

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

DECEMBER 2015 — JAARGANG 18

12

vijf jaar
bruggenrondje
7

50/50
een digitale schouw
12-13

welcome to the
neighbourhood
17

Lentse redders in nood

Een alarmtelefoon voor bootvluchtelingen in Lent

Na een van de grote scheepsrampen in 2013 bij Lampedusa, waarbij honderden vluchtelingen omkwamen, is 'Watch the Med' opgericht door een aantal Berlijners en Tunesiërs. Deze vrijwilligersorganisatie, die vorige maand één jaar bestond, attendeert hulpverleners in het Middellandse Zeegebied via een waarschuwingssysteem op schepen met vluchtelingen in nood en ziet erop toe dat zij gered worden. "Het is geen verjaardag om te vieren, want eigenlijk zouden we niet nodig moeten zijn", vertelt Marcel van Toorop, een van de Lentenaren die actief is voor de Nijmeegse tak van de telefonische alarmcentrale van Watch the Med.

geen
mens
is
illegaal

grotebroek.nl/mulawan

ALARMTELEFOON (VERVOLG)

Hoe zijn jullie met Watch the Med in aanraking gekomen?

“Wij volgen de situatie in de Middellandse Zee al jaren. De Frontex-Tritonmissie van de Europese Unie is vooral gericht op het bewaken van de EU-grenzen. Hierdoor nemen vluchtelingen steeds gevaarlijker routes over zee. Toen Watch the Med in januari van dit jaar ook in Nederland actief werd, hebben we ons er meteen bij aangesloten. Er zijn steunpunten in Amsterdam, Nijmegen, Wageningen en Leiden. We werken altijd in tweetallen, meestal per stad, maar soms ook met iemand uit een andere plaats.”

Iedereen moet kunnen gaan en staan waar hij wil, waar het veilig is en waar hij een leven wil opbouwen.

Hoe komt het contact met vluchtelingen tot stand?

“Mensen bellen naar ons alarmnummer en dat wordt doorgeschakeld naar degene die dienst heeft. Door het verstrekken van objectieve informatie over risico's, rechten en vitale veiligheidsmaatregelen willen we mensen helpen die de Middellandse Zee of de Egeïsche Zee ondanks alle gevaren willen oversteken. Daarbij hebben we nauw contact met Artsen zonder Grenzen, MOAS (Migrant Offshore Aid Station), Sea Watch en de UNHCR.”

Wat is jouw drijfveer?

“Ik stel me actief solidair op. Het is toeval of je geboren wordt in een rijk land of in een arm land, in een land met of zonder oorlog. Vrijheid van bewegen is een recht. Wij hebben onze welvaart mede te danken aan uitbuiting van andere mensen. Dat systeem moet verdwijnen. Gezamenlijk zullen we op een

solidaire manier humane oplossingen moeten bewerkstelligen, want als de grenzen dicht gaan, maak je juist slachtoffers. Iedereen moet kunnen gaan en staan waar hij wil, waar het veilig is en waar hij een leven wil opbouwen. Wijzelf gaan toch ook overal naar toe en vinden het heel normaal om in het buitenland te gaan werken, wonen of op vakantie te gaan?”

Grenzen sluit men toch omdat men denkt dat we de grote aantallen vluchtelingen niet aankunnen en omdat men bang is dat er 'foute' personen binnenkomen?

“Daar geloof ik niets van. Deze mensen ontvluchten een ontwrichte samenleving. Zo'n zeereis is bar, met gevaren die jij en ik echt niet willen doorstaan. Je laat familie en vrienden achter en gaat een ongewisse wereld tegemoet waar je de taal en de gewoontes niet kent. Dat doe je niet zomaar. Ik vind het erg dat mensen tegen elkaar worden opgezet. Niet de migranten zijn het probleem, maar degenen die anderen in een marginale positie opzetten tegen migranten. Men is zo bang iets te moeten inleveren. Een beetje solidariteit en verdeling van de welvaart mag je toch wel verwachten van het Westen.”

Wat doe je als je niet voor deze organisatie werkt?

“Ik ben maatschappelijk werker bij een vluchtelingenorganisatie en daarnaast werk ik als kok. De verdiensten gaan naar Stichting Gast in Nijmegen: een hulporganisatie voor asielzoekers.”

Doe je dit werk voor Watch the Med graag?

“Nee, ik vind het eigenlijk belachelijk dat we dit moeten doen. Maar zolang overheden van rijke westerse landen mensen op deze manier laten sterven, zal ik deze mensen ondersteunen.”

● TEKST LSO BEELD RH

Informatie & colofon

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement voor buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn twee maanden.

Redactie

Martin Bos, Alphons Backx, Kim Dings, Joop Koopman, Marloes Müller, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Opmaak en basisvormgeving

Douwe Hoendervanger, Rick Reijntjes

Fotoredactie

Jeroen Naus, Lenny Rijken, Kimm Govers, Marc Jeuken, Roos d'Hont

Tekstcorrecties

Marijke Munnichs, Ineke Zaalink

Illustraties

Yvonne Bussche, Hans Spaans

Oplage 3.600 exemplaren**Drukker** Drukkerij Van der Weerd**Reacties**

Telefoon: 024-3221095

E-mail: redactie@lentselucht.nl

Donaties en advertenties

advertentie@lentselucht.nl

banknr: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

bezorging@lentselucht.nl /

024-3221076. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

**Sluitings-
datum kopij**
3 december
2015



Uit de lucht

Redder in nood

Drie zoons rijden door een donker bos, ze stoppen bij een herberg. De jongens merken de blikken die de herbergier op hun beurs werpt niet op, totdat het te laat is. De herbergier berooft ze van hun bezittingen en hun leven, en pekelt ze in, zodat hij gasten een lekker mals stukje vlees kan voorzetten.

Drie dochters groeien op in het gezin van een verarmde edelman. Hun vader vraagt zich af wat hij aanmoet met dat vrouwvolk. Hij heeft geen geld om een bruidsschat mee te geven. Dan is er maar één oplossing: stuur ze de prostitutie in!

Drie zeelieden varen over de zee. De wind trekt aan, de golven worden ruwer, het hout kraakt, en het zeil scheurt. Stuurloos dobbert het schip over de zee, de dood tegemoet.

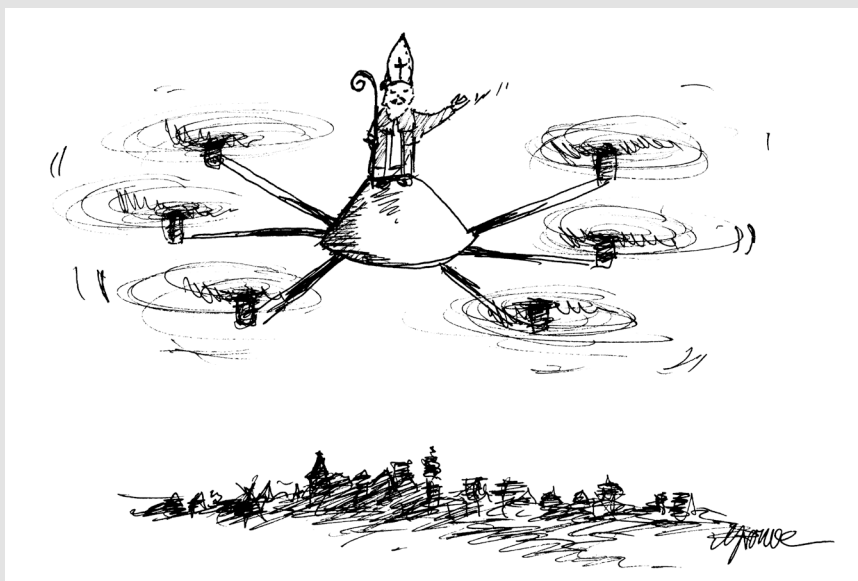
Wat hebben deze verhalen met elkaar gemeen? Ze lopen goed af! Volgens de legende wekt Sint Nicolaas de ingepe-

kelde jongens weer tot leven, gooit zakjes met goudstukken in de schoenen van de bedreigde maagden, en redt de zeelieden van de storm.

Tegenwoordig kunnen vluchtelingen op zee niet rekenen op een heilige die uit

de lucht komt vallen. Toch staan ze niet helemaal alleen. Redders in nood zijn van alle tijden - en zijn er ook in Lent, zoals u kunt lezen in deze editie.

