

LENTSE

WOCHT

WONEN IN LENT

... OP HET LENTER EILAND

... IN DE BOMENBUURT

... AAN DE LENTSE KUST

AAN LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Martin Bos



Karliën den Blanken



Marije Braakman



Jolanda Brunnekeef



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Janneke Jansen



Mirre Janssen



Marc Jeuken



Rein Koning



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Jeroen Naus



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Léonie
Schuijt-Overgoor



Marieke van Stippent



Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

OOST, WEST... NOORD BEST?

UIT DE LUCHT

Welkom in 2021! In deze tweede editie van dit hopelijk heuglijke jaar schotelen we u een heus themanummer voor. We gaan het dit keer hebben over wonen. We interviewen de bewoners van een toekomstige drijvende woning over wat hen drijft, bewoners van een plat huis aan de Laauwikstraat waarom

hun huis plat is, en eilandbewoners over de bloeiende lachgashandel aldaar. Ook spreken we make-laar Onno Disveld, die stelt dat woningen in Lent betaalbaar zijn in vergelijking met de overspannen woningmarkt aan de overkant van de Waal.

Die zin moest ik wel even opnieuw lezen. Lent is veel, maar betaalbaar nou juist niet. Vastgoedadviseurs Colliers onderzochten in 2019 de Nijmeegse woningmarkt en stelden dat sinds de oplevering van de Oversteek de huizenprijzen aan onze kant van de Waal explosief zijn gestegen. In 2019 lag de gemiddelde vierkante-meterprijs in Lent al 270 euro boven het stadsniveau. Terwijl het hier in 2008 nog 300 euro goedkoper was dan aan de overkant. Daarbij moeten we niet vergeten dat Nijmegen, op Breda en Den Bosch na, de duurste stad buiten de Randstad is.

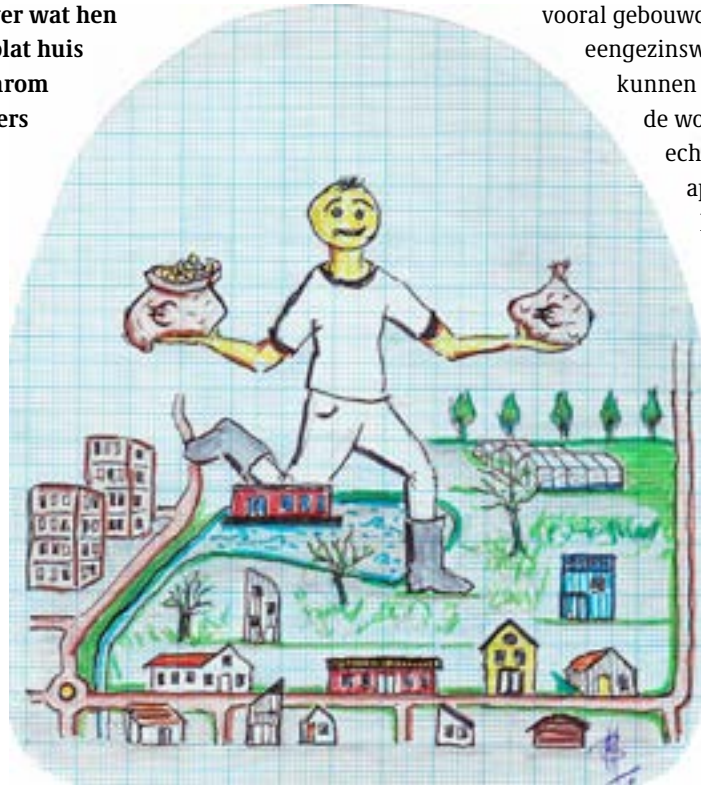
Nijmegen vormt samen met Amsterdam en Utrecht ook de top-drie van steden met de grootste krapte op de woningmarkt. Dat heeft te maken met de algemene conjunctuur, maar ook met keuzes van de gemeente. Tot nu toe is in de Waalsprong toch

vooral gebouwd voor tweeverdieners die zich een eengezinswoning in de duurdere categorie

kunnen veroorloven. Een groot deel van de woningzoekenden in Nijmegen zijn echter twintigers die een betaalbaar appartement zoeken. Volgens Colliers zochten 350 jongeren in het tweede kwartaal van 2020 een appartement tussen de 50 en de 75 m2 in Nijmegen. Het aanbod bestond uit 15 woningen... De gemeente heeft zich, rijkelijk laat, voorgenomen om meer appartementen te realiseren. De komende jaren zal er dan ook meer hoogbouw verrijzen rond Hof van Holland. Of deze betaalbaar is zullen we zien.

Zelf behoor ik tot een andere vergeten categorie. In 2015 konden we met onze 14 jaar inschrijftijd eindelijk een sociale huurwoning betrekken. Nu zouden we met onze

twee kleintjes best een goedkope eengezinswoning willen kopen en een lege huurwoning achterlaten. Maar net als vele andere dertigers en veertigers met een bescheiden inkomen al deden, zouden we daarvoor de stad moeten verlaten. Of weet Onno Disveld nog een goed onderhouden eengezinswoning met drie slaapkamers in Lent voor minder dan 250.000 euro? Ik hou me aanbevolen.



TEKST Martin Bos ★ ILLUSTRATIE Janneke Jansen

COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.200 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl ★ webredactie@lentselucht.nl ★ wolkjes@lentselucht.nl ★ advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 9
Feb. 2021

BLIJ IN DE BOMENBUURT

WOMEN IN LENT

Midden in het dorp ligt, tussen Visveldsestraat en Turennensingel, de bomenbuurt. Vooral rijwoningen en twee-onder-een-kappers in onder meer de Goudenregen-, Haagbeuk- en Zomerlindestraat. En wat dacht je van het prachtige ‘Fluweelboomstraat’! Koop- en huurwoningen wisselen elkaar af in deze wijk, die vanaf de jaren 80 is gebouwd en rond 2014 werd voltooid. En hoewel het wijkje in Lent te midden van alle nieuwbouw misschien wat onopvallend en bescheiden oogt, is het een absolute woon-hotspot. Reken maar na: fijne huizen met groene tuinen, parkeren op het erf of voor de deur en spelen kan gewoon op straat. Een vriendelijke, groene wijk met woonerven en speeltuinen en enkel bestemmingsverkeer. En natuurlijk barst het er van... de bomen!

Roos Naaijken (55) woont met drie tienerzonen in een door groen omgeven koophuis. In de tuin vliegen de vogels af en aan, van de groene haag naar de hoge boom. “Acht jaar geleden verhuisden we hierheen. Voor die tijd woonden we op een bovenwoning aan de Willemsweg in Nijmegen. Ik viel als een blok voor dit hoekhuis met voldoende ruimte voor het gezin en de familieopstellingen die ik begeleid. Dat de jongens overal konden spelen was geweldig! Om de wijk heen waren toen nog veel weilanden. In korte tijd is er dus best wat veranderd, er is volop gebouwd, maar het buurtje zelf blijft aangenaam rustig en gezellig.” Met de sociale cohesie zit het wel snor volgens Roos. “We lopen zeker niet de deur bij elkaar plat, maar mensen groeten elkaar op straat en met onze buurvrouw hebben we een warme band. In de zomer is er ook altijd een buurtbarbecue, heel gezellig. En toen er laatst schilderwerken waren bij de huurhuizen hiertegenover, zagen we elkaar ook weer meer.” Zou ze iets willen veranderen aan deze wijk? “Geen idee, echt niet. Het is helemaal goed zoals het is. Nog eens verhuizen? Ben je gek! Ik ben dol op het wat meer doorleefde karakter van deze buurt. Hier blijf ik.”

Anne-Rie Bus (59): “Wij zijn hier in 1992 komen wonen en het bevalt ons super! Wij zijn de tweede bewoners; het huis is in 1984 gebouwd. Eerder keken we in Wijchen en Malden naar geschikte woningen, maar hier zagen we direct een fijne stek in een gezellig buurtje.





Dat de wijk afwisselend koop- en huurwoningen heeft, sprak ons ook aan. Het buurtje is vriendelijk opgezet met verschillende typen huizen. Zo heb je een gemêleerd gezelschap. In ons eigen straatje wonen veel gelijkgestemden. Mensen die duurzaamheid een warm hart toedragen, veel zonnepanelen en men gebruikt de auto zo min mogelijk. We hebben nog wel eens naar de wijk Eikpunt gekeken, verderop in Lent, omdat dat echt op een duurzaamheids- en gemeenschapsidee is gebouwd. Maar we kwamen tot de conclusie dat we hier

ook een lekker gemeenschapje hebben! Waar je altijd op elkaar kan terugvallen, per app of gewoon in het echt.

Tegenwoordig zie je wel minder jonge kinderen in de wijk; de gemiddelde leeftijd van de bewoners stijgt.

We zijn dus behoorlijk honkvast met z'n allen. Een nieuwe, jonge wijk zou niet bij ons passen. Alles moet dan nog groeien. We genieten erg van het vertrouwde karakter en al het groen hier;

recent zijn er nog twee bomen vervangen. Wist je trouwens dat in de straten ook daadwerkelijk de bomen staan waarnaar ze vernoemd zijn? Hier staan dus goudenregens, verderop acacia's, enzovoort!"



We zijn behoorlijk honkvast met z'n allen



Lenny Rijken (59) kwam in 1999 met haar drie kinderen in de buurt wonen. "Een tijdelijke plek, dacht ik eerst. Maar ik ben verknocht geraakt aan m'n straatje, we zijn hier een beetje familie van elkaar geworden! Het buurtje kan echt met elkaar lezen en schrijven. Wat we ook doen trouwens, er is een actieve buurtapp.

Met die app organiseren we ook buurtfeesten; een partytent en barbecue is dan zo geregeld.

