



LENTSE

LUCKY

LENTSE AARDOVERSCHUIVING

De verhuizing van de Lentse moestuinen

PRINS MAURITSSINGEL

Remmen voor Lent

KUNST OP VEUR LENT

DE SMAAK VAN GERARD REYMER

AAN DE LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Alphons Backx



Martin Bos



Jolanda Brunnekeef



Anne-Rie-Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Mirre Janssen



Marc Jeuken



Rein Koning



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Léonie Schuijt-Overgoor



Irene Smolders



Hans Spaans



Marieke van Stippent



Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769

**DE
FIETSENDOKTER**

Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

HET C-WOORD

UIT DE LUCHT

“Nederland is een patiënt die behandeld moet worden, we moeten kijken hoe ‘de patiënt’ reageert op de medicijnen die je toedient.” Het is donderdag 12 maart. Vlak voordat ik me achter mijn bureau zet om dit stukje te schrijven, verschijnt premier Rutte op televisie om een ‘pauzestand’ van het sociale leven af te kondigen. Of kunnen we het beter een sociaal experiment noemen? Niet veel later stromen de supermarkten vol met ‘patiënten’ die de schappen leeg kopen. Ook wij volgen de kudde. Om acht uur ’s avonds is er in onze supermarkt geen pak spaghetti of pakje paracetamol meer te vinden.

U leest dit stukje een week of twee later. U weet meer dan ik. Gaan we nog op bezoek bij opa en oma? Worden de schappen van de supermarkt dagelijks aangevuld? Raast corona over de ouderen en zieken van Lent? Heerst er stilte in Pathé, Eten & Drinken, en bij de vele kappers? Is het een storm in een glas water? Zijn we op weg naar het Laatste Oordeel? Of is het een variant daar ergens tussen in? We hobbelen achter de ziekte aan, zonder te weten of we er nou te veel of te weinig aan doen. De lente dient zich aan. Ondertussen worden levens gewogen.

Hoe fijn is het dan om in de rij voor de kassa, of gewoon in je eigen geïsoleerde stulpje, deze Lentse Lucht open te slaan die grotendeels is geschreven in het pré-corona tijdperk. Vergeet dat vervelende kuchje en droom weg bij artikelen over Lentse moestuinen, de wederwaardigheden van reeën en kerkuilen, wijn- en muziekenner Gerard Reijmer, over Carnaval, bloesemwandeling en Koningsdag. U weet wel, die gelegenheden waar mensen gezellig bij

elkaar kwamen om als Pipo verkleed met onbekenden te tongzoenen, lentegeuren en kleuren op te snuiven, of in weeïge ontbijtkoeken te happen. Als u het toch nog aandurft om wat over gezondheidsperikelen te lezen, dan kunt u de beschouwing over bultjes en bulten van de dierenarts lezen. Gelukkig gaat het over honden en die hebben geen last van corona. Ik heb het c-woord nu al drie keer gebruikt. Zoals u weet is drie keer scheepsrecht, dus hoog tijd om er een eind aan te breien. Ik wens u daar in de toekomst ook deze keer weer veel leesplezier!



TEXST Martin Bos ✿ ILLUSTRATIE Marieke van Stippent

COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.200 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl ✿ webredactie@lentselucht.nl ✿ wolkjes@lentselucht.nl ✿ advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 8
april 2020

VAN DE KINDERREDACTIE



IN DE AUTO MET TERRY LARTEY SANNIEZ

Zoals Jesse en ik al eerder in Lentse Lucht hebben geschreven, heb ik een prijs gewonnen bij de Nijmeegse Winterweken. Ik had een wens in de wensboom gehangen en toen had ik de prijs gewonnen en mocht ik met een NEC-speler in een auto meerijden.

Eerst had ik bij NSG Groenewoud, waar ik volgend jaar naartoe ga, een proefles. Daarna werd ik door een NEC speler opgehaald. Ik



was benieuwd wie het zou zijn. Het was Terry Larthey Sanniez en er was ook een fotograaf bij, die voor sociale media van NEC fotografeerde. Ik mocht naast Terry zitten. Hij reed en hij vroeg allemaal dingen aan mij zoals: "Waar voetbal jij en op welke positie speel jij?" Hij vertelde dat hij in Groesbeek woont en dat hij rechtsachter speelt. En hij vertelde dat zijn vader ook voetbalde en dat hij vroeger altijd als hij een voetbalwedstrijd had, zijn ouders hoorde praten langs de lijn. Terry bracht mij daarna naar huis. Ik vond het een heel leuke middag.

TEXST EN BEELD Jonah

DE GROTE SCHAT

deel 1

Hoi allemaal, ik ben Mia en normaal schrijf ik vooral informatieve stukjes, maar nu schrijf ik een verhaal, dat ik in groep vier van mijn oude school heb bedacht. Ik hoop dat jullie het mooi vinden, want dit is mijn eerste vervolgverhaal in Lentse Lucht.

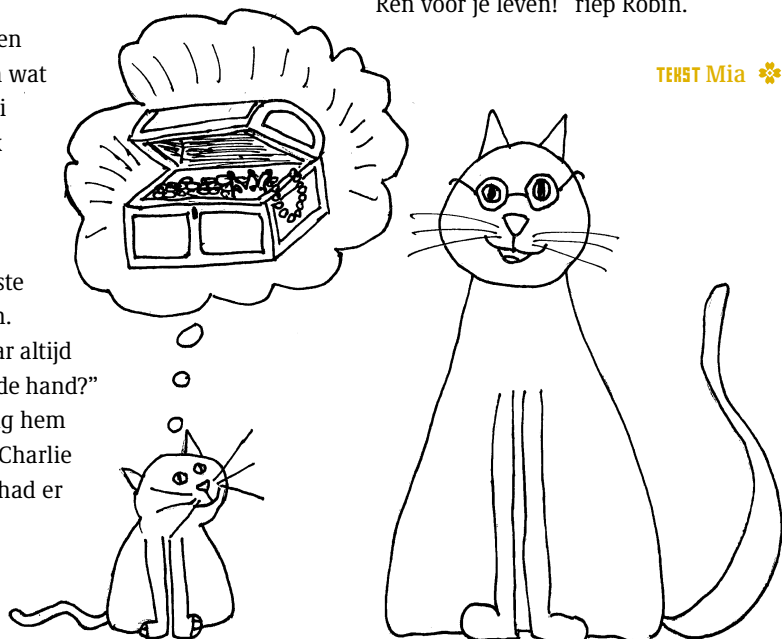
Er was eens een katje genaamd Charlie. Ze was een lief en schattig katje, en op een dag kwam ze een wat oudere kat tegen. Hij was wijs en wist veel. Hij zei tegen haar: "Ik heb een schat verstopt in het park en er is geen jong katje dat de schat beter kan vinden dan jij."

Charlie wist genoeg, meteen ging ze naar haar beste vriendin Robin. Ze kwam hijgend en vermoeid aan. Robin, een grijze poes en zo mooi dat iedereen haar altijd aangaapte, behalve Charlie, vroeg: "Wat is er aan de hand?" "Er ligt een schat verborgen in het park, en ik mag hem hebben, maar we moeten hem eerst vinden," zei Charlie hijgend. "Laten we dan gaan!" riep Robin uit. Zij had er wel zin in.

Charlie vertelde haar waar de schat precies lag en toen stoven ze weg. Ze waren de straat nog niet uit of ze schoten weer terug de hoek om. "Vergeten", mauwde Robin, "de straathonden." "Maar we moeten erlangs!" zei Charlie net iets te hard en ja, daar kwamen de honden al aan. Groot waren ze en supereng. Ik ga ze niet beschrijven want dan lig je de hele week wakker. Maar denk aan het lelijkste ding dat je ooit gezien hebt en dan in hondvorm. Er waren ook lieve honden in de buurt, maar deze waren dat dus zeker niet.

"Ren voor je leven!" riep Robin.

TEXST Mia ✿ ILLUSTRATIE Noa



HET BEGIN VAN DE LENTE

De lente is voor mij nu echt begonnen. Ik ga jullie daar alles over vertellen. Pasgeleden was in het nieuws dat het eerste kievitsei is gevonden in Gelderland. Het is altijd een wedstrijd wie het eerste kievitsei vindt. Dit wordt al jaren gedaan. Het kievitsei staat namelijk symbool voor het begin van de lente.

Voor mij begint de lente pas echt als bij mijn overburen de eerste lammetjes worden geboren. En dat is laatst gebeurd; in de wei staan nu 11 lammetjes. Ik kwam uit school en ik fietste er even langs en toen zag ik ze. Ik vond ze zo schattig dat ik het liefst er een wou oppakken en meenemen naar huis. Ik fietste zo hard als ik kon naar huis en vertelde het aan papa en mama. Deze weken komen er zeker nog veel meer lammetjes bij. Vorig jaar mocht ik ze vasthouden en er eentje de fles geven.

Een fijne lente!

TEXST EN BEELD Janne



KINDERBLOG OP DE WEBSITE

Vanaf april hebben we ook een eigen plek op de website van Lentse Lucht. Ons eerste onderwerp zal het Romeinse Masker van Andreas Hetfeld zijn. Daarvoor gaan we samen naar de werf in Millingen. Ook mogen we op 7 of 8 april erbij zijn als het masker op het eiland Veur Lent wordt geplaatst. Nieuwsgierig? Volg ons dan op de website van de Lentse Lucht.

DE STRIJD TEGEN HET PLASTIC deel 2

Weten jullie het nog? In het vorige nummer raapte de tijger alle moed bijeen om de donkere grot in te gaan, waar een heel eng beest om hulp riep. Kan en durft de tijger te helpen?

