de kerk doormaakt. We worden geleid door modes en trends. Als je bij wijze van spreken niet meegaat met de mode van kapotte spijkerbroeken, tel je niet meer mee. En zo is het ook een beetje in de kerkelijke wereld."

Afscheid

Op 14 april jl. nam Frans afscheid in de kerk in Lent en vierde tevens zijn zestig-

jarig priesterjubiläum. De kerk zat vol en de dienst was indrukwekkend. Als kers op de taart en volkomen onverwacht stapte aan het einde van de dienst Nellie Kalfs, burgemeester van Lingewaard, de kerk binnen om Frans koninklijk te onderscheiden. Hij werd benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau. De toekomst van Frans is nog niet helemaal zeker. Frans: "Als je ouder wordt moet je maar afwachten hoe het met je gezondheid gaat. Ik behoor tot de congregatie van de Lazaristen. Zij hebben nog één klooster in Nederland en dat staat in Panningen. Daar ga ik op termijn heen. Ik ben er nu nog niet aan toe, want daar is geen werk. Je hoeft daar alleen maar te zijn en zijn is geen werk. De weekenden ben ik vrij, maar door de week doe ik nog steeds pastoraal werk. Ik ben dankbaar dat ik dit werk mijn leven lang heb mogen doen. Het is mijn overtuiging dat het christendom veel heeft bijgedragen aan de menselijke beschaving, tot in alle uithoeken van de wereld toe."

tekst Jooop Koopman • beeld René Wilderom



Pastoor Bomers

Geloof moet je **samen met anderen vieren** en niet alleen voor jezelf houden

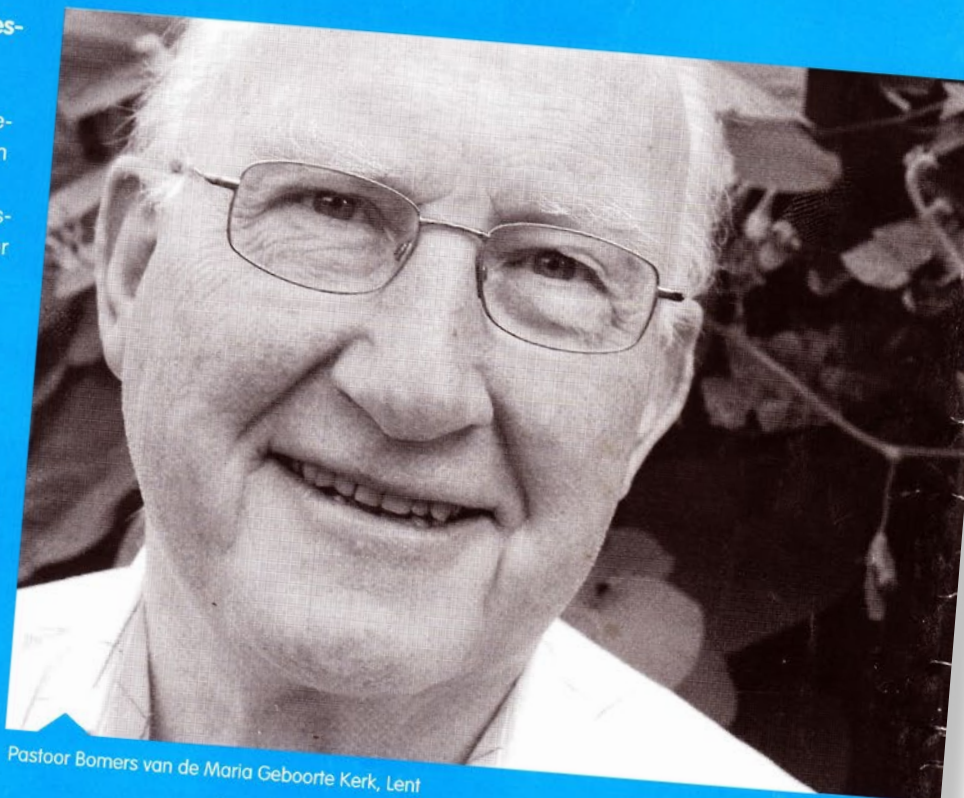
Afgelopen voorjaar vierde pastoor Bomers zijn 50-jarig priesterjubileum, onder andere in de Benedictus Parochie. Van 1995 tot 2008 was hij pastoor van de Maria Geboorte Kerk in Lent. Tijd om terug te kijken op een bewogen priesterschap, dat begon in 1964.

Hoe kijkt u terug op de jubileumfeesten in de parochies waar u dertien jaar lang deel van uitmaakte?

