

LENTSE LUCHT



Het kerstgevoel
van Bert Baas

Wim & Mijntje
in oorlogstijd

De wensen van
Woenderskamp

Floorball
fanaten

Fijne kerst en een goed nieuwjaar

Op een koude ochtend begin december kwamen wij op de Bemmelsedijk bij elkaar om u vanaf deze plaats een fijne kerst en een goed nieuwjaar te wensen. En bij deze willen wij u ook hartelijk bedanken voor de opbrengst van de jaarlijkse donateursactie van Lentse Lucht: €5150 (en de meter loopt nog een beetje door).

2023 wordt overigens een bijzonder jaar, want we vieren dan het vijftienvijftigjarig bestaan van Lentse Lucht. U hoort nog van ons!

De redactie



beeld Ineke Zaalmink



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

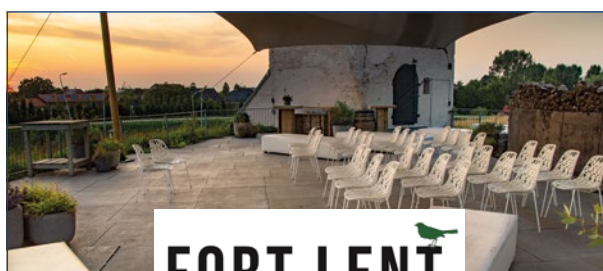
zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Meeuwen en opiniemakers

Uit de lucht

Ik vergelijk opiniemakers wel eens met meeuwen. Een meeuw is een mooie vogel, maar als ik in ons dierenparkje aan de Schoolstraat de meeuwen observeer, zie ik een vogel die vooral probeert te profiteren van wat voor andere dieren is bestemd. Ze overschreeuwen elkaar daarbij om het hardst en als je ze probeert te verjagen, vliegen ze snel weg om op een dak in de buurt cynisch te gaan zitten krijsen, waarbij ze tot ergernis van de direct omwonenden ook nog eens de boel onderschijten. De ellende met meeuwen is bovendien dat er, als je ze voert, steeds meer bij komen.

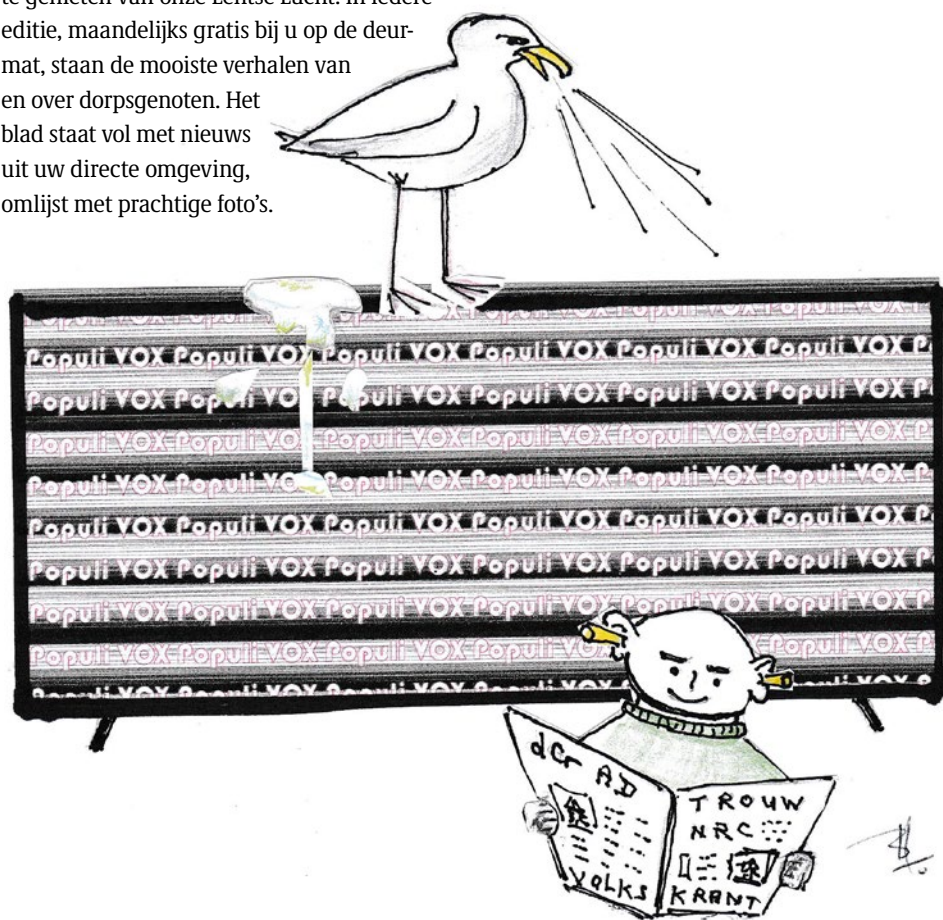
Inmiddels is het met opiniemakers - of, zoals ik ze graag noem, opiniebrakers - niet veel anders gesteld. Iedere avond weer doen deze dames en heren zich te goed aan wat anderen is overkomen. Als die ander een fout heeft begaan of een goed idee wil delen, schreeuwen ze er op los. Maar als de discussie zich verdiept en ze een weerwoord krijgen, dan vliegen ze snel weg, spelen ze de grote onschuld of het slachtoffer. Net als meeuwen trekken ze zich dan terug en gaan ze op een afstandje lopen piepen of cynisch grijnzen, terwijl ze ook nog een keer de boel onderbraken.

Het afgelopen jaar ben ik gestopt met kijken naar en volgen van deze mafkezen. Ik kan u vertellen: het is een zegen en het geeft rust. Ik raad u dan ook aan hetzelfde te doen. Er speelt zich van alles af in onze samenleving waarvoor we de ogen niet mogen sluiten, maar stop met kijken naar slecht onderbouwde opiniemakers en verdiep u in een onderwerp. Lees kwaliteitskranten als NRC of de Volkskrant. Leen boeken via de bibliotheek. Kijk voor amusement naar een documentaire of detective. En vergeet niet te genieten van onze Lentse Lucht. In iedere editie, maandelijks gratis bij u op de deurmat, staan de mooiste verhalen van en over dorpsgenoten. Het blad staat vol met nieuws uit uw directe omgeving, omlijst met prachtige foto's.

Mijn persoonlijk advies aan u voor het nieuwe jaar is dan ook: stop met het voeren van meeuwen, doe liever een donatie aan de stichting van ons dierenparkje. Stop met het voeren van opiniebrakers. Zet uw televisie uit. Verdiep uzelf en word kritisch door vooral niet meer te kijken en luisteren naar deze mafkezen.

tekst Henry Jansen

illustratie Janneke Jansen



Colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.550 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 10
jan. 2023

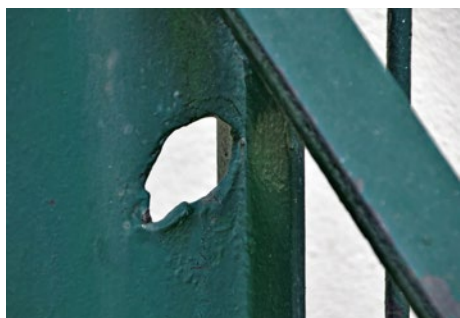
Wim en Mijntje Ijsenbrandt-Schapenk

Historie Op een mooie lentedag, 5 juni 1941, trouwen Willem (Wim) Ijsenbrandt en Willemijntje (Mijntje) Schapenk in de protestantse Sint Maartenskerk in Lent. Mijntje is gek op de dochter van haar broer, de kleine Annie. Annie loopt als bruidsmeisje voor het echtpaar de kerk uit. Het is het begin van de oorlog, maar het stel waagt de sprong en gaat wonen aan het Molenpad. Ze werken allebei als melkslijter. Ze verkopen melk vanuit de keuken, maar gaan ook met melk langs de deuren.

Naast hen woont de familie De Haan. Vader De Haan heeft in de tuin een schuilkelder gebouwd. Niet voor niets, want het huis werd in het laatste oorlogsjaar

geraakt door een granaat die door de keukendeur vloog en de trap raakte. De inslag van de granaat is tot op de dag van vandaag terug te vinden en is ook aan de buitenkant van beide huizen te zien aan de dakpannen. De onderste rijen hebben een andere kleur dan de bovenste. Je moest het in de oorlog doen met wat voorhanden was.

Met dank aan: Siebo van der Veen, Wim de Haan. Familie Leferink, Familie Ijsenbrandt.



De inslag van de granaatscherven is nog te zien in het hek van de begraafplaats.

Wim en Mijntje mogen schuilen bij de familie De Haan. Wim de Haan herinnert het zich nog: "Ze waren bang, maar ze klaagden niet. Mijntje zat vaak hardop te bidden, dat gaf haar rust. Het waren rustige, teruggetrokken mensen." Ook in het befaamde tunneltje proberen ze te schuilen, maar daar worden ze weggestuurd. Het gezin van Mijntjes broer schuilt wel in het tunneltje en op 20 september 1944 slaat het noodlot hard toe, als de kleine Annie dodelijk wordt getroffen door een kogel van een SS-er.