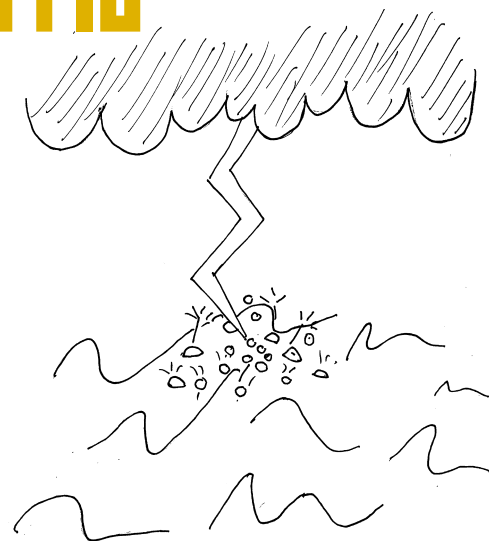
De tijger kijkt in de ogen van het beest, hij kijkt nog eens en nog eens en al zijn angsten verdwijnen. Oh het is de schildpad, maar wat heeft die een raar ding om zijn keel? De schildpad piept en kreunt: "Ik kan bijna niet meer ademen, help me alsjeblieft!" De tijger hijst de schildpad op zijn rug en rent de grot uit, het woud door en dan stopt hij opeens. Vlak voor zich ziet hij

een giga groot meer. Hij holt ernaartoe met de schildpad, die alsmaar zwaarder voelt, nog steeds op zijn rug.

Dan klinkt de stem van de tijger over het meer: "Koning der vreugde, koning der geneeskunde, ik vraag u om hulp. Help deze arme schildpad en verlos hem uit zijn lijden!"

Het water begint te borrelen, dan komen er woeste golven, slingerend, kolkend in het rond. De lucht wordt pikdonker, de zon verstopt zich achter de wolken en dan komt er plotseling een hevige storm.

Een lichtflits! Bliksem treft het water. En dan...



TEXST Sabirin ✿ ILLUSTRATIE Noa



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE
SCHOONHEID OP MAAT
PRAKTIJK VOOR
HUIDVERZORGING & HUIDVERBETERING



**HEEFT U UW
AFSPRAAK AL
GEMAAKT?**

*Ik hoop u snel te mogen
ontvangen in mijn praktijk op
het eiland Veur - Lent!*

Oudeijk 2 | 6663 KT | Lent
06 - 24 170 150
info@schoonheidopmaat.nl
www.schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Lauwikstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmelen
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100



FORT LENT
N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

Boven: Simone en Joost Sijm
Onder: Donna en Waldo Linders



LENTSE KONINGSFEESTEN

Nu carnaval weer voorbij is, maken we ons op voor de volgende gebeurtenis: de Lentse Koningsfeesten. Lentse Lucht sprak met de kernleden van het Oranjecomité.

Een echte traditie

Donna, Waldo, Joost, Simone, Bob en Tjebbe vormen samen de Stichting Oranjecomité Lent. Zij zijn de organisatoren van het jaarlijkse koningsfeest, alweer bijna tien jaar lang. Zij hebben destijds de bestaande traditie doorgezet en er in de loop der jaren een groot evenement voor oud en nieuw Lent van gemaakt. “De vrijmarkt op de Goffertweide kunnen we niet overtreffen, maar in de gemeente Nijmegen zijn we inmiddels het tweede grootste evenement, met een regionale aantrekkingskracht,” zegt Waldo trots.

Intussen zijn ze met 30 tot 40 vrijwilligers een soepel lopend team geworden. In september worden de eerste voorbereidingen al getroffen: de springkussens worden besteld, evenals de acts voor het feest in de tent en de foodtrucks voor overdag. “Je kunt er maar beter vroeg bij zijn, Willem Alexander is tenslotte koning van heel Nederland,” aldus Joost.

Voor Koningsdag is het uitgangspunt dat alles gratis is en blijft: de springkussens, de ruimte op de vrijmarkt, de zeepkistenrace, en ook de limonade. “Het moet écht een feest voor kinderen blijven”, zegt Donna. Veilig is het er ook. Het terrein is afgesloten en overzichtelijk, er is overal toezicht. “We hebben EHBO’ers, die bij eventuele ongelukjes daadkrachtig kunnen optreden”, vult Simone aan.

U zult begrijpen dat bovenstaande activiteiten mogelijk niet door kunnen gaan i.v.m. de coronacrisis

“Het is inmiddels een begrip: hét Koningsnachtfeest in de grote tent”

“De vrijwilligers zijn belangrijk, maar ook de vele bedrijven uit de wijde omgeving die zich als sponsors aan het feest verbinden zijn onmisbaar voor het succes van de Koningsfeesten”, vertelt Bob. En in de eerste twee weken van april gaan ze alle deuren langs in Lent om te collecteren en programmaboekjes uit te delen.

Divers programma

De dag zelf start om 9.30 uur met de fietsoptocht vanaf het Dorpsplein, uitgezwaaid door de bewoners van St. Jozef. Vandaar gaat het met veel lawaai naar het feestterrein bij DVOL. Daar hoeft je de rest van de dag niet te vervelen. Er is een vrijmarkt, springkussens en speeltoestellen, theater en workshops, schmink en limonade. Er is ook een groot feestplein met een terras, diverse foodtrucks en muziek. Een van de hoogtepunten is de zeepkistenrace. In verschillende categorieën wordt er gestreden om de felbegeerde bekertjes. “Je mag je eigen zeepkist bouwen, maar anders hebben wij er genoeg staan om mee te racen”, aldus Tjebbe.

Koningsnacht

Inmiddels een begrip: hét Koningsnachtfeest in de grote tent. Een ouderwets gezellig tentfeest met live muziek. De avond wordt afgetrapt door de Jantinas, een act met het Lentse hart op de juiste plek. Een DJ zal alles aan elkaar draaien met feestelijke muziek, cover band The Gentlemen speelt de sterren van de hemel. Een perfecte avond om met vrienden, sportteam, straat of buurt op stap te gaan. Als je erbij wilt zijn, koop dan snel je kaarten bij Eten en Drinken!

TEXST Alphons Backx ✿ GROEPSFOTO Lenny Rijken



Word de mooiste versie van jezelf

Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:

Mooi talent

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"uw goed recht!"
goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

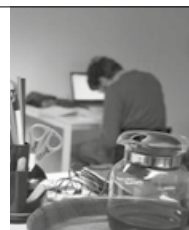
www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059




Meijer en ten Hove
uitvaartverzorgers 06 340 450 01
www.uitvaartverzorgernijmegen.nl

Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



Kwaliteitsregister
Uitvaartverzorgers
Ed ten Hove-Meijer
John ten Hove-Meijer



KEURMERK
PERSOONLIJKE UITVAART



DORPENSINGEL

Op 17 februari was er een voorlichtingsbijeenkomst over de aan te leggen Dorpensingel in Bemmelen. De avond werd georganiseerd door de gemeenten Lingewaard en Nijmegen en stond onder leiding van Sjoukje Biesta, projectmanager van de Dorpensingel. Lentse Lucht was erbij. Aan de hand van vier vragen wordt u bijgepraat.

VERKEER Wat is de Dorpensingel ook alweer?

Dat is de nieuw aan te leggen verbindingsweg tussen de Ovatonde en de Zandsestraat in Bemmelen. Deze weg is nodig omdat Lent en Nijmegen Noord snel groeien. Met de aanleg van deze weg blijven Lent en Bemmelen goed bereikbaar. Een tweede doel van deze nieuwe weg is het verkeer veiliger te maken. De gemeenten Nijmegen en Lingewaard voeren het project samen uit. Zij hebben daarover op 19 maart 2019 een overeenkomst getekend. De provincie betaalt mee aan de kosten.

Wat zijn de gevolgen voor Lent?

Met de aanleg van de Dorpensingel zouden Vossenpels en Laauwikstraat ontlast moeten worden. Het project moet worden gezien als een poging het verkeer te spreiden. Er zullen nog heel veel huizen worden gebouwd in de Waalsprong en er zullen dus ook nog heel veel auto's bij komen. Het is de bedoeling dat het verkeer uit Bemmelen en de achterliggende dorpen, dat naar Nijmegen moet, kiest voor de Dorpensingel. Om dat te bereiken zullen in de Vossenpelssestraat verkeersbeperkende maatregelen getroffen worden, zodat het nemen van deze route ontmoedigd wordt. Inmiddels is het werk aan de zuidkant van de Vossenpelssestraat al begonnen. In het verleden is er wel gesproken over een 'knip' zoals ook op de Griffdijk Zuid aangebracht is. Dat wil zeggen dat in de spitsuren de weg alleen toegankelijk is voor aanwonenden. Hiervan is afgezien omdat er ook bedrijven, zoals Het Bloemenschuurtje en restaurant Stroom, aan deze route liggen. Mocht de Dorpensingel verstopt raken, dan zullen automobilisten ongetwijfeld toch kiezen voor de Vossenpelssestraat ondanks de verkeersbeperkende maatregelen. Dat is niet helemaal te voorkomen.

Wordt er ook aan de fietsers gedacht?

Ja, er worden ook fietspaden aangelegd langs de Dorpensingel. Ze zullen via rotondes aansluiten op het bestaande recreatieve fietspad van Pathé naar de Woerdsestraat. Fietsers op de Woerdsestraat kunnen de Dorpensingel oversteken via een middeneiland tussen de beide rijbanen. Hetzelfde geldt voor fietsers op het RijnWaalpad die de Dorpensingel moeten oversteken. Daarnaast wordt de oversteek van het RijnWaalpad over de Ressenestraat in Bemmelen veiliger gemaakt.

