

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

APRIL 2018
jaargang 21

4

A black and white photograph of two men in winter jackets pruning a bare, young tree in a field. The man on the left is using hand pruners, and the man on the right is using a larger pair of loppers. In the background, there are other trees and a house under a cloudy sky.

BUURT MAAKT ZICH STERK VOOR BEHOUD FRUITBOMEN

DE TEGELTAKS
9

KASTEEL DE STELT
14-15

VLIEGEN BOVEN LENT
20-21

Bomen gered uit oude productieboomgaard

In PlantjeVlag Noord hebben bewoners de handen uit de mouwen gestoken om bomen te redden uit een oude productieboomgaard, die voor nieuwbouw moet wijken. Lentse Lucht sprak met de initiatiefnemer van deze actie, Paulo Kessler (58), en met Wouter Smit (41), voorzitter van de bewonersvereniging van de wijk.

De boomgaard, aan Bekkersland gelegen en eigendom van Jan Kampschöer, gaat deels de bestemming woningbouw krijgen. De afgelopen zeven jaar is de boomgaard niet meer onderhouden en is er een ondoordringbaar woud van fruitbomen en bramen ontstaan waar fazanten, spreeuwen, vinken, kneutjes en roodborstjes een veilig heenkomen vinden. De gemeente heeft aangegeven dat de zogenoemde spilbomen vanwege ouderdom en ziekten niet te redden waren. De bewoners hebben daarop Aron Alderink van Stichting 't Olde Ras uit Doesburg om expertise gevraagd. Hij constateerde dat het overgrote deel van de naar schatting 1400 bomen wel degelijk levensvatbaar was. De gemeente weigerde dit advies over te nemen. De bewoners gaven echter niet op. Ze hebben contact opgenomen met de eigenaar en diens toestemming gekregen om de bomen eruit te halen.

Green Capital

Nijmegen is verkozen tot Green Capital 2018, maar het gedachtegoed van Green Capital dringt blijkbaar niet tot eenieder in het stadhuis door. Vorig jaar nog werden aan de Griftdijk prachtige hoogstambomen gerooid. Spijtig is ook dat de gemeente weliswaar aanspoort tot burgerparticipatie, maar niet thuis geeft in een actie als deze. Paulo: "Half november hebben wij in de buurt geflyerd en mensen gemaild of zij een boom uit de oude boomgaard wilden kopen. Er bleek voldoende belangstelling te zijn. Vervolgens hebben we met een grote groep vrijwilligers de bomen bevrijd van het bramenstruweel. Voor het uitgraven van de bomen, het 'kluiten', hebben we een bedrijf uit Dodewaard ingehuurd.

Met een speciaal daarvoor ontwikkelde machine werden de bomen als het ware uit de grond 'gelepeld' waarna ze met jute en gaas omwikkeld werden. Met de opbrengst van de verkoop hebben wij de 'kluitkosten' betaald van de bomen die in de openbare ruimte in de wijk zijn neergezet. Uiteindelijk hebben zo'n honderd bomen een nieuwe eigenaar gekregen en zijn er vijftig bomen in openbaar groen in de wijk geplaatst."

**HET WAS INSPIREREND EN VERBINDEND
OM MET EEN GROTE GROEP MENSEN DEZE
KLUS TE KLAREN**

Uitstraling

Naast frustratie ten aanzien van gemeentelijk beleid is er ook tevredenheid dat de gemeente wel toestemming heeft verleend voor plaatsing van de bomen in de openbare ruimte. Het positieve gevoel samen met de wijkbewoners deze klus geklaard te hebben overheerst. De geredde spilbomen zie je nu overal in de voortuinen. Paulo: "Dit levert toch een mooi groen beeld op en doet de uitstraling van de wijk goed. Fijn dat zo 'oud' in 'nieuw' geïntegreerd kon worden. Het was inspirerend en verbindend om met een grote groep mensen deze klus te klaren én we hebben een hoop lol gehad. Wij zijn veel dank verschuldigd aan Jan Kampschöer en 't Olde Ras. Zonder hen zou het allemaal niet gelukt zijn."

• TEKST JK BEELD MJ

coverfoto: V.l.n.r. Paulo Kessler en Wouter Smits



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: 12 APRIL 2018

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

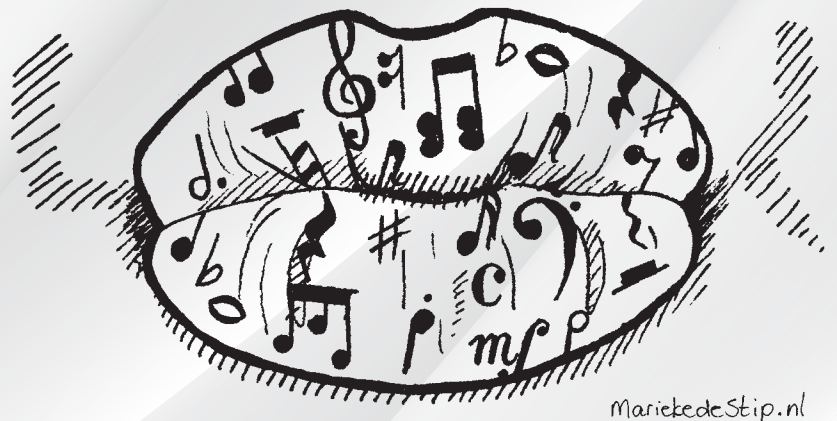
DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



Muzikale nachtzoen

Vergankelijkheid. Dat is het woord dat in me opkomt als ik deze editie zou moeten omschrijven. De 84-jarige Frans van Wely vertelt over het verdwenen Lent van zijn jonge jaren en Joris Habraken verhaalt over zijn zoektocht naar het ongrijpbare kas-teel De Stelt. Dementie is misschien wel de ultieme vorm van vergankelijkheid. Geleidelijk verdwijnen je herinneringen in een steeds dichter wordende mist. We spreken met muziektherapeute Ilse Tummers over de Muzikale Nachtzoen die ze, samen met Verena Wild en Floor Verbakel, geeft aan mensen met dementie. Ze vertelt over de onrust die de ouderen bevangt tijdens de avonduren. Donkere uren waarin ze op zoek gaan naar huis, waarin ze roepen en dwalen.

De vertrouwde muziek uit hun jeugd maakt de overgang van dag naar nacht echter makkelijker en brengt de dwalende geest tot rust. In mijn lang vervlogen puberjaren luisterde ik zelf vaak naar de nachtradio. Voor mij was de nacht een veilige deken waar ik onder kon duiken tot de dag met al zijn problemen weer begon. De nachtradio met zijn haast fluisterende



mariekedestip.nl

stemmen, het inbellen door eenzame luisteraars en nachtwerkers, en de muziek die zo anders was dan overdag, werd mijn baken. De tijd van de nachtradio ligt ver achter me, maar ik hoop dat, als mijn hoofd ooit langzaam wordt gevuld met mist, iemand ook mij een Muzikale Nachtzoen geeft.

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS

JONGERENWERK LENT

Wendel van Hees gaat het jongerenwerk in Nijmegen-Noord verlaten

Met een lach en een flinke traan zal Wendel van Hees binnenkort stoppen met het jongerenwerk. Het liefst nam hij van iedereen persoonlijk afscheid, maar dat is niet haalbaar. Daarom geeft Lentse Lucht hem de ruimte om zijn vertrek toe te lichten.



Lent zal jou missen, mis jij straks Lent ook?

“Natuurlijk! De afgelopen vier jaar heb ik met plezier gewerkt, heb geweldige mensen ontmoet, hele mooie dingen zien gebeuren en een steentje mogen bijgedragen aan de ontwikkeling van het jongerenwerk in Lent, juist toen er meer pubers kwamen wonen. Bovendien was het ‘nieuwe samenwerken’ met het Sociale Wijkteam en Stip inspirerend, evenals de samenwerking met de basisscholen, het Citadel College, Supermarkt Jan Linders, het wijkmanagement en de wijkagenten.”

Wat heeft de meeste indruk op je gemaakt?

“Het is onmogelijk om er één moment uit te halen. Ik heb geprobeerd jongeren te helpen, te motiveren, dingen te leren. Voor de meeste jongeren was het al voldoende dat ik er altijd was voor een praatje of advies. Eerlijkheid, boosheid, humor, successen, teleurstellingen, verdriet, eigenwijsheid, crisis: alles hebben we gedeeld en dat ga ik missen!”

Wie neemt jouw werk over?

“Dat is nog niet duidelijk. Ik ben nu bezig om lopende zaken over te dragen, af te ronden en te evalueren, bijvoorbeeld het vrijwilligersseizoen in het jongerencentrum, het samenwerkingspartners-overleg: ‘Hoe werken we preventief met jeugd in Nijmegen Noord?’ en het toffe project N.E.C. United samen met het Sportbedrijf en N.E.C. Doelbewust.”

Wat ga je hierna doen?

“12 april is mijn laatste werkdag. Op 13 april verwachten we ons eerste kindje. Als de kleine man zich aan de ‘planning’ houdt hebben wij tot 1 mei de tijd om van elkaar te genieten. Daarna begin ik in de jeugdzorg, in een woongroep voor kortdurend verblijf voor jongeren van 10 tot 18 jaar. Ik heb er veel zin in!”

• TEKST LSO BEELD MJ

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- ACUPUNCTUUR
(Klassieke, BBRs, ECIWO en Abdominal)
- SCHOONHEIDSSALON Phyto5
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

**WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57**

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE

S C H O O N H E I D O P M A A T

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Een huis in de Bloemenbuurt

Lentse Lucht sprak met Frans van Wely. In het voorjaar van 1963 kwam hij samen met zijn vrouw Willemien en dochter Marijke in de Salviastraat 13 wonen, destijds een nieuwbouwwoning. Hij woont er nog steeds.

