

Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

JANUARI 2017
jaargang 20

1

LENTSE HEERENZITTING
5

ONTMOETINGSROUTE LENT
19

GESCHIEDENIS FAMILIE DE HAAN
20-21

Kale stammen, zonder opsmuk
Takken, naakt in zicht
Sneeuw en stormen, rijke humus
Een toekomst die verborgen ligt

Plotseling, vervaagd verleden
Alleen heden, schemering
Door verandering, mogelijkheden
Een toekomst met verwondering

Vuurwerkknallen, geur van zwavel
Een vuurpijl, snel uit zicht
Een sein voor morgen, een Lentse toekomst
Die opnieuw weer open ligt

• TEKST LSO BEELD JN (COVER) & ELLEN BUDDING-KUIPER (PAG. 2)

DE REDACTIE VAN DE LENTSE LUCHT WENST ALLE LENTENAREN EEN HEEL GOED 2017 TOE!

INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 12 JANUARI 2017

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.
Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar.
Opzegtermijn: 2 maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties en informatie:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Webredactie: Kim Dings, Rein Koning

Opmaak & vormgeving:

Rick Reijntjes
Fotoredactie: Roos d'Hont, Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken

Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent

Drukker: Drukkerij Van der Weerd

Oplage: 3.875 exemplaren

www.lentselucht.nl redactie@lentselucht.nl 024-3221095 @lentselucht facebook.com/lentselucht



Kaartje!

Och nee, daar had je die kerstperiode weer. Uren moest je achter je bureau zitten om persoonlijke brieven met kerstwensen aan Jan en alleman te schrijven en ze dan ook nog eens persoonlijk langsbrengen. Dat moest effectiever kunnen! De Londenaar Henry Cole, een soort van duizendpoot die de Engelse posterijen hervormde en zich ook nog bezighield met de verkoop van de-signspulletjes, had in 1843 een lumineus idee. Hij gaf zijn vriend, de kunstenaar John Calcott, opdracht een kerstkaart te ontwerpen die hij in een oplage van 1000 stuks liet produceren. Een leuk plaatje en een krabbel, meer moeite hoefde het niet te kosten. Ondanks, of misschien wel dankzij, dat de afbeelding op de kaart een relletje veroorzaakte – er valt te zien dat een vrouw een klein meisje wijn laat drinken – werd het concept van de kerstkaart een doorslaand succes. Als we naar de kaarten uit de Victoriaanse tijd kijken zien we al die elementen die nu ook nog met een typische kerstkaart worden geassocieerd: sneeuwlandschappen, dieren,



maretakken, hulst, kerstbomen en jawel: vanaf 1860 de kerstman. Toch is de laatste jaren de klad in het versturen van een papieren kaartje gekomen. Waar de PTT in de jaren '90 nog 200 miljoen kaartjes verwerkte, moest PostNL het vorig jaar doen met 115 miljoen stuks. Zijn we met zijn allen kieskeuriger geworden naar wie

we een kaartje sturen, of vinden we het wel zo makkelijk om een kaartje met één druk op de knop te versturen? Henry Cole had de digitale kerstkaart ongetwijfeld omarmd. Het kan razendsnel waardoor je weer aan de slag kunt met belangrijker zaken. Of zijn die er juist niet?

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS

Oproep aan alle Lentenaren

Lent groeit en we willen graag dat het niveau van voorzieningen gelijke tred houdt met het aantal inwoners. Eigenlijk willen we allemaal dat er zelfs meer voorzieningen komen. Er zijn voldoende ideeën, maar het realiseren van die ideeën vraagt inzet van iedereen. De Lentse Lucht wordt vaak benaderd met het verzoek om een oproep te plaatsen voor mensen die zich willen inzetten voor een Lents doel, zoals sportvereniging de Historische Tuin, toneel- en muziekverenigingen Stip, Wijkraad Lent, ga zo maar door. Er is een grote behoefte aan mensen die de handen uit de mouwen willen steken en niet alleen op de landelijke vrijwilligersdag van NL-doet. Het Lentse verenigingsleven draait immers op mensen die hun vrije tijd willen besteden aan het algemeen welzijn van Lent. Willen we van Lent een levendige

gemeenschap maken, dan moeten we dat samen doen. Het crossveldje en de skatebaan zijn gerealiseerd, maar vragen onderhoud en aanpassingen. De jongeren hebben hun Jop (jongeren ontmoetingsplek) en hun Jongerencentrum, maar ook het dierenwei'tje 'De Kleine Kern', DVOL, de Tennisvereniging, het Sinterklaascomité, de Historische Tuin, Carnaval, Zonnebloem Lent, het Repaircafé, actiegroepen (zoals de Schone Waaijer en Lents Draagvlak) vragen om vrijwilligers. Weet u niet bij wie u zich kunt aanmelden, dan wil de wijkraad u graag op weg helpen. U kunt mailen naar Wijkraad Lent E: info@wrlent.nl. De wijkraad zal u dan tips geven. Maar natuurlijk kunt u ook informatie inwinnen bij de Stip (Thermion) of u rechtstreeks melden bij de verschillende verenigingen.

VAN DE WEBREDACTIE

Terugblik 2016

We kijken terug op een interessant online jaar voor Lentse Lucht. Een jaar waarin bezoekersrecords werden gebroken in april, juli en oktober. Het bezoekersverkeer steeg van gemiddeld 1200 gebruikers per maand naar 1800 gebruikers. Facebook werd afgelopen jaar een belangrijk kanaal voor Lentenaren, mede dankzij ons

nieuwe webredactie-lid Rein Koning. Hij plaatste interessante, leuke en nieuwswaardige berichten voor Lent waardoor we steeds meer volgers kregen. Van 600 begin dit jaar eindigen we met ca. 960 volgers. Geweldig om te zien hoe mensen Lentse Lucht steeds meer online wisten te vinden via al onze kanalen. Ook het aantal bedrijfspagina's groeit. Op deze manier

kunnen Lentenaren lentselucht.nl gebruiken als zoekportal van alle informatie voor en door Lent. Dat is dan ook ons streven voor 2017. De website verder optimaliseren en de Lentenaar faciliteren in alles wat hij/zij wil weten over Lent. We danken iedereen voor hun input en betrokkenheid en we wensen jullie allen fijne feestdagen en een voorspoedig 2017. Tot volgend jaar!

Dichterbij dan u denkt!

**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

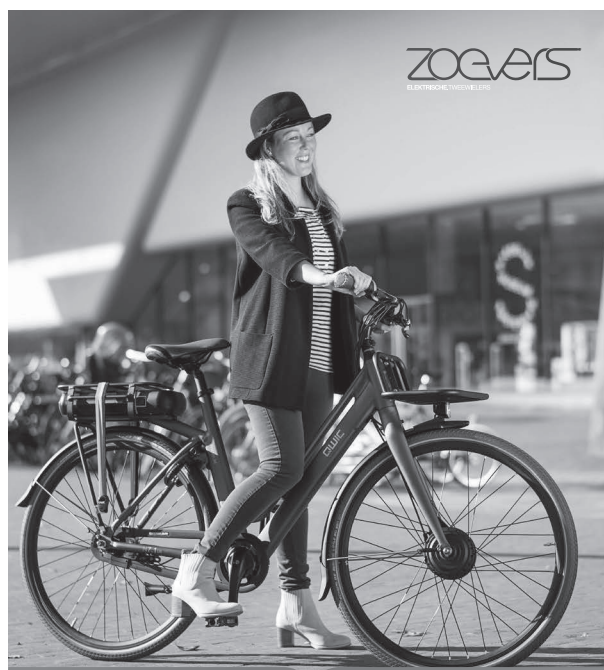
Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl

Den Hartog
TUINCREATIES

**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

**BY
ILSE**
SCHOONHEID OP MAAT

WENST U GEZELLIGE FEESTDAGEN
EN EEN GEZOND, VOORSPOEDIG
&
STRALEND 2017!!

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

CULTUUR

De Lentse Heerenzitting

Al een aantal jaren lopen Berrie van Eldik, Derry Balvers, Michel van Wijk, Rogier Wouters, Christian van Kempen en Rocky Balvers met het idee om een Heerenzitting in Lent te starten. Alle zes hebben ze hun wortels in Lent. Ook nu wonen en werken ze er nog, of in de buurt. Op zondag 22 januari 2017 is het zover en vindt de allereerste Lentse editie plaats in Wijnfort Lent. Lentse Lucht sprak met twee van hen.

Nieuw voor Lent

De organiserende Heeren zijn er maar wat trots op dat ze in korte tijd een happening van formaat in het leven hebben kunnen roepen. Het feest is alleen toegankelijk voor net geklede Heeren, het programma nog geheim, maar het is gevarieerd en iedereen komt aan zijn trekken, zo wordt benadrukt. Overdag is er een spetterend feest voor alléén Heeren, tijdens de afterparty zijn ook de dames en introductés welkom.

Niet iedereen is bekend met het fenomeen Heerenzitting. De een associeert het met carnaval, de ander komt niet verder dan een zitting met Heeren. Het toeval wil dat in het verleden een keer of tien een Dameszitting heeft plaatsgevonden in Lent. Nog toevalliger is dat de moeders van drie van de organiserende Heeren in dat gezelschap zitting hadden.

Een aantal leden van de organisatie heeft zittingen bijgewoond in Nijmegen en Beuningen. In Bemmelen, Gendt en Oosterhout zijn ook zittingen maar in Lent ontbrak dit fenomeen nog. Vorig jaar na carnaval heeft bovengenoemd zestal elkaar stevig in de ogen gekeken en bedacht: nu gaan we ervoor. Er is een hoop tijd in gaan zitten. Het resultaat is dat veel Lentenaren en bedrijven, zonder verder veel te weten, ingetekend hebben voor het aanstaande feest. Dat schept verplichtingen. "Het besef is er dat we er hard aan moeten trekken om er een succes van te maken. We bieden daarom ruim vier uur lang feest, lachen en gezelligheid voor de mannen van Lent en omstreken", aldus Derry.