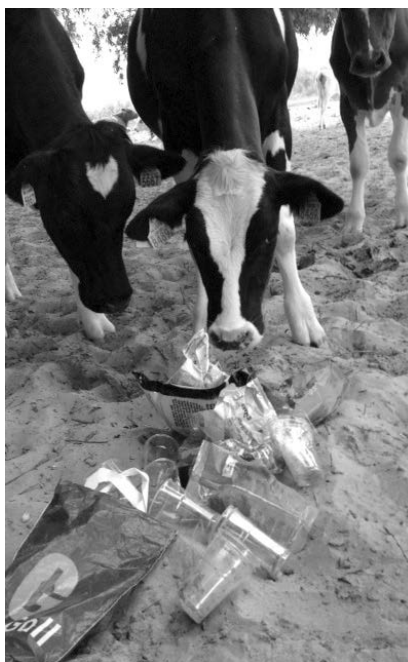
● TEKST MBO ILLUSTRATIE YVONNE BUSSCHE



Verbaasde koeien

Lezeres van de Lentse Lucht, Karin Jonker, stuurde deze foto in. Tijdens haar dagelijkse wandeling met haar hond Jacky ontdekte ze op het Waalstrand een aantal nieuwsgierige koeien op een kluitje die zo te zien iets bijzonders in het vizier hadden. Al gauw zag ze waarom ze zo nieuwsgierig waren. Ze legde het tafereeltje vast ter lering en vermaak.

De koeien vermaakten zich zichtbaar en de mensen deden dat ook vlak voordat de foto gemaakt werd. Bijna 100 jaar geleden lanceerde de ANWB de stelling: Laat niet als dank voor 't aangenaam verpozen, de eigenaar van 't bos de schillen en de dozen. Als je 'bos' vervangt door 'strandje' en 'schillen' door 'plastic' zie je dat de slogan nog steeds actueel is. Gelukkig is dit een uitzondering, maar dat neemt niet weg dat sommigen er nog iets van kunnen leren.



● TEKST JK BEELD KARIN JONKER

Trigger

Samen bereik je meer.

In deze editie van Lentse Lucht lees je er over. Maar wist je ook dat je zelf nieuws kunt delen via de website? Of misschien wil je wel reageren op een van de artikelen die je leest. www.lentselucht.nl is hét online platform voor Lentenaren. Bijna vijfhonderd buurtgenoten hebben al een profiel, hoor jij er ook al bij?

BY ILSE

SCHOOONHEID OP MAAT

Een KADO van ILSE voor u:

Gratis paraffine handpakking bij
boekings van een gezichts- of
voetbehandeling.

Tijdens deze koudere maanden hebben uw handen
extra verzorging nodig. Deze pakking is een
verzorgende boost voor uw handen waarna deze weer
zijdezacht aanvoelen.

Bemmelsedijk 2 – 6663 KZ LENT – Tel. 06 24 170 150

www.schoonheidopmaat.nl

Dichterbij dan u denkt!


**Drukkerij
Van der Weerd**

Drukkerij Van der Weerd

Koopmansweg 2, 6679 AL Oosterhout [Gld.]
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl

Den Hartog
TUINCREATIES



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

Van Vliet

ADVOCATEN & MEDIATORS



Personen- en familierecht
Contractenrecht
Arbeidsrecht
Huurrecht
Ondernemingsrecht
Sociaal zekerheidsrecht

Sint Annastraat 15 Nijmegen

www.vanvlietadvocaten.nl

T: 024-360 39 55

mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



Anna en Gé

.... dichten met u mee

"Kom us hierenoppes, Gé"
"Marsepein bij un bekske thee."
"Sint kumt mit de trein dit joar"
"Lekke band en un klapsigoar."
"Bin jij ien Lent de weg duk kwiet?"
"Ik vroag 't oaltoos oan Swerte Piet."
"Die Valk is al verrektes hoog"

"Lop er toch umhin mit un grote boog."
"Doe jij mee mit de Bruggenloop?"
"Ik bin nie van die Blauwe Knoop."
"Hep jij ok de boom al stoan?"
"Veuls te vroeg, lop naor de moan."
"Goh djèrn, is Lent nou nog nie kloar?"
"Nee, duurt nog minstus vieftig joar."

"k'Heb de schoats' al uut ut vet"
"Werme kruike mee ien bed."
"Ik lop mar wer us op huus toe oan,
ien de hoop dat ut jou goed zal goan.
Ajuus!"

Opknappertje

Bij de bushalte op de hoek
Zandsepad Vossenpelsestraat
stopt lijn 33 van Breng.

Een foto van deze zogenaamde Abri van de voormalige Geldersche Tramweg-Maatschappij kreeg tijdens de Oever-spelen veel sympathieke reacties. Jaren geleden heeft de gemeente Nijmegen op verzoek van de Wijkraad Lent er voor gezorgd dat deze markante en historische bushalte gespaard bleef. Inmiddels staat de meer dan 50 jaar

oude 'Abri' bekend als een van de laatste GTW wachthuisjes in Gelderland. Iets waar Lent trots op mag zijn. De Abri is toe aan een flinke opknappbeurt. Help jij mee met het behoud van dit fraaie design straatmeubel? Meld je dan aan bij Lent800@hotmail.com

● TEKST EN BEELD FRANS MIKK



Buiten tennissen in de winter

In Lent tennissen we het hele jaar door.
Dus ook in de winter. Koud? Nee hoor,
als je bezig bent helemaal niet.
Iedere dag kun je terecht; de banen en
de bar zijn bijna altijd open.

Kijk voor meer informatie op **lltv.nl**



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

S.A.A.M.

Schilderwerken - Goudenregenstraat 5, 6663 EA Lent

Onderhoudsschilder met 20 jaar ervaring in Nijmegen en omstreken. Bel 06-55897292
of stuur een e-mail naar saam.schilderwerken@gmail.com voor een afspraak.

15.000m² woonplezier onder één dak.

Nieuw!
Trendhopper 
Huissen

Jansen

totaal wonen



Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen
Tel. (026) 326 99 00
maandag gesloten
vrijdag koopavond

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers,
woontextiel en accessoires kijk op
jansentotaalwonen.nl  

Cannondale Contro-E, E-bike van het jaar 2015



Natuurlijk te koop bij zoever

U leaset al een E-bike
vanaf €1,50 all-in per dag

zoever
elektrische tweewielers www.zoever.nl

Grifdijk Zuid 137 024-8200201
6663 BE Lent info@zoever.nl

Mijn Oversteek



Van de Veerdam met zicht op Nijmegen: Wat als?

In december wordt de Spiegelwaal opgeleverd. Het betekent dat alle grote ingrepen in het landschap gedaan zijn, we zullen moeten afkicken van de dynamiek die dit fenomeen met zich meebracht. De afgelopen jaren heb ik op zondagen met veel plezier mijn 'rondje bruggen' gelopen. Via de Campusbaan de Snelbinder op, over de dijk naar de oude Waalbrug en dan via de Waalkade weer terug naar huis. Het is me lang onduidelijk gebleven hoe het er nu eigenlijk uit zou komen te zien. Waar komt dan de ingang van die geul? Helemaal aan de kant van het Fort? De uitgang zelfs helemaal achter de Oversteek? Met de tijd schreed het inzicht voort; hier gebeurt iets.

Oh, daar zijn ze aan het verhuizen. Een week later stond er dan een hek omheen, de week erop het huis weg. Andere huizen bleven dan weer wel staan, villa Kakelbont ontgaan van

haar charmes. Ernaast mocht zelfs nog gebouwd worden. Ik zou me nu eigenlijk niet meer kunnen voorstellen hoe de dijk er precies liep. Tergend langzaam werd de geul zichtbaar, schiet toch eens op met dat zand. Totdat je er achter komt dat het zeer beheerst en netjes via de westzijde afgevoerd wordt; ja nu, tegen het eind, ligt er ineens aan de oostkant ook een zandslurper.

Op 24 oktober jl. organiseerde het Architectuur Centrum Nijmegen in het kader van 'de week van de geschiedenis' een wandeling over Veur-Lent. En geschiedenis is er. Ik werd verrast door de verhalen die Michiel Kruider vertelde en de gedichten die Ilse Peeman voordroeg. In al die jaren nooit geweten dat een van de huisjes op de dijk een tramhalte voor de stoomtram richting Arnhem was. Ik vind twee cafés echt wel genoeg, maar er blijken er nog veel meer te zijn geweest, het was er vanwege de pont een drukte van jewelste. Maar het meest tot de verbeelding sprekend: de Waalbrug had ook in het verlengde van de Grotestraat en de Veerdam kunnen liggen, er is destijds jaren over gestreden in de gemeenteraad. De uiteindelijke plek lijkt nu dan volstrekt logisch, de stad heeft zich er

echter ook omheen mogen plooiën, de oneffenheden inmiddels wel glad. Maar hoe had Lent er uit gezien als er voor de Veerdam was gekozen?

