

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

Februari 2016 - Jaargang 19

2

Groene initiatieven verenigd

Negen clubs met hart voor eerlijk voedsel, natuur en biodiversiteit uit De Waalsprong sloegen eind vorig jaar de handen ineen en brachten een pamflet uit met de geuzennaam 'Geef Noord de ruimte!' Lentse Lucht sprak met drie van de initiatiefnemers: Bas Broeder van Co-bomen, Fred Tank van De Lentse Aarde en Willem Verstijnen van Imkerij Bloem.



Wat is de doelstelling van jullie initiatief?

“Door de oprukkende bebouwing in de Waalsprong dreigt het groen in de verdrukking te komen. Met een aantal mensen, die allen groenondernemend bezig zijn, hebben we de handen ineengeslagen. We hebben gemeen dat we groen belangrijk vinden. Het gaat ons om het behoud van oude landschapselementen, biologisch tuinieren, beheren van oude boomgaarden en duurzaam beheer van het groen dat nog over is. Deze elementen verwijzen naar het Betuwse verleden en kunnen als robuuste parken in de toekomstige woonwijken worden geïntegreerd, waardoor de wijken extra aantrekkelijk worden. We manifesteren ons als partij die betrokken wil zijn en actief mee wil denken over toekomstige ontwikkelingen. Er zijn meer dan 100 moestuiniers actief in Lent en Co-bomen heeft al meer dan 150 leden. Dat betekent dat als je de gezinsleden meetelt je al bijna op 1000 mensen uitkomt. Daaruit valt af te leiden dat er een enorm draagvlak is voor ons initiatief.”

Loopt alles naar wens?

“Niet helemaal. Op 13 november jl. hebben we het pamflet aan de gemeenteraad aangeboden. De raad stond hier positief tegenover. We hebben aan de raad gevraagd welke stappen we het beste kunnen zetten om onze doelen te realiseren. Het antwoord daarop was nogal verbokkeld. De raad leek zelf niet zo goed te weten hoe invulling kan worden gegeven aan burgerparticipatie. We leven in een democratie en vertegenwoordigen een groot aantal burgers die het anders willen. We willen niet de Don Quichot uithangen maar via democratische regels werken. We willen een serieuze gesprekspartner zijn bij het maken van de plannen. Afgelopen week is er weer een prachtige oude haag omgekap in de buurt van ‘Hof van Holland’ zonder overleg of ruggespraak. Hoe kunnen we nou kritiek hebben op het vernietigen van de Braziliaanse regenwouden als we hier precies hetzelfde doen? Gemeentes prediken dat ze burgerinitiatieven willen stimuleren. Het gekke is dat het voor ons onduidelijk blijft waar we moeten aankloppen met onze goede ideeën. We maken ons nu veel zorgen omdat binnenkort de raad besluit over de plannen

Mensen moeten hier lekker kunnen wonen en leven en groen is daar een middel voor

voor de inrichting van de nieuwe wijken zoals Hof van Holland, Woenderskamp en Broodkorf. Uit informatieavonden over deze plannen en het wijkonderzoek 50-50 blijkt dat alle bewoners groen belangrijk vinden. Als de gemeente deze signalen en onderzoeken serieus neemt dan verwachten wij dit terug te zien in de plannen. De vraag is of dit gebeurt. Zo niet, dan laat de gemeente in onze optiek kansen liggen. We hebben een duidelijk signaal afgegeven maar kennelijk is dat niet genoeg.”

Hoe gaan jullie het de komende tijd aanpakken?

“We gaan ons inzetten om de robuuste natuur te behouden. In onze visie is dat ook voor kinderen veel interessanter dan het plaatsen van de zoveelste wip kip. We willen ons manifesteren als platform en niet als stichting of vereniging met een eigen website. We willen de gemeenteraad nog eens uitnodigen en raadsvergaderingen en hoorzittingen bijwonen om onze standpunten nogmaals te verduidelijken. Ideaal zou zijn als we direct aan tafel zitten bij de gemeente om mee te praten over de plannen van toekomstige woonwijken en het omliggende landschap. Ook gaan we in mei een open dag organiseren waarbij we ons niet alleen richten op bewoners uit Lent en Oosterhout maar ook op mensen uit omliggende plaatsen zoals Nijmegen en Bemmelen. Mensen moeten hier lekker kunnen wonen en leven en groen is daar een middel voor.”

● TEKST JK BEELD LR

coverfoto, v.l.n.r.:
Henry Hommes, bewoner Hof van Holland; Bas Broeder, Co-Bomen;
Willem Verstijnen, Imkerij Bloem; Fred Tank, De Lentse Aarde

Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie

Martin Bos, Alphons Backx,
Kim Dings, Joop Koopman,
Marloes Müller, Ben Schilder,
Léonie Schuijt-Overgoor

Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger, Rick Reijntjes

Fotoredactie

Jeroen Naus, Lenny Rijken,
Marc Jeuken, Roos d'Hont

Tekstcorrecties

Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

Illustraties

Yvonne Bussche, Hans Spaans

Oplage 3.600 exemplaren**Drukker** Drukkerij Van der Weerd**Reacties**

Telefoon: 024-3221095

E-mail: redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties

advertentie@lentselucht.nl

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

bezorging@lentselucht.nl /

024-3221076. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

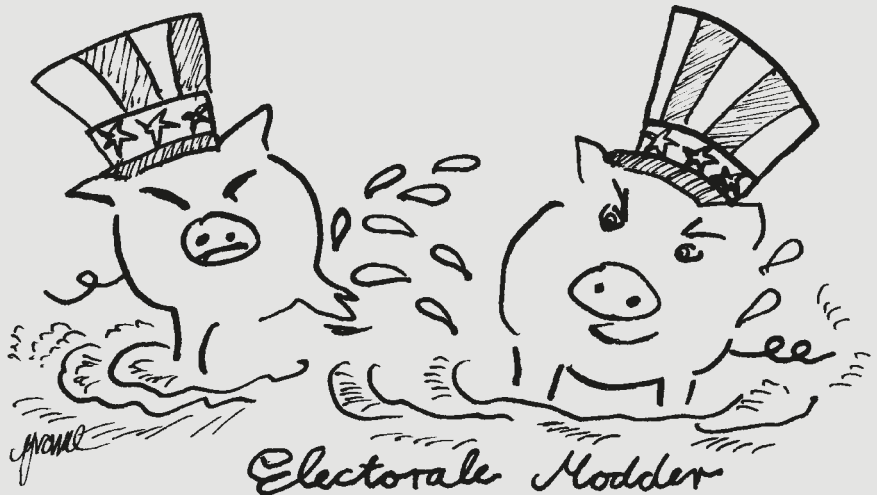
**Sluitings-
datum kopij**
11 februari
2016



Uit de lucht

And the winner is...

Verkiezingen. We kunnen er geen genoeg van krijgen. Of het nu gaat om een vrouw met baard die liedjes zingt, de beste voetballer van de wereld of het leukste kattenfilmpje: stemmen doen we graag! De winnaar wordt op het schild gehesen en in de bloemetjes gezet. Maar voor iedereen die ook wel eens verkozen wil worden is een waarschuwing op zijn plaats: het plekje op het schild is wankel. Voor je het weet heeft de kiezer iets nieuws te kiezen, en kletter je met schild en al in de electorale modder. Een tijdje geleden zocht de camera de eerste reality ster - Big Brother "effe knuffelen" Ruud - weer eens op. Ruud staarde naar het miniatuur Big Brother huisje op zijn keukentafel en verhaalde over de post-brother periode waarin hij alles kwijtraakte: vrouw, dochter, huis en zichzelf.