Ze waren bang, maar ze klaagden niet

Als het op 8 oktober 1944 wat rustiger is in Lent, durven Wim en Mijntje het aan om naar de kerk te gaan. Wellicht zoeken zij troost in deze moeilijke tijd. Een manier

om om te gaan met de angst en het verdriet. Bij het verlaten van de kerk wordt het stel dodelijk getroffen door een granaat. Precies op de plek waar zij ruim drie jaar eerder in het lentezonnetje naar buiten stapten als echtpaar. De inslag van de scherven kun je nog terugzien in het hek van de aangrenzende begraafplaats. Op deze begraafplaats liggen zij nog steeds samen. Vlak bij het graf van de kleine Annie Schapenk.



Wim en Mijntje op hun trouwdag, samen met de kleine Annie Schapenk

Heden trof ons het treurig bericht, dat door een noodlottig ongeval zijn overleden onze geliefde kinderen Broer, Zwager, Schoonzuster, Oom en Tante

**Willem C. Ijsenbrandt
Willemijntje N. Schapenk**
Mogen wij door God gesterkt worden om dit smartelijk verlies te dragen.

**A. H. Ijsenbrandt.
C. G. Ijsenbrandt—
v. Beek.**

**Willy Ijsenbrandt.
A. H. Ijsenbrandt.
F. E. Ijsenbrandt—
v. Uum en kind.**

**Tijdelijk adres: St. Ja-
eobsaan 183.**



Willem Cornelis Ijsenbrandt, geboren 17 mei 1907



Willemijntje Neeltje Schapenk, geboren 7 mei 1911



In het huis rechts woonden Wim en Mijntje. Vlakbij de grote boom in de tuin van het huis links was de schuilkelder van de familie De Haan.



Kent u iemand die begraven is op de rooms-katholieke begraafplaats of de algemene begraafplaats aan het Notenlaantje en wilt u diegene weer voor even voor het voetlicht brengen in Lentse Lucht? Neem dan contact met ons op via redactie@lentselucht.nl. Jong of oud, kort of lang geleden overleden, het kan allemaal. We willen graag aandacht geven aan overledenen op beide begraafplaatsen.



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!
Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180
info@fortunakliniek.nl



Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen
www.fortunakliniek.nl



Kapper de Krul

Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Kom werken bij KION!

Wij zoeken nieuwe collega's! Bij onze kinderdagverblijven, de peutergroepen én speciaal bij onze locaties voor buitenschoolse opvang ben je van harte welkom. Er is altijd wel een locatie die bij jou past.

Heb je zin in een nieuwe uitdaging? Mail onze recruiter Lonneke via werken@kion.nl of kijk op onze site www.werkenbijkion.nl.



De Geldershof,
Klimop, De Groene
Wereld, De Verbinding,
De Verwondering,
De Boomgaard,
Goudwinde



Onder de brug

Kerstverhaal

Een hoed is geen handig kledingstuk, het is geen attribuut zoals een muts of pet die je makkelijk in de zak van je jas kwijt kunt. In de bioscoop glijdt ie altijd van je schoot op de grond en als je niet oppast vergeet je het ding in een garderobe. Toch ben ik gehecht aan mijn hoed, die in de winter zo lekker warm zit. Al drie generaties lang dragen de gepensioneerde heren in onze familie een hoed. Bovendien, ijdel als je op deze leeftijd nog kunt zijn, vind ik een hoed leuk staan. Een groot nadeel is wel dat een hoed kan afwaaien, zeker als je met de fiets over de Waalbrug naar ons mooie dorp teruggaat.

Ik was nog maar aan het begin van de brug, gezien van de Nijmeegse kant, toen een akelige rukwind mijn hoed meenam. Wentelend als een helikopter landde hij tientallen meters lager. Gelukkig niet in de Waal, maar op de uitloper van de kade onder de brug. Op een bankje daar zaten drie mannen op een rij. Mannen voor wie het leven zo te zien zich minder voorspoedig had ontwikkeld. Om hen heen lag een verzameling lege bierblikjes. De meest nuchtere had mijn hoed van de grond geraapt en zwaaide me van beneden blijmoedig toe. Gelukkig kon ik met de trap omlaag om het weggewaaide ding op te halen. De man kwam me al tegemoet. Maar net toen ik mijn hoed wilde overnemen, verborg hij hem snel achter zijn rug.

"Mijnheer, heeft u weleens van vindersloon gehoord?" vroeg hij zonder gêne. Ik keek de man verbaasd aan. Met zijn toevoeging "het is tenslotte bijna Kerstmis" raakte hij een gevoelige snaar bij me. Het ging inmiddels

niet alleen meer om de hoed... "Waar ben je dan die dagen?" vroeg ik nieuwsgierig. Ondertussen hoorde ik hoe het stemmetje van mijn geweten al zachtjes op me begon in te praten. "In de opvang, samen met mijn kameraden." Hij zwaaide vaag in de richting van het bankje. "Het is daar lekker warm en we krijgen een echt Kerstdiner, zelfs met wijn erbij," zei hij niet zonder gevoel voor humor. Wat ongemakkelijk moest ik aan Kerst bij mij thuis denken, een knus familiefeest vol warmte en gezelligheid. "Wat wil je dat ik je geef?" vroeg ik wat onbenullig. "Doe maar geld," was het voorspelbare antwoord. "Als ik dat doe, ben ik bang dat je daar weer bier voor gaat kopen." Wat klonk dat schijnheilig. Hij keek me meewarig aan.

"Ik deel het met mijn vrienden. Wat moeten we anders met deze dagen, mijnheer?" was zijn antwoord. Hij stak het briefje dat ik hem gaf schielijk in zijn zak. En met de woorden: "Fijne Kerstdagen, mijnheer," namen we afscheid. Hoe onhandig een hoed ook is, ik was blij dat ik de mijne weer op kon zetten.

Deze onverwachte ontmoeting onder de brug leerde me - opnieuw - hoe bevoorrecht ik ben. Vrede en geluk zijn in deze wereld zo oneerlijk verdeeld. Dat laat me zeker niet onberoerd. Het is ook niet zonder schaamte dat ik me realiseer, hoe ik me deze dagen even zal verschuilen achter het machteloze gevoel dat ik de grote wereld toch niet kan veranderen.





Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Nijmegen Noord, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk, Heteren en Andelst.

Wij willen jullie als aanstaande ouders, op een persoonlijke manier begeleiden met zorg op maat. Met ons hele team zetten we ons in om van jullie zwangerschap en bevalling een veilige en bijzondere ervaring te maken, waarbij wij openstaan voor jullie eigen inbreng.

- Persoonlijk, laagdrempelig, betrokken
- 2x per week hartjessprekuren (Lent & Elst)
- 2x per week avondsprekuren (Lent & Elst)
- Pretecho's – waaronder geslachtsbepaling
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuren in Lent en Elst



Wools Bloemen van Schaijk Advocaten

WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen, problemen, mediation en procedures. Dicht bij Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenissenrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burenrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Oranjesingel 75 te Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl

DISVELD MAKELAARDIJ

WONING VERKOPEN IN LENT?

Dat laat
je toch
over aan
een echte
Lentse
makelaar.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.

Bel of mail Onno Disveld voor een persoonlijke kennismaking.

06 424 855 58

disveldmakelaardij.nl

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD

WWW.HULLENAARBALK.NL

Neem de ruimte

De huisarts

Voor mijn gevoel is de inkt van mijn vorige kerstcolumn nog maar net droog. Die column ging erover dat het goed is om de tijd te nemen. Dat we intussen alweer een jaar verder zijn, noem ik een paradox. Dit jaar dus een ander advies dat heilzaam kan zijn voor lichaam en geest. Als huisarts word ik nu eenmaal geacht iets met gezondheid te doen. Het advies voor 2023 luidt: neem de ruimte.

Het makkelijkst is het om 'ruimte' letterlijk te nemen. Stel, de muren vliegen op je af. Bijvoorbeeld omdat je je vervelt of loopt te piekeren over iets waar je niks aan kunt doen. Dan biedt Lent heel veel rust en ruimte om de zinnen te verzetten. Of het nu de Lentse Plas is, wandelen langs de Spiegelwaal, of het 'Ommetje Lent' (zie LL april 2021): Lent biedt alle ruimte, of je nu van rust of van rumoer houdt. En hoewel begrensd qua oppervlak: er zit geen plafond op Lent. Lent is zo hoog dat je bij goed weer de maan en vele sterren kunt waarnemen. Rond kerst zijn er weer veel vallende sterren te zien!

Je kunt ook ruimte nemen in je relatie tot anderen. Ik bedoel niet dat je je lief moet verlaten of vrienden van je af moet stoten. Integendeel, koester mensen om je heen. Maar ook met hen kun je nieuwe ruimte ontdekken. Oordeel minder en stel meer vragen. Wees nieuwsgierig naar de ander. Kijk bijvoorbeeld samen een film die je normaal nooit zou kiezen. Of trek desnoods een paar kanariegele sokken aan en kijk hoe de ander reageert. Het kan heel simpel zijn.

Het lastigste is om ruimte te vinden in jezelf. Zeker als je wat ouder bent en denkt dat je jezelf zo onderhand wel kent. Het is heus niet nodig om naar een duurbetaalde coach te gaan of op safari in Kenya om jezelf te ontmoeten. Een met zorg bereide maaltijd nuttigen van iets dat je nog nooit gegeten hebt. Luisteren naar de Mongoolse folkmetal van The Hu, een tip die ik onlangs kreeg van een Lentenaar. Een expositie van Japanse vouwkunst bezoeken. Of een schouwburgkaartje voor een willekeurige voorstelling

kopen. Kunst, muziek, theater, maar ook sport: het zijn allemaal gezonde geestverruimende middelen. Voor gezonde mensen kunnen deze 'drugs' de kers op de taart zijn. Voor wie minder geluk heeft, bieden kunst en cultuur allicht lucht of troost.