De Lentloper is in een rechte lijn met de Stevenstoren gebouwd. Als je op deze ranke brug staat en de andere kant op kijkt, zie je dat hotel Van der Valk een definitieve plaats heeft veroverd in de skyline. Op de Veerdam werd nog voorgedragen uit het werk van Jacob van Lennep die er in de vroege 19e eeuw, vermoeid en vies na een lange reis, voor koos om de nacht in de herberg aan de Veerdam door te brengen, nog niet klaar voor de stad. Ach ja, de stad; op mijn wandelingen kwam ik steeds verder en vaker in Lent, ik ben er intussen thuis. Voor de wandeling op zondag heb ik nu alleen de Lentloper nog nodig. De komende jaren is er nog genoeg variatie mogelijk, het Veur-Lent achter de spoorbrug is hopelijk snel te betreden, maar wat staat de Zalige straat nog te wachten?

Kijk op www.architectuurcentrumnijmegen.nl voor meer activiteiten rondom de Spiegelwaal.

● TEKST EN BEELD AB



Wienen

accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522 CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

KAPSALON DOUBLE YOU

**Highlights kort haar
i.p.v. € 25,50 NU € 19,95**

**Highlights lang haar
i.p.v. € 35,50 NU € 29,95**

**Kijk ook op onze facebook voor
actuele acties en nieuwtjes!!**

www.kapsalon-doubleyou.nl

Steltsestraat 12 6663 BR Lent 024-3603241

Maandag	Gesloten
Dinsdag	08.30 - 21.00 uur
Woensdag	08.30 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 17.30 uur
Vrijdag	08.30 - 17.30 uur
Zaterdag	07.30 - 15.00 uur

KAPSALON DOUBLE YOU



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?

tel. 024 - 32 32 4 36

www.rationeletherapie.nl

Een kleine geschiedenis van Huize Doornik

Zwoegen voor de schans

Vlak achter de Waaldijk ligt de monumentale boerderij Doornik. Ooit stond hier een gelijknamige burcht. Lentse Lucht duikt in de woelige geschiedenis van kasteel Doornik. Een verhaal dat leest als een spannend boek. Vandaag deel 3: Zwoegen voor de schans.

Waar waren we gebleven? Bij de lafhartige moord op Willem van Arenborgh. We slaan een generatie over en belanden in de wereld van zijn gelijknamige kleinzoon. Deze Willem neemt in 1578 de heerlijkheid Doornik en Ressen over, en sterft kinderloos in het oorlogsjaar 1591. Gedurende zijn leven wordt Doornik even middelpunt van het verwoestende conflict tussen de Spaanse heersers en de Nederlandse opstandelingen: de Tachtigjarige Oorlog.

Water, ijs en onweer

Gedurende tientallen jaren stapelen de spanningen tussen de Spaanse koning en zijn Nederlandse en Vlaamse onderdanen zich op. Onvrede over hoge belastingen, de vervolging van protestanten en calvinisten en de executie van een aantal hoge edelen die hiertegen protesteren, leiden in 1568 tot een opstand. Een tijdje lijken de gewelddadigheden voorbij te gaan aan de Betuwe. De boeren hebben de handen vol aan hun eigen sores. De koude winter van 1566, waarbij ijsschotsen zich opstapelen tegen de dijken van Doornik en Lent, richt enorme schade aan bij de fruitbomen. Een jaar laten verwoesten zomerse onweersbuien de oogst, terwijl door de beruchte Allerheiligenvloed de uiterwaarden verziltten.

Oorlog voor de deur

De bloedbaden die de Spaanse bevelhebbers Alva en zijn zoon Don Frederik aanrichten in Zutphen, Naarden en Haarlem versterken de tegenstellingen tussen de verschillende geloofsgroepen. Gelderland sluit zich aan bij de opstand, en onder stadhouder Jan van Nassau komt er een einde aan de godsdienstvrijheid van de katholieken. De

kerken van Oosterhout, Lent, Ressen en Bemmelen worden overgenomen door protestanten, en de pastoors verjaagd. Dit zet veel kwaad bloed bij de merendeels katholieke bevolking. In 1585 komt het in Nijmegen tot een volksoproer, waarbij de protestanten de stad uit worden geknuppeld en de Spaanse troepen worden verwelkomd.

Zwoegen voor de schans

De reactie van de Geuzen laat niet lang op zich wachten. Een flink aantal soldaten wordt gelegerd in kasteel Doornik. Ze dwingen de bewoners van Lent en Doornik om op de Lentse oever de versterking Knodsenburg te bouwen. De huizen langs de Oosterhoutsedijk en bij de Veerdam worden gesloopt, zodat de kanonnen een vrij schootveld hebben. Uiteindelijk weten de Spanjaarden de bezetting van Knodsenburg te verjagen. De vluchtende soldaten steken de kerken van Lent en Oosterhout in brand. Ook de Spanjaarden laten zich niet onbetuigd: ze overvalen de bezetting van Huis Doornik en wurgden 26 personen. Al snel keren de

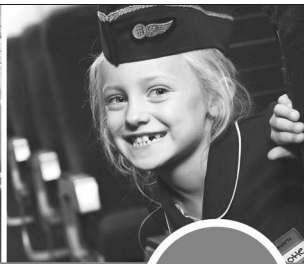
opstandelingen, onder bevel van prins Maurits, terug en bouwen een nieuwe versterking. Voor de aanleg van dit bouwwerk worden honderden arbeidsplichtigen uit de omgeving ingezet. Het werk aan de schans, terwijl de Spaanse kanonskogels hun om de oren vlogen, moet een nachtmerrie zijn geweest.

Epiloog

Uiteindelijk wordt Knodsenburg voltooid en wordt Nijmegen onophoudelijk bestookt. De Spanjaarden vallen het fort keer op keer aan, maar lijden zware verliezen. Prins Maurits reageert door zijn leger over te brengen naar de Betuwe. De Spanjaarden kiezen eieren voor hun geld en trekken zich terug. Op 21 oktober 1591 trekken de opstandelingen Nijmegen binnen. Voortaan behoort de Over-Betuwe tot de Nederlanden. Maurits verblijft enkele malen op kasteel Doornik. Misschien heeft hij de stervende Willem van Arenborgh ontmoet. Zou Willem beseft hebben dat zijn wereld voorgoed was veranderd?

● TEKST MBO



JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG & BEUNINGEN

TWEEDE LOCATIE NÚ GEOPEND!

- Tandartspraktijken speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Waarvan één praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- De nieuwste technologieën




MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF
KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.JEUGDTANDARTS.NL



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laaauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

De fietsendokter

**Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.**

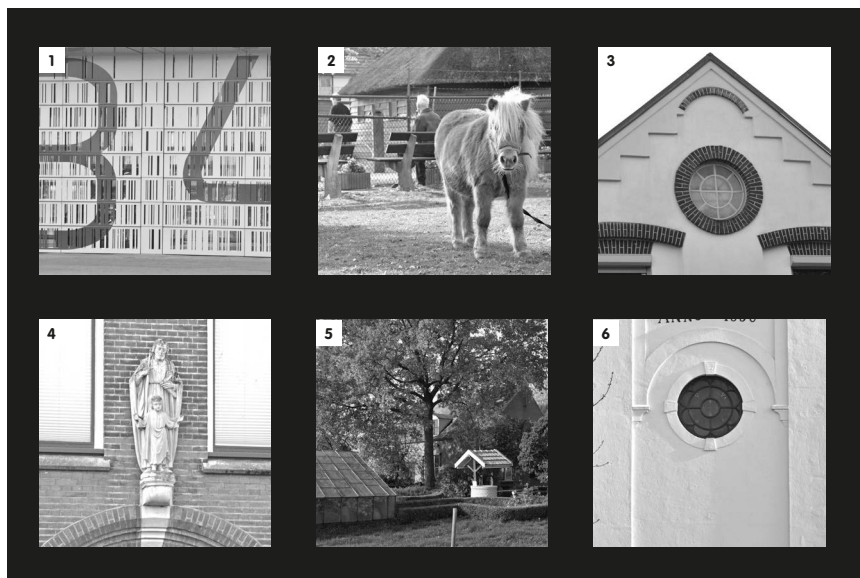


**Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.**

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11, 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-18538212

FotoLent december

Raad bij iedere foto de plaats in Lent waar de fotograaf het kiekje heeft geschoten.
Mail uw oplossing vóór de sluitingsdatum (zie colofon pagina 2) onder vermelding van fotonummer en plaats waar de foto volgens u is gemaakt naar: redactie@lentselucht.nl
U maakt kans op een cadeaubon van € 25,- beschikbaar gesteld door:
Dinercafé Altijd Lente, Lentse Schoolstraat 61 Lent.



