

LENTSE



LUCHT

Groene inspiratie van...

... Andro de Jong

... Mirjam Kabki

... Caspar Janssen

Aan Lentse Lucht werken mee



Martin Bos



Marije Braakman



Marije Brand



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Anouk de Graaf



Mieke Gijzels



Gerco Hiddink



Henry Jansen



Janneke Jansen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Marloes Müller



Marianne van der Pol



Lenny Rijken



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Marion Zwart



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

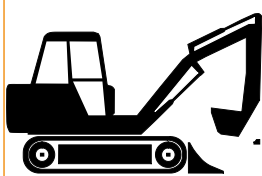
Locatie de Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Natuur en meer

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 5
dec. 2023

Uit de lucht

De weergoden hadden we niet mee op 5 november, maar Lentenaren laten zich niet uit het veld slaan door een beetje regen. Lees het verslag en bekijk de foto's van ons zilveren feest op de website of bekijk het beeldverslag op pag 31, en u ziet misschien uzelf terug (of u ziet wat u hebt gemist).

Intussen zijn wij alweer druk bezig met een nieuw nummer van Lentse Lucht, en als u dit leest is het begin december, de donkerste maand. De natuur heeft even rust. Maar niet in dit nummer.

Kunstenaar Andro de Jong zoekt zijn inspiratie in de natuur, onze dierendokter schrijft deze keer over de natuur in Noord-Amerika en we troffen een nomade aan in de Doornikse natuurakkers. Miriam Kabki maakte een fotoserie in de uiterwaarden waaraan je goed de veranderingen in de loop van een jaar kunt zien. En wist u dat Beethoven zich voor zijn Vijfde Symfonie heeft laten inspireren door de zang van de geelgors? Ook hebben we zoals altijd Johannes, voor wie de natuur een onuitputtelijke bron van inspiratie vormt en die nooit, maar dan ook nooit, om een onderwerp verlegen zit. Deze keer probeert hij een bokje te vangen, maar het vliegt weg... Pardon? Een geit die wegvliegt? Dróómt Johannes tegenwoordig zijn column's? Leest u zelf maar.

Maar dit is lang niet alles. Het zal misschien niet meteen opvallen, maar voortaan is Lentse Lucht iets dikker; we hebben er vier pagina's bij. Ruimte voor méér dus: onder andere een koninklijke onderscheiding. En een nieuwe reeks, 'Terugblik', waarin we dit jubileumjaar telkens een persoon interviewen die de afgelopen vijftientig jaar in Lentse Lucht figureerde en met wie we terugblikken. Huisarts-in-ruste Wil van den Bosch is de tweede in de rij. Lieke Roodbol deed vorige maand de aftrap.

De Ontmoetingen vinden deze keer niet plaats in een straat, maar in een kerk. Onze razende reporter vond zichzelf terug in het mooie oude witte kerkje aan de Pastoor van Laakstraat. Het kerkje is protestants, maar iedereen is er meer dan welkom. Dat u het maar weet in deze donkere maanden.

Colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Heb je een nee-nee-sticker op je brievenbus, maar wil je wel elke maand genieten van Lentse Lucht? Vraag dan nu de Lentse Lucht Ja sticker aan. Stuur hiervoor een email naar bezorging@lentselucht.nl. De sticker wordt dan zo snel mogelijk bij je bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

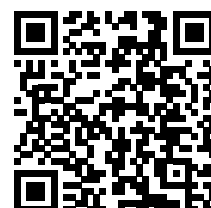
Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen. Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl. Vormgeving: Gerco Hiddink. Drukwerk: Nezzo. Oplage: 4.800 exemplaren.



tekst Marijke Munnichs • illustratie Janneke Jansen



Steun jij ook
Lentse Lucht?





De essentie van Andro de Jong

Kunst

Op een grijze morgen bel ik, gewapend met notitieboekje en camera, aan bij het atelier van Andro de Jong op Vrouwe Udsingel 196. Al snel gaat met een zwaai de deur open. Ik voel me welkom als ik binnenstap. Met koffie en een speculaasje nemen we plaats aan de grote tafel midden in de werkplaats. Andro heeft een rustige en warme energie. Ik zou zo kunnen blijven zitten, in stilte, en alleen maar alle kunstwerken in me opnemen. Aan de muren en op de tafels staan werken. Sommige af, andere nog niet. Verschillende materialen, veel lichte kleuren. Een glazen pui aan de achterkant brengt licht en een blik op een tuintje met veel groen en Oosterse invloeden. Maar we zijn natuurlijk bij elkaar voor een interview, dus we gaan van start.

Zijden bloemen en Hollandse pot

Zodra Andro begint te vertellen, zie je het enthousiasme voor het creatieve proces en voor zijn werk door de kalmte heen. “Eerst had ik er nog een baan naast, maar sinds vier jaar werk ik fulltime aan mijn kunst. Ik maak objecten, schilderijen, collages en tekeningen. Soms doe ik wel twintig dingen door elkaar. Hier voeg ik iets toe,

Moet ik alles weten of wil ik gewoon beleven?

daar haal ik iets weg. Het is een proces.” Een proces waarvoor hij inspiratie put uit zichzelf en uit de natuur. Andro groeide op in Gendt, bij de Waal en de uiterwaarden, indrukwekkende elementen uit zijn jeugd. Hier begon zijn liefde voor de natuur. Op de basisschool had hij goede cijfers. “Ik was voornamelijk bezig met mijn hoofd,” zegt hij daarover. “Op de middelbare school was ik zoekende naar mijn gevoelskant. In die tijd kwam mijn

hang naar kunst naar boven.” Na de middelbare school zoekt Andro verder, liftend door Europa. Zo komt hij onder andere in Frankrijk in een eco-gemeenschap terecht, verkoopt tekeningen in Nice, en in Spanje woont en werkt hij een tijdje boven op een berg. Uiteindelijk gaat hij naar de kunstacademie, maar ook dat is niet wat hij zoekt. Als hij een opdracht krijgt voor het ontwikkelen van twintig niet-bestaande zijden bloemen in Amerika, neemt hij dit met beide handen aan. Hij woont een half jaar in Amerika en denkt erover om daar te blijven, maar de uiterwaarden blijven trekken en hij keert terug naar Nederland.

Andro komt uit een traditioneel arbeidersgezin. Zijn ouders zijn niet thuis in de kunstwereld. Hij denkt met een glimlach terug: “Mijn vader was trots toen ik naar de kunstacademie ging. En later, toen ik terugkwam uit Amerika en er kwamen vrienden van daar over naar Nederland, waren ze altijd welkom bij mijn ouders. Mijn moeder sprak geen woord Engels, maar ze lachte en knikte en kookte Hollandse pot voor de gasten.”



Andro vindt dat kunst toegankelijk moet zijn voor iedereen, dus als je geïnteresseerd bent in zijn kunst vindt hij het leuk als je, vrijblijvend, komt kijken in zijn atelier aan de Vrouwe Udasingel. Je kunt contact met hem opnemen via www.androdejong.nl of via zijn instagram [androdejongart](https://www.instagram.com/androdejongart).

In de natuur is alles

Van de nostalgie gaan we terug naar het heden. “Kunst is niet hoogdravend. Het is een persoonlijke expressie, op wat voor manier dan ook. Het gaat altijd over iets in jezelf. Wat dat precies is, weet ik zelf ook niet altijd. Maar je hoeft ook niet alles te benoemen om het toch effect te laten hebben. Je werkt bijvoorbeeld voor een expositie ergens naartoe en daarna is het klaar. Of je wil uitbreken uit wat je maakt en soms doe je dat dan ook en ga je daarna weer terug naar hoe het eerst was. Maar je merkt wel dat het iets in jezelf heeft gedaan.”

Ook de natuur als inspiratiebron komt weer naar voren: “In de natuur is alles. Alle combinaties, alle kleuren, alle vormen. Een tijdje terug ben ik begonnen aan een opleiding tot natuurgids, maar op een gegeven moment dacht ik: Moet ik alles weten of wil ik gewoon beleven? Toen ben ik ermee gestopt.”

In het moment zijn, beleven, zoeken naar ‘de essentie’. In het boeddhisme vindt Andro aanknopingspunten. Hij gaat

graag naar het boeddhistisch centrum in Nijmegen en mediteert elke dag. Met zijn partner Tom reist hij de wereld over. Onlangs zijn ze nog naar Taiwan geweest. Ze hebben het hele eiland rond gefietst. Over het platteland, door steden. De contrasten waren enorm. Met een glimlach vertrouwt hij me toe: “Overal ter wereld doen mensen de dingen anders, maar uiteindelijk werkt het overal.”

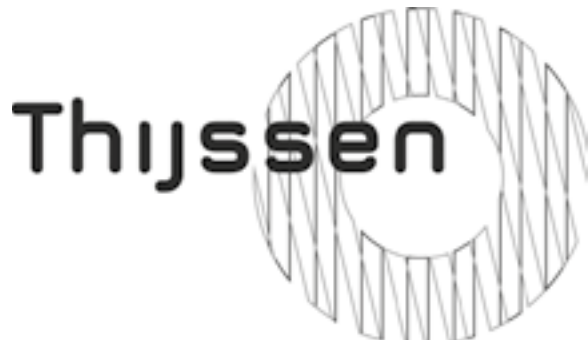
Als dat niet ‘de essentie uit iets halen’ is, dan weet ik het niet meer.



Andro doet ook mee aan Kunstkasteel Bommel. Zie voor meer informatie de aankondiging hiernaastl.

tekst en beeld Marion Zwart

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



"uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauijkstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

School voor
intuïtieve
ontwikkeling

de rechtlijnige verbinding is alles wat je nodig hebt

Al 20 jaar de plek om je intuïtie en jezelf te ontwikkelen
workshops - cursussen - opleidingen - readings

Train je intuïtieve vaardigheden en creëer helderheid in je leven. In **januari, april** en **september** kun je bij ons starten met een basiscursus. www.intuitiesftraject.nl

”
Zo fijn om uit mijn
ratio-hoofd naar
mijn gevoel en
weten te komen

VANNATURE
fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

**werk je
in de zorg
en werk je aan
verandering ...**

... of wil je iets veranderen
aan je werk of je leven?

**vrienden van
verandering**

www.vriendenvanverandering.nl/coaching

Weer eens op reis

De Dierendokter

Eind oktober ben ik tien dagen naar Amerika geweest, naar een congres van de IWWA (iets met wilde watervogels ;-)). Samen met een collega – inmiddels ook een vriend – en een oud-student. En omdat je natuurlijk niet alleen maar even heen en weer vliegt voor vier dagen congres, voegden we er vooraf vier dagen aan toe voor een 'roadtrip'. Amerika is een fantastisch land om rond te reizen. De wegen zijn breed, de mensen rijden er zeer rustig, beleefd en relaxed en er is veel moois te zien. O ja, wel even uitkijken als je daar 's avonds in deze tijd door het bos rijdt: er steken nog al eens wilde beren en wilde coyotes over.