Supergezellig!" Lenny vertelt dat dit deel van de wijk in 1992 nog onder de vlag van de gemeente

Elst is gebouwd. "Er waren vanuit de gemeente regels opgesteld; zo moesten de kozijnen in de kleur

geschilderd blijven die de architect had gekozen. En de voortuinen moesten ook echt als tuin worden aangelegd. Daar ben ik nog steeds blij mee, het ziet er hartstikke groen en mooi uit. En er spelen altijd kinderen op straat, omdat hier geen auto's geparkeerd staan. Destijds kon je aan het eind van het straatje het slotje over en dan zag je de weilanden al liggen. Dat is natuurlijk wel veranderd, maar de sfeer is nog steeds hetzelfde. Als ik iets zou veranderen, zou het hoogstens iets in m'n eigen huis zijn, meer niet."



TEKST EN BEELD Marloes Müller

Uw woning verkopen?

Kies voor zekerheid en expertise van
Strijbosch Thunnissen Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

Al ruim 85 jaar uw specialist op het gebied van

- ✓ Verkoop
- ✓ Aankoop
- ✓ Taxaties
- ✓ Hypotheken
- ✓ Verzekeringen



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIE Makelaars



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



15.000 m²
woonplezier
onder
één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen



Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00 ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl

DE GESCHIEDENIS VAN DIERENKLINIEK LENT

DE DIERENDOKTER

Ooit, lang geleden, was er een jong dierenartsen-stel, Ellen en Hans, met hun (toen al) eigenwijze dochter Silke van twee jaar oud. Ellen was zwanger van de tweede, Luuk, en ze hadden het plan om ergens in Nederland een dierenartsenpraktijk te beginnen...

Wij zochten toen, in 2004, op de eerste plaats naar een plek waar we zouden willen wonen, waar we ons thuis zouden voelen en ons leven zouden kunnen opbouwen. Vervolgens keken we naar allerlei 'kengetallen': hoeveel mensen wonen er, hoeveel huizen gaan er nog gebouwd worden, hoeveel mensen hebben er een hond, kat of konijn, etcetera. Al snel kwamen we uit bij 'ergens in de buurt van Nijmegen'. En al vrij snel daarna keken we naar Lent. Waarom Lent? Omdat Lent nog steeds een dorpse uitstraling, sfeer en mentaliteit had, en vanwege de ideale ligging: dicht bij de stad, maar ook dicht bij de natuur en het water. Omdat er in Lent nog veel gebouwd ging worden en er nog geen dierenarts was. We zochten naar een geschikte locatie en kwamen uiteindelijk terecht bij Laauwikstraat 20, wat te koop stond. We waren direct enthousiast en besloten hier onze dierenkliniek te starten. We hebben het hele huis moeten verbouwen, inclusief de aanbouw. Op een gegeven moment waren alle plafonds, alle kachels en alle elektra eruit en waren er mannen bezig met het dak - maar uiteindelijk was het af! En omdat we vrij snel doorkregen hoe trots de echte Lentenaren op Lent waren, was er maar één naam mogelijk: Dierenkliniek Lent.



Intussen was Ellen bevallen van Luuk, op oudejaarsdag. Op 1 maart 2005, dus twee maanden later, ging de praktijk open. Luuk bracht zijn eerste maanden door tussen de chaos in huis, liggend tussen allerlei papieren en bouwmaterialen. Hij werd direct vertroeteld door alle klusjesmannen, 'goed gesocialiseerd' heet dat geloof ik.

We voelden ons al snel thuis in Lent. We leerden via de voetbalclub en de oude mannen van de herengymclub van DVOL al meteen veel mensen kennen. Vanaf de eerste dag wisten de inwoners van Lent ons te vinden. Het leuke is, dat wij nu ook de kinderen van onze eerste klanten als klant mogen ontvangen. Het is een cliché, maar wat gaat de tijd toch snel...

TENST Hans Dekker
ILLUSTRATIE Marije Braakman



HET LENTER EILAND:

WONEN IN LENT

Het oude Veur Lent, nu het Lenter Eiland. Een prachtig stukje Lent: oneindige luchten, strand, vredig grazende Schotse Hooglanders in de uiterwaarden, twee cafés (hopelijk weer snel open). Je kunt er heerlijk wandelen, fietsen, zwemmen, zonnen. Wie zou er niet willen wonen?

Inmiddels is wel bekend dat het hier iets minder idyllisch is dan het lijkt. 's Avonds en 's nachts is het eiland vooral het laatste jaar de locatie van een levendige drugsscene. De Gelderlander heeft er aandacht aan besteed, de politie is op de hoogte, er is een klankbordgroep van buurtbewoners. Lentse Lucht gaat op bezoek bij twee bewoonsters. Geertrui woont er nu dertig jaar, Annemarie al veertig. De huidige overlast vormt de aanleiding tot ons gesprek. Maar uit het gesprek blijkt dat 'overlast' hier niet iets van de laatste tijd is.

Sluipverkeer, graafverkeer, recreatieverkeer...

Op de situatie nu komen we terug, verzeker ik de dames, die meteen los willen branden. Maar vroeger was het hier toch wel fijn wonen? "Jazeker," zegt Geertrui, "maar dat is wel lang geleden. Vroeger stonden hier meer huizen, een aantal boerderijtjes waar nu het water is, het voelde echt als een dorp." In de jaren negentig begonnen de problemen. Annemarie: "De eerste tien, vijftien jaar was het redelijk rustig, daarna kwamen de files. Al het sluipverkeer voor de brug kwam hier langs tijdens de spits, 's morgens en 's avonds stond het vol, allemaal met draaiende motoren."

Vanaf 2000 kwamen de plannen rond de overloop van de Waal.

Eerst jarenlang grote onrust en onzekerheid over wat er zou gebeuren. In 2012 begon het uitgraven van de nevengeul. Dat duurde vier jaar. Al die tijd lag Veur Lent in de vuurlinie: het graafverkeer, gigantische machines, ging allemaal over die ene weg. Huizen werden afgebroken, een deel van de bodem werd opgehoogd. Geertrui: "Altijd lagen er grote bergen zand en klei voor de deur. En het uitgraven zelf, alles trilde, alsof er iemand vlak voor je huis continu met een grote drillboor bezig was. Je werd er helemaal gestoord van."

In 2016 was eindelijk de nevengeul klaar. Toen was de ellende dus voorbij? Annemarie: "Ja het graafverkeer waren we kwijt. Maar de gemeente had bedacht dat dit hét recreatiegebied van Nijmegen moest worden, en meteen kwam het recreatieverkeer. Onze straat werd een parkeerplaats. Voor het strand in de zomer, om over de brug naar de stad te lopen, als er een festival is, om de hond uit te laten, iedereen komt met de auto en zet 'm hier neer. Aan twee kanten van de weg stond het vol, wij kwamen er niet meer door. Inmiddels mag je nog maar aan één kant parkeren gelukkig."





PARADIJS OF PROBLEEMGEBIED?

Druk is het. In het uur dat we zitten te praten zijn er zeker honderd mensen langs gelopen - en het is niet eens mooi weer. Zeker in deze coronatijd zijn er altijd wandelaars. Maar de wandelaars zijn het probleem niet.

Politie, wijkagent, wijkmanager, iedereen kent de problemen, maar oplossingen zijn lastig te vinden. Lachgas is niet verboden, voor te hard rijden ("je mag hier dertig, ze rijden soms meer dan honderd!") moet er bewijs zijn. Er is de privacy, je mag geen camera's richten op de openbare weg. Foto's maken, kentekens noteren? Mag ook niet. Annemarie: "Bewijslast is het grootste probleem." Meer politiecontrole? Geertrui: "De politie komt regelmatig langs, maar dat is meestal overdag. Er zou in het weekend en 's avonds een politiepost moeten zijn, een busje of een keet, zodat je ze op heterdaad kunt betrappen."

Ik zou meneer Bruls wel eens willen spreken

Lachgas

Inmiddels hebben ook lachgasgebruikers en -handelaren het eiland ontdekt. Vooral de laatste maanden is het erger geworden. Wat merken ze er in de praktijk van? Annemarie: "Overdag weinig, maar 's avonds en 's nachts komen de auto's. De inzittenden zijn altijd jonge mannen. Met lichten seinen ze naar de overkant van de Waal. Je ziet ze staan, altijd op dezelfde locaties, vaak met harde muziek. Ze laten een hoop troep achter, lege ballonnen, lachgaspatronen, blikjes. Als je ze aanspreekt reageren ze intimiderend." Geertrui: "Ze rijden meestal hard en soms gaat dat fout. Mensen zijn echt bang om in het donker aangereden te worden." Een auto werd onlangs hier voor de deur total loss gereden. De politie heeft de schuldige niet kunnen achterhalen.

Komende zomer nemen vijf watersportverenigingen hun intrek in Het Bastion onder de brug. Die gaan vast niet alleen maar roeien en peddelen. Afspraak is: elke club twee feestjes per jaar, vergunning tot 10 uur 's avonds. Eén ding is zeker: rustig gaat het niet meer worden in dit bijzondere stukje Lent. Annemarie: "Ik zou meneer Bruls wel eens willen spreken, maar die heeft het nu ontzettend druk." Meneer Bruls: de koffie staat klaar.

TENST Marijke Munnichs • BEELD Lenny Rijken

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**Studenten
krijgen 10%
korting!**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



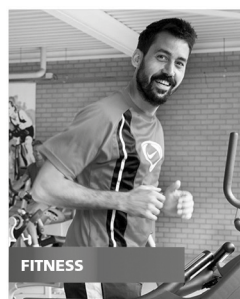
Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bemmelen

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmelen



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmelen
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmelen | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

GEZOCHT: CREATIEF LID WEBREDACTIE LENTSE LUCHT

Lentse Lucht is op zoek naar een creatieve webredacteur voor haar website. Ben jij handig met internet en social media, zoals facebook en instagram? Vind jij het leuk om in afwisselende samenstelling de berichten te verzorgen op onze website en facebookpagina? Ben jij nieuwsgierig naar wat de inwoners van Lent bezighoudt? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Via e-mail en onze website komen elke week nieuwe (nieuws)berichten binnen voor de website. De webredacteur volgt deze berichten dagelijks en zorgt voor een vermelding op de website en eventueel facebookpagina. Ben je geïnteresseerd om ons team te komen versterken of wil je graag meer weten? Stuur ons een e-mail en wij nemen contact met je op.