Oplossing FotoLent november:

1. Nieuwbouw Bioscoop CineMec
2. Ketelhuisje
3. Vaas bij Winkel Lentehuys
4. Hondenspeeltuin Fikkie
5. Prins Mauritsingel / Vrouwe Udasingel
6. Station Nijmegen Lent
7. Kolk bij het Sprokkelbos

De winnaar van PuzzeLent 161

uit het oktobernummer is geworden
Lucie ter Braake, Pavialaan 48.

Gefeliciteerd

Helaas is er geen winnaar van **FotoLent november**.

Maandagenda

Zaterdag 21 november
Diner met Eritrese bureu
De Ster, 19.00 uur

Woensdag 25 november
4-tallen Schooldamkampioenschap
Sportpark Vossenpels, van 13.30 tot 16.30 uur

Vrijdag 27 november
Thijs Kemperink (cabaret), Zleur
De Klif Oosterhout, 20.30 uur

Maandag 30 november
Theatergroep Bint, Indiaan in huis
De Klif Oosterhout, 20.30 uur

Vrijdag 11 december
Kerstmarkt Winter Wonder Lent 2.0
Dierenpark Oud Lent, 15.00 – 22.00 uur

Donderdag 3 december
Wijkraad vergadering
Voorzieningshart De Ster, 20.00 – 22.00 uur

Zondag 13 december
Kerstmuziek van Rita Lusing en Joop Koopman
Dinercafé Altijd Lente, 15.00-17.00 uur

Maandag 14 december
Kerstmiddag De Zonnebloem
Huize St. Jozef, 14.30 uur

Vrijdag 18 december
Kerstavond damesgilde
18.00 uur

Zondag 20 december
Kerstconcert
Maria Geboorte Kerk, 16.00 uur

Voor de actuele agenda per maand
kijk op www.lentselucht.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
*Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie*

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Vijftigvijftig een digitale schouw



Op 2 september jl. vond in De Ster de aftrap plaats voor de online community 'Vijftigvijftig'. Inmiddels is het project afgelopen en ligt er een nieuw wijkplan op tafel met de titel 'Lent Verbindt!' Om input te krijgen voor het wijkplan heeft de gemeente Nijmegen in het verleden gewerkt met de 'Wijkenkaravaan' en 'Noorderstroom', maar werkt Vijftigvijftig ook in Lent?

De als onveilig beleepte oversteekplaatsen op de Vrouwe Udsingel als winnaar van Vijftigvijftig

Wie schouwt wie?

In een Facebook-achtige omgeving stonden 50 bewoners 50 dagen online met elkaar in contact. Per week werd een challenge (uitdaging) voorgelegd. Er is geschreven, gelinkt naar YouTube, er zijn foto's geplaatst, het kon allemaal. Stas Uitdenboogaard (de moderator) leidde alles in goede banen, vroeg verduidelijking, stelde een tegenvraag of wees op andere interessante reacties. De organisatie blikt tevreden terug. Er zijn 474 reacties gegeven,

228 'likes' uitgedeeld door 48 deelnemers van wie er 37 daadwerkelijk een reactie plaatsten. Tijdens de quiz op de afsluitende avond bleek dat naast de moderator ook nog veertien medewerkers van de gemeente meekeken.

Op 17 september jl. werd ook de 'traditionele' schouw gehouden. Daar kwamen ondanks de hevige regen toch nog twaalf inwoners op af. De fietsen bleven echter in het rek en met een bak koffie, een zaaltje in De Ster en de

stuurmanskunst van wijkbeheerder Carline Westen, is de schouw 'droog' afgenomen. Het leverde een lijst op met 62 onderwerpen, gegroepeerd in de categorieën Verkeer, Groen en spelen, Bebording en OV, Verhardingen en Overig. Naast klachten kwamen ook ideeën naar voren om de leefomgeving te verbeteren, maar ook complimenten voor bijvoorbeeld het herplaatsen van de volwassen lindes in de wijk en voor de nieuwe JOP bij het Notenlaantje.

De Finale

Bij Vijftigvijftig werd de input na 50 dagen als volgt samengevat;

- Meer verticaal groen (lees 'bomen').
- Haken voor de plastic-afvalzakken
- Structurele dialoog met jongeren
- Voorzieningen in de oude Jan Linders
- Informatiebijeenkomst en -documentatie over de toekomst van Lent
- Informatiekaart met focus op participatie en opvoedingsondersteuning
- Veiliger oversteekplaatsen op de Vrouwe Udasingel
- Plek in de openbare ruimte waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten
- Vergroten van de toegankelijkheid van de openbare ruimte voor mindervaliden

Iedere deelnemer kreeg vijf 'likes' om te verdelen; vijf likes voor één onderwerp kon ook. Maar niet iedereen herkende zich in de hierboven genoemde items; niet in de lijst opgenomen onderwerpen werden opnieuw geagendeerd en vervolgens geliked. De lijst met de hierboven genoemde onderwerpen was bovendien al klaar voordat de laatste challenge, over verkeer en veiligheid, goed en wel was afgesloten. Het onderwerp over de Vrouwe Udasingel kwam uit een eerdere challenge.

Op de afsluitende bijeenkomst op 15 oktober jl. werden deze onderwerpen met citaten en reacties van de deelnemers geïllustreerd en toegelicht. Er werd geconstateerd dat er met respect is gereageerd op elkaars inbreng. Voor de finale werd de bezoekers gevraagd om nog eens punten te geven in volgorde van belangrijkheid. De lijst met zaken werd teruggebracht tot vijf. Er werd gevraagd om per tafel te stemmen op zaken die binnen twee jaar gerealiseerd kunnen worden én voor alle inwoners van belang zijn, en deze keuze kort toe te lichten.

Your votes please!

De vijf overgebleven onderwerpen waren: meer verticaal groen; voor-

zieningen in het oude pand van Jan Linders; informatiebijeenkomst over de toekomst van Lent; onveilige oversteekplaatsen op de Vrouwe Udasingel; een ontmoetingsplaats voor jong en oud in de openbare ruimte.

De als onveilig beleefde situatie rondom de oversteekplaatsen op de Vrouwe Udasingel kreeg de meeste stemmen, het verticale groen kwam op twee, gevolgd door een gedeelde derde plaats voor een informatiebijeenkomst over de toekomst van Lent en voorzieningen in de oude Jan Linders. Ook nu werden toch ook weer onderwerpen genoemd die niet op de lijst stonden, vooral het gevoel van onveiligheid voor zowel fietsers als gemotoriseerd verkeer op de Laauwikstraat bleef hardnekkig terugkomen. Beide zaken kwamen voor Gerben Sijbrand, afdeling verkeer van de gemeente, niet uit de lucht vallen. Het was verder een gezellige avond, er was gebak en aan het eind werd elke deelnemer bedankt voor de input met een zakje 'beginnend' verticaal groen: tulpenbollen.

Beschouwd

Het mag duidelijk zijn dat er op de achtergrond flink is gestuurd. Maar verder vind ik Vijftigvijftig zeer geslaagd. De traditionele schouw heeft een waslijst van zaken opgeleverd die in een tijdrovend proces van prioriteiten moeten worden voorzien. Bij Vijftigvijftig is dat in feite al gedaan door de deelnemers zelf. Wijkbeheerder Carline Westen merkte tijdens de afsluitende avond op dat er bij Vijftigvijftig niet één keer over hondenpoep is gesproken. Het ging een stap verder, er werd op een ander niveau gecommuniceerd. Ik denk dat een combinatie van beide vormen uiteindelijk de meest zinvolle informatie oplevert. Al is het alleen maar het besef dat het rondom de term participatie vooral stil bleef. Dat begrip is inmiddels zo uitgewoond, afvoeren dus. Jammer dat men voor de resultaten van de schouwen niet dezelfde categorieën heeft gehanteerd.

De Wijkraad reageerde gepikeerd en afwijzend. Ze had minstens verwacht uitgenodigd te worden bij het opstellen van de vragen en de richting van de

onderwerpen nader te kunnen bepalen. Deze reactie is welhaast klassiek, maar levert verder niets op. Met Vijftigvijftig werd, in combinatie met de traditionele schouw intussen wel een hoop bruikbare informatie verzameld. De werkwijze van Vijftigvijftig zou overigens ook voor de Wijkraad zeer geschikt zijn om zich op de hoogte te stellen van wat er leeft in Lent.

Nee, de jeugd heeft zich niet gemeld voor een van de beide schouwen. Dat is geen verrassing. Voor het wijkplan zijn er echter wel gesprekken gevoerd met een aantal jongeren. Sommige onderwerpen zijn in beide schouwen genoemd. Het is aan de gemeente om de verzamelde informatie in overleg met de wijk op waarde te schatten en aan de slag te gaan.

