

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

DECEMBER 2018
jaargang 21

10

HISTORISCH LAAG WATERPEIL IN DE WAAL

BART DE BRUIN |
9

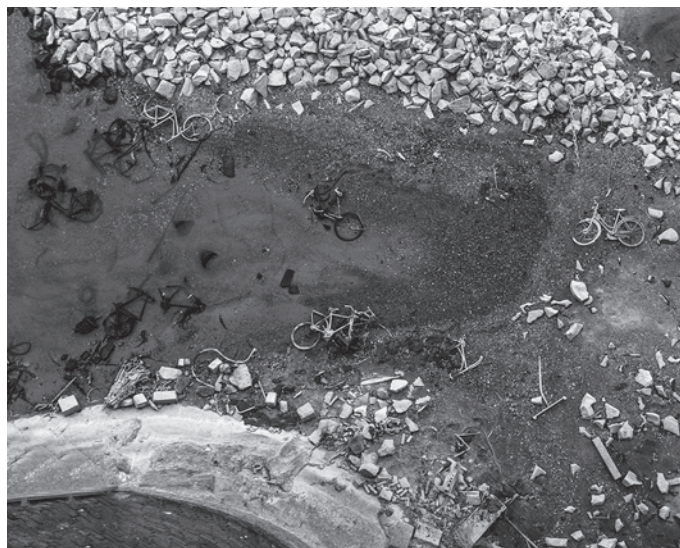
FAMILIE EVERS |
14-15

HENNY VAN DOORN |
20-21

Extreem laag water

Op vrijdag 26 oktober jl. bereikte de Waal een historisch laag waterpeil van 6.87 meter boven Normaal Amsterdams Peil (NAP), twee centimeter onder het laagterecord uit 2011. Er zijn drie oorzaken aan te geven voor dit bizarre record. In de eerste plaats heeft het de afgelopen maanden nauwelijks geregend in het stroomgebied van de Rijn in Duitsland. Daarnaast is door het warme weer veel water verdampt. Maar op basis van deze twee factoren kon de lage waterstand niet helemaal verklaard worden. Mogelijk dat er vanwege de lage grondwaterstand extra water uit de Waal weggelekt is naar het grondwater. Op een mooie middag, eind oktober, struin ik met mijn laarzen aan over de drooggevalen vlakten tussen de kribben. Het is bijzonder druk met schepen, in één blikveld tel ik er 13. Alles wat aan schepen beschikbaar is wordt ingezet om de ladingen te vervoeren. Niettemin dreigen er tekorten aan bijvoorbeeld grind. Er moeten veel huizen gebouwd worden en daar is beton voor nodig en daar zit weer grind in, vandaar. Het vervoer over water is zo ingeburgerd dat alternatief vervoer over de weg geen optie is. Een gemiddeld binnenvaartschip vervoert net zo veel als 75 vrachtwagens zouden kunnen. Er zijn simpelweg onvoldoende vrachtwagens om extra in te zetten. Alle schepen liggen hoog op het water. Ze kunnen veel minder meenemen dan normaal. Ook valt op dat ze langzaam varen. Een schip met één laag containers vaart stapvoets richting Rotterdam. De snelheid is naar beneden bijgesteld omdat bij hogere snelheden keien opgewoeld kunnen worden die de schroef kunnen beschadigen. Het schip draagt de naam 'Rapido' en doet zijn naam vandaag in het geheel geen eer aan.

„ALLES WAT AAN SCHEPEN
BESCHIKBAAR IS WORDT INGEZET
OM LADINGEN TE VERVOEREN



Tak

Mijn oog valt op een tak die net iets boven de modder uitsteekt. Voorzichtig loop ik er naar toe, wrik de tak los en zie dat het om een oeroude eikentak gaat. De tak is loodzwaar en lijkt wel versteend. Zou het hier gaan om een tak van één van de stokoude eiken die in de Millingerwaard opgegraven zijn en nu als bakens in de uiterwaard staan, zo ongeveer tegenover het dorp Gendt? Doordat de eiken onder water lagen zijn ze geconserveerd. Nu zal de natuur ze binnen enkele tientallen jaren weer tot zich nemen.

Genieten

Ik rust even uit op een grote steen aan de voet van een krib. De weldadige herfstzon schijnt op mijn gezicht. Ik geniet met volle teugen van de rivier, de wolken en de pootjebadende Konikpaarden aan de overkant. Al vele jaren wonen we achter de dijk en altijd is er wel wat te beleven, meestal positief. Soms ondervinden we last van kwelwater, benzeendumping of diesellucht. Maar ach, in vergelijking met al het moois is dit misschien wel zoeken naar spijkers op laag water.

TEKST: JK; BEELD: LRO



INFORMATIE & COLOFON

🌐 www.lentselucht.nl ✉ redactie@lentselucht.nl / webredactie@lentselucht.nl ☎ 024-3221095 Volg ons op: [f](#) & [t](#)

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol, Marion Zwart **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



Sluitings-
datum kopij
6-12

UIT DE LUCHT

Decembergevoel

Het decembergevoel welt op in deze editie van Lentse Lucht. Het sinterklaasgedicht, een bezoekje aan de kerstboomkwekerij van Albert Houterman, het anti-verspilling kerstdiner in het Citadelcollege en de berichtgeving over de stampotmarkt... Of u wilt of niet, er valt niet aan te ontkomen. De feestdagen komen eraan!

Sommigen vinden het de mooiste tijd van het jaar: pakjesavond, nachtmiss, familiediners rond de kerstboom, top-2000 en een knallend uiteinde. Wat wil een mens nog meer? Anderen willen het liefst in een gat onder de grond verdwijnen, om in januari weer boven te komen. Ik denk dat het decembergevoel vaak samenhangt met de plek die je inneemt in je omgeving. De feestperiode is voor



velen dé tijd van het jaar om de band met familie en vrienden te vieren. Maar voor mensen die buiten dit warme bad vallen is het dé tijd van het jaar om aan hun eenzaamheid te worden herinnerd.

Ik heb zelf een dubbel gevoel over de feestdagen. Mijn overleden vader was een kerstkind. Met kerst vieren we als familie het samenzijn, maar één plek aan tafel blijft voortaan altijd leeg.

TEKST: MB; ILLUSTRATIE: MVS

van de Jongerenraad

N.E.C. United in Nijmegen-Noord!

Sinds april van dit jaar is er een groep spelers van N.E.C. United hard aan het trainen in De Klif. Twee keer in de week werken ze naast hun zaalvoetbal-skills ook aan andere belangrijke eigenschappen zoals zelfvertrouwen en omgaan met tegenslagen. Het project begon in april, toen alle spelers en ouders in het Goffertstadion hun handtekening plaatsten onder het N.E.C. United-contract. In dat contract staan afspraken die de spelers maken met hun ouders en N.E.C. United. Zo wordt er bijvoorbeeld afgesproken dat de spelers gezond eten en respectvol met elkaar omgaan.

N.E.C. United is een samenwerkingsverband tussen N.E.C. Maatschappelijk, Bindkracht10 en de gemeente Nijmegen. Het is een proefproject dat voor één jaar in Nijmegen Noord loopt. Hierna zal er gekeken worden naar het effect van het project en zal besloten worden of er een vervolg komt. Naast de zware trainingen die de spelers krijgen van Zakaria Kerkri, doet het team ook mee aan verschillende maatschappelijke activiteiten. In de zomervakantie hebben een aantal spelers samen met inwoners van Huize Rosa een leuke dag gehad. Ook liepen de spelers mee met de N.E.C. Stadium

FunRun (zie foto), waarbij geld werd ingezameld voor het Radboudumc Amalia Kinderziekenhuis. En tijdens N.E.C.-Jong PSV werd stilgestaan bij het tienjarige bestaan van N.E.C. Maatschappelijk. Tot grote vreugde van de N.E.C. United-spelers mochten ze aan de hand van de PSV-spelers het veld op lopen.

Maar de spelers zijn vooral heel hard aan het trainen. Door middel van belangrijke thema's probeert de trainer

van N.E.C. United de deelnemers handvaten mee te geven die ze kunnen gebruiken in het dagelijks leven. Het doel van het project is per speler verschillend. Een doel kan bijvoorbeeld zijn om uit te stromen naar een sportclub of meer zelfvertrouwen te krijgen en gemakkelijker vrienden te maken.

TEKST: N.E.C. UNITED EN THOMAS BALVERS, JONGERENWERKER NIJMEGEN NOORD
BEELD: N.E.C. UNITED NIJMEGEN NOORD

V.l.n.r.: Semih, Wessel, Aryan, Lorenzo, Zakaria, Zoë, Shannen, Jozua, Jayda, Thomas, Jordan



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen

www.zoever's.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



mansan
natural health & beauty

RUG-NEK-SCHOUDER-PIJN?
Acupunctuur helpt!

Nu vanaf **€ 49,00 p.b.**

**WIJ ZIJN VERHUID NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57**

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**

**BY
ILSE**
S C H O O N H E I D O P M A A T

PRAKTIJK VOOR HUIDVERBETERING

BY ILSE kunt u terecht voor een breed scala aan
huidverbeterende behandelingen.

Volg ILSE op



voor het laatste nieuws en blijf up to date!

MERKEN:

KLAPP Cosmetics, Quanis Dermafiller
Beauty Angel Collageen, Marc Inbane

**Microdermabrasie - Mesotherapie -
Radiofrequenttherapie - Ultrasoundtherapie -
Lichttherapie - Fruitzuurpeelingen - Biopeeling**

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Echte Lentse kerstbomen

Aan de noordrand van Lent op Pelseland 6 ligt de kerstboomkwekerij van Albert Housterman. Ieder jaar tegen de kerst weten vele Lentenaren hem te vinden. Tenslotte gaat er niets boven een originele Lentse kerstboom. Lentse Lucht ging bij de kerstboomkweker poolshoogte nemen.