"Die dagen waren bezielend en inspirerend. Het heeft me het gevoel gegeven dat het een goede keuze was om, na het neerleggen van mijn functie als pastoor in 2008, actief te blijven als priester in de regio. Ik wil dicht bij de mensen zijn, geen managersfunctie uitoefenen. Er is een groot tekort aan priesters die op belangrijke momenten in het leven, zoals bij ziekte, sterven, huwelijk en geboorte, mensen ondersteunen met het geloof."

U hebt na uw wijding tot 1980 missiewerk verricht in Taiwan. In hoeverre heeft die periode u gevormd en uw verdere 'levensweg' bepaald?

"Ik hoor bij de orde van de Lazaristen, een Franse orde met missionarissen over de hele wereld. Niet alleen het beschouwende gedeelte van het christendom is belangrijk, maar ook de zorg voor de medemens. In Taiwan begeleidde ik studenten van de universiteit en de middelbare school. Daar heb ik veel geleerd van hun cultuur, vooral van hun saamhorigheid en respectvolle bejegening. Toen ik terugkwam in Nederland was het wennen. Men was hier veel individualistischer en materialistischer geworden. Ook de ontkerkelijking was gaande. Ik miste de gemeenschapszin en heb juist daar veel energie in willen steken. Daarom vind ik dat je het geloof, ook in de kerk, samen met anderen moet vieren en niet voor jezelf alleen moet houden."



Pastoor Bomers van de Maria Geboorte Kerk, Lent

Ziet u Nederland als missieland?

"Veel mensen, ook jonge mensen zijn zoekende naar de spirituele dimensie van het leven, naar een God. Ook zie ik het verlangen naar gemeenschap, naar het erbij horen. De Katholieke Kerk heeft nu veel te maken met allerlei negatieve zaken. Ik vind dat zorgwekkend. De Kerk was en is veel meer dan dat. Daar moeten we aan werken. Daarnaast vind ik de samenwerking met andere geloofsgemeenschappen belangrijk."

U bent nu in meerdere parochies inzetbaar. Mist u het pastoor-zijn en de daarbij behorende verbondenheid met de parochie niet?

"Ik ben blij dat ik het organisatorische van zo'n grote parochie los kon laten. Al die vergaderingen over fusies, ik zag de noodzaak wel, maar ik ben een opbouwwerker in hart en nieren en richt me het liefst op de mens en op de kerkelijke vieringen. Het is goed zo."

● TEKST LSO BEELD ROOS D'HONT

Ontspanning & Heling

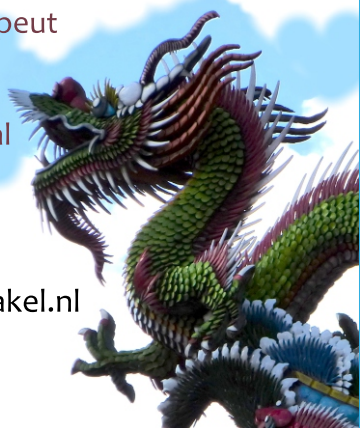
Maarten van Bakel

Gediplomeerd
massagetherapeut

- shiatsu
- cranio-sacraal
- intuïtief
- klankschalen

maartenvanbakel.nl

KVK-nr 88118010



Wij kunnen helpen als je kind:

- Veel kokhalst of verslikt
- Onrustig drinkt uit borst of fles
- (Mogelijk) een kort lipbandje of tongriempje heeft
- Refluxklachten heeft
- Moeite heeft met eten van een lepel of kauwen
- Ondersteuning nodig heeft bij beginnende communicatie

Preverbale logopedie
voor kinderen van 0 tot 2 jaar

Meer weten? Bel: 06-24287695
@ info@volmondiglogopedie.nl



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

Gratis Open Lessen op
zaterdag 2 en zondag 3
september 2023.

(U kunt zich hiervoor
inschrijven via de
website)

Vakantie!

De Bewegpraktijk wenst u een heerlijke ontspannen vakantie!
Toch niet uitgerust? Kom gerust eens langs.

De Bewegpraktijk

De Boog, Lent
Noord (Oosterhout), Nijmegen
Oud West, Nijmegen
Thermion, Lent

scan QR-code voor contact!

EEN LEVEN LANG
GEZOND BEWEGEN
VOOR IEDEREEN

mmfysio

Onze specialiteiten

- Sportfysiotherapie (o.a. hardlopen, zwem- en balsporten)
- Handtherapie
- COPD
- Covid-19 revalidatie
- Manuele therapie
- Schouderklachten
- Artrose
- Rugklachten
- Leefstijlprogramma: de beweegkuur



Sammy Tilburgs



Joris Botman



Loes Bons



Kasper Vullings



Luc Eltink

Leefstijlprogramma: de beweegkuur

De BeweegKuur GLI is bedoeld voor mensen met overgewicht of obesitas. Het gaat om mensen met een inactieve leefstijl, die gemotiveerd zijn om hun gedrag te veranderen. Een Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is een leefstijlinterventie met aandacht voor de combinatie van bewegen, voeding en gedrag.

