

Lentse Lucht

Hof van Holland
9

de Stip
17

verkeersperikelen
21

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

JULI 2015 — JAARGANG 18
NUMMER:

7



Tot hier de rivier!

Verlengde Waalbrug en promenadebrug klaar

Het resultaat mag er zijn, de verlengde Waalbrug is een feit! Bijna twee jaar lang reed het verkeer over de tijdelijke weg, parallel aan de Prins Mauritssingel. En hadden omwonenden één grote bouwput in de achtertuin. Nu is de oude Waalbrug aangesloten op de verlenging. De Promenadebrug is sinds april al geopend. Twee fraaie mijlpalen in het landelijke project Ruimte voor de Rivier.

TOT HIER DE RIVIER (VERVOLG)

Samen met hun familie vierden de werknemers van i-Lent begin juni alvast een feestje aan de nevengeul. Dat er twee jaar lang illegale inhoudingen zijn geweest op de huisvestingskosten van tientallen Portugese werknemers drukte de pret misschien wel een beetje. Het gaat om 1.000 euro per persoon per maand. De zaak is breed uitgemeten in de pers, zowel door krant als tv (Zembla). De PvdA heeft kamervragen gesteld. Aannemer i-Lent zegt dat het te weinig betalen buiten hen om is gegaan en stelt Rimec verantwoordelijk, het Ierse uitzendbureau waarvoor de Portugezen werken. De FNV houdt ook de gemeente Nijmegen verantwoordelijk. "Zij hadden beter moeten opletten", aldus FNV bestuurder Janna Mud in De Gelderlander. De gemeente Nijmegen is namens het Rijk opdrachtgever van i-Lent. Verantwoordelijk wethouder Velthuis laat in verschillende media weten dat de zaak grondig onderzocht wordt.

Pijnlijk dat deze sluier over het harde werken ligt. De gemeente zal juist zo trots zijn op het prachtige resultaat en de snelle oplevering van beide bruggen. De Promenadebrug, hoofdtoegang naar eiland Veur Lent, verbindt de noordelijke Parmasingel – bereikbaar vanaf de Griftdijk-Zuid – met de Oosterhoutsedijk. Het middendeel van de brug is bestemd voor autoverkeer en ligt hoger, de zijstroken zijn voor fietsers en wandelaars en liggen op dijkhoogte. De oude route via het Sergeant Robinsonviaduct (Bemmelsedijk) is niet meer beschikbaar.

De komende tijd verwijdert aannemer i-Lent de tijdelijke weg langs de Prins Mauritsingel en zal het talud daaronder afgraven. Tot aan de Vierdaagse ondervindt het verkeer overlast; voor autoverkeer zijn in die periode slechts twee van de vier rijbanen op de Waalbrug open. Voor wandelaars en fietsers gelden aangepaste routes. Dit wordt met borden aangegeven.

• TEKST MM BEELD EB

Project Ruimte voor de Waal Nijmegen wint **Bouwpluim 2015**

Het project Ruimte voor de Waal Nijmegen, de dijkverlegging bij Lent, heeft de Nederlandse Bouwpluim 2015 gewonnen in de categorie Grond-, Weg- en Waterbouw. Ruimte voor de Waal wordt uitgevoerd door Bouwcombinatie i-Lent bestaande uit Dura Vermeer Divisie Infra BV en Ploegam BV in opdracht van de gemeente Nijmegen.

De Bouwpluim wordt iedere twee jaar toegekend aan bouwprojecten waarbij op vernieuwende wijze wordt samengewerkt tussen opdrachtgever en aannemer en die daardoor een voorbeeld zijn voor andere bouwprojecten. De jury beoordeelt de inzendingen onder andere op de manier waarop is samengewerkt en de positieve impact die dat had op de omgeving, op transparantie en gelijkwaardigheid en op maatschappelijke

besparingen. De Bouwpluim is dit jaar voor de vierde keer uitgereikt. Er waren dit jaar 131 inzendingen, verdeeld over de categorieën Burger- en Utiliteitsbouw, Grond-, Weg- en Waterbouw en Talentvolle Vernieuwer. Ruimte voor de Waal is onderdeel van het landelijk waterveiligheidsprogramma Ruimte voor de Rivier van Rijkswaterstaat. Door het verleggen van de dijk en het graven van een nevengeul krijgt de rivier meer ruimte en ontstaat er - in het hart van Nijmegen - een eiland in de Waal met ruimte voor wonen, recreatie en cultuur, water en natuur. Drie nieuwe bruggen verbinden het eiland met Nijmegen-Noord. De werkzaamheden zijn begin 2013 gestart, eind dit jaar wordt het werk opgeleverd.

Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie

Martin Bos, Marije Brand,
Douwe Hoendervanger,
Joop Koopman, Marloes Müller,
Angela van Remortele, Ben Schilder
en Léonie Schuijt-Overgoor

Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger en Rick Reijntjes

Fotoredactie

Ellen Budding en Jeroen Naus

Tekstcorrecties

Marijke Munnichs en Ineke Zaalink

Illustraties

Yvonne Bussche en Hans Spaans

Opplage 3.500 exemplaren

Drukker Drukkerij Van der Weerd

Reacties

Telefoon: 024-3221095

E-mail: redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties

advertentie@lentselucht.nl

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

bezorging@lentselucht.nl /
024-3221076. De redactie behoudt
zich het recht voor om kopij niet te
plaatsen of in te korten.

**Sluitings-
datum kopij**
10 september
2015





● ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE

Sprokkelbos Lent geopend!

Op 5 juni is het Sprokkelbos officieel geopend door wethouder Tankir in het bijzijn van vele kinderen, ouders en andere belangstellenden. Het Sprokkelbos is een klein bos achter het oude Vitens pompstation. Door vrijwilligers is het bosje gemaakt tot een fijne speelplek voor onze Lentse kinderen.

● TEKST EB BEELD EB & JN



Verantwoordelijkheid

937 euro en 50 cent. Daar kun je aardige dingen mee doen. Je vaste lasten betalen, een prima fiets kopen, of met zijn tweeën een weekje naar Parijs. De Portugese arbeiders van i-Lent hadden die keuzes niet. Hun zuurverdiende centen stroomden rechtstreeks terug in de zakken van het Ierse uitzendbureau At-lanco Rimec, onder de noemer 'huisvestingskosten'. Bouwer Dura Vermeer, die gebruik maakte van de bouwvakkers, legt de zwarte piet bij de leren: "De inhouding op het loon van de werknemers is uitgevoerd door Rimec, buiten het zichtveld en buiten verantwoording van i-Lent."

Wanneer ben je verantwoordelijk?

Tweeduizend jaar geleden worstelde de Romeinse gouverneur Pontius Pilatus met dat dilemma toen hij Jezus tegen zijn zin veroordeelde. Hij waste zijn handen in onschuld. Een andere beproefde methode, van Golfoorlog tot Fyra-debacle, is de frase 'met de kennis van nu zouden we het anders doen'. Sepp Blatter paste de 'ich habe es nicht gewusst' methode toe, en liet zich doodleuk herverkiezen, na talloze schandalen. Let's go FIFA!