Ook in deze Lentse Lucht wemelt het van de verkozenen: Prins Carnaval en de grutto bijvoorbeeld. Misschien is het voorbeeld van onze derde winnaar wel een mooie oplossing voor verkiezingsstress: Ludo Pulles won op de Informatica Olympiade een bronzen medaille, samen met

80 anderen. Als iedereen wint, dan kan niemand verliezen! En Ruud? Met hem kwam uiteindelijk alles goed. Hij heeft weer contact met zijn dochter, vond een nieuwe vrouw en is simpelweg gelukkig als pakketbezorger.

● TEKST MBO ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE

@ Social Media **Lent**

"Wij kijken terug op een mooi jaar vol Lentse herinneringen en kijken uit naar wat het nieuwe jaar ons gaat brengen. Wat zijn jouw mooiste herinneringen van 2015?"

"We zijn nog steeds op zoek naar gastgezinnen in Lent, Oosterhout en Nijmegen die het leuk vinden om één keer per week twee jonge Eritrese vluchtelingen (18 tot 23 jaar) thuis te ontvangen, om samen te koken en te eten."

Goede opkomst tijdens opening jongerencentrum Lent met onze Lentse jeugd, jongeren én Agnes Diawara."

Volg ons online:

Twitter: @lentselucht
Facebook.com/lentselucht
www.lentselucht.nl

Lent online

Carnaval in Lent is slechts één van de evenementen op lentselucht.nl, maar er is meer te beleven in ons mooie dorp! Nieuwsgierig? Bekijk de agenda en lees over alle evenementen in Lent op onze website. Oh ja, en vergeet niet een profiel aan te maken en deel je eigen agendapunten!

BY ILSE

SCHONHEID OP MAAT

CARNAVALS AANBIEDING

MARC INBANE
Natural Tanning Spray 200 ml

~~€39,95~~ NU VOOR €35,-



Ik wens u allen een gezellige
&
vooral goed uitzienende carnaval !!

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Dichterbij dan u denkt!


**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl

Den Hartog
TUINCREATIES



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
Contractenrecht
Arbeidsrecht
Huurrecht
Ondernemingsrecht
Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55

mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**

Anna en Gé



zitten er óók mee!

"Goh Gé, wa kiek je toch strup. Ach djèrn, zie ik ut goed? Zit je stillekes te janken? Vertel mien us wajje *oan je snutje hê. Stort je binne hert mar us lekker bij mien uut."

"Snik."

"Ach djèrn, is ut zoo errug mit jou? Ik hê ok zo'n last van de lentedip umda de wienter mar nie wil komme. Mar ut erregste vervêlende is, da'k toch last van wienterteene heb en die neus van Theet blief ok mar zo rood."

"Snik."

"Mar hij blief wel geleufe da d'r toch nog un 11-stedentoch kumt. Hij oefent elke dag sien rondjes ien de beste zondagse kamer. Dan schoatst die um de salon-toafel hin. En onder sien schoatse hettie dikke poetsdoeke gebonde."

"Snik."

"Kiek, da's bar hendig veur hum want

dan blieftie ien sien goeie condietsie. En ok veur mien, want zo maktie gin krasse en hê ik ut parreket moi glimmend opgepoetst."

"Snikje. Ha ha. Da hejje wer moj veur mekoar, Anna."

"Goed zo Gé. Ik heur ut al; ut geet wêr un bietje de goeie kant op."

"Mar wit je wa mien toch ok zo dwars zit? Ik wit nie of mien Valentijnskoart wel goed oankumt. Want ik hê geheard, da al die leuke *mennusjurs van le-Lent mit de Noorderzon sien vertrokke."

"Ach djèrn, kom op. Ut joar is nog lang en de Lentse lucht zit nog vol dage. Wie wit wa je nog tegenkumt dit joar: mit of zonder snor; mit un korte of mol-levelse boks; mit un klembloar of un hoed. Of misschien wel die ene leuke, hupse kjêrl uut de hippe hoogbouw, die ok wellus un schêve schoats hê gereje.

Mar nou goa'k op huus oan, want ik mot nog ien de verkleidkist kiek of da'k nog un leuke *mombakkes hê ligge veur de Boerebruulof. Doe jij da ok? Dan goan we gezellie samen op stap. Alvast Alaaf."

Deze x is de verkloarende woordenliet spesjaal veur hum van de Boerebrulof:

***iets oan je snutje hebbe:** dan bin je nie mindful bezig

***schoatse:** ajje doarmee heel hard goat, dan bin je un wiendsnijer

***mennusjur:** je dink da zo'n kjêrl of vrollie er is um de boel op te bouwe, mar uiteindelik hebbe ze half Lent afgebroke

***mombakkes:** ajje zo'n ding veur het, dan kun je ien Lent ongestoord un schêve schaots rije

De Dierendokter Plastische chirurgie en botox...

Een hond met een beugeltje? Dat kan tegenwoordig prima. Een buikwandcorrectie bij een kat? Geen enkel probleem. Maar een botox behandeling, dat gebeurt toch (nog) niet bij dieren? Echt wel.

Binnen de diergeneeskunde is er ook op dit gebied steeds meer mogelijk. Soms is cosmetische chirurgie echt noodzakelijk, soms door een aandoening die is ontstaan, maar ook vaak door aangeboren afwijkingen. Deze aangeboren afwijkingen zijn dan vaak het gevolg van een (in mijn ogen) verkeerd gevoerd fokbeleid van een aantal hondenrassen.

Bij een aantal hondenrassen is bijna standaard een ooglidcorrectie nodig, omdat ze anders chronisch ontstoken ogen hebben. Dit laatste is trouwens een rasstandaard bij de bloedhond, 'een hond met mooie dieprood doorlopen ogen'. Een hond die de show zou kunnen winnen heeft dus zijn hele leven lang een chronische oogontsteking. Ook hebben bijna alle Franse en Engelse bullen er baat bij om preventief een operatie te ondergaan waarbij de ingang van de neusgaten wordt vergroot en het zachte gehemelte wordt ingekort. Dit te lange zachte gehemelte zorgt voor dat lieve schattige snurkende geluid dat ze zo vaak maken, maar waardoor ze in combinatie met de te smalle neusingangen wel constant benauwd zijn, met alle gevolgen van dien op de langere termijn. (Ook uw snurkende man of vrouw kan hier trouwens mee geholpen zijn, neem hiervoor even contact op met huisarts Floris van de Laar...)

Maar een beugeltje om bijvoorbeeld een hoektand weer mooi



recht te krijgen die in het gehemelte dreigt te groeien, is geen overbodige luxe. En ook voor een kat met een hangbuik die over de grond sleept, omdat ze samen met haar eigenaar het voor elkaar heeft weten te krijgen om van 9 kg kat weer terug te gaan naar de gewenste 4 kg, is een operatie heel zinnig. Maar Botox? Zoals u weet werkt Botox verlamrend op de zenuwen, waardoor de huid strakker komt te staan. Bij paarden komt een aandoening voor aan de benen, 'kramperigheid' genaamd. Deze paarden maken rare, overdreven schokkerige bewegingen met de benen, iets wat we niet graag willen. Door nu rondom bepaalde zenuwen botox in te spuiten kunnen we deze 'kramperigheid' wegnemen. Helaas, net als bij de gerimpelde mens is deze oplossing tijdelijk en zeer kostbaar. Hans Dekker, dierenarts

● TEKST HANS DEKKER ILLUSTRATIE HANS SPAANS

Buiten tennissen in de winter

In Lent tennissen we het hele jaar door.
Dus ook in de winter. Koud? Nee hoor,
als je bezig bent helemaal niet.
Iedere dag kun je terecht; de banen en
de bar zijn bijna altijd open.