Hoe dan ook, ik hoop dat 2023 langer zal duren dan 2022 en dat we met ons allen genoeg ruimte zoeken, vinden, én nemen. Namens alle medewerkers van Thermion wens ik u een goed nieuw jaar toe.



tekst Floris van de Laar • illustratie Marije Braakman

Bindkracht10 peilt wensen

Zorg en welzijn

Op 2 december bezochten Wendy Maréchal (45), Zöhre Pekdemir (55) en Menno van der Geugten (36) van Bindkracht10 de nieuwe Lentse wijk Woenderskamp. In opdracht van de gemeente werd bij de kersverse bewoners gepeild hoe ze het wonen ervaren en of er nog wensen of verbeterpunten zijn. Aan de hand van tien stellingen konden bewoners hun behoeften aangeven. De stellingen zijn bedacht door HAN University of Applied Sciences in samenwerking met Bindkracht10. Lentse Lucht ging mee op pad.

Als Wendy, Zöhre en Menno de Sandro Botticellihof oplopen, wordt eerst een banner met de tekst 'Bindkracht10' in de verse klei geplaatst. De omliggende nieuwbouwhuizen zijn alle bewoond, de verharde paden zijn vier weken geleden aangelegd en de forse bomen mét kluit wachten naast hun plantgaten op de hoveniers.



*We hebben met alle
wijkbewoners al een
bijeenkomst gehad*



Jacqueline en Ruud

De eerste bewoners die we spreken zijn Jacqueline en Ruud (beiden 59). Ze mogen drie thema's kiezen die ze belangrijk vinden. Het worden: Contacten met andere mensen, Wonen zoals ik wil en Me veilig voelen. Ruud: "We kozen de woning vanaf een folder en het is fijn dat alles in de praktijk bleek te kloppen. We hebben met alle wijkbewoners al een bijeenkomst gehad. De meeste mensen kennen we al wel. Dit huis is levensloopbestendig en we willen rond de kerst een bijeenkomst organiseren met alle mensen die ook zo'n huis hebben. Het hofje voor ons huis ziet er nu nog onderkomen en onin-gevuld uit. We hopen dat er een terrasje komt en dat er wat bankjes en een speeltoestel geplaatst worden. Je kunt daar makkelijk andere mensen ontmoeten en dat is belangrijk voor de cohesie van de wijk."

*Via deze QR code kan iedere Lentenaar de
gemeente laten weten wat zijn/haar wensen
zijn voor wat betreft wonen in Lent.*



bewoners Woenderskamp



*Contact met
wijkgenoten vind ik
belangrijk*

Solange

De volgende die de deur opent na een belletje is Solange (31). Ze woont met Martin (33) en Aiden (bijna twee) sinds 28 juli in de wijk. Ze kiest de thema's: Mijn vrije tijd invullen, Contacten met andere mensen en Me veilig voelen. Solange: "We komen uit de Wolfskuil en ik kon van daaruit makkelijk het centrum inlopen om met vriendinnen iets af te spreken. Hier ben ik nog zoekende: waar ga ik bijvoorbeeld met mijn zoontje naar toe? Gelukkig wonen onze oude burens en vrienden van ons ook in deze wijk. Contact met wijkgenoten vind ik belangrijk. Pas nog hebben we met de bewoners van drie straten in de Warmoes vergaderd over gemeenschappelijke kerstverlichting. We zitten in een Facebookgroep met alle deelnemers van dit bouwproject en in een appgroep met bewoners van dit rijtje huizen. Dat het hier autovrij is vind ik een pluspunt."

Er komen meer van deze bijeenkomsten en de uitkomsten worden doorgegeven aan de gemeente. Die serieus naar de suggesties zal kijken. Na afloop van het bezoek kijkt het team van Bindkracht10 tevreden terug op de creativiteit van de geënquêteerde bewoners, die allen gemotiveerd zijn om iets moois van de Woenderskamp te maken.



*Het zou fijn zijn als
dit een wijk gaat
worden die leeft*

Joren

Als laatste spreken we Joren (34). Hij woont hier met Laura (33) en zoontje Mick (zes maanden). Zijn thema's zijn Contacten met andere mensen, Gezond leven en Genieten van cultuur. Joren: "Verder vind ik veel groen belangrijk en ook veiligheid staat bij mij hoog in het vaandel. Het is prettig dat het hier autovrij is. Ik hoop dat er in het nieuwe centrum meer variatie komt zoals bijvoorbeeld Turkse of andere kleurrijke winkeltjes en restaurantjes met diverse keukens. Het moet wel op een goede manier gebeuren en niet zoals destijds in Dukenburg. Het zou fijn zijn als dit een wijk gaat worden die leeft. In ons vorige huis in Lent, nabij Thermion, woonde iedereen op zichzelf, er was geen samenhang. Omdat de verschillende hofjes hier met elkaar verbonden zijn, verwacht ik dat het hier anders wordt."

tekst Joop Koopman • beeld Lenny Rijken



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl - Ressen

NU IN ONZE WEBWINKEL
VERKRIJGBAAR! en in de Nijmeegse
 boekhandels en musea
www.studiohartebeest.com



Het boek *Theophanu, prinses uit het Oosten, keizerin van het Westen*.
 Over een van de belangrijkste vrouwen van de 10e eeuw en haar bijzondere
 band met Nijmegen. Bekend van de muurschildering aan de Waalkade.

STUDIO
HARTEBEEST
 GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE




OSTEOPATHIE
 LENT

Frankrijkstraat 141
 024 203 0216
osteopathie-lent.nl

Altijd op de hoogte wanneer wij jouw afval ophalen?

Check onze handige Dar app!

-  Bekijk jouw ophaaldagen in de afvalkalender.
-  Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.
-  Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app:




www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000

Dar.

Beste wijkbewoners



Wijkraad Lent
samen in beweging



Marjolijn Dehue



Dorien Heebink



Charles Meijers



Léonie
Schuijt-Overgoor



Raymond Smeets



Rob Stoof



Christa Verzijl

Lentgenoten

Het einde van 2022 is in zicht en we kunnen wel zeggen dat het een roerig jaar was. Een nieuw wijkraadbestuur is gevormd en werkgroepen zijn weer volop actief na de coronaperiode. Om de beurt zullen bestuursleden de wijkraadcolumn verzorgen en dit keer ben ik dat, als secretaris van het bestuur. Al bijna tien jaar woon ik met mijn gezin in Lent. Na omzwervingen door het hele land kan ik zeggen: ik ben 'thuis'. Mijn man en ik wonen in de Spaanse buurt; onze kinderen zijn inmiddels volwassen. Na een arbeidzaam leven in de gezondheidszorg ben ik door een chronische ziekte niet meer in staat om te werken. Dat betekent niet dat ik stil zit, integendeel. Het leuke is dat de dingen die ik nu doe allemaal een *overlap* hebben met mijn ervaringen. Ik kan vrijwilligerswerk doen op die momenten dat ik me goed voel en al mijn opgebouwde kennis dan toch gebruiken. Naast het secretariaat van de wijkraad is daarom mijn aandachtsgebied 'gezondheid in Lent' (hoe kan het ook anders).

Als u problemen ervaart met uw financiën, blijf er dan niet mee lopen, maar vraag hulp! Weet dat u terecht kunt bij STIP en Bindkracht10. Ook uw kinderen kunnen ondersteund worden. Bij Bindkracht10 zijn daar speciale jeugdbegeleiders voor. En valt u op een of andere manier niet binnen de regeltjes, dan heeft de gemeente Nijmegen een Doorbraakteam aangesteld. Dit team kan u helpen wegen te vinden bij ingewikkelde vragen. Dus durf te vragen!

Het nieuwe jaar nadert. Wijkraad Lent wenst u verbindende feestdagen, een fijne jaarwisseling en een waardevol 2023 toe, een jaar waarin we naar elkaar omkijken en helpen waar nodig.

tekst Christa van Suijen-Verzijl

Gezond in Noord

Half november had ik een afspraak met een onderzoeker van de HAN, in eerste instantie voor mijn eigen projectideeën, maar al tijdens het gesprek voelde ik dat hier een taak voor de wijkraad lag om het belang van gezond leven in Lent meer onder de aandacht te brengen (*overlap 1*). In november werd een bijeenkomst 'Gezond in Noord' georganiseerd, waarvoor ook de wijkraad uitgenodigd was. 'Gezond in Noord' is een ontkiemend burgercollectief in Nijmegen Noord. De ontwikkeling van dit collectief is ontstaan vanuit een praktijkonderzoek door Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) en zorgprofessionals werkzaam in de wijk, zoals Stielo, een samenwerkingsverband van huisartsen en verschillende eerstelijnsdisciplines. 'Vitale burgers in een gezonde leefomgeving' is het onderwerp waar zowel Stielo-leden als deelnemers van de leefstijlbeweging van Gezond in Noord aan willen bijdragen. Door mijn eigen ervaringen als chronisch zieke, mijn eigen missie om een platform in Noord te ontwikkelen, ontstond *overlap 2*. Hoe mooi is het om samen de handen ineen te slaan; samen op te trekken! De eerste contacten zijn gelegd, plannen zijn gesmeed.