TEKST Joop Koopman
BEELD Gemeente Nijmegen en Marius Schoppink

Wanneer wordt het werk uitgevoerd?

Het bestemmingsplan moet nog worden aangepast. De verwachting is dat het plan in het najaar van 2020 ter visie wordt gelegd. De vaststelling van het bestemmingsplan zou dan begin 2021 kunnen plaatsvinden. Mochten er bezwaren komen van bewoners die leiden tot een procedure via de Raad van State, dan zal het bestemmingsplan naar verwachting eind 2021 vastgesteld worden. Het tracé zal vervolgens in 2022 gerealiseerd worden. Meer weten? Zie: www.nijmegen.nl/dorpensingel.





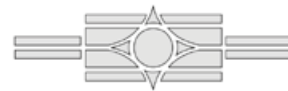
VAN NATURE NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

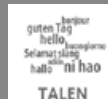
mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

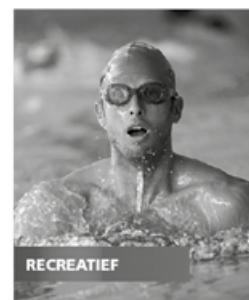
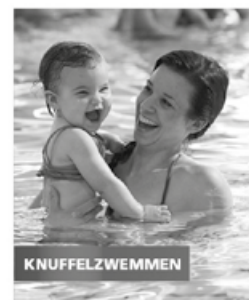
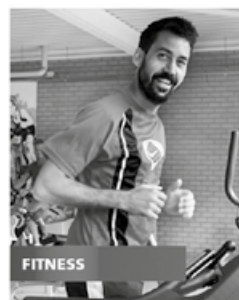
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmelen!



Laco sportcentrum Bemmelen
v. Nijpenlaan 2, 6681 CZ Bemmelen | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

BULTEN EN BULTJES

VERWIJDEREN OF GEWOON LATEN ZITTEN?

DE DIERENDOKTER

Bovenstaande vraag hoor ik vaak in de spreekkamer. Het is geen vraag die heel simpel te beantwoorden is. Onze huisdieren krijgen regelmatig ergens wel een bultje. Veel bultjes zijn onschuldig, maar ook kleine bultjes kunnen tot zeer ernstige problemen leiden. Dus hoe kunnen we weten of ze goedaardig of kwaadaardig zijn, en of ze tot problemen kunnen leiden?

Als eerste kunnen we kijken en voelen. Ook willen we graag weten hoe lang de bult er al zit en of de bult de laatste tijd snel is gegroeid. Of misschien zit de bult er al een hele tijd en wil de eigenaar nu wel eens weten wat het is...Daarnaast kunnen wij er met een naald cellen uithalen en die bekijken, of een stukje

weefsel (biopt) er uit halen met een mesje of met een appelboortje en dat opsturen naar een patholoog, zodat we een juiste diagnose kunnen stellen. De cellen of het stukje weefsel worden gekleurd en onder de microscoop bekeken. De patholoog kan dan zeggen of ze goed- of kwaadaardig zijn.

Mijn eerste ervaring met een heel grote goedaardige tumor, die toch echt wel tot problemen leidde, was met Max, een 10-jarige Jack Russell. Hij had een goedaardige bult onder zijn buik, dus die



hoefde van de vorige dierenarts niet weggehaald te worden. Nu was die bult intussen zo groot geworden dat Max bijna niet meer op z'n pootjes kon staan. In de agenda stond dan ook dat Max op afspraak kwam omdat "hij niet meer zo goed kon lopen".

De andere kant kan ook. Jackie, een lieve maar stoere Border Collie van 7 jaar oud had hele kleine gladde glimmende bultjes op zijn huid, een stuk of vier. "Dat zal toch wel niets zijn dokter?" Maar bij mij gingen er toch wel een paar alarmbellen af, zeker toen de eigenaar vertelde dat Jackie ook wel iets minder fit was en de laatste tijd slecht at. Dit zou wel eens een mastocytroom kunnen zijn, klein maar heel verraderlijk. Honden kunnen last krijgen van hun maagdarmsstelsel, de bloedstolling kan problemen geven - kortom, slecht nieuws. Uiteraard de bultjes verwijderd en opgestuurd naar de patholoog. Helaas hadden we gelijk; binnen vier maanden moesten we Jackie helaas laten inslapen.

TEXST Hans Dekker

ILLUSTRATIE Hans Spaans

VAN DE WEBREDACTIE

Je bent naar een popconcert geweest van een van je jeugdido-len en bent daar volkomen onverwacht je grote jeugdliefde tegen het lijf gelopen... Een vriend van je heeft een verschrikke-lijk handig keukenapparaat uitgevonden, maar is te bescheiden om daar iets over te vertellen... Je hebt met je lief een lange wandeling door het bos gemaakt en daar de mooiste elfenbank-jes ter wereld gezien... Je vakantiefoto's zijn dit jaar toch wel heel bijzonder geworden, maar je aarzelt om ze op Instagram te zetten, want daar zijn al zoveel professionals te vinden...

Misschien is het in zulke situaties dan een uitkomst om je (foto-) verhaal toe te vertrouwen aan de website www.lentselucht.nl. Maar om een bericht te plaatsen op deze website moet je dan weer een eigen account aanmaken! En een profiel invullen! En dan ben je ook weer te traceren via zoekacties op Google...

De webredactie biedt daarom vanaf nu de mogelijkheid om je (beeld)verhaal gewoon even op te sturen naar webredactie@lentselucht.nl. Dan zorgen wij wel voor plaatsing op de website, met een kleine toelichting wellicht en met - naar keuze - wel of niet vermelding van je eigen naam.

TEXST Rein Koning



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/ CVS, Burn-Out?
- * Fibromialgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

FIETSENWINKEL - FIETSENMAKER **VAKMANSCHAP** **SINDS 1985**



ST. ANNA STRAAT 42 NIJMEGEN WWW.WHEELSTWEEWIELERS.NL

450 m2 nieuwe & gebruikte fietsen: SENSE, BSP, TARGET, WELLINGTON




- Ruim 12,5 jaar specialist in **medische echo's** tijdens de zwangerschap, waaronder de 20 weken echo
- Persoonlijke benadering in een prettige sfeer
- Ruim de tijd om alles goed uit te leggen
- Vergoed door alle zorgverzekeraars

Locatie **Lent**: Thermionpark 11, 1e verdieping, route 5
Verwijsformulier via verloskundige of gynaecoloog

www.esperance-arnhem.nl



Het makelaarskantoor bij u in de buurt!

Verkoop uw woning via Buiten makelaars met full service of met ons makelaars-basis verkooppakket.

Loop eens bij ons binnen of bel/mail ons voor een afspraak, wij komen graag bij u langs.

Buiten Makelaars & Taxateurs
Edith Piafstraat 110 te Lent
024-3888958, www.buiten.nu



LENTS ALLERLEI

DE LENTSE MARKT



Lentse markt

werd de Lentse Markt aangekondigd, een laagdrempelig bewonersinitiatief voor en door Lentenaren. Datum en tijd waren al bekend: 19 april, 12.00-18.00 uur. De locatie is nu ook bekend; afgelopen maand is een vergunning aangevraagd voor het parkje bij De Verwondering. De Lentse Markt begint steeds meer vorm te krijgen, met leuke gevarieerde deelnemers. Anneke van Lovingly Wholesome wil jullie laten proeven van haar vegetarische en veganistische gerechten. Lindi kan je vertellen dat het heerlijk smaakt! Ook zal Maquarel aanwezig zijn om jullie kennis te laten maken met aquarelleren, Encaustic Art en andere technieken. Behalve de kramen zullen er diverse activiteiten zijn. Voor de kinderen is er Circus Waaghals met een echte circuspiste. Voor dansliefhebbers - of als je dat altijd al een keer wilde doen - verzorgt salsadansschool Aguanilé (zie het maantnummer van Lentse Lucht) workshops. Ook wordt er gezorgd voor lekkere versnaperingen. Door wie? Hou Facebook in de gaten en kom langs om zelf te proeven. Wij krijgen steeds meer zin in 19 april! Jullie ook? Oproep: wil je ook een plekje op de markt vertegenwoordigen? Meld je dan snel aan! (Lindi: 06-41770421, info@delentsemarkt.nl)



Klets-kop

In oktober 2019 ging de actie Klets-kop van start met als doel mensen te verbinden. Inmiddels zijn we ook met 'Klets-kop-plus' gestart. We schreven 'Loesje'-posters, deden spelletjes en organiseerden 'Klets-kop-borrels'. Op 1 april (geen grap) gaan we bijvoorbeeld weer filosoferen met kinderen, van 15.00 tot 16.00 uur bij Stroom. Iedere woensdag is er een Klets-kopdag-deel in één van de deelnemende cafés. Op alle andere dagen kun je natuurlijk ook gewoon een Klets-kop bestellen! Op www.klets-kop.nl meer informatie.

De Zonnebloem

Op 9 mei, daags voor Moederdag, organiseert de Zonnebloem, afdeling Lent, weer haar jaarlijkse Zonnebloemmarkt. Dit jaarlijks terugkerend evenement heeft als doel om de kas te spekken en daarmee weer tal van activiteiten voor onze gasten mogelijk te maken. Kenmerkend voor deze markt, die nu voor de vierde maal plaatsvindt op het erf van het vrijwilligersechtpaar Den Hartog, is de gezellige sfeer. Je kunt er een goede bak koffie met gebak nuttigen, of lekker in de kramen tussen de boeken en lp's zoeken naar iets van je gading. Verder is er altijd een groot aanbod van curiosa en oude spulletjes (brocanterie). Niet onvermeld mag blijven de loterij met prachtige prijzen, beschikbaar gesteld door de Lentse middenstand. Tot slot mag u niet vergeten om een bloemetje mee te nemen voor de volgende dag. U bent van harte uitgenodigd om op 9 mei deze markt te bezoeken. Het adres: Steltsestraat 18. Zet deze dag dus alvast in uw agenda!



