

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

DECEMBER 2016
jaargang 19

10

HOF VAN HOLLANDART

EEN ROUTE VOL KUNST

Als we het komende voorjaar langs de Spiegelwaal richting Oosterhout wandelen of fietsen, dan zullen we onze ogen uitkijken. Hof van HolLandArt biedt tegen die tijd een verrassende tocht langs tien totaal verschillende kunstwerken, dwars door het toekomstige Hof van Holland. Dit prachtige groene gebied aan de westkant van het spoor heeft een woonbestemming. De plannen zijn volop in ontwikkeling, maar het zal nog wel enige jaren duren voor woningen, winkels, scholen en voorzieningencentra samen met een passende infrastructuur hun plek hebben opgeëist. Tot die tijd kunnen wij genieten van de natuur én van het zeer gevarieerd aanbod van kunstwerken, ontworpen door kunstenaars in het kader van Placemaking, Tijdelijke Andere Bestemming (TAB).



Hof van Holland is nu nog een gebied met veel historische elementen: er is een fort, er zijn dijken en verdwaalde oude, maar prachtige woningen, een kleine nederzetting bij het spoor en daaromheen fruitbomen, laantjes en struiken. In de verte zie je nieuwe wijken, de nevengeul en prachtige nieuwe bruggen, technische hoogstandjes die het landschap een uniek uiterlijk geven.

In mei vorig jaar zijn zestien kunstenaars voorgelicht over de historie van het gebied en de mogelijkheden en voorwaarden van deelname aan Hof van HolLandArt project. De algemene opdracht was om de transformatie van Hof van Holland te verbeelden. Samen met juryleden, ambtenaren en de wijkraad werd het gebied op de fiets verkend. Daarna noemden de kunstenaars hun voorkeur voor de plek waar zij tijdens deze tocht het meest door geïnspireerd waren geraakt. En zonder al te veel discussie kwamen ze er uit. Een paar kunstenaars besloten om samen te werken aan één ontwerp. En het werd een succes. Het mondde uit in zestien prachtige ontwerpen, die door de vakjury werden beoordeeld op originaliteit, veiligheid, constructie, uitvoerbaarheid en benodigde vergunningen. In de maand september kreeg het publiek de kans om op de ontwerpen te stemmen en op 11 oktober maakte wethouder Velthuis de geselecteerde ontwerpen bekend die, zoals hij het verwoordde, een parelsnoer in het landschap zullen vormen. Drie ontwerpen waren door het publiek gekozen en zeven door een vakjury.

**DE KUNSTWERKEN ZIJN ZO
GEVARIEERD EN BOEIEND,
DAT HET DE MOEITE WAARD IS
OM STRAKS OP PAD TE GAAN**

De kunstwerken zijn zo gevarieerd en boeiend, dat het de moeite waard is om straks op pad te gaan, het gebied te verkennen en te genieten van het Parfumatatorium van Theodora Kotsi-Felici, te picknicken op de ruïne van Edwin Zwakman en vol verbazing een ingegraven graafmachine te ontdekken van Bram Kuypers. Bij de poort van het gebied, vlak achter de Lentse Warande, komt het werk van Leonard van Munster. Hij is de publiekswinnaar. Met zijn kunstwerk 'Altijd Lente' vertelt hij het verhaal van de boerderij met kas en kersenboom, die als een onbereikbaar paradijs standhoudt en hoog uittorent boven het gebied waar veel tuinders plaats moesten maken voor nevengeul en nieuwbouw.

Ook de historie van dit gebied komt tot haar recht. Een oude zwarte Waalsteen van Erik Odijk verwijst naar een prehistorisch tijdperk. Heidi Linck heeft voor een plek bij Fort Beneden Lent gekozen. De gammele brug naar dit fort wordt in december vernieuwd en Heidi maakt van dit hout gebruik om een kunstwerk te maken, als stille getuige van het verleden. Erwin Driessen en Maria Verstappen besloten samen een plattegrond van een gebouw in het gras te simuleren. Het kunstwerk 'FlashForward' lijkt op een toekomstige archeologische opgraving.

Ook Onno Dirker en Rudy Luijten hebben samengewerkt. Zij bedachten Telraam, een scorebord dat actuele informatie geeft over flora en fauna in dit gebied en waarop bezoekers hun eigen waarnemingen kunnen noteren. Mirjam Kuitenbrouwer symboliseert de vruchtbaarheid van het landgoed door vruchten als bakens op het dak van een boerderij te plaatsen. En als je op pad gaat, dan geeft Dorien de Wit je met haar geluidskunstwerk de gelegenheid om, via je eigen smartphone, verhalen te beluisteren waardoor je anders naar het zo vertrouwde landschap zult gaan kijken.

• TEKST LSO BEELD LEONARD VAN MUNSTER



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 8 DECEMBER 2016

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar.

Opzegtermijn: twee maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties en informatie:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Webredactie: Kim Dings, Rein Koning

Opmaak & vormgeving: Rick Reijntjes

Fotoredactie: Roos d'Hont, Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken

Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmlink

Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent

Drukker: Drukkerij Van der Weerd

Oplage: 3.875 exemplaren

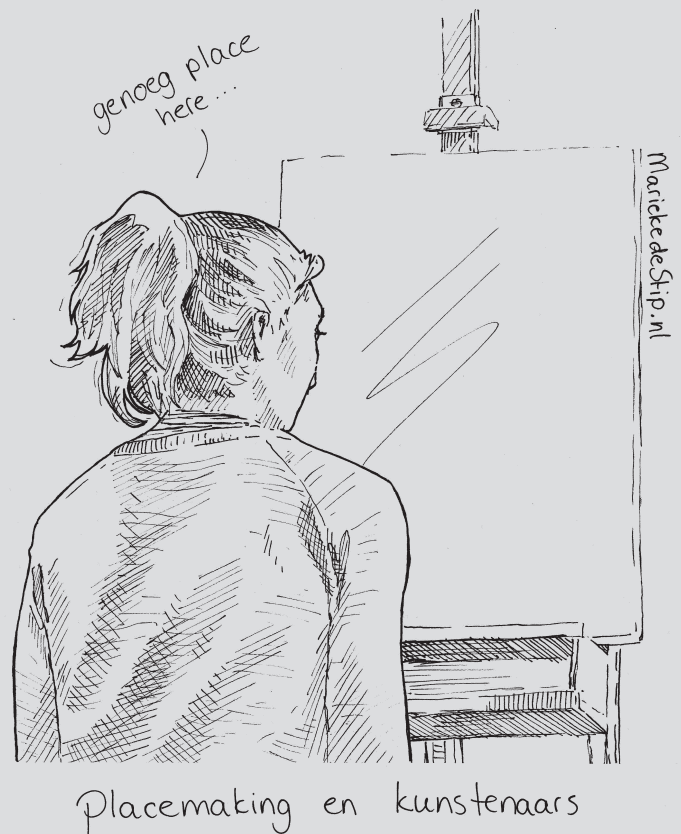


www.lentselucht.nl redactie@lentselucht.nl 024-3221095 @lentselucht facebook.com/lentselucht

Placemaking

Placemaking. Wat betekent dat eigenlijk? Placemaking is het invullen van de openbare ruimte met behulp van omwonenden of kunstenaars, zodat mensen betrokken raken bij die plek. Het gedachtegoed voor placemaking is als eerste ontwikkeld door Jane Jacobs. In haar boek 'The death and life of great American cities' uit 1961 analyseerde ze hoe levendige buurten door gebrekkige planning werden bedreigd. Denk in de Nederlandse context bijvoorbeeld aan plannen voor de aanleg van een snelweg door de Amsterdamse grachtengordel, de naoorlogse sloopwoede in de Nijmeegse Benedenstad, of aan een poep-groenstrookje tussen grauwe galerijflats. Het betrekken van de gebruikers bij de inrichting van een plek klinkt logisch, maar was een revolutionaire gedachte in een tijd dat ambtenaren en planologen vanuit hun ivoren toren elke vierkante meter invulden vanuit het idee dat zij dat veel rationeler konden dan die wispelturige burgers. Heel langzamerhand druppelde het gedachtegoed van placemaking echter toch door. Een mooi voorbeeld is de kunstroute die door Hof van Holland wordt aangelegd. In dit geval gaat het om een tijdelijke invulling van bijzondere plekjes door kunstenaars, waarbij wandelaars en fietsers worden uitgenodigd om het gebied, dat is bestemd voor woningen en winkels, te leren kennen. Ik hoop dat bezoekers hierdoor geïnspireerd raken en hun stem laten horen om bijzondere plekken, zoals de fraaie boomgaarden en de monumentale bomen rondom boerderij Hof van Holland, te behouden en niet ten prooi te laten vallen aan rooizucht. Laten we met zijn allen van Hof van Holland een plaats maken waar plek is voor mens én boom.