Moet je alleen van juridische verantwoordelijkheid uitgaan, of ook van morele verplichtingen? Laten we hopen dat de Portugese arbeiders krijgen waar ze recht op hebben. Zodat we onbezorgd over het Portugese graniet van de kade kunnen lopen, en zonder bijgedachten onze handen kunnen wassen in het stromende water van de nevengeul.

● TEKST MBO

BY ILSE

SCHOO NHEID OP MAAT

Van maandag 27 juli tot
maandag 17 augustus is

BY ILSE wegens vakantie gesloten.

Boek dus tijdig uw afspraak!

Bemmelsedijk 2, 6663 KZ Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Dichterbij dan u denkt!


**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
Contractenrecht
Arbeidsrecht
Huurrecht
Ondernemingsrecht
Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



...lope dit joar nie mee

"Anna kom toch us ekkes gezellig bij mien zitte... da's alwer un tiedje geleeje da we bijgeteuteld hebbe. Hè je de loatste tied nog neijjs geheurd over hoe ze lope dit joar?"

"Bij mien lope ze al oardig uut: de Lentse Witjes hange d'r al dik oan. En de Kruideniers, die lekkere sappige suukerpeer, die geet ok goed. En die peme oan de piepers doen het ok goed dit joar: je zult ut nie geleuve Anna, die lope bij mien de kelder uut."

"Godsgelukkig djèrn, blief us bij de les,

doar he'k ut nie over. Ik bedoel naturluk hoe lope ze nou dit joar op diensdag?"

"Oh djern bedoel je da. Nou da z'ak je vertelle. Ik hè geheurd van die tachtig lentes zonnige Hent da doar gin wandelaar mer langskumpt. Ja hil misschien un enkeling die ekkes umlupt veur un biertje."

"t Is nie woar! Dus ze komme ok nie mer langs die ene hupse man opte diek mit da huutje. Nou ik mot zegge djern, da's un histories dieptepunt ien de Lentse geschiedenis. Mar hoe lope ze dan?"

"Ik hè geheurd van die ene woatermènesjer da ze dit joar de neije prome-naajebrug goan teste..... !!!"

"Nou djern da wordt nog bar spannend. Ik goa wel kieke en jij?"

"Ja zekers, ik hè al un moj neij kleid gekoch um te flanere op de neijje kade."

"Anna ik bin wer hillemoal op de hoogte. Ik wins je un bar werreme sommer mit lekker veul opwaaiende sommerjurke op de neijje kaai."

Ajuus

De Huisarts Beestachtig vakantieplezier

De zomervakantie komt er weer aan en misschien trekt u er óók op uit om in de natuur het avontuur tegemoet te treden. Maar niet alle activiteiten zijn zonder gevaar voor uw gezondheid. Zo loert er bijvoorbeeld her en der gevaar door (on)gedierte zodra u buiten uw veilige woonkamer of kantoor-tuin stapt. Ik zal een aantal van de gevaarlijkste beesten kort behandelen, van klein naar groot.

De kleinste doerakken zijn natuurlijk de bacteriën. Eencellige wezentjes die voor het blote oog onzichtbaar zijn en waarvan er lelijke types zijn die vervelende infecties kunnen veroorzaken. Verzorg wondjes goed, was de handen na de toiletgang en laat die lekkere fruitsalade op de markt in India maar staan. Wel zichtbaar zijn teken en insecten. In Nederland zijn veel teken besmet met de verwekker van de ziekte van Lyme. Als ze snel verwijderd worden is de kans om ziek te worden minimaal. Maar kom naar de dokter als er na een beet een rode vlek ontstaat of als u onverklaard 'griepig' wordt. Als u naar de (sub) tropen gaat, kunt u muggen tegenkomen die ofwel Dengue ofwel Malaria kunnen veroorzaken. Ze werken in ploegendiensten waarbij de dengue mug overdag werkt, en de malaria collega 's nachts. Altijd goed kleden en anti-muggencrème gebruiken dus.

Weer iets groter zijn de bijen en wespen die – vooral als ze niks meer te doen hebben – uw glas wijn of beker Fristi bezoeken. Dek het af en voorkom een steek in uw gehemelte of – erger – luchtpijp. Daarna komen de aaibare dieren: de eekhoorns, de konijnen, de vossen en de hertjes. Mooi spul en geniet ervan



als u er een ziet. Maar als ze zo tam lijken dat u ze kunt aanraken, doe dat dan niet. Waarschijnlijk zijn ze ziek en mogelijk besmettelijk. In sommige delen van Europa komt de voor mensen levensgevaarlijke hondsdolheid voor en niet alleen hondachtigen dragen deze ziekte over. Voor grote dieren als varkens, koeien en paarden hoeft u niet zo bang te zijn zolang u er niet op gaat zitten of onder liggen. Ook is de kans klein om ziek te worden van de allergrootste dieren. Ik neem aan dat de Afrikagangers onder u gepaste afstand zullen houden van de olifant. Anders wordt het u grijs voor de ogen, nietwaar?

Ik wens u, desalniettemin, een fijne, gezonde en diervriendelijke vakantie toe.

● TEKST FLORIS VAN DE LAAR, HUISARTS

ILLUSTRATIE HANS SPAANS

toptennis bij LLTV

Van zaterdag 11 t/m zondag 19 juli wordt het **Tennissupplies LOT-toernooi** gespeeld. Kom kijken naar (top)tenniswedstrijden onder het genot van een drankje en een hapje.

Kijk voor meer informatie op **lltv.nl**

Ook voor **tennislessen** na de vakantie.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

S.A.A.M.

Schilderwerken - Goudenregenstraat 5, 6663 EA Lent

Onderhoudsschilder met 20 jaar ervaring in Nijmegen en omstreken. Bel 06-55897292 of stuur een e-mail naar saam.schilderwerken@gmail.com voor een afspraak.

Het gemak van alles onder één dak



RIVERDALE
INSPIRATION FLOOR



IN.HOUSE

Lifestyle

XOON
room for living



schüller

auiping

next125
meubelen in betaalbaar design



Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl



Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
www.jansentotaalwonen.nl
@jtwonen

ma. gesloten - vr. koopavond



Praatjuf biedt oplossingen voor spraak-, taal- en leesproblemen voor jong en oud

AANPAK VAN COMMUNICATIE PROBLEMEN



Logopediepraktijken in Lent, Huissen, Bemmelen, Angeren en Didam.

Logopedie voor baby's, kinderen en senioren. Aangesloten bij NVLF en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.



www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie

Giftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112
Meer informatie op: www.praatjuf.nl

Zomeragenda

Juni/juli

Zondag 28 juni

Dag van het Park Lingezegen. Thema: Goed eten en drinken in Park Lingezegen. Proeverijen, rondleidingen, wandeltocht en muziek.

