

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

FEBRUARI 2017
jaargang 20

2

TRiest BEGIN VAN 2017

BOUWEN AAN LENT |
5

VITAAL LENT |
19

CARNAVAL IN LENT |
20-21

In de laatste uurtjes van 2016 werd Lent opgeschrikt door een forse brand bij supermarkt Jan Linders. Al snel werd duidelijk dat de schade aan het gebouw en de artikelen zo groot was, dat de supermarkt voor onbepaalde tijd gesloten zou moeten worden. Ook een veertiental bewoners van de appartementen boven de supermarkt raakten ernstig gedupeerd. Zij konden na de brand hun huis niet meer in en werden elders ondergebracht. De inwoners van Lent, die gewend waren hun boodschappen in het dorp te doen, zijn door de brand ernstig onthand. Lentse Lucht ging op zoek naar de oorzaak, de gevolgen en hoe het nu verder moet.

Oorzaak

Op oudejaarsavond om 20.13 uur werd de brand gemeld via het alarmnummer 112. Ruud Visser van politieregio Oost Nederland: “Onmiddellijk zijn brandweer en politie ter plaatse gegaan. De brandweer begon meteen met de bluswerkzaamheden terwijl de politie de mensen uit de bedreigde appartementen praatte. Daarna is er gestart met het onderzoek naar de oorzaak. Er zijn getuigen gehoord en sporen veiliggesteld voor onderzoek. Tien dagen na de brand zijn twee Lentse tieners gearresteerd. Eén ervan is vrijgelaten en de andere is inmiddels voorgeleid aan de rechter-commissaris.”

Gevolgen

De schade aan het gebouw lijkt mee te vallen. Koos Heitkönig van de Omgevingsdienst Regio Nijmegen: “Het gebouw staat zeker niet op instorten. Preventief zijn er wel stempels geplaatst om afbrokkelen van losse stukjes beton tegen te gaan. Schade van constructieve aard lijkt er niet te zijn.” Intussen moeten de inwoners van Lent veel moeite doen om aan hun boodschappen te komen. Jan Linders probeert aan de noden tegemoet te komen door pendelbusjes in te zetten naar het Wijchense filiaal en de on-line service uit te bouwen, maar het wordt toch gevoeld als behelpen. Veel inwoners vragen zich af waarom er in Lent maar één supermarkt is. Wim Pranger van het Ontwikkelingsbedrijf van de gemeente hierover: “Toen Jan Linders uit het oude pand vertrok, heeft de gemeente besloten dat op die plaats geen supermarkt meer mocht terugkomen vanwege de

beperkte parkeermogelijkheden. Bovendien zou er snel een nieuw winkelcentrum met minimaal één supermarkt in het Citadelpark worden gerealiseerd. Door de economische crisis is dit plan echter sterk vertraagd. Vandaar dat we in Lent op dit moment maar één supermarkt hebben.”

Hoe nu verder?

De gemeente en Jan Linders hebben kort na de brand enkele malen overleg gevoerd om de gevolgen van de brand voor Jan Linders en voor Lent zoveel mogelijk te beperken. Besloten is een noodwinkel te realiseren ten zuiden van het kerkhof en ten noorden van de huidige locatie van Jan Linders. De gemeente is bereid om de vergunning voor een noodwinkel op korte termijn af te geven. Er moeten nog wel enkele secundaire zaken worden opgelost, zoals veiligheid en bereikbaarheid. Voordeel is dat de huidige parkeerplaats in gebruik kan blijven voor de klanten. Als alles meezit kan de noodwinkel rond half februari gerealiseerd zijn. De vergunning is een half jaar geldig, zodat na herstel van de brandschade iedereen weer terecht kan in de vertrouwde winkel. Desgevraagd laat de gemeente weten dat het in de lijn der verwachting ligt dat over twee jaar Jan Linders niet meer de enige super in Lent is. Tegen die tijd moet de bebouwing in het plan Hof van Holland, waaronder een supermarkt, gereed zijn. In de loop van dit jaar zullen ook de gedupeerde bewoners weer terug kunnen naar hun appartementen. Lentse Lucht wenst alle betrokkenen sterkte met de verwerking van het leed en het herstel van de schade, aangericht door de brand op oudejaarsavond!

• TEKST JK BEELD LR

Brand

Aleppo, Mosul, Sarajevo, Dresden... Als ik op nieuwjaarsdag de geblakerde voorgevel van Jan Linders zie, moet ik onwillekeurig denken aan oorlogsbeelden. Mijn geestesoog ziet een stad in vlammen; schimmen die opdoemen uit de rook en wegnemen voor het oplaaiende vuur. Dit alles begeleid door oorverdovend geraas: schreeuwen, knallen en explosies. En dan komt de stilte.

Gelukkig hebben de meeste Nederlanders nog nooit een oorlog meegemaakt. Maar soms brengt oudjaar dat gevoel verdacht dichtbij. Mijn gedachten gaan dan ook uit naar de mensen die bij Jan Linders werken en hun werkplek in rook hebben zien opgaan, maar vooral naar de bewoners van het complex waar ik zelf kort geleden nog zo fijn woonde. Die middag is mijn vriendin nog langs geweest om oliebollen en appelflappen af te halen bij de jongens die bakken voor het goede doel en die de binnentuin van het complex hadden omgetoverd tot een winters glühweinparadijsje.

En dan komt de knal. Sirenes klinken. Een spelletje met vrienden wordt onderbroken, de tv uitgezet. Wat is er aan de hand? Door de brand en de rookontwikkeling moet een flink aantal bewoners, waaronder mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, het complex verlaten. Sommigen voor een paar uur, anderen voor maanden. Stelt u zich voor dat u daar woont. Heel snel, of pas na lange tijd, kun je weer terug naar je appartement. Uiteraard ben je blij dat je terug bent op je vertrouwde plek. Maar wat hoor je buiten? Moet je toch niet even opstaan en kijken wat er aan de hand is?

En dan komt de angst...

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS



VAN DE JONGERENRAAD

Het afgelopen jaar stond het Lentse jongerenwerk voor een groot deel in het teken van de jongerenraad. Het opzetten van deze raad is achteraf een goede zet geweest. Maandelijks hebben we een grote, enthousiaste groep jongeren weten te activeren om zich in te zetten voor de wijk. Hier willen we dan ook graag in 2017 mee doorgaan.

Op oudejaarsdag hebben de jongeren als afsluiter een middag gepaintballd in Paintballcentrum Nijmegen. Deze activiteit werd ook georganiseerd om de jongeren van de straat te houden, zodat overlast met vuurwerk gereduceerd kon worden. Samen met vijftien toppers hebben we elkaar goed afgeschoten, met verf dan natuurlijk. Helaas is vuurwerkoverlast niet altijd te bestrijden. Op oudejaarsavond is, zoals de meesten wel

weten, brand ontstaan bij de supermarkt van Jan Linders. Zelf ben ik ook werkzaam bij de winkel en ik voel de narigheid van heel dichtbij.

De jongeren van de jongerenraad hebben zich het afgelopen jaar intensief ingezet voor Jan Linders in combinatie met het goede doel van 2016. Zo hebben jongeren op 31 december in de vroege uurtjes oliebollen voor Jan Linders verkocht. Binnenkort wordt bekend wat voor bedrag de jongeren van het jongeren centrum hebben opgehaald met hun acties. De tussenstand bedroeg al meer dan € 900, dus we zijn heel benieuwd. Jullie krijgen het volledige bedrag uiteraard nog van ons te horen! Toch is er op deze mooie oudejaarsdag een domper gezet. De brand heeft enorme gevolgen voor de supermarkt en de bewoners

erboven. Het betekent ook dat er gewoonweg geen supermarkt meer is in de wijk en dat een aantal bewoners ergens anders moet wonen. Het onderzoek is nu nog gaande en twee vermoedelijke daders zijn aangehouden. Volgens bronnen wordt er bekeken of er binnen 10 tot 12 weken een noodlocatie geopend kan worden. Tot die tijd zal het personeel overgeplaatst worden naar filialen in de regio; ikzelf werk nu in Ewijk.

Als de supermarkt van Jan Linders weer opgekrabbeld is, zal het Jongeren centrum Lent opnieuw nauw verbonden zijn met de winkel, dat staat vast.

Een fijn 2017 namens ons allemaal!
Jules Coenen & de jongeren



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 9 FEBRUARI 2017

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties en informatie:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Webredactie: Kim Dings, Rein Koning

Opmaak & vormgeving:

Rick Reijntjes
Fotoredactie: Roos d'Hont, Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken

Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmerk

Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent

Drukker: Drukkerij Van der Weerd

Oplage: 3.900 exemplaren



www.lentselucht.nl redactie@lentselucht.nl 024-3221095 @lentselucht facebook.com/lentselucht

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl

mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

ZOEVERS
ELEKTRISCHE FIETS EN LIGFIETS

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE SCHOONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

BOUWEN AAN LENT

Smitjesland 5



In de zomer van 2016 zijn wij, Hanneke en Ab met onze kinderen Puk, Teun en Joep verhuisd naar Smitjesland. We wonen al sinds 2006 in Lent, eerst aan de Turennesingel, later tijdelijk in een huurwoning in de Spanjebuurt. De woning is een eigen ontwerp waarin ook de kantoorruimte voor het architectenbureau is ondergebracht.

Waarom juist deze plek?