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS



Opening insectenhotel



Op 18 november is door wethouder Helmer samen met de kinderen uit spil 21, unit groen, van basisschool Het Talent een prachtig insectenhotel geopend nabij de school. Het is bedoeld voor solitaire bijen, hommels, vlinders en andere nuttige insecten zoals lieveheersbeestjes. Ook worden saaie groenstroken in de buurt omgevormd tot bloemrijke insectenparadijsjes. De soorten planten zijn samen met de kinderen bepaald. Er is gekozen voor planten die hier al voorkomen en die geschikt zijn voor de situatie ter plekke. Zowel mensen als dieren kunnen komend voorjaar al genieten van deze kleine groene oase midden in verstedelijkt Lent.

• TEKST JK BEELD MJ

VAN DE WEBREDACTIE

Natuurlijk heb je al verbinding met je directe leefomgeving, met je burens en verder in de straat. Maar ook daarbuiten is nog veel hulp te vinden en zijn spullen, creativiteit en kennis aanwezig. Er gebeurt van alles. Helaas is dat vaak nog wel onzichtbaar. Informatie is versnipperd, je kent nog niet zoveel mensen en de verbin-

ding ontbreekt, terwijl dat juist in deze tijd zo hard nodig is.

De website www.lentselucht.nl biedt ook jou een online platform waarop je alles ziet wat er in de wijk te vinden is: lokaal nieuws, verenigingen, nuttige info, hulp geboden en gevraagd, maar ook spullen, winkels, agenda, gemeentenieuws, buurt-

foto's, aanbiedingen en meer. Hier stellen wijkgenoten, gemeente, organisaties en lokale bedrijven zich voor en hebben ze interactief contact met de bewoners. Het online platform www.lentselucht.nl is een levendige plek, waar bewoners en andere betrokkenen met elkaar aan de slag zijn in en voor de eigen wijk.

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



zoeverS
ELECTRONIC VEHICLES

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoeverS.nl

BY ILSE

SCHOO N H E I D O P M A A T

BIOPEELING

Een professionele dieptereiniging
van de huid !!

- Reinigend
- Zuiverend
- Huidvernieuwing van binnenuit
- Anti-aging
- Verbeterd de huidstructuur

Deze behandeling geeft een heldere, frisse
uitstraling en een zijdezachte huid!

Boek deze behandeling nu voor € 60,00

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Toneelvereniging 'Nieuw Leven' Lent

Opgericht in 1950 speelt toneelvereniging 'Nieuw Leven' nog altijd de sterren van de hemel. Ze spelen voor uitverkochte zalen en hebben net weer een reeks voorstellingen achter de rug. Lentse Lucht is benieuwd naar dit gezelschap en neemt een kijkje achter de schermen.

Tweemaal per jaar treden ze op in de Open Hof in Lent; een grote zaal met een joekel van een kroonluchter aan het plafond en een podium met knus meubilair als decor. Het begrip 'huiskamertheater' is hier meteen op zijn plek. De vereniging telt zo'n veertien leden van verschillende leeftijden. Spelers uit de tijd van de oprichting zitten er niet meer bij, wel een kleinzoon van een van de oprichters. Niettemin zijn de oudste spelers al lid sinds 1968. En dat is ruim 48 jaar! Ik bedoel maar.

Voor het merendeel bestaat de groep uit ervaren amateur-toneelspelers. Een enkeling heeft dramales gehad op school of een masterclass gevolgd van John Lanting. Maar juist het zelf ontdekken en samen uitvogelen hoe karakters het beste tot stand komen, is wat volgens de spelers het acteren zo boeiend maakt. Ze doen blijspelen, drama en komedie. Samsenspel staat hierbij op nummer één. Toneelstukken worden daarom altijd samen en in goed overleg gekozen op basis van wie er mee wil doen, zo vertellen de leden. De harmonieuze sfeer is dan ook duidelijk voelbaar.

Theaterstukken oefenen kent vele uitdagingen. Een verhaal staat of valt met timing. Het beheersen van timing is een vaardigheid op zichzelf en zeker niet gemakkelijk. Soms moet je flinke lappen tekst uit je hoofd leren of personages spelen die ver van je af staan. Een aantal leden vertelt hoe moeilijk het is om in een ander dialect of met bijvoorbeeld een Chinees accent te spreken. Oefenen met spraak lijkt soms eindeloos te duren. Maar wanneer het eenmaal lukt, gaat het bijna als vanzelf. Naast de nodige uitdagingen leveren repetities soms ook de meest hilarische momenten op. Want zeg nou zelf: de verschijning van een volwassen man in keukenmeidentenue met pruik, hoge hakken en zwaar behaarde benen is toch onbetaalbaar? En dat is waar het de leden vooral om gaat: plezier hebben met elkaar, maar ook met de toeschouwers.

'Nieuw Leven' trekt tegenwoordig een zeer gemêleerd publiek van onder andere vrienden, familie en bekenden. De leeftijd ligt tussen de 30 en 50 jaar. "Steeds vaker zien we nieuwe gezichten", vertellen leden trots en enthousiast. Het verspreiden van folders en posters in de regio werpt volgens de leden duidelijk zijn vruchten af. De vereniging speelt twee keer per jaar drie voorstellingen, in het voorjaar en in het najaar. Speciaal voor ouderen wordt er ook gespeeld op zondagmiddag, zodat die niet in het donker naar huis hoeven. De eerstvolgende voorstelling zal plaatsvinden in april of mei 2017. Voor meer informatie zie: www.toneelnieuwlevenlent.nl

• TEKST MICHELLE SMELTINK BEELD MJ



**Als de weerman
loog, bedenk
dan: 'tussen de
druppels door
was het droog'.**



**Een nieuw huis?
De Hypotheker zoekt
de beste deal.**



Kijk op hypotheker.nl/groterwonencheck



Jazeker. De Hypotheker.

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent Edith Piafstraat 110 (024)6452425

Nijmegen Sint Canisiussingel 36a, (024)3605540



Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent
- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen



VAN NATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



rijmen met je mee...

"Zo te zien zit je al hillemoal kloar op ut rijmbenkske Gé, en zo lekker breeduut."
 "Loate we mar geliek beginne.
 Hè jij al kadootjes binne?
 Of hejje de klomp nog nie gezet?
 En steet ie soms nog onder je bed?"
 "Ik was wel wa loat dit joar,
 Mar heb mien liesje bijna kloar.
 En wit je wel wa'k hebbe wil?
 Zo'n hille hippe deurkiekbril,
 Wa veur kleur da makt nie uut,

As die deurkiek ut mar duut.
 En dan nog die rooje beebie-doll,
 Mar dan is de zak nog nie vol,
 Want ik vroag ok nog 'n knien,
 Die hoeft nie zo jong te sien,
 Die broaj ik lekker bruuntjes oan,
 En kumpt mit Kerst op toafel stoan.
 En dan vroag ik ok nog dit,
 Iets wa lekker werrum zit,
 Het flatteert mien zeker wel,
 En 't zit heel strak um mien vel,

Wat 't is verklap ik niet,
 Da's 't geheim van Sint en Piet."
 "Mar Gé wit je wat ik 't liefste wens,
 Want ik bin ok mar 'n mens,
 Da's 'n hil apart gevoel,
 En Sint wit wel wat ik bedoel,
 Hij blijft mien allergrotste vriend,
 Ik wil da hij mien 't liefste vindt..."

*Anna en Gé winse alle minse 'n hille
 mojje en knusse Sinterkloasoavend*

DE DIERENDOKTER

Te oud voor een hond? **Echt niet!**

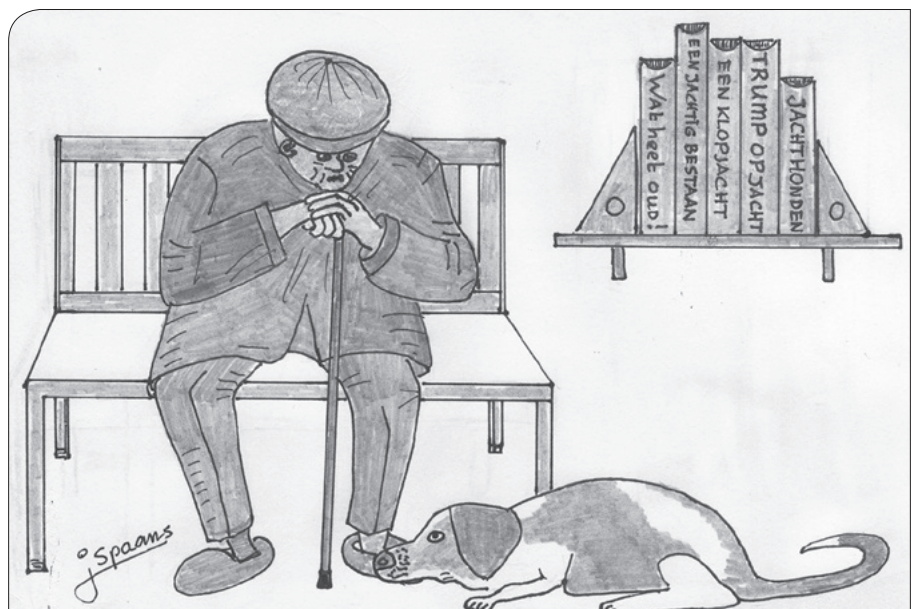
Mensen worden ouder, en dat is fijn, maar ouder worden komt ook met gebreken (elke donderdagavond te zien in De Spil bij de herengymclub 35+ van DVOL ...). Het komt regelmatig voor dat oudere mensen hun huisdier verliezen, soms nadat ze ook al hun levenspartner hebben verloren, een groot verlies. En daarna denken ze dan dat ze te oud en te krakkemikkig zijn om nog voor een nieuwe hond te zorgen - en dat is jammer, erg jammer.