Was hier altijd al een kerstboomkwekerij?

“Dat niet, wel werden hier vroeger potplanten gekweekt. De familie Arnts heeft het huis in 1939 laten bouwen toen ze terugkwamen van een mislukt emigratieavontuur in Canada. Wij kochten het huis in 1991 van Jos Arnts. Het was op dat moment verhuurd aan een Duits echtpaar. Op het terrein van 7500 m2 stond 2000 m2 glas, er werden potplanten gekweekt. De kwekerij heb ik nog vijf jaar voortgezet, maar ik ben gestopt omdat ik er geen toekomst meer in zag. Wel heb ik nog een tijd caravans gestald in de kassen. In 2006 heeft de gemeente de grond gekocht voor woningbouw. Ik kon het terrein gelukkig terughuren zolang er nog geen concrete bouwplannen waren.”

Hoe kwam je op het idee om kerstbomen te gaan kweken?

“Als ik in het Sauerland op vakantie was mijmerde ik wel eens over het kweken van kerstbomen. Ik houd van bomen. Als ik een mooie boom zie, het maakt niet uit welke soort, vind ik dat prachtig. We begonnen met het planten van driejarige bomen. De eerste bomen verkochten we als ze 60 à 70 centimeter groot waren. Ze hadden dan een leeftijd van zes à zeven jaar. In het begin wist ik nog weinig van de teelt van kerstbomen, maar al doende leerde ik. De eerste jaren waren we nog niet zo bekend in Lent. Aan tuincentra in de buurt leverde ik mijn overvloedige bomen. Inmiddels raken we alle bomen kwijt aan particulieren. We kweken drie rassen: de fijnspaar, de Nordmann en de Servische spar. De laatste verkopen we het meest. De kleur is blauw en hij is mooi kegelvormig gebouwd.”

Is kerstbomen verkopen leuk?

“Het is een beetje een uit de hand gelopen hobby. Omdat ik een zittend beroep heb, is het werken met kerstbomen goed voor me. Omgaan met mensen vind ik leuk. Mensen komen vaak met kinderen, die soms een kerstpak aan hebben. Ze willen dan op de foto tussen de kerstbomen. Omdat ik hier nogal geïsoleerd woon, merk ik weinig van wat er in Lent gebeurt. De kerstboomkopers praten me bij, zodat ik dan weer op de hoogte ben. Ik heb een paar kruiwagens die mensen kunnen lenen om de bomen naar huis te rijden.”

Hoe lang kun je nog doorgaan?

“De laatste bomen heb ik twee jaar geleden geplant. Het zou mooi zijn als ik de komende drie kerstperiodes nog bomen zou kunnen verkopen. De gemeente wil daarna woningen bouwen in deze buurt. Toch denk ik er wel eens aan om op een andere plek door te gaan. Het is leuk, er is vraag naar kerstbomen, het geeft voldoening en het ondernemerschap ligt me wel.”

TEKST: JK, BEELD: LR



*Openingstijden:
in het weekend de hele dag, en
na Sinterklaas alle middagen
of op afspraak: 06 51064015.*



Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennissen, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers mr. S.T.W. Verhaagh mr. D.W. Beemers mr. S. van Oers mr. H.M. Schurink - Smit mr. B. Klomp - de Wijk mr. L.I. Siers	voor: - echtscheiding - alimentatie - arbeidsrecht en uitkeringen - vreemdelingenrecht - strafrecht - jeugdrecht Berg en Dalseweg 15 6521 JB Nijmegen Tel 024 - 323 88 44
--	--



2019...op naar een healthy lifestyle

Doe mee met ons 90-dagen programma:
In 3 maanden naar een gezondere leefstijl,
afvallen zonder dieet, coaching en korting op
sportlessen. Interesse? Stuur me een email:
petra@dotheextramile.com





VANNATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

**Een nieuw huis?
De Hypotheker zoekt
de beste deal.**



Kijk op hypothekeer.nl/groterwonencheck

 **Jazeker. De Hypotheker.**

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

**Lent Edith Piafstraat 110 (024)6452425
Nijmegen Sint Canisiussingel 36a, (024)3605540**

DE DIERENDOKTER

Vaccineren eng en onnatuurlijk?

Wij vaccineren onze honden en katten om besmettelijke ziekten te voorkomen of de ziekteverschijnselen na besmetting minder ernstig te maken. Doordat we redelijk braaf vaccineren met z'n allen komen bijvoorbeeld honden- en kattenziekte nog maar weinig voor. Maar het kan (en moet weer) beter. Op dit moment wordt 65% van de honden gevaccineerd en 30% van de katten, en net als bij mensen is de trend om minder te gaan vaccineren. Deze trend is gevaarlijk.

Regelmatig zijn er weer uitbraken van kattenziekte, en ja, dan gaan niet-gevaccineerde katten écht dood. Ook niesziekte kan zeer hardnekkig zijn, en ook hieraan kunnen katten overlijden of er de rest van hun leven last van houden. Ook horen we steeds vaker dat honden de ziekte van Weil oplopen, zeker in de afgelopen lange en warme zomer. Mensen kunnen deze infectie eveneens oplopen, door zelf in besmet water te zwemmen, of via hun eigen hond (zoönose)! Vaccineren is maatwerk. Sommige vaccinaties zijn raadzaam voor alle dieren, andere alleen als een hond in een pension gaat of naar het buitenland. De ene vaccinatie geeft enkele weken bescherming, de andere drie jaar of langer. Infectieuze aandoeningen worden overgebracht van dier op dier.

Dit kan op verschillende manieren:

- rechtstreeks (snuffelen, likken, bijten)
- via de lucht (hoesten en niezen)
- via de omgeving (vloer, deurklinken, kranen)
- via mensen (handen en kleding)

Virussen, zoals het calici virus (niesziekte) en het parvo virus (kattenziekte) kunnen zich makkelijk via de handen en kleding van mensen verspreiden. Deze virussen blijven zelfs



na hand-desinfectie in leven. Dus ook binnenkatten kunnen op deze manier besmet raken! Vaccinaties leveren slechts zeer, zeer zelden bijwerkingen op. Uit een groot onderzoek met 1,2 miljoen honden bleek dat slechts 0,38 procent van deze dieren last had van bijwerkingen. De meest voorkomende ongewenste reacties zijn een bult op de plek van de vaccinatie en een allergische reactie. In een zeer zeldzaam geval kan een hond overlijden aan de bijwerkingen. In het genoemde onderzoek waren dat 3 van de 1 200 000 honden (dat is 0,00025 procent...). Mijn oude, wijze, erudiete, altijd een vlinderstrik dragende professor in de virologie, prof. dr. M.C. Horzinek, noemde de ontdekking van het vaccin de meest indrukwekkende uitvinding ooit, de medische uitvinding die meer levens heeft gered dan alle andere medische uitvindingen bij elkaar! En is vaccineren duur? Wat dacht u van de kosten als uw ongevaccineerde dier onverhoopt toch een van deze ziekten mocht krijgen?

TEKST: HANS DEKKER; ILLUSTRATIE: HS

Heb ik wel laarzen aangedaan?
Hoe zal het mij toch straks vergaan?
Krijg ik dan hulp van al mijn pieten,
Of moet ik van robots gaan genieten?

Moet ik nu wel die borstrok aan?
En blijft de mijter echt wel staan?
Of loop ik vast en is het heet?
En baad ik in het zweet?

Hoe moet het met mijn koningspaarden?
Door al die droge uiterwaarden?
Die krijgen dorst en in de Spiegelwaal
Zie ik nergens een gemaal.

Die Sint, die piekert heel wat af.
Wordt jarig zijn voor hem een straf?
Nee hoor, de boot zal heus wel varen,
Al zijn het nu wel tropenjaren.

Sint heeft nog heel veel noten op zijn zang.
Hij komt echt, wees maar niet bang.

TEKST: LSO; BEELD: MZ





- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

VAKANTIEPLANNEN?

Wij helpen je graag bij het vinden van een droomvakantie, passend bij jouw wensen en tot in de puntjes geregeld!



06-23117891

floor.myon.refke@thetravelclub.nl

— The Travel Club —



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

De vissen en de poezen **Sylvester en Toby** van Bart de Bruin

Bart de Bruin is lichamelijk gehandicapt en woont sinds 2014 in een aangepaste woning in de Extremadurastraat in Lent.

Hoe ben je in Lent terecht gekomen?

“Oorspronkelijk kom ik uit de buurt van Dordrecht. Ik ben geboren met een onbekende spierziekte en heb er tijdens een operatie aan scoliose, nog een dwarslaesie bij gekregen. In Nijmegen heb ik mijn vwo-diploma gehaald op scholengemeenschap De Monnikskap, destijds de enige plaats in Nederland waar je als gehandicapte een regulier vwo-diploma kon halen. Daarna studeerde ik natuurwetenschappen aan de Radboud Universiteit, maar die studie heb ik niet afgemaakt. Ik wil dat in de toekomst nog wel een keer doen. Ik woonde op Werkenrode (nu Pluryn, JK) en had gerea-geerd op een flatje in Nijmegen. Op dat moment kwam er in Lent een aangepast huis vrij. Dat kwam goed uit, want ik ben meer een dorpsmens dan een stadsmens. Ik kan me hier goed redden omdat ik 15 tot 20 mensen in dienst heb, die ik van mijn persoonsgebonden budget betaal. Het is voor mij belangrijk dat mensen willen leren. Een papiertje vind ik minder belangrijk. Ik kom nog wel een paar mensen tekort.”

Hoe is je liefde voor dieren ontstaan?

“Als kind had ik al een cavia en een konijn. Later kwamen er ook katten bij. Mijn poezen zijn heel knuffelig, ze komen heerlijk in mijn armen liggen. Veel mensen, ook hondenliefhebbers, zeggen: die poezen van jou zijn toch zo leuk! Toen ik nog in Nijmegen woonde, is Sylvester aan komen lopen. Als katten maakte hij zijn keuze. Hij is nu 12,5 jaar, Toby vier.”