Frans is geboren en getogen in wat heet de 'Koudenhoek'. Deze naam duikt binnenkort weer op omdat een van de wijken in de Hof van Holland deze naam krijgt. Dat is ongeveer het gebied waar Frans tot kort na de oorlog gewoond heeft. Zijn ouderlijk huis bestaat al lang niet meer.

Oud Lent

In het begin keek Frans vanuit de achterkant van zijn huis nog op de aardappel- en bietenvelden. Alleen het huis op de hoek van de Laauwikstraat en de Petuniastraat stond er destijds. Via de Laauwikstraat kon hij nog met de auto bij zijn huis komen, maar in de jaren 70 is ook dat vol gebouwd. In het begin waren de oneven nummers in de Salviastraat eigendom van Beter Wonen, een protestantse woningbouwvereniging, en de even nummers waren in bezit van het katholieke St. Josef. Nu zijn de huurwoningen in de straat eigendom van Mooiland, een landelijk opererende woningbouwvereniging. De afgelopen jaren zijn een paar woningen in de straat verkocht en vaak uitgebouwd.

Rond de eeuwwisseling zijn de huurwoningen voor het laatst gerenoveerd. Er kwam dubbel glas, een nieuwe keuken en de muren werden geïsoleerd. Daarna is er op een enkele schilderbeurt na geen groot onderhoud meer geweest. Boven zijn drie kamers en een kleine douche. De keuken is niet groot. Frans heeft het nog prima naar zijn zin in zijn huis. Jonge gezinnen vertrekken vaak alweer na een paar jaar omdat het te klein is. Toch woonden hier vroeger grote gezinnen, zonder probleem.

De woning van Frans is nog helemaal in jaren 70-stijl ingericht. De vensterbank staat vol met enorme cactussen, dat was de hobby van zijn vrouw. Sommige zijn al meer dan 60 jaar oud en soms bloeien ze. Helaas is Willemien, zijn vrouw, drie jaar geleden overleden na een lang ziekbed. Hij vindt het maar niks om alleen te wonen. Gelukkig is hij nog vitaal op zijn 84e en kan hij nog alles zelf. Hij gaat er dagelijks op uit voor de boodschappen en bezoeken. Als het nodig is doet hij zelfs nog het werk in de tuin bij de burens of het hofje achter zijn huis. Zijn dochter komt elke woensdag langs.

Nieuw Lent?

De laatste jaren vindt Frans het alleen maar achteruit gegaan in Lent. 'De mensen kennen elkaar niet meer.' Zijn burens zijn nu na drie jaar alweer verhuisd. Over het nieuwe Lent is hij niet te spreken, zelfs Lentse Lucht krijgt er van langs, de stukjes hebben niets meer met 'zijn Lent' van doen. Hij vertelt dat hij jaren geleden voor een boodschap naar Ressen moest, maar op de terugweg compleet de weg kwijt raakte in de muziekbuurts. De kerktoeren wees hem gelukkig de weg terug naar zijn eigen wijkje. Hij is niet van kwade wil, iedereen heeft zijn plekje nodig en verdient dat ook, maar hij voelt zich er niet meer bij betrokken.

Lentse Lucht dankt deze 'gezellige mopperaars' voor het gesprek en wenst hem nog vele jaren in goede gezondheid toe in zijn 'eigenste' Bloemenbuurt.

• TEKST AB BEELD LR





Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: info@lltv.nl

Een nieuw huis?
 De Hypotheker zoekt
de beste deal.



Kijk op hypothekeer.nl/groterwonencheck

 **Jazeker. De Hypotheker.**

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent Edith Piafstraat 110 (024)6452425
 Nijmegen Sint Canisiussingel 36a, (024)3605540



**Motivation gets you started,
 Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
 Baby&Fit of Buggy-Bootcamp
 Ook voor herstel-massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78




VANNATURE
 NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
 fairtrade winkelen op twee
 locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers mr. S.T.W. Verhaagh mr. D.W. Beemers mr. S. van Oers mr. H.M. Schurink - Smit mr. B. Klomp - de Wijk mr. L.I. Siers	voor: - echtscheiding - alimentatie - arbeidsrecht en uitkeringen - vreemdelingenrecht - strafrecht - jeugdrecht
---	--

Berg en Dalseweg 15
 6521 JB Nijmegen
 Tel 024 - 323 88 44

Natuurlijk is natuurlijk altijd beter, toch?

Veel mensen houden van 'puur natuur' en van milieu- en diervriendelijk. Vers van de boer of landwinkel, ecologisch biologisch, heel logisch, en natuurlijk wil je altijd het beste voor je dier en het liefst natuurlijk natuurlijk...

Mensen denken, als ze het hebben over medicijnen, vaak aan chemische troep en gif. Als hun dier bijvoorbeeld een antibioticakuur meekrijgt om de ziekmakende bacteriën te doden, denken ze dat ze hun dier eigenlijk puur gif geven, gemaakt in een grote chemische fabriek, rotzooi, maar het moet nu eenmaal. Als het goed is voelt een dier zich na 2 á 3 dagen al een heel stuk beter. Dat is een goed teken want dan 'slaat de antibiotica aan', en de neiging om dan met die 'chemische troep' te stoppen is vaak groot.

Toch moet de kuur altijd afgemaakt worden om ook die laatste kleine etterbakkies van bacteriën te doden, ook al ziet het dier er echt niet meer ziek uit. Anders kan er resistentie ontstaan en kunnen ze later weer terugkomen. En hoe 'chemisch' zijn onze medicijnen nu echt?

Het allereerste antibioticum is bij toeval ontdekt, zoals vele grote ontdekkingen en uitvindingen. In de zomer van 1928 zag Alexander Fleming iets bijzonders. Een van de platen waar hij bacteriën op kweekte was ineens besmet met schimmel en rond de plek waar de schimmel groeide waren alle bacteriën dood. Fleming isoleerde de schimmel en gaf het bacteriedodende stofje de naam penicilline, het allereerste antibioticum ter wereld - en dus gewoon heel natuurlijk geproduceerd door een schimmeltje. Hij ontving daarvoor in 1945 de Nobelprijs.



Indianen bijvoorbeeld wisten al heel lang dat je, als je hoofdpijn had, op een blaadje van een bepaalde plant moest kauwen; dan was je snel weer van de hoofdpijn af (er was één klein nadeeltje: je kreeg er zweetvoeten van...).

Tegenwoordig bouwt een farmaceut een grote chemische fabriek, indrukwekkend en ondoordringbaar. Maar wat gebeurt daar nu eigenlijk? Ze knippen die natuurlijke blaadjes die de indianen al lang gebruikten in stukjes, gooien het deel van het blaadje dat verantwoordelijk is voor het ontstaan van de zweetvoeten weg, en vermalen het deel dat hielp tegen de hoofdpijn tot een poedertje. Ze maken er een mooi wit glimmend stevig laagje omheen, verpakken ze per 10 stuks in een blisterverpakking, en zie daar: een mooi doosje met medicijnen tegen de hoofdpijn. Heel natuurlijk, toch?

Vriendelijke groeten,
Hans Dekker

p.s. Ook arsenicum is heel natuurlijk, maar je gaat er hartstikke dood van; dat wisten ze al in de Middeleeuwen.

• TEKST HANS DEKKER ILLUSTRATIE HS

ZORG EN WELZIJN

Evaluatie **Vitaal Lent**

Binnen Vitaal Lent hebben we afgelopen anderhalf jaar gewerkt aan de ontwikkeling van activiteiten die bewoners van Lent ondersteunen in het gezond en actief ouder worden. Een mooi proces, waarbij Lentenaren, zorg- en welzijnsprofessionals, betrokkenen vanuit de gemeente Nijmegen en studenten, docenten en onderzoekers van de HAN (Hogeschool van Arnhem en Nijmegen) hebben samengewerkt, elkaar hebben uitgedaagd en elkaar nieuwe inzichten hebben gegeven.

Zo zijn er op initiatief van bewoners concrete ideeën ontstaan voor de verdere ontwikkeling van de Beweeg- en Ontmoetingsroute in de oude dorpskern van Lent. Binnenkort zullen er weer bijeenkomsten met buurtbewoners en betrokkenen vanuit de gemeente georganiseerd worden om de plannen te gaan realiseren. Daarnaast is de cursus 'Samen Gezond Actief' ontwikkeld: een cursus van vijf bijeenkomsten, waarbij Lentenaren ondersteund worden in het gezond actief ouder worden. Tijdens die cursus wisselen acht tot tien deelnemers ervaringen uit en krijgen adviezen

van professionals en studenten om zelf met hun gezondheid aan de slag te gaan. Een nieuwe cursus zal in september starten.

Doe mee

Vitaal Lent maken we met elkaar! Heeft u zelf een idee voor de ontwikkeling van een activiteit die kan bijdragen aan gezond actief ouder worden in Lent? En wilt u dit ontwikkelen samen met studenten van de HAN? Of heeft u interesse om deel te nemen aan de cursus 'Samen Gezond Actief'? Loop dan eens op vrijdagmiddag binnen bij AGC Thermion, de ruimte van de HAN op de eerste verdieping of stuur een mailtje met uw contactgegevens naar lwphermion@han.nl. Wij nemen dan contact met u op om de mogelijkheden te bespreken.

Meer weten over Vitaal Lent? U vindt een uitgebreid artikel en korte film op de website van Lentse Lucht, of kijk op <https://redactie.han.nl/onderzoek/werkveld/projecten/vitaal-lent>

• TEKST WIETSKA KUIJER-SIEBELINK, WIJKDOCENT AGC THERMION, HAN



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

Wheels Tweewielers



St. Annastraat 42

6524 GE NIJMEGEN

AL MEER DAN 30 JAAR VAKMANSCHAP

- 3 verdiepingen met gebruikte & nieuwe fietsen
- WEBWINKELPRIJZEN
- goedkope fietsreparaties, snelle service
- gediplomeerd, vakkundig & enthousiast

www.wheelstweewielers.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)

Uitvaartcentrum Lent



06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Lentse tegeltaxi-actie

springt in op tegeltaks

Inwoners met een betegelde tuin moeten in de gemeente Nijmegen binnenkort een hogere rioolbelasting betalen dan de burens met een grasveldje en een bloemenperkje. Lentse Lucht spreekt met voor- en tegenstanders van deze nieuwe regeling en met de Lentse ondernemer John Scholten die met een speciale 'tegeltaxi'-actie gratis tegels uit uw tuin licht.