Bestaanszekerheid in Noord

Stijgende prijzen op de energiemarkt, in de supermarkt, inflatie, we voelen het allemaal. Armoede is het gevolg, ook bij mensen met midden- en hogere inkomens. Financiële zorgen kunnen grote invloed hebben op de gezondheid, het sociale welbevinden, het woongenot, gevoelens van eenzaamheid etcetera.



@maaske-volmondiglogopedie

Wij kunnen helpen als je kind:

- Veel kokhalst of verslikt
- Onrustig drinkt uit borst of fles
- (Mogelijk) een kort lipbandje of tongriempje heeft
- Refluxklachten heeft
- Moeite heeft met eten van een lepel of kauwen
- Ondersteuning nodig heeft bij beginnende communicatie

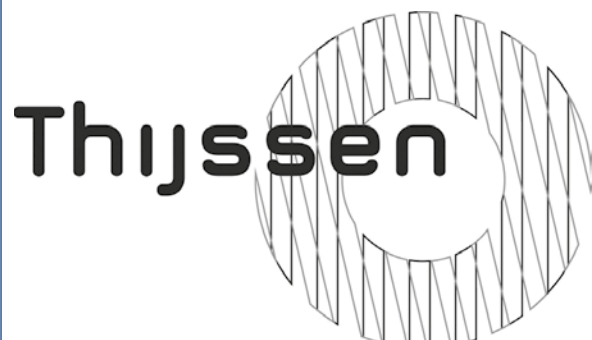
Preverbale logopedie
voor kinderen van 0 tot 2 jaar

Meer weten? Bel: 06-24287695
@ info@volmondiglogopedie.nl



volmondig
logopedie

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
De Boog
Boerrigterplein 2
ma 15.00-18.00 uur
di 13.30-16.30 uur
do 9.30-12.30 uur

 **stip**

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord

School voor
intuïtieve
ontwikkeling

JE INTUÏTIE VERTELT JE ALLES WAT JE MOET WETEN

Al 20 jaar de plek om je intuïtie en jezelf te ontwikkelen
workshops - cursussen - opleidingen - readings

Train je intuïtieve vaardigheden en creëer helderheid in je leven. In **januari, april** en **september** kun je bij ons starten met een basiscursus. www.intuïtieftraject.nl

”
Zo fijn om uit mijn
ratio-hoofd naar
mijn gevoel en
weten te komen

VANNATURE
fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

werk je
in de zorg
en werk je aan
verandering ...

... of wil je iets veranderen
aan je werk of je leven?

**vrienden van
verandering**

www.vriendenvanverandering.nl/coaching

Lentse Wolkjes

Bij **Praktijk Grondsteen** ben je welkom met jouw verhaal, jouw levensvragen rondom verlies van naasten, gezondheid, verlies van werk of na scheiding. **Speciale uitnodiging aan mannen die op verhaal willen komen.** Paulo Kessler, Praktijk Grondsteen, www.praktijkgrondsteen.nl, tel.0642859318.

Mindfulness training (MBSR). Malende gedachten? Piekeren? Gejaagd gevoel? Wil je: anders omgaan met stress, bewuste keuzes maken, meer rust, meer genieten, meer energie, meer helderheid en focus, meer ontspanning? Dan is de **8-weekse mindfulness training** iets voor jou! Info: Mieke 0637471979 flac58@planet.nl

Rust en balans; een moment echt voor jezelf; om stil te staan en te voelen. Ervaar dit met **qigong**; les op dinsdagavond en woensdagochtend (vanaf januari ook op maandagochtend). Individuele les/coaching op afspraak. Informatie of aanmelden; Joyce Deckers; 06-20604655.

Wil je je beter kunnen concentreren? Meer rust ervaren? Beter bij je gevoel kunnen? Kom eens **kennismaken met zenmeditatie** in een proefles bij Zen.nl Nijmegen. Zie: www.zen.nl/nijmegen voor nadere informatie en aanmelden.

Voor onze **dierenweide in Lent** zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor 1 ochtend per week of per 14 dagen. Info: 06 36144370.

Wil je in 2023 beter voor jezelf zorgen en bewustere keuzes maken? Kijk op www.meerlucht.nu en lees meer over **wandelcoaching** voor (jonge) ouders. Neem gerust contact op om kennis te maken. Hester van Vliet, psycholoog/ wandelcoach.

Hulp nodig bij het **verbeteren** van uw scriptie, sollicitatiebrief, boek, rapport of andere **tekst**? Aarzel dan niet om me te benaderen; dan kijken we samen naar de mogelijkheden. Voor meer informatie: Anke Baerends, 06-4825 6439, www.woordspeleindredactie.nl

Vakkundig **Pianostemmen en Reparatie**. Ook voor een goede gebruikte piano of advies. **Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer**, www.rensenpianoservice.nl Vrouwe Udasingel 251, 06 23837559. Tarief € 85,- incl.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Welkom prachtige vrouw, met alles wat er in je leeft. Liefdevolle aandachtige aanraking is als voeding voor je lichaam en geest, hart en ziel. Ik help je om de taal van je lichaam weer te verstaan. Sijtje Princen www.zachtekracht.nu 06 48856967.

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



Floorball

Het leuke aan floorball is, dat het de snelste zaalsport is die er bestaat

Sport en ontspanning

Floorball is een relatief jonge sport, die zijn oorsprong vond in Zweden. De sport is geïnspireerd op bandy: ijshockey dat gespeeld wordt met een balletje. Floorball wordt in de Scandinavische landen in de zomer gespeeld, als er geen ijs is om ijshockey te spelen. Meestal wordt de sport al lopend beoefend, maar er zijn ook wel landen, zoals de VS, waar met skeelers gespeeld wordt. De Nijmeegse floorballers trainen wekelijks in sportzaal De Triangel. Lentse Lucht was bij een training en interviewde twee talentvolle Lentse jongeren: Joep van Duinen (18) en Thijs van Hoorn (14).

Hoe kwamen jullie bij deze sport uit?

Joep: "Ooit was ik met de basisschool op bezoek bij een floorballtraining. De sport sprak me erg aan en ik ben meteen een vereniging gaan zoeken. Het bleek dat er hier in Lent een vereniging trainde. De club was in 2010 opgericht door Nijmeegse studenten en is bekend onder de naam 'Floorball Flames Nijmegen'. Ik ben al weer negen jaar lid."

Thijs: "Ik had vrienden op de basisschool die floorball speelden. Ik ben een keer met ze mee gegaan en heb toen meegedaan aan

een open training. Meteen heb ik me toen aangemeld en ik ben alweer zeven jaar lid, met een onderbreking van een jaar. Ik ging er tijdelijk af om te gaan voetballen, maar ik kwam er achter dat ik floorball toch leuker vond."

Wat is er zo leuk aan floorball?

Joep: "Het leuke aan floorball is, dat het de snelste zaalsport is die er bestaat. Per team mag je met vijftien spelers plus twee keepers meedoen. In het veld zijn steeds vijf spelers plus een keeper actief. Het streefdoel is dat spelers om de anderhalve minuut gewisseld worden."

Ik ging er tijdelijk af om te gaan voetballen, maar ik kwam er achter dat ik floorball toch leuker vond

Thijs: "In die anderhalve minuut geef je alles. Dat vind ik de charme van het spel. Om het veld staat een opstaande rand, de boarding, die voorkomt dat de bal steeds uit gaat. Het balletje waar we mee spelen is van kunststof en er zitten gaatjes in. Een variant van het spel wordt

gespeeld op een derde van het veld. De teams die op zo'n klein veld spelen bestaan uit drie spelers en een keeper. Aantrekkelijk is ook dat er bijna geen spelregels zijn. Een schouderduw mag, en je bent alsmaar in beweging. Bij zaalhockey wordt het spel snel stilgelegd en dat is hier niet zo."



Joep van Duinen



Hoeveel leden en hoeveel teams heeft de vereniging?

Joep: “De vereniging bestaat nu uit 85 leden. Door corona zijn we 40 leden kwijtgeraakt. Omdat in die periode alles stil lag, zijn die leden andere sporten gaan doen en helaas niet meer terug gekomen. We hebben twee jeugdteams, één van 10 tot 14 jaar en één van 14 tot 18 jaar. Beide teams spelen in competitieverband. Daarnaast zijn er twee herenteams waarvan er één speelt in de eredivisie en één in de eerste divisie. Verder speelt er nog een damesteam in de eredivisie.”

Wat is jullie ambitie?

Joep: “Ik ben de keeper. De keeper heeft geen stick. Er wordt zittend voor het doel gekeept. Ik keep met handschoenen en sommige keepers doen dat liever met blote handen. Ik draag een helm en beschermende kleding. Vroeger ben ik een keer als keeper ingeval-



Thijs van Hoorn

len en ik vond het zo leuk dat ik het ben blijven doen. Ik probeer zo goed mogelijk te worden. Momenteel ben ik de eerste keeper van het nationale team onder de 19 jaar. Zolang ik er plezier in heb zal ik sowieso blijven spelen.”

Thijs: “Ook ik ben geselecteerd voor het nationale team. Eind januari spelen we in Salzburg selectiewedstrijden voor deelname aan het wereldkampioenschap. Het wordt een uitdaging, we gaan alles geven.”