Maak een afspraak

024-3580779
www.mmfysio.nl
info@mmfysio.nl

GRIFTDIJK NOORD 9B, 6663 AA LENT

Lents Allerlei

Nacht van de Ommetjes zoekt artiesten en muzikanten



Zaterdagavond 5 oktober vindt de jaarlijkse Nacht van de Ommetjes weer plaats. In 11 Nijmeegse wijken maken mensen in de avonden samen een wandeling in hun buurt en worden onderweg getraakteerd op prachtige verhalen, kunst, cultuur, historie en leuke optredens. Ben je muzikaal? Heb je danstalent? Wil je een gedicht voordragen of een verhaal vertellen over jouw wijk? We horen het graag! Meld je aan via info@denachtvandeommetjes.nl. Wij leggen de aanmeldingen voor aan de organisatoren van de ommetjes. Bij interesse koppelen we jullie aan elkaar voor het maken van verdere afspraken. Let op: het optreden is mogelijk in de buitenlucht! www.denachtvandeommetjes.nl

Vrijwilliger worden bij een Omgangshuis

Bij scheiding of uithuisplaatsing komt het voor dat een kind één ouder of beide ouders helemaal niet meer ziet. Bij (complexe) scheidingen willen of kunnen ouders elkaar (nog) niet onder ogen komen. Het doel van het Omgangshuis is dat elk kind met beide ouders contact kan hebben. Dit is ook belangrijk voor de veilige hechting en de ontwikkeling van een kind. Als vrijwilliger bij het Omgangshuis heb je te maken met mensen met verschillende emoties. Vrijwilliger Roelant: "Ik maak het mogelijk dat ouders in complexe scheidingssituaties contact kunnen krijgen en/of houden met hun kind(eren). Als vrijwilliger kan ik altijd terugvallen op de professionele begeleiders. Daarnaast worden vrijwilligers regelmatig getraind. Het contact met professionals en medevrijwilligers is altijd fantastisch. Je hebt echt gevoel dat je dit als team doet." Ook vrijwilliger worden? Meld je aan via: omgangshuis@sterker.nl.

Buurtgezinnen zoekt steungezinnen



Buurtgezinnen is gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die steun kunnen gebruiken, worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt: een steungezin. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. Als steungezin bied je voor een langere periode steun aan een ander gezin. Tijdens de kennismaking met de coördinator van Buurtgezinnen bespreek je samen welke ondersteuning je wil bieden, welke kinderen in jullie gezin passen (leeftijd, j/m) en hoeveel tijd je ervoor beschikbaar hebt. De behoefte aan steun is momenteel groot. Ook in Lent en omliggende wijken. Schroom bij interesse dus niet om contact op te nemen via www.buurtgezinnen.nl. Of bel/mail met coördinator Jiske (06-49960245 / jiske@buurtgezinnen.nl).

Dagexcursie: oorlog in de Betuwe

In september 2024 is het tachtig jaar geleden dat de operatie Market Garden plaatsvond. Nijmegen werd na zware gevechten bevrijd. De operatie mislukte deels omdat de Rijnbrug in Arnhem niet werd veroverd. Dit had tot gevolg dat het front tussen de geallieerden en Duitsers in de Betuwe kwam te liggen en Nijmegen werd frontstad. Het front verplaatste zich steeds van het noorden naar het zuiden en andersom. Door de gevechten werden huizen en infrastructuur vernield. Er werd geplunderd en alsof het nog niet genoeg was, werd een deel van de Betuwe onder water gezet en moesten de mensen worden geëvacueerd. Deze gebeurtenissen zijn bij het grote publiek redelijk onbekend. Daarom organiseert Gilde Nijmegen in september en oktober een busexcursie door de Betuwe. Onze gidsen vertellen het verhaal van de gevechten, maar vooral ook over het leed van de mensen. In de loop van augustus wordt de inschrijving geopend. Houd de website www.gildenijmegen.nl in de gaten.



Loop mee tijdens de collecteweek

Heb jij een paar uurtjes tijd over en wil je iets goeds doen voor je medemens? Kom in actie en meld je aan als collectant bij het Prinses Beatrix Spierfonds. Door mee te lopen in jouw wijk in Lent, lever je een mooie bijdrage aan de strijd tegen spierziekten. De collecteweek is van 8 tot en met 14 september 2024.