“We waren al een tijd op zoek naar een mooie plek in Lent om een eigen woning met kantoorruimte te realiseren. De tuinderswoning die hier al lange tijd te koop stond, was te klein en slecht onderhouden. Pas toen we op het idee kwamen het huis te slopen vielen dingen op hun plek.”

Hoe is het ontwerp tot stand gekomen?

“Mede door haar Limburgse roots is Hanneke nog altijd gecharmeerd van de carréhoeves in haar geboortestreek. Deze hoeves kenmerken zich door een binnenplaats en een gesloten witte gevel. We hebben ervoor gekozen om deze binnenplaats te vertalen naar een tuin waar de woning deels omheen is gebouwd. De vormgeving is eigentijds, maar in het hardstenen kader om de kozijnen en de witte gekalkte gevels is de invloed van de zuidelijke hoeves nog herkenbaar. De woning is van binnenuit ontworpen; dat houdt in dat vanuit elke ruimte is gekeken hoe we contact wilden hebben met de tuin en de straat. Het lange raam aan de voorkant is bijvoorbeeld op ooghoogte geplaatst, zodat je vanuit de overloop mooi uitzicht hebt op het tegenoverliggende weiland.”

DAGELIJKS KOMEN ONZE **VIJF**
BUURFAZANTEN OP BEZOEK

Wat ging er goed en wat ging er fout tijdens de bouw?

“Voor het verkrijgen van vergunningen was een bestemmingsplanwijziging nodig. Dit duurde voor ons gevoel natuurlijk te lang, maar hierdoor hadden we meer tijd om de plannen wat gedetailleerder uit te werken. Dit zorgde ervoor dat we tijdens de bouw niet halsoverkop beslissingen hoefden te nemen. Toch ging niet alles vanzelf; we hebben in de keuken een nieuw soort spots toegepast die ook zijn aangesloten op het ventilatiesysteem. Dit had wat meer voeten in aarde dan we van te voren hadden gedacht.”

Waar ben je het meest blij mee?

“We zijn natuurlijk erg blij met deze woning en we zijn door de buurt heel hartelijk ontvangen. Het contact met de natuur is hier heel fijn. We krijgen dagelijks bezoek van de vijf fazanten die in het bosje naast ons wonen. Ook zitten er regelmatig konijnen en ooievaars in de tuin. Helaas ook wel eens minder wenselijke gasten. Zo kregen onze konijnen de eerste nacht na de verhuizing bezoek van een marter of vos ...”

Hoe staat het met de duurzaamheid?

“Er is veel onzichtbaar aan de voorzieningen die we troffen om een duurzaam en energievriendelijk huis neer te zetten. Naast goede isolatie is driedubbel glas toegepast. Het huis wordt verwarmd door een warmtepomp die gebruik maakt van aardwarmte. De elektriciteit die hiervoor nodig is wordt geheel opgewekt door zonnepanelen die onzichtbaar op het dak zijn geplaatst. Dankzij deze voorzieningen heeft de woning een energielabel A++++.”

Hoe wordt er op het huis gereageerd?

“Smitjesland is een populaire weg voor hardlopers en mensen die hun hond uitlaten. We krijgen veel leuke reacties van voorbijgangers, maar er staan ook vaak mensen uitgebreid stil om het eens op hun gemak te bekijken.”

• TEKST & BEELD AB HANS

TENNIS
een prima
voornemen
voor 2017

LLTV

www.lltv.nl

Te koop

Lent
 Azaleastraat 20



Heerlijk, rustig op een hofje gelegen en midden in het oude Lent staat deze lichte twee kamer bungalow.
 Doordat de woning aan een hofje ligt is er geen doorgaand verkeer en woon je hier heerlijk rustig met toch alle voorzieningen in de buurt, wie wil dat nu niet?
 Deze woning heeft een grote voor- en achtertuin, een ruime berging en er is voldoende parkeergelegenheid aan het hofje.
 Kijk voor meer informatie op onze site: www.buiten.nu
 Buiten makelaars en taxateurs, Edith Piafstraat 110, 6663 MA Lent
 I: www.buiten.nu -- E: info@buiten.nu -- T: 024-3888958

Vraagprijs € 149.000,-- k.k

VBO MAKELAAR

Buiten
 makelaars

ANNA EN GÉ

...hebben soms heimwee...

"Gosjemeine djèrn, je bint ok niks veranderd, dit is al de derde keer da'k je uut 't café mot hoale disse week."

"Je hoef mien d'r ok nie uut te hoale Anna, kum d'r toch gezellig bij zitte, mojje us ekkes kieke wie d'r allemoal ien t café sien. Stieve Willem is 'r en de Pet eiges natuurlik en de Lange Hent en doar nève zit de Muus. En kiek... Rein de Ton is oan 't biljarte mit Bolle Bertha, die ken je toch ok? Centebekske en Duumke zitte al 'n uur te rikroaje oan die grote mojje toafel die ze nog net hebbe kunne redde uut de brand van WO2."

"Mar Gé ik kan eigenlijk nie blieve... ik mot hoognodig mien breiwerk afmake veur de kleine die over 'n poar wêke op de wereld kumt. Mar veuruut dan mar, ekkes, want zie ik 't goed... doar hejje warempel Jan de Klikkert en Kuntje ok nog. Doar hè'k nog

van gewonne mit de Lentse kampioenschappen schufelkeitjes keilen over de Woal."

"Nou kom nou mar djèrn... we goan d'r ouwerwets gezellig bij zitte en da breiwerk da makt Theet wel kloar. Hent gif Anna un lekkere dikkop en schud iedereen ekkes wa bij."

"Proost, proost, proost."

Hier volgt een bericht van de redactie:

Door uitgelopen cafébezoek waren beide dames niet of nauwelijks meer in staat de woorden uit de verklarende woordenlijst op een correcte wijze te spellen. Hiervoor onze welgemeende excuses.

DE DIERENDOKTER

Groenhorst Barneveld: "Hebben ze daar ook dieren en is het leuk werken daar?"

Alweer ruim twaalf jaar werk ik als docent en dierenarts op het Groenhorst College in Barneveld. Dit is een school voor iedereen die 'iets met dieren wil'. Zelf ben ik verbonden aan het Team Dier & Gezondheid, waar we dierenartsassistenten opleiden. Ook doe ik wel eens iets voor onze veehouderijafdeling. Zo geef ik voor deze afdeling twee weken per jaar les in China, maar daarover volgende keer meer. Verder ga ik met collegae van deze afdeling dit jaar naar een groot rundveebedrijf in Duitsland en ergens in mei een week naar Rusland (ik blijf een zwak voor koeien houden). En als het meezit ook nog naar Kenia, om te helpen een boerderij op te zetten...

Onze school is dus zeer actief in het buitenland, iets wat ik zelf ook erg leuk vind. Ik ben dan ook mentor van twee internationale klassen. Deze (vooral) meiden doen een deel van hun opleiding in het Engelse Warwick, op een echt Engels 'college'. Ook lopen ze daar stage, en het leuke is dat ik zelf alle stagebezoeken mag doen in Engeland. Ik geef uiteraard ook les, zowel op de dagschool als aan volwassenen. Ik doe dat nog maar een paar uurtjes per week, terwijl dat echt het leukste is. Verder ben ik op onze school internationaal coördinator, trouble-shooter en relatiebeheerder.

Ook ben ik eindverantwoordelijk dierenarts en (mede) uitvoerend dierenarts bij ons op school. We werken in Barneveld met ruim twintig dierenartsen/docenten en we hebben ruim tweeduizend dieren. Gelukkig hebben we ons eigen paraveterinair trainingscentrum, dat is ingericht als een echte dierenartsenpraktijk. Alle behandelingen en operaties bij onze eigen dieren doen we dus op school, zoveel mogelijk met onze leerlingen erbij.

Klein overzicht van de laatste weken. De schapen gescand om te kijken of ze drachtig waren (16 van de 20), bij de geiten bloed getapt voor verplichte controle op CL, sectie gedaan op een kievit die plots was overleden, een oude zieke kameleon geëuthanaseerd (die worden eerst roze en daarna zwart...), de zwarte zwanen geënt, een röntgenfoto gemaakt van een kreupele hond... kortom, zeer gevarieerd werk en genoeg dieren om voor te zorgen!

Nieuwsgierig geworden? Kom eens langs op een open dag, of kijk op www.groenhorstbarneveld.nl

Vriendelijke groeten, Hans



• TEKST HANS DEKKER ILLUSTRATIE HS



Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
 6521 JB Nijmegen
 Tel. 024 - 323 88 44

VANNATURE
 NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



instituut voor
rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen
accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt
024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

HISTORIE

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

Huis Doornik lijkt wel een ongeluksgoed

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier de gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 7: 'Huis Doornik lijkt wel een ongeluksgoed'.

'Huis Doornik lijkt wel een ongeluks-
goed', schrijft Jonker Johan Bernard
Sigismund de Ranitz aan het einde van
de achttiende eeuw over het landgoed
waar hij resideert. Zoals we in voor-
gaande afleveringen hebben kunnen
lezen, zijn de bewoners van Doornik in
de loop van de eeuwen getroffen door
oorlog, moord en waarschijnlijk ook
door de pest. De voornaamste bedrei-
ging voor het landhuis en het bijbeho-
rende dorpje blijft echter het wassende
water van de Waal.

