

# Lentse Lucht

Maandelijks uitgave  
voor en door Lentenaren

FEBRUARI 2015 — JAARGANG 18

NUMMER:

# 2

Fort  
Knodsenburg  
8

Met één been  
over de Waal  
14

Wie voert toch  
altijd de eendjes?  
30



Prins Haico met  
zijn pages Dorien  
Houterman (l) en  
Romy van Duuren



## Uut de Kluute

**Haico d'n Struukduiker, geknipt voor prins**

Het lijkt wel een gouden driehoek. Ze komen alledrie uit een carnavalsnest. Haico d'n Struukduiker is uut de Lentse kluute gewasse. De goedlachse page Dorien is moeder van een oud-jeugdprins én van twee pages en komt oorspronkelijk uit Oosterhout. Het jongste bluumke, page Romy, alias Sissi (ze drinkt alleen sinas), is vanuit het Nijmeegse Kolpinghuis met carnaval opgegroeid.

Haico is een Lentenaar die je niet kunt missen. Overal in Lent waar geplant, gezaaid en gesnoeid wordt is hij te vinden. "Het was niet zozeer de vraag of maar wannéér ik het zou worden. Vanaf mijn jeugd doe ik aan carnaval. Met vriendengroepen wagens bouwen, later met het Balletje actief en jaar in jaar uit zaterdags in Lent, zondags in Nijmegen en op de maandag naar Beek. Ondertussen ook met Oosterhoutse en Lentse feestneuzen en natuurlijk DVOL aan de rol. Vroeger was het zuupe en struukduuke. Nu ben ik uut de struuke gekomen om met elkaar carnaval in Lent een positieve boost te geven."

### We gaan hin

"Wat velen in Lent jaren verbonden heeft: samen wagens bouwen, een mooie optocht organiseren, drie dagen lol

## UUT DE KLUUTE (VERVOLG)



Pieter Breughel's schilderij 'The battle between Carnival and Lent'

maken en de spot drijven, dat wordt steeds moeilijker. De gemeente laat het jammer genoeg afweten. De optocht kan niet meer vertrekken vanaf de Oosterhoutsedijk, corridors zijn weg en de oude loods van Lentse Potgrond kunnen of mogen we niet voor de bouw gebruiken. Maar we laten ons niet kisten. Het lijkt wel alsof we met alle enthousiaste vrijwilligers hierdoor extra energie krijgen. We hebben een mooie ploeg die doorpakt. Vanaf vrijdag de dertiende (als dat maar goed gaat... NB) bij het inschrijven voor de op-

## Het was niet zozeer de vraag óf **maar** **wannéer ik het zou worden**

tocht en een feestavond 'geet 't hin'. Alles op één locatie. Het Witte Huis wordt weer zoals in de jaren zestig 't Hete Hoshûus en er komt een heuse hostent. Ook de prijsuitreiking, het feest op zaterdag de veertiende direct na de optocht en de Boerenbrulluf

op maandag gaan hier plaatsvinden. Carnaval in Kikkerpat staat als een Huus!"

### De geschiedenis herhaalt zich

Nijmegen mag dan de oudste stad van Nederland zijn, als het om carnaval gaat loopt Lent toch echt voorop. Nijmegen heeft Knodsensburg (1585) als geuzennaam gekozen. En waar stond die? Precies! Op de noordoever van de Waal op Lentse kluute. Als wij Nijmegen hebben gefaciliteerd met Knodsensburg, zou je denken dat Nijmegen Lent ook wel mag faciliteren. Een ander, nog duidelijker bewijs van de Lentse inbreng hangt in het Kunsthistorisch Museum in Wenen. Schrik niet: op een schilderij uit 1559 zien we dat in Lent alles letterlijk en figuurlijk op zijn kop wordt gezet. Fantastisch vertolkt door Pieter Breughel in het schilderij 'The battle between Carnival and Lent'. Onze prins Carnaval uitgebeeld als een gezellige dikkerd met messen (een slager) en een spies vlees, rijdend op een biervat, die de spot drijft met Vrouwe Lent, een magere, zuur kijkende non, zittend op een kar met typisch vasten-eten.

Zet 'm op, Haico !

● TEKST **NICO BOUWMAN** BEELD **EB**

## Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

### Redactie

Martin Bos, Marije Brand, Tessy Geurink, Douwe Hoendervanger, Joop Koopman, Johan van Leipsig, Marloes Müller, Angela van Remortele, Ben Schilder en Léonie Schuijt-Overgoor

### Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger

### Fotoredactie

Ellen Budding en Jeroen Naus

### Tekstcorrecties

Marijke Munnichs en Ineke Zaalink

### Illustraties

Yvonne Bussche en Hans Spaans

### Oplage

3400 exemplaren

### Drukker

Drukkerij Van der Weerd

### Reacties

Telefoon: 024-3221095

E-mail: [redactie@lentselucht.nl](mailto:redactie@lentselucht.nl)

### Donaties en advertenties

[advertentie@lentselucht.nl](mailto:advertentie@lentselucht.nl)

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

### Lentse Lucht niet ontvangen?

[bezorging@lentselucht.nl](mailto:bezorging@lentselucht.nl) / 024-3221076

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Sluitings-  
datum kopij  
12 februari  
2015



● ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE



Getweet

@lentselucht 30 januari

Steeds meer mensen zetten hun huis te huur, lenen een ladder of vinden een vrijwilligersproject via [www.lentselucht.nl](http://www.lentselucht.nl) Doe jij al mee?

## Gezocht: historische foto's van Lent

De gemeente heeft vergevorderde plannen om een fiets- en voetgangerstunnel tussen het stationsplein van Lent en de Laauwikstraat te realiseren. Alle voorbereidingen worden al getroffen. Als de Raad van State (uitspraak op zijn vroegst op 18 februari 2015) positief beslist, zullen de werkzaamheden dit voorjaar al beginnen. Ook u als Lentenaar kunt meedenken over de realisering van deze tunnel.

Aannemer Van Boekel Zeeland wil graag iets bijzonders doen met de gladde, betonnen binnenwanden. Het idee is om foto's die de historie van Lent verbeelden, op deze binnenwanden te projecteren, zodat het lijkt of de afbeeldingen geëtst zijn. Er is ruimte voor in totaal 20 foto's. Hebt u historische (oude en nieuwe) foto's en bent u bereid die ter beschikking te stellen, dan vraagt Van Boekel Zeeland u deze zo snel mogelijk te mailen naar [fotolent@vanboekel.com](mailto:fotolent@vanboekel.com). De scans van

de foto's moeten van goede kwaliteit zijn en een minimale resolutie hebben van 300 dpi. De door een commissie (waarin ook Lentenaren zitting zullen hebben) uitgekozen foto's zullen op de informatieavond van 2 februari 2015 in het Witte Huis worden gepresenteerd. U bent van harte welkom.

● TEKST LS

Hoera! We zijn uitgebouwd! Op de grond waar twintig jaar geleden tuiniersbedrijven floreerden zijn in rap tempo 12.000 woningen verrezen. Nou ja, dat was in ieder geval het idee toen Nijmegen in de jaren negentig de Waal oversprong om een eigen Vinx-paradijsje te creëren. Twintig jaar later is slechts een derde van het beoogde aantal huizen gebouwd. De rijksoverheid, klunzige ambtenaren, slimme tuinders en een wereldwijde crisis hebben roet gegooid in het Vinx-Utopia. In het hoofdartikel van deze editie: 'Met één been over de Waal', bespreken we met hoogleraar Erwin van der Krabben de haperende ontwikkeling. Tussen willen en kunnen blijkt een grote kloof te gapen. Maar is dat zo gek? Hoeveel loopt er in uw leven precies zoals u het zich vooraf had voorgesteld? De droombaan, het perfecte sprookjes-huwelijk, een blakende gezondheid, kinderen die 24/7 schattig zijn... het is maar voor weinigen weggelegd. De werkelijkheid is veel minder maakbaar dan we willen toegeven. Is dat eigenlijk erg? Is het wel zo fijn om te leven in een voorspelbaar, eentonig, aangeharkt Vinx-paradijsje, waar we allemaal met een tandpastaglimlach door het leven gaan? Misschien past de huidige ontwikkeling van de Waalsprong wel beter bij ons mensen. Onvolkomen, met vallen en opstaan, en vol verrassingen.

● TEKST MBo



- Zonnepanelen en zonneboilers
- Maatwerk en dakintegratie
- Lent - Nijmegen - Wijchen
- Geselecteerde A-merk producten
- Grote showroom in Wijchen

## Zonnepanelen

### koop ze samen met uw burenen!

In de gemeente Nijmegen krijgt u maar liefst €750,- subsidie als u samen met 5 burenen zonnepanelen aanschaft, ook in Lent. En u kunt momenteel ook nog eens bijna de hele BTW terugkrijgen.

Interesse? Neem gerust contact op met uw adviseur in Lent voor een afspraak via 024-3030038 of [info@zonnig.nl](mailto:info@zonnig.nl).

Wij verzorgen dan een **informatieavond** voor u en uw burenen thuis, dakopnames bij alle deelnemers en duidelijke **maatwerk** offertes voor alle deelnemers.

En kiest u samen voor 100% ZONNIG, dan vragen wij ook de gezamenlijke subsidie voor u aan.




Stationslaan 28 Wijchen [www.zonnig.nl](http://www.zonnig.nl) [info@zonnig.nl](mailto:info@zonnig.nl)

# Dichterbij dan u denkt!



**Drukkerij  
Van der Weerd**

**Drukkerij Van der Weerd**  
Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]  
t [024] 34 88 310 [info@drukkerijvanderweerd.nl](mailto:info@drukkerijvanderweerd.nl)  
[www.drukkerijvanderweerd.nl](http://www.drukkerijvanderweerd.nl)

**Chiropraktiepraktijk**



**CHIROPRO**  
gezond in beweging met chiropractie

Edith Piafstraat 110c te Lent

De chiropractor is expert op het gebied van  
**rug-, nek-, hoofdpijn- en hernia klachten.**

Wilt u weer lekker kunnen bewegen?  
Bij Chiropractie bent u in goede handen!

Kijk voor meer informatie op de website of bel.  
[www.chiropractie.nl](http://www.chiropractie.nl)  
**024-737 03 24**

**Chiropractie biedt u  
als lezer**

**GRATIS  
RUG- EN NEK-  
ANALYSE**

# Van Vliet

## ADVOCATEN & MEDIATORS



- Personen- en familierecht
- Contractenrecht
- Arbeidsrecht
- Huurrecht
- Ondernemingsrecht
- Sociaal zekerheidsrecht

**Sint Annastraat 15 Nijmegen**  
**[www.vanvlietadvocaten.nl](http://www.vanvlietadvocaten.nl)**  
**T: 024-360 39 55**



**mansan**  
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | [info@mansan.nl](mailto:info@mansan.nl)

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website [www.mansan.nl](http://www.mansan.nl)



## ... fokse veilig noar de overkant

"Hallo Gé, kom mar ekkes noast mien zitte, mar doe dan wel geliek je \*mombakkes af, want ut is nog lang gin Karneval."

"Hè jij misschien iets oan je \*duppers? Ik hèn nog hillemoal mien mombakkes nie op. Mar nou je ut d'r toch over het: hoe lop jij mee dit joar?"