WE BIEDEN RUIM VIER UUR
LANG FEEST, LACHEN EN
GEZELLIGHEID

Verbinding

De organisatie hoopt van harte dat ook nieuw Lent aanschuift. Men ziet het als mogelijkheid om oud en nieuw Lent met elkaar te verbinden. Voor de realisatie van de plannen is er vooral een beroep gedaan op lokale bedrijven. Iedereen reageerde enthousiast en heeft zo zijn steentje bijgedragen. De Heerenzitting probeert een platform te bieden waar bedrijven in een ontspannen sfeer kennis kunnen maken met elkaar. Dat is niet het hoofddoel; "nee, dat is het spetterende feest, maar het

is mooi meegenomen", vult Christian aan. Het gaat overigens niet alleen om bedrijven. Iedere man of vrienden-groep kan zichzelf een plek aan de vele tafels verschaffen. Dat de organisatoren bekende Lentenaren zijn zal ongetwijfeld de reden zijn dat er op voorhand al flink is ingeschreven. Men wil dus het risico niet lopen iets te missen. Lent heeft er zin in, een groot feest, een mooie zes weken voor die andere knaller, carnaval. Er zijn nog beperkt plaatsen beschikbaar, reageer dus snel! www.lentseheerenzitting.nl

• TEKST AB BEELD JN



Als de weerman
loog, bedenk
dan: 'tussen de
druppels door
was het droog'.

LLTV

www.lltv.nl

Praatjuf biedt oplossingen voor spraak-, taal- en leesproblemen voor jong en oud

AANPAK VAN COMMUNICATIE PROBLEMEN



Logopediepraktijken in Lent, Huissen, Bommel, Angeren en Didam.

Logopedie voor baby's, kinderen en senioren. Aangesloten bij NVLF en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.

[...]

www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie
Griftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112
Meer informatie op: www.praatjuf.nl

ANNA EN GÉ



...wensen veur alle minse (dus nie alleen ien Lent; mar mondiaal)

- Een betoalbaar knus huus mit vloerverwarming veur iedereen
- Overal lekkere, rustige oavonden, zoda alle minse goed kunne goan sloape
- Ien elleke stroat, op elke hoek, un grote boom um van te houwe
- Ien elleke wijk un moij, groot park
- Ien elleke stroat un zandbank veur alle kiender
- En ok un moije, grote speeltuin mit leuke verstoppelplekjes
- Ien elleke wijk leuke kroegen met as grote veurbeeld da café opte diek
- En ok heel veul 'Doe het zelluf mar'-winkels (dus ok brei- haak- en punnikzaken)
- En nog veul meer kapsalons veur hum, mar ok veur heur hoar
- Da alle minsen meer goan zingen samen, ok al zing je un bietje vals, da mak nie uut
- Da alle soldoate veurtoan gewoon lekker thuis blieve
- VREDE nondejuu VREDE

DE HUISARTS

(On)voltooid leven

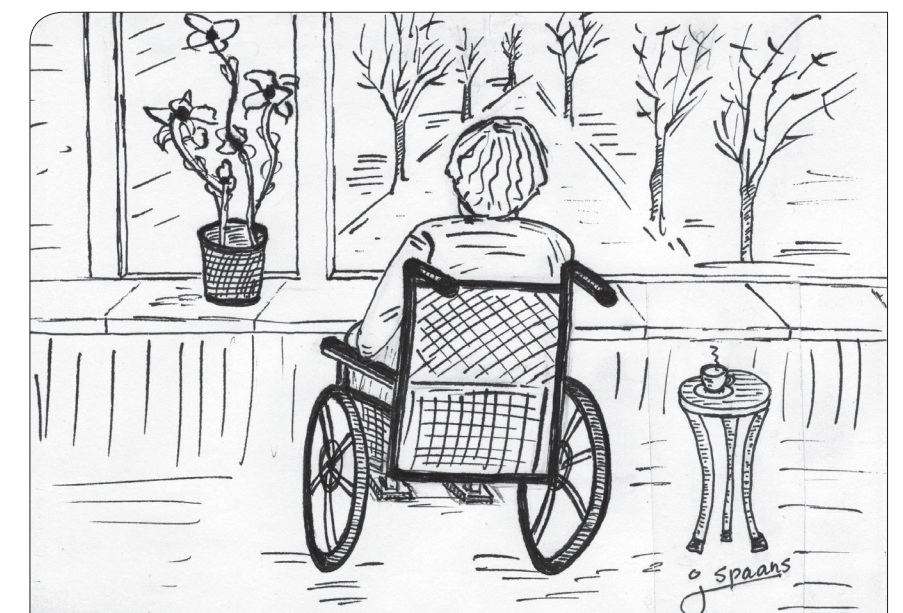
Ik had gehoopt nooit te hoeven leven in een land waar de overheid de dood organiseert. Toch gaat dit gebeuren want het kabinet wil stervenshulp toestaan voor mensen die 'klaar zijn met leven'. Nu is een 'voltooid leven' één ding. Iemand zichzelf laten doodmaken is toch wat anders, en vind ik ook moeilijk te rijmen met gezondheid en harmonie. En toch is het plan bedoeld voor verder niet ernstig zieke en evenwichtige mensen. Want anders mag het niet van de stervenshulpverlener. Ook mag er geen sprake zijn van 'oneigenlijke druk van de familie'. Een eenzaam bestaan strekt dus tot aanbeveling als je wilt profiteren van onze nieuwste overheidssdienst.

Mark Rutte en zijn collega's noemen dit 'barmhartig'. Ik versta wat anders onder barmhartigheid. Dat begint met actief te luisteren naar mensen met een doodswens. Niet vragen 'waarom wil je dood', maar eerder 'wat verbind je met het leven? Wat ben je kwijtgeraakt dat het nu niet meer hoeft? En hoe kan ik je helpen het weer terug te vinden?' Ook als door stijgende leeftijd de vitaliteit, kracht en productiviteit daalt, hoeft waardigheid, humor en intelligentie niet minder te zijn.

Barmhartigheid schuilt dus niet in het faciliteren van de dood, maar in de handreiking van het leven. Dit is ontzettend veel moeilijker (en duurder) dan het regelen van een voltooid-leven wetje. Dat vergt investeringen in maatschappelijke cohesie, en in zorg en welzijn waarin mensen gezien worden in hun potentie, en niet in hun gebrek. Daarmee zijn we dan ook precies bij het feest van volgende week aangekomen. Tijdens de meest donkere dagen

van het jaar ligt een kwetsbaar kind in een vieze stal omringd door kansloze losers. En toch ervaren veel mensen dit gezelschap als hét symbool van hoop en leven. Hopelijk zijn daar ook mensen bij die geen perspectief meer zien en daarom denken dat hun leven 'voltooid' is. Al was het er maar één... Mede namens alle medewerkers van Thermion wens ik u allen fijne feestdagen en een levenslustig 2017.

FLORIS VAN DE LAAR, HUISARTS



CARELINE
schoonheidsspecialist & medisch pedicure

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent
- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl



VANNATURE
NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

LENTSE LIEVERDJES

Nahar, Fayzah, Ampère en Dandar, de Saluki's

Voor de rubriek **Lentse Lieverdjes** bezoeken we deze keer Grace de la Luna
en Alexander van der Woel met hun vier bijzondere honden.

DE HOND WAS NIET
VAN MIJ MAAR IK WEL
METEEN VAN HEM

Grace: "Nahar (12) is een reu en tevens de oudste. Het is een Saluki of Perzische windhond, afkomstig uit Dubai. Op het Robodockfestival in Amsterdam kwam hij ineens naast me staan. De hond was niet van mij maar ik wel meteen van hem. Hij was hier naar toegehaald voor een dekking. De tijdelijke eigenaar zei dat Nahar niets voor mij was omdat hij fel was op katten en die hadden we ook. We konden wel een pup kopen maar die moest nog geboren worden. Na ongeveer vijf maanden was het zover. Toen we de kennel bezochten kwam Nahar weer op me af en legde een poot op mijn arm. We hebben toen voorgesteld een pup naar Dubai te sturen in plaats van Nahar zodat wij Nahar konden kopen. En dat lukte!" Alexander: "Om te onderzoeken of Nahar wel goed samen zou gaan met onze poezen mochten we hem een paar dagen op zicht hebben. Bijzonder was dat de katten op hem af stapten en dat er niets gebeurde." Grace: "Fayzah (8) is een teefje dat bij ons logeerde omdat ze niet goed met mensen kon omgaan. Maar tegen mij was ze heel lief en Nahar vond haar ook meteen leuk. Het was vanaf het begin een goed

koppel, daarom mocht ze blijven. Fayzah is van een verwant ras: een aboriginal Afghaanse windhond. Inmiddels hebben we twee nestjes gefokt met in totaal tien pups. Uit ieder nestje hebben we er één gehouden: Dandar (6) en Ampère (7), beide reuen." Alexander: "De Saluki's werden oorspronkelijk gebruikt voor de jacht in het Midden Oosten. De jagers gebruiken ook valken en haviken om het wild te spotten en werken dan nauw samen met de Saluki's. Deze worden er vervolgens op afgestuurd en zijn zo getraind dat ze het wild vangen en bij de jagers afleveren. De samenwerking tussen mens en Saluki bestaat al 13.000 jaar. Ze kunnen snelheden bereiken van wel 80 kilometer per uur en dat wel twee uur volhouden." Grace: "We maken graag lange wandelingen met ze en observeren ze want we kunnen veel van ze leren. In lastige situaties kijken ze bijvoorbeeld eerst even de kat uit de boom voordat ze een beslissing nemen. De groep is heel relaxed en één met de natuur. Ik heb meegemaakt dat Nahar zo naar een zwanennest liep om de jongen te besnuffelen terwijl de ouderzwanen dat toelieten. Iedere hond heeft speciale eigenschappen. Zo rent Ampère overal achteraan, van merel tot straaljager. Hij krijgt daar een enorme kick van. Onder het rennen komen de honden in een andere staat van zijn. Aan zee is hun favoriete bezigheid rennen in de branding achter de meeuwen aan. Het lijkt dan net of ze over het water lopen."

