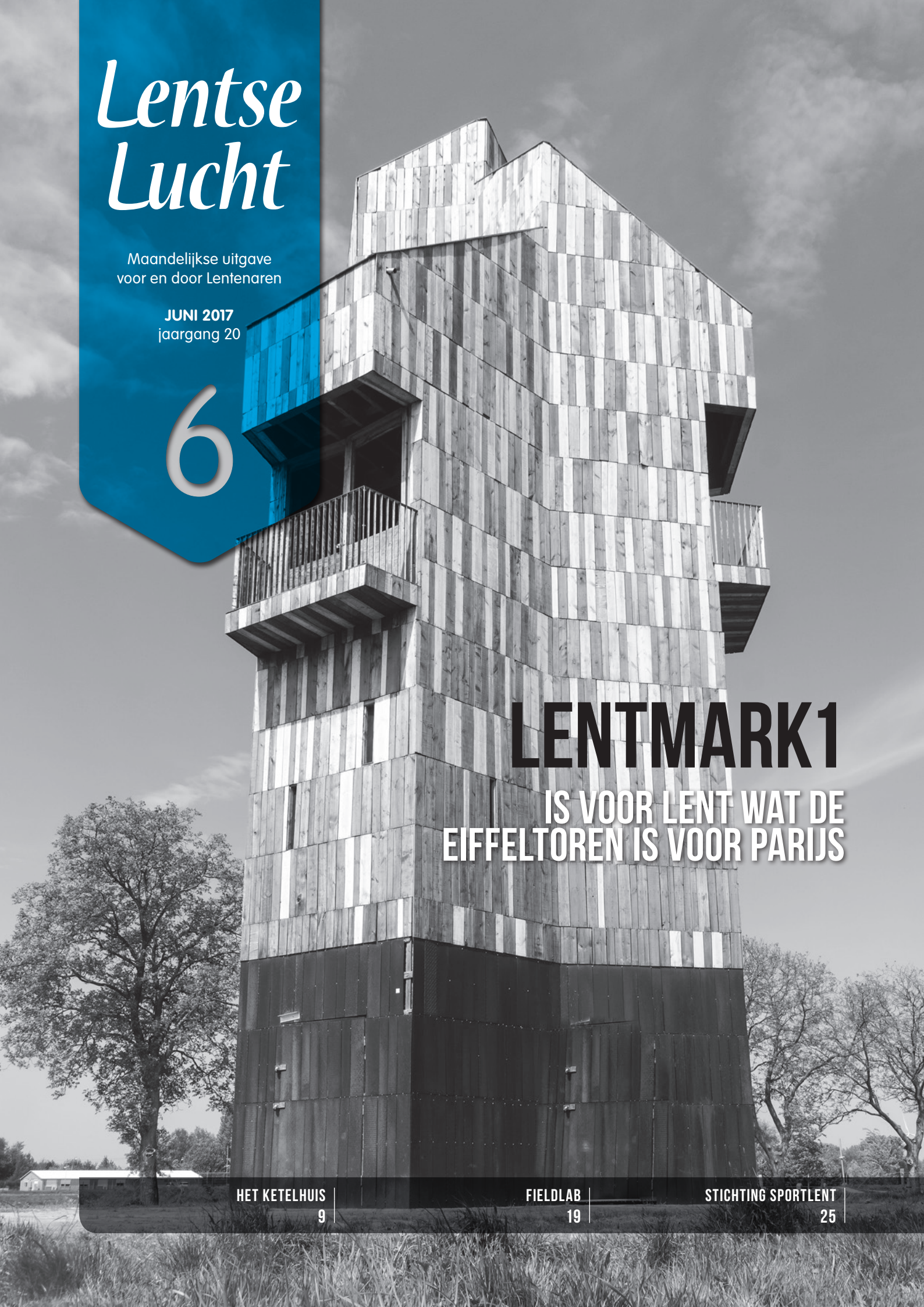
Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

JUNI 2017
jaargang 20

6



LENTMARK1

IS VOOR LENT WAT DE EIFFELTOREN IS VOOR PARIJS

HET KETELHUIS 9 | FIELDLAB 19 | STICHTING SPORTLENT 25

Wat is Lent zonder espressobar en een zwemplas zonder ijscokar?

Een kiosk in LENTmark. Het wordt gezellig langs de Lentse Plas. De gemeente heeft bankjes geplaatst, je kunt er vissen, de jeugd crosst op het veldje rond, er wordt gevoetbald en er is een JOP. En vanaf 19 mei ziet Patries Lessmann eindelijk haar droom werkelijkheid worden: een koffie-, ijs- en lekkerskiosk in LENTmark1. Lentse Lucht wil weten hoe zij dit heeft aangepakt.

Patries, hoe lang ben jij hier al mee bezig?
"Zo'n anderhalf jaar. De gemeente wilde wel meewerken en iedereen vond het jammer dat dit mooie icoon, ontworpen door Pepijn Sluijter, zo stond te verpieteren. LENTmark is in 2010 gebouwd om jongeren werkervaring op te laten doen. Daarvoor werd grond beschikbaar gesteld die tijdelijk braak lag. In 2020 zou het afgebroken moeten worden, maar de gemeente heeft er gelukkig nog vijf extra jaren bij gedaan, waardoor het nu ook zin heeft om het te exploiteren."

Waarom duurde het zolang voordat je echt kon beginnen?
"De beheerder van het gebouw, NVOB-cultuurfonds, vond dat de gebruiker het gebouw moest afbreken als de termijn zou zijn afgelopen. Mogelijk haakten eerdere geïnteresseerde ondernemers daarom af. We hebben nu een formule gevonden, zodat ik straks niet met een enorme verliespost kom te zitten. Ik heb een gebruikerscontract voor de toren en het terras, maar het NVOB-cultuurfonds blijft eindverantwoordelijk."

Kreeg je de financiën gemakkelijk rond?
"Ik heb een keuze moeten maken. Ik heb LENTmark1 opgesplitst in een kiosk en een uitkijktoren, met behulp van architect Ward Boeijen. De kiosk is nu prioriteit. Niet alle kosten die ik gemaakt heb, zijn al gedekt. Allereerst moest elektriciteit en water worden aangelegd, een rib uit mijn lijf. Ik heb niet voor een riool gekozen maar voor een composttoilet, een vernuftige uitvinding waarbij de uitwerpselen eco-vriendelijk worden verwerkt. Ook de inventaris kost geld. Het nog ontbrekende bedrag hoop ik via crowdfunding bij elkaar te krijgen. Zo'n kiosk komt immers de buurt ten goede. Het geeft sfeer, gezelligheid én de mogelijkheid elkaar te ontmoeten."

Heb je een bepaalde ondernemersfilosofie?
"Jazeker. Ik wil duurzaam, milieuvriendelijk en maatschappelijk verantwoord werken en sfeer brengen. De koffie betrek ik van Coffyn (een socio-bedrijf van Pluryn) en ik probeer eco-vriendelijk om te gaan met de verbouwing, de producten en de omgeving. Om sfeer in toren en kiosk te creëren, denk ik ook aan tentoonstellingen en muziekpresentaties van plaatselijke kunstenaars."

Vind je het niet jammer dat dit unieke gebouw in 2025 wordt afgebroken?
"Ja, dat zou ik betreuren. Veel mensen reageren ook zo, als ze horen dat het tijdelijk is. LENTmark1 is een voorbeeld van milieuvriendelijkheid. Het is gebouwd van gebruikte materialen en heeft een grasdak. Het staat al zo lang op zo'n prachtig punt. Vanaf de A325 zie je het liggen."

En wat voor heerlijkheden heeft jouw kiosk straks te bieden?
"Koffie, ijs en lekkers. Ik wil zoveel mogelijk alles zelf doen, homemade, ambachtelijk en waar mogelijk biologisch. Sober en gastvrij! Reguliere openingstijden zijn: van woensdag t/m zondag van 12.00 tot 20.00 uur."

Wil je Patries Lessmann ondersteunen bij dit initiatief? Contact via facebook: LENTmark-Kiosk; tel 06-14833078; e-mail patrieslessmann@hotmail.com

• TEKST **LSO** BEELD **LR**

INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSDATUM KOPIJ: **15 JUNI 2017**

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.
Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar.
Opzegtermijn: 2 maanden.
De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.
Reacties en informatie:
024-3221095 / redactie@lentselucht.nl

Donaties:
banknummer: NL69 RABO 0127 9961 33
Lentse Lucht niet ontvangen?
024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

Redactie: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor
Webredactie: Rein Koning

Opmaak & vormgeving: Rick Reijntjes
Fotoredactie: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol
Tekstcorrecties: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink
Illustraties: Hans Spaans, Marieke van Stippent
Drukkerij: van der Weerd
Oplage: 4.100 exemplaren

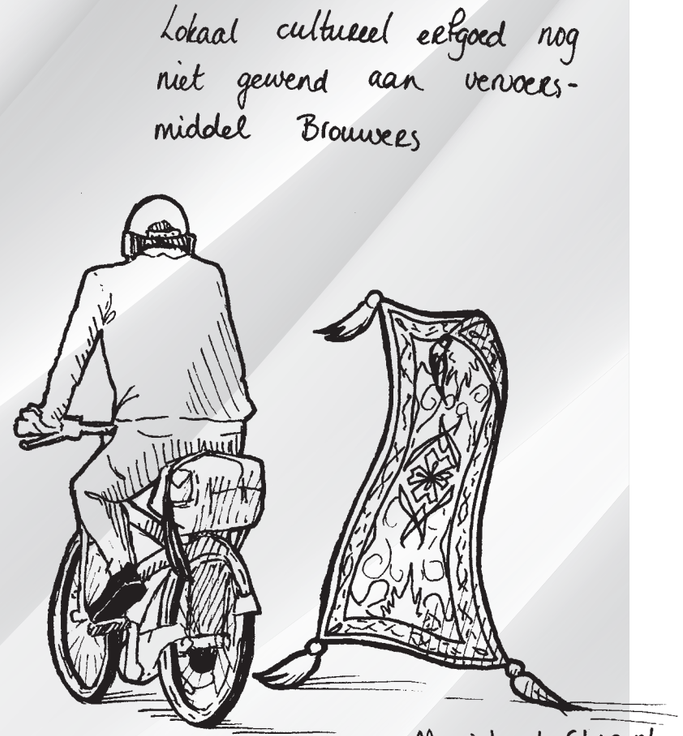
FSC www.fsc.org MIX Papier van verantwoorde herkomst FSC® C021795

www.lentselucht.nl **redactie@lentselucht.nl** **024-3221095** **@lentselucht** **facebook.com/lentselucht**

UIT DE LUCHT

Lentse Lucht gaat op reis deze editie! We interviewen de gebroeders Brouwer over hun avonturen in Azerbeidzjan. Dat klinkt als *Kuifje in Afrika*, maar gelukkig is onze fietsenmaker in geen enkel opzicht te vergelijken met de stripheld die op racistische wijze omgaat met Afrikanen. Ook blijken de broers Brouwer beduidend diervriendelijker te zijn dan Kuifje. Die is misschien aardig voor zijn terriër Bobbie, maar voor de rest kan de gemiddelde zeehondenknuppelaar nog een puntje aan hem zuigen. Zo richt Kuifje op safari een ware slachting aan. De scène waarbij hij met dynamiet een neushoorn naar de andere wereld helpt is overigens in veel edities vervangen door een diervriendelijker versie.