Ga naar www.spierfonds.nl/collecteren, meld je aan via de QR-code of neem contact op met Bea Caniels (06-10196093)

Collecte Nederlandse Brandwondenstichting

Van 6 t/m 12 oktober is het weer zo ver: we gaan met een enthousiast team van vrijwilligers collecteren voor de Nederlandse Brandwondenstichting. Help je mee? Aanmelden kan via de website van de Brandwondenstichting, of stuur een berichtje naar de organisator in Lent (Floor: 06-18941310).

Expositie Endeavours



29 juni t/m 14 juli, op zaterdag en zondag van 13 uur tot 17 uur. Ontdek de betoverende schilderijen van Jeroen Maas in Kunstkapel Notre Dame des Arts (De Refter, Rijkswaagweg 37, 6574 AC Ubbergen). Jeroen Maas brengt zijn unieke kijk op de schepping en de kosmos tot uiting in kleurrijke en levendige kunstwerken. Zijn kunst weerspiegelt een universele taal van schoonheid en harmonie. Het belichaamt zijn verwondering voor wat ons als mens te boven gaat.



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan **45 jaar** een **begrip** in Nijmegen Oost



- ✓ Implantaten
- ✓ Mondhygiënist
- ✓ Kindertandarts
- ✓ Reguliere tandheelkunde
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Bleken
- ✓ Airmile, de onzichtbare beugel

L. Pennings en A. de Grood
+31 24 323 33 66

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen

www.tandartsnijmegenoost.nl



Waalsprong

Gratis 1,5 uur parkeren
op parkeerdek P1

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 22:00 uur
Elke zondag
12:00 tot 22:00 uur

Solliciteren? Kijk op www.ahxlwaalsprong.nl
Oranje Marieplein 8, 6663 RL Lent

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

Plantverkoop

Wij hebben 1000m2 aan buitenplanten.
Bent u op zoek naar bomen, struiken, grassen, planten of bodembedekkers? Bij ons kunt u terecht! Is de plant toevallig niet aanwezig dan kunnen wij die voor u bestellen.

Waarvoor kunt u bij ons terecht:

- 🔍 Professioneel advies
- 🔍 Advies in onderhoud
- 🔍 Levering van planten
- 🔍 Inplanten
- 🔍 Openingstijden en aanbiedingen

Woensdag t/m zondag geopend.
Kijk op onze website voor de openingstijden.
www.gekniptvooruw tuin.nl
Laauswikstraat 3a 6663 CD Lent

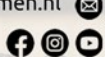
Kom gerust bij ons kijken!




borstcrawl cursussen
privélessen
video-analyses
groepstrainingen

www.snellerzwemmen.nl
info@snellerzwemmen.nl

snellerzwemmen



**sneller
zwemmen
.nl**

Het versterken van de sociale basis

Zorg en welzijn

In Nijmegen wordt in de meeste stadsdelen samen met partners gewerkt aan het versterken van de sociale basis. In Nijmegen Noord is er een bestaand overleg genaamd 'De Veelhoek sociale basis Noord'. Dit overleg bestaat uit een aantal door de gemeente gesubsidieerde samenwerkingspartners in Noord: Bindkracht 10 (opbouwwerk en Stip), Sterker, Buurtteams Volwassenen, GGD, Sportbedrijf en Gemeente Nijmegen. Lees hieronder in het kort wat we de afgelopen tijd hebben gedaan en bereikt.

Kwantitatieve data en eigen ervaringen

De Veelhoek Noord heeft in de periode van januari tot en met oktober 2023 gekeken naar de (kwantitatieve) data en deze aangevuld met eigen ervaringen. Op basis daarvan zijn er uiteindelijk thema's voor Noord geformuleerd.

Bijeenkomst met samenwerkingspartners Noord

Op de bijeenkomst op 2 november 2023 hebben we met samenwerkingspartners in Noord de data en thema's gedeeld, verbreed en verdiept met behulp van alle input die de aanwezigen hebben ingebracht.

Werkgroepen op thema's - januari en februari

Per thema is een werkgroep gevormd met professionals die hebben aangegeven betrokken te willen worden bij de verdere uitwerking van één van de thema's. Doelstelling was om de rode draden te halen uit alle input die is opgehaald: wat zien we in Noord, waar moeten we mee verder. De werkgroepen formuleerden ook een aantal vragen die we aan bewoners gaan stellen.

Betrekken van bewoners

In mei tot en met juli 2024 gaan we via vragenlijsten:

- Toetsen of bewoners zich herkennen in de thema's;
- Vragen of bewoners nog andere thema's zien;
- Per thema een paar verdiepende vragen stellen.