Kijk voor meer informatie op **lltv.nl**



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

S.A.A.M.

Schilderwerken - Goudenregenstraat 5, 6663 EA Lent

Onderhoudsschilder met 20 jaar ervaring in Nijmegen en omstreken. Bel 06-55897292
of stuur een e-mail naar saam.schilderwerken@gmail.com voor een afspraak.

15.000m² woonplezier onder één dak.

Nieuw!
Trendhopper **th.**.com
Huissen

Jansen

totaal wonen



Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
*maandag gesloten
vrijdag koopavond*

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers,
woontextiel en accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  



zoeverS
ELECTRIECHE VOERSEL

Lease je e-bike!

vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoeverS.nl

IN DE DORPSSCHUUR LENT



In 1996 vierde Lent aan de oever van de Waal het jubileum '800 jaar Lent van begin tot end'. Niemand had toen kunnen denken dat in 2016:

- **het oudste deel van Lent zou zijn gesloopt;**
- **Veur Lent een eiland zou zijn;**
- **het vluchthaventje van de veerpont zou zijn hersteld;**
- **de 189 jaar oude schuur van aannemer Jan Lintsen zou zijn gerestaureerd;**
- **de Stichting Lent 800 van de werkschuur een Dorpsschuur voor Lent zou hebben gemaakt.**



De Dorpsschuur aan de Oosterhoutse-dijk 29 werd in 1827 gebouwd door de Dorpspolder Lent. Met deze werkschuur ontfermde de Dorpspolder zich over de aanlegsteiger van het veer, het ernaast gelegen haventje en de omheining van de aangrenzende uiterwaard, de Lotwaard. In het haventje werd zand en grind gelost en op de Lotwaard konden Lentenaren hun vee weiden. Dat de werkschuur van de Lentse Dorpspolder meer dan honderd jaar later regionale bekendheid zou krijgen, had toen niemand durven dromen. En tegenwoordig zijn de fraaie ruim-

ten van de Dorpsschuur door de week beschikbaar voor cursussen, workshops en vergaderingen. In de weekends zijn er vaak verrassende exposities en is betaalbare kunst te bewonderen. Met het gereedkomen van de Spiegelwaal komen wandelaars en fietsers via de Lentloper naar het 'eiland' Veur Lent om op de terrasjes te kijken naar de stad aan de overkant en om het nieuw gegraven vluchthaventje en de historische Dorpsschuur te bezoeken. En jaarlijks, op de eerste zondag van september, worden rondom de Dorpschuur, in de schuur van café De Zon,

bij de Veerdam en aan de oever van de Waal de Lentse Oeverspelen gehouden. 'De leukste dag van Lent' is dan op de groene uiterwaarde gekleurd door een lint van kunstkransen en activiteiten voor jong en oud. Het bestuur van Stichting Lent 800 nodigt u van harte uit om in dit nieuwe jaar een kijkje te komen nemen op het eiland Veur Lent, in de Dorpsschuur en bij de Lentse Oeverspelen. info@dorpsschuurlent.nl

● TEKST EN BEELD UIT HET ARCHIEF VAN FRANS MIKX



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



CARE LINE
schoonheidsspecialist & medisch pedicure

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Op alle Kadus
Professional producten
3 halen = 2 betalen
Alle combinaties zijn
mogelijk...!!**

**Kijk ook op onze facebook voor
Actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doubleyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag	gesloten
Dinsdag	08.30 – 21.00 uur
Woensdag	08.30 – 17.30 uur
Donderdag	08.30 – 17.30 uur
Vrijdag	08.30 – 17.30 uur
Zaterdag	07.30 – 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

Het wassende water

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 4: Het wassende water.

Waar waren we gebleven? Bij het zwolgen voor de schans Knodsenburg. Hoe verwoestend het oorlogsgeweld ook is, er is altijd nog een vijand waar boer en burgerman in de polder meer van te vrezen hebben: het wassende water.

Het wassende water

Al sinds de twaalfde eeuw proberen bewoners van het rivierengebied de wilde Waal te temmen door het aanleggen van dijken op de oeverwallen. De technieken zijn echter ontoereikend om het water voortdurend buiten de deur te houden, en de zaak wordt verergerd door plaatselijke overheden die elkaar tegenwerken. Tot overmaat van ramp heeft men in de zeventiende eeuw ook te maken met de zogenoemde 'kleine ijstijd'. Op de schilderijen van die tijd zien we vaak vrolijke winterse tafereelen van mensen die over de grachten schaatsen. Voor de Betuwe boeren betekenen de ijzige kou en de bevroren Waal echter vooral gevaar: oogsten mislukken, wegen worden onbegaanbaar, markten worden onbereikbaar. Ziekte en honger liggen altijd op de loer.

Rampjaren

Als we de rampjaren op een rij zetten, dan doemt een somber beeld op: 1588, 1595, 1601, 1606, 1608, 1623, 1625 enzovoort, enzovoort. Laten we het wassende water van 1595 eruit pikken. Opgezweept door westerstormen en onweer, hevige sneeuwbuien en zware slagregens spoelt het Waalwater op 27 februari over de Bemmelse dijk en golft het de Betuwe binnen. Talloze mensen en dieren worden verzwolgen door het ijskoude water. Tijd voor rouw is er nauwelijks. De mensen zijn op zichzelf aangewezen om hun huizen en stallen

te herstellen, de veestapel op peil te brengen en de landerijen weer geschikt te maken. De landjonkers wentelen hun verliezen af door de pachtprizen voor de kleine boeren te verhogen.

Commissie van loze woorden

Ook voor onze voorouders is het een nationale hobby om voor een prangend probleem een commissie in het leven te roepen. De commissie van 'wijze mannen' - waterbouwkundigen en afgevaardigden - beveelt aan om voor het teveel aan Waalwater een doorlating te maken naar de Rijn en de IJssel. Steden als Dordrecht en Zaltbommel frustreren de plannen echter omdat zij vrezen dat lage waterstanden slecht zijn voor de scheepvaart. Ook het hooggelegen Nijmegen, vaak toevluchtsoord voor boeren uit de overstroomde polder, blokkeert om deze reden de voorstellen. De Nijmeegse regenten hanteren het principe 'wie het water deert, die het water keert'.

De één zijn dood...

De grillen van de natuur brengen soms nieuwe kansen. In januari 1634 slaat een ijsmassa door de Lentse bandijk. De sluizen worden weggeduwd, en het kruierende ijs dringt de Betuwe binnen. Na de ramp worden de sluizen vervangen door een dam. Voortaan moeten alle goederen van en naar Nijmegen worden overgeslagen aan de Veerdam. Hierdoor groeit Lent in de zeventiende eeuw uit tot het grootste dorp in de Over-Betuwe.

En hoe zit het met Doornik? De oude nederzetting is vanwege het oorlogsgeweld en de natuurrampen verlaten. Langzamerhand druppelen er echter weer mensen binnen. De grootste ramp moet echter nog volgen. Maar daarover een andere keer.

● TEKST MBO

Strengere winters hadden ook voordelen - Hendrick Avercamp: Winterlandschap met ijsvermaak





JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NÚ GEOPEND!

- > Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > De nieuwste technologieën



MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauswikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



Kapper de Krul

Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud van uw fiets.



Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-18538212

FotoLent februari

Raad bij iedere foto de plaats in Lent waar de fotograaf het kiekje heeft geschoten.
Mail uw oplossing vóór de sluitingsdatum (zie colofon pagina 2) onder vermelding van fotonummer en plaats waar de foto volgens u is gemaakt naar: redactie@lentselucht.nl
U maakt kans op een cadeaubon van € 25,- beschikbaar gesteld door:
Dinercafé Altijd Lente, Lentse Schoolstraat 61 Lent.



Oplossing Fotolent januari 2016

Er zijn 10 inzendingen binnengekomen, waarvan 9 goede.

Foto 1: Lentmark aan het Notenlaantje
Foto 2: Bankjes bij Thermion
Foto 3: Kunstwerk voor de Spil
Foto 4: Muurtje aan de Visveldsestraat

Veerle Hoppenbrouwers, Groot-Brittanniestraat 222, heeft dit keer gewonnen.

Gefeliciteerd!

Maandagenda

Donderdag 4 februari
Wijkraadvergadering
De Ster, 20.00 uur

Carnaval in Lent

Het Hete Hoshuus is Het Witte Huis
Het Hete Hospaleis is de tent daarnaast

- Vrijdag 5 februari
Kindermiddag
Het Hete Hospaleis, 15.00-17.00 uur
- **Feestavond met Wir Sind Spitze en huis-DJ Joske**
Het Hete Hospaleis, 19.30-01.00 uur
- Zaterdag 6 februari
Lentse Optocht
13.30 uur
- **Na-optochtbal met Total Eclips en huis-DJ Joske**
Het Hete Hospaleis, 14.00-22.30 uur
- Zondag 7 februari
Carnavalsmis
Maria Geboortekerk, Lent, 10.00 uur
- Maandag 8 februari
Boerenbrulluf
Het Hete Hoshuus, 13.11-19.00 uur
- Dinsdag 9 februari
Ouderenmiddag
Het Hete Hoshuus, 13.30 uur



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

BeterBio.nl

Al je biologische boodschappen
gratis thuisbezorgd!

Dé lekkerste

Kies voor het gemak en de kwaliteit van onze webwinkel en laat de lekkerste biologische boodschappen gratis bij je thuisbezorgen.
Profiteer nu van de kennismakingskorting!



Héél Lent doet mee



Prins Rutger d'n Pierel met zijn hofdames Katja en Marlene en adjutant Rick Ibes. Op de voorgrond jeugdprins Thijs d'n Eigenwiese met zijn pages Annabel en Mathilde en adjutant Femke

Als het aan Prins Rutger d'n Pierel en zijn twee hofdames Katja en Marlene ligt, doet heel Lent mee aan carnaval en is Lent zaterdag 6 februari één deinende massa. Niet voor niets bijt Lent in de omgeving met de optocht de spits af. De praalwagens komen overal vandaan.

De prins

Het Durstige Bluumke had Rutger Evers, voormalig jeugdprins, vorig jaar al in het vizier. Rutger: "Onze familie heeft carnavalsbloed: pa is president geweest en ik heb ik al veel van het carnaval geproefd. In het bier spuugde ik niet, waarop mijn moeder zei: 'je lijkt wel een pierel'. Haar koosnaam voor mij nam ik als prinsennaam. Voor mij staat die naam voor levenslust, verbondenheid en gezelligheid."

De hofdames

De prins mag zelf zijn hofdames kiezen. "Katja, mijn lief, is het carnaval ook niet vreemd. Zij wilde wel hofdame zijn op voorwaarde dat vriendin Marlene mee zou doen." Voor Marlene is het carnaval een wonderlijke ver-

toning. Als nuchtere Deense maakte ze via haar man Gijs en het handbal in Groesbeek kennis met carnaval. Marlene: "Voor mij is carnaval de integratie ten top. Iedereen is gelijk. Zonder rangen of standen relativeren we de dagelijkse sores en voelen we ons verbonden."

Het feest

Op 14 november 2015 om 23.11 uur vond de proclamatie plaats. De via internet in de VS gekochte jurken bleken veel te groot. Maar dat is ook carnaval. Binnen één week had mevrouw Persia de jurken passend gemaakt en kon de opwachting 'passend' in het Hete Hoshuus worden gemaakt. Het carnaval in Lent is volop in beweging. Adjutant Rick Ibes bewaakt



De wagen van 'Het Sootje' in aanbouw

Carnaval is het feest van **traditie en verbroedering**

het programma nauwgezet. Voor de optocht op zaterdag 6 februari zijn de verwachtingen hooggespannen. Er wordt druk gewerkt en gespeculeerd. Rick: "Carnaval is het feest van traditie en verbroedering. Daarom roepen we iedereen op om mee te doen."

Voorinschrijven: LentseOC@gmail.com
of op vrijdag 5 februari tussen 15.00-
17.00 uur bij Het Witte Huis.

Ondertussen in de Spil, 23-12-2015

Daar zitten ze dan, het Lentse Optocht Comité (LOC), een van de commissies van CV het Durstige Bluumke. Acht mannen en één vrouw, met het draaiboek voor hun neus. Ze stralen rust en ervaring uit: de aanjagers van de optocht. Naarmate de optocht nadert worden taken en uitvoering gedetailleerd besproken en uitgewerkt. Henk Toonen: "We zijn geen politieagenten, doen niet aan selectie en hebben een open inschrijving. Leven en laten leven is ons devies. Daar komen de mooiste dingen uit voort. We gaan voor een veilig en plezierig verloop van de optocht. De jurering laten we over aan onafhankelijke juryleden. En net als bij de Olympische Spelen is meedoen belangrijker dan winnen."

Ondertussen in Oosterhout, 06-01-2016

Ze zijn er nog, de wagenbouwers die al vanaf september bezig zijn om een mooie wagen neer te zetten. Van de 18 leden van CV 'Het Sootje' zitten Daan, Patrick, Emiel en Dennis om de tafel in een corridor in Oosterhout. Zij zweren bij een grote boerenkar. Ondanks hun naam zijn ze goed georganiseerd. Daan: "We lappen 200 euro en slepen al het materiaal overal vandaan. De kar komt van een boer die gestopt is, het frame hebben we van oude cv-buizen uit een kas en het bier komt van Jan Linders." In de groep heeft ieder zijn eigen rol. Dennis checkt de kratjes bier, Emiel zorgt voor de catering op locatie en Daan is van de logistiek. Samen met Dennis en een vader zorgt hij ook voor het laswerk. Vanaf begin december komen ze één keer per week naar de corridor. "We hebben nog nooit problemen op de wagen gehad, alleen maar lol. We gaan voor de gezelligheid en voor het meedoen. We hoeven niet te winnen, als we maar boven de Dikkoppen eindigen."

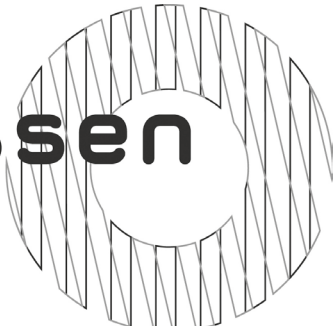


**LUNCH
BORREL
DINER**

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent

www.dinercafealtijdlente.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Thijssen

Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



Taiji Wuxigong met spontane heling kracht
o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

**OPSLAG GELDERLAND
SELF STORAGE**



OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

Lentgenoten,

In mijn voorgaande column meldde ik dat er eind januari een discussieavond over de verkeersinfrastructuur in Lent zou plaatsvinden. Door voortschrijdend inzicht en na gesprekken met medewerkers van de gemeente Nijmegen, wordt deze bijeenkomst uitgesteld.