Tijdens de coschappen bij diergeneeskunde hebben wij bij een consult gesproken met een oudere man. Deze man was zijn hele leven jager geweest en liep altijd met zijn honden uren door het bos, waar hij ook woonde, tot de laatste hond overleed toen hij 85 jaar jong was. Nu kwam hij trots en blij zijn nieuwe pup laten controleren. Hij had deze gekregen voor zijn 90ste verjaardag, van zijn kinderen, die hun vader de laatste vijf jaar hard achteruit zagen gaan. Hij wandelde niet meer, had geen vriendje meer, maar nu hadden ze hem een nieuwe pup gegeven, een Drentse Patrijs, waar hij weer lange wandelingen mee maakte in het bos en waar hij veel plezier aan beleefde. Zijn kinderen hadden in jaren niet zo'n gelukkige en blij vader gezien. Ze hadden ook met hem afgesproken dat, als de hond hem zou overleven, de hond naar zijn oudste dochter zou gaan.

Het hebben van een huisdier is voor oudere mensen een groot goed! En heeft (wetenschappelijk onderbouwd) veel voordelen, zowel op lichamelijk gebied als voor de geestelijke gezondheid. Mensen blijven actiever en dus fitter, de hond moet er immers iedere dag uit, weer of geen weer. Ze onderhouden meer sociale contacten, met een hond op straat maak je nu eenmaal makkelijk een praatje - wat dan ook weer een goede tip is voor vrijgezellen die op zoek zijn naar een nieuwe partner, maar dit terzijde. Alleen al het aaien van een hond werkt rustgevend en bloeddruk verlagend! Het geeft een ritme aan de dag, een doel om voor te leven, een aanspreekpunt.

Uiteraard moet er goed over worden nagedacht, maar er is meer mogelijk dan de meeste mensen weten. Er zijn stichtingen die oudere mensen willen helpen en ondersteunen bij het verzorgen van een huisdier, ook tijdelijk, als het even moeilijker gaat. Misschien een idee om eens met een aantal mensen hierover door te praten: de huisartsen, de mensen van het bejaardenhuis, vrijwilligers? Wie weet...

• TEKST HANS DEKKER ILLUSTRATIE HS





instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Sint en zijn hulpen



Met een scheefgezakte mijter
en een wijntje van de slijter
kijkt Sint treurig voor zich uit
Is het kaarsje helemaal uit?
Is hij achterhaald en afgedaan?
Of moet hij er alleen voor gaan?

Hij heeft veel zorgen over morgen
Over Pieten en genieten
Over schoorstenen zonder roet,
Over alles wat er toe doet.
Door de concurrentie op het dak
Zit Piet daar niet op zijn gemak

En toch... de aankomst aan de Spiegelwaal
Verliep zo mooi, vol pracht en praal
Dat had die Rik weer cool gedaan
Die Bouwhuis is wel heel bekwaam
Na 25 jaar Piet te zijn geweest
Is hij nu trekker van dit feest

Bij de Spil was er weer veel te doen
En thuis stond een gevulde kinderschoen
Maar hoe gaat dat komende jaren?
Kunnen de Pieten het wel klaren?
Want noten hebben steeds meer smaken
om een feest voor 't kind te maken

Ook komend jaar vraagt Sint uw vrijwilligheid
Voor een feest dat blijft in d' eeuwigheid.

• TEKST LSO BEELD RDH



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

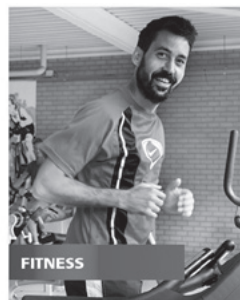
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bommel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bommel



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

De fietsendokter

**Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.**



**Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.**

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-18538212



Muziek bij de Buren

Zondag 11 december is de tweede editie van het grootste huiskamerconcert-festival 'Muziek bij de Buren'. Tijdens deze huiskamerconcerten kun je luisteren naar o.a. singer-songwriters en je burens beter leren kennen. Hierbij vindt u adressen van uw Lentse burens die hun huiskamer beschikbaar stellen: Griftdijk Noord 14, Begoniastraat 2, Petuniastraat 15, Fuchsiapad 2 en Baumgartenstraat 23.

Collecteer mee voor de Hersenstichting

De Hersenstichting, die zich inzet voor mensen met een hersenaandoening, houdt in de eerste week van februari haar jaarlijkse collecte. Hiervoor is zij op zoek naar collectanten. Het aantal uren en in welke straten of wijk u collecteert, bepaalt u zelf. Informatie: mevr. Knipping, tel. 024 3220454.

Kerstviering Zonnebloem

Maandagmiddag 19 december zijn onze Zonnebloemgasten van 14.30-17.00 uur van harte welkom in 'Het Plein', Lentse Schoolstraat 29. In kerstfeer worden kerststukjes gemaakt en voor een hapje en drankje wordt gezorgd.

Kerstviering Damesgilde

Vrijdagavond 16 december wordt vanaf 18.00 uur de kerstviering van het Damesgilde gehouden in 'Het Plein', Lentse Schoolstraat 29. Wij staan dan stil bij de advent en de naderende kerst met een heerlijke culinaire invulling van de kok.

Foto-expositie Bewogen Beeld

Wilma van der Veen uit Lent is een schipperskind. Zij probeert met haar expositie 'De Leo III, opgroeien aan boord van een sleepboot' herinneringen terug te vinden bij foto's uit haar jeugd. Al associërend heeft ze nieuwe beelden gemaakt. De expositie is van 1 t/m 31 december 2016 in de bibliotheek, Mariënborg 29, Nijmegen. Informatie: wilmavanderveen@bewogenbeeld.nl

Feestelijke oplevering van Fort Knodsenburg

Fort Knodsenburg (Oosterhoutsedijk Lent) is in ere hersteld en op zaterdag 26 november om 14.00 uur vindt de feestelijke oplevering plaats. Fort Knodsenburg vormde een strategische plek om het oostelijke rivierengebied te controleren en speelde een belangrijke rol tijdens de Tachtigjarige Oorlog. Veer Lent heeft nu een blijvende herinnering aan het zestiende-eeuwse fort, dat gebouwd werd om Nijmegen te belegeren. De contouren van het fort, dat daar tot de 18e eeuw heeft gestaan, en de ophaalbrug zijn op de noordoever van het eiland tastbaar en zichtbaar teruggebracht. Ook restanten van het origineel zijn teruggeplaatst op de huidige locatie. Naast de bastions van het fort is van de Oude Dijk tot aan de Lentloper een wandelpad aangelegd, dat gedeeltelijk omheind is met een bakstenen muurtje. De oplevering van het fort is het laatste onderdeel in de realisatie van het Rivierpark Lent, dat eind maart 2016 geopend werd voor publiek.



Samen koken in de wijk

Houd jij van koken en/of van eten en vind je het leuk om nieuwe mensen te leren kennen? Vrijdag 16 december van 16.00 tot 20.00 uur organiseren een aantal bewoners samen met Stip Noord en Campanula een Eat and Meet. Heb je interesse om te komen eten of te helpen koken? Mail ons: noord@stipnijmegen.nl

Verloting kinderboek

Wil je een kinderboek van Marc ter Horst winnen? Raad dan hoe vaak oma en opa genoemd worden in het interview met Marc (pagina 25). Oplossingen kunnen tot 5 december worden gestuurd naar redactie@lentselucht.nl. Onder de goede oplossingen wordt een boek van Marc verloot.