Orientalis start seizoen met tentoonstelling van kunstig versierde eieren

Het ei van Columbus zul je er niet tussen vinden, want deze uitdrukking verwijst naar een simpele oplossing voor een moeilijke opgave. De expositie 'Ei, ei, eil' is eerder een voorbeeld van het tegengestelde: iets simpels als een ei met geduld, creativiteit en precisie omtoveren tot een waar kunstwerk op (eier)schaal. Zo'n 350 artistieke eieren kunnen van 25 maart tot 1 juni bewonderd worden in het Griekse Huis in Museumpark Orientalis (Monseigneur Suyslaan 4, 6564 BV Heilig Landstichting). Het museumpark is vanaf 1 maart weer geopend tot 25 oktober 2020. Op www.versierdeeeieren.nl kun je vast een indruk opdoen van de gevarieerde collectie.

Lotenverkoop Zonnebloem Lent

Van 8 april t/m 6 september worden weer de jaarlijkse Zonnebloemloten huis aan huis verkocht. Kosten €2, waarvan €1,50 per lot bestemd is voor de afdeling Lent. Steunt U onze afdeling? Bij voorbaat dank voor uw aankoop. Bestuur Zonnebloem Lent.



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612



Mensen helpen?



Zorg of hulp nodig?



Mensen ontmoeten?



Een idee voor de buurt?



Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
Thermion Lent

Ma 09.30-12.30 uur
Di 13.30-16.30 uur
Do 13.30-16.30 uur



stip

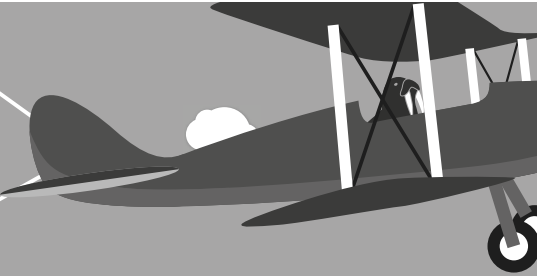
WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord

INTUÏTIEF TRAJECT SCHOOL VOOR INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

In januari, april en september kun je bij ons starten met een cursus.
11 lessen met meditatie, mindfulness, visualisatie, energie- en lichaamswerk.
Meer informatie op www.intuitieftraject.nl

Al 15 jaar de school om jezelf en je intuïtie te ontwikkelen.

JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG




COME AND FLY WITH US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

“Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen.”

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

LENTGENOTEN

Hartelijk welkom in Lent!

Wijkraad Lent heeft het initiatief genomen en met medewerking van de gemeente en organisaties Stip Noord, Bindkracht10 en Waalsprong Informatiecentrum een welkomsttas samengesteld. Met dit pakket willen wij alle nieuwe inwoners die vanaf 1 januari 2020 in Lent zijn komen wonen, hartelijk verwelkomen in onze mooie wijk.

Wat zit er in het pakket?

De welkomsttas is gevuld met veel nuttige informatie vanuit de wijkraad, gemeente Nijmegen en vele organisaties die in Lent actief zijn. Daarnaast hebben vele ondernemers uit Lent een bijdrage geleverd aan het pakket met leuke aanbiedingen, kortingen en attenties. Hiermee willen wij u wegwijs maken en tevens een handje helpen, zodat u zich snel thuis zult voelen in Lent.



Hoe kan een pakket worden verkregen?

Bent u vanaf 1 januari 2020 ingeschreven op uw nieuwe adres, neem dan de welkomstbrief van de gemeente mee, of een ander bewijs van inschrijving. Per adres kunt u een pakket afhalen bij Stip Noord of het Waalsprong Informatiecentrum, beide gevestigd in Thermion. Zie voor openingstijden de websites: www.stipnijmegen.nl en www.waalsprong.nl/contact. Wilt u liever een pakket aan huis geleverd krijgen of wilt u het pakket ontvangen tijdens een (openbare) vergadering van de wijkraad? Stuur dan even een kort mailtje naar info@wrlent.nl of kijk op de website van de wijkraad: <https://lent-selucht.nl/pagina/wijkraad-lent>. Daar vindt u alle informatie onder het kopje Welkomstpakketten! Ook komen er binnenkort affiches te hangen op diverse plaatsen in Lent.



Wilt u als ondernemer/organisatie nog aanhaken? Dat kan!

Vindt u het een leuk idee en doet uw bedrijf of organisatie nog niet mee? Stuur een mail naar de wijkraad en wij geven u alle informatie. Het is een mooie manier om met nieuwe Lentenaren in contact te komen!

Eerste welkomstpakket overhandigd!

Tijdens onze laatste vergadering, op 20 februari 2020, hebben wij het eerste welkomstpakket overhandigd aan een nieuwe inwoner van het Zandsepad. Wij hebben haar veel geluk in haar nieuwe woning en een hartelijk welkom in Lent gewenst!

Brigitte Rutten **VOORZITTER WIJKRAAD LENT**

ALLES WAT JE ALTIJD AL WILDE WETEN OVER

ZORG EN WELZIJN

In het industriële Thermiongebouw, links achterin de hoek, bevindt zich een klein kantoor. Een klein kantoor, met een groot, warm hart: Stip Noord. Drie keer per week openen wij onze deuren voor de wijkbewoners. Misschien ben je er wel eens geweest? De Stip, daar ga je heen als je problemen hebt, toch? Althans, dat is het idee dat veel mensen hebben. Maar klopt dat wel? Want wist je dat:

- ❖ Je ook alleen voor een kopje koffie en een gesprek even binnen kunt lopen?
- ❖ Je altijd hartelijk verwelkomd wordt door een van onze gastvrouwen?
- ❖ We vanaf maandag 6 april klaar zitten met koffie en thee in de hal van Thermion? Dat zal vervolgens elke eerste maandag van de maand zijn, van 9.30-10.30 uur. Loop gezellig even binnen!

- ❖ Het Stip-team vooral uit enthousiaste en betrokken wijkbewoners bestaat?
- ❖ Er een financieel expert aanwezig is op de maandag?
- ❖ Stip Noord graag jullie tips hoort om meer zichtbaar te worden in de wijk?
- ❖ De publieksvoorlichter van de gemeente ook elke week aanwezig is?
- ❖ Je er allerlei vragen kunt stellen? Van willen weten waar je naar de yoga kunt, tot meedenken met jouw idee voor de wijk. Van gemeentelijke regelingen tot mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.
- ❖ We kunnen helpen bij de aanvraag voor de Meedoen-regeling, zodat mensen met een lager inkomen ook mee kunnen doen bij een club?
- ❖ We samenwerken met andere organisaties in de wijk?
- ❖ We elke eerste dinsdag van de maand, van 13.00 tot 14.00 uur, aansluiten bij het spreekuur van het consultatiebureau van de GGD in de Klif (Oosterhout)?

- ❖ De Stip geen enkele vraag gek vindt en je graag verder helpt?
- ❖ De medewerkers de tijd voor je nemen?
- ❖ We met veel plezier werken in Stip Noord?
- ❖ We ook, af en toe, wijkactiviteiten organiseren of aansluiten bij bestaande activiteiten?
- ❖ Een afspraak maken bij de Stip niet nodig is?
- ❖ Alle vragen anoniem behandeld worden en we niets vastleggen?
- ❖ Als je meer wilt weten over de Stip je dat kunt vinden op www.stipnijmegen.nl of via onze facebook site: www.facebook.com/StipNijmegenNoord/
- ❖ We ook doorverwijzen naar andere organisaties?

En wil je nóg meer over ons weten? Kom gewoon langs en stel je vraag. Dat vinden we hardstikke leuk! Dus hopelijk tot binnenkort bij de Stip...

Gabi Verzuu **COORDINATOR STIP NIJMEGEN-NOORD**





LENTSE MOESTUINEN VERPLAATST NAAR PARK LINGEZEGEN

Welkomstwoord door Sven van Rijswijk,
directeur Park Lingezegen.

NATUUR

Vanwege woningbouw moesten de moestuinen van moestuinvereniging 'De Lentse Aarde' verplaatst worden. Niet ver van het oude complex werd een nieuwe plek gevonden in Park Lingezegen. Op maandag 9 maart werden de tuinen officieel geopend. Lentse Lucht was er bij.

Het nieuwe moestuincomplex ligt tussen de Vossenpelssestraat en de Waaldijk. Via laantje Doornik of de Waaldijk zijn de tuinen te bereiken. Op een oppervlakte van ruim 5000 m2 werden zeventig tuinen van 60 of 120 m2 gerealiseerd. Voordat de openingsceremonie van start ging, werd door zestig leerlingen van basisschool Het Talent een haag om het perceel geplant met maar liefst tweeduizend struikjes. Park Lingezegen is blij met dit initiatief. Directeur Sven van Rijswijk: "Het park is nu tien jaar oud. We zitten in een overgangsfase van beheer naar gebruik. Beheer, evenementen/netwerk en doorontwikkeling vinden we belangrijk. De Lentse Aarde past precies bij deze filosofie, want deze natuur-

*"De tuin leert je met
teleurstellingen omgaan"*

tuin verenigt alle drie de elementen in zich." Na het zingen van een speciaal moestuinlied door de leerlingen van Het Talent heette Sven de gasten hartelijk welkom. Hierna kwam de voorzitter van De Lentse Aarde, Ralph Schmitz, aan het woord: "We werden met open armen ontvangen door Park Lingezegen toen we een nieuw perceel zochten. Kosten noch moeite werden gespaard om het ons naar de zin te maken." Vervolgens kwamen twee jonge tuiniers, Bas en Bas, aan de beurt: "Het is altijd spannend om te kijken wat er gegroeid is, de tuin leert je met teleurstellingen omgaan, iedere keer zijn we weer verbaasd als de zaadjes ontkiemen. We hopen dat het een mooi seizoen wordt." Wethouders Harriët Tiemens van Nijmegen en Theo Janssen van Lingewaard benadrukten het belang van de groene buffer tussen Arnhem en Nijmegen en prezen de organisatoren voor al het moois. Tot slot verrichtten beide wethouders de officiële opening door een paneeltje met uitleg bij de ingang van de tuin te onthullen.