Van 11.00 tot 16.00 uur

Verschillende locaties, onder andere partycentrum Sprok, gastenverblijf Doornikshof en huize Doornik
Zie www.parklingezegen.nl

Dinsdag 30 juni

Informatieavond huisvesting statushouders

Vanaf 19.30 uur, aula van het Citadellecollege, Lent

Donderdag 2 juli

Wijkraad Lent

20.00 uur, Dorpsschuur, Lent

Van 13 juni tot en met 26 september

Plukdag, Warmoes, historische tuinderij Lent

Elke zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur,
www.warmoes-lent.nl

Woensdag 8 juli

Workshop Bloembinden

Vanaf 19.30 uur, Warmoes. Aanmelden: info@warmoes-lent.nl

Vrijdag 10 juli

Buitenkook-diner

Warmoes in samenwerking met Atelier de Beleving. Opgeven: www.atelierdebeleving.nl

Dinsdag 21 juli tot en met vrijdag 24 juli
Nijmeegse Vierdaagse

Elke woensdagavond van 17 juni tot en met 12 augustus

Graanwandelingen

19.00 uur Doornik Natuurakkers
www.wiebaktmee.nl

Augustus

Woensdag 5 augustus

Workshop Bloembinden

Vanaf 19.30 uur, Warmoes.
Aanmelden: info@warmoes-lent.nl

Woensdag 26 t/m vrijdag 28 augustus

Sport en spel

Grasveld bij DVOL, voor kinderen uit Lent van 6 t/m 13 jaar

Zaterdag 29 augustus

Zomerfair Landwinkel de Woerd,

www.dewoerd.nl

September

Zaterdag in september

Appelplukdagen, van 8.00 tot 17.00 uur,
Landwinkel de Woerd

Donderdag 3 september

Wijkraad Lent

20.00 uur Dorpsschuur Lent

Zondag 6 september

Lentse Oeverspelen

www.oeverspelen.nl

Vrijdag 11 september

Buitenkook-diner

Warmoes in samenwerking met Atelier de Beleving. Opgeven: www.atelierdebeleving.nl

Zaterdag 12 t/m dinsdag 15 september

Lentse kermis

Dorpsplein, Lent

Zondag 13 september

Oude ambachtenmarkt, van 11.00 tot 16.00 uur in Warmoes, historische tuinderij Lent

Vrijdag 18 september

Ondernemerscafé

Vanaf 16.00 uur in De Ster

Zondag 13 en zondag 20 september

Kunstenfestival de Oversteek

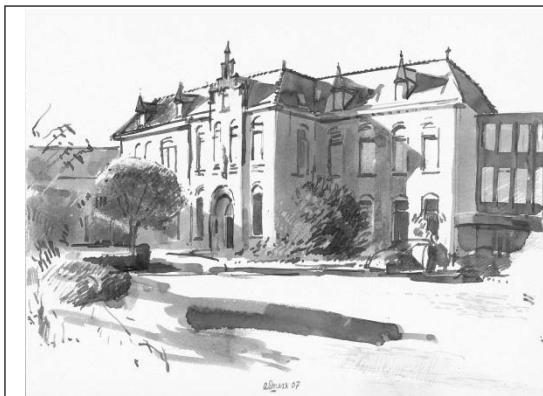
Diverse locaties Waaldijk,
www.festivaldeoversteek.nl

Vrijdag 25, zaterdag 26 en zondag 27 september

8e lustrum Tennisvereniging LLTV

Sportpark de Vossenspels, Jo Eversstraat 1

De Lentse Lucht gaat met zomerreces. De volgende editie verschijnt eind september.



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Bij aankoop van 2 Kadus
professional producten
gratis een tasspiegeltje**

Let op! Op=Op

**Kijk ook op onze facebook voor
actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doubleyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag	Gesloten
Dinsdag	08.30 - 21.00 uur
Woensdag	08.30 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 17.30 uur
Vrijdag	08.30 - 17.30 uur
Zaterdag	07.30 - 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?

tel. 024 - 32 32 4 36

www.rationeletherapie.nl

Het nieuwe hart van de Waalsprong

Ten westen van station Lent verrijst het nieuwe hart van de Waalsprong. Maar hoe moet dat gebied eruit komen te zien? Tijdens de informatieavond van 2 juni peilde de gemeente de meningen van Lentenaren en Oosterhouters.

De komende vijftien jaar worden de wijken Hof van Holland, Woenderskamp en Broodkorf gebouwd. Deze ontwikkeling is van belang, omdat hierdoor Oosterhout en Lent aan elkaar zullen groeien én doordat hier het toekomstige winkelcentrum van de Waalsprong komt te liggen. De gemeente is de afgelopen maanden in gesprek gegaan met bewoners, woningzoekenden en marktpartijen. Op 2 juni is er een tweede informatie- en debatavond georganiseerd voor bewoners. Lentse Lucht wil wel eens weten wat de stand van zaken is, dus ik meng me tussen tientallen andere Waalsprongers, en zoek een plekje in de hal van het Citadelcollege.

Iedereen heeft verstand van stedenbouwkunde

Wethouder Bert Velthuis trapt de avond af: "Iedereen heeft verstand van stedenbouwkunde. We zijn als inwoners van de stad immers allemaal ervaringsdeskundige. Het is de bedoeling dat u met uw ervaring uw inbreng naar voren brengt." Gemeentelijk projectleider Matthijs Lenis neemt vervolgens het stokje over. Hij vertelt dat er nog

geen uitgewerkt plan is, maar wel een aantal schetsen die hij graag met het publiek wil bespreken. Lenis benadrukt dat het er niet om gaat deze woonsferen precies uit te voeren, maar om te kijken welke elementen het publiek aanspreken.

Vinex, dorps of Bottendaal?

Het model met de titel 'doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg', gaat uit van de bouw van een Vinexwijk, die qua sfeer aansluit op de nieuwbouw in Oosterhout. In dit gebied komt een functioneel winkelcentrum met de bekende ketens, waarbij het devies is: 'kopen en wegwezen'. Het tweede model gaat uit van een dorpse sfeer met lintbebouwing, fietsstraten en variatie in woningen. Hier komt een dorpsstraat langs de watersingel, met winkels, horeca, en een plein. Groene elementen zoals de boomgaard en de Historische Tuin kunnen behouden blijven. De derde woonsfeer is gebaseerd op negentiende-eeuwse wijken, zoals Bottendaal. Hier gaat men uit van een stedelijke allure met herenhuisen, appartementen en een stadsgracht. Het winkelcentrum heeft een grotere omvang, ligt rondom een plein, en dichtbij het station.

Debat

Dan is het de beurt aan de bewoners. Zij discussiëren in groepjes over verschillende 'bouwstenen' zoals het winkelcentrum, woonmilieu, groene elementen, maatschappelijke voorzieningen en infrastructuur. Opvallend is de overeenstemming over de

winkelvoorzieningen. Vrijwel iedereen verwerpt een type winkelcentrum zoals Dukenburg, maar gaat voor gezellig samenzijn. Het moet een plek worden waar je ook een terrasje kunt pikken, en er plek is voor de kleine ondernemer. Ook wordt gesuggereerd om de waterloop als een stadsgracht door het centrum te laten lopen. Over de woonsfeer verschillen de meningen. Waar de één gaat voor Vinex, zijn er anderen die juist een dorpse of stadse sfeer willen. Vrijwel iedereen vindt echter dat het een gemêleerde wijk moet worden. Voor arm en rijk, jong en oud.