Hoe kwamen de vissen in je leven?

“Dieren in het algemeen boeien me, maar de onderwaterwereld nog het meest. Het zit denk ik een beetje in de genen, want mijn vader had al een aquarium voordat ik geboren was. Een aquarium vind ik iets magisch hebben. Dit aquarium heb ik nu zeven jaar. Ik heb het meteen groot aangepakt, want het meet 400 liter. Het is speciaal voor mij op ooghoogte aangepast. Mij was aangeraden simpel te beginnen. Ik begon met neon-tetra's en corydora's. Nu heb ik vooral black molly's. Lang was het aquarium in evenwicht. Toen kwamen er iets meer molly's en nu zijn het er wel heel veel. Er zitten ook nog verschillende soorten algeneters, een koppeltje goudgourami's en garnalen in. Die komen vooral 's avonds tevoorschijn. Af en toe heb ik wel eens wat complexere vissen gehad, maar die overleefden het meestal niet.”

Heb je nog meer ervaringen met dieren?

“Een paar maanden geleden heb ik nog kamelen geknuffeld in Berlicum. Verder heb ik gevalkenierd met uilen, gedoken in Curaçao en daar ook haaien en flamingo's gevoerd in een dierentuin. Een handicap hebben is behalve een nadeel ook een voordeel als het om dieren gaat. Ze zijn voorzichtiger. Soms zijn ze bang, maar vaak ook nieuwsgierig. Ze komen dan heel voorzichtig dichterbij...”

TEKST: JK; BEELD: MZ



MIJN POEZEN ZIJN HEEL
KNUFFELIG, ZE KOMEN
HEERLIJK IN MIJN
ARMEN LIGGEN



**DE
FIETSENDOKTER**

**Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.**

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212



RoostHermesen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

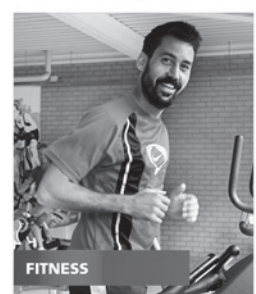
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

**Kom sporten bij
Laco sportcentrum Bemmell!**



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Subsidiemogelijkheden voor bewonersinitiatieven

Bewoners van Lent die een activiteit willen organiseren ten behoeve van de leefbaarheid/sociale samenhang in hun straat, buurt, wijk of andere groep, kunnen hiervoor subsidie aanvragen bij de gemeente. Neem hiervoor contact op met wijkmanager Ed Van Dael: e.van.dael@nijmegen.nl of kijk op www.nijmegen.nl/diensten/subsidies/subsidie-wijkactiviteiten. Samen maken wij de buurt!

Resultaten Mijn Wijkplan Lent

Er zijn weer twee subsidies gegeven aan wijkplannen in Lent, die ingediend zijn door bewoners. Op de site kun je precies volgen welke plannen er zijn en hoe die zich ontwikkelen. In het Lentse Veld willen de bewoners meer groen in het parkje. Rondom De Eik wil men graag meer aankleding voor de buitenspeelplaats en Plant je Vlag Noord wil een speelplek voor de kinderen. Ook in De Stelt is behoefte aan meer speelgelegenheid en bij de Azaleahof bestaat de wens om een ontmoetingsplek te realiseren. Veel vragen gaan over het groener maken van de wijk, zoals een groene rotonde bij de Laauwikstraat. Er is een ook een ontwerp ingediend voor een groenstrook bij het Eiland van Laauwik en het vergroenen van het dorpshart het Ei bij De Ster. Meer weten: ga naar www.mijnwijkplan.nl.

Vier de winter bij Warmoes tijdens de 'Laatste oogst-van-het-land-dag'

Ook in de winter is het heerlijk vertoeven in de tuinderij. Loop door de boomgaard, oogst zelf wintergroenten of zoek een lekker warm plekje in het café. Het café en de winkel zijn in de winter gewoon vijf dagen per week open van woensdag tot en met zondag, met uitzondering van de winterstop van 24 december tot en met 6 januari. Op 15 december van 12 tot 17 uur wordt het teeltseizoen afgesloten met een 'Laatste oogst-van-het-land-dag'. Er brandt dan een vuurtje op het erf, de huisgemaakte zuurkool is verkrijgbaar en er wordt een heerlijke brunch geserveerd. Reserveren kan via info@warmoes-lent.nl. Kinderen kunnen koekjes bakken en kerstversiering maken. Warmoes, Griftdijk Noord 11.

Koffie voor de Voedselbank

Ook dit jaar worden er weer waardepunten ingezameld waar de Voedselbank gratis pakken koffie voor krijgt (voor haar klanten in Nijmegen, Lent en de Overbetuwe). Het gaat om de punten die op alle soorten koffie van Douwe Egberts zitten en op alle soorten Pickwick thee. Spaart u mee om deze actie weer tot een succes te maken? Bij Jan Linders, De Ster en de kerken staan inzameldozen waar u uw punten in kunt leveren.

Kerstmarkt in Bemmell

Op zondag 9 december vindt van 11.00 uur tot 17.00 uur in het centrum van Bemmell weer de traditionele kerstmarkt plaats. Het is een van de grootste kerstmarkten in de regio. Naast de kerstmarkt is er een grote proeverij, een kinderplein met een kinderschaatsbaan en straattheater. Natuurlijk zijn alle winkels en horecagelegenheden die dag geopend en is het parkeren gratis. Meer informatie op: www.kerstmarktbeemmel.nl

Kunst in het Kasteel

Op 8 en 9 december vindt in het kasteel de Kinkelenburg in Bemmell de jaarlijkse expositie "Kunst in het Kasteel" plaats. De expositie is beide dagen van 11.00 t/m 17.00 uur geopend.

Winterconcert

Onder het motto 'Muzikaal Samen' vindt op zondag 16 december het jaarlijkse Winterconcert plaats in de Maria Geboorte Kerk in Lent. Aanvang: 16.00 uur. Plaatselijke koren en muziekverenigingen zullen hun jaarlijkse concert geven, dat dit jaar breder en gevarieerder van opzet is dan voorgaande jaren. Het koor Young at Heart, muziekvereniging Het Lents Orkest, de Canisius Concert Band en het Non Kozakken Koor uit Lent zullen 'Muzikaal Samen' tot uiting brengen in samenspel en samenzang. Het St Leonarduskoor uit Oosterhout wordt afgewisseld met muziek van het ensemble Al Segno. De presentatie van het Winterconcert wordt verzorgd door Margot Ribberink. Het concert is gratis toegankelijk. Wel zal een vrijwillige bijdrage na afloop zeer op prijs worden gesteld.

Zonnebloemloterij.

Velen van u hebben van de Zonnebloem loten gekocht, met de achterliggende gedachte hiermee de Zonnebloemafdeling Lent een financieel steuntje in de rug te geven. Wij willen iedereen hiervoor bedanken. De trekking heeft inmiddels plaatsgevonden. Wilt u weten of er een prijs op uw lot gevallen is, kijk dan op zonnebloem.nl/loterij

Volleybalvereniging DVOL zoekt nieuwe leden

Volleybalvereniging DVOL zoekt nieuwe leden voor zowel de dames- als de herenteams. Deze teams spelen competitiewedstrijden. In de gemengde recreantenteams is ook nog plaats. Enige volleybalervaring is wel gewenst. Aankomen bij Ronald Sarelse, 06-10702298.



Winnaar Cryptofilippine Lent

Na loting is **Richard Verheijde** winnaar geworden van de puzzel uit de vorige aflevering van Lentse Lucht. Er waren 54 goede inzendingen en we kregen vele complimenten over de leuke cryptofilippine. Alle eer komt toe aan Arend Jan Zwart, die de puzzel bedacht. In het vorige nummer was zijn naam per ongeluk weggevallen, waarvoor onze excuses.

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Gun het jezelf!

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Aan de slag met waar je
steeds opnieuw
tegenaan loopt*

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



INTUÏTIEF SCHOOL VOOR
TRAJECT INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

Vanaf januari start de **Basis cursus Intuïtieve
Ontwikkeling** in Lent op de vrijdagochtend.
Volg een gratis proefles op 25 november 2018.

Voor meer info: www.intuïtieftraject.nl

Al 15 jaar de
school om jezelf
en je intuïtie te
ontwikkelen.

JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

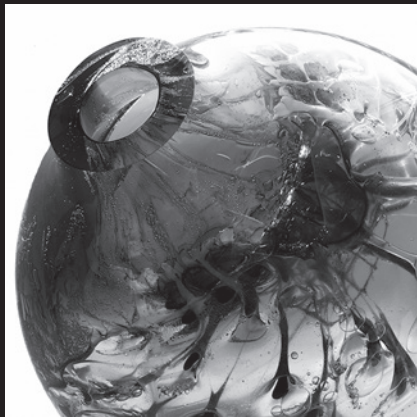
Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Zaterdag 8 en zondag 9 december

Expositie 'Kunst in het kasteel'

Locatie: De Kinkelenburg, Bommel
Van: 11.00-17.00 uur



Zondag 9 december

Kerstmarkt in Bommel

Locatie: centrum
Van: 11.00-17.00 uur

Vrijdag 14 december

Kerstmiddag Zonnebloem

Locatie: Het Plein, huize St. Josef
Aanvang: 14.30 uur

Zaterdag 15 december

Laatste oogst-van-het-land-dag

Locatie: Warmoes, Griftdijk Nrd 11
Van: 12.00-17.00 uur

Zondag 16 december

Winterconcert door de plaatselijke

koren en muziekverenigingen
Locatie: Maria Geboorte Kerk Lent
Aanvang: 16.00 uur



Dinsdag 18 december

Kerstavond Damesgilde

Locatie: Het Plein, huize St. Josef
Aanvang: 18.00 uur

Donderdag 20 december

Nijmegen Stamp

Locatie: Grote Markt Nijmegen
Van: 16.00-20.00 uur

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

ZORG EN WELZIJN

Samen Gezond Actief (SGA)

Samen Gezond Actief is een wijkgericht, gezondheidsbevorderend groepsprogramma voor en door thuiswonende ouderen die aan hun gezondheid en welbevinden willen werken, met als doel om hun mogelijkheden te herkennen in zichzelf, hun gedrag en woon- en leefomgeving, en om deze kennis te gebruiken om actief te blijven meedoen.