Marc Jeuken, webredactie@lentselucht.nl
www.lentselucht.nl



Praktijk Grondsteen Verlies- en rouwbegeleiding

Praktijk Grondsteen biedt begeleiding aan volwassenen bij verlies van naasten, werk of gezondheid
Paulo Kessler
Baumgartenstraat 31 6663 LH Lent
0642859318 | 0243550562
praktijkgrondsteen.nl



Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



Word de mooiste
versie van jezelf

Coaching voor *Mooi talent* kinderen, jongeren en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



LENTGENOTEN

Vanaf eind 19e eeuw groeide de Nijmeegse bevolking explosief. Na de Tweede Wereldoorlog werd het stedelijk grondgebied in rap tempo volgebouwd. Al in 1950 duikt de naam 'Nijmegen-Noord' op. Lent was tot 1 januari 1818 een zelfstandige gemeente; daarna maakte het tot 1998 deel uit van de toenmalige gemeente Elst. In verband met het stedenbouwkundige project 'de Waalsprong' werd Lent op 1 januari 1998 door Nijmegen

geannexeerd. Het werd een wijk van Nijmegen, in het stadsdeel Nijmegen-Noord. Lent herbergde veel bedrijven in de land- en glastuinbouw. Vanaf het moment dat Lent onder Nijmegen viel, moesten veel kassen plaats maken voor woningbouw. Momenteel is de gemeente Nijmegen bezig met het bestemmingsplan Vossenpels Noord. Dit is een van de laatste gebieden die nog niet definitief zijn ingevuld en nog een landelijk karakter hebben.

Historie Vossenpels

Vossenpels is de naam van een voormalig buurtschap. De naam stamt af van boerderij 'den Vossenpels' uit 1563. Vossenpels lag tot 1998 deels in Lent (gemeente Elst) en deels in Bemmelen (gemeente Lingewaard). Na de annexatie kwam het Elster gedeelte van Vossenpels automatisch in de gemeente Nijmegen te liggen. Het Bemmelse gedeelte van Vossenpels ligt nog steeds in Lingewaard.

Een van de straten droeg de naam Bloemenstraat. Nadat Lent bij Nijmegen werd gevoegd is, om verwarring met de Bloemerstraat in Nijmegen te voorkomen, deze straat naar een voormalige boerderij vernoemd: Bekkersland. Dit gebouw is een gemeentelijk monument en een goed voorbeeld van een midden-negentiende-eeuwse hallehuisboerderij. Ondanks de wijziging in woonhuis is het oorspronkelijke karakter voor een belangrijk deel bewaard gebleven. 'Bekkersland' is dus zowel beeldbepalend als van historische waarde. De gemeente moet héél zuinig zijn op dit soort monumenten en op de mooie omgeving!

De gemeente legt de prioriteit bij woningbouw

Ambitiedocument Vossenpels

Het Nijmeegse gedeelte van Vossenpels werd onderdeel van de wijk Lent en kreeg naar het zuidwesten uitbreiding als de buurt 'Vossenpels', waar ook het gelijknamig sportpark ligt. Eind 2018 presenteerde de gemeente het 'Ambitiedocument Vossenpels'. De bedoeling is dat hier 650 woningen gebouwd worden. Wijkraad Lent is van mening dat de ambities van de inwoners van Lent slechts mondjesmaat terugkomen in dit document. De inwoners van Lent hebben vele wensen en ideeën ingebracht tijdens een inloopavond, voor méér voorzieningen, sport en groen, maar de gemeente legt de prioriteit bij woningbouw

en heeft al die wensen nauwelijks gehonoreerd. Omwonenden hebben, via een klankbordgroep, weliswaar kunnen meedenken over een oplossing voor de verkeersproblemen, met name over de ontsluiting van het gebied, maar de invulling van het gebied heeft de gemeente bepaald. Van echte participatie is dan ook nauwelijks sprake!

Bestemmingsplan Nijmegen-Vossenpels Noord

Wijkraad Lent heeft op 28 april 2020 een brandbrief gestuurd naar het College van Burgemeester en Wethouders en naar de gemeenteraad. Ook voetbalvereniging DVOL heeft een verzoek ingediend, waarin aandacht wordt gevraagd voor de sportambities. Voordat

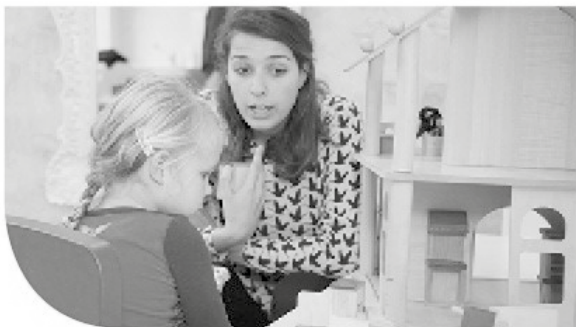
het te laat is en héél Lent is volgebouwd zien wij hier graag, naast woningbouw, een mooi groot sportpark gerealiseerd worden! Graag in een parkachtige, groene setting

(met veel bomen) zodat er ruimte is voor jong en oud om te sporten, te recreëren, te spelen, te wandelen en elkaar te ontmoeten, nu en in de toekomst! Ga niet alleen voor de opbrengst, maar vergroot ook de leefbaarheid in dit deel van Lent!

De gemeente heeft helaas geen gehoor gegeven aan onze noodkreet. Op 8 december 2020 heeft het college het ontwerp-bestemmingsplan Nijmegen-Vossenpels Noord vrij ter inzage gelegd. Wij zullen de gemeente opnieuw vragen oog te hebben voor de ontbrekende voorzieningen in dit deel van Lent en een zienswijze indienen!

Mocht u over dit onderwerp vragen, opmerkingen of ideeën hebben, stuur dan een mailtje naar de wijkraad: info@wrlent.nl

Brigitte Rutten VOORZITTER WIJKRAAD LENT ● BEELD Marc Jeuken



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Mensen
helpen?



Zorg of hulp
nodig?



Mensen
ontmoeten?



Een idee voor
de buurt?



Vragen
over regels en
papieren?

STIP NOORD
Thermion Lent

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD

@StipNijmegenNoord

INTUÏTIEF TRAJECT SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

In januari, april en september kun je
bij ons starten met een cursus.
11 lessen met meditatie, mindfulness,
visualisatie, energie- en lichaamswerk.
Meer informatie op www.intuitieftraject.nl

Al 15 jaar de
school om jezelf
en je intuïtie te
ontwikkelen.

**Apotheek
in polikliniek
CWZ Waalsprong**

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis

WOMEN IN LEID **SUSAN BURGERS**



IN HAAR ELEMENT

Zowel de inrichting van het huis als de website van haar bedrijf stralen rust en gevoel voor sfeer uit. Susan Burgers (48) heeft 25 jaar ervaring als ontwerper en met haar bedrijf 'Element Ontwerp'. Ze adviseert je graag voor het interieur van je woonhuis, school, bedrijf of horeca-gelegenheid. Op dit moment werkt Susan veel vanuit huis, maar haar kantoor is in Ravenstein gevestigd, in het pand van Princen Architecten, waar ze samenwerkt met haar sparringpartner Beatrijs La Garde. Ook is ze veel 'en route' om ter plekke te adviseren of nieuwe kennis op te doen. Beurzen zijn er nu niet, maar door online-seminars te volgen blijft Susan op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.



Opleiding en ervaring

Susan volgde eerst de lerarenopleiding tekenen en handvaardigheid en daarna een opleiding tot commercieel vormgever aan de HAN in Nijmegen. Aansluitend werkte ze voor een bedrijf dat evenementen en beurzen aankleedde. Als docent gaf ze vijf jaar les op het Grafisch Lyceum in Utrecht. Kortom, Susan heeft de nodige ervaring opgedaan. Na twee aanrijdingen begon ze noodgedwongen haar eigen onderneming. Dat is achteraf een goede beslissing geweest; ze heeft nu een goedlopend interieurontwerpbureau.



Werkwijze

Soms heeft iemand alleen een kleuradvies nodig en kan een eenmalige afspraak gemaakt worden, maar over het algemeen houdt Susan eerst een intakegesprek, waarna ze een stappenplan doorloopt met als eerste actie het maken van een sfeer- en stijlanalyse (mood board). Als je weet waar je naartoe wilt, is het eenvoudiger de weg te vinden. Vervolgens volgen vloer en keuken, volumestudies (indelings- en meubel-



plan), materiaal- en kleurenplan (wandbekleding en raamdecoratie), lichtplan en tot slot de styling.

Susan: "Het lichtplan is een van de laatste stappen in het ontwerpproces, maar het eerste waar de aannemer naar vraagt in de realisatie; daar gaat het vaak mis. Het kan heel goed zijn dat de klant vooraf een bepaalde kleur- of materiaalwens heeft, maar dat het voor de beoogde sfeer toch beter is een andere keuze te maken. Mijn uitgangspunten zijn steeds de wensen van de klant. Ik probeer mij daar zo veel mogelijk in te verplaatsen."

De uitdaging

Susan: "Het is prettig om met collega's en andere specialisten samen te werken. Voor het maken van interieurconcepten in het onderwijs werk ik samen met Chantal van Ophuizen. Ons laatste project was het interieur van kindcentrum De Uitdaging in de Grote Boel. We hebben voor het totale interieur gezorgd. Iedereen die daar naar binnen loopt, vallen direct de prettige sfeer en verlichting op, die een bepaalde rust uitstralen. Daar ligt mijn kracht: in het ontwerpen in verschillende stijlen en het maken van lichtplannen. Licht doet zoveel met een ruimte."