✿ **Anne-Rie Bus** (58)

“Dankzij Fred Tank kregen we de gemeente zover dat we op Smitjesland een perceel kregen om te tuinieren. Vanaf begin 2013 ben ik secretaris van De Lentse Aarde. Mijn buurvrouw Birgit Fransen maakte me warm voor moestuinieren. Ik verbouw onder andere peultjes, broccoli, courgette, pompoenen en tijm.”



✿ **Bart van Dam** (61)

“Als kind tuinierde ik al in een volkstuinje dat mijn ouders voor mij hadden geregeld. De laatste volkstuin had ik dertig jaar geleden. Tuinieren zit in mijn familie en in mijn natuur. Mijn partner en ik verbouwen samen onder meer aardappelen, bietjes, pompoenen, augurken en courgettes.”



✿ **Heleen Broekema** (74)

“Vanaf mijn zesde tuinier ik al. Zelfs toen ik in Afrika woonde, kweekte ik nog groenten en pinda's. Samen met mijn vriendin Marlous Bervoets heb ik een tuintje en we verbouwen onder andere rabarber, uien, boontjes en bloemen. We hadden veel last van slakken, die probeerden we met bier weg te vangen.”



✿ **Ralph Schmitz** (54)

“Sinds kort ben ik voorzitter van De Lentse Aarde. Toen we wisten dat we weg moesten, klopten we bij Park Lingezegen aan en nu zitten we op een van de mooiste plekken van het park. Mijn dochtertje van vier heeft hier ook een klein tuintje, ik denk dat ze de jongste tuinier van de vereniging is.”



ONTDEK VEUR LENT OP NIEUW

CULTUUR IN LENT

Andreas Hetfeld won in 2017 de juryprijs van de Ideeëncompetitie 'Nijmegen langs de Waal' met zijn Romeinse gezichtshelm, een uniek werk waarin ambacht, kunst, historie en gebruiksplezier samenvallen. Op 10 april zal burgemeester Bruls het bijna zes meter hoge masker feestelijk onthullen op het eiland Veur Lent. Afhankelijk van weer en waterstand wordt op 7 of 8 april het enorme gevaarte vanaf de werf in Millingen naar Fort Knodsenburg versleept. Die plek is slechts tijdelijk. Maar niet getreurd; het kunstwerk zelf is allerm minst tijdelijk en zal over een paar jaar een vaste plek krijgen aan het Waalfront.

Een Romeinse ode met speciale lekkernijen

Tijdens de onthulling zal niet alleen gesproken worden, maar zullen gasten ook in stijl worden ontvangen. Samen met Jan Baltussen van De Uitkijk, die dit project vanaf het begin heeft ondersteund, heeft Andreas Hetfeld aan Tom Derksen van Café De Zon en aan Coen van de Zouwen van Café Waalzicht gevraagd om er een sfeervol feest van te maken. Beide uitbaters waren meteen enthousiast, niet alleen over het feest, maar ook over het masker en de plaats ervan op het eiland. De gasten zullen worden getrakteerd op drie nieuwe Nijmeegse producten, die alle verwijzen naar de Romeinse historie. Een kaas van Ronald de Wit is geïnspireerd op de kracht en moed van de Romeinse legionair die de gezichtshelm droeg. Peter de Bie heeft een taartje bedacht, een Romeintje, bestaande uit vijgen, dadels,

U zult begrijpen dat onderstaande activiteiten mogelijk niet door kunnen gaan i.v.m. de coronacrisis



abrikozen en kruiden. En er is een fris, goudblond biertje, de Blonde Romein, gebrouwen door Thieu Hegger van De Hemel en samen-

gesteld door Gert de Graaf van In de Blaauwe Hand. Maar daar blijft het niet bij. In Café Waalzicht zal na de onthulling een film,

mogelijk gemaakt door Stichting Nijmegen Blijft in Beeld, over het ontwikkelingsproces van het masker worden getoond. Ook kan de bezoeker in De Schuur achter De Zon genieten van foto's, gemaakt door Paul Breuker, van de geboorte van het masker. Om een boek van Hetfeld over de geschiedenis van de oorspronkelijke gezichtshelm en de ontwikkeling van het kunstwerk te kunnen bekostigen, zijn bovendien replica's van het masker en zeefdrukken te koop.

“Veur Lent heeft toekomst”

Samenwerking Waalzicht en De Zon

Café De Zon en Café Waalzicht bevinden zich op het eiland recht tegenover elkaar, met een geweldig uitzicht op de skyline van Nijmegen. Je zou dan vermoeden dat ze elkaar heftig concurreren. Niets is minder waar. De beide uitbaters willen juist samenwerken, samen kleine evenementen en projecten oppakken en ieder een eigen accent leggen. Tom Derksen geeft een voorbeeld. "Café De Zon is meestal om 11.00 uur open en heeft een lunchkaart, terwijl Café Waalzicht door de week vanaf 16.00 uur geopend is. En wij bieden allebei ruimte voor partijtjes." "Hier starten vaak excursies," vult Coen van de Zouwen aan.



"Daarnaast organiseert Café Waalzicht dans- en muziekevenementen, zoals salsa- en tango-avonden."

"Veur Lent heeft toekomst," vinden de heren. "Het eiland is heel geschikt voor kleinschalige evenementen zoals de Oeverspelen, het festival De Oversteek en sportevenementen. Een soort Oerol in het klein. Het zou mooi zijn als de oude pontverbinding tussen de Waalkade en Veur Lent weer terugkomt. Het masker en de veerpont samen kunnen een heel positieve impuls geven."

TEXST Léonie Schuijt-Overgoor ❀ BEELD Paul Breuker / Jorg Verweij



Te harde wind, daar waren we bang voor, maar het valt mee. Rond half één lopen mijn buurvrouw en ik zoals elk jaar naar de kantine van voetbalclub DVOL. We verheugen ons op het jureren van de optocht. Het Lentse Optocht Comité van 't Durstige Bluumke heeft ook dit jaar de organisatie tiptop voor elkaar. Voor ieder van ons heeft Henk Toonen een jureerlijst gemaakt. De één beoordeelt 'carnavalesk', de ander 'originaliteit' en weer een ander 'verzorging'. Met carnavalesk zijn de meeste punten te scoren. Zorgvuldig lezen we ons in; wat is het verschil tussen origineel en carnavalesk? Om kwart over 4 moeten de lijsten bij De Spil ingeleverd worden.

Natuurlijk zijn de grappen over het Coronavirus niet van de lucht. Is er rekening mee gehouden? Hebben we allemaal een mondkapje? Jureren is een vrolijke maar serieuze taak. Tijdens de optocht komt iedereen naar ons toe. Deelnemers vertellen wat ze uitbeelden, we worden rijkelijk bedeed met snoep. Op de wagens wordt er enthousiast gedanst en naar ons gezwaaid en nu en dan krijgen we een knipoog.

CARNAVAL IN LENT



De geluidsoverlast valt dit jaar mee. Henk vertelt dat wagens die teveel lawaai maken een gele kaart krijgen. Met een geluidsmeter meten ze dat. Ik weet niet bij hoeveel dat is gebeurd, in elk geval is het lawaai

minder dan de afgelopen jaren. In Druten en West Maas en Waal moeten de boxen verspreid op de wagen staan en in Beek naar binnen gekeerd.

Mijn buurman aan de jureertafel haalt herinneringen op uit voorgaande jaren: aan iemand die met carnaval een lantaarnpaal met zich meesleepte en er in het café tegenaan ging hangen, aan een man die met een loodzware stoeptegels om zijn hals in de optocht meeliep...

Geweldig, deze unieke en ludieke acties. Ook zaterdag in Lent. Kijk naar de Dansmarietjes, prachtig met ingeoeffende danspassen en in rietjespak; de Rode Loper, een kritisch geluid over de gevaren op het rode fietspad in Lent, met vader in hardlooptenue en een heuse roder loper die elke keer weer door meerennende kinderen uitgelegd wordt. En de eenlingen zoals Haai, die melding doet van het hoge water in Lent! Het is zo mooi.

Theater op straat, door Lentenaren zelf. Kom op, dit kan nog veel mooier, meld je aan voor volgend jaar, laat van je horen!

TEXST Anneke Tijl ❀ BEELD Marion Zwart

Relatietherapie in Nijmegen

Relatietherapie en individuele therapie
met o.a. ACT en mindfulness

Bel, app of mail voor een afspraak

www.maakpositiefverschil.nl

fenno@maakpositiefverschil.nl

06 - 336 761 65

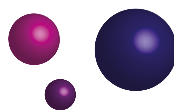


Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miekestapelkamp.nl



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

GERARD REIJMER

LENTENAREN

Voor de rubriek Lentenaren spraken we met Gerard Reijmer (63) die toevallig in de straat woont met de naam van zijn lievelingsband, Pink Floyd. Behalve van muziek is hij een groot liefhebber van wijn en eten. Hij maakte er zijn beroep van.