Over dierenfeitjes gesproken: wist u dat Bobbie oorspronkelijk Milou heette en was vernoemd naar een jeugdliefde van tekenaar Hergé? Maar goed, een stukje over de broers Brouwer mag niet verzanden in het Kuifje-moeras. Daarom laat ik u achter met wat feitjes over Azerbeidzjan: onafhankelijk sinds 1991, grootste land in de Kaukasus, rijk aan gas en olie, hoogste punt 4.466 meter, 93,4 procent islamieten, vrouwen worden gemiddeld 70,7 en mannen 61,9 jaar, voerde van 1988 tot 1994 een bloedige oorlog met Armenië, nummer 119 op de corruptielijst, bijna de helft van alle modddervulkanen liggen in Azerbeidzjan, won het songfestival in 2011, Azerbeidzjaanse tapijten zijn uitgeroepen tot werelderfgoed, wordt autoritair geregeerd door president Aliyev, die zijn vader opvolgde. Wilt u meer weten over de avonturen van de gebroeders Brouwer in dit wonderlijke land? Lees dan snel verder!



• TEKST **MB** ILLUSTRATIE **MVS**

VAN DE **JONGERENRAAD**

Jong en oud samen
Wij, Sam (13) en Mark (12) zijn jongeren van het jongerencentrum. Tijdens een bijeenkomst van de jongerenraad kwamen wij op het idee om bij de ouderen van verzorgingshuis St. Josef een spelletjesmiddag te organiseren. Toen we aan een leidinggevende van St Jozef vroegen of dat mogelijk was, reageerde ze enthousiast. Omdat we het graag in het weekend wilden doen, vertelde ze ons dat we het dan het beste tijdens de groepsopvang konden organiseren. We hebben een datum en tijdsstip afgesproken en zijn aan de slag gegaan. Met Wendel van het Jongerencentrum hebben we leuke prijzen uitgezocht tussen de spullen die nog over waren van de Jan Linders Rommelmarkt en op de spelletjesmiddag zelf hebben we lekkere taart bij de bakker gehaald.

De spelletjesmiddag
Er zaten al twee ouderen toen we bij de groepsopvang aankwamen en daar hebben we even gezellig mee gekletst tot de rest binnenkwam. Daarna hebben we de taart aangesneden en koffie en thee uitgedeeld. We hebben twee spelletjes gedaan. Het eerste spel was een soort liedjesquiz waarbij de deelnemers liedjes moesten raden en ze af moesten maken. Bij het tweede spel stonden er allerlei vragen op een bal, bijvoorbeeld 'wat is je lievelingsgerecht?' Deze bal gooiden we naar elkaar over. De eerste vraag die je zag moest je dan beantwoorden. Het was heel leuk voor ons allemaal!

Samen koken
Die ouderen maken niet vaak mee dat er kinderen komen om zoiets voor hen te organiseren. We vonden het zo gezellig dat we nog meer willen gaan doen. De volgende keer willen we met de ouderen samen koken. Wilt u ons hierbij helpen?

Wij zoeken nog sponsors voor het eten. Als u ons wilt sponsoren dan kunt u met ons contact opnemen. Wij zijn op maandag en vrijdag meestal te vinden in het Jongerencentrum (bij de Ster). Daar kunnen we met u overleggen wat we nodig hebben. Maar u kunt ook contact opnemen met Wendel van Hees: *w.van.hees@tandemwelzijn.nl*
Sam en Mark

DE VOLGENDE KEER WILLEN WE SAMEN MET DE OUDEREN VAN ST. JOZEF GAAN KOKEN. **WILT U ONS SPONSOREN?**

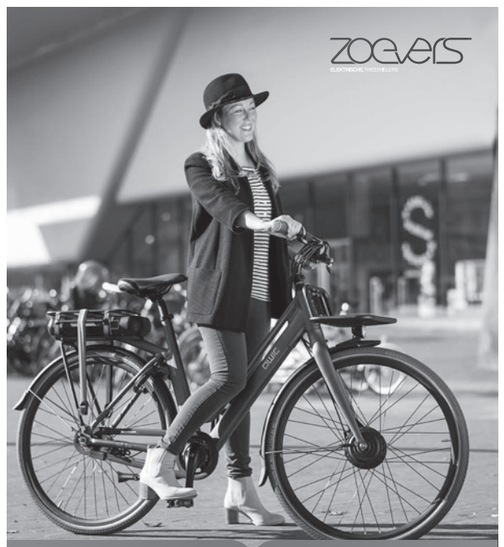
Dichterbij
dan u denkt!

Drukkerij
Van der Weerd

Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!
Mansan | Vrouwe Udasingel 237 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl
Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl

Den Hartog
TUINCREATIES
Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud
www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



BY
ILSE
SCHOONHEID OP MAAT

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Open **Tuinendag**

Op een verlaten tuinderij midden in oud Lent bevindt zich een verborgen tuin. Een grote vaste plantenverzameling vult de bakkenplek van de voormalige kwekerij van de gebroeders Willemsen. De tuin is te bewonderen op de Nijmeegse Open Tuinendag op 10 juni. Lentse Lucht nam alvast een voorproefje.

Via het gangetje naast Begoniastraat 2 komen we in een tuin van 25 bij 30 meter en word ik ontvangen door beheerder Bertjan Koster. Hij is opgegroeid in Hoogeveen in Drenthe, volgde de Middelbare Tuinbouwschool in Frederiksoord en vervolgde zijn opleiding bij Van Hall-Larenstein in Velp. Daar voltooide hij de opleiding Natuur- en Landschapsbeheer. Bertjan: “Eigenlijk wilde ik toen gaan reizen, maar vanwege de economische crisis is het er nooit van gekomen. Nadat ik even was terug geweest in Hoogeveen ben ik in Nijmegen Planologie gaan studeren met als specialisatie Watermanagement. Deze studie heb ik niet helemaal afgemaakt, ik moest alleen het masterexamen Praktijk nog doen, de theorie had ik al gehaald.”

Vaste planten

De liefde voor vaste planten was te groot. Bertjan kwam terecht in Lent en woont nu met zijn vrouw en dochtertje in een deel van het huis van Henk Boerboom van de timmerwinkel. Bertjan over de beginperiode: “Ik begon vaste planten te verzamelen en zette die in het talud van de A325 voor ons huis. Al gauw was de plek te klein en zocht ik iets anders. Henk Boerboom wees me op deze locatie, waar destijds Anneke Willemsen woonde. En sindsdien zit ik hier.” Toch vindt hij de locatie niet optimaal: “Om bij de tuin te komen moet je over particulier terrein. Daar wil ik geen misbruik van maken en ik kan dus mijn collectie niet laten zien. Daarnaast zie ik op deze plek, hoe bijzonder die ook is tussen de kassen, geen toekomst voor het realiseren van mijn ideeën. Mijn ideaal is een kleinschalige tuinderij te runnen met voorbeeldtuinen, een theehoek en een verkoophoek. Het liefst zou ik hier in de buurt een huis met grond kopen om mijn plannen uit te voeren, maar dat is lastig.”

Stilte

Hoewel midden in Lent dringen er geen omgevingsgeluiden door. Alleen de Turkse tortel, de braamsluiper en de tsjilpende mussen zijn te horen. We maken een rondgang door de tuin. De collectie is zo groot dat ze niet in de bakken past. Zelfs de paden zijn volgepropt met tientallen potten met planten. Sommige soorten zoals de rododendrons, doen het minder omdat die nu eenmaal zure bosgrond nodig hebben. Bertjan: “De planten die wel aanslaan zijn groter en sterker dan elders. In deze kweekbakken zijn decennia lang potplanten gekweekt en de grond is door toevoeging van zand in de loop der tijd luchtiger geworden.”

Open dag

Op zaterdag 10 juni staan veel van de 1400 plantensoorten in bloei en wemelt het van de bijen, vlinders en andere insecten. Iedereen is welkom om van dit kleurenfeest te genieten. Meer weten? Zie: *www.nijmeegsestadstuinen.nl*

• TEKST **JK** BEELD **MJ**

Bertjan Koster op zijn tuinderij

Van 15 tot 25 juni vinden de CLUBKAMPIOENSCHAPPEN plaats. Mis deze sportieve krachtmeting niet! Vooral in het weekend veel te zien en te beleven.

LLTV
www.lltv.nl

Buiten
meer dan makelaars

De makelaar, met de mooiste etalage, bij u in de buurt!

Bel of mail ons voor een gratis waardebepaling

Makelaars & Taxateurs
Edith Piafstraat 110 te Lent
024-3888958, www.buiten.nu

CARE LINE
schoonheidsspecialist & medisch pedicure

Bij Care Line kunt u terecht voor:
- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent
- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl

VANNATURE
NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en *fairtrade* winkelen op twee locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie
mr. F.G.W.M. Huijbers
mr. S.T.W. Verhaagh
mr. D.W. Beemers
mr. S. van Oers
mr. H. M. Schurink - Smit
mr. B. Klomp - de Wijk
mr. L.I. Siers

voor:
- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

ANNA EN GÉ

...zitte d'r wel werrumpkes bij...