"Nou, ik doe ut disse keer heel gemekkelik: ik wou as kwelwoatergeest goan en dan doe'k de eiges geborduurde zwemboks van Theet oan en ik krieg ok sien hoogwoaterliesleerse. En van die ene oardige buurman mag ik sien onderwoaterbril lene. Mar je mag dit nog oan niemand verklappe; want as die ene \*gèfe omgevingsmennusjur van le-Lent

ut te heure krieg kan ut sien, dattie mien gin Valentijnskaart stuurt uut rancune." "Da zou'k wel flauw van hum viende. Trouwes, bin jij loatst nog goed oangekomme?"

"Jazekers wel. Een hele kilo schoon oan de hoak."

"Nee Anna, da bedoel ik nie. Ik bedoel bij ut overstèke bij ut Witte Huus."

"Nou, da's zo gelège, want je mot doar namelijk nie \*teutele, want dan hoal je de overkant nie. Ze rije je doar van de sokke en ajje nie uitkiek ok nog us de vouw uut je boks."

"Da is zo, mar ik vien wel da elk noadeel sien veurdeel het. Ok op die plek, want ut is wel fijn dajje doar zo lang mot wachte bij ut stoplicht, dan kan je tenminste nog us gezellig ouwerwets tegen mekoar oan \*wauwele. Mar nou goa'k op huus oan."

"Wa, nou al Gé? Doe us nie zo ongezelig. Ik wou ok nog ekkes mit jou oefenen

hoe je mit \*kattehuppels fluks noar de overkant kan komme."

"Nou veuruut dan mar wer. Doe ut mar us ekkes veur."

"Oké. Kiek, je zet zo je fuut tegen mekoar en dan 1-2-3 springe moar."

**Deze x is de verkloarende woordenliet veur alle minse, die ok veilig noar de overkant bij ut Witte Huus wille komme.**

**\*mombakkes: die doe je veur ajje nie herkend wil worde**

**\*duppers: ogen**

**\*gèëf: bar aantrekkelijk**

**\*teutele: treuzelen**

**\*wauwele: een goed gesprek hebben**

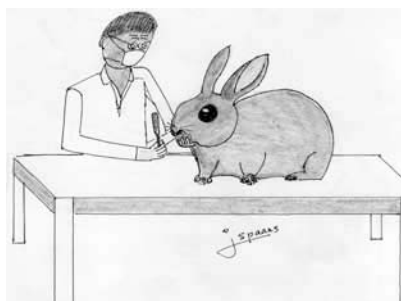
**\*kattehuppels: da is un bar iengewikkelde techniek, waarbij ut \*fokse uut den boze is**

**\*fokse: schuddend lope**

## Dierenarts Met Pluis naar de orthodontist

Woensdagmiddag stond er in mijn agenda 'controle konijntjes: Pluis en Vlekje'. Het trotse nieuwe baasje zat naast haar moeder met de doos van het kerstpakket op schoot. Daarin zaten twee prachtige snoezige pluizige konijntjes, tien weken oud. Bij de controle kijk ik jonge nijntjes altijd goed na. Allereerst: zijn het mannetjes of vrouwtjes? Dit wil nog weleens 'wisselen' bij konijntjes, met alle leuke gevolgen vandien. Een ander belangrijk punt bij konijntjes is het gebit. Staan de vlijmscherpe snijtanden recht op elkaar?

Bij Pluis bleken de ondersnijtanden meer naar voren te staan dan de bovensnijtanden. Dit noemen we een onderbeet, het zogenoemde centenbakje. Ook bij bulachtige hondenrassen zoals de Franse en Engelse Bulldog komt dit vaak voor. Voor een konijntje is een centenbakje echt een groot probleem. De tanden van een konijn groeien levenslang door, met ongeveer twee mm per week. Alleen door een goede



stand slijten de tanden bij het eten van gras en hooi op elkaar af. Komen de tandjes niet op elkaar, dan zullen ze ook niet slijten. Takjes en likstenen bieden hier geen oplossing. Sterker nog, likstenen bevatten veel te veel calcium en magnesium en daardoor kunnen ze nier- en blaasstenen veroorzaken. Voor Pluis moesten we iets doen, anders zouden de tanden doorgroeien en dan doorboort zo'n scherpe tand al snel de bovenlip. Het baasje van Pluis keek mij aan en vroeg "moet Pluis nu ook een beugel?" Beugeltjes bij konijnen bestaan (nog) niet. Het werkt niet, omdat de tanden te snel groeien, de beugel is niet te fixeren. Bij Pluis moest ik de tanden in model vijlen met de diamantslijp-

steen. Door de randen schuin te maken konden de tanden nog net op elkaar komen. Gelukkig voor Pluis kwam het nog net goed en waren er geen drastischere maatregelen nodig.

Heel veel konijntjes hebben meer pech. Meestal valt het de eigenaar pas op als de tanden al krom en in de lip gegroeid zijn en het konijn nauwelijks nog kan eten. Vaak zijn er dan nog maar twee opties: ofwel elke vier tot zes weken de tanden bijvullen of -knippen, ofwel de snijtanden trekken. Beugels voor honden zijn wel mogelijk, vooral voor de jonge pup met scheefstaande hoektanden kan een beugel een uitkomst zijn. Niet voor een mooie glimlach, maar om problemen en leed van hoektanden die in de kaak prikken te voorkomen. Februari is de Maand van het Gebit: elk dier verdient een gezond gebit. Kijkt u uw huisdier geregeld in de bek? Of laat de dieren(tand)arts kijken!

● TEKST HANS DEKKER, DIERENARTS ILLUSTRATIE  
HANS SPAANS

# LLTV klaar voor het lustrumjaar

LLTV bestaat dit jaar **40 jaar**.

En dat gaat natuurlijk niet ongemerkt voorbij. Dit jaar staat er weer veel leuks te gebeuren met als belangrijkste onderdeel: **heel veel tennis**.

Wil je meedoen? Dat kan altijd. Kijk op de website voor de mogelijkheden.



van Schie advocaten

[www.vanschieadvocaten.nl](http://www.vanschieadvocaten.nl)

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6521 JB Nijmegen  
Tel. 024 - 323 88 44



U kunt onze winkel bezoeken op  
de Daalseweg 33 in Nijmegen!

Met lekkere macarons  
en andere patisserie

[www.mackspatisserie.nl](http://www.mackspatisserie.nl)



Wij bezorgen nog steeds  
gratis in Lent!

Na 18:30



[www.facebook.com/mackspatisserie](http://www.facebook.com/mackspatisserie)

Het gemak van alles onder één dak



RIVERDALE  
INSPIRATION FLOOR



Lifestyle

ROT  
PUNKT  
KÜCHEN

schüller

next125



XOON  
room for living

TEMPUR  
MATRASSEN EN KUSSENS

auiping



Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers,  
woontextiel en accessoires kijk op [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)



Karstraat 95 Huissen  
Tel. (026) 326 99 00  
[www.jansentotaalwonen.nl](http://www.jansentotaalwonen.nl)  
f @jtwonen

ma. gesloten - vr. koopavond



QWIC A2.1  
Winnaar Red Dot Design Award 2014



Kom nu test rijden bij Zoever's,  
specialist in elektrische fietsen.

ZOEVERS  
ELEKTRISCHE TWEEWIELERS

[www.zoever's.nl](http://www.zoever's.nl)  
Griftdijk zuid 137, Lent  
024 - 82 00 201

# Happy de Baardagame

In deze nieuwe rubriek willen we met regelmaat een huisdier en zijn baasje in het zonnetje zetten. Voor deze aflevering gingen we op bezoek bij Luka Hendriks (8). Hij is de trotse bezitter van een niet alledaags huisdier, de baardagame.



Hij slaapt heel lief, meestal gaat hij dan **op de rots zitten**

Luka Hendriks samen met Happy

“We waren in een dierenwinkel om hooi en voer voor de cavia's te halen. Daarna gingen we nog even bij de dieren kijken en daar zag ik jonge baardagamen. Het zijn een soort hagedissen die heel tam kunnen worden. Meteen was ik verkocht en ik wilde er graag eentje maar ze waren nogal duur. Toen zijn we op Marktplaats gaan zoeken en vonden we er één die een stuk goedkoper was. Hij was van een jongen die hem niet meer zo leuk vond. Hij was toen drie jaar oud. Ze kunnen wel 17 jaar worden. We konden hem overnemen met alles er op en er aan zoals warmtelampen, terrarium en voer. Op het jeugdjournaal had ik gezien dat reptielen best stoere huisdieren zijn. Ik kreeg hem op mijn verjaardag in juni. Ze eten fruit en levend voer. We hebben meelwormen,

kekels, wasmotlarven en moriawormen in huis. Van de moriawormen moet je eerst de kop afknippen want ze kunnen anders in de binnenkant van de maag bijten. Wasmotlarven vindt hij het lekkerst. Ook voeren we hem fruit zoals kleine stukjes appel. De stukjes moeten niet groter zijn dan zijn bek anders krijgt hij ze niet weg. De insecten geven we met een pincet. We dopen ze eerst in een potje vitaminepoeder of in een potje met kalk. Daar krijgen baardagamen gezonde botten van.

Onze baardagame heet Happy en het is bijna zeker een mannetje. Soms gaat hij een gevecht aan met zijn spiegelbeeld. Alleen mannetjes doen dat want die verdedigen een territorium. Happy herkent mij want hij eet bij mij uit de hand.

Dat zal hij bij anderen niet gauw doen. Hij vertrouwt mij ook want ik kan hem aaien. Wat heel leuk is dat je hem speels kunt maken. Met het voer kun je hem een eindje uit zijn kooi lokken. Als hij honger heeft gaat hij naar de ruit en drukt zijn tong tegen het glas. In het terrarium hangen twee lampen, een warmtelamp en een UV-lamp. 's Nachts gaan de lampen uit. Hij slaapt heel lief, meestal gaat hij dan op de rots zitten. In die rots kun je kekels doen die er daarna via kleine gaatjes uitkomen. We voeren hem één keer per dag, meestal 's ochtends. Hij krijgt dan zeven insecten en wat fruit. Het is een dier met gevoel, alsof hij dingen goed doorheeft.”

● TEKST JK BEELD JN



# Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren  
kunnen op ons rekenen**



**Wienen** ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • [www.wienenaccountants.nl](http://www.wienenaccountants.nl)



## Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood**

**Leon Pennings**

**Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172**

**6522 CC Nijmegen**

**024 - 323 33 66**

**[www.tandarts-villawesthof.nl](http://www.tandarts-villawesthof.nl)**



**Bij Care Line kunt u terecht voor:**

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

**Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 [www.schoonheidsspecialistcareline.nl](http://www.schoonheidsspecialistcareline.nl)**

## KAPSALON DOUBLE YOU

**IEDERE DONDERDAG VAN  
DEZE MAAND WASSEN  
KNIPPEN FOHNEN INCLUSIEF  
HAARMASKER, VERSTEVIGING  
EN LAK €19,95**

**Kijk ook op onze facebook voor  
actuele acties en nieuwtjes!!**

[www.kapsalon-doubleyou.nl](http://www.kapsalon-doubleyou.nl)

**Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241**

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| Maandag   | Gesloten          |
| Dinsdag   | 08.30 - 21.00 uur |
| Woensdag  | 08.30 - 17.30 uur |
| Donderdag | 08.30 - 17.30 uur |
| Vrijdag   | 08.30 - 17.30 uur |
| Zaterdag  | 07.30 - 15.00 uur |

## KAPSALON DOUBLE YOU



## instituut voor rationele therapie

Praktijk voor  
psychologische zorg  
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie  
Rationele Therapie (RET)  
EFT Relatietherapie  
Mindfulness  
EMDR

*Psychologische hulp nodig?*

Onze praktijk bevindt zich net over de  
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in  
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren  
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de  
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?  
tel. 024 - 32 32 4 36  
[www.rationeletherapie.nl](http://www.rationeletherapie.nl)

## MARKANTE GEBOUWEN IN LENT

## Fort Knodsenburg

Nijmegen wordt binnenkort weer omgedoopt tot Knotsenburg. Hier aan de Lentse oever stond echter eeuwenlang een fort dat Knodsenburg werd genoemd. En dat was niet voor niets...