Eindplaatje

Gespreksleider Vincent Catrijn vraagt aan de adviseur van de gemeente wat de overeenkomsten en verschillen zijn tussen de wensen van bewoners en marktpartijen. Deze benadrukt dat niemand zit te wachten op een functioneel winkelcentrum. Wel ziet hij een kloof tussen de verwachtingen van bewoners, die graag een levendig hart met veel voorzieningen willen en voorzichtige marktpartijen, die bang zijn voor leegstand. Hoe nu verder? Matthijs Lenis legt uit: "We gaan eerst een ruimtelijk raamwerk neerzetten. Waar komt het winkelcentrum, wat is de infrastructuur, hoe stedelijk wordt het, wat doen we met de Historische Tuin? We maken keuzes en leggen die in september tijdens de derde bewonersavond voor aan de bewoners van de Waalsprong. Dit is het eindplaatje. Wat vinden jullie ervan?"

● TEKST MBO BEELD JN





JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NU GEOPEND!

- ▶ Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- ▶ Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- ▶ Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- ▶ Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- ▶ De nieuwste technologieën

MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL



Logopediepraktijk Roost / Hermesen

Bemmel – Lent – Oosterhout – Nijmegen

Gendt – Doornenburg

Thermionpark 17, 6663 MM, Lent

Telefoon 0481-454797 / 06-22946898

www.logopedieroosthermsen.nl

Gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met dyslexie!

Logopedie voor alle leeftijden,
zowel individueel als in groepsverband

eet- en drinkproblemen bij (jonge) kinderen (preverbaal
logopedie) - spraak-/taalstoornissen - dysfasische
ontwikkeling - ouderbegeleiding volgens Hanen - logopedie
bij Down Syndroom - stemstoornissen - manuele facilitatie
van de Larynx - afasie/dysartrie - slikstoornissen -
logopedie bij Parkinson/Parkinsonisme

**Wij geven tevens cursussen voor volwassenen met
moeilijkheden in de communicatie in het dagelijks
leven.**

Logopedie: méér dan spraakles alleen !



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan,
van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een
vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



My-LifeSlim

Verantwoord 1 tot 2 kilo
per week afvallen!

50% korting
op intakegesprek!

Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt
veranderde mijn
eetpatroon en
eigenlijk mijn
hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingssupplementen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"

Ragnhild van Dijk

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

Puzzelent (no.160)

	5					7	
			5				
4		1			9	2	6
	8		1		2		
7							3
	1					6	
	4		3	5			1
				4			9
						7	

Stuur uw oplossing vóór
10 september 2015 naar
de Goudenregenstraat 41,
6663EA Lent. U maakt kans
op een cadeaubon van €25,-
beschikbaar gesteld door:

Dinercafé Altijd Lente
Lentse Schoolstraat 61 Lent

Winnaar Puzzelent 159 is
Ida Spaan, Beatlesstraat 24.

Gefeliciteerd!

5	4	2	7	8	9	1	3	6
1	7	3	2	6	5	9	8	4
8	6	9	4	3	1	7	5	2
6	9	7	8	2	3	4	1	5
3	1	4	5	9	7	2	6	8
2	8	5	6	1	4	3	9	7
4	2	1	9	5	6	8	7	3
7	3	6	1	4	8	5	2	9
9	5	8	3	7	2	6	4	1

Oplossing puzzel No. 159



● BEELD JN

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

Open Dag
13 sept. 2015
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen

Zij gaan naar een **nieuwe school!**

De
Geldershof



Het
Talent



UnitGeel/Groen/Bruin

De
verwondering



Het
Talent



UnitRood/Wit/Blauw

De
Windroos



● BEELDEN EB



Dinsdagochtend vanaf 05.00 uur
geopend voor lopers en publiek

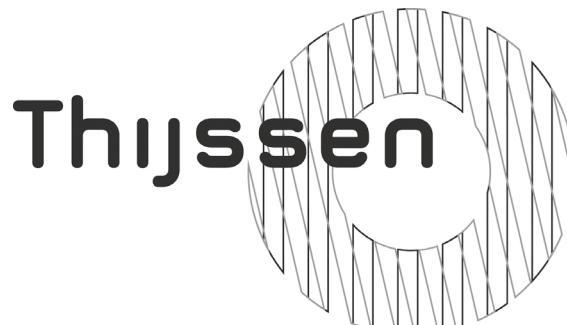
4-DAAGSE

Koffie en verse worstenbroodjes

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent

www.dinercafealtijdlente.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bemmel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



Taiji Wuxigong met spontane heling kracht

o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent

024-3094504/3483329

info@cesartherapiedelint.nl

www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

Lentgenoten,

We gaan op vakantie en er komt een tijd aan waarin we alles op een zacht pitje zetten. Voor de krant en televisie is het komkommertijd en de politiek gaat met zomerreces. Ook wij als Wijkraad pakken pas in september de draad weer op. We gaan genieten van de Zomerfeesten en van Jan Maassen die 50 jaar de Vierdaagse loopt. Ook kijken we met plezier uit naar onze eigen Lentse Oeverspelen op 6 september.

Het nieuwe bestuur heeft er negen maanden op zitten en daarom is het tijd om te evalueren. We kregen tijdens de laatste wijkvergadering een groot compliment. De Wijkraad leeft bij de Lentse bevolking en men weet ons te vinden. Er is een duidelijke interactie en wij worden gehoord. Tijdens die vergadering hebben we ook de communicatie en samenwerking met de gemeente Nijmegen besproken. We kwamen tot de conclusie dat deze nog niet optimaal is. Natuurlijk, het gemeentebestuur is

ook nieuw, we hebben een nieuwe wijkmanager en wijkbeheerder en we zijn nog zoekende naar de juiste vorm, maar we willen gehoord worden en daar doen we alles aan. Burgerparticipatie is niet iets wat van één kant kan komen, het betekent samenwerken, naar elkaar luisteren en informeren en met de resultaten van die dialoog ook daadwerkelijk iets doen. Pas dan kun je je als burger goed voorbereiden op een gezonde discussie.

Na Ruimte voor de Rivier wordt het tijd voor Ruimte voor de dialoog. Daarom hebben we voor de eerstvolgende vergadering op 3 september in de Ster de gemeentebestuurders uitgenodigd om met ons die dialoog aan te gaan om tot een goede samenwerking te komen. Ik nodig u allen dan ook van harte uit om op 3 september om 20.00 uur in De Ster deze openbare zitting van de Wijkraad bij te wonen. Laat daarmee zien dat Lent meer is dan een wingewest.