Doorsnijding van de Ooijse waarden

In 1649 sluit Thomas Lamberts een
pachtovereenkomst voor het vervallen
'Huis Doornik' met bijbehorende
hof, boomgaard en weilanden. Lam-
berts betaalt 350 gulden per jaar voor
de landerijen die een kleine veertig
hectare beslaan, op voorwaarde dat hij
het onderhoud van de dijk van Doornik
op zich zal nemen. Het lijkt een mooie
deal, vóór Doornik liggen immers
uitgestrekte uiterwaarden die de dijk
beschermen, maar Lamberts zal er
spoedig achter komen dat hij een kat in
de zak heeft gekocht. 1649 is namelijk
ook het jaar dat een gewaagd plan
wordt uitgevoerd dat grote gevolgen zal
hebben voor Doornik: de doorsnijding
van de Ooijse Waarden.
De doorsnijding van de Ooijse Waar-
den is een plan dat uit de hoge hoed
komt van dijkgraaf Dirck van Lynden.
Het plan houdt in dat er een kanaal
dwars door de Ooijse uiterwaarden
wordt gegraven, zodat de loop van de
Waal zuidwaarts wordt verlegd. De dijk
bij Bemmelen moet hierdoor worden ont-
last. Doordat de Waal in de voorgaande
eeuw steeds meer naar het noorden
is gedrongen, zijn de uiterwaarden bij
Bemmelen vrijwel verdwenen en klotst
het rivierwater tegen de voet van de
dijk. Dit zorgt voor hoge onderhouds-
kosten en de constante dreiging van



dijkdoorbraken. De kostbare doorsnij-
ding zorgt er inderdaad voor dat de
stroombedding van de rivier wordt ver-
legd. Door de veranderde loop van de
rivier worden de uiterwaarden bij Ooij
en Bemmelen veel groter, terwijl die bij
Lent en Doornik juist sterk afnemen.
Voor de bewoners van Doornik is de
doorsnijding een ramp. Het probleem
van het opdringende water is in hun
richting verplaatst.

Kosten rijzen de pan uit

De dijk bij Doornik wordt door de in-
greep een zogenoemde schaaldijk. Dat
is een dijk waar geen uiterwaard voor
ligt. Hierdoor is er bij hoogwater geen
ruimte voor afvoer van het rivierwater.
De gevolgen laten zich raden: doordat
het rivierwater gedurende zomer en
winter tegen de dijk aanklotst moet
er voortdurend onderhoud worden
gepleegd. De problemen worden
verergerd door de 'dijkplicht', waardoor
de eigenaren van percelen die aan de
dijk grenzen verantwoordelijk zijn voor

het onderhoud. De pechvogels die zijn
opgescheept met een schaaldijk moe-
ten diep in de buidel tasten. Vooraf een
begroting maken van de kosten is al-
leen een optie voor degene die over een
glazen bol beschikt. Op onverwachte
momenten treden er dijkbeschadigin-
gen en dijkverzakkingen op. En zoals
altijd is de kleine man de pineut. De
grootgrondbezitters wentelen de kosten
voor het onderhoud af op de pachters,
die op hun beurt weer bezuinigen op de
loonkosten van de landarbeiders.
Thomas Lamberts, wiens pacht van
Huize Doornik typisch een gevalletje is
van de verkeerde plek en de verkeerde
tijd, houdt het in ieder geval snel voor
gezien. Hij kan zich de uit de pan rij-
zende onderhoudskosten niet veroor-
loven en dus valt de onderhoudsplicht
terug op de erfgenamen van de familie
Van Rhenen, van wie hij Doornik heeft
gepacht. Of die het er beter van af-
brengen? Dat lezen we in een volgende
'Kleine geschiedenis van Doornik'.

• TEKST MB

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

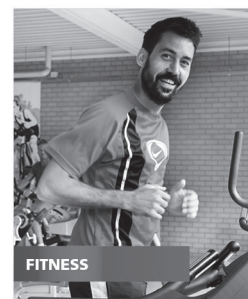
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

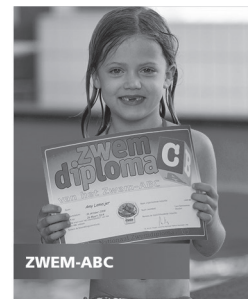
Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmell



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmell

LENTS ALLERLEI

Wijkbeheerder wordt wijkregisseur

Per 1 januari is de functienaam 'wijkbeheerder' in 'wijkregisseur openbare ruimte' veranderd. Omdat de rol van een wijkbeheerder vaak geassocieerd wordt met beheertaken en/of -uitvoering, geeft de naam wijkbeheerder regelmatig verwarring. De nieuwe naam dekt de lading beter omdat wij in de wijk voornamelijk fungeren als intermediair en regie voeren bij (participatie)processen met bewoners in de openbare ruimte (grijs en groen).

Subsidie voor wijkactiviteiten

Bewonersgroepen kunnen subsidie aanvragen voor wijkactiviteiten, zoals kinderknutselgroepen, ontmoetingsmiddagen voor ouderen, of culturele activiteiten in hun wijk. Aanvragen kan minimaal zes weken van tevoren via het Digitaal Loket/Bewonersparticipatie en wijkactiviteiten of per e-mail: wijkmanagement@nijmegen.nl. Omschrijf en begroot de activiteit duidelijk. De wijkmanager laat u per brief weten wat er besloten is. Wilt u ook gebruik maken van de gratis Pipowagen, meld dit dan in uw aanvraag.

Loket Duurzaam Wonen Plus

Inwoners van de regio Nijmegen kunnen voor al hun vragen over de verduurzaming van hun woning terecht bij Loket Duurzaam Wonen Plus. Het loket geeft gratis onafhankelijk en persoonlijk advies over energiebesparing zoals isolatie en het plaatsen van zonnepanelen of -collectoren en de financieringsmogelijkheden. Info: www.duurzaamwonenplus.nl/nijmegen

Dagbestedingscentrum De Historische Tuinderij

Op het terrein van de Historische Tuinderij is een dagbestedingsruimte voor dementerende ouderen, waar naast beroepskrachten ook vrijwilligers werkzaam zijn. De activiteiten draaien om het telen van groenten en het maken van gezonde maaltijden. Wilt u vrijwilliger worden? Info: Janko van der Werf, T: 06-28242828. E: j.vanderwerf@tvn-zorgt.nl

Avondvierdaagse Nijmegen Noord

De organisatie van de Avondvierdaagse Nijmegen Noord is in handen van een groep enthousiaste vrijwilligers; zij hebben meer helpende handen nodig. info@avondvierdaagse-nijmegennoord.nl

Zonnebloem Lent.

De Lionsclub Nijmegen organiseert op 11 februari voor Zonnebloem Lent een concert door het orkest van de Koninklijke Luchtmacht in Concertgebouw De Vereniging. Tegen kleine vergoeding wordt aangepast vervoer geregeld. Verzamelen om 12.45 uur in de hal van Huize St. Jozef.

'Reclaim the Seeds': zadenbeurs op 4 en 5 maart van 11.00 tot 16.00 uur

Op 4 maart worden in De Vasim, Winselingseweg 41 Nijmegen oude, lokale, zaadvaste en andere bijzondere zaden, knollen en stekjes geruild, weggegeven en verkocht. Iedereen kan eigen biologische zaden en stekjes meenemen naar de ruiltafel. Ook zijn er workshops/lezingen over o.a. zaaien, permacultuur, patenten op zaden, zadenetwerken, meerjarige eetbare planten etc. Op 5 maart kun je meehelpen met het planten van bessenstruiken, fruit- en notenbomen bij IEWAN en Eikpunt, Duitslandstraat 4 te Lent, o.l.v. Wouter van Eck, bekend van voedselbos Ketelbroek. Wouter zal de dag starten met een korte workshop over permacultuur. Ook zijn er twee fietsexcursies naar tuinprojecten in de buurt. Toegang gratis. Informatie: www.reclaimtheseeds.nl

Introductielesing over dromen op 6 februari om 20 uur in het Eikpunt, Duitslandstraat 4

Het is een populaire opvatting dat dromen bedrog zijn. Dromen zijn er om ons te helpen ons bewust te worden waar we staan in ons leven. Interesse? Meld via E: evanaller@hetnet.nl

Damesgilde

Op 21 februari om 20.00 uur staat de avond van het Damesgilde in het teken van Veilig Verkeer Nederland, met als onderwerpen 'Nieuwe Verkeersregels' en 'Het gebruik van de E-bike'. Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat 29.