Wat is hier aan de hand? Allereerst blijkt de visievorming van de planologen en verkeerskundigen, verwoord in hun brief aan het College, niet compleet en helder genoeg om besluiten te nemen. Maar ook de gemeente Nijmegen is gediend met uitstel van een brede maatschappelijke discussie.

Moeten we nu constateren dat de aanleg van de eerder fel bevochten Dorpensingel, die het woongebied van Lent verkeersveiliger en beter toegankelijk moet maken, uit de realisatieplanning van de gemeente verdwijnt? Dat zou niet democratisch zijn, omdat het geen uitvoering geeft aan een raadsbesluit dat door een groot aantal Lentse burgers, onder leiding van de werkgroep Het Lents Draagvlak, werd afgedwongen.

De voornaamste reden die wordt genoemd is dat het de gemeente aan financiële middelen ontbreekt (circa 2 miljoen euro). Ook speelt een belangrijke rol dat met buurgemeente

Lingewaard geen overeenstemming kan worden bereikt. Het is ons onduidelijk of daarvoor aan beide kanten wel voldoende bereidheid was. Nergens zijn de verslagen van die onderhandelingen te vinden. Ook blijkt dat de derde partij (de Provincie) zegt hiervoor geen financiële middelen te hebben. Dat laatste is moeilijk te verteren van de rijkste provincie van Nederland, die de extra opbrengsten van Nuon als spaarpot koestert. Ons provinciebestuur heeft al eerder belangrijke zaken voor ons gebied laten stagneren, omdat men het niet eens kon worden over de plannen. Plannen die Nijmegen-Noord op logistiek gebied flink op de kaart zouden hebben gezet. Zou een gang naar de Europese subsidiepotten gewenst zijn? Met de Dorpensingel wordt ons gebied ook economisch sterker. En van Europese potten wordt, zoals we eerder vernamen, te weinig gebruik gemaakt. Het is maar een idee.

Kortom: mijn wens voor 2016, zoals ik die verwoordde tijdens onze nieuwjaarsbijeenkomst, richt ik bij dezen aan alle betrokken partijen. Laat 2016 een jaar worden van meer begrip en oor voor elkaar.

● TEKST TON PENNING, VOORZITTER WIJKRAAD LENT

Een **tweede** leven

Op 3 december 2015 is aan de George Brassensstraat tegenover De Verwondering het kunstwerk 'Vita' (Latijn voor 'leven') van Louise Schouwenberg geplaatst. Dit werk uit 1992 is door de Gelderlander in hetzelfde jaar aan Nijmegen cadeau gedaan bij het gereedkomen van het toenmalige gebouw aan de Voorstadslaan.



Het kunstwerk bestaat uit negen geometrische bronzen elementen met een organisch golvende bovenzijde, een verwijzing naar leven, water en natuur. In een enquête onder bewoners van Nijmegen Noord werd op deze locatie voor dit kunstwerk gekozen. Louise Schouwenberg, destijds beeldend kunstenaar, is momenteel o.a. als lector verbonden aan de Design Academy te Eindhoven.

TEKST AB BEELD JN

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.410,-**

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

DUURZAAM

**DIERENKLINIEK
LENT**

BESCHERM UW KONIJN

Vaccinatie tegen de nieuwe vorm van konijnenziekte RHD2 is nu mogelijk.

-meer info over deze ziekte: kijk op onze facebook pagina of website.

FEBRUARI MAAND VAN HET GEBIT

zorg voor een gezond en fris gebit van uw huisdier

- gratis gebitscontrole
- korting op gebitsbehandeling
-

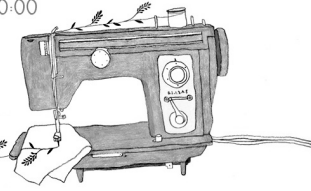
WWW. DIERENKLINIEKLENT.NL

T. 024 3606422, Laauwikstraat 20, Lent

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

**stichting
SOOS**
bsO

- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen

**Op
Stelten**

Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857



Informaticatalent in Lent...

Ludo Pulles

In Lent schuilt veel jong talent. Nu blijkt dat er ook een bronzen medaillewinnaar van de Internationale Informatica Olympiade binnen onze dorpsgemeenschap huist, gaat Lentse Lucht op onderzoek en komt uit bij Ludo Pulles.

Ludo Pulles heeft al diverse malen meegedaan aan regionale olympiades en gouden en zilveren certificaten gehaald. Bij de Nationale Informatica Olympiade werd hij eerste en daarom mocht hij eind juli naar de Internationale Informatica Olympiade in Kazachstan. Met 320 jeugdige slimmeriken uit 83 landen was het een week puzzelen, en met resultaat. Hij werd 140-ste en won samen met 80 anderen brons! (De helft van de talentvolle programmeurs wint hier een medaille.)



Toen Ludo als puber van Gennep naar Lent verhuisde zat hij al op het Stedelijk Gymnasium Nijmegen. Afgelopen jaar haalde hij daar zijn diploma met een exact profiel en drie extra keuzevakken. Als hij dit vertelt grijnst hij: "Ik heb Engels en Grieks wel in mijn profiel, maar exacte vakken en informatica boeien me nu eenmaal meer. Met programmeren was ik al heel jong bezig. Mijn vader werkt in de informaticabranche, waardoor ik er al snel vertrouwd mee raakte. Ik heb op internet alles zelf uitgezocht. Die hobby liep soms weleens uit de hand."

Wat moest je allemaal doen om je voor te bereiden?

"Op school ondersteunen ze de leerlingen die met de olympiades meedoen goed. Maar je moet het uiteindelijk wel zelf doen en veel trainen. Ik heb geoefend door op het internet aan wedstrijden met vergelijkbare opdrachten mee te doen. Het laatste jaar heb ik ook colleges aan de Radboud Universiteit gevolgd op het gebied van programme-

ren. Daardoor heb ik twee vrijstellingen gekregen voor mijn huidige studie in Utrecht."

Had je last van stress tijdens de Olympiade?

"Nee, niet van stress, maar het is wel spannend. Je moet je tijdens de twee wedstrijddagen en een practice session (waarbij je kijkt of alles werkt) zo'n vijf uur achtereen optimaal concentreren. Dat vraagt wel wat van je. Maar je doet ook leuke contacten op. Volgend jaar ga ik meehelpen met de organisatie van de CodeCup. Dat is een programmerwedstrijd waarin computerprogramma's tegen elkaar spelen, georganiseerd door de Nationale Informatica Olympiade. Ik zorg voor de visualisatie van het bordspel op de site."

Hoe vond je het in Kazachstan?

"Kazachstan is uitgestrekt met enorme vlakten en bergen. Maar we hebben niet zoveel van het land zelf gezien, omdat we meestal op de universiteitscampus van Alma Ata bleven. We zaten met vier

Nederlanders op een kamer en hebben ons goed vermaakt met kaarten. Ons eten bestond uit rijst en vlees, veel groente en droog brood. Er was een excursie waarbij wij traditionele Kazachse dingen zagen. Wat me opviel was dat de Kazachen er zo verschillend uitzien. Sommigen lijken op Mongolen en anderen juist op Russen. Ook zijn we naar een circus geweest. Daar moesten krokodillen kunsten vertonen. Ziezig!"

Je studeert nu natuurkunde, wiskunde en informatica. Hoe bevalt je die gecombineerde studie?

"Heel goed. Er is veel variatie en ik heb tot nu toe alles gehaald. Utrecht is een leuke stad, maar ik woon nu nog in Zeist vanwege de bekende kamernood."