● TEKST **TON PENNINGS**, VOORZITTER WIJKRAAD LENT

Een **tunneltje** naar Hof van Holland



Foto 1: Tunneltje Molenpad



Foto's 2 en 3: De doorgang vóór de afsluiting met een stalen deur (achter de vlierstruik rechts zit de tunnel)



Bij de aanleg van de spoorweg Arnhem-Nijmegen in 1879 werd de spoordijk bij Lent op twee plaatsen doorsneden door een tunneltje. Eén door het landhoofd van de spoorbrug op de Oosterhoutse-dijk (zie Lentse Lucht 6, 2015) en één bij het Molenpad dat later Parallelweg werd genoemd. Beide tunneltjes verdienen erkenning als oorlogsmonument. De rol in WO II van het Landhoofd aan de Oosterhoutse-dijk wordt daar met herdenkingsplaten herdacht. Zo niet het tunneltje bij de Parallelweg. Dat tunneltje was de schuilplaats voor de angstige bewoners

uit de buurt tijdens het oorlogsgeweld eind 1944. Maar door een doldriest schietende SS'er vielen daar drie doden en twintig gewonden. In de Koude Oorlog (1953-1968) werd de spoordijk een onderdeel van de defensiedijk. Het tunneltje werd dichtgegooid en geheel intact met een dikke teerlaag bedekt. Vanaf 1965 hebben Lentenaren tevergeefs om heropening van het nu 140 jaar oude tunneltje gevraagd. De laatste kans om het tunneltje weer open te krijgen is het nieuwe Ontwikkelingsplan 'Hof van Holland'. Daarom nu deze oproep

aan de Wijkraad, het Platform Lent en de lokale politiek om er voor te zorgen dat beide tunneltjes worden heropend en worden opgenomen in de beleving van Lent en zijn geschiedenis. Reacties naar fransmikx@hotmail.com

● TEKST: **FRANS MIKX** BEELD: FOTO 1: **FOTOARCHIEF**

WIM DE HAAN, FOTO'S 2 EN 3: **FRANS MIKX**



h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom is gratis!

**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bemmelen \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu



Nieuw: BRAVECTO
één super smakelijke tablet
bescherm uw hond
wel 12 weken lang
tegen teken en vlooiën

verkrijgbaar bij Dierenkliniek Lent
Laauswikstraat 20, T 024 360 64 22

www.dierenklinieklent.nl



Persia atelier
Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plofstraat 110c te Lent



stichting SOOS
bso

- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen

Op Stelten

Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

Een Stip in Nijmegen Noord

Een Stip is een wijkpunt waar bewoners terecht kunnen voor informatie, advies en ontmoeting en waar professionals en bewoners samenwerken. Een plek waar bewoners vragen kunnen stellen, maar ook hulp kunnen bieden. Iedere wijk heeft een eigen identiteit en daarom kan een Stip per stadsdeel sterk verschillen. In Nijmegen Noord is de Stip nog in een pril stadium en de gemeente heeft voor deze beginfase een kwartiermaker aangesteld. Marjo Scheffer, onze kwartiermaker, vertelt Lentse Lucht over deze ontwikkelingen.

Wat kunnen Lentenaren van een Stip verwachten?

“In een Stip kun je allerlei vragen stellen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, zorg en opvoeding, maar je kunt er ook informatie krijgen over activiteiten in de wijk, deze organiseren en hulp aanbieden. Stip is laagdrempelig en een verbindende schakel in de wijk tussen bewoners, professionals en instanties. Wij hopen dat wijkbewoners gemakkelijker naar een Stip toekomen, niet alleen met vragen, maar ook om kennis en ervaring te delen. Vrijwilligers zijn daarbij belangrijk. Zij heten mensen welkom, maken een praatje en kunnen veel vragen oppakken. Bovendien kennen zij de weg in de wijk.”

Stip staat voor
informatie, advies
en **verbinding**
in de wijk

Hebben jullie al een locatie gevonden?

“We hebben wel een paar ideeën. We gaan eerst één plek realiseren die voor Lent en Oosterhout bereikbaar is en waar al veel bewoners naar toe komen. Daarna kijken we of er meer geschikte plekken in de wijken zijn en waar behoefte aan is.”

Wie zijn actief binnen de Stip?

“In de Stip zullen hulp- en dienstverlenende organisaties met bewoners samenwerken. Vrijwilligers hebben daar een belangrijke positie, want zonder vrijwilligers wordt de Stip niet gedragen door de wijk. Zij kunnen mensen helpen bij praktische hulpvragen, hen verwijzen of informeren. Een coördinator, verantwoordelijk voor de activiteiten en de samenwerking binnen de Stip, zal hen ondersteunen. Ook de wijkmanager, de maatschappelijk werker en de opbouwwerker uit het Sociaal Wijkteam hebben hierin een rol. Als er professionele hulp nodig is, kan er snel geschakeld worden met de eerstelijns hulpverleners uit de Sociale Wijkteams.”



Marjo Scheffer: “Iedere wijk heeft een eigen gezicht.”

Wat wordt van vrijwilligers verwacht?

“Vrijwilligers hebben vaak verschillende achtergronden en kunnen elkaar prima aanvullen. Zij hebben ideeën voor de buurt, kunnen activiteiten opzetten en hulp aanbieden. Na een training, waar gewerkt wordt aan gesprekstechnieken, het handelen volgens privacy-regels en kennismaking met de sociale (wijk)kaart, kunnen ze aan de slag. Je moet professionals én buurtactiviteiten in beeld hebben, dus alles wat voor een bewoner in zijn/haar leefomgeving belangrijk kan zijn. Wil je vrijwilliger worden in de Stip en kun je minimaal één dagdeel per week vrijmaken, dan ben je van harte welkom. Aanmelden kan via m.scheffer@nijmegen.nl.”

Informatie en Advieslijn

Naast de Stip in de wijk is er ook een Informatie- en Advieslijn die elke werkdag van 9.00 – 12.30 uur en van 13.00 tot 16.00 uur bereikbaar is. Buiten openingstijden kun je een bericht achterlaten en word je snel terug gebeld/gemailed. Een vraag stellen of een idee opperen kan ook: info@stipnijmegen.nl.

Informatieavond

Begin september wordt een avond georganiseerd waar niet alleen informatie gegeven wordt maar waar je jouw ideeën over ontmoeting/activiteiten in de wijk en informatie/advies naar voren kunt brengen. Alle ideeën zijn welkom, zodat de Stip straks zo goed mogelijk aansluit op de wensen van Nijmegen Noord.

Lents Allerlei

Informatieavond over huisvesting statushouders

De gemeente Nijmegen nodigt u uit voor een informatieavond over het plan om in het SSHN-studentencomplex aan de Griftdijk Noord statushouders, vooral bestaande uit Eritreeërs, tussen de 18 en 23 jaar te huisvesten.

Statushouders zijn vluchtelingen met een verblijfsvergunning die door (burger)oorlogen hun vaderland moesten verlaten. Deze mensen mogen de landelijke asielzoekerscentra verlaten en de gemeenten zijn verplicht hen te huisvesten. In de zoektocht naar huisvesting lijkt de studentenhuishouding aan de Griftdijk Noord een kansrijke mogelijkheid.

Wethouder Bert Frings en andere betrokken partijen zullen de plannen toelichten. De bijeenkomst wordt gehouden op dinsdag 30 juni vanaf 19.30 uur in de aula van het Citadellecollege, Griftdijk Noord 9A, 6663 AA Lent. Mocht u naar aanleiding van dit bericht al vragen hebben dan kunt u contact opnemen met Sjon Debie, tel. 06-53695244, e-mail: j.debie@nijmegen.nl

Zomeractiviteiten Warmoes

Plukdagen van 13 juni tot en met 26 september elke zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur. Kom zelf fruit en bloemen plukken. Wij verkopen op de marktkraam verse seizoensgroenten, honing en appelsap. In de boomgaard kun je neerstrijken voor een kop thee of koffie, appelsap en taartjes.

Op 13 september van 11.00 tot 16.00 uur Oude Ambachten markt. Kom kijken naar oude ambachten zoals wol spinnen, touw slaan, paling roken en manden vlechten. In de boomgaard serveren wij thee, koffie, appelsap en taartjes.