Duurzaamheid

Tot slot vraag ik hoe zij met duurzaamheid omgaat. Dit heeft zeker haar aandacht. Sinds 2009 zie je bijna alleen ledverlichting in haar lichtplannen. Susan werkt graag met natuurlijke verfsoorten, bestaande meubels worden meegenomen in nieuwe plannen, en bedrijven die echt duurzaam werken hebben de voorkeur. Helaas vinden nog niet alle opdrachtgevers dit even belangrijk.

www.element-ontwerp.nl

TEXT Anne-Rie Bus • BEELD Fotostudio Smits

In de Weverstraat, die bekend staat als één van de leukste straten van Lent, staat een piepklein woninkje uit 1891. Lentse Lucht wilde graag weten hoe het is om zo te wonen en belde aan. We werden gastvrij ontvangen door bewoners Froukje de Vries (52) en Wil Smulders (63), begeleid door hun enthousiast blaffende markiesje Flirty.

Waarom wilden jullie verhuizen?

Wil: "We woonden in Amsterdam. Mijn dochter Claire studeerde in Nijmegen en we wilden graag dicht bij elkaar wonen. Ook het overlijden van mijn dochter Larissa in 2015 speelde daarbij een rol. Ik zocht een grote boerderij om te verbouwen, het liefst met een lap grond. We hadden er zelfs één op het oog, aan de Vossenpelssestraat." Froukje: "Op een gegeven moment kwamen we terug van vakantie en kampeerden nog enkele dagen op de natuurcamping in Groesbeek. Ik zocht op Funda, tikte wat andere criteria in en zag bij toeval dit huisje te koop staan. Op goed geluk fietsten we er naar toe en belden aan. De bewoners waren niet thuis maar kwamen er net aanfietsen. Het waren jonge mensen met een kindje en een baby op komst en ze zochten een groter huis nadat ze alle mogelijkheden onderzocht hadden om het groter te maken, wat niet lukte naar hun smaak." Wil: "We mochten binnen kijken. Toen Froukje het opkamertje zag voelde ik meteen: 'daar gaat onze onderhandelingsruimte'. Binnen twee dagen moesten we een bod uitbrengen en dat deden we. We hadden meteen de overtuiging dat het zou lukken en dat was ook zo. Sinds 21 maart 2016 wonen we hier. We zijn ondertussen bevriend geraakt met de vorige bewoners Tim en Minke. Ze vroegen ons aan hen te denken, mochten we het ooit weer willen verkopen, zo verknocht waren ze aan het huisje."

Wat is er zo charmant aan dit huis?

Froukje: "Vooraf de eenvoud sprak me aan. Ik woonde tijdens mijn studie niet-westerse sociologie in Mexico en Costa Rica en dit huisje deed me denken aan de huisjes daar. In de plafonds zitten de balken en de planken in het zicht. Er is heel veel licht in huis en overall zijn doorkijkjes. In de voorgevel hebben we er een raam bij laten maken. Mijn werktafel staat ervoor. Ik werk als HR-adviseur bij TenneT in Arnhem. Sinds maart werk ik thuis en dat bevalt prima." Wil: "Er bestaat geen karakteristieker huis dan een huis met een zadeldak en een raampje boven. We kunnen rondom het huis lopen, al is het paadje maar 1.10 meter. En het uitzicht vanuit de tuinkamer is mooi. We kijken uit op een groot gazon met een monumentale notenboom en op een kas van de achterburen."

Hebben jullie er veel aan veranderd?

Wil: "Toen we hier kwamen hadden we grote plannen. Ik heb voor mijn pensioen een architectenbureau in Tilburg gehad en mijn

HET KNECHT



credo was altijd: 'ga voordat je iets doet een tijd in je huis wonen om de sfeer te proeven'. Dat deden wij dus ook en we hebben uiteindelijk veel minder gedaan dan gedacht. Naast het extra raam in de voorgevel hebben we de keuken met een extra blokje uitgebreid. Verder heb ik de dichte muur van de aanbouw vervangen door vier openslaande deuren. In de aanbouw zitten de wc en de douche en in de zomer gebruiken we hem als tuinkamer."

TENHUISJE



Wat vinden jullie van Lent?

Wil: "Ik kende het dorp al. Een vriend van me, die ik nog kende van de HTS in Den Bosch, had in de jaren 80 een collectief bouwbedrijf aan de Pastoor van Laakstraat en daar logeerde ik wel eens. De Weverstraat is een fijne straat, de burens zijn erg leuk en er is een actieve buurtvereniging." Froukje: "Het treinstation is om de hoek en in het Rivierpark waan je je helemaal buiten. Maar ook de stad

is onder handbereik en dat maakt het juist zo interessant hier." Wil: "Op 5 december is mijn dochter Claire met haar vriend Guido vanuit Nijmegen naar de Begoniastraat verhuisd en een week later is mijn moeder van 91 vanuit de regio Eindhoven in St Josef komen wonen. We hebben haar meubels net zo neergezet als in haar vorige huis en ze voelt zich inmiddels helemaal thuis. Voor mij voelt het alsof hier in Lent alles weer bij elkaar komt."

TENST Joop Koopman • BEELD Kees de Wit



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/ CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

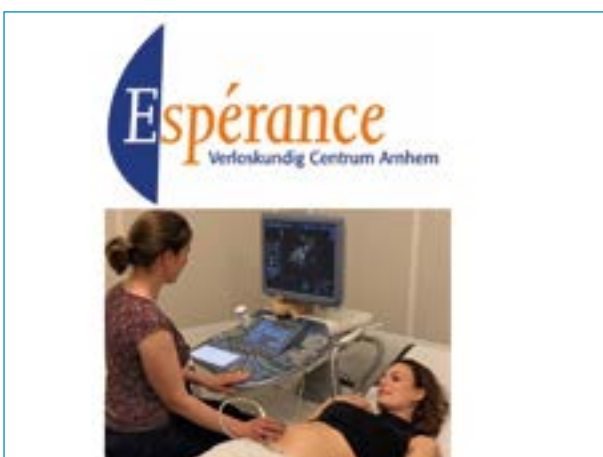
Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

FIETSENWINKEL - FIETSENMAKER VAKMANSCHAP SINDS 1985



WHEELS
ST. ANNA STRAAT 42 NIJMEGEN WWW.WHEELSTWEEWIELERS.NL

450 m2 nieuwe & gebruikte fietsen: SENSa, BSP, TARGET, WELLINGTON



Espérance
Verloskundig Centrum Arnhem

- Ruim 12,5 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap, waaronder de 20 weken echo
- Persoonlijke benadering in een prettige sfeer
- Ruim de tijd om alles goed uit te leggen
- Vergoed door alle zorgverzekeraars

Locatie **Lent**: Thermionpark 11, 1e verdieping, route 5
Verwijsformulier via verloskundige of gynaecoloog

www.esperance-arnhem.nl

Je hebt al genoeg te doen als je gaat verhuizen. Daarom regelen wij **alles** rondom je hypotheek.

Dit is een van de **Jazekerheden** van De Hypotheker.

Meer informatie op hypotheek.nl/jazekerheden



Jazeker. De Hypotheker.

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent, Edith Piafstraat 110, (024) 645 24 25
Nijmegen St. Canisiussingel 36A (024) 3605540

Helemaal links op de foto komt de woning van Len en Desiree te liggen

Rechts op de foto is Erwin van Beens Groep aan het meten:

"Sommige palen moeten nog met een zwaardere trilplaat dieper in de grindlaag geplaatst worden."

DE LENTSE KUST

WONEN IN LENT

Bij de Lentse Plas wordt druk gebouwd aan 'De Lentse Kust'. Een project waarbij 27 futuristische waterwoningen gecreëerd worden.

Via de makelaar vonden we twee toekomstige eigenaren, Len en Desiree.

Jullie wonen nu in Beuningen aan het water. Is dat toeval of hebben jullie iets met water?

"Wij zochten destijds een geschikt huis voor ons grote gezin met vijf kinderen. We vonden dit fijne huis in Beuningen. Het omliggende water zou later uitmonden in de Beuningse Plas, maar dat is tot nu toe niet gebeurd. Dat hadden we leuk gevonden want dan kun je met je bootje naar de plas om te zwemmen en te picknicken."

Hoe zijn jullie op het idee gekomen om op deze prachtige plek in Lent te gaan wonen?

"Acht jaar geleden ging ons laatste kind uit huis. Inmiddels begint ons huidige huis te groot te worden voor ons tweeën. We zijn erg op Nijmegen gericht, we willen het liefst lopend naar Lux kunnen. Toen we ons gingen oriënteren op de woningmarkt kwamen we



Len en Desiree

er al snel achter dat we nog te jong zijn voor een appartement, dat voelt als een duiventil. Onze huidige burens wezen ons op dit project. We zijn in Pathé gaan kijken bij de Open Dag en dachten 'wow!'. We hebben ons snel als belangstellenden ingeschreven en nooit meer getwijfeld. Van de zomer waren we op het strandje en zijn we naar onze plek gezwommen: 'hier ligt onze ark'."

Jullie nieuwe woning drijft op het water, hoe ziet dat er uit?

"De woning is een drijvend lichaam en gaat met de waterstand mee. Elk huis ligt vast aan twee meerpalen, anders draait het rond. Bij storm heb je kans dat de plafondlampen wat gaan deinen. We gaan heel veel zwemmen en je kunt er ook goed fietsen en hardlopen, je zou er bij wijze van spreken een mini-triatlon kunnen doen. Het is een toekomstbestendig, duurzaam project met onder andere zonnepanelen en een warmtepomp. Als we helemaal verhuisd zijn en de meubels erin staan, komen ze met een duikteam en blazen ze lucht in kamers om de woning horizontaal te leggen. In de toekomst, als we iets zwaars gaan verzetten, moeten we dat misschien opnieuw laten doen als de woning scheef ligt."

Lees verder op pagina 21



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



SCHOONHEID OP MAAT

- ACNE
- BINDWEEFSELMASSAGE
- BEAUTY ANGEL COLLAGEEEN
- COAGULEREN
- COUPEROSE
- FRUITZUURBEHANDELING
- MESOTHERAPIE
- MICRODERMABRASIE
- RADIO FREQUENCY THERMA-LIFT



Oudedijk 2 | 6663 KT Lent | 06 24 170 150
info@schoonheidopmaat.nl | schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmelen
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Dit project bruist, dat vinden we fijn



Len en Desiree met toekomstige eigenaren van twee andere waterwoningen

(vervolg van pagina 19)

Jullie woning blijft dus op dezelfde plek. Is de locatie in het water straks van jullie?