Het ging bij Vijftigvijftig niet één keer over hondenpoep

Er ligt een nieuw wijkplan op tafel; Lent Verbindt! Er staat echter niet zoveel concreets in, we zullen het verder samen moeten doen op basis van wat de beide schouwen hebben opgeleverd. Een onderwerp dat zowel binnen de Wijkraad als binnen Vijftigvijftig genoemd is, betreft de behoefte aan informatie en aan een dialoog over de toekomst van Lent. De bewoners van de oude kern missen het dorpshart, de bewoners van het nieuwe Lent missen de voorzieningen die men in een stadswijk van dit formaat mag verwachten. Het aanbod van Eric van Ewijk, wijkmanager, om een voorzet te geven in de vorm van een informatie- en discussieavond over de toekomst van Lent zal dus in een behoefte kunnen voorzien.

Kijk op www.wrlent.nl voor de genoemde stukken.

● TEKST AB BEELD MJ



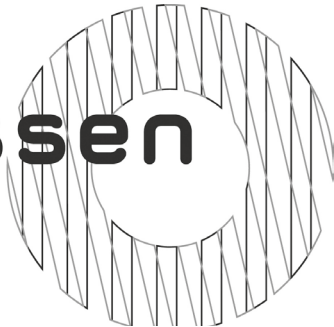
KERST

**Eerste en Tweede Kerstdag
speciale Kerstmenukaart**

Reserveren: www.dinercafealtijdlente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent

www.dinercafealtijdlente.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Thijssen

Brilmode	Markt 53/55
Contactlenzen	Bemmel
Optometrie	0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl



Taiji Wuxigong met spontane heling kracht
o.l.v. Krijn van der Velden; op zaterdagochtend van 9-11 in de Ster in Lent
de Vlastuin www.devlastuin.nl 06 5885 7274

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE




OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL

PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!



**Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion**

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics,
zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

Lentgenoten,

Zoals u weet, zijn we er als Wijkraad om uw welzijn in ons rustige en steeds mooier wordende dorp te borgen en te verbeteren. We zijn een soort waakhond en proberen waar mogelijk gevaarlijke situaties en andere problemen in uw leefomgeving bespreekbaar te maken en op te lossen. Soms lukt dat. Ook zijn er gevallen waar we in ons gelijk menen te staan maar weerstand ondervinden. We zijn geen barricadeclub en proberen altijd in dialoog te blijven met het lokale bestuur. Maar toch, soms... Een fictieve anekdote:

"Een Lentse burger woont met veel genoegen aan een doodlopend laantje, waar de gemeente met veel geld voor een prachtig plaveisel en mooie groenaanplant heeft gezorgd. Op alle plankkaarten van de gemeente staat dit laantje al meer dan tien jaren duidelijk ingetekend, zonder dat er specifiek en in detail beschreven is dat het hier om een laantje gaat. Net zoals dat voor vele andere straten in ons dorp geldt. Het laantje heeft veel gemeenschapsgeld gekost, want het is duurzaam aangelegd. Het is een oase van rust, waar vele wandelaars en joggers gebruik van maken omdat het aansluit op het prachtige gebied van

Lingezen, een van de mooiste natuurparken van Gelderland. Op een dag keert onze burger terug van vakantie, maar kan helaas zijn woning niet meer bereiken, omdat het prachtige laantje door de gemeente is vernield en verwijderd. De kavels grond waarover het laantje loopt zijn verkocht aan de overburen, die het bij hun tuin trekken. De burger kan slechts via een ommetje de achterkant van zijn woning bereiken. Hij protesteert hier tegen, maar vindt geen gehoor. Ondanks zijn vele verzoeken wordt de zaak niet teruggedraaid. Dan stopt de communicatie.

De gemeente gaat vervolgens over tot een wettelijke procedure waarbij het betreffende laantje wordt onttrokken aan het bestaande wegennet. Dat waren ze namelijk vergeten." Tot zover dit verhaal. Mijn conclusie is, dat hier geen sprake is van fair play. Op deze wijze dient een overheid niet om te gaan met een algemeen belang om er zelf financieel bij te winnen. Als we dit toestaan is het einde zoek!

Daarom vragen wij u om uw steun. Natuurlijk bespreken we dit soort zaken open en transparant in de Wijkraad, waar zowel u als de gemeente recht heeft op hoor en wederhoor.

● TEKST TON PENNING, VOORZITTER WIJKRAAD LENT

Potentiële redactieleden, opgelet!

Iedere maand, met uitzondering van de zomerperiode, valt Lentse Lucht op de deurmat. Misschien heb je wel eens nagedacht over hoe het blad achter de schermen tot stand komt. Of spookt het door je hoofd om mee te schrijven, nieuws uit Lent te vergaren en vind je het leuk alle facetten van nieuws bij elkaar te brengen. Dan zijn wij op zoek naar jou!

Als (vrijwillig) redactielid denk je mee over de inhoud van het blad tijdens de vergaderingen, neem je interviews af en schrijf je (journalistieke) artikelen. Het kan ook op freelance basis. Dan roepen we je op als we ondersteuning nodig hebben, of je draagt zelf artikelen aan als jou dat uitkomt. Naast schrijvers zoeken wij mensen die goed kunnen coördineren. In deze functie zorg je dat alle nieuws op de juiste plekken terecht komt en breng je beeld en tekst bij elkaar, zodat de vormgevers aan de slag kunnen.

Ben jij meer een online specialist? Meld je dan aan voor onze online redactie. Genoeg mogelijkheden om jou op de juiste plek te zetten. Mail naar redactie@lentselucht.nl en wij nemen contact met je op!

Volg ons ook online:

Twitter: @LentseLucht
Facebook.com/lentselucht

"De toren van van der Valk vanuit een nieuw perspectief!
Naar verwachting medio juli 2016 kun je naar binnen om mee te genieten!!!"

"Mooi filmpje over Nijmegen-Noord waarin je de overeenkomsten en de verschillen tussen Lent en de rest ziet... Wat maakt jou trots op Lent?"

Bekijk het filmpje nu op onze Facebookpagina!

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.410,-**

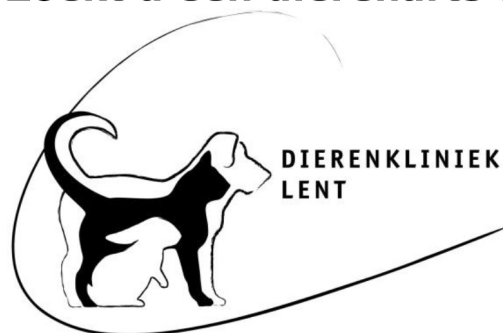
Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bemmelen \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

DUURZAAM

Zoekt u een dierenarts ?



**DIERENKLINIEK
LENT**

- Wij geven om u huisdier en zorgen in overleg met u voor de vriendelijkste en beste behandeling.

U en uw huisdier zijn bij ons van harte welkom !

Laauwikstraat 20 Lent

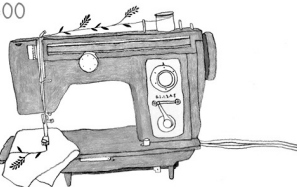
T. 024 - 3606422

www.dierenklinieklent.nl

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

Welcome to the Neighbourhood

Een initiatief van en voor (nieuwe) buren

Inmiddels wonen er zo'n 42 Eritrese jongemannen van 18 tot 23 jaar in het studentencomplex aan de Griftdijk Noord; daar komen er nog zo'n 58 bij. Wellicht ben je al met hen in contact gekomen, heb je je al actief ingezet of staat het allemaal nog erg ver van je af. In alle gevallen nemen wij jou graag mee naar een initiatief dat niet alleen maakt dat deze vluchtelingen zich welkom voelen in de buurt, maar mensen ook met elkaar verbindt. Dat is Welcome to the Neighbourhood.

Voor de zomervakantie hoorde Bart-Jan de Leuw van hun komst en nam hij het initiatief om samen met buurtgenoten na te denken over de vraag 'welke mogelijkheden biedt de vestiging van honderd Eritrese jongemannen in onze wijk?' Er kwamen tal van ideeën naar voren, waaronder het maken van de gids: 'Welcome to the Neighbourhood'. Bart-Jan over het doel van deze gids: "Hiermee willen wij als goede buren de nieuwkomers helpen door de mogelijkheden in de wijk te schetsen, zodat zij zich welkom voelen en beter hun draai kunnen vinden." Vanuit dit kleine groepje mensen is een beweging ontstaan waar steeds meer mensen op inhaken met allerlei activiteiten.

Ook Nico Nijenhuis zette zich in door zijn netwerk op social media aan te spreken: "Kijk eens naar het enorme bereik van onze Facebook-pagina dat in korte tijd werd gerealiseerd. Mede hierdoor is er nu een heuse 'welkomwinkel' in de Historische Tuin. Hier kunnen onze nieuwe buren terecht voor kleding en andere benodigdheden en kunnen wij elkaar op zondagmiddag ontmoeten."