25-jarig bestaan Sport en Spel

Dit jaar viert de sport- en spelcommissie Lent haar 25-jarig bestaan. Sport en spel wordt van 26 t/m 28 augustus 2015 gehouden op het grasveld bij DVOL en is bedoeld voor kinderen uit Lent van 6 t/m 13 jaar.

Opening

Struinpad Perenlaantje

Het Perenlaantje is een langgerekte boomgaard (circa 500 meter) met veel stoofperen. Het ligt op een stukje landschapshistorie, de zogenaamde 'Res-sense Wal' boven de Waal in Nijmegen Noord. Co-bomen heeft met haar leden het afgelopen jaar de dichtgegroeide gaard weer begaanbaar gemaakt. Op 19 juni werd het Perenlaantje in ere hersteld als onderdeel van een wandelroute. Met de plaatsing van het bruggetje worden de Oosterhoutse uiterwaarden, Landgoed Oosterhout en woonpark Oosterhout met elkaar verbonden.

Fotowedstrijd 'WonderLent'

Ook dit jaar is er weer de Oeverspelen-fotowedstrijd. Het thema dit jaar is: 'WonderLent'. Dat kunnen de alledaagse kleine en grote wonderen in Lent zijn, of het is een foto van wat je in Lent verwondert. Jong of oud, beginnend of (ver)gevorderd fotograaf, iedereen kan meedoen (ook als je zelf niet in Lent woont). Wel is een eis dat je aan de foto duidelijk moet kunnen zien dat die in Lent is genomen. Inzendingen voor 20 augustus sturen naar oeverspelen@gmail.com of Bloemenhof 2, 6663 BL Lent. De wedstrijdcommissie kiest welke foto's doorgaan naar de expositie op de Lentse Oeverspelen op zondag 6 september. De geselecteerde foto's worden die dag in groot formaat geëxposeerd in de Dorpsschuur. Tijdens de expositie is het publiek de jury en bepaalt zij welke foto wint. Graag de foto als zo groot mogelijk bestand (bytes, pixels) inzenden in verband met het uitvergrooten en afdrukken voor de expositie. Vermeld bij inzending je naam, adres en telefoonnummer. Organisatie/info: www.oeverspelen.nl

Heel Lent bakt

Op 6 september zal de taartenkraam bij de Lentse Oeverspelen weer allerlei lekkernijen verkopen. Maar die heerlijkheid zijn er niet zonder hulp. Wij hopen dan ook dat jong en oud weer creatief aan het bakken slaat. De opbrengst van de taarten komt geheel ten goede aan de organisatie van de Oeverspelen. Versta jij de kunst om lekkere taarten, vlaaien of versierde cupcakes te bakken en er iets heel moois van te maken, doe dan mee, misschien win je wel een prijs. Op zondag 6 september kun jij je kunstwerk bij de taartenkraam inleveren.

Meer informatie is te vinden bij: www.oeverspelen.nl

Niet zwemmen in de Lentse Plas

Aannemer Boskalis verzoekt dringend, in overleg met de gemeente Nijmegen, om niet te gaan zwemmen in de Lentse Plas, ook al is er al een strandje aangelegd. De Plas is momenteel gevaarlijk en niet geschikt voor recreatief gebruik, omdat de waterkwaliteit nog niet gekeurd is en er nog ontzandingswerkzaamheden (met onder andere zuigers) plaatsvinden. Ook al lijkt het water aantrekkelijk met mooi weer, het gevaar is te groot. Boskalis heeft in de buurt van de Plas al flyers verspreid, maar ook voor andere bewoners geldt natuurlijk deze waarschuwing.

40 jaar LLTV

Tennisvereniging LLTV bestaat 40 jaar. Dit 8e lustrum wordt uitvoerig gevierd in het laatste weekend van september: 25, 26 en 27 september. Tijdens dit feest wordt de actie 'met ballen' voor Artsen zonder Grenzen afgesloten. Vrijdagavond 25 september is er een ludiek toernooi, zaterdagavond een groot feest voor leden en genodigden en zondagmiddag een tennisclinic plus Afrikaanse sferen in de kantine. Dan wordt tevens het eindbedrag van de actie voor Artsen zonder Grenzen bekendgemaakt. Iedereen is van harte welkom op vrijdagavond en zondagmiddag (12-15 uur). LLTV ligt op sportpark De Vossenpels, Jo Eversstraat 1.

Lentse Wolkjes

Badmintonvereniging 't Pluumke in Lent heeft plek voor jeugd tot 12 jaar en volwassenen. Alle verdere informatie kunt u vinden op pluumke-lent.nl

Tuinplannen maken voor uw nieuwe tuin of een opknaptbeurt van uw huidige tuin. Wij laten graag onze creatieve gedachten gaan over iedere buitenruimte. Wij verzorgen de totaalbegeleiding van uw tuin.

Ontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud. Info: www.denhartogtuinen.nl of 06-25084769.

Wil je **aktief zwanger zijn**? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Ammerlaan Praktijk voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@ammerlaanpraktijk.nl

Yoga 55+ (voorheen SWON) in Lent. Voorzieningen hart De Ster op maandagmiddag van 13.45 tot 14.45 uur en 14.55 tot 15.55 uur. Start: 31 augustus 2015, er zijn nog enkele plaatsen vrij. Info: Stella Schenke tel. 024-3661766 of mail naar stellaschenke@dds.nl • www.stellaschenke.nl

Zangschool Zing Jezelf geeft in juli en augustus proefzanglessen voor slechts € 10,-. Op 2, 9 en 16 juli en 13 en 20 augustus. Altijd al willen zingen? Grijp je kans en ontdek de mogelijkheden van je stem! Anne-Marie ter Beke, 024-3230234, am.ter.beke@hetnet.nl; www.zangschoolzingjezelf.nl

Exclusief tuinontwerp? of eetbare plantentuinen, natuur-, moes-, bijen-, vlinder- en vogeltuinen, bloemenprairie (met 20% korting op de planten). Maatwerk: ontwerp, schets(advies-aan-huis), ook alleen beplantingsplan. Vrouwe Udasingel 220, Lent 06-23677572 of www.hetbuitenland.nl

Voor de thuisblijvers is er ook dit jaar weer wekelijks op zaterdagochtend **Mindfulness aan de Waal**.

In september start ik met de cursussen Mindfulness & Meditatie en Liefdevolle Vriendelijkheid. Info: <http://www.mediterenisteleren.webklik.nl>; ine.albers@gmail.com; 024-3221101.

Schoenmakerij Tweehuysen: al meer dan 80 jaar het adres voor reparatie van schoenen en andere lederwaren. Deskundig advies. Ruim assortiment aan onderhoudsproducten. In de Betouwstraat 42, Nijmegen. www.schoenmakerijtweehuysen.com

Deze zomer opent **Hoge van Gerven notarissen** een vestiging in Lent. Vanaf medio juli kunt u voor al uw notariële zaken terecht op ons kantoor in het Thermiongebouw. U bent alvast van harte uitgenodigd voor de feestelijke opening in september!