Buurtactiepakketten Veilig Verkeer Nederland

Rijden met te hoge snelheid in de woonomgeving is een veel voorkomend probleem. Van alle meldingen die Veilig Verkeer Nederland in haar Participatiepunt binnenkrijgt, staat te hoge snelheid in 30-km zones bovenaan. Heel vaak wordt er onbewust te hard gereden of realiseren bewoners zich niet wat de gevaren zijn. Er zijn verschillende manieren om aan de slag te gaan met de verkeersveiligheid in uw buurt. Veilig Verkeer Nederland heeft een Buurtactiepakket ontwikkeld met allerlei materialen en inspiratie om zelf acties uit te voeren en om bewoners bewust te maken van hun eigen snelheid. Hiermee kunt u, eventueel met hulp van gemeente, politie of VVN, een buurtactie organiseren. Het buurtactiepakket is tot 10 december a.s. kosteloos aan te vragen bij VVN Regiokantoor Oost, Industrieweg 85, 7202 CA Zutphen of via www.veiligverkeernederland.nl

Bewegend Brein

Het Radboud UMC is een onderzoek gestart naar de effecten van beweging op het denkvermogen, het geheugen en de lichamelijke fitheid bij oudere mensen met beginnende geheugenproblemen. Het is al bekend dat bewegen zorgt voor minder geheugenachteruitgang bij gezonde ouderen. De vraag of een langer lopend beweegprogramma ook bij ouderen met beginnende geheugenproblemen voor minder achteruitgang zorgt, vraagt meer onderzoek. Deelnemers aan dit nieuwe onderzoek krijgen drie keer in de week beweeglessen, die in samenwerking met sportverenigingen in en rondom Nijmegen gegeven worden. Bent u geïnteresseerd in dit onderzoek en:

- ervaart u geheugenproblemen?
- bent u 50 jaar of ouder?
- beweegt u niet meer dan twee uur per week intensief? Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie over deelname, tel. 024-3655758 of mail: bewegendbrein@radboudumc.nl

**ferno
meijer**
coaching & therapie



Ferno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
ferno@maakpositiefverschil.nl

Gespreksruimte
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wilt zijn*

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

Stipt-Leren

Voor leer- en gedragsondersteuning aan kinderen
in Nijmegen e.o.

www.stipt-leren.nl - 06-53296537 - info@stipt-leren.nl

Ook met PGB
mogelijk!

Bij Stipt-Leren kun je terecht voor:

Bijles
Remedial Teaching
Huiswerkbegeleiding
CITO-Training
Weerbaarheid- en faalangstraining

Neem vrijblijvend contact met mij op!
We kijken dan samen wat de hulpvraag is
en ik voor jullie kan betekenen.



JEUGDTANDARTS WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

MAANDAGENDA

Zaterdag 26 november

14.00 uur feestelijke oplevering Fort Knodsenburg aan de Oosterhoutsedijk

Zaterdag 26 november

Vintage Dance Vinyl Party
20.30 uur bij Sprok, Waaldijk 9

Zondag 4 december

14.00 uur zondagscafé;
14.30 uur rondleiding Iewan - De Kleine Wiel, Karl Marxstraat 101, Lent

Donderdag 8 december

20.00 uur Wijkraadvergadering De Ster, Queenstraat 37b

Vrijdag 16 december

18.00 uur Kerstviering Damesgilde in 'Het Plein', Lentse Schoolstraat 29

Maandag 19 december

14.30-17.00 uur kerstviering de Zonnebloem in 'Het Plein', Lentse Schoolstraat 29

Voor de actuele agenda per maand, kijk op www.lentselucht.nl

GTM Abri geadopteerd en gerestaureerd

Oudere Lentenaren weten nog dat het wit-gele bushokje op de hoek Zandsepad/Vossenpelssestraat een 'abri' is van de voormalige Geldersche Tramweg Maatschappij. Op verzoek van de Wijkraad Lent is deze markante bushalte gespaard gebleven. Maar onderhoud bleef uit, zodat de gemeente Nijmegen het bushokje alsnog wilde verwijderen. Dat ging menige Lentenaar te ver. De Stichting Lent 800 heeft de abri geadopteerd en een plan gemaakt voor het opknappen van deze historische 'design-abri'. Dat plan is door de gemeente gehonoreerd op voorwaarde dat 'het bushokje' in oktober 2016 in de oude staat zou zijn hersteld en vrijwilligers de verantwoordelijkheid voor het onderhoud op zich zouden nemen. Het herstel is onder leiding van de Stichting Lent 800 nu bijna voltooid. De Vossenpels kan trots zijn op een van de laatste functionele GTM-wachthuisjes.

• TEKST FRANS MIKX BEELD FRANS MIKX; LR



voor



na

ZET JEZELF EENS OP JE PRIORITEITENLIJSTJE

GOED IN JE VEL MET THERAPIE & MASSAGE



BEL MIJ (06) 57054794

WWW.PUREFRAN.NL



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Leuk en leerzaam

Iedereen die de laatste jaren een nieuwbouwhuis in de Waalsprong heeft gekocht, kent de maquette in Thermion. Eigenlijk zouden we allemaal eens moeten gaan kijken naar deze ruim bemeten en zeer gedetailleerde maquette. Je kunt er je eigen huis - oud of nieuw - op terugvinden; de maquette wordt dan ook om het half jaar bijgewerkt. Het is een leuke en leerzame manier om je eigen woonomgeving beter te leren kennen. Laat je kinderen het eigen huis of dat van een vriendje maar eens opzoeken.

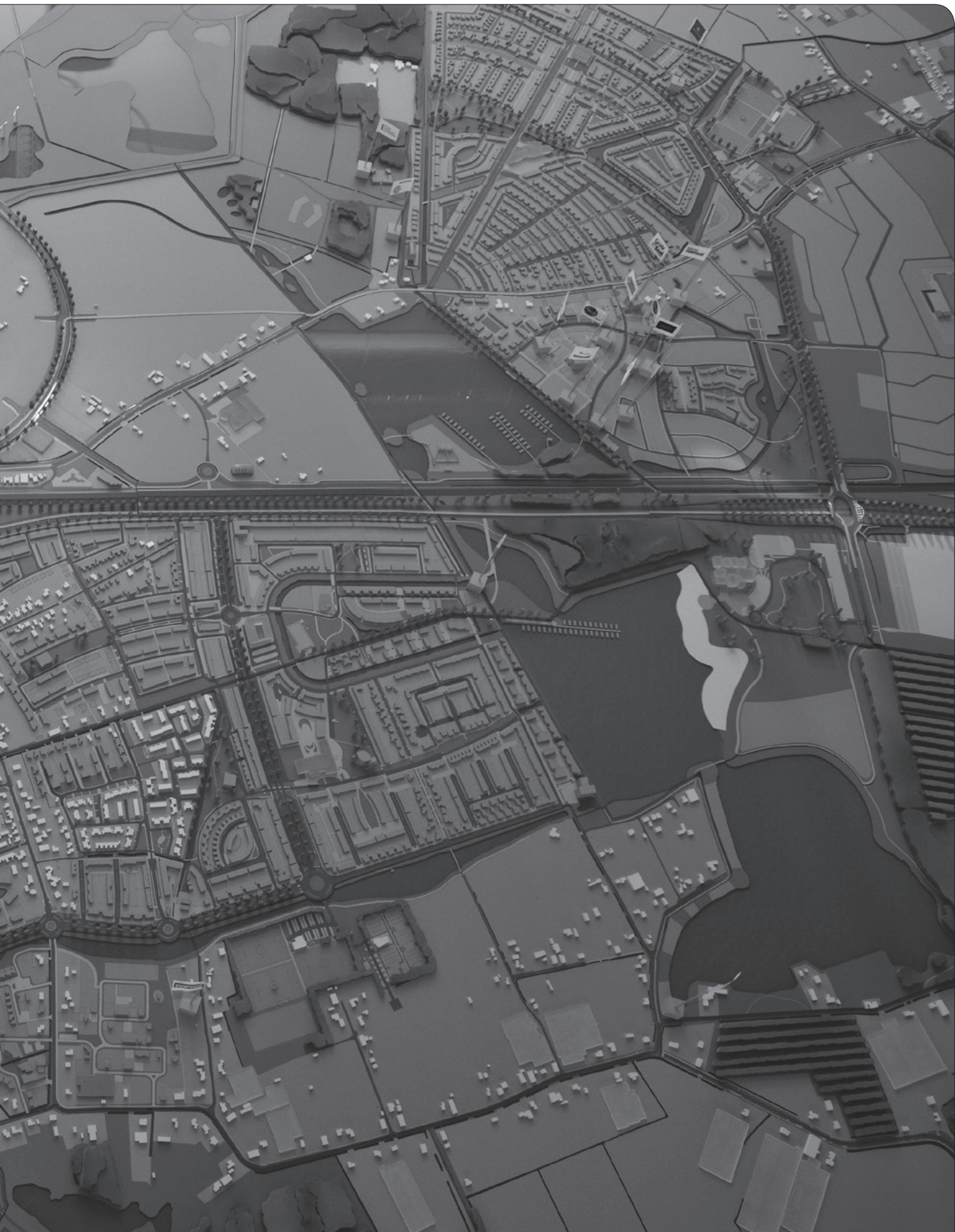
Er zijn tot 2015 ongeveer 4500 woningen gebouwd in de Waalsprong. In de periode tot 2028 komen daar nog eens 8000 woningen bij in een gebied dat langzamerhand Nijmegen-Noord zal gaan heten. In 2025 woont dan ongeveer 20% van Nijmegen in Noord, bij elkaar zo'n 30.000 inwoners. Het is dus, net zoals de verkeerssituatie in het oostelijk deel van Noord, nog lang niet klaar. Het zal nog even duren voordat het laatste straatje aan de maquette wordt toegevoegd. Vanuit het perspectief van Nijmegen-Noord is nu ongeveer eenderde klaar, vanuit Lent gezien zijn we halverwege. Daarmee is niet gezegd dat al deze gebieden de gebruikelijke Vinex-dichtheid krijgen; de uiteindelijke vorm van wonen in deze 'buurten' moet nog afgestemd worden op de omgeving en op de behoeften van de steeds veranderende woonmarkt. Zoals we met de Hof van Holland hebben gezien, kunnen de plannen altijd nog aangepast worden op basis van voortschrijdend inzicht. Zonder de economische crisis zouden we in plaats van de nu te verwachten gevarieerde wijk mét stadshart voor Noord, nóg een wijk met meer van hetzelfde gekregen hebben. Hoe dat stadshart in de Hof van Holland er dan uit gaat zien? Dat kun je tegen die tijd, leunend op het hekje om de maquette, vooruit beleven in Thermion!