Karen Malta is betrokken bij de etentjes die georganiseerd worden voor de mannen: "De eerste keer hebben wij met een klein groepje voor de jongens gekookt, dat werd erg goed ontvangen. Ze hielpen mee en namen vervolgens het initiatief om een eigen (redelijk pittige) maaltijd te bereiden. Dit laat zien dat de jongens op prijs stellen wat we doen."



Wekelijks ontmoeten de buren elkaar in de Historische Tuin

Het communiceren gebeurt nu nog veel met handen en voeten. Er is een bord gemaakt waarop met tekeningetjes is aangegeven welke activiteiten men samen onderneemt, zoals voetballen met buren Ben en Thijs. Samir, een van de Eritrese mannen, heeft al deelgenomen aan een hardloophwedstrijd. Met wat hulp kwam hij aan hardloopschoenen en nu traint hij met buurman Jeroen voor zijn volgende wedstrijd.

Bart-Jan: "Het praten met de nieuwe buren wordt hopelijk steeds makkelijker. Zij gaan naar school om de Nederlandse taal te leren. We hopen volgend jaar een nieuwe versie uit te brengen van 'Welcome to the Neighbourhood', waarin onze Eritrese buren zelf aan elkaar vertellen hoe we hier samen wonen, werken en leven."

Nico spreekt ook op scholen over vluchtelingen. Nico: "Kinderen zijn erg onder de indruk en ook zij willen graag een steentje bijdragen door bijvoorbeeld spandoeken of tekeningen te maken." Via de kinderen worden ouders weer op de hoogte gebracht. Nico vervolgt: "Wat mensen vaak niet weten is dat er jaarlijks vluchtelingen in de buurt worden opgevangen, ook in deze omvang."

Wil jij ook in beweging komen en mensen verbinden? Kijk dan op de Facebook-pagina 'welcometotheneighbourhood' of mail naar bartjandeleuw@gmail.com. Denk er ook eens aan om een nieuwe buurman een avondje aan tafel te laten aanschuiven. Hollandse kost hoort immers ook bij de inburgering...

● TEKST KD BEELD JN

Lents Allerlei

Kerstmuziek in dinercafé Altijd Lent

Op zondag 13 december vindt een optreden plaats van zangeres Rita Lusing en pianist Joop Koopman in dinercafé Altijd Lent. Tijdens dit sfeervolle optreden zal ruim aandacht worden besteed aan het kerstrepertoire. Naast traditionele kerstliedjes staan er ook kerstliedjes met een jazzy inslag op het programma. Het meest bekende lied in dit verband is de Christmas song, in 1944 geschreven door de Amerikaanse zanger/componist Met Tormé. Bijna iedereen kent de eerste regel: Chestnuts roasting in the open fire. Nat King Cole maakte in 1954 de eerste opname van dit nummer terwijl Mel Tormé het later zelf ook nog een aantal keren opnam. Het is één van de meest gedraaide kerstliedjes ooit. De middag is uitstekend geschikt om alvast in de kerststemming te komen. Het optreden is van 15.00 uur tot 17.00 uur en de toegang is gratis.



Kerstmiddag De Zonnebloem

Maandag 14 december wordt in Huize St. Jozef de kerstmiddag van de Zonnebloem gehouden. Gasten worden hiervoor uitgenodigd. Bij Kerstmuziek maken we een kerststukje waarmee het huis versierd kan worden. Onder het genot van chocomel met kerstbrood is er daarnaast een voordracht van een kerstverhaal of een mooi gedicht. Aanvang 14.30 uur. Namens de Zonnebloem welgemeende dank aan alle donateurs en sponsors. Een mooi kerstfeest gewenst!

Kerstconcert Maria Geboortekerk Lent

Op zondag 20 december om 16.00 uur zullen de plaatselijke koren en de muziekvereniging weer hun jaarlijkse Kerstconcert geven in de sfeervolle Maria Geboortekerk te Lent. Tijdens het concert zullen enkele bekende kerstliederen samen met de aanwezigen uitgevoerd worden. De presentatie van het Kerstconcert wordt verzorgd door de heer Inigo Heijmans. Het concert is gratis toegankelijk. Gezien de grote belangstelling wordt u dringend verzocht ruimschoots voor aanvang aanwezig te zijn.

Festival 'Nijmegen maken wij'

De Nijmeegse wijken laten op dit festival zien welke mooie, bruikbare en leuke initiatieven er zijn. Je kunt er ondersteuning vragen, je kunt je aansluiten bij bestaande initiatieven of tips krijgen hoe je activiteiten in je buurt of wijk opstart. Een gratis kraampje kun je aanvragen door je voor 16 december aan te melden via nijmegenmakenwij@gmail.com. Vermeld het initiatief, de contactgegevens en eventueel het verzoek voor faciliteiten zoals een verlengsnoer. Het festival vindt plaats op 17 januari 2016 van 13.00 uur tot 16.30 uur in het Honigcomplex.

Uitnodiging viertallen Schooldamkampioenschap van Lent

Kom voor een gezellige dammiddag met schoolvriendjes op woensdag 25 november naar Damclub Lent op Sportpark Vossenpels. We beloven een leuke middag, waarbij je in viertallen tegen andere viertallen zult strijden om het Schooldamkampioenschap van Lent. Meedoen? Meld je vóór 24 november aan. Het kampioenschap vindt plaats op woensdag 25 november van 13.30 tot 16.30 uur in het gebouw van damclub Lent. Aanmelden kan bij de leraar op school of via jeugd@damclublent.nl. Deelname is gratis.

Kerstavond Damesgilde 18 december

De Kerstvoorstelling 'Onderweg' neemt u mee op reis naar plaatsen dichtbij en ver van huis. Een afwisselend programma met verhalen, gedichten, muziek en beelden, waarbij informatie, thuisgevoel, herkenning en ontroering de ingrediënten zijn. Hieraan vooraf genieten we van een Kerstmaaltijd. De avond begint om 18.00 uur. Het Damesgilde wenst u allen prettige Kerstdagen.

Oproep aan buurtverenigingen om zich te melden

Het wijkmanagement en de wijkraad van Lent zijn met het oog op het Wijk aanpakplan 2015-2016 bezig te inventariseren welke buurtverenigingen en sub-wijkraden actief zijn in Lent. Wij vragen de besturen van deze groepen zich op korte termijn te melden bij Inge van den Hoogen. E-mail i.van.den.hoogen@nijmegen.nl

Uitje Zonnebloem Lent

Donderdag 10 december vertrekt De Zonnebloem Lent rond het middaguur met haar gasten naar Kevelaer. In de bus is er voor ieder een kleine lunch en bij aankomst 'Kaffee mit Kuchen'. Naast de souvenirwinkels bezoeken we de Krippen(Kerst)markt en de kleurrijke basiliek. Om 16.15 uur rijdt de bus weer terug naar het Witte Huis in Lent voor erwtensoep en een toetje en daarna wordt iedereen naar huis gebracht. Denk om uw legitimatiebewijs. De Zonnebloem wenst onze gasten een prachtige middag toe.

Schaken in Lent

Schaakvereniging UVS Nijmegen verzorgt competities en schaaklessen voor de Lentse jeugd op dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 uur in het gebouw van Damclub Lent op sportpark Vossenpels. Gratis proeflessen zijn mogelijk. Af en toe worden regionale toernooien bezocht. Voor aanmeldingen en meer informatie: uvsjeugd@gmail.com, 06-44225061 en www.uvsnijmegen.nl

Lentse Wolkjes

Zencentrum Suiren-Ji (Doornik 1, Bemmelen) organiseert regelmatig retraites van een of meerdere dagen. Meer informatie op www.zencentrum.nl. Elke woensdagavond is er vanaf 20.00 uur vrije inloop meditatie. Enige ervaring met zen-meditatie is gewenst. Informatie of aanmelden: info@zencentrum.nl

Stichting Hulpdienst zoekt vrijwilligers in **Lent**. Heeft u een paar uurtjes in de week tijd om met een oudere een wandeling te maken, te helpen met boodschappen of samen een uitstapje te maken, neemt u dan vrijblijvend contact op met Stichting Hulpdienst, 024-3228280. Meer info: www.hulpdienstnijmegen.nl

Bezorg-herden in Lent gezocht. Heeft u eens in de 6 á 8 weken tijd om in de ochtenduren maaltijden rond te brengen in Lent? Dan zijn wij naar u op zoek; voor informatie bel naar Swon, het seniorennetwerk, 06-10317108 Carine Pessers

Tijdelijk huis gezocht. Vanaf 1 februari hebben we tijdelijk (± 6 mnd.) woonruimte nodig. Liefst in Lent of directe omgeving. We zijn met z'n vieren, vader, moeder en dochters van 10 en 12. Weet je iets? Graag reageren via 06-55686538 of jofredo67@gmail.com. Alfred.