Zorgprofessionals, gemeente, sportverenigingen, wijkbewoners en studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen werken hierbij samen om een maatwerk-cursus te leveren. Een cursus waarin wordt uitgegaan van de wensen en behoeften van de deelnemers zelf. De thema's gaan o.a. over gezondheid, veiligheid, bewegen, voeding, redzaamheid en sociale relaties. De invulling van deze thema's hangt af van de keuzes die de groepsleden samen maken.

Thema's

Bijeenkomst 1: Kennismaken, levenservaringen en positieve gezondheid

Bijeenkomst 2: Veiligheid in en rondom het huis

keuze 1: Fysieke veiligheid in en rondom huis en valrisico's

keuze 2: Sociale veiligheid; inbraak & brand

keuze 3: Veilig gebruik van computers

keuze 4: Inzet van hulpmiddelen

Bijeenkomst 3: Lichamelijk Fit

keuze 1: Lichaamsbeweging

keuze 2: Ontspanning

keuze 3: Voeding

Bijeenkomst 4: Zelf- en samenredzaamheid

Bijeenkomst 5: Sociale relaties en eenzaamheid

Planning

Een cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten, die twee keer per maand plaatsvinden van 14.30 uur tot 16.00 uur in De Spil, Laauwikstraat 5 in Lent. In november is er al een groep gestart en in het voorjaar zal bij voldoende deelnemers (10-12 personen) een nieuwe groep beginnen. Deelname is gratis. Wilt u meedoen? Stuur een briefje met naam, telefoonnummer en of u wel/niet opgehaald wilt worden, naar SGA, Wikke 13, 6663 GG Lent; of SGA, Radmakerstraat 4, 6663 AJ Lent.

Of mail: mechteldschuijt@hotmail.com

van de Webredactie

In het vorige blad stond een oproep voor een nieuwe redactie-assistent / secretaris van dit blad. Dat zou je kunnen doen natuurlijk. Maar als dit niet bij je past en je doet liever iets digitaals, dan kun je er ook voor kiezen om één van de nieuwe verbinders te worden van de webredactie! Je doet dan graag een of meer van de volgende dingen:

- Ondersteunen van inwoners van Lent bij het opstellen en plaatsen van berichten op de website www.lentselucht.nl.
- Zelf korte redactionele stukjes schrijven voorafgaand aan of na een interessant evenement.
- Op basis van je belangstelling opsporen van bronnen van informatie en bevorderen dat hierover op de website wordt gepubliceerd.
- Op basis van je belangstelling en talenten bevorderen dat een bepaald thema systematisch wordt belicht. Bijvoorbeeld door zelf periodiek een foto of een filmpje te plaatsen in de rubrieken Buurtfoto's of de rubriek Buurtilmpjes. Maar ook door anderen uit je omgeving te stimuleren om gebruik te maken van deze rubrieken.
- Op basis van je belangstelling en talenten in de rubriek Buurtverhalen opzetten van een blog. Met enige regelmaat ergens over schrijven zodat steeds meer buurtgenoten geïnteresseerd raken in je onderwerp.

Heeft dit je voldoende geprikkeld om verder te willen praten? Laat dit dan even weten via webredactie@lentselucht.nl en we nemen contact met je op.

Familie Evers

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is bijna niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Voor deze aflevering sprak ik met Hans Evers aan Laauwikstraat 10, waar zijn ouders hun zaadhandelsbedrijf hadden en waar tot op de dag van vandaag Hans samen met zijn vrouw Gerdie zaad en jonge planten verhandelt over de hele wereld.

Het is een warme maandagavond in augustus als ik bij Hans en Gerdie van een heerlijke kop koffie geniet. Hans is erg enthousiast en begint te vertellen over hun huis aan de Laauwikstraat. Het zal iedereen die Lent via de Laauwikstraat binnen komt rijden bekend zijn, dat daar een mooi huis staat waar trots het woord ‘ZAADHANDEL’ aan de gevel prijkt. Het werd dan ook hoog tijd om Hans en Gerdie met een bezoekje te vereren en uitleg te vragen over de historie van deze markante plek.

Veredeling

Hans, geboren in 1946, is de zoon van Wim Evers, geboren in 1908. Wim was de oudste zoon uit een gezin van elf kinderen waarvan er vier op zeer jonge leeftijd overleden. Telg uit de bekende tuindersfamilie Evers aan de inmiddels omgedoopte Lentse Tuinstraat, waar grootvader Jan Evers (1877) samen met zijn vrouw Amelia van Kempen (1879) een gemengd bedrijf runde. Vader Wim werkte van zijn zeventiende tot zijn vijfentwintigste jaar op de kwekerij en hield zich in hoofdzaak met de zaadteelt bezig. Via veredeling werden zaden van cyclamen, primula's, wortelen, sla, komkommer, andijvie en bonen gewonnen. Lent en omstreken was een opkomend tuinbouwgebied, waar steeds meer vraag kwam naar zaden van groenten en bloemen. Primula malacoides, Calceolaria en Komkommer Lentse witte waren een begrip in de toenmalige markten. Terwijl de ooms van Hans - Jan, Piet en Henk - zich richtten op de kwekerij, ging

zijn vader Wim zich steeds meer toeleggen op de zaadwinning en vooral de handel in zaden. Vol trots vertelt Hans dan ook dat zijn vader in 1934 startte als agent voor verschillende grote Nederlandse bedrijven. Hij verkocht onder eigen naam bloem-, groente- en landbouwzaden, maar ook jonge planten, bollen en knollen, alsmede alle aanverwante handel die op zijn pad kwam en in zijn straatje paste. Hans: "Zo ging dat in die tijd." Kortom, Wim had een grote en brede portefeuille producten waarmee hij Lent en omstreken kon bedienen.

Breed assortment

In 1942 trouwde Wim met Theodora (Dora) Burgers uit Weurt en betrokken ze samen huurhuis nummer 10 aan de Steltsestraat. Het huis was deel van het pand waarin nu de kapperszaak Double You (WW) zit. De huur was 28,17 gulden per maand, zeg maar 12,50 euro in de huidige munt. In dit huis zijn alle kinderen van Wim en Dora geboren: Melie, Marianne, Hans, Thea en Wim. “Vader pakte alles aan. Het was eigenlijk te veel om op te noemen. Het assortiment werd breder en breder. Alles wat een bloemist, maar ook een landbouwer, fruitteiler of warmoezenier nodig had kon je bij hem kopen. Vlak na de oorlog was er veel vraag naar glas. Hoe hij het voor elkaar kreeg weet ik niet, maar pa had direct en als één van de eersten glas ter beschikking om de tuinders met reparaties te kunnen helpen.”



Winkel annex woonhuis van de familie Evers (± 1959).

Factuur uit 1957.

Vader Wim poseert trots voor zijn eerste bestelauto (± 1955).

[illegible]

Distributie

De zaadhandel was echter wel het hoofddoel voor het bloeiende bedrijf van Wim Evers. Goede kwaliteit, service bieden en trouw zijn aan leveranciers en klanten stonden hoog in het vaandel. Hans laat een recente jubileumuitgave zien van leverancier Florensis (voormalig J. Hamer Jr.) uit Zwijndrecht. Zaadhandel Evers wordt hierin vermeld als één van hun eerste klanten, waarmee tot op de dag van vandaag wordt gehandeld. Spittend door de archieven valt ons de enorme hoeveelheid producten en klanten op. “Correspondentie ging niet zoals nu via mail en koeriersdienst. In het begin zelfs niet via de telefoon. Het ging via briefkaarten of brieven, en zaden werden vaak zelf gebracht. Pa heeft me geleerd dat je beter zelf je planten en zaden kon brengen, want dat leverde weer nieuwe bestellingen op.” Door de jaren heen werd het drukker en drukker en er werd een auto, een Austin, aangeschaft. In 1947 kwam broer Jan in de zaak. Jan bezorgde met zijn Jawa-motor zaden bij de klanten. Deze samenwerking duurde tot 1959. In dat jaar gingen de broers uiteen, waarna oom Jan zich concentreerde op groente- en landbouwzaden en daarnaast een kleinhandel in diervoeders aanhield in de Kleine Molenstraat in Elst.