• TEKST & BEELD JK



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

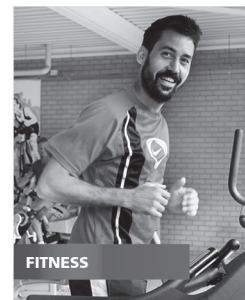
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

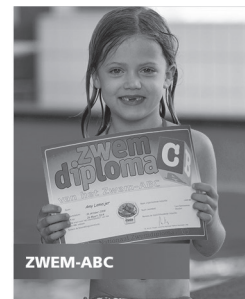
Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bommel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel

LENTS ALLERLEI

Tijdloze Liefde: Menselijk Naakt

Van 11 december tot 26 maart exposeert onze dorpsgenoot Els Crum haar zinnenprikkelende onconventionele kunstwerken in het St. Augustinusklooster, Graafseweg 274, Nijmegen. Els vaart een eigen artistieke koers, ongehinderd door vooroordelen en conformeert zich in haar kunst niet aan heersende opvattingen over seks en naakt. Informatie: www.crumx.nl/somethingelsart.com. De tentoonstelling is dagelijks te bezoeken tijdens kantooruren. Info: 024-3792654. U bent op afspraak ook welkom in het atelier van Els, 024-8481335 of 06-17727913.

Thermion

De afgelopen jaren zijn zowel professionals als inwoners van Lent regelmatig bevraagd naar hun mening, wensen en behoeften over onderwerpen die te maken hebben met gezondheid en welzijn. Daarom wil Wijkraad Lent de nieuwjaarsbijeenkomst op 12 januari om 19.30 uur in de Ster openen met deze bevindingen:

- Floris van de Laar (huisarts) vertelt over het thema 'Hoe gezond is Lent eigenlijk?'
- Paul Reuling (sociaal wijkteam) heeft als onderwerp 'Wat leeft er in Lent?'
- Wietske Kuijer (HAN) vertelt over de onderzoekresultaten
- En met Erik Jansen (HAN) gaan we in dialoog over de manier waarop we samen verder kunnen gaan.

Wijkraad Lent geeft daarna de gelegenheid om gezellig met elkaar het nieuwe jaar in te luiden.

Damesgilde Lent

Dinsdagavond 17 januari om 20.00 uur is er een presentatie van mevrouw Roelie Gaasbeek over de nieuwe ontwikkelingen van stoffen, zoals brandnetel, zeealg, bamboe en melk. Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat 29.

Nieuwjaarsbijeenkomst Wijkraad Lent

Donderdag 12 januari 19.30 uur.
Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
U bent daar toch bij? Want uw mening en inbreng kan niet gemist worden.

De Spil

Van december t/m januari zal in De Spil een verbouwing plaatsvinden, waarbij de kantine gesloopt wordt en er extra kleedkamers voor terugkomen. Dit gebeurt in het kader van een interne verbouwing voor een extra sportzaal voor de Geldershofschool. De sportzaal en de bestaande kleedkamers blijven zoals ze zijn. Daar wordt niet verbouwd, er wordt gewoon gesport. U kunt wel overlast hebben van de bouwactiviteiten elders in het pand. De horecavoorziening wordt permanent verplaatst naar Sporthal De Triangel, Griftdijk 9B. In De Spil zal een kleine kantine komen en het biljart gaat waarschijnlijk naar St. Jozef. Hebt u vragen, stel deze dan per mail aan Vincent Bicentini, teamleider Binnensport Accommodaties Nijmegen, v.bicentini@nijmegen.nl

Zonnebloem Lent

Het afgelopen jaar vierde Zonnebloem Lent haar 25-jarig bestaan. Bestuur en vrijwilligers zeggen, ook namens onze gasten, dank voor uw giften, uw lotenaankoop, uw hulp met vervoer, het zo maar even bijspringen en het succes van de Zonnebloemmarkt. Dankzij u allen hebben wij een groots feestjaar mogen beleven. Wij wensen u een fijne kerst en een gelukkig, gezond nieuwjaar.

Deelkring Lent

Deelkring Lent is vanwege de sloop van de kas aan de Vossenpelsssestraat verhuisd naar Tuincentrum Disveld, Dijkstraat 1, en is elke zaterdag open van 12.00-15.00 uur. U kunt gratis spullen halen en brengen, langskomen om te snuffelen en een kopje koffie/thee drinken.

Ideeënwedstrijd voor de Waalsprong

Gemeente Nijmegen heeft een ideeëncompetitie uitgeschreven in het kader van Tijdelijk Anders Gebruik van braakliggende gebieden in de Waalsprong. Tot 9 januari kan men nog ideeën inbrengen. De winnaars zullen in het voorjaar bekend worden gemaakt. Informatie: langsdewaal-nijmegen.nl

Zandse en Oosterhoutse Plas

Na de informatieavond van 3 november hebben Belangengroep De Schone Waaijer en Wijkraad Lent een gesprek gehad met Gemeente Nijmegen, Provincie Gelderland, Rijkswaterstaat en Waterschap Rivierenland. De vergunning door het waterschap is afgegeven en wordt niet meer teruggedraaid. Wel zal er overleg zijn met Klankbordgroep Landschapszone, waarin meerdere betrokken bewoners zitting hebben of plaats zullen nemen. Onderwerpen van deze gesprekken zijn het inrichtingsplan en de procedures van uitvoering. De Schone Waaijer en Wijkraad Lent zullen zich optimaal inzetten voor minimale hoeveelheden slib, een sterke controle op het type gebruikte slib, een dikkere afdeklaag in de diepe plasdelen en aan de zijanten schoon zand. De vergadering van de gemeente met Klankbordgroep Landschapszone zal plaatsvinden op 11 januari.

Gevraagd fotografen voor de Lentse Lucht

De Lentse Lucht heeft vier fotografen, maar toch hebben we behoefte aan meer mensen die ons team van vrijwilligers willen versterken. Bij toerbeurt woon je de redactievergadering bij en je inbreng wordt daar zeer gewaardeerd. Ben je een goede fotograaf en wil je je inzetten voor de Lentse Lucht, mail dan naar lennyrijken@gmail.com.

Oplossing prijsvraag Kinderboek Marc Ter Horst

Er zijn zes oplossingen ingestuurd. Uit de vijf goede inzendingen is Gonneke Visser als winnaar uit de bus gekomen. Lentse Lucht wenst jou veel (voor-)leesplezier!

't Ketelhuis

't Ketelhuis bij Thermion wordt eindelijk in ere hersteld. Het zal een ontmoetingsplek worden voor de wijk en een herkenbaar middelpunt zijn in de Waalsprong. Er zal een restaurant komen met ontbijt-, lunch- en avondmenu. Na de verbouwing zullen we genieten van een mooi opgeknapt industrieel monumentje.

Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

	Maandag gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!

50% korting op intakegesprek!

Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingsmiddelen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

Stipt-Leren

Voor leer- en gedragsondersteuning aan kinderen
in Nijmegen e.o.

www.stipt-leren.nl - 06-53296537 - info@stipt-leren.nl

Ook met PGB
mogelijk!

Bij Stipt-Leren kun je terecht voor:
Bijles
Remedial Teaching
Huiswerkbegeleiding
CITO-Training
Weerbaarheid- en taalangstraining

Neem vrijblijvend contact met mij op!
We kijken dan samen wat de hulpvraag is
en ik voor jullie kan betekenen.



JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- De nieuwste technologieën
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

COME
AND FLY
WITH
US!

MAANDAGENDA

VOOR DE ACTUELE AGENDA, KIJK OP WWW.LENTSELUCHT.NL

Donderdag 12 januari

19.30 uur Wijkraad
Thema: gezondheid en Welzijn
Aansluitend Nieuwjaarsbijeenkomst
De Ster, Queenstraat 37b

Zondag 22 januari

Programma: 10.30 uur
Afterparty: 14.30 uur
Heerenzitting
Wijnfort Lent, Waaldijk 4

Vrijdag 27 januari

20.30 uur in De Klif
Cabaretavond met Merel Moistra,
Barbara Breedijk en Arie Vuyk
Pijlpuntstraat 1, Nijmegen-N

Dinsdag 17 januari

20.00 uur Damesgilde
Presentatie over nieuwe stoffen door
Mw. Roelie Gaasbeek
St. Jozef, Lentse Schoolstraat 29

Zondag 22 januari

14.30 uur in De Klif
Sergo & Coco, kindervoorstelling
Pijlpuntstraat 1, Nijmegen-N

Zaterdag 28 januari

14.00-16.30 uur Repair Café
De Ster, Queenstraat 37b

VAN DE JONGERENRAAD

Vergaderen in de Waagh

Mijn naam is Sam, ik ben 13 jaar en ik ben al twee keer bij de jongerenraad geweest. Op 9 november was de jongerenraadbijeenkomst niet in het jongerencentrum in Lent, maar op een speciale locatie. Ik had geregeld dat we bij de Waagh (in het centrum van Nijmegen) mochten vergaderen én eten! Ik ken daar mensen en na een goed gesprek heb ik kunnen regelen dat ze ons wilden sponsoren.