Cultuurschok

We vlogen op San Francisco en via de Golden Gate Bridge reden we eerst richting Reno naar Bernard, een Nederlander die daar al 26 jaar woont en een mooie collectie watervogels heeft. Reno ligt in de staat Nevada, net over de grens met Californië. Ons verblijf daar was nogal een cultuurschok. Belasting betalen bijvoorbeeld doen ze daar bijna niet. Verder schieten ze met allerlei verschillende wapens. Iets wat ook Bernard wekelijks met z'n vrienden doet. Ook jagen ze op bijna alles wat daar in het wild rondloopt. Een slang bij je watervogels? Die schiet je gewoon dood, met speciale kogels om slangen dood te schieten. Tja, als je daar aan de goede kant van de medaille zit (veel geld hebt), dan heb je een goed leven. Maar ben je werkloos, ziek of verslaafd? Dan heb je daar een ongelofelijk zwaar leven. Maar volgens Bernard is dat echt gewoon hun eigen schuld...

Medicijnen resistentie

Wil je in Amerika graag tien wilde, met uitsterven bedreigde, eidereenden hebben (google ze even, ze zijn echt heel mooi) om de genenpool van je eigen eidereenden te verbreden, dan mag dat niet. Maar wil je een jachtvergunning om er twintig dood te schieten, dan is dat geen enkel probleem. En als ze dan aan mij



vragen welke medicijnen ze moeten gebruiken voor hun eenden, dan hebben ze via internet de gewenste antibiotica, pijnstillers en ontwormingsmiddelen binnen twee werkdagen binnen. Inclusief de benodigde spuiten en naalden. Dit allemaal zonder vragen en zonder tussenkomst van een dierenarts. Raar maar waar... Ik wist al dat het probleem van medicijnen resistentie in Amerika groot was, maar nu weet ik een beetje beter hoe dit komt :-). Blij dat het bij ons anders gaat! Ook wat betreft de belastingen en het sociale aspect. Toch was het op meerdere fronten wel een hele mooie, gezellige en leerzame reis.

tekst Hans Dekker
illustratie Marije Braakman



Vanaf **5 december** hebben wij een ruilkast voor denkspelletjes voor honden. Kom langs of kijk voor de spelregels op www.dierenklinieklent.nl

koekje?



Dierenkliniek Lent
Laauwikstraat 20
024 3606422

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
 en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
 6511 GD Nijmegen
 Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat

moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02
 ✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl

Wil je weten wat je kind je wil vertellen met zijn of haar probleem?

Als **Kindertolk** laat ik je zien dat jij de sleutel bent in wat je bij je kind zo lastig vindt. Je kind spiegelt je namelijk een blinde vlek van jezelf door je te raken. Ik kan je helpen door deze spiegel van je kind op te helderen, zodat je weet wat er bij jezelf in beweging wil komen.

Zo kun jij weer de ouder zijn die je wilt zijn.
in contact met jezelf én je kind!



Anke Zegers
jezelfgeheelinbeeld.nl

Eerst telefonisch kennismaken?
06 19 21 43 45




Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan **40 jaar** een begrip in Nijmegen Oost

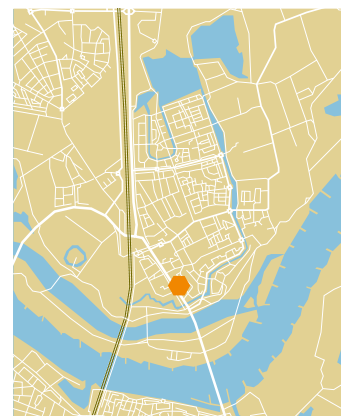


- ✓ Implantaten
- ✓ Mondhygiënist
- ✓ Kindertandarts
- ✓ Reguliere tandheelkunde
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Bleken

☎ 024 323 33 66 🏠 Berg en Dalseweg 172, 6522 CC Nijmegen

www.tandartsnijmegenoost.nl

Ontmoetingen in... de kerk



Lenste mensen

In december wordt het almaar donkerder, maar dan zijn daar de lichtjes. Elke week ontsteken meer mensen de lichtjes, die verraden dat Kerst dichterbij komt. Voor velen het feest van het licht. Waar men vroeger nog massaal naar de kerk ging om elkaar te ontmoeten en fijne feestdagen te wensen, ervaren anno 2023 steeds meer mensen een hoge drempel om in de kerk samen te komen voor een moment van bezinning. Voor onze reporter, zelf christen, is die drempel er niet. Dus ging ze op zondag naar de protestantse kerk in Lent, met de vraag: wie komen we tegen en wat willen ze kwijt?

Geen pad hetzelfde

Na een fijne dienst, met ruimte voor klassieke teksten, muziek die binnenkomt en mooie overdenkingen van de voorganger, is er een uitgelezen moment om mensen te ontmoeten. Ook al ben ik in deze kerk voor het eerst te gast, voor iedereen staat de koffie klaar. De eerste ontmoeting is met Wim Molenaar (67), opgegroeid in Aalten in een seculier gezin van vier, van wie alleen moeder af en toe naar de kerk ging. "Mijn naam, Wim, komt van opa Willem, die was daar kerkraadslid." Het zal vast geen toeval zijn dat Wim zelf ook kerkraadslid was, hier bij 4-plek (zie kader). We hebben het over de grote diversiteit aan kerken in christelijk Nederland. Erg onder de indruk was Wim van een kerk in Amsterdam, waar de multiculturele bezoekers voor een heel andere kerkbeleving zorgden. Dat Wim leeft met een hart voor God bleek wel door de oprechte aandacht waarmee hij keek of alles goed ging: "Ik zag dat je het even lastig had tijdens dat ene nummer." Als dat geen echte ontmoeting was...

"Breng de kinderen tot mij"

De ontmoetingen gaan hier duidelijk nog dwars door alle generaties heen, want de tweede ontmoeting is met Caroline 't Hoen (44). Caroline miste een deel van de mis, om de mooie reden dat zij met de jongste bezoekers een nevendienst mocht houden. De kinderen vertrokken na een toegankelijk verhaal over Paulus. En na de dienst deelden twee meiden koekjes uit en vertelden enthousiast dat ze een rebus hadden gemaakt. Voor Caroline brengt het geloof Innerlijke rust en een kompas. "Het toelevan naar Kerst is heel bijzonder. Ook voor kinderen maken we er altijd iets bijzonders van. Zo organiseren we een heus kinderkerstfeest in Oosterhout." Caroline benadrukt dat iedereen hier altijd welkom is, de agenda staat op de website van 4-plek. Op de vraag wat ze zou willen zeggen tegen iemand die een drempel voelt om de kerk te bezoeken zegt ze: "Je bent nooit afgeschreven." Iets dat jullie reporter heeft ervaren toen ze na heel wat omzwervingen terugkwam.



Wim Molenaar



Caroline 't Hoen met Jiska (11), Ruben (7) en Tirza (9)



**FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL
CADEAUS - BOERDERIJTERRAS
VERGADEREN - CAMPERS**

dewoerdt.nl - Ressen

DVOL 2023 Oliebollenactie



Kies uit:

- Appelbeignets 5 voor € 10,00
- Oliebollen met rozijnen 10 voor € 12,00
- Oliebollen zonder rozijnen 10 voor € 12,00

Oliebollen bestellen kan tot 30 dec 15.00 uur
Afhalen 31 dec 10.00-14.00 uur kantine DVOL
Jo Eversstraat 2 Lent



Bestellen:
www.dvol.nl/winkel

Geleverd door
bakkerij 't Kraayennest

Così

Trattoria & Pizzeria

Thermionpark 30
6663 MM Lent
T 024 2001300

woensdag t/m zondag
17:00 – 22:00

EEN LEVEN LANG
GEZOND BEWEGEN
VOOR IEDEREEN

het Gymlokaal



Wie zijn wij?

Het Gymlokaal Lent is een sport boutique met een nieuwe verfrissende kijk op fitness. Waar Lifestyle Coaches voor jou persoonlijke en hoogwaardige trainingsprogramma's maken. Een sport boutique waarin persoonlijke begeleiding gecombineerd wordt met onder andere de nieuwste trainingstechnieken voor fitness op maat in 30 minuten.

Onze diensten

- Sporten onder begeleiding van geschoolde trainers.
- Groot aanbod aan verschillende groepslessen!
- Om de drie maanden wordt de voortgang opgemeten.

Contact

024 - 204 5002
www.gymlokaal.com
info@gymlokaal.com

GRIFTDIJK NOORD 9B, 6663 AA LENT

ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl

Iedereen welkom

Als er iets in de gesprekken en sfeer duidelijk naar voren komt, is het écht dat gevoel dat je welkom bent. Ook wanneer je twijfelt of je hier hoort. Dat blijkt ook uit het gesprek met de koster. Hij hoefde niet zo nodig genoemd te worden, maar wil persoonlijk benadrukken hoezeer hij het iedereen gunt om gewoon een moment van stilte te ervaren hier in de kerk. Er wordt in Nederland heel wat gepionierd. En waar menige kerk leegloopt door de seculiere wereld waarin velen amper weten wat geloven eigenlijk inhoudt, zijn er steeds meer initiatieven waar ook meditatie, wandelingen en groepsgesprekken in een open sfeer aan bod komen, zo ook bij 4-plek.

Echt ontmoeten

De laatste die ik spreek is een buurman, Roderick Kriekaart (38), van wie ik geen weet had dat hij ook christelijk is: "Ik kijk uit naar de gezelligheid met Kerst, maar vind het ook confronterend en spannend, want wie legt er het lot van zijn leven in handen van een pasgeboren baby? Nog volledig afhankelijk van zijn moeder - en toch geloof ik dat hij de vervulling van de schepping is en mijn redder..." Zo vertelt Roderick dat Kerst hem er altijd weer aan herinnert dat je geliefd bent, dat je welkom bent. Hij benoemt expliciet het vertrouwen in deze liefde; dus ook wanneer de wereld om ons heen in de fik staat, wanneer het stormt en oneerlijk is. Aan dat kleine baby'tje ligt het niet. "Ik heb het goed voor elkaar: Vrouw, kinderen, gezond, goede baan. Fijne plek in Lent. En toch heeft dit geen enkele waarde voor dit baby'tje."

We kunnen allemaal nog zo hard werken om een goed mens te zijn, maar wanneer we alles uit onszelf denken te moeten halen, raken we uitgeput. Wanneer je het omdraait, en eerst beseft dat je Zijn Liefde alleen maar hoeft te accepteren, wanneer je onthoudt dat "niets ons kan scheiden van Zijn Liefde" (Romeinen 8:39), dan zul je uit dankbaarheid het goede doen. En wanneer je weet dat je mag blijven wie je bent, kun je verder groeien tot een mooier mens.