Verhuizing naar Laauwikstraat

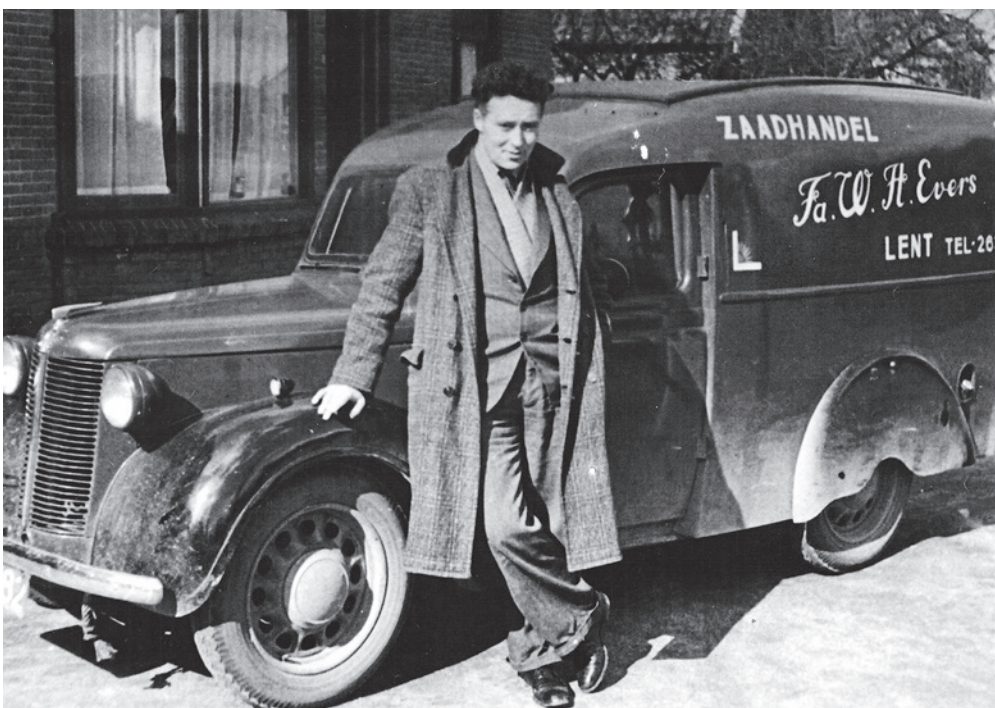
In 1954 verhuisden Wim en Dora Evers met hun vijf kinderen naar Laauwikstraat (tegenwoordig Laauwikstraat) nummer 10. De kavel aan de Laauwikstraat was in 1948 al aangekocht voor een bedrag van 1850 gulden, zeg maar 800 euro. Op het perceel van ongeveer 500 m² lag een bouwclaim. Deze werd overgenomen voor 4230 gulden (1900 euro) en toen kon er gebouwd worden. Voor de beeldvorming: het huidige bankgebouw, de bakker en het inmiddels afgebroken viaduct ‘de Lus’ bestonden toen nog niet. Aan de Laauwikstraat was veel meer ruimte voor het woonhuis, maar ook voor de winkel, werk- en opslagruimten. Hans

vertelt: “Dit was ook nodig. Alle bloemen- en groentezaden werden immers vaak zelf afgewogen en verpakt onder toezicht van de klant, je moest dus voorraad hebben. Ik herinner me ook nog goed dat er niet veel later een speciale schuur moest worden bijgebouwd om de bietenzaden op te slaan. Ook later, toen er alleen nog gehandeld werd in bloemzaden, was de extra schuur hard nodig.” Hans: “Mijn vader legde zich steeds meer toe op de handel in bloemzaden en jonge planten met een aantal aanverwante producten zoals riet en riet- en schermmatten, turfmoel, bladgrond, gewasbeschermingsmiddelen, stenen potten en kruiwagens. Kruiwagens met de naam Eversa, een stalen kruiwagen uitgevonden door mijn vader.” Ook was Wim één van de eersten en weinigen die toekomst zag in de plastic pot. Hij ontwikkelde een speciale onderkant voor deze potten, die ervoor zorgde dat de wortels van de jonge planten niet te snel naar buiten groeiden. Het systeem werd gepatenteerd en wordt nog steeds in verschillende landen verkocht.

Intrede volgende generatie

In 1960 kwam Marianne, oudere zus van Hans, thuis in de winkel om de klanten te bedienen. Hans: “De klanten waren weg van haar en met haar komst werd het alleen maar drukker.” Op 1 november 1965 volgde dan de rampspoed in de familie Evers. Vader Wim stierf een plotselinge dood en daar stonden moeder en de kinderen er onverwacht alleen voor. Hans was eind april van dat jaar na de land- en tuinbouwschool te hebben doorlopen in het bedrijf gekomen, maar wist eigenlijk van toeten noch blazen. Hij werd als het ware voor de leeuwen gegooid. Marianne bleef tot haar trouwen in 1968 met volle overgave de winkel doen. “Daarna nam mijn moeder het nog voor twee jaar over, alvorens Gerdie en ikzelf de zaak overnamen en hebben voortgezet.” Hoe het Hans en zijn dierbaren verder verging leest u in de volgende editie.

TEKST: HENRY JANSEN; BEELD: FAMILIEARCHIEF



Lent is toonaangevend geweest voor de agrarische sector in Nederland. Lent was in zijn hoogtijdagen belangrijk voor de ontwikkeling van producten en technieken die vandaag de dag nog steeds in de sector worden gebruikt. Ook was deze ontwikkeling belangrijk voor de mensen uit Lent zelf, Nijmegen en omgeving. Mensen hebben hier uit het niets welvaart voor zichzelf en anderen gecreëerd. Met recht dus een dorp met een rijke historie, een historie om trots op te zijn.

de oefentherapeut

CESAR - MENSENDIECK



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN
WWW.BAKKERAREND.NL
024-3220652
**Ambachtelijk Biologisch
Brood en Gebak**



**Tegen inlevering van deze
originele bon ontvangt u
één mueslibol
naar keuze.
Deze actie is geldig tot en met
eind 2018.**



De gemiddelde woning in
Lent is met **9,8%*** in waarde
gestegen!

**Benieuwd wat uw woning nu
waard is?** Maak een afspraak
voor een vrijblijvende
waardebepaling.

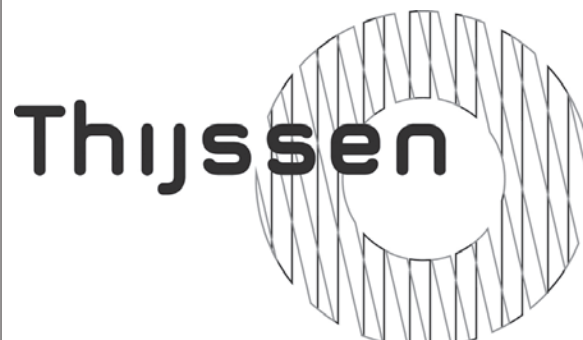
*Gebaseerd op waardes uit 2017 ten
opzichte van 2015



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENT GENOTEN

Beste Lentenaren,

Lent is volop in ontwikkeling. Er wordt gebouwd, gerecreëerd, gesport, gefietst, gewoond en ontmoet. En in die volgorde de laatste tijd, want er komen veel Lentenaren bij. Straks in de Vossenpels bijvoorbeeld weer honderden huizen. Hoe gaan we al deze mensen zich thuis laten voelen? Hoe kunnen wij de groei aan bij de sportclubs, op de weg en in de recreatiegebieden? Het is tijd om daar goed met zijn allen over na te denken, iedereen erbij te laten horen aan deze kant van de Waal. Met veel nieuwe mensen is er elke maand wel weer een nieuw gezicht bij de vergaderingen van de wijkraad. Dat is dus wennen. Ook voor de mensen die deze groei moeten

ondersteunen. En dan denk ik niet alleen aan de sportclubs en winkels met parkeerplaatsen en wegen die de toestroom aan moeten kunnen, maar ook aan scholen, opbouwwerkers, zorgverleners. Zijn er genoeg zorgverleners? Zijn er genoeg panden voor zorgverleners?

Allemaal belangrijke vragen die wij in de wijkraad bespreken en waarover we in overleg gaan met de gemeente. Want je kunt in 2025 zeggen dat het niet goed gepland was, maar je kunt ook de wijkraadvergaderingen in je agenda zetten en zeggen wat je wilt zeggen, en meedenken en mee overleggen met de wijkraad van Oosterhout, de gemeente,

provinciale staten en rijksoverheid.

Wij maken ons eigen dorp, onze eigen wijk. Maar daar hebben we jou wel voor nodig. We gaan het niet 'om jou heen' organiseren. Er zijn twee nieuwe geïnteresseerden om mee te doen met de wijkraad en we hebben goede gesprekken gehad met de wijkraad van Oosterhout over samenwerking en over de grotere thema's. En er zijn plannen om onze website onder te brengen bij Lentse Lucht.

Samenwerken! We zijn in beweging. Beweeg je met de wijkraad mee?

WIJ ZIJN NIJMEGEN

Nijmegen Stamp!

Op donderdag 20 december van 16.00 tot 20.00 uur organiseert Wij zijn Nijmegen weer een eindejaars-evenement op de Grote Markt. Dit keer onder de naam 'Nijmegen stamp!' Het idee achter 'Nijmegen stamp!' is dat Nijmeegse inwoners en bezoekers van verschillende stampotten kunnen proeven uit ieder Nijmeegs stadsdeel. Denk bijvoorbeeld aan stampotten die gemaakt zijn met ingrediënten uit een wijkmoestuin, of volgens een recept dat symbool staat voor een stadsdeel of afkomstig is van een bekende inwoner. Of gewoon omdat het de allerlekkerste stampot is. Naast de lekkere smaak zijn we ook benieuwd naar de verhalen achter de stampotten. Hoe is het recept ontstaan en waarom past deze stampot zo goed bij het stadsdeel?

Tijdens 'Nijmegen stamp!' staan er kraampjes op de Grote Markt waar de initiatiefnemers die het stadsdeel vertegenwoordigen zelf hun stampot laten proeven aan de bezoekers. De kraampjes bieden ook de mogelijkheid om andere mooie initiatieven uit de stadsdelen te presenteren. Het wordt een gezellige winterse middag met muziek, een sfeervolle omlijsting waar iedereen welkom is. De recepten met verhalen worden gebundeld in een boekje. 'Nijmegen stamp!'

Wie doen mee?

In verband met de voorbereiding en organisatie van 'Nijmegen stamp!' moeten de stadsdeel-stampotten uiterlijk op 30 november bekend zijn. Maar wie of wat bepaalt of een stampot een stadsdeel vertegenwoordigt? Daarvoor hebben wij hulp nodig van de Nijmeegse (kook)initiatieven! We zouden het namelijk erg leuk vinden als ieder stadsdeel zelf bepaalt welke stampot tijdens het evenement wordt gereserveerd. Onze vraag is daarom: welke initiatieven zouden dit willen organiseren voor het eigen stadsdeel? Bijvoorbeeld door middel van een brainstormsessie, door beoordeling van ingezonden recepten of tijdens een kookavond. Na het verzamelen of proeven van alle stampotten wordt er uiteindelijk één stampot uitgekozen, de beste en de lekkerste natuurlijk!