Via de QR-code kunt u de vragenlijst invullen en uw mening achterlaten. Het invullen van de vragenlijst wordt erg gewaardeerd en draagt bij aan een nog vollediger beeld!

Vul de vragenlijst in en maak kans op een VVV-bon of een waardebon van horeca in Nijmegen Noord. Invullen kan tot en met 10 juli.

Tip van de Stip

SPEELKRACHT NOORD IN DE BOOG

Elke woensdagochtend is Speelkracht in de even weken in de ruimte van de Stip in De Boog, Dick Boerrigterplein 2, van 9.15-10.45 uur. De volgende is weer op woensdag 12 juni a.s.

Een kind ontdekt al spelend de wereld. Spelen is ontzettend belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Speelkracht biedt een vertrouwde speelomgeving voor gezinnen. Ook fijn voor ouders om elkaar te kunnen ontmoeten. Op een ontspannen eigen tempo kan er kennisgemaakt worden met spel en samenspeelen.

Er zijn allerlei speelmaterialen aanwezig voor het jonge kind. Zoals een grote bak vol macaroni waar altijd intens en vol plezier mee gespeeld wordt; in- en uitscheppen, 'doen alsof' spel door de macaroni in een serviesje te scheppen en te doen alsof er kopjes thee uitgedeeld worden. Kijken, luisteren en voelen. Met de handen of met de lepel door de macaroni gaan. De zintuigen worden aangesproken.

Kinderen kunnen kleien, spelen met de treinbaan of de blokken, kruipen door de kruiptunnel, etc. Er wordt samen gezongen. Er is variatie in aanbod, zo wordt er wel eens voorgelezen. Ook is gedacht aan een gezonde snack van fruit en ouders kunnen een kopje koffie/thee drinken.

Komen jullie ook spelen in de Boog? Je kunt gewoon binnenlopen.



We helpen je graag. Kom naar de Stip!



Stiplijn: 024 - 350 2000

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00

Voor meer informatie over Speelkracht Noord, neem contact op met:

Yvette Aggenbach: 06-83584550

Tamara Vosbeek: 06-30505305



In het najaar gaan we in gesprek met bewoners naar aanleiding van de schriftelijke input. Afhankelijk van het aantal bewoners dat aangeeft mee te willen praten/denken, kunnen hier één grote of meerdere kleinere bijeenkomsten voor worden georganiseerd.

Vragen/opmerkingen/ideeën? Graag!

We hopen dat dit stuk voldoende informatief is, maar mochten er vragen zijn, reacties of andere ideeën zijn, dan horen we dat graag.

Namens de Veelhoek Sociale Basis Noord.

Bindkracht 10, Sterker, Buurtteams Volwassenen, GGD, Sportbedrijf en Gemeente Nijmegen

Rectificatie

In de Veelhoekcolumn van het vorige blad stond vermeld dat de Dag van Noord op 9 juni georganiseerd werd door Bindkracht 10 maar dit is niet het geval. De Dag van Noord is een bewonersinitiatief.

ZOEVERS

**DE NR.1
E-BIKE STORE
VAN NIJMEGEN**

GRIFTDIJK ZUID 137
WWW.ZOEVERS.NL

FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!
Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180

info@fortunakliniek.nl



Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen
www.fortunakliniek.nl

Kennismaken met HOCKEY?

Kom **PROEFTRAINEN** bij MHC800, de **GEZELLIGSTE** club in de buurt. Scan de **QR-CODE**, meld je aan en train **4x GRATIS** mee!

mhcb800.nl/kennismaken

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
De Boog
Dick Boerrigterplein 2
ma en di 13.30-16.00
do 9.30-12.00

stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord

Veldkrekel



Insecten zijn er in vele soorten en maten. Ze behoren tot de geleedpotigen en hebben vaak zes pootjes. Maar niet alle geleedpotigen hebben zes pootjes. Mijten en spinnen hebben er zelfs acht terwijl de duizendpoten er 30 hebben en miljoenpoten zelfs 80 of meer. De laatste twee namen zijn afkomstig uit een tijd dat de meeste mensen bij het tellen niet verder kwamen dan tien. Veel insecten maken geluid zoals bijvoorbeeld muggen en bromvliegen. Een bromvlieg is een onomatopee: een

dier dat genoemd is naar het geluid dat hij maakt. Net zoals de tjif tjaf, de grutto en de kievit. Een ander insect dat naar zijn eigen geluid genoemd is, is de dar ofwel de mannetjesbij. Het woord is afkomstig van het Oudnederlandse woord 'dron' dat etymologische verwantschap heeft met het woord 'dreunen'. In het Engels heet de dar 'drone' en daar is weer de irritant zoemende drone, ooit als onschuldig speeltje ontwikkeld en nu gevaarlijk oorlogstuig, naar genoemd.

