

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

APRIL 2017
jaargang 20

4

EEN SPIEGELWAAL VOL IDEEËN



Op negen locaties langs de Spiegelwaal, van Veur-Lent tot Hof van Holland, worden in het kader van Tijdelijk-Anders-Gebruik ideeën gerealiseerd om het nog braakliggend rivierlandschap te verlevendigen. Deze ideeën zullen samen met de tien kunstwerken van Hof van HolLandArt een interessante recreatieve route vormen in een prachtig gebied.

GIUSEPPE FAVOROSO |
9

FAMILIE BERKIEN |
14-15

MATH FRANKEN BREEMEN |
21

Een van de winnaars van de Ideeëncompetitie is Andreas Hetfeld met 'De Uitkijk'. Dit tastbare en beklimbare ontwerp in de vorm van een Romeinse gezichtshelm zal, vanaf de kop van eiland Veer Lent, een boeiende kijk geven op Nijmegen en het Rivierpark.

'Langs de Waal': een bron van inspiratie

De Ideeëncompetitie, bedoeld om bijzondere en uitvoerbare ideeën te verzamelen, is met 44 serieuze inzendingen een groot succes geworden. Deelnemers konden tot 9 januari ontwerpen indienen, waarna het publiek online stemde en een vakjury haar beoordelingen gaf. Bijna 10.000 mensen stemden mee. Op 17 maart reikte Wethouder Bert Velthuis in Thermion enthousiast de prijzen uit: "De onderwerpen vertegenwoordigen een mix van initiatieven, van groen tot container, van avontuur tot bezinning, van wonen tot recreatie. Juist die verschillende ideeën zullen gedurende vijf tot tien jaar unieke trekpleisters zijn en een breed publiek nieuwsgierig maken."

De publieksprijs

Strandpaviljoen 'De Inlaat' van Macroheck, kreeg met 792 stemmen de publieksprijs. Het sfeervolle ontwerp komt tegemoet aan de roep om horecavoorzieningen bij de Spiegelwaal. Over de gekozen plek (nabij de drempel) zal nog wel discussie ontstaan, omdat deze botst met het huidige bestemmingsplan van Rijkswaterstaat en Natura 2000.

Juryprijzen

Er werden acht juryprijzen uitgereikt. Vier geldprijzen en vier grondgebruik-prijzen. 'De Uitkijk' van Andreas Hetfeld was niet alleen juryprijs-winnaar, maar haalde ook met 549 stemmen de tweede plek bij het publiek. Via de oogaten van deze gezichtshelm (waarvan het origineel in het Valkhofmuseum is tentoongesteld), kan de bezoeker de ontwikkelingen in het gebied nauwlettend volgen. Naar het educatieve idee 'Bootje varen, Theetje drinken' van bureau Niche ging de andere eerste



prijs. Dit simpele, gemakkelijk uitvoerbare en creatieve idee voor kinderen, trok de jury enorm aan. Een tweede prijs ging naar 'De Verderkijker' van Stichting Derde Wal, een multifunctionele ontmoetingsplek, bestaande uit kunstzinnig opgebouwde containers. Ook het kleurrijke golvende bloementalud 'Bloemrijk Nijmegen' van Storm Stufkens ontving een tweede prijs.

De vier grondgebruik-prijzen vielen op projecten die een belangrijke functie kunnen hebben op het gebied van wonen, werken en vrije tijd. 'Stad en Strand' is een strandtent die de Waal wil omarmen en 'Hoeve de Hoge Bongerd' van Thijs de Boer, Maartje Wagemakers, Sven Robins en Maarten Schutte, is een ontmoetingsplek met bloeiende tuinen, waar land- en tuinbouwproducten kunnen worden gekweekt en verkocht. 'Urban Mini Homes' van Eco Architecten en 'Tijdelijk Bouwen met visie' van Van Haren en Kol zijn twee winnende ideeën met verplaatsbare Tiny Houses met lage huren, die als buurtjes kunnen worden gebouwd en waar ook andere groene initiatieven alsnog een plek kunnen vinden. Vijf ideeën kregen een eervolle vermelding, omdat hun inzendingen eenvoudig, op meerdere plaatsen inpasbaar en zelfs een aanvulling kunnen zijn op de ontwerpen van de winnaars.

De gemeente zal de komende maanden nauw samenwerken met de negen prijswinnaars en beoordelen of de ontwerpen gerealiseerd kunnen worden en stroken met bestemmingsplannen en omgevingsvergunningen. Zie ook: www.langsdewaalnijmegen.nl

• TEKST LSO BEELD ANDREAS HETFELD FOTO MJ

UIT DE LUCHT

Uiver, uiver pielepoot

"Uiver, uiver pielepoot.

Breng een kindje in moeders schoot."

Zo luidt een niet al te subtiel Gelders rijmpje. Zoals we allemaal weten fungeren ooievaars als bezorgdienst van baby's. Toch is dit feit in Nederland nog niet zo lang bekend. Pas in de negentiende eeuw drong hier door wat onze oosterburen allang wisten: de ooievaar haalt de kleine kotertjes uit de geboortebroen en vliegt van daaruit naar (hopelijk) het juiste adres. Het woord 'ooievaar' stamt van het oud-Germaanse *auda-bara* dat 'schatdrager' betekent. De schat die de ooievaar vervoert is niet alleen het lichaam, maar vooral de ziel van de baby, die letterlijk uit een put wordt gevist die de verbinding vormt tussen onze wereld en het dodenrijk. In sommige verhalen brengt de ooievaar helemaal geen lichaam, maar alleen de ziel. En wel op de derde dag na de geboorte. Dus als uw baby dan plotseling helder uit de ogen kijkt weet u hoe het komt. Wist u trouwens dat het oude Egyptische hiëroglief om het begrip 'ziel' uit te drukken een ooievaar met een mensenhoofd is? Denk u daar maar eens aan als u de ooievaars in het nest van Johannes spot. Ik denk er in ieder geval aan, nu ik de buik van mijn vriendin met de dag zie groeien...



MarickedeStip.nl

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS (REFERENTIE KARIN KRAMER GEZEGD FREHER)

VAN DE JONGERENRAAD

Na een flitsende start wil de jongerenraad zich in 2017 verder ontwikkelen om tot een volwaardige raad met een eigen identiteit te komen. Een van de motto's luidt: "We zijn hier niet alleen om te lullen, maar komen ook in actie." We hebben samen afspraken gemaakt die tot mooie resultaten hebben geleid. Zo is er in de kerstvakantie een voetbal- en een Fifa-toernooi georganiseerd, geeft een jongere uit de jongerenraad kickboksstrainingen in de Ster en wordt er een bingo georganiseerd voor de senioren van St. Jozef. En Jillian heeft zowaar les gegeven aan zijn eigen klas (zie zijn verhaal hieronder). Ik verheug me daarom op een jaar waarin de jongerenraad nog meer zal bijdragen aan Lent!

Wendel van Hees

(Jongerenwerker Tandem Welzijn)

De workshops van Jillian

Hoi, ik ben Jillian en ben 11 jaar. Ik hou van voetbal en vind het leuk om dingen te doen bij het jongerencentrum. Zo kwamen we bij de jongerenraad op het idee om workshops te organiseren. Jules vroeg wie dat durfde. Ik wilde wel iets op mijn school (de Geldershof) voor groep 7/8 organiseren, omdat ik het goed

vind dat andere kinderen meer over het jongerencentrum horen. Toen zijn we gaan nadenken over wat we wilden doen. Wendel is een workshop gaan doen over sociale media, dat je moet nadenken over wat je op de sociale media plaatst of stuurt. En ik heb een workshop gehouden over het jongerencentrum en de jongerenraad. We hebben een klas omgebouwd als jongerencentrum en ik heb verteld wat jongeren daar zoal doen, wie er werken en wat hun taken zijn. De politie kwam ook nog iets vertellen over wat er gebeurt als je wordt opgepakt en over de taken van wijkagent Pim. Deze workshops hebben we allemaal drie keer gegeven. Tijdens mijn workshop hebben we ook in de klas op Playstation gespeeld, achter de computer gezeten en tafelfootbal gespeeld. Het belangrijkste was dat we de sfeer van het jongerencentrum nadenken en dat we respectvol en goed met elkaar zijn omgegaan. De leerlingen lieten merken dat ze het leuk vonden. Ik vond het ook tof om de workshops te organiseren en heb er van geleerd dat kinderen graag ergens naar toe gaan en niet alleen maar thuis op de bank willen zitten. Ook vond ik het leuk om iets te doen voor het jongerencentrum Lent. Jullie gaan nog veel van mij horen.

Groetjes, Jillian Bernardina



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSdatum KOPIJ: 13 APRIL 2017

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Reacties en informatie:

024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:

banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen?

024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Kim Dings, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

Webredactie: Kim Dings, Rein Koning

Opmaak & vormgeving:

Rick Reijntjes
Fotoredactie: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol

Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalink

Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent

Drukkerij: van der Weerd

Oplage: 4.000 exemplaren



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- (E.C.I.W.O.) Acupunctuur
- Schoonheidssalon
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



zoovers
ELECTRONIC TECHNOLOGY

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoovers.nl

BY ILSE

SCHOO NH EID O P M A A T

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

VEILIGHEID

De strijd tegen de fietsendief

De afgelopen jaren was er sprake van een toenemend aantal fietsendiefstallen bij station Nijmegen-Lent. De trend lijkt echter gekeerd. Wijkagent Pim Lammerinks legt uit welke maatregelen er zijn genomen om fietsendieven het leven zuur te maken.

Vorig jaar rende uw verslaggever met grote haast de trap van station Lent op. Buiten adem, maar net op tijd voor de trein. Op de terugweg daalde ik de trap met aanzienlijk minder haast weer af. Ik keek naar de plek waar ik mijn krakkemikige fiets had achtergelaten, maar zag alleen een lege fietsklem. Gezien de toename van het aantal fietsendiefstallen bij station Lent ben ik zeker niet de enige die de afgelopen tijd naar een lege plek in het fietsenrek heeft gestaard. Hoog tijd om wijkagent Pim Lammerinks te vragen wat de stand van zaken is in de eeuwige strijd tegen de fietsendief.

Hoe erg is het gesteld met de fietsendiefstallen bij het station?

Als je kijkt naar het aantal fietsendiefstallen valt het relatief mee, zeker als je het vergelijkt met het centrum van de stad. Hier gaat het om enkele tientallen fietsendiefstallen per jaar, in de binnenstad verdwijnen er al gauw 600 à 700 fietsen. Wel is het zo dat het in de binnenstad vaak gaat om spontane diefstallen van studentenbrieken, terwijl er hier vooral sprake is van diefstal van dure fietsen voor de illegale verkoop.

Waarom zijn dan er dan toch maatregelen genomen?

De getallen zijn dan misschien niet zo hoog, maar we merken wel dat een fietsendiefstal in Lent misschien nog meer impact heeft op mensen dan in de binnenstad. Misschien omdat er hier toch nog iets van een dorpsgevoel heerst. Op een gegeven moment kwam Robin Janssen, een student van de politieacademie, met het voorstel om de toename van de fietsendiefstallen rond station Lent tot onderwerp van zijn studieproject te maken. Hij heeft de situatie rondom het station geanalyseerd en verschillende belanghebbenden zoals Prorail, de gemeente, Van der Valk en de politie met elkaar in contact gebracht. Een aantal van zijn aanbevelingen zijn opgevolgd.

Welke aanbevelingen zijn in de praktijk gebracht?

We hebben de grootste fietsendief van Nijmegen ingezet: de AFAC. Zij hebben 115 fietswrakken weggehaald. Verder is er extra verlichting geplaatst en brandt een deel van de verlichting van het station nu ook 's nachts. Hierdoor is de situatie rond de stalling veel overzichtelijker geworden. Verder laten mijn collega's en Bureau Toezicht dagelijks hun gezicht zien in het stationsgebied. Daarnaast zijn er drie waarschuwingborden geplaatst en hebben we een preventieadvies verspreid via sociale media. En tot slot zetten we lokfietsen in.

Volgens cijfers van de gemeente is het aantal gestolen fietsen bij station Lent verdubbeld tussen 2014 en 2016. In de loop van 2016 daalde het aantal diefstallen echter aanmerkelijk van 10 fietsen in februari tot 2 in november en december.

fietsendiefstallen: 2014: 28
2015: 46
2016: 54

Lokfietsen? Dat klinkt spannend! Heeft dat al resultaat opgeleverd?

Zeker. We hebben tot nu toe één keer dieven gepakt. Die hadden eerst de boel verkend en zijn tijdens de nachtelijke uren teruggekomen om de fiets in de auto te laden. Toen kregen wij het signaal dat de fiets zich met tachtig kilometer per uur verplaatste. Dat moest wel een hele rappe fietser zijn, dus we hadden beet.

Is het veilig om je fiets bij station Lent te laten staan?

Tuurlijk is dat veilig. Het is wel handig als je de fiets goed op slot zet en liefst vastmaakt aan iets. Dieven zijn in ieder geval niet blij met de betere verlichting en met het feit dat wij vaker ons gezicht laten zien. Het aantal diefstallen is de laatste maanden ook duidelijk afgenomen.

Zijn er nog zaken die verbeterd kunnen worden?

Ik vind de huidige stalling er niet uitzien. Je moet een goede bewaakte stalling maken zoals je die in het centrum hebt. Dit wordt het grootste stadsdeel van Nijmegen, dus er komen steeds meer mensen die er gebruik van gaan maken.

• TEKST MB BEELD LR

**De voorjaarscompetitie
is weer in volle gang.
Kom gezellig kijken.
Ons Heren I team
speelt Hoofdklasse!**



**Een nieuw huis?
De Hypotheker zoekt
de beste deal.**



Kijk op hypotheke.nl/groterwonencheck



Jazeker. De Hypotheker.

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Lent Edith Piafstraat 110 (024)6452425
Nijmegen Sint Canisiussingel 36a, (024)3605540

ANNA EN GÉ

...hallekidee...

"Goh Gé je zit wel lekker ien ut zunneke op die neije RVS* bank op ut Lentloper-tje, mar die bank makt jou zo klein."
"Je hêt geliek Anna, die iezere bank zit veuls te hard, is veuls te groot en is ok veuls te koud oan de derrière. Mar hij is wel super diesajn hèn en je hêt wel un bar moj uutzicht op al da woater en op die neije kaaje. Tis nou nog te koud mar we goan wel wer flanieren hèn Anna. Ik heb ut mojje sommerkleid al kloarhangen."

"Zit nou toch us ekkes stil, je zit ok zo te schurke* ien je wenkbrauwes. Hèn je soms last van lentekriebels oan de kop?"
"Ut jukt mien zo Anna, loat mien nou toch ekkes lekker schurke. Die Theet van mien hêt d'r ok al zo'n last van mar dan ien sien snor."

"Mar nou je ut ur toch over hêt hoe is ut toch mit da grutsige mins opte diek die altoos ut smout* zo laag hêt? Is die nog steeds zo poeterig?"*
"Da's nogal wiebes ajje zo lillik van de Poase teruggekomen* bin djèrn."
"Nou Gé ik vind ut wel wer welletjes veur vandaag. Ik bin wer op de heugte van jouw neijjs. Ik goa mar us op huus an want die Hent van mien wou al beginne mit poaseier te schildere. En nou bin ik zo bang dattie ze allemoal oud rose makt en ik hèn toch zo'n hekel oan die kleur."
"Ajuus djèrn, mooie Poas."

De verkloarende woordenliet is dit keer veur alle minse die wel van oud rose houwe.

*RVS: das gewoon roestvrijstaal.
*schurke: je wit da je doar juust nie oan mag komme, mar je wil ut zo graag.
*poeterig: da bin je of da bin je nie. Mar ajje ut bin dan kujje er niks oan doen want je hèn da van huus uut mitgekregene.
*smout: das gewoon la balconnière oftewel het décolleté (vrij uut ut frans vertaald.)
*lillik van de Poase terugkomme: da kumt d'r nou van ajje prebiert de Poas-hoas ien te hoale mar dajje dan veur straf mit je hille Poase en Pinkstere ien ut prikkeldroad blief heuke. En da blief lang pienlik, veural ajje dan wèr de Poasklokke van de Pesteur heurt lujje....



DE DIERENDOKTER

Een weekenddienst is nooit saai

Door de week heb je wat afwisseling tussen routinematige klussen en een enkel spoedgeval. Wat entingen, honden met jeukklachten. Vaak ook honden en katten voor een gebitsbehandeling. Af en toe een kreupele hond of een konijntje dat niet wil eten. Daarnaast een aantal standaardoperaties, een sterilisatie, castratie of een tumor verwijderen. Maar een weekenddienst is anders. Hier een klein aantal patiënten uit een dienst.

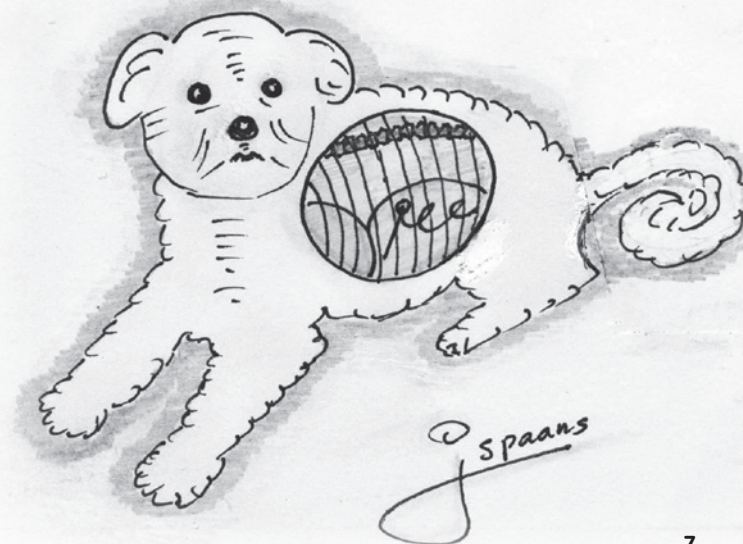
Zaterdagochtend 9 uur. De dienst begint en direct al twee telefoontjes. "Mijn medicijnen zijn op, mag ik bij u wat extra ophalen?" Uiteraard mag dat. "Mijn dieetvoer is op, kan ik een extra zak voer bij u ophalen?" Maar natuurlijk mag dat. Tot dusver een rustige ochtend, krantje lezen, bakkie koffie erbij met uitzicht op de kippen, gaat prima, totdat... De dierenambulance belt, ze komen eraan met een oudere mevrouw die van handwerken houdt, met haar acht jaar oude Maltezer Leeuwte dat een naald met draad heeft ingeslikt. Op de praktijk horen we het verhaal van de eigenares aan en kijken we het hondje direct goed na. We besluiten al snel een röntgenfoto te maken. Het voordeel van een ijzeren naald is dat deze makkelijk te zien is op een röntgenfoto, tot zover het goed nieuws. Het slechte nieuws is dat er inderdaad een lelijke dikke naald in de maagwand van de hond vast zit. Na wat heen en weer bellen mag de hond naar Utrecht, waar een specialist de naald middels endoscopie (een grijpertje via de slokdarm) de naald eruit weet te halen.

22.00 uur, de telefoon rinkelt weer, deze keer met een eigenaar die flink overstuur is. De kat is aangereken en het ziet er ernstig uit. Na wat korte vragen om snel een eerste indruk

te krijgen komt de kat onze kant op. We zetten alvast wat spullen klaar, zuurstof, het anesthesie- en het röntgenapparaat. De kat blijkt een gecompliceerde beenbreuk te hebben en ook is de poot verlamd. De enige optie is een pootamputatie die we direct uitvoeren. Om 01.15 uur drinken we een kop thee en gaan naar bed. Tot...?

Tot we om 05.30 uur gebeld worden door een verontruste eigenaar. Hij is net terug van het stappen en ziet dat hun jonge konijntje er erg slap en sloom bij ligt. Slechte timing wat ons betreft, maar wel een betrokken eigenaar! Even later leggen we het konijntje aan het infuus, wat voer erin en de eigenaar weer enigszins gerustgesteld...

• TEKST HANS DEKKER ILLUSTRATIE HS



Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent
- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen



VANNATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen
accountants en adviseurs

**ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen**



Wienen ontcijfert en ontzorgt
024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

NOMADEN IN LENT

Giuseppe Favoroso

Je komt ze overal tegen in Lent. De één komt hier vakantie vieren of optreden. Anderen komen kanoën of doen archeologisch onderzoek. Deze keer betrapten we Giuseppe Favoroso op het parkeerterrein voor Jan Linders. Hij verkoopt verse pizza's vanuit zijn mobiele pizzabakkerij.

“Van oorsprong ben ik Italiaan, geboren in Sicilië. Ik ben Italië ontvlucht vanwege militaire dienst en ben vanaf 1983 in Nederland. Het land sprak me aan: het is hier hartstikke mooi, de natuur is prachtig, het is lekker rustig en het is hier netjes. Dat was ik in Italië niet gewend. Ik ben opgeleid tot kok/pizzabakker en kon meteen aan de slag bij pizzeria Pinoccio in Arnhem, later in Amsterdam. Na twee jaar werd ik gevraagd om in pastafabriek Zilli in Weurt te komen werken, maar helaas ging het bedrijf na twee jaar failliet.

Toen besloot ik voor mezelf te beginnen. Ik startte pizzeria La Pentola in de Steenstraat in Arnhem. Na twaalf jaar ben ik gestopt omdat de concurrentie van goedkope inferieure pizza's te groot werd. Ik bakte pizza's van een hoge kwaliteit met zoveel mogelijk biologische producten en die zijn nu eenmaal wat duurder. Daarna ben ik in een restaurant in Elst begonnen en later ben ik in Veenendaal gaan werken, totdat ik twee jaar geleden het idee kreeg weer voor mezelf te beginnen, maar nu met een mobiele pizzabakkerij. De voorbereiding en het bouwen van de auto kostte al met al twee jaar, maar in het najaar van 2016 konden we van start gaan. We staan nu in Giesbeek, Arnhem, Oosterhout en in Lent. Eerst stonden we hier één dag in de week, maar de aanloop was zo groot en de wachttijden zo lang dat we besloten er twee dagen van te maken. We gebruiken kwaliteitsproducten zoals Siciliaans volkorengaar en echte mozzarella. De salami en de paprika's die ik gebruik zijn vers. We importeren zelf onze extra vierge olijfolie en onze producten worden puur ambachtelijk gemaakt. Meer dan 80 procent van onze ingrediënten is biologisch.

Over mijn producten ben ik nooit helemaal tevreden, ik ben daar een zeikerd in. Altijd wil ik nog beter worden. Onze klanten waarderen dat en zijn bereid er iets meer voor te betalen.

De komende tijd laat ik de wagen ombouwen, zodat we in de zomer ook Italiaans ijs kunnen verkopen. De mensen in Lent vind ik vriendelijk. Ze zijn eerlijk, want ze komen me vertellen als ze de pizza's lekker vinden, maar ook als het een keer wat minder is. Klanten komen hier niet alleen voor de pizza's maar ook om gewoon even dag te zeggen. Ik vind dat prachtig, want ik vind dat het leven niet alleen moet bestaan uit geld verdienen. Lent verschilt van andere dorpen. Daar doen mensen soms net of je van een andere planeet komt en zien ze je niet staan, hier ervaar ik dat niet zo. In de toekomst wil ik een grotere bus aanschaffen, dan heb ik nog meer mogelijkheden.”

• TEKST JK BEELD LRO

**WE GEBRUIKEN KWALITEITS-
PRODUCTEN ZOALS SICILIAANS
VOLKORENGRAAN EN ECHE
MOZZARELLA**



V.l.n.r. Echtgenote Angela,
Giuseppe en pizzabakker Franco



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

DE FIETSENDOKTER

Voor al uw reparaties en onderhoud voor uw fiets. Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent
Reparatie op afspraak! 06 1853 8212

RoostHermesen
Logopediepraktijk

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl

AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

	Maandag gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur

Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmell!

FITNESS

KNUFFELZWEMMEN

ZWEM-ABC

RECREATIEF

Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Where the art of vocal and instrumental jazz meet

Op 23 april, van 15.00-18.00 uur, wordt de CD 'I found you found me' van het duo Henk de Laat (contrabas/vocals) en Dirk Schreurs (piano) gepresenteerd in De Sprok. Beide muzikanten voeren u mee naar een universum waar vocale en instrumentele jazz op een mysterieuze manier één worden. Kom genieten van de innovatieve arrangementen van jazz standards en composities.

Koningsfeesten in Lent

Op het DVOL-sportterrein zal op Koningsdag voor jong en oud een geweldig Lents Oranje-feest gehouden worden. Om 9.30 uur start de kinderfietsoptocht met versierde fiets, step of driewieler op het Dorpsplein richting het sportterrein aan de Vossenpels. Het mooiste voertuig zal winnen. De kindervrijmarkt is van 10.00-14.30 uur. Ook dit jaar staat er een megatent voor het Koningsnachtfeest en bij slecht weer zijn er genoeg kinderactiviteiten in de tent, zoals goochelaar Ted Mc Koy en een dj. En de Koningsnacht (19.30- 01.00 uur) zal weer een gezellig dorpsfeest voor volwassenen worden met een avondvullende show van Peanuts. Meer informatie over de Koningsfeesten: www.oranjelent.nl

'Nijmegen:

groen, gezond en in beweging'

Gemeente Nijmegen, Radboudumc en GGD nemen samen het initiatief om mensen te bewegen te werken aan een gezond Nijmegen door een leefstijl te stimuleren, waarbij een gezonde keuze een gemakkelijke keuze is. Omdat de leefomgeving bepalend is voor de gezondheid, vraagt dat inzet van alle bewoners én organisaties. Items zijn gewicht, bewegen, voeding, mentale fitheid, roken, alcoholconsumptie en de beleving van gezondheid en geluk. Dit jaar ligt de focus op gezond gewicht.

De Lentse Aarde

Biologische moestuinvereniging De Lentse Aarde aan Smitjesland heeft weer een aantal percelen ter beschikking. Als je graag je eigen groente op een natuurlijke manier wilt kweken, meld je dan aan bij: moestuinlent@gmail.com of www.delentseaaarde.nl

'Bewegen op Muziek' in woonzorgcentrum St. Jozef

Danste u ook graag, maar moest u afhaken vanwege lichamelijke ongemakken? Dan is 'Bewegen op Muziek' op en rond de stoel iets voor u. U kunt op eigen niveau in een veilige omgeving meedoen. Het zorgt voor ontspanning, spieren en gewrichten worden soepel, het geheugen wordt getraind en u ontmoet mensen. Kom kijken op dinsdagsmiddag van 14.30-15.30 uur in de even weken. U mag tweemaal gratis meedoen. De eerstvolgende datum is 4 april. Informatie: Diny Welling, bel 024-3813618, of mail naar: d.welling@rijnwaal.nl

Park Lingezen

De Gebruikersraad Park Lingezen zoekt een coördinator vrijwilligers, die de vrijwilligers aanstuurt en het vrijwilligersbeleid uitvoert. Het gaat om een onbetaalde functie van tenminste twee dagdelen in de week. Informatie: www.parklingezen.nl

Klaverjassen

Klaverjassen kunt u elke donderdagmiddag in woonzorgcentrum St Jozef van 14.00-16.00 uur. Wij vragen vrijwilligers, die met bewoners willen klaverjassen. Ook andere kaartspellen zijn mogelijk. Voor meer informatie: Diny Welling 024-3813618 of mail naar: d.welling@rijnwaal.nl

Ontmoetingsroute Dorpsplein

Op 20 januari jl. is er bij St. Jozef een inspirerende presentatie van HAN-studenten geweest (opleiding Multimedia Design) over de invulling van het Dorpsplein. Nicole Blijleven (Fysiotherapie Thermion) en Koen van Turnhout (HAN) zullen vanaf nu de kar trekken. Samen met gemeente, wijkraad en omwonenden worden ideeën verder ontwikkeld. Vragen zijn: Hoe gaan we de wijkbewoners erbij betrekken? Wat verwachten wijkbewoners en professionals van elkaar? Hoe willen we samenwerken? Met welke regels moeten we rekening houden en hoe komen we aan financiën? U hoort snel meer van ons. Meedoen? E-mail info@wrlent.nl

Jubileum Moedercafé in de Klif

Op 14 april viert het Moedercafé, waar (a.s.) moeders iedere tweede vrijdag van de maand van 10.00-11.30 uur tips en ervaringen delen, haar vijfjarig bestaan. Meedoen is kostenloos. Je betaalt enkel je eigen consumptie. Wil je meer weten: kijk op facebook.com/moedercafe.nijmegen of bel 0612649225.

Struin viert tienjarig bestaan

Zondag 9 april viert Struin BSO&KDV vanaf 13.30-17.00 uur haar tienjarig bestaan. Nadat Struin in 2007 door Matthijs de Gruijter is opgericht, is het uitgegroeid tot een van de groenste en duurzaamste BSO's. Sinds 2016 heeft Struin ook een kinderdagverblijf, waar kinderen vanaf twee jaar op een veilige en speelse manier kennis kunnen maken met de natuur. Het jubileum wordt gevierd voor alle geïnteresseerden, jong en oud. Met het oog op duurzaamheid vraagt Struin al haar bezoekers op de fiets te komen en een eigen beker en picknickkleedje mee te nemen. Locatie: Struinland, Dijkgraaf van Wijckweg 11 in Nijmegen.

'Alive and Kicking'

Op 17 juni is er voor alle inwoners van Nijmegen Noord in de Klif, Pijlpuntstraat 1 te Nijmegen van 20.30-01.00 uur een uniek verbindend feest. In samenwerking met 024 events verandert de Klif in een danspaleis waar een top DJ de beste hits van de swingende jaren 70, typisch 80, de roerende jaren 90 en de zero's zal draaien. Kaarten à € 12,50 (inclusief welkomstdrankje en hapje) zijn vanaf 15 maart te koop bij de Klif in Nijmegen of online op www.wijkfeestnijmegennoord.nl

Toneelvereniging Nieuw Leven

Nieuw Leven voert dit voorjaar op 21 en 22 april om 20.00 uur en op 23 april om 14.00 uur in De Open Hof, Pastoor van Laakstraat 40, drie korte eenakters op. In 'De Kampeerboerderij', 'Wandelen' en 'De Luchtballon' worden problemen uit de hedendaagse maatschappij gespiegeld en komen intriges, wantrouwen, afgunst en milieuaspecten volop aan bod. Reserveren is noodzakelijk! Dit kan online via www.toneelnieuwlevenlent.nl of bel op donderdagavonden 6, 13 en 20 april naar 024-3225748.

maak positief verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

GEWOON LEVEN NU



Wil je af van?

Moeheid, chronische pijn, eetbuien,
overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?

Na verlies van baan, een dierbaar
persoon of na een echtscheiding.



In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening
Huisartsenpraktijk 3094500
Avond/nacht en weekend 0900-8880
Tandarts 3230030
Jeugd tandarts Waalsprong 3246324
Apotheek de Waal 3094502
Huize St. Jozef 3813600
NIM Maatschappelijk Werk 3232751
ZZG zorggroep 3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout 06-13003082
Swon het seniorennetwerk 3650190
Sociaal wijkteam 088-0011300
Verloskundige praktijk Ode 085-4897680
Betuweland Thuiszorg 0481-470660
STIP Nijmegen Noord 088-0011300

Levensbeschouwing
Pastorie R.K. Kerk 3220360
Caritas 3220438
Pastorie N.H. Kerk 0481-481457
Diaconie 3234345

Scholen en Kinderopvang
Basisschool De Geldershof 3233510
BSO De Geldershof 3233633
KDV De Geldershof 3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof 3233633
Stichting Liz 06-39865179
KDV De Groene Wereld 3225725
Basisschool Het Talent 3604332
BSO Goudwinde 3489984
KDV Goudwinde 3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde 3489980
Basisschool De Verwondering 06-57599674
BSO De Verwondering 06-51729321
KDV De Verwondering 06-83242407
Het Citadel College 3297740

Cultuur, recreatie en sport
De Ster 3578712
De Open Hof 3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven 3234345
Scouting 3239684
Harmonie St. Theresia 3229560
Koor Young at Heart 3225399
C.V. 't Durstige Bluumke 0481-453335
Historische Tuinderij 3232418
De Dorpsschuur 3244531
Spaarkas Lent 3223115
Sportzaal de Spil 06-54700536
DVOL Voetbal 0481-462338
Tennisclub LLTV 3578092
Tennisvereniging Lentseveld 06-55193760
Damclub DC Lent 3600137
Sportclub DVOL 3240930
Judo DVOL 3235367
Badmintonver. 't Pluumke 3239684
Volleybalver. DVOL 06-42083393
Comby 55+ 3232196
Bridge Club Lent 3229649
Bridgeclub Waalsprong 3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules 06-12700996

Diversen
Dierenkliniek Lent 3606422
Dierenambulance 3550222
Informatiecentrum Open Huis 3292408
Bel & Herstellijn 14024
Milieutoezicht 3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging 3716000
Dienst Sociale Zaken 3299222
Tandem Regio Noord 3650170
Wat heet oud 3236235
EHBO 0481-463449
Zonnebloem 3606455
Damesgilde 3227981
Wijkraad Lent 06-14833078
Wijkagent 0900-8844
Wijkbeheerder Carline Westen 06-52751720

MAANDAGENDA

Zaterdag 8 april

Vintage Vinyl Dance Party
Locatie: Sprok, Waaldijk 9
Vanaf 20.30 uur, entree € 5,-



Woensdag 12 april

Zeemanskoor 'Schip Ahoy'
St. Jozef, Lentse Schoolstraat 29
Aanvang: 19.00 uur, entree € 7,50



Donderdag 13 april

wijraadvergadering
Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Aanvang: 20.00 uur

Vrijdag 21 en zaterdag 22 april

Toneelvereniging Nieuw Leven
Reserveren is noodzakelijk
Locatie: De Open Hof. Aanvang: 20.00 uur



Zondag 23 april

Toneelvereniging Nieuw Leven
Reserveren is noodzakelijk
Locatie: De Open Hof. Aanvang: 14.00 uur

Zondag 23 april

Jazz, CD presentatie van duo **Henk de Laat en Dirk Schreurs**. Locatie: Sprok, Waaldijk 9. Van 15.00 tot 18.00 uur



Dinsdag 25 april

Een gezellige muzikale **Bingo Damesgilde**
Lent. Locatie: 'Het Plein' St. Jozef, Lentse Schoolstraat 29. Aanvang: 20.00 uur

Woensdag 26 april

Koningsnachtfeest met een spetterende show van Peanuts en een DJ voor voetjes van de vloer. Evenemententerrein DVOL
Vanaf 19.30 tot 1.00 uur
Voorverkoop bij Dinercafé Altijd Lente, Lentse Schoolstraat 61

Donderdag 27 april

Koningsdagactiviteiten
Kinderfietsoptocht. Start 9.30 uur vanaf Dorpsplein. **Kindervrijmarkt**. Van 10.00 tot 14.30 uur. Sportterrein bij DVOL

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- De nieuwste technologieën
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- Tweede praktijk in Beuningen

**COME
AND FLY
WITH
US!**

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

VAN DE WEBREDACTIE

Lent is volop in ontwikkeling. We hebben als inwoners allemaal wel onze mening over hoe ons dorp, of moeten we zeggen stadsdeel, beter of anders kan worden ingericht. En er zijn onderwerpen die ons allemaal raken. Of het nu gaat over de kermis, het verondiepen van de plassen of wat we missen in ons dorp (op het moment van schrijven een supermarkt!).

Daarover gaan we graag met elkaar in gesprek. Heb je een onderwerp en wil je elke inwoner van Lent een platform geven om zijn of haar mening te delen? Ontdek dan de mogelijkheden van het participatietemplate op www.lentselucht.nl

Vraag het template nu aan via:
webredactie@lentselucht.nl

Familie Berkien

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Daar is bijna niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Voor deze aflevering spraken we met Anny, Frans en Geert Berkien aan het Pelseland (voorheen Zandsepad) waar hun ouders eind jaren dertig een tuinderij opstartten.

We spreken af in het oudershuis van de familie Berkien op het adres Pelseland 1. Aanwezig zijn Anny (1933), Frans (1936) en Geert (1939). Zus Mientje (1931) ontbreekt en zus Riet (1930-1982) is overleden. Het oerhuis van de familie Berkien staat links van het laantje Doornik (Vossenpels 38). Hier hadden de grootouders van mijn gesprekspartners een tuinderij. Nog steeds is de woning in het bezit van de familie, want neef Gery Berkien woont er nog met zijn vrouw Nellie Barends. Vader Geert (1900-1986) trouwde met Anna Rikken (1896-1982) en woonde aanvankelijk in de Bergstraat, waar de drie zussen geboren werden. Later verhuisde de familie naar een tuinderij op de Zandsestraat nr 30. De oude boerderij is jaren geleden afgebroken en op deze locatie staat nu een moderne villa bewoond door de familie Holland. Frans werd op die plek geboren, op het grondgebied van Bemmelen. Of de familie het niet naar de zin had in Bemmelen of dat er behoefte kwam aan meer ruimte is niet duidelijk, maar eind jaren dertig werd verhuisd naar Pelseland 1, hemelsbreed vlak bij de vorige locaties maar wel weer in Lent. Op deze locatie werd jongste zoon Geert geboren. Er is een fraaie foto bewaard gebleven uit halverwege de jaren veertig van vader Geert, de knecht en grootvader Frans. Vermoedelijk is het een feestdag. Iedereen is op zijn paasbest gekleed, er hangt een vlag uit een raam en de huizen lijken versierd. Ook het paard heeft een kleurige sjerp om en de Lentse wagen is mooi geladen met mandjes vol geraniums. Mogelijk is de foto in Elst gemaakt waar de planten ook geveild werden. Het is niet onmogelijk dat de kar daar meedeed aan een optocht in 1945 ter gelegenheid van de bevrijding van Nederland. De kwekerij aan het Pel-

seland bestond uit een boerenwoonhuis en een hectare bijbehorende grond. Van potplanten was in de beginperiode nog geen sprake. Er werden onder andere groenten, kruisbessen en rode bessen geteeld en er waren enkele kersenbomen. Daarnaast werden een paar koetjes, enkele varkens, konijnen en kippen gehouden voor melk, vlees en eieren. Na de oorlog werd geleidelijk overgestapt op potplanten, want daar kon meer mee verdiend worden dan met groente en fruit.

Slacht

Het staat Anny nog helder voor de geest hoe de varkens geslacht werden. Anny: "Ieder jaar kwam thuislachte Henk Derksen, bijnaam 'de vos', de varkens slachten. Ik moest dan het bloed opvangen. Daar werd bloedworst van gemaakt. Niets werd weggegooid. Zelfs de hersenen werden gebakken. Pas als we ze op hadden vroeg mijn moeder: weet je wat je net gegeten hebt?" Frans: "Het vet werd gebruikt om appels in te koken. Het vet trok in de appels en die kreeg je dan op je bord. Je sneed ze dan in plakken en at ze op. Het gerecht heette smoutappels maar ik lustte ze niet." Anny: "Van het afval werd soep gemaakt. De soep werd getrokken van complete varkenspootjes met de hoefjes er nog aan. Ook de staart kon je zomaar in de soep zien drijven. Een beetje maggi er op en eten maar. We maakten zelf worsten van darmen. De worstmachine heb ik nog steeds. Het spek en de 'zijen' werden opgehaald door spekroker Gradje Graven uit Bemmelen. Het gerookte spek werd later teruggebracht en werd dan opgehangen in de kelder. Het hele huis stonk vervolgens naar rook. Van het varken werd alles gebruikt, misschien zijn wij daardoor zo gezond."

Brand

Helaas ging vlak voor de oorlog het woonhuis verloren door brand. Anny: "Het vuur greep zo snel om zich heen dat we zonder iets mee te nemen het huis uitrenden. Ik zie mijn vader nog lopen in zijn onderbroek. Het was midden in de kersentijd. De avond voor de brand had ik kersen geplukt voor juffrouw Van Geest van de lagere school. Ik geloof dat ik graag een wit voetje wilde halen bij haar, het was een serpent van een juffrouw. De kersen bewaarde ik onder het bed, maar toen de brand uitbrak was er geen tijd meer om ze mee te nemen. Dit voorval ben ik nooit meer vergeten." De boerderij werd weer opgebouwd nadat de familie een tijdje in een noodwoning had gewoond. Anny: "Behalve ons gezin woonde mijn oma Marie Rikken-de Beijer (moeder van Anna Rikken) ook bij ons in huis. Oma was ooit een bekende inwonster van Lent, want ze begeleidde pasgeborenen in hun eerste levensdagen als baasster. Het woord is in onbruik geraakt. Nu zou je kraamverzorgster zeggen. Bij nacht en ontij, door weer en wind liep ze door Lent van het ene adres naar het andere. Een vervoermiddel had ze niet." Op foto 3 worden geraniumstekken 'schoongemaakt'. De stekjes werden ontdaan van de twee onderste blaadjes zodat het hart overbleef. Anny: "Op de knie van mijn moeder staat een mandje met daarin de geraniumstekken. We noemden zo'n mandje een buzzel. Zulke mandjes werden ook gebruikt bij het kersenplukken." In de volgende aflevering gaan we dieper in op het werk dat de kinderen na schooltijd op het bedrijf van hun ouders moesten doen. Pas na achten 's avonds was er voor het naar bed gaan nog even tijd om buiten te spelen. Wat dat betreft is er in twee generaties veel veranderd. Tevens zullen we aandacht besteden aan de wisseling van de wacht en hoe het bedrijf uiteindelijk ophield te bestaan.

• TEKST JK BEELD FOTOARCHIEF FAMILIE BERKIEN

NA DE OORLOG WERD GELEIDELIJK OVERGESTAPT OP POTPLANTEN, WANT DAAR KON MEER MEE VERDIEND WORDEN DAN MET GROENTE EN FRUIT



Foto 3

Foto 1:
De drie zussen poseren voor het huis.
V.l.n.r.: Riet, Mientje en Anny (± 1942).

Foto 2:
V.l.n.r.: Vader Geert, de knecht (naam onbekend) en grootvader Frans met een Lentse wagen beladen met geraniums (± 1945).

Foto 3:
'Schoonmaken' van geraniumstekken.
V.l.n.r.: Moeder Anna, Anny en oma Marie Rikken-de Beijer (± 1953).



Foto 1



Foto 2



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



LUNCH BORREL DINER

Reserveren: www.dinercafealtijdente.nl
Lentse Schoolstraat 61 | 6663 CP Lent
www.dinercafealtijdente.nl

LENTGENOTEN

Met deze column probeert Wijkraad Lent u te informeren en te betrekken bij allerlei Lentse ontwikkelingen. Het bestuur is nu nog maar een trio groot. Steeds vaker merken we dat we nee moeten zeggen op vragen om iets te doen, niet omdat we niet willen, maar vanwege tijdgebrek. De vergadering van maart moesten we daarom zelfs afblazen. We vragen u, Lentenaren, om versterking van ons bestuur. Het is toch van de zotte dat in een jong stadsdeel als het onze de 65-plussers allerlei zaken oppakken waar ook jong Lent veel plezier van heeft.

We hebben dringend een verbindende secretaris nodig. Hij/zij staat er niet alleen voor. We hebben een goede webmaster (Rob Tromp) en notulist (Saskia Mulder) en ook Dori Elemans wil hand- en spandiensten voor het secretariaat

verrichten. Maar er is nog geen bestuurlijke secretaris, die zich als een drijvende en informatieve kracht kan inzetten en zich kan richten op de agenda, het netwerk en de bijbehorende (ingekomen) stukken. Een secretaris verzorgt bij ons, samen met de voorzitter en vicevoorzitter, de contacten met de gemeente, werkgroepen en belangengroepen. Lukt het niet om ons wijkraadteam te versterken met meer actieve leden, dan zullen we ons ideaal om tijdens de openbare vergaderingen werkgroepen en belangengroepen aan het woord te laten en plannen te ontwikkelen en te ondersteunen, moeten laten varen. Dan zullen we moeten zoeken naar een andere opzet. De maandelijks openbare vergaderingen zullen verdwijnen en eens per kwartaal zal het bestuur de input, die persoonlijk of via de website binnenkomt, behandelen en op basis

van partnership met de gemeentelijke vertegenwoordigers bespreken. Op deze manier kunnen we niet meer met werkgroepen de open dialoog aangaan, waaruit toch vaak goede ideeën en besluiten zijn voortgekomen. Het gezamenlijk overleg met bewoners en de samenhang zal sterk verminderen.

We hopen dat u zich dit aantrekt en ons laat weten hoe we onze wijkraad kunnen versterken. Het is voor ons twee voor twaalf. Namens Léonie Schuijt en Tonnie de Krosse spreek ik de hoop uit dat we nog voor de vakantie een dagelijks bestuur hebben van minimaal vijf actieve leden en een bloeiende werkgroepenstructuur. Informatie: www.wrlent.nl

Ton Pennings

Gevraagd:
actieve wijk-
raadleden



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

OPROEP REDACTIELEDEN

*Lentse
Lucht*

Schrijvers opgelet!

Met Lentse Lucht brengen we lokaal nieuws aan huis. We informeren en verbinden met een behoorlijke dosis leesplezier. Wil jij een bijdrage leveren aan de verbinding van Lentenaren? Dan is dit je kans!

De redactie van Lentse Lucht is op zoek naar:

- **Redacteuren** (m/v): ben jij nieuwsgierig en klim je graag in de pen? Dan zit deze vrijwilligersfunctie je als gegoten. Als schrijver ga je op zoek naar het laatste Lentse nieuws, neem je interviews af en schrijf je artikelen.

- **Webredacteuren** (m/v): als webredacteur beheer je de website, schrijf je korte online stukjes en ga je aan de slag met de Social kanalen van Lentse Lucht. Help jij mee om ook van de website een succes te maken?

Spreek één van deze functies jou aan? Laat het ons weten via redactie@lentselucht.nl en wij nemen contact met je op. Ook als je op een andere manier een bijdrage wilt leveren horen wij dat graag.

Lent kan weer boodschappen doen!

Dinsdag 21 maart jl. werd de noodwinkel van Jan Linders geopend.

• BEELD LR



WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE

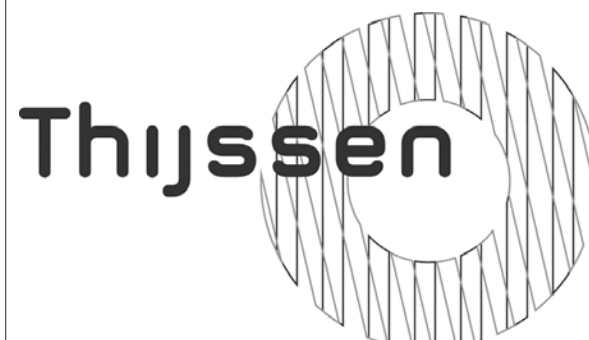


OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL

PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom... in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bommel
0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

10% verhuiskorting
bij inlevering van deze advertentie.

UTASTE
WINE

- wijnen vanaf € 4,99
- gratis bezorging
- wijnspijs advies

Utaste Wine - Bemmelsedijk 4 - Wijnfort
www.utaste.nl - 024-3608926

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

Zonnestroom
is gratis!

**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Nijmegen-Noord

Voortgang wijkplannen 2016 | 2017

Oosterhout Ressen | Lent Ressen



► Beste bewoner van Nijmegen-Noord

Met gepaste trots bied ik u de voortgangsbrieven over het wijkplan 2016/2017 aan. Ik ben vooral trots op u, de bewoners van onze mooie stad. Velen van u hebben, soms letterlijk, een steentje bijgedragen aan de verbetering van de openbare ruimte. Wegen, woonstraten en groenstroken zijn opgeknapt, mede door uw betrokkenheid en kennis van uw buurt. Een groot aantal van uw initiatieven en wensen is inmiddels gerealiseerd, of staat gepland. Op het kaartje kunt u zien wat we in 2016 onder andere samen hebben bereikt in uw wijk.

Vanzelfsprekend gaan wij in 2017 verder op de ingeslagen weg. Ook dit jaar is het verbeteren van de toegankelijkheid een van onze speerpunten. Ik ben blij dat er een start is gemaakt met het digitale platform mijnwijkplan.nl. Uw wensen en ideeën proberen wij een plaatsje te geven in onze uitvoeringsplannen. Wij ondersteunen u graag als u zelf, of samen met medebewoners, iets wilt doen om uw buurt te verbeteren.

Ook in 2017 gaan wij weer samen met u aan de slag om de openbare ruimte in uw wijk verder te verbeteren, zodat u zich nog meer thuis voelt!

Hartelijke groet,
Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte



Als wijkregisseur openbare ruimte voor Nijmegen Noord ben ik uw aanspreekpunt als het gaat om het beheer en onderhoud van de openbare ruimte. Het is belangrijk dat we er samen voor zorgen dat de openbare ruimte schoon, heel, veilig en voor iedereen goed toegankelijk is.

Graag ga ik samen met u aan de slag met uw initiatieven voor het verbeteren van de openbare ruimte. U weet tenslotte als geen ander wat er in uw leefomgeving speelt. Goede plannen ondersteunen we graag. Ik nodig u daarom van harte uit om mee te doen en mee te denken. In deze brief kunt u lezen wat we in het afgelopen jaar samen in uw wijk hebben gedaan en wat we het komende jaar van plan zijn.

Hartelijk bedankt voor uw aandacht en inzet voor uw wijk en woonomgeving. Ik hoop dat u ook dit jaar weer meedoet.



Hartelijke groet,
Carline Westen
wijkregisseur openbare ruimte
Nijmegen-Noord

Contact

Kleine gebreken of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via het **Digitale Loket** op de **website** of via **tel. 14 024**. Heeft u ideeën of wensen voor de openbare ruimte in uw wijk? Kijk dan op **mijnwijkplan.nl**. Andere vragen kunt u mailen naar **c.westen@nijmegen.nl** of bel **(024) 329 93 36**



www.nijmegen.nl/wijken. Kies uw wijk onder de kaart.



twitter.com/NMGNNoord

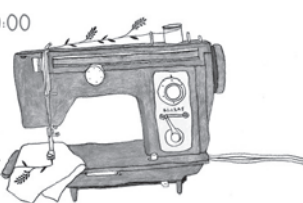


NijmegenNoord

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Lente kriebels ???

AKTIES voor april en mei

- Ontwormen van de kat met een pipet of tablet: 3 + 1 gratis
- Geen vlooiënplaag in huis deze zomer met een injectie program voor de kat. (6 maanden werkzaam)
- Voor hond en kat de protectionbox tegen vlooiën en teken met **gratis** ontworming.

www.dierenklinieklent.nl

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op **www.chiropro.nl**
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafstraat 110c te Lent

Lent Ressen

Voortgang wijkplan 2016 | 2017

Stadsdeel Nijmegen-Noord



Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Meer 'verticaal groen' (haagjes, struiken, bomen) aangeplant (o.a. op de Vrouwe Udsingel en rotonde Frankrijkstraat).
- 2 Riolering in Geldershofstraat en Weverstraat vervangen.
- 3 Asfalt in het Lentseveld vervangen door klinkers.
- 4 Wortelopdruk in de Azaleastraat en Wouter Reijndersstraat verwijderd en stoepen opnieuw bestraat.
- 5 Waar nodig het fietspad Vossenpelsssestraat aan beide zijden hersteld.
- 6 Griftdijk Zuid ingericht als fietsstraat.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 7 Verkeersplateau aanleggen op de kruising Pastoor van Laakstraat-Steltsestraat.
 - 8 Uitvoeren aanpassingen drie rotondes Turennesingel (markering, ontbrekende stukken voetpad, invalidenopritjes).
 - 9 Bloemenhof, doorsteekje opnieuw bestraten en nieuwe beplanting aanbrengen.
 - 10 Ontmoetingsplek voor jong, oud, valide en minder valide aan de Lentse Plas realiseren.
 - 11 Lindepad opnieuw bestraten.
- Bewonersinitiatieven in de openbare ruimte ondersteunen.



MUZIEK IN LENT

Math Franken Breemen

In het kader van de serie 'Muziek in Lent' spraken we met Math Franken Breemen. Sinds zijn twaalfde is hij al singer-songwriter. Onlangs eindigde hij op de 24ste plaats in de Gelderse top-honderd aller tijden. Hij is vooral bekend in Amerika.

Hoe begon jouw muzikale carrière?

"Al heel jong was ik gefascineerd door muziek. Bij ons thuis stond de radio altijd aan en ik werd gegrepen door de muziek die ik hoorde. Vooral de Beatles, Electric Light Orchestra, Bob Marley en David Bowie spraken me aan. We hebben onze hond zelfs Bowie genoemd. Vanaf mijn zeventiende ging ik naar discotheken met vrienden. Het gebeurde dan wel eens dat ik stond te praten en het hele onderwerp kwijtraakte bij het horen van een mooie plaat. Mijn eerste singletjes waren van bandjes als Mud, Slade en Sweet, alle spelend in de glamrockstijl. Al gauw wist ik dat ik iets in de muziek wilde gaan doen. Ik wilde graag op gitaarles, maar dat is er nooit van gekomen. Dat kwam omdat een goede vriend mij gitaar heeft leren spelen. Hij leerde me de drie akkoorden waarmee ik al aardig uit de voeten kon."

Speelde je ook in bands?

"Later kreeg ik les van een andere vriend, die het gitaar spelen weer geleerd had van de bekende Nijmeegse gitarist Wout Pennings. Hij leerde me de wat moeilijkere akkoorden. Met hem ben ik de band 'Great Unknown' begonnen."

De stijl was Britpop en ik schreef de liedjes, we hadden dus een eigen repertoire. Deze band heeft vijftien jaar bestaan. Overigens ben ik onlangs weer door twee verschillende muzikanten gevraagd om met hen iets op te zetten. Ik heb daar nog geen besluit over genomen."

Doe je nog iets naast de muziek?

"Vanuit mijn woonplaats Simpelveld ging ik in Driebergen naar de Sociale Academie. Een vriend van me woonde destijds in Nijmegen en ik vond dat zo'n leuke stad. Vooral de bourgondische levensstijl sprak me aan en deed me zelfs aan Limburg denken. Na de Sociale Academie heb ik in Gelderland de opleiding B-verpleging gedaan. Nadat ik die afgemaakt had, ben ik groepsleider in de jeugdzorg geweest en verpleegkundige bij de GGZ. Momenteel werk ik in de dagbesteding voor ouderen en maak daar onder andere muziek met hen."

Wat doe je tegenwoordig op muzikaal gebied?

"Vanaf 1 januari 2015 ben ik solo gaan optreden onder de naam 'Rumours in Gold'. Om bekendheid te krijgen heb ik een professionele clip laten maken. Daarin speel ik samen met een drummer en een bassist. Het nummer 'Stan' dat ik in de clip zing is een pleidooi voor de vrijheid. Hiermee ben ik vorig jaar in de Gelderse top-100 beland. Dit liedje geniet vooral bekendheid in Amerika. Recent is het daar al meer dan 50.000 keer beluisterd en gedownload, onder andere op Spotify. Vooral in Manhattan en Los Angeles is het lied populair. Mijn vrouw Helen zingt de backing vocals in 'Stan'. Af en toe geef ik huiskamerconcerten. Ik werk nu aan een nieuwe set."

Wat is je verdere ambitie?

"Graag wil ik bekender worden en meer optreden. Mijn teksten gaan over deze tijd: je realiseren dat je het goed hebt en dat vrijheid een groot goed is. Daar wil ik mensen meer bewust van maken. De boodschap van een lied vind ik even belangrijk als de melodie. Als het me lukt zou ik graag van de muziek willen leven. Qua repertoire kan ik voorlopig vooruit, want ik heb nog schoendozen vol liedjes liggen. Ze liggen als het ware te rijpen, zoals wijn."

• TEKST JK BEELD MJ



ALS HET ME LUKT
ZOU IK GRAAG VAN DE
MUZIEK WILLEN LEVEN



Leef je talent,
leef wie je bent

Mooi talent

Coach voor persoonlijke ontwikkeling voor jongeren en volwassenen

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze, opvoeding, burn-out, partner communicatie en talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakingsgesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl **www.dewoerd.nl**



studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059



www.studiekunst.nl



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.

 Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Vindt u de Lentse Lucht ook zo mooi? De vormgever van dit blad biedt zich aan! Dus, zoekt u een ontwerper of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30-23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Uit de natuur voor de mens. Ontspannings-, bindweefsel-, of penseelgezichtsmassage. Dr. Hauschka, Dr. Grandel, Weleda duo- of trio-gezichtsbehandeling. Gezellig met een vriendin, of moeder met dochters of man met vrouw workshop make-up Dr. Hauschka mineralencosmetica. Info: www.renatedisveld.nl

Mindfulnessstraining in Lent In mei start weer een mindfulness groepstraining bij Saskia van Leendert in Lent. Deze stressreductietraining bestaat uit acht bijeenkomsten op dinsdagavond. Individuele training of tweetallen (partner, of vriendin, vriendin) is ook mogelijk. Info bel: 024-3888802 of kijk op: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

Ook zo druk, druk, druk met het in de lucht houden van alle ballen (**carrière, relatie, gezin, familie en gezondheid**)? Wil je als vrouw je balans (terug) vinden in dit '**spitsuur van je leven**'? In mijn sfeervolle praktijk in Nijmegen-Lent kan ik je professioneel ondersteunen met **COACHING & EMDR**. www.annegienvandemerwe.nl

Optreden **Zeemanskoor 'Schip Ahoy'** uit Angeren op woensdag 12 april om 19.00 uur in **Woonzorgcentrum St. Jozef**, Lentse Schoolstraat 29 in Lent. Kosten € 7,50 incl. koffie/thee en een drankje.

Geef **het feest van je leven!** Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129.

Je vitaler en energiever voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Workshop Compassie & Mindfulness in Lent op zaterdag 15/4 en 20/5-2017 van 10.00-13.30 uur. Voor info of vragen: <http://www.mediterenisteleren.webklik.nl> ine.albers@gmail.com | 024-3221101 of 0619781414.

Intuïtieve Ontwikkeling. Vanaf 12 april starten er nieuwe cursussen in Nijmegen. Ga op reis met jezelf en ontdek wat je beweegt en belemmert in je leven. Door middel van gronden, aandachtstraining, visualisatie en energiewerk krijg je een bewuster contact met je eigen heldere weten. **Open dag op 1 april van 13.00 - 16.00 uur.** Meer info: www.intuitiesftraject.nl

Lent(e)kriebels? Ga energiek het voorjaar in! Massage voert afvalstoffen af. Je voelt je daarna weer licht en als herboren. www.massagepraktijkpantarhei.nl voor sport, intuïtieve- en ontspanningsmassage. mieke@massagepraktijkpantarhei.nl (liefst per mail) of 06-37471979.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Bijles en huiswerkbegeleiding. Ik begeleid uw zoon of dochter graag inhoudelijk naar het eindexamen of naar een mooi overgangsrapport. Hiernaast verzorg ik studiebegeleiding, faalangstreductietraining en examenvreestraining. Persoonlijke aandacht is voor mij erg belangrijk. Joyce Deckers, Studiebegeleiding+ www.studiebegeleidingplus.nl of 06-20604655.

Van de gemeente Nijmegen mag **de Warmoes**, Historische Tuinderij Lent, blijven bestaan. Wil je helpen deze plek te beheren meld je dan aan als **vrijwilliger**. Wij zoeken hulp voor de boomgaard, het fruit, moestuin. Maar ook hulp bij het onderhoud van machines en gereedschap. Meer info: bestuur@warmoes-lent.nl of 06-46189715.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer



Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl



Airport service en bij lange
ritten tot 50% korting

Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

SPORTLENT



vlr: Tara, Fenne, Eva M, Resa,
Lara, Eva B, Fiene, Zainab, Eva R.
Niet op foto: Dejana, leidsters
Kim en Linda

Mini-volleybal

Sinds een paar weken groeit er een nieuwe loot aan het toch al actieve sportgebeuren in Lent. Het gaat om mini-volleybal en is speciaal gericht op kinderen van 6 tot 12 jaar. Twee volleybalverenigingen uit Nijmegen hebben de handen ineen geslagen en zijn wekelijkse trainingen gestart in De Spil in Lent. Lentse Lucht sprak met Hedser Nijland, één van de initiatiefnemers van het mini-volleybal in Lent.

Wat is je achtergrond?

“Vanaf mijn dertiende ben ik bij een club gaan volleyen in mijn geboorteplaats IJlst in Friesland. Toen ik in Zwolle Personeel en Arbeid ging studeren lag het sporten een tijdje stil. Daarna ben ik nog Bedrijfswetenschap gaan studeren in Nijmegen en heb daar het volleybal weer opgepakt bij studentenvolleybalvereniging ‘Heyendaal’. Eenmaal afgestudeerd ben ik overgestapt naar volleybalvereniging ‘Pegasus Nijmegen’. Toen het wat minder ging met de club ben ik met vier betrokken leden in het bestuur gaan zitten met als doel er weer een florerende club van te maken.”

En lukte dat?

“Ja, het aantal vrijwilligers nam snel toe en we zorgden voor meer sponsorgeld zodat we goede trainers konden aantrekken. We hebben nu 500 leden waarvan er 400 competitie spelen. We begeleiden individueel talent naar de top en zorgen dat leden spelplezier beleven passend bij de eigen ambities van de leden. We hebben in Nijmegen 200 jeugdleden waarvan er 80 tussen de 6 en 12 jaar zijn en 120 tussen de 13 en 18 jaar. Tweederde van onze leden is vrouw.”

Wanneer besloot je in Lent te beginnen?

“De aanleiding was een sportdag van de Lentse basisscholen, waar Pegasus een volleybalclinic verzorgde. We kregen toen een signaal van de ouders dat ze het fijn zouden vinden als we hier in Lent structureel trainingen aan zouden kunnen bieden. Ook hielp mee dat de voorzitter van de Nederlandse Volleybalbond, Peter Sprengers, inwoner van Lent is. We hebben de handen ineen geslagen met VoCASA, de

andere volleybalvereniging uit Nijmegen, en samen hebben we op 9 maart de eerste training in Lent verzorgd. Helaas waren er die dag slechts drie kinderen maar een week later waren het er al 10. Vooralsnog mikken we op 30 leden maar 50 à 60 is ook prima.”

Hoe zie je de toekomst?

“Het zou mooi zijn als we op verschillende niveaus minivolleybal zouden kunnen spelen in Lent. Kinderen die getalenteerd zijn kunnen naast de trainingen in Lent ook nog trainen in Nijmegen als ze dat zouden willen. Graag willen we als club iets terug doen voor de maatschappij. We werken bijvoorbeeld aan concrete plannen om volleybal voor ouderen aan te bieden. Het zou fantastisch zijn als mensen van 6 tot 86 in Nijmegen zouden kunnen volleyballen. Volleybal is een technische sport maar als je het eenmaal onder de knie hebt kun je het voor het leven doen.”

Waar kunnen kinderen zich aanmelden?

“Dat kan via www.pegasusvolleybal.com of www.vocasa.nl/CMV. De trainingen zijn iedere donderdagmiddag in De Spil van 14.45 uur tot 16.00 uur. Voordat kinderen zich definitief aanmelden kunnen ze drie keer gratis meetraineren. Mochten ze daarna besluiten lid te worden dan kan dat tegen een gereduceerd tarief van 30 euro en zijn ze het hele verdere seizoen lid. Gediplomeerde trainsters Kim Wolswijk en Linda de Vries verzorgen de trainingen in Lent. We verwachten veel van Lent gezien de grote aanwas van jonge gezinnen.”

• TEKST JK BEELD LR

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

OPEN LUCHT

Ze zijn er weer!

Op vrijdag 24 februari om 18.05 uur streek de eerste ooievaar van dit seizoen neer op ons nest. De grote vraag was natuurlijk: is dit een van de ooievaars die vorig jaar hier broedden of was het zomaar een passant? Het werd al gauw duidelijk, want in de nachten die volgden bleef hij slapen op het nest en ook ging de ooievaar al snel op zoek naar takken om het nest te versterken. Dit zijn twee sterke aanwijzingen dat het om een van de ooievaars van vorig jaar ging. Het nest is een jaar geleden geplaatst en bestaat behalve uit een paal uit een rand van gevlochten wilgentenen met in het midden hooi. Ooievaars vinden deze basisuitrusting prima, maar willen het graag naar eigen smaak inrichten, ongeveer vergelijkbaar met mensen die een nieuw maar leeg huis betrekken.

Nu hadden we vorig jaar de indruk dat onze ooievaars beginners waren, of 'starters' in mensentermen. In de eerste plaats kwamen ze relatief laat, pas op 22 maart, en in de tweede plaats waren ze ongeloofelijk onhandig met het inrichten van het nieuwe nest. Ze waren wel ijverig met het verzamelen van takken maar lieten ze steeds weer van het nest vallen. Beide kenmerken wijzen erop dat we met groentjes te maken hadden. Regelmatig deden de ooievaars pogingen om de takken weer binnenboord te halen, maar iedere keer mislukte dat weer. Uiteindelijk lukte het

niet het nest te verrijken met takken en werden de twee eieren uitgebreed op het kale hooi. De enige professionele bouwer van ooievaarsnesten in Nederland, Henk van Zetten uit Wageningen, heeft al jaren een bewoond nest bij zijn boerderij staan. Dat nest is in de loop der jaren met een kleine meter uitgebreid. Mogelijk hebben onze ooievaars vorig jaar zoveel ervaring opgedaan dat het wellicht dit jaar wel lukt het nest uit te bouwen.

Tja, en dan is het wachten op nummer twee. Ooievaars hechten meer aan de paal dan aan de partner, is een bekend gezegde. Het kan zomaar zijn dat, vóór de partner aankomt, een andere ooievaar de lege plek zolang inneemt. Na het broedseizoen gaan de ooievaars onafhankelijk van elkaar naar het zuiden en komen ook niet tegelijk terug. Als de partner van vorig jaar terugkomt en hij ziet dat zijn plek door een andere ooievaar is ingepikt wordt uit alle macht geprobeerd de 'indringer' te verjagen. Soms gaat dit heel eenvoudig, maar sommige 'indringers' gaan de strijd serieus aan en dan wordt er tot bloedens toe gevochten. In het algemeen wint de oorspronkelijke ooievaar. We haalden opgelucht adem toen tien dagen later een tweede ooievaar kwam aangevlogen. De volgende dag waren ze druk met het halen van takken en werd er zelfs gepaard. Het paar straalde vanaf het

begin zoveel harmonie uit, dat ik denk dat we te maken hebben met dezelfde vogels als vorig jaar. Het feit dat ze zich vanaf het begin hier zo op hun gemak voelden duidt er toch wel op dat het om dezelfde exemplaren gaat. Nu maar hopen dat ze samen jongen krijgen, zodat we er weer een zomer lang van kunnen genieten.

• TEKST JOHANNES ILLUSTRATIE MVS (REFERENTIE GERTI GEURKINK)



Mieke Stapelkamp

**Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken**

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl



N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl



- ✓ Kleinschalige opvang
- ✓ Vaste en flexibele opvangtijden
- ✓ Ervaren pedagogisch medewerkers
- ✓ Uitdagende en gezellige omgeving
- ✓ Opvang voor studie- en vakantiedagen



Steltsestraat 46, 6663BS Lent
www.stichtingsoos.nl - info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024-3503874
Op Stelten: 06-230 23857

VINTAGE dance Vinyl Party

ZATERDAG 8 APRIL

DE SPROK BEMMEL AANVANG 20.30 UUR ENTREE 5 EURO



Fysiotherapie Lent
Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion
Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 - 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Jan Mahler

Vooral de wat oudere Lentenaren en (voormalige) kwekers kennen Jan Mahler als de 'waterman'. Jan heeft indertijd voor veel kwekers een watersysteem aangelegd. Aangezien Jan vanwege een ernstige ziekte niet weet wat de toekomst hem brengt, wil hij graag nu in Lentse Lucht zijn verhaal doen.

Veel huidige inwoners van Lent kennen de voorgeschiedenis niet. Vertel er eens iets over?

"Aangezien hier vroeger veel kwekers zaten, hadden ze zich verenigd in een coöperatie, het Coöperatief Tuinbouwcentrum Lent. Deze coöperatie bestond uit het Tuincentrum, aan de Laauwikstraat naast Het Witte Huis, en Lentse Potgrond aan de Griftdijk-Noord. In het Westland zat de technische kennis voor onder andere de aanleg van watersystemen. Die kennis heb ik naar de Betuwe gehaald, zodat we zelf de zaken konden regelen. Ik heb mij indertijd bekwaamd in de elektronica, elektrotechniek, hydrauliek en pneumatiek. Op een gegeven moment waren we met honderdvijftig opdrachtgevers zelfs een concurrent van het Westland."

Je was kind aan huis bij de Lentse kwekers?

"Ja, dat kun je wel zo stellen. Op een gegeven moment besloot het bestuur van de Coöperatie om een technische tak op te richten. In een eerdere werkkring had ik ervaring opgedaan met het opzetten van zo'n technische afdeling. Het was voor mij een grote eer dat ik bedrijfsleider werd van Cotech, de nieuwe tak. Kwekers konden er terecht met hun technische vraagstukken in het algemeen en vragen over bewatering en bemesting in het bijzonder. Op zich zit een watersysteem niet ingewikkeld in elkaar, maar je moet wel het juiste materiaal hebben, waaronder de pomp die het water verdeelt."

Je noemde zojuist in je verhaal nog een andere naam...

"In 1995 stapte ik over naar Aqua Co, een bedrijf dat gespecialiseerd is in beregening van tennis- en golfbanen. Dat lijkt een andere tak van sport, maar zij hadden ook een tuinbouwafdeling, waar ik aangenomen ben. Op een gegeven moment stond ik op een beurs in Denemarken en daar ontdekte ik een systeem voor de luchtbevochtiging van een kas. Hierdoor is de luchtvochtigheid in de zomer in een kas - door water onder hoge druk te vernevelen - te temperen met 7°C. Voor dit bedrijf heb ik de alleenverkoop voor Europa kunnen regelen. Op de toenmalige Proeftuin werd het systeem uitgetest. Daarna kwam ik in diverse vakbladen te staan."

Je bent nu niet meer aan het werk?

"Moestuivereniging De Lentse Aarde heb ik in 2014 en 2015 nog geholpen met de aanleg van hun watersysteem. En verder heb ik voornamelijk nog een adviserende rol. Het water zit me in het bloed..."

• TEKST ANNE-RIE BUS BEELD LRO