Heb je nog andere hobby's?

"Ik doe aan wielrennen en speel graag piano. Mijn favoriete componist is Chopin." Dan laat Ludo ons op het pianotoetsenbord genieten van prachtige muziek.

● TEKST LSO BEELD LR

Lents Allerlei

Collecteweek van de Hersenstichting 1 tot 6 februari

Vele enthousiaste collectanten gaan van 1 tot 6 februari op pad om geld in te zamelen voor de ruim 4.000.000 mensen met een hersenaandoening. Eén op de vier mensen krijgt in zijn/haar leven met een hersenaandoening te maken. Deze aandoeningen kunnen ontstaan na een ongeluk of door ziekte of erfelijke factoren. De opbrengst van de collecte wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek en voorlichting. Voor dit werk is veel geld nodig. Geef daarom aan de collectant. U kunt ook uw gift overmaken op IBAN nummer: NL18 INGB 0000 000 860 t.n.v. Hersenstichting Nederland, Den Haag. Meer informatie kunt u vinden op www.hersenstichting.nl



Groot-lettertype-boeken te leen bij De Ster

In de bibliotheek bij De Ster zijn boeken met een groot lettertype te leen. Het blijkt dat veel Lentenaren niet weten dat in De Ster een bibliotheek gevestigd is en dat er ook aan mensen met slechte ogen is gedacht. Om zo'n vestiging te kunnen behouden, moet er wel gebruik van worden gemaakt. Het zou jammer zijn als zo'n voorziening in een groeiende wijk zou verdwijnen.

Opbrengst MS collecteweek

Tijdens de collecteweek van het Nationaal MS Fonds is € 2.798 in Lent opgehaald. Hebt u de collectant gemist, dan kunt u uw bijdrage overmaken op giro 5057 te Rotterdam! Wilt u ons volgend jaar ondersteunen als collectant? Neem dan contact op met het Nationaal MS Fonds, 010-5919839 of via www.nationaalmsfonds.nl

De Hersenstichting is op zoek naar collectanten voor Lent

Als u mee wilt helpen om van 1 tot 6 februari voor de Hersenstichting geld in te zamelen, dan kunt u zelf aangeven in welke straten en hoeveel uur u wilt collecteren. U kunt u opgeven bij de collecteorganisator, mevrouw B. Knipping, 024-3220454 of via het hoofdkantoor van de Hersenstichting in Den Haag, 070-3604816.

Abri Zandsepad blijft!

De Abri bij de bushalte Zandsepad blijft behouden. Er komt een participatieovereenkomst waarin Lentenaren het herstel van dit fraaie, meer dan 50 jaar oude wachthuisje op zich nemen. Wil jij in 2016 meedoen aan het opknappen van dit design straatmeubel, meld je dan aan bij: Lent800@hotmail.com

Voorlichtingscursussen over artrose op 17 februari en 2 maart, en op 9 en 23 maart

Gezondheidscentrum Thermion wil samen met de Nijmeegse ziekenhuizen artrose-patiënten duidelijke en eenduidige informatie bieden. Daarom is, i.s.m. de regionale ziekenhuizen, huisartsen en fysiotherapeuten, informatie gebundeld en zijn voorlichtingscursussen voor patiënten georganiseerd. Heeft u heup- of knieartrose en nog geen gewrichtsvervangende operatie gehad, dan is de Voorlichtingscursus Artrose iets voor u! In twee bijeenkomsten vertellen een huisarts, fysiotherapeut en orthopeed of verpleegkundig specialist wat u moet weten over artrose. Beide cursussen vinden op woensdagmiddagen plaats van 16.00-17.30 uur. Daarnaast zijn wij benieuwd naar uw bevindingen en wordt aan alle deelnemers gevraagd om vragenlijsten in te vullen; één keer vlak voor de cursus en één keer drie maanden daarna. Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen, kijk dan op www.artroseregionijmegen.nl of neem contact op met drs. Aniek Claassen (024-3659145, op maandag, dinsdag of donderdag). E-mail a.claassen@maartenskliniek.nl

Deelnemersbijeenkomst Community Vijftigvijftig op 1 februari

De verzamelde inzichten over Lent zijn tijdens de terugkoppeling op 15 oktober 2015 door de deelnemers geprioriteerd in vijf acties, waaronder het organiseren van een informatieavond over toekomst en identiteit van Lent. Op 1 februari willen we per geprioriteerd actiepunt, waarbij hulp van bewoners nodig is, werkgroepen in het leven roepen. De Vijftigvijftig-deelnemers kiezen zelf de werkgroep waar zij zich voor willen inzetten en bepalen zelf opzet, doel en vergaderfrequentie. De ambitie is om de acties binnen drie maanden af te ronden. Over de voortgang wordt via Facebook, de wijkwebsite en Lentse Lucht gerapporteerd. Wil je meedenken, meld je dan alsnog aan bij het Secretariaat Stadsbeheer. E-mail: secretariaatstadsbeheer@nijmegen.nl. We sturen alle bekende Vijftigvijftig deelnemers ook nog een persoonlijke uitnodiging per mail. Carline Westen (wijkbeheerder).

Muziekmiddag voor senioren (50+) in het Hete Hoshuus (het Witte Huis)

Op dinsdagmiddag 9 februari zal om 13.30 uur carnavalsvereniging het Durstige Bluumke voor de tweede keer een verrassende muziekmiddag organiseren. De zaal zal om 13.00 uur open zijn. Samen met ceremoniemeester Yvette zullen de artiesten Gunter Schweinsteiger, LOS TR3S Amigos, het Lentse Dweilorkest de Laotbloeyers, Danny Dries en de Driesettes en DJ Ben van Gelder u uitstekend vermaken. Entreekaarten (5 euro) zijn verkrijgbaar bij het Postkantoor, Lentse Schoolstraat te Lent.

Volley voor 55+

Wil je weleens een balletje opslaan? Op de donderdagavonden volleyen we van 19.00-20.30 in De Spil met gemengde teams. Er zijn een paar plaatsen vrijgekomen. Kom eens kijken op donderdagavond en zie of het iets voor jou is. (Frans Mixx)

Lentse Wolkjes

Pianoles voor beginners aan huis: voor kinderen vanaf 4 jaar. Uw kind zal op een speelse manier ontdekken dat muziek maken leuk en leerzaam is! Een les duurt 30 minuten. Natuurlijk kan uw kind ook bij mij thuis les krijgen. Kosten: € 10. Info: pianoles@hotmail.com of 06-29288094 Suzan Wattimena.

Retraites: zazenochtend op 21 februari van 7-11 uur bij **zencentrum Suiren-Ji**. 1 t/m 8 april sesshin: een week meditatie in stilte. Elke woensdagavond is er vanaf 20.00 uur vrije inloop meditatie. Kijk voor meer informatie op www.zencentrum.nl. Aanmelden of vragen: info@zencentrum.nl, Doornik 1, Bemmelen 06 - 83344925.

Het **dierenparkje De Kleine Kern** in Lent zit dringend verlegen om vrijwilligers die ons team komen versterken. Omdat wij willen dat het voortbestaan van het parkje nu en in de toekomst blijft gewaarborgd zoeken we enthousiaste mensen. Info en aanmelden: Riet Jansen 024-3220408 of Henk van Koolwijk 024-3229649.