We horen heel graag welke initiatieven hieraan mee willen doen namens Lent. Wil je meedoen, maar heb je hulp

nodig bij bepaalde onderdelen? Stuur een mail naar info@wijzijnnijmegen.nl of bel 06-50051566. Dan krijg je meer informatie over de te volgen stappen. Uiteraard zijn de kosten voor het evenement en het maken van de stampotten voor rekening van 'Wij zijn Nijmegen'. Green Capital Lent heeft zich in elk geval al ingeschreven. De werkgroep is al druk aan het brainstormen. Wil je je ook bij deze werkgroep aansluiten, neem dan contact op met wijkmanager Ed van Dael. E-mail: e.van.dael@nijmegen.nl

TEKST: HET 'WIJ ZIJN NIJMEGEN' TEAM EN WERKGROEP 'GREEN CAPITAL LENT'; BEELD: LSO



René Derkse

SLAGER TRAITEUR

Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

De feestdagen staan weer voor de deur!

Velen zoeken naar mooie, nieuwe recepten, anderen herhalen hun toppers.

Of je nu voor iets nieuws gaat of voor je favoriete gerecht, héél belangrijk is de kwaliteit.

Wij van Slager Traiteur René Derkse stáán voor die kwaliteit!

Wij werken ZONDER bestellijsten omdat wij uw wensen persoonlijk en met de grootst mogelijke zorg en advies willen behandelen. Alleen de steengrill-, fondue- en gourmetschalen kunt u (het liefst ruim) van te voren bestellen.

Openingstijden:

Zaterdag 22 december:	09.00 – 15.00 uur
Zondag 23 december:	09.00 – 15.00 uur
Maandag 24 december	09.00 – 15.00 uur
Donderdag 27 december	09.00 – 17.30 uur
Vrijdag 28 december	09.00 – 17.30 uur
Zaterdag 29 december	09.00 – 15.00 uur

Zondag 30 december, maandag 31 december en dinsdag 1 januari gesloten.

Vanaf woensdag 2 januari de normale openingstijden.

Wij wensen u hele fijne dagen en een geweldig 2019!!

René, Marja en medewerkers.








**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**



Informeert ook naar onze onderhoudsabonnementen

Koop of huur nu een nieuwe CV ketel!

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

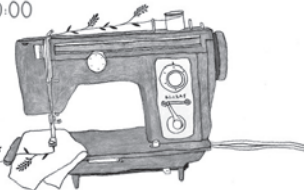
Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00

adres: bloemenhof 8, lent

tel: 024 - 8444112



Pas op voor chocolade de schoen.

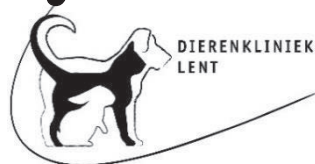


in

Honden vinden dit super lekker en ze slopen de verpakking.

Chocolade is giftig voor honden!
(En sommige honden vinden wortels lekker)

Fijne Sinterklaas avond !



(5 december sluiten wij om 17.00)

Lauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent



Nieuwe biljartclub

V.l.n.r.: Nol Meeuwse, Lex Bonimble, Wim Jansen, Toon Tap, Jan Wigman, Gerard Awater, Henk Siok, Frans van Elsdonk

Nol Meeuwse (81) is vanaf zijn jeugd een enthousiast biljarter. Onlangs richtte hij een nieuwe biljartclub op die twee middagen per week in De Ster te vinden is. Lentse Lucht sprak met de oprichter.

Wanneer ben je met biljarten begonnen?

“Dat is een lang verhaal. Als geboren Lentenaar werd mij op zevenjarige leeftijd gevraagd om bij het jeugdkoor te komen zingen. Vervolgens was ik dik dertig jaar lid van het koor. Wij repeteerden iedere vrijdag in Het Molentje (nu restaurant Lent Plaza aan de Griftdijk Zuid, JK). Na afloop gingen we dan wat drinken en werd er gebiljart. Op mijn zestiende ben ik ermee begonnen. Af en toe ging ik met vrienden ook wel eens biljarten bij De Drie Kronen aan de Vossenspels. Ook in militaire dienst biljarte ik in de vrije tijd, geen competitie maar gewoon onder elkaar. Na de militaire dienst was er geen tijd meer voor. Ik ben toen potplantenkwakerij 't Visveld begonnen aan de Visveldsestraat.”

Daarna heb je niet meer gebiljart?

“Nee, pas vijf jaar geleden ben ik er weer mee begonnen. Ik kwam terecht bij een biljartclub in Oosterhout die biljarte in De Klif. Ook ging ik wel eens in m'n eentje biljarten. Ik heb dat drie jaar gedaan.”

Hoe heb je de club in Lent opgestart?

“Ik werd opgebeld door Jan Wigman uit Bemmelen. Hij vroeg me om op donderdagochtenden te komen biljarten in De

Ster. Meteen werd ik enthousiast en ik stelde in een impuls voor een clubje op te richten. ‘Doe maar’, zei Jan lachend. Diezelfde avond ben ik naar De Ster gegaan en vertelde daar mijn plan om een biljartclub op te richten. De medewerkers stelden voor contact op te nemen met Paul Reuling van Bindkracht10. Ik belde hem op en de volgende middag zaten we al aan tafel. Hij stimuleerde me en we besloten leden te werven met flyers en een oproep te plaatsen in Lentse Lucht. De actie was succesvol, want er meldden zich in eerste instantie acht mensen en later nog eens vijf. Vervolgens vielen er weer vijf mensen af omdat die liever 's avonds wilden biljarten terwijl wij liever in de middag wilden spelen. De oprichtingsvergadering was op 30 augustus van dit jaar. Jan Wigman is wedstrijdleider voor de onderlinge competitiewedstrijden (Libre). Van hem kwam het idee de club Ster-effect te noemen.”

Loopt alles naar wens?

“Inmiddels hebben we tien leden en daar blijft het bij. We zijn enthousiast en tevreden, en de saamhorigheid is perfect. We hadden enkele wensen en die zijn voor het grootste deel in vervulling gegaan. Zo is het laken vernieuwd, is er een prikbord opgehangen en zijn er nieuwe ballen aangeschaft. Onze club houdt het bij tien leden. Mochten er nog mensen zijn die willen biljarten, dan mogen ze mij bellen (024-3236094). Graag wil ik iedereen bedanken die mee heeft geholpen bij het opzetten van deze biljartactiviteit.”

TEKST: JK; BEELD: LR



1



2



3



5



4

Foto 1: V.l.n.r.: Henny van Doorn, Jan Smits, Hans Evers en Jan van Wijk.

Foto 2: Boven: v.l.n.r. Hans Evers en Jan Smits. Onder: Henny van Doorn.

Foto 3: V.l.n.r.: Henny van Doorn, Hans Evers, Jan van Wijk en Jan Smits.

Foto 4: Color Reflexion. V.l.n.r.: Henny van Doorn, Hans Evers, Jan Smits, Jan Prins en Fred vd Berg.

Foto 5: The Black Hands in 1965. Boven: v.l.n.r. Hans Evers en Jan Smits. Midden: Jan van Wijk. Onder: Henny van Doorn.

The Black Hands

Lent kent een rijke muziekgeschiedenis. Eén van de oudste bandjes van Lent bestond uit vier jongens. In de zestiger jaren traden ze veelvuldig op in Lent en omstreken. Lentse Lucht sprak met één van de vroegere bandleden, Henny van Doorn.

Het had niet zoveel gescheeld of Henny van Doorn was helemaal geen Lentenaar geworden. Hij werd geboren als zoon van een horlogemaker in Driebergen. In zijn vrije tijd sleutelde zijn vader graag aan auto's. In de oorlog werd hij chauffeur van een hooggeplaatste legerofficier in de omgeving van Nijmegen. Het legervoertuig werd 's nachts gestald in de garage van Gerard Schapink van het gelijknamige autobedrijf aan de Griftdijk Zuid. Toen Schapink vanwege zijn leeftijd stopte, vroeg hij aan de vader van Henny of hij de zaak wilde overnemen - en zo geschiedde. Zo kwam Henny in 1959 op tienjarige leeftijd in Lent terecht. Henny over de begintijd: "Wij waren gereformeerd, het geloof speelde in die tijd nog een grote rol. Omdat ik nogal introvert was, had ik in het begin weinig contact met de Lentse jongens, die hoofdzakelijk katholiek waren. Ik kwam terecht op de hervormde lagere school in de Weverstraat. Het was een klein schooltje met maar twee lokalen: één voor de onderbouw en één voor de bovenbouw. Daarna ben ik nog 3½ jaar naar de Mulo in Nijmegen geweest, maar dat werd geen succes. Bromfietsen, meisjes en gitaren vond ik eindeloos leuker. Ik hielp regelmatig in het bedrijf van mijn vader. We hadden klanten uit alle bevolkingsgroepen: van de agrariër met zijn tractor tot de directeur met zijn Ford Mustang."

MUZIEK HEEFT EEN ENORME IMPACT OP JE GEVOEL

Gitaar

"In die tijd kreeg ik mijn eerste gitaar", herinnert Henny zich. "Al gauw kon ik er drie akkoorden op spelen. Om me iets meer te ontwikkelen nam ik les bij Karel van Veen van de gelijknamige muziekwinkel in de Van Welderenstraat in Nijmegen. In die tijd was ik bevriend met Jan van Wijk. Hij was twee dagen ouder dan ik en is in 2010 helaas overleden. Zijn vader had een transportbedrijf in de Spoorstraat. Jan van Wijk was weer bevriend met Jan Smit en die kende Hans Evers weer. Rond 1964 hebben we met z'n vieren een band opgericht, The Black Hands. Omdat Jan van Wijk en ik vaak aan auto's sleutelden liepen we altijd rond met zwarte handen, vandaar de naam van de band. De andere jongens hadden meer interesse in muziek dan ik. Het initiatief voor de oprichting ging dan ook zeker niet van mij uit."