• TEKST AB BEELD MJ

Wooninformatiecentrum de Waalsprong, Thermion; waalsprong.nl/contact (voor openingstijden); nijmegen.nl/wonen (woonvisie 2015-2020)



Lent, schuin van boven...





Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmelen en Gendt



LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent
www.dinercafealtijdente.nl



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



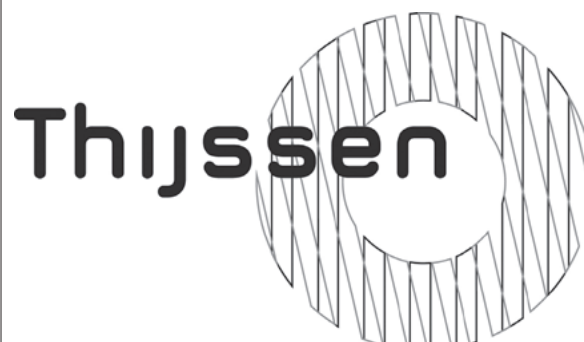
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

LENTGENOTEN

Dit keer een kort bericht van de wijkraad. De jongerenraad had zoveel te vertellen dat ze meer ruimte nodig had, en daar kunnen we alleen maar blij mee zijn. De wijkraad heeft in november geen openbare vergadering gehouden, maar een informatieavond over de veron- dieping van de plassen. Het was een leerzame en interessante avond. Elders in dit nummer kunt u over de voor- en nadelen van verondiepen met industrieel

slib lezen. Maar er gebeurt nog veel meer in Lent. Niet alleen is Sinterklaas in volle glorie aanwezig, maar ook de vrijwilligers zijn heel actief op allerlei gebied. Want zonder die mensen zou het een dode boel zijn in Lent. Toch roepen veel organisaties om nog meer vrijwilligers. Ook de wijkraad heeft behoefte aan mensen die in werkgroepen of in het bestuur de handen uit de mouwen willen steken. Hoe meer mensen, hoe meer we kunnen

bereiken. Hoe alerter we zijn, hoe meer inspraak we krijgen. Want we kunnen allemaal wel ideeën hebben en ergens iets van vinden, maar dat vraagt wel om actie, van ons allemaal. De volgende wijkraadvergadering is op donderdag 8 december om 20.00 uur in De Ster. Kom eens kijken! De agenda en andere lees- waardigheden vindt u op onze website www.wijkraadlent.nl

Léonie Schuijt-Overgoor

VAN DE JONGERENRAAD

Tijdens de afgelopen bijeenkomst van de jongerenraad kwam de jeugdverbinder (Joppe Heiligers) van de gemeente Nijmegen op bezoek. Hij wilde weten hoe de gemeente de jongeren uit Noord het best kan bevragen over diverse thema's, bijvoorbeeld over voorzieningen in de wijk of over een vuurwerkshow tijdens Oud & Nieuw. We wilden ons graag hiervoor inzetten en kwamen met het idee om zijn vragen te beantwoorden door middel van een 'cross the line' vorm, dus als je het eens bent met een bepaalde stelling, dan steek je de lijn over.

Daarnaast woonde ik op verzoek van de jeugdverbinder een startbijeenkomst bij over jongerenparticipatie in Nijmegen. Samen met lokale en landelijke organisaties dachten we na over het organiseren van een dag voor en over jongerenparticipatie, waarbij vooral jongeren ideeën kunnen uitwisselen en elkaar kunnen inspireren. Een interessante bijeenkomst, waarbij ik de jongerenraad in Nijmegen-Noord als voorbeeld heb genomen. Maar we doen meer. Binnenkort gaan we op bezoek bij de Abibakr Moskee in Nijmegen. Hier krijgen we uitleg over de godsdienst en over het gebedshuis zelf. Ook houden we een rommelmarkt om geld in te zamelen voor ons jongerencentrum. Dit doen we in samenwerking met Jan Linders in Lent voor de deur van de supermarkt. Tevens zijn we bezig met een open dag in het jongerencentrum, zodat iedereen die geïnteresseerd is bij ons een kijkje kan nemen. En dat is nog niet alles. Onder begeleiding van Wendel van Hees (de jongerenwerker) zullen Aryan, Omar, Geano en Jillian een zaalvoetbaltoernooi in de kerstvakantie organiseren. Arjan zal u daar elders op deze pagina meer over vertellen. Wanneer deze activiteiten allemaal gepland worden? Dat ziet u op Facebook. Wendel zal de aankondigingen van de activiteiten op zijn facebookpagina plaatsen.

Ik hoop dat u nu weer op de hoogte bent van wat de Lentse jongeren bezighoudt en van hun activiteiten. Tot de volgende keer!

Jules Coenen & de jongeren

Openingstijden van het jongerencentrum

Adres: Queenstraat 37 (bij De Ster)

Ma. 15.00 - 17.00 uur voor kinderen van groep 7 & 8

Do. 20.30 - 22.00 uur voor middelbare scholieren t/m 18 jaar

Vr. 19.00 - 20.30 uur voor kinderen van groep 7 & 8

Vr. 20.30 - 23.00 uur voor middelbare scholieren t/m 18 jaar

Aryan (11 jaar) over het zaalvoetbaltoernooi:

"Wij zijn bezig met het organiseren van een zaalvoetbaltoernooi voor de kerstvakantie. Omdat wij zaalvoetbal leuk vinden, hadden we Wendel al vaker gevraagd of we een voetbaltoernooi konden organiseren. Afgelopen vrijdag zijn we met zijn vieren gaan vergaderen over hoe en wanneer we het toernooi plannen, wie er scheidsrechter kan zijn, waar we het gaan doen (binnen of buiten), hoe lang de wedstrijden duren, wat voor prijzen je kunt winnen en voor welke leeftijd het toernooi is. Ook ging Omar bij het beheer van De Ster navragen tot hoe laat de sportzaal in de kerstvakantie open is. Als we zeker weten wanneer het toernooi is, dan gaan we een flyer maken. We hebben al wel besloten hoe laat (van 15.00 tot 18.00 uur) en voor wie (kinderen van 10 tot 14 jaar uit heel Nijmegen-Noord) het toernooi is. Als we de dag weten, zullen we de flyer uitdelen in onze klassen en misschien in brievenbussen doen, en Wendel zet de flyer op zijn Facebook en zijn Instagram. We hopen dat er heel veel mensen mee zullen doen."



Presentatoren Lentin & Jules

**HET JONGERENWERK IN DE WIJK
STAAT NIET STIL EN DAAROVER
WILLEN WE U GRAAG VERTELLEN**



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

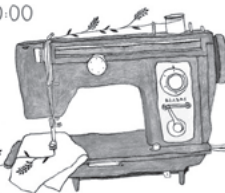
**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Voorkom een vlooienplaag in het najaar !

Bescherm u kat met 1 pipet 3 maanden tegen vlooien en teken.

Bescherm uw hond met 1 tablet 3 maanden tegen vlooien en teken. Voorkom.

Gratis vlooienkam bij aankoop van een anti-vlooien/teken middel

Loop gerust bij ons binnen voor de juiste adviezen

Dierenkliniek Lent

024 360 64 22

Laauwikstraat 20
6663 CK Lent

www.dierenklinieklent.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

We zijn langzamerhand gewend geraakt aan de hoge toren op het stationsplein, maar voor sommigen zal het nooit wennen; anderen houden wel van die hoogte. Van binnen is het Van der Valk Hotel Nijmegen-Lent prachtig, wat een uitzicht en wat doen Marije van der Valk en Thijs Boomkens, samen met het personeel, hun best deel uit te maken van Lent! Wonen en werken liggen er dicht bij elkaar en ook wordt er voor de buurt een speciaal buurtcafé gehouden. Daarom besteedt Lentse Lucht aandacht aan het hotel-restaurant dat hoog boven alle kerktorens uitstijgt.