De jongerenraad was weer heel leuk, gezellig en interessant. We hebben het over van alles gehad, bijvoorbeeld dat we een keer een avondje aan ouders en buurtbewoners willen vertellen wat het jongerencentrum precies is en wat de jongerenwerkers wel en niet doen. Daarom hebben we op 15 december een open dag georganiseerd in het jongerencentrum. Ook hebben we de jongerenwerker (Wendel van Hees) geholpen bij een onderzoek over Lentse jongeren. We moesten een lijst invullen met vragen zoals: "Hoe vind je het in Lent?", "Hoe vind je de jongerenwerkers?" en "Zijn er veel kinderen overdag buiten?" Natuurlijk hebben we het over nog meer dingen in Lent gehad.

Om 19.00 uur kregen we bij de Waagh het eten. Het was heerlijk, we aten friet met een frikandel, kroket of kaassoufflé en saus erbij. Het is echt een aanrader om daar te gaan eten! Na het eten



Jongerenraad Lent

hebben we weer verder vergaderd. Er waren ook twee gasten: de manager van de jongerenwerkers, mevrouw Kroese, en een stagiair. Hij heet Max en hij komt waarschijnlijk vaker bij de jongerenraad kijken. Aan het einde van de avond gingen we taken verdelen. Ik heb toen gezegd dat ik wel het stukje voor de Lentse Lucht wilde schrijven. Mij leek het schrijven in de Lentse Lucht wel leuk, omdat het mijn idee was om bij de Waagh te gaan vergaderen. Ook lijkt het me leuk om mijn stukje straks in de Lentse Lucht te kunnen lezen!

Groetjes, Sam Kluts (en de Jongerenraad Lent)

Bootcamp: heerlijk sporten in de buitenlucht! Verbetering van conditie en kracht, Afwisselende lessen in Lent, Oosterhout & Bemmelen, Het hele jaar door, (dus ook als het regent!). Trainen in een groep, maar wel op je eigen niveau. Lessen in de avond en onder schooltijd. Laat het woord bootcamp je dus niet afschrikken, maar geef je op voor een gratis proefles!

Info: www.dotheextramile.com / Contact: petra@dotheextramile.com / 06 45 45 81 78



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 - 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Een kerstvertelling uit Lent

Lent ziet er op deze kerstavond sprookjesachtig uit. Sneeuwvlokken dwarrelen naar beneden en kleuren de daken van de oude tuindershuizen en de nieuwbouwwoningen wit. Het warme licht van kandelaars en kerstverlichting straalt door de ramen van de huizen. In één huis blijft het echter donker. Kijk, daar ziet u het: een laag en massief gebouw aan de boorden van de Waal, opgetrokken uit beton, de kleine ramen aan het oog onttrokken door rolluiken. In het verder duistere huis is één ruimte hel verlicht. Daar zien we Everhard Schroot zitten achter zijn massieve bureau: de eigenaar en mede-oprichter van Schraap & Schroot is een pezige man van onbestemde leeftijd; een tikje kalend, een tikje grijzend, dunne lippen en uitdruktingsloze grijsblauwe ogen die niets ontgaan. Tegenover hem staat een jongere man: blond, en ietwat zenuwachtig. Dat is Bob Kras, de rechterhand van Everhard. Hij legt de eerste contacten met klanten. Kras volgt zijn baas als een schaduw. Hij ziet alles maar zegt niets. Niets over de vuilnisbelten in Calabrië, niets over de olieplassen in Nigeria, niets over de transporten in Kazachstan. Want dat is wat Schraap & Schroot doet: ervoor zorgen dat klanten zich nooit meer zorgen hoeven te maken over hun afval. Laten we eens luisteren naar het gesprek tussen deze heren en kijken hoe dit verhaal zich ontrolt...

“Mijnheer Schroot, misschien kunnen we het beste het bod van E. afwijzen. Het is de hoogste bieding, maar ook de meest schadelijke optie voor de waterkwaliteit in de Lentse Plas. Zou u niet het bod van M. willen overwegen?” “Sinds wanneer maak jij je druk om de classificatie van industrieel slib Kras? Je lijkt wel een weekdier te zijn geworden sinds je een dochter hebt. Ook al biedt E. maar 1 eurocent meer, we gaan altijd voor de hoogste bieder. Ik heb mijn imperium niet gebouwd op liefdadigheid,” Een klopp op de deur stoort de mannen tijdens hun gesprek. “Uw neef staat voor de deur mijnheer. Hij wenst u een prettig kerstfeest en wil u uitnodigen bij hem in de Laauwikstraat. Moeten we hem binnenlaten?” Schroot loopt naar het hok van de bewaker en staart op een schermje naar de forse gestalte van zijn neef Fred. “Vertel die lamzak maar dat er ook nog mensen zijn die wel hun handen uit hun mouwen steken. Ik heb geen tijd voor die malligheid.” Na dit korte intermezzo hervatten Kras en Schroot zwijgend hun werk. Er klinkt weer een klopp op de deur. De bewaker staat in de deuropening: “Er staan collectanten voor de deur mijnheer. Ze vragen om een bijdrage voor de kerstviering voor daklozen.” Schroot kijkt geïrriteerd op: “Je weet toch dat je me niet moet storen voor dit soort futiliteiten? Wat mij betreft vriezen ze vannacht dood onder de Waalbrug.” De rust keert weer terug. Alleen het snelle getik op de laptops verstoort de stilte. Af en toe kijkt Bob steels op

de klok die steeds verder richting middernacht reikt. Uiteindelijk raapt hij zijn moed bij elkaar: “Mijnheer Schroot, zou ik het dossier E. na de kerstdagen mogen afhandelen? Dan kan ik Kerstmis vieren met mijn familie.” “Goed. De rest van de avond en morgen krijg je vrij, maar op 26 december verwacht ik je weer hier. Jezus is immers niet op twee dagen geboren.” “Dank u wel mijnheer, u bent te goed voor deze wereld. Ik wens u nog een fijn kerstfeest!” Schroot kijkt Kras na op de beveiligingscamera’s en peinst of hij zijn rechterhand nog wel kan vertrouwen. Maar zelfs voor Schroot loopt een werkdag uiteindelijk ten einde. Hij loopt zijn kantoor uit, de gang in, de duistere nacht tegemoet.

Schroot drukt op de lichtknop in de badkamer. Over de details van het betere tandenpoetswerk hoeft ik u niets te vertellen. Opmerkelijker is dat Schroot een contour ontwaart in de spiegel. Daar ziet hij hem weer, helder en duidelijk alsof hij niet al zeven jaar onder de zoden ligt: Jacob Schraap, de voormalige partner van Schroot. “Zeven lange jaren zijn er voorbij gegaan Schroot. Wat waren we een amateurs in het begin. Maar jij pakte de zaken altijd al grondiger aan dan ik. Ik zie dat je ons bedrijf wereldwijd in de markt hebt gezet. Gif in Afrika, gif in Azië en nu ook gif in Lent. Want je gaat toch met E. in zee of niet? Terwijl je weet wat voor rotzooi hij levert. Ik heb weinig tijd dus ik zal er geen doekjes om winden. Ik ben gekomen om je te waarschuwen. Zie je dit?” Schraap knoopt zijn blouse open en toont zijn bovenlichaam dat wordt geteisterd door etterende wonden, zwarte builen, en waar op sommige plekken de ingewanden uitpuilen. “Elk uur van de dag sta ik tot mijn kin in een brouwsel van de gifstoffen die wij hebben gedumpt Schroot. Bij jou zullen ze je gezicht niet sparen. Kom tot inkeer, nu het nog kan! Vannacht zullen er drie geesten bij je op bezoek komen. De kerstgeesten van het verleden, het heden en de toekomst. Luister naar hen. Je kunt je ziel nog redden Schroooooot!” Met een ijselijke gil verdwijnt Schraap uit beeld, alsof hij naar de diepte wordt getrokken. Schroot voelt het bonzen van zijn hart. Diep ademhalend bekijkt hij de gebruiksaanwijzingen van al zijn medicijnen. Wat kan dit soort hallucinaties veroorzaken?

Koude lakens omhullen het lichaam van Schroot. Zijn ogen vallen dicht en hij wordt al snel het domein van de slaap ingetrokken. Aan de randen van zijn bewustzijn lijkt iets aan hem te trekken. Het gevoel wordt sterker. Zijn hart lijkt even stil te staan, een koude hand omvat zijn pols. Als hij langs de hand omhoog kijkt ziet hij een baardige gestalte gekleed in kleurige shorts, slippers en een verwassen shirt met een opdruk van de Beach Boys. “Ik ben de Geest van

Voorbij Kerstmis. Ja, kijk maar niet zo, ik vertoef tegenwoordig liever in Benidorm. Maar goed, voor jou ben ik even teruggekomen, dus laten we niet talmen en eens kijken wat je allemaal verdringt in dat koude brein van je.” De kenners van kerstvertellingen weten wat er nu volgt, de geest leidt Schroot langs al die gebeurtenissen uit het verleden die hij in een stoffig hoekje van zijn geest heeft gestald: de herinnering aan zijn vader die hem tijdens de kerst eenzaam op zijn kamertje in de kostschool liet zitten, beelden van zijn grote jeugdliefde Lisa wiens liefde hij opofferde aan het altaar van zijn ambities, en tot slot het ziekbed van zijn te jong overleden zus, de enige die altijd onvoorwaardelijk hield van haar broer. De tranen staan Schroot in de ogen. “We weten hoe je zo’n koude kikker bent geworden. Maar je kunt nog tot inkeer komen Schroot. Lisa zou trots op je zijn.”