"Go Gé wa lop je d'r wèr hups* bij. En je hoar zit ok al zo moij. Veul leuker dan al da hoar op zolder* dan kiek je ok zo alsof je un dubbel kruus ien de boks* hè. Bij wie hèjje da disse keer loate doen? Je liek zo wel tien joar jonger."

"Anna, overdrief toch nie altoos so. Doar krieg ik juk van, da wit je toch. Mar nou ekkes iets hil anders. Stop die kniep* erst us effkes goed ien je boksezak want anders geet er een ander mee hin. Je mot bar goed uutkieke tegeswoordigs, mar dat was vroeger ok al so. Minse dinke duk da vroeger alles bèter was. Mar ik vien ut weer tegeswoordigs veul lekkerder. Klimoatverbetering is echt veuruutgang. Ik hè al lekker van de erste oardbeije gesmikkeld en de andievie, de moppers* en de kappesienders komme al uut. En ik hè allang gin borstrok mèr oan."

"Mar je mot ur wel veur zurge dajje d'r lekker werrumpkes bij blief zitte heur. En dan bedoel ik ok dajje nie zo mot doen as die minse oan de diek."

"Je bedoelt da hippe stel ien da hille grote huus op de stadse kant?"

"Ja juust die bedoel ik. En da he'k geheurd van da mins woarvan jij altoos zegt, da ze kiekt alsof ze je wil biete."

"En die hupse hippe man dus, die mot un lillike jas ien de boom hebbe loate hange* en nou motte ze verhuuze noar un duplexwoninkje."

"Ik wou ut ur nie over hebbe mar mien maag begint toch ienene te knorre. Hejje genoeg brood ien huus dan lop ik ekkes mit je mee veur un lekkere botterham mit verse oardbeie. Kum da uut?"

De verkloarende wordenliest is dit keer veur alle minse die ok motte verhuuze.

** hups: lekker opgetut*
** hoar op zolder: ien de joare 60 toepeerden de jonge djèrns hun hoar zo hoog zoda ze d'r un nestje bovenien konde make*
** dubbel kruus ien de boks: bar preuts*
** moppers: pronkbonen*
** kniep: portemetniks of portemethilveul*
** un lillike jas ien de boom hebbe loate hange: da is ajje je dure geld ien oandele hè gestopt, mar da hajje dus nie motte doen*

DE DIERENDOKTER

"Het moeilijkste wat er is... is niets doen."

We kunnen tegenwoordig binnen de diergeneeskunde heel veel en ook steeds meer. Maar is meer ook altijd beter? En hoe houden we het reëel en betaalbaar?

In mijn allereerste praktijk, waar ik lang geleden begon, in het mooie Noordhollandse plaatsje Westwoud, had ik een fijne baas, Jan. Jan heeft mij geleerd hoe je een dier moet onderzoeken. Voordat je het dier zelfs maar aanraakt doe je eerst een heleboel andere dingen. Je begint met de anamnese, een duur woord voor 'ziektegeschiedenis'. Je praat met de eigenaar en stelt hem of haar de juiste vragen om er op die manier achter te komen wat er aan de hand zou kunnen zijn. Vervolgens doen we het 'signalement': wat voor dier is het, ras, geslacht, leeftijd enzovoort. Daarna gaan we kijken naar de 'algemene indruk': gedrag, houding, hoe loopt het dier, voedingstoestand, verzorgingstoestand en zo meer. Pas dan raken we het dier aan en beginnen we met het 'algemene klinische onderzoek': ademhaling, pols, temperatuur, slijmvliezen, huid/beharing en hoornige structuren en de lymfeknopen. Mocht uit dit laatste onderzoek iets afwijkends naar voren komen, dan gaan we een bepaald onderdeel van het dier gerichter onderzoeken.

Volgens Jan waren de belangrijkste instrumenten van een dierenarts handen, oren, ogen en zijn of haar gezonde verstand. Als we dit dan ook nog combineren met logisch en simpel denken komen we een heel eind, zeker als daar ook nog een dosis ervaring bij komt. En mochten we iets willen aantonen dan wel uitsluiten, dan gaan we eventueel over tot 'aanvullend onderzoek'. Dit kan bloedonderzoek zijn, of het maken van een echo of röntgenfoto. Dit aanvullende onderzoek doen we alleen als we daar een gerichte reden voor hebben. Dus niet zomaar, omdat we even niet precies weten wat er aan de hand zou kunnen zijn! Uiteraard zijn er tegenwoordig steeds verdergaande aanvullende onderzoeken mogelijk - denk hierbij aan een MRI-scan of een CT-scan. Maar het kan zijn dat we niet precies weten wat er met een dier aan de hand is, en dat we het even moeten aanzien. Soms gaat het dan vanzelf beter met het dier en soms heeft het dier twee dagen later meer klachten, maar dan met duidelijke(re) symptomen of afwijkingen, zodat wij dan wél een diagnose kunnen stellen. We moeten het dier dus wel altijd goed in de gaten blijven houden, maar niet doorschieten en bij twijfel maar allerlei nieuwe technieken inzetten. Soms is geduld een schone zaak...

• TEKST **HANS DEKKER** ILLUSTRATIE **HS**

instituut voor
rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Wienen
accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen

Wienen ontcijfert en ontzorgt
024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

DE OPSTAP
BEWEGING · COMPUTER · CREATIVITEIT · INTUÏTIEVE ONTWIKKELING · KENNIS & CULTUUR · TALEN · MEER CURSUSSEN
www.deopstap-nijmegen.nl

Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers
Steltsestraat 1, 6663 BM Lent
(in de oude Bibliotheek)

Uitvaartcentrum Lent

06– 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Het Ketelhuis wil verbinden

Wie langs de voormalige Philipsfabriek Thermion fietst, zal ondanks de renovatie toch nog een teken uit vervlogen tijden zien. Los van het gebouw prijkt nog altijd de lange schoorsteen naast het bijbehorende ketelhuis. Tijden stond het ketelhuis leeg, maar inmiddels wordt er volop gewerkt om er een restaurant en ontmoetingscentrum van te maken.

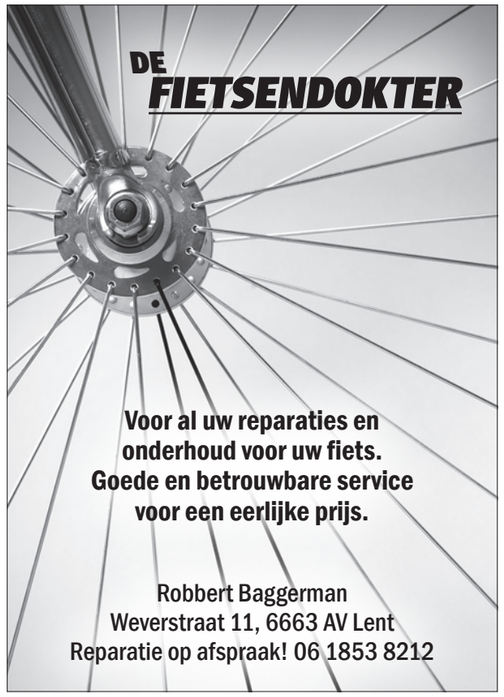
De Oosterhoutse ondernemer Oguz Yakkan gaat de kar trekken in Het Ketelhuis, zoals de zaak gaat heten. "Ik kwam eigenlijk per toeval bij het gebouw terecht via een horecavriend. Ik zag meteen de mogelijkheden van het pand dat op een prachtige plek midden in de wijk ligt. Door positieve verhalen van een andere ondernemer uit het dorp besloot ik er serieus werk van te maken."

Horeca
Yakkan heeft grootste plannen met Het Ketelhuis, dat in augustus of september al voor een deel zijn deuren opent. "De industriële uitstraling die het exterieur van het gebouw kenmerkt zal ook na de renovatie zichtbaar zijn. Hetzelfde geldt voor het interieur. Het wordt strak en industrieel, maar wel gezellig. We willen voor mensen de woonkamer en keuken buitenshuis zijn." En wat vinden mensen in die ruimte? Allereerst wordt Het Ketelhuis een restaurant/horecagelegenheid die, verdeeld over een split-level ruimte en twee verdiepingen, uiteindelijk plaats zal bieden aan ruim tweehonderd mensen. In het Ketelhuis zul je, aldus Yakkan, een mix van westerse, oosterse en mediterrane gerechten kunnen proeven. Maaltijden zonder veel poespas, bijvoorbeeld mama's geroosterde kip met oosterse kruiden, een eenpansgerecht of gegrilde vleesgerechten. Op het menu zullen ook ambachtelijke, biologische, vegetarische en glutenvrije gerechten staan. Streekproducten, vergeten groenten, seizoensgebonden ingrediënten zullen een extra verrijking van de keuken zijn.

Verbinden
Het Ketelhuis reikt de Lentenaren nadrukkelijk de hand en wil de banden in de wijk versterken. "Dat doen we niet alleen met de vrienden van Het Ketelhuis, een team van bewoners uit de regio die samen met ons activiteiten vormgeven en organiseren. We werken ook in de culturele sfeer aan verbinding. We willen workshops en proeverijen organiseren en een programma van lezingen, stand-up comedy, exposities en optredens verzorgen. Door samen te werken met bewoners spelen we in op hun behoeften en proberen we invulling te geven aan hun wensen." Daarnaast wil Het Ketelhuis samenwerken met lokale ondernemers, bijvoorbeeld door combi-deals aan te bieden met Cinemec, lokaal gebrouwen bier te serveren en streekproducten te gebruiken. Ook door het bieden van flexwerkplekken en vergaderruimtes aan bedrijven en verenigingen zorgt Het Ketelhuis voor ontmoeting.