De drie protestantse kerken van Lent, Oosterhout en Ressen werken al jaren nauw samen. Sinds 2017 noemen ze zich 'de 4-plek': 4, omdat ze vinden dat ze meer zijn dan 3 kerkgebouwen van hout en steen. "De 4e plek creëren we overal waar we bij elkaar komen om samen kerk te zijn."

Kom en deel de liefde

In aanloop naar Kerst is het dus niet gek dat we steeds meer lichtjes aansteken, omdat we zo licht in de duisternis willen brengen. En overall worden mooie initiatieven georganiseerd om hen die het minder hebben te helpen. Daarin ligt de kern van het christelijk geloof en daarin zit de uitnodiging voor iedereen, in de aanloop naar Kerst, op de feestdagen zelf, maar ook daarna. Voel je welkom om elkaar in deze kerk vol liefde te ontmoeten. In iedere ontmoeting zit die kans om liefde door te geven. Volgende maand gaan we weer op pad en zullen we weer zien hoeveel liefde er uitgewisseld wordt via ontmoetingen in ons mooie Lent.



Roderick Kriekaart



De deur staat open

DISVELD MAKELAARDIJ

WONING KOPEN OF VERKOPEN?

Korte lijnen,
oprechte
aandacht en
eerlijk advies.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.



Bel of mail ons voor een
persoonlijke kennismaking.

024 21 222 79

disveldmakelaardij.nl

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

Kennismaken
met
HOCKEY?

Kom PROEFTRAINEN bij MHCB800,
de GEZELLIGSTE club in de buurt.
Scan de QR-CODE, meld je aan
en train 4x GRATIS mee!



mhcb800.nl/kennismaken

PMU NIJMEGEN
PERMANENTE MAKE UP

DÉ PRAKTIJK VOOR
PERMANENTE MAKE UP
WAAR MAATWERK EN PERSOONLIJKE
AANDACHT VOOROP STAAT!

POWDERBROWS
OMBREBROWS
COMBIBROWS
HAIRSTROKES
EYELINER



OLDEDUK 2 883 XT LENT (NIJMEGEN NOORD)
(GRATIS PARKEREN VOOR DE DEUR)
WHATSAPP 06 24 170 150
INFO@PMUNIJMEGEN.NL

WWW.PMUNIJMEGEN.NL

Wools
Bloemen
van Schaijk
Advocaten

WBvS Advocaten is hét allround advocatenkantoor in Nijmegen en Elst voor al uw juridische vragen, problemen, mediation en procedures. Dicht bij Lent en makkelijk bereikbaar.

- Arbeidsrecht
- Verbintenissenrecht
- Echtscheiding
- Mediation
- Ondernemingsrecht
- Incassozaken
- Contracten
- Personen- en familierecht
- Burenrecht



Nieuwe Aamsestraat 88a te Elst
Oranjesingel 75 te Nijmegen
T 0481 - 365252 | E info@wbvs-advocaten.nl
www.wbvs-advocaten.nl

Lentse Wolkjes

Spreekkamer in Nijmegen-Oost te huur / te reserveren. In professionele locatie met uitstekende voorzieningen. Centraal gelegen en prima bereikbaar. Structureel huren of incidenteel reserveren is mogelijk. Voor info: 0629044309.

Bij **Praktijk Grondsteen** ben je welkom met jouw verhaal, jouw levensvragen rondom verlies van naasten, gezondheid, verlies van werk of na scheiding. **Speciale uitnodiging aan mannen die op verhaal willen komen.** Paulo Kessler, Praktijk Grondsteen, www.praktijkgrondsteen.nl, tel.0642859318.

Zangles en/of stemexpressie vanuit verbondenheid met je lijf. Naast zang- en ademtechniek aandacht voor ontspanning, durf en vrijheid in stemgebruik. Ook voor beginners, post-covid patiënten, of via meedoenregeling. Proefles? Welkom in Dorpsschuur Veur-Lent. Anne-Marie ter Beke, 06-23136576 www.zangschoolzingjezelf.nl

Vakkundig **Pianostemmen en Reparatie.** Ook voor een goede gebruikte piano of advies. **Jos Rensen, De goed gestemde pianostemmer,** www.rensenpianoservice.nl Vrouwe Udasingel 251, 06 23837559. Tarief € 90,- incl. btw.

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 5,00 en een zakelijke € 14,00. Voor sluitingsdatum kopij (dinsdag 5 december 2023) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.

Het Lab - praktijk voor zingeving en levensvragen. Coaching, begeleiding en geestelijke verzorging. www.werkplaatsvoorlevensvragen.nl

Wil je actief zwanger zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Zoek jij een goede, no-nonsense masseur of sporttherapeut in Lent? Voor **sportmassage en sporttherapie** kun je bij mij terecht op locatie St. Jozef, Lentse Schoolstraat 25 te Lent. Meer info op www.sportmassage-sporttherapie-bas.nl. Of bel met Bas 06-22208237. Graag tot binnenkort!

OPSLAGRUIMTE te huur in Nijmegen-Oost. Te huur verwarmde opslagruimte. Centraal gelegen aan Groesbeekseweg. Geschikt voor archief-/verhuisdozen, inboedel, winter-/zomerbanden, vakantie-uitrusting etc. etc. Info. 0629044309.

Sta eens wat vaker stil... Juist tegen het hectische einde van het jaar mag je jezelf een moment van echte **ontspanning** gunnen. Of die aan een ander **cadeau** doen! www.marijemasseert.nl
DECEMBERACTIE: tweede holistische massage voor de helft! App voor info: 0648617753.



Wij kunnen helpen als je kind:

- Veel kokhalst of verslikt
- Onrustig drinkt uit borst of fles
- (Mogelijk) een kort lipbandje of tongriempje heeft
- Refluxklachten heeft
- Moeite heeft met eten van een lepel of kauwen
- Ondersteuning nodig heeft bij beginnende communicatie

Preverbaal logopedie
voor kinderen van 0 tot 2 jaar

Meer weten? Bel: 06-24287695
@ info@volmondiglogopedie.nl





Wienen
accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt
024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



mansan
natural health & beauty

- * Postcovid klachten?
- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl

Tijd voor jou!

Een vol hoofd? Burn-out klachten?
Plan nu een gratis kennismakingsgesprek en ontdek hoe jij weer in je kracht kan komen.



Gitta van Driel (ervaren GZ-psycholoog en Mindfulness trainer) biedt trajecten aan op maat, zonder wachtlijst en zonder verwijzing. Haar huiselijke praktijk zit in Bommel.

Gitta's stijl is nuchter en warm, met een no-nonsense houding. De trajecten geven je weer gevoel van regie over je leven en meer zelfvertrouwen.




Vergoeding is mogelijk via aanvullende verzekering.



Een positieve test in handen? Bel Verloskundigenpraktijk partus waar: jouw wensen serieus worden genomen; er tijd voor jullie is; je de verloskundigen goed leert kennen; er flexibele spreekuren zijn en je elke controle een gratis pretecho krijgt! Neem dan contact met ons op!



erloskundigenpraktijk Partus

Carbatinastraat 3 | 6515 GM Nijmegen
06-40181644 | info@verloskundigenpraktijkpartus.nl



Meijer en ten Hove
uitvaartverzorgers 06 340 450 01
www.uitvaartcentrumlent.nl

Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl






*Ik houd de natuurakkers
de komende tijd in de
gaten om te zien wanneer
de geelgors terugkomt*

Caspar Janssen

Nomaden in Lent

Je komt ze overal tegen. De één komt ooievaars fotograferen, of laat de hond uit. De ander treedt op met een rariteitenkabinet of doet archeologisch onderzoek. Deze keer betrapten we Caspar Janssen (60) uit Amsterdam. Hij was op doorreis, maar nam even tijd om het landschap van zijn jeugd te bezoeken.

Doornikse natuurakkers

“Mijn jeugd heb ik in Bemmelse doorgebracht. Bij mooi weer fietste ik over de dijk naar de middelbare school in Nijmegen. In de vakanties werkte ik in de kas van de gebroeders Stef en Willem Janssen in Lent. Vandaag bezocht ik de Doornikse natuurakkers. Ik rijd er graag voor om, want ik vind het bijzonder dat er in deze tijd ruimte is voor zo’n project. Er wordt geëxperimenteerd met bijzondere gewassen en er vindt natuurlijke plaagbestrijding plaats. In dit project wordt aangetoond dat landbouw en natuur goed samen kunnen gaan.”

Geelgors

“Voordat het natuurakkers werden, waren daar nauwelijks nog broedvogels. Nu zijn veel soorten teruggekeerd, maar de geelgors ontbreekt nog. Het is de ultieme akkervogel, de vogel waar ik momenteel een boek over schrijf. De geelgors heeft een karakteristieke zang: ‘tatata taah’. Het zijn precies de begintonen die Beethoven gebruikte in zijn Vijfde Symfonie. Het is bijna zeker dat Beethoven zich liet inspireren door de geelgors, want het is bekend dat hij regelmatig wandelde in een gebied waar ook de geelgors voorkwam. Momenteel is de geelgors bezig aan een opmars in Nederland, vooral in Drenthe doen ze het goed. Ik houd de natuurakkers de komende tijd in de gaten om te zien wanneer de geelgors terugkomt.”

Volkskrant

“Op mijn negentiende vertrok ik uit Bemmelse om naar de School voor Journalistiek in Tilburg te gaan. Na een baan bij de Haagse Post en na als freelancer gewerkt te hebben, ben ik overgestapt naar de Volkskrant. Daar werkte ik van 1999 tot 2012. Ik nam ontslag om meer tijd te hebben om boeken te schrijven. Wel bleef ik voor de Volkskrant schrijven. Ik had onder andere een dagelijkse column onder de titel ‘Caspar loopt’. Het idee was, het veranderende landschap

van dichtbij te beschrijven. De enorme schaalvergroting van het landschap was opvallend. Het gebeurde niet alleen in toeristische gebieden, maar ook in het normale mensenlandschap. Je wordt er niet vrolijk van. De laatste wandeling die ik beschreef liep door Lent.

Positieve veranderingen

Toch waren er ook wel positieve veranderingen. Neem bijvoorbeeld de Ooijpolder. Daar kwam je vroeger nooit, eigenlijk alleen maar om te voetballen. Nu is er veel landbouwgrond teruggegeven aan de natuur en het is een aantrekkelijk gebied geworden. Ieder weekend trekken hordes fietsers en wandelaars de Ooijpolder in. Mijn columns zijn gebundeld in een boek met dezelfde titel. Ik heb geen tuin, maar wel een balkon. Ik merkte dat er veel mensen met een balkon zijn die iets voor de bijen willen doen. Ik ben het gaan uitzoeken en schreef mijn bevindingen in columnvorm op in de Volkskrant. Ook deze columns zijn gebundeld en uitgegeven in een boek met als titel ‘Bijenbalkon’. Mijn laatste boek heet: ‘De aard van het beestje’. Hierin zijn honderd geïllustreerde columns opgenomen die ik recent voor de Volkskrant schreef.”

tekst Joop Koopman • beeld Lenny Rijken

Omdat we samen
sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



Sterker ondersteunt
iedereen met een vraag, of situatie
in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet
alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333

NU VERKRIJGBAAR
IN ONZE WEBSHOP

www.studiohartebeest.com



Het oudste verhaal ter wereld in muziek en beeld

STUDIO
HARTEBEEST



IDENTITEIT, INTERIEUR EN BEELDVERHAAL



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl

HOORT HET DU

PLASTIC+?
JA OF...