Aadje Piraatje in de Ster-bibliotheek

Op 3 februari van 13.30 tot 14.10 uur brengt in het kader van de Nationale Voorleesdagen theaterduizendpoot Ton Meijer Aadje Piraatje tot leven. Voor kinderen vanaf 2 jaar. Kosten voor leden € 3,50, overige bezoekers € 4,50. Meer informatie: www.obgz.nl / nationalevoorleesdagen.nl

Sensor

Sensor is het hele jaar dag en nacht, per mail, chat en telefoon bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Wil je vrijwilliger worden voor deze hulpdienst, dan geeft Sensor je de mogelijkheid de basistraining te volgen. Start: vrijdag 10 maart 2017. Info: www.sensor.nl / www.luistereniseenbeleven.nl

SSL Sport voor Senioren Lent

Elke woensdagmorgen van 11.00 tot 12.00 uur worden verschillende sport- en spelactiviteiten aangeboden in de Spil o.l.v. een gediplomeerd sportdocent. Waar nodig wordt er gewerkt met aangepast materiaal en aangepaste spelregels. Informatie: Jan vd Geer T: 3583879 E: info@sslent.nl

Opbrengst taxussnoeisels voor Radboudumc Amalia kinderziekenhuis

Een donatie van € 3.836,90 aan het Radboudumc Amalia kinderziekenhuis én grondstof voor maar liefst 406 chemotherapieën, dat is het resultaat van de inzameling van taxussnoeisels. Meer informatie? www.taxustaxi.nl / www.amaliakinderziekenhuis.nl

Opbrengst landelijke collecte Nationaal MS Fonds

Het Nationaal MS Fonds is helemaal afhankelijk van donaties en giften. De opbrengsten van collectes worden gebruikt voor onderzoek, coaching en voorlichting. In de gemeente Nijmegen is een mooi bedrag van € 3136,03 opgehaald. Daarvoor dank aan gevers én collectanten voor hun inzet. Wilt u nog doneren? Dat kan op NL 92 INGB 000000 5057 of sms STOPMS naar 4333. Wilt u zich ook sterk maken tegen MS? Meldt u zich dan aan als collectant via de www.mscollecte.nl of telefonisch op (010) 591 98 39.

Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud van uw fiets.



Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-18538212

maak positief verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

**Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn**

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

Stipt-Leren

Voor leer- en gedragsondersteuning aan kinderen
in Nijmegen e.o.

www.stipt-leren.nl - 06-53296537 - info@stipt-leren.nl

Ook met PGB
mogelijk!

Bij Stipt-Leren kun je terecht voor:
Bijles
Remedial Teaching
Huiswerkbegeleiding
CITO-Training
Weerbaarheid- en faalangsttraining

Neem vrijblijvend contact met mij op!
We kijken dan samen wat de hulpvraag is
en ik voor jullie kan betekenen.



JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- De nieuwste technologieën
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

COME
AND FLY
WITH
US!

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening
Huisartsenpraktijk 3094500
Avond/nacht en weekend 0900-8880
Tandarts 3230030
Jeugdtandarts Waalsprong 024-3246324
Apotheek de Waal 3094502
Huize St. Jozef 3813600
NIM Maatschappelijk Werk 3232751
ZZG zorggroep 3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout 06-13003082
Swon het seniorennetwerk 3650190
Sociaal wijkteam 088-0011300
Verloskundige praktijk Ode 085-4897680
Betuweland Thuiszorg 0481-470660
STIP Nijmegen Noord 088-0011300

Levensbeschouwing
Pastorie R.K. Kerk 3220360
Caritas 3220438
Pastorie N.H. Kerk 0481-481457
Diaconie 3234345

Scholen en Kinderopvang
Basisschool De Geldershof 3233510
BSO De Geldershof 3233633
KDV De Geldershof 3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof 3233633
Stichting Liz 06-39865179
KDV De Groene Wereld 3225725
Basisschool Het Talent 3604332
BSO Goudwinde 3489984
KDV Goudwinde 3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde 3489980
Basisschool De Verwondering 06-57599674
BSO De Verwondering 06-51729321
KDV De Verwondering 06-83242407
Het Citadel College 3297740

Cultuur, recreatie en sport
De Ster 3578712
De Open Hof 3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven 3234345
Scouting 3239684
Harmonie St. Theresia 3229560
Koor Young at Heart 3225399
C.V. 't Durstige Bluumke 0481-453335
Historische Tuinderij 3232418
De Dorpschuur 3244531
Spaarkas Lent 3223115
Sportzaal de Spil 06-54700536
DVOL Voetbal 0481-462338
Tennisclub LLTV 3578092
Tennisvereniging Lentseveld 06-55193760
Damclub DC Lent 3600137
Sportclub DVOL 3240930
Judo DVOL 3235367
Badmintonver. 't Pluumke 3239684
Volleybalver. DVOL 06-42083393
Comby 55+ 3232196
Bridge Club Lent 3233704
Bridgeclub Waalsprong 3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules 06-12700996

Diversen
Dierenkliniek Lent 3606422
Dierenambulace 3550222
Informatiecentrum Open Huis 3292408
Bel & Hersteltijn 14024
Milieutoezicht 3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging 3716000
Dienst Sociale Zaken 3299222
Tandem Regio Noord 3650170
Wat heet oud 3236235
EHBO 0481-463449
Zonnebloem 3606455
Damesgilde 3227981
Wijkraad Lent 06-14833078
Wijkagent 0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen 06-52751720
Wijkmgr. Inge van den Hoogen 06-15903975

MAANDAGENDA

Vrijdag 3 februari

13.30-14.10 uur, Aadje Piraatje in de
bibliotheek voor kinderen vanaf 2 jaar
De Ster, Queenstraat 37b, Lent

Maandag 6 februari

20.00 uur Lezing over Dromen door Evelien
van Aller, Eikpunt, Duitslandstraat 4, Lent

Donderdag 9 februari

20.00 uur Wijkraad, De Ster,
Queenstraat 37b, Lent

Vrijdag 10 februari

20.30 uur in De Klif, Maarten Peters met
zijn nieuwste programma 'Solo'
Pijlpuntstraat 1, Nijmegen-Noord

Zaterdag 11 februari

De Zonnebloem, concert orkest
Koninklijke Luchtmacht
Vertrek 12.45 uur Huize St. Jozef

Dinsdag 21 februari

20.00 uur Damesgilde, Avond Veilig
Verkeer Nederland, Locatie St Jozef
'Het Plein', Lentse Schoolstraat 29, Lent

Zaterdag 25 februari

13.45 uur start carnavalsoptocht
Info: www.durstigebloomke.nl

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

Collecte Hersenstichting

In de eerste week van februari gaan collectanten van de Hersenstichting weer
op pad. De opbrengst wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek en
voorlichting voor mensen met hersenletsel. U kunt uw gift ook overmaken op
gironummer 860 t.n.v. Hersenstichting Nederland. Info: www.hersenstichting.nl

Gratis jeugdclinics handbal in De Ster

In januari, februari en maart organiseert handbalvereniging Havana gratis
jeugdclinics in de Ster in Lent voor kinderen van 4-16 jaar. Ben jij ook zo enthousiast
geworden door het spel van het Nederlandse handbaldamesteam? Hou je
van snelheid en vind je het leuk om in een team te sporten? Dan is handbal vast
een sport voor jou! Het maakt niet uit of je al ervaring hebt of niet; iedereen is
welkom om deze mooie sport uit te proberen.

Voor kinderen van 4-8 jaar wordt een clinic georganiseerd op zaterdag 21 januari,
4 februari, 25 februari, 4 maart en 25 maart van 11:00 - 12:30 uur. Voor jeugd
van 8-16 jaar is er een clinic op donderdagavond 2 februari, 9 februari, 16 februari
en 23 februari van 19:00 - 19:45 uur. Wil je meer informatie of wil je je aanmelden,
mail naar NijmegenHavana@gmail.com of ga naar www.hvhavana.nl.

VAN DE WEBREDACTIE

U wist natuurlijk dat Lentse Lucht een
blad is dat 10 keer per jaar gratis wordt
verspreid onder alle inwoners van Lent. En
u wist natuurlijk ook al dat in aanvulling
daarop u voor de meest actuele informatie
terecht kunt op de website www.lentselucht.nl

Maar wist u ook dat uw persoonlijke account op de website heel gemakkelijk kan
worden uitgebreid naar een groepsaccount? Groepspagina's zijn bestemd voor
allerlei soorten van bewonersgroepen
zoals hobbyclubs, buurtinitiatieven of
projectgroepen die zich willen verenigen.

Op de groepspagina kan er intern (binnen
de groep) en extern (naar de wijk) worden
gecommuniceerd op de homepage van
Lentse Lucht. Bijvoorbeeld met het publiceren
van nieuwsberichten, agenda-activiteiten
en contactinformatie. De beheerder van de
groepspagina kan deelnemers van de groep
zelf toevoegen, uitnodigingen voor deelname
accepteren en deelnemers uit de groep
verwijderen.

Heeft u belangstelling of meer vragen
hierover? Stuur dan even een berichtje
naar webredactie@lentselucht.nl

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen...

Marino Salvi in de Historische Tuin

DE BUURTZORG IS GEWELDIG VOOR ONS. IK KAN MET ZE PRATEN EN ZE STAAN ME MET RAAD EN DAAD BIJ

Helie en Marino Salvi wonen al elf jaar in Nieuw-Lent. Na hun pensionering wilden ze samen van de oude dag genieten. Dat leek de eerst vijf jaar goed te lukken, maar langzaam, haast sluipend ging de conditie van Marino achteruit. “En nu is hij al bijna vijf jaar aan het kwakken”, vertelt Helie. “Het begon met plotselinge valpartijen en daarna ging de fijne en later ook de grove motoriek achteruit. De artsen konden eerst niets vinden. Na uitgebreider onderzoek bleek hij een progressieve aandoening te hebben die invloed heeft op het hele lichaam en waar nog geen medicijnen voor zijn.”