“Er zijn maar twee banken die een hypotheek verstrekken voor een waterwoning. We snappen zelf ook niet precies hoe het werkt, maar water kan niet op een hypotheek staan, dat is dus de parkeerplaats geworden. Wel staat er straks 700 vierkante meter water op onze naam in het kadaster, we hebben een waterkavel. We mogen een kleine ruimte gebruiken om bijvoorbeeld een steiger te bouwen.”



Artist impression van de woning

Om met de auto te parkeren moeten jullie over het snelfietspad, daar zijn wat zorgen over...

“Wij fietsen meestal overal naartoe, maar Len heeft de auto nodig voor zijn werk. De auto moet dan een klein stukje over het snelfietspad, wij vinden het ook spannend hoe dat gaat.”

Kijken jullie er naar uit om in Lent te wonen?

“We hebben in Beuningen niet veel meer te zoeken en zijn in voor een nieuw avontuur. Als we naar Lent fietsen is het jong, dynamisch en creatief, een goed gevoel. We vinden het leuk om met dertig jaar jongere mensen om te gaan. Dit project bruist, dat vinden we fijn.”

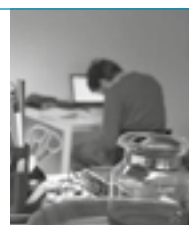
TEXST EN BEELD Jorg Verweij

studiekunst
hulswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059





CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompepad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl www.dewoerdt.nl



BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN



024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK



**WAARDEBON
VOOR EEN
GRATIS
MUESLIBOL!**

Meer ruimte in jouw papiercontainer?

Plet je pakketje!

- ❓ **Ook veel papier of karton van pakketjes in deze tijd?**
Plet je pakketje zodat oud papier en karton makkelijk in jouw papiercontainer past.

- 📅 **Wat mag nog meer bij oud papier?**
- Eierdozen.
 - Kartonnen en papieren verpakkingen.
 - Kranten en tijdschriften.
 - Folders (zonder plastic folie).

- 📅 **Altijd weten wanneer wij jouw afval ophalen?**
Check www.dar.nl/afvalwijzer of de Dar app.
Stel in de app een melding in en weet wanneer wij jouw afval ophalen. Superhandig!

- ❗ **Waarom scheiden we oud papier?**
- Het bespaart hout en energie.
1000 kilo oud papier bespaart drie bomen.
 - Papier kan zeven keer worden hergebruikt.
Oud papier wordt zo nieuw papier.
 - Het scheelt in jouw portemonnee.





HET PLATTE

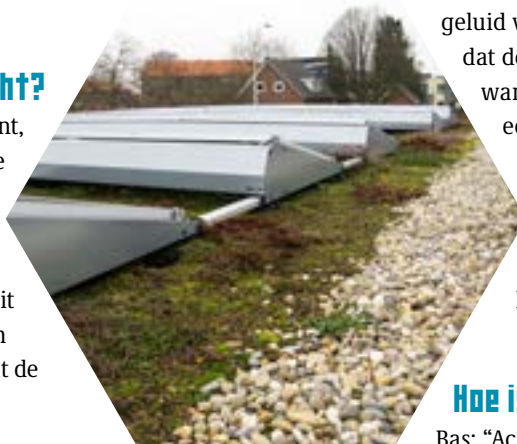
HOUTEN HUIS

WONEN IN LENT

Sinds twee jaar staat er een opvallend plat houten huis aan de Laauwikstraat. Bas Pierik en Sandra Robben (beiden 47) en hun vier kinderen zijn de bewoners. Lentse Lucht sprak met hen.

Hoe kwamen jullie hier terecht?

Bas: "We woonden al sinds 2005 in Lent, eerst op Smitjesland en later op het Buske. We voelen ons hier thuis. Vanwege een chronische aandoening van Sandra, waardoor traplopen moeilijk werd, zochten we iets anders, maar wel graag in Lent. We konden dit kavel, behorend bij Plant je Vlag Noord, kopen en mochten welstandsvrij bouwen. Wel moest de stadsarchitect zijn stempel erop zetten."



Wat is het voor huis?

Sandra: "Het huis is sterk gericht op functionaliteit. De basis is houtskeletbouw en het huis is als het ware opgebouwd uit drie dozen. Binnen iedere doos kan met wanden geschoven worden. Elk van onze kinderen heeft een eigen slaapkamer. We hebben geprobeerd het huis zo energiezuinig mogelijk te bouwen volgens het principe 'nul op de meter'. De buitenkant is bekleed met verduurzaamd Europees naalddhout. Voor isolatie zijn houtvezelplaten gebruikt en de plafonds bestaan uit onbewerkte platen van berken multiplex. De vloer is van beton met daarin de vloerverwarming. Kelder en zolder ontbreken. Opbergruimtes zijn verkregen door nissen te maken ten koste van de slaapkamers. Het dak is beplant

met sedum en er liggen 24 zonnepanelen op. Het plantendek fungeert als wateropvang en als extra isolatie tegen kou en warmte.

We gebruiken geen aardgas, maar hebben een warmtepomp die we vlak aan de weg hebben laten zetten. Het geluid valt in de praktijk erg mee. Het voordeel is dat de warmtepomp ook voor koeling zorgt bij warm weer. Achter in de tuin hebben we nog een schuur en overkapping waar je zomers heerlijk kunt zitten. Het regenwater van het schuurdak vangen we op in een ton van 1000 liter voor de planten in de tuin. Het water uit de vier regenpijpen van het huis loopt de tuin en de wadi voor ons huis in."

Hoe is het huis ingedeeld?

Bas: "Achter de voorgevel zit links de woonkeuken en rechts de woonkamer. Boven de hele voorgevel zit een ruime overstek. In de zomer fungeert hij als zonnenscherm en in de winter schijnt de zon er onderdoor, waardoor keuken en kamer extra verwarmd worden. Er loopt een gang midden door het huis met aan het einde een raam. Hier komen alle slaapkamers, de badkamer en de technische ruimte op uit." Sandra: "Het huis is drempelvrij, zodat ik met mijn trippelstoel makkelijk in alle kamers kan komen. Verder hebben we alleen maar schuifdeuren dus ik hoef met mijn rijdende stoel niet steeds om alle openstaande deuren heen. Het huis is helemaal toekomstbestendig gebouwd zodat we er in principe lang kunnen blijven wonen. We vinden dit een fijne plek en ik heb me er vanaf het begin thuis gevoeld."

Het huis is helemaal toekomstbestendig gebouwd zodat we er in principe lang kunnen blijven wonen



**DE
FIETSENDOKTER**

**Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.**

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212



www.studiohartebeest.com

**STUDIO
HARTEBEEST**

GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleding, kledingreparatie of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via telefoonnummer 024 8444 112.
Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00




ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL

**H INSTALLATIETECHNIEK
HULLENAAR BALK**



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

LENTS ALLERLEI

Bedankt !

Graag wil ik iedereen bedanken die ons dierenparkje met donaties gesteund heeft. Hartverwarmend om te merken dat het parkje zoveel mensen aan het hart gaat. Wilt u ons volgen op Facebook? Dierenparkje De Kleine Kern. Riet Jansen

Gescheiden inzameling in regio Nijmegen succesvol dankzij inzet van inwoners

In de regio Nijmegen zijn inwoners goed in afval scheiden. De gemeenten en Dar bedanken hiervoor graag alle inwoners. Ze hopen dat ook in 2021 inwoners hun best blijven doen om afval zo goed mogelijk te scheiden. Ook is de kwaliteit van gescheiden afval belangrijk en dit krijgt in 2021 extra aandacht. Nu de trend naar meer afvalscheiding en minder restafval is ingezet, is de volgende stap het verbeteren van de kwaliteit van gescheiden afval van inwoners. Uiteindelijk is het doel dat er geen grondstoffen meer worden verbrand en dat alle ingezamelde materialen weer opnieuw worden gebruikt, zodat de cirkel echt rond is. Twijfel over wat in welke bak of zak mag? Kijk op digitale afvalwijzer: www.dar.nl/afvalwijzer of in de Dar-app bij de afvalwegwijzer.

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV

Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het telefonisch spreekuur. De maandelijkse inloopsprekuren voor 55-plussers die meer willen weten over reizen met het openbaar vervoer, zijn helaas tot nader order geannuleerd. De corona-maatregelen laten het niet toe. Met uw vragen over het gebruik van het OV kunt u wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur.

Wanneer: dagelijks van dinsdag t/m vrijdag

Hoe laat: 10.00-12.00 uur

Telefoonnummer: 038-303 70 10

Meer informatie:

www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur. De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Samen Gezond Actief (SGA)

Samen Gezond Actief is een wijkgericht, gezondheidsbevorderend groepsprogramma voor en door thuiswonende ouderen die aan hun gezondheid en welbevinden willen werken, met als doel hun mogelijkheden te herkennen in zichzelf, hun gedrag en woon- en leefomgeving, en deze kennis te gebruiken om actief te blijven meedoen. Zorgprofessionals, gemeente, sportverenigingen, wijkbewoners en studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen werken hierbij samen om een maatwerk cursus te leveren. Een cursus waarin wordt uitgegaan van de wensen en behoeften van de deelnemers zelf. De thema's worden mogelijk aangepast na een lopend behoefte-onderzoek. De thema's zijn o.a. gezondheid, veiligheid, bewegen, voeding, redzaamheid en sociale relaties.