Open lucht

Er zijn meer insectensoorten die graag van zich laten horen. Eén ervan is de veldkrekel. Met 31 procent van de stemmen is dit diertje in april dit jaar verkozen tot het Insect van het Jaar. De Taxon Foundation organiseerde samen met EIS Kenniscentrum Insecten en de Nederlandse Entomologische Vereniging deze verkiezing. De veldkrekel is inderdaad een prachtig insect met een groot zwart glimmend schild met rode en gele accenten. Voor de meeste mensen is het een ongeziene sfeermaker. In Lent zult u ze niet tegenkomen, maar op heidevelden des te meer. De mannelijke veldkrekels leven in een holletje en als ze in de stemming zijn gaan ze op een platform voor het holletje zitten, steken hun vleugels omhoog en wrijven die over elkaar. Het geluid dat ze maken klinkt als kri-kri-kri-kri. Hoewel ze meer dan twee centimeter groot zijn, krijgt bijna niemand ze te zien. Als ze gevaar ruiken, klappen ze hun vleugels dicht en schieten dan snel hun holletje in. Als u tijd heeft en stilletjes bij het holletje wacht, komt de veldkrekel na een paar minuten weer naar buiten om het concert voort te zetten.

Het geluid van de veldkrekel wordt weleens verward met dat van de grote groene sabelsprinkhaan. Deze sprinkhaan komt wel in Lent voor en is vanaf half juli te horen. Mocht u twijfelen over het geluid dan kunt u proberen het na te fluiten. Bij de veldkrekel lukt dat en bij de grote groene sabelsprinkhaan niet. Een derde sprinkhaansoort die we in de uiterwaarden kunnen horen is de boomkrekel. Ze zijn opgerukt vanuit het zuiden en zijn nog maar kort hier. Het geluid dat ze voortbrengen is afwijkend van het geluid van beide eerder genoemde soorten en komt in de buurt van hoog gejoel. Vroeger kwam de veldkrekel algemeen voor op zandgronden en in landbouwgebieden op het platteland. Waar

eerder de veldkrekel en de veldleeuwerik de sfeer bepaalden in de weilanden en akkers is het er nu akelig stil. Om ze nog te horen moeten we naar de Posbank of de Mookerheide.

tekst Johannes • beeld Marieke van Stippent

Van de Jeugdredactie

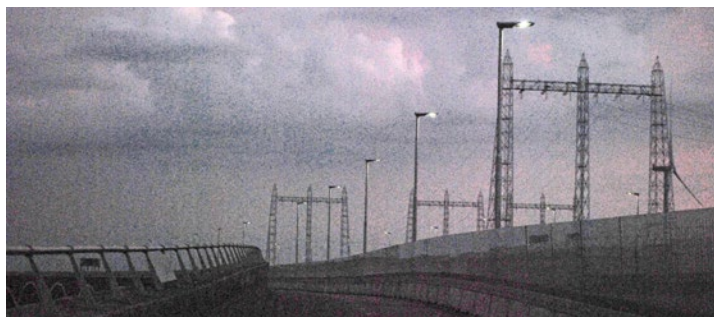


Het is al best laat als we, bij ondergaande zon, op stadsbrug de Oversteek verzamelen. Als de zon nét achter de horizon is verdwenen, springen de 48 lampen twee aan twee aan. Dit is ter herinnering aan de omgekomen Amerikaanse soldaten bij de 'Waalcrossing'. Deze oversteek van de Waal was een heel belangrijk moment tijdens de Tweede Wereldoorlog. De lampen vormen samen een lichtkunstwerk dat 'Lights Crossing' heet.

De Oversteek



Op stadsbrug De Oversteek staan 48 lantaarnpalen die 1 voor 1 aangaan om de 48 soldaten te herdenken die omkwamen tijdens de oversteek in 1944. Vechten in een oorlog lijkt me heel erg eng. Ik hoop dat ik dat nooit hoeft te doen. De soldaten waren ook nog eens heel ver van huis. Niet eens in hun eigen land. En dan waren er ook nog niet genoeg peddels om de overkant van de rivier te bereiken. Doodgaan ver van huis om mensen te helpen die je helemaal niet kent. Ik denk dat het goed is dat deze mensen herdacht worden. Het waren echte helden.