Steeds meer functies vallen uit. Alle kracht lijkt uit Marino weg te sijpelen. Ook is hij gevoeliger voor infecties en wordt hij regelmatig in het ziekenhuis opgenomen. Maar gelukkig is daar de Buurtzorg. Helie en Marino vertellen hoe blij zij daarmee zijn. “Een team van tien dames rouleert en allen zijn even aardig en kundig. Ze helpen Marino ‘s morgens en ‘s avonds in en uit bed. Bij elkaar zo’n 2,5 uur per dag, maar ze kijken niet op een minuut. Dat kan ook niet,” vertelt Helie, “want de conditie van Marino is heel wisselend. Hij is altijd heel actief geweest, nam veel taken op zich, maar nu is hij afhankelijk. Het kan opeens heel slecht met hem gaan. Soms verkrampt hij en dan is hij te zwaar voor mij. Maar hij is nooit chagrijnig. De Buurtzorg is geweldig voor ons. Ik kan met ze praten en ze staan me met raad en daad bij.”

Is het niet erg beangstigend als iemand zoveel valt?

Helie: “Dat is zo, en niet alleen voor mij. Marino wordt ook angstig als ik niet in de buurt ben. Ik kan hooguit een half uurtje achter elkaar iets voor mezelf doen. Als ik boodschappen wil doen kan ik een beroep doen op een vrijwilliger van de Zonnebloem. Dat moet ik wel goed inplannen, maar het is een uitkomst. Die vrijwilliger gaat dan met Marino wandelen. Als Marino een goede dag heeft, gaan we ook wel eens een dagje met de Zonnebloem uit. Petje af voor die organisatie. Ook heeft Marino het erg naar zijn zin bij de dagbesteding van de Historische Tuin. Daar gaat hij op dinsdagochtend naar toe en daar blijft hij eten. Dan komt hij ook meer onder de mensen. Maar ja, die dagbesteding gaat wel weer ten koste van de buurtzorguren. Papieren in orde maken of rekeningen betalen doe ik ‘s nachts als hij slaapt. Ik voel me altijd opgejaagd en mis contacten. Hij was zo’n actieve man. Natuurlijk helpen de (klein)kinderen zoveel mogelijk, maar ze wonen allemaal ver weg.”

Jij bent toch ook de jongste niet meer, hoe red je het?

“Ik heb naast Buurtzorg een schoonmaakhulp. Maar met de nieuwe wetten krijg ik niet meer, maar juist minder uren voor het schoonmaakwerk. Iemand van de Stip gaf mij de tip om Marino bij Campanula op de wachtlijst te plaatsen voor als ik de zorg niet meer aankan. Ik dacht: “Dat is fijn, als ik het niet meer red is er toch een oplossing en blijft hij dicht bij me. Nou dat had ik nooit moeten doen!”

Waarom niet?

“We kregen een keukentafelgesprek met een medewerker van CIZ. Mijn dochter, iemand van Ouderenondersteuning en Buurtzorg waren ook aanwezig. Ik vroeg nog: “Marino komt toch alleen op de wachtlijst? Er verandert toch niets zolang Marino hier woont?” De indicatiesteller bevestigde dat, dus we waren allemaal gerustgesteld. Maar toen bleek er toch van alles te veranderen. We vielen door de CIZ-indicatie direct onder de Wet Langdurige Zorg en moesten van de gemeente meteen een hoge eigen bijdrage betalen, terwijl voor ons de situatie niet was veranderd. Ook kreeg ik facturen met verschillende bedragen, waar ik weinig van snapte. Achteraf bleken dat rekeningen te zijn, waarbij ze ervan uitgingen dat Marino al in Campanula woonde. Maar Marino woont nog thuis bij mij, hij zou toch alleen op een slapende wachtlijst komen? Ook kreeg ik bericht dat er op de schoonmaakkosten zal worden bezuinigd en dat de zorg thuis niet meer vermeerderd zou worden, ook al zou Marino verder achteruit gaan. Ik heb er slapeloze nachten van en wou dat ik die aanvraag nooit had gedaan! Hoe kan het dat, als je je partner zo lang mogelijk bij je wilt houden en zelf voor hem wilt zorgen zolang je maar kan, je daar extra voor moet betalen? Toen ik meteen bezwaar indiende en een en ander wilde terugdraaien kreeg ik geen antwoord. Ik bel nu regelmatig. Zal ik weer bellen?”

Het telefoongesprek vindt ter plekke plaats. De gemeenteteambtenaar zegt dat ze het te druk hebben, daarom geen hoorzittingen meer houden en de zaak telefonisch willen afhandelen. Ook zegt de ambtenaar dat Helie en Marino de wet beter hadden moeten kennen. Ik zie de emoties hoog oplopen, maar het lijkt resultaat te hebben. Helie wordt later teruggebeld. Intern zal er bij de gemeente worden overlegd en binnenkort krijgen ze te horen of de aanvraag bij wijze van uitzondering met terugwerkende kracht kan worden ingetrokken. Dan zou Marino weer onder de wetgeving van de ziektekostenverzekering vallen. We wachten af.

• TEKST LSO BEELD RDH



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent
www.dinercafealtijdlente.nl

LENTGENOTEN

Het jaar is alweer een paar weken oud als u dit leest. Toch zullen we de afgelopen jaarwisseling niet snel vergeten. Op oudejaarsavond werden we opgeschrikt door sirenes en zwaailichten en in mijn straat werd het druk met passanten die hierop afkwamen. Later die avond hoorde ik dat er een behoorlijke gevelbrand was bij Jan Linders. Deze was zo heftig dat bewoners zijn geëvacueerd en de jaarwisseling elders hebben moeten doorbrengen. Gelukkig waren er geen gewonden. De dagen erna kom je er achter hoe gewoon je het vond dat je nog even een boodschap kon doen. In dit kleine landje, waar alles tot in de puntjes is verzorgd en geregeld, zet dat kleine ongemak je dan aan het denken:

- Hoe ervaren minder valide en oudere mensen het, als ze niet meer de dingen kunnen doen die vroeger zo gewoon waren?
- Hoe ervaren de vluchtelingen in de wereld het, als ze 's nachts niet in hun eigen bed kunnen kruipen, of niet met hun familie de jaarwisseling kunnen vieren?
- Voor een christen is het pas Kerstmis als hij naar de kerk is geweest; hoe is dat voor de moslim van wie de moskee in de fik is gestoken?

- Een gezellige avond naar de discotheek: hoe voelt het als de rust en het leven verstoord worden door een schietende idioot?
- Een gezellig familiebezoekje aan een Kerstmarkt: hoe voelt het als er een truck-moordenaar op je afkomt?

Rare wereld waarin we leven!

Zomaar wat gedachten bij de start van het nieuwe jaar 2017. Ik spreek hierbij de wens uit dat er in 2017 een beweging op gang komt om dingen goed te doen, in plaats van er over te praten. Hopelijk merken we dit in 2017 aan verschuivende panelen van ons politieke bestel. Een gemeenschap waar tolerantie belangrijker is dan verschil of onverdraagzaamheid. Laten we als Lentenaren opkomen voor de minderheden en de minderbedeelden. Ons dorp heeft eerder aangetoond dat we dat kunnen en willen. Daar kun je trots op zijn. Vanuit dat perspectief wens ik, mede namens het bestuur van Wijkraad Lent, u allen een vreedzaam 2017 toe.

Ton Pennings

Verondieping Waaijerse Plassen

Zoals u in de vorige Lentse Lucht heeft gelezen had Wijkraad Lent en Schone Waaijer op 3 november jl. een informatieavond over het verondiepen van de Zandse en Oosterhoutse Plassen georganiseerd. Op die avond heeft de heer J. Roelofs, professor in de bio-geochemie aan de Radboud Universiteit en expert op gebied van waterkwaliteit en verondiepen, risico's geïd en aanbevelingen gedaan m.b.t. de voorgenomen plannen van de gemeente Nijmegen. Op 22 november volgde een gesprek tussen Schone Waaijer, Wijkraad Lent, Gemeente Nijmegen, Waterschap Rivierenland en de provincie. Daarbij zijn de zorgen niet weggenomen. Deze zorgen zijn samengevat in onderstaande vragen aan de gemeente in de aanloop naar de bijeenkomst van de klankbordgroep op 11 januari.

De belangrijkste vragen zijn:

1. Is de gemeente bereid om op onderdelen striktere normen te hanteren en rekening te houden met specifieke omstandigheden in De Waaijer?
2. Is de gemeente bereid om het advies van Prof. Roelofs over te nemen en géén klasse B grond en slib toe te passen in de ondiepe delen boven de spronglaag?

3. Is de gemeente bereid om een goed functionerende afdeklaag toe te passen, d.w.z. een >2m dikke laag van een dichte specie?
4. Welke maatregelen gaat men in praktijk nemen om de risico's tijdens het aanbrengen van het slib te beperken?
5. Er wordt gesproken over monitoring tot maximaal 2 jaar. Hoe denkt de gemeente na die 2 jaar problemen snel op te sporen?

Tijdens de vergadering van de Klankbordgroep bleek dat de meningen van een groot aantal omwonenden en de gemeente Nijmegen over de uitvoering en het minimaliseren van de risico's nog ver uit elkaar lagen. De beleidsmakers van de gemeente baseren zich op een rapport van Haskoning, maar Wijkraad Lent en de Schone Waaijer signaleren dat in deze studie niet alle risicoaspecten zijn meegenomen. Daarom hopen zij dat de gemeenteraad van Nijmegen in gaat grijpen. Wij houden u op de hoogte.