Joep: “Nederland heeft nooit eerder meegedaan aan de wereldkampioenschappen. De wedstrijden zijn *live* te zien. De link hiervoor is te vinden op onze website (www.floorballflames.nl). Ik hoop dat we het gaan redden. Het is wel nodig dat er nieuwe leden bij komen, anders is het straks niet meer mogelijk nog competitiewedstrijden te spelen. Je mag de eerste vier keer gratis meetrainen.”

tekst Joop Koopman • beeld Karin Veenendaal



OPENINGSTIJDEN:

Ma 13:00 - 17:30 uur

Di - Za 10:00 - 17:30 uur

Zo 12:00 - 17:30 uur

Jansen
totaal wonen

EST. 1966

15.000 m²
woonplezier
onder
één dak!

**ELKE
DAG
OPEN!**

Karstraat 95 Huissen | Elke dag open! | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl



Een positieve test in handen? Bel Verloskundigenpraktijk partus waar:

jouw wensen serieus worden genomen;
er tijd voor jullie is;
je de verloskundigen goed leert kennen;
er flexibele spreekuren zijn
en
je elke controle een gratis pretecho krijgt?
Neem dan contact met ons op!



erloskundigenpraktijk **Partus**

Carbatinastraat 3 | 6515 GM Nijmegen
06-40181644 | info@verloskundigenpraktijkpartus.nl



Albert Heijn Bemmell
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmell.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmell T: 0481-451100

DVOL 2022 Oliebollenactie



Kies uit:

- Appelbeignets 5 voor € 10,00
- Oliebollen met rozijnen 10 voor € 10,00
- Oliebollen zonder rozijnen 10 voor € 10,00

Oliebollen bestellen kan tot 30 dec 15.00 uur
Afhalen 31 dec 10.00-14.00 uur kantine DVOL
Jo Eversstraat 2 | Lent



Bestellen:
www.dvol.nl/winkel

Geleverd door
bakkerij 't Kraayennest

Familie Scholten

Tuindersverhalen

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is inmiddels niets meer van over. In deze serie schenken wij aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Er werden met name allerlei bloeiende potplanten in Lent geteeld. Toch was er ook een familie die voornamelijk groenten kweekte. Ditmaal schuift Lentse Lucht aan bij John Scholten, zoon van een groentekwerker uit Huissen die in Lent zijn geluk zocht en daarmee een uitzondering in ons bloemendorp werd.

John: "Mijn vader, Johannes Hendrikus Scholten (roepnaam Jo), is in 1930 in Huissen geboren en opgegroeid in een tuindersgezin met tien kinderen. Op de kwekerij werden met name groenten als sla, andijvie, spinazie, bloemkool, en bonen in de volle grond verbouwd. Tot de leeftijd van 28 jaar bleef mijn vader thuis wonen en meehelpen op de kwekerij. Mijn moeder, Everdina (Dien) Wilhelmina Maria Kemperman (1933) is ook op een kwekerij in Huissen groot geworden en beiden wisten ze dus al vroeg wat hard werken was. In 1959 besloten mijn vader en moeder om een kwekerij in Lent te kopen. De kwekerij met de druivenkas en koude bakken was gelegen aan de Griftdijk Noord 23 en was van de familie Toon Doorman." Oud-Lentenaren kennen Toon ook wel als 'Duumke'. Toon wilde in die tijd een kruidenierswinkel beginnen met verse groente en andere dagelijkse benodigdheden. Hij heeft deze zaak jarenlang gehad aan de Griftdijk Zuid. Jo en Dien Scholten trouwen in oktober 1958 en een jaar later wordt hun eerste kind Marga geboren, waarna Ingrid (1960), Hennie (1962) en John (1964) volgen.

Eerste en enige

Als tijdens het interview alle jaartallen John teveel worden, pakt hij zijn telefoon en belt hij zijn zus Marga. De telefoon van John wordt op de speaker gezet. Marga: "Er moest ontzettend veel gebeuren toen pa en ma de kwekerij overnamen. Mijn vader was een harde werker en mijn moeder wist van aanpakken. Naast de vele werkzaamheden op de kwekerij werd het huis flink opgeknapt, je kunt



Johan en Dien Scholten met kinderen Marga, Ingrid, Hennie en John

wel zeggen bewoonbaar gemaakt. De keuken was als eerste aan de beurt en met de geboorte van de kinderen werden er slaapkamers bij gemaakt. Ik lag met mijn zus Ingrid in de opkamer. Voor John en zijn grotere broer Hennie werd er op zolder een kamer gemaakt."

De eerste jaren worden in de volle grond dezelfde groenten verbouwd als in Huissen, met af en toe wat snijbloemen. Het meeste gaat naar de veiling, maar met al die grossiers en handelaren die naar Lent komen voor potplanten, weet de familie Scholten ook een deel van haar groenten aan hen te slijten. In 1964 worden er twee nieuwe kassen gebouwd, waar jarenlang tomaten en bonen in worden geteeld. In 1982 wordt er 2500 vierkante meter kassen bijgebouwd en in 1988 nog een complex van dezelfde grootte. John: "Ik ben op mijn zeventiende thuis begonnen. Ik was geen studiebol en hielp al vroeg mee op onze kwekerij. Met de nieuwe kassen konden we prima meegroeien met anderen in de sector." In de vernieuwde kwekerij worden voornamelijk bonen en komkommers geteeld. Op een bepaald moment is John zelfs de eerste en enige kweker in Nederland die de bonen op steenwol kweekt, een systeem waarbij de planten niet meer in de aarde worden geplant maar op steenwolmatten staan. John: "De bonen groeiden snel op steenwol. Een beetje te snel, want naast de vele bonen groeide er ook veel blad aan de plant. Personeel was vaak net zoveel tijd kwijt aan blad plukken als aan bonen plukken. Die extra tijd kostte teveel waardoor het bonen kweken niet meer rendabel werd en we later alleen nog maar komkommers zijn gaan telen."



Huis fam. Scholten aan de Griftdijk Noord



Johan Scholten met dochters Marga en Ingrid

Lees verder op pagina 21



mansan
natural health & beauty

- * Long-Covid klachten?
- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl



Meijer en ten Hove
uitvaartverzorgers 06 340 450 01
www.uitvaartverzorgernijmegen.nl

Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl






Johan Scholten
inspekteert de komkommers



John Scholten
aan de schommel tussen de chrysanten



Henriëtte



John en Henriëtte voor hun kasje



John in de hobbykas

De geur van vroeger

John: “Mijn moeder was zagezeggd een aanpakker. Vaak was het een kwestie van niet zeuren maar doen. Mijn vader maakte lange dagen. Ik had de kwekerij nog niet overgenomen, toen mijn vader met een grote koebel aan kwam zetten. Hij hing het ding op de overloop, vlak bij mijn slaapkamerdeur. In de winter was de kans groot dat er een storing aan de ketel optrad. De ketel viel dan uit of de temperatuur werd niet gehaald. Dan moest je midden in de nacht naar de ketel om de storing op te lossen. Ik bleef dan wel eens liggen, wat bij mijn vader in het verkeerde keelgat schoot. Toen de koebel eenmaal op zijn plek hing was het bij storing raak. Mijn vader sprong dan uit bed om mij uit bed te bellen. Het helse lawaai ging door merg en been, dus je wist je geen raad om het bed uit te komen om naar de ketel te rennen.”

Andere koers

John en zijn toenmalige vrouw Suzan krijgen drie kinderen, Arno (1991), Jody (1993) en Lizzy (1997) als ook bij hen in die jaren de gemeente Nijmegen aanklopt om de kwekerij te kopen om er woningen op te bouwen. John: “In 1998 hebben wij de kwekerij aan Nijmegen verkocht en heb ik daarna een aantal jaren onderhoud verricht aan de kassen van kwekerij De Beijer. In 2008 koos ik definitief voor een andere koers en begon ik met een bedrijf dat graafwerkzaamheden verricht. Ik heb heel wat nieuwe bewoners in Lent geholpen met hun tuin. In 2013 kwam Arno in het bedrijf. Hij specialiseerde zich in de complete tuinaanleg en sinds twee jaar heeft hij de regie. Henriëtte, mijn huidige levenspartner, en ik zijn nu dertien jaar samen en we genieten enorm van ons huis en onze tuin op het Pelseland. Ik heb drie jaar geleden met Arno en mijn schoonvader Harry een unieke hobbykas gebouwd. Ik heb de constructie helemaal zelf gemaakt. De kas lijkt op een oude druivenkas maar is hoger en niet zo breed. Ik heb de profielen zelf gebogen en aan elkaar gelast. In de kas verbouwen we onder andere weer komkommers en bonen, maar ook sla en andijvie. Als ik de kas binnenkom ruik ik de geur van vroeger. Ik geniet daar enorm van. Henriëtte: “John is erg handig en als hij ergens aan begint moet het af. Binnenkort gaat er ook in onze omgeving gebouwd worden. Wij zijn erg content met wat er staat te gebeuren. We kunnen onze tuin behouden en de nieuwe huizen worden goed in de bestaande omgeving ingepast. We denken dan ook nog lang met plezier hier te kunnen wonen.”

Lent is toonaangevend geweest voor de tuinbouwsector in Nederland. Lent was in zijn hoogtijdagen belangrijk voor de ontwikkeling van nieuwe producten en technieken in deze sector. Uit het niets hebben mensen hier welvaart voor zichzelf en voor anderen gecreëerd, voor Lent, maar ook voor Nijmegen en omgeving. Met recht dus een dorp met een rijke historie, een dorp om trots op te zijn!

ESPÉRANCE ECHOCENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.

Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-espérance.nl

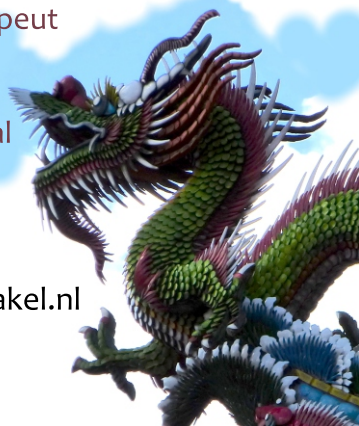
Ontspanning & Heling

Maarten van Bakel
Gediplomeerd
massagetherapeut

- shiatsu
- cranio-sacraal
- intuïtief

maartenvanbakel.nl

KVK-nr 88118010



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK
Oefentherapie Cesar De Lint

In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM – Lent

024-3483329

info@cesartherapiedelint.nl

www.cesartherapiedelint.nl

Wij zijn naast reguliere Oefentherapie
Cesar gespecialiseerd in
(Kinder)Psychosomatische Oefentherapie
(Kinder)Slaapoefentherapie
Bekken(bodem)oefentherapie
Chronische Pijn
Mindfulness
Leefstijloefentherapie
Groepslessen

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en vanaf zomer 2022 in
De Boog

mmfysio

Fysiotherapie in Lent!

MMfysio is een brede fysiotherapiepraktijk waarbij de focus ligt op algemene fysiotherapie en sportfysiotherapie. Wij behandelen niet alleen een knie of een rug, maar gaan bij elke patiënt uit van de volledige persoon. We hechten er veel waarde aan een toegankelijke, vriendelijke praktijk te zijn voor iedereen die bij ons binnenkomt.



Sammy Tilburgs



Joris Botman



Kasper Vullings

Onze
Specialiteiten

- + Sport fysiotherapie
(o.a hardlopen, zwem- en balsporten)
- + Handtherapie
- + COPD
- + Covid-19 revalidatie
- + Manuele therapie
- + Schouderklachten
- + Artrose
- + Rugklachten

**MAAK NU EEN
AFSPRAAK**

www.mmfysio.nl | info@mmfysio.nl
Grifdijk Noord 9B, 6663 AA Lent

024-3580779

Lents Allerlei



Zing mee met Nijmeegs kamerkoor Sequentus

Ben je op zoek naar een leuk jong koor in Nijmegen (leeftijden 30 tot 50 jaar)? Een klassiek kamerkoor om naar te luisteren of in mee te zingen? Het Nijmeegse kamerkoor Sequentus zingt de hele klassieke muzikale wereld door en geeft twee keer per jaar een concert. Het volgende comncert is zondagmiddag 29 januari in de Sint Maartenskerk in Lent.

Sequentus heeft met twintig zangers al een mooie mix van bassen, tenoren, alt en sopranen, maar vindt het leuk om nog verder te groeien. Zeker extra bassen en tenoren zijn welkom. Dus heb je al wat zangervaring en heb je zin om in een koor te zingen waarbij je al snel resultaat hoort? Neem dan contact op met Sequentus via sequentus.nl en kom een donderdagavond meezingen om te kijken of het bij je past.

Feest van Licht

Traditiegetrouw viert Museumpark Orientalis deze winter drie weken lang het Feest van Licht. Een sfeervol winterprogramma voor jong en oud, met veel bijzondere activiteiten en uitgelichte monumenten in een uniek landschap. Een magische plek. Dit jaar is Feest van Licht ook 's avonds geopend.

Feest van Licht is een belevenis voor jong en oud. Om je te verwonderen en te genieten. Met de traditionele tentoonstelling van kerststallen, muziek, (kinder) theater, ambachtenmarkt, speurtocht, fotowedstrijd, licht- en donkeroute en een levensgrote Weihnachtspyramide. De route loopt langs de Romeinse Herberg, een warme plek om iets lekkers te eten

en te drinken. Er zijn activiteiten die kerst vanuit een ander perspectief laten zien. Zoals een meditatieve wandeling door het lichtlabyrint, de mogelijkheid om in de Heilig Hart Basiliek af te dalen met een zipline en een Keltisch midwinterfeest. Dit past binnen de visie van Museumpark Orientalis om ruimte te bieden aan verschillende levensovertuigingen en opvattingen.

Feest van Licht is dagelijks geopend van zaterdag 17 december t/m zondag 8 januari van 12u tot 21u. Uitzonderingen zijn 24, 25 en 31 december, dan sluit het museum om 17u. Bezoekers kunnen binnenkomen tot één uur voor sluitingstijd. Voor meer informatie en tickets: www.feestvanlicht.nl

Programma

Theaterkerk Bemmeler december

- 29 dec 2022, Film, *Elisabeth*, 20:00 u.
- 30 dec 2022, Popquiz, *Bemmelse Popquiz* 20:30 u.
- 6 jan 2023, TLC, *Rood Adeo - Worn Love*, 21:00 u.
- 7 jan 2023, Dans / Circus Panama Pictures - *Road to Panama*, 20:30 u.
- 12 jan 2023, Film, *El búen patron*, 20:00 u.
- 15 jan 2023, Muziek (klassiek), *Dudok Quartet Amsterdam*, 14:30 u.
- 19 jan 2023, Film, *Illusions perdues*, 20:00 u.
- 21 jan 2023, Cabaret, *Tobi Kooiman - Best Of*, 20:30 u.
- 22 jan 2023, Kinder-/familievoorstelling, *Peertof - Vreemde vogel*, 14:30 u.
- 26 jan 2023, Film, *Nowhere special*, 20:00 u.
- 28 jan 2023, Swingavond, *Vintage Vinyl*, 21 u.

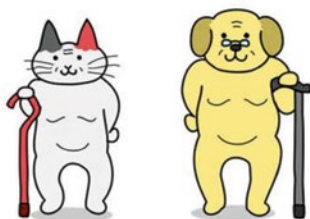
Zie voor alle actuele informatie:
theaterkerk.nl/programma

Vragenlijst voor 55-plussers

Studenten van de HAN doen samen met Bindkracht10 onderzoek naar de ondersteuningsbehoefte bij 55-plussers. Heeft u behoefte aan meer contact met andere bewoners van Lent of aan meer activiteiten in Lent? Help ons dan door onze vragenlijst in te vullen! Dan proberen wij samen met Bindkracht10 uw wensen te verwezenlijken.



Laat ze nakijken



In oktober besteden we extra aandacht aan de gezondheid van oudere katten en honden.

Maak een afspraak voor een senior check-up.



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



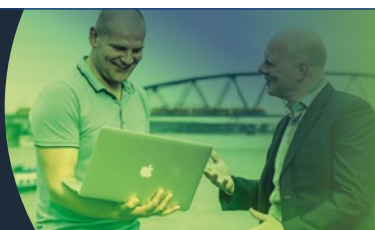
Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl

Wil je weten wat jouw kind je wil vertellen met zijn of haar gedrag?

Als **Kindertolk** laat ik je zien dat jij de sleutel bent in wat je bij je kind zo lastig vindt. Je kind spiegelt namelijk jouw persoonlijke blinde vlek door je te raken. Ik kan je helpen door deze spiegel van je kind te vertalen, zodat je weet wat er in beweging wil komen.

**Zo kun jij weer de ouder zijn die je wil zijn,
*in contact met je kind!***



Anke Zegers

jezelfgeheelinbeeld.nl

**Eerst telefonisch
kennismaken?**

06 19 21 43 45



Jezelf
GEHEEL IN BEELD



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Licht in het donker tijdens Nijmeegse Winterweken

Met straattheater, lichtsculpturen, muziekquizroute, voorstellingen en meer. Nijmegen, daar wil je heen in de kerstvakantie! Een lichtsculpturenroute inclusief toffe muziekquiz, voorstellingen, live muziek en straattheater; je vindt het allemaal in de binnenstad tijdens de Nijmeegse Winterweken. Van 17 december t/m 8 januari geeft Nijmegen licht in het donker, onder andere door maar liefst negen grootste indrukwekkende lichtsculpturen te laten schitteren.

Er is een muziekquizroute voor (jong-)volwassenen én een muziekquiz voor kinderen van vier tot tien jaar. Download de Nijmeegse Winterwekenquiz-app op je mobiel, op nijmeegsewinterweken.nl. Scan de QR codes langs de route, test jouw muziekkennis en beantwoord de quizvragen, terwijl je onderweg geniet van al het moois in de binnenstad. Zijn jullie het snelst? De beste? Dan maak je kans op een prijs waaronder de lokale bon van Nijmegen, te besteden bij meer dan honderd winkels in de stad! De muziekquizroute is gratis te lopen.



Op diverse locaties en momenten tijdens de Nijmeegse Winterweken kun je extra genieten van programma in de stad. Zo is er een Wintermarkt op Plein '44, Santa's Selfiehouse in de Marikenstraat, indrukwekkend straattheater en bierproeverijen in de kelder van de Stevenskerk.

De meeste activiteiten zijn vrij toegankelijk, voor sommigen moet je reserveren. Voor de proeverijen en voorstellingen koop je een ticket. Houd nijmeegsewinterweken.nl in de gaten voor de laatste updates en het complete programma.

het Gymlokaal

HET GYMLOKAAL IN LENT

Vergeet alles wat je weet van een reguliere sportschool.

Het Gymlokaal is een sportboutique met een nieuwe verfrissende kijk op fitness. Wij bieden jou het volgende:

- *Persoonlijke* hoogwaardige trainingsprogramma's gemaakt door Lifestyle Coaches.
- Persoonlijke begeleiding gecombineerd met de nieuwste trainingstechnieken voor fitness *op maat* in 30 minuten.
- Zelfs als je denkt dat fitness niets voor jou is, willen wij graag je mening doen veranderen!