Schoenmakerij Tweehuysen: al meer dan 80 jaar het adres voor reparatie van schoenen en andere lederwaren. Deskundig advies. Ruim assortiment aan onderhoudsproducten. In de Betouwstraat 42, Nijmegen. www.schoenmakerijtweehuysen.com

Elkaar weer bereiken. Praten jullie samen, maar bereik je elkaar niet? Wil je samen beter leren communiceren? Ben je bereid naar je eigen aandeel te kijken? Ik kan jullie helpen elkaar weer te bereiken met respect voor jezelf en elkaar. Meer info: L. Le Loux, tel. 024-3888911 of lousleloux@hotmail.com

'Dan neem je toch gewoon een hond'. **Theatervoorstelling over rouw en verlies.** 5 februari 2016, 20.30 uur De Klif. Omdat ingrijpend verlies een heel grote impact heeft op iemands leven en op de mensen in de directe omgeving. www.dekunstvanhetrouwen.nl. Kaarten: info@dekunstvanhetrouwen.nl

Nieuw in Lent! Worstel je met de **combinatie van werk en gezin?** Het kan écht anders. Creëer in 2016 ruimte, rust en zelfvertrouwen in je werk en in je gezin! Info: www.klimsop.nl; 06-14413525 of info@klimsop.nl. José Klimsop - Balanscoaching.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Massage is de ultieme ontspanning en bevordert het herstel na sporten. Ervaar een **ontspanningsmassage** in de nieuwe praktijk te Lent. Extra relaxed is een massage aan huis. Meer info: Do The Extra Mile - ontspanning, Petra Bilthof, praktijk aan huis Goethestraat 33 te Lent. www.dotheextramile.com / 06-45458178.

Dweilorkest 'de Loatbloeyers' zoekt versterking (m/v). Speelt u trompet, trombone, tenorsax, baritonsax of een ander instrument dat binnen een dweilorkest past, houdt u van gezelligheid, van het maken van muziek in groepsverband, lijkt het u leuk om een deuntje mee te spelen, geeft u zich dan op via: mail-loatbloeyers@kpnmail.nl of www.loatbloeyers.nl

Gewoon Leven Nu voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

Uit de natuur voor de mens www.renatedisveld.nl
Erkend verkooppunt Dr. Hauschka.

Stichting Hulpdienst zoekt vrijwilligers in **Lent**. Heeft u een paar uurtjes in de week tijd om met een oudere een wandeling te maken, te helpen met boodschappen of samen een uitstapje te maken, neemt u dan vrijblijvend contact op met Stichting Hulpdienst, 024-3228280. Meer info: www.hulpdienstnijmegen.nl

Tuin-update. De wintermaanden lenen zich uitstekend voor aanpassingen van de tuin. Denk hierbij aan snoeiwerk, nieuwe aanplant, reiniging van terrassen en tuinrenovatie. Moet de tuin op de schop, dan zorgen wij voor een gedegen **Tuinontwerp** en de uitvoering hiervan. Den Hartog Tuincreaties, info: www.denhartogtuinen.nl; tel 06-25084769.

landwinkel® de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?

Mooi
talent

Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

www.studiekunst.nl

06 1205 7059



E-BIKE CENTER LENT



- * Tweewieler specialist
- * Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- * Reparatie binnen 1 dag gereed
- * Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- * Onderdelen / accessoires / regenkleding
- * Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

www.benbrouwerlent.nl,
Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent
E-mail: brouwertweewielers@online.nl, Tel. 024-3243988

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

Hersenen kraken met schaken voor Lentse jeugd



Lentse jeugd in opperste concentratie

Afgelopen september werd in Lent een jeugdafdeling van de Nijmeegse schaakvereniging UVS (Uit Vrienden Samengesteld) opgericht. Lent is uitgekozen vanwege de vele jonge gezinnen met opgroeiende kinderen die hier wonen. Iedere dinsdagavond wordt er geoefend in het gebouw van de damclub op sportcomplex De Vossenpels. De schaaklessen worden verzorgd door vijf seniorleden van UVS. Lentse Lucht sprak met twee van hen: David Miedema en Valerie Janssen, ook privé met elkaar verbonden.

Vertel eens iets over jullie zelf

David: "Toen ik drie was ben ik begonnen met schaken en sinds mijn negende ben ik lid van een schaakclub. Mijn eerste toernooi was een kerstjeugdtoernooi en dat won ik. Later werd ik derde bij de Nederlandse jeugdkampioenschappen en Nederlands kampioen bij de onderdelen rapid- en snelschaken voor jongeren onder de twintig. Ik

ben internationaal schaakmeester en hoor bij de honderd beste schakers van Nederland."

Valerie: "Ook ik zit bij de top-honderd van Nederland, maar dan bij de vrouwen. Dat zegt niet zo veel, er zijn gewoon weinig vrouwen actief in het schaken. Ik ben eigenlijk niet zo goed, maar vind het leuk om beter te worden."

Van schaken word
je slimmer en **het
is nog leuk ook**

Waarom is schaken belangrijk voor jongeren?

David: "Door te schaken leer je omgaan met verlies. Je leert er snel weer overheen te komen omdat je meteen weer verder moet en ook dat er heel veel strategieën bestaan. Daarnaast leer je dat je nooit alles honderd procent onder controle hebt, je kunt nu eenmaal geen dertig zetten vooruit denken. Perfectionisme leer je wel af. Van schaken word je slimmer en het is

nog leuk ook. Je analytisch vermogen, dat je goed kunt gebruiken bij vakken als wiskunde en meetkunde, gaat heel sterk vooruit."

Wat is een goede leeftijd om te beginnen?

Valerie: "We mikken vooral op jongeren tussen de zes en twaalf. Oudere kinderen zijn natuurlijk ook welkom. Het is handig dat je kunt lezen en schrijven. We leggen het spel op een makkelijke en speelse manier uit. Je moet oppassen dat kinderen niet overspoeld raken met regels, zoals mij overkwam op de basisschool."

Hoe groot is de jeugdafdeling nu?

David: "Er zijn nu 17 jeugdleden maar we kunnen doorgroeien naar 40. Voor kinderen is het belangrijk dat ze goede voorbeelden hebben. Zelf heb ik nooit een docent gehad die boven me stond en waaraan ik me kon optrekken. Dat proberen we in Lent dus anders te doen. Het ultieme doel van onze jeugdleden is mij te verslaan. Mooi toch?" Meer weten?: mail uvsjeugd@gmail.com of bel 06-44225061

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...



- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl



Les bij Eric

www.lesbijeric.nl

facebook.com/lesbijeric

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen

Peutergroep Goudwinde	3489980
Kdv Goudwinde	3489999
Bso Goudwinde	3489984
Kdv De Groene Wereld	3225725
Peutergroep De Geldershof	3233633
Kdv De Geldershof	3296360
Bso De Geldershof	3233633
De Geldershof	3233510
Kdv De Verwondering	06-83242407
Bso De Verwondering	06-51729321
De Verwondering	06-57599674
Het Talent	3604332
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluimke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sportclub/Jeu-de-boules	06-12700996

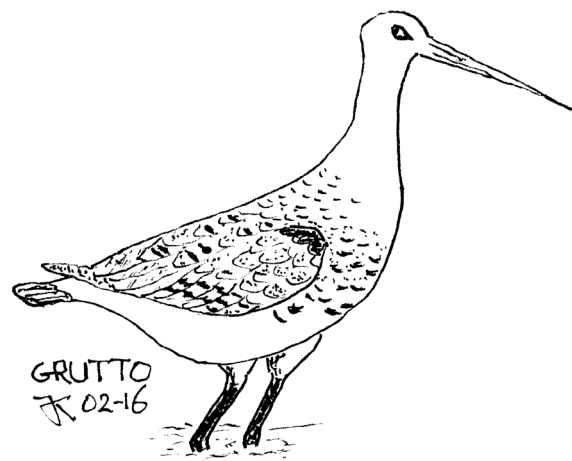
Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Politie, bureau Lent	0900-8844
Wijkbeheerder	06-52751720
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
De wijkmanager Eric van Ewijk	06-52751720