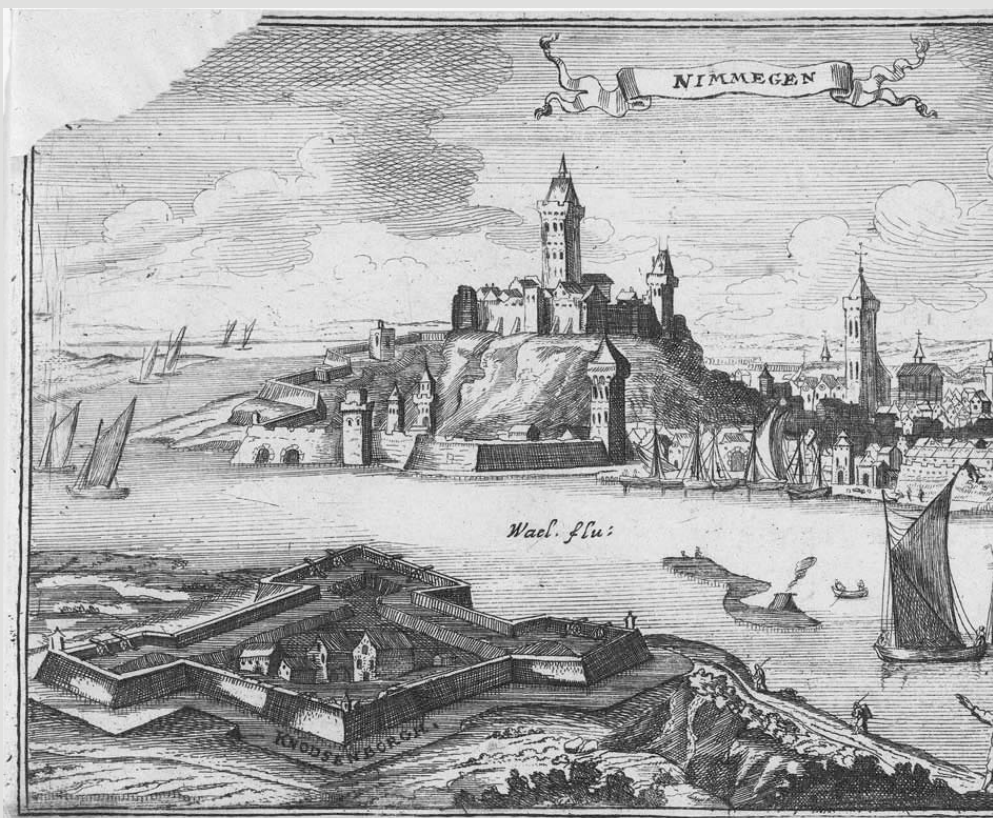
Voor de oorsprong van zowel Knotsenburg als Knodsenburg moeten we teruggaan naar de zestiende eeuw, een tijd van gewelddadige godsdiensttwisten. Katholieken en protestanten maken elkaar het leven zuur. Zo ook in Nijmegen. De Nijmegenaren hebben de onhebbelijke gewoonte om ruzies op te lossen met behulp van een knots. Zo knuppelen de katholieke inwoners in 1566 de protestanten de stad uit. Hierdoor krijgen de Nijmegenaren de spotnaam 'Knotsendragers'.

### Tachtigjarige Oorlog

Niet veel later ontbrandt er een oorlog tussen opstandige Nederlandse calvinisten en de Spaanse heersers: de Tachtigjarige Oorlog. Het katholieke Nijmegen schaart zich aan de kant van de Spanjaarden. Nijmegen wisselt vervolgens verschillende keren van machthebber. In 1585 worden de protestanten wederom de Waalstad uit geknuppeld. De opstandelingen bouwen als reactie een schans met vier bastions op de Lentse oever. Zo kunnen ze het dwarse Nijmegen bestoken.

### Schenk gespietst

De Spanjaarden doen een uitval en verdrijven de Geuzen uit het fort. Stadhouder Maurits van Nassau geeft daarop opdracht aan Maarten Schenk om Nijmegen te veroveren. Met twintig schepen vaart hij de Waal op. Dat wordt geen succes. Schenk valt van boord en zinkt door zijn wapenuitrusting als een baksteen naar de bodem. De Spanjaarden halen zijn lichaam uit het water, onthoofden het, en stellen het hoofd tentoon op een staak bij de Antoniuspoort. Aangezien de Spanjaarden niet van halve maatregelen houden wordt de romp gevierendeeld en aan galgen opgehangen.



Fragment uit gezicht op Nijmegen, met fort Knodsenburg op de voorgrond

### Knodsenburg

Lent valt spoedig weer in handen van de opstandelingen. Maurits arriveert in 1590 en laat de bestaande versterking aanpassen tot een modern fort met een driehoekige uitbouw aan de Waalzijde. De versterking wordt Knodsenburg genoemd. De schans heeft aarden wallen van ruim zeven meter hoog en vier meter breed. Op het laaggelegen plein zijn de commandopost, de onderkoms, wapenkamers en kruithuizen ondergebracht. Maurits gebruikt het als uitvalsbasis om Nijmegen te veroveren. Vanuit Knodsenburg wordt Nijmegen genadeloos beschoten. De toren van de Sint-Stevenskerk bezwijkt en stort in. Op 21 oktober 1591 geeft Nijmegen zich tenslotte over aan de opstandelingen.

### Verval

Gedurende de zeventiende en achttiende eeuw blijft Knodsenburg van militaire betekenis. In het 'rampjaar' 1672 veroveren de binnenvallende Fransen Knodsenburg en wordt Nij-

megen wederom bestookt. Aan het begin van de achttiende eeuw wordt het fort nog een laatste keer aangepast en krijgt het een stervorm met gracht. Daarna is het gedaan met de glorie. Door bezuinigingen vervalt het fort, totdat alleen de stervormige gracht nog zichtbaar is.

### Herinnering

Fort Knodsenburg ligt grotendeels in het gebied waar de nevengeul wordt gegraven, ter hoogte van de Promenadebrug. De afgelopen jaren is er veel archeologisch graafwerk verricht. Zo zijn de bakstenen funderingsresten van de zestiende-eeuwse toegangspoort ontdekt. Deze zijn opgeslagen met de bedoeling om ze later op het eiland terug te plaatsen. Als een laatste herinnering aan het roemruchte Knodsenburg, dat nu voor eeuwig verborgen ligt onder het stromende water van de nevengeul.

● TEKST MBO BEELD ARCHIEF NIJMEGEN



**JEUGDTANDARTS**  
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEDE LOCATIE NU GEOPEND!

- Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- De nieuwste technologieën

MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF  
KIJK OP ONZE WEBSITE: [WWW.JEUGDTANDARTS.NL](http://WWW.JEUGDTANDARTS.NL)

## De fietsendokter

Voor al uw reparaties  
en onderhoud  
van uw fiets.



Goede en  
betrouwbare  
service voor een  
eerlijke prijs.

ROBBERT BAGGERMAN  
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT  
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-18538212



**Kapper de Krul**

Laauswikstraat 16a  
024 - 324 09 03  
[www.kapperdekrul.nl](http://www.kapperdekrul.nl)

Maandag gesloten  
Dinsdag 8.30 t/m 18.00 uur  
Woensdag 8.30 t/m 18.00 uur  
Donderdag 9.00 t/m 20.00 uur  
Vrijdag 8.30 t/m 18.00 uur  
Zaterdag 8.30 t/m 15.00 uur



**John Scholten**  
Minigraver Het Zand

Zandsepad 13  
6663 KA Lent  
Tel. 024 - 323 42 15  
Mobiel 06 - 14 78 69 75

Minigraver "HET ZAND" voor al uw graafwerkzaamheden, bv

- : ingraven trampolines
- : uitgraven vijvers
- : sleuven graven voor elektriciteitskabels of (water)leidingen
- : afgraven tuinen
- : egaliseren van grond
- : uitgraven t.b.v. bestratingwerkzaamheden

Ook voor spitten en frezen van uw tuin of land kunt u hier prima terecht. Vraag gerust geheel vrijblijvend een prijsopgave.

Minigraafmachine voor kleine doorgangen  
75 cm breed

[info@minigraverhetzand.nl](mailto:info@minigraverhetzand.nl)  
[www.minigraverhetzand.nl](http://www.minigraverhetzand.nl)



### Logopediepraktijk Roost / Hermesen

Bemmel – Lent – Oosterhout – Nijmegen  
Gendt – Doornenburg  
Thermionpark 17, 6663 MM, Lent  
Telefoon 0481-454797 / 06-22946898  
[www.logopedieroosthermsen.nl](http://www.logopedieroosthermsen.nl)

**Gespecialiseerd in het behandelen  
van kinderen met dyslexie!**

Logopedie voor alle leeftijden,  
zowel individueel als in groepsverband

eet- en drinkproblemen bij (jonge) kinderen (preverbaal logopedie) - spraak-/taalstoornissen - dysfatische ontwikkeling - ouderbegeleiding volgens Hanen - logopedie bij Down Syndroom - stemstoornissen - manuele facilitatie van de Larynx - afasie/dysartrie - slikstoornissen - logopedie bij Parkinson/Parkinsonisme

**Wij geven tevens cursussen voor volwassenen met  
moeilijkheden in de communicatie in het dagelijks  
leven.**

**Logopedie: méér dan spraakles alleen !**

# Jelmer Hinssen

Jaarlijks organiseren onderwijsinstellingen een nationale én een internationale Junior Science Olympiade (IJSO), waarbij kennis en creatief denken bij Havo- en Vwo-leerlingen t/m 15 jaar op het gebied van natuurkunde, scheikunde en biologie in competitieverband worden getoetst. Een uitdaging voor leerlingen om zich nationaal en internationaal met elkaar te meten. Lentgenoot Jelmer Hinssen, leerling van het Stedelijk Gymnasium, was één van de deelnemers. Met succes.

## Zilver en Brons

Tegenover mij zit Jelmer, een veertienjarige jongeman die met recht trots mag zijn op zijn resultaten. In juni 2014 deden 24 leerlingen mee aan de landelijke competitie en daar werd hij tweede. De zes beste nationale kandidaten mochten in december naar de Internationale Junior Science Olympiad in Argentinië. 220 leerlingen uit 40 landen waren van de partij en daar behaalde Jelmer brons.

## De organisatie van de Junior Science Olympiade

Een aantal Gelderse onderwijsinstellingen zoals de HAN, Quadraam en de Radboud Universiteit zijn actief betrokken bij IJSO. Zij hopen dat door deze olympiades er meer inspirerende, geïntegreerde en praktische opdrachten worden ontwikkeld en er internationale afstemming ontstaat. Daarnaast is het doel dat meer jongeren kiezen voor een bèta-profiel.