Crowdfunding
Yakkan werkt met een nog jonge maar potentieel krachtige financieringsvorm om zijn plannen rond te krijgen. Op het Crowd About Now platform en YouTube is zijn video te zien, waarin hij mensen oproept om een bedrag te investeren om de plannen voor Het Ketelhuis te realiseren. Investeren kan vanaf 50 tot maximaal 100.000 euro. De lening wordt met rente terugbetaald in vijf jaar. "We hebben nog een flinke stap te zetten. Ik zal de zaak daarom fasegewijs realiseren. Onze intentie is om in augustus of september het eerste deel te openen en vanuit die basis kan ik verder bouwen. De plek, de uitstraling van het gebouw, het feit dat hier veel mensen langslopen en het aanbod zullen dan hopelijk de rest doen."

• TEKST **JOHAN VAN LEIPSIG** BEELD **MJ**



RoostHermsen
Logopediepraktijk

Specialisten in **taal** en **communicatie**!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl

AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898

Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur

Minigraver

Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

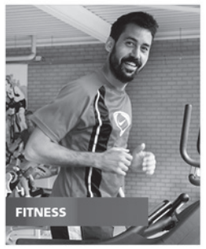
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmel!



LACO sportief genieten

Laco sportcentrum Bemmel
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/**bemmel**

Workshop
'Luisteren met échte aandacht'
Sensoor biedt aandacht, anoniem en vertrouwelijk via telefoon, e-mail en chat. Iemand de kans geven om te praten is niet eenvoudig. Sensoor organiseert daarom op 13 juni van 19.30-22.00 uur bij de Vrijwilligerscentrale Stationsplein 26, Nijmegen een luister-workshop. Deelnemers leren daar bewuster in te gaan op wat anderen vertellen en ervaren wat hun sterke en zwakke kanten bij het luisteren zijn. Zie voor informatie www.sensoor.nl. Deelname is gratis! Aanmelding via E: nijmegen@sensoor.nl

1e Lustrumeditie Lentse Pinksterrit
Op 5 juni bent u al om 10:00 uur welkom om de young- en oldtimers te bewonderen! De Pinksterrit start vanaf 10:45 uur bij Café de Zon, Oosterhoutsedijk 16. Eric Bartelds en Harry Houterman.

3 september Festival de Oeverspelen
Met trots introduceren we de nieuwe website www.oeverspelen.nl. Hierop kunt u alle informatie vinden over dit leuke Lentse festival en zich daar aanmelden voor de Kunstmarkt en het Open Podium. Wees er op tijd bij! Wij zoeken ook nog mensen die mee willen helpen om er een spektakelfeest van te maken. Interesse? Laat een bericht achter via de website en volg de Oeverspelen op www.facebook.com/oeverspelen.

Fiets mee voor de buurt
Geef jouw buurt een boost door te fietsen en de auto te laten staan. Als een buurt goede ideeën heeft waarvoor geld nodig is, dan kun je al fietsend het geld bij elkaar sprokkelen. Stuur daarom je idee op naar nijmegen@ring-ring.nu en download alvast de app ring-ring®.

Jeu de boules bij St Jozef
St. Jozef Lent heeft op 17 mei een jeu de boulesbaan geopend, waar niet alleen bewoners van St. Jozef, maar ook buurtbewoners gebruik van mogen maken. U kunt zelf uw ballen meenemen, maar deze zijn ook te leen bij de receptie van St. Jozef (open maandag-vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur).

Lent-Loop met St. Jozef en Campanula
Zorgcentrum St. Jozef, Schoolstraat 29 en Campanula, Barbarastraat 192, organiseren op 5 juli een wandeltocht voor bewoners en ouderen uit de wijk. Om 11.00 uur starten bewoners, medewerkers en vrijwilligers vanuit beide locaties hun wandeling en treffen elkaar bij De Ster. De route duurt ongeveer een uur. Wilt u meelopen (rollator of rolstoel geen bezwaar), dan bent u van harte welkom bij één van beide locaties. Bij De Ster kan iedereen genieten van sfeervolle muziek, koffie/thee en een broodje. Als u als buurtbewoner meegaat, is het broodje wel voor uw eigen rekening. Wij hopen op een leuke tocht met veel deelnemers! Medewerkers en bewoners St. Jozef en Campanula.

Uitbreiding basisscholen in Lent
Op 20 april werd Lent geïnformeerd over de uitbreiding van de Lentse basisscholen. In september zal de Verwondering met een dependance starten om de toevloed van leerlingen op te vangen. Deze school komt aan de Barbarastraat en zal in het schooljaar 2019-2020 als zelfstandige school verhuizen naar de Turennesingel bij de rotonde Steltsestraat. Ouders zijn erg blij met de tijdelijke oplossing, maar hopen dat bij de toekomstige planning rekening wordt gehouden met een evenwichtige spreiding van basisscholen in Lent, zowel bij de keuze van de locatie (verkeersveilig en nabij) als inhoudelijk.

Lent eet weer Chinees
Lent heeft, na allerlei wisselingen van eigenaren, weer een Chinees restaurant in Lent Plaza. Om dat te vieren hebben Gea Me en Liyan Ruan de buurt en allerlei Lentse verenigingen op 8 mei met een heerlijke proeverij verwend. Ook Lentse Lucht mocht meegenieten van gevarieerde (streek)gerechten uit de Chinese keuken en kennismaken met de gastvrije nieuwe bewoners. Een voorziening is in ere hersteld.

Maak Gelderland Mooier
De Ontmoetings- en Bewegingsroute Kern met Pit dingt mee met de Provincale Ideeënwedstrijd 'Maak Gelderland Mooier'. Met deze prijsvraag wil Gelderland bouwstenen voor een mooier Gelderland verzamelen. De werkgroep Ontmoetings- en Bewegingsroute vindt dat er extra aandacht moet komen voor de leefbaarheid van oudere dorpskernen in de nabijheid van stadsontwikkelingen. De prijsuitreiking is op 7 juni tijdens het Provinciaal Jaarcongres. Naast de hoofdprijs van € 10.000,- is er ook een aanmoedigingsprijs.

Schouw Lent
Zaterdag 17 juni van 10.00-12.00 uur is er een schouw waarbij Lentenaren samen met de wijkregisseur door Lent zullen fietsen om knelpunten te inventariseren op het gebied van 'grijs (asfalt) en groen'. Nieuwe ideeën m.b.t. leefbaarheid, veiligheid, en bereikbaarheid zijn welkom. Gestart wordt vanaf De Ster. De route is niet bedoeld voor klachten over onderhoud, die kunt u altijd melden bij de Bel en Herstellijn, T: 14024 en E: bel&herstellijn@Nijmegen.nl. Bij deze schouw gaat het om het meedenken over betere voorzieningen. Wilt u meedoen, meldt u zich dan bij Wijkraad Lent (info@wrlent.nl) of bij de wijkregisseur E: c.westen@nijmegen.nl

Nieuwe wijkmanager in Nijmegen-Noord
Ed van Dael zal formeel per 1 juli niet alleen wijkmanager zijn van Neerbosch-Oost maar ook voor Nijmegen-Noord. Ed heeft de afgelopen jaren gewerkt als wijkmanager in stadsdeel Zuid en Neerbosch-Oost. Hij zal in juni al komen kennismaken met het wijknetwerk van Lent, Grote Boel, Ressen en Oosterhout. Contactgegevens van Ed van Dael zijn: e.van.dael@nijmegen.nl
Ed is telefonisch te bereiken via Marlies Reimering (secretaresse wijkmanagement) 024-3299037.

maak positief verschil

Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

www.maakpositiefverschil.nl

Bewust worden van wie je bent, op weg naar wie je wil zijn

GEWOON LEVEN NU

Wil je af van?
Moeheid, chronische pijn, eetbuien, overgewicht, roken of angst.

Weet je even je weg niet meer?
Na verlies van baan, een dierbaar persoon of na een echtscheiding.

In Nijmegen-Noord.

Vergoeding mogelijk.

info@gewoonlevennu.nl
024-6635806

Stipt-Leren

Voor leer- en gedragsondersteuning aan kinderen in Nijmegen e.o.

Ook met PGB mogelijk!

Bijles & Remedial Teaching
rekenen, spelling en lezen

CITO-Training
Faalangsttraining

Neem vrijblijvend contact met mij op We kijken samen wat de hulpvraag is en wat ik voor jullie kan betekenen.

www.stipt-leren.nl - 06-53296537 - info@stipt-leren.nl

JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG

- **Tandartspraktijk speciaal voor kinderen**
- **Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen**
- **Praktijk omgetoverd tot vliegtuig**
- **Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent**
- **De nieuwste technologieën**
- **Contracten met alle grote zorgverzekeraars**
- **Tweede praktijk in Beuningen**

COME AND FLY WITH US!

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website www.jeugdtandarts.nl of bel 024 – 324 6324

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening	
Huisartsenpraktijk	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugdtandarts Waalsprong	3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Sociaal wijkteam	088-0011300
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300
Levensbeschouwing	
Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345
Scholen en Kinderopvang	
Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
BSO Op Stelten	06-23023857
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740
Cultuur, recreatie en sport	
De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	3229560
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpsschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3229649
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996
Diversen	
Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstellijn	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Tandem Regio Noord	3650170
Wat heet oud	3236235
EHBO	0481-463449
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981
Wijkraad Lent	06-14833078
Wijkagent	0900-8844
Wijkregisseur Carline Westen	06-52751720

MAANDAGENDA

Maandag 5 juni

5e editie Lentse Pinksterrit van Young- en oldtimers
Locatie: café De Zon Oosterhoutsedijk 16
Aanvang: 10.00 uur

Donderdag 8 juni

Wijkraadvergadering
Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Aanvang: 20.00 uur

Zaterdag 10 juni

Open Tuinendag
Locatie: o.a. Begoniastraat 2
Aanvang: 10.00 uur

Zaterdag 17 juni

Wijkschouw op de fiets door Lent: knelpunten inventariseren en meedenken over voorzieningen
Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Start: 10.00 uur

Dinsdag 20 juni

Bijeenkomst over de 'beweeg- en ontmoetingsroute' rondom Dorpsplein
Locatie: 'Het Plein' St. Jozef,
Lentse Schoolstraat 29
Aanvang: 19.30 uur

Vrijdag 23 juni

Concert: Slenteren met Rose-île
Locatie: De Kleine Wiel,
Karl Marxstraat 101. Aanvang: 20.00 uur