Schroot ligt nog een tijd trillend wakker, maar uiteindelijk lukt het hem de herinneringen weer terug te duwen in hun kerker en valt hij in een droomloze slaap. Tot een koude adem zijn gezicht beroert. Op de rand van het bed zit een blonde jongeman met een engelengezicht en een goddelijk lichaam dat gegoten is in een maatkostuum dat persoonlijk voor hem door Hugo Boss lijkt te zijn ontworpen. “Heb je het al geraden? Ik ben de Geest van Huidig Kerstmis. Kom laten we eens kijken hoe je kompaan Bob Kras het maakt.” Aan de hand van de geest zweeft Schroot boven de feestelijk versierde woonkamer van de familie Kras. Melissa, het dochtertje van Kras, pakt haar cadeautjes uit onder de kerstboom. Ze toont kirrend haar nieuw gekregen badpak. Kras en zijn vrouw kijken vertederd toe. “En wat denk je, zou je neef Fred het ook naar zijn zin hebben zonder jou?” Ja hoor, ook bij neef Fred in de Laauwikstraat is het een vrolijke boel. Hij wordt omgeven door familie en vrienden en heeft een sticker met een naam op zijn voorhoofd. De vragen en antwoorden volgen elkaar snel op. “Ben ik een man? Ja. Ben ik rijk? Ja. Ben ik geliefd? Nee. Ben ik familie? Ja. Krijg je liever aambeien dan dat je kerst met mij doorbrengt? Ja. Ben ik Everhard Schroot? Jaaaaa!” Een daverende lach klinkt vanuit het gezelschap.

Schroot voelt zijn vertrouwde bed onder zich kraken. De geest met de babyface is verdwenen. Tegenstrijdige gevoelens houden Schroot nog lang wakker, een flinke dosis valium doet echter wonderen zo lijkt het. Totdat hij zijn ogen opent. Hij voelt de aanwezigheid eerder dan dat hij deze ziet. Een donkere, stille aanwezigheid. Onopvallend maar toch zwaar. Daar staat het in de hoek van de kamer: gezichtsloos en gehuld in een donker gewaad dat lijkt te vloeien. Als in een trance beweegt Schroot er naar toe. Hij kan het bijna

aanraken. Dan slaat het wezen de mantel open, een ijzige wind neemt Schroot mee. Daar beneden ziet hij het trouwde silhouet van de kerk van Lent. Hij daalt af tussen de gewelven. De kerkbanken zijn gevuld met mensen en de lucht is zwaar van verdriet. Bob Kras neemt het woord. Zijn ogen zijn roodomrand, de woorden komen er hikkend uit. “Melissa. Waarom kon ik je niet tegenhouden toen je ging zwemmen in de Lentse Plas? Waar was ik toen je me nodig had? Ik die van iedereen het beste weet wat voor vuiligheid Schroot in ons meer heeft gedumpt? Waarom heeft de Heer mij niet genomen in plaats van jou? Waarom?” Melissa ligt bleek en sereen in haar witte kist. Achterin de zaal valt een vrouw flauw. “Dit heb ik nooit gewild!”, schreeuwt Schroot, maar zijn kreet lost op in de ijle lucht en een grotere macht zuigt hem weg van die plek. Hij ontwaart een begraafplaats. De lucht is grijs. Een fijne miezerregen daalt neer op de lange rij Lentenaren die langs het open graf lopen. Spuugklodders druipen langs de houten kist. Mannen, vrouwen, kinderen, bejaarden, zieken en gezonden: allemaal zijn ze gekomen om één voor één een klodder op de kist te deponeren. Een eenvoudige donkere steen prijkt boven het graf. Schroot tuurt naar de gebeitelde tekst: “Hier ligt Everhard Schroot, 1955-2022. Laat mijn leven een waarschuwing zijn voor anderen”.

De kreet lijkt uit zijn tenen te komen. Zijn ogen zijn wijd open. Kerkklokken luiden in de verte. Hij staat op en trekt de gordijnen open. Het zachte ochtendlicht schijnt naar binnen, een laagje rijp bedekt de weilanden die zich uitstrekken naar de kabbelende Waal. Schroot opent de ramen en schreeuwt richting de rivier: “Ik heb de waarschuwing gehoord!” Een uur later staat hij bij de familie Kras voor de deur. Tegen de verbaasde Bob zegt hij: “Maak de achterklep van de auto maar open. Alle cadeautjes zijn voor jullie! Ook die strandpullen. Ik zal ervoor zorgen dat Melissa gewoon in een schone Lentse Plas kan zwemmen. En natuurlijk krijg je tweede kerstdag vrij. Ga anders eens een weekje lekker skiën, volgens mij ben je daar wel aan toe. Ik betaal!” Niet veel later belt Schroot aan bij een huis in de Laauwikstraat. “Hoi Fred. Heb je nog een plaatsje vrij aan tafel? Ik heb een voorraadjie van mijn beste wijnen meegebracht. Natuurlijk heb ik zin om mee te doen aan een potje ‘Wie ben ik?!’” Hier nemen we afscheid van Schroot. Gezeten op een makkelijke fauteuil, kaasje in de mond en een sticker op zijn voorhoofd waarop staat: Mien Dobbelsteen. Hey wacht nog even, de telefoon zoemt. Zuchtend kijkt Schroot naar het oplichtende beeldscherm. Het is E.



• TEKST MB



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt

LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent
www.dinercafealtijdlente.nl



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



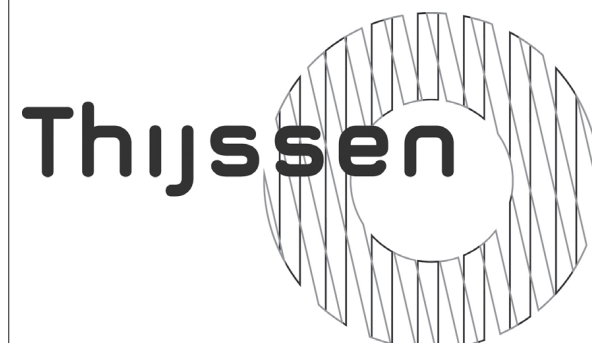
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode Markt 53/55
Contactlenzen Bommel
Optometrie 0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENTGENOTEN



In de vorige Lentse Lucht heeft u wellicht mijn column gemist. Ik was aan de andere kant van de wereld bij mijn zoon in Argentinië. Als je een maandlang in zo'n land verblijft, dan leer je je eigen landje toch meer waarderen. Onze gezondheidszorg is duur, maar behoort wel tot de beste van de wereld. In Argentinië viel ons op hoeveel mensen arm zijn, in krottenwijken wonen, een slecht gebit hebben en ongezond leven. Je merkt dan dat de Coca Cola-cultuur diep geworteld zit in deze samenleving. De armoede neemt toe, de waarde van de nationale munt is in vijf jaar teruggelopen van 5 naar 18 peso's per euro, terwijl de lonen niet of nauwelijks zijn gestegen. In de supermarkten vind je een beperkter en duurder aanbod dan bij ons, veel moet worden geïmporteerd. Argentinië hoorde vroeger tot de rijkste landen van de wereld, hoe komt het dan dat deze samenleving afglijdt naar een nationaal bankroet? Ons viel op dat de meeste Argentijnen berusten, onvoldoende opkomen voor hun belangen en corruptie accepteren alsof het erbij hoort.

Je kunt veel zeggen van onze politici en onze overheidsdiensten, maar corrupt zijn ze zelden. Wel kan onze samenleving afglijden naar een politiek bankroet door hele andere oorzaken. De politiek staat, ondanks de decentralisatie op gemeentelijk niveau, steeds verder van de burger af, omdat naar mijn ervaring de ambtelijke apparaten teveel ruimte krijgen om eigen plannen te maken en uit te voeren. De plannen over het verondiepen van de Waaijerse Plassen, de nieuw bedachte varianten op de al beloofde Dorpsingel, de infrastructuur rondom scholen en in nieuwbouwwijken tonen aan dat er onvoldoende rekening wordt gehouden met de wensen van (toekomstige) bewoners. Baten van grondverkoop lijken belangrijker dan een leefbare en veilige woonomgeving.

Bewoners van wijken als Plantjevlag, de Hoge Bongerd, het Eiland van Laauwik en Grote Boel spreken hun zorgen uit over hun ervaringen met de gemeente. Als voorzitter van deze wijkraad maak ik me daar druk over. Een wijkraad heeft geen democratische positie en kan daarom geen politieke vuist maken, dat is aan de gekozen politici, maar wij kunnen onze wijkraad wel zo opbouwen, dat we een afspiegeling van de Lentse samenleving vormen waar de gemeente rekening mee moet houden.

Aan **bewonersgroeperingen, buurtverenigingen en belangengroepen** doe ik daarom een oproep om op iedere tweede donderdag van de maand bij de wijkraadvergaderingen in De Ster te zijn en deel uit te maken van onze werkgroepenstructuur. Vorm samen met ons een breed draagvlak, waardoor we een sterke partner zijn in de overleggen met de gemeente. Eens per maand een avondje reserveren om de belangen van je achterban te dienen is toch niet teveel gevraagd? Als wijkraad willen we geen incidentenclub zijn, maar opkomen voor alle algemene Lentse belangen.

Op 12 januari houden we om 19.30 uur in De Ster onze jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst voor iedere Lentenaar en voor alle Nijmeegse Raadsleden. Speciaal richt ik me tot de bestuurders van verenigingen en bewonersgroepen in Lent. Samen kunnen we van Wijkraad Lent een instituut maken, waar de gemeente niet omheen wil en kan.

Ik wens u namens het huidige bestuur een goed uiteinde en voorspoedig 2017 en tot 12 januari.