Thema's

Bijeenkomst 1: *Kennismaken, levenservaringen en positieve gezondheid*

Bijeenkomst 2: *Veiligheid in en rondom het huis*

Bijeenkomst 3: *Lichamelijk fit*

Bijeenkomst 4: *Zelfredzaamheid en samen-redzaamheid*

Bijeenkomst 5: *Sociale relaties en eenzaamheid*

Planning

Een cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten, die twee keer per maand plaatsvinden in Thermion, Thermionpark 9 in Lent. In het voorjaar zal bij voldoende deelnemers een nieuwe groep beginnen. Wij houden ons aan de coronamaatregelen voorgeschreven door het RIVM. Deelname is gratis. Wilt u meedoen? Stuur een briefje met naam, telefoonnummer en of u wel/niet opgehaald wilt worden, naar: SGA, Frankrijkstraat 111, 6663MB Lent; of naar: SGA, Radmakerstraat 4, 6663AJ Lent. Of mail: mechtelschuijt@hotmail.com

Laatste nieuws toneelvereniging Nieuw Leven

Zoals jullie inmiddels allemaal weten is onze vereniging per 31 december 2020 opgeheven. De geldmiddelen hebben wij, conform onze statuten, naar goede doelen overgemaakt. Wij geven u hierbij een overzicht welke organisaties, stichtingen en verenigingen een bijdrage van onze vereniging mochten ontvangen..

- Stichting Dierenparkje De Kleine Kern in Lent
- Woonzorg groep Campanula in Lent
- Stichting Hulp Haïti Driel met Lentse roots
- Vereniging De Zonnebloem, afdeling Lent
- Parochiële Caritas Lent
- Diaconie Protestantse Gemeente Lent
- Stichting Voedselbank Nijmegen / Overbetuwe
- Wijkblad Lentse Lucht

Van de familie Patty hebben wij apart afscheid genomen. De Open Hof was namelijk vele jaren onze thuisbasis. In totaal hebben wij meer dan € 2000 aan giften kunnen overmaken. Wij mochten vele mooie reacties ontvangen van hen die een gift hebben gekregen. Wilt u nog reageren, dan kan dat tot 5 maart a.s. op onze e-mail: info@toneelnieuwlevenlent.nl.

Als u nog van veel mooie momenten wilt genieten, klik dan op onze website: www.toneelnieuwlevenlent.nl. Dit kan ook nog tot 5 maart.

Online Open Dagen ROC Nijmegen

Dinsdag 9 en donderdag 11 februari opent ROC Nijmegen van 18:30 tot 21:30 uur voor de tweede keer online haar deuren voor iedereen die op zoek is naar een passende mbo-opleiding, zich wil laten om- of bijscholen of nog een mavo/havo/vwo-certificaat wil halen. Tijdens deze Open Dagen delen docenten en studenten hun eigen ervaringen, zijn de locaties in beeld, kunnen via live chat vragen worden gesteld én is er deze keer ook live voorlichting. De Online Open Dagen van ROC Nijmegen zijn een variant op de fysieke Open Dagen op locatie, zoals die vóór corona bestonden. Het volledige programma staat op de website. Aanmelden voor de Online Open Dagen kan via www.roc-nijmegen.nl/opendag.

VAN DE KINDERREDACTIE



Ook de kinderredactie heeft in dit themanummer aandacht besteed aan 'Wonen in Lent'. De kinderen vertellen wat zij zoal doen en beleven thuis, op school en onderweg. Annelou bijt de spits af met yoga voor thuis. Volg haar advies op: Kom in beweging en relax!

EEN BEETJE RELAXEN IN EEN GEKKE TIJD!

Het fijne van yoga is dat iedereen mee kan doen, alleen of samen met anderen en dat je ook thuis op je matje aan je conditie kunt werken. Hieronder beschrijf ik drie houdingen! Ik hoop dat je na deze oefeningen er weer tegenaan kunt. Zorg dat je genoeg ruimte hebt.

1. Ga op de grond zitten, zet de onderkant van je voeten tegen elkaar en leg je handen op je voeten. Nu ga je je voeten masseren. Eerst de rechtervoet en dan de linkervoet of andersom!
2. Ga op een dekentje of zacht matje liggen. Schuif je benen naar links. Leg je armen boven je hoofd en schuif die ook naar links, maar zorg dat je heupen op de grond blijven liggen. Leg je rechteroor op de grond. Doe de oefening nogmaals maar dan in spiegelbeeld.
3. Ga op de bank of op je bed liggen. Vraag een ander of die jouw benen vast wil pakken en ongeveer 40 cm omhoog kan tillen. Schud de benen een beetje heen en weer, maar kijk uit dat je niet te hard schudt.



Als je het fijn vindt, kun je nu 5 minuten blijven liggen. Misschien val je wel in slaap!

TEXT EN BEELD Annelou

WIE IS DE MOL ?



'Wie is de Mol' is begonnen met seizoen 21 (iedere zaterdag om 20:30u op NPO1)! Ik vind het zo'n geweldig programma, dat ik het zelfs heb gespeeld op mijn kinderfeestje. Omdat er vast mensen zijn die er nog niet over gehoord hebben, begin ik met een uitleg.

Het spel

'Wie is de Mol' is een spel waarbij tien deelnemers opdrachten moeten uitvoeren om geld voor de pot te verdienen. Er is ook een mol bij die probeert om de pot zo laag mogelijk te houden. In elke aflevering zitten drie opdrachten, waarna iedereen een test maakt met vragen zoals: in welk groepje denk je dat de mol zit? Wie de test het slechts heeft gemaakt gaat eruit. Je hebt ook jokers en vrijstellingen. Een joker gebruik je voor één van je foute antwoorden en met een vrijstelling ga je door naar de volgende aflevering.

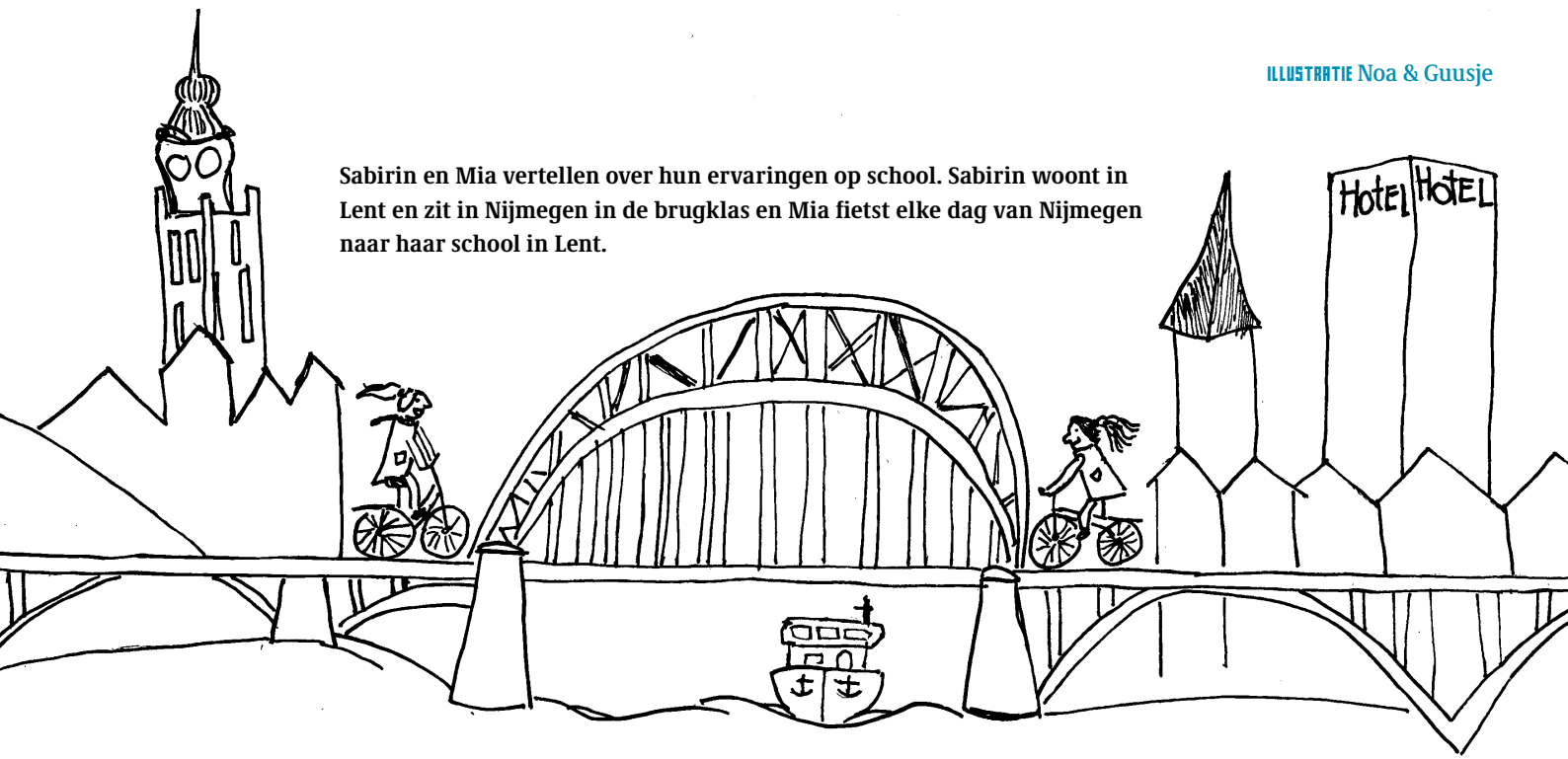
Mol-visie

Ik zou het liefst hier alles met jullie willen doornemen, maar dat gaat nou eenmaal niet. Ik verdenk vooral Marije en Charlotte ervan de mol te zijn, maar ook een beetje Rocky en Erik. Marije zie ik niet veel in beeld en van Charlotte zou niemand denken dat zij de mol is. Stel je begint nu met kijken, dan wil ik je dit meegeven:

Vertrouw niemand en niets is wat het lijkt.

TEXT EN BEELD Janne

Sabirin en Mia vertellen over hun ervaringen op school. Sabirin woont in Lent en zit in Nijmegen in de brugklas en Mia fietst elke dag van Nijmegen naar haar school in Lent.



DE BRUGKLAS...