DE ACTUELE AGENDA: **WWW.LENTSELUCHT.NL**

VAN DE WEBREDACTIE

In het meinummer schreven we al, dat het voor nieuwe gebruikers tegenwoordig heel gemakkelijk is om je in te schrijven op de digitale variant van Lentse Lucht. Ook voor de huidige gebruikers zijn er echter enkele nieuwe mogelijkheden gekomen op de vernieuwde website.
Zo is het ook voor huidige gebruikers mogelijk om voortaan in te loggen met je Facebook account. Het enige dat je daarvoor hoeft te doen is je account van lentselucht.nl eenmalig te koppelen aan je Facebook account. De eventuele foto die je op de site had ingesteld wordt dan meteen bijgewerkt naar je Facebook profiel.
Daarnaast wordt aan de gebruiker van de site steeds de mogelijkheid geboden om aan je persoonlijke inlog ook een inschrijving te koppelen van een groepspagina of van een bedrijfspagina. Tijdens het inschrijfproces wordt dan gevraagd om een keuze te maken uit een paar kenmerkende sleutelbegrippen voor je groep of bedrijf. Bij de doorontwikkeling van de site wordt hiermee de vindbaarheid van je groep of bedrijf in de toekomst steeds verder vergroot.
Voor alle vragen hierover kun je nog steeds terecht bij **webredactie@lentselucht.nl**

Hans en Ben Brouwer

op vogelreis naar Azerbeidzjan

In de serie over Lentenaren die verre reizen maken spraken we deze keer met de broers Hans en Ben Brouwer. Zij maakten van 13 tot 24 april dit jaar een vogelreis naar Azerbeidzjan.

Hoe is jullie passie voor vogels ontstaan?
"In 2004 hebben we een vogelcursus gevolgd bij IVN RijnWaal, gegeven door Lentenaar Ben Cornelissen en sindsdien zijn we besmet met het vogelvirus. Inmiddels hebben we al 20 vogelreizen naar verschillende landen gemaakt. Deze reis werd georganiseerd door Kaukasus Plusreizen. Het is een klein bureau bestaande uit Jos van Oostveen uit Malden en Gennadi Tamliani uit Mook. Jos van Oostveen kennen we van de Vogelwerkgroep Nijmegen waar we zelf ook lid van zijn. Hij is een begenadigd vogelaar, hij kent niet alleen alle vogels maar ook nog eens een keer alle geluiden. Gennadi Tamliani komt oorspronkelijk uit Georgië en spreekt de taal. Het bureau had al ervaring met wandel- en wijnreizen naar Azerbeidzjan en vogelreizen naar Georgië en Armenië maar dit was hun eerste vogelreis naar Azerbeidzjan."

Hoe verliep de reis?
"Naast de twee begeleiders bestond het gezelschap uit 12 personen. De helft kwam uit deze regio en kenden we al. Op Schiphol maakten we kennis met de andere reizigers. Het was 6,5 uur vliegen met een tussenstop in Kiev. We kwamen om 00:30 uur aan bij ons hotel in Baku en moesten om 06:00 uur al weer uit de veren. Dit soort reizen doe je niet voor de rust. We stopten pas met vogels kijken als de zon 's avonds onder ging."

Hoe was de reis georganiseerd?
"We hebben het land met een busje doorkruist van noord naar zuid, tot aan de grens met Iran. We legden 2500 kilometer af. Het land is niet op toeristen ingesteld. We sliepen in hotels die er van buiten mooi uitzagen maar van binnen was het armoedig. Alleen lokale mensen maken daar gebruik van hotels. Ontbijten doen ze daar ook anders dan hier: je kreeg een homp brood met wat bosui, komkommer en tomaat. Het brood moest je zelf afscheuren. Ham, kaas of hagelslag was er niet bij. Regelmatig kregen we helemaal geen ontbijt. Dan moest je je kostje zelf bij elkaar scharrelen op straat."

foto 1: Finsch' tapuit
foto 2: Vos
foto 3: Kleine vliegenvanger
foto 4: Kleine bonte specht
foto inzet: Kleine torenvalk

WE ZAGEN EEN GROEP VAN 200 GELE KWIKSTAARTEN
EN DETERMINEERDEN WEL ZES SOORTEN

Wat is Azerbeidzjan voor land?
"Het land ligt aan de Kaspische zee. Een deel van de reis liep langs de kust. De kust is rotsachtig. Het viel ons op dat er veel vuil, zoals plastic flessen, lag. Dennenbossen zoals op de Veluwe hebben ze daar niet. Wel zagen we veel loofbossen bestaande uit berk, eik, beuk en esdoorn. We zijn in kleine bergdorpjes geweest waar de bevolking nog in grote armoede leeft. De behuizing is zo primitief dat we er hier nog geen kippen of varkens in zouden houden. Regelmatig werden we gecontroleerd. Eénmaal mochten we een natuurgebied niet in omdat een hogere ambtenaar niet van onze reis op de hoogte was. We hadden nota bene een vergunning van een lagere overheid."

Vertel eens iets over jullie waarnemingen?
"We telden 199 soorten vogels. Twee ervan hadden we nog nooit eerder gezien. Eén was de terekruiter. Het is een steltloper met een opgewipte snavel en gele poten. Enkele keren per jaar wordt hij als dwaalgast op de wadden gezien. De andere nieuweling was de witstaartkievit. Van alle kievitsoorten op de wereld is onze Hollandse kievit toch het mooist. We zagen een groep van 200 gele kwikstaarten en determineerden wel zes verschillende soorten. De mooiste was de Kaspische gele kwikstaart. Die is onovertroffen geel. De meest bijzonder vogelsoort die we spotten was de marmereend. Er zijn wereldwijd nog maar 800 broedparen. We zagen drie koppels, heel bijzonder. De grootste vogel was de monniksgier. Hij kwam laag over vliegen zodat we hem goed konden zien. Ze noemen de zeearend, die hier in Nederland broedt, wel eens de vliegende deur (240 centimeter spanwijdte) maar deze was met een spanwijdte van 285 centimeter nog indrukwekkender."

Hebben jullie behalve vogels nog meer bijzondere dingen gezien?
"Sommige van de reisgenoten hadden ook verstand van planten of vlinders en wezen ons op bijzondere exemplaren. We zagen verschillende soorten slangen, vossen en een roedel van 27 Arabische kropgazelles. En één keer zag ik (Ben) in de buurt van een hotel waar we verbleven 's ochtends vroeg een jakhals. In eerste instantie dacht ik dat het een wolf was maar met een zoogdiergids er bij zagen we dat het een jakhals moest zijn. We hebben genoten van deze prachtige reis en van de gastvrije bevolking. Omdat het een pilotreis was moesten we daar zelf nog verschillende zaken uitzoeken maar dat maakte het juist wel spannend."

• TEKST **JK** BEELD **HANS BROUWER**

Ben (links) en Hans Brouwer

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint
In Thermion
Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout, psychosomatiek, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bemmel en Gendt

Saskia van Leendert
Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:
- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker

Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL

TAXI DE WAALSPRONG
T: 0652 323 701

taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL
OPSLAG GELDERLAND
SELF STORAGE

OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van
Thijssen

Brilmode Markt 53/55
Contactlenzen Bemmel
Optometrie 0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

Dodenherdenking
Op 4 mei was ik bij de jaarlijkse dodenherdenking aan de Laauwikstraat in Lent. Er was een flinke opkomst, waarbij zowel oude, jonge als nieuwe Lentenaren blijk gaven van hun overtuiging dat vrijheid niet zo vanzelfsprekend is als het soms lijkt.

Herinneringen
Ik ben vlak na de Tweede Wereldoorlog geboren en mijn jeugd werd sterk beïnvloed door wat mijn ouders, opa en oma gedurende de oorlog hebben meegemaakt. Bij ons thuis was het menigmaal onderwerp van gesprek, met een vader die op de Grebbeberg heeft gevochten, nooit is gedemobiliseerd en tijdens de oorlog onderdook. De vijf verloren jaren van zijn leven waren tot aan zijn dood een miserabele herinnering. Zijn moeder was een Duitse en had daardoor in de oorlog geen leven door negatieve bejegening van landgenoten. De bezetters waren erop uit om mijn vader en zijn twee oudere broers op te sporen en te rekruteren. De oudste vluchtte naar Engeland en diende daar bij de Royal Airforce. Maar eerst had hij ervoor gezorgd dat zijn jongere broers konden onderduiken. Mijn vaders wrok tegen alles wat Duits was gold gelukkig niet voor zijn moeder, die tot ver na de oorlog liet blijken dat ze het naziregime verafschuwde.

Deze gedachten en herinneringen komen bij je op wanneer je deelneemt aan de herdenking op 4 mei, en dan besef je hoe belangrijk het is dat de verschillende verhalen van een langzaamaan uitstervende generatie worden doorverteld, steeds opnieuw. Ook de verhalen over het Manneneiland en onze dorpsdokter, die menig slachtoffer hielp. De herinnering aan de doorgedraaide SS-er, die in het verdwenen tunneltje onschuldige mensen vermoordde, moet een waarschuwing blijven!

Geen tunnel te ver
Ja, dat verstopte tunneltje onder de Spoordijk (in het verlengde van het Molenpad) zou als een prachtig Lents oorlogsmonument kunnen dienen om toekomstige generaties aan de waanzin van de oorlog te herinneren en om een blijvende verbinding te vormen tussen het oude en het nieuwe Lent. Dat is toch 'geen tunnel te ver'? Laat mij weten hoe u hierover denkt.

Ton Pennings
(voorzitter Wijkraad Lent)
E-mail: a.a.pennings@kpnmail.nl

Een dorpskern zonder pit?

Door de ontwikkelingen van de Waalsprong is Lent een nieuwe wijk van Nijmegen geworden, maar de oude dorpskern raakt ontworteld, letterlijk en figuurlijk. Voorzieningen, zoals postkantoor, supermarkt, bibliotheek, slager en drogist, zijn verdwenen. Groen is omgezet in parkeerzones en snelfietsroutes. Het Dorpsplein lijkt uitgestorven en kaal, zelfs de weekmarkt en de kermis zijn verdwenen. En de Spil aan de Laauwikstraat, een spil van Lents verenigingsleven, heeft plaatsgemaakt voor sportzalen en kleedkamers voor bassischool De Geldershof.