LET OP!
ZORG DAT DE
VERPAKKINGEN
LEEG ZIJN!



NEE



www.dar.nl



Twijfel je?
Check de Dar-app!



Dar.
...in 10 minuten!

Lentgenoten



Teleurgesteld

Het is sinterklaastijd en Wijkraad-Lent hoopte cadeautjes uit te kunnen delen, maar dat valt tegen. Natuurlijk, er is van alles gerealiseerd door toedoen van werkgroepen, wijkraad en wijkteam en daaraan geven we in de komende nummers zeker aandacht. Toch is er een diep gevoel van onbehagen over een onderwerp waarvan we, ondanks grote inzet, weinig hebben kunnen waarmaken.

Prins Mauritsingel

De resultaten van het PMS-overleg, waarin burgers en ambtenaren in 2020-2021 samen voors en tegens, mogelijkheden en onmogelijkheden hebben besproken, zijn zeer teleurstellend. Een groot aantal Lentgenoten stak hier onbetaald en met een positieve instelling veel tijd in. Maar nu, na lang wachten op een definitieve besluitvorming en uitvoering plus een wisseling van coalitie en ambtenaren, lopen we aan tegen een absoluut "Nee" van het Openbaar Ministerie. Een nee tegen snelheidsbelemmerende maatregelen en een nee tegen handhaving. Uit onderzoek blijkt dat de enige echte doeltreffende snelheidsremmende maatregel op de N325, het plaatsen van flitspalen is.

Binnen de Driehoek (burgemeester, politie en OM) heeft burgemeester Bruls er alles aan gedaan om het OM over de streep te trekken. Maar de veiligheid zou niet in het geding zijn: te weinig ongelukken! Is iedere dode of gewonde er niet één te veel? Is het niet willen handhaven op een belangrijke doorstroomader niet een ernstige overtreding van het OM zelf? Zijn opmerkingen om de snelheidsnorm daarom te verhogen naar 70 km per uur, niet ongepast? Moeten die snelheidsduivels niet worden aangepakt?

Wie wijst naar wie?

Argumenten zoals beperkte handhavingscapaciteit en een 50 km uitstraling zijn politieke keuzes. Zijn gemeente én het ministerie niet beiden verantwoordelijk voor de leefbaarheid in de bebouwde kom? Waarom is de singel nog steeds niet ingericht als 50 km weg? Door de trage besluitvorming over de Prins Mauritsingel zijn de uitvoeringskosten enorm gestegen. Gereserveerd geld is besteed aan onderzoeksbureaus. Er is niets gedaan aan de beloofde groene inrichting, diffractoren* worden niet geplaatst en geluidsschermen hebben pas zin bij een hoogte van 3 m. Nieuwe regelgeving eist weer onderzoek naar explosieven in de grond en dat kost opnieuw tijd en geld. En zo modderen we maar aan... Teleurgesteld dus, maar nog steeds strijdbaar! Want ons doel is een leefbare omgeving voor de aanwonenden.

* Betonnen constructies die geluid absorberen

Wat nu?

Wat kunnen wij als burgers nog doen om deze impasse te doorbreken? Moeten we op de barricaden? Het wijkraadbestuur blijft, ondanks deze roe in de zak, in dialoog met het gemeentebestuur en blijft een goede infrastructuur voor Lentenaren eisen. Goede luchtkwaliteit en minimaal omgevingslawaaï zijn immers voorwaarden voor een gezond leefklimaat, als doel ook omschreven in de nieuwe omgevingswet.

Is er dan niets positiefs te melden? Jawel, de samenwerking met verschillende gemeentelijke afdelingen over andere onderwerpen is opbouwender en inhoudelijker geworden. De luchtkwaliteit krijgt extra aandacht, met dank aan de Nijmeegse werkgroep Zeven Wijken.

Op 12 december wil wethouder Van Elferen met bewoners over de luchtkwaliteit in gesprek. Informatie hierover ontvangt u binnenkort van de gemeente.

Openbare Platformbijeenkomst

De volgende Platformbijeenkomst is op:
18 januari 2024 om 20.00 uur
in Voorzieningshart De Ster,
Queenstraat 37-B, zaal 1.15.
Doe mee en denk mee.

tekst Léonie Schuijt-Overgoor

beeld Masoud Kamalizadeh



Onze brug naar verbinding



Jenna Ekkelboom-van Deur



Léonie Schuijt-Overgoor



Raymond Smeets



Christa Verzijl

E-mail info@wrlent.nl • Website www.wijkraadlent.nl

Facebook www.facebook.com/wijkraadlent • nextdoor.nl/pages/stichting-wijkraad-lent-lent-nl-ge/



Schoonheid door de lens van Mirjam Kabki

Kunst Mirjam Kabki maakte een prachtige reeks foto's in een schinderachtig stuk uiterwaard, gelegen tussen Fort Lent en het inlaatpunt van de Spiegelwaal. Sinds mei 2022 heeft ze herhaaldelijk hetzelfde stuk natuur gefotografeerd, waardoor de opvallende variaties in dit landschap goed zichtbaar worden. Ze wil hiermee laten zien hoe buitengewoon mooi en bijzonder de omgeving van Lent is.

Globetrotter

Mirjam (48) woont sinds 2009 in Lent, maar was ooit globetrotter. Voor ze ging studeren leefde ze onder meer in Parijs en Israël en deed ze ontwikkelingswerk in India. Tijdens haar studie culturele antropologie verbleef ze langere tijd in landen als Kenia, India, Ghana en Engeland en ook een tijdje in Genève. Sinds ze moeder is van Tara (18) en Nina (16), heeft ze haar reislustige bestaan achter zich gelaten.

Onregelmatige routine

"Ik hou niet van ritme en regelmaat," verklaart Mirjam. Maar ondanks haar onregelmatige levensstijl heeft ze een fascinerende routine gevonden in het fotograferen van steeds dezelfde locatie. In mei 2022 bevond ze zich op deze prachtige plek aan de Waal tijdens het uitlaten van haar hond Jay. Ze was verwonderd over de

schoonheid van het landschap en de steeds veranderende waterstand. Toen ze later op dezelfde plek stond, besepte ze dat de omgeving opnieuw transformeerde en besloot ze dit vast te leggen. Dit proces bleef zich herhalen, en ze zag hoeveel variatie er in de loop van de tijd te ontdekken viel.

Mirjam heeft een fascinerende routine gevonden in het fotograferen van steeds dezelfde locatie

Passie

Fotograferen doet ze al vanaf de tijd dat ze veel in het buitenland verbleef. Wat ooit begon met een oude spiegelreflexcamera van haar vader heeft zich ontwikkeld tot een passie, waarvoor ze nu voornamelijk haar telefoon gebruikt. Mirjam heeft een scherp oog voor detail en compositie, en ziet schoonheid in dingen die anderen kapot, mislukt of vies zouden noemen. "Ik kan uitbundig lachen om vreemde momentopnamen en ongewone combinaties van objecten en achtergronden. Ook word ik blij van dieren in ongewone houdingen en materie die verweerd of aan het vergaan is." Ze laat een foto zien van een prachtige vlinder met een halfvergane vleugel en een grappige foto van haar hond voor een wijnrank, waardoor het lijkt alsof hij een gewei op zijn kop heeft.



Unieke vondsten

Mirjams enthousiasme voor het vastleggen van bijzonderheden strekt zich uit tot alles in de fysieke wereld; ze verzamelt allerlei objecten waar zij de schoonheid van ziet. Zo vond ze grillige stukken hout, oude botten en mooie potscherven die nu haar tuin verfraaien. In haar woonkamer heeft Mirjam een bescheiden verzameling vondsten uitgesteld van voornamelijk schelpen en stenen. Ze laat me ook een prachtig miniatuurkunstwerkje zien, dat een nestje van veldwespen blijkt te zijn.

Een missie

Op haar wandelingen ziet Mirjam ook veel vervuילend afval. Net zoals haar fotoreeks zich spontaan ontwikkelde tot een project, groeide ook het oprapen van zwerfvuיל uit tot een missie. Tegenwoordig heeft ze altijd een plastic zak bij zich tijdens haar wandelingen, en helaas neemt ze deze vrijwel altijd gevuld mee terug. Mirjam wil niet alleen graag dat mensen de schoonheid van hun omgeving zien, maar met haar liefde voor de natuur zet ze zich ook in voor het behoud van onze schone en mooie omgeving.

tekst Anouk de Graaf

beeld Anouk de Graaf en Mirjam Kabki



Ontspanning & Heling

Maarten van Bakel

Gediplomeerd
massagetherapeut

- shiatsu
- cranio-sacraal
- intuïtief

maartenvanbakel.nl

KVK-nr 88118010



Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.

De fietsendokter

Robbert Baggerman

Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Di, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00

13.00 tot 17.00

Donderdag 13.00 tot 17.00

18.00 tot 20.00

Zaterdag 09.00 tot 12.00

Zondag en maandag gesloten

Reparatie op afspraak! 06 18538212

www.defietsendokter-lent.nl

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

DE OPSTAP

BEGEING COMPUTER CREATIVITEIT ONTWIKKELING KENNIS, KUNST EN CULTUUR TALEN

www.deopstap-nijmegen.nl

Gratis Open Lessen op zaterdag 2 en zondag 3 september 2023.

(U kunt zich hiervoor inschrijven via de website)

Slaapproblemen?
De beweegpraktijk leert u omgaan met stress en uw rust te (her)vinden.
De Beweegpraktijk helpt!

DEBEWEEGPRAKTIJK
Lid van de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten

De Beweegpraktijk
opdrachten en oefeningen voor de Lent

De Boog, Lent
Noord (Oosterhout), Nijmegen
Oud West, Nijmegen
Thermion, Lent

scan QR-code voor contact!

EEN LEVEN LANG
GEZOND BEWEGEN
VOOR IEDEREEN

mmfysio

Wie zijn wij?

Mmfysio is een brede fysiotherapiepraktijk met de focus op algemene fysiotherapie en sportfysiotherapie. Wij behandelen niet alleen een knie of een rug, maar gaan bij elke patiënt uit van de volledige persoon. We hechten er veel waarde aan een toegankelijke, vriendelijke praktijk te zijn voor iedereen die bij ons binnenkomt.