Uw voorzitter Ton Pennings



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

ZORG EN WELZIJN

Vitaal Lent

met een Kern met Pit

ER IS VERTROUWEN DAT
HET GAAT LUKKEN OM DE
LENTSE DORPSKERN **WEER**
TOT LEVEN TE BRENGEN

In Thermion is een De Academische Leerwerkplaats gevestigd, waarin Hogeschool Arnhem Nijmegen en Radboudumc intensief samenwerken met de zorgprofessionals. Bewoners merken daar steeds meer van en daarom besteedt Lentse Lucht aandacht aan deze ontwikkelingen en de resultaten daarvan voor Lent.

Leerwerkplaats Thermion

De eerstelijnsgezondheidszorg heeft te maken met ingrijpende veranderingen. Naast nieuwe inzichten en wetgeving worden zorg- en welzijnswerkers geconfronteerd met patiënten met complexere klachten en leefstijlproblemen. Daarom is in Thermion één vernieuwend zorgwerk- en leerlandschap gecreëerd, waarin onderwijs, onderzoek, het werkveld én de wijk zijn samengebracht en waar nieuwe diensten en producten worden verkend, getest en in de praktijk gebracht. Studenten komen in contact met uiteenlopende zorgdisciplines en doen onderzoek met het doel om de gezondheid, het functioneren en het participeren van de wijkbewoners in samenhang te verbeteren. Bijvoorbeeld onder de noemer Vitaal Lent probeert de leerwerkplaats Lentenaren te ondersteunen om vitaal te worden en te blijven. Daarbij staan drie thema's centraal: beweging, voeding en sociale deelname. In de komende Lentse Luchten gaan we dieper in op deze thema's. Maar over één onderwerp willen we al iets meer vertellen, dat is de 'Ontmoetingsroute' waar Lentenaren samen met professionals de oude kern van Lent weer meer pit willen geven.

De Lentse Schoolstraat en het Dorpsplein

De voorzieningen rondom het Dorpsplein van Lent hollen achteruit. Iedereen vindt dat daar iets mee moet gebeuren. Medewerkers van St. Jozef, fysiotherapie Thermion en de wijkraad hebben daarom de koppen bij elkaar gestoken. Ook de leerwerkplaats, Gemeente Nijmegen, Opbouwwerk en buurtbewoners hebben zich aangesloten. Er is een kerngroep ontstaan om 'bewegen en ontmoeten' op en rond het Dorpsplein vorm te geven. Om die kerngroep beweegt zich een schil van betrokkenen, mensen die in werkgroepen ideeën uitwerken en ondersteund worden door de kerngroep. Daaromheen zit weer een schil van steeds wisselende geïnteresseerde burgers en professionals, die incidenteel willen meehelpen en de kerngroep en werkgroepen scherphouden.

Deze ontmoetingsroute staat nog in de kinderschoenen, maar er is vertrouwen dat het gaat lukken. Fysiotherapie is al bezig met een rollatorwandegroep en is aan het inventariseren waar de toegankelijkheid voor mensen, die minder goed ter been zijn, kan worden

verbeterd. St. Jozef wil haar tuinen betrekken bij het 'Bewegen en Ontmoeten'. In de Bloemenhof worden door de gemeente maatregelen getroffen waardoor de leefbaarheid en veiligheid zal toenemen en voor het Dorpsplein is een werkgroep van buurtbewoners bezig de mogelijkheden van een ontmoetingsplein, waarbij jong en oud weer contact met elkaar hebben, te onderzoeken. Hebt u ook ideeën, wilt u meedenken of een werkgroep vormen, neem dan contact op met Wijkraad Lent. E-mail: info@wrlent.nl.

En wat doen de studenten nu?

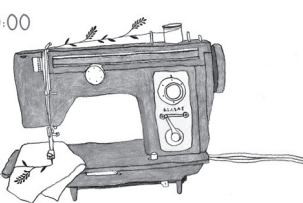
Een aantal studenten van de opleiding Ergonomie heeft een onderzoek gedaan naar wensen en behoeftes in de buurt. De studenten van de opleiding Informatica-Communicatie kwamen onlangs met hele ludieke ideeën om het Dorpsplein in te richten. Of deze ideeën uitvoerbaar en wenselijk zijn, dat wordt de komende weken uitgezocht; de uitwerking daarvan wordt gepresenteerd op 20 januari.

• TEKST LSO BEELD MJ

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



**Wij wensen u en uw
huisdieren een heel
gelukkig 2017 !**

Goede voornemens ?

**Schrijf uw huisdier in voor onze
"fit in 2017-100-dagen-challenge"**

Meer info: www.dierenklinieklent.nl

**LAAUWIKSTRAAT 20
024-360642**



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Pfafstraat 110c te Lent



Familie De Haan

SOMS BRACHT MIJN
VADER DE GROENTE
EN HET FRUIT ZELF
NAAR DE VEILING,
ZWOEGEND ACHTER
ZIJN HANDKAR



FOTO 1

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Voor deze aflevering spraken we met Wim de Haan wiens vader een kwekerij had aan het Molenpad.

Deze keer gaat het niet om een van oorsprong Lentse familie want vader Piet (1897 – 1978) werd geboren in Leunen vlak bij Venray als zoon van een schoolmeester. Na drie jaar HBS gevolgd te hebben is Piet naar de Middebare Tuinbouwschool in Frederiksoord (Drenthe) gegaan en daar heeft hij in 1917 zijn diploma gehaald. Na zijn militaire dienst en verschillende stages bij grote kwekerijen, onder andere in het Westland, kocht hij in 1920 een kwekerij in Hees-Nijmegen. Daar ontmoette hij zijn toekomstige vrouw, Dominica Heijmans (1894 – 1978). Ze trouwden in 1930 en kregen samen drie kinderen. Toen de kwekerij te klein werd kocht Piet een tuinde-

rij in Lent ter grootte van 57 are die volgens de koopacte uit 1930 bestond uit teelland, boomgaard en twee kassen. Curieus was dat er geen woonhuis bij hoorde. Zoon Wim hierover: “De tuinderij lag vlak achter de spoorlijn en niet ver van de Oosterhoutsedijk. Mijn ouders konden op loopafstand een huis huren aan de Oosterhoutsedijk 74. In 1932 verhuisden ze naar het bovenhuis van café Tramstation (thans café Waalzicht, JK) van Bernard Bouwmeister. Daar ben ik geboren (1933) en ook mijn zus Johanna (1934). In 1935 verhuisden we naar ons derde en laatste huis aan het Molenpad (nr. 5), waar mijn jongste zus Til (1936) het levenslicht zag.”

Spoortunneltje

Destijds liep het Molenpad vanaf de Griftdijk naar de Oosterhoutsedijk via een spoortunneltje. Piet fietste dagelijks door het tunneltje naar zijn tuinderij. Aan de linkerkant van het Molenpad stonden twee huizen, bewoond door de families Wanetie (nr. 56) en Trilsbeek (nr. 58) die te bereiken waren via bruggetjes over een sloot. Omdat er geen bruggetje naar de tuinderij liep mocht Piet gebruik maken van het bruggetje van Trilsbeek. Grenzend aan de zuidkant van het perceel woonden destijds de families Lintsen (nr. 68), Van der Linden (nr. 66) en Van Hal (nr. 64). Iedere ochtend werd er koffie gedronken bij moeder en

dochters Lintsen. Het spoortunneltje werd in 1951 dichtgemaakt en beide eerder genoemde woningen zijn in het kader van de Waalsprong gesloopt.

Geen potplanten

In tegenstelling tot andere kwekers werden geen potplanten gekweekt maar richtte Piet zich op groente, fruit en aardappelen. Daarnaast werden er zo’n 100 kippen gehouden. Wim over het assortiment: “Er stonden twee kassen van 52 meter lang en 10 meter breed. In de ene kas stonden perzikkomen en in de andere kas blauwe druiven. Verder waren er peren, pruimen en bessenstruiken, rabarber en tomaten. De oogst werd geveild in Nijmegen. We hadden thuis geen vervoer, alleen een handkar. Meestal werd de oogst naar de veiling gebracht door vrachtrijders. Soms bracht mijn vader de groente en het fruit zelf naar de veiling, zwoegend achter zijn handkar.

Oorlog

In de oorlogsperiode werd ook aan particulieren verkocht. Wim: “Mijn vader stoorde zich aan de hoge prijzen en berekende zijn klanten de gangbare veilingprijzen. Hij liet zich wel eens ontvallen dat hij zich in zijn hart helemaal geen ondernemer voelde. Liever had hij een baan gehad in een botanische tuin of iets dergelijks.” De kassen raakten in september 1944 zwaar beschadigd bij de operatie Market Garden. De oogsten werden volledig vernietigd. Op 30 september evacueerde de familie zonder vader Piet naar Hees/Neerbosch. Tijdens de rit over de Waalbrug werd de brug beschoten door Duitse artillerie. Toen Piet daarvan hoorde was hij zo ongerust dat hij op de fiets zijn familie achterna ging om te horen hoe ze het er af hadden gebracht. Toen dit via de Waalbrug niet lukte is hij met een bootje de Waal bij Slijk Ewijk overgestoken. Gelukkig was de familie ongedeerd. Toen hij vervolgens naar Lent terug wilde gaan kon dat niet meer. Pas in maart 1945, ruim vijf maanden later, mocht hij weer naar huis. Wim over deze periode: “Mijn vader’s medewerker Jan Rensen hield ondertussen de boel in de gaten. Hij kon niet voorkomen dat de Britten een geschut op de kwekerij plaatsten. De soldaten hadden het kennelijk koud want ze stookten het kippen- en duivenhok op om zich aan het vuur te warmen. Op ons evacu-

atieadres werden ook enkele Britse soldaten ingekwartierd. Bizar was dat ze een deken bij zich hadden die mijn moeder wel erg bekend voorkwam. Hij was geroofd uit ons huis aan het Molenpad.” Aangenomen mag worden dat er in de jaren voor, tijdens en na de oorlog weinig werd verdiend. Wim: “Ik herinner me niet dat hierover geklaagd werd. We hebben zeker geen armoede geleden maar het was uiteraard niet ruim zoals dat ook bij andere kwekers het geval was.”