Sport nu met korting tot 40% op jouw lidmaatschap via bedrijfsfitness!



www.gymlokaal.com | info@gymlokaal.com |
024-2045002 | Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent



"uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

CAFÉ - LOUNGE - TERRAS
ZAAL(HUUR) - BORREL(S)
HAPJES - GEZELLIGHEID



**COME FOR THE VIEW
STAY FOR THE VIBE**

WAALZICHT

OOSTERHOUTSEDIJK 21 | VEUR LENT | 06 57 34 55 80
WWW.CAFEWAALZICHT.NL



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



superkeukens

8.3

1443 beoordelingen



Jouw keuken, onze inspiratie!

Jij maakt 'm super

**Rodez beton
terragrau**

Compleet met:
Bora inductie-kookplaat,
Etna Oven, Etna vaatwasser,
Etna koel-vriescombi,
Lanesto RVS spoelbak.

compleet
met apparatuur
€ 7.600,-

340 x 186 cm

Superkeukens Huissen Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel. (026) 326 99 80 www.superkeukens.nl

Vuurwerk

De Veelhoek is een overleg van wijkprofessionals die zich bezig houden met wat er voor volwassenen nodig is aan welzijnsaanbod en -activiteiten.

Zorg en welzijn

Mijn dochter (tien jaar) kwam laatst thuis uit school en vroeg of ik écht bij Bindkracht10 werk. Er waren namelijk een stel *coole* mensen van Bindkracht10 bij haar op school geweest en ze vroeg of dat echt mijn collega's waren? Uiteraard was ik benieuwd wie ze dan gezien had en wat ze kwamen doen. Ze wist niet meer wie het waren, maar wel dat er een hele lange bij was.

Het bleken mijn collega's Marianne en Thomas (inderdaad een lange kerel) van jongerenwerk en Menno van kinderwerk te zijn geweest. Zij gaan voor het eind van het jaar nog bij alle scholen in Nijmegen Noord langs om voorlichting te geven over kinderen jongerenwerk en om te praten over vuurwerk. Ik vroeg me heel even af wat er over vuurwerk te praten valt, behalve dat het niet mag. Voor mij persoonlijk helemaal prima, want het is beter voor het milieu en ik ben niet zo'n held, ik schrik van ieder rotje dat afgestoken wordt. Dat bleek dus niet helemaal te kloppen, wist mijn tienja-

rige mij te vertellen. Categorie 1 vuurwerk is namelijk het hele jaar toegestaan. En dat geeft ook best wat lawaai en rook: fontein-tjes, knetterlinten, knalerwtten. Maar goed, echt knal- en siervuurwerk zijn dus wel degelijk verboden.

Mijn collega's gaan met kinderen en jongeren het gesprek aan over het vuurwerk-verbod en geven ook de ruimte om daar teleurgesteld over te zijn. Het onderwerp maakt best wel wat los. De jongeren- en kinderwerkers zijn te vinden in jongerencentrum De Ster. Dat is bijna dagelijks geopend. Zie <https://www.bindkracht10.nl/locatie/noord/jongerencentrum-jc-lent/>. Het jongerencentrum gaat op oudejaarsdag extra open voor kinderen en jongeren om samen het jaar af te sluiten. Van 12 tot 17 uur worden daar door mijn collega's dan allerlei activiteiten georganiseerd.

Fijne dagen allemaal!

tekst Wendy Marechal,
Coördinator Stip Nijmegen Noord



Kathelijn van Boekel



Nicole Cobussen



Juliëtte Driessen



Wendy Marechal



Elone Quartel



Paul Reuling

Jongerencentrum De Ster,
Queenstraat 37b1 Lent

Thomas Balvers,
jongerenwerker: 06-30192191
www.instagram.com/thomas_bindkracht10

Menno van der Geugten,
kinderwerker: 06-8209 54 09
www.facebook.com/mennobindkracht10

Tijd voor een nieuw jasje

Van de webredactie

Inmiddels ligt de nieuwe Lentse Lucht alweer voor je en staan de feestdagen voor de deur. Het afgelopen jaar hebben we wederom kunnen genieten van al het Lentse nieuws in een prachtig vormgegeven blad. Ook de webredactie heeft niet stilgezeten. We zijn begonnen met enkele artikelen uit het blad op de website te publiceren. Zo kun je alvast een voorproefje nemen op de website en lekker verder lezen in het blad.

Heel fijn is dat we dit jaar ook twee nieuwe webredacteuren hebben mogen verwelkomen, waardoor we je nog beter van

Lents nieuws kunnen voorzien. Welkom Marianne en Mieke! Met al deze mooie veranderingen verdient de website een nieuw jasje. In januari zal de voorpagina een heel nieuw uiterlijk krijgen en zullen er mooie aanpassingen plaatsvinden, waardoor de website nog beter aansluit op het blad. Heb je vragen of ideeën over lentselucht.nl, stuur dan een e-mail naar webredactie@lentselucht.nl

Ook de webredactie wenst iedereen fijne feestdagen en een voor-spoedig 2023.

Marc, Marianne en Mieke

Van de Jeugdredactie



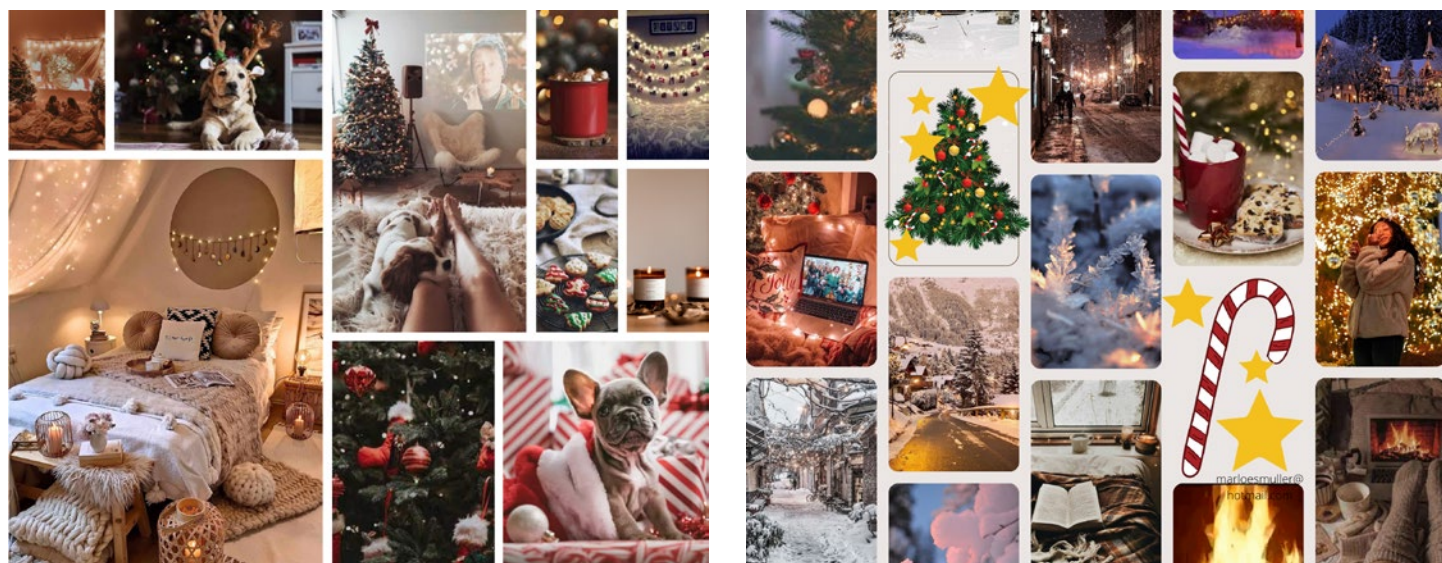
Warmte

Kerstmis
is dé
tijd van

het jaar om het warm en gezellig te maken. De dagen zijn kort en koud en de avonden steeds donkerder. Nu er een energietekort is, vragen we ons af: hoe houd je het warm?? Wat kan er wél? Een heleboel, zo blijkt! Wat is er leuker dan dicht bij elkaar op de bank te kruipen en een mooie kerstfilm te kijken? Puck, Rosalie en Lise deden dit en geven jullie tips. Aniek laat zien hoe je in koude donkere dagen je huis enorm sfeervol kan aankleden, denk aan fleecedekentjes en stop je huisdieren gewoon in je bed. Lynn showt mode die extra warm is; ze combineert heel fashionable meerdere lagen. Ook Guusje en Noa weten de stemming er flink in te brengen. Ik zwijmel weg bij zo'n open haard. Boaz neemt ons mee naar een geweldige, echte haard, die ook nog eens duurzaam is. Perfecte stek om je wintertenen op te warmen. Wij wensen iedereen fijne, knusse dagen toe!



illustratie Guusje en Noa



beeld Aniek

Dir is mijn
favoriet

Winter
Model

illustratie Lynn

Top 5 kerstfilms (netflix/disney+)

1. Home Alone

Dit is een familiefilm, het is grappig en leuk. Kevin wordt alleen achtergelaten in zijn huis omdat zijn familie hem is vergeten mee te nemen op vakantie. Er komen dieven naar zijn huis, daarom gaat hij allemaal pranks bij ze uithalen zodat ze weggaan.