Vogel des vaderlands

O nlangs is de grutto door het Nederlandse publiek tot nationale vogel gekozen. De merel en de huismus werden respectievelijk tweede en derde. Eerlijk is eerlijk, de grutto is veruit de spectaculairste van het drietal. Nationale vogels uit andere landen zijn de zeearend (Amerika), de pauw (India) en de roodborst (Groot-Brittannië). Het moet gezegd, de grutto is wel heel typisch Nederlands: 85 procent van de wereldpopulatie kiest Nederland uit als broedplaats. Hij staat als het ware symbool voor het typisch Nederlandse traditionele boerenland met sloten, knotwilgen, koeien en weilanden vol boterbloemen en margrietten. De grutto is een cultuurvolger. In de winter verblijven ze in grote groepen op de rijstvelden van West-Afrika en Zuid-Europa om na de oogst de achtergebleven rijstkorrels op te eten. Vanaf eind maart komen de grutto's weer naar Nederland. Ze houden van weilanden met een grote biodiversiteit, waarbij de bodem zacht en vochtig moet zijn. Omdat boeren nu eenmaal het maximale uit hun grond willen halen, zijn er de laatste vijftig jaar diverse maatregelen getroffen waarmee de grutto's niet goed konden omgaan. Zo is het waterpeil door een betere afwatering naar beneden gebracht, met als gevolg dat de bodem haar zachtheid en vochtigheid verloor.

Het hoofdvoedsel van grutto's bestaat uit regenwormen die met de uiterst gevoelige snavelpunt uit de bodem gevestigd worden. Wordt de bodem te droog, dan trekken de regenwormen zich terug waardoor ze onbereikbaar worden voor de grutto's. Daarnaast wordt er mede door het gebruik van kunstmest vaker gemaaid. Net uit het ei gekomen grutto's konden vroeger al lopend door het hoge gras aan hun voedsel komen. Zij zijn afhankelijk van de wat grotere insecten. Als te vroeg gemaaid wordt, missen ze de noodzakelijke bescherming en worden een gemakkelijk prooi voor zwarte kraaien, ooievaars, roofvogels of kleine zoogdieren. Bovendien is door het vaak toegepaste raaigras de biodiversiteit in weilanden behoorlijk



achteruitgegaan, waardoor het insectenaanbod eveneens teruggelopen is. Hier in de regio is het al niet veel anders. Van de tientallen broedparen in de Bemmelse polder bij de Defensiedijk zijn nog maar een paar broedparen over. Nog niet zo lang geleden drongen de karakteristieke baltsgeluiden door tot ver in Lent. Valt het tij eigenlijk nog wel te keren? Duidelijk is dat er iets moet veranderen. We moeten dan af van het idee dat Nederland een leidende rol wil spelen inzake de export van in bulk geproduceerde zuivelproducten. We zouden een transitie moeten ondergaan naar een vrolijk vogelrijk platteland met volop recreatie en daardoor kansen voor de lokale werkgelegenheid. Bloemrijke weilanden met langlevende koeien, verzorgd door ontspannen boeren die via hun boerderijwinkeltjes bijzondere melkproducten aanbieden lijkt een aantrekkelijk toekomstbeeld. Er broedden in 1960 nog 120.000 broedparen grutto's in Nederland, terwijl er op dit moment nog maar 30.000 paren over zijn. Afgelopen jaar brachten ze slechts 4000 jongen groot. Dit aantal is bij lange na niet genoeg om de populatie op peil te houden. Vogelbescherming doet er alles aan om in samenwerking met weideboeren de omstandigheden voor de grutto weer te verbeteren. In de praktijk blijkt het mogelijk zorg voor weidevogels te combineren met een goedlopend bedrijf. De vogel des vaderlands moet weer de koning van de weilanden worden!

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Mila Kasanardjo

Mila Kasanardjo werd op 20 november 2015 onder valse voorwendselen naar het gemeentehuis van Nijmegen gelokt. Ze kreeg uit handen van burgemeester Bruls het kinderlintje 2015 uitgereikt. Alleen kinderen die een bijzondere prestatie hebben geleverd komen hiervoor in aanmerking. In 2015 betrof het een tiental kinderen uit de gemeente, waaronder Mila uit Lent. Reden genoeg voor Lentse Lucht om bij Mila op bezoek te gaan.

Vertel eens iets over jezelf

"Ik ben 11 jaar en zit in Unit Groen van Het Talent. In het najaar ga ik naar het Notre Dame in Ubbergen. En later wil ik graag kapster worden. Ik woon aan de Turennesingel met mijn vader en moeder en mijn twee zusjes."

Wat heb jij voor bijzondere prestatie geleverd?

"Al vier jaar zet ik me in voor goede doelen. Vanaf 2012 heb ik meegedaan aan de Mini Zeven Heuvelenloop. Dat is een sponsorloop waarbij kinderen geld kunnen ophalen uit de buurt of bij familie. Het is altijd voor een goed doel. In 2012 was het goede doel 'Loop voor Leven'. Vanaf 2013 was het 'Energy4all'. Het geld gaat dan naar kinderen met verkeerde stoffen in hun lichaam die ze proberen weg te krijgen. Het eerste jaar had ik alleen in onze straat geld opgehaald. Later heb ik dat in meer straten gedaan. Vorig jaar heb ik in de hele wijk geld opgehaald. De opbrengst was toen 141,85 euro."

Hoe ging de prijsuitreiking?

"Mama zei 's ochtends dat ik niet naar school ging, ik wist niet wat we gingen doen. We reden richting Nijmegen en mama vertelde onderweg steeds wat meer maar zei niets over het lintje. We kwamen bij het gemeentehuis en moesten wachten bij de deur. Toen mochten we naar binnen en kregen wat te drinken en een cup-cake. Daarna werden we naar de raadszaal gebracht en daar waren burgemeester Bruls en Jochem van Gelder. Jochem van Gelder vroeg of iemand wist wat we kwamen doen. Eén jongetje stak zijn hand op. Hij kreeg als eerste het lintje van de burgemeester en ik was als tweede aan de beurt. Aan het lintje zit een medaille en daar staat 'Superheld' op. Er was ook nog een mooie oorkonde bij met de handtekening van de burgemeester."

Doe je nog meer aan liefdadigheid?

"Samen met papa, mama en mijn twee zusjes collecteren we ook voor de MaagLeverDarmStichting. Met mijn vriendin Iris heb ik voedselpakketten gemaakt voor de Lentse vluchtelingen. We brachten ze ingrediënten voor appeltaart, pannenkoeken en pepernoten. Ze hebben toen ook een keer gekookt voor ons. Op school hebben we nog een kerstmarkt gehouden en de opbrengst daarvan was 426,05 euro. Daar hebben we tosti-ijzers voor gekocht voor de vluchtelingen, voor iedere woonunit één. Toen we op school een kerstviering hielden waren de vluchtelingen er ook bij. We hebben ze toen de tosti-ijzers gegeven. Later hebben we ze bij hun thuis geleerd hoe je tosti's en ook popcorn moet maken. Ik vind het fijn voor anderen iets te doen."

● TEKST JK BEELD MJ

Vanaf 2012 heb ik meegedaan aan de **mini zeven heuvelenloop**