Sammy Tilburgs Joris Botman



Loes Bons Kasper Vullings

Onze specialiteiten

- Sportfysiotherapie (o.a. hardlopen, zwem- en balsporten)
- Handtherapie
- COPD
- Covid-19 revalidatie
- Manuele therapie
- Schouderklachten
- Artrose
- Rugklachten

Maak een afspraak

024-3580779
www.mmfysio.nl
info@mmfysio.nl

GRIFTDIJK NOORD 9B, 6663 AA LENT

Lents Allerlei



Kerstklanken met kamerkoor en koperensemble

Op zaterdag 16 december om 20:15 uur geven het Nijmeegs kamerkoor Sequentus en het Nijmeegs Koperkonsort (NKK) een kerstconcert in de Maria Geboortekerk in Lent. Op het programma staat muziek van onder meer Kodály, Poulenc, Vivaldi en Scheidt. De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage is welkom. Reserveer je kaartjes op www.sequentus.nl. Van kribbe tot Driekoningen, het volledige kerstverhaal komt voorbij. Als kerstster op de taart luister je naar een bewerking van de onmisbare kerstklassieker 'Have Yourself a Merry Little Christmas' van Peter Gritton. Geen betere manier om alvast in de kerststemming te komen. Het Nijmeegs Koperkonsort bestaat uit tien (semi-)professionele en betere amateursmuzici uit Nijmegen en omstreken. De muzikale leiding is in handen van Dick Bolt. Sequentus is een relatief jong koor en zingt onder leiding van dirigent Peter-Paul van Beekum. Het koor zoekt nog een lage alt, bas of tenor! Zie de website.

Wanneer: Zaterdag 16 december, 20.15 uur | Waar: Maria Geboortekerk, Lent

Prijs: gratis, maar een vrijwillige bijdrage is welkom | Reserveren: www.sequentus.nl

Meer info: www.sequentus.nl & www.nijmeegskoperkonsort.nl

'Grootouders voor het Klimaat': nu ook in regio Nijmegen

Sinds kort bestaat er in regio Nijmegen een lokale groep van de internationale beweging 'Grootouders voor het Klimaat'. De landelijke organisatie is al sinds 2016 actief in Nederland. Intussen zijn er al veel lokale groepen. Nu dus ook in de regio Nijmegen. Ons doel is: een leefbare aarde voor onze kleinkinderen en komende generaties. We willen dit vormgeven door middel van ludieke, vreedzame, maar duidelijke acties. Want wij gunnen alle kleinkinderen een leefbare en duurzame aarde! We maken ons ernstige zorgen over de opwarming van de aarde. Wij hopen daarom op zoveel mogelijk grootouders/senioren die met verenigde stem invloed willen uitoefenen op het beleid van de overheid, het bedrijfsleven en andere maatschappelijke organisaties.



Wil je meedoen of meer informatie ontvangen, stuur dan een mailtje naar: gvhk.nijmegen@gmail.com

Adopteer een kerstboom bij de Warmoes

Kom bij de Warmoes een biologisch gekweekte kerstboom uitzoeken die na de feestdagen weer terug naar de kwekerij gaat om opnieuw te groeien. Iedere boom heeft een unieke penning en volgend jaar staat jouw kerstboom als je wilt weer voor je klaar. Zo voorkomen we met zijn allen dat er ieder jaar miljoenen kerstbomen worden weggegooid. Bovenop de prijs van de boom betaal je statiegeld. Dat bedrag krijg je weer terug als je de boom in januari terugbrengt naar de Warmoes. Kom vanaf zondag 26 november een kerstboom uitzoeken. Openingstijden: woensdag t/m zondag van 10 tot 17 uur.

Greenteam actief in Nijmegen Noord en Lent

De afgelopen jaren deelde Co Bomen in het kader van 'Expeditie tuinfruit' ruim duizend fruitbomen uit in Nijmegen Noord en Lent. Gezamenlijk vormen deze bomen de grootste boomgaard van de Betuwe! De Warmoes en Co Bomen krijgen geregeld vragen over het onderhoud van deze fruitbomen. Daarom is er nu het Greenteam: een groepje vrijwilligers die de vragen met liefde beantwoordt en, wanneer nodig, een bezoek brengt aan de boom. Let op: het gaat dus alleen om vragen over de 'Expeditie tuinfruit'-bomen. Contact opnemen kan via greenteamlent@gmail.com.

Een leuke lezersreactie!

Goedemorgen,
Dank weer voor een mooie jubileumeditie! Op de achterpagina lees ik dat Anne-Rie Bus denkt dat het blad onvermijdelijk digitaal gaat worden. Ik hoop van ganser harte dat jullie zo lang mogelijk een fysiek blad blijven maken!! En niet zwichten voor het digitale geweld. Er gaat niets boven het bladeren door Lentse Lucht met een bakje koffie. Vriendelijke groeten, Maarten Voorkamp

Boekje columns Lentse Lucht

Anna en Gé schreven meer dan 20 jaar maandelijks een column in 't Betuws in dit blad. De columns zijn verzameld in een mooi boekje dat nog steeds te koop is voor slechts € 5,-. Het geld komt geheel ten goede aan de Lentse Lucht. Nieuwsgierig geworden? Neem dan contact op met Lucia Gosselink/0645058753



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!
Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180
info@fortunakliniek.nl



Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen
www.fortunakliniek.nl



Voor het melden
van overlijden (24/7)
Regio Nijmegen e.o.:
024-220 00 50

limesuitvaartzorg.nl




CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
De Boog
Dick Boerrigterplein 2
ma en di 13.30-16.00
do 9.30-12.00

 stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord

Agenda

Agenda De Kleine Wiel

- Concert: *Vai Rosa* - entree: €15,80
Zondag 26 november | 15.00 uur
- *Momo Ligluisterconcert* - entree: €15,00
Vrijdag 15 december | 19.30 uur,
- Concert: *Hagelslag* - vrij entree
Zondag 17 december | 14.00 uur

<https://dekleinewiel.nl/agenda/>

Agenda Theaterkerk Bemmelen

- *Rob Lutes & Rob MacDonald*
Vrijdag 1 december | 21.00 uur
- Film: *The unlikely pilgrimage of Harold Fry*
Donderdag 7 december | 20.30 uur
- Cabaret: *Piepschuin*
Vrijdag 8 december | 20.30 uur
- *Vintage Vinyl*
Zaterdag 9 december | 21.00 uur
- Film: *Anatomy of a fall*
Donderdag 14 december | 20.00 uur
- *Hermine Deurloo & Mike Boddé*
Zaterdag 16 december | 20.30 uur
- *Midwinterconcert*
Zondag 17 december | 14.00 uur
- Film: *Het Smelt*
Donderdag 21 december | 20.00 uur
- *Trianon TOP 2000 Band*
Zaterdag 23 december | 20.30 uur
- Film.
Donderdag 28 december | 20.00 uur
- *De Bemmelse Popquiz*
Zaterdag 30 december | 20.30 uur

www.theaterkerk.nl

Lezing Gezondheidshuis: Benut je volledige potentieel

De lezing vindt plaats op donderdag 30 november in De Warmoes, Grifdijk-Noord 11, Lent. Aanvang 19.30 uur. Vrijwillige donatie is welkom. Aanmelden via <https://bit.ly/3QCMS4g>

Kunst in kas Miranda Anderson

Het beeld op de voorgrond is handmatig gemaakt uit Portugees marmer. Het beeld op de achtergrond is gemaakt uit witte albast.

www.beeldvorm.eu



Kunst in Kas is een rubriek waarin Lentse kunst in het zonnetje wordt gezet. Wil je graag je schilderij/tekening/beeld/andere kunstuiting laten zien, stuur dan een mailtje met een afbeelding naar redactie@lentselucht.nl en wie weet is je werk de volgende keer hier te zien.





OPENINGSTUDE:

Ma 13:00 - 17:30 uur

Di - Za 10:00 - 17:30 uur

Zo 12:00 - 17:30 uur





Korstraat 95 Huissen | Elke dag open! | 15.000 m² wooninspiratie |  9.1/10 klantwaardering | jansentotaalwonen.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

Met een beetje hulp
langer thuis

Praktische hulp
Ouderadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen die zelfstandig
wonen en dat zo lang mogelijk
op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk

sneller
zwemmen
.nl



borstcrawl cursussen
privélessen · video-analyses
groepstrainingen

www.snellerzwemmen.nl  info@snellerzwemmen.nl

   snellerzwemmen

De Waalbrug werd een symbool van Nijmegen en werd veel gebruikt bij de promotie van de stad en in reclame-uitingen

Heropening Waalbrug in 1943

Vernielde Waalbrug. Bron: Fotocollectie Peter Leeuwen.

Historie

Dit jaar is het 80 jaar geleden dat de Waalbrug heropend werd na de vernieling in de oorlog. Eerst maar even terug naar het begin. De plannen voor de bouw waren er al in 1906, maar de Eerste Wereldoorlog gooide roet in het eten. Pas in 1931 werd daadwerkelijk met de bouw begonnen en in 1936 was de brug klaar. Koningin Wilhelmina toog voor die gelegenheid naar Nijmegen om het lint door te knippen. De brug was nog geen vier jaar oud toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. Om te verhinderen dat Duitse troepen vanuit Kleef via de Waalbrug Nederland in zouden trekken, werd de brug door onze genietroepen op 10 mei 1940 opgeblazen. De Duitse leger troepen waren niettemin niet tegen te houden en begonnen na de verovering van Nederland vrij snel met herstelwerkzaamheden, die in 1943 voltooid werden.

De Waalbrug was destijds een technisch hoogstandje. De lengte van de brug, dat wil zeggen de afstand tussen de twee pijlers

waar de brug op rust, bedroeg ruim 224 meter. Het wegdek werd gedragen door een boog. Om de brug zo sierlijk en rank mogelijk over te laten komen, bedachten de ontwerpers een truc. De brug werd ver onder het wegdek met de pijlers verbonden, waardoor de aanblik van de brug kleiner en vriendelijker oogde. De totale lengte van de brug bedroeg 604 meter en het was de grootste van Europa.

Icon

In de jaren na de bouw kreeg de brug iconische proporties. De Waalbrug werd een symbool van Nijmegen en werd veel gebruikt bij de promotie van de stad en in reclame-uitingen. Toch was niet iedereen blij met de brug. De gezellige drukte bij het veer zou verdwijnen en de winkeliers ter plaatse verzetten zich dan ook tegen de bouw. De brug kwam er toch, ondanks het verzet, en de benedenstad raakte inderdaad uit de gratie. De nering verplaatste zich naar de bovenstad en de benedenstad zou gedurende lange tijd een probleemwijk worden.