Hoe bevalt het jullie om hier in Lent te wonen?

Marije: “We wonen in een jonge buurt en de kinderen gaan hier naar school en crèche. Ze hebben het naar hun zin. En wij ook, het is hier fijn wonen in zo’n kinderrijke omgeving.”

Hoe gaat het nu met jullie bedrijf, na die overweldigende start tijdens de honderdste Vierdaagse?

“De belangstelling is gebleven, men weet ons goed te vinden. We krijgen overwegend positieve feedback van onze gasten en daar waar kritiek op is, stellen we zo snel mogelijk bij. Het terras bijvoorbeeld kan comfortabeler, nu is het nog te winterig. In zo’n nieuw gebouw loop je wel eens tegen zaken aan die je van tevoren niet had voorzien. De meeste gasten zijn enthousiast over de gastvrijheid, de kwaliteit en het interieur. Wat we erg waarderen is dat we niet alleen gasten krijgen van ver, maar dat ook Lentenaren ons weten te vinden.”

Ik kan me voorstellen dat heel actief Lent door jullie gesponsord wil worden...

Thijs lacht: “Dat klopt, maar we sponsoren nu nog maar een paar dingen. We moeten daar zorgvuldig mee omgaan en keuzes maken. We weten ook nog niet wat de toekomst brengt. Het hotel was een hele investering.”

Zijn er zaken waar jullie extra trots op zijn?

Marije: “We proberen ook deel uit te maken van de directe omgeving; de ‘Lentse Local Borrel’ voor de buurt in Lola’s Bar begint prima te draaien. Het restaurant én het hotel lopen naar verwachting. Met de horeca in de regio Nijmegen gaat de samenwerking goed.” Thijs: “We blijken toch een an-



WE PROBEREN OOK DEEL UIT TE MAKEN VAN DE DIRECTE OMGEVING

der segment te bedienen en daarom is de angst voor concurrentie overgegaan in samenwerking. We organiseren in mei 2017 een heel groot internationaal medisch congres van vier dagen. Daar hebben we elkaar voor nodig.”

Brengt jullie bedrijf ook de werkgelegenheid die de gemeente verwachtte?

Thijs: “Jazeker, we hebben nu 110 medewerkers, ongeveer 80 fte, dus daar zijn we blij om. De meeste werknemers komen uit de directe omgeving. Er wordt op een prettige manier samengewerkt en er is weinig verloop. Ruim twintig medewerkers komen uit Lent. Ook hebben we studenten en scholieren die hier tijdelijk werken of stage lopen.”

Hebben jullie nog specifieke plannen?

Thijs: “We hopen vaker aan grote congressen ruimte te mogen bieden. Ook willen we nog meer aandacht besteden aan de buurt. De vrijdagavond in Lola’s Bar en de zondagsbrunch worden goed bezocht en zondag 4 december organiseren we een Sinterklaasfeest. Bovendien willen we extra dingen doen tijdens de Kerstdagen, maar dat is nog een verrassing. Wát we doen, willen we goed doen.”

• TEKST LSO BEELD LR

Een schone Waaijer met slib?

Is verondiepen van plassen met verontreinigd slib en grond wel een goed idee? Afgelopen zomer verleende Waterschap Rivierenland aan de gemeente Nijmegen goedkeuring om de Oosterhoutse en de Zandse Plaste verondiepen met 1,5 miljoen kuub slib en grond van de klasse 'industrie'. 'Wat zijn de gevaren?' vragen omwonenden zich af. Belangengroep 'Schone Waaijer' organiseerde daarom samen met de Wijkraad Lent op 3 november een informatieavond voor belangstellenden. Lentse Lucht was erbij.

Remco Blom van 'Schone Waaijer' legt uit dat het hier om een gigantische ingreep gaat: "Als je bedenkt dat er uit de nevengeul 4 à 5 miljoen kuub gehaald is, dan krijg je een idee hoeveel 1,5 miljoen kuub grond wel niet is. Er zal 75.000 keer door trucks gereden moeten worden als je uitgaat van een lading van 20 kuub per truck. Als je 40 trucks per dag laat storten ben je tot 2026 bezig, en als je ze allemaal achter elkaar zou zetten heb je een file van Lent tot Lyon. Dus het gaat om een enorme logistieke operatie die op zich al veel milieuschade en overlast zal geven. Bovendien moet het hele plasseengebied als één geheel worden gezien. Het gaat niet om geïsoleerde plassen, maar om drie plassen die met elkaar verbonden zijn. Wat je in de twee plassen stort, heeft ook gevolgen voor de Lentse zwemplas en de watersingels."

Is er dan gevaar?

De hamvraag is of het slib gevaarlijk is voor recreanten en aanwonenden. Bas van de Riet, ook lid van 'Schone Waaijer', is ecooloog en onderzoeker. Hij legt uit hoe het zit. "De plas-

sen worden na zandwinning 28 meter diep en zullen, met een wateroppervlakte van 60 hectare, het hart van het watersysteem in de Waalsprong vormen. Een teveel aan neerslag wordt in de plassen opgeslagen. Het hele jaar door wordt het water vanuit de plassen rondgepompt door de Lentse en Oosterhoutse singels. Als er zich een probleem in de plassen voordoet, wordt dit probleem simpelweg naar de woonwijken verplaatst. Het slib dat men wil storten is klasse B slib (industrie) en kan zware metalen, pcb's en bestrijdingsmiddelen bevatten en mogelijk ook veel fosfor."

Prof. dr. Jan Roelofs, emeritus hoogleraar Aquatische Ecologie aan de Radboud Universiteit, vindt het onbegrijpelijk dat men het aandurft om plassen waar bewoning omheen ligt te verondiepen met dergelijke grond of slib. Dat leidt onherroepelijk tot problemen. Tien jaar geleden was het ondenkbaar om plassen te verondiepen, zelfs als ze in afgelegen gebied lagen. Hij legt uit welke risico's er aan verondiepen kleven: "Bij grond en slib dat in plassen wordt gestort kan fosfor vrijkomen. Lopen de temperaturen in de zomer op, dan zal het ontstane fosfaatoverschot leiden tot een blauwalgexplosie. Blauwalgen zijn zeer gevaarlijk, dus recreatie in de plassen is dan niet meer mogelijk."

Zelfreinigend vermogen

Diepe plassen hebben een uniek zelfreinigend vermogen, doordat in de zomer een gelaagdheid in het water ontstaat met een scherp scheidingsvlak daartussen: de spronglaag. Roelofs legt dit uit: "Uit de gestorte grond komen ijzer en fosfaten vrij. Als het ijzer in zuurstofrijk water boven de spronglaag komt, wordt het gebonden aan de zuurstof onder



de vorming van roest. Deze roest bindt het fosfaat en zakt als ijzerfosfaat vervolgens naar de bodem. We kunnen hier spreken van een zelfreinigend vermogen van de plassen, omdat het gebonden fosfaat op de bodem geen schade meer aanricht. Roelofs: "Als de gemeente per se wil verondiepen, dan adviseer ik om de plassen tot maximaal 10 meter te verondiepen, omdat je dan overal de spronglaag behoudt. Ook adviseer ik om ondiepere delen en natuurvriendelijke oevers aan te leggen met schrale, voedselarme grond. In de oeverzone kunnen dan planten als riet en lisdodde gaan groeien. Deze vormen een mooi leefgebied voor bijvoorbeeld moerasvogels."

Kantelpunt

De mate waarin ijzer het fosfor kan binden hangt sterk af van de onderlinge verhouding. Roelofs: "Zolang er tien keer zoveel ijzer is als fosfor is er niets aan de hand. Is er te weinig ijzer ten opzichte van fosfor, dan komt er een kantelpunt, met als gevolg algenbloei met de befaamde blauwalg voorop. Een factor die hier ook invloed op heeft is sulfaat, dat bij hoog water vanuit de Waal via watervoerende kanalen in de plassen terecht komt. Sulfaat is een 'ijzervreter', waardoor het zelfreinigend vermogen van de plassen in de loop der tijd zal verdwijnen. Als je weet hoeveel Waalwater, en dus hoeveel sulfaat, in de plassen komt, dan kun je precies uitrekenen wanneer de verhouding ijzer-fosfaat lager wordt dan 10 en wanneer het kantelpunt optreedt. Dit kan na één jaar, tien jaar of honderd jaar zijn, maar dat het er komt is zeker. De zware metalen die in baggerslib zitten dat diep in de plas is gestort, zullen onder die zuurstofloze omstandigheden

niet gauw vrijkomen. Als de bagger droog valt, dan treden bodemprocessen op waarbij zware metalen wel vrij kunnen komen. Ook tijdens het storten komen zware metalen vrij in het oppervlaktewater, maar deze kunnen na verloop van tijd weer neerslaan op de bodem. Dat betekent dat tijdens de uitvoering van de verondieping de plas ontoegankelijk gemaakt moet worden voor omwonenden en recreanten."