Hallo, ik ben Sabirin en zit in het eerste jaar van de brugklas bij het Canisius College. Graag wil ik jullie vertellen over hoe ik het vond om naar de brugklas te gaan.

De eerste schooldag

De overgang van basisschool naar de middelbare school is niet zo eng en het went snel. Tijdens de eerste schooldag volgden we geen ingewikkelde lessen. We hadden vooral mentorlessen om elkaar beter te leren kennen en dat was eigenlijk de hele introductieweek zo. Na die week kregen we echt les en keken we via de app Magister naar het lesrooster. In die app kun je ook jouw cijfers zien. Omdat ik in de havo/vwo brugklas zit heb ik 12 leervakken: Nederlands, Frans, Engels, wiskunde, biologie, geschiedenis, aardrijkskunde, levensbeschouwing, lichamelijke opvoeding, techniek, tekenen, projectonderwijs en klassieke talen. Soms hebben we twee uur achter elkaar hetzelfde vak. Dat noemen we dan een blokkur.

Wat je leert wordt allemaal getoetst en daarvoor zijn verschillende soorten toetsen, zoals een proefwerkweektoets (voor alle vakken), schriftelijke overhoringen en gewone toetsen (zoals op de basisschool).

De pauzes

Na elke twee uur les krijgen we pauze en ook als er lessen uitvallen. In de pauzes gaan we naar de aula. Je krijgt een eigen pasje om jouw kluisje te kunnen openen en om eten te kunnen betalen. Ik vind de pauzes in de aula heel gezellig maar de Wifi is wel slecht.

Het leukste van de brugklas vind ik toch wel de pauzes en de activiteiten die je niet op de basisschool doet. Ik hoop dat als jij in groep acht zit, dit nuttige informatie voor jou zal zijn.

TEST Sabirin

IN LENT NAAR SCHOOL

Hallo allemaal! Vandaag heb ik het over de voor- en nadelen van het in Lent naar school gaan en daar niet wonen.

Ik woon zelf in Nijmegen, dus daarom zijn er voor mij wel wat praktische problemen.

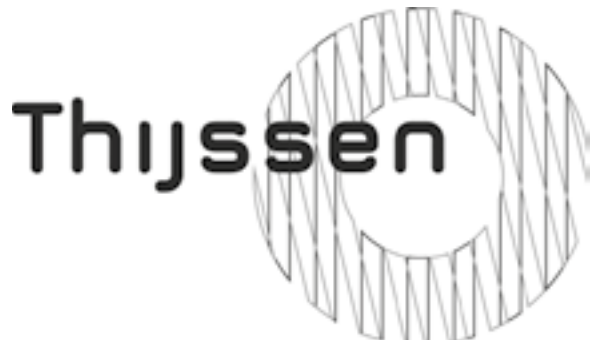
Een nadeel is dat de school verder weg is, dat kost meer tijd om te reizen en ik moet vroeger opstaan. En ik ken de weg in Lent ook niet zo goed.

Een voordeel is dat ik een betere school heb, omdat ik hoogbegaafd ben en op Het Talent krijg ik daar beter onderwijs voor. Verder heb ik meer vrienden hier op school. Nog een voordeel is dat ik vóór de lockdown, elke dag de Waal zag, die ik erg mooi vind.

Ik hoop dat jullie dit interessant vonden. Tot de volgende keer.

TEST Mia

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

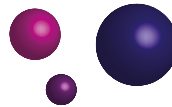
www.oogzorginbemmel.nl

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miekestapelkamp.nl



Themaweekends
voor stellen

Nieuwsgierig?

Zie www.maaikpositiefverschil.nl voor meer
informatie

Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

"Het was eerst een
noodzaak.
Nu voelt het als een
cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over
mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel
eerder gedaan!"

We werken met
bewezen methodieken,
zoals ACT en Verbin-
dende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met
aanvullende verzekering

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele, gezins-, of relatietherapie
Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht



HUISSTOFMIJTEN

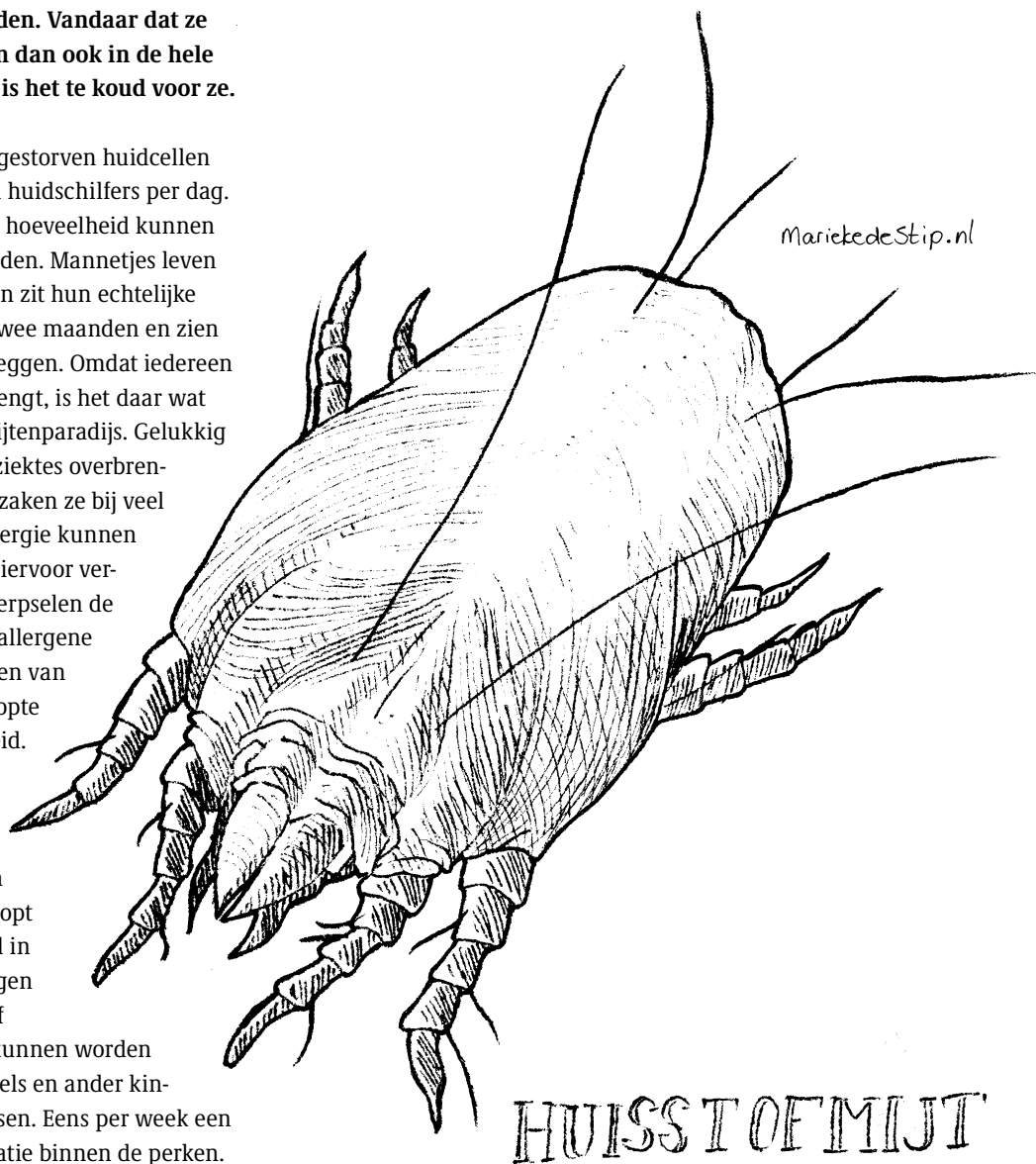
OPEN LUCHT

Natuurlijk gaan we in deze woonspecial van Lentse Lucht niet op zoek naar planten of dieren in onze omgeving, maar beperken we ons tot dieren die samen met ons in onze huizen leven. Vaak zijn we ons helemaal niet bewust van de aanwezigheid van deze medebewoners. Neem nou de huisstofmijt. Dit diertje is zo klein dat we het niet of nauwelijks met het blote oog kunnen zien. Er gaan er drie of vier in een millimeter. De huisstofmijt heeft acht poten en behoort dus niet tot de insecten maar tot de geleedpotigen, net als spinnen. De mijten gedijen het best bij temperaturen tussen de 20 en 25 graden en bij een relatieve vochtigheid van 80 à 90 procent. Laten dat nou net de omstandigheden zijn die we zelf ook prettig vinden. Vandaar dat ze zo graag in ons gezelschap zijn. Ze komen dan ook in de hele wereld voor, behalve in Antarctica. Daar is het te koud voor ze.

Huisstofmijten houden zich in leven met afgestorven huidcellen van ons. Ieder mens verliest ruim een gram huidschilfers per dag. Dat is kaasje voor de mijten, want met deze hoeveelheid kunnen wel een miljoen mijtenmaagjes gevuld worden. Mannetjes leven maar kort. Ze worden hooguit 20 dagen, dan zit hun echtelijke plicht er alweer op. Vrouwtjes leven ruim twee maanden en zien in die periode kans om 60 tot 100 eitjes te leggen. Omdat iedereen een groot deel van zijn leven in bed doorbrengt, is het daar wat betreft klimaat en voedsel helemaal een mijtenparadijs. Gelukkig zijn mijten niet gevaarlijk in die zin dat ze ziektes overbrengen of bijtonden veroorzaken. Wel veroorzaken ze bij veel mensen indirect overlast doordat ze een allergie kunnen opwekken. Het zijn niet de mijten zelf die hiervoor verantwoordelijk zijn. In dit geval zijn de uitwerpselen de boosdoener omdat ze stoffen bevatten met allergene eigenschappen. De klachten kunnen variëren van een loopneus, tranende ogen, niezen, verstopte neus, piepende ademhaling tot benauwdheid. Is eenmaal een huisstofmijtenallergie vastgesteld, dan kan men het best de omgeving waar mijten zich gelukkig bij voelen aanpakken. Mijten leven het liefst in vezels. Die bieden een schuilplaats en er hoopt zich voedsel in op. Een effectieve maatregel in dit verband is de vloerbedekking te vervangen door een glad oppervlak zoals hout, vinyl of beton. Stoffen meubels zouden vervangen kunnen worden door meubels van hout of (kunst)leer. Knuffels en ander kinderspeelgoed zijn ook mijtenverzamelplaatsen. Eens per week een nachtje in de vriezer houdt de mijtenpopulatie binnen de perken.