Herstel

In 1941 startten de Duitsers met het herstel van de brug. Tussen het Duitse kamp en Nederland werd een "onderhandsche overeenkomst gesloten voor het opruimen en wederopbouwen van de vernielde gedeelten van de brug voor gewoon verkeer over de Waal te Nijmegen". De betrokken partijen waren de heer Harmsen, directeur Rijkswaterstaat afdeling bruggen, en de heer Friedrich Krupp, vertegenwoordiger van de staalfirma Krupp te Rheinhausen. Het zou nog tot 1943 duren voordat het verkeer weer over de Waalbrug kon rijden. Vandaar dat het dit jaar 80 jaar geleden is dat we na de vernieling weer zo gemakkelijk en vanzelfsprekend vanuit Lent Nijmegen konden bereiken - en omgekeerd natuurlijk. In ieder geval is het goed even stil te staan bij dit bijna vergeten jubileum.

Bron: Mariken, *Bewonersmagazine voor Benedenstad en Stadscentrum* (11e jaargang nr. 6, december 2022)

tekst Joop Koopman

*De mensen
waren zo'n
dokter niet
gewend
en zeiden
tegen elkaar:
'Schrik maar
niet, hij is
best aardig'*

Wil en Lentse Lucht



Terugblik

Ook 25 jaar geleden bestond de rubriek 'In Beeld' al. In de derde Lentse Lucht die uitkwam (1999, Jaargang 2, nr. 1) werd de Lentse huisarts Wil van den Bosch geportretteerd. Aanleiding was het feit dat hij professor in de huisartsgeneeskunde was geworden aan de Radboud-universiteit. In deze functie volgde hij Frans Huygen op, die kort daarvoor was overleden. Op de foto bij het artikel zien we Wil bij de peuterspeelzaal aan de Lentse Schoolstraat waar nu de nieuwbouw van St. Josef is. Samen met Hanne Hakvoort organiseerde de peuterspeelzaal een dag voor de Lentse kinderen waar ze zich onder andere konden laten schminken en zieke poppen konden laten behandelen.

Wil: "De foto is in 1986 gemaakt, dertien jaar voor het artikel verscheen. In mijn vorige woonplaats Herpen had ik ook al eens voor poppendokter gespeeld tijdens een vakantiezoekkamp voor kinderen. Het jongetje midden op de foto is Stefan Janssen, hij zat bij mijn zoon Bart in de klas. Rechts van hem zien we de geschminkte Toon Mikx. Het artikel werd geschreven door Hanne Hakvoort. Ik herinner me nog goed dat ik verbaasd was toen de Lentse Lucht op de deurmat viel en ik het artikel bekeek. Het fotobijschrift 'Van poppendokter tot professor', dat Hanne en ik bedacht hadden, was gesneuveld zonder te overleggen met ons. In plaats van 'professor' stond er 'huisarts'. In de eerste plaats klopte dat niet: ik was eerder huisarts dan poppendokter. En in de tweede plaats was de mooie alliteratie verloren gegaan."

Hoe waren je eerste jaren in Lent?

"Zoals ik op de foto sta, zag ik er ook uit in 1982 toen ik in Lent begon. De mensen waren zo'n dokter niet gewend en zeiden tegen elkaar: 'Schrik maar niet, hij is best aardig.' In ieder geval was ik anders dan mijn voorganger Frans Huygen. Hanne Hakvoort en haar vriendin Lucie Gosselink, de latere fameuze columnisten Anna en Gé, trouwden elkaar toe: wat moeten we met die langharige jongen in Lent? Toch won ik al snel hun vertrouwen want ik mocht hun bevalingen doen. Lucie stelde wel als voorwaarde dat zij wilde bevallen met de baarkrukmethode. Dat was in die tijd een gewilde manier om te bevallen. Ik had er geen, dus kocht ik hout bij de timmerwinkel, zaagde een gat in een wc-deksel en monteerde er vier poten onder."

Lent of Nijmegen Noord?

"Het hing er om of de naam Lent zou verdwijnen. De gemeente wilde ons dorp 'Nijmegen Noord' noemen. Toen we hier lucht van kregen, zijn we met een groot aantal mensen uit Lent, waaronder de harmonie, naar het gemeentehuis gegaan om te protesteren op de melodie van 'Land (Lent) of Hope and Glory'. Met de Waalsprong verdwenen de potplantenkwekers en er kwam meer import. Die kwekers zorgden soms wel voor speciale problemen. Ze gebruikten vaak bestrijdingsmiddelen zonder bescherming. We hadden altijd 10 milliliter atropine bij ons om vergiftigingen met acetylcholine-esteraseremmers snel te neutraliseren. De vrouwen hielpen volop mee in de kwekerijen. Als de kinderen uit school kwamen, richtten ze zich daar weer op. Het waren hechte gezinsstructuren in die tijd."

tekst Joop Koopman • beeld Anouk de Graaf

“Aan carrièreplanning heb ik nooit gedaan”, zegt hij, maar huisarts Wil van den Bosch is in 1998 wel professor geworden. In april 1982 kwam hij naar Lent waar de meeste Lentenaren wat opgewonden over waren. Een huisarts, die eruit zag als een hippie... Het vertrouwen van zijn patiënten had hij al gauw gewonnen omdat hij ook ‘gewone’ dingen deed, zoals zijn kinderen van de peuterzaal halen of boodschappen doen in het dorp. Zelfs zijn auto was een gewone Renault-4. Een paar jaar later

ging hij een dag minder als huisarts werken. Hij deed onderzoek in de Huisartsgeneeskunde en promoveerde in 1992. Daarna bleef hij 2 1/2 dag per week huisarts en de rest van de week werkte hij op de universiteit. “Ik blijf gewoon huisarts, avond- en weekenddiensten draaien en bevallingen doen. Voor de patiënten zal er eigenlijk niets veranderen.” Trots vertelt hij over de Lentse huisartsenpraktijk. „Het voordeel van de samenwerking met de universiteit voor de patiënten in onze praktijk is, dat de kwaliteit goed bewaakt

wordt, patiënten vaker aan onderzoek mee kunnen doen en dat er nieuwe dingen toegepast worden. Wij verzamelen de patiëntengegevens onder code voor verder onderzoek”. Wil van den Bosch toont zich hiermee een waardig opvolger van Prof. Dr. Huygen (die onlangs overleed, red.). Dokter Huygen bracht als een van de eerste huisartsen in Nederland patiëntengegevens in kaart. “In die tijd bestond de administratie van de meeste huisartsen uitsluitend uit rekeningen”, zegt van den Bosch. Dr. Huygen wilde dat zijn werk voortgezet zou worden, maakte van zijn praktijk een stichting en zocht een opvolger, die zowel huisarts als onderzoeker wilde zijn. Dr. Frans Huygen heeft nog meege maakt dat zijn keuze een goede was. Wil van den Bosch is nu ook professor, maar, zegt hij: “Als ik zou moeten kiezen tussen hoogleraar en huisarts, blijf ik het liefst huisarts in Lent.” ●

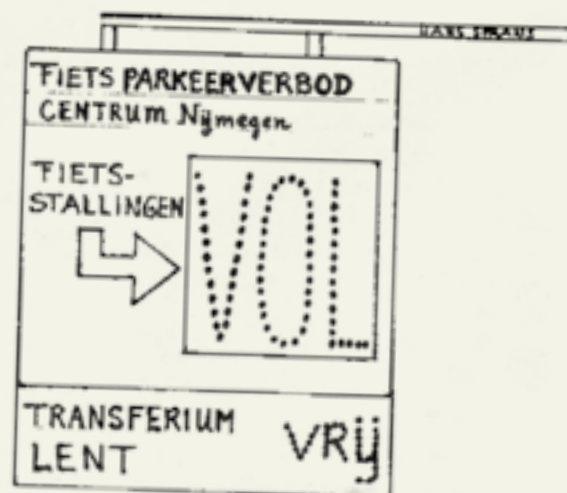


Van poppendokter tot huisarts

LENTSE WOLKJES

Heeft u een kleine mededeling of oproep dan kunt u deze plaatsen in de rubriek ‘Lentse Wolkjes’. Sluit f 5,00 in een enveloppe en stuur deze naar Postbus 57, 6663 ZH Lent.

Sluitingsdatum voor het februarinummer is
10 januari 1999.



“Nijmegen wandelstad”.....



TROPIKIDS
KINDERDANS OP CARIBISCHE RITMES

DANS JIJ MET ONS MEE ?
ELKE WOENSDAGMIDDAG
4 t/m 7 jaar: 15:30 - 16:15
8 t/m 11 jaar: 16:15 - 17:00

LOCATIE: WAALZICHT VEUR LENT
@ /CARIBISHERITMES

Aguanilé
CARIBBEAN DANCE

AANMELDEN VIA AGUANILE.NL



Waalsprong

Gratis 1,5 uur parkeren
op parkeerdek P1

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 22:00 uur
Elke zondag
12:00 tot 22:00 uur

Solliciteren? Kijk op www.ahxlwaalsprong.nl
Oranje Marieplein 8, 6663 RL Lent



Den Hartog
TUINCREATIES

Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



superkeukens

8.3 1443 beoordelingen ★★★★★

Jouw keuken, onze inspiratie! Jij maakt 'm super

Rodez beton terragrau
Compleet met:
Bora inductie-kookplaat
Etna Oven, Etna vaatwasser
Etna koel-vriescombi
Lanesto RVS spoelbak

compleet met apparatuur
€ 7.600,-
340 x 186 cm

Superkeukens Huizen Nijverheidsstraat 15, Huissen Tel. (026) 326 99 80 www.superkeukens.nl

Samenwerken aan wensenlijstje voor Noord

Zorg en welzijn

Het gaat hartstikke goed in Noord! Dat zou je kunnen concluderen uit de cijfers van de gemeente en de GGD. Nijmegen-Noord staat overal op groen en nergens kleurt er een vakje alarmerend rood. Mooi, maar om echt te weten hoe het ervoor staat in het snelst groeiende stadsdeel van Nijmegen, moet je in gesprek gaan.

Daarom organiseerde de Veelhoek Sociale Basis Nijmegen-Noord onlangs in de Boog een netwerkbijeenkomst voor samenwerkingspartners in de wijk, zoals huisartsen, schooldirecteuren, buurtsportcoaches, opbouwwerkers en zorgaanbieders. Ook de wijkraden en betrokken bewoners bij Gezond in Noord waren uitgenodigd. Doel van de bijeenkomst: kijken welke thema's er spelen, welke als belangrijk worden gezien, verkennen wat 'we gezamenlijk kunnen doen' en netwerken.

Zien, horen en schrijven

Na de aftrap door wijkregisseur Juliëtte Driessen waaiert het gezelschap uiteen. Op tafels liggen grote vellen papier met daarop thema's als 'geldzorgen', 'mentale gezondheid', 'fysieke gezondheid', 'groei van Noord' en 'bekendheid en aanbod van voorzieningen'. Deelnemers schrijven op post-its hun ervaringen, suggesties en wensen op en plakten deze op 'flappen'.