2. The Christmas Chronicles

Een meisje (Kate) en haar broer (Teddy) zijn met kerst alleen thuis omdat hun moeder moet werken. Kate ontdekt dat de kerstman echt is en ze stappen in de slee. Ze gaan met de kerstman mee om kerstavond te redden.

3. The Grinch

Dit is een leuke maar ook spannende film omdat er een eng groen monster is (de grinch). Hij haat kerst en wil kerstavond verpesten. Maar dan komt er een meisje die probeert het goed te maken met de grinch.

4. Familie Claus

Film voor het hele gezin, hij is ook heel leuk, grappig en soms ook spannend. De film gaat over een jongen die kerst niet leuk vindt. Hij komt erachter dat zijn opa, bij wie hij kerst viert, de kerstman is. Maar zijn opa is gevallen en in het ziekenhuis terecht gekomen. Dat wil hij niet dus probeert zijn opa te ontsnappen.

5. The Princess Switch

Dit is een Engelse film, deel 3. Het is een best wel romantische film en het is grappig. Het gaat erover dat een prinses een ster van vrede heeft, die zwaar bewaakt is maar die toch gestolen wordt. De prinses schakelt haar nicht genaamd Fiona in en ze gaan de ster van de vrede terug stelen.

Ik ben vandaag bij restaurant Baiana geweest, om de baas van Baiana, Mark Nijhuis, zelf te interviewen. Maar hier komt de verrassing, want het gaat over...



Ja, je leest het goed, het gaat over een (Finse) houtkachel. Maar goed, ik verspil de ruimte op deze pagina, dus laten we beginnen.

Waarom heb je dit soort kachel gekozen?

Het is duurzaam, het voelt prettig en je wordt ook nog eens niet al te heet omdat de kachel langzaam warmte afgeeft. Heel fijn! Hij is gemaakt van leem net als de bankjes eraan. Die worden ook verwarmd. Bovendien is het heel gezellig een vuurtje en dan ben je extra leuk om naartoe te gaan.

Zijn er ook nadelen?

Kleine kinderen passen niet altijd op met hoe warm het eigenlijk is.

Houdt het mensen ook echt warm?

Zeker, het houdt de mensen warm én het scheelt ook in de kosten.

Nou mensen, dat was Mark Nijhuis en z'n kachel in Baiana.
Laterrrr!!!

tekst Puck, Rosalie en Lise

tekst en beeld Boaz



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp 

Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miekestapelkamp.nl



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

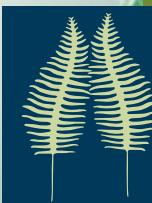
Samen jezelf leren kennen

"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

Meijer & de Wit
Therapie en coaching




Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via **info@meijerendewit.nl**,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

De os en de ezel



Open
licht

Ieder jaar halen we de os en de ezel weer uit de doos met kerstspullen tevoorschijn, om ze in de kerststal te laten figureren naast de kribbe met het kindeke Jezus en zijn trotse ouders, eventueel aangevuld met drie wijzen uit het oosten en een engel. De stille beeldengroep speelt een onbeweeglijke pantomime bij één van de belangrijkste gebeurtenissen in de menselijke geschiedenis. Os en ezel lijken met hun warme lijven en adem het kindje te verwarmen. Hoe zijn zij ooit terecht gekomen in het kerstverhaal, terwijl nergens in het evangelie iets te vinden is over deze dieren? Het is zelfs aannemelijk dat die dieren er helemaal niet bij waren, omdat Jezus in werkelijkheid midden in de zomer geboren is. Dan staan de dieren niet op stal, maar worden ze door herders geweid in het veld. De eerste strofe uit misschien wel het meest bekende kerstliedje 'De herdertjes lagen bij nachte, zij lagen bij nacht in het veld' bevestigt deze

zienswijze. Er was dus volop ruimte in de stal en er was zelfs een primitief wiegje in de vorm van een lege krib aanwezig. Dat was precies de reden dat Jozef en Maria er konden overnachten toen de herberg vol bleek te zijn. Zij waren voor de volkstelling op weg naar Bethlehem, hoewel Maria hoogzwanger was.

Os en ezel waren in die tijd in Israël de meest alledaagse dieren die je maar kon bedenken

Os en ezel waren in die tijd in Israël de meest alledaagse dieren die je maar kon bedenken. Ze duiken voor het eerst op in het bijbelboek Jesaja. In het eerste hoofdstuk zegt God: "Ik heb kinderen grootgebracht en opgevoed maar zij zijn van mij afvallig geworden. Een rund kent zijn eigenaar en een ezel de krib van zijn meester, maar Israël heeft geen begrip, mijn volk geen inzicht." (Jesaja 1: 2-3) Met andere woorden: mensen, volg mij en neem een voorbeeld aan de os en de ezel, die hun baas kennen en waarderen.

In 1223 organiseerde de heilige Franciscus van Assisi in een grot bij het Italiaanse Greccio een kerstviering met een levende os en ezel. Hij wilde de ongemakken van de pasgeborene aanschouwelijk maken door hem op stro in een voerbak te leggen en warm te laten houden door de lichaamswarmte van deze dieren. Franciscus van Assisi gebruikte

in zijn kerststal juist deze dieren omdat ze duizend jaar eerder opgedoken waren in de geschriften van kerkvader Origenes (185-254). Origenes beschouwde de reine os als symbool

voor het uitverkoren volk van Israël. De onreine ezel stond in zijn ogen symbool voor alle niet-Joden, de zogeheten heidenen. Zo werden de os en de ezel uit het bijbelboek Jesaja voor Origenes symbolen voor alle mensen: de heidenen vertegenwoordigd door het onreine dier en het volk Israël door het reine dier. In de knusse stal verwarmden ze Jezus met hun warme lijven en dito adem. Sinds die uitleg hebben de os en de ezel vaste voet gekregen bij de kerstviering en in het bijzonder in de kerststal.

tekst Johannes • illustratie Marieke van Stippent

Wolf gespot in Lent!



bron twitter.com/BoswachterTim

Prins Carnaval Berry d'n Lentse Zanger

In
beeld

Berry Bakker, sinds 25 jaar inwoner van Lent, is dit jaar verkozen tot Prins Carnaval. Hij is zeer begaan met het dorpsleven en probeert vanuit zijn functie mensen met elkaar te verbinden. Lentse Lucht sprak met hem.

Wat heb jij met carnaval?

"Carnaval is mij met de paplepel ingegeven. Mijn oma heeft in het grijze verleden de Gendtse carnavalsvereniging De Was-kniepers opgericht. Ze was bekend als 'Riet de Kniep' en was de eerste vrouwelijke president van een carnavalsvereniging in Nederland. Mijn vader was dertig jaar geleden Prins Carnaval in Haalderen onder de naam Prins Frans de Botenbouwer. Ik draag zijn steek en mijn vader vindt het prachtig. Mijn oma zou zich in haar graf omdraaien van plezier als ze me nu zo kon zien."

Hoe kom je aan de naam Berry d'n Lentse Zanger?

"Tot tien jaar geleden was ik de zanger/gitarist van 'De Band uit Lent'. We hadden altijd veel optredens in de regio, vooral met carnaval. Eén van de leukste herinneringen uit die tijd is dat ik in een druk bezochte Nijmeegse raadsvergadering een protestlied zong met als titel 'Lent mot Lent blieve'. Nijmegen wilde de naam Lent afschaffen, en dat lukte uiteindelijk gelukkig niet. Ik heb aan dat besluit een klein muzikaal steentje kunnen bijdragen."

Wat vind jij het mooie van carnaval?

"Het mooie van carnaval is dat het mensen met elkaar verbindt. Of je nou jong bent of oud, arm of rijk, mooi of niet zo mooi, bij carnaval maakt dat allemaal niet uit. In deze tijd mis ik de gemeenschapszin een beetje en daar wil ik als Prins Carnaval iets aan doen. Daar waar ik invloed heb probeer ik verbinding tussen mensen te maken."

Wat is dit jaar het motto?

"Ons motto dit jaar is: 'Lents carnaval, doar sit musiek ien!' Carnaval heeft door corona twee jaar stilgelegen en er moet energie in om het weer op gang te krijgen. De optocht is de ruggengraat van het Lentse carnaval. Als die niet meer door zou gaan, kun je het carnavalsfeest wel vergeten. Het bouwen van

*In deze tijd mis ik de
gemeenschapszin een
beetje en daar wil ik
als Prins Carnaval
iets aan doen*



praalwagens staat onder druk omdat bijna alle bloemenkassen, waar van oudsher de wagens gebouwd werden, zijn verdwenen. Er deden altijd veel Lentse carnavalswagens mee aan de Nijmeegse optocht, maar die gaat zeer waarschijnlijk niet meer door vanwege de opheffing van het stichtingsbestuur."

Van wie krijg je assistentie?

"Ik word bijgestaan door twee ervaren adjudanten: Geert Jan Knipping en

Wilger Rikken. Zij waren beiden al eens Prins Carnaval in Lent. Daarnaast word ik geassisteerd door twee pages: Denise Thijssen en Julia Hendriks. Samen vormen we het kabinet. We gaan altijd met ons vijven op pad. We bezoeken bijvoorbeeld verschillende Prinsenrecepties, pronkzittingen, Lentse scholen en verzorgingshuis Campanula. We zijn een hecht team en gaan overal met elkaar naar toe, samen uit, samen thuis."