Geen opvolging

Wim: “Toen mijn vader in 1962 vijftien-zestig werd is de kwekerij verkocht aan Van Erp. Hij bouwde een bungalow op het terrein (nr. 60) en zette de kwekerij niet voort. Later werd de woning verkocht aan Wim en Henny de Grootte die er nog steeds wonen.” Zoon Wim heeft nooit de ambitie gehad zijn vader op te volgen en zijn vader stimuleerde dat ook niet. Wim: “Volgens mijn grootvader, die dus onderwijzer was, was je het beste af als je doorleerde. Na de HBS heb ik een opleiding gevolgd bij de Nederlandse Spoorwegen. Van 1957 tot 1965 heb ik daar ook gewerkt, eerst in Amsterdam en later in Utrecht. Vanaf 1965 tot aan mijn pensioen heb ik op de Universiteitsbibliotheek in Nijmegen gewerkt. We hebben lang in Molenhoek gewoond maar in 2005 zijn we weer in Lent komen wonen en het bevalt ons hier prima.” Wim is al 51 jaar getrouwd met Mijntje van der Brug en ze hebben samen drie dochters.

• TEKST JK BEELD LR

HOOFDFOTO: Mijntje en Wim de Haan op de oude tuinderij

FOTO 1: Kinderen De Haan poseren in de druivenkas, v.l.n.r.: Wim, Til en Johanna (1939)

FOTO 2: Zilveren bruiloft (1955). Achtergrond: v.l.n.r.: Wim, Johanna en Til. Op de voorgrond het bruidspaar Dominica en Piet de Haan



FOTO 2



Leef je talent,
leef wie je bent

Mooi
talent

Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
de Woerd
Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerd.nl

Monuta



De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Gewoon Leven Nu voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

Graag willen wij iedereen bedanken voor de overweldigende belangstelling bij het beëindigen van ons bedrijf. Het heeft ons zeer verrast. We houden ons nog wel bezig met de in- en verkoop van auto's. Alsnog bedankt voor het vertrouwen al die jaren. **Autobedrijf Jos Buurman.**

Bootcamp & Bootcamp Boxing in Lent, Oosterhout en Bemmell. Aan je kracht en conditie werken? Heerlijk buiten sporten, afwisselende lessen, motiverend en gezellig! Lessen in de avond & onder schooltijd. Voor alle niveaus. Gratis proefles. Info: 06-45458178 / petra@dotheextramile.com / www.dotheextramile.com

Leer je intuïtie gebruiken! Intuïtief Traject: Cursus -, en Opleidingscentrum in intuïtieve ontwikkeling. **Open Dag**, zaterdag 7 januari van 13.00 - 16.00 uur, Planetenstraat 30 in Nijmegen. Kom binnenlopen voor informatie, introducties en een gratis reading en/of healing. Info: www.intuïtieftraject.nl

Rebalancing in Lent. Stress, fysieke of emotionele klachten? Wil je dit in jezelf op een dieper niveau onderzoeken? Ik werk zowel via gesprekken (zelfonderzoek) als met het lichaam. Info: Trees Muijlaert, www.rebalancing-nu.nl of 06-13713117.

KinderKunst Lent op de woensdagmiddag, voor kinderen van 6 tot 12 jaar! **Start: 25 januari**, 15.00 -16.30 uur. 10 lessen voor € 75,- (incl. alle materialen). We gaan tekenen/schilderen/plakken/knippen/kleien /papier-maché. Met 8-10 kinderen is de cursus vol! Aanmelden/info? karin.buchholtz@online.nl / www.karinbuchholtz.nl

Volleybal op de woensdagavond van 21.00-22.00 uur in De Spil. Welke dame of heer heeft ook zin? Wij zijn een sportieve en gezellige recreantengroep van middelbare leeftijd en op zoek naar teamgenoten. In de zomer spelen we ook regelmatig beachvolleybal. Info: wilma@josbuurman.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Jezelf liefhebben kun je leren. Hoe je dat doet? Ik nodig je uit je eigen antwoord te vinden door aandachtig naar je te luisteren en je naar je eigen kern te brengen. Tevens bied ik emotioneel lichaamswerk en verschillende vormen van massage aan. Nieuwsgierig geworden? Voor info of vragen; www.tantraincommunicatie.nl / 06-42897295.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649.

Dansend 2017 in! Salsadansschool Aguanilé start een nieuwe beginnersgroep! Altijd al willen dansen op Caribische ritmes als de Merengue, Montuno, Bachata en de populaire Salsa? Of de smaak al te pakken? Kom 10 januari om 19.30 uur naar onze **gratis demo-les** in De Ster in Lent. Info: lentsesalsa@gmail.com t.a.v. Juan of via facebook Lentse Salsa.

Goede voornemens? **Zorg goed voor jezelf in 2017!** Gun jezelf een moment van rust, ontspanning en aandacht. Maak een afspraak voor een heerlijke massage bij **Massagepraktijk Panta Rhei**. www.massagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Ayurvedische massage in Lent. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontspannend, ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Duur van de massage ongeveer 5 kwartier. Er worden traditionele ayurvedische oliën gebruikt. Meer info of afspraak: 06-44338221 of mail naar hellavandonk@outlook.com

Biodanza is een plezierige manier van contact maken en genieten van muziek en dans. Je laat je denken los, het vermindert stress en ontspant. **Elke dinsdagavond** om 20.00 uur bij Woongemeenschap Eikpunt, Duitslandstraat 4 in Lent. Voor info: 06-45796241 en www.biodanzametfrans.nl

Voer je **goede voornemen** voor 2017 nú uit: meld je aan voor **pianoles!** Voor info en aanmelden: www.beadejong.nl of mail naar info@beadejong.nl

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



**Airport service en bij lange
ritten tot 50% korting**

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

MUZIEK IN LENT

Jan van Swaay

70 jaar in de muziek

Als kind al zat het gevoel voor ritme erin. Op zelfgemaakte trommels, van blikken drums waar zachte zeep in had gezeten, oefende Jan van Swaay (89) in de bongerd bij de kolk achter de Vossenpels.

Inmiddels zit Jan 70 jaar in de muziek, waarvoor hij in april gehuldigd is. In de loop der jaren heeft Jan meerdere onderscheidingen ontvangen. Maar het begon dus allemaal met een trommeltje: "Mijn ouders hadden een kruideniers-annex bakkerswinkel aan de Vossenpels. Daar verkochten zij onder meer zachte zeep die verpakt zat in blikken drums, waarvan ik dan een trommel maakte."

Bariton

Pal na de oorlog, in 1946, meldt Van Swaay zich bij de Lentse muziekvereniging St. Theresia. Het liefst wil hij de tamboer bespelen. Aangezien de vereniging er slechts drie in bezit heeft en die al bezet zijn, kiest hij voor een blaasinstrument, de bariton. Muziek is hem met de paplepel ingegoten: zijn vader bespeelde destijds ook een blaasinstrument. Ook zijn vier kinderen zijn actief in de muziek. "Eén van mijn dochters speelt bij de politie en zelf heb ik in 1992 bij de politiekapel in Nijmegen ingevallen."

Carnaval

Vanuit de Lentse Harmonie hebben in 1962 een aantal muzikanten de VOLEZA-kapel opgericht, waarbij VO staat voor Vossenpels, LE voor Lent en ZA voor 't Zand. In die drie buurtgemeenschappen woonden de muzikanten. Het was een boerenkapel die zowel in Lent als bij andere Betuwse carnavalsverenigingen optrad, aangezien lang niet iedere carnavalsvereniging een eigen kapel had. Tijdens de carnaval werd VOLEZA geen boerenkapel, maar hofkapel genoemd. Ook is de kapel meerdere jaren naar Rixtel, bij Eindhoven, gegaan om daar met Pinksteren mee te doen aan het kapellenfestival.

Bruiloft

In 1982 kwam Jan met zijn bariton bij The Flyers in Nijmegen terecht. Iemand uit Lent tipte hem dat ze muzikanten nodig hadden. Een orkest dat ontstaan is vanuit mensen die bij PTT Post werkten en het aardig vonden om collega's tijdens jubilea in het zonnetje te zetten. Jan: "Mijn vuurdoop was een serenade brengen tijdens een bruiloft in Het Witte Huis; een prachtige ervaring." Helaas verhuisden de repetities van de zaterdagmiddag naar de woensdagavond, waardoor hij zich genoodzaakt voelde om in 1996 afscheid te nemen van The Flyers. Woensdagavond is namelijk de vaste repetiteeravond van St. Theresia.

Nieuwe uitdaging

"Het is mijn gewoonte om bezoekjes te brengen aan collega-muzikanten. Tijdens een bezoek aan Muziekgezelschap Edelweisz in Berg en Dal (in 1985), ben ik gevraagd om mee te komen spelen. Op dat moment speelde ik bij drie verschillende muziekverenigingen. Met Edelweisz treden we altijd tijdens de Vierdaagse op en in maart hebben we een jaar-uitvoering. We musiceren bij verzorgingshuizen wat ikzelf het mooiste vind om te doen: voor de mensen uit de buurt spelen."

In 1999 houdt Jan de Lentse Harmonie voor gezien, maar tot op de dag van vandaag speelt hij nog in Berg en Dal een aardig deuntje mee. Het is te hopen dat de muziek nog lang in Jan blijft leven.