• TEKST LSO BEELD LR



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



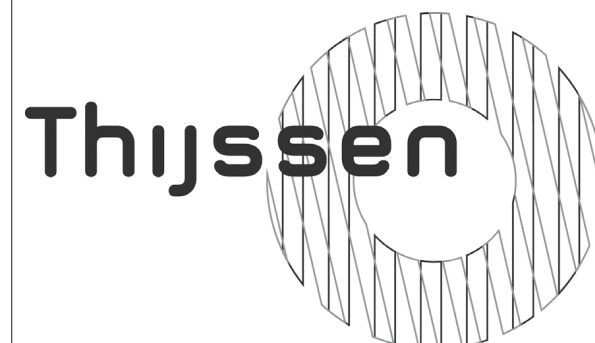
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode Markt 53/55
Contactlenzen Bommel
Optometrie 0481-470490

www.oogzorginbommel.nl



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

CV ketels al vanaf € 1.445,-

Koop of huur nu een nieuwe CV ketel!

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Vitaal Lent

In het vorige nummer hebben we een klein deel van de activiteiten van Vitaal Lent voor het voetlicht gebracht en dat toegelicht met een voorbeeld: de Ontmoetingsroute Kern met Pit. In dit nummer gaat Lentse Lucht samen met Mark Loeffen (fysiotherapeut) en Aart van Veen (diëtist en werkzaam bij het lectoraat van de HAN) dieper in op de verschillende aspecten van Vitaal Lent.

Wat is het doel van Vitaal Lent?

Mark: "Uit onderzoek blijkt dat bij mensen boven de 55 de spiermassa vermindert, onder meer door minder bewegen en veranderende eetpatronen. Dit blijft vaak onopgemerkt omdat er vet en bindweefsel voor in de plaats komt. Ook al neemt het lichaamsgevoel zelfs toe, dan kan er toch sprake zijn van ondervoeding. Spierweefsel is immers niet alleen krachtleverancier, maar ook betrokken bij eiwitopslag, glucoseregulatie en de hormoonhuishouding. Het doel van Vitaal Lent is daarom om Lentenaren boven de 55 jaar te vragen naar hun beweeg- en eetpatroon en zo nodig te stimuleren om actiever en gezonder te leven. Het is dan van belang dat behandelaars en begeleiders verder kijken dan hun eigen vakgebied en dat de verschillende zorgdisciplines samenwerken. Dat vraagt niet alleen een andere manier van onderzoek en behandelen, maar vraagt ook van Lentenaren dat zij meedoen en meedenken. Doel is dat de 55-plusser zich geen patiënt voelt, maar mede verantwoordelijk is voor zijn eigen gezondheid en leefstijl."

Wie doen allemaal mee?

Aart: "Allereerst 55-plussers uit Lent, huisartsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en diëtisten van Gezondheidscentrum Thermion en lectoren en studenten van de (para)medische opleidingen van de HAN. Vanuit de Academische Leerwerkplaats worden instrumenten ontwikkeld en getest en voorlichtingssessies gehouden, waarbij ook Lentenaren worden uitgenodigd. Een van de instrumenten zijn interactieve digitale vragenlijsten over levensstijl die aan 55-plussers zullen worden voorgelegd en waaruit automatisch adviezen rollen die ook bijgehouden kunnen worden door behandelaars. Na het invullen van de vragenlijst volgen eet- en bewegingstips op maat, eventueel aangevuld met een activiteitenkalender. Zo kan de betrokkene tot een gezondere levensstijl komen en zelf veranderingen signaleren. Het doel is dat mensen actief aan de slag gaan en letten op hun eigen eet- en leefpatroon. Daarbij is naast voeding en beweging ook sociale participatie belangrijk, juist voor de steeds ouder wordende mens. We willen toch allemaal lang vitaal blijven?"

Dat vraagt wel veel van de 55-plusser. Die groep is nog niet zo digitaal.

Mark: "We proberen de vragenlijsten zo gebruiksvriendelijk mogelijk te maken, betrekken de burger bij de ontwikkeling en denken er ook over om studenten in te zetten om de lijsten te helpen invullen. Ook moeten we goed inventariseren wat er allemaal te doen is in Lent, zoals een herstelcafé of gezamenlijk sporten, dansen, puzzelen en eten."

Wordt er samengewerkt met het Sociaal Wijkteam en met de gemeente?

Mark: "Het is wel de bedoeling dat we gaan samenwerken met het Sociaal Wijkteam. Maar op dit moment zijn alle partijen nog volop bezig met de ontwikkeling van de eigen organisatie. Dat moeten we nu doorbreken. De gemeente Nijmegen heeft al wel gevraagd om als instrument in Vitaal Lent de GAOW (Gezond Actief Ouder Worden) op te nemen. De Ontmoetingsroute Kern met Pit is een project waar al samengewerkt wordt. Het heeft nog zijn tijd nodig, maar de contouren worden steeds duidelijker; ook dragen studenten bij aan Vitaal Lent en doen zo veel ervaring op."

• TEKST LSO BEELD JN

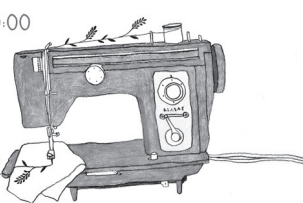
Erik Jansen (HAN) die uitleg geeft hoe wij met elkaar in dialoog kunnen gaan.



Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Februari maand van het gebit

Wist u dat:

- Er heel veel huisdieren met pijn in het gebit zijn.
- dat deze dieren gewoon eten maar wel pijn hebben.
- Dat ze enorm opknappen als hun gebit behandeld is.

In februari kunt u bij ons terecht voor een **gratis gebitcontrole** en ontvangt u € 10,- korting op een behandeling.



Laauwikstraat 20 Lent
T. 024 - 3606422
www.dierenklinieklent.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafstraat 110c te Lent

Gijs, zo uut het groen

Terwijl Nederland zich opmaakte voor Code Oranje, schoof Lentse Lucht aan bij Gijs Boer, zijn vrouw Marlene en adjudant Mike van Kesteren in de Haagbeukstraat voor een gesprek over carnaval in Lent. Het was gezellig. Gijs is dit jaar als ‘Gijs uut het groen’ de 55e prins Carnaval. Zijn hofhouding bestaat uit pages Susan van Dorland en Simone Rikken en adjudant Mike van Kesteren.

Gijs Boer, 41 jaar, is geboren en getogen in Lent. Zijn ouders arriveerden hier als jong stel; zijn vader werkte bij de politie in Nijmegen, zijn moeder heeft veel kinderen laten wennen aan het schoolse leven op de Moby Dick, de kleuterschool in de Pelargoniumstraat. Gijs is nooit een echte carnavalsvierder geweest. “Ik heb nooit wagens gebouwd”, zegt hij zelf. Toch heeft hij zich als ‘steek’ (aspirant) gemeld bij de vereniging. Het Durstig Bluumke had echter andere plannen. Zeg dan maar eens nee.

Gijs is assistent hoofdgreenkeeper op de golfbaan in Groesbeek. Zo uut het groen, de wereld in van de pracht en praal, of is dat maar buitenkant? Veel mensen denken bij carnaval alleen aan de optocht, de verkleedpartij of de meters bier, maar er is zoveel meer. Gijs en zijn gevolg hebben er de komende weken een dagtaak aan om alle verplichtingen na te komen. Marlene, vorig jaar page, toont zich eveneens betrokken bij het Lentse carnaval. Ze vindt het belangrijk dat ook minder bedeelden, gehandicapten en ouderen mee kunnen doen; het is een feest voor iedereen. Ze werkt met gehandicapten en weet hoe juist die groep geniet van carnaval. Natuurlijk zal Gijs stralen, maar liever nog ziet hij anderen dat doen. Zo heeft hij als een van zijn eerste daden Willeke Kampschoer onderscheiden voor zijn altijd vrolijke aanwezigheid bij evenementen in Lent.

Ook nu Lent in korte tijd in omvang verdubbeld is, beweegt carnaval mee. Zo is het in die 55 jaren eigenlijk altijd geweest. Dat kan ook, omdat de vereniging er niet alleen voor die halve week in de winter is; ze zijn het hele jaar bezig om de gezamenlijkheid en samenhang binnen Lent te vergroten. Gijs en Mike zijn tevreden over de belangstelling van de Jeugd voor het carnaval. Wout van Dorland, de Jeugdprins, zal daar op zijn manier een bijdrage aan leveren. De jeugdraad groeit enorm en ook voor de Raad van Elf is steeds meer animo. Een grote groep mensen draagt de vereniging een warm hart toe, zij leiden de activiteiten van 't Knupke (jeugd), carnavalsvereniging 't Durstige Bluumke, de Klaproosjes en de Kiemkes (dansgardes) in goede banen. Of Gijs de eerste Prins van protestante afkomst is wordt door hemzelf betwijfeld. Het is ook niet belangrijk, geeft Mike aan, het doet zich gewoon zo voor, net zoals het gegeven dat de Boerenbrulluf twee bekende Lentenaren in de onecht verbindt, voor het moment.