Zwangerschapsbegeleiding in groepsverband en individueel. Voor de bevalling, oefeningen na de bevalling. Aandacht voor houding, bevalling, ontspanning en bekkenklachten door Oefentherapeut Cesar op maandagavond in Thermion. Info: www.cesartherapiedelint.nl; 024-3094504 of info@cesartherapiedelint.nl

Lezen in een leeskring? Leeskring Lent zoekt enkele nieuwe leden. Heb je interesse en zin om 6 keer per jaar gezamenlijk een boek te bespreken? Neem dan contact op met José Rekers via tel. 024-3245240 of per e-mail: jjrekers@perscript.nl

Warmoes Historische Tuinderij Lent zoekt bestuursleden. Heb je tijd en zin om een bijdrage te leveren aan het behoud van deze historische plek in Lent, mail dan naar: bestuur@warmoes-lent.nl of bel met: 06-46189715.

Een Lents Wolkje plaatsen?

Een particuliere mededeling of oproep kost € 3,- en een zakelijke mededeling € 10,-. **Graag voor sluitingsdatum in een envelop met het geld** afgeven op de John Lennonstraat 37 (niet per post). Sluitingsdatum voor het oktobernummer is donderdag 10 september 2015.

Max. 6 regels, ongeveer 40 woorden.

landwinkel®

de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?

*Mooi
talent*

Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl

Monuta Bollen

De steun bij iedere uitvaart.

Telefoon: 024 - 84 54 908
(dag en nacht bereikbaar)
www.monutabollen.nl

E-BIKE CENTER LENT



- * Tweewieler specialist
- * Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- * Reparatie binnen 1 dag gereed
- * Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- * Onderdelen / accessoires / regenkleding
- * Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

www.benbrouwerlent.nl,
Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent
E-mail: brouwertweewielers@online.nl, Tel. 024-3243988

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

Het Lents Draagvlak



Een regionale verbinding tussen Bommel en Nijmegen



Verkeer belemmerende maatregelen in de Vossenpelsestraat

Tijdens een verkenningstocht over de Lentse wegen kwam Lentse Lucht de werkgroep Het Lents Draagvlak tegen die zich al twintig jaar bezig houdt met de verkeersdoorstroming in Lent. Charles Meijers, Robert Zegger en Tim Lucassen vertellen over hun ervaringen met de politieke besluitvorming, waarbij de Provincie, de Gemeente Nijmegen én Lingewaard moeten kiezen tussen hun eigen financiële belangen en een soepele regionale verkeersdoorstroom van Bommel naar Nijmegen.

“Het doel van Het Lents Draagvlak is om overbelasting van het regionaal verkeer in de woonwijken van Lent te voorkomen”, vertelt Charles. “Vanaf het begin meldden zich voor de werkgroep afgevaardigden uit alle wijken van Lent. In de gloriejaren hadden we wel 30 actieve leden, waaronder ook deskundigen. Hierdoor konden wij in 2011 met een verantwoord totaalontwerp van de Dorpensingel komen dat door de MER (Milieu Effect Rapportage) als goed alternatief werd ontvangen.”

“De plannen in de Waalsprong zijn tussentijds om allerlei redenen aangepast”,

merkt Robert op. “De betrokken politici signaleren wel dat Lent door de huidige verkeersroutes overbelast is, maar komen niet tot definitieve besluitvorming. De aansluiting van Bommel op de A325 is onvoldoende en ook al zijn er verkeer belemmerende maatregelen genomen, toch blijven Bommelnaren de route over de Vossenpels nemen. De aanwonende bewoners ervaren deze ontsluitingsroute als een onveilige sluiproute.”

Vergeet niet:
de oversteek naar
Park Lingezen en
het Speelbos moet
ook veilig zijn

“De Dorpensingel is door de Gemeenteraad Nijmegen in 2011 vanwege politieke afwegingen uitgesteld, wat slecht is voor veiligheid en milieu”, zegt Tim. “Het wordt tijd dat de Dorpensingel bij alle overheden prioriteit één krijgt en het benodigde geld wordt ingezet. Het gaat maar om ongeveer 1200 meter asfalt van de Ovatonde naar de Zandsestraat. Het bezwaar dat de weg door een groen gebied loopt, snijdt weinig hout. Immers bij de Ovatonde komen allerlei grote

bedrijven. Je zou juist de Vossenpelsestraat tot een soort parkweg moeten opwaarderen, want ook die loopt langs het groen.”

Robert: “We dachten in 2011 dat we er waren. Het plan zat goed in elkaar, maar door een politieke deal en de trage besluitvorming van de Gemeente Lingewaard werd eerst gekozen voor een parkeergarage in Nijmegen en werd de Dorpensingel in de ijskast gezet. We waren zo teleurgesteld! We hadden er veel energie in gestoken en dachten dat wij een politieke meerderheid hadden. Toch hebben we de moed niet laten zakken en zijn doorgegaan met alternatieve deelplannen met de aanhechting van de Dorpensingel Oost aan de Parmasingel. Er is nog veel discussie over een knip in de Vossenpels, een fietspad en het afwaarderen van de doorgaande route naar 30 km.” “Vergeet niet: de oversteek naar Park Lingezen en het Speelbos moet ook veilig zijn”, zegt Tim. “Het ziet er naar uit dat een nieuw aan te leggen route via Vossenpels naar de Steltsestraat-rotonde gerealiseerd wordt in 2016. We hopen dat ook de gemeente Lingewaard en de Provincie snel geld voor een goede doorstroom willen vrijmaken.”

● TEKST LSO BEELD JN

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...



- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

**bowen techniek
acupunctuur
oedeemtherapie
fysiotherapie**

De combinatie tussen Oost en West

het buske 79 lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl



Alliance Française
Nijmegen

*Cursussen Frans voor alle niveaus: van
absolute beginners tot (ver)gevorderden**

**OPEN DAG:
ZATERDAG 5 SEPTEMBER (10:00-13:00)**

**OPEN AVOND:
DINSDAG 8 SEPTEMBER (19:00-21:00)**

In het Kandinsky College,
Malderburchtstraat 11, 6535 ND Nijmegen

**voor studenten op vertoon van collegekaart
aanzienlijke korting!*

**voor informatie:
cursus-nijmegen@alliance-francaise.nl
of 06 - 36 56 46 54**

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT
evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugdstandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Befuwendand Thuiszorg	0481-470660

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen

Peutergroep Goudwinde	3489980
Kdv Goudwinde	3489999
Bso Goudwinde	3489984
Kdv De Groene Wereld	3225725
Peutergroep De Geldershof	3233633
Kdv De Geldershof	3296360
Bso De Geldershof	3233633
De Geldershof	3233510
Kdv De Verwondering	06-83242407
Bso De Verwondering	06-51729321
De Verwondering	06-57599674
Het Talent	3604332
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Politie, bureau Lent	0900-8844
Wijkbeheerder	06-52751720
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnestroem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
De wijkmanager Eric van Ewijk	06-52751720

Stekelbaarzen

Vanaf mijn vroegste jeugd heb ik al iets met stekelbaarsjes. Gewapend met een schepnet en een weckfles gingen we op woensdagmiddagen op pad om in de Spankerense beek stekelbaarsjes te vangen. Het schepnet maakten we zelf van een stok, ijzerdraad en een oude nylonkous van mijn moeder. Vooral april was een goede tijd. Je kon dan de zogenaamde roodborstjes vangen. Dat waren mannelijke stekelbaarsjes in bruidskleed. Ze hadden een felrode borst en helder blauwe ogen. Op de basisschool kregen we ook onderricht in de levenscyclus van vissen zoals biltvooortjes en stekelbaarzen. Meester Van Amerongen maakte er mooie tekeningen van op hard karton die dienden als lesmateriaal. Hij was een bevlogen natuurliefhebber en trok met ons mee de natuur in op zijn vrije woensdagmiddagen.