Zwarte pietten op bezoek en het goede doel steunen? U krijgt twee van de liefste pietjes op bezoek en steunt de straatkinderen in Peru, zie: www.loscachorros.nl Een bezoek van 20 minuten kost € 20; de volledige opbrengst gaat naar de kinderen van Los Cachorros. Info en aanmelden: chantal_schalkwijk@live.nl of 06-14156449.

Schoenmakerij Tweehuysen: al meer dan 80 jaar het adres voor reparatie van schoenen en andere lederwaren. Deskundig advies. Ruim assortiment aan onderhoudsproducten. In de Betouwstraat 42, Nijmegen. www.schoenmakerijtweehuysen.com

Zwangerschapsbegeleiding in groepsverband en individueel. Voor de bevalling en oefeningen na de bevalling. Aandacht voor houding, bevalling, ontspanning en bekkenklachten door Oefentherapeut Cesar op dinsdagavond in Thermion. Info: www.cesartherapie.nl; 024-3094504 of info@cesartherapie.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Lieve Allemaal. Frans en Toos Evers willen iedereen hartelijk bedanken voor alle lieve mailtjes, kaartjes en bloemen. Heel lief en fijn, en voor ons een geweldige steun. Hartelijke groeten.

Gratis afslankmassage Gewoonetendieet Bij aanschaf van een 10-rittenkaart voor de afslankclub in Nijmegen-Noord van het gewoonetendieet in de maand december 2015 en januari 2016. Woensdag 9-10 uur, vrijdag 10-11 uur. Vergoedingen via zorgverzekering mogelijk. Info: 024-6635806, info@gewoonlevennu.nl

De Open Hof verkoopt vanaf 1 januari een knipkaart voor het **eten tussen de middag**. 10 maaltijden, maar u betaalt er 9. Iets voor u? Wij hebben van maandag tot en met vrijdag een buffet van 12.30 tot 13.30 uur. Slecht ter been? Wij kunnen voor vervoer zorgen. Bel ons voor een reservering 024-3235421 of 06-23716161.

Natuurgeneeskunde, Lichaamsgerichte therapie & Mindfulness, Praktijk Saskia van Leendert in Lent. Behandeling van diverse klachten: stress-, spijsverteringsklachten, nek- en rugklachten, etc. Gespecialiseerd in natuurlijk afvallen (oerslank- en paleomethode). Kijk op de website: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

Uit de natuur voor de mens: www.renatedisveld.nl. Erkend verkooppunt Dr. Hauschka.

Mindfulness training in Lent. 12 januari start weer een nieuwe mindfulness training bij Saskia van Leendert. Gedurende 8 dinsdagavonden vindt deze stressreductietraining plaats. Individuele training of tweetallen (partner of vriend, vriendin) is ook mogelijk. Info: 024-3888802 of kijk op: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

Open middag in uitvaartcentrum Lent (in de oude bibliotheek). Op zaterdag 21 november organiseert Meijer en Ten Hove Uitvaartverzorgers een kennismakingsmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Adres: Steltsestraat 1, Lent.

landwinkel® de Woerdt Ressen



GAVOORPUUR!
Dagelijks geopend
www.dewoerdt.nl

Toe aan een frisse blik
op je toekomst?



Training en coaching voor:

- Jongeren van 11 tot 18 jaar
- Volwassenen
- Gezinnen
- Partners
- Begeleiders van kinderen en jongeren

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek
06 - 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl
www.mooitalent.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

www.studiekunst.nl

06 1205 7059



E-BIKE CENTER LENT



- * Tweewieler specialist
- * Elektrische fiets specialist

Dealer van Sparta-Batavus-Giant-Gazelle-MC

- * Reparatie binnen 1 dag gereed
- * Leenfiets tijdens reparatie beschikbaar
- * Onderdelen / accessoires / regenkleding
- * Ruim aanbod van kinderfietsen

Ma. gesloten, di. t/m vrij. 8.30-18.00
Za. 8.30-16.00, Do. koopavond tot 20.00

www.benbrouwerlent.nl,
Lentse Tuinstraat 13A, 6663 BG Lent
E-mail: brouwertweewielers@online.nl, Tel. 024-3243988

Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Jip de Poes

Jip is nu negen jaar maar hij gedraagt zich **nog steeds als een puber**

Voor de rubriek Lentse Lieverdjes ging Lentse Lucht deze keer op bezoek bij Jasmijn Koopman (17). Ze is verknocht aan haar poes Jip en wil er graag over vertellen.

“Onze eerste poes heette Moortje. Die kreeg een ongeneeslijke ziekte en ging al jong dood. Moortje kwam uit een nestje van de poes van mijn vriendin Bregje. Na een jaar vroeg de vader van Bregje of we weer een poes wilden. Het was een volle broer van Moortje, maar hij paste niet in het gezin waar hij verbleef omdat hij nogal dominant was en vaak vocht met de poes die er al was. Hierdoor had hij last van stress en had als gevolg daarvan allerlei kale plekken. Ik wilde graag een nieuwe poes, dus hebben we hem genomen. Toen hij hier kwam voelde hij zich meteen thuis. Omdat we buitenaf wonen kan hij hier doen en laten wat hij wil. Toen

we hem nog niet zo lang hadden is hij aangereden door een auto hier niet zo ver vandaan. Wij waren op vakantie en mijn oom paste op het huis. Toen we terugkwamen had hij Jip al een week niet meer gezien. Hij dacht dat hij weggelopen was. Mijn moeder belde meteen de dierenambulance en die bleek hem te hebben opgehaald en naar de dierenkliniek in Lent gebracht te hebben. Jip had zijn bekken gebroken en moest zes weken in een kooi zitten om te genezen. Van de stress likte hij voortdurend aan zijn beide heupen zodat daar kale plekken ontstonden. Nog steeds is dat te zien aan twee witte vlekken in de verder zwarte vacht. In de kooi kweekte hij ook een hangbuik die nooit meer is weggegaan. Verder is hij goed hersteld. Later is hij nog een keer ziek geweest vanwege blaasstenen. Maar sinds hij een aangepast dieet krijgt is dat niet meer voorgekomen. Jip komt elke avond bij mij op schoot zitten. Soms

zijn er periodes dat hij op mijn bed slaapt, ik vind dat heel gezellig. Jip is nu negen jaar, maar hij gedraagt zich nog steeds als een puber. Hij rent en springt en doet nog steeds net zo gek als toen hij twee was. De leukste eigenschap van Jip is dat hij zo goed laat merken wat hij wil. Hij kan precies aangeven dat hij wil knuffelen of dat hij er juist geen zin in heeft. Ook laat hij merken dat hij wil eten, drinken of naar buiten wil. Jip is graag binnen. Nu hij wat ouder is slaapt hij veel, soms wel de hele middag. Af en toe vangt hij een muis, een jonge rat of een konijntje. Heel soms een vogel, maar die zijn hem meestal te vlug af. Het bijzondere van Jip is dat hij een sterke eigen wil heeft. Sommige katten laten alles toe, maar zo is Jip niet. Het is een grote kat met een grote wil.”

● TEKST JK BEELD KG

Keurslager Van Kempen uw versspecialist ...

- In ambachtelijke vleeswaren uit eigen worstmakerij
- In het beste rundvlees
- In smakelijke grillspecialiteiten
- In heerlijke gourmet/fondue schotels
- In de beste barbecuespecialiteiten
- In maaltijden uit eigen keuken
- In compleet verzorgde partyservice



Van Kempen, keurslager

Lentse Schoolstraat 18 • Lent • Tel. 024-3222962

Mieke Stapelkamp

**bowen techniek
acupunctuur
oedeemtherapie
fysiotherapie**

De combinatie tussen Oost en West

het buske 79 lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

HOGE VAN GERVEN NOTARISSEN STEEKT DE BRUG OVER

SINDS 9 SEPTEMBER HEBBEN WIJ NAAST
ONZE VESTIGING IN NIJMEGEN OOK EEN
KANTOOR IN THERMION IN LENT!

Wij zijn iedere werkdag geopend vanaf 09.00 tot 17.30 uur.
Iedere dinsdag hebben wij tussen 11.00 en 12.00 uur een
gratis inloopsprek uur (www.inloopsprekuurnijmegen.nl).
Loop gerust een keer bij ons binnen, wij stellen ons graag
HOOGSTPERSOONLIJK aan u voor!