## “Een groot avontuur”

Jelmer vertelt vol enthousiasme over de reis naar Argentinië: “De Nederlandse groep was leuk, maar de reis duurde lang. Door het overstappen en de vertragingen waren we ruim twee dagen onderweg en konden nauwelijks slapen. Gelukkig was er een rustdag voordat de olympiade begon. De verzorging was



Jelmer Hinssen kreeg bij de Internationale Junior Science Olympiade samen met Daniil Soloviev uit Delft brons. Wietske Hekstra uit Harderwijk kreeg zilver

goed, wel vielen de avondmaaltijden tegen; we begonnen pas om negen uur en het eten bestond vooral uit vleesgerechten. De voertaal was Engels. We hadden een leuke groep, en ook al zitten we op verschillende scholen, we zullen wel contact met elkaar blijven houden. De vier Nederlandse begeleiders mochten maar beperkt contact met ons hebben omdat zij de toetsen moesten vertalen. Zo'n olympiade is echt voor herhaling vatbaar. Komend voorjaar neem ik weer deel aan de voorrondes. Dat kan, want ik mag meedoen zolang ik nog vijftien ben. Je mist wel wat van school, maar dat vind ik niet erg, dat haal je snel genoeg in. De trip naar Mendoza was een groot avontuur.”

## De voorbereiding

Er zijn in het voorjaar regionale voorrondes. Het thema is vooraf bekend. Fontys Hogescholen, HAN, RUG en Radboud Universiteit houden speciale oefendagen. In Argentinië was het thema: ‘Remember the loveliness inside you’. Het programma bestond uit

een onderzoek naar de vergisting van suikers, de invloed die het delven van grondstoffen heeft op de biotoop en hoe planten en meststoffen deze kunnen verbeteren; daarnaast waren er enkele excursies. Er waren zowel individuele toetsen als opdrachten voor groepen van drie leerlingen.

**Ik heb nauwelijks last van stress gehad**

## Heb je je schoolprofiel al gekozen?

“Ja, ik heb voor een dubbel profiel Natuur & Gezondheid / Natuur & Techniek gekozen. Later wil ik een informaticastudie combineren met natuur en techniek. In mijn vrije tijd programmeer ik graag.”

We zullen vast nog van hem horen!

● TEKST LSO BEELD ROOS D'HONT

## INTERVIEW

# Mooie toekomst voor **www.lentselucht.nl**

Ik hoop dat de website bijdraagt aan een grotere sociale **verbinding tussen de Lentse inwoners**

Toen Lentse Lucht 18 jaar geleden het levenslicht zag, stond de digitale nieuwsvoorziening nog in de kinderschoenen. Dat is nu wel anders. Iedere zichzelf respecterende krant heeft inmiddels een website. Recent werd het zelfs mogelijk om via de computer tegen betaling krantenartikelen naar keuze te lezen. Ook Lentse Lucht stoomt op in de vaart der volkeren; naast een papieren versie bestaat er sinds enige tijd ook een website. Vier Lentse vrijwilligers houden de site draaiende: Leon Hendriks, Marije Brand, Jan Willem te Maarssen en Nathalie van Beek. We spraken met Leon Hendriks.

## Vertel eens iets over je achtergrond

“Oorspronkelijk kom ik uit Groesbeek. Na vijftien jaar elders gewoond te hebben ben ik een jaar geleden in Lent komen wonen, in de Frankrijkstraat, boven Jan Linders. Lent was een bewuste keuze. Mijn vriend komt uit Heteren en wilde niet de Waalbrug over en ik wilde de Rijnbrug in Arnhem niet over, dus werd het Lent.”

## Hoe ben je in aanraking gekomen met de website?

“Vorig jaar viel mijn oog op een advertentie in de informatievoorzieningskast in onze flat over de website ‘mijn buurtje’. Er werden vrijwilligers gezocht en ik heb daarop gereageerd. Een bijzonder prettig gesprek met Hanneke van Stokkum van ‘mijn buurtje’ volgde. Zij bracht me in contact met Marije Brand van de redactie van Lentse Lucht. Lentse Lucht mag voor zijn



website zijn eigen naam gebruiken en is één van de negen buurtsites binnen de gemeente Nijmegen. Alle buurtsites zijn ondergebracht in een overkoepelende vereniging met de naam ‘Buurtverbinders’. De kosten worden gedekt door diverse organisaties en overheidsinstellingen die hun informatie tegen betaling op de relevante buurtsites kwijt kunnen.”

## Leef de website bij de Lentenaren?

“Ja, wij zijn de op één na best bezochte buurtwebsite binnen de gemeente Nijmegen. Uit metingen weten we dat we vierhonderd actieve lezers hebben. Iedereen kan de website bezoeken, maar om een bericht te plaatsen moet je eerst een profiel aanmaken. Gemiddeld wordt een nieuw bericht ruim honderd keer gelezen, dat is relatief veel.”

## Wat is de belangrijkste functie van de website?

“Ik hoop dat de website bijdraagt aan een grotere sociale verbinding tussen de Lentse inwoners. We leven nu in een individualistisch ingestelde

samenleving maar we zullen het in de toekomst toch weer meer bij elkaar moeten zoeken. Ondanks de komst van een megabioscoop en het Van der Valk Hotel geloof ik er in dat we zelf het karakter van het dorp kunnen bepalen. Het nieuwe Lent is voor mij een bijzondere toevoeging aan het oude Lent, met zijn monumentale panden, oude bomen en kerken.”

## Heb je verder nog ambities met **www.lentselucht.nl**?

“Er liggen nog kansen voor de papieren versie en [www.lentselucht.nl](http://www.lentselucht.nl) om elkaar te versterken. De website is meer geschikt voor de actualiteit, terwijl de papieren versie meer de verdieping kan opzoeken bij allerlei kwesties. We kunnen elkaar meer informeren over ontwikkelingen zodat we een nog mooier geheel krijgen van informatievoorziening voor de inwoners van Lent.”

● TEKST JK BEELD JN

# Puzzelent (no.155)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 1 |   |   |   | 2 |
| 7 |   | 4 | 5 |   |   |   |   | 1 |
|   | 1 |   | 7 | 4 | 2 |   |   |   |
|   |   | 8 | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 4 | 3 |   | 7 |
|   |   | 6 |   |   |   | 5 |   | 8 |
| 4 |   |   |   |   | 9 |   | 7 |   |
|   | 5 |   |   | 2 |   | 8 |   |   |
|   |   | 9 |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 1 | 4 | 5 | 8 | 9 | 3 |
| 9 | 8 | 3 | 6 | 2 | 7 | 5 | 4 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 | 7 |
| 7 | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 9 | 1 | 8 |
| 8 | 2 | 9 | 5 | 7 | 1 | 6 | 3 | 4 |
| 6 | 3 | 1 | 9 | 8 | 4 | 7 | 2 | 5 |
| 1 | 5 | 8 | 2 | 3 | 6 | 4 | 7 | 9 |
| 4 | 9 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 5 | 6 |
| 4 | 7 | 6 | 4 | 5 | 9 | 1 | 8 | 2 |

Stuur uw oplossing vóór  
12 februari 2015 naar de  
Goudenregenstraat 41, 6663EA  
Lent. U maakt kans op een  
cadeaubon van €25,- beschikbaar  
gesteld door:

**Het Witte Huis**  
**Pastoor van Laakstraat 54**  
Winnaar Puzzelent 154 is  
mevr. R.M. de Jong, Veerdam 16

Oplossing puzzel No. 154

**Gefeliciteerd!**

# Maandagenda

Donderdag 5 februari  
**Wijkraadvergadering**  
20.00 uur, Dorsschuur, Lent

Zaterdag 7 februari  
**Open middag Ruikring Lent,**  
**Second Lent en Das Kabinet**  
van 12.00-17.00 uur, kas en het oude  
pompstation op de hoek Vossenpelsestraat-  
Laauwickstraat

Dinsdag 10 februari  
**Bingo-avond, Damesgilde**  
20.00 uur, Witte huis, Lent

Vrijdag 13 februari t/m dinsdag 17 februari  
**Carnaval in Lent**  
*Het Hete Hospaleis en het Hete Hoshûûs*  
(*Het Witte Huis heet tijdens carnaval het Hete Hoshûûs.*  
*Het Hete Hospaleis is de tent bij het Hete Hoshûûs*)

Vrijdag 13 februari  
**Inschrijven optocht LOC** 15.00-17.00 uur,  
*het Hete Hoshûûs*  
**Kindermiddag** 15.00- 17.00 uur,  
*het Hete Hospaleis*  
**Feestavond met Plork & de aannemers**  
Vanaf 19.30, *het Hete Hospaleis*

Zaterdag 14 februari  
**Lentse optocht** Start 13.45 uur  
**Na-optochtbal** 14.00- 22.30 uur,  
*het Hete Hospaleis*

Zondag 15 februari  
**Carnavalsmis**  
10.00 uur, Maria Geboortekerk, Lent

Maandag 16 februari  
**Boerenbrulluf**  
12.15-19.00 uur, *het Hete Hoshûûs*

Dinsdag 17 februari  
**Ouderenmiddag** 13.00 uur, *het Hete Hoshûûs*  
**Ontluistering Prins Haico** 21.00 uur, *het Hete Hoshûûs*



## Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent  
*Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op  
de ouder wordende mens*

## Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent  
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie  
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

**024 – 30 945 03** (voor beide locaties)  
info@fysiotherapiethermion.nl

# Met één been over

Toen in 1998 de eerste paal voor de Waalsprong de klei in ging, was het doel om in 2015 klaar te zijn met de bouw van dit nieuwe stadsdeel. Maar de Waalsprong is nog maar halverwege. Ook in Lent zijn de plannen drastisch aangepast om het project alsnog tot een goed einde te brengen.

Hoogleraar Erwin van der Krabben stelde samen met onderzoeker Frank de Feijter een overzicht samen dat een helder beeld geeft van waar het zoal misging bij de Waalsprong. In het rapport 'De Slag om de Waalsprong' schetst het duo missers van de gemeente, maar ook simpelweg domme pech.

"Eigenlijk heeft de Waalsprong dubbele pech gehad", zegt Van der Krabben. "De plannen voor de Waalsprong zijn opgesteld volgens inzichten hoe men destijds dacht zo'n groot gebied te kunnen ontwikkelen. Dat betekende bijvoorbeeld een samenwerking tussen de gemeente en enkele grote marktpartijen in de bouw. Die opzet was nieuw en ingewikkeld. Het kostte aardig wat tijd om dat goed van de grond te krijgen." Daarbij speelde tussen 2000 en 2007 ook nog eens de discussie over de dijkteruglegging, iets waar Nijmegen weinig invloed op had omdat het uiteindelijk een beslissing is geweest van de rijksoverheid. De woningbouw liep in die periode behoorlijke vertraging op, terwijl op andere grote vinexlocaties zoals Leidse Rijn de woningen in rap tempo verzeiden. "Iets wat Nijmegen ook niet heeft kunnen zien aankomen was de crisis op de woningmarkt vanaf 2008, waardoor een deel van de vraag naar nieuwbouwwoningen wegviel. Omdat in de Waalsprong nog maar weinig woningen gebouwd waren, trof de crisis de gemeente twee keer zo hard in vergelijking met andere vinexlocaties, die al meer vorm hadden gekregen."

## Inspelen

Nijmegen valt in sommige opzichten niets te verwijten als het gaat om de vertraging van de Waalsprong, maar er zijn volgens de onderzoekers zaken waarop de gemeente beter had kunnen inspelen. "Neem de milieueffectrapportage (MER). Die moest over, wat enkele jaren vertraging opleverde. Als je als gemeente zorgvuldig je MER opstelt, zal die niet snel worden afgewezen. Maar goed, het kan een keer gebeuren, zeker als je werkt met aannames en prognoses." Verder moesten er, om verder te mogen bouwen, maatregelen in de infrastructuur worden genomen om aan de milieunormen te voldoen. Ook dat leverde vertraging op.