Nieuwe initiatieven
Een groep bewoners, Wijkraad Lent, Fysiotherapie Thermion, Huize St. Jozef en de Han hebben binnen het project Vitaal Lent de handen ineengeslagen en nagedacht over mogelijkheden om de dorpskern weer pit te geven. Het idee ontstond om een beweeg- en ontmoetingsroute voor jong en oud te realiseren, voor en door Lent met als centrum het Dorpsplein. Op deze route van Dorpsplein-Dierenweitje-Bloemenhof-De Stelt-Pastoor van Laakstraat tot Laauwikstraat zouden bewoners en bezoekers elkaar kunnen ontmoeten, bewegen, plezier maken en elkaar helpen. Dan zou deze buurt weer een plek kunnen zijn waar generaties samenkomen en mensen met beperkingen veilig, zonder al teveel obstakels, naar een sfeervol dorpsplein kunnen wandelen. De groep kreeg ondersteuning van professionals zoals Sportservice Nijmegen, de wijkregisseur, Stip en opbouwwerk. Studenten van de Han werden erbij betrokken en zo ontstonden allerlei creatieve ideeën.

Maar nu willen we aan de slag, want het wordt uw bewegingsroute, de plek waar u elkaar ontmoet. De rollator-wandelgroep is op woensdagmorgen al gestart met een wekelijks ommetje en de wijkregisseur liep mee om te kijken hoe de toegankelijkheid kan worden verbeterd. Bij St. Jozef is sinds kort een jeu de boules-baan waar ook buurtbewoners gebruik van mogen maken. Ook is de Bloemenhof opgeknapt. Maar er is nog veel te doen.

De rollator-wandelgroep heeft nu nog heel wat barrières te nemen!

Van 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur is er voor de hele buurt in de recreatiezaal, Lentse Schoolstraat 29 een bijeenkomst om u te inspireren, samen van gedachten te wisselen en tot uitvoerbare plannen te komen, want zonder uw ideeën en daden krijgt Lent geen Dorpskern met Pit.

• TEKST **LSO** BEELD **LSO**

Lentenaren,
wilt u meebouwen aan de beweeg- en ontmoetingsroute rondom het Dorpsplein? Kom dan naar de bijeenkomst op 20 juni om 19.30 uur bij Huize St. Jozef, Plein Lent.

5+1
ACTIE
alle wijnen in onze nieuwe winkel

UTASTE
WINE

- open vrij -za van 11-18
- & open op afspraak
- wijnen vanaf € 4,99
- gratis bezorging
- wijnspijs advies

Utaste Wine - Bemmelsedijk 4 - Wijnfort
www.utaste.nl - 024-3608926

DIERENKLINIEK
LENT

Gezond op vakantie, gezond weer thuis

Hondsdolheid, niesziekte, bordetella, chip, paspoort, teken, zandvliegjes, vossenlintworm, hartworm, kennelhoest, vlooien, Leishmania, reisziekte….???

Bel ons voor een gratis vakantie check, als u met uw hond op vakantie gaat, of als uw hond of kat uit logeren gaat tijdens uw vakantie.

Neem ook eens een kijkje op onze webshop
www.dierenklinieklent.nl

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Veranderende zorg
voor ouderen

Onlangs is een project in Nijmegen Noord gestart voor de 'ouderen van de toekomst'. Zorgverleners in Nijmegen Noord, onderzoekers van het Radboud-UMC en de HAN ontwikkelen en testen samen met ondernemers in het Field Lab Eerstelijnszorg allerlei zorginnovaties. Deze nieuwe zorgproducten zullen zowel de kwaliteit van leven verbeteren als de zorgkosten kunnen verminderen, zodat ouderen in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen en de regie over hun eigen gezondheid behouden. Koen Dortmans is programmamanager van het Field Lab en is bereid Lentse Lucht meer over deze ontwikkelingen te vertellen.

Wat houdt het project van het Field Lab in?
"Gociety is een onderneming die producten ontwikkelt om het valrisico van mensen te meten. De sensoren signaleren onmiddellijk valpartijen en die gegevens kunnen digitaal gedeeld worden met familieleden en zorgverleners. Dit kan bijdragen aan het voorkomen van valpartijen die vaak oorzaak zijn van een verminderde kwaliteit van leven én voor hoge kosten zorgen. Dat ouderen meer informatie krijgen over hun valrisico wil niet zeggen dat ze hun gedrag aanpassen. Het Field Lab probeert daarom onafhankelijk onderzoek te doen, door vast te stellen onder welke voorwaarden mensen die een verhoogd valrisico hebben bereid zijn valtrainingen te volgen."

Zijn er genoeg Lentenaren die mee willen doen?
"We interviewen nu mensen van de doelgroep om te weten te komen waarom ze producten wel of niet willen gebruiken. Na de zomer willen we de valrisico-producten testen om zo de ervaringen in kaart te brengen. We zoeken nog 60-plussers die bereid zijn deze zorginnovaties uit te proberen. Goede feedback is wezenlijk voor het succes. We willen weten of de ideeën werken en of de mensen voor wie de producten bedoeld zijn er daadwerkelijk mee om kunnen gaan. Dan pas worden de doelen bereikt en heeft het zin deze innovaties op grotere schaal te produceren."

Innoveren kost veel geld. Wie bekostigt dit onderzoek?
"De ondernemers betalen zelf voor de diensten van het Field Lab. Wel subsidieert de provincie Gelderland de opbouw van het Field Lab om zo een zinvol dienstenaanbod voor Gelderse zorgondernemers mogelijk te maken. Bedrijfsleven en zorginstellingen kunnen op deze manier veel gerichter en effectiever innoveren en producten zo aanpassen dat ze aansluiten bij de behoeften van de doelgroep."

Wat zijn de voordelen voor ouderen die meedoen aan de valpreventie-tests?
"Door hun feedback worden de zorgproducten verbeterd, zullen ouderen zich in de toekomst thuis veiliger voelen, minder snel in het ziekenhuis belanden en zo een bijdrage leveren aan het toegankelijk houden van de zorg. De producten werken immers preventief en hulp zal sneller ingezet kunnen worden. Door digitale ontwikkelingen is zoveel meer mogelijk, ook voor ouderen die nog niet zo gewend zijn om met deze technologieën te werken."

Wanneer start het programma?
"Binnenkort organiseren we een bijeenkomst om alle betrokkenen te informeren over het gebruik. We hopen na de zomervakantie te beginnen met de gebruikerstest."
Voor aanmelding of meer informatie kijk op de websites: *fieldlabeerstelijn.nl* en *societysolutions.com* of mail naar *contact@fieldlabeerstelijn.nl.*

• TEKST LSO

Familie **Berkien**

Ooit was Lent een bloeiend tuindersdorp. Er is bijna niets meer van over. In deze serie schenken we aandacht aan families die jarenlang het gezicht van Lent bepaalden. Deze aflevering is het tweede deel over het wel en wee van de familie Berkien aan het Pelseland (voorheen Zandsepad). In het eerste deel schonken we aandacht aan de beginperiode van de tuinderij. In deze aflevering komen Anny (1933), Frans (1936) en Geert (1939) Berkien aan het woord over hun kindertijd en vertellen ze hoe de tuinderij in de jaren vijftig werd voortgezet nadat vader Geert Berkien stopte.

Voor en na schooltijd hielpen de kinderen mee in het bedrijf van hun ouders. Riet werkte vooral mee in de huishouding. Mientje had een bijzondere positie in het gezin want ze bracht geld binnen. De familie at tussen de middag warm, maar voor Mientje werd 's avonds altijd iets lekkers gemaakt zoals gebakken aardappeltjes. De andere kinderen waren daar wel eens jaloers op. 's Zomers moest er altijd water gepompt worden en hielpen de kinderen mee de planten water te geven. In de herfst moesten de bakken geïsoleerd worden. Om de betonnen bloembakken werd een bekisting getimmerd. De ruimte die ontstond tussen het beton en de bekisting werd volgepropt met bladeren die dienden als isolatiemateriaal. Het blad werd met paard en wagen opgehaald uit de bossen bij Berg en Dal en Arnhem. Anny: "Wij moesten dan helpen met het vullen van de 'spouw'. Een sport was om de beukennootjes er tussenuit te vissen. Wij waren er dol op." Het glas op de bakken werd in de winter geïsoleerd door er rietmatten op te leggen. Geert: "Die matten maakten we zelf. Het riet kwam uit de Ooijpolder. De stengels moesten met touwtjes aan elkaar gebonden worden. Hiervoor werd 'pektouw' gebruikt. Je kreeg er verschrikkelijk vieze handen van die moeilijk schoon te maken waren. Bij het maken van de rietmatten werd een houten mal gebruikt zodat ze precies op maat gemaakt konden worden." Begin november werden de gekweekte chrysanten geoogst en opgepot. Ze werden dan verkocht door de kinderen Berkien, die met de chrysanten langs de huizen gingen. Ze waren vooral in trek rond Allerzielen en Allerheiligen, een traditie die tot op de dag van vandaag nog bestaat. Een taak voor de meisjes was nog het stoppen van sokken en herstellen van onderbroeken. Pas als al het werk klaar was, zo tegen acht uur 's avonds, mochten de kinderen nog even buiten spelen.