• TEKST ANNE-RIE BUS BEELD HENK BARON



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening	
Huisartsenpraktijk	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Sociaal wijkteam	088-0011300
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300

Levensbeschouwing	
Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang	
Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport	
De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen	
Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstelijn	14024
Millieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen	06-52751720
Wijkmgr. Inge van den Hoogen	06-15903975

OPEN LUCHT

Pioniers

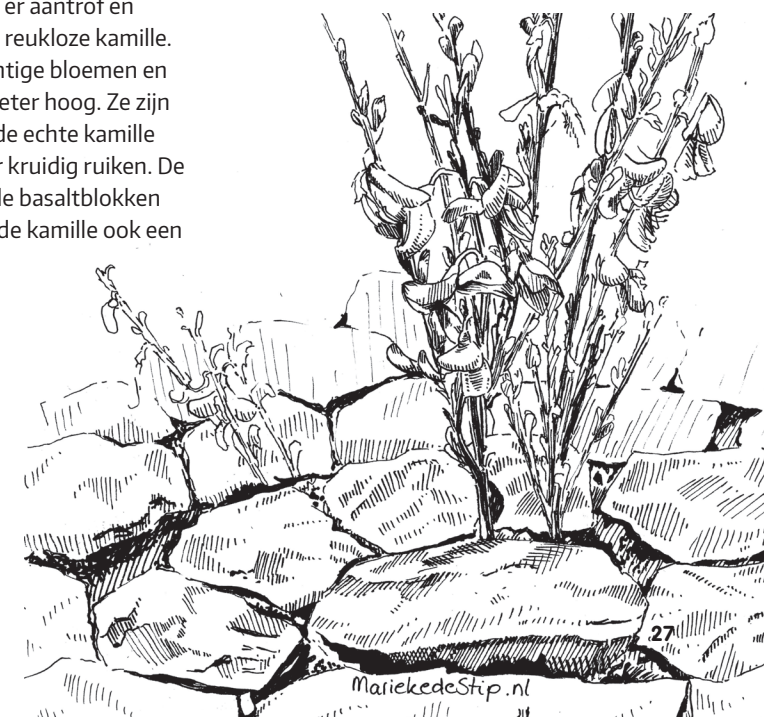
Nu de werkzaamheden rond de dijkverlegging en nevengeul grotendeels achter de rug zijn, zijn we benieuwd hoe de natuur zich herstelt in dit gebied. Deze keer richten we ons op het talud naast het lage fietspad van het Wijnfort naar de Waalbrug. Het talud is geplaveid met grote basaltblokken. Deze zomer hebben allerlei planten kans gezien te groeien tussen de spleten. De bloeiende planten gaven deze zomer een fleurig accent aan de overigens saaie taluds. De planten die zich tussen de basaltblokken door wisten te wurmen behoren tot de pioniersoorten. Dit zijn planten die zich vestigen in een leeg gebied waar ze eerder niet voorkwamen. Het zijn tijdelijke bewoners want zonder menselijk ingrijpen verdwijnen ze weer omdat ze in een later stadium weggeconcentreerd worden door een meer specialistische vegetatie.

De meest voorkomende plant op de taluds was bezemkruiskruid. Het is een echte pionier want hij verschijnt overal op kale terreinen. Oorspronkelijk kwam bezemkruiskruid alleen voor in oostelijk Zuid-Afrika. Via transporten van ongewassen ruwe schapenwol heeft de plant rond 1900 Europa bereikt. De planten zijn via de wolindustrie in Verviers de rivier de Vesder en vervolgens de Maas afgezaakt en bereikten zo onze contreien. Langs snelwegen, op spoorwegtaluds, op de Defensiedijk en dus ook op de taluds in de Waalsprong is het inmiddels een algemene verschijning. Ze bloeien met gele bloemetjes tot ver in de winter. Alleen echte vorst krijgt ze er onder. Een andere plant die ik er aantrof en iedereen wel kent is de reukloze kamille. Ze hebben margrietachtige bloemen en worden zo'n 30 centimeter hoog. Ze zijn te onderscheiden van de echte kamille doordat ze veel minder kruidig ruiken. De hoogste plant tussen de basaltblokken was de bijvoet, net als de kamille ook een

plant uit de composietenfamilie. Ze kunnen wel anderhalve meter hoog worden. De bloemen zijn klein en vormen samen een soort pluim. Ze zijn bruinachtig geel van kleur. Een onopvallend plantje op het talud was de wolfspoot. De ingesneden lancetvormige blaadjes staan tegenover elkaar aan de stengel. De kleine witte bloempjes zijn in kransen rondom de stengel gegroepeerd rond de bladoksels. De meest opvallende plant was de goudzuring. Het is net als bezemkruiskruid een exoot. Voor 1950 was de plant nogal zeldzaam in Nederland maar nu komt hij algemeen voor, vooral in het rivierengebied. De stengels staan rechtop. De langwerpige bladeren zijn zowel naar de voet als naar de top versmald en de plant is ongeveer 40 centimeter hoog. De bloemen staan in dichte kransen vlak bij elkaar. Na de bloei ontstaan fraaie goudgele pluimen. Naast bovenstaande planten had zich ook nog een struik gevestigd tussen de basaltblokken, namelijk de schietwilg. De scheuten hadden al een hoogte van een meter bereikt. Als we niet zouden ingrijpen zou het talud er over een paar jaar als een bos uitzien.

Op het moment dat ik dit schrijf worden de kieren tussen de basaltblokken opgevuld met basaltgrind zodat de waterkering nog sterker wordt. Na deze ingreep zal van de planten niet veel meer te zien zijn. Toch zullen we in het voorjaar weer kunnen genieten van deze interessante pionierflora. Het zijn per slot van rekening overlevers pur sang.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS



Verbinden vervullen verrassen verwennen

WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

W

W I J N F O R T Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

VINTAGE dance

Vinyl Party

OP DE VOLGENDE ZATERDAGEN IN 2017

07 JANUARI 11 MAART
04 FEBRUARI 08 APRIL

AANVANG 20.30 UUR ENTREE 5 EURO
SPROK BEMMEL

Jeanne Buchner

Wat is er nu mooier om voor het kerstnummer iemand in beeld te brengen die alles weet over pasgeborenen en daar haar beroep van maakt. Jeanne Buchner fotografeert baby's vlak na de geboorte op een zo relaxte manier, dat ze volkomen ontspannen op de foto komen. Lentse Lucht is nieuwsgierig naar deze aanpak.



Hoe kwam je ertoe om deze specialiteit te ontwikkelen?

"Al heel jong wilde ik baby's verzorgen. Ik koos voor de opleiding kinderverpleegkunde en heb acht jaren bij kindercardiologie gewerkt. Daarnaast begon ik steeds meer interesse te krijgen in fotografie. Op mijn werk leerde ik observeren, zien hoe een kindje zich voelt, kijken naar de kleur van de huid, de ademhaling, de bewegingen. Dat signaleren is de basis van het maken van goede baby-foto's."

Ben jij autodidact?

"Naast mijn ziekenhuiswerk heb ik de opleiding Grafische Vormgeving bij de Design Academie in Eindhoven gedaan en zo heb ik beide hobby's, fotograferen én baby's, weten te combineren. Nu werk ik twee dagen per week als newborn photographer en daarnaast als secretaresse bij het schisisteam van het Radboudumc. Die combinatie vind ik prettig. Door het ene werk houd ik collega's en door de fotografie werk ik toch met baby's op een creatieve manier."

Mis je de verpleging niet?

"Verpleegkundige zijn geeft een hoge werkdruk. Je hebt onregelmatige diensten, er is veel bezuinigd. Nu schiet de tijd die je vroeger kon besteden aan knuffelen, iets wat zo belangrijk is voor een baby, er vaak bij in. Met dit werk kan ik knusheid en intimiteit voor het kindje scheppen, zoals ik het wil. Ook ouders moeten mij helemaal vertrouwen om goede foto's te kunnen maken."

**HET IS GEWELDIG WERK, ZO BIJZONDER
DAT OUDERS TIJDENS ZO'N SHOOT, MIJ
HUN PASGEBORENE TOEVERTROUWEN**

Hoe pak je zo'n fotosessie aan?

"De ouders reserveren zo'n shoot al aan het begin van de zwangerschap. Kort na de geboorte overleg ik met hen en vraag hoe de bevalling is gegaan, hoe het met de baby gaat en hoe zij zich voelen. De meest geschikte termijn voor de shoot is vijf tot tien dagen na de geboorte, maar als de baby er niet aan toe is, dan wachten we nog. Voor de fotosessie vraag ik of ze de kleine in bad willen doen en willen voeden. Als het kindje daarna diep slaapt, is dat een mooi moment om foto's te nemen. Sommige baby's merken dat er iets aan de hand is en kijken dan met een onderzoekende blik. Ook dat kan prachtig zijn om vast te leggen."

Gebruik je ook sfeermaterialen?

"Ja, ik heb allerlei spullen in zachte tinten, zoals mutsjes, doeken, kussens en achtergrondschermen. De omgevingswarmte moet goed zijn, daarom heb ik altijd een elektrisch dekentje en een ventilatorkacheltje bij me. Sommige kindjes wikkel ik eerst in een doek volgens een bepaalde techniek (het zogenaamde wrappen), tot ze slapen. Het hoofdje moet je goed stabiliseren. Veilig en hygiënisch werken met zo'n kwetsbaar wezentje is heel belangrijk. Per baby ben ik wel drie tot vier uur bezig en daarna bewerk ik de foto's thuis om een optimaal resultaat te krijgen. Het is geweldig werk, zo bijzonder dat ouders mij tijdens zo'n shoot hun pasgeboren kindje toevertrouwen."

• TEKST LSO BEELD JEANNE BUCHNER