De bestrijding van mijten in bed is lastiger. Er zijn mijtwerende hoezen in de handel die over de kussens en matrassen geritst kunnen worden. Het inademen van allergenen die zich in bed hebben verzameld wordt op deze manier ingeperkt. Ook het wekelijks wassen van beddengoed op minimaal 60 graden is een effectieve maatregel. Een andere methode om het mijten lastig te maken is bij het opstaan het bed niet op te maken maar de dekens en lakens terug te slaan. De matras kan dan afkoelen en het (zon) licht kan de matras beschijnen. Dat zijn in ieder geval twee zaken waar mijten een grote hekel aan hebben.

TEXST Johannes ★ ILLUSTRATIE Marieke van Stippent





Zorg voor een gezond gebit

In Februari gratis gebitscontrole !

Online een afspraak maken

Maar bellen kan natuurlijk ook
gewoon: 024 360 64 22



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl

Help mijn kind raakt me zo met zijn/haar gedrag!

Jij bent die ouder:

- Die graag liefdevoller zou willen reageren op zijn/haar kind.
- Waarbij dit niet lukt omdat je kind je raakt met zijn/haar gedrag.
- Die open staat om naar je eigen verhaal te kijken.

Als **Kindertolk®** vertaal ik het gedrag van je kind naar een boodschap voor jou. Wat wil je kind je vertellen met zijn/haar gedrag.

Wat ouders zeggen:

- Ik kan nu als een liefdevolle ouder reageren.
- Ik voel meer ruimte voor mijn kind.
- We zijn weer een team.
- Ik voel nu meer rust als er emoties zijn bij mijn kind.
- Ik voel me meer in verbinding met mezelf en mijn kind.

Nieuwsgierig?



Anke Zegers
Kindertolk & Fysio-coach
www.ankecoaching.nl
mail@ankecoaching.nl
0619214345



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Leon Pennings
Annemieke de Grood
Stef de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

A JE TO!

ZORG EN WELZIJN



Het is een klus waar geen einde aan lijkt te komen, deze coronaklus die we met elkaar moeten klaren. Maar ooit komt ook hier een einde aan en zullen we kunnen terugkijken en elkaar een high five geven. En zullen we kunnen zeggen: we hebben het gedaan, met elkaar, A JE TO, zoals Buurman (Pat) en Buurman (Mat) zeggen als ze weer een klus hebben geklaard die onuitvoerbaar leek. Het lukt ze toch telkens weer...



Het lukt ze, omdat ze samenwerken. Samen ben je sterker! Maar wat nu, als je geen Pat of Mat hebt om iets samen te doen? Wat, als je alleen bent en geen contacten hebt in de wijk? Bindkracht10 en Stip Noord zijn regelmatig in diverse straten in Nijmegen-Noord te vinden. We bellen aan en maken een praatje.

Sinds kort hebben we leuke Buurman-en-Buurman kaartjes. Daarop kun je hulp vragen of aanbieden. Misschien wil je wel een klusje doen voor iemand of heb je behoefte om samen een kopje koffie te drinken? Je kruist aan wat je kunt bieden of nodig hebt en doet het in de bus bij je buurman of buurvrouw. Contact leggen met je burens wordt zo misschien iets makkelijker.

Er is ook de mogelijkheid om je aan te melden voor het Winter-Doe-Pakket van Stip Noord. Ben je alleen en vind je het spannend om nu naar buiten te gaan, maar wil je wel iets leuks te doen hebben? Wij komen langs met een pakketje met bijvoorbeeld een tijdschrift, puzzel of spel. Om de week ruilen we het pakket om aan de deur, zodat je altijd iets nieuws te doen hebt. En natuurlijk maken we even een praatje op gepaste afstand. Wil je je hiervoor aanmelden? Geef je dan op via de Stiplijn: 024-3502000. Deze is dagelijks van 9.00-17.00 uur bereikbaar.

Heb je zelf een idee om een steentje bij te bijdragen in de wijk? Heb je hulp nodig bij je plan? Neem dan eens contact op met de opbouwwerker of met Stip Noord. We helpen je graag verder, zodat we straks elkaar een high five kunnen geven en kunnen zeggen: A JE TO Buur! We hebben het gedaan, met elkaar!

Stip Noord is geopend op afspraak op dinsdag van 13.00 tot 17.00 u en op donderdag van 9.00 tot 13.00 u. Je kunt een afspraak maken via de Stiplijn (024-3502000, dagelijks bereikbaar van 9.00-17.00u.).

Stip Noord: Thermionpark 16, Lent; www.stipnijmegen.nl

Gabi Verzuu COÖRDINATOR STIP NIJMEGEN-NOORD:

LENTSE WOLKJES

Piano (leren) spelen is leuk voor alle leeftijden, vanaf groep 3 tot 70-plussers. Er is weer plaats in Lent (locatie De Geldershof). Bel (06-13418315) of kijk op de website voor meer informatie (ook i.v.m. coronamaatregelen: www.beadejong.nl).

Druk en tóch lekker, gezond en verantwoord eten? **Anneke kookt!** Iedere dinsdag een vegan & bio afhaalmaaltijd vanaf €7,50. Elke vrijdag soep, quiche en taart voor het weekend. Actuele data: www.lovinglywholesome.nl/afhaalmaaltijden of meld je aan voor de nieuwsbrief.

Dag moeie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massage therapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Voor meer harmonie in huis: bel **Jos Rensen, 06 2383 7559**, de goed gestemde pianostemmer. Vrouwe Udasingel 251, www.rensenpianoservice.nl

Wil je **actief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Gezocht hulp in de huishouding. Voor circa 2,5 uur per week zoeken wij iemand die ons kan helpen bij het schoonmaken van onze woning in Lent (de Stelt). Onze voorkeur gaat uit naar de woensdag, donderdag of vrijdag. Neem contact op via 06-46277556.

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.

Ik verkoop geen bloemen, zoals mijn vader deed, maar huizen

ONNO DISVELD

IN BEELD

Als ik aankom op Laauwikstraat 61 staat er een busje op de oprit geparkeerd. Uit de reclameteksten op het busje blijkt dat ik aan het juiste adres ben: 'Kwekerij Disveld', 'Disveld Makelaardij' en het logo van restaurant Zijde-winde. "Allemaal familie", vertelt Onno, met zijn 34 jaar een van de jongere telgen van de bekende Lentse familie Disveld.

"Ik kom nog uit het Lent van de kassen. De tijd dat er nog geen kabel was maar een schotel en we bij de gemeente Elst hoorden. Mijn vader en oom runden een kwekerij op de plek waar we nu zijn. En waar nu veel nieuwbouw is. Een optie indertijd was dat ik het bedrijf over zou nemen, maar met oog op de ontwikkelingen die plaatsvonden, de Waalsprong en het verdwijnen van de kassen, was dat niet zo'n goed idee", vertelt Onno.

"Mijn vader stond helemaal achter dat studeren, maar als ik boven de boeken zat zei hij wel vaak 'ben je weer niks aan het doen?', en dan ging ik al gauw weer meehel- pen in het bedrijf", lacht Onno. Na zijn studie (MER-management, economie en recht) werkte hij jarenlang voor vastgoedontwikke- laars en makelaars. In die tijd woonde hij in Nijmegen-Oost, waar hij het vak van makelaar goed leerde kennen en alle certificaten behaalde die vereist zijn om het beroep uit te oefenen. Ook Lent behoorde toen al tot zijn werkgebied.

"Enkele maanden geleden besloot ik voor mezelf te beginnen en dat in Lent te doen. Nu woon ik met mijn vriendin en zoontje van twee weer hier, in mijn ouderlijk huis. Verbouwd, zodat mijn vader hier naast ons kan wonen. En met kantoor aan huis. Ook weer een bedrijf dus, net als mijn vader, alleen verkoop ik geen bloemen maar huizen. De ondernemersgeest is dus wel gebleven!"

De slogans op de website en flyer van het kersverse bedrijf geven klip en klaar aan waarom je voor Onno Disveld moet kiezen als je op zoek bent naar een droomwoning in Lent of omgeving: 'Ik ken de wijken en de mensen.' "Vanaf mijn geboorte ken ik als burger en via mijn vak deze omgeving op m'n duimpje." Een slimme zet, kan de makelaar rustig concluderen, want de zaken lopen prima.

"Ik weet nog dat er aanvankelijk scepsis was over de Waalsprong, van de kant van de oude Lentenaren, maar ook breder. Dat is in rap tempo veranderd. Al snel zagen mensen dat Lent erg gunstig ligt, en dat hier nog betaalbare woningen zijn. Zeker vergeleken met de krappe woningmarkt in Nijmegen. Lent is in dat opzicht een grote uitkomst voor veel mensen, zeker nu de hypotheekrente laag is. Dat is ondanks corona nog steeds het geval; de woningmarkt is nog niet ingeklapt door de crisis. Je zou zelfs kunnen zeggen dat Lent nog gewilder is geworden, omdat mensen door de lockdown beseffen hoe belangrijk binnen- én buitenruimte is."

Kortom, waar menig ondernemer door de coronacrisis in de problemen is geraakt, geldt dat niet voor Disveld. "Het mooie is dat ik nu als zelfstandige mijn kantoor gewoon aan huis heb, dat is nu helemaal handig natuurlijk. Ik moet mijn zoontje soms wel weghouden uit het kantoor. Maar ik fiets ook graag met hem door de nieuwbouw. Een mooie combi van werk en privé," lacht Onno. En zo wordt er een nieuwe generatie Disveld grootge- bracht in Lent.