Had je vroeger gedacht dat je bij muziek, koken en wijn uit zou komen?

“Nee, helemaal niet. Na het gymnasium in Oldenzaal ben ik psychologie gaan studeren in Groningen. Daar haalde ik mijn kandidaatsexamen en vertrok toen vanwege de liefde naar Nijmegen. Eigenlijk wilde ik verder met ontwikkelingspsychologie, maar dat mocht niet, en ik kwam uit bij cultuur- en godsdienstpsychologie. Na mijn afstuderen werkte ik een jaar bij het ITS, Instituut voor Toegepaste Sociale wetenschappen, maar dat beviel me niet, ik vond het te saai. Toen heb ik besloten definitief voor de horeca te kiezen. Ik werkte als student al bij horecabedrijven als visrestaurant De Steiger en cultureel café O’42. Ik zat bij de bediening; als er bij O’42 plaatjes gedraaid moesten worden deed ik dat ook graag. Daar had ik in Oldenzaal al ervaring mee opgedaan. Na het ITS besloot ik mijn eigen restaurant te beginnen. Ik zocht een partner en dat werd Pien Bakker. Pien haalde het koksdiploma en ik mijn restaurantpapieren en mijn diploma Vinoloog van de Wijnacademie. Samen met haar heb ik bijna acht jaar lang restaurant Fermate in de Van Welderenstraat gerund.”

Hoe ging het verder?

“Daarna werd ik gevraagd als hoofdredacteur van het tijdschrift *Wining & Dining*. Een leuke tijd, waarin ik veel gereisd heb. Zo heb ik in die tijd alle continenten bezocht behalve Zuid-Amerika. Na vijf jaar ben ik voor mezelf begonnen als freelancer en ging ik ook werken voor andere tijdschriften. Ondertussen volgde ik een fotografie cursus. Zo kon ik teksten aanleveren mét de bijbehorende foto’s. Bij de Kamer van Koophandel sta ik ingeschreven onder de naam Foodteam. Vanuit dit team schrijf ik samen met een aantal collega’s onder andere kookboeken. We benaderen grote organisaties zoals hogescholen en ziekenhuizen en laten medewerkers recepten aanleveren. Wij maken er dan mooie kookboeken van, erg geschikt voor een kerstpakket.”



“Door de muziek en door het lesgeven blijf ik in contact met de jeugd, een belangrijke inspiratiebron voor me”

Hoe vul je tegenwoordig je dagen?

“Twee dagen per week geef ik les in Eindhoven aan de TIO Hogeschool, een particuliere hogere hotelschool. Ik geef de vakken vinologie, koken, warenkennis en horeca-ondernemen. Ik schrijf ook nog steeds, onder andere voor het blad *Perswijn*. En ik heb het draaien van vinyl op feesten, partijen en festivals weer opgepakt. Ik werk meestal voor De Platenbus en ik organiseer mijn eigen dansfeest onder de naam Vintage Vinyl in Brebl. Mijn favoriete genres zijn soul, funk en rock - en natuurlijk Pink Floyd, die er wat mij betreft uit springt. Door de muziek en door het lesgeven blijf ik in contact met de jeugd, een belangrijke inspiratiebron voor me. Mijn wens is nog eens een wijnreis naar Zuid-Amerika te mogen maken.”



PRINS MAURITSSINGEL

NEGEERT GEMEENTE NIJMEGEN ERNSTIGE SITUATIE OMWONENDEN?

VERKEER IN LENT

Al geruime tijd worden door de Wijkraad Lent maatregelen bepleit om de verkeers- en leefsituatie rondom de Prins Mauritssingel te verbeteren. Daarnaast heeft een aantal omwonenden de krachten gebundeld in de actiegroep 'Rem voor Lent'. Hoewel de wijkraad heel sterke argumenten heeft, die grotendeels beaamd worden door de gemeente, en hoewel oplossingen binnen handbereik zijn, neemt de gemeente vooralsnog haar verantwoordelijkheid niet. Wat is hier aan de hand?

Ziek makende situatie maar uitblijvende maatregelen

"Mensen worden letterlijk ziek door de enorme overlast, qua geluid en luchtvervuiling, veroorzaakt door het voorbijrazende verkeer. Er is een pakket aan maatregelen nodig om deze problemen op te lossen, problemen die zijn veroorzaakt door te rooskleurige, inmiddels achterhaalde berekeningen van de gemeente destijds," vertelt Brigitte Rutten van de Wijkraad Lent. "Toch blijven tot op heden maatregelen uit en krijgt de wijkraad niet eens rechtstreeks antwoord op de ingediende stukken."

"Het lijkt wel een snelweg waar we aan wonen!"

Op 9 januari jl. stuurde de wijkraad een brief naar het College van B&W en naar de gemeenteraad. In deze zorgvuldig opgestelde brief zet de wijkraad uiteen welke problemen aanwonenden ervaren en refereert daarbij aan verschillende rapporten van de gemeente zelf. Het verkeer is drastisch toegenomen en de weg is veranderd in een racebaan. In de brief wordt wethouder Tiemens aangehaald, die in De Gelderlander van 15 juni 2016 over de Prins Mauritssingel zegt dat "automobilisten moeten beseffen dat dit geen snelweg is" en dat "er knetterhard gereden wordt". Zij belooft destijds in overleg te zullen gaan met de omwonenden. Dit overleg heeft nog steeds niet plaatsgevonden en tot op heden is er niets gedaan aan de

steeds verder verslechterende situatie, stelt de wijkraad in haar brief van 9 januari. Een brief waarop nog steeds géén rechtstreeks antwoord is gekomen.

"De wijkraad heeft de reactie van de gemeente Nijmegen moeten lezen in een krantenartikel, terwijl over de kwestie eerst nog een raadsdebat moest plaatsvinden!", zegt Rutten. "Het college stelt dat er géén geluids- en luchtkwaliteitsnormen van de EU worden over-

schreden. De toegezegde metingen zijn echter nog niet uitgevoerd! Volgens de gemeentelijke akoestisch adviseur gaan de metingen niet door, omdat deze geen toegevoegde waarde hebben en te kostbaar zijn. Hij bevestigt desgevraagd dat zonder metingen ook al duidelijk is dat het geluidsniveau en de uitstoot van schadelijke stoffen te hoog zijn, omdat deze gekoppeld zijn aan de gemiddelde snelheid, die tussen 60 en 65 km per uur zou liggen in plaats van de toegestane maximumsnelheid van 50 km per uur. Het college geeft dus zelf al toe dat deze ver overschreden wordt, maar de omwonenden ervaren dat er gemiddeld nog véél harder gereden wordt. Het college zegt dat het Openbaar Ministerie over handhaving gaat, maar uit andere gevallen, zoals bij de Griftdijk Noord, blijkt dat de gemeente het initiatief wel degelijk zelf kan nemen. De bewoners krijgen feitelijk te horen dat hun woning als geluidsscherm dient en dat zij zich moeten opofferen voor de achterliggende woningen. Bij het bestemmingsplan is bepaald dat de huizen er alleen mochten komen onder de uitdrukkelijke voorwaarde dat de Prins Mauritssingel een stadsweg zou worden met een maximumsnelheid van 50 km per uur. Wij willen dat de gemeente dit dan ook garandeert, maar krijgen de indruk dat zij alles uit de kast haalt om de problemen te bagatelliseren”, aldus Rutten.

Bewoners in de knel

Bewoners Sjaak en Sylvia zijn niet te spreken over de gang van zaken en voelen zich misleid. Toen zij hun woning aan de Edith Piafstraat kochten, werd hen verzekerd dat er geen sprake zou zijn van geluidsoverlast, omdat de woning geluidsdicht gemaakt zou worden. “Of dat het geval is betwijfelen wij, maar feit is dat het verkeer veel harder rijdt dan de toegestane snelheid. Wij hebben zelf bij onze voorgevel 72 decibel gemeten, dus de geluidsnorm wordt gigantisch overschreden! In de zomer kunnen we ramen aan de straatkant niet openzetten en het verkeer wordt almaar drukker. Het lijkt wel een snelweg waar we aan wonen!” Sjaak en Sylvia overwegen nu hun woning te verkopen, “maar dat zal niet gemakkelijk worden in deze omstandigheden, en bovendien willen we het liefst in deze woning blijven natuurlijk”.

“Het aantal koopwoningen parallel aan de Prins Mauritssingel is relatief klein, het merendeel betreft (sociale) huurwoningen. Gezien de woningnood in de gemeente kunnen deze mensen niet zomaar verhuizen. Ze fungeren noodgedwongen als geluidswal en ondervinden grote problemen in hun leefomgeving. Zoals

grote hoeveelheden roet en fijnstof dat dagelijks te vinden is door de hele woning heen. Feit is dat slaapkamers vrijwel onbruikbaar zijn, omdat er geen raam open kan en er op de bovenste verdieping ook geen ventilatiesysteem is. In de zomer wordt het onhoudbaar heet in de woningen en ramen kunnen dus niet open, door het enorme lawaai en de uitlaatgassen,” vertelt een andere bewoner van de Edith Piafstraat. “Hier wonen gezinnen met kleine kinderen die geen kant op kunnen.”

Zorgplicht gemeente

De betrokkenen die zich hard maken voor verandering in deze situatie vermoeden dat het gebrek aan actie vanuit de gemeente te maken heeft met geld en met de angst dat bewoners van toekomstige buurten, waar dezelfde problematiek mogelijk gaat spelen, eveneens voor hun rechten op zullen komen. “Dezelfde problemen kunnen gaan spelen bij bijvoorbeeld de Graaf

Alardsingel”, zegt Marij Feddema, voortrekker van Rem voor Lent. “Een van de meest flauwe argumenten die van stal wordt gehaald is, dat geluidsoverlast subjectief zou zijn. Terwijl dat een vals argument is, omdat helder is dat de gestelde norm qua snelheid sowieso overschreden wordt, en daarmee dus ook de geluidsnorm.”