Op mijn vraag hoe zij denken dat het Lentse carnaval er over 55 jaar uit zal zien, halen Gijs en Mike de schouders op. ‘Zolang de carnavalsvereniging zich blijft concentreren op haar sociale taak en meebeweegt met wat er in Lent speelt, is er plek voor carnaval.’ Wel is de vereniging zich bewust van het feit dat de nieuwe bewoners wat terugdeinzen voor carnaval. Daarom is de Pronkzitting op zaterdagavond 28 januari bewust laagdrempelig: gratis toegankelijk, een carnavalsoutfit is niet verplicht. De avond gaat eigenlijk meer over Lent dan over carnaval, er staan vooral lokale talenten op het podium. De ‘buutreedner’, zeg maar stand-up comedian, zal de zaal op stelten zetten met een dwarse kijk op het lokale nieuws. Het is vooral een gezellige avond voor iedereen die zich betrokken voelt bij Lent. Het feest vindt dit jaar ook weer plaats in de Spil, een ideale ruimte voor een groots feest voor jong en oud. Nieuwsgierig? Kom kijken! www.durstigebluumke.nl

• TEKST AB BEELD SANNE SPLIET

**NATUURLIJK ZAL GIJS STRALEN,
MAAR LIEVER NOG ZIET HIJ
ANDEREN DAT DOEN**



Ja het was koud. Vlnr, Simone Rikken, Gijs Boer, Susan van Dorland, Mike van Kesteren



Leef je talent,
leef wie je bent

Mooi talent

Coach voor persoonlijke ontwikkeling voor jongeren en volwassenen

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze, opvoeding, burn-out, partner communicatie en talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakingsgesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl. Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
de Woerd
Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerd.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059




Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.

 Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30-23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649.

Uit de natuur voor de mens. Ontspannings-, bindweefsel-, of penseelgezichtsmassage. Dr. Hauschka, Dr. Grandel, Weleda duo- of triogezichtsbehandeling. Gezellig met een vriendin, of moeder met dochters of man met vrouw workshop make-up Dr. Hauschka mineralencosmetica. Info: www.renatedisveld.nl

Kom ook op **kinderyoga** bij Marloes! Elke zaterdag in De Ster voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Beweging, balans, rust, bewustwording en heel veel plezier. Proefles gratis! Kom gerust kennis maken. Info: kinderyogalent@gmail.com / www.kinderyogalent.nl

Nieuwe GZ-psycholoog in Lent Evelien van Aller zal een **lezing** verzorgen **over Dromen**, de nachtelijke. Info: zie het artikel op www.lentselucht.nl en 'Lents allerlei' op blz. 11. Tijd: maandag 6 februari, 20 uur. Plaats: Woongemeenschap Eikpunt, Duitslandstraat 4, Lent. Graag opgeven via: evanaller@hetnet.nl. Toegang € 10,- inclusief koffie/thee en koek.

Voel jij je onrustig, druk en moe? Heb je te veel te doen, te weinig tijd? Je wilt zo graag je drukte de baas zijn en rust ervaren. Samen ruimen we je hoofd en/of huis op. Meer info of afspraak: leonieschuur@organisatiewonder.nl (professionaal organisator) of www.organisatiewonder.nl

Workshop Compassie & Mindfulness in Lent op zaterdag 18/2-18/3-15/4-20/5-2017 van 10.00-13.30 uur. Voor info of vragen: <http://www.mediterenisteleren.webklik.nl> / ine.albers@gmail.com / 024-3221101 of 0619781414.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Ayurvedische massage in Lent. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontspannend, ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Duur van de massage ongeveer 5 kwartier. Er worden traditionele ayurvedische oliën gebruikt. Meer info of afspraak: 06-44338221 of mail naar hellavandonk@outlook.com

Laat je **piano vakkundig stemmen** door gediplomeerd pianostemmer (20 jaar ervaring). Kosten: € 58,- Bel voor informatie of afspraak: Vera Heitmeijer, tel. 024-3234835.

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Guur weer? Met een massage bouw je weerstand op. Goed voor het zelfherstellend vermogen. Maak een afspraak voor een heerlijke massage en je zit weer vol energie. **Massagepraktijk Panta Rhei.** Voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. mieke@massagepraktijkpantarhei.nl

Natuurgeneeskunde, Lichaamsgerichte therapie & Mindfulness, Praktijk Saskia van Leendert in Lent. Behandeling van diverse klachten; stress- en spijsverteringsklachten, nek- en rugklachten, natuurlijk afvallen (oerslank en paleomethode). Kijk op de website: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

LinkedIn workshop. Wil jij ook een professioneel LinkedIn profiel dat laat zien wie je bent en waarmee je gevonden wordt op LinkedIn en Google? Data workshops in Lent: 13 febr. avond + 15 febr. ochtend + 23 mrt avond. Inge en Ingrid, www.flexandforce.nl of 06-46080921.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



**Airport service en bij lange
ritten tot 50% korting**

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raymakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

ONDERNEMEN IN LENT

Autosleepbedrijf **Houterman** jubileert

Ruim 50 jaar geleden startte Nol Houterman in Lent een autosleepdienst. Anno 2017 is het bedrijf nog springlevend en beperkt het zich allang niet meer tot Lent. Lentse Lucht sprak met de huidige eigenaren, de broers Paul (49) en Frank (45), de beide zonen van de inmiddels overleden oprichter van het bedrijf.

Wanneer startte jullie vader dit bedrijf?

“Dat was op 1 december 1966. Onze ouders woonden toen op een bovenwoning naast slagerij Van Kempen aan de Griftdijk Zuid, daar zijn we beiden geboren. In het begin was het nog niet druk, ongeveer één klus per week. Om in zijn onderhoud te voorzien werkte vader daarnaast bij zijn broer Wim aan de Vossenpels. Die had een autorischool en een transportbedrijf. Ook werkte hij bij de Lentse firma Merkus, die zich onder andere bezig hield met grondverzet. Later verhuisden we naar de Petuniastraat. Aanvankelijk stonden de sleepwagens gewoon in de woonwijk. Kort daarop kon van de familie Heijmerink aan de Laauwikstraat een grote opslagloods gehuurd worden. In de zeventiger jaren was er behoefte aan meer ruimte en werd de oude kwekerij van de familie Kuling gekocht, aan de Griftdijk Noord 9, waar tot voor kort het bedrijf was gevestigd.”

Hoe ging het afslepen van auto's in die begintijd?

“In het begin was er niets geregeld. Iedere garage had een eigen takelwagen. Onze vader had het voordeel dat hij altijd kon komen als er gebeld werd en garages konden dat niet altijd waarmaken. Op een goed moment kon ons bedrijf zich aansluiten bij de BOVAG en werden er in samenwerking met politie en alarmcentrales rayons aangewezen. Ons rayon bestond uit Nijmegen, Bommel, Elst, Valburg, Driel en Heteren. In 1979 waren er twee man in dienst: Geert Vos en Hennie van Kempen plus nog een administratieve kracht. Overigens heeft onze moeder ook altijd meegewerkt in het bedrijf. Ze zorgde voor de administratie en de telefoon en was de steun en toeverlaat van onze vader.”



Richt jullie bedrijf zich uitsluitend op het afslepen van auto's?

“Nee, want al vrij snel werden de achtergelaten auto's door ons gesloopt. Goede onderdelen werden er uitgehaald en opgeslagen. Geleidelijk werd het drukker met het bergingswerk en veranderden de eisen en in 1995 hebben we het slopen afgestoppen.”

Hebben jullie meer vestigingen?

“In 1995 zag onze vader de mogelijkheid om in Wijchen een depot te openen. Het idee was dat de zuidkant van Nijmegen dan beter te bedienen was. In 2002 is het Wijchense depot verhuurd naar een grotere locatie op bedrijventerrein Bijsterhuizen, nu de hoofdvestiging van het bedrijf. Intussen zijn in respectievelijk 2005 en 2009 nog twee vestigingen van ons geopend in Arnhem en Doetinchem. In 1999 kondigde de gemeente Nijmegen aan dat het bedrijf aan de Griftdijk Noord verplaatst moest worden. Na jarenlange gesprekken en onderhandelingen hebben we de locatie in de Koude Hoek verlaten en grond kunnen kopen bij de Ovatonde. Daar is de huidige, ruim opgezette nieuwe vestiging gebouwd.”

Hoe zien jullie de toekomst?

“Geleidelijk zijn we veranderd van sleepdienst naar mobiliteitshulpverlener. Zo'n 60 procent van de opdrachten betreffen pechhulp. 70 procent daarvan kan na onze hulp op eigen kracht verder rijden. Gestrande automobilisten kunnen bij ons een vervangauto krijgen die ze overal in Nederland bij onze collega's kunnen inleveren. Verder groeien in deze branche is lastig. We hebben nu 25 personen in dienst inclusief oproepkrachten, maar we hebben nog wel enkele vacatures. We willen meer gaan repareren, ook 's avonds en 's nachts als het op de weg niet lukt. Zo proberen we de service uit te breiden en de kwaliteit te verhogen.”

• TEKST JK BEELD MJ

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

OPEN LUCHT

Vogels voeren

Als u nu de vogels begint te voeren, bent u er zeker van dat er op 28 en 29 januari tijdens de nationale vogeltelling heel wat te tellen valt in uw tuin. En denk nou niet dat u te weinig kijkt hebt op vogels, want met een paar handigheidjes kan iedereen het.