Overname

Frans en Geert volgden beiden de tuinbouwschool in Huissen. De tuinderij was eigenlijk te klein voor twee gezinnen. De oplossing diende zich aan toen Fred Ras van het postkantoor in Lent Geert benaderde om daar te komen werken. Geert ging op het aanbod in en kon aan de slag als hulpbesteller. Na zes jaar veranderde hij van baan en ging hij bij het postkantoor in Nijmegen werken als chauffeur. Zijn taak was pakjes rondbrengen in Nijmegen, overdag maar ook regelmatig in nachtdiensten. Dit werk heeft hij 30 jaar gedaan. Geert kon overigens wel op het ouderlijk perceel blijven wonen, want de hectare werd gesplitst. Geert kreeg 4000 vierkante meter en op dit stuk bouwde hij een woonhuis waar hij nog steeds woont (Pelseland 1a). Frans behield de resterende 6000 vierkante meter, waarop hij vanaf 1956 de kost verdiende. Er was voornamelijk plat glas met de bekende Lentse ramen en er stond een klein kasje van 100 vierkante meter. In die tijd was er nog geen aardgas. Bij strenge vorst moest er gewaakt worden bij de verwarmingsketel. Er moest dan gelet worden op storingen en als het heel hard vroor moest de verwarmingsketel bijgevuld worden met cokes. Het platte glas werd al spoedig gedeeltelijk vervangen door kassen en zo kon de productie van potplanten opgevoerd worden. Rond 1967 werd de eerste kas gebouwd met een oppervlak van 1000 vierkante meter. Acht jaar later kwam er een tweede kas bij van 900 vierkante meter. Het platte glas was daarmee van het bedrijf verdwenen. Er is nog een foto bewaard gebleven van het schoonmaken van het platte glas. Dit karweitje gebeurde altijd in de nazomer. De zonkracht liep dan terug en de beschermende laag kalk, die er in de voorzomer op aangebracht was, kon weer verwijderd worden. Dit gebeurde met een tuinslang, waarmee tevens ongewenste mosgroei werd verwijderd. Zo te zien was het een gezellig klusje voor de hele familie (foto 1).

Geleidelijk aan werden er steeds minder landbouwhuisdieren gehouden. Frans: "Ik heb wel nog lang varkens gehad. Toen we ze zelf niet meer mochten slachten was de aardigheid er af. Nog lang hadden we een pony en een paard. Mijn oudste zoon was in die tijd een verwoed paardrijder." Frans over het plantenassortiment: "Vanaf het begin kweekten we geraniums en perkgoed zoals afrikaantjes, petunia's en salvia's. De geraniums werden gestekt en het perkgoed werd ieder jaar gezaaid."

Waalsprong

In het jaar 2000 diende de Waalsprong zich aan. Van het perceel werd 5000 vierkante meter verkocht zodat nog 1000 vierkante meter overbleef. Dat kwam niet slecht uit, want van de vier kinderen van Frans had niemand interesse om het bedrijf over te nemen. Anny was de enige van de familie die het vak trouw bleef. Ze trouwde met Chris Disveld en runde jarenlang samen met Ton, de broer van Chris, en zijn vrouw Dorothy, een kwekerij aan de Waaldijk in Bemmel. Zoon Pierre nam het bedrijf over en vormde het om tot restaurant Zijdewinde. De drie andere zoons van Anny en Chris, Geert, Frans en Erik, hadden allen een tuinderij aan de Laauwikstraat. Deze bedrijven vielen ook ten prooi aan de Waalsprong. Zo kwam er ook in deze familie een einde aan een lange periode van noeste arbeid in de potplanten.

• TEKST **JK** BEELD **MARIELLE BERKIEN** & FAMILIEARCHIEF BERKIEN

Foto boven: Het schoonmaken van het platte glas in de nazomer. V.l.n.r. vader Geert, Anny en Frans (± 1953).
Foto onder: V.l.n.r. Mientje, Anny, Frans en Geert anno 2017.

Mooi talent

Coach voor persoonlijke ontwikkeling voor jongeren en volwassenen

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze, opvoeding, burn-out, partner communicatie en talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakingsgesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

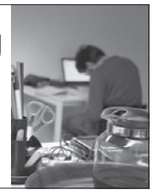
landwinkel® De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies

Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding
www.studiekunst.nl

Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.

NVM

Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

LENTSE WOLKJES

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage**. Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afspraak: 06-44338221, hellavandonk@outlook.com

Meditatie aan de Waal: in de zomervakantie van 22 juli t/m 26 aug elke zaterdag van 9.30-10.30 uur. De zintuigen wakker maken in de buitenlucht, met zitmeditatie, mindful bewegen en loopmeditatie. Meer info:
Ine Albers, www.mediterenisteleren.webklik.nl
of Olga Jans, www.oudersenbalans.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Gratis zomer e-books. Deze zomer kun je tot 31 augustus gebruik maken van de VakantieBieb, een zomercadeautje van de bibliotheek voor leden én niet-leden. De VakantieBieb is gratis te downloaden via de App Store of Google Play Store. Na het downloaden is voor het lezen van de e-books geen internetverbinding meer nodig. Info op www.obgz.nl

Diabetes type-2 keren? Het kan! Herstelcirkel is een coöperatie van twintig burgers uit Nijmegen Noord met diabetes type 2. Samen met een leefkrachtcoach wordt via voeding, beweging en ontspanning gewerkt aan een gezonde leefstijl en het blijvend keren van de aandoening, want die klus alleen klaren blijkt een moeilijke opgave. In september start een nieuwe groep. Wil jij meedoen? Meld je dan aan: www.herstelcirkel.nl. Voorwaarde is dat je in Lent of Oosterhout woont en ingeschreven staat als patiënt bij Thermion of Huisartspraktijk Oosterhout.

Herstelcirkel in de wijk

Vindt u de Lentse Lucht mooi? De vormgever van dit blad biedt zich aan! Bent u op zoek naar een ontwerper, dtp'er of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

Je vitaler en energieker voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding vanuit aanvullende verzekering. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

School's cool zoekt mentoren. Jij maakt het verschil en biedt een luisterend oor. Je helpt wanneer het even niet meezit en juicht mee wanneer het lukt. Herken jij jezelf? Word mentor voor een jongere. Meld je snel aan! Maandag t/m donderdag, 024-3503466. Meer info: www.schoolscoolnijmegen.nl

Vakkundig pianostemmen en kleine reparaties.
Bel voor informatie of afspraak: Vera Heitmeijer, telefoon 024-3234835.

Gezocht: Buurtmaatjes. Voor ons nieuwe 'buurtmaatjes-project' zijn we op zoek naar vrijwilligers. In dit project helpen vrijwilligers nieuwkomers in de wijk, in eerste instantie vluchtelingen, om hun weg te vinden. Zo kunnen ze kennismaken met activiteiten, verenigingen, instellingen en buurtbewoners in de wijk. En al pratende kunnen ze ook nog oefenen met Nederlands. Het Buurtmaatjes-project is onderdeel van een samenwerking tussen STEP, Vluchtelingenwerk Oost Nederland en de Stips. Als buurtmaatje ga je eens per week op pad met een aan jou gekoppelde nieuwkomer. Wil je meer weten? Neem dan contact op met de Stip in Noord via noord@stipnijmegen.nl of kom langs bij de Stip.

EEN LENTS WOLKJE PLAATSEN? EEN PARTICULIERE MEDEDELING OF OPROEP KOST € 3,- EN EEN ZAKELIJKE MEDEDELING € 10,-. GRAAG VOOR SLUITINGSDATUM (ZIE COLOFON) IN EEN ENVELOP MET HET GELD AFGEVEN OP DE JOHN LENNONSTRAAT 37. **NIET PER POST.** MAX. 6 REGELS, ONGEVEER 40 WOORDEN.

15.000 m² woonplezier onder één dak.

12-17 UUR
ELKE ZONDAG OPEN!

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl

Jansen totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

Taxi Oriëntal Nijmegen
Personenvervoer
VISA MasterCard MAESTRO EXPRESS
Bel direct tel. 06-23270615
www.taxioriental.nl

Airport service en bij lange ritten tot 50% korting
Voor een Veilig en Comfortabel Vervoer
Vaste klanten 20% korting. Pinbetaling mogelijk

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- grote E-bike collectie
- 's ochtens brengen, 's middags klaar
- uitsluitend A-merk fietsen
- al meer dan 25 jaar een begrip
- deskundig & vriendelijk personeel
- haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)

BEN BROUWER
LENT

Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 18.00 uur
Do: 08.00 tot 20.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur

Stichting **SportLent**

SportLent is een stichting, ontstaan in 2013, waarbij vrijwel alle Lentse sportverenigingen zich hebben aangesloten met het doel om kinderen actief te laten kennismaken met sport. Want sporten is niet alleen leuk, het is ook heel gezond. Omdat SportLent een andere voorzitter heeft en er nieuwe activiteiten worden ontwikkeld, geeft Lentse Lucht extra aandacht aan dit initiatief. Bestuursleden, Mark Loeffen (voorzitter) en Joos Janssen (penningmeester) en de buurtsportcoach van de gemeente Nijmegen, Linda Mekkelholt, maakten voor Lentse Lucht tijd vrij.

Floorball, met Hidde en Emilian

Is er veel veranderd bij SportLent?
Joos: "Stan Aldenhoven heeft afscheid genomen als voorzitter en Mark heeft deze taak overgenomen. Lent groeit, dus ook SportLent. Daarom zijn we toe aan een nieuwe visie en strategie voor de periode 2017-2020. Tot nu toe zijn vooral voor de basisschoolkinderen activiteiten georganiseerd zoals de sportinstuif en sportdag, maar nu willen we onze activiteiten verder ontwikkelen."
Mark vult aan: "Sport werkt verbindend, we willen de smeerolie zijn tussen verenigingen, onderwijs en ook zorg en welzijn. We willen jeugd en ouders een platform bieden en de lijntjes kort houden. Het is nu het moment om door te pakken en daarom zijn we bezig met behoeftepeilingen. Sinds een jaar is Linda hierbij betrokken, vanuit haar baan bij Sportservice Nijmegen. Zij heeft veel kennis en een groot netwerk."

Met de LentSport Combinatiepas krijgen basisschoolkinderen voor een laag bedrag een jaar lang de kans om verschillende sporten uit te proberen. Hoe werkt dat?
Mark: "Basisschoolkinderen kunnen door de combinatiepas, zowel in teamverband als solo, bij competitiesporten, maar ook puur voor de lol met allerlei sporten kennismaken. Denk daarbij aan turnen, zwemmen, tennis, judo, dammen, voetbal, floorbal enzovoort. Hierdoor kunnen kinderen van alles uitproberen. Dat werkte goed, maar deze pas is aan een doorontwikkeling toe. We denken na over een andere vorm, bijvoorbeeld een strippenkaart."