Ondanks de starre houding van de gemeente laten de bewoners en Wijkraad Lent zich niet ontmoedigen. “De gemeente Nijmegen heeft een zorgplicht voor haar inwoners. Wij verwachten dat zij passende maatregelen neemt. De gezondheid, veiligheid en leefbaarheid van inwoners van Lent zijn hier immers ernstig in het geding. Dat mag de gemeente niet naast zich neerleggen! Het is nu op

de politieke agenda geplaatst. Wij rekenen erop dat de gemeente, in het kader van haar eigen ‘Ambitiedocument mobiliteit 2019-2030’, deze kwestie zal aanpakken. Het zou wel heel vreemd zijn als ze dat niet doen!”



Uw woning verkopen?

Kies voor zekerheid en expertise van
Strijbosch Thunnissen Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

Al ruim 85 jaar uw specialist op het gebied van

- ✓ Verkoop
- ✓ Aankoop
- ✓ Taxaties
- ✓ Hypotheken
- ✓ Verzekeringen



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen EST. 1966
totaal wonen



Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00  9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl



Zoekt u een dierenarts ?



- Professioneel en up to date
- Met aandacht voor mens en dier
- Eerlijk en informatief

U bent bij ons van harte welkom !

Laaauwikstraat 20 Lent

T. 024 – 3606422

www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

LENTSE WOLKJES

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Bridgen op de dinsdagavond: 19.30-23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Druk en tóch lekker, gezond en verantwoord eten? Om de week op dinsdagavond kun je bij woongemeenschap Eikpunt een vegan maaltijd afhalen (ter plekke eten is niet meer mogelijk). Kosten tussen € 7 en 9,50. Kind 50%. Voor actuele data: www.lovinglywholesome.nl/ afhaalmaaltijden of meld je aan voor de nieuwsbrief.

Bent u **dol op uw tuin** maar heeft u weinig tijd om deze te onderhouden? **Den Hartog Tuincreaties** kijkt samen met u naar een **passend tuinabonnement** dat het beste aansluit bij uw wensen. Kijkt u eens op www.denhartogtuinen.nl of bel 0625084769.

Dag manie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden?
Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.



Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.

Ode verloskundigen streeft naar een natuurlijke
benadering van zwangerschap, bevalling en
kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd,
laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Hartjessprekkuur
- Nieuwste echo apparatuur
- Avondspreekuur
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst
- Voorlichtingsavonden op de praktijk



www.studiohartebeest.com

**STUDIO
HARTEBEEST**



GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE



PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleiding, kledingreparatie
of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren
etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via
telefoonnummer 024 8444 112.

Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



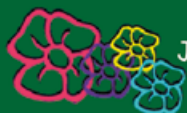
Kwekerij
Termeer

Voor een *zeer groot* assortiment

hangpotten,
perk- en kuipplanten,
geraniums, fuchsia's
en nog veel meer,
bent u bij

Kwekerij Termeer

aan het juiste adres!



Jonkerstraat 36A in Weurt
www.kwekerijtermeer.nl

H **INSTALLATIETECHNIEK**
HULLENAAR BALK



CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD

WWW.HULLENAARBALK.NL



GEZONDER ETEN TIJDENS DE VIERDAAGSE

Organisaties Vierdaagse en Vierdaagsefeesten roepen op tot meer duurzame voedingskeuzes. Beide organisaties hebben hun partners opgeroepen om te zorgen voor een gezonder voedselaanbod tijdens het evenement. Ook komt er meer promotie voor de beschikbaarheid van duurzame voeding. De behoefte hieraan groeit zowel bij wandelaars als bij bezoekers van de feesten, zo signaleren de twee organisaties, die hierin samen optrekken.

Steuntje in de rug

Het voedselaanbod tijdens de Vierdaagsefeesten is de afgelopen jaren veel diverser geworden, met steeds meer verantwoorde keuzes. Bestuursvoorzitter Walter Hamers: “We werken dan ook stap voor stap toe naar een aanbod dat volledig biologisch, vegetarisch en/of lokaal is, om onze ecologische voetafdruk te verkleinen. Nu nog op vrijwillige basis, op termijn gaan we kaders stellen.” Vierdaagsefeesten is dan ook al geruime tijd bezig met het onderwerp duurzaamheid en eten. Zo liet de organisatie in 2015 de ‘FOODprint’ van ondernemers tijdens de Vierdaagsefeesten onderzoeken: een nulmeting op zaken als afval, restverwerking, transport, leveranciers en energie.

Het komende jaar steekt Vierdaagsefeesten in op de steeds grotere groep bezoekers die graag een duurzamere keuze maakt, maar nog een steuntje in de rug nodig heeft. “We gaan onderzoeken hoe we de bezoekers die hier positief tegenover staan met goede promotie kunnen helpen de juiste keuze te maken, voor zichzelf en voor de toekomst”, aldus Hamers.

Breder voedselaanbod tijdens de Vierdaagse

De Vierdaagse stuurde vorig jaar al een brief naar alle doortochtgemeenten over dit onderwerp. Zij werden opgeroepen om de beschikbaarheid van gezonde voeding te promoten en bij de uitgifte van food & drink-vergunningen langs het parcours hier aandacht aan te besteden. Zo wil de organisatie een steentje bijdragen aan het belangrijkste volksgezondheidsprobleem van

dit moment: overgewicht. Ook het Vierdaagse-onderzoek van het Radboudumc gaat met dit thema aan de slag. “Dit jaar organiseert de Vierdaagse een bijeenkomst voor alle doortochtgemeenten over duurzaamheid in al haar facetten, om hier gezamenlijk zoveel mogelijk winst op te behalen. Voeding is hier

uiteraard een belangrijk onderdeel van”, aldus voorzitter Henny Sackers. Ook op start- en finishterrein De Wedren komt een breder voedselaanbod. Sackers: “Waar vorig jaar de keuze nog beperkt was tussen een ‘vette hap’ of een smoothie, komen er dit jaar meer opties in het brede spectrum daartussen.”

Door samen op te trekken in het realiseren en promoten van gezonde voeding, hopen Vierdaagse en Vierdaagsefeesten twee keer zo sterk te staan. Ook op andere duurzaamheidsdossiers wordt steeds meer kennis en ervaring gedeeld.

Vierdaagse: dinsdag 21 t/m vrijdag 24 juli

Vierdaagsefeesten: zaterdag 18 t/m vrijdag 24 juli

TENST Marlijn Hoefnagel ✿ BEELD Jan Willem de Venster



Pasen staat voor de deur, kom langs
om te genieten van ons uitgebreide vleeswaren assortiment
voor een heerlijke Paasbrunch.

In de toonbank van Slager Traiteur Yvo Mulder is
de liefde voor het vak te zien en te proeven.
Kom kijken, proeven en overtuig uzelf!

Slager Traiteur Yvo Mulder, niet zó maar een slager...
Fagelstraat 2 – Nijmegen – 024-3225553



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

BAKKER AREND

LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN

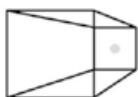


024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK



**WAARDEBON
VOOR EEN
GRATIS**

MUESLIBOL!



**id by
aimee**

interieuradvies op maat

-  ontwerp
-  kleuradvies
-  lichtplan
-  meubelplan
-  styling
-  maatwerk

Neem vrijblijvend contact op

info@idbyaimee.com 06 - 42 30 13 16

www.idbyaimee.com

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027

E: info@dewoerdt.nl www.dewoerdt.nl



REEËN

OPEN LUCHT

We merken aan alles dat het voorjaar in aantocht is. De vink slaat z'n slag, de koolmezen inspecteren hun nestkasten en hoog in de lucht roept de buizerd zijn baltsroep. Een groep kraanvogels trok over ons huis op weg naar het noorden en inmiddels zijn 'onze' ooievaars terug op het nest. Het is hetzelfde koppel dat hier vorig jaar ook was en de eerste paringen hebben alweer plaatsgevonden. Een konijn is bezig de kraamkamer in te richten. Op maar enkele meters van ons gas-tenverblijf verdwijnt ze steeds met happen gras in het vers gegraven hol. De jongen hebben straks niets te duchten van onze poes, zoals in andere jaren, want die is vorig jaar overleden. Wel zien we af en toe een zwervkat op ons erf die het de konijntjes straks nog moeilijk kan maken.

Sinds een paar weken wordt onze auto in de carport ondergepoept. Ik heb er een oud zeil over moeten leggen. Afgelopen dagen vond ik drie braakballen en vannacht hoorde mijn lief een soort noodkreet van een meisje, zo dacht ze. Bovendien zag onze gast een grote witte vogel wegvliegen uit de carport toen ze een keer laat thuiskwam.



MariekedeStip.nl

lennestkast aan en monteerde die hoog achter in de carport. We hadden de moeder na al die jaren al min of meer opgegeven, maar het lijkt erop dat het nestkastje is ontdekt. Misschien zit het vrouwtje al op eieren terwijl het mannetje de wacht houdt.

De meest bijzondere natuurwaarneming had ik begin maart. Het begon al eerder, toen ik de hoofafdrukjes van reeën zag in het Spiegelbos. Een paar weken later kwam me in het Spiegelbos een wandelend echtpaar tegemoet. Ineens stonden ze stil en wezen naar mij, zo leek het. Ik draaide me om maar zag niets. Toen ik ze aansprak vertelden ze dat ze een 'hert' hadden zien lopen. Herten leven op de Veluwe en niet hier, maar ik had meteen door dat ze een ree bedoelden. Ik schreef al eens eerder over reeën uit de Gendtse Polder die deze kant op kwamen en in de Doornik Natuurakkers signaleerd waren. Het kon niet uitblijven dat ik ze een keer tegen het lijf zou lopen en dat gebeurde gisteren, 4 maart. Opeens stond ik oog in oog met drie reeën die vlak achter ons huis uit de dekking stapten. In een drafje maakten ze zich uit de voeten. Het is mogelijk dat ze zich hier blijvend vestigen, maar dat hangt vooral af van de discipline van hondenbezitters. Als iedereen zich aan de voorschriften houdt, kunnen we binnenkort op safari in ons eigen dorp.

Dit alles kan alleen maar betekenen dat we bezoek hebben van een kerkuil. Kerkuilen staan er om bekend dat ze tijdens de bronst afgrijselijke geluiden uit kunnen stoten, vergelijkbaar met geluid van mensen in doodsnood. Een aantal jaren geleden vloog er eens een kerkuil voor mijn auto toen ik laat thuiskwam. Hij ging op een balk in de carport zitten en keek me minutenlang aan. Pas toen ik de motor uitzette vloog hij weg. Een week later schafte ik een kerkui-

TEKST Johannes ✿ ILLUSTRATIE Marieke van Stippent (Referentie: Jeffrey Nijhuis)



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion

Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef

Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bemmelen



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekkklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



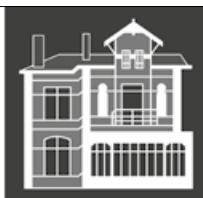
Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL



OSTEOPATHIE

LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



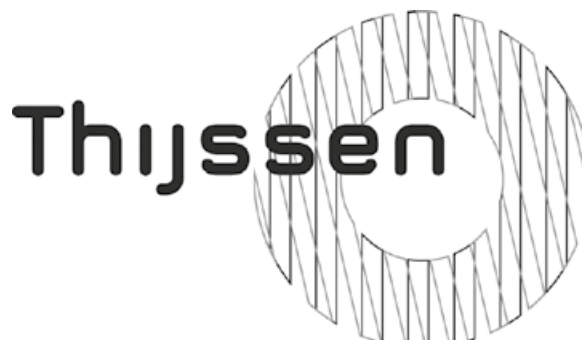
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Welkom... in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

MAANDAGENDA

U zult begrijpen dat onderstaande activiteiten mogelijk niet door kunnen gaan i.v.m. de coronacrisis



ZONDAG 19 APRIL

Bloesemwandeling Ressen-Doornik

Op zondag 19 april wordt er een wandeling georganiseerd door de prachtig bloeiende boomgaarden van Ressen en Doornik, tussen Lent en Bemmelen. De wandeling wordt begeleid door gidsen die onderweg uitleg geven. De afstand is 7,5 kilometer en de wandeling zal ongeveer 2,5 uur duren.

Het oude Klompenpad wordt gevolgd, met uitstapjes naar leuke initiatieven van natuurlijke landbouw en cultuurhistorie. De start en finish zijn in het kasje van Doornik, waar koffie en thee klaar staan.

Op bijzondere locaties vertellen gidsen over natuur en landbouw en over de boeiende geschiedenis van het gebied. We bezoeken Doornik Natuurakkers, de Natuurboomgaard aan de Postweg, het Kasteel Ressen, de Ciderboomgaard 't Hamerstuk en de Biologische Hoogstamboomgaard Bellefleur. In het kasje van Doornik kunt u zien en proeven welke mooie producten van het land komen (sappen, broden, meel, cider) en hoe die geproduceerd worden. U kunt ook een kijkje nemen in de heemtuin in wording. Het kasje is te bereiken via de parkeerplaats aan de Vossenpelssestraat (tegenover nr. 45). De wandelingen starten tussen 12.00 uur en 14.00 uur en zijn geschikt voor jong en oud. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Stevig schoeisel of laarzen aanbevolen.

WOENSDAG 1 APRIL

Klets-kop 'Filosoferen voor kinderen'. Deelname is gratis. Ouders kunnen een lekker bakje nemen in een Klets-kop. Locatie: Stroom, Vossenpelssestraat 16 in Lent. Tijd: 15.00-16.00 uur.

ZONDAG 5 APRIL

Workshop macramé 10.30-12.30 uur. Terug van weggeweest! Je leert zelf een plantenhangar maken. Kosten € 20 pp incl. drankje.*

MAANDAG 13 APRIL (TWEDE PAASDAG)

Eieren zoeken in de boomgaard 10.00-13.00 uur. Wie zoekt, zal vinden! Ons café en onze tuin zijn open op Tweede Paasdag voor een heerlijk stukje taart of vers bereide lunch.*

ZONDAG 19 APRIL

De eerste editie van de Lentse Markt! Kom langs en laat je inspireren door het gevarieerde aanbod van de markt. Een plek voor kinderen en volwassenen. Locatie: Parkje naast basisschool De Verwondering.

DINSDAG 21 APRIL

Damesgilde. Dhr. Michel Bongers komt een lezing verzorgen over de oorlogstijd in de Betuwe. Belangstellenden zijn welkom. Entree € 5 incl. consumptie. Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat 29. Aanvang 20.00 uur.

VRIJDAG 24 APRIL

Vintage vinyl met de dj's van de Platenbus. Gratis entree. Locatie: Brebl, Honigterrein.

ZONDAG 26 APRIL

Healthy Happy Sunday. Hoelahoep workshop en aansluitend lunch, 10.30-13.30 uur (incl. lunch). Voor iedereen die wil leren hoelahoepen. I.s.m. La Hoop, de leukste hoelahoep-juf. Na de workshop serveren we een heerlijk lunchbord in de boomgaard. Kosten € 25 en € 10 voor kinderen tussen 6 en 12 jr.*

ZATERDAG 2 MEI

Lentemarkt 10.30-16.00 uur. Entree € 2 (kinderen jonger dan 12 jr gratis). Al ruim 15 jaar organiseren Warmoes en 2 Groei & Bloei-afdelingen de leukste plantjesmarkt! Ruim 30 kramen en leuke kinderactiviteiten zoals schminken, de knutselkar van Michiel en broodjes bakken met bakker Jorrit. Natuurlijk is er ook lekkers te eten en te drinken.*

** LET OP: geen parkeergelegenheid meer door alle nieuwbouw rondom de Warmoes. Ga naar contact@dewarmoes.nl voor aanmelden en www.dewarmoes.nl voor meer informatie.*



MONIQUE VAN ELDIK

IN BEELD

Op een regenachtige dinsdagochtend heb ik afgesproken met Monique van Eldik. In april is het alweer 14 jaar geleden dat ze haar woon- en cadeauwinkel aan de Schoolstraat opende. Zes jaar later kwam daar het postagentschap bij, nadat Wilbert aan het Dorpsplein hiermee was gestopt. De winkel-annex vervult een centrumfunctie voor Lent.

Wat was indertijd voor jou de reden om een woonwinkel te beginnen?

“Het was een wens van mij om iets voor mijzelf te hebben. En een winkel met diverse cadeaus leek mij wel wat. Wat betreft het assortiment koop ik in wat ik zelf de moeite waard vind. Ook let ik natuurlijk wel op de prijs van een artikel. Al is het vooraf soms lastig in te schatten wat wel en wat niet loopt.”

Is er iets veranderd sinds je het postagentschap hebt overgenomen?

“De aanloop is natuurlijk veel groter. Per dag worden er hier gemiddeld 60 tot 80 pakketjes opgehaald of gebracht, met uitschieters naar 130 tot 160 stuks. Dinsdag is over het algemeen de drukste dag en donderdag de rustigste. Op vrijdag neemt mijn zus Nicole de honneurs waar.”

Wat kan er bij het postagentschap allemaal geregeld worden?

“Behalve het brengen of ophalen van pakketjes kunnen mensen hier ook hun auto laten overschrijven. Verder verkoop ik staats-

en krasloten, de toto en sinds kort is dit ook een afhaalpunt voor Welner-maaltijden. Uiteraard zijn hier postzegels te krijgen; men kan terecht voor spoedpakketten en men kan kleding voor de stomerij brengen en afhalen. Het mooie is dat klanten vaak meteen ook een kaartje of cadeautje kopen. Daarvoor heb ik wel een omslag moeten maken door te kiezen voor kleinere cadeautjes, die beter lopen.”

Zijn het vooral oud-Lentenaren die hier komen?

“Nee, integendeel. Juist ook uit de nieuwere wijken komen mensen hun pakket brengen of ophalen. Mensen waarderen de persoonlijke benadering hier en komen daarom terug. Ik vind het altijd heel lastig om de winkel en het postagentschap te sluiten vanwege een vakantie. Vooral ook omdat men dan naar Elst moet om het pakket af te halen.”

Volgens mij geniet je volop van het werken in de winkel...

“Eigenlijk is het niet echt werk voor mij. Ik vind het gezellig om met mensen in contact te zijn en te helpen of te adviseren in de keuze voor een cadeautje. Daarnaast ga ik naar beurzen en komen vertegenwoordigers hier. Meestal plan ik dat op een donderdag, als het over het algemeen dus rustig is. Ook het aannemen of uitgeven van postpakketten geeft me plezier. Het is een heel sociaal gebeuren en, anders dan je misschien verwacht, roddelen doet men hier nauwelijks.”

Tijdens het interview gaat in dit regenachtige uurtje zeker drie keer de winkelbel over. Aan klanten geen gebrek...