## Te veel optimisme

Te rooskleurige prognoses en aannames waren ook de oorzaak van de verliesgevende grondexploitatie in de Waalsprong. "De bomen groeiden tot in de hemel. Er was volgens de plannen voldoende vraag naar woningen en samen met enkele grote marktpartijen in de bouw zou de klus geklaard moeten worden. Iedereen zou er een graantje van meepikken." Maar het liep allemaal anders. Dalende huizenprijzen en grondwaardes waren daar deels de oorzaak van. Maar ook de opzet van de gemeente met enkele grote bouwers in de Grond Exploitatie Maatschappij (GEM) droeg zijn steentje bij aan de financiële molensteen die de Waalsprong werd. "Door te kiezen voor enkele grote bouwpartners sloot de gemeente andere, kleinere bouwbe-

drijven uit. Die waren echter wel vrij om hun eigen strategische grondposities binnen het plangebied te verwerven en dat hebben ze ook gedaan. Sneller dan de gemeente kochten ze strategisch gelegen stukken grond of sloten een deal met een plaatselijke grondeigenaar die hen in de toekomst zijn grond wel wilde verkopen. De GEM heeft die grond van deze bedrijven moeten verwerven, omdat ze hen niet mocht onteigenen. Je kunt je voorstellen dat de positie van die kleine bedrijven met hun goed gekozen grondposities vrij sterk was." Door het uitsluiten van kleinere marktpartijen in de samenwerking, schoot de GEM zich dus deels in eigen voet.

## Slim onderhandelen

Daarnaast speelde in Lent het uitkopen van glastuinbouwers en het verwerven van grond die niet in gebruik was voor glastuinbouw. Voor het uit-

## De boeren in Lent hebben slim onderhandeld

kopen van de glastuinbouwers moest de gemeente stevig de portemonnee trekken. Zo stevig zelfs, dat het Rijk financieel moest bijspringen. Ook lukte het de eigenaren van grond die niet voor glastuinbouw werd gebruikt vaak om een extra premie te bedingen, waardoor zij bovenop de toenmalige waarde een deel van de toekomstige waarde kregen.

# de Waal

Als ik in het oude dorp Lent woonde, zou ik me ook **achter de oren gekrabd hebben**



Slaapstad of bruisend stadsdeel?

## Balans

Inmiddels is er een flink verlies genomen op de grondexploitatie en zal er in de toekomst nog voor vele miljoenen moeten worden terugverdiend. Een lastige zaak, zo zien ook Van der Krabben en De Feijter. “De gemeente moet een balans zien te vinden tussen het behalen van maximale winst en het gunnen van vrijheid aan toekomstige bouwers. Denk daarbij aan de balans tussen de grondprijs, de bouwdichtheid en het type woning dat gebouwd wordt. Welke kant het daarbij opgaat kan ik niet inschatten. Wat me verstandig lijkt is dat de gemeente opnieuw een verlies neemt op de grondexploitatie, waardoor er grotere

vrijheid ontstaat bij het invullen van de rest van de Waalsprong. Die discussie wordt naar mijn mening nog niet gevoerd, maar is wel noodzakelijk.”

## Slaapstad of bruisend stadsdeel?

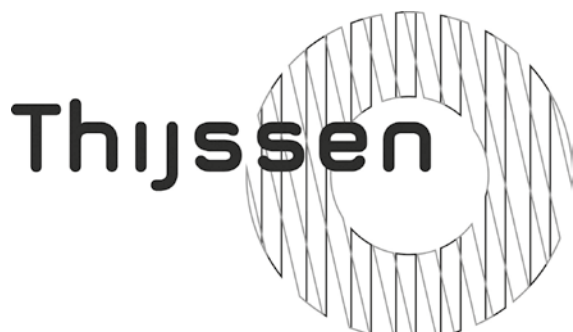
Wat de gemeente Nijmegen volgens Van der Krabben geleerd heeft, is dat ze geen grote plannen meer moet maken over de inrichting van een groot te bebouwen gebied. “Organische bouw is nu het devies. De GEM met zijn grootse opzet is er niet meer, door alle onzekerheid die is ontstaan over de mogelijke winst bij woningbouw. Kleinere deelplannen, ruimte voor kleinere bouwbedrijven en particuliere initiatieven van toekomstig

bewoners zorgen voor een stapsgewijze invulling van het gebied. Maar de discussie over de inrichting moet nog altijd gevoerd worden. Inwoners hebben daar ook hun stem in. Zeker in de nieuwe opzet. ‘Uitnodigingsplanning’ heet dat.”

Lentenaren hebben zelf dus mede in de hand hoe hun woonplaats er straks uit zal zien. Wordt Lent een slaapstad of een bruisend stadsdeel met een eigen centrum? U mag het (deels) zeggen!

● TEKST JVL BEELD FRANK DE FEIJTER

**Welkom...  
in de Wereld van**



Brilmode  
Contactlenzen  
Optometrie

Markt 53/55  
Bemmel  
0481-470490

[www.oogzorginbemmel.nl](http://www.oogzorginbemmel.nl)

Voor het geven van een  
goed feest  
moet U bij SPROK zijn geweest !



Huwelijksvoltrekking  
op ons strand, terras of  
in onze sfeervolle zaal

Promotiefeesten  
Bedrijfsfeesten  
Verjaardagsfeesten  
Vergaderingen



**Sprok** Feesten aan de Waal  
Waalwijk 9  
6681 KJ Bemmel  
024-3243703  
Liza 0615877787  
[www.sprok.nl](http://www.sprok.nl)  
[info@sprok.nl](mailto:info@sprok.nl)



**Taiji Wuxigong met spontane heling kracht**  
o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent  
de Vlastuin [www.devlastuin.nl](http://www.devlastuin.nl) 06 5885 7274

[WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL](http://WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL)

**OPSLAG GELDERLAND  
SELF STORAGE**



OPSLAG GELDERLAND  
GROOTHANDELSWEG 6  
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD  
024 348 20 01  
[INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL](mailto:INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL)



PAUL BREMER,  
BEWONER WAALSPRONG

**> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!**



**Oefentherapie Cesar De Lint  
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent  
024-3094504/3483329  
[info@cesartherapiedelint.nl](mailto:info@cesartherapiedelint.nl)  
[www.cesartherapiedelint.nl](http://www.cesartherapiedelint.nl)

U kunt bij ons terecht voor  
rug-, nek- en schouderklachten,  
houding- en bewegingsproblemen, baby- &  
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,  
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,  
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,  
zwangerschaps(groeps)begeleiding,  
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in  
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

## SPROOKJE

# Het Jeemieneetjefeetje

"Jeemieneetje!" zei het Jeemieneetje. Ze keek geschrokken om zich heen in haar kamer in de grote boom die midden in het park stond. Ze trok haar verkleedkist open, wroette er met haar Jeemieneetjeetjeshanden in en slingerde vervolgens van alles en nog wat naar buiten. "Hm, een K3 jurk, een K3 pop, K3 dvd's, een ouwe onderbroek van Kabouter Plop die eens bij mij is blijven logeren, nee, nee, nee. Hier is ook al niet", mompelde ze.

Jeemieneetjeetje was haar toverstaf kwijt. En die had ze wel nodig, anders zou niemand ooit nog kunnen gaan slapen. Want met die toverstaf....trekt Jeemieneetjeetje iedere dag de zon naar beneden, totdat ie verdwenen is. Als je goed kijkt kun je een toverstraal zien die vanaf de zon naar een heeeeel klein toverstafje loopt, ergens midden in een park....maar zonder die toverstaf kan de zon niet uit. En als de zon niet uit kan, hoe moeten de mensen dan slapen? Vandaar dus dat Jeemieneetjeetje met haar handen in haar feeënhaar zat. Waar was dat ding nou? "Ik had hem straks nog toen ik boodschappen deed

bij Jan Linders en het glas naar de glaskak bracht. Ik ben daarna in mijn Feemobiel geklommen en even bij Kabouter Plop langs gereden voor een drankje. Dat is me een vreemde snuiter die Plop, maar dat vertel ik je wel een andere keer. Toen ik bij Plop wegging nog even snel wat wijn gehaald bij de slijter en toen naar huis, lekker van het zonnetje genieten. Maar wacht eens, ik ben toen wel door het Spiegelbos gereden en heb even een wandelingetje gemaakt. Daar heb ik mijn stafje natuurlijk verloren!"

Zo snel als ze kon, want het was al bijna tijd voor de zon om naar beneden getrokken te worden, vloog Jeemieneetjeetje naar het Spiegelbos. Vliegen ging haar de laatste tijd niet zo best af, want ze was aardig dik geworden door al dat eten tijdens de feestdagen. Haar vleugeltjes konden al die extra kilo's nog maar net dragen; ze leek in plaats van een ranke bij een dikke hommelt die door de lucht vloog. Hoe dan ook, het lukte haar nog en ze ging op weg. Ze vloog vanaf het parkje naar Jan Linders, zweefde boven de bomen en zag plots haar staf tussen de takken hangen. Ze

liet zich als een steen naar beneden vallen en kwam, nogal hard, vlak voor de voeten van een vos neer, waar ze een diepe krater veroorzaakte. De vos bekeek haar eens goed. "Wat hebben we hier?", likkebaardde hij. Hij porde met zijn poot in de zij van Jeemieneetjeetje en knikte goedkeurend. Maar de fee was echt niet bang voor de vos. Ze sprong bovenop hem en legde zijn poten in de knoop, zodat hij niet meer kon rennen, maar alleen nog kon rollen. Dus lezer, als jij ooit nog eens een vos ziet die eruit ziet als een balletje, dan weet je hoe dat komt.

Enfin, je begrijpt dat de terugweg naar het park moeilijk maar goed is verlopen, want ook vandaag heb jij de zon weer langzaam zien zakken. Heb je er een toverstraaltje aan vast zien zitten? Vast wel!

● TEKST JVL

## Boerenbrulluf

Dit jaar organiseert het Boerenbrullufcomité Lent op carnavalsmaandag voor de 27ste keer de Boerenbrulluf. Maandag 16 februari 2015 zal bol staan van verrassende en plezierige Boerenbrulluf-activiteiten. Het comité nodigt u uit om hierbij aanwezig te zijn en dit gezellige feest mee te vieren! Als u dit stukje leest zal bekend zijn wie het Lentse Boeren-brullufpaar is. Mocht u het Bruidspaer niet kennen, maakt niet uit, ook dan bent u van harte welkom bij de Onechtverbintenis om 12.15 uur en de Boerenreceptie om 14.00 uur, beide in Het Witte Huis, Pastoor van Laakstraat 54.

## Gezocht Vormgevers

Tien keer per jaar valt de Lentse Lucht op de mat bij alle huishoudens in Lent. Een groot team van vrijwilligers zorgt er telkens weer voor dat het een mooi blad wordt, waar we trots op zijn.

Wij zijn op zoek naar ondersteuning bij de opmaak en vormgeving van de Lentse Lucht. We zoeken mensen met praktische vaardigheden in het werken met Adobe indesign. Interesse? Mail naar [redactie@lentselucht.nl](mailto:redactie@lentselucht.nl)

**h** Installatiebedrijf  
**Hans van 't Hullenaar bv**

**Al vanaf  
€ 7,20  
per maand**

**APK keuring  
voor uw CV ketel?**

**Omdat CV ketels het gewoon moeten doen!**

Comfort in huis: houd het veilig en vakkundig! Geen onnodige risico's, laat het echte werk aan ons over. Wij zijn Installatiebedrijf Hans van 't Hullenaar, al 45 jaar sterk in het onderhoud van CV ketels! Sluit nu een onderhouds abonnement af en wij staan 24/7 voor u klaar.