Risico's inperken

Roelofs: "Niet verondiepen is eigenlijk het beste. Ecosystemen in diepe plassen bevatten een unieke biodiversiteit en het water is glashelder. Zichtjagers zoals snoeken floreren er en ook bij duikers zijn dergelijke plassen geliefd. Besluit men toch de plassen te verondiepen, dan moet je de risico's zo goed mogelijk afdekken." Nu is het plan dat de gestorte grond met schone grond van minimaal 50 cm wordt afgedekt. Roelofs weet uit ervaring dat 50 cm absoluut ontoereikend is. Als je goed wilt afdekken moet je dat doen met een laag van tenminste twee meter van dichte specie van bijvoorbeeld leem of klei, zodat er geen lekken kunnen optreden. Tot slot lijkt het verstandig de verbindingen tussen de plassen af te sluiten zodat voorkomen wordt dat problemen in één van de plassen zich verspreiden door het hele watersysteem.

Vervolg

Op basis van nieuwe inzichten die deze avond naar voren kwamen, gaan de wijkraad en 'Schone Waaijer' met de gemeente, het waterschap en de provincie aan tafel. Als de gemeente opteert voor recreatie rond de plassen moet het echt anders. Zoveel is deze avond wel duidelijk geworden!

• TEKST JK BEELD LR





Leef je talent,
leef wie je bent

**Mooi
talent**

**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
**de Woerdt
Ressen**



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

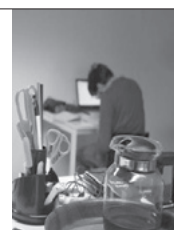
www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Je vitaler en energiever voel je? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Deelnemers gezocht voor pilots van mijn nieuwe training **Ouders en Balans**. Thuis komen bij jezelf verdiept de band met je kind. Interesse? Meer info bij Olga Jans via www.oudersenenbalans.nl of 024-3294880.

Gewoon Leven Nu voor integratieve psychotherapie en coaching. Integratieve therapie werkt bij zeer diverse klachten. Vergoeding via zorgverzekering mogelijk. Zelfmanagementcursus 'Gewoon eten dieet', kennismakingscursus voetreflexologie, cursussen Reiki. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

Bootcamp & Bootcamp Boxing in Lent, Oosterhout en Bemmelt! Aan je kracht en conditie werken? Heerlijk buiten sporten, afwisselende lessen, motiverend en gezellig! Lessen in de avond & onder schooltijd. Voor alle niveaus. Gratis proefles. Info: 06-45458178 / petra@dotheextramile.com / www.dotheextramile.com

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in de Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649.

Dweilband Excel-Lent zoekt met spoed een **slagwerker**. Wij repeteren op de woensdagavond in Sporthal De Spil in Lent. De repetitie is van 19.00-20.30 uur. Bespeel je een ander instrument dan ben je ook van harte welkom. Meer info: Willy Polman, 06-27188291 of w.polman8@upcmail.nl

Workshop Compassie & Mindfulness in Lent op zaterdag 17 en/of zondag 18 december 2016 van 10.00-13.30 uur. Voor info of vragen: <http://www.mediterenisteleren.webklik.nl> / ine.albers@gmail.com / 024-3221101 / 06-19781414.

Ayurvedische massage in Lent. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontspannend, ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Duur van de massage ongeveer 5 kwartier. Er worden traditionele ayurvedische oliën gebruikt. Meer info of afspraak: 06-44338221 of mail naar hellavandonk@outlook.com

Opslagruimte gezocht: Helaas moet ik het oude waterpompstation aan de Vossenpelsssestraat verlaten. Wie weet er nog een schuur/garage/loods of kas die ik kan huren voor de opslag van mijn tweedehands meubels? Bij voorkeur in Lent. Mail of bel naar info@daskabinett.nl / 06-18268260.

Te huur in Lent. Tuinarchitect met 50m2 kantoorruimte, wil deze graag delen (dus elk 25m2) met architect/ontwerper/. . . Eigen ingang en toilet, alle voorzieningen, gebruik van tuin, volop parkeerruimte, 10 minuten vanaf station. Vrouwe Udasingel 220 Lent. info: 06-23677572.

Holistische massage, heel fijn als je hard gewerkt of gesport hebt, of juist niet. Ervaar de massage die precies bij jou past op dit moment. Info: Marianne Marinissen, telefoon 06-31763 492 of www.massagecursusnijmegen.nl. Afgestemde mix van klassieke-, energetische- en/of bindweefselreflexmassage.

Drukke decembermaand? Gun jezelf een moment van rust, ontspanning en aandacht. Maak een afspraak voor een heerlijke massage bij **Massagepraktijk Panta Rhei**. Of geef een massagebon als origineel sinterklaas- of kerstcadeau. www.massagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Leer je intuïtie gebruiken! Intuïtief Traject: Cursus -, en Opleidingscentrum in intuïtieve ontwikkeling. Open Dag, zondag 27 november van 13.00 - 16.00 uur, Planetenstraat 30 in Nijmegen. Kom binnenlopen voor informatie, introductie les en een gratis reading en/of healing. Info: www.intuïtieftraject.nl

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen

totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



**Airport service en bij lange
ritten tot 50% korting**

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice
(Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma:
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Lentenaar succesvol met **kinderboeken**

Onze plaatsgenoot Marc ter Horst won dit jaar met zijn kinderboek 'Van Oerknal tot Robot' de Vlag & Wimpel. Lentse Lucht ging bij hem op bezoek.

Hoe word je kinderboekenschrijver?

"Na de middelbare school heb ik aan de Radboud Universiteit literatuurwetenschap gestudeerd. Daarna heb ik bij de Stichting Leerplanontwikkeling gewerkt en onder andere lespakketten ontwikkeld en teksten geschreven voor informatiecentra. Ik ontdekte dat ik goed kon schrijven en in 2000 ben ik een eigen tekstbureau begonnen met de naam 'Rake Taal'. Het leukst vond ik het in opdracht maken van educatieve boeken over bijvoorbeeld aardrijkskunde en natuur. Op een goed moment ben ik zelf kinderboeken gaan schrijven. Inmiddels zijn het er al drie."

Waarom juist kinderboeken?

"In boekenwinkels zag ik regelmatig informatieve kinderboeken die saai en niet goed geschreven waren. Ik voelde me uitgedaagd en dacht: 'dat kan ik beter.' Ik had inmiddels natuurlijk aardig wat ervaring met het schrijven voor kinderen over lastige onderwerpen. Inmiddels is mijn eerste boek 'Hé Aardbewoner' in het Duits vertaald en de rechten zijn ook aan Frankrijk, Rusland, Zuid-Korea en China verkocht. Dat laatste heb ik trouwens net gehoord."

Je nieuwste boek heet 'De oma van de oma van mijn oma'. Waar gaat het over?

"Het is speciaal geschreven voor de Kinderboekenweek. Het thema dit jaar was 'oma's en opa's'. Ik beschrijf in veertig thema's hoe het vroeger was in vergelijking met nu. Kleine onderwerpen, zoals hoe vroeger de was werd gedaan, hoe mensen reisden en hoe ze woonden. Over het wonen vertel ik bijvoorbeeld dat opa nu in een woontoren woont, zijn opa woonde in een rijtjeshuis en daar de opa weer van woonde in een plaggenhut. Maar er staan ook grotere onderwerpen in, zoals vluchtelingen en milieuproblemen. Veel kinderen vinden geschiedenis saai, maar op deze manier geschreven vinden ze het leuk".



Marc bij de prijswinnende boeken na de prijsuitreiking

VEEL KINDEREN VINDEN GESCHIEDENIS
SAAI MAAR OP DEZE MANIER
GESCHREVEN **VINDEN ZE HET LEUK**

En je kreeg er een prijs voor?

"Nee, dat was voor mijn tweede boek, 'Van Oerknal tot Robot', over hoe allerlei dingen beginnen. Daar kreeg ik een Vlag & Wimpel voor van de Griffeljury. Een soort bronzen griffel zeg maar."

Kun je leven van de kinderboeken?

"Nee, ik verdien er minder mee dan met mijn andere opdrachten. Maar 'Oerknal' is al aan de derde druk toe, 'Aardbewoner' aan de tweede en 'De oma van de oma van mijn oma' was ook binnen een paar maanden uitverkocht. En ik verdien ook wel wat met presentaties tijdens de Kinderboekenweek. Dan kom ik op scholen en in boekhandels overal in het land. Dat is een welkome afwisseling, want de rest van het jaar zit ik alleen maar achter mijn beeldscherm."

Wat zijn je toekomstplannen?

"Het schrijven van kinderboeken vind ik zo leuk dat ik er zeker mee doorga. Het zou mooi zijn als ik in de toekomst echt van het schrijven kan leven. En ik zou nog wel een keer een fictieboek willen schrijven. Dus plannen genoeg."