Een raadsmeerderheid heeft het voorstel van Groen Links om in de gemeente Nijmegen een zogenaamde 'tegeltaks' in te voeren aangenomen. Het gaat hierbij om een bedrag van 15 euro per vierkante meter betegelde tuin, met een maximum van 500 euro. De tegeltaks moet er volgens de gemeenteraad komen omdat water uit de betegelde tuinen rechtstreeks het riool in loopt, terwijl het water in groene tuinen direct de grond in gaat. De tegels zorgen voor een te grote druk op het riool en dat leidt tot overstromingen, zeker nu de neerslaghoeveelheden toenemen door klimaatverandering. De oprukkende versterking leidt ook tot minder biodiversiteit. Hoe minder bloemen en struiken er zijn, hoe minder voedsel er is voor vogels, vlinders en bijen.

Groen Links voorvrouw April Ranshuijsen noemt de hogere rioolheffing wel zo eerlijk. "Wie zijn tuin helemaal bestraat, maakt meer gebruik van de gemeentelijke voorzieningen om hemelwater af te voeren." De SP heeft ingestemd met het voorstel onder voorwaarde dat de kosten niet uit de hand lopen. "Ideologisch is het een goed idee, maar het is praktisch moeilijk uitvoerbaar", zegt woordvoerder Renske Helmer. "Het is voor gemeenten onmogelijk om elk jaar de tegels in de tuinen van de inwoners te tellen. Dat kan alleen met opnamen vanuit de lucht. Maar zelfs dan blijft het bewerkelijk. De kosten om zo'n belastingstelsel op te zetten mogen niet hoger zijn dan de opbrengst ervan. Het kan natuurlijk niet zo zijn dat ook mensen met groene tuinen meer belasting moeten betalen om de tuintegeltaks te bekostigen."

Fractievoorzitter Inge van Dijk van de VVD hekelt de tegeltaks: "Dit plan treft alleen de huizenbezitters. De tegeltaks kan oplopen tot honderden euro's per jaar. In Nijmegen mogen



John Scholten met zijn zoon Arno

NIEUWE GEMEENTELIJKE BELASTING MAAKT VAN BETEGELDE TUIN EEN DURE GRAP

mensen zelfs niet meer beslissen hoe hun tuin eruit ziet. Dit is typisch een voorbeeld van Havana aan de Waal." Vanuit wetenschappelijke hoek is er veel steun voor het initiatief van de gemeente Nijmegen. "Er zijn genoeg luchtbeelden van goede kwaliteit beschikbaar", zegt Gerbert Roerink, satellietbeeldexpert aan de Universiteit van Wageningen. "Er zijn alleen wat geautomatiseerde slimmigheden nodig. Het zou een mooie proef zijn om dit op gemeenteniveau te testen. Het eerste jaar kost dat zo'n 40 duizend euro. Daarna kan het goedkoper. Zeker als andere gemeenten er ook mee beginnen."

Gratis tegels laten verwijderen

Het minigraver-bedrijf van John Scholten uit Lent heeft in samenwerking met Green Capital Challenge en Lentse Lucht een eenmalige speciale tegeltaxi-actie voor inwoners van Lent. "Ik verwijder gratis de tegels en haal ze op met mijn 'tegeltaxi'. Zo kunnen mensen hun tuin groener maken en de tegels hergebruikt worden. Dit stimuleert de circulaire economie, één van de doelstellingen van de Green Capital Challenge." Iedereen die aan de tegeltaxi-actie mee wil doen kan voor 31 maart een mail sturen aan redactie@lentselucht.nl.



**DE
FIETSENDOKTER**

**Voor al uw reparaties en
onderhoud voor uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijke prijs.**

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212



RoostHermesen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

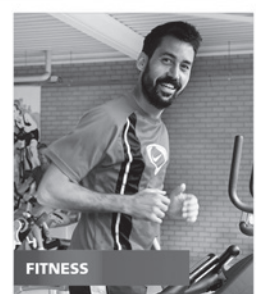
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

**Kom sporten bij
Laco sportcentrum Bemmell!**



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

De bibliotheek wint de Educatie-award met 'De Hackathon'

"In dit initiatief van de Bibliotheek Gelderland Zuid komen alle elementen van modern MBO-onderwijs samen," oordeelde de jury van de IPON-awards over het winnende educatieproject van de bieb. "En in het bijzonder de Bibliotheek Gelderland Zuid met haar bijdrage om de Nederlandse samenleving mediawijzer te maken." De Hackathon, het winnende project van de bibliotheek, werd ontwikkeld in samenwerking met partners Puzzled, Luqo en het iXperium. Niet alleen het MBO, ook het voortgezet onderwijs kan gebruik maken van dit innoverende prijswinnende educatieproject. Meer informatie kunt u vinden op www.obgz.nl/voortgezetonderwijs of neem contact op met de medewerker van de bibliotheek Sanne van den Heuvel: svdheuvel@obgz.nl

Geen Oeverspelen in 2018

Al sinds 2005 werden de Lentse Oeverspelen op de eerste zondag van september op het eiland Veur Lent door een groep vrijwilligers georganiseerd. Het begon toen Lent haar 800-ste verjaardag vierde. Om deze, misschien wel gezelligste dag van Lent te kunnen blijven organiseren is er dringend behoefte aan nieuwe vrijwilligers met fantasie en nieuwe ideeën. In Lentse Lucht van februari stond dan ook een oproep voor hulp. Helaas zijn hier geen reacties op gekomen en heeft de werkgroep moeten besluiten om dit jaar geen Oeverspelen te organiseren. Vind je dit, net als wij, héél jammer, meld je dan aan via aanmelden.oeverspelen@gmail.com, zodat we in 2019 wél weer samen met de rest van de werkgroep een mooi evenement kunnen organiseren. Wij, de organisatoren van de Lentse Oeverspelen, bedanken via deze weg alle deelnemers en bezoekers van de afgelopen jaren.

Damesgilde Lent

De Vlinderstichting verzorgt op dinsdag 17 april een lezing over "Vlinders en Libellen". Locatie: Het Plein, aanvang 20.00 uur. Iedereen is welkom. Entree € 8,00 p.p. inclusief koffie en consumptie.

Young at Heart

Koor Young at Heart heeft per ingang van 21 maart een andere dirigent. Peter Rohde wordt opgevolgd door Reinoud van der Haar, tevens dirigent van popkoor Trente Plus in Groesbeek en van een musikalkoor in Wijchen. Vol vertrouwen zien we de samenwerking met Reinoud tegemoet, al zullen we Peter erg missen. Peter Rohde is 42,5 jaar dirigent geweest bij Young at Heart en heeft veel voor Lent betekend. In 1972 werd hij niet alleen hoofd van de lagere school in Lent, maar ook dirigent van het koor. Wij zijn Peter dankbaar voor alles wat hij voor ons koor heeft gedaan. Er zal voor hem een passend afscheid worden georganiseerd. Nieuwe leden zijn nog steeds welkom bij Young at Heart. Wij repeteren op woensdagavond in de Open Hof van 20.00–21.45 uur. Zin om mee te doen? Kom een keertje kijken en luisteren op een repetitie.

Scouting Lent gaat op kamp

Ben je tussen 6 en 14 jaar oud en heb je zin om mee te gaan op scoutingkamp in het weekend van 18–20 mei? Hou je van sport en spel, je eigen eten klaarmaken op een zelfgemaakte kooktafel of oven en geniet je ook zo van een kampvuur? Meld je dan aan! Inschrijven kan tot 1 mei per mail: scoutinglent@hotmail.com. Nadere informatie volgt na 1 mei.

Zonnebloem-actie

De Zonnebloem afdeling Lent heeft een actieve club vrijwilligers die zich inzetten voor hun medemens. "Wat fijn dat u een kopje koffie bij mij komt drinken!" "Wat fijn dat wij even uitgaan vandaag!" Zomaar enkele uitspraken van gasten. Naast de persoonlijke bezoeken organiseren wij voor onze gasten gezellige middagen, uitstapjes, concerten, wandelingen enz. Dat kost geld. Daarom zal vanaf half april de jaarlijkse verkoop van Zonnebloem-loten weer starten. De loten kosten € 2,00 per stuk. Mogen de vrijwilligers van de Zonnebloem ook op uw aankoop rekenen?

Festival Art Laboratory

Art Laboratory is het nieuwe placemaking-project van FABRIKAAT aan de Oosterhoutsedijk 88 in Nijmegen-Noord. Op het erf van Art Laboratory maken we samen met kunstenaars, ontwerpers, onderzoekers en lokale makers zichtbaar wat de waarde is en kan zijn van dit riviergebied. Op zondag 8 april vieren we van 13.00–21.00 uur de start met een eendaags festival met live-producties, muziek, workshops, tours, experimentele hapjes en veel kunst en ontwerpen op deze bijzondere locatie. Toegang gratis. contact@stichtingfabrikaat.nl, M. 06 -30827033.

Lezing over de geschiedenis van de Waalkade

De Waalkade, eigenlijk maar één straat, was van oudsher het hart van Nijmegen, zowel in economisch als sociaal-cultureel opzicht, met schippers, vissers, beurtvaarders, kaaisjouwiers, emigranten, schepen, de gierpont, de scheepswerf etc. De hele geschiedenis van Nijmegen komt samen in deze lezing van drs. René van Hoften, maandag 23 april om 14.30 uur in Plein Lent, Lentse Schoolstraat 29. Entree: € 5,00 incl. koffie of thee.