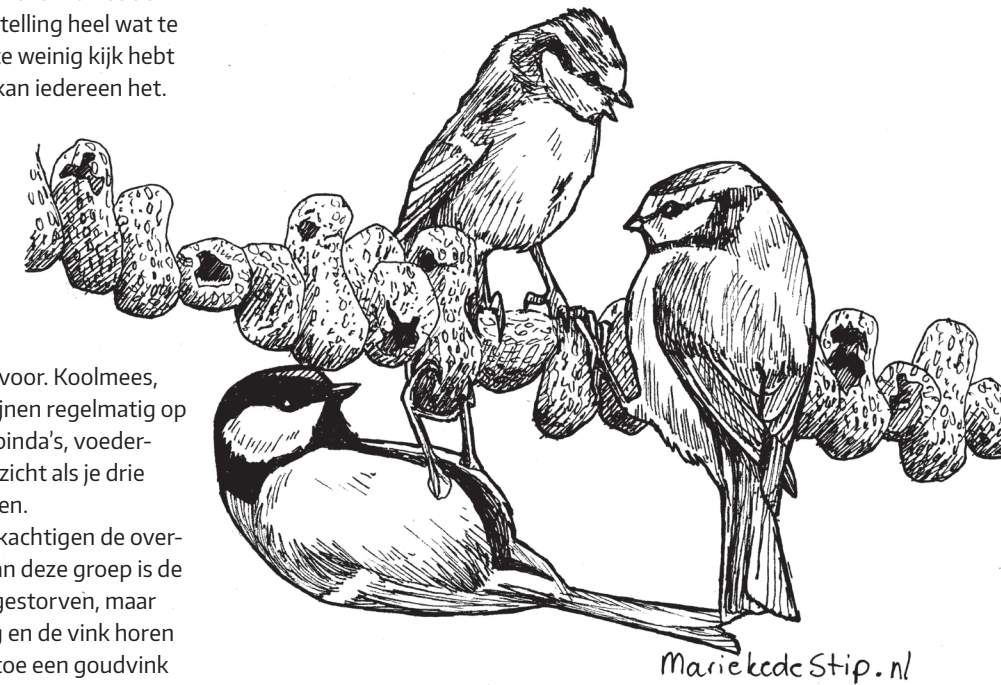
Eigenlijk zijn er twee dingen van belang bij het tellen: tot welke vogelgroep hoort de vogel en om welke soort uit de groep gaat het. Gelukkig zijn het aantal groepen en het aantal soorten beperkt en dus te overzien. Het maximale aantal soorten dat ik ooit telde was elf; meestal gaat het om minder soorten.

De mezen groep komt in onze tuin het meest voor. Koolmees, pimpelmees, staartmees en glanskop verschijnen regelmatig op onze voeder tafel. Ze komen af op vetbollen, pinda's, voeder tafelmix en pindablokken. Het is een mooi gezicht als je drie soorten mezen aan één pindasnoer ziet hangen.

In de bebouwde kom van Lent hebben de vinkachtigen de overhand. De belangrijkste vertegenwoordiger van deze groep is de huismus. In het buitengebied zijn ze bijna uitgestorven, maar in het dorp gedijen ze goed. Ook de groenling en de vink horen hierbij. Als je heel veel geluk hebt zie je af en toe een goudvink op de voeder tafel. Ons overkwam dit het afgelopen jaar een paar keer. Vogels uit deze groep houden van broodkruimels, zonnepitten, onkruidzaden en voeder tafelmix.

In de derde groep zitten de insectenetters zoals roodborst, winterkoning en heggenmus. De scherpe snavels wijzen hier op. In de winter schakelen ze over op plantaardig voedsel, zodat we ze kunnen lokken met broodkruimels en voeder tafelmix. Toch stellen ze meelwormen en universeel voer, speciaal ontwikkeld voor insectenetters, ook op prijs. In onze tuin komen alle drie de soorten voor. Winterkoning en roodborst laten ook in de winter regelmatig van zich horen. Het zijn zo'n beetje de enige zangvogels die in de winter nog actief zijn.

De vierde groep bestaat uit de grote bonte specht, de boomklever en de boomkruiper. Vooral de specht wordt steeds algemener en kunnen we op onze voertafel verwachten. Afgelopen jaar broedde de specht in onze boomgaard in een holle appelboom. De beide andere soorten bevinden zich vooral aan de overkant van de rivier in de hellingbossen. Ze prefereren pinda's, vetbollen, zonnepitten en pindablokken.



De laatste groep bestaat uit merels, lijsters en spreeuwen. Ze zijn in vrijwel iedere tuin te vinden. In het zuiden van Europa zijn het nog echte bosvogels, maar hier hebben ze zich volledig aan mensen aangepast. Ze vinden broodkruimels, geweldige krenten en rozijnen, fruit, schillen en klokhuizen lekker. Naast bovengenoemde groepen zijn er in Lent ook nog kraaiachtigen actief zoals kauwen, eksters en gaaien. Het zijn echte opportunisten en ze kunnen in korte tijd een hele voertafel leeg eten. De laatste tijd worden ingenieuze voorzieningen bedacht om ze te weren maar geen enkele methode is waterdicht. Dat zegt iets over hun inventiviteit, want slim zijn ze. Als je dagelijks de vogels voert dan komen er geleidelijk aan steeds meer. Meedoen aan de nationale vogeltelling geeft dan veel voldoening en bovendien helpt u de wetenschap er nog eens mee!

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS

Mieke Stapelkamp

**Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken**

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

JESSICA (28)
-16 kilo
en -113 cm

KARIN (35)
-7 kilo
en -72 cm

ESTHER (42)
-6 kilo
en -57 cm

“De beste en leukste manier om af te vallen”

Wat is ZLIM?
Figuuranalyse
Doelgericht gewogen in warmtecabines
Huidverbetering door ozontherapie
Voedingsadviezen

Kom naar ZLIM OOIJ
Prinses Beatrixstraat 53b in Ooij

Mail of bel voor een gratis en vrijblijvende figuuranalyse:
ooij@zlim.nl of 024-6639441

zlim
voel je slank, voel je goed!

Kijk op onze site voor één van onze 18 filialen bij jou in de buurt

Meer informatie vind je op www.zlim.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Daniëlle Schaefer-Driessen



Heel Lent staat in 2017 in het teken van kunst. Naast de kunstroute kennen we de Vrouwe Udsingel, de Oeverspelen, de Dorpsschuur en nog veel meer plaatsen waar kunst een duidelijke plek heeft. En niet alleen Lentse beroepskunstenaars, ook amateurs maken juweeltjes in een heel eigen stijl. Daniëlle Schaefer is zo iemand die, zoals ze zelf zegt, "al in de wieg schilderde". Ze is uitgekozen om in het kader van 'Heel Nijmegen Schildert' van 27 februari t/m 13 maart in Holland Casino aan de Waalkade haar kunstwerk 'De Parade' ten toon te stellen. De winnaar wordt in maart gekozen op basis van zowel publieksstemmen als een jurybeoordeling (zie ook www.heelnijmegenschildert.nl). Lentse Lucht gaat op zoek naar Daniëlle en vindt haar in haar huiskamer vol sprookjesachtige zelfgemaakte schilderijen, lampen, huisjes en andere kunstwerken.

Ik zie je al een paar jaar bij de Oeverspelen, klopt dat?

"Ja, ik doe al vijf jaar mee. Het is daar gezellig en ongedwongen. De laatste jaren was het door de aanleg van de nevengeul en het slechte weer wat minder druk. Dat is jammer voor zo'n leuk Lents evenement."

Hoe kwam je in contact met 'Heel Nijmegen schildert'?

"Ik werd door een kennis getipt en heb de sprong toen maar gemaakt. Ik ben altijd al met kleurpotloden en verf in de weer, als kind vond ik al dat niets lekkerder rook dan pas geslepen kleurpotloden."

Als ik om me heen kijk, zie ik dat je allerlei verschillende materialen in je schilderijen verwerkt, waardoor de voorstellingen een speciaal effect krijgen.

"Herinneringen en verhalen leg ik graag in de collages vast. Foto's en andere kleine dierbare dingen verwerk ik zodanig, dat het schilderij hele persoonlijke kenmerken krijgt. Dat zie je ook in 'De Parade'."

ALS KIND VOND IK AL DAT NIETS LEKKERDER ROOK DAN PAS GESLEPEN KLEURPOTLODEN

Je was al jong kunstzinnig bezig.

Waarom heb je geen kunstopleiding gevolgd?

"Ik kwam niet uit een gezin waar men kunstenaar werd en op school was ik geen hoogvlieger. Achteraf bleek ik dyslectisch te zijn, maar in die tijd werd daar nog niets mee gedaan. Ik heb mijn mbo-opleiding SPW afgebroken omdat de werkstukken en verslagen als een blok op mijn maag lagen. Achteraf denk ik, dat ik de richting activiteitenbegeleiding had moeten doen. Dan had ik me meer creatief kunnen uiten en door kunnen stromen naar de kunstacademie."

Heb je uiteindelijk wel voor een creatief beroep gekozen?

"Ik werk parttime als ambulant pedicure en vind het gezellig om mensen thuis te behandelen. Maar het liefst schilder ik. Ik zit vol ideeën. Nu heb ik een idee voor een prentenboek in mijn hoofd. Op de Geldershof heb ik als ouder meegedaan aan een groep-doorbrekende workshop portretschilderen: kijken naar elkaar, wat zie je...? Dat was heel boeiend en iets om verder uit te werken, bijvoorbeeld in het kader van antipestgedrag. Eigenlijk had ik veel eerder van mijn hobby een beroep moeten maken. Ik hoop dat, nu ik meedoe aan 'Heel Nijmegen Schildert', er deuren voor mij open gaan, want de sleutels liggen al te lang in de Waal."

• TEKST LSO BEELD MJ TEKENING DANIËLLE SCHAEFER