Meer weten? zie: www.marcterhorst.nl

• TEKST JK BEELD JANNEKE BLANKEVOORT



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

*Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken*

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

Verbinden vervullen verrassen verwennen



WIJNFORT

evenementenlocatie
trouwlocatie

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: het Wijnfort. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



WIJNFORT Bemmelsedijk 4
Lent (Nijmegen) 6663 KZ 024 3231746
www.wijnfort.nl - www.wijnforthuwelijk.nl
info@wijnfort.nl



STUDIEBEGELEIDING NIJMEGEN

IN DE KLIF/OVERSTEEK

IS VERHUISD!

NAAR GRIFTDIJK-ZUID 133 IN LENT

WWW.STUDIEBEGELEIDINGNIJMEGEN.NL



Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugdstandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Sociaal wijkteam	088-0011300
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang

Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen	06-52751720
Wijkmgr. Inge van den Hoogen	06-15903975

Wespen

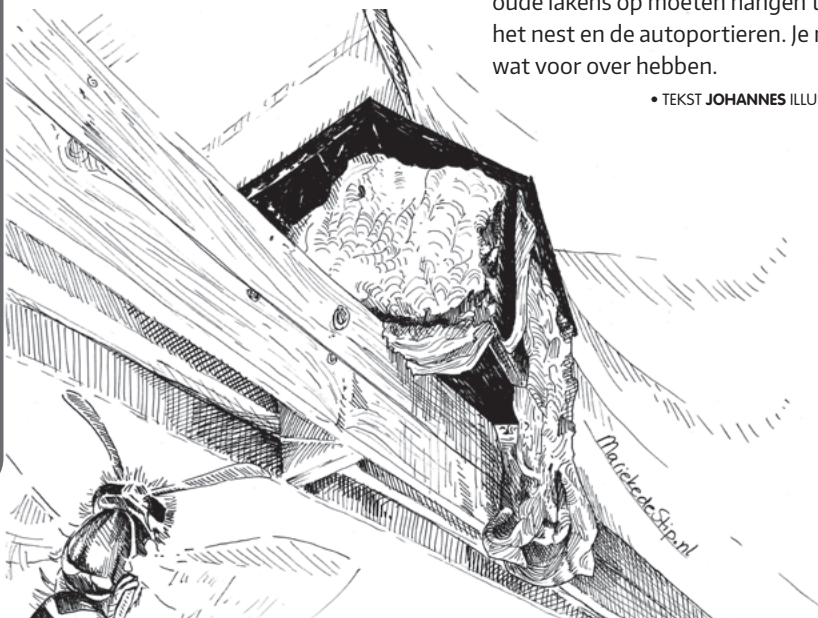
Ieder jaar hebben we op ons terrein wel ergens een wespennest. Zo ook dit jaar. De wespen hadden er voor gekozen om een steenuilenkast, gesitueerd in onze carport, te kraken. Vanuit wespenoogpunt bezien is zo'n plek ideaal, want in een nestkast zijn ze volledig beschermd tegen regen en wind. De eerste bewoonster was een koningin. Wespen overleven de winter niet als volk, zoals bijen dat doen, maar als koningin. Een wespenvolk legt dus geen wintervoorraad voedsel aan, maar sterft af in de late herfst. Alleen enkele mannetjeswespen en de koninginnen ontspringen de dans. Nadat de koninginnen bevrucht zijn leggen ook de mannetjes het loodje. De bevruchte koninginnen verstopten zich vervolgens op zolders of in schuurtjes en gaan in een soort van winterslaap.

In het voorjaar ontwaken ze weer en iedere koningin begint dan met het bouwen van een nest. Dat kan in een oud muizenhol, in een spouwmuur of zoals in ons geval in een nestkast. Het nestje is aanvankelijk zo groot als een walnoot. Er worden 10 tot 20 zeskantige cellen in gebouwd en in iedere cel wordt een eitje gelegd. Als er uit de eitjes larven worden geboren neemt de koningin persoonlijk de nestzorg op zich en is de hele dag druk met het verzamelen van nectar. Een maand na het leggen van de eitjes worden de eerste wespen geboren. Ze nemen dan de broedzorg van de koningin over en zorgen tevens voor de uitbouw van het nest. De koningin hoeft zich dan uitsluitend nog bezig te houden met het leggen van eitjes. In de loop van

de zomer kan een wespennest wel tot 6000 individuen uitgroeien. Het voedsel van de larven bestaat uit vlees. De werkers pikken vliegen, muggen of vlinders uit de lucht. Poten en vleugels worden verwijderd en de restanten worden fijn gekauwd tot kleine voedselbolletjes en aangeboden aan de larven. Geschat wordt dat er wel 100.000 muggen op één dag kunnen worden verorberd door de bewoners van een uitgegroeid wespennest. Volwassen wespen leven van vloeibaar voedsel zoals nectar en vruchtensap. Ook larven scheiden een zoetige vloeistof af die door de werkers gegeten wordt. Dat verklaart het agressieve terrasbezoek in het najaar. De larvenproductie stopt dan en daarmee droogt de belangrijkste voedselbron voor de werkers op. Ze moeten dan op zoek naar andere bronnen zoals een glaasje limonade.

Dit jaar waren er weinig wespen, wel 75 procent minder dan normaal. Het voorjaar was relatief warm, waardoor de koninginnen al vroeg aan de bouw van het nest begonnen terwijl er nog geen nectar beschikbaar was. Een tweede oorzaak was de natte zomer. Nesten in muizenholen kwamen onder water te staan en door de heftige buien verongelukten veel foeragerende wespen. Misschien kwam het door de geringe concurrentie van andere wespenvolken, maar onze wespen gingen het zeer voor de wind. Al gauw was de nestkast te klein. Geen nood, buiten de kast werd vrolijk verder gebouwd zodat er een Eftelingachtig bouwwerk ontstond met allerlei bollingen en gangen om het grote aantal larven te huisvesten. Om veilig in de auto te komen hebben we oude lakens op moeten hangen tussen het nest en de autoportieren. Je moet er wat voor over hebben.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS



Eef Knipping

Bij de viering van het 85-jarig jubileum van DVOL ontving Eef Knipping een lintje voor zijn vele vrijwilligerswerk. Hij was naar eigen zeggen totaal overrompeld door deze huldiging. En zo hoort het ook...

Wat deed u allemaal voor DVOL?

"Ik begon 43 jaar geleden als kaartjesschrijver. Daarna heb ik steeds bestuurlijke functies vervuld, zoals wedstrijdsecretaris en voorzitter. Verder ben ik leider van diverse elftallen geweest. In 1981 was ik nauw betrokken bij de viering van het 50-jarig jubileum, zo ook tien jaar later bij de zestigste verjaardag van DVOL. Daarnaast begeleidde ik de verplaatsing van het Visveld naar de huidige locatie."

Hoeveel tijd brengt u door op het terrein van DVOL?

"Tegenwoordig heel wat minder, omdat ik aan het afbouwen ben. Alhoewel men mij nog steeds 'de vraagbaak van DVOL' noemt. 'Jij weet alles, Eef', hoor ik vaak om mij heen. Per week ben ik er zo'n twintig uur mee bezig. Op de dinsdag- en donderdagochtend en op donderdagavond en zondag ben ik lijfelijk aanwezig. Ik loop vaak de kleedkamers binnen om een praatje te maken met de spelers."

Hoe kwam u bij DVOL terecht?

"Een oom van mij zat indertijd in het bestuur en ja, de rest laat zich raden. Ik ben iemand op wie ze altijd kunnen terugvallen en ik kan met veel mensen door één deur. Dat wil overigens niet zeggen dat ik mijn mening niet kenbaar maak, maar daarna is het voor mij klaar. Overigens heb ik zelf nooit gevoetbald."

Naast DVOL bent u nog actief voor...?

"...de carnavalsvereniging. De optocht heb ik 35 jaar lang in goede banen geleid. In 1984 was ik Prins Carnaval en mijn stem kent de Lentenaar wellicht van de geluidswagen, die een paar uur voor de optocht door Lent rijdt. In 2003 werd ik door een paar dames benaderd met de vraag of ik tijdens de Dodenherdenking in Lent het praatje wilde houden. Dat doe ik nu nog steeds. We hebben een goed draaiboek, waardoor we veel via de mail kunnen afhandelen. In april komen we een keer bij elkaar. Het is mooi dat er ieder jaar steeds meer kinderen naar de herdenking komen. Vanuit de nieuwe wijken is er gelukkig ook veel belangstelling voor."

Verder is Eef Knipping nog actief voor Vrienden van St. Jozef, voor Ludwina en sinds 2011 bij het Historisch Museum in Huissen. "Een lintje voor al het vrijwilligerswerk is mooi, maar sinds een aantal jaren ben ik (helaas) mantelzorger voor mijn vrouw. Daarvoor krijg je geen lintje, maar het is minstens zo belangrijk..."

• TEKST ANNE-RIE BUS BEELD LR