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656  
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Lid van  
**UNETO VNI**

**DIERENKLINIEK  
LENT**

**maand van de  
Gebitsverzorging**

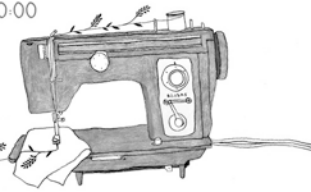
In februari: gratis  
gebitscontrole voor hond, kat en konijn.  
10% korting op gebitsbehandeling  
25% korting op Hills TD tandsteen brokken.

**f www.dierenklinieklent.nl**  
Laauwikstraat 20, 6663 CK lent, T:024-3606422

**Persia atelier**

Kleding, gordijnen, leer en suède  
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding  
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00  
adres: bloemenhof 8, lent  
tel: 024 - 8444112



**WH**  
**Het Witte Huis**

Pastoor van Laakstraat 54  
6663 CB Lent (Nijmegen)  
Tel: 024 - 322 45 06  
www.wittehuislent.nl

Het nieuwe team van Restaurant Het Witte Huis  
nodigt u uit voor:

**3 gangen keuzemenu**  
**€ 25,95**

7 dagen per week geopend

Lunch - Diner - Vergaderingen - Feesten & Partijen

**stichting  
SOOS**  
**bsi**

- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen

**Op  
Stelten**

Steltsestraat 46, 6663BS Lent  
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl  
Stichting SOOS: 024-3503874  
Op Stelten: 06-230 23857

## SOCIALE INITIATIEVEN

# Hart van Noord



Op de parkeerplaats van het Citadel College staan zondagsmorgens regelmatig auto's en fietsen. Zo vlijtig zijn leerlingen en docenten toch niet in het weekend? Lentse Lucht wordt nieuwsgierig en gaat op bezoek.

Binnen is het een gezellige drukte. Jonge gezinnen, pubers, jongvolwassenen en ouderen lopen rond. Koffie, thee, versnaperingen, alles staat klaar om de bezoeker gastvrij te ontvangen. De klaslokalen achter de garderobe zijn voor de kinderen ingericht. Er is voor elke leeftijdsgroep een lokaal met activiteiten. Er kan worden geslapen (door baby's), toneel gespeeld, verhalen worden voorgelezen, er wordt geknutseld, gepuzzeld en films gekeken. Ook voor de pubers is er van alles te doen. Overal lopen vrijwilligers rond: voor de kinderen, voor de inwendige mens en voor de dienst die om elf uur gaat beginnen. In de conciërgeruimte zit de heer Vos, conciërge van de school. Hij is altijd aanwezig als er vieringen van Hart van Noord zijn en zegt dat hij het helemaal niet erg vindt om zo nu en dan op zondag te werken.

In de aula word ik ontvangen door Richard Roest. Hij is sinds een paar maanden aangesteld als voorganger van Hart van Noord. Bij hem kan ik terecht met al mijn vragen. Richard vertelt dat Hart van Noord ongeveer drie jaren geleden is ontstaan omdat er behoefte bleek te zijn aan een vorm

## Er is muziek, er wordt gezongen en ik voel saamhorigheid

van gezamenlijk geloven binnen de nieuwbouwwijk. "De oprichters wilden zich niet binden aan één geloofsrichting, maar kozen voor een brede manier van interkerkelijke bezinning, waarbij het sociaal verband binnen de wijk en het discussiëren over belangrijke geloofs- en levensvragen centraal zou staan. Sommige bezoekers komen alleen naar de bijeenkomsten van Hart van Noord, anderen zijn daarnaast ook lid van een andere christelijke kerk-gemeenschap. Je hoeft het immers niet met elkaar eens te zijn, wel is het belangrijk om samen op pad te gaan,

samen na te denken over thema's en voor elkaar klaar te staan. Die cohesie is wezenlijk. Daarom worden er naast de maandelijkse zondagsdiensten ook allerlei andere sociale activiteiten voor de leden en introducés georganiseerd door vrijwilligers."

Richard vertelt dat hij van oorsprong Nederlands gereformeerd predikant is en in zijn vorige baan ervaring heeft opgedaan met interkerkelijke gemeenschappen in een opbouwwijk. Hij nodigt mij uit de dienst bij te wonen en ik zoek een plekje tussen de ongeveer 150 aanwezigen. Het thema van de na-jaarsdiensten is: 'De appel valt niet ver van de boom'. Vandaag komt 'haten en onrecht' aan bod. Door meerdere sprekers wordt het onderwerp toegelicht en uitgediept. Ook de actualiteit van de huidige oorlogen met al hun onrecht wordt besproken. Er is muziek, er wordt gezongen en ik voel saamhorigheid. Na de dienst wordt er een maaltijd genomen. Allerlei lekkers is door vrijwilligers klaargemaakt. Ook de kleintjes zijn er weer bij.

● TEKST LSO ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE

# Lents Allerlei

## Collectanten gezocht

Collectanten gezocht. Van 1 t/m 7 maart vindt de landelijke Amnesty-collecte plaats. Ben jij ook een uurtje beschikbaar om hiervoor in Lent te collecteren? Meld je aan via [arbus35@gmail.com](mailto:arbus35@gmail.com) of bel 024-3221076.

## Open middag

Op zaterdag 7 februari houden Ruilkring Lent, Second Lent en Das Kabinet een open middag van 12.00-17.00 uur. De Ruilkring staat voor elkaar ontmoeten, inspireren, leuke ideeën uitwisselen, goederen en diensten ruilen. Bij Second Lent vindt u voor weinig geld mooie kleding en zelfgemaakte spullen. Das Kabinet blaast wat oud is

nieuw leven in met vintage en draagt kunst en cultuur een warm hart toe. Er zijn al diverse mooie tentoonstellingen georganiseerd. De koffie staat klaar. Ook kinderen zijn van harte welkom; er is van alles te vinden waar zij zich mee bezig kunnen houden. Kortom: het is de moeite waard om een kijkje te komen nemen in de kas en het oude pompstation op de hoek Vossenpelsestraat-Laauwickstraat. Voor meer info: kijk op onze Facebook-pagina's of mail [avanlu@kpnplanet.nl](mailto:avanlu@kpnplanet.nl).

## Open Tuinendag

De organisatie van de Nijmeegse Open Tuinendag zoekt tuinbezitters die het leuk vinden om op zaterdag 13 juni a.s. hun tuin open te stellen. Om mee te doen aan de Open Tuinendag hoeven niet alle blaadjes keurig gerangschikt aan de bomen te hangen

en is het niet nodig uw tuin perfect op orde te hebben. Ook al heeft uw tuin het formaat van een postzegel, voldoende is dat u plezier in tuinieren heeft en dat graag aan andere tuinliefhebbers laat zien. En denk niet te snel dat uw tuin daar niet voor in aanmerking komt! Opgave en inlichtingen: Loes Halsema, 024 -356 58 83. Zie ook [www.nijmeegsestadstuinen.nl](http://www.nijmeegsestadstuinen.nl)

## Damesgilde

Op dinsdag 10 februari organiseert het Damesgilde een bingo-avond. Kom en speel uw spel, er kunnen mooie prijzen gewonnen worden. Gezelligheid en spanning ten top! Breng uw buurvrouw of vriendin mee. Iedereen is van harte uitgenodigd. Het Witte Huis, aanvang 20.00 uur.

## Lentgenoten,

**Het is heerlijk om in deze koudere dagen te genieten van eigen huis en haard. Iets wat we als normaal ervaren, maar wat voor een groot aantal mensen niet meer zo vanzelfsprekend is.**

Ook als we kijken naar onze eigen gemeenschap zie ik met zorg de nabije toekomst tegemoet.

In mijn jeugd was er een grote woningnood. In het dorp waren er duplexwoningen en noodwoningen. Herhaalt de geschiedenis zich?

Het beleid van de regering is erop gericht om de corporaties te dwingen geld te genereren voor nieuwbouw, door vanuit het bestaande corporatiebezit populaire eengezinswoningen en seniorenwoningen (Bloemenhof) te

verkopen, wanneer ze vrij komen. Dit leidt tot hele rare situaties. Deze met gemeenschapsgeld gebouwde huizen zijn onbereikbaar voor jonge starters, omdat ze geen hypotheek meer kunnen krijgen door het door de overheid opgelegde financieringsregime. Dat geldt ook voor jonge ondernemers en ZZP-ers, omdat ze moeten aantonen dat ze een aantal jaren voldoende inkomen hebben opgebouwd. Dus is er een selectie met als enig criterium: hebt u voldoende geld? In sommige situaties zie je dan dat hoogbejaarde mensen wonen tussen luidruchtig aanwezige gezinnen, die geheel andere levenspatronen hebben dan de groepen waarvoor deze woningen eigenlijk werden gebouwd. We hebben het als Wijkraad enorm gewaardeerd dat we de afgelopen twee maanden maar liefst drie wet-

houders op bezoek hadden. Gelukkig alledrie vanuit hun ideologie denkende en handelende mensen. Het is dan des te teleurstellender te moeten constateren dat het bij de gemeente Nijmegen ontbreekt aan visie ten aanzien van de woonbehoeften van de komende jaren. Het gaat om vragen als: Voor wie moeten we bouwen? Wat moeten we gaan bouwen? Waar moeten we wat gaan bouwen? Moeten we goedkoop en toch duurzaam bouwen? Moeten er weer tijdelijke woningen komen? Al deze vragen bleven onbeantwoord.

Gaat u ons helpen om deze visie verder in te vullen? U bent welkom bij de eerstvolgende Wijkraad.

● TEKST TON PENNING, VOORZITTER WIJKRAAD LENT





# Lentse Wolkjes

**Bij deze willen wij iedereen bedanken** voor de vele felicitaties, cadeaus en belangstelling, die onze 60-jarige trouwdag onvergetelijk hebben gemaakt. Wij hebben er heel erg van genoten.

Chris en Annie Disveld-Berkien

**Ammerlaan Praktijk** voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagement-cursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@ammerlaanpraktijk.nl

**Yoga 55+** (voorheen SWON) in Lent. Voorzieningshart De Ster op maandagmiddag van 13.45 tot 14.45 uur en 14.55 tot 15.55 uur. Info: Stella Schenke, 024-3661766 of mail naar stellaschenke@dds.nl | www.stellaschenke.nl

**Vrijwilligers gezocht:** Leuk als je ons komt helpen bij het organiseren van de **Lentse Oeverspelen**. We zoeken o.a. hulp bij de communicatie over deze wel héél gezellige dag. Wil je je aanmelden of info, reageer dan via info@oeverspelen.nl

**Peuter- en kleuterdans in De Ster** op woensdag en vrijdag in de aula. Dansen in een fantasieverhaal. Korte dansjes waarbij fantasie, grove en fijne motoriek gestimuleerd worden. Meer info op de site: www.dekinderzaak.com of mail: info@dekinderzaak.com of bel: 06-24644223.

**Jeugdtheatervoorstelling in De Ster** op zondag 8 februari om 14.30 uur. **Wie heeft Monkje gezien?** Ben je tussen de 1 en 11 jaar, kom dan ook. Kosten € 5,50 p.p. incl. bekertje ranja en een kopje koffie of thee voor de papa's en mama's. Bestel je kaarten via dester@nijmegen.nl of kom langs bij het beheer van De Ster. Wees er snel bij want vol = vol.