Terwijl opbouwwerker Paul Reuling uitleg geeft bij het thema 'aanbod van voorzieningen', gaat Leonie Schuijt van de wijkraad



Lent al aan de slag. Ze ziet dat veel mensen in Noord niet weten waar ze terecht kunnen met (hulp)vragen. En door de komst van steeds nieuwe bewoners ontbreekt de cohesie, is haar ervaring.

Even verderop legt buurtsportcoach Coen Merkx uit dat met de komst van seniorenwoningen ook voor deze doelgroep gekeken moet worden welke wensen er zijn op het gebied van sport en bewegen. Al snel bruist het van de ideeën, zoals een wandelclubje en een jeu-de-boules baan.

In het tweede deel van de bijeenkomst geven de aanwezigen met stickers aan welke thema's ze het belangrijkste vinden. Mentale gezondheid staat duidelijk bovenaan. De aanwezige huisartsen zijn niet verbaasd. 'Jonge tweeverdieners met een koophuis leggen de lat hoog met alle gevolgen van dien.' Ook de scheidingsproblematiek is hoog, ziet ook



schooldirecteur Jeroen Claassen. Hij hoopt zijn leerlingen al vroeg bewust te maken op het gebied van welzijn en geluk.

Alle suggesties, wensen en ideeën worden door de gemeente meegenomen in de actieplannen. Ook bewoners krijgen nog de kans zich uit te spreken. Informatie hierover volgt.

**tekst en beeld Sanne van den Biesheuvel
in opdracht van Juliëtte Driessen**



Sta eens wat vaker stil...

Ervaar een diepe ontspanning en nieuwe energie met een holistische massage.

Deze behandeling is altijd op maat, om jouw lichaam in zijn geheel te behandelen.

De sessie vermindert onrust en herstelt balans tussen lichaam en geest.

Maak nu een afspraak en voel je herboren... Of geef een bon cadeau!

WWW.MARIJEMASSEERT.NL - WWW.MARIJEBLOEIT.NL - LENT - 0648617753

DECEMBER-CADEAUACTIE!

GEEF EEN HOLISTISCHE
MASSAGE CADEAU
EN KRIJG 50% KORTING
OP DE TWEEDE

De Wijnspecialist in Nijmegen Noord

*Soms word je geraakt door een wijn
en wil je dat iedereen erdoor betoverd wordt.*



www.redtemplewine.nl

Ter introductie nu 10% korting

met kortingscode Welkomnoord10

Op vrijdag besteld, voor het weekend in huis!

Laat je verleiden, meevoeren en geniet van heerlijke wijnen tijdens de Feestdagen.

Wil je thuis lekker kokkerellen, bel me gerust voor een wijn-spijs advies.

Ik verzorg ook Kerstpakketten en beleevingsproefavonden voor particulieren en bedrijven.

Salute!

René Thijssen Register Vinoloog

Volg ons op Red Temple Wine | www.redtemplewine.nl | René Thijssen | Tel. nr +31652983824

Meer weten over wijn?

Als je meer weet over wijn, geniet je meer. Volg een wijncursus van Gerard Reijmer. Hij is vinoloog van de Wijnacademie, wijndocent en redacteur van wijntijdschrift Perswijn.



Voor de beginnende wijnliefhebber is er de cursus op niveau SDEN-2. Heb je al een goede basis kies dan de cursus op niveau SDEN-3. Elke avond proeven we 6 tot 8 wijnen. Locaties in Lent en Nijmegen op maandag of dinsdag avond.

De cursus SDEN 2 omvat vijf avonden, prijs 295 euro. Cursus SDEN 3 beslaat acht avonden, prijs 495 euro. De eerstvolgende cursus begint eind januari 2024.

Bel of mail voor meer informatie:

gerard@foodteam.nl of 06-55157575.

**Opbrengst collecte
Dierenbescherming
2023**



November 2023

LENT - Collectanten van de Dierenbescherming haalden dit jaar in de 1^{ste} week van Oktober in Lent een bedrag op van maar liefst 789 euro. De Dierenbescherming is erg blij met de opbrengst en spreekt van 'een onmisbare bijdrage in de strijd tegen dierenleed.'"

In Nederland leven miljoenen dieren. Huisdieren, landbouwdieren en wilde dieren. Zij hebben zelf geen stem en komen daardoor helaas nogal eens in de verdrinking. De Dierenbescherming komt op voor al deze dieren, onder andere met dierenambulances, opvang in dierenasielen, voorlichting, educatie en lobby. Het werk wordt grotendeels door vrijwilligers gedaan. Om het werk te kunnen bekostigen is de Dierenbescherming afhankelijk van donaties. De collecte is daarbij essentieel.

Volgend jaar is de collecte van 29 september tot en met 5 oktober 2024. Wie geïnteresseerd is om twee te helpen kan zich aanmelden via <https://www.dierenbescherming.nl/collecteren>

Houterman Kerstbomen
Zandsestraat 20A Bemmelen



Soorten:
Nordmann:
gezaagd/in pot
Omorika: in pot

openingstijden:
Ma t/m vr: 13-17
Za: 9-17
Zo 10-17

**Leergeld Nijmegen
laat ieder kind
meedoen!**

Voetbal
Babyzwemmen
Paardrijden
Skateboarden
Zwemles
Hockey
Zangles
Typecursus
Muziekles
Conferentie
Schaatsen
Peutergym



Voor
Nijmeegse
kinderen van
0 t/m 17 jaar

Heb je te weinig geld om voor je kind kosten voor school, sport, cultuur, zwemles of de speeltuin te betalen? Dan is Leergeld er voor jou!

Het netto maandinkomen van jouw gezin mag niet hoger zijn dan:

- €2160,- voor een 1-oudergezin
- €2395,- voor een 2-oudergezin



Meld je aan via www.leergeldnijmegen.nl



PB



LR



MJ



LR



beeld Marc Jeuken, Lenny Rijken en Paul Breuker



MJ



MJ



PB



PB



MJ



MJ



MJ



MJ



LR



LR



PB



LR



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171



**TANDARTS
LENT**

Wij nemen nieuwe patiënten aan!
Schrijf je in via www.tandartsdent.nl
of
Bel voor een afspraak met 024-3230030




Info@tandartsdent.nl Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miekestapelkamp.nl



Meijer & de Wit

Therapie en coaching

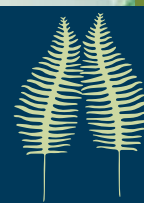
Samen **jezelf** leren kennen

Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

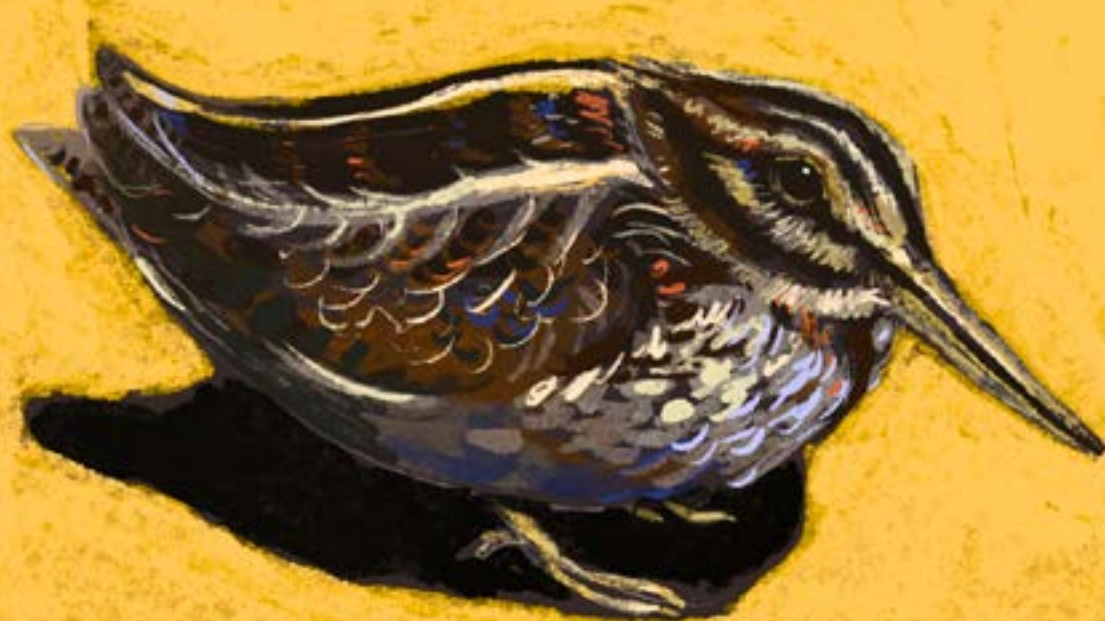
Meijer & de Wit
Therapie en coaching




Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Bokje



*Heel mijn leven zwerf ik al door de natuur,
maar dit had ik nog nooit in het wild gezien*

Open lucht

Een paar weken geleden bracht ik een bosje gesnoeide takken naar onze houtstapel achter in de tuin. Organisch afval wordt bij ons niet afgevoerd, maar op eigen erf verwerkt. Zo hebben we drie composthoppen en ook een grote takkenbult. Hier stapelen we telkens vers snoeihout op, terwijl aan de onderkant het hout verteert. Zo kun je eindeloos takken blijven stapelen zonder dat de bult heel veel groter wordt. Toen ik in de buurt kwam, was er beweging op de houtstapel. Een klein dier verplaatste zich wat onbeholpen van de ene naar de andere kant – een afstand van twee meter – en hield daar halt. Ik had geen idee wat ik zag want hij zat met de achterkant naar me toe. Zou het een zoogdier of een vogel zijn...? Meteen besepte ik dat ik oog in oog stond met iets bijzonders. Heel mijn leven zwerf ik al door de natuur en bezoek ik allerlei landschappen, maar dit had ik nog nooit in het wild gezien. Ik was er inmiddels achter dat het een vogel was met het formaat van een mus. Hij was donkerbruin van kleur, maar er liepen enkele felgele strepen van voor naar achteren.

Mijn eerste gedachte was dat het om een ontsnapte dwergkwartel ging. Ze worden weleens te koop aangeboden in dierenwinkels. In volières zorgen ze voor wat levendigheid op de bodem. Ik legde het bosje takken voorzichtig op de grond en draaide me om om een netje te halen waarmee ik de kwartel zou kunnen vangen.

Even later sloop ik stapje voor stapje met het netje op hem af en kreeg hem toen van de voorkant in het vizier. Op dat moment wist ik dat het geen dwergkwartel was. Hij had namelijk een lange, dunne snavel die ongeveer net zo lang was als zijn hele lichaam. Opvallend was ook dat de ogen aan de zijkant van de schedel zaten, waardoor het diertje een enorm blikveld moest hebben. Meteen had ik door dat ik een bokje voor me had. Ik deed natuurlijk geen poging om hem te vangen. Nadat ik hem ongeveer een minuut op mijn gemak had kunnen bekijken, besloot hij te vluchten. In een rechte lijn vloog hij behendig omhoog tot boven de omringende struiken om zich te verstoppen in het naastgelegen Spiegelbos.