Repertoire

"We oefenden in het garagebedrijf van mijn vader. We speelden op de brug, die we iets omhoog zetten zodat we op een soort podium zaten. Jan van Wijk speelde basgitaar, Jan Smit slaggitaraar, Hans Evers drums en ikzelf speelde sologitaar. Behalve Jan van Wijk zongen we ook allemaal. De muziek was tot in Bemmeltje te horen, zo hard ging het. We

speelden liedjes van de Rolling Stones, Beatles, Wilson Pickett, Cliff Richard en Bill Haley. Als we 'Hello Josephine' brachten lag ik bijna achterover op het podium. De liedjes speelden we niet precies na, maar we verbasterden ze, we brachten ze in onze eigen stijl." De leukste herinnering staat Henny nog precies voor ogen. Het was bij een optreden in Zaal Janssen (nu De Open Hof, JK). "We traden daar op tot elf uur. Vlak voor die tijd kwamen er nog twee vriendinnen binnen die de volle prijs van vijf gulden moesten betalen. Na twee nummertjes stopten we. Ik heb dat nog vaak moeten horen want één van hen, Ria uit Berg en Dal, is later mijn vrouw geworden."

Andere naam

Na een tijdje werd de naam 'Black Hands' niet meer zo sexy gevonden en ging de band 'The Crackers' heten. Vlak daarna werd er nog een keer van naam gewisseld en ging de band 'Colour Reflections' heten. Henny over de herkomst van de nieuwe naam: "Bij onze optredens werd het podium verlicht door licht dat door twee glasplaten, met daartussen een vloeistof, gestraald werd. Door de verwarming van de vloeistof ontstonden er kleuren en ging de vloeistof bewegen, dat gaf een leuk effect." De optredens werden geregeld via een boekingskantoor in Nijmegen. Henny: "Zo kwamen we ooit terecht in Paradiso in Roermond. Daar speelden we in het voorprogramma van Sandy Coast uit Den Haag." Een ander voorval dat nog vers in het geheugen ligt vond plaats op de terugreis van een optreden in Arnhem: "We reden in het Volkswagenbusje van Hans Evers toen onderweg de motor stuk ging. Door een olielek ontstond er binnen een grote oliewalm, zodat we onze reis beëindigden met gitzwarte gezichten."

Gestopt

Vanwege de militaire dienst moest Henny in 1968 stoppen. Ook Jan van Wijk hield er toen mee op. De band ging nog door met twee vervangers, Fred van de Berg en Henk Fleuren. Zij kwamen van buiten Lent. Henny pakt nog steeds zijn gitaar als het zo uitkomt. Bijvoorbeeld bij een plotse linge regenbui op de tennisbaan of op de 65-ste verjaardag van zijn vrouw Ria. Samen met de buurvrouw zong hij het prachtige lied 'Halleluja' voor haar. Ook volgt hij weer gitaarlessen bij muziekschool Django in Arnhem. Jan Smit bracht het tot bestuurder van een lokale Rabobank en woont in Aardenburg in Zeeland. Hans Evers bleef Lent trouw en runde tot aan de Waalsprong een bloemisterij aan de Oosterhoutsedijk. Op de vraag wat de muziek Henny gebracht heeft antwoordt hij: "Muziek heeft een enorme impact op je gevoel. Ik heb me altijd heel prettig gevoeld als ik muziek maakte. Zelfs mijn vrouw kan er heel erg van genieten als ik zit te tokkelen."



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel[®]
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

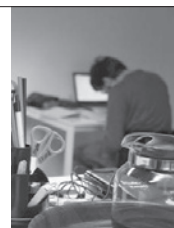
www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

In januari 2019 loopt de **actie Kerkbalans** voor de Katholieke Kerk in Lent. **Opbrengsten komen ten goede aan restauratie van gebrandschilderde ramen.** Extra donaties voor onze beeldbepalende kerk zijn van harte welkom op rekeningnummer NL96 RABO 0127 9050 49 t.n.v. de R.K. Parochie St. Benedictus Locatie Lent.

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! **www.rensenpianoservice.nl**

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/
Bridge les? Bel Pierre Coehorst 024-3232829.

DROOM kindercoaching Individuele coaching, Rots en Watertraining, training 'Omgaan met faalangst' of 'Rust in je hoofd'. Voor een overzicht van de trainingen www.droomkindercoaching.nl. Kennismakingsgesprek gratis en vrijblijvend. Joyce Deckers, contact: info@droomkindercoaching.nl of 06-20604655.

Geen inspiratie voor **Kerst** of **Sint**? Heel origineel als je een **massagecadeaubon** onder de Kerstboom of in je schoen vindt. **www.massagepraktijkpantarhei.nl** voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. Info liefst per mail: mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Ga je scheiden en wil je graag dat **de stem van je kind** goed tot zijn recht komt in de hele procedure? Als gecertificeerd **kindbehartiger** kan ik je wellicht helpen. Neem vrijblijvend contact op. Lucie te Braake 06-57321932 of lucietebraake@dekrijtkring.nl

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage**. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afspraak: 06-4338221, hellavandonk@outlook.com

Je vitaler en energiever voel je? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massage therapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Altijd druk? **Voorkom overspannenheid.** Twist d.m.v. **wandelcoaching** terug naar jezelf & in balans. Jij wordt weer de gelukkige regisseur van jouw leven: **ontspannen, bewust, energiek en genietend!** Bel/mail voor een gratis en vrijblijvende kennismaking! www.twistcoaching.nl, twistcoaching@gmail.com, 06-44102134.

Afrikaans zingen & Afrikaans dansen. Zondag 25 november dansen (14.00-15.30 uur) of zingen (16.00-17.30 uur) met Kodjo uit Togo, Afrika. Bij woongemeenschap Eikpunt: Duitslandstraat 4A in Lent. Kosten: € 12,50; beide € 20. Inschrijven via eelkevincentie@hotmail.com.

Meer kalmte en balans in je leven? 11 januari 2019 start er weer een **Mindfulness training** in De Kleine Wiel in Lent. Kleine groep van max. 8 deelnemers. 8 bijeenkomsten op vrijdagochtend, 1 oefendag op zaterdag 16 februari. Kosten €350. Info/aanmelden: Sandra Brinkman, Mindfulness Centrum Nijmegen, www.mcnijmegen.nl of 06-12589298.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Vindt u de Lentse Lucht mooi? De vormgever van dit blad biedt zich aan! Bent u op zoek naar een ontwerper, dtp'er of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

15.000 m² woonplezier onder één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Zondag 12.00 - 17.00 uur

Jansen

EST. 1966

totaal wonen

Voor sfeervolle meubels, keukens,
slaapkamers, woontextiel en
accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  



Karstraat 95 Huissen



7 dagen per week open!



026-326 99 00



9.1/10 klantwaardering



OSTEOPATHIE

L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Albert Heijn Bemmelland

Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelland.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelland T: 0481-451100

Een schitterdiner, modeshow en kunstveiling in het Citadel College

Op donderdag 20 december sluiten leerlingen van het Citadel College aan de Dijkstraat hun keuzedelen Keuken, Recreatie en Mode & Design af met een betekenisvol kerstdiner. Met ondersteuning van Werkgroep Green Capital Lent maken ze een anti-verspillingsdiner klaar. Het diner is van 17.30 tot 20.00 uur en telt mee voor het eindcijfer van het betreffende keuzedeel. En niet alleen ouders, maar ook Lentenaren worden daarbij van harte uitgenodigd.

Goede doelen

Dit jaarlijkse diner heeft een maatschappelijk doel. De leerlingen verzamelen geld in voor Serious Request én voor de partnerschool in Oeganda. De opbrengsten voor Serious Request worden over drie doelen verspreid: 'Noodhulp bij oorlog en conflicten', 'Reanimeren in Nederland' en 'Bescherming tegen natuurgeweld'. Samen met de docent zullen de leerlingen de receptuur van het anti-verspillingsdiner maken. Dat vraagt creativiteit, want de koks zijn afhankelijk van de producten die op dat moment verkrijgbaar zijn en toegezegd worden door bedrijven en particulieren. Het is de bedoeling dat voedsel niet onnodig wordt weggegooid en zo min mogelijk wordt verpakt in milieuvriendelijke plastics. De leerlingen gaan daarom de komende weken op zoek naar sponsors en leveranciers van ingrediënten, zodat de opbrengsten voor de goede doelen zo hoog mogelijk zullen zijn.

Een schitterdiner met een prachtige show

Tijdens het driegangendiner, door leerlingen van keuzedeel Keuken bereid, wordt een prachtige modeshow en kunstveiling gehouden. Vanaf 18.30 uur presenteren de leerlingen van Mode & Design hun eigen ontwerpen, die door zelfgekozen modellen worden geshowd. De kunstwerken zijn door leerlingen gemaakt bij de kunstvakken Culturele Kunstzinnige Vorming en Kunst & Cultuur. Leerlingen van keuzedeel Recreatie nemen de bediening en het restaurant voor hun rekening. De kosten voor het schitterdiner zijn €15,- p/p exclusief de drankjes.

Borrelarrangement

Wanneer u alleen een kijkje komt nemen bij de modeshow of mee wilt bieden op de kunstveiling, kunt u zich beperken tot deelname aan het borrelarrangement. Aan statiefs krijgen deze gasten dan één consumptie met

chipjes/nootjes aangeboden.

De entree daarvoor is €5,- p/p.

De drankjes zijn € 0,50 per glas, voor alle gasten.

Aanmelding

Voor 5 december kunt u zich opgeven via email: b.fischer@citadelcollege.nl

Wilt u bij aanmelding de volgende informatie doorgeven?