Hoogstpersoonlijk,

Hoge van Gerven Notarissen

**HOGE
VAN
GERVEN**

NOTARISSEN

Thermionpark 22, 6663 MM Lent

St. Canisiussingel 19b, 6511 TE Nijmegen

T +31 243 810 710

E info@hogevangerven.nl

www.hogevangerven.nl

AANGESLOTEN BIJ



FormaatNotarissen

KERST- OF NIEUWJAARSBORREL FORT LENT

Het einde van het jaar is weer in zicht.
Een mooi moment om aandacht te schenken aan
het afgelopen jaar. Speciale aandacht, voor relaties,
voor werknemers én voor uzelf.

Die speciale aandacht zetten wij graag wat extra kracht bij.
Met een bijzonder moment op een bijzondere locatie.
Fort Lent biedt u rond de feestdagen bijzondere en
liefdevolle arrangements. Perfect voor
een kerst- of nieuwjaarsreceptie.

Ontbijt, lunch, receptie, borrel of feestavond...

...wij regelen alles geheel naar uw wens.

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

Interesse? Bel 024-3231746 of via mail info@fortlent.nl

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk Lent	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	024-3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-0011312
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen

Peutergroep Goudwinde	3489980
Kdv Goudwinde	3489999
Bso Goudwinde	3489984
Kdv De Groene Wereld	3225725
Peutergroep De Geldershof	3233633
Kdv De Geldershof	3296360
Bso De Geldershof	3233633
De Geldershof	3233510
Kdv De Verwondering	06-83242407
Bso De Verwondering	06-51729321
De Verwondering	06-57599674
Het Talent	3604332
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3233704
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstelijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Politie, bureau Lent	0900-8844
Wijkbeheerder	06-52751720
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
De wijkmanager Eric van Ewijk	06-52751720

Kippenmoord

Ineens was het weer zover. Eén van onze kippen vond ik dood in de ren, omringd door een kring van uitgetrokken veren. Zonder de dader te betrappen zag ik dat het een havik geweest moest zijn. Hij had er alle tijd voor genomen, want de kip was half opgepeuzeld. Dit beeld is typisch voor een havik. Een sperwer is te klein om een volwassen kip te pakken, terwijl een buizerd een luie vogel is, die het meer houdt op dieren die al dood zijn.

Hoe krijgt een vogel die een stuk kleiner is dan een kip dit staaltje voor elkaar? Het zit hem in het instrumentarium dat ze gebruiken. Zowel roofvogels als uilen eten levende prooien en zijn uitgerust met gespecialiseerd gereedschap om dit adequaat te kunnen doen. Zo hebben beide groepen vogels de beschikking over een uitstekend gezichtsvermogen, een kromme snavel en scherpe klauwen. Het gezichtsvermogen is verbluffend van kwaliteit, want ze zijn in staat van grote afstanden relatief kleine prooien waar te nemen. Ze moeten razendsnel scherp kunnen stellen en beschikken over telescopische gaven. Hoe kan het anders dat een boomvalk een libelle, zijn lievelingsvoedsel, op vele honderden meters onder zich kan waarnemen? Datzelfde geldt voor een torenvalk, die vanaf dezelfde afstand in staat is een muis te spotten.

De scherpe haaksnavel die kenmerkend is voor roofvogels en uilen wordt niet gebruikt om de prooi te doden, maar om hem uit elkaar te trekken. De zeearend is kampioen op dit gebied, want die is in staat met zijn indrukwekkende snavel de huid van grote zoogdieren open te scheuren. De aard van het voedsel is bepalend voor de vorm van de klauwen. Zo vangen slechtvalken en sperwers vogels in de lucht. Om dit goed te kunnen doen beschikken ze over lange tenen. Met hun klauwen worden de prooien gekneed, waardoor vitale organen beschadigen waarna de dood snel intreedt. Wespenspiegels hebben juist weer korte en weinig gebogen klauwen. Deze vogels zijn gespecialiseerd in het opgraven van wespennesten en daarbij zouden lange tenen alleen maar in de weg zitten.



Naast de drie beschreven instrumenten hebben ook alle roofvogels en uilen een goed gehoor. De uilen spannen de kroon. Hun kopbevedering is zo opgebouwd dat geluiden via een soort trechter bij de gehoorgang komen. Op deze manier kunnen ze geluiden van zacht ritselende muizen opvangen. Door de aard van de bevedering kunnen ze zich ook nog eens geluidloos door de lucht verplaatsen om zo geen argwaan te wekken bij de nietsvermoedende prooidieren. Zonder al deze specialisaties zouden roofvogels en uilen er maar weinig van bakken en vermoedelijk al lang uitgestorven zijn.

Inmiddels zijn we een paar weken verder en zijn de kippen met rust gelaten. Ik heb wel een paar maatregelen getroffen. Als ik niet thuis ben houd ik de kippen in het nachthok. Een net spannen boven het buitenhok zou het beste zijn, maar is geen optie gezien de vele bomen en struiken die er groeien. Wel heb ik wat oude cd'tjes opgehangen. Door de schittering zouden ze vogels afschrikken. In onze groentetuin helpen ze in ieder geval uitstekend. Fazanten en houtduiven laten zich niet meer zien.

● TEKST & ILLUSTRATIE JOHANNES

Sinterklaas

Het zal u niet zijn ontgaan: Lent is deze dagen weer in de ban van een man op een wit paard en met een baard waar menige hipster een puntje aan kan zuigen. Maar wie is de mens achter de mythe? Speciaal voor de lezers van Lentse Lucht licht de Sint een tipje van de sluier op.

Kunt u iets over uw jeugd vertellen?

"Ik groeide op in Klein Azië, dat heet tegenwoordig Turkije. Als jongetje was ik zeker geen heilig boontje hoor! Ik trok graag meisjes aan hun vlechten. Maar ik ben goed terechtgekomen. Ik werd bisschop van Myra (het huidige Izmir), verrichtte een hoop wonderen, en ben daar een jaartje of duizend blijven hangen."

Bent u wel eens verliefd geweest?

"Ook de Sint heeft een hartje en ik kan u zeggen dat het ooit gebroken is. Ze heette Manuela, zoals in het liedje. Ze had prachtige bruine ogen die me deden smelten." De Sint zucht en pinkt een traantje weg. "Ze kwam om bij een schipbreuk en sindsdien heb ik me helemaal op de pakjesbusiness gestort."

Waarom bent u uit Turkije vertrokken?

"Op een gegeven moment kwam er een sultan aan de macht. Die gooide het belastingtarief voor pakjes en pepernoten omhoog. Toen ben ik naar Spanje verhuisd omdat daar de lasten voor goedheiligmannen veel lager waren. Je kunt zeggen dat ik de eerste belastingvluchteling ben."

Over vertrekken gesproken, wat is uw favoriete vervoermiddel?

"Natuurlijk is dat mijn lieve paard Amerigo! Verder heb ik bijna alle vervoermiddelen al wel eens gebruikt: zeilschip, stoomboot, pakezel, postkoets, helikopter... Dit jaar ben ik met de trein naar Lent gegaan. Dan is het toch altijd weer spannend of er geen blaadjes op het spoor liggen."

Even iets heel anders: hoe kijkt u tegen de Pietenkwestie aan?

"Ik heb pieten in alle soorten en maten in dienst. Maar mensen verwachtten vroeger toch een zwarte piet. Ik weet nog dat ik in 1543 stroopwafelpieten meenam naar Lent, en dat die op de brandstapel werden gezet, omdat mensen dachten dat het heksen waren. Dat heeft me toch wat huiverig gemaakt. Maar tijden veranderen..."

Heeft u nog een goede raad voor de Lentenaren van tegenwoordig?

"Wat ik in mijn lange leven heb geleerd is dat wie goed doet, goed ontmoet. Dus kijk eens om je heen en doe iets voor een ander. Geven is nóg leuker dan krijgen!"



Sint in Lent

*De tijdgeest vraagt Goedheilig Man
flexibel te veranderen
We weten nog niet of dat kan
als hij door Lent moet wandelen*

*Hij kwam per boemel aan in Lent
Niet met de Fyra of Talis
Die flitstrein was hij niet gewend
Hij kwam gewoon met zijn valies*

*Hij kwam niet op het witte paard
En niet via de Waal
Roeien was voor d'oude waard
wel wat te banaal*

*De pieten waren licht gekleurd
met hier en daar wat roet
Zij waren voor 't feest gekeurd
en toonden levensmoed*

*Zijn paard op stal, de boot aan wal,
hoe kan hij dan hier komen?
Per bus, per taxi of heelal?
Het besluit was snel genomen*

*De wandeling was een peulenschil
door de tunnel met Lentse plaatjes
En alles draaide om de Spil
En kind'ren met duizend praatjes*