**Dierenparkje Lent** zoekt enthousiaste **vrijwilligers** voor 1 dagdeel (ca. 3 uur) per week voor het voeren van de dieren en schoonhouden van het park. Interesse? Bel 024-3220408 of mail naar r.jansengoosens@gmail.com

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op [www.aktiefzwanger.nl](http://www.aktiefzwanger.nl) Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

**Cursus Nederlands** als vreemde taal en **Fotografie** voor beginners vanaf februari in De Ster in Lent. Meld je nu aan. Kijk ook voor andere cursussen op de website van de Opstap: [www.deopstap-nijmegen.nl](http://www.deopstap-nijmegen.nl) of bel voor meer informatie 024-3238111.

**Spelletjesavond in de Ster.** Iedere woensdagavond vanaf 20.00 uur. Vrije inloop. Diverse bordspellen en kaartspellen. Gezelligheid staat voorop. Tel. 024-3578712 / 06-39690723.

Drie toekomstige bewoners Karl Marxstraat **zoeken ruimte van circa 70m2** voor werkplaats meubelmaken in of nabij Lent. Wie weet er iets? robblindhout@hotmail.com of 06-12596134.

Bij voldoende belangstelling start **Gezond Hardlopen** op maandag 16 februari 2015 in Nijmegen Oosterhout met een nieuwe **beginnerscursus**. De kosten voor 13 trainingen bedragen € 55. De starttijd is 19.00 uur. Startplek Voorzieningscentrum De Klif. Aanmelden op info@gezondhardlopen.nl

**Dynamische en Lichte Hatha Yoga.** Yoga, een uurtje met en voor jezelf. De lessen zijn in De Ster. Er zijn nog enkele plekken vrij. Zie hiervoor mijn website: [www.yogalonneke.nl](http://www.yogalonneke.nl) of neem contact op via: info@yogalonneke.nl of 06-36159692.

## Een Lents Wolkje plaatsen?

Een Lents Wolkje plaatsen? Een particuliere mededeling of oproep kost € 3,- en een zakelijke mededeling € 10,-. **Graag voor sluitingsdatum in een envelop met het geld** afgeven op de John Lennonstraat 37 (niet per post). Sluitingsdatum voor het februarinummer is donderdag 12 februari 2015. **Max. 6 regels, ongeveer 40 woorden.**

# landwinkel® de Woerdt Ressen



**GAVOORPUUR!**  
Dagelijks geopend  
[www.dewoerdt.nl](http://www.dewoerdt.nl)

Toe aan een frisse blik  
op je toekomst?

*Mooi  
talent*

Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek  
06 - 13397954 of mail naar [info@mooitalent.nl](mailto:info@mooitalent.nl)  
[www.mooitalent.nl](http://www.mooitalent.nl)



**studiekunst**  
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

[www.studiekunst.nl](http://www.studiekunst.nl)

06 1205 7059



## E-BIKE CENTER LENT



- \* Tweewieler specialist
- \* Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- \* Reparatie binnen 1 dag gereed
- \* Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- \* Onderdelen / accessoires / regenkleding
- \* Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00  
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

[www.benbrouwerlent.nl](http://www.benbrouwerlent.nl),

Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent

E-mail: [brouwertweewielers@online.nl](mailto:brouwertweewielers@online.nl), Tel. 024-3243988

## Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

**Complete badkamers**  
**Loodgieterswerk**  
**Centrale verwarming**  
**Tegelwerk**

e-mail: [p.raijmakers@hetnet.nl](mailto:p.raijmakers@hetnet.nl)

tel: 06-44784316

adres: Pavialaan 37  
6663EC lent

Het is mooi  
om te zien **met**  
**hoeveel plezier**  
de kinderen  
bewegen

SportLent ...

## Kinderdansen

Swingende muziek klinkt uit de aula van De Ster als ik op een woensdagmiddag na 15.30 uur een kijkje ga nemen bij het kinderdansen. Hieronder een impressie en een nadere toelichting van Annelies Friebe, docente van Volksdansgroep Nijmegen.

Iedere woensdagmiddag kunnen kinderen van 3,5 tot 6 jaar lekker dansen op muziek uit verschillende landen. Wat meteen opvalt is dat de meeste kinderen een mooi balletpakje dragen, anders dan je zou verwachten bij volksdansen. Annelies: "Het maakt niet uit wat de kinderen aanhebben, als ze er maar makkelijk in kunnen bewegen." Ook kinderen van 5,5 tot 9 jaar kunnen komen dansen. Die dansen dan een uurtje later. Tot nu toe zijn er daarvoor echter nog niet genoeg aanmeldingen.

### Diverse landen

Een groepje van tien kinderen danst op een liedje dat 'Sprookjesland' heet. Het is een op en top Nederlands liedje; ook dat hoort bij volksdansen. Het gaat over heksen en trollen. Bij ieder couplet van het liedje maken ze een andere

beweging: zoals de armen strekken of in de rondte springen. Even later klinkt een andere melodie uit de boxen en Annelies vraagt aan de kinderen uit welk land deze muziek komt. Het is een vrolijk liedje uit Israël. Ook komt er een deuntje uit Indonesië voorbij.

### Knuffels

Bij al deze liedjes gaat het er voornamelijk om dat de kinderen leren om op muziek te bewegen. Nu eens in rijtjes van twee, dan weer in een kring, wisselend van danspartner, of "Hup met de pootjes omhoog!" als ze een dier uitbeelden. Annelies heeft een tas met knuffels meegenomen die ze omkeert. De kinderen kiezen allemaal een knuffel uit, waarmee ook weer een dansje wordt uitgevoerd. Het is mooi om te zien met hoeveel plezier de kinderen bewegen.

### Samen

Het is geen enkel probleem als ouders blijven kijken tijdens de les. De moeder van Fleur (5 jaar) vertelt dat de woensdagmiddag voor hun ideaal is, omdat het op De Geldershof de vrije middag is. Amber (4 jaar) danst thuis ook heel graag, maar hier is veel meer ruimte en samen met andere kinderen is veel gezelliger.

### Looppop

Na afloop praat ik met Annelies nog even na. Het blijkt dat het kinderdansen al acht jaar in Lent wordt gegeven. Voorheen in de noodlokalen van Het Talent en nu dus in De Ster. Ze geeft de lessen via de Volksdansgroep Nijmegen. De gedachte achter het kinderdansen is dat kinderen vrij leren bewegen, ritmegevoel ontwikkelen, kennis maken met muziek uit andere landen en culturen, maar ook het sociale aspect is van belang. Om het dansen voor de kinderen extra aantrekkelijk te maken heeft Annelies allerlei attributen bij zich zoals dus knuffels, shawls, lepels en een looppop.

### Meer informatie

Via de website van volksdansgroep Nijmegen [www.vgn-nijmegen.nl](http://www.vgn-nijmegen.nl), [info@vgn-nijmegen.nl](mailto:info@vgn-nijmegen.nl) of 024-377 8003 of bij Annelies zelf (024-360 32 04). De kosten zijn € 55,00 voor een cursus van september t/m mei. Je kunt gerust eerst een keer kijken en je kind kan meteen vrijblijvend meedoen! Wie nu instapt, betaalt maar € 35,00.

● TEKST ANNE-RIE BUS BEELD EB

# Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...



- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

## Mieke Stapelkamp

**bowen techniek  
acupunctuur  
oedeemtherapie  
fysiotherapie**

*De combinatie tussen Oost en West*

het buske 79 lent 024 3882882 [www.miekestapelkamp.nl](http://www.miekestapelkamp.nl)

## Een duurzaam warenhuis in het hart van Nijmegen.

WIJ ZIJN  
OPEN  
VANNATURE

Op loopafstand van onze biologische speciaalzaken aan de Gerard Noodtstraat hebben we in december een nieuw duurzaam warenhuis geopend aan de **Burchtstraat 126**.

Met een ruim assortiment aan duurzame en eerlijke producten; van kleding, cadeaus en cosmetica tot keukengerei, kantoorartikelen en bouwmaterialen, vindt u bij ons een volledig overzicht van producten die zijn geproduceerd met respect voor mens en natuur.

Daarnaast vindt u in ons pand ook het raw-vegan eetcafé **Crudo**, verantwoord kappersbedrijf **Ház** en ons eigen naaiatelier.

**Van Nature** wil meer zijn dan alleen een winkel. Het wordt een ontmoetingsplaats voor mensen die geïnteresseerd zijn in duurzaam leven. Een prettige plek waar niet alleen steeds nieuwe producten te vinden zijn, maar ook in alle rust ideeën kunnen worden uitgewisseld. We hopen jullie snel te mogen verwelkomen.

**CRUDO**  
RAW | VEGAN | FOOD | SHOP

**VANNATURE**  
NIJMEGEN  
[WWW.VANNATURE-NIJMEGEN.NL](http://WWW.VANNATURE-NIJMEGEN.NL)

**HÁZ**  
verantwoord kappersbedrijf

Verbinden vervullen verrassen verwennen



## WIJNFORT evenementenlocatie trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4  
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746  
[www.wijnfort.nl](http://www.wijnfort.nl) - [www.wijnforthuwelijk.nl](http://www.wijnforthuwelijk.nl)  
[info@wijnfort.nl](mailto:info@wijnfort.nl)

## TELEFOONNUMMERS

**Gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening**

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| Huisartsenpraktijk Lent     | 3094500     |
| Avond/nacht en weekend      | 0900-8880   |
| Tandarts                    | 3230030     |
| Jeugd tandarts Waalsprong   | 024-3246324 |
| Apotheek de Waal            | 3094502     |
| Huize St. Jozef             | 3813600     |
| NIM Maatschappelijk Werk    | 3232751     |
| ZZG zorggroep               | 3665777     |
| Buurtzorg Lent Oosterhout   | 06-13003082 |
| Swon het seniorennetwerk    | 3650190     |
| Centrum voor Jeugd en Gezin | 088-0011312 |
| Verloskundige praktijk Ode  | 085-4897680 |
| Betuweland Thuiszorg        | 0481-470660 |

**Religie**

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Pastorie R.K. Kerk | 3220360     |
| Caritas            | 3220438     |
| Pastorie N.H. Kerk | 0481-481457 |
| Diaconie           | 3234345     |

**Scholen**

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| Peuterspeelzaal Goudwinde   | 3489980     |
| Peutergroep De Geldershof   | 3233633     |
| KDV en BSO Goudwinde        | 3489999     |
| KDV De Groene Wereld        | 3225725     |
| KDV De Geldershof           | 3296361     |
| BSO De Geldershof           | 3233638     |
| Basisschool De Geldershof   | 3233510     |
| Basisschool Het Talent      | 3604332     |
| Basisschool De Verwondering | 06-57599674 |

**Cultuur en recreatie**

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| De Ster                      | 3578712     |
| De Open Hof                  | 3235421     |
| Toneelvereniging Nieuw Leven | 3234345     |
| Scouting                     | 3239684     |
| Harmonie St. Theresia        | 3229560     |
| Koor Young at Heart          | 3225399     |
| C.V. 't Durstige Bluumke     | 0481-453335 |
| Historische Tuinderij        | 3232418     |
| De Dorpsschuur               | 3244531     |
| Spaarkas Lent                | 3223115     |

**Sport(accomodaties)**

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| Sportzaal de Spil           | 06-54700536 |
| DVOL Voetbal                | 0481-462338 |
| Tennisclub LLTV             | 3578092     |
| Tennisvereniging Lentseveld | 06-55193760 |
| Damclub DC Lent             | 3600137     |
| Gymclub DVOL                | 3774198     |
| Judo DVOL                   | 3235367     |
| Badmintonver. 't Pluumke    | 3239684     |
| Volleybalver. DVOL          | 06-42083393 |
| Comby 55+                   | 3232196     |
| Bridge Club Lent            | 3233704     |
| Bridgeclub Waalsprong       | 3295335     |
| Sjoelclub/Jeu-de-boules     | 06-12700996 |

**Maatschappelijk leven**

|              |             |
|--------------|-------------|
| Wat heet oud | 3236235     |
| EHBO         | 0481-463449 |
| Zonnebloem   | 3606455     |
| Damesgilde   | 3227981     |
| Wijraad Lent | 06-14833078 |

**Diversen**

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Dierenkliniek Lent              | 3606422     |
| Dierenambulance                 | 3550222     |
| Informatiecentrum Open Huis     | 3292408     |
| Bel & Herstellijn               | 14024       |
| Milieutoezicht                  | 3299511     |
| Dienst Afvalstoffen & Reiniging | 3716000     |
| Dienst Sociale Zaken            | 3299222     |
| Politie, bureau Lent            | 0900-8844   |
| Wijkbeheerder                   | 06-52751720 |
| Tandem Regio Noord              | 3650170     |

## Open lucht

## 'Duizendjarige eik'

Eén van de oudste bomen van Nederland is te vinden nabij kasteel De Doornenburg. Dat zal bij weinig mensen bekend zijn, maar vroeger was dat wel anders. Toen genoot de boom landelijke bekendheid blijkens een passage uit het boek 'Gids voor reizigers door Nederland', in 1847 geschreven door Pieter Harme Witkamp.