- Keuze voor kerstdiner of borrelarrangement
- Het aantal personen, inclusief voor- en achternamen
- Dieetwensen en/of allergieën

In principe hebben de gasten van de leerlingen voorrang om deze avond bij te mogen wonen. Zodra duidelijk is hoeveel aanmeldingen er via leerlingen zijn binnengekomen, wordt bekeken hoeveel plaatsen er over zijn voor andere gasten. Of u een van de gelukigen bent, hoort u voor 12 december.

'Soepie Doen'

Maar er gebeurt nog veel meer! Op vrijdag 14 december vanaf 12.00 uur organiseert het Citadel College samen

met Green Capital Lent en Stip een 'Soepie Doen' in de school aan de Dijkstraat. Leerlingen koken dan een heerlijke soep van restgroenten, die door u ingebracht kunnen worden. Tijdens die lunch wordt er aandacht besteed aan het onderwerp 'Voeding en anti-verspilling'. Heeft u groenten die u wilt inbrengen, dan kunt u deze afleveren op dinsdagmiddag 11 december tussen 13.30 en 16.30 uur bij de Stip in Thermion of op woensdag 12 en 13 december tussen 8.30-11.00 uur bij het Citadel College aan de Dijkstraat. Voor deze bijzondere lunch vragen wij een vrijwillige bijdrage die wordt gedoneerd aan Serious Request.

Aanmelding voor 'Soepie-Doen'?

Stuur een mail naar b.fischer@citadelcollege.nl.

Namens leerlingen en docenten van het Citadel College, Green Capital Lent en Stip Nijmegen-Noord: mevr. A. Coolen, afdelingsleider vmbo bovenbouw Citadel College Dijkstraat

TEKST: LSO; BEELD: BICY FISCHER, CITADEL COLLEGE





Schatten van kinderen

kern & kracht in het onderwijs

Wil je meer balans brengen in het onderwijs
in hoofd, hart en handen?
Ben jij de schoolleider, leerkracht of pedagogisch
medewerker die vanuit zijn kern wil werken
en kinderen in hun kracht wil zetten vanuit hun
natuurlijke talenten?
Wil jij je verdiepen in de volgende onderwerpen:

☯ Mindfulness & Kinderyoga

★ Hooggevoeligheid & Nieuwetijdskinderen

♥ Mindset en Talentontwikkeling

Neem dan voor coaching
en workshops contact op met:
Veronique Bakker
schattenvankinderen.nu
schattenvankinderen@hotmail.com
06-44989518



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

**Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken**

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat
de laatste twintig jaar getransformeerd werd van
rustend cultureel erfgoed tot een van de meest
unieke entertainment buildings van Europa: Fort
Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit
meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 – 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

OPEN LUCHT

Moestuinleed

Welk tuintijdschrift je ook opslaat, altijd zie je mensen, meestal vrouwen, met lachende gezichten; niet zelden dragen ze een mand met een rijk assortiment net geoogste groenten. Mijn werkelijkheid strookt op geen enkele wijze met de positieve foto's en de nog positievere verhalen over gigantische oogsten van allerlei vergeten en exotische groenten die gezaaid, gekoesterd, geoogst en gegeten worden. Neem nou de suikermais. In kweekbakjes gevuld met potgrond had ik in mei een kleine honderd maiskorrels gezaaid. Op ons terras, uit de wind en in de zon, liet ik ze kiemen. Iedere dag besprenkelde ik de zaadjes met lauwwater. Hoe trots was ik toen de lichtgroene sprietjes boven de grond verschenen. Ze groeiden uit tot gezonde maisplantjes die ik vervolgens naar de groentetuin verhuisde. Net voor de oogst zag ik op een ochtend dat alle kolven ontdaan waren van de korrels. Ooit had een koolmeesje of een kauwtje de mais wel eens ontdekt en af en toe een graantje meegepikt, maar dit had ik nog nooit gezien. Mijn oog viel op de composthoop, waar ik enkele hoopjes vers uitgegraven compost zag liggen voor evenzovele gaten, een teken dat de familie rat zich hier had gevestigd. Voor mij waren zij de ouders en geef ze eens ongelijk: suikermais is met voorsprong het lekkerste dat onze groentetuin oplevert.

Met onze rode bietjes ging het al niet veel beter. Aan het begin van de herfst ontdekte ik dat alle bietjes systematisch waren uitgehold, alleen de huidjes waren nog intact. De ouders moeten veldmuizen geweest zijn. Om aan de broodnodige vitaminen te komen hadden ze de bietjes opgegeten. Ondanks de teleurstelling bewonderde ik de slimheid van de muizen om de bietjes ondergronds te benaderen zodat we niets in de gaten hadden. Van samen delen hadden ze net als de ratten nog nooit gehoord.

In de loop der jaren hebben we steeds meer last gekregen van allerlei nare bodemorganismen. Gif gebruiken we niet, dus hebben ze vrij spel in onze tuin. Het telen van kolen, aardappelen en tomaten is vanwege knolvoet en fytoftora onmogelijk geworden. De enkele boerenkoolplant die overleefde werd in de nazomer geteisterd door de zwart-gele rupsen van het koolwitje. Ook prei en worteltjes lukken niet meer vanwege de prei- en de wortelvlug. Eerst probeerde ik nog uitjes tussen de worteltjes te planten ter afschrikking van de wortelvlug. Maar de kwaadaardige bodemorganismen ontdekten ook de uien zodat ik met een soort snot in de handen stond in plaats van met uien. Ging dan alles mis? Nee, gelukkig konden we af en toe een krop sla eten. Wel

moest ik iedere nacht een paar keer het bed uit met een zaklamp om de dikke naaktslakken, die ongeneerd aan onze slapplantjes knaagden, te vangen.

Ondanks alles vind ik tuinieren nog steeds een aangename bezigheid. Je hebt een doel, je bent lekker buiten, je bent lichamelijk bezig en blijft fit, maar voor de opbrengst hoeft je het beslist niet te doen. Ik vind het helemaal niet erg de oogst te delen met medeaardbewoners, maar ik moest het afgelopen jaar net iets te vaak naar de groenteteboer en dat had ik me toch anders voorgesteld.

MarriedeStip.nl

TEKST: JOHANNES; ILLUSTRATIE: MVS

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Margret Hinssen

Romans, science fiction, spannende avonturen, waargebeurde verhalen en nog veel meer zijn voor jong en oud in De Ster en De Klif te bekijken en te lenen. De bibliotheekvestigingen in Lent en Oosterhout leven en zijn bij de tijd. Daarom brengt Lentse Lucht 'onze' vaste bibliotheekmedewerker van de Bibliotheek Gelderland Zuid, Margret Hinssen, in beeld. Zij geeft ons een kijkje in haar keuken vol lees, luister- en kijkplezier.

Hoelang werk je al bij de bieb?

"Ik zit zo'n 32 jaar in het vak. Nadat ik de opleiding bibliotheekmedewerker in Amsterdam heb gevolgd, heb ik ongeveer 21 jaar bij De Lindenberg/De Mariënborg gewerkt. Sinds 2014 werk ik zelfstandig in Nijmegen-Noord, waarvan vier middagen in Oosterhout-De Klif en twee ochtenden in Lent-De Ster. Mijn hoofdtaak is om mensen te adviseren en voor te lichten. In De Klif is een aparte bibliotheekruimte met een jeugdcollectie en in De Ster zijn boeken in voorraad voor tieners en volwassenen. Vrijwilligers komen daar ook grootletterboeken lenen voor bewoners van Zorgcentrum St. Jozef. In Nijmegen-Noord draaien we heel goed. We hebben hulp van vier vrijwilligers, waar we heel blij mee zijn."

Boeken en dvd's staan in De Ster uitnodigend uitgestald. Bevalt dit systeem?

"De Ster is een toegankelijke plek, heeft een brede ontmoetingsfunctie en is van 7.00 uur tot 23.00 uur open. De bibliotheekcollectie die daar in de hal staat, is wel beperkt. Bibliotheek Gelderland Zuid heeft een grote collectie waar 26 vestigingen gebruik van maken. Kleinere vestigingen, zoals in De Ster, zijn beperkt open en daarom is een handig reserveringssysteem bedacht. Bibliotheekleden kunnen digitaal via 'Mijn bibliotheek' materialen reserveren en lenen. Klanten krijgen via e-mail bericht als de reservering in de voorkeursvestiging klaarstaat. Voordat deze meegenomen mogen worden, moeten deze reserveringen wel gescand worden. Dat vraagt zorgvuldigheid en zelfredzaamheid van de leden. Zelf ben ik twee ochtenden per week in De Ster aanwezig om persoonlijk advies te geven. Omdat ik in Lent woon, vind ik dat extra leuk."

„DAN GENIET IK VAN MIJN PRACHTIGE BEROEP

Kun je meer vertellen over de collectie?

"Er is veel veranderd sinds de digitalisering. Naast boeken, tijdschriften en bladmuziek zijn er e-books en dvd's. Ook is er veel aandacht voor mensen met visuele beperkingen of dyslexie en voor laaggeletterden en nieuwkomers. Er is een aparte educatieafdeling die nauw contact heeft met scholen en er worden kindercolleges en workshops georganiseerd. In een handig programmaboekje worden alle activiteiten t/m juni 2019 gepresenteerd. We organiseren bijvoorbeeld op 1 februari tijdens de Nationale Voorleesdagen een peuter-voorstelling in de Ster. Dat zijn leuke dingen om te doen en dan geniet ik van mijn prachtige beroep."

TEKST: LSO; BEELD: LRO



De bibliotheek in Lent is te bereiken via e-mail: Lent@obgz.nl of telefoon: 024 3274911. De Ster is open op werkdagen van 7.00 tot 23.00 uur en de klantadviseur is daar op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur aanwezig.

In De Klif is de bibliotheek open op maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Zie verder: www.obgz.nl