Bokjes zijn de kleine neefjes van de meer bekende watersnip en houtsnip. Ze zijn zeldzaam in deze regio en broeden hier niet. Dat doen ze wel in Noord-Europa zoals in de Scandinavische landen. Ze overwinteren in Zuid-Europa en Afrika. In maart en april vliegen ze weer terug. Af en toe worden ze hier gespot als doortrekker. Bokjes leven in moerasrijke vegetaties. Met hun lange snavel pikken ze de larven van insecten, wormen en slakjes tussen het mos vandaan. Dat we ze bijna nooit zien, is geen wonder: op trek vliegen ze solitair en bij voorkeur 's nachts. Na de onverwachte confrontatie met het bokje besepte ik weer eens hoe bijzonder de natuur is, als je er oog voor hebt.

tekst Johannes • illustratie Marieke van Stippent

Van de Jeugdredactie



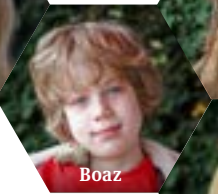
Aniek



Guusje



Lise



Boaz



Lynn

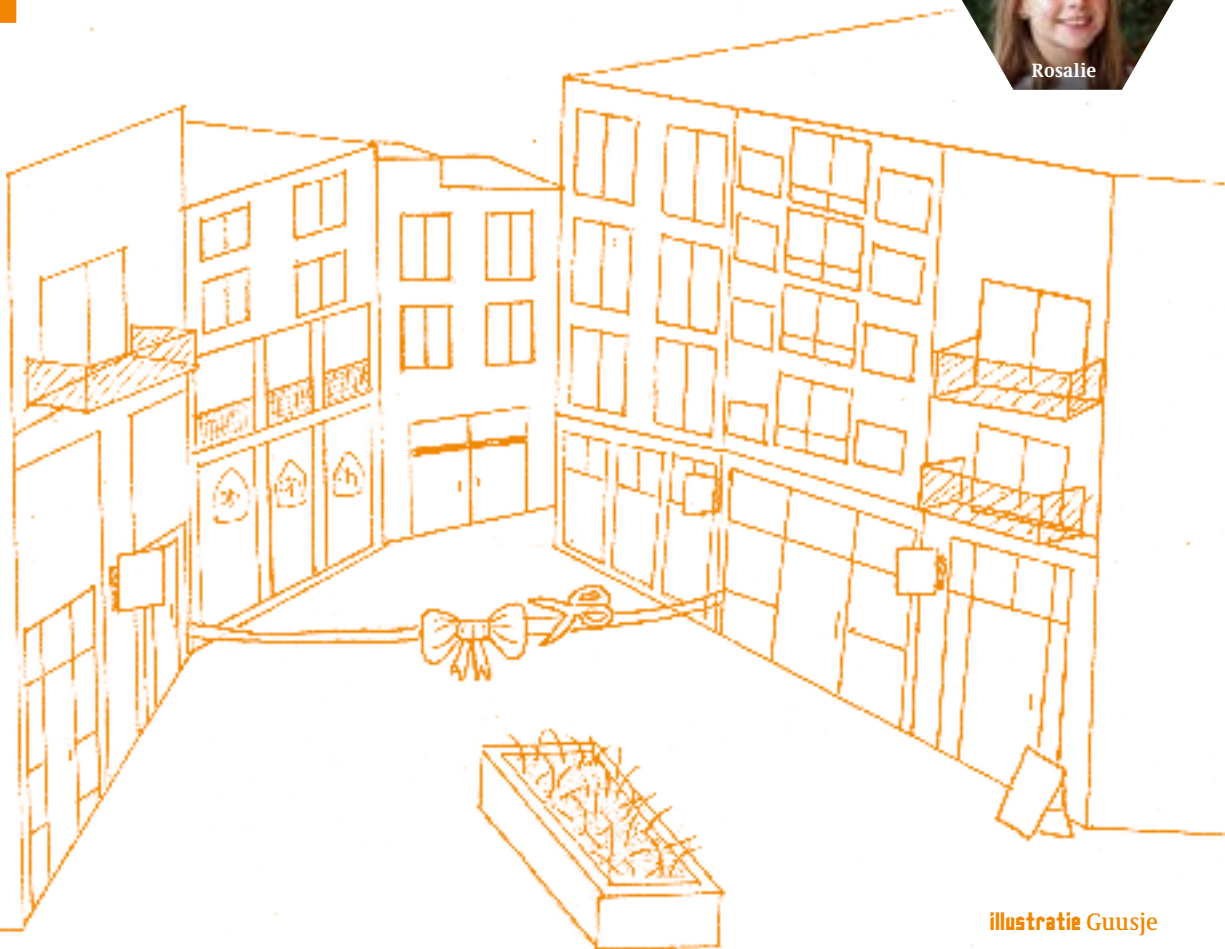


Puck



Rosalie

We mochten er in Lent een aardig poosje op wachten, maar nu is er een echt winkelgebied! Eindelijk hebben we een ruimer aanbod voor de dagelijkse boodschappen. Burge-meester Bruls opende op 10 november het Hart van de Waalsprong heel feestelijk en reporter Lynn was ter plaatse. Guusje maakte er een prachtige tekening van. Ook Sint is al gespot, Boaz ving een glimp van hem op. Puck wist een van de projectontwikkelaars van het winkelgebied te interviewen, leuk!



illustratie Guusje

Snelle Sint



Hallo iedereen, ik ben er weer! Ik heb gehoord dat de Sint graag fit wil blijven. Hij is natuurlijk al wat ouder en het werd steeds moeilijker om op Ozosnel te komen. Daarom is hij gaan sporten. Het leek mij wel leuk om daar wat foto's van te maken. Maar het sporten helpt blijkbaar goed want ik zag steeds maar een glimp van hem. Misschien kunnen jullie ook eens rondkijken in Lent en proberen een foto te maken van de sportieve Sint? Nou, tot later iedereen!

tekst en beeld Boaz



beeld Lynn

Van ontwerp naar winkelcentrum

Puck interviewt haar vader, hij is betrokken geweest bij het ontwerp en het tot stand komen van het winkelcentrum.

Wanneer hadden jullie het idee om een winkelcentrum in Lent te bouwen?

Zes jaar geleden in 2017 heeft de gemeente Nijmegen een prijsvraag uitgeschreven. Een aantal ontwikkelaars hebben zich hiervoor ingeschreven en zijn in gesprek gegaan met de gemeente en hebben een jaar de tijd gekregen om tot een ontwerp te komen.

Welke eisen had de gemeente?

Het moest een mix worden van winkels en huizen, het moest een gezellig stadje worden. Daarnaast was het belangrijk dat het verkeer goed kon doorstromen.

En toen?

We zijn met een team van 20 mensen aan de slag gegaan om tot een voorlopig ontwerp te komen en we hebben toen gewonnen.



Dit plaatje was het voorlopig ontwerp. Het definitieve ontwerp heeft een aantal aanpassingen.

En na het winnen wat hebben jullie toen gedaan?

Daarna is het plan uitgewerkt door verschillende architecten. Deel 1 van het plan staat er nu.

En wat is deel 2 dan?

Deze is in aanbouw en deze wordt na de zomer opgeleverd. Hier komen nog een aantal winkels, horeca en huizen bij.

teks Puck

*Nieuwe
jeugdleden
zijn van
harte
welkom*

Jos Janssen koninklijk onderscheiden

**In
beeld**

Op 13 oktober benoemde burgemeester Bruls Jos Janssen tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Jos krijgt de onderscheiding niet alleen voor zijn werk als secretaris van Damclub Lent, maar ook voor zijn inzet bij Senior Web en bij een loopgroep.

Secretaris bij Damclub Lent

Jos is al 52 jaar secretaris van Damclub Lent. Je verwacht dan dat hij de damliefde als jongetje kreeg bijgebracht, maar dat was niet het geval. Zijn latere echtgenote blijkt in een waar dam-nest te zijn opgegroeid. Natuurlijk wilde zijn schoonvader wel een potje met hem spelen, maar relaxed een zet doen was er niet bij. Eerst het bord overzien en dan pas zetten, maande zijn tegenstander. Dammen is nog steeds niet zijn piece of cake. Wel wilde Jos secretaris worden van Damclub Lent.



In die 52 jaar is er wel wat veranderd. 1981 was het gloriejaar waarin Damclub Lent Nederlands kampioen werd. De topspelers verdwenen van het toneel en Lent ging op een lager niveau verder. De behuizing van de club is een verhaal apart. In de beginjaren werd gespeeld bij De Open Hof, maar na een conflict met de penningmeester aldaar werd het tijd voor een eigen ruimte. Leden met bouwervaring mochten de noodapotheek in Barneveld afbreken en bouwden met het materiaal in 1987 een eigen clubruimte. Later kwam daar een stenen clubgebouw voor in de plaats, gefinancierd door de gemeente. De COVID-pandemie deed de club geen goed. Twee jaar lang kon er niet gespeeld worden, waardoor het ledental terugliep van ruim vijftig naar veertig leden. Daardoor was het opnieuw nodig naar een lager niveau uit te wijken: de landelijke 1e klasse. Nieuwe (jeugd)leden zijn dus van harte welkom.

Senior Web

Naast zijn secretarisschap is Jos al veertien jaar vrijwillig actief voor Senior Web. Die biedt haar leden computerhulp aan huis voor 38 euro per jaar. De problemen die Jos in een straal van

25 km rond Lent aantreft, variëren van de vliegtuigstand waardoor er geen mail binnenkomt, tot ingewikkelder zaken die wel twee tot drie uur vragen. De benodigde computerkennis deed Jos op toen hij als onderwijzer met computers te maken kreeg. Leden die dat willen, mogen met Jos meekijken als hij aan de oplossing werkt. Erg leerzaam. Zoals iedereen weet worden mensen heel blij als de computer het weer doet. Dankbaar werk, vindt Jos.

Alsof het niet op kan is Jos ook nog vrijwillig hulptrainer bij een hardlooptgroep. De veertig jaar gymlessen die hij als onderwijzer heeft gegeven komen daarbij goed van pas.

Verrassing

Op de bewuste vrijdagavond 13 oktober zit Jos in het clubgebouw in vergadering om voor het damtoernooi van 17-21 oktober de puntjes op de i te zetten. Tenminste, dat denkt hij. Tot zijn schoonzus hem maant zijn colbertje aan te trekken, waarna hij met haar meeloopt de duistere speelzaal in. Als het licht aangaat, blijkt de zaal vol te zitten met familie, clubleden en vrienden. Er begint hem iets te dagen. Zeker als burgemeester Bruls in vol ornaat verschijnt...

Ondanks zijn jarenlange inzet als vrijwilliger had Jos totaal niet gerekend op deze onderscheiding. Maar hij is er erg blij mee.

tekst Marianne van der Pol • beeld Lenny Rijken