De betreffende tekst, waarbij overigens het dorp Lent in één adem genoemd wordt met de bejaarde eik, luidt als volgt: 'De streek tusschen Arnhem en Nijmegen is vlak, doch niet zonder landelijke schoonheid door de afwisseling van boomgaard, akker en weiden. Uithoofde van vele grootere en kleinere landgoederen heeft het dorp Bemmelen zeer bevalige wandelwegen. Gent aan de Waal was eertijds eene vrij aanzienlijke stad. Doornenburg bezit één van de schoonste kasteelen des lands en een beroemden zwaren eikenboom, en Lent, vlak tegenover Nijmegen wordt door kostbare boomgaarden als het ware ingesloten.' Einde citaat. 'Wat zou deze boom veel kunnen vertellen indien hij kon spreken' verzucht P.A.M. Kehl, redacteur van De Gelderlander, in 1905. De Doornenburgse eik is een zomereik en ziet er momenteel uit als een uitgeholde boomstam met twee gesteltakken. De hoofdstam heeft de vorm van een halve maan met een dikte van 20 tot 30 centimeter. De kern van de boom is praktisch geheel verdwenen. De omtrek is 640 centimeter. In de loop der eeuwen zijn er voor de boom allerlei bedreigingen geweest zoals klimatologische invloeden, watersneden, oorlogen, natuur en mens. Eikenweerschijnzwammen (veroorzaker van witrot) en biefstukzwammen hebben in de loop der tijd danig huisgehouden, maar de boom niet klein gekregen. Regelmatig zijn er vuurtjes gestookt in de holte van de boom, maar ook na deze branden zag de boom iedere keer de kans om te overleven. Inmiddels is de holte ontoegankelijk gemaakt door een fijnmazig rooster, zodat brandstichters de holte niet meer in kunnen. Naast de eik kunnen ook enkele andere boomsoorten extreem hoge leeftijden bereiken. In ons land zijn dat platanen, linde en tamme kastanje. In onze omgeving zijn ook enkele van deze taaie rakkers te spotten. Zo staan er bij Huize Doornik enkele lindenbomen uit de tijd dat het kasteel er nog stond. Het kasteel werd in 1824 door brand verwoest. Verder



'DUIZENDJARIGE' EIK  
JK 02-15

staat in Beek-Ubbergen nog een eeuwenoude tamme kastanje. Ook deze boom was regelmatig doelwit van de baldadige dorpsjeugd die er een fikkie in stookte. De stamomvang van deze boom, die bekend staat als de kabouterboom, is 850 centimeter. De boom zou aan het begin van de zestiende eeuw al aangeplant zijn en is mogelijk de oudste boom van Nederland. Iets verder weg in het Betuwse Hemmen is in een parkje nog een stokoude platanen te vinden met een stamomvang van 750 centimeter. Het is interessant te weten hoe oud de Doornenburgse eik is. De eerste vermelding van de eik stamt uit een taxatierapport uit 1809. Daar wordt de eik 'ooyevaartsboom' genoemd. Ook nu nog staat de eik behalve als 'duizendjarige eik' bekend als uiverboom (uiver betekent ooievaar). Gerrit Jansen, bioloog en columnist van De Gelderlander, taxeert de leeftijd op 400 jaar. Hij baseert zich op vergelijkingen met andere oude eiken en op een ruwe berekening van de groei van de stamomvang. Een fietstocht naar kasteel De Doornenburg is dus de moeite meer dan waard. Vooral het bankje onder de eik met uitzicht op het kasteel is een spirituele plek!

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

# Theo Janssen

‘Wie is toch die man die altijd de eendjes voert?’, vragen vele Lentenaren zich af. Theo Janssen (78) van het Bloemenschuurtje aan de Vossenpelssestraat is de weldoener. Honderden vogels komen af op de vogelvoedselbank en eten hun buikjes rond. Lentse Lucht ging bij hem op bezoek.

Mensen die dieren verafschuwen weten helemaal niet **hoe trouw en lief ze zijn**

## Hoe ben je er toe gekomen de vogels te voeren?

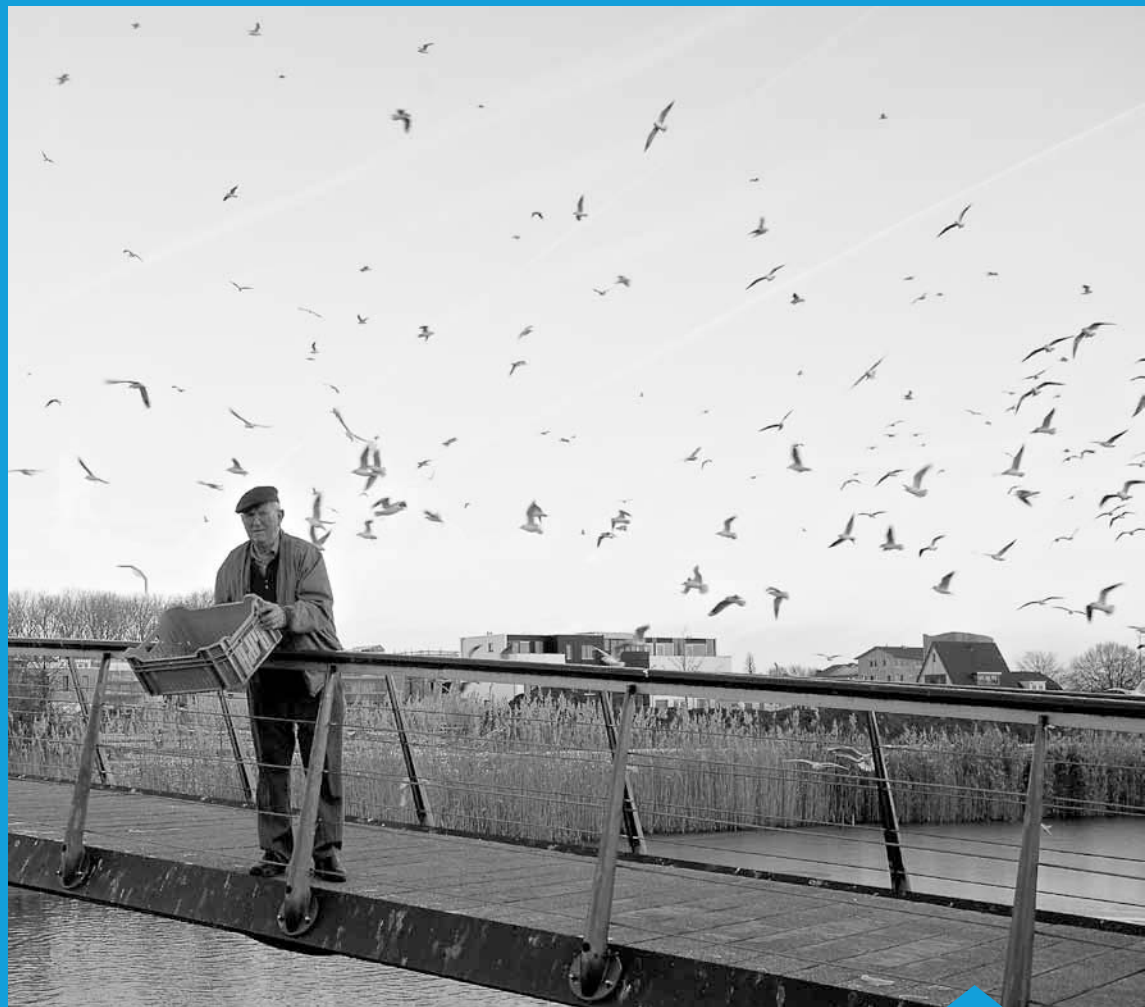
“Dat is zeven jaar geleden begonnen. Toen is mijn vrouw Nellie overleden en had ik tijd over. Het brood voor de eendjes haal ik bij een bakker in Bemmeloord. Als ik tekort kom haal ik brood in Elst en als ik dan nog niet genoeg heb haal ik ook nog brood in Wijchen. Het is geleidelijk aan begonnen, maar het wordt alsnog meer.”

## Hoe pak je het precies aan?

“Het liefst heb ik heel oud brood. Dat is hard en dan kan ik het gemakkelijk met een zaag in stukken zagen. Ik voer zo’n zeven à acht broden per dag. Meestal doe ik dat tussen vier uur en half vijf. De vogels zitten dan al op mij te wachten. Vorig jaar kwam ik een keer met een leenauto omdat mijn eigen auto toen naar de garage moest voor een Apk-keuring. De vogels reageerden helemaal niet omdat ze de auto niet herkenden. Mensen die dieren verafschuwen weten helemaal niet hoe trouw en lief ze zijn.”

## Hoe vaak doe je het?

“Elke dag ga ik ze voeren. Ik doe dat altijd op dezelfde plaats op de Turennesingel bij de rotonde ter hoogte van de Magnoliastraat. De auto zet ik op de rotonde met de



Lentse watervogels maken gretig gebruik van de vogelvoedselbank

knipperlichten aan. De politie vindt het goed, want ik hinder het verkeer verder niet. Eerst voerde ik vanaf de kant. Bij tegenwind viel er veel brood in de rietkraag en dan konden de vogels er moeilijk bijkomen. Op een keer vroeg een mevrouw waarom ik niet op het bruggetje ging staan. Sindsdien doe ik dat en dat

bevalt wel beter. Ik kan dan het brood aan beide kanten in het water gooien zonder dat er iets verloren gaat.”

## Welke vogels komen er op af?

“Het zijn smienten, wilde eenden, waterhoentjes en vooral kokmeeuwen. Die komen met honderden tegelijk. Ze zijn zo

brutaal dat ze zelfs het brood van eenden afpikken als die het al in hun snavel hebben. Vooral als het vriest komen er veel meeuwen, soms wel vijfhonderd, schat ik.”

● TEKST JK BEELD EB