De jonge stekelbaarsjes leefden in grote scholen van honderden visjes en waren eenvoudig te vangen. Naast de vele driedoornige stekelbaarzen vingen we soms de tiendoornige stekelbaars. Zijn naam is niet altijd even terecht want het aantal doornen op zijn rug kan variëren van zeven tot twaalf stuks, maar meestal zijn het er negen. Behalve aan zijn rugstekels is het visje te herkennen aan zijn veel slanker langgerechter lichaam. Het kleurpalet van het mannetje verandert in de paaitijd minder ingrijpend dan bij de driedoornige stekelbaars. Het lichaam wordt donkerder en de bruin-groene keel wordt zwart. Ook vingen we af en toe modderkruipers, zowel de grote als de kleine. Deze visjes houden zich overdag schuil en verstoppen zich in dichte plantengroei.

Ook kunnen ze zich ingraven in de bodem waarbij alleen het kopje nog te zien is. We vingen ze dan ook veel minder vaak dan de stekelbaarsjes. Altijd namen we enkele visjes mee naar huis voor het aquarium. We richtten de bak in met kienhout, hoornblad en een dikke laag rivierzand op de bodem. Je moest dan altijd een paar dagen wachten totdat



het water helder was. Als de visjes er in zaten was het genieten. Vlak voor je neus speelden zich de mooiste taferelen af zodat je een inkijkje kreeg in het leven onder water. Nu, vele decennia later, is er weinig veranderd. Op ons terras staat een buitenaquarium met daarin een biotoop zoals dat in slotjes voorkomt. Het aquarium met kienhout, hoornblad, zand en water is bevolkt met enkele voortjes, mosselen en poelslakken. Af en toe ga ik watervlooien scheppen in de singel. Vorig jaar zaten er bij de oogst enkele pasgeboren visjes waarvan ik niet wist om wat voor soort het ging.

Nieuwsgierig als ik ben nam ik ze mee. Het bleken driedoornige stekelbaarsjes te zijn. De visjes groeiden als kool. Dit voorjaar bleek één van de mannetjes al geslachtsrijp. Hij veranderde van een onopvallend grijs visje in een fraaie roodborststekelbaars. In de rechterhoek van het aquarium vlak achter de voorruit startte hij met de bouw van een nest met plantenmaterialen. Het werd een soort tunneltje. Toen het klaar was lokte hij een vrouwtje dat al zwemmend door het tunneltje haar eitjes afzette. Toen dat klaar was volgde hij zelf met een lading hom om zo de bevruchting tot stand te brengen. Het mannetje blijft steeds in de buurt van het nest om het te verdedigen tegen indringers. Met zwembewegingen ventileert hij het nest om zuurstofrijk water aan te voeren zodat de eitjes zich in optimale omstandigheden kunnen ontwikkelen. Het is nu afwachten hoeveel jongen er straks tevoorschijn komen. In ieder geval is het fascinerend om op je terras te zien wat zich allemaal onder water afspeelt.

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Jan Maassen

Tijdens het interview wordt Jan Maassen, die dit jaar voor de 50e keer het Vierdaagsekruisje hoopt te behalen, gebeld door de organisatie. Ze willen wat gegevens van hem hebben, zodat hij als jubilaris de laatste dag op de Via Gladiola kan worden aangekondigd. Maar Jan Maassen (64) zal eerst nog 160 km moeten lopen.



Wanneer ben je met de Vierdaagse begonnen?

"Toentertijd mocht je meelopen in het jaar dat je veertien werd, voor mij in 1965. Het jaar erop vond de 50e Vierdaagse plaats. Ter gelegenheid daarvan was er een boek uitgekomen; prachtig. Ik liep toen dus mijn tweede Vierdaagse. Ik heb geen enkel jaar overgeslagen. Alleen in 2006 heb ik 'm niet kunnen uitlopen: na de eerste dag werd de Vierdaagse afgelast. Dit jaar start ik de dinsdag dus voor de 51ste keer."

Hoe is de Vierdaagsekoorts ontstaan?

"Ik ben geboren en getogen aan de Bergstraat en wilde als kind in alle vroegte naar de lopers kijken, maar dat mocht niet van mijn ouders. Van hen heb ik de koorts niet geërfd, maar een neef van mij die bij de verkenners zat, liep de Kaloramars. En zo is het gekomen. De eerste twee jaar heb ik nauwelijks getraind, maar daarna ben ik lid geworden van wandelvereniging De Troubadours in Doornenburg. Toen ik zeventien was, stond ik aan de start met 1000 km in de benen, mede door een nachtmar van 70 km."

Je bereidt je dus goed voor?

"Het hele jaar spoel ik na het douchen mijn voeten met koud water af. Niets geen kamferspiritus, daar drogen je voeten alleen maar van uit. In maart/april begin ik dan met trainen. Verder draag ik twee paar sokken over elkaar heen en stevige, lage wandelschoenen. Het is belangrijk dat je tijdens het wandelen voldoende drinkt en eet. Geen alcohol tijdens het wandelen, maar na afloop mag ik graag een biertje nemen. Wat zo prettig is: dat eindje fietsen naar en van de start én in mijn eigen bed kunnen slapen. Dat is de luxe van in Lent wonen."

Vertel eens een anekdote?

"Na één van de wandeldagen raakte ik in gesprek met een balletdanseres. Ze gebruikte altijd kamferspiritus voor haar voeten, maar had last van kloven. Ik tipte haar na het douchen de voeten met koud water af te spoelen. Toen ik haar weer ontmoette, vertelde ze dat het hielp."

Weet je iets over de gewijzigde route door Lent?

"Jazeker! 's Morgens gaat het wandellegioen aan de westkant de Waalbrug over. Via het nieuwe fietspad, de Griftdijk en het stationsplein de nieuwe tunnel onderdoor, om via de Laauwikstraat en de Lentse Schoolstraat weer op de vertrouwde Via Begonia uit te komen. 's Middags doen we Lent niet meer aan. Nadat we de Oversteek onderdoor gaan, verlaten we de dijk via een bouwweg en komen op het fietspad langs de Graaf Allardsingel uit. Via de busbaan, het stationsplein en de Griftdijk-Zuid gaan we de Waalbrug weer op. Dat betekent dus geen feestje meer ter hoogte van de cafés aan de Oosterhoutsedijk."

Wat geeft de meeste voldoening?

"Van de intocht geniet ik altijd weer, maar de man met de hamer tegenkomen en die dan overwinnen geeft toch wel de meeste voldoening."

Lentse Lucht wenst Jan Maassen veel succes en feliciteert hem alvast stiekem met het behalen van dit bijzondere kruis!

● TEKST ANNE-RIE BUS BEELD JN