Beetje serieus stukje, maar dit is dan ook wel een best serieus onderwerp. Tot later!

tekst en beeld Boaz

Al tien jaar lang loopt, elke dag, een veteraan met een groepje belangstellenden deze speciale wandeling. Jaarlijks doen er wel 900 veteranen mee en iedereen mag aansluiten: jong en oud, collega's, soldaten, vrienden, nabestaanden, families. Onze jeugdredactie loopt samen met Peter Grotens, veteraan en voorzitter van de Sunsetmarch, de stille wandeling. Een heel bijzondere ervaring die we eigenlijk iedereen kunnen aanraden. Opgeven kan eenvoudig via de website van de Sunsetmarch.



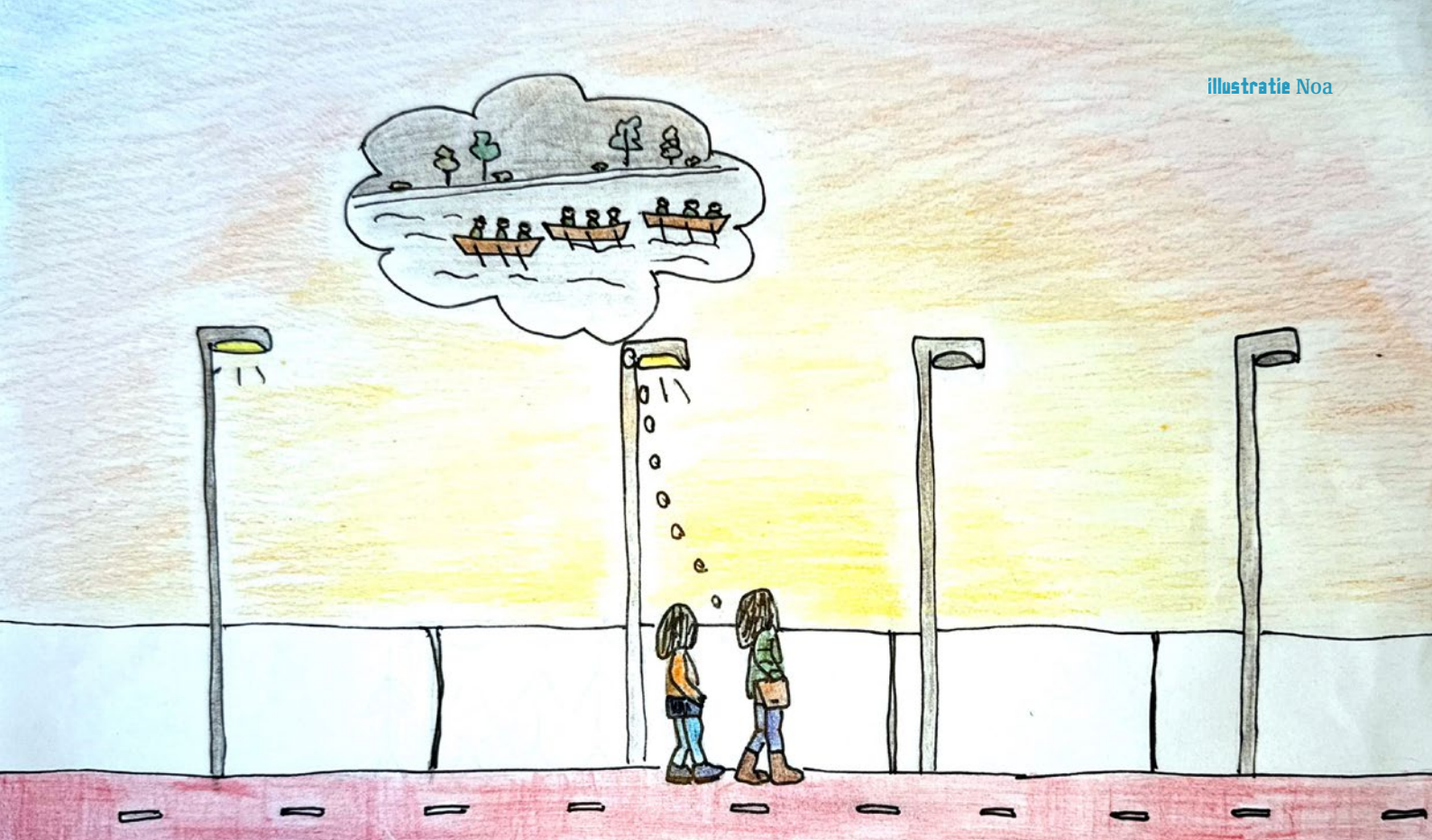
beeld Marloes Müller

De Sunsetmarch

We gingen zondag 19 mei (eerste Pinksterdag) met een veteraan over stadsbrug de Oversteek wandelen. De veteraan heeft ons veel verteld over hoe het toen was en wat er was gebeurd in de Tweede Wereldoorlog. We gingen de Oversteek overlopen en steeds als we bij een lamp stonden, ging die lamp aan. Elke lamp stond voor een soldaat die was doodgeschoten door de Duitsers in de oorlog, tijdens de oversteek met bootjes over de Waal.

Met zonsondergang ging de eerste lamp aan en liepen we stil in tweetallen over de brug. Aan de Lentse kant van de Waal eindigde de wandeling, bij een monument waar mensen vaak bloemen neerleggen om de soldaten te herdenken.

tekst Rosalie



Sunset march

lampjes
voor hen
die hebben gestreden
zij die overgestoken zijn
helden



*Verder kan ik
er redelijk goed
van af blijven...*

Ijs in De Zon

In beeld

Hoewel niet alle bewoners van Veur Lent er blij mee zijn, is de opmars van het eiland als recreatieplek allang niet meer te stuiten. Fietsen, wandelen, watersport, zonnen, hardlopen, openlucht-fitness – het kan er allemaal en het wordt steeds drukker. En je kunt er een terrasje pakken, lunchen, een feestje vieren. Wat ontbrak er nog? Ijs! Aan de zijkant of achterkant (hangt ervan af hoe je kijkt) van café De Zon is nu ook een ijssalon te vinden. Een gouden greep van Kim en Tom van De Zon, die sinds een kleine vijf jaar het café runnen? Dat zou heel goed kunnen. Een gesprek met Kim.

Geen vleermuizen, gelukkig

Hoe kwamen Tom en Kim op het idee van een ijssalon? Kim: “We liepen er al een paar jaar mee rond. In de coronatijd, voorjaar 2020, zijn we tijdens de lockdown koffie to go gaan verkopen om toch wat omzet te hebben en omdat mensen het fijn vonden om bij een wandeling iets te kunnen drinken. Het idee is blijven hangen en toen we aan uitbreiding gingen denken, kwam dat ‘to go’ weer terug: een loket waar je iets kunt afhalen voor onderweg of ter plaatse kunt gebruiken. En dan ligt in

de zomer ijs voor de hand. Zoiets is er hier op het eiland nog niet en het past goed bij deze recreatieplek. Het heeft wel heel wat voeten in de aarde gehad. De oude schuur moest helemaal worden verbouwd. Behalve de ijssalon zit er nu een heel nieuwe keuken in, want je kunt hier nu ook ’s avonds eten. De schuur was oorspronkelijk een doorrijshuur en dateert van 1850. Het duurde wel anderhalf jaar voor we toestemming hadden voor de verbouwing. Er moesten allerlei onderzoeken worden gedaan: zitten er vleermuizen in, is de bodem niet vervuild, een heel flora- en faunaonderzoek...” En, zaten er vleermuizen?? “Nee, gelukkig niet.”

Bokkenpootjesijs

Welke ijssort wordt het meest verkocht? “Vooral ons bokkenpootjesijs loopt goed. En verder de frisse smaken, zoals mango.” Maken ze het ijs zelf? Kim: “Nee, het ijs wordt voor ons gemaakt door een ijsmaker in Huissen. Het bokkenpootjesijs is speciaal voor ons ontwikkeld, dat bestond nog helemaal niet.” Kim en Tom gaan met hun tijd mee: ze verkopen ook vegan ijs. Dat is veganistisch ijs waar helemaal geen dierlijke producten aan te pas komen. Wordt dat veel gevraagd? “Nee, eigenlijk

had ik daar meer vraag naar verwacht, maar dat kan nog komen natuurlijk. Het echte seizoen moet nog beginnen. Maar we hebben het dus wel. Ons pure chocola-ijs en de fruitsmaken zijn vegan. We hebben ook suikervrij ijs. En voor de kinderen smurfenijs.” Kan ze zelf van het ijs afblijven, of staat ze de hele tijd te snoepen? “Als ik bij het ijs sta, neem ik wel regelmatig een lepeltje. Je moet toch even proeven wat je aan je klanten verkoopt? Verder kan ik er redelijk goed van af blijven...” Gaat de ijsverkoop in de winter door? “We blijven in principe wel open, maar zullen ons dan meer richten op koffie om mee te nemen en misschien wat andere dingen, daar zijn we nog niet uit.”

Niet stilzitten

Hadden ze dit vijf jaar geleden gedacht? “Nee, echt niet. We begonnen vijf jaar geleden samen in De Zon met de gedachte ‘we zien wel’ en hebben alles geleidelijk vernieuwd en opgebouwd. En we hebben een jong gezin, dus we maken nu weer even pas op de plaats. Maar we zijn ondernemers, we gaan zeker niet stilzitten!”

tekst Marijke Munnichs
beeld Lenny Rijken