Ik hoorde dat er een sportdag is op 23 juni?
Linda: "Ja dat klopt. Het is nu de vierde keer dat we deze dag organiseren en we merken dat niet alleen kinderen maar ook sportverenigingen superenthousiast zijn."
Mark: "Het is een sportdag voor alle basisschoolkinderen ouder dan zes jaar en hij wordt georganiseerd door de scholen en een groot aantal verenigingen met ondersteuning van ouders. Er zijn dan op de sportvelden van Sportpark Vossenpels wel duizend kinderen, een hele organisatie, waarbij we veel vrijwilligers nodig hebben. Het gaat er niet alleen om dat je helpt, maar ook dat je zo'n sportdag meemaakt."

Organiseren jullie nog meer activiteiten?
Linda: "In december is de Sportinstuif in de Ster. Vijf- tot achtjarigen mogen dan een hele ochtend vrij sporten. De opbouw is kleinschalig, maar de kinderen kunnen toch verschillende sporten uitproberen. Elk half uur wordt er gerouleerd."

Waar kunnen mensen zich aanmelden als vrijwilliger of voor informatie?
Joos: "Informatie is te vinden op *www.lentsport.nl*. Via de scholen kunnen ouders zich aanmelden als vrijwilliger."

• TEKST **LSO** BEELD **JN**

Kampioensteam DVOL F5

Schoenmakerij
Tweehuysen

SCHOENMAKERS GILDE®

Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Mieke Stapelkamp
De combinatie van Oost en West
Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken
Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

Chinees-Aziatisch Restaurant

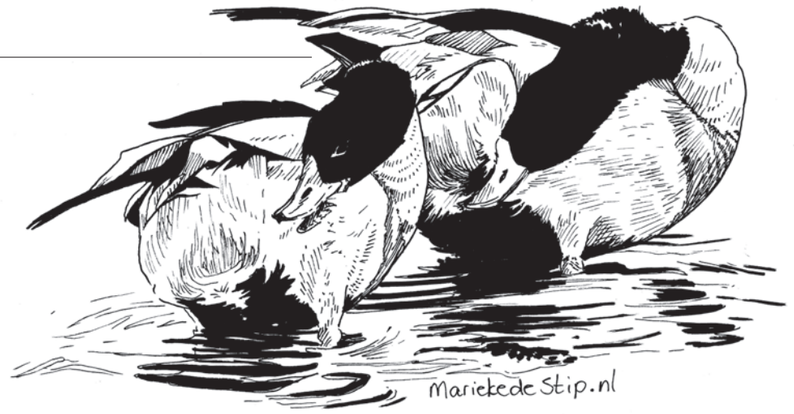
Lent Plaza

Elke zaterdag, zondag en feestdagen
lopend buffet voor € 13,50 p.p.
4 gangen keuze menu € 21,95
Wij hebben ook vegetarische gerechten

Wij zoeken personeel voor de bezorging en voor de bediening

Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent
Telefoon 024-3888645
www.chinees-lentplaza.nl

Bergeenden



Vlak bij ons huis zag ik vorige week buitendijks een paartje opvallende eenden. Ze waren aan het badderen bij een drinkplaats voor koeien. Rondom een zelfdrinker is daar in de loop der tijd een verdieping in de wei ontstaan waar altijd wel water in blijft staan. Ik zag meteen dat het bergeenden waren vanwege hun bijzondere verenkleed én de grootte. Het zijn eigenlijk halfganzen met een formaat dat tussen een gans en een eend in zit. Van alle watervogels is de bergeend misschien wel het makkelijkst te herkennen. Het lijf is wit maar wordt opgesierd met opvallende bontgekleurde accenten. Zo loopt er een brede kastanjebruine band over de borst, terwijl de handpennen bijna zwart zijn. De bloedrode snavel maakt het plaatje af. Niks schutkleuren, ze zijn zo opvallend als maar kan. Je zou zeggen dat ze een makkelijk prooi zijn voor allerlei predatoren. Maar juist in de meest kwetsbare periode, dat is tijdens het broeden, verschuilen ze zich. Ze zoeken meestal een verlaten konijnenhol op en broeden daar in alle rust de eieren uit, niet zelden meer dan tien stuks.

Het schijnt dat de naam van de eend van dit gedrag afgeleid is: ze 'verbergen' zich. De naam heeft in ieder geval niets te maken met bergketens, want van dat type landschap houden ze niet. Jaren geleden werden bergeenden ook regelmatig als huisdier gehouden, net als kippen en fazanten. Ik weet nog goed dat mijn vader ooit een paar bergeenden aanschafte en die tussen de kippen liet lopen. Het plezier was maar van korte duur, want de volgende dag waren ze gevlogen, letterlijk dus. Hoewel de eendenstand in Nederland achteruit gaat neemt het aantal bergeenden licht toe. Vroeger werden bergeenden vooral aan de kust aangetroffen, maar tegenwoordig zijn ze door heel Nederland te vinden, waarbij de grote rivieren duidelijk de voorkeur hebben. Door de afgenomen konijnenstand zijn er steeds minder konijnenholen. Dit probleem hebben de bergeenden opgelost door ook genoegen te nemen met dicht struikgewas. En dat is tegenwoordig genoeg te vinden door de extensivering van het grondgebruik in de uiterwaarden. In deze zogeheten nieuwe natuur zijn er de laatste jaren veel ondiepe oevers bijgekomen. Met name de sliboevers zijn interessant voor deze eenden, in verband met hun voedingspatroon. Het voedsel bestaat uit wadslakjes, schaaldiertjes, insecten, visjes en wormen.

Als de jongen na enkele weken kunnen vliegen trekken ze naar de kust, waarbij ze zich verzamelen in grote groepen. Vervolgens trekken de volwassen dieren door naar de Duitse Waddenzee. Hier worden soms wel 100.000 bergeenden geteld. Op deze plaats wordt geruid en daardoor kunnen de bergeenden een maand niet vliegen. De laatste jaren wordt Nederland steeds vaker uitgekozen als plek om te ruien. Vorig jaar werden in de Waddenzee 77.000 ruiende bergeenden geteld. Deze getallen wekken de indruk dat het helemaal zo slecht nog niet gaat met de bergeenden. Het zijn echter niet alleen de Nederlands bergeenden die naar de Wadden trekken; ze komen uit een groot deel van Europa. Nederland telt 'maar' 8000 broedparen. En de eendenstand loopt harder terug dan mij lief is, waarover later meer.

• TEKST **JOHANNES**
ILLUSTRATIE **MVS** (REFERENTIEFOTO: MARTIN STAM)

EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09.30 – 12.30 uur
Dinsdag: 13.30 – 16.30 uur
Donderdag: 13.30 – 16.30 uur
Woensdag: 09.30 – 11.30 (in de Klif, Oosterhout)

www.stipnijmegen.nl
stip

Fysiotherapie Lent
Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion
Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Sanne de Bock

Als kind schreef Sanne de Bock (23) op de basisschool al graag opstellen en liedjes. Inmiddels is deel één van haar trilogie uitgekomen. Ze studeert geneeskunde en tussen de bedrijven door is ze alweer bezig met het schrijven van deel twee.

Wanneer dacht je "Ik ga een boek schrijven"?
"In het vijfde jaar van het vwo begon ik met het schrijven van een boek. Dat heb ik toen verder laten rusten. In de zomer van 2013 heb ik die gedachte weer opgepakt en in daden omgezet. In zo'n drie jaar tijd heb ik het raamwerk gemaakt en het eerste deel geschreven."

Hoe begin je een trilogie?
"Ik wilde in ieder geval een boek voor jongvolwassenen schrijven, maar volwassenen zal het zeker ook aanspreken. Ik ben begonnen met het opzetten van de rode draad. Die omvat de hele trilogie; ik weet dus waar ik naartoe wil, wat het einde zal zijn. Inmiddels ben ik met het schrijven van deel twee gestart. Meestal ga ik er echt voor zitten om te schrijven. Tussendoor maak ik notities als me iets te binnen schiet."

Maar dan, hoe zoek je een uitgever?
"Mijn script heb ik opgestuurd naar Palmslag, een Groningse uitgeverij. Je betaalt zelf voor de diensten. Via crowdfunding heb ik van april tot september vorig jaar voldoende geld ingezameld om het boek uiteindelijk te kunnen uitgeven. Daarom heb ik het eerste hoofdstuk op internet gezet, zodat mensen een indruk kregen van het boek en wisten waar ze hun geld aan schonken. Na de crowdfunding heeft de redactrice van de uitgeverij het manuscript geredigeerd. Op 18 maart jl. was het dan zover: deel één kwam uit! Een week later werd de boekpresentatie gehouden - erg spannend - waarbij familie en vrienden aanwezig waren. Een aantal van hen heeft het boek gekocht. Er zijn driehonderd exemplaren gedrukt, die via de uitgever, gangbare boekwinkels en mijn eigen website te koop zijn."

Wat is de titel van je boek?
"De trilogie heet 'De strijd om Aera' en het eerste deel heb ik de titel 'Verraad' gegeven. Een 277 pagina's tellend boek met een heuse proloog."

Kun je een tipje van de sluier oplichten en vertellen waar je boek over gaat?
"Het is een dystopische roman, die zich afspeelt in een dictatoriaal land dat zich in tweeën splitst. De hoofdpersoon wordt wakker in een ziekenhuis en blijkt aan geheugenverlies te lijden. Hij gaat op zoek naar de oorzaak hiervan. Het boek is geïnspireerd op oorlogen om religies en meningsverschillen tussen landen in de meest brede zin."

Beginnen aan een trilogie schept verplichtingen...
"Zoals ik al zei ben ik met deel twee begonnen en ik hoop dat in maart volgend jaar te kunnen presenteren. Ik heb mijn bachelor in 2015 afgerond, vorig jaar een tussenjaar gehad en ben nu bezig met mijn master. Het schrijven loopt er als een rode draad doorheen."

• TEKST **ANNE-RIE BUS** BEELD **LRO**

Interesse in Sannes boek gekregen? Via haar website is het te koop: www.destrijdomaera.nl prijs €17,95