Gezocht biljartspelers. Komt u ook?

Wie heeft er zin om 1 à 2 keer per week in groepsverband te biljarten? Op woensdag 18 april organiseren we van 14–17u een kennismakingsmiddag in De Ster. Neem contact op met Paul Reuling E: p.reuling@tandemwelzijn.nl / M: (06)53329025 of meld je aan via De Ster: E: dester@nijmegen.nl of T: (024)3578712.

Doe mee met een gratis Boys only Handball Bootcamp

Ben je een jongen tussen 11 en 14 jaar en lijkt handbal jou een leuke sport? Dan organiseert HV Havana op voor jou een gratis Bootcamp op 29 april van 11.15–12.45u in Sporthal de Triangel. Ook kun je een keer vrijblijvend meedoen met een handbaltraining! Aanmelden is noodzakelijk via <https://handbalhelden.nl/events/nijmegen>

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



Oosters Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent
Telefoon 024-3888645

www.chinees-lentplaza.nl



Lent Plaza

*de verfijnde smaak van de Aziatische keuken
uitsluitend verse producten
ook vegetarische en veganistische gerechten*

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

zondag 8 april
Festival Art Laboratory

Locatie: Oosterhoutsedijk 88
Van 13.00 - 21.00 uur

Donderdag 12 april
Wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
aanvang: 20.00 uur

Dinsdag 17 april
**Damesgilde, lezing over
'vlinders en libellen'**

Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat
29, Lent. Aanvang: 20.00 uur
Entree: € 8,- p.p. incl. consumpties

Vrijdag 20 april
Nathalie Baartman - Cabaret 'Voest'

Locatie: De Klif, Pijlpuntstraat 1
Nijmegen-N. Aanvang: 20.30 uur
Entree: € 16,- / info: theaterdeklif.nl


Maandag 23 april
**Drs. René van Hoften, lezing over de
geschiedenis van de Waalkade**

Locatie: Het Plein, Lentse Schoolstraat
29, Lent. Aanvang: 14.30 uur
Entree: € 5,- p.p. incl. koffie en thee

Donderdag 26 april
**Koningsnacht met live muziek en top
entertainment van Piano en Co**

Locatie: evenementenveld bij DVOL
Van 19.30 - 01.00 uur
Entree: € 15, in voorverkoop € 10,-

Vrijdag 27 april
Koningsdag met o.a. kindervrijmarkt

Locatie: evenementenveld bij DVOL
Programma zie: www.oranjelent.nl

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

Stand van zaken **Dorpensingel**

De Dorpensingel is een langgekoesterde wens van de inwoners, waar jarenlang over is gesteggeld of die er wel moest komen en hoe. Met als gevolg groeiende drukte, uitstoot en onveilige verkeerssituaties in woonwijken. Bewoners van Ressen en Lent bedachten toen zelf een plan voor aanleg van de Dorpensingel. Beide gemeenten willen nu extra geld op tafel leggen om de Dorpensingel eindelijk realiteit te laten worden, maar daarbij is de hulp van de provincie ook nodig.

De motie 'Nijmegen en Lingewaard komen er samen uit', over de samenwerking van gemeente Nijmegen en Lingewaard met betrekking tot de aanleg van de Dorpensingel werd op 15 november 2017 aangenomen. Ondertussen zijn de colleges van beide gemeenten in gesprek gegaan met de provincie. Deze gaf aan mee te willen denken over de aanpak van de motie en de financiering daarvan, op voorwaarde dat de noodzaak van de aanleg van de Dorpensingel voor het hele gebied kon worden aangetoond. Lingewaard en Nijmegen hebben daarom de afgelopen maanden samen een gebiedsvisie opgesteld, die als onderlegger van de aanvraag voor een provinciale bijdrage dient. De visie beschrijft de identiteit van het gebied tussen de Waal en de A15. Daarin staat ook de meerwaarde van de Dorpensingel voor het versterken van de landelijke identiteit. Daarna hebben de colleges de kosten van een 50km-variant globaal laten berekenen. De maatregelen (aanleg Dorpensingel en maatregelen op de Vossenpelsseroute, Vossenhol en Ressenestraat) zullen minimaal € 11,4 mln. bedragen. Op basis van dit overleg en rekening houdend met de voorwaarden die de provincie stelt, is de volgende kostenverdeling voorgesteld: Nijmegen betaalt in totaal € 6,4 mln. Lingewaard € 2,2 mln. en de provincie wordt gevraagd om een bijdrage van € 2,8 mln. Op 20 februari 2018 dienden de colleges Nijmegen en Lingewaard de aanvraag voor cofinanciering bij de provincie in. Gedeputeerde Staten zal eind februari/begin maart over het voorstel Dorpensingel en de gebiedsvisie naar Provinciale Staten terugkoppelen, zodat deze definitief gemaakt kan worden. De provincie besluit uiterlijk juni/juli van 2018 of zij wil bijdragen aan de Dorpensingel en zo ja, hoeveel. U wordt op de hoogte gehouden van het besluit en de vervolgstappen.

Bron: Gemeente Nijmegen

Nieuwe regels kamerverhuur

Per 1 januari gelden nieuwe regels voor kamerverhuur. Woningeigenaren moeten nu bij verhuur van drie of meer kamers (aan drie of meer personen) een vergunning aanvragen. Daarnaast worden er strengere voorwaarden gesteld om voor een vergunning in aanmerking te komen en mogen woningen met een WOZ-waarde tot en met € 180.000 helemaal niet meer worden verkamerd. Dit is om de schaarse voorraad goedkope zelfstandige woningen te beschermen. Niet alleen de regels, ook de aanpak van illegale kamerverhuur en overlast door kamerverhuur wordt aangescherpt. Ben jij verhuurder en wil je weten wat er voor jou verandert? Kijk dan op: www.nijmegen.nl/diensten/bouwen-en-wonen

van de webredactie

Plaats nu je eigen poll

Aan je persoonlijk profiel op de website www.lentselucht.nl heb je om een bepaalde reden een groepsprofiel gekoppeld. Soms zou je dan heel graag willen weten hoe je de betrokkenheid van Lentenaren bij de functie van deze groep zou kunnen vergroten. Of je bent nieuwe plannen aan het maken en je wilt op voorhand weten hoe je doelgroep daar over denkt.

Een goede mogelijkheid om hier een begin mee te maken is dan het plaatsen van een poll. Heb je een groepsprofiel op de website van de Lentse Lucht? Zou je een nieuwsbericht willen plaatsen met hierin opgenomen je eigen poll? Stuur dan een kort berichtje naar:

webredactie@lentselucht.nl en je ontvangt de benodigde aanwijzingen hiervoor.

Een kasteel in je achtertuin? deel 1

Sinds een paar jaar wonen wij aan de Steltsestraat 111 in Lent, onder oud-Lentenaren beter bekend als 'het huis van Maters'. Mijn vrouw vroeg mij op een gegeven moment waar de straat zijn naam aan ontleent. Een google-actie leverde al snel resultaat op. In het 'Ambitiedocument De Stelt' van de gemeente Nijmegen staat namelijk dat "De Stelt is genoemd naar Huis Stelt (ca 1355-ca 1649), een herenhuis dat was gelegen vlakbij de Kolk van Maters, die destijds ook wel de Waeij van De Stelt werd genoemd."¹

Tjonge! Misschien stond op deze plek in Lent een herenhuis of kasteel! Als kritische lezer vroeg ik mij wel af waar de gemeente Nijmegen deze informatie vandaan had gehaald. Verwijzingen naar literatuur of bronnen waren namelijk nergens te bekennen. Dus dan maar zelf op onderzoek uit.

Ook nu leverde internet een nieuw aanknopingspunt op. Ditmaal in de vorm van de archeologische waardenkaart van de gemeente Nijmegen. Volgens deze kaart ligt het kasteel binnen zone N-29 (Vossenpels). De omschrijving van deze zone is als volgt: "Aan de zuidzijde van het terrein moet het herenhuis/kasteeltje De Stelt worden gezocht dat al in de 16e eeuw wordt vermeld."²

De exacte locatie van het kasteel is dus niet bekend bij de gemeente. Wellicht dat de 'Stratenlijst gemeente Nijmegen', gemaakt door Rob Essers, uitkomst biedt. In de Stratenlijst staat dat "de Steltsestraat genoemd is naar het kasteeltje 'De Stelt' dat stond op de hoek Vossenpelschestraat - Steltschestraat (...). Het had 3 torentjes met een diameter van 1.20 meter en er lag een gracht omheen. Wat daar later mee gebeurd is, is mij niet bekend. Al in 1699 komt het voor op oude kaarten."³ Het wordt nu steeds leuker en spannender! Overigens kunt u, beste lezer, in deze straatnamengids ook de herkomst van de naam van uw eigen straat opzoeken, en dat geldt ook voor de nieuwbouwstraten.

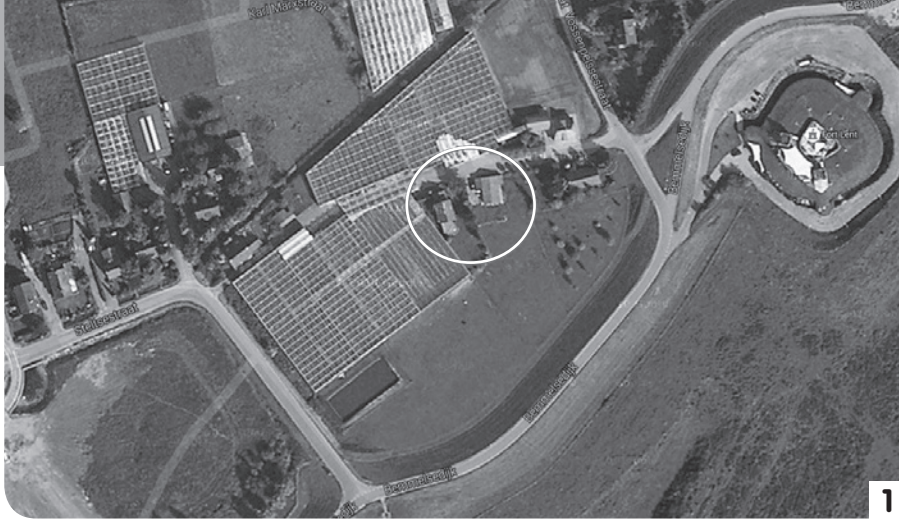
Maar terug naar het kasteel. De tekst over het kasteel ontleent Essers aan een publicatie van Herman Jansen. Tussen 1999 en 2002 zou Jansen regelmatig voor de Lentse Lucht stukken hebben geschreven over de straatnamen van Lent, inclusief de Steltsestraat. Dat artikel moest ik dus hebben. De waarheid zou nu boven tafel komen! Maar goed, wie o wie zou de Lentse Luchten uit deze periode bewaard hebben? Joop Koopman wellicht, redacteur van dit blad. Maar blijkbaar was het een Lentse Lucht van voor 2001, want het artikel was ook in het archief van Joop niet te vinden.

Gelukkig is daar nog altijd onze onvolprezen bibliotheek. En jawel, daar staat, in de kast Nijmegen en omstreken, een met een ringband bijeengehouden stapeltje gefotokopieerde A4-tjes met de gebundelde artikelen van Jansen getiteld 'Oude straatnamen in Lent. Hoe zijn ze ontstaan?'⁴ Zou mijn queeste nu ten einde komen? Nee dus, want ook Jansen maakt geen gebruik van voetnoten, verwijzingen, bronvermeldingen of wat dan ook. Zucht... bewijs, mensen! Historische bronnen hebben we nodig!

Het onderzoek was nu vastgelopen en ik liet het even liggen. Ik pakte het weer op toen mij ter ore kwam dat er wel eens 'iets' was gevonden in het weiland tussen de wijk Plantjevlag en het Wijnfort. Over dit 'iets' zou Lentenaar Siebo van der Veen meer weten. Siebo is auteur van 'De Erfdochters'. Een historische roman die zich afspeelt in de middeleeuwen en waarbij kasteel 'De Stelt' als vertrekpunt is genomen. Op 30 januari 2017 werd ik door Siebo hartelijk ontvangen in zijn huis aan de Pastoor van Laakstraat. Hij wist mij te vertellen dat zijn partner Janny Maters (helaas vorig jaar overleden) heeft gewoond in het huis Vossenpelsestraat 3, dat in de jaren 60 is gebouwd en midden in het huidige weiland tussen Plantjevlag en het Wijnfort stond. Tijdens het uitgraven van de bouwput voor de bouw van dit huis, zou volgens Janny, op een diepte van circa drie meter beneden maaiveld, een stuk muur van 1,20 meter dikte met aan elke kant een halve ronding te zien zijn geweest. Destijds door de waarnemers geïnterpreteerd als een toren van een kasteel!

Het was mij nu duidelijk waar Lentenaar Herman Jansen zijn informatie vandaan had, namelijk van andere Lentenaren. Ook kon nu het kasteel gelokaliseerd worden: onder het voormalige huis Vossenpelsestraat 3, midden in het huidige weiland.





1: Het in 2009 gesloopte huis Vossenpelsestraat 3. Ook de kassen zijn nu niet meer aanwezig.

2: Kaart Jacob van Deventer 1570.

3: Kaart Christiaan Sgrooten 1559.



2

Toch was ik nog niet helemaal zeker van mijn zaak. Ten eerste kan ik vanuit mijn professie als archeoloog niet alleen maar varen op waarnemingen van 55 jaar geleden. Ten tweede is het vreemd dat er blijkbaar geen historische bronnen over dit kasteel bekend zijn. En, ten derde, er zou toch sprake zijn van een kolk? En waar water is, kan toch niet gebouwd worden? Verder zoeken dus. En nu toch maar de archieven in, want volgens de beschrijving van de gemeente wordt De Stelt al in de 16e eeuw genoemd en volgens Jansen komt het al vanaf 1699 op kaarten voor. In beide gevallen lopen de verwijzingen echter dood; er ligt geen primaire bron aan ten grondslag.

De oudste kaart waar mogelijk De Stelt op staat afgebeeld is die van Christiaan Sgrooten uit 1559.⁵ Op deze kaart lijkt kasteel Doornik (onder de plaatsnaam) en het dorp Doornik met kerk (boven de plaatsnaam) afgebeeld te zijn. Het dorp lag vlak langs de Waal en is in 1799 overstroomd en verdronken. Maar het zou ook kunnen dat onder de plaatsnaam Doornik het kasteel De Stelt is afgebeeld zonder dat dit als zodanig is benoemd.

Kasteel De Stelt is wellicht ook afgebeeld op de kaart van Jacob van Deventer (1570). In het verlengde van de Steltsestraat (eerste zijstraat ten noorden van de kerk) is in ieder geval wel een erf afgebeeld. Maar de kaart is te onnauwkeurig om met zekerheid vast te kunnen stellen dat het daadwerkelijk om De Stelt gaat.

Tot op heden dus alleen maar mogelijkheden en waarschijnlijkheden. In de volgende Lentse Lucht zal gepoogd worden aan te tonen of het kasteel heeft bestaan en zo ja, waar het heeft gestaan.

• TEKST JORIS HABRAKEN, ARCHEOLOG / HISTORICUS



3

¹ Ambitiedocument De Stelt, Gemeente Nijmegen, 2013

² Archeologische beleidskaart Gemeente Nijmegen, beschrijving van de terreinen, 2009

³ <http://www.gaypnt.demon.nl/straatnamen/geraadpleegd-02-02-2018>

⁴ Jansen, H., 2003: Oude straatnamen in Lent. Hoe zijn ze ontstaan?, Lent

⁵ Christiaan Sgrooten, Bataviae kaart 19.



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en neklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL



taxidewaalsprong@gmail.com

www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



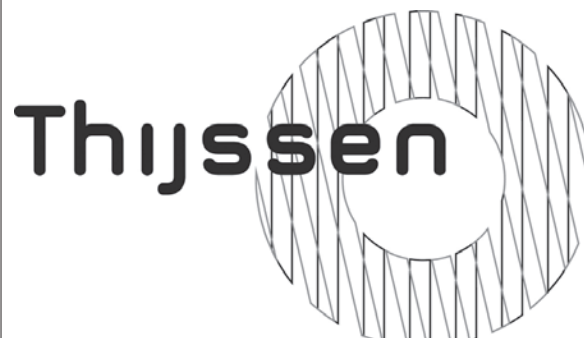
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

LENT GENOTEN

Het voorjaar nadert en al wat nieuw is komt boven. In de natuur, maar ook in de wijkraad, waar vernieuwing gaande is. Ton Pennings heeft, na vijf jaren volle inzet, besloten om het stokje over te dragen. Ton probeerde buurtbelangen en algemene Lentse belangen met elkaar te verenigen en heeft daarbij zijn visie altijd duidelijk overgebracht. Wijkraad Lent dankt hem voor zijn inzet. Wij zijn nu bezig met de samenstelling van een nieuw bestuur. We hopen in het volgende nummer van Lentse Lucht een voltallig dagelijks bestuur aan u voor te kunnen stellen. Doet u ook mee?

De wijkraad heeft als visie de belangen voor 'jong, oud en nieuw' te behartigen en doet dit door zich in te zetten voor een veilige omgeving voor iedereen,

waar kinderen gezond kunnen opgroeien; voor een Lent-breed veilig verkeersplan, met daarin de buurtvisies verwerkt; voor gezonde luchtwegen met het schone-lucht-initiatief, waarbij heel Lent in het kader van 'Green Capital of Europe' duurzamer en schoner wordt. We zetten ons in voor een Lent met veelzijdige voorzieningen, voor iedereen toegankelijk, zodat niet alleen het wonen in Lent in de wijkmonitor hoog scoort, maar ook de leefbaarheid. En ook de samenwerking met wijkmanager en wijkregisseur, opbouwwerk, jongerenwerk, wijkagenten, STIP en Sociaal Wijkteam staat hoog op de agenda.

Afstemming tussen oud en nieuw is iets waar we voor gaan. Werkgroepen en evenementen die deze visie bevorderen,

zullen we daarbij ondersteunen. Met de geboren en getogen Lentenaren, die nu duizenden nieuwe bewoners in hun dorp zien 'landen' zullen we rekening houden. Wij willen ons hard maken voor het leefklimaat van ouderen, door hen actief te blijven betrekken bij ons dorp, zowel in de al lang bestaande als in de jonge buurten door jong en oud met elkaar te laten optrekken. Want samen maken wij Lent en bouwen wij onze buurten. Voor elkaar en voor de ander.

Namens de nieuwe kartrekkers van Wijkraad Lent, Laurens Vreugdenhil

Wil jij meewerken of meedenken voor een Lent waar iedereen fijn kan samenwonen, mail dan naar info@wrlent.nl

FEEST IN LENT

Lent kleurt weer oranje op 26 en 27 april!

Inmiddels zijn de koningsfeesten, georganiseerd door vrijwilligers van het Oranjecomité Lent, een échte traditie geworden en niet meer weg te denken uit ons dorp. Met de groei van Lent is ook de afgelopen jaren het Koningsfeest meegegroei, zowel qua attracties en activiteiten als qua bezoekersaantallen en organisatie. Op het feest in de Koningsnacht komen bijna 700 feestgangers af en de dag erna kan het hele dorp weer uitlopen voor een hoop gezelligheid en vertier voor jong en oud op Koningsdag, een dag die (afhankelijk van het weer natuurlijk) ruim 1500 bezoekers trekt. Daarmee is het tweedaagse Lentse Koningsfeest op het evenementenveld bij voetbalvereniging DVOL een serieus festijn geworden met voor ieder wat wils.

Koningsnacht 26 april

De Koningsnacht op donderdag 26 april in de grote tent is een spetterend dorpsfeest geworden voor alle Lentenaren van 18 jaar en ouder en wordt in toenemende mate bezocht door hele buurten en straten. Dit jaar verzorgt het ijzersterke Piano & Co een avondvullend programma met live muziek en top entertainment. De deuren gaan om 19.30 uur open en sluiten om circa 01.00 uur. Toegangskarten kosten ter

plekke € 15,- maar zijn in de voorverkoop voor € 10,- verkrijgbaar bij 'Café Eten en Drinken' aan de Lentse Schoolstraat 61.

Koningsdag 27 april

De Koningsdag op vrijdag 27 april staat helemaal bol van tradities. Zo beginnen we om 09.30 uur met een kinderfietsoptocht (start vanaf het Dorpsplein). Om 10.00 uur opent de kindervrijmarkt op het veld, gevolgd door allerlei andere activiteiten. Zo

zijn er tientallen springkussens en attracties voor de allerkleinsten, maar ook voor de oudere jeugd is er genoeg te doen. Er is kindertheater en er wordt geschminkt. Vanaf 14.30 uur wordt er weer gestreden om felbegeerde prijzen tijdens de zeepkistenrace. Daarnaast wordt er een plein ingericht waar de hele dag muziek klinkt. En voor de inwendige mens zijn er diverse eetgelegenheden en foodtrucks. Meer informatie vindt u op website www.oranjelent.nl

• TEKST & BEELD ORANJECOMITÉ LENT





Voordelig Konijnen vaccineren

- Bescherm uw konijnen tegen konijnenziekte en myxomatose

Konijnen Vaccinatiespreekuur

- Vrijdag 20 april
van 15.30 tot 17.00 uur
- Donderdag 26 april
van 15.30 tot 17.00 uur



alleen tijdens dit vaccinatiespreekuur geldt deze aanbieding:
myxomatose en konijnenziekte € 32,50
en VHD 2 voor € 10,- per konijn.

www.dierenklinieklent.nl

Lauwikstraat 20 Telefoon: 024 3606422

Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom is gratis!

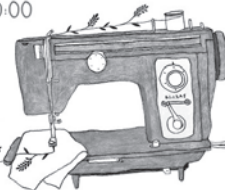
Zonnepanelen: een slimme investering!

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



René Derkse

SLAGER TRAITEUR

Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Een begrip voor kwaliteit!

In de toonbank van Slager Traiteur René Derkse is de liefde van het vak te zien en te proeven.

Mooi, mals en mager scharrel rundvlees uit de Franse regio Limousin. Origineel Black Angus entrecote, ossenhaas, ribeye, sucade (te bakken als biefstuk !!) en, de topper in het assortiment: **de Black Angus Steak!** Daarnaast is het vers Hollands lams- en kalfsvlees, scharrelkip Poulet d'Yvonne en het Franse varkensvlees Porc au Grain de stabiele basis voor gezond, lekker en verantwoord eten.

De vele vleeswaren, maaltijden en salades worden in de eigen worstkeuken bereid, echte toppers zijn o.a. de achterham, boerenham, rosbief, krabsalade, boeuf bourguignon en uiteraard de bekroonde rookworst. Kortom, te veel om op te noemen. Daarnaast worden uit heel Europa de beste vleeswaren in huis gehaald, zoals een 24 maanden gedroogde Parmaham, de Serrano uit Spanje en de Mangalica uit Hongarije.

Kom kijken, proeven en overtuig uzelf!

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...

Met ingang van juni zoeken wij een enthousiaste medewerk(st)er voor de donderdag, vrijdag en zaterdag. Iets voor jou?



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent



MUZIEK MAAKT EMOTIES LOS EN HET SAMEN ZINGEN VERBINDT MENSEN

V.l.n.r.: Ilse, Verena en Floor

In deze rubriek belichten we muzikale activiteiten die zich in Lent afspelen. Deze keer besteden we aandacht aan muziektherapeute Ilse Tummers (29) die samen met Verena Wild (36) en sinds kort ook Floor Verbakel (26) elke week onder de naam 'De Muzikale Nachtzoen' optreden in Nijmegen en omgeving. Regelmatig zijn ze te vinden in verzorgingshuis Campanula te Lent. Lentse Lucht sprak met Ilse Tummers.

Wat is de Muzikale Nachtzoen?

"De Muzikale Nachtzoen is een muzikaal avondprogramma dat als doel heeft rust te brengen. In de avond ontstaat er vaak onrust bij mensen met dementie, het zogenoemde 'sundown fenomeen'. Deze mensen gaan dan vaak op zoek naar huis, ze gaan roepen en dwalen. Wij gaan met de bewoners in een kring zitten en zingen avond- en wiegenliedjes die ze kennen van vroeger (Droomland, Eerbied voor jouw grijze haren). Daarnaast brengen we klassieke muziek of harpspel. Op die manier kunnen de bewoners de overgang van de dag naar de nacht makkelijker maken. Daarnaast zijn er kaarsjes, dekentjes, worden er gedichten voorgelezen en wordt er gezorgd voor een prettige sfeer. Als we afsluiten zingen we iedereen persoonlijk toe, waarbij de naam van de betreffende persoon in het lied voorkomt. Daar krijgen we vaak mooie reacties op en dit kan heel ontroerend zijn."

Heb je een muziekopleiding gevolgd?

"Ik heb in Nijmegen aan de HAN muziektherapie gestudeerd. Mijn ouders waren beiden muzikaal. Als kind heb ik even pianoles gehad, maar ik vond het saai en had het geduld er niet voor. Later heb ik mezelf gitaarspelen geleerd en heb daarna ook lessen genomen. Sinds twee jaar heb ik harplessen. Ik heb een schootharp en een grote harp. Zo'n instrument is nogal duur, maar ik heb hem, door onder andere appels te plukken in Ressen, bij elkaar verdiend."

Hoe kwam je er toe om muziek voor ouderen te gaan maken?

"Ooit deed ik vrijwilligerswerk in hospice Rozenheuvel in Rozendaal. Ik zag daar een muziektherapeut aan het werk en dacht: wat is dat mooi om te doen. De gasten waren erg dankbaar en de kleine dingen werden daar heel belangrijk. Muziek maakt emoties los en het samen zingen verbindt mensen. Het is twee keer gebeurd dat mensen overleden terwijl wij in de hal muziek maakten. Ze konden tijdens het luisteren het leven loslaten. Dat maakte een grote indruk op mij."

Is muziek maken voor ouderen ook je werk?

"Ja, ik werk acht uur per week in een verzorgingstehuis in Nijmegen als muziek-agoog. Ik zing liedjes met mijn gitaar voor groepen en individuen. Mensen met dementie kunnen vreugdevol reageren als ze een lied herkennen. 'Ik wist helemaal niet dat ik het lied nog kende' hoor ik regelmatig. Verder werk ik nog 16 uur per week bij Struin, een buitenschoolse opvang en kinderdagverblijf waarbij de kinderen veel naar buiten gaan. Dat is ook heerlijk en geeft een mooie afwisseling van werken met jong en met oud."

Meer weten: zie www.demuzikaleontmoeting.com

• TEKST JK BEELD ARCHIEF ILSE TUMMERS

Theo Looysschelder



Veel nomaden die in Lent werden betrapt passeerden de laatste jaren de revue. Allemaal kwamen ze Lent binnen via de openbare weg of via het water. Nog nooit eerder ontmoetten we een nomade die uitsluitend gebruik maakt van de Lentse Lucht. We spraken met paramotorvlieger Theo Looysschelder (53). Op mooie zomerdagen is hij regelmatig in de buurt van Lent te vinden om van het fantastische uitzicht te genieten.



HET IS PRACHTIG HET GEBIED WAAR JE
WOONT **VANUIT DE LUCHT TE ZIEN**

Wat is je achtergrond?

“Ik ben geboren en getogen in Nijmegen. Mijn opa Gerrit kwam uit Lent. Zijn vader, mijn overgrootvader dus, was voor 1936 pontmeester op de pont tussen Nijmegen en Lent. Na de LTS en de MTS heb ik de militaire dienstplicht vervuld. Daarna kwam ik bij de technische dienst van Philips in Nijmegen te werken. Vervolgens maakte ik de overstap naar een rioleringsbedrijf. In 1994 werd ik in dezelfde branche zelfstandig en in 2007 heb ik mijn bedrijf verkocht. Sindsdien vul ik mijn tijd met leuke dingen.”

Hoe kwam je met paravliegen in contact?

“Mijn eerste contact met paravliegen was in Caprun in Oostenrijk. Ik was daar als tiener op wintersportvakantie en zag op mooie dagen paragliders met kleurige schermen naar beneden komen. Tijdens een zomervakantie daarna zag ik ze weer en besloot een duovlucht te maken. Die vlucht was geen succes, want de daling was snel en spiraalvormig. Toen ik beneden kwam was ik misselijk en moest ik overgeven. Ik dacht: dit is eens maar nooit weer. Mijn begeleider zag ook dat het geen succes was en vroeg me een dag later terug te komen. Ik mocht een nieuwe vlucht maken en die duurde anderhalf uur. Op dat moment was ik verkocht. Thuisgekomen googelde ik op ‘paragliding’ en kwam er zo achter dat je les kon krijgen bij Paragliding Holland in Rotterdam. Nadat ik het vliegen daar onder de knie kreeg heb ik met dezelfde organisatie vele reizen gemaakt, onder andere naar Oostenrijk, Mexico, Indonesië, India, Turkije en Marokko. Het nadeel van paragliden is dat je altijd een berg nodig hebt om te kunnen vliegen. In ons vlakke land kun je deze sport dus eigenlijk niet beoefenen.”

Wanneer stapte je over naar motorisch vliegen?

Bij toeval kwam ik in 2007 op een beurs een paramotorglider tegen en niet veel later kocht ik er een. Het was een model dat je als een rugzak op je rug draagt. Nadeel van deze manier van motorparagliden is, dat het bij de start veel energie kost het scherm omhoog te krijgen. Verder moet je bij het landen op je qui-vive zijn. Je benen zijn het landingsgestel, terwijl je toch met een snelheid van 50 kilometer per uur neerkomt. Er is nog een manier om motorisch te paragliden en dat is met een trike. Je zit dan in een soort wagentje met wielen. Ik kocht er één in 2009, aanvankelijk als enkelzitter. Later stapte ik over op een dubbelzitter zodat ik op mijn vluchten ook iemand kon meenemen. Inmiddels heb ik er al in veel Europese landen mee gevlogen. Er bestaat in Nederland geen vereniging van paramotorgliders. Wel ken ik ondertussen een aantal fanatiekelingen. We hebben een groeps-app en spreken op mooie dagen af om samen te gaan vliegen. Het is gezellig om te doen. Sommigen zitten nog in de leerfase en het is fijn om elkaar dan te kunnen helpen.”

Heb je een vergunning nodig om te vliegen?

“Om te vliegen heb je een brevet nodig. Je moet een examen doen dat bestaat uit een praktijkgedeelte en een theoriegedeelte. Het examen wordt gecoördineerd door de Nederlandse Vereniging voor de Luchtvaart. De trike is ingeschreven bij de Inspectie Luchtvaart en Transport. Voor de luchtvaart bestaan we echter niet en dat houdt in dat we officieel geen veldje kunnen aanvragen om te kunnen starten. Een startveldje kan bij een boerderij liggen, waarbij voorop staat dat er geen gevaar voor mens en dier mag zijn. Het mag niet in een Natura-2000 gebied liggen en het moet vrij zijn van obstakels. In de praktijk worden we gedoogd.”

Wat was je mooiste ervaring?

“Vorig jaar oktober vloog ik in Spanje in de buurt van Barcelona. Ik zat op 2400 meter hoogte toen ik ineens verzeild raakte in een vlucht van zo’n 120 vale gieren. In Ressen maakte ik mee dat ik boven de windmolens vloog terwijl er ineens een mistbank ontstond. Dit leverde een heel mooi plaatje op. Wist je dat je vanuit Lent bij helder weer Utrecht kunt zien liggen? Hemelsbreed is het maar 60 kilometer. In Nederland vliegen we tussen de 150 en 300 meter hoogte. In principe proberen we het vliegen boven dorpen en steden te vermijden. We willen bewoners zo min mogelijk storen en als de motor defect raakt moeten we veilig kunnen landen. Boven een dorp is dat moeilijk.”

Je kunt ook mensen meenemen op je vluchten?

“Hiervoor heb ik speciaal een tweezitter gekocht. Ik wil mensen graag laten beleven wat ik zelf elke keer beleef. Het is prachtig om het gebied waar je woont vanuit de lucht te zien. Ik kan via de koptelefoon praten met de passagier. De eerste vijftien minuten zijn ze vaak stilletjes, ze zijn meestal nerveus. Ik praat dan om ze af te leiden en ik wijs ze op zaken die ze beneden kunnen zien. Daarna komen ze meestal tot rust en genieten van de ervaring. De glimlach aan het einde bewijst dat ze er van hebben genoten. Men kan een uur of een half uur vliegen. Een uur is vaak beter, omdat na de gewinning aan het begin een langere periode overblijft om te genieten.”

Wat is je mooiste tochtje in de regio?

“Dat is via de spoorbrug langs de Waalkade. Dan door naar Ubbergen, Beek en Groesbeek. Vervolgens vanuit Duitsland de Waal oversteken bij Fort Pannerden. Het Pannerdens Kanaal wordt gevolgd tot aan de splitsing met de Rijn en de IJssel. Via Arnhem-Zuid en Elst vliegen we dan weer naar Lent. Binnen ons clubje vliegt ook een piloot. Hij vindt deze vorm van vliegen mooier dan in een vliegtuig: het gaat zoveel langzamer en je ziet zoveel meer. Dit is de basis van het vliegen, vindt hij. Bovendien is het niet duur. Voor de prijs van een tweedehands auto heb je al een setje inclusief kleding en helm. Het is voor iedereen haalbaar.”

Meer weten? Zie www.skyview-nijmegen.nl

• TEKST JK BEELD MJ & THEO LOOYSCHEIDER



Leef je talent,
leef wie je bent

*Mooi
talent*

**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

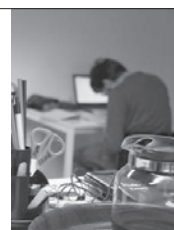
www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

DANKBETUIGING

Wij danken iedereen voor de overweldigende hoeveelheid belangstelling, mooie woorden, prachtige bloemen, fijne brieven en kaarten die wij mochten ontvangen na het overlijden van **Chris Disveld**. Dit geeft ons veel steun om zonder hem verder te gaan. Anny Disveld-Berkum, kinderen, klein- en achterkleinkinderen.

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! **www.rensenpianoservice.nl**

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/
Bridge les? Bel Pierre Coehorst 024-3232829.

Woonruimte gezocht, huur. Voor een Canadese collega van Artsen zonder Grenzen zoek ik woonruimte in Lent e.o. per maart 2018. Uit de aard van haar werk zal ze langere periodes in het buitenland zijn. Voor tussenliggende periodes zoekt zij een pied à terre in Nederland. Huur rond de € 600 p.m. Reacties graag naar dezaakdeblonde@live.nl

Wandelgroep 'De Hielenlichters' Elke dinsdagochtend, vertrek 9.30 uur (stipt) bij Jan Linders, wandelen wij ca. 10 km, met koffiepauze. Rondwandeling dichtbij huis afgewisseld met rondwandeling iets verder weg (carpooling). Momenteel 10 leden van 50 tot 70 jaar. Info via Peter, petergeorgius@outlook.com

Open huis Zen-Boeddhisme, Doornik 1 Bemmél. Op zondag 15 april houdt zencentrum Bemmél open huis.
Programma: 10.00 Taiso open les Japanse zen-yoga; 11.00 open les Zen-meditatie; 12.00 voordracht 'Zen en de wereld'; 13.00 pauze; 14.00 Shaku-hachi concert/workshop (Japanse bamboefluit); 15.00 demo Theeritueel; 16.00 open les Zen-meditatie. Meer info: www.zencentrum.nl

Zaterdag 12 mei **Indisch Buffet in De Open Hof** rijst-tafel met authentiek Indische gerechten. Zaal open 18.00 uur, buffet om 18.30 uur. Kosten € 19,95 p.p. excl. drankjes
Graag reserveren via telefoonnummer 024-3235421 of 06-23716161 of mail: info@deopenhof-lent.nl | www.deopenhof-lent.nl Pastoor van Laakstraat 40, Lent

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Te koop aangeboden: Wegens omstandigheden niet in staat om te bouwen bieden wij aan een **Complete set bouwtekeningen incl. constructietekeningen** voor een nieuw te bouwen woning. Klaar voor aanvraag omgevingsvergunning. Voor meer informatie: Remco en Marcha van den Brink 06-23500123

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage.** Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afpraak: 06-44338221, hellavandonk@outlook.com

Badmintonvereniging Bv 't Pluimke-Lent heeft nog plaats voor leden. Zoek je nog een leuke sport bij een gezellige vereniging, kom dan badmintonnen bij Bv 't Pluimke-Lent. Wij hebben nog plaats op de dinsdagavond, woensdagavond en de vrijdagavond. Meer info: www.pluimke-lent.nl of mobiel 06-19794814.

Een kinderfeestje, burendag, bedrijfsfeest, festival, you name it... **Het is pas feest als de schminkmevrouw is geweest!** Wil jij gegarandeerd meer kleur, meer lol, meer beleving? Kijk op www.deschminkmevrouw.com of bel voor meer info: 06-48617753

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Vindt u de Lentse Lucht mooi en zoekt u een ontwerper, dtp'er of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice
(Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 20.00 uur
Do: 08.00 tot 18.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Green Capital 2018

Nijmegen is in 2018 dé Groene Hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We gaan dit zeker terugzien in allerlei activiteiten en initiatieven in de eigen wijk. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee? In de maand april staat het thema 'mobiliteit' centraal. Iedereen heeft er mee te maken want je gaat naar school, naar je werk, naar familie, vrienden, feesten of op vakantie naar andere landen. Ook breng je heel wat goederen in beweging: je koopt bij een webshop, doet boodschappen in de supermarkt, gaat shoppen of bestelt je avondmaaltijd bij Thuisbezorgd.

Ieder voordeel heeft...

Al deze bewegingen hebben een effect op 'de wereld' en op jezelf. Sommige effecten zijn positief. Het is fijn je te kunnen bewegen op welke manier dan ook, dat levert vrijheid op, gezelligheid, zelfstandigheid en wat al niet meer. Fietsen en wandelen zijn ook nog eens heel gezond. Maar er zijn ook negatieve kanten. Met name auto- en vliegverkeer hebben veel negatieve effecten. Autorijden op benzine of diesel stoot fijnstof en stikstofdioxide uit. Dat heeft een slecht effect op de gezondheid. Ook stoot het koolstofdioxide uit, deze stof is verantwoordelijk voor het zogenoemde klimaat-effect. Om zo positief mogelijk bij te dragen, daagt de Green Capital Challenge 'Mobiliteit' je uit om minder en anders op weg te gaan. Vakantie dicht bij huis bijvoorbeeld. Of met de elektrische auto in plaats van een benzineauto, een auto delen in plaats van een auto bezitten, met de fiets in plaats van met de auto. En als je daarbij ook nog de ring-ring app gebruikt, spaar je met je fietskilometers ook nog voor een goed doel in je wijk. En ben je een fietser of ga je een fietser worden? Meld je aan op www.ring-ring.nu/nijmegen

Mobiliteit informatie markt

Wil je hier meer over weten en meedoen? Kom dan op 14 of 15 april naar Plein 1944. Daar kom je alles te weten over elektrische auto's, scooters en fietsen. Maar ook over het op-laden daarvan, of het delen. En je kunt een afspraak maken voor een proefrit. Kom ook, gewoon doen! We hebben als gemeentebewoners onder elkaar een uitdaging om minstens tweeduizend proefritten te maken dit jaar!

Duurzaamheidscafé Mobiliteit

Tijdens het Duurzaamheidscafé van 24 april komt Ruud Koornstra vertellen hoe de mobiliteit van de toekomst er uitziet. Dit duurzaamheidscafé vindt plaats bij ROC Mobiliteit en Logistiek op de Energieweg. Op de parkeerplaats voor het gebouw kun je elektrische auto's en fietsen bewonderen.



Speel mee voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee! De tweede ronde is net gestart en loopt tot 15 april. De winnaars worden bekendgemaakt tijdens het Duurzaamheidscafé van 24 april.

Meer weten? Zie www.greencapitalchallenges.nl

• TEKST ELMA VRIEZKOLK, BIRGIT HENDRIKS
BEELD LR ILLUSTRATIE LOKO CARTOONS



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

*Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken*

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

Acta

advocaten en mediators

Dé advocaat in uw buurt voor:

Familiezaken
Uitkeringen
Scheidingen
Ontslag
Ambtenarenzaken
Juridische hulp aan slachtoffers
Strafzaken
Mediation

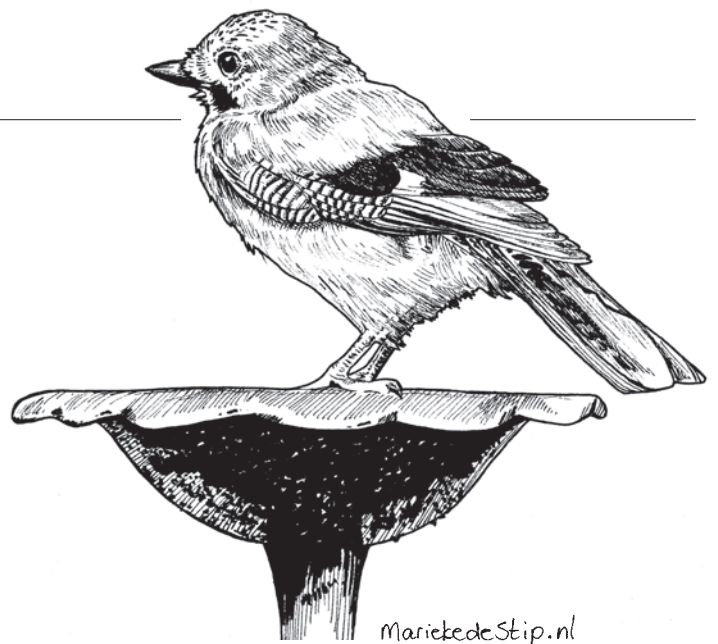
Elke donderdag gratis inloopspreekuur
tussen 14.00 en 15.00 uur

Graafseweg 51
024-3239016
info@acta-advocaten.nl
www.acta-advocaten.nl

Kou

Terwijl ik dit schrijf is niet alleen de wolf in Nederland, maar ook de Russische beer. Hij zat al enkele dagen aan zijn tralies te rammelen en wist op miraculeuze wijze te ontsnappen en zich te verspreiden over onze regio. Het gaat hier natuurlijk niet om een echte beer, maar om het hogedrukgebied dat in het staartje van de winter zorgt voor kou en een ijzige noordoostenwind. Hij giert om het huis en buiten voelt het onaangenaam aan. Het liefst zit ik dan bij de warme kachel en heb eindelijk eens even tijd een grote stapel achterstallige tijdschriften weg te werken. Door het raam zie ik onze tuinvogels in snel tempo onze voedertafel leegeten. Ze smullen vooral van de door mij voorgekraakte walnoten. Walnoten hebben een hoog vetgehalte en zijn bijzonder geschikt om de broodnodige calorieën te leveren. Ik zag pimpelmezen, koolmezen, kauwen, eksters en gaaien. Ze hebben ongelofelijk snel in de gaten dat er iets te halen valt. Binnen vijf minuten na het voeren verschijnen de eerste vogels al. Op de voederplank voelen ze zich niet veilig. De meesjes pakken snel een stukje en vliegen er de notenboom mee in. Hier wordt het stukje fijn gehakt en opgegeten. Het is veiliger binnen de takkenstructuur van een boom in vergelijking met de kale voederplank. Hetzelfde geldt voor de grotere vogels. Omdat hun snavels nu eenmaal groter zijn proppen ze die helemaal vol met stukjes notendop met inhoud om ze even later op een weidepaaltje rustig leeg te pikken.

De eerste ooievaars verschenen op 13 februari op ons nest. Het waren niet de ooievaars van 2016 en 2017, maar twee geringde exemplaren die hier de winter hadden doorgebracht. Op 18 februari waren onze 'eigen' ooievaars weer terug. Ze zijn ongeringd en uit hun gedrag bleek dat ze hier vertrouwd waren. Ze vertoonden geen enkele angst jegens mij. Ze begonnen onmiddellijk het nest op orde te brengen en er was zelfs al een voorzichtige paring. Nu het zo hard waait zijn ze al



enkele dagen niet meer verschenen op het nest. Het kan zijn dat ze de striemende wind te koud vinden en tijdelijk een meer beschutte overnachtingsplaats hebben gevonden. Of zouden ze van de kieviten hebben afgekeken dat ze de vorstgrens moeten opzoeken om nog aan voedsel te kunnen komen? Ik zag de ooievaars driftig naar voedsel zoeken hier in de buurt maar ze vonden bijna niets, slikken deden ze nauwelijks. Armoe troef dus.

Andere vogels die het momenteel zwaar hebben zijn de steenuil en de ijsvogel. Als het vriest kunnen ze niet of moeilijk bij hun voedsel. Steenuilen houden van wormen en muizen, maar daar is nu lastig aan te komen. Ijsvogels leven van vis en hebben dus open water nodig. Strengere winters kunnen de populaties enorm decimeren. Het verleden heeft geleerd dat de populaties zich in het algemeen ook weer snel herstellen. De zangvogels kunnen we bijvoeren, maar met uilen, ooievaars en ijsvogels is dat veel moeilijker. De ijsvogels kunnen we nog het beste helpen door een wak te hakken. Het wak moet wel altijd in de buurt van een overhangende tak gemaakt worden, anders hebben ze er nog niets aan.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Sofie de Groot

Woensdagmorgen was het een spannend moment in groep zeven van basisschool De Geldershof. Kinderboekenschrijfster Mieke van Hooft zou over boeken komen vertellen. Maar daarvoor kwam ze helemaal niet! Een verbaasde Sofie de Groot (11 jaar) werd met vest, pet en button ingewijd als vertegenwoordiger in de Senaat van de Kinderboekenjury namens alle kinderen van Gelderland. Met de klas van meester Leon werd dit gevierd. Lentse Lucht mocht ook een hapje mee-eten van de heerlijke taart en daarna Sofie interviewen.

Hoe voel je je nu als Senaatslid van de Kinderboekenjury?

"Ik voelde al nattigheid toen Mieke van Hooft zei dat zij niet was gekomen om over boeken te vertellen, maar voor iets heel speciaals. Toen Mieke vroeg wie zich had opgegeven voor de kinderjury en ik de enige bleek te zijn, ja toen... Ik ben heel blij."

Dit is waar ze op hoopte toen ze zich opgaf op aanraden van haar opa. Uit elke provincie mag één kind in de Senaat zitten hebben en meebeslissen over de boeken die genomineerd worden voor de Nederlandse Kinderboekenjuryprijs. Ook reikt de Senaat zelf de boekenprijs 'de Pluim' uit, werft stemmen voor de Kinderjuryprijs en treden de leden op als ambassadeurs van het Nederlandse kinderboek.

Waarom heb je je opgegeven voor de Senaat?

"Ik houd veel van lezen en verslind zeker vijf boeken per week. Ik ben wel een beetje verslaafd. 's Avonds, lees ik altijd in bed en als mijn ouders zien dat mijn lichtje om half negen nog aan is, zeggen ze, dat ik echt moet gaan slapen. Ik hoop dat andere kinderen ook ontdekken dat lezen fijn is. Vorig jaar ben ik ambassadeur geweest van mijn lievelingsschrijfster Tosca Menten. Haar mooiste boek vind ik 'De wraak van knor'. Samen met Tosca probeerde ik andere kinderen enthousiast te maken voor het lezen. Dat was zo leuk! Dit jaar wilde ik weer wat extra's doen, zodat kinderen meer lezen en minder gamen."

IK VIND LEZEN VEEL SPANNENDER DAN GAMEN

Hou je niet van gamen?

"Ik vind lezen veel spannender. In groep vier ontdekte ik hoe leuk lezen is. In boeken zit fantasie. Ik wil altijd weten hoe het afloopt en lees een boek het liefst direct helemaal uit; zoals pasgeleden 'Achtstegroepers huilen niet' van Jacques Vriens, dat vind ik zo'n mooi boek."

Hou je ook van Harry Potter?

"Minder. Ik vind het leuker als een boek echt een begin en een einde heeft. Bij Harry Potter houdt het verhaal nooit op. Sommige kinderen zeggen wel eens 'laat haar maar praten', maar die missen echt wat als ze niet lezen."

Wat moet je allemaal doen als lid van de Senaat?

"We moeten kinderboeken lezen die in 2017 geschreven zijn, erover vergaderen en dan nomineren. Daar heb ik echt zin in. Ook hoop ik dat we veel langs scholen gaan en ik daar kan vertellen hoe belangrijk en spannend lezen is. Ik zal het wel druk krijgen, maar door het ambassadeurswerk heb ik al wel wat ervaring opgedaan."

• TEKST & BEELD LSO

Een trotse Sofie met